

నీర్వుర్వుమైన వ్యవస్థలను చక్కదిద్దుతున్నాం

ముదచి పేజీ తరువాయి

వ్యవస్థల్లో నీర్వుర్వుముయ్యాయి. జరిగిన తప్పిదాలను సరదిద్దుతూ రాష్ట్రాన్ని గాదిన పెట్టాల్సిన బాధ్యత మాపే ఉంది. ఇది నీర్వుర్వు నడక కాదని తెలుసు. అయినా ప్రజల ఆక్రమణే వెజెండాగా తెలంగాట పునర్జ్యోణం దిగా ప్రయాతిశ్చర్మ మందికు కదిలాం. ప్రజల అలోచనలే అవశగా మందికు వెఱుతూన్నాలు” అని సీపిం వెప్పుయి. ప్రయాతిశ్చర్మ లక్ష సాధన కోసం ప్రధానంగా మహిళలు, టెలు సంఘమొ, యువత, విద్యుత్, క్లోర్ రంగాల్లో ఇష్టవివరకు సాధించిన ప్రగతిని విపరిస్తు భమిష్టుత్తు ప్రాణాలికము అవిష్టరించారు.

సామాజిక తెలంగాట కోసం బలిపీట పార్లాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు, ఎస్ట్ ఒప్ కులాల పెర్కరణ, అందిరమ్మ ఇంట్లు, ఇంబీగీర్ దీట్ రెసిడెన్యూర్ స్టుట్టు నొఱణం వంటి సామాజిక తెలంగాట నొఱణికి తీసుకున్న నీర్చయాలను విపరించారు.

రాష్ట్ర సముద్రాభివృద్ధికి అవశ్యకున్న పొలిక సదుపాయలు కల్పన, పెట్టుబడులకు గమ్మాపోస్టంగా తెలంగాటము, ప్రోదరాచార్ సు ప్రపంచ సౌయి నగరంగా తీసుద్దిశ్చానికి ముసీనీ పునర్జ్యోణం ప్రథకం, భారత పూర్వాప్త సీటీ, యింగ ఇండియా స్థిర్యా యూనివర్సిటీ, స్టోప్ యూనివర్సిటీ, మెట్రో టైమ్ విస్తరణ ప్రాణాలికలు, విమానాశ్రయాలు, రీజనల్ రెంగ్ లోడ్ ప్రాప్ వందీ అంటాలు తెలిపారు. కాంతి భద్రతలో అధ్యయన రాష్ట్ర అష్టవ్హినీ నీర్వుత లక్ష్యాలు సాధ్యావుపును యాంగ్లాలు వెప్పిస్తప్పదారు, మార్కెట్ క్రూచులు కార్బాలూ దేవంలోనే అగ్రాన్సోన్లో కార్బమైన విపరించారు. ప్రోదరాచార్ సుగంగా సాంత్రమ్యం వందల నుంచి దాదాపు 450 మంది ప్రినిథలు వోర్జన్ భారత సమీక్ష నిర్మాణ, తెలంగాట జరూర్ ఆనా నిసాదంతో మన సంస్కరి, చారిత్రక కైయొన్నాలు ప్రమాదానికి పాటాలస్తు లక్ష్యంతో 72 వ మిని పర్ట్ పోటీల నిర్మాణ వంటి అంకాలను చెప్పారు.

దేశ రక్షణ, సమగ్ర విషయంలో రాజకీయాలకు అతితంగా కేండ్రానికి పుర్వగుమ్మా తెలంగాట నిలిపిది. పహర్ణుల దారుల ఘటనలో భారత స్థానికి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తెలంగాట మధురుగా నిలిపిన అంతాన్ని సీపిం ప్రస్తావించారు. తెలంగాట కుర్చుమంటో కీలక పాత పోషించి తొమ్మిది మంది ప్రమఖలుకు ఈ సందర్భంగా సీపిం పుర్వగుమ్మా అందించారు. అలాగే, విధి కేటగోర్ వీషిష్ట ప్రతితి కనబలచిన పోలీసు అధికారులకు గ్రామంటి అవారులను అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రాణిథలు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యక్రమంలో రామకృష్ణార్పు, డీపీఎస్ జెండర్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్టొన్నారు.

ధరణి, భూ భారతికి నక్కకు నాగలోకానికి ఉన్నంతా తేడా: మంత్రి పొంగులేటి

ముదచి పేజీ తరువాయి

నీర్వుపేచిన ప్రతి ఒకరికి అందిరమ్మ ఇట్లు ఇష్టామ్మాన్నారు. రాణీయే రోజుల్లో క్రత రేవ్న కార్యుల్లో ప్రాణాలికి ఏవులు కొండ ప్రభుత్వానికి తెలంగాట మధురుగా నిలిపిన అంతాన్ని సీపిం ప్రస్తావించారు. తెలంగాట కుర్చుమంటో కీలక పాత పోషించి తొమ్మిది మంది ప్రమఖలుకు ఈ సందర్భంగా సీపిం పుర్వగుమ్మా అందించారు. అలాగే, విధి కేటగోర్ వీషిష్ట ప్రతితి వేసిపుచ్చిన యంగ్లాలు వెప్పిస్తప్పదారు, మార్కెట్ క్రూచులు కార్బాలూ దేవంలోనే అగ్రాన్సోన్లో కార్బమైన విపరించారు. ప్రోదరాచార్ సుగంగా సాంత్రమ్యం వందల నుంచి దాదాపు 450 మంది ప్రినిథలు వోర్జన్ భారత సమీక్ష నిర్మాణ, తెలంగాట జరూర్ ఆనా నిసాదంతో మన సంస్కరి, చారిత్రక కైయొన్నాలు ప్రమాదానికి పాటాలస్తు లక్ష్యంతో 72 వ మిని పర్ట్ పోటీల నిర్మాణ వంటి అంకాలను చెప్పారు.

నీర్వుపేచిన విధి కేంద్రానికి పుర్వగుమ్మా అందిరమ్మ ఇట్లు ఇష్టామ్మాన్నారు. రాణీయే రోజుల్లో క్రత రేవ్న కార్యుల్లో ప్రాణాలికి ఏవులు కొండ ప్రభుత్వానికి తెలంగాట మధురుగా నిలిపిన అంతాన్ని సీపిం ప్రస్తావించారు. తెలంగాట కుర్చుమంటో కీలక పాత పోషించి తొమ్మిది మంది ప్రమఖలుకు ఈ సందర్భంగా సీపిం పుర్వగుమ్మా అందించారు. అలాగే, విధి కేటగోర్ వీషిష్ట ప్రతితి వేసిపుచ్చిన యంగ్లాలు వెప్పిస్తప్పదారు, మార్కెట్ క్రూచులు కార్బాలూ దేవంలోనే అగ్రాన్సోన్లో కార్బమైన విపరించారు. ప్రోదరాచార్ సుగంగా సాంత్రమ్యం వందల నుంచి దాదాపు 450 మంది ప్రినిథలు వోర్జన్ భారత సమీక్ష నిర్మాణ, తెలంగాట జరూర్ ఆనా నిసాదంతో మన సంస్కరి, చారిత్రక కైయొన్నాలు ప్రమాదానికి పాటాలస్తు లక్ష్యంతో 72 వ మిని పర్ట్ పోటీల నిర్మాణ వంటి అంకాలను చెప్పారు.

దేశ రక్షణ, సమగ్ర విషయంలో రాజకీయాలకు అతితంగా కేండ్రానికి పుర్వగుమ్మా తెలంగాట నిలిపిది. పహర్ణుల దారుల ఘటనలో భారత స్థానికి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తెలంగాట మధురుగా నిలిపిన అంతాన్ని సీపిం ప్రస్తావించారు. తెలంగాట కుర్చుమంటో కీలక పాత పోషించి తొమ్మిది మంది ప్రమఖలుకు ఈ సందర్భంగా సీపిం పుర్వగుమ్మా అందించారు. అలాగే, విధి కేటగోర్ వీషిష్ట ప్రతితి వేసిపుచ్చిన యంగ్లాలు వెప్పిస్తప్పదారు, మార్కెట్ క్రూచులు కార్బాలూ దేవంలోనే అగ్రాన్సోన్లో కార్బమైన విపరించారు. ప్రోదరాచార్ సుగంగా సాంత్రమ్యం వందల నుంచి దాదాపు 450 మంది ప్రినిథలు వోర్జన్ భారత సమీక్ష నిర్మాణ, తెలంగాట జరూర్ ఆనా నిసాదంతో మన సంస్కరి, చారిత్రక కైయొన్నాలు ప్రమాదానికి పాటాలస్తు లక్ష్యంతో 72 వ మిని పర్ట్ పోటీల నిర్మాణ వంటి అంకాలను చెప్పారు.

దేశ రక్షణ, సమగ్ర విషయంలో రాజకీయాలకు అతితంగా కేండ్రానికి పుర్వగుమ్మా తెలంగాట నిలిపిది. పహర్ణుల దారుల ఘటనలో భారత స్థానికి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తెలంగాట మధురుగా నిలిపిన అంతాన్ని సీపిం ప్రస్తావించారు. తెలంగాట కుర్చుమంటో కీలక పాత పోషించి తొమ్మిది మంది ప్రమఖలుకు ఈ సందర్భంగా సీపిం పుర్వగుమ్మా అందించారు. అలాగే, విధి కేటగోర్ వీషిష్ట ప్రతితి వేసిపుచ్చిన యంగ్లాలు వెప్పిస్తప్పదారు, మార్కెట్ క్రూచులు కార్బాలూ దేవంలోనే అగ్రాన్సోన్లో కార్బమైన విపరించారు. ప్రోదరాచార్ సుగంగా సాంత్రమ్యం వందల నుంచి దాదాపు 450 మంది ప్రినిథలు వోర్జన్ భారత సమీక్ష నిర్మాణ, తెలంగాట జరూర్ ఆనా నిసాదంతో మన సంస్కరి, చారిత్రక కైయొన్నాలు ప్రమాదానికి పాటాలస్తు లక్ష్యంతో 72 వ మిని పర్ట్ పోటీల నిర్మాణ వంటి అంకాలను చెప్పారు.

</

KR TV  epaper.krtvnews.co



పొడిచేడుల్ కనకదుర్గమ్ ఆలయ నిర్మాణానికి బారీ విరాళం

**రూ.లక్ష 116 విరాళం అందజేసిన బీజెపీ మండల
మాజీ అర్ధక్కుడు బీటి సంచివ్**



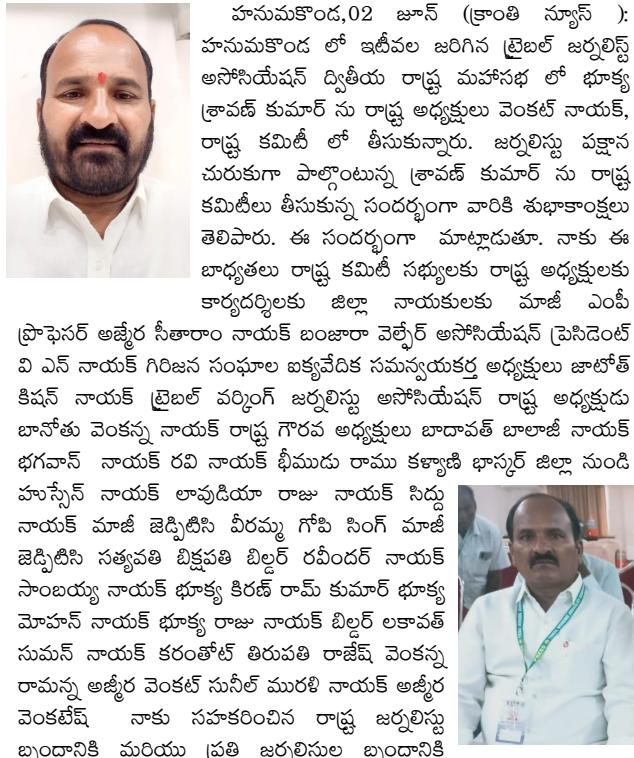
మౌత్రుక్, 02బొన్ (క్రాంతి న్యూస్) : మౌత్రురు మండలం పొదీచేదు
 గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించున్న కనకదుర్గమ్మ ఆలయ నిర్మాణానికి ఆ
 గ్రామానికి చెందిన బీచేవీ మండల మాజీ అరథుడు దీటి సందీప్ భారీ విరాళం
 అందజేశారు. సోమవారం ఆలయ కమిటీ సబ్స్యులకు ఆయన రూ.లక్ష్మ 116
 విరాళం అందజేశారు. కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారి ఆలయ నిర్మాణంలో
 గ్రామస్తులంతా బాగస్సుములు కావాలని, ఉడాబ్బక్కిగా తనవంతుగా
 ఆలయానికి విరాళం అందజేసినట్లు సందీప్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ
 కమిటీ సబ్స్యుల విరాళం అందజేసిన దీటి సందీప్ ను శాలావ కప్పి
 సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్ఫురితి రామలింగం గ్రామ పెద్దలు పేలపూడి
 సత్యునారాయణ చౌదరి, మాజీ సర్పంచ పేలపూడి మదు, శ్యామ్, దెండే
 యాదగిరి, పరుత్తం షణ్ముఖచారి, సింగిల్ విండో ట్రైక్షార్ జెట్టు లక్ష్మీ, నస్రె
 నద్రింహా, మల్లం రమేష్, దెండే మల్లేష్, కాసర్గ అంజయ్, బీసు అనిశ్, బండ
 చిన లింగర్యా, కాసర్గ సైదులు, కప్పె మల్లేష్ గండ రమేష్ పట్టరి
 కంకర్, వీరయ్య, మురారిశేట్లీ జిడయ్య నరై సురేష్, తొంట
 సౌమి, ఎల్లయ్య, సల్పింగంజి సుదాకర్ తడితరులు పాలున్నారు.

ఫునంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిరావ వినీత్వవ వేదుకలు



మొత్తాన్ని , 02జూన్ (క్రాంతి స్వాన్) :యాదాది భవనగిరి జిల్లా మొత్తాన్ని మండల కేంద్రంలోని పాత బొస్టండ్ లో బీఆర్వెస్ పాట్ పట్టణ అద్భుతులు జంగ శ్రీను ఆద్వర్యంలో 11వ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిధావ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్మించి జాతీయ పతకాన్ని బీఆర్వెస్ జెండాను ఆవిష్కరింపదం జిరిగింది . ఈ కార్బూక్మంలో మండల పాట్ అద్భుతులు పొన్సెబోయిన రమేష్, మదర్ దైరీ దైరెక్టర్ రఘు లక్ష్మీ నరసింహ రిడైమాజీ మార్కెట్ కమిటీ శైర్కస్టు కొత్తం యాకాబ్ రెడీ, విప్పలపల్లి మహేంద్రనాథ్, DVMC మెంబర్ దాసరి తిరిమల్చె, జిల్లా నాయకులు మరి అనిల్, మంచె గోవర్ణ, డస్టీనీ తెలుజ, కొండ సోంమల్లు, గుంతీ దేవా, పట్టణ ప్రదాన కార్బూర్టర్స్ గజ్జీ మల్వెం, జిల్లా యువజన నాయకులు కూరెళ్ళ పరమేష్, కంచర్ల క్రాంతి కుమార్ రెడ్డి హాల్టేలి నరేష్, పట్టణ మహిళా అద్భుతులు కట్ట ఇంద్రజీతీ, పార్దు అద్భుతులు అన్నందాను విద్యాసాగర్, చేతరాశి వెంకన్సు ఎలాగందుల అమరేందర్, తాతి లక్ష్మీ, కూరెళ్ళ సైదులు, BRSV అద్భుతులు జంగ శివ, పొపల్ మీదియా కో ఆర్టినేటర్లు జిట్ట సాయికుమార్, దాసరి నవీన్ కుమార్, పొన్సెబోయిన మశగురి, నాయకులు నకిరేకంతి శ్రీను, MD జలాల్ కూరెళ్ళ ఇంద్రజీతీ, కొమ్ము సైదులు, అన్నందాను రామలింగం, కోక బిక్కం, కూరెళ్ళ నాగరాజు, చెదిపల్లి ఆనంద్, కూరెళ్ళ రమేష్, మక్క అశోక్, బందేల శ్రీను, కూరెళ్ళ శ్రీశైలం, గడ్డం స్వామి, అన్నందాను మచ్చగిరి, బొడ్డుపల్లి సర్వయ్య దండ్ కల్యాణ్, గజ్జెల్లి మల్కికార్జున్, జంగ నరేష్, మన్మేష్ నర్సింహ, కౌయ్యలకారి వెంకన్సు చిట్టి బాబు, రుద్రపల్లి గచ్ఛే, కూరెళ్ళ సురేష్, బతిని ప్రవీణ్, తదితరులు పాలోనారు.

టీడబ్యూజ్‌పీ రాష్ట్ర కవితీ సభ్యులుగా భూమికు శ్రావణ కుమార్



A photograph showing four individuals in a room. Three men are standing behind a white table, and one woman is standing to the right. The man on the left is wearing a white shirt and light-colored trousers. The man in the center is also in a white shirt and dark trousers. The man on the right is wearing a striped shirt and dark trousers. The woman is wearing a purple patterned saree. They are all looking towards the camera. On the table, there is a pink rectangular object and a small green plant. In front of them, a white document is held up by the man in the center. The background shows some shelves and a window.

విద్యార్థుల రాజకీయ పార్టీ అద్వార్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు



మౌతూర్ , 02జూన్ (క్రాంతి స్వామీ) :తెలంగాణ రాష్ట్ర అవిశ్వాస దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థుల రాజకీయ పార్టీ యాదాది బువనగిరి జిల్లాఅధ్యక్షులు ఎడ్డ నరేష్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినంత మాత్రమన ప్రజల బట్టకులు మారలేదు, నీళ్ల నిదులు నియూమకాల కోసం ఏర్పడ్డ ఈ రాష్ట్ర ఆత్మగారవాన్ని అస్తిత్వాన్ని ఇద్దరు ముఖ్యమంతులు చేశారు.ఆమహారియల ప్రాణ త్యాగాల నుండి

ఆందించడమే ముఖ్య లక్ష్మిగా
పెట్టుకొని ముందుకు సాగుతుంది.
రానున్న , , స్టోనిక ఎవ్వికల్లో
యువతరం ముందుకొచ్చి విద్యార్థుల
రాజికీయ పార్టీ తరఫున పోరాది
అమరవీరుల ఆశయాలను
కౌర్మేగ్రాణి హైదరాబాదు

నివర్ణలని తెలుయజారం.
 ఈ కార్యక్రమంలో స్టేషన్ కమిటీ
 మెంబర్ ఇళ్ళగిరి కమిటీకర్,
 మహిళా అద్భుతురాలు ల్రీమతి
 సాత్మక రెడ్పి, బాగవతుల సాయి
 శ్యామ మండల అద్భుతుడు మల్బెంబోయిన
 ప్రీవీచ తదితరులు పొలొనారు.

జిల్లా ఎన్నో కార్బూలయంలో ఘనంగా
తెలంగాణ రాష్ట్ర అవిరభువ బినోత్సవ వేడుకలు
జాతీయ పత్రాకాన్ని అవిష్కరించిన జిల్లా ఎన్నో రోహింగ్ రాజు, ప్రీవ్స్

ಉತ್ತರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಿಲ್ಲ.



కొత్తగూడం ఏలియాలో తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ బినోత్తువ వేదుకలు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,02 జూన్ (కొంతి న్యూస్) : కొత్తగూడెం ఏరియలో 11వ తెలంగాణ రాష్ట్ర అవశ్రణ దినోప్తవ వేదుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం 9.00గంటలకు జిఎం ఆఫీస్ కార్యాలయం ఆవరణలో ఏర్పాతుచేసిన జాతీయ పతాక ఆవిష్కరణను జాతీయ గేయాన్ని ఆలపిస్తూ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ ఎం. పొలేం రాజు ముఖ్య అధిధిగా విచేసి ఆవిష్కరించారు. అనంతరం రుద్రంహర్ష మార్కెట్ సెంటర్ లో గల అమరవీరుల స్తుపం వద్ద తెలంగాణ అమరవీరులకు నిమాళులు అర్పించారు. అలాగే తెలంగాణ తల్లికి మరియు ప్రా.జయశంకర్ కి పూల మాలలు చేసి అలంకరించారు. అలాగే అమరవీరుల స్తుపం నుండి ప్రగతి వనం వరకు తెలంగాణ రన్ ప్రారంభించడం జరిగింది. అంతకు ముంద గనులైపై మరియు డిపోరైంట్లో పిటులు, ఏజిఎంల్, పైన్/డిపోరైంట్ అదివశులు జాతీయ పతాక ఆవిష్కరణ చేసి మరియు జాతీయ గేయాన్ని ఆలపించారు. అదే విధంగా ఉదయం 10.00 4 గంటలకు ప్రగతివనం అవశణలో జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి జాతీయ గీతాన్ని ఆలపించారు. ఈ సందర్భంగా జిఎం మాట్లాడుతూ... ముంచుగా తెలంగాణ రాష్ట్రం సాధించుకొని వదకొండు (11) సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకొని ఆభివృద్ధి వదంతో పనేండవ (12) సంవత్సరంలోకి అడుగుపెడుతున్న సందర్భంగా పుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎంతో మంది అమరవీరుల త్యాగఫలం వాళ్ళ తెలంగాణ రాష్ట్రం సాకారమైనది అని అన్నారు. సి & ఎంది ఎన్. బిలారం దిశా నిర్దేశానుసారం వన రాష్ట్రంలోనే మన సంస్థ ఆభివృద్ధి దిగాగా అడుగులు వేస్తోండన్నాన్నరు అలాగే ప్రగతివనం నందు ఏర్పాటు చేసిన విధిరకాల స్టాట్స్ ను ప్రారంభించడం జరిగింది. అదే విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం ఆవిష్కరించి పదకొండు సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకొని హనేండవ సంవత్సరంలో అడుగు పెడుతున్న సందర్భంగా ప్రగతివనం రుద్రంహర్ష సందు సాయంత్రం ఏదు గంటల నుండి వివిధ రకాల సంస్కృతిక కార్యక్రమాలను అలాగే ఉత్తమ ఉద్యోగిగా ఎంపికైన జక్కుల గట్టయ్య సాంపింగ్ మజ్జార్, అర్.సి.శెర్.ఎస్. ని సన్నాన్నివదం జరిగింది. అలాగే సెంట్రల్ ఫండ్ కెర్పూరీల్ సంయు ఉత్తమ ఉద్యోగిగా పానుగంటి రాంబాబు, జనరల్ అసిస్టెంట్, జే.వి.ఆర్.ఎస్. || ని సంస్థ కైర్యక్రమ చే సన్నానం జరుగునని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తగూడెం ఏరియా జిఎం తో పాటు కొత్తగూడెం ఏరియా సేవా ప్రాన్ఫిడెంట్ జి మధురపాటి పొలేం రాజు , ఎన్బిఎస్ జిఎం జీవి కోల్డైర్స్ గుర్తింపు సంఘం ఏపటీయాన్ బ్రాంట్ సెక్రెటరీ పద్ధతీకొండ.మహికార్యు, ప్రాతిష్ఠానికి సంఘుం



బ్లాక్ కాఫీలో నిమ్మరసం కలిపి తాగితే ఏమోతుందో తెలుసా..?

పొల్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): నిమ్మరసంలోని విటమిన్ సి శరీర రోగ బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే కెఫిన్, నిమ్మరసంలో ఉన్న నిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. కాఫీలో విటమిన్ సి రెండూ కలిసి శరీరంలో కొవ్వు ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి ఇణైక్స్ ను కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. ఇది తట్టుకునే శక్తిని కలిగిస్తాయి. ఈ రెండు బిరువు తగ్గడంలో సహాయకారి అవుతుంది. కలిపితే మీరు జ్వరాలు, జలబులు పంటి శరీరం వేగంగా పని

చేస్తే కేలరీలు
త్వరగా ఖర్చుయ్యే
అవకాశం ఎక్కువ
ఉంటుంది.

కాఫీకి అడ్డిజెంట్
అనే లక్షణం
ఉంటుంది.
ఇది
జీర్ణక్రియను
సక్రియం
చేయడంలో



సహాయపడుతుంది. నిమ్మరసం కడుపులో వ్యాధులు ఎదుర్కొపడంలో బిలం పుల్లని రుచి కలిగి ఉండి, మలబిధ్యకం, పొందగలుగుతారు. ఉబ్బరం, గ్యాన్ వంటి సమస్యలు కొన్ని సందర్భాలలో నిమ్మరసం కలిపిన తట్టుకోవడంలో సహకరిస్తుంది. కాబట్టి బ్లాక్ బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల మైగ్రేన్ వేదనకు కాఫీతో నిమ్మరసం తాగితే కడుపు తుఫ్తంగా, ఉపశమనం లభిస్తుంది. తలనోప్పులు నిదానంగా ఉంటుంది.

ప్రతి ఉదయం బ్లాక్ కాఫీకి నిమ్మరసం కలిపి తాగడం వల్ల శరీరం చురుకుగా వ్యాయామానికి ముందు బ్లాక్ కాఫీకి మారుతుంది. ఇది మనస్సితిని నిమ్మరసం కలిపి తాగితే శక్తి ఎక్కువగా మెరుగుపరచడమే కాకుండా.. ఆలోచనలు ఉంటుంది. దీని వల్ల మీరు ఎక్కువ సమయం కూడా తేలికగా ఉంటాయి. అలసట, నిరాశ చురుకుగా ఉండవచ్చు. శరీరం ఎక్కువ వంటి భావాలు తగ్గిపోతాయి. అందువల్ల కేలరీలను దహనం చేయడంలో రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. అందువల్ల బిరువు ఉపయోగపడుతుంది.

నిమ్మరసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉలా బ్లాక్ కాఫీతో నిమ్మరసం కలిపి ఉంటాయి. అది చర్చంలోని దూషిత తాగడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలను పడార్థాలను తొలగించి చర్చాన్ని సున్నితంగా, ఇస్తుంది. బిరువు తగ్గడమే కాకుండా ప్రకాశపంతంగా చేస్తాయి. బ్లాక్ కాఫీ కూడా జీర్ణక్రియ, చర్చ ఆరోగ్యం, రోగినిరోధక శక్తి పుట్టపరిచే లక్షణం కలిగి ఉండటంతో చర్చం పెరగడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. కానీ బాగుంటుంది. కాఫీతో నిమ్మరసం కలిపి అధికంగా కాకుండా.. మితంగా తాగడం చర్చానికి ఆరోగ్యం ఇస్తాయి.

ఇలా బ్లాక్ కాఫీతో నిమ్మరసం కలిపి ఉంటాయి. తాగడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలను పడార్థాలను తొలగించి చర్చాన్ని సున్నితంగా, ఇస్తుంది. బిరువు తగ్గడమే కాకుండా ప్రకాశపంతంగా చేస్తాయి. బ్లాక్ కాఫీ కూడా జీర్ణక్రియ, చర్చ ఆరోగ్యం, రోగినిరోధక శక్తి పుట్టపరిచే లక్షణం కలిగి ఉండటంతో చర్చం పెరగడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. కానీ అధికంగా కాకుండా.. మితంగా తాగడం చర్చానికి ఆరోగ్యం ఇస్తాయి.

గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకునేదెలా?

పొల్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): గుండెను గుల్లచేసే వాటిలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఒకటి. అలాగే అధిక రక్తపోటు, స్వర్ణ వ్యాయామం, క్రమబిధ్యమైన అషోరం తీసుకోకపోడచడం కూడా గుండె సమస్యలకు

కారణమవతాయి. గుండె

అనారోగ్యానికి కారణమయ్యే చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరిగితే దానిని ఎలా తగ్గించుకోవాలో తెలుసుకుండాము.

చెడు కొలెస్ట్రాల్ను పెంచే ఫాస్ట్ పుడ్స్, ఇతర మాంసాహారాన్ని తినడం మానేయాలి. రోజూ ఆపిల్, సిట్రస్ పండును తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ కూడా తొలగిపోతుంది. పెరుగు తీసుకోవాలి, షాతే పెరుగును తక్కువ మొతాదులో తినాలి. మొలకలు రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తాయి కాబట్టి వాటిని తినడం ప్రారంభించాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం లేదా యోగా చేయాలి, స్నేక్సింగ్ లేదా నడక

కూడా చేయవచ్చు. కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో వెల్లుల్లి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఏదైనా పండు, కూరగాయలు మొదలైన వాటిలో రాక్ సాల్ట్ మిక్స్ చేసి తినాలి. కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే మెంతి నీరు కూడా తీసుకోవచ్చు. ఉదయం ఉసిరికాయ లేదా కలబండ రసం త్రాగవచ్చు.



మొక్కజీన్స్ పీచును పదేయకండి..

పొల్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ద్వామేజ్ అయిన బీటా కణలు మరమ్మత్తులకు మొక్క జోన్సులను చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా గురవుతాయి. దీంతో ఘగర్ లెవల్ తింటుంటారు. ఒకప్పుడు ఇవి కేవలం అదుపులోకి వస్తాయి. డయాబెటీస్ సీజన్లోనే అందుబాటులో ఉండేవి. కానీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. సైంటిస్టులు చేపజీన్ ఇష్టుడు ప్రతి సీజన్లోనూ అందుబాటులో అధ్యయనాల ప్రకారం తరచూ మొక్కజీన్స్ ఉంటున్నాయి. మొక్కజీన్స్ లను చాలా మంది ఉడకబెట్టి లేదా కాల్చి తింటారు. ఎలా తినా కూడా ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అయితే మొక్కజీన్స్ లను ఒలిచిన తరువాత కంకులను పడేస్తారు. కానీ వాటికి ఉండే పీచు మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది.



అమెరికా, చైనా సంప్రదాయ వైద్య విధానంలో పీచును తీసుకోవడం వల్ల డయాబెటీస్ మొక్కజీన్స్ పీచును కూడా ఎక్కువగా నియంత్రణలో ఉంటుందని తేల్చారు. అయితే ఉపయోగిస్తారు. ఇందులో అనేక పీచును నేరుగా తినలేదు కనుక దీన్ని నీటిలో పోషకాలతోపాటు ఔషధ విలువలు కూడా వేసి మరిగించి తాగాలి ఉంటుంది. ఈ పీచు ఉంటాయి. మొక్క జోన్సు పీచు వల్ల మనకు సహజసిద్ధమైన డైయురోలిక్గా కూడా కలిగే లాభాల గురించి ఇష్టుడు పనిచేస్తుంది. శరీరంలో అదనంగా ఉన్న ద్రవాలను బయటకు పంపుతుంది. దీంతో పాదాలు, చేతుల్లో ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. అధ్యరెటీన్ నొప్పులకు..

మొక్కజీన్స్ పీచులో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ప్లైవాయిడ్స్, ఫినోలిక్ సమేక్షనాలు, సైరాల్స్, సాపోనిస్, అల్లన్టోయిన్, ఆల్గులాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యాడికల్ వల్ల మనకు సహజసిద్ధమైన డైయురోలిక్గా కూడా కలిగే లాభాల గురించి ఇష్టుడు పనిచేస్తుంది. శరీరంలో అదనంగా ఉన్న ద్రవాలను బయటకు పంపుతుంది. దీంతో పాదాలు, చేతుల్లో ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. అల



ఓటమి బాధలో ఉన్న హర్దిక్ పాండ్యకు భారీ వోకిచ్చిన జీసీసీఎ

స్టోర్మ్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): మెయింబైన్ చేయడంతో రూ. 24 లక్షల పైన్ పాండ్యలో 2025లో భాగంగా జూన్ 1న విధించారు. పంజాబ్ జిట్సు సభ్యులకు జరిగిన క్వాలిఫయర్-2 మ్యాచ్లో ముంబై ఒకొక్కరికి వ్యక్తిగతంగా రూ. 6 లక్షలు లేదా ఇండియన్స్ ను

పంజాబ్ కింగ్స్ 5 వికెట్ల తేడాతో చిత్తుగా ఓడించింది.

తద్వారా ముంబై ఇంటికి, పంజాబ్ జ్యేస్ అఫ్సుకు చేరాయి. జూన్ 3న జరుగున్న పైనల్లో పంజాబ్..



ఆర్టీబీటో అమీతమీ తేల్చుకోనుంది. ఈ వారి మ్యాచ్ ఫీజులో 25 శాతం (ఇందులో ఏది మ్యాచ్ కూడా అహ్వాబాద్ వేదికగా తక్కువైతే అది జరిమానా విధిస్తారు) కోత జరుగునుంది.

కాగా, ఓటమి బాధలో ఉన్న ముంబై ఇండియన్స్ కెప్పెన్ హర్దిక్ పాండ్యకు జీసీసీఎ భారీ షాకిచ్చింది. ఈ సీజన్లో మూడోసారి స్లో ఓవర్ రేట్ మెయింబైన్ చేసినందుకు గానూ రూ. 30 లక్షల జరిమానా విధించింది. ముంబై ఇండియన్స్లోని సభ్యులందరికి కూడా 50 శాతం (రూ. 12 లక్షలు) మ్యాచ్ ఫీజ్ జిరిమానాగా పడింది.

ఈ సీజన్లో రూల్స్ మారడంతో హర్దిక్ సస్పెన్షన్ ను?ంచి తప్పించుకున్నాడు. ఈ సీజన్కు ముందు పరకు ఓ సీజన్లో మూడు మ్యాచుల్లో స్లో ఓవర్ రేట్ మెయింబైన్ చేస్తే ఓ విధించారు.

ఇదిలా ఉంటే, నిస్టులీ మ్యాచులో టాస్ ఓడి ముందుగా భ్యాటింగ్కు దిగిన ముంబై నిర్ణయించి కొత్త వికెట్లలో 6 వికెట్లు నష్టానికి 203 పరుగులు చేసింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ (26 బంతుల్లో 44చీ 4 ఫోర్సు, 3 సిక్కులు), తిలక్ వర్మ (29 బంతుల్లో 44చీ 2 ఫోర్సు, 2 సిక్కులు), నమన్ థిర్ (18 బంతుల్లో 37చీ 7 ఫోర్సు) దంచేశారు.

అజ్ఞ తుల్లా ఒమర్జాయ్ 2 వికెట్లు తీశాడు. తర్వాత లక్ష్మిచేదనకు దిగిన పంజాబ్ 19 బంతుల్లో 5 వికెట్లకు 207 పరుగులు చేసి మ్యాచుల్లో స్లో ఓవర్ రేట్ మెయింబైన్ చేస్తే ఓ గిలిచింది. నాయకుడు శ్రేయస్ అయ్యర్ (41 బంతుల్లో 87 నాట్యచీ 5 ఫోర్సు, 8 సిక్కులు) జిట్సు గిలిచేదాకా నడిపించాడు. నేహల్ వధేరా అయ్యర్కు కూడా జరిమానా పడింది. ఈ (29 బంతుల్లో 48చీ 4 ఫోర్సు, 2 సిక్కులు) సీజన్లో రెండోసారి స్లో ఓవర్ రేట్ రాణించాడు.

వన్నెలకు రిప్రోట్ ప్రకటించిన మ్యాక్స్ వెల్

స్టోర్మ్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): అస్ట్రేలియన్ స్టార్ అలోరాండర్ గ్లోన్ మ్యాక్స్ వెల్ అంతర్జాతీయ వన్నె క్రికెట్కు వీడ్స్‌లు పలికాడు. గత కొన్సెషన్లగా మ్యాక్స్ వెల్ తరచూ గాయాలపాలవుతున్నాడు. 2027లో వన్నె పరల్కిప్ నేపథ్యంలో యువకులకు అవకాశం ఇష్టవడం కోసం తాను తప్పుకుంటున్నట్లు మ్యాక్స్ వెల్ తెలిపాడు. ఇక తన చృజీ టీ20 ఫార్మాట్ మీద నిలపమన్నట్లు వెల్లించించాడు. 2026లో జిరగున్న టీ20 వరల్కిప్లో ఆడాలనుకుంటున్నట్లు వివరించాడు.

నేను సెలక్కుతో మాట్లాడాను. 2027 వన్నె పరల్కిప్ కోసం అడశానుకోవేస్తేదని వారికి వివరించా. నా స్థానంలో వేరొకరికి అవకాశం ఇష్టవడానికి ఇదే సరైన సందర్భం అని చెప్పా. అప్పుడే వారికి నిలదొక్కుకోవడానికి సమయం దొరుకుతుంది. నాలో ఆట మిగిలి ఉన్నంతపరకు నేను తప్పుకోబోని గతంలో చెప్పాను. కనీ నా స్పెషన్ కోసం కేవలం ఒకటి, రెండు సిర్సెలు మాత్రమే అడలేను. రానున్న వన్నె పరల్కిప్ కోసం జిట్సు కూర్చు ఎంత ముఖ్యమా నాకు తెలుసు. అందుకే ఇప్పుడు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటున్నా' అని మ్యాక్స్ వెల్ వివరించాడు.

36 వీళ్ల ఈ ఆస్ట్రేలియా అప్పటిపరకు 149 వన్నె మ్యాచ్లు ఆడాడు. 33.81 యావరేజ్, 126.70 ప్రైక్రిటేట్లో 3,990 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో నాలుగు సెంచరీలున్నాయి. మ్యాక్స్ వెల్కు వన్నెల్లో అత్యధిక స్లోర్సు 201 నాటోట్. 2023లో అష్టన్సిప్పాన్ మీద ఈ ఘనత సాధించాడు. అలాగే అతడు బొలింగ్లోనూ అఫ్సెప్సీన్స్ తో 77 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. మొత్తంగా 91 క్యాచ్లు ఒడిసిపట్టాడు.

అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు గుడ్బై చెప్పిన హెల్మిచ్ క్లాసెన్

స్టోర్మ్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): సాతాట్రికా క్రికెటర్ హెల్మిచ్ క్లాసెన్ ..

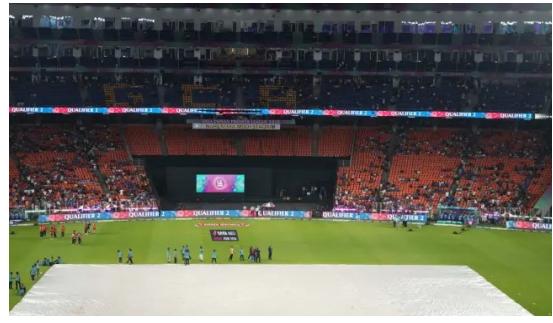
అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు గుడ్బై చెప్పాడు. దక్షిణాట్రికా జిట్సుకు వికెట్ కీపర్, బ్యాటర్గా అతను ఆడాడు. అయితే ఇటీవల ఏప్రిల్లో దక్షిణాట్రికా క్రికెట్.. అతన్ని సెంట్రల్ కాంట్రాట్స్ నుంచి తప్పించింది. దీంతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి దూరం కావాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలిసింది. 2024 జనవరిలో అతను పెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయ్యాడు. దక్షిణాట్రికా తరపున నాలుగు హస్టలు, 60 వస్టేలు, 58 టీ20 మ్యాచ్లు అతను ఆడాడు.



అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి తప్పుకోవాలని నిర్ణయించానని, ఇది తనకు విషాదకర దినమని క్లాసెన తన స్టేప్పుంటో పేర్కొన్నది. ఈ నిర్ణయం తీసుకునేందుకు తనకు చాలా సమయం పట్టిందన్నాడు. తన కుటుంబం గురించి ఈ నిర్ణయం తీసుకోవాలి వచ్చిందన్నాడు. టీ20 క్రికెట్లో క్లాసెన విధ్వంసకర బ్యాటర్గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. అయితే టీ20 కెరీర్ను పొగించాలని అతను నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. షాపీలో అతను సన్వేశర్స్ హైదరాబాద్ జిట్సు తరపున ఆడాడు. ఇక మేజర్ లీగ్ క్రికెట్ టోర్నోలో సియాటోర్ ఆర్క్యూ తరపునలడేందుకు అతను కాంట్రాట్స్ కుదుర్చుకున్నాడు. ద హండ్రెడ్ టోర్నోలో అతను మాంచెస్టర్ ఒరిజినల్ తరపున ఆడసున్నాడు.

ఐపీఎల్ 2025 పైనల్కు వర్షం ముప్పు! మళ్లీ ఆ సీన్ లిఫీట్ అవుతుందా?

స్టోర్మ్ న్యూస్, 02 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): పాపీల్ 2025 సీజన్ ముగింపు దశకు వచ్చేసింది. జూన్ 3న అహ్వాబాద్లోని నరేంద్ర మోదీ స్టేప్స్ లో రాయ్ల్ చాలెంజర్ బెంగళారు, పంజాబ్ కింగ్స్ తలపడనున్నాయి. ఈ రెండు జిట్సు ఇప్పటివరకు టైటిల్ గెలవలేదు. కాబట్టి.. ఈ సారి కొత్త ఛాంపియన్సు చూడబోతున్నాం. ఇదిలా ఉంటే.. ఈ కీలక మ్యాచ్కు వరుఱుడు ఆటంకం కలిగించే అవకాశముందని అహ్వాబాద్ వాతావరణ శాఖ డైరెక్టర్ అరుణ్ కుమార్ దాసనే పేర్కొన్నాడు.



తిరుమల శ్రీవారి దర్శించుకున్న సోమా సుందర్

ప్రముఖ నటుడు సోమా సుందర్ తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి దర్శించుకున్నారు. సోమవారం వేకువజామున కుటంబ సభ్యులతో కలిసి స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. స్వామివారిని దర్శించుకుని మొక్కలు తీర్చుకున్నారు.

అర్థకులు ఆయనకు వేదాశీర్షచనం అందించగా, అలయ అధికారులు స్వామివారి తీర్చుపొందాలు అందజేసారు. అనంతరం అలయం వెలుపల మీదియాతో మాట్లాడుతూ.. తాను మొదటిసారిగా 25 ఏండ్రు క్రితం శ్రీవారిని దర్శించుకున్నాన్నారు.

మళ్ళీ ఇప్పుడు కుటంబ సమేతంగా తిరుమలకు వచ్చాన్నారు.

ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని, ప్రపంచ క్రేయస్సు కోసం స్వామివారి

ప్రార్థించానని చెప్పారు. నంది పేరుతో కొత్త సినిమాను ప్రారంభింస్తున్నామని, అందులో తాను నటించటంతో పాటు దర్శకత్వం కూడా చేస్తున్నాని వెల్లడించారు.



బాలీవుద్ నటి విద్యా బాలన్ గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం అవసరం లేదు. ఇందిట్లోకి అడగుపెట్టి 22 సంవత్సరాలు అయినా.. ఇప్పటికీ తనదైన అభినయంతో రచన సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకుల మనసులను గెలుచుకుంటూ వస్తున్నది. హిందీతో పాటు బెంగాలీ, మలయాళం, తమిళ భాషల్లోనూ తన ప్రతిభావు చాలిన ఆమె.. 2019లో తెలుగు సినిరంగంలోకి ‘పేర్సీఅర్: కథానాయకుడు’ చిత్రంతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యారు.

ప్రస్తుతం సుధిర్ బాబు హార్ట్‌గా తెరకుతుట్టున్న ‘జిలాధర్’ అనే సినిమాలో ఓ ముఖ్యపాత్రంలో

కనిపించనున్నారు.

తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం హాట్

**హీరోయిన్లు
అవకాశాలకు
తగ్గట్లు మారాలి..!**



టాపిక్కగా మారాయి. సినీ పరిశ్రమలో మార్పులు అనివార్యమని, కాలానుగుణంగా నటీసుటులూ మారాలని ఆమె సూచించారు. ముఖ్యంగా హీరోయిన్లు అవకాశాలను బట్టి తమను తాము కొత్తగా ఆవిష్కరించుకుంటూ ఉండాలి అని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అప్పుడే వారు దీర్ఘాలం పరిశ్రమలో కొనసాగగలరని.. లేకపోతే అభిమానులకు దూరపూరాని.. ఫేడవట అవకాశాని స్పష్టం చేశారు. తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి మాట్లాడుతూ, చిన్నతనంలో తాను చాలా అలరి చేసేవాడినని, రాత్రిక్క మేలుకొని ఉండటం తన అలవాటని, ఆ అలవాటను విడిచిపెట్టడం పెద్ద సవాలుగా మారిందని చెప్పారు. సినిమాలు తన జీవితంలో కీలకపాత్ర పోషించాయని, అవే తనను ఘూర్తిగా మార్చాయాని వెల్లడించారు. పెళ్ళి తర్వాత కూడా సినిమాలలో కొనసాగడం తనకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇస్తుందని తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా.. విద్యా బాలన్ చివరిసారిగా భూల్ భూలైయా 3 మాపీలో కనిపించారు.

ఎంత నెగటివ్ ప్రచారం చేస్తార్ని చేయండి : ధనుష్ పవర్పుల స్పీచ్

‘కుబీర్తో బాక్స్ఫీసు వద్ద సందడి చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటుడు ధనుష్’. ఆయన, నాగార్జున కలిసి నటించిన చిత్రం ‘కుబీర్’. ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రాన్ని శేర్ఫర్ కమ్యూల తెరకెట్టించారు. రపైక కథానాయికగా నటించారు. ఇది జూన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ సందర్భంగా తాజాగా చెప్పుతో ఆడియో లాంచ్ ఈవెంట్సు నిర్వహించారు. ఇందులో ధనుష్ పవర్పుల స్పీచ్తో అభిమానుల్లో ఉత్సాహప్పున్ని నింపారు.

“నేనెప్పుడు నా బెస్ట్ ఇప్పుడానికి ప్రయత్నం చేస్తుంటాను. నాపై, నా సినిమాలపై ఎంత నెగటివ్ ప్రచారం చేస్తార్ని చేసుకోండి. నా సినిమాల విదురులకు ముందు నెలకు రెండుసార్లు ఎదోబక విషయంలో కుటులు చేస్తునే ఉంటారు. అయినా మీరేం చేయలేరు. ఎందుకంటే నా అభిమానులు ఎప్పుడూ నాతో ఉన్నారు. ఇలాంటి సర్వ్స్క్షము మానుకోండి. ఇక్కడ ఉన్నవారంతా నా అభిమానులు మాత్రమే కాదు.. వీరంతా 23 సంవత్సరాలుగా నా వెంటే ఉంటున్నారు. మీరంత నెగటివ్ ప్రచారం చేసినా వీరంతా ఎప్పుడికి నాతోనే ఉంటారు” అని ధనుష్ పవర్పుల స్పీచ్తో అడగొట్టారు.

ఈ అభిమానులను ఉద్దేశిస్తూ సంతోషం ఎప్పుడూ మనలోనే ఉంటుందని దాన్ని బయలు వెతుక్కుపోద్దని చూచించారు. “అనందంగా జీవించాలని మనం బలంగా కోరుకోవాలి. అది మనలోనే.. మనతోనే ఉంటుంది. నా వరకూ నేను మంచి భోజనం చేసి సంతోషిస్తాను. అదే నాకు అనందం. మన సంతోషిసికి మించింది ఏమీ ఉండదు.” అని తెలిపారు.

ఈ ఇదే ఈవెంట్లో దర్శకుడు శేర్ఫర్ కమ్యూల మాట్లాడుతూ.. ధనుష్ నటనపై ప్రశంసలు కురిపించారు. ‘కుబీర్లో ఈ పాత్ర ధనుష్ కాకుండా మరెవురూ చేయలేరన్నారు. అద్భుతంగా నటించారని.. నేపసుల అవార్డు కచితంగా వస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. అలాగే ధనుష్ దర్శకత్వంలో నటించాలనుందని నాగార్జున అన్నారు. అతను గొప్ప నటుడని ప్రశంసించారు. ఇంత గొప్ప చిత్రంలో భాగమైనందుకు ఎంతో గ్రహంగా ఉండని రపైక తెలిపారు. ఈ కథ తనకెంతో నచ్చిందన్నారు.



రాజేంద్ర ప్రసాద్ ఉద్ఘాటనార్థకంగా అనలేడు: అలీ

తనపై రాజేంద్ర ప్రసాద్ ఉద్ఘాటనార్థకంగా వ్యాఖ్యలు చేయలేదని అలీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఆయన మాట తూలిందని పేర్కొన్నారు. సంబంధిత వీడియోలను ప్రోత్సహించాడని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇలీవల జరిగిన ఓ ఈవెంట్లో అలీశ్ రాజేంద్ర ప్రసాద్ చేసిన కామెంట్సు చర్చినియాంశ్మైన సంగతి తెలిసిందే. ఆ వ్యవహరంపై అలీ స్పందించారు. “రాజేంద్ర ప్రసాద్ మంచి ఆశ్చర్య.. ఆయన తన కమ్పార్టెన్ కోలోనీయిన విషయం మనకు తెలుసు. ప్రశ్నలు దుఃఖించుటం ఉన్నారు” అని అన్నారు. దర్శకుడు ఎన్నో కృష్ణార్చి పుట్టినరోజు వేడుకలో ఆయన సినిమాల్లో నటించిన నటులు పాల్గొన్నారు. అలీ, ఓ నటిపై రాజేంద్ర ప్రసాద్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సంబంధించిన దృశ్యాలు నెట్లింట వైరల్ అయ్యాయి. తన కామెంట్సుపై రాజేంద్ర ప్రసాద్ స్పందించారు.

నిర్వహించిని.. తన కొత్త సినిమా ప్రశ్నలో మాటలను అస్తిత్వం కలిగిన నాన్నార్థకంగా నాన్నార్థి విషయం మనకు తెలుసు. నాన్నార్థకంగా అస్తిత్వం కలిగిన నాన్నార్థి విషయం మనకు తెలుసు. అతను అస్తిత్వం కలిగిన నాన్నార్థి విషయం మనకు తెలుసు. అతను అస్తిత్వం కలిగిన నాన్నార్థి విషయం మనకు తెలుసు. అతను అస్తిత్వం కల