

రాపబల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యం

• ఎమ్మెల్యే అద్దంకి దయాకర్

కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ స్థాయి సంస్థాగత నిర్మాణ సమావేశం పాల్గొంటున్న బృందావన్ గార్డెన్స్ లో జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే అద్దంకి దయాకర్ పాల్గొని, పార్టీ భవిష్యత్ లక్ష్యాలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రాధాన్యంగా తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు.



ఆధారాల్లేకుండానే అరెస్ట్ చేయడం అలవాటైంది.. ఈడీ తీరుపై సుప్రీం సీరియస్



ఫత్తీస్ ఘట్ లిక్టర్ స్టాం కేసులో ఈడీ తీరుపై సుప్రీం కోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఆధారాల్లేకుండానే ఈడీ అరెస్ట్ చేస్తోందని అసహనం వ్యక్తం చేసింది. సరైన ఆధారాలు లేకుండానే ఈడీ కొందరిపై అభియోగాలు మోపుతోంది... రూ. 40 కోట్లు సంపాదించారని ఆరోపణలు చేసిన ఈడీ ఆధారాలు చూపేట్టలేకపోతుంది.

సమరం కాదు సమయ స్ఫూర్తి అవసరం!

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ ఉద్యోగ సంఘాల సమరాలకు తీవ్రంగా స్పందించారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, ఉద్యోగ సంఘాల నేతల ఆందోళనలను తప్పుబట్టారు. “మీరు పోరాటానికి దిగితే, ఆ పోరాటం ఎవరి మీద?” అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో ఉద్యోగులు, ప్రజాప్రతినిధులు కలిపి 2 శాతం మాత్రమే ఉంటారని, మిగిలిన 98 శాతం ప్రజలపై ఈ సమరాలు ప్రభావం చూపుతాయని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగుల జీతాల చెల్లింపులు, పదవీ విరమణ వయోపరిమితి పెంపు వంటి అంశాలపై ప్రభుత్వం ముందుగానే చర్యలు తీసుకుందని, గత ప్రభుత్వాల వల్ల పెండింగ్ లో ఉన్న రూ. 9 వేల కోట్ల బకాయిలను చెల్లించామని వివరించారు. ప్రభుత్వ ఆర్థిక పరిస్థితి కష్టంగా ఉన్నప్పటికీ, ఉద్యోగుల ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని చెప్పారు. సమరాలు రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని మరింత కష్టతరంగా చేస్తాయని హెచ్చరించారు. “రాష్ట్రం అప్పుల బారిన పడితే, ఉద్యోగులకు జీతాలు ఎలా చెల్లిస్తాం?” అని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగ సంఘాలు రాజకీయ పార్టీల పాపులుగా మారకుండా, సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యల ద్వారా ముందుకు రావాలని కోరారు.

తెలంగాణలో జాతీయ రహదారుల నిర్మాణానికి బడ్జెట్ భారీగా పెంపు: నితిన్ గడ్కరీ

కేంద్ర రహదారులు, రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ సిర్సార్ కాగజ్ నగర్ ను సందర్శించారు. పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం బహిరంగ సభలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తెలంగాణలో రహదారుల నిర్మాణం వేగవంతం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. “తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో జాతీయ రహదారుల పొడవు 2,511 కిలోమీటర్ల నుంచి దాదాపు 5000 కిలోమీటర్లకు పెరిగింది. భవిష్యత్తులో మరో 2 లక్షల కోట్ల రూపాయల విలువైన రహదారి ప్రాజెక్టులు చేపడతాం,” అని మంత్రి పేర్కొన్నారు.



ఇంత అసమర్థ ప్రభుత్వాన్ని ఎప్పుడూ చూడలేదు” - ఎంపీ ఈటల రాజేందర్



తెలంగాణ బీజేపీ నేత, మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాంట్రాక్టర్లకు రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.20 లక్షల వరకు పెండింగ్ ఉన్న బిల్లులను చెల్లించాలని హామీ ఇచ్చినా, అవి ఇప్పటివరకు చెల్లించలేదని గుర్తు చేశారు. అలాగే, పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించకపోగా, మంత్రులు కాంట్రాక్టర్ల నుంచి కమిషన్లు తీసుకోవడం దారుణమని అన్నారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు పెన్షన్లు ఇవ్వలేని పరిస్థితి ఉందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి మరింత కష్టంగా మారిందని ఈటల రాజేందర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

పిపీ యువతకు శుభవార్త: శిక్షణ కోసం పైన్డర్ ఎలక్ట్రిక్ కీలక ఒప్పందం



పిపీ రాష్ట్రంలో యువతకు నైపుణ్యాలను పెంపొందించేందుకు ప్రభుత్వం మరో కీలక అడుగు వేసింది. విద్యా, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ నేతృత్వంలో ప్రాన్స్ కు చెందిన ప్రఖ్యాత నర్స పైన్డర్ ఎలక్ట్రిక్ తో ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా రాష్ట్రంలోని 9 వేల మంది యువతకు ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు.

పత్తి కొనుగోళ్లలో భారీ అవినీతి -హరీష్ రావు



ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ, మార్కెట్ యార్డుల్లో కనీస సౌకర్యాలూ లేవని, అధికారులు వట్టింపుకోవడంలేదని రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ఆయనకు వివరించారు. పత్తి రైతుల సమస్యలపై స్పందించిన హరీష్ రావు, కేవలం 20 శాతం రైతులకే మద్దతు ధర లభించిందని, మిగతా 80 శాతం పత్తిని మధ్యవర్తులు తక్కువ ధరకు తీసుకుని, సీసీబికు అధిక ధరకు విక్రయించారని ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంలో సీసీబి (కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా) అధికారుల పాత్రపై తీవ్ర అనుమానాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి సీసీబి దర్యాప్తు జరపాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతలు.. ప్రధాని మోడీతో రక్షణశాఖ కార్యదర్శి కీలక భేటీ



భారత్- పాకిస్తాన్ మధ్య భగ్గుమంటున్న సంబంధాలు.. • ప్రధాని మోడీతో రక్షణ శాఖ కార్యదర్శి కీలక సమావేశం.. • రెండు రోజుల వ్యవధిలోనే 3వ సారి రక్షణశాఖతో ప్రధాని మోడీ భేటీ..

కులగణన పేరుతో బీసీలకు అన్యాయం



• మావోయిస్టులపై కాంగ్రెస్ వైఖరి
ద్వంద్వప్రకటన: బండి సంజయ్ • నక్సల్స్ సానుభూతిపరులు హరగోపాల్,
వరవరరావు సాధించిందేమిటి? • మావోయిస్టులపై కాంగ్రెస్ అనుసరిస్తున్న వైఖరి రెండు నాల్గల ధోరణి
• రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసింది కులగణన కానేకాదు కేవలం సర్వే మాత్రమే జరిపింది • బీసీలకు తీవ్రమైన అన్యాయం చేసింది.

నేటి మోటో

తన వైపు ఇతరులు విసిరే రాక్షాతో.. తన ఎదుగుదలకు పునాదులు వేసుకునే వాడే తెలివైన వ్యక్తి



: డేవిడ్ బ్రెంక్ లీ

ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్నారా పైనాన్స్ కంపెనీనా?..

• ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్



తెలంగాణ బీజేపీ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అమలు చేస్తున్న రాజీవ్ యువ వికాసం స్కీమ్ పై ఎక్స్ వేదికగా స్పందించిన ఆయన, పథకానికి సంబంధించి ప్రభుత్వ నిబంధనలపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారు. ప్రవీణ్ కుమార్ ట్వీట్ చేస్తూ, “ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్నారా, లేక పైనాన్స్ కంపెనీని నడుపుతున్నారా?” అని సూటిగా ప్రశ్నించారు.

ఆర్టీసీ పరిరక్షణ, కార్మికుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యం



• మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ని కలిసిన ఆర్టీసీ సంఘాల నేతలు ఆర్టీసీ
• ఇప్పుడిప్పుడే కోలుకుంటోంది సమ్మె చేస్తే ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతారు..
• ఆర్టీసీ సంక్షేమం కోరే ఎవరైనా కలిసి సమస్యలు చెప్పుకోవచ్చు

ఆ రెండు దేశాలు సహకార స్ఫూర్తితో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలి...



• ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్

తమిళనాడు మత్స్యకారులపై ఇటీవల బంగాళాఖాతంలో చోటుచేసుకున్న ఘటనలపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ అంశంపై ఆయన ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ, భారత్-శ్రీలంక దేశాలు పరస్పర సహకార స్ఫూర్తితో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు.

రావబల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యం: ఎమ్మెల్సీ అద్దంకి దయాకర్

మొదటి పేజీ తరువాయి

బీఆర్ఎస్, బీజేపీలపై ఘాటుగా స్పందించిన

దయాకర్, ఇటీవల

నిర్వహించిన

బీఆర్ఎస్

రజతోత్సవ సభను లక్ష్యంగా చేసుకుని విమర్శలు గుప్పించారు. “సభలో తన కుమారుడు, అబ్బుడికి కూడా మైక్ ఇవ్వని కేసీఆర్ ప్రజాస్వామ్య పరీక్షకుడి ఎలా అవుతారు?” అని ప్రశ్నించారు. అలాగే, సీఎం కేసీఆర్‌కు రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయంగా గడ్డి ఎదురుదెబ్బ ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీని ‘జనతా గ్యారేజీ’గా, అందులో కేటీఆర్ తానే తన భవిష్యత్‌ను అణిచివేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. అదే విధంగా బీజేపీని ‘బిల్డర్ రంగ పార్టీ’గా అభివర్ణిస్తూ, “ఒకప్పుడు కులగణనకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడిన నాయకులు ఇప్పుడు మౌనంగా మద్దతు తెలుపుతున్నారు” అని విమర్శించారు.

“నాకు పదవులు ఇవ్వకపోయినా, పార్టీపై నమ్మకం పోయలేదు. కష్టపడిన వారిని గుర్తించే సంస్కృతి కాంగ్రెస్‌లో ఉంది. అందుకే నన్ను ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నుకున్నారు,” అని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సమావేశం కార్యకర్తల్లో కొత్త ఉత్సాహం నింపింది.

ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్నారా, ఫైనాన్స్ కంపెనీనా?.. ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్

మొదటి పేజీ తరువాయి

పథకంలో

90 శాతం

రాయితీతో

సహా

అన్ని

ఉచితమని చెప్పినా, నిబంధనలు వర్తించడంపై ఆయన తీవ్రంగా అభిప్రాయపడారు. “ఈ పథకాలు షాపింగ్ మాల్ యాడ్స్ కాదని, ప్రస్తుత తెలంగాణ ప్రభుత్వ పథకాల పనితీరు,” అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు.

ప్రవీణ్ కుమార్, రాజీవ్ యువ వికాసం స్కీమ్ ను అభివృద్ధి చర్యగా ప్రదర్శించడంలో అవకతవకలు ఉన్నాయని, పథకంలో రుణాలు ఇవ్వేందుకు దరఖాస్తు చేసిన 15 లక్షల మందికి ఇవీ అందుబాటులోకి రాకపోవడం దుర్భరమైన విషయమని అభిప్రాయపడ్డారు. “రుణాలు ఇవ్వడం చేతకాకపోతే, ధరభాస్వల సంఖ్య తగ్గించడానికి చిల్లర రాజకీయాలు చేయండి,” అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

అకస్మాత్తుగా సిబిటి సోర్స్ ఉదాల్చిన షరతులు పెడుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థను విమర్శిస్తూ, “మీరు బ్యాంక్ మేనేజరా? ముఖ్యమంత్రి?” అని ప్రశ్నించారు. “చెప్పిని వేరే, చేస్తే వేరే. ఇప్పటివరకు చెప్పిన పనిని ఒక్కటైనా చేయారా?” అని ఆయన ఫైర్ అయ్యారు.

తెలంగాణ ప్రజలను ప్రతి రోజూ మోసం చేస్తున్నారని, ఈ విధంగా కంఠీషున్న జోడించడం ద్వారా ప్రభుత్వ హామీలను వ్యతిరేకంగా మలచడం, ప్రజలకు అసంతృప్తి కలిగించడం జరుగుతోందని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ అభిప్రాయపడారు.

తెలంగాణలో జాతీయ రహదారుల నిర్మాణానికి బడ్జెట్ భారీగా పెంపు: నితీష్ గడ్కర్

తెలంగాణలో 4500 కోట్ల రూపాయలతో గ్రీన్ వే నిర్మాణం ప్రారంభమైనట్లు గడ్కర్ తెలిపారు. సూరత్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు సాగే గ్రీన్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌వే రాష్ట్రాన్ని దాటి వెళ్తుంది. ఇది ట్రాన్స్‌సోర్డ్, ఉషాధి, వాణిజ్యానికి దోహదం చేస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

రైతుల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉన్నట్లు స్పష్టంచేస్తూ, “పూడిక తొలగింపు ద్వారా నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతున్నాం. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులు వినియోగించకుండా, కేంద్రం తరపున సహకరిస్తున్నాం,” అని చెప్పారు. అలాగే, ఎలక్ట్రిక్ ట్రాక్టర్ల తయారీ ద్వారా వ్యవసాయ ఖర్చులు తగ్గించే దిశగా కూడా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. గడ్కర్ మాట్లాడుతూ, “భారతదేశ అభివృద్ధికి రవాణా, నీరు, విద్యుత్ కీలకమైన అంశాలు. ఇవి అందుబాటులో ఉంటేనే గ్రామీణ ప్రాంతాలు వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతాయి,” అని అన్నారు. తనకు మంత్రిగా ఉన్నంతవరకూ ప్రజల ప్రయోజనాలకే పని చేస్తానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.

నేను కాదు గాంధారి మీరే కౌరవులు వైఎస్ షర్మల

ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మల, కులగణన అంశంపై బీజేపీ విధానాలను తీవ్రంగా విమర్శించారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన కులగణనను దేశానికి ఆదర్శంగా అభివర్ణిస్తూ, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూడా అదే విధానాన్ని అనుసరించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన వర్గాల సంఖ్యను నిర్ధారించేందుకు కులగణన అవసరమని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా సామాజిక న్యాయం సాధ్యమవుతుందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

వైఎస్ షర్మల, బీజేపీ గతంలో కులగణనకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించినదని, ఇప్పుడు కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం రాహుల్ గాంధీ పోరాట ఫలితమని తెలిపారు. అయితే, బీజేపీ నేతలు కులగణనను తప్పుదారి వట్టించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని ఆమె ఆరోపించారు. ఈ నేపథ్యంలో, బీజేపీ నాయకులను ‘కొరవులు’గా అభివర్ణిస్తూ, తమకు గాంధారి పాత్ర లేదని స్పష్టం చేశారు.

వైఎస్ షర్మల, బీజేపీ నేతలు నిజంగా కౌరవులే అని, రాష్ట్రానికి ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ చేసిన నీవలను వివరించాలంటే, ఆమె గాంధారి పాత్రను అంగీకరిస్తానని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రత్యేక హాదా, పోలవరం ప్రాజెక్టు, కడప స్టీల్ ప్లాంట్ వంటి అంశాల్లో కేంద్రం చేసిన అన్యాయాలను ఆమె గుర్తు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో, బీజేపీ నాయకులను కొరవులుగా అభివర్ణిస్తూ, తమకు గాంధారి పాత్ర లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

వైఎస్ షర్మల, ఈ అంశంపై బీజేపీ నేతలు తమ తప్పులను అంగీకరించి, కులగణన నిర్వహణలో నిజాయితీగా వ్యవహరించాలని కోరారు. అలాగే, బీజేపీ నాయకులు తమ తప్పులను అంగీకరించి, కులగణన నిర్వహణలో నిజాయితీగా వ్యవహరించాలని ఆమె సూచించారు.

కాంగ్రెస్‌వి ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు - నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలను కొనసాగిస్తోందని, బీఆర్ఎస్‌తో కలిసి ఒకే దైను పాటిస్తోందని ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ఆరోపించారు. జక్రాన్‌పల్లి మండలం మహావారాహిలో ఏర్పాటు చేసిన పనుపు ఆధారిత పరిశ్రమ ప్రారంభోత్సవంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన అరవింద్, “సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కవిత ఒకే కంపెనీకి చెందిన డైరెక్టర్‌లాంటివారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఇరువురూ సమాన ధోరణి పాటిస్తున్నారు,” అని విమర్శించారు.

వ్యవసాయ ఆధారిత పరిశ్రమల అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సుబసిడీలు, ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తోందని తెలిపారు. “రైతులు సమాఖ్యలుగా ఏర్పడితే కేంద్రం నుంచి మరిన్ని సహాయాలు పొందొచ్చు. నిజామాబాద్ ప్రాంతంలో రాష్ట్ర రైతులు మంచి అవకాశాలతో వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. ఇది పరిశ్రమల పెరుగుదలకు అనుకూల పరిసరాలను కల్పిస్తుంది,” అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

అలాగే, తెలంగాణలో పాకిస్తానీయులు ఉన్నారన్న ఆరోపణలు చేస్తూ, వారికి తక్షణమే దేశం విడిచిపెట్టాల్సిందిగా ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. బోధన్ ప్రాంతం రోహింగాల ఆశ్రయంగా మారిందని ఆరోపించిన ఆయన, “దేశ భద్రత విషయంలో ఏ మాత్రం అలసత్వం పనికిరాదు,” అన్నారు.

దేశ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీని “జగద్గురువు”గా అభివర్ణించిన ఎంపీ అరవింద్, 2029 ఎన్నికల్లో ఇందూరు పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలో 70 శాతం ఓట్లు బీజేపీ ఖాతాలోకి వస్తాయని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. “తెలంగాణలో హిందూ ప్రాణాలకు విలువ లేకుండా పోతోంది. హిందూ సమాజ భద్రత కోసం ఇందూరు నుంచే మార్పు మొదలవుతుంది,” అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆ రెండు దేశాలు సహకార స్ఫూర్తితో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలి...

ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్

మొదటి పేజీ తరువాయి

గాయపడ్డారని తెలుసుకోవడం బాధాకరం. భారత్-శ్రీలంక మధ్య ఉన్న సుస్థిర, స్నేహపూర్వక సంబంధాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి,” అని పవన్ పేర్కొన్నారు. ఇరుదేశాల మత్స్యకారుల భద్రత, గౌరవాన్ని పరిరక్షించేలా నిర్మాణాత్మక చర్యలు అవసరమని, విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ జోక్యం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఇదే సందర్భంగా రాజధాని అమరావతి భవిష్యత్తు గురించి మాట్లాడుతూ, “అమరావతి కేవలం భవనాల సముదాయంగా కాకుండా... జవాబుదారీతనం, ప్రజాస్వామ్యం, న్యాయ పరిరక్షణకు ప్రతీకగా రూపుదిద్దుకుంటుంది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ కలిసి అమరావతిని ప్రపంచ స్థాయి రాజధానిగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నారు,” అని ఆయన అన్నారు.

రాజధానికి భూములు ఇప్పిన రైతుల త్యాగాలను గుర్తుచేస్తూ, గత ప్రభుత్వ హయాంలో వారు ఎదుర్కొన్న కష్టాలను ప్రస్తావించిన పవన్ కల్యాణ్, “అమరావతి అభివృద్ధిలో మన యువత ఉద్యోగాల కోసం ఇతర నగరాల వైపు చూడాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఇక్కడే అవకాశాలు కల్పించే పరిస్థితులు రూపొందిస్తాం,” అని అన్నారు.

భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతలు.. ప్రధాని మోడీతో రక్షణశాఖ కార్యదర్శి కీలక భేటీ

జమ్మూ కాశ్మీర్‌లోని పహల్గామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్- పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య సంబంధాలు భగ్గుమంటున్నాయి. అలాగే, తదుపరి చర్యలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పలు కీలక సమావేశాలు నిర్వహిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీతో సోమవారం రక్షణ శాఖ కార్యదర్శి రాజీవ్ కుమార్ సింగ్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంతో కేవలం రెండు రోజుల వ్యవధిలోనే ప్రధాన మంత్రి- రక్షణ శాఖ ఉన్నతాధికారుల మధ్య జరిగిన మూడవ అత్యున్నత స్థాయి మీటింగ్ అని చెప్పొచ్చు. అయితే, పహల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత భద్రతా వ్యవహారాల క్యాబినెట్ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఉగ్రదాడులపై చర్యలు తీసుకునేందుకు త్రివిధ దశాలకు పూర్తి స్వేచ్ఛను ఇచ్చారు ప్రధాని మోడీ. లక్ష్యాలు, దాడి సమయం త్వరలోనే నిర్ణయిస్తామని సీసీఎస్ తెలిపింది. తాజాగా, యూపీలోని గంగా ఎక్స్‌ప్రెస్‌పై వాయుసేన యుద్ధ విమానాల ల్యాండ్‌ింగ్, టేకాఫ్ విన్యాసాలను కొనసాగించింది. ఇక, వరుసగా నౌకాదళాధిపతి అడ్మిరల్ దినేష్ కె.త్రిపాఠి, తర్వాత ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్‌ప్రీత్ సింగ్.. మోడీతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలోనే ఈరోజు రక్షణశాఖ కార్యదర్శి సమావేశం కావడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

కాగా, ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్ ఇప్పటి వరకు సైనికంగా బదులివ్వలేదు.. పాకిస్తాన్‌ను అడ్పదిగ్బంధం చేస్తోంది. సింధు జలాలను నిలిపివేయడంతో దాయాది దేశం ఉక్తిరీతిక్కిరి అవుతుందగానే.. బగల్పూర్ జలాశయం నుంచి నీటి సరఫరాను ఆపేసినది భారత్. అలాగే, విద్యుద్ ఉత్పత్తికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టు నుంచి నీరు వదలకపోవడంతో పాక్‌లోని పంజాబ్ ప్రావిన్సుకు సాగు నీరు అందడం లేదు. ఇక, జీలం నదిపై ఉన్న కిషన్‌గంగ జలాశయం నుంచి కూడా నీటిని పాక్‌కు వెళ్లనివ్వకుండా అడ్డుకోవాలని మోడీ సర్కార్ యోచిస్తోంది. కాశ్మీర్‌లోని రిజర్వాయర్ల సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు కసరత్తు చేస్తుండటంతో పాక్‌కు ఊపిరి సలపడం లేదని చెప్పాలి.

ఇంత అసమర్థ ప్రభుత్వాన్ని ఎప్పుడూ చూడలేదు” - ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

తెలంగాణ బీజేపీ నేత, మల్కాజ్‌గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాంట్రాక్టర్లకు రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.20 లక్షల వరకు పెండింగ్ ఉన్న బిల్లులను చెల్లించాలని హామీ ఇచ్చినా, అవి ఇప్పటివరకు చెల్లించలేదని గుర్తు చేశారు.

అలాగే, పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించకపోగా, మంత్రులు కాంట్రాక్టర్ల నుంచి కమీషన్లు తీసుకోవడం దారుణమని అన్నారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు పెన్షన్లు ఇవ్వలేని పరిస్థితి ఉందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాలనలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి మరింత కష్టంగా మారిందని ఈటల రాజేందర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఈటల రాజేందర్, “రాష్ట్రంలో పాత పెన్షన్లు రద్దు చేయడమే కాకుండా, కొత్త పెన్షన్లు ఇవ్వడం లేదు. కళ్యాణలక్ష్మి చెక్కులు చెప్పిన విధంగా పెల్లిపందిరిలో ఇస్తామని చెప్పిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఇప్పుడు బిల్లులు చిన్నగా కూడా ఇస్తే పరిస్థితి లేదని చెప్పారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల అర్హులకు అందడం లేదని, ప్రజల పన్నుల డబ్బుతో మాత్రమే అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని అన్నారు.

అకల వర్గాలతో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం తడిసిపోయి, రైతులు తీవ్ర నష్టాన్ని చవిచూసిన విషయం గురించి ప్రస్తావిస్తూ, “తడిసిన ధాన్యాన్ని యుద్ధ ప్రాతిపదికన కొనుగోలు చేసి రైతులను అడుకోవాలని” ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, “బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై నిందలు వేస్తూ కాలాన్ని పుధా చేస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని” పేర్కొన్నారు.

మోడీ కేబినెట్‌లో 27 మంది ఓ.బీసీ, 12 మంది దళితులు, 8 మంది గిరిజనులు, 5 మంది మైనారిటీలు మంత్రులుగా ఉన్నారని, ఇది కేంద్ర ప్రభుత్వం బదుగు బలహీన వర్గాలకు ఇచ్చిన ప్రధాన గుర్తింపు అని అన్నారు. “కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల్లో ఇలాంటి దృష్టిని మీరు చూడలేరు” అని ఈటల రాజేందర్ విమర్శించారు.

అంతేకాక, “మోడీ ప్రభుత్వం 2047 నాటికి వికసిత భారత్ లక్ష్యంతో పనిచేస్తోందని” ఆయన తెలిపారు.

ఆధారాలేకుండానే అరెస్ట్ చేయడం అలవాటైంది..

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈడి తీరుపై సుప్రీం సీరియస్

లిక్కర్ స్యాం కేసులో డబ్బులు తీసుకున్నట్లు ఒక్క ఆధారాం కూడా లేదు..డబ్బులు స్వాధీనం చేసుకోకుండానే వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేస్తుంది. గతంలో కూడా కొన్ని కేసుల్లో ఈడి ఇలానే చేసింది. అరెస్ట్ చేయడం ఈడికి అలవాటుగా మారింది అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది సుప్రీంకోర్టు.దేశ వ్యాప్తంగా ఇప్పటికే ఈడి తీరుపై ప్రతిపక్షాలు తీవ్ర విమర్శలను చేస్తున్నాయి.కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈడిని అడ్డంపెట్టుకుని ప్రతిపక్షాలపై దాడులు చేయసాగిందనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. బీజేపీలో చేరని నేతల ఇళ్లపై ఈడి దాడులు చేసి ప్రతిపక్ష నేతలను అరెస్ట్ చేస్తోందనే అభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. ఈడి దాడులతో రాజకీయ పార్టీలను విచ్ఛిన్నం చేయడం.. ప్రభుత్వాలను కూల్చడం కేంద్రానికి అలవాటుగా మారిందనే విమర్శలు కూడా వెల్లువెత్తాయి.

పవీ యువతకు శుభవార్త: శిక్షణ కోసం పైన్డర్ ఎలక్ట్రికీతో కీలక ఒప్పందం

ఈ మేరకు సోమవారం ఉండవల్లిలో మంత్రి లోకేష్, పైన్‌బెర్గ్ ఎలక్ట్రిక్ ప్రతినిధులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బటీబిలు, పారిటిక్స్‌ కళాశాలలు, అలాగే నేషనల్ ఆకాడమీ ఆఫ్ కనీప్రక్షన్ శిక్షణ కేంద్రాల్లో 20 ఆధునిక ట్రైనింగ్ ల్యాబ్‌లను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఈ ల్యాబ్‌ల ద్వారా ఎలక్ట్రానిక్స్, గ్రీన్ ఎనర్జీ, నిర్మాణ రంగాల్లో విద్యార్థులకు అనుభవపూర్వక శిక్షణ కల్పించనున్నాు.ప్రపంచ స్థాయి ఉద్యోగ అవకాశాలను ఎదుర్కొనేతర వైపుణ్యం ఉన్న యువతను తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా ఈ భాగస్వామ్యం రూపొందించబడిందని మంత్రి నారా లోకేష్ తెలిపారు. శిక్షణా కార్యక్రమం 2024 ఏప్రిల్ నుంచి 2027 మార్చి వరకు కొనసాగునుందని పేర్కొన్నారు.

పత్తి కొనుగోళ్లలో భారీ అవిసీతి- హరీష్ రావు

రాష్ట్రంలోని పత్తి కొనుగోళ్లలో రూ.3 వేల కోట్ల అవిసీతి చోటు చేసుకున్నదని ఆరోపించారు మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు. సోమవారం సిద్దిపేట మార్కెట్ యార్డులో వడ్ల కల్లాలను పరిశీలించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ, మార్కెట్ యార్డుల్లో కనీస సౌకర్యాలు లేవని, అధికారులు వట్టించుకోవడంలేదని రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ఆయనకు వివరించారు.

పత్తి రైతుల సమస్యలపై స్పందించిన హరీష్ రావు, కేవలం 20 శాతం రైతులకే మద్దతు ధర లభించిందని, మిగతా 80 శాతం పత్తిని మధ్యవర్తులు తక్కువ ధరకు తీసుకుని, సీసీబికు అధిక ధరకు విక్రయించారని ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంలో సీసీబి (కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా) అధికారులు పాత్ర పై తీవ్ర అనుమానాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి సీబీబి దర్యాప్తు జరపాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని విమర్శించిన హరీష్ రావు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ధాన్యం కొనుగోలుకు రైతులు నిరీక్షణలో ఉన్నారని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు బదుగురు రైతులు దురదృష్టవశాంగా ప్రాణాలు కోల్పోయారని, ఇవి సహజ మరణాలు కాదని, ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం వల్ల జరిగిన ఘటనేలేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇటీవల రాష్ట్రంలో పలు ప్రాంతాల్లో ఈదురు గాలులు, అకాల వర్షాలు సమాదవుతున్నా, ప్రభుత్వం స్పందించకుండా అలసత్వంగా వ్యవహరిస్తోందని అన్నారు. రైతులను పట్టించుకోకుండా హంగు కార్యక్రమాల్లోనే ప్రభుత్వ దృష్టి ఉన్నదని ఆరోపించారు. ధాన్యం అమ్మిన రైతులకు చెల్లింపులు పదిరోజులు దాటినా చేయలేదని వ్యాఖ్యానించారు. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చెప్పిన “48 గంటల్లో చెల్లింపులు” అనే హామీలు కేవలం మాటలకే పరిమితమయ్యాయని హరీష్ రావు విమర్శించారు.

సమరం కాదు, సమయ స్ఫూర్తి అవసరం!- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ ఉద్యోగ సంఘాల సమరాలకు తీవ్రంగా స్పందించారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, ఉద్యోగ సంఘాల నేతల ఆందోళనలను తప్పుబట్టారు. “మీరు పోరాటానికి దిగితే, ఆ పోరాటం ఎవరి మీద?” అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో ఉద్యోగులు, ప్రజాప్రతినిధులు కలిపి 2 శాతం మాత్రమే ఉంటారని, మిగిలిన 98 శాతం ప్రజలపై ఈ సమరాలు ప్రభావం చూపుతాయని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగుల జీతాల చెల్లింపులు, పదవీ విరమణ వయోపరిమితి పెంపు వంటి అంశాలపై ప్రభుత్వం ముందుగానే చర్యలు తీసుకుందని, గత ప్రభుత్వాల వల్ల పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ. 9 వేల కోట్ల బకాయిలను చెల్లించామని వివరించారు. ప్రభుత్వ ఆర్థిక పరిస్థితి కష్టంగా ఉన్నప్పటికీ, ఉద్యోగుల ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని చెప్పారు. సమరాల రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని మరింత కష్టతరంగా చేస్తాయని హెచ్చరించారు. “రాష్ట్రం అప్పుల బారిన పడితే, ఉద్యోగులకు జీతాలు ఎలా చెల్లిస్తా?” అని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగ సంఘాలు రాజకీయ పార్టీల పాపులుగా మారకుండా, సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యల ద్వారా ముందుకు రాలాని కోరారు.

సమయం కలిసివచ్చును ఉద్యోగుల కోరికలను నెరవేర్చే ఉద్దేశం ఉందని, కానీ ప్రజల సమస్యల్ని వమ్ము చేయొద్దని సూచించారు. “సమరం కాదు, సమయ స్ఫూర్తి అవసరం!” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ఈ వ్యాఖ్యలు ఉద్యోగ సంఘాల నేతల నుంచి ప్రతిస్పందనలను రేపాయి. జేపీసీ నేతలు, ప్రభుత్వ విధానాలపై నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తూ, తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలకు సిద్ధంగా రాలాని కోరారు. రాష్ట్రంలో ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వం, ఉద్యోగ సంఘాలు కలిసి పనిచేయాలని, సమాజానికి మేలు చేసే విధానాలను అవలంబించాలని ప్రజలు ఆశిస్తున్నారు.

కులగణన పేరుతో బీసీలకు అన్యాయం

బీసీలకు న్యాయం చేయాల్సిన స్థానంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అసంపూర్ణ సర్వే నిర్వహించి అన్యాయం చేసిందని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ విమర్శించారు. గౌదావరి ఖనిలో పర్యటించిన అనంతరం విలేకరులతో మాట్లాడిన ఆయన, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విధానాలు, మావోయిస్టులపై కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఖరి, కులగణన అంశాలపై సూటిగా స్పందించారు.

“రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించినది కులగణన కాదు, కేవలం సర్వే మాత్రమే. ఇది బీసీలకు జరిగిన అన్యాయాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేసింది,” అని బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యానించారు. అసలు కులగణన అంటే ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి వివరాలు సేకరించాల్సి ఉంటుందని, కానీ రాష్ట్రంలో అది పూర్తిగా జరగలేదని స్పష్టం చేశారు. అయితే కేంద్రం చేపట్టే జనగణనలో కులగణన కూడా భాగం అవుతుందని, దీని ద్వారా బీసీలకు గ్యారంటీతో న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని తెలిపారు.

మావోయిస్టులపై మాట్లాడుతూ, నక్సల్స్ వక్షాన నిలిచిన హరగోపాల్, వరవరరావులు దశాబ్దాలుగా అమాుకుల ప్రాణాలు పోయే విధానాలకు మద్దతు ఇస్తున్నారని బండి సంజయ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “అలాంటి హత్యలకు మీరు సమ్మాదానం చెబుతారా?” అంటూ ప్రశ్నించారు. తుపాకీతో ప్రజాస్వామ్యం సాధించలేమని, మావోయిస్టులు తుపాకీ పదిలి ప్రజల మధ్యకే రాలాలని సూచించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీపై విమర్శలు గుప్పించిన బండి సంజయ్, “ఒకవైపు ప్రజాస్వామ్యం గురించి మాట్లాడుతూ, మరోవైపు తుపాకీదారులకు మద్దతు ఇచ్చే ధోరణి కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఉంది. ఇది దృఢస్థ వైఖరి. అలా కొనసాగితే నష్టమవుతుంది,” అని హెచ్చరించారు. పౌరహక్కుల సంఘాలకూ సూచనలు చేస్తూ, వారు నిజంగా ప్రజల పక్షాన ఉంటే మావోయిస్టులకు సరైన మార్గం చూపించాలని అన్నారు. చర్యలు అనేవి తుపాకీ పదిలిన తర్వాతే సాధ్యమవుతాయని స్పష్టం చేశారు.

ఆర్టీసీ పరిరక్షణ, కార్మికుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యం

గత ప్రభుత్వ పాలనలో ఆర్థికంగా దెబ్బతిన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీజీఎస్ ఆర్టీసీ)ను పునరుద్ధరించేందుకు ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం అంకితభావంతో పని చేస్తోందని రవాణా మంత్రి టీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు.

</

అమరావతి - విశాఖపట్నం ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):విశాఖ నుంచి చట్టసంగ్రహాలలోని రాయపూర్ వకత రూ.2,212 కోట్లతో నిర్మించనున్న ప్రైవేట్‌లైన్ (వీఆర్‌పీఎల్) ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన భూసేకరణకు సంప్రదింపుల కమిటీని నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. భూ యజమానులతో సంప్రదింపుల కోసం ఆయా జిల్లాల కలెక్టర్లు చైర్మన్లుగా ఆర్డీఓ, హెచ్‌సీఎల్ సీజీఎం (ప్రాజెక్ట్), జీఎం/సీజీఎం (ప్రాక్యూరిమెంట్/అవరీషన్), జీఎం/డీజీఎం/సీజీఎం (ఫైనాన్స్) సభ్యులుగా కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. విశాఖలోని ఈ ప్రాజెక్టు విస్తరణలో భాగంగా ఏడాదికి 8.3 మిలియన్ మెట్రీక్ టన్నుల సామర్థ్యాన్ని 15 ఎంఎంటీఏకు పెంచేందుకు సంస్థ నిర్ణయించింది. దీనికోసం విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాల్లో 165 కి.మీ.ల మేర ప్రైవేట్‌లైన్, పంపింగ్/సింగింగ్ స్టేషన్ల నిర్మాణం కోసం భూసేకరణ చేయనున్నారు. 2027 సెప్టెంబరు నాటికి ఈ పనులను పూర్తి చేయాలన్నది లక్ష్యం. విశాఖ-ధర్మపురి ప్రాజెక్టు కోసం గతంలో సంస్థ సొంతంగా భూములను సేకరించింది. అదేతీరులో వీఆర్‌పీఎల్ ప్రాజెక్టు కోసం భూముల సేకరణకు సంప్రదింపుల కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరింది.

ఆపన్న హస్తం అందించగలరు !!

జన్ము లోపంతో (వైకల్యంతో) బాధపడుతున్న కొడుకును చూసి దుఃఖంలో తల్లిదండ్రులు.. కొడుకు వైద్యం కోసం ఇప్పటికే 8లక్షల వరకు ఖర్చు.. దాతల సాయం కోసం ఆర్జిస్తున్న నిరుపేద తల్లిదండ్రులు..

వెంకటాపూర్,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): అందరి పిల్లలానే ఆడుకోవాల్సిన కొడుకు మంచానికే పరిమితమై, కదలలేని స్థితిలో కొడుకు పడుతున్న భాధను చూసి దుఃఖంతో రోదిస్తున్న తల్లిదండ్రులు, ములుగు జిల్లా వెంకటాపూర్



మండలం (రామప్ప) పాలంపేట గ్రామానికి చెందిన భీమకాని వెంకటేష్ - మానిక దంపతుల రెండో కుమారుడు యశ్వీన్ 6 సంవత్సరాలు పుట్టినప్పటి నుండి కాళ్ళు చేతులు పని చేయక కూర్చోలేని,నడవలేని పరిస్థితిలో ఉన్నాడు, అందరిలాగే తమ కొడుకు నడవాలని ఉద్దేశ్యంతో అప్పు చేసి ఉన్నది మొత్తం అమ్మి 5లక్షలతో వైద్యం (ఆపరేషన్) చెపించారు, మరింత వైద్యం కోసం మరో 3లక్షల రూపాయలు వరకు ఖర్చు అవుతాయని వైద్యులు చూపించారు, డబ్బులు లేని పరిస్థితిలో దాతల సాయం కోసం ఆర్జిస్తూ,మానవతా దృక్పథంతో సహాయం చేయాలని వేడుకుంటున్నారు,

దాతల సాయం చేసేవారు, phonepay No : 9951535509 & A/c No : 73151843004 IFSC code: TGRB0005140.

భీమకాని మానిక నెంబర్ కి పంపి దాతృత్వం చాటుకోగలరని తల్లిదండ్రులు వేడుకుంటున్నారు.

వీరబోయిన ఉద్ధందు దశ దిన కార్యక్రమంలో కోనేరు చిన్ని



అన్నపురెడ్డిపల్లి,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):కొద్ది రోజుల క్రితం అన్నపురెడ్డిపల్లి మండల పరిధిలో మర్రిగూడెం గ్రామం లో సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు వీరబోయిన వెంకటేశ్వర్లు, సత్యనారాయణ, అప్పారావు, ల తండ్రి ఉద్ధందు ఇటీ వల కాలం లో మరణించగా వారి దశ దిన కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కోనేరు సత్యనారాయణ,/చిన్ని/ వీరబోయిన వారి కుటుంబం ఓదార్చి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు ఈ కార్యక్రమం లో కోనేరు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామ గ్రామాన బిజెపి పార్టీని బలోపేతం చేయాలి

మాజీ ఎమ్మెల్యే మార్తినేని ధర్మారావు



పాల్వంచ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): గ్రామ గ్రామాన భారతీయ జనతా పార్టీని బలోపేతం చేసే బాధ్యత ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త మీద ఉందని మార్తినేని ధర్మారావు అన్నారు.

ఈరోజు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బిజెపి పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణంలో భాగంగా పాల్వంచ పట్టణంలోని కృత్తింగా రెస్టారెంట్లో సంఘటన, సందచన పేరుతో జిల్లా స్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా అధ్యక్షులు బైరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ శాసనసభ్యులు తెలంగాణ రాష్ట్ర బిజెపి క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మారుతినేని ధర్మారావు పాల్గొని ప్రసంగించారు.

ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పోలింగ్ బూత్ స్థాయి నుండి పార్టీని బలోపేతం చేయాలని, ఈనెల 15 లోపు పోలింగ్ బూత్ కమిటీలు, మండల కమిటీలను పూర్తిచేయాలని కార్యకర్తలకు దిశా నిర్దేశం చేశారు.

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలో పేదల అభివృద్ధి ద్వేయంగా అనేక సంక్షేమ పథకాలను రూపొందించి అమలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. జమ్మూ కాశ్మీర్లో 370 ఆర్థికల్ తొలగించిన తర్వాతే ఎస్సీ, ఎస్టీ బీసీ వర్గాల ప్రజలకు ఈరోజు సంక్షేమ పథకాల అందుతున్నాయని గుర్తు చేశారు.

బలమైన ప్రజాస్వామ్య నిర్మాణమే బిజెపి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో రాబోయే రోజుల్లో ఎప్పుడు ఎన్నికలు జరిగినా భారతీయ జనతా పార్టీకి పట్టంకట్టడానికి ప్రజల సిద్ధంగా ఉన్నారని పేర్కొన్నారు..

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రకారి యాప సీతయ్య మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కేపీ రంగా కిరణ్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు జంపన సీతారామరాజు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చింతలచెరువు శ్రీనివాసరావు, స్టేట్ కౌన్సిల్ సభ్యులు కుంజా ధర్మ, సంస్థ గత ప్రజారి జల్లూరపు శ్రీనివాస్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పసుమర్తి సతీష్, మండల అధ్యక్షులు మండల ప్రహరీలు, అసెంబ్లీ కన్వీనర్, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్లు, తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

గంజాయి డ్రగ్స్ అనుమాన స్థావరాలపై నార్కటిక్స్ డాగ్స్ తో పోలీసుల తనిఖీలు



హుస్సాబాద్,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):గంజాయి ఇతర మత్తుపదార్థాల నివారణ గురించి నార్కటిక్స్ డాగ్స్ అనుమానస్పద ప్రాంతాలలో తనిఖీలు నిర్వహించారు.గంజాయి ఇతర మత్తుపదార్థాలపై పటిష్టమైన నిఘా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది గంజాయి రహిత జిల్లా గురించి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని, యువత తాత్కాలిక ఆనందం కొరకు జీవితాలు నాశనం చేసుకోవద్దని సిద్ధిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ పోలీసులు కోరారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మహేష్ , మాట్లాడుతూ పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశానుసారం హుస్సాబాద్ పట్టణం పరిసర ప్రాంతాల్లో కిరాణా షాపులలో బేకరీలలో డీకొల్లలో పాన్ డబ్బాలు మరియు తదితర అనుమానాస్పద ప్రదేశాలలో డ్రగ్స్ ఇతర మత్తు పదార్థాల గురించి నార్కోటిక్ డాగ్స్ తో తనిఖీలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. గంజాయి ఇతర మత్తు పదార్థాలు మరియు మత్తు పదార్థాలు కలిపిన చాక్లెట్స్ ఎవరైనా కలిగి ఉన్నా లేక అక్రమంగా రవాణా చేసిన పాన్ షాపులలో కానీ ఇతర షాపులలో అమ్మిన చట్ట ప్రకారం కేసులు నమోదు చేస్తామని హెచ్చరించారు. గంజాయి ఇతర మత్తుపదార్థాలు ఎవరైనా కలిగి ఉంటే అమ్మిన విక్రయించిన వెంటనే డయల్ 100 లేదా తెలంగాణ యాంటీ నార్కటిక్స్ బ్యూరో టోల్ ఫ్రీ నెంబర్,1908 లేదా హుస్సాబాద్ పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హుస్సాబాద్ ఎఎస్ఐ సంపత్ రెడ్డి, డాగ్ స్క్వాడ్ సిబ్బంది పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయ్ దేవరకొండపై కులకచర్ల పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు

గిరిజన జాతికి విజయ్ దేవరకొండ క్షమాపణ చెప్పాలని గిరిజన విద్యార్థి సంఘం ఏకారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాధోడ్ శ్రీనివాసనాయక్ అన్నారు. ఏప్రిల్ 24న రెడ్లో సినిమా థ్రీ రిలీజ్ సందర్భంగా విజయ్ దేవర కొండ గిరిజన ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసేవిధంగా మాట్లాడటం పట్ల గిరిజన విద్యార్థి సంఘం ఆధ్వర్యంలో సోమవారం కులకచర్ల పెద్ద గేటు చౌరస్తాలో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అసంతరం కులకచర్ల పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు.



చెక్కు బౌన్స్ కేసుల ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ను సద్వినియోగం చేసుకొండి

జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి పాటిల్ వసంత్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): బ్యాంకులు, ఫైనాన్స్ సంస్థలు, ఇతరులు వేసిన చెక్కు బౌన్స్ కేసుల పరిష్కారం కొరకు ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ వచ్చే నెల 9 నుండి 14 వరకు నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి పాటిల్ వసంత్, చైర్మన్, జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ కొత్తగూడెం సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అందులో భాగంగా ఈనెల 5 నుండి 19 వరకు ముందస్తు లోక్ అదాలత్ ను జిల్లాలోని అన్ని కోర్టులలో నిర్వహిస్తామన్నారు. కావున కక్షిదారులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి ఎం. రాజేందర్ మాట్లాడుతూ ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ లలో ఇరువర్గాలు కానీ కేసులలో ఉన్న ఏ ఒక్క వ్యక్తి గానీ జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థను సంప్రదించి మేము కేసు రాజీ వదుచుకుంటామని తెలిపితే న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ వారు అందుకు సంబంధించిన కేసు వివరాలు తెలుసుకొంటారన్నారు. వారి కేసు ఏ కోర్టులో ఉన్న జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థకు తెప్పించుకొని ఆ కేసులలో ఉన్న ఇరవర్గాలని జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థకి పిలిపించి ఇరువర్గాల సమక్షంలో గానీ వారి న్యాయవాదుల

రూపంలో కేసు పూర్తయినట్లుగా అవార్డు కాపీని తక్షణమే అందజేసేందుకు జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ కృషి చేస్తుందన్నారు. పై ప్రత్యేక లోక్ అదాలతులలో ఎవరైనా కక్షిదారులు డబ్బులు పూర్తిగా చెల్లించాటానికి సిద్ధంగా లేకపోయినట్లయితే కేసు వేసిన వ్యక్తిని ఒప్పించి కొన్ని వాయిదాలలో చెక్ అమౌంట్ చెల్లించేలా జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన మధ్యవర్తులు కృషి చేస్తారన్నారు. కావున చెక్కు బౌన్స్ కేసుల ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ లన్ని పైన సూచించిన తేదీలలో సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కక్షిదారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ప్రభుత్వ పథకాలపై సారధి కళాకారుల కళాజాత

ములుగు ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజాపాలనలో భాగంగా సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలు అవగాహన చేసుకుని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి కళాకారుల కోఆర్డినేటర్ ఈర్ల నాగర్ కళాబృందం కళాజాత నిర్వహించారు.సోమవారం మల్లంపల్లి మండలం శ్రీనగర్ గ్రామంలో తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి కళాకారులు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారి పర్యవేక్షణలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు మహాలక్ష్మి, ఇందిరమ్మ ఇల్లు, రాజీవ్ యువ వికాసం,భూ భారతి, గృహ జ్యోతి, రైతు భరోసా పథకాలపై కళాజాత నిర్వహించి తమ అటవీలతో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కళాబృందం సభ్యులు ఎండి రహీముద్దీన్, మార్త రవి, రాగుల శంకర్, రేలా విజయ్ గోల్కొండ బుచ్చన్న అమ్మ పాట తిరుపతి బోదా కిషన్ కనకం రాజేందర్ రామచంద్ర సురేష్ రేల కుమార్ భాస్కర్ నరేష్ దీపక్ శ్రీలత శోభ, రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..?

హెల్త్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):నేటి యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గుతాయని తేలింది..

కాలంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది.. ఇది వృద్ధులతో పాటు యువకులను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని కారణంగా, చిన్న వయసులోనే ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. తప్పుడు జీవనశైలి.. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం దీనికి కారణమని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



యూరిక్ ఆమ్లం ఒక వ్యర్థ ఉప ఉత్పత్తి. ప్యూరిన్ అనే రసాయనం విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు ఇది శరీరంలో ఏర్పడుతుంది. అదే సమయంలో, మన శరీరంలోని ప్యూరిన్లలో దాదాపు 30% మనం తినే ఆహారం నుండి వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అంటే, యూరిక్ యాసిడ్ను తొలగించడానికి ప్యూరిన్లు లేని ఆహారాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం..

మీరు తక్కువ ప్యూరిన్లు తింటే, మీ యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఈ కారణంగా, యూరిక్ యాసిడ్ తో బాధపడేవారు ఏదైనా పదార్థాన్ని తీసుకునే ముందు దాని ప్రయోజనాలు.. హాని గురించి తెలుసుకోవడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు.

సాధారణ యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పయోజన మహిళల్లో 2.5 నుండి 6 mg/dL. పయోజన పురుషులలో 3.5 నుండి 7 mg/dL ఉండాలి.. దీని కంటే ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటే, అది వ్యక్తికి అనేక విధాలుగా హాని కలిగించడం ప్రారంభిస్తుంది. అధిక యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను హైపర్ యూరిసిమియా అంటారు. దీనివల్ల కీళ్ల నొప్పులు, శరీర నొప్పులు ప్రారంభమవుతాయి..

ఉల్లిపాయలతో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యకు చెక్.. అయితే.. యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు ఉల్లిపాయలు తీసుకోవడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. ఓ పరిశోధన ప్రకారం.. ముఖ్యంగా ఎర్ర ఉల్లిపాయలను తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్

ఆర్థరైటిస్ విషయంలో ఉల్లిపాయలు తినడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చూపిస్తున్నాయి.

హెల్త్ డెస్క్ నివేదిక ప్రకారం, యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలపై ఉల్లిపాయల ప్రభావంపై పరిశోధన జరిగింది. దీనికోసం, కొన్ని ఎలుకలకు వరుసగా 7 రోజులు ఉల్లిపాయ సారం ఇచ్చారు. అధిక యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు (హైపర్ యూరిసిమియా) ఉన్న ఎలుకలలో కొంతకాలం పాటు సీరం యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గాయి. ఇంకా, మరొక అధ్యయనం కూడా ఇలాంటి ఫలితాలను కనుగొంది.

ఉల్లిపాయలు తక్కువ ప్యూరిన్ కలిగిన ఆహారం, కాబట్టి అవి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇంకా, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ తో సహా కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు, ఎరుపుదనాన్ని నివారించడంలో ఉల్లిపాయలు సహాయపడతాయని పరిశోధన ఫలితాలు చూపిస్తున్నాయి. ఇది బహుశా ఉల్లిపాయలలో కనిపించే క్వెర్సెటిన్ అనే ఫ్లేవనాయిడ్ వల్ల కావచ్చు. దీని అర్థం మీరు హైపర్ యూరిసిమియాతో బాధపడుతున్నప్పటికీ, మీరు ఉల్లిపాయలను తినవచ్చు. అదనంగా, ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కీళ్ల నొప్పుల నుండి కొంత ఉపశమనం లభిస్తుందని పరిశోధకులు వివరించారు.

నాభిలో నూనె వేసి సున్నితంగా మసాజ్ చేస్తే ఇన్ని ఉపయోగాలు ఉన్నాయా

హెల్త్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో చికిత్సా పద్ధతుల అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ ఆధునిక సైన్స్ ఇప్పటికీ కొన్ని రకాల ఆయుర్వేద పద్ధతులను విశ్వసించడం లేదు. వాటిల్లో నాభిలో నూనె వేసి మద్దనా చేయడం కూడా ఒకటి. ఆయుర్వేద వైద్యంలో ఈ చికిత్సను పలు వ్యాధులను తగ్గించేందుకు ఎప్పటి నుంచో ఉపయోగిస్తున్నారు. కానీ శాస్త్రీయ పరంగా ఈ చికిత్స ద్వారా కలిగే లాభాలను ఇంకా రుజువు చేయలేదు. అయితే ఈ చికిత్స చేయించుకునే వారు మాత్రం తమకు ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితాలు



వస్తున్నాయని చెబుతుండడం విశేషం. ఈ క్రమంలోనే నాభిలో నూనె వేసి మసాజ్ చేస్తే అనేక లాభాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. దీంతో పలు వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు అంటున్నారు. జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడేందుకు..

నాభిలో నూనె వేసి మసాజ్ చేయడం వల్ల జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. మసాజ్ కోసం ఆముదం, నువ్వుల నూనె లేదా ఆవ నూనెను ఉపయోగించాలి. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి తగ్గుతాయి. నాభిలో ముందు సూచించిన నూనెను ఏదైనా ఒకటి తీసుకుని కొద్దిగా వేసి సున్నితంగా 5 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేయాలి. దీంతో ఆయా సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. నాభి నుంచి మన శరీరంలోని అనేక భాగాలకు పలు నాడులు, రక్త నాళాలు అనుసంధానించబడి ఉంటాయి. అందువల్ల నాభిలో నూనె వేసి మసాజ్ చేస్తే పలు రకాల వ్యాధులను తగ్గించుకోవచ్చు. సంతాన సాఫల్యతకు..

కొద్దిగా ఆముదం లేదా నువ్వుల నూనెను తీసుకుని వేడి చేసి స్త్రీలు తమ నాభిలో ఈ నూనెను వేసి సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. దీంతో రుతు సమయంలో ఉండే కడుపు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కండరాలు పట్టుకుపోవడం కూడా తగ్గుతుంది. ఆయుర్వేద ప్రకారం నాభి మానవ శరీర ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థతో అనుసంధానం అయి ఉంటుంది. అందువల్ల

నాభిలో నూనె వేసి మసాజ్ చేస్తే ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థకు చెందిన అవయవాలకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. అయితే ఇందుకు గాను కొబ్బరినూనె లేదా ఆలివ్ ఆయిల్ ను

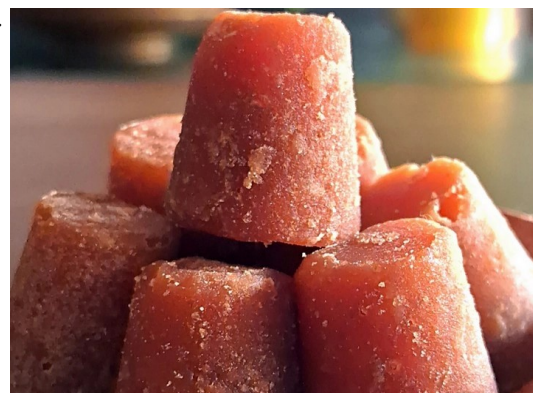
ఉపయోగించాలి. దీని వల్ల ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థకు చెందిన అవయవాలు ఉత్తేజితం అవుతాయి. హార్మోన్లు సమతుల్యం అవుతాయి. దీంతో స్త్రీలు, పురుషుల్లో ఇద్దరిలోనూ సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడుతాయి. అలాగే లైంగిక సామర్థ్యం కూడా పెరుగుతుంది.

గాఢ నిద్రకు.. ఏదైనా నూనెను కాస్త వేడి చేసి నాభిలో వేసి మసాజ్ చేస్తుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అయి మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. దీంతో రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. లావెండర్ లేదా కమోమిల్ ఎసెన్సియల్ ఆయిల్ ను మసాజ్ కోసం ఉపయోగిస్తే మంచిది. అయితే ఎసెన్సియల్ ఆయిల్ ను వాడితే దాన్ని మరేదైనా ఇతర నూనెతో కలిపి వాడాలి. నేరుగా వాడకూడదు. కొబ్బరినూనె లేదా బాదంనూనెలో కలిపి ఉపయోగించాలి. అలాగే కొబ్బరినూనె, బాదంనూనె లేదా ఆలివ్ నూనెను నాభిలో వేసి మసాజ్ చేయడం వల్ల చర్మ కణాలు సైతం ఉత్తేజితం అవుతాయి. దీంతో చర్మం కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం పొడిబారి పోవడం తగ్గుతుంది. ముఖంపై ఉండే వృద్ధాప్య ఛాయలు, ముడతలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. ఇలా నాభిలో నూనెను వేసి మసాజ్ చేయడం వల్ల ఆయుర్వేదం ప్రకారం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఖాళీ కడుపుతో బెల్లం నీళ్లు తాగితే ఏమవుతుంది?

హెల్త్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): బెల్లం నీటిని మనం పానకం అంటుంటాం. ఈ బెల్లం నీరు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు వున్నాయి. అవేమిటో తెలుసుకుందాము.బెల్లం నీరు జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని

మెరుగుపరుస్తుంది.ఇది జీర్ణ ఎంజైమ్లను సక్రియం చేస్తుంది.ఈ నీరు ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థను నిర్వహించడానికి మంచిది.బెల్లం నీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మీ రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.బెల్లంలోని సహజ చక్కెరలు స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి.ఇది మీరు రోజంతా చురుకుగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది.



రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినాలి

హెల్త్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజూ క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయను తినటం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తూ హైడ్రేషన్ ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..?



ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోస మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్ ను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్ ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసలో నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోస తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది.

కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్లు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో కాన్ఫర్ ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోస తింటే అప్లవ్స లేదా త్రేసుపులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



వైభవ్కు ప్రధాని మోదీ ప్రశంస

సోర్స్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్):టీనేజ్ బ్యాటింగ్ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ పై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. “ఐపీఎల్లో బిహార్ బిడ్డ వైభవ్ సూర్యవంశీ అద్భుత ప్రదర్శన చూశా. చిన్న వయసులో గొప్ప రికార్డు నెలకొల్పాడు. వైభవ్ ప్రదర్శన వెనుక ఎంతో శ్రమ ఉంది” అని మోదీ అన్నారు.



బిహార్‌లో ఖేలో ఇండియా యూత్ గేమ్స్‌ను మోదీ పర్యవేక్షణగా ప్రారంభించారు. వీడియో కాన్ఫరెన్సింగ్ ద్వారా ఆయన మాట్లాడుతూ.. వైభవ్‌ను కొనియాడారు. (క్రీడాకారులు ఎంత ఎక్కువగా ఆడితే అంత బాగా మెరుగుపడతారని ప్రధాని అన్నారు. 14 ఏళ్ల వైభవ్ (రాజస్థాన్ రాయల్స్) గుజరాత్‌పై 35 బంతుల్లోనే సెంచరీ చేసి సంచలనం సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే. వైభవ్‌ను జాగ్రత్తగా కాపాడండి.. ఛాపెల్: రాజస్థాన్ యువ బ్యాటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీని జాగ్రత్తగా కాపాడాలని బీసీసీబి, ఐపీఎల్ ప్రాంచైజీలకు, మీడియాకు ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజ క్రికెటర్ గ్రెగ్ ఛాపెల్ సూచించాడు. అతడిని సచిన్ తెందుల్కర్‌లా తయారు చేయాలని.. వినోద్ కాంబ్లి, పుణ్ణి షా మాదిరిగా కానీయొద్దని ఛాపెల్ అన్నాడు. “సచిన్ కుర్రాడిగా ఉన్నప్పుడు కేవలం ప్రతిభతోనే విజయవంతం కాలేదు. బలమైన మద్దతు వ్యవస్థ, క్రమశిక్షణ, తెలివైన కోచ్, మంచి కుటంబం సచిన్‌ను గందరగోళం నుంచి కాపాడాయి. అదే సమయంలో అంతే ప్రతిభావంతుడు. బహుశా ఇంకాస్త మెరుగైన బ్యాటర్ కాంబ్లి పేరు, క్రమశిక్షణను సమతుల్యం చేసుకోలేక ఇబ్బందిపడ్డాడు. అతని ఎదుగుదల మాదిరే పతనం కూడా నాటకీయంగానే సాగింది. మరో అద్భుత ప్రతిభావంతుడు పుణ్ణి షా గాడితప్పుడు. వైభవ్‌ను బీసీసీబి, ప్రాంచైజీలు, మెంటార్లు, మీడియా జాగ్రత్తగా కాపాడాలి. అతి ప్రచారం, మార్కెటింగ్ చేయడకుండా చక్కగా సానబెట్టాలి” అని ఛాపెల్ పేర్కొన్నాడు.

మాడ్రీడ్ చాంప్ నబలెంకా

సిస్టర్స్ న్యూస్ ,05 మే
(క్రాంతి న్యూస్):మాడ్రిడ్
ఓపెన్లో ప్రపంచ
సంబర్ధన టెన్నిస్ ప్లేయర్
ఎరినా సబలెంకా
చాంపియన్ గా నిలిచింది.
అదివారం జరిగిన
మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లో
సబలెంకా 6-3, 7-
6(3)తో అమెరికా యువ
టెన్నిస్ ప్లేయర్ కౌకో



గాఫ్పై అద్భుత విజయం సాధించింది. వరుస సెల్లలో గాఫ్ను చిత్తుచేసిన సబలెంకా మూడోసారి మాడ్రిడ్ ఓపెన్ టైటిల్ను ఖాతాలో వేసుకుంది. ఫ్రెంచ్ గ్రాండ్స్లామేకు సన్నాహక టోర్నీ అయిన మాడ్రిడ్ ఓపెన్లో సబలెంకా సత్తాచాటింది. 2021, 23లో టైటిళ్లు గెలిచిన సబలెంక మూడోసారి టైటిల్ ఒడిసిపట్టి పెట్రా క్విటోవా రికార్డును సమం చేసింది.

ఆర్థిక ఆర్చరీ ఇనిస్టిట్యూట్‌కు సహస్ర



సోన్సర్డ్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): అర్మీ అర్చరీ సోన్సర్డ్ జనస్థిట్టూట్కు జగిత్యాల జిల్లా మెట్పల్లికి చెందిన మెడిచెల్ల సహస్ర ఎంపికైంది. అర్మీ గడ్డే సోన్సర్డ్ ర్యాల్ అధ్వర్యంలో పుజెలో జరిగిన అర్చరీ అండర్-14 విభాగంలో ప్రతిభ చాటిన సహస్ర తెలంగాణ నుంచి చోటు దక్కించుకుంది. మెట్పల్లి మండలం అత్యుక్తు గ్రామానికి చెందిన

మెడిచెల్స్ రాజేశ్-సుస్మితకు ఇద్దరు కూతుళ్లు సహస్ర, అద్వైత. మార్కెటింగ్ ఉద్యోగం నేపథ్యంలో రాజేశ్ తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి 20 ఏండ్ల కింద మెట్ పల్లి పట్టణానికి వచ్చి స్థిరపడ్డారు. ఈ క్రమంలో పెద్ద కూతురు సహస్ర..అర్చరీలో చిన్ననాటి నుంచి మక్కువ చూపడంతో 2011 నుంచి కోచింగ్ ఇప్పించారు. అయితే మెరుగైన శిక్షణ కోసం హైదరాబాద్ కు మకాం మార్చారు. 2023లో రంగారెడ్డి జిల్లా తరపున అండర్-14 విభాగంలో ఉత్తమ ప్రతిభ చూపిన సహస్ర పసిడి పతకం సాధించింది.

**రిషభ్ పంత్.. నువ్వు ధోనీకి
కాల్ చేయ్: సెహ్వాగ్**

స్పోర్ట్స్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): మెరుగుపర్చుకొనేందుకు ప్రయత్నించా” అని టీమెంపడియా స్టార్ ఆటగాడు రిషభ్ పంత్ సెహ్స్పాగ్ వెల్లడించాడు.

జులై 2025 సీజన్
ప్రయాణం పేలవంగా
సాగుతోంది. కీలక
సమయాల్లోనూ జట్టును
గెలిపించేంత ఇన్నింగ్స్‌ను
ఆడలేకపోవడం గమనార్హం.
కేవలం ఒక్క హాఫ్ సెంచరీ
చేసిన పంత్ 11 మ్యాచ్‌ల్లో
128 పరుగులే చేశాడు.



పంజాబ్‌పై 17 బంతుల్లో
కేవలం 18 పరుగులే చేశాడు. అతడి ఫామ్‌పై
మాజీ క్రికెటర్లు వీరోధ సెహ్వాగ్, షాన్ పొలాక్
కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈసందర్భంగా
పంత్‌కు సెహ్వాగ్ విలువైన సూచనలు ఇచ్చాడు.
థోనీకి ఫోన్ చేసి సలహాలు తీసుకోవాలని
సెహ్వాగ్ సూచించాడు.

బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో సతమతం.. అదే పంత్ ఇబ్బందికి కారణమా?

“పంత్ నువ్వు ఆడిన పాత వీడియోలను చూడు. అప్పుడు అత్యవశ్యాసం పెరుగుతుంది. స్కోరు చేసిన రోజులను గుర్తుచేసుకోవాలి. గాయపడటానికి ముందు పంత్కు, ఇప్పుడు పంత్కు చాలా వ్యత్యాసం ఉంది. పంత్ను చూస్తుంటే నాకు 2006/07 సీజన్ గుర్తొస్తుంది. నేను కూడా అప్పుడు పరుగులు చేసేందుకు ఇబ్బందిపడ్డా. భారత జట్టు నుంచి తొలగించారు. అప్పుడు రాహుల్ ద్రవిడ్ ఓ మాట చెప్పాడు. ‘పరుగులు చేసిన రోజుల నుంచి నా దినచర్యను తనిఖీ చేయమని చెప్పాడు. కొన్నిసార్లు దినచర్యలో అటంకాలు ఉన్నప్పుడు కూడా అవి మన ఆటపై ప్రభావితం చూపుతాయి’ అని అన్నాడు. ఆ తర్వాత నన్ను

అలా చేయాలి..

“ఇప్పుడు నేను కూడా పంత్ కు ఓ సలహా ఇస్తున్నా. అతడికి మొబైల్ ఉంది కదా.. దానిని తీసుకొని ఒకరికి కాల్ చేయాలి. మీకు నెగిటివ్ ఆలోచనలు వస్తున్నప్పుడు దాని నుంచి మరలడానికి వేరేవారితో చర్చించాలి. ఇందుకోసం చాలామంది క్రికెటర్లు ఉన్నారు. పంత్ కు ధోనీ రోల్ మోడల్. అందుకే, అతడికి పంత్ కాల్ చేయాలి. ధోనీతో మాట్లాడాక తప్పుకుండా పంత్ మనసు తేలికపడుతుంది” అని సహోగ్ వ్యాఖ్యానించాడు.

పంత్ కు అదే లోటు అనుకుంటున్నా: పొలాక్
 “పంత్ విషయంలో ఇలాంటి వివరణ ఇవ్వాలి
 వస్తుందని అనుకోలేదు. అతడి ఐపీఎల్ జట్టులో
 భారత స్టేయర్లు లేకపోవడం లోటుగా
 భావిస్తున్నాడేమో అనిపిస్తోంది. టాప్ ఆర్డర్ లో
 నలుగురు అంతర్జాతీయ స్టేయర్లు అదీనూ
 విదేశీ ఆటగాళ్లే ఉన్నారు. కాబట్టి, అతడి
 భావాలను స్వతంత్రంగా వ్యక్తంచేయడానికి
 సరైన సహచరుడు లేడేమోనని అనిపిస్తోంది”
 అని దక్షిణాఫ్రికా మాజీ ఆటగాడు షాన్ పొలాక్
 తెలిపాడు.

రబడకు లైన్ క్లియర్..

స్పృట్స్ న్యూస్ ,05 మే (క్రాంతి న్యూస్): ఐపీఎల్ ప్రాంచైజీ గుజరాత్ టైటాన్స్ అభిమానులకు గుడ్ న్యూస్. 18వ సీజన్లో ఆడేందుకు కగిసో రజద కు లైన్ క్లియర్ అయింది. నిషేధిత డ్రగ్ తీసుకున్నందుకు సస్పెండ్ అయిన ఈ సీడ్స్‌లో వైద్యుల పర్యవేక్షణలో చికిత్స తీసుకున్నారు.



రెండు సెసన్ల కౌన్సిలింగ్ పూర్తికావడంతో అతడిపై విధించిన నిషేధాన్ని దక్షిణాఫ్రికా బోర్డు ఎత్తేసింది.దాంతో, నిషేధం కారణంగా ఐపీఎల్కు దూరమైన రజద త్వరలోనే గుజరాత్ జట్టుతో కలుచునున్నాడు. ఇప్పటికే ప్రసిద్ధ, సిరాజ్, ఇషాంత్లతో పటిష్టంగా ఉన్న ఫాస్ట్ బౌలింగ్ యూనిట్ ఈ సఫారీ పేసర్ రాకతో మరింత దుర్భేద్యంగా మారనుంది. ఈ ఏడాది సూపర్ లో జరిగిన ఎస్ఎ 20 లీగ్ లో

నిషేధిత డ్రగ్ తీసుకున్నట్లు రబడ ఆరోపణలు వచ్చాయి. జనవరి 21న ఎంఐ కేప్టాన్, డర్బన్ సూపర్ జైయింటర్స్ మ్యూజ్ తర్వాత అతడికి డోప్ టెస్టు నిర్వహించగా పాజిటివ్ వచ్చింది. అతడి రక్త సమూహాల్లో నిషేధిత డ్రగ్ ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. అయితే.. అప్పటికే ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ కోసం రబడ భారత్ కు వచ్చేశాడు. రెండు మ్యాచులు కూడా ఆడాడు.

కానీ, దోప్ టెస్టులో పట్టుబడిన అతడిని స్వదేశం రావాల్సిందిగా దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన డ్రగ్ ఫ్రీ సెన్సీర్స్ ఆదేశించింది. దాంతో, సొంత గడ్డకు వెళ్లిన ఈ స్పీడ్ గెస్ అక్కడ చికిత్సతో పాటు.. రెండు సెషన్లు కౌన్సెలింగ్ తీసుకున్నాడు. అందుకని.. అతడిపై విధించిన తాత్కాలిక నిషేధాన్ని బోర్డు ఎత్తేసింది. సో.. ఈ స్పీడ్ స్టర్ గుజరాత్ జట్టు తదుపరి మ్యాచ్ లో ఆదేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు. 10 మ్యాచుల్లో 7 విజయాలతో టాప్ -4లో నిలిచిన శుభేమన్ గిల్ సేన ప్లే ఆఫ్స్ రేసులో ఉంది. మే 6న ముంబై ఇండియన్స్, మే 11న ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, మే 14న లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ తో గుజరాత్ తలపడనుంది.

