

సీజ్ చేసేయండి..

అక్రమ నిర్మాణాలపై తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

జీహెచ్ఎస్ పరిధిలో అక్రమ నిర్మాణాలపై కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది తెలంగాణ హైకోర్టు. కోర్టులో కేసులు పెండింగ్ లో ఉన్న అక్రమ కట్టడాలను కూడా తక్షణమే సీజ్ చేయాలంటూ ఆదేశించింది హైకోర్టు. మైక్ పేటలోని ఓయూ కాలనీలో అక్రమ నిర్మాణంపై దాఖలైన పిటిషన్ ను విచారించిన హైకోర్టు ఈ మేరకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఓయూ కాలనీలో రెండు ఫ్లోర్ నిర్మానికి పర్మిట్ తీసుకొని ఆరు ఫ్లోర్లు నిర్మిస్తున్నారని.. జీహెచ్ఎస్ పోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసినా లెక్క చేయకుండా 6 ఫ్లోర్లు నిర్మించారంటూ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు జిజ్ఞాసరపు రమేష్.

దక్షిణ తెలంగాణకు

గత ప్రభుత్వం అన్యాయం చేసింది: మంత్రి ఉత్తమ్

తెలంగాణలో యాసంగి పంట సేకరణకు సంబంధించి వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ దేశంలో అత్యధిక వరి సాగు జరిగే రాష్ట్రంగా నిలిచిందని తెలిపారు. ఈ పంట సీజన్లో చివరి గింజ కొనుగోలు అయ్యే వరకు ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలంటూ సూచించారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం నిబద్ధతతో పనిచేస్తోందని చెప్పిన ఉత్తమ్, రాష్ట్రంలోని 84 శాతం మందికి సన్న బియ్యం అందించేందుకు ప్రభుత్వం ఏటా రూ.14,000 కోట్ల మేర ఖర్చు చేస్తోందని వెల్లడించారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆయకట్టు పెంచడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ముఖ్య లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.

మావోయిస్టులతో చర్చలు ఉండవ్..

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

‘ఆపరేషన్ కగాల్’ నిలిపివేసి మావోయిస్టులతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్చలు జరపాలని ప్రజా సంఘాలు, రాజకీయ పార్టీలు డిమాండ్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. దీనిపై కేంద్ర మంత్రి బండిసంజయ్ స్పందించారు. ఆదివారం కరీంనగర్ లోని కొత్తపల్లిలో హనుమాన్ విగ్రహాన్ని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... మావోయిస్టులతో చర్చలకు ప్రసక్తి లేదన్నారు. తుపాకీ చేతపట్టి అమాయకులను పొట్టనపెట్టుకున్నాళ్లతో చర్చలు ఉండవ్ అని తేల్చి చెప్పారు. మావోయిస్టులను నిషేధించిందే కాంగ్రెస్ పార్టీ అని గుర్తు చేశారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో గొడవలు చూస్తుంటే బాధ అనిపిస్తుంది

- మంత్రి దామోదర రాజనల్నింహ

●కాంగ్రెస్లో స్వేచ్ఛే బలం, అదే బలహీనత
●వర్గాలు, అసంతృప్తులు సహజం కానీ సమన్వయం కీలకం
●వైఎస్ఆర్ శిష్యులమన్న గర్వం, కులగణనపై విశ్వాసం

ఉగ్రవాదాన్ని భూస్థాపితం చేయాలి..

నక్సలిజం వ్యవస్థలో మార్పు కోసం ఏర్పడిందని, సిద్ధాంత పరమైనదని, అంతే కానీ వారు దేశానికి శత్రువులు కాదని అన్నారు. బెర్రరిస్టులకు సిద్ధాంతం ఉండదని, అరాచకం సృష్టించడమే బెర్రరిజమని సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ అన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషిస్తూ, యుద్ధానికి కాలుదావ్వత్తున్న పాకిస్తాన్ కు గుణపాఠం తప్పదు అనే అంశంపై తిరుపతి నగరంలోని బాలాజీ కాలనీలోని అంబేద్కర్ భవన్ లో ఆదివారం లౌకిక రాజ్యాంగ పరిరక్షణ వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం అఖిలపక్షం పార్టీల సమావేశం జరిగింది.

దేశ సరిహద్దుల్లో సైనికులను కాపాడటం నా బాధ్యత..

రాజ్ నాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు

భారత్ , పాకిస్తాన్ ల మధ్య యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్న వేళ కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదివారం ఢిల్లీలో నిర్వహించిన సంస్కృతి జాగరణ మహోత్సవంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. మన సైనికులు దేశ భౌతిక స్వరూపాన్ని రక్షిస్తున్నారు.. మన రుపులు దేశ ఆధ్యాత్మిక రూపాన్ని పరిరక్షిస్తున్నారని అన్నారు. సైనికులు యుద్ధ భూమిలో పోరాటం చేస్తుంటే.. సాధువులు జీవనభూమిలో పోరాడుతున్నారని తెలిపారు. దేశ రక్షణశాఖ మంత్రిగా సరిహద్దుల్లో ఉన్న సైనికుల ప్రాణాలు కాపడం తన బాధ్యత అని అన్నారు. మరోవైపు.. దేశంపై దాడికి యత్నించే వారికి తగిన గుణపాఠం చెప్పడం కూడా తన బాధ్యతే అని వెల్లడించారు. ప్రధాని మోడీ సీత, పట్టుదల అందరికీ తెలుసు. ఇక పాకిస్తాన్తో ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఢిల్లీ వేదికగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కీలక సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. త్రివిధ దళాధిపతులతో ప్రధాని మోడీ పరుసగా భేటీ అవుతున్నారు. నిన్న నేవీ చీఫ్ అమీర్ ల దినేష్ కె.త్రిపాఠితో చర్చలు జరిపారు. ఇవాళ ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీతి సింగ్తో తాజా పరిస్థితిపై చర్చించారు. ఈ భేటీలో రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ సైతం పాల్గొన్నారు.

బందీగా ఉండాలని ఎవరూ కోరుకోరు..

జగ్గారెడ్డి

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ కీలక నేత, పర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ప్రజలు బీఆర్ఎస్ ని నమ్మే పరిస్థితిలో లేరని అన్నారు. ప్రజలకు స్వేచ్ఛగా ఉండాలనే కాంగ్రెస్ ఉండాలని అభిప్రాయపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ ని అధికారంలోకి తెచ్చుకుని బందీగా ఉండాలని ఎవరూ కోరుకోరు అని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాలనలో ప్రజలు ఎన్నో ఇబ్బందులు పడ్డారని చెప్పారు.

స్టూడెంట్ల జీవితాలతో కాంగ్రెస్ చెలగాటం..

● డిగ్రీ స్టూడెంట్లతో ఆడుకుంటున్నారని
● ఇప్పటికీ ఎగ్జామ్స్ నిర్వహించలేదు
● హరిష్ రావు ట్వీట్

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చూపుతున్న నిరక్షమైన వైఖరి విద్యార్థుల పాలిట శాపంగా మారిందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు విమర్శించారు. బాదా కాంట్రాక్టర్లకు వేల కోట్ల బిల్లులు చెల్లిస్తారు కానీ, విద్యార్థుల ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ ఇవ్వారా అని ప్రశ్నించారు. విద్యార్థుల చదువును, వారి జీవితాలను కాంగ్రెస్ సర్కార్ ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. డిగ్రీకాలేజీలకు ఫీజు బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో ఆరు లక్షల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా మారిందని చెప్పారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును, సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని దివంగత సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రారంభించిన పథకాన్ని ఎలాంటి మార్పు లేకుండా కేసీఆర్ అమలు చేసి గొప్ప మనసు చాటుకున్నారని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ హోయంలో కరోనా వంటి ఆర్థిక సంక్షోభ కాలం సహా, ఏనాడు ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ బకాయిలు ఆపలేదని ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు.

అదే మన లక్ష్యం.. అదొక్కటి సక్రమంగా చేస్తే చాలు..

కలెక్టర్లకు మంత్రి పొంగులేటి టాన్స్

తెలంగాణ భూ పరిపాలనలో నూతన అధ్యాయానికి నాంది పలికిన భూభారతి చట్టాన్ని వారీగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమలు చేయనున్నట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రకటించారు. గత నెల 17వ తేదీ నుంచి 30వ తేదీ వరకు నాలుగు జిల్లాల్లోని నాలుగు మండలాల్లో నిర్వహించిన మూడింగిన ఈనెల 5వ తేదీ నుంచి 20వ తేదీవరకు రాష్ట్రంలోని జిల్లాకొక మండలం చొప్పున 28 జిల్లాల్లోని 28 మండలాల్లో రెవెన్యూ సదస్సులను నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆదివారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో వెల్లడించారు. ప్రజాకోణంలో తీసుకువచ్చిన ఈ భూభారతి చట్టంపై ప్రజల్లో విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కల్పించడంతోపాటు.. ఆయా మండలాల్లో భూ సమస్యలపై ప్రజల నుంచి దరఖాస్తులను స్వీకరించి వాటిని పరిష్కరించడమే ఈ రెవెన్యూ సదస్సుల ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు.

మైనింగ్ కేసులపై సమాధానం చెప్పాలిందే మాజీ మంత్రి అనిల్ డిమాండ్

నెల్లూరు జిల్లా లో అక్రమంగా మైనింగ్ చేస్తున్న వారిపై కేసులు నమోదు అయిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ కేసులపై మాజీ మంత్రి అనిల్ కుమార్ యాదవ్ మండిపడ్డారు. మాజీ మంత్రి కాకాజీ గోవర్ధన్ రెడ్డి పై అక్రమంగా కేసులు పెట్టారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మైనింగ్ మాఫియా అరాచకాలు పెరిగిపోయాయని వ్యాఖ్యానించారు. ఉపాధి లేక వందలమంది రోడ్లన పడ్డారని ఆరోపించారు. నెల్లూరు జిల్లాలో జరుగుతున్న అక్రమ మైనింగ్పై ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి సమాధానం చెప్పాలని అనిల్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు.

నేటి మాట

'మిమ్మల్ని బలవంతులుగా చేసే ప్రతి ఆశయాన్ని స్వీకరించండి, బలహీనపరిచే ప్రతి ఆలోచననూ తిరస్కరించండి '

- స్వామీ వివేకానంద

ఆ పెద్ద మనిషి ఎలా మర్చిపోయాడో తెలియదు..

కేసీఆర్పై మంత్రి కోమటిరెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు

బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఆదివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 17 నెలలు అవుతోంది. ఇందులో ఎక్కువ రోజులు ఆ ఎన్నికలు.. ఈ ఎన్నికలు అంటూ కోడ్లకే ఎక్కువ రోజులు పోయాయి. మిగిలిన కొన్ని రోజుల్లోనే తాము ప్రకటించిన అన్ని హామీలు అమలు చేసి రాష్ట్రంలోని ప్రతి గడపకు అందించామని అన్నారు. తాజాగా తీసుకొచ్చిన సన్నబియ్యం పథకంపై రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారని చెప్పారు. గతంలో ఇచ్చిన దొడ్డుబియ్యం ప్రజలకు అందలేదని.. ఎక్కువశాతం పక్కదారి పట్టాయని అన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్లో తొలి ట్రాన్స్-మీడియా ఎంటర్టైన్మెంట్ సిటీ

ఆంధ్రప్రదేశ్లో భారతదేశపు తొలి ట్రాన్స్-మీడియా ఎంటర్టైన్మెంట్ సిటీని స్థాపించేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం, క్రియేటివ్ ల్యాండ్ ఆసియా సంస్థలు ముంబయిలో జరిగిన వేప్ సమ్మిట్-2025లో సహకార ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. మే 1 నుంచి 4 వరకు ముంబయిలో నిర్వహితమైన వేప్ (వరల్డ్ ఆడియో విజువల్ అండ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సమ్మిట్)-2025లో ఈ అవగాహన ఒప్పందం పై సంతకాలు జరిగియని మంత్రి కందుల దుర్గేశ్వర్ వెల్లడించారు.

కెపిహెచ్లో సందడి చేసిన కాజల్ అగర్వాల్

కూకట్ పల్లి ,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): కెపిహెచ్ లోని నెక్సెస్ మూల్ వద్ద సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన గోకులం సిగ్నేచర్ జవెల్స్ ను ఈరోజు ప్రముఖ సినీ హీరోయిన్ కాజల్ అగర్వాల్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నాకు క్లాసిక్ జువెలరీ ధరించడం అంటే ఎంతో ఇష్టమని గోకులం సిగ్నేచర్ జవెల్స్ లో మగవలకు కావలసిన అన్ని రకాల డిజైన్లతో లభ్యమవుతాయని తెలియజేశారు. జువెలర్స్ నిర్వాహకులలో ఒకరైన బాబురావు మాట్లాడుతూ మా వద్ద సిల్వర్ ఆర్టికల్స్, సిల్వర్ జ్యువెలరీ, ల్యాజ్ గ్రోన్ డ్రైమండ్స్ ఈ మూడు రకాలలో ఎక్స్లెంట్ కలెక్షన్స్ రకరకాల డిజైన్లలో లభ్యమవుతాయని అన్నారు. వారం రోజులపాటు మా స్టోర్లో షాపింగ్ చేసేవారికి ఓపెనింగ్ ప్రారంభ ఆఫర్స్ వర్తిస్తాయని తెలియజేశారు.



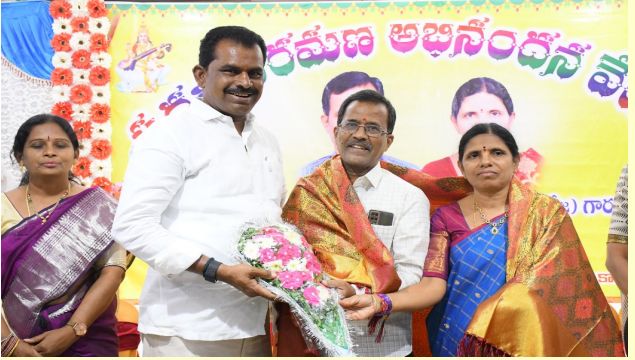
దివి నుండి భువికి గంగను తీసుకువచ్చిన మహనీయుడు భగీరథుడు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సబావత్ మోతిలాల్



మంచెర్యాల,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): తన ముత్తాతలకు స్వర్గ ప్రాప్తి లభించడానికి కఠోర తపస్సు చేసి దివి నుండి గంగను భూమికి తీసుకువచ్చిన మహనీయుడు భగీరథ మహర్షి అని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సబావత్ మోతిలాల్ అన్నారు. ఆదివారం జిల్లాలోని నన్నూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన భగీరథ మహర్షి జయంతి వేడుకలకు జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి అధికారి పురుషోత్తం నాయక్ తో కలిసి హాజరై భగీరథ మహర్షి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సగరుని మునిమనవడు అయిన భగీరథుడు కఠోర తపస్సు చేసి గంగను భువికి తీసుకువచ్చాడని చరిత్ర చెబుతుందని అన్నారు. సగరుని వంశస్థులు భవన నిర్మాణ పనులు చేపడతారని, ఉప్పు విక్రయదారులుగా, కార్మికులుగా ఉన్న వారిని ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుందని తెలిపారు. భవన నిర్మాణ రంగంలో శిక్షణ అందించి, అవకాశాలు కల్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. భగీరథ మహర్షి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయాలని సగర కులస్తులు కోరగా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి రవూఫ్ ఖాన్, సాంఘిక సంక్షేమాధికారి రవీందర్ రెడ్డి, జిల్లా రవాణా అధికారి సంతోష్ కుమార్, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ ఈ. డి. దుర్గాప్రసాద్, సంక్షేమ అధికారులు, భగీరథ వంశస్థులు, డి.ఆర్.పి.లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శేష జీవితం ప్రజాసేవకు అంకితమవ్వాలి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

వనపర్తి ప్రతినిధి,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): పదవీ విరమణ పొందిన ప్రతి ఒక్కరి శేషజీవితం ఏదో రకంగా ప్రజాసేవకు అంకితం ఇవ్వాలని వనపర్తి శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడి మేఘారెడ్డి గారు సూచించారు. ఆదివారం వనపర్తి పట్టణంలోని ఎం వై ఎస్ ఫంక్షన్ హాలులో నిర్వహించిన ఎంపిఎస్ ఎల్టీఆర్ నగర్ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయురాలుగా విధులు నిర్వహించే గులాబ్ రాణి గారి పదవీ విరమణ కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన పదవీ విరమణ పొందుతున్న ఉపాధ్యాయురాలు గులాబ్ రాణి గారితో పాటు భర్త మాజీ ఎంపీటీసీ దామోదర్ గారి దంపతులిద్దరికీ శాలువా, పూలమాలలతో సన్మానించారు. పదవీ విరమణ పొందిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వ నుంచి అందించే బెనిఫిట్స్ అందించడంలో ఏదైనా జాప్యం జరుగుతే దానిని తన దృష్టికి తీసుకురావాలని ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా వారికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం పదవి విరమణ పొందిన గులాబ్ రాణి గారి దంపతులు ప్రజా సేవ చేయడానికి ముందుకు వస్తే తాను ఎల్లవేళలా సహకరిస్తానని సూచించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మే 8న జరిగే బీసీ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయండి : బీసీ బిడ్డ చేరాల వంశీ

మంచెర్యాల,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): బీసీల హక్కుల కోసం గత 12 సంవత్సరాలుగా పోరాడుతూ, గతంలో కుల గణన సాధన కోసం అమరణ నిరహార దీక్షతో రాష్ట్రంలో కుల గణన సాధించి, దేశ వ్యాప్తంగా కుల గణన సాధన కోసం ఢిల్లీలో పోరాడి గ్రామ.. గ్రామాన బీ.సి ల జాగృతికై మేమెంతో... మాకంత పల్లెబాట యాత్రను నిర్వహిస్తున్న బీసీ ఆజాది ఫెడరేషన్ వ్యవస్థాపక జాతీయ అధ్యక్షులు జక్కని సంజయ్ కుమార్ గారిని జాతీయ విద్యార్థి సమైక్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చేరాల వంశీ ఆధ్వర్యంలో మంచెర్యాల జిల్లాకు ఘనంగా స్వాగతం పలికి యాత్రకి సంబంధించిన పోస్టర్లను ఆవిష్కరించడం జరిగింది..

ఈ సందర్భంగా జక్కని సంజయ్ నేత మాట్లాడుతూ... కుల గణన సాధన కోసం గత 6 సంవత్సరాలుగా అనేక పోరాటాలు చేస్తున్నామని, పలు మార్లు ఢిల్లీలో దీక్షలు చేశామని, జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్నాలు చేశామని, తెలంగాణతో పాటు ఇతర రాష్ట్రాలలో పోరాటాలు చేశామని, దేశంలోని అన్ని రాజకీయ పార్టీలను కలిసి వినతులు చేసి కుల గణన కోసం ఎన్ని ఏకీకరణ, ఇండియా కూటమి పార్టీలను ఒప్పించమని చివరకు 22 రోజుల బీసీ ఆజాది సత్యాగ్రహ దీక్ష చేశామని ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించి కుల గణన చేస్తామని ప్రకటించిందని అన్నారు, ఈ విజయం మరింత బాధ్యతను పెంచిందని రానున్న రోజుల్లో బీసీలకు విద్య, ఉద్యోగ, వ్యాపార, రాజకీయ, సామాజిక రంగాలలో మేమెంతో మాకంత వాటా అమలు

కోసం పోరాటం చేస్తామని అన్నారు, కుల సరియైన పద్ధతిలో జరిగే వరకు మా పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. పల్లె పల్లెలో బీసీల పోరాటాన్ని బలోపేతం చేయడానికి ఈ నెల 5 నుంచి బీసీ మేలు కోలుపు యాత్ర అసిఫాబాద్, వాంకిడి నుంచి ప్రారంభం చేస్తున్నామని ఈ యాత్రకు బీసీ లో ఉన్న సబ్బండ వర్గాలు విచ్చేసి విజయవంతం చేయాలని కోరారు, ఈ యాత్రలో భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని జిల్లాలు పర్యటన చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు

ఈ సందర్భంగా జాతీయ విద్యార్థి సమైక్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చేరాల వంశీ మాట్లాడుతూ.... బీసీల హక్కుల కొరకు గ్రామ.. గ్రామాన బీ.సి ల జాగృతికై మేమెంతో... మాకంత పల్లెబాటను రేపు అనగా 05-05-2025 సోమవారం నుంచి అసిఫాబాద్ వాంకిడి నుంచి బీసీ ఆజాది ఫెడరేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు జక్కని సంజయ్ కుమార్ గారు ప్రారంభించడం జరుగుతుందని హ పల్లెబాట యాత్ర ఈనెల 8వ తేదీన మంచెర్యాల జిల్లాకి చేరుకోవడం జరుగుతుందని. అయొక్క పల్లెబాటకు యాత్రకు మద్దతుగా బీసీ కుటుంబ సభ్యులందరం కలిసి యాత్రలోని సభ్యులకు స్వాగతం తెలిపి మంచెర్యాల జిల్లా కేంద్రంలో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ యొక్క రౌండ్ టేబుల్ సమావేశానికి మంచెర్యాల జిల్లాలో ఉన్న బీసీ

గణన మేధావులు, కవులు, కళాకారులు, వివిధ పార్టీ



నాయకులు, బీసీ సంఘాల నాయకులు, బిసి కుటుంబ సభ్యులందరూ మరియు సబ్బండ వర్గాలు పాల్గొని విజయవంతం చేయగలరని కోరుచున్నామని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డేపల్లి మనోహర్ బీసీ జేఏసీ జిల్లా అధ్యక్షులు మధుసూదన్ రావు బీసీ నాయకులు పేరం అల్లెఖ్య బీసీ మహిళా జేఏసీ జిల్లా కన్వీనర్ కాళికోట కవిత బిసి మహిళా జేఏసీ జిల్లా కోకన్వీనర్ గజ్జల్లి వెంకన్న బీసీ జేఏసీ జిల్లా నాయకులు కుమార్ గడ్డ రజక సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బీసీ జిల్లా నాయకులు కొట్ల నటేశ్వర్ బీసీ నాయకులు వేముల మల్లేష్, గుండు రాజేష్, కోమటి రాజు, పెద్దన్న చంద్రకాంత్, ఎండి లతీఫ్, గాజుల ప్రభాకర్, లింగన్నపేట విజయ్ తదితర బీసీ కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

బోనకల్ మండలంలో నేటి నుండి రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహణ. అదనపు కలెక్టర్ పి.శ్రీనివాస్ రెడ్డి.



ఖమ్మం,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): నేటి నుండి బోనకల్ మండలంలో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించనున్నట్లు అదనపు కలెక్టర్ పి.శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

నేటి నుండి ఈ నెల 16 వరకు రెండు బృందాలతో మండలంలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహిస్తామన్నారు. ఒక బృందానికి బోనకల్ తహసీల్దార్, రెండో బృందానికి మధిర మండల తహసీల్దార్ నేతృత్వం వహిస్తారని తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం 9.00 గంటల నుండి సాయంత్రం 5.00 గంటల వరకు బోనకల్ మండలం గార్లపాడు గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద రెవెన్యూసదస్సు నిర్వహించనున్నట్లు, రైతులు, భూ సమస్యలు ఉన్నవారు పాల్గొని తమ సమస్యలను లిఖితపూర్వకంగా తెలుపుతూ, దరఖాస్తులు అందజేయాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

వనపర్తి జిల్లా కలెక్టరేట్ లో సాగర సంగం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతి వేడుకలు

వనపర్తి, 04 మే (క్రాంతి న్యూస్): వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వేడుకలు జరిగినవి ఈ సందర్భంగా వనపర్తి జిల్లా సగర సంగం కుల బంధువులు మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ముఖ్యఅతిథిగా డి వై ఎస్ ఓ సుధీర్ కుమార్ రెడ్డి పాల్గొని భగీరథుడు తన కఠోర తపస్సు తో గంగా జలాన్ని దివి నుండి భువికి తీసుకొచ్చి సమస్త జీవకోటికి ప్రాణదారాన్ని అందించిన మహనీయులు శ్రీ శ్రీ శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతి సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ప్రభుత్వం మరియు జిల్లా సగర సంఘం ఆధ్వర్యంలో జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.. ప్రభుత్వం అధికారికంగా ఇట్టి వేడుకలను నిర్వహించడం జరిగింది.. ఇట్టి కార్యక్రమం లో వనపర్తి మున్సిపల్ కమిషనర్ గారు ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాసులు ఏవో పాండురంగం బీసీ వెల్మర్ డిపార్ట్మెంట్ మరియు సిబ్బంది అంజన్ రాజ్ కృపాదానం ఎండి సలీం బాసిత్ హాస్టల్ వెల్మర్ ఆఫీసర్ రమేష్ గౌడ్ నరేందర్ రెడ్డి కురుమూర్తి నరేష్ కుమార్ ఎండి రఫీక్ శ్రీమతి విజయలక్ష్మి సగర సంగం రాష్ట్ర నాయకులు చిలుక సత్యం సాగర్ సాగర సంగం జిల్లా నాయకులు గొబ్బూరి చేన్న రాయుడు సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ చిలుక సంజీవ్ సాగర్ వనపర్తి పట్టణం సాగర సంగం అధ్యక్షులు చీర గోవర్ధన్ సాగర్ సగర సంగం నాయకులు చీర్ పెద్దనాగులు వనపర్తి పట్టణ సగర సంగం మాజీ ఉపాధ్యక్షులు సుగురు మురళి సాగర్ మరికుంట సగర సంగం నాయకులు శాంతయ్య సాగర్ చీర్ రాజు సాగర్ చీర్ గోవర్ధన్ చీర్ కుమార్ తదితరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని భగీరథ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.. జై సగర.. జై ఉప్పుర.. జై భగీరథ.. జై జై జై భగీరథ జైశ్రీమాన్ అని నినాదాలు చేయడం జరిగింది.



శ్రీ బాల మానస మహా విద్యాపీఠంలో ధన్వంతరి సహిత హనుమాన్ మహా యజ్ఞం లో పాల్గొన్న బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డాక్టర్ పెసరు విజయచందర్ రెడ్డి

వరకాల,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): దామెర మండలం, పులుకుర్తి గ్రామ శివారులోని సద్గురు లక్ష్మీనారాయణ గురు భవాని ఆధ్వర్యంలోని శ్రీ బాల మానస మహా విద్యాపీఠం ప్రాంగణంలో భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్న ధన్వంతరి సహిత హనుమాన్ మహా యజ్ఞం మూడవ రోజు కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డాక్టర్ పెసరు విజయచందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విజయచందర్ రెడ్డి గారు యజ్ఞ మండపానికి విచేసి పూజారుల ఆశీర్వాదం పొందారు.



పాలుపంచుకున్న సర్వరాలికులకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గన్న సతీష్ -స్వర్ణలత, పెరుక సత్యం,బత్తుల సుమంత ,హేమలత పలువురు స్థానిక నాయకులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

అనంతరం యజ్ఞంలో పాల్గొంటున్న భక్తులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ - “ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సమాజంలో ధార్మిక చైతన్యం పెంపొందించడంతో పాటు యువతలో సాంస్కృతిక విలువలను బలపరుస్తాయి,” అని పేర్కొన్నారు. విద్యాపీఠం నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులతో భేటీయై వారు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలను అభినందించారు. యజ్ఞ నిర్వహణలో

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



గడ్డాన్ని క్లీన్ షేవ్ చేస్తున్నారా..? గడ్డంతో ఎన్నో లాభాలు

హెల్త్ న్యూస్ ,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): కారకాలు, దుమ్ము, ధూళి కణాలను ముక్కు కాస్తంత గడ్డం పెరిగితే చాలా.. చాలా మంది లోపలికి వెళ్లకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతో పురుషులు వెంటనే షేవ్ చేయడమో లేదా ట్రిమ్ చేయడమో చేస్తుంటారు. ఆఫీసుల్లో పనిచేసేవారు అయితే కచ్చితంగా క్లీన్ షేవ్ తోనే ఉంటారు. ఎందుకంటే ఆఫీస్ లో తమను చూసే వారికి కాస్త డిగ్నిఫైడ్ గా కనిపించాలని, మాస్ లుక్ తో కనిపించవద్దనే ఉద్దేశంతో ఉద్యోగులు చాలా వరకు క్లీన్ షేవ్ చేసుకుంటారు. అలాగే సినిమా హీరోలు సినిమాల కోసం అవసరం అయితే తప్ప సాధారణంగా క్లీన్ లుక్ తోనే కనిపిస్తుంటారు.



రాజకీయ నాయకులు కూడా గడ్డం ఎక్కువగా పెంచరు. ఎవరో ఒకరు, ఇద్దరు తప్ప. అయితే సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల ప్రకారం గడ్డాన్ని క్లీన్ గా షేవ్ చేయకూడదని చెబుతున్నారు. గడ్డాన్ని ఎంతో కొంత ఉంచుకుంటేనే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు.

%ఖం% కిరణాల నుంచి రక్షణ.. గడ్డాన్ని బాగా పెంచుకునే పురుషులు లేదా క్లీన్ షేవ్ చేసేవారు కచ్చితంగా తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు ఇవి. గడ్డం ఉండడం వల్ల సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతినిలలోహిత (అల్ట్రా వయోలెట్) కిరణాల నుంచి సహజసిద్ధంగా రక్షణ లభిస్తుంది. ఆ కిరణాలను అడ్డుకునే సహజసిద్ధమైన అడ్డుకట్టగా గడ్డం పనిచేస్తుంది. దీంతో సూర్య కిరణాల నుంచి చర్మం సంరక్షించబడుతుంది. సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతినిల లోహిత కిరణాలను గడ్డం 95 శాతం వరకు అడ్డుకుంటుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల ఎండ కారణంగా చర్మం కందిపోకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అలాగే చర్మానికి జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది.

క్యాన్సర్ రాదు.. గడ్డం లేని వారితో పోలిస్తే గడ్డం ఉన్నవారిలో క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. గడ్డం వల్ల పురుషుల్లో చర్మ క్యాన్సర్ వచ్చే రిస్క్ చాలా వరకు తగ్గుతుందని అంటున్నారు. గడ్డం ఉండడం వల్ల గాలిలో ఉండే అనేక కాలుష్య

గడ్డంలోనే అవి చిక్కుకుంటాయి. ఫలితంగా ఆస్తమా, అలర్జీలు, శ్వాస సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అయితే రోజూ గడ్డాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకుంటేనే ఈ ప్రయోజనం కలుగుతుంది. లేదంటే శరీరానికి వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలను ఆపడం కష్టమవుతుంది. కనుక గడ్డాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాల్సిందే.

ముఖం కాంతివంతంగా.. చల్లని వాతావరణంలో ఉన్నప్పుడు ముఖం చాలా త్వరగా చల్లగా మారుతుంది. కానీ గడ్డం ఉండడం వల్ల ఇన్ఫ్రారేడ్ గా పనిచేస్తుంది. అంటే ముఖానికి వేడిని అందిస్తుందన్నమాట. దీంతో ముఖం త్వరగా చల్లగా మారుదు. వేడిగా ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరం కూడా వెచ్చగా ఉంటుంది. అలాగే క్లీన్ షేవ్ చేయడం వల్ల గడ్డం ఉన్న ప్రాంతంలో బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ చేరి ఇన్ఫెక్షన్లు కలిగిస్తాయి. అదే గడ్డం ఉంటే ఆ ప్రాంతంలో చర్మం లోకి బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ లు అంత త్వరగా చేరలేవు. దీని వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. అయితే గడ్డాన్ని తరచూ శుభ్రంగా ఉంచుకుంటేనే ఈ ప్రయోజనం కూడా కలుగుతుంది. ఇక గడ్డం ఉన్న చోట చర్మం నుంచి సహజసిద్ధమైన నూనెలు స్రవించబడతాయి. ఇవి గడ్డంతోపాటు ముఖాన్ని తేమగా ఉంచుతాయి. దీంతో ముఖం మృదువుగా మారి కాంతివంతంగా ఉంటుంది. చర్మం పొడిబారదు. ఇలా గడ్డాన్ని పెంచుకోవడం వల్ల పురుషులకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉందా..? ఇలా చేస్తే పూర్తిగా దాన్నుంచి బయట పడవచ్చు..!

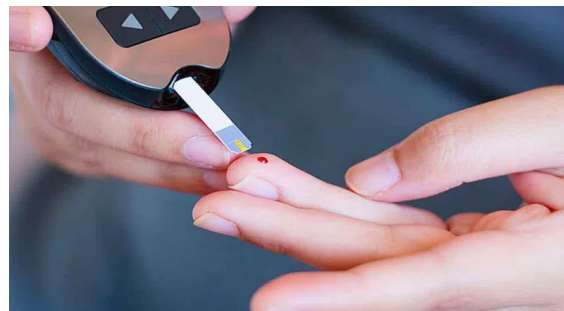
హెల్త్ న్యూస్ ,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): చూపిస్తుంటారు. కానీ షుగర్ ఉన్నవారు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏటా కొన్ని కోట్ల మంది కచ్చితంగా వీటిని తినాలి. ముఖ్యంగా కొత్తగా డయాబెటిస్ బారిన పడుతున్నారు. కాకరకాయ జ్యూస్ ను రోజూ ఉదయం డయాబెటిస్ కు ప్రపంచానికి రాజధానిగా పరగడుపున 30 ఎంఎల్ మోతాదులో భారత్ ను చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ వ్యాధి గ్రస్తుల సంఖ్య మన డయాబెటిస్ ను అదుపు చేసేందుకు కలబంద దేశంలో పెరుగుతున్నట్లు ఏ దేశంలోనూ కూడా పనిచేస్తుంది. కలబంద రసాన్ని రోజూ పెరగడం లేదు. గతంలో 50 ఏళ్లు పైబడిన వారికి మాత్రమే షుగర్ వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు 20 ఏళ్ల వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నారు.

వంశ పారంపర్యంగా వచ్చే టైప్ 1 డయాబెటిస్ తోపాటు జీవన విధానం అస్వస్థ్యవంతంగా మారడం వల్ల వచ్చే టైప్ 2 డయాబెటిస్ బాధితుల సంఖ్య కూడా మన దేశంలో విపరీతంగా పెరుగుతోంది. ఇది వైద్య నిపుణులను ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది. అయితే టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చిన వారు డాక్టర్ ఇచ్చే మందులతోపాటు పలు ఇంటి చిట్కాలను పాటించడం వల్ల షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ చేయవచ్చు.

దాల్చిన చెక్క.. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించేందుకు దాల్చిన చెక్క ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. దాల్చిన చెక్కను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజూ రెండు పూటలా ఉదయం, సాయంత్రం ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతుండాలి. దీంతో ఇన్సులిన్ ను శరీరం సమర్థవంతంగా గ్రహిస్తుంది. దీని వల్ల షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. దాల్చిన చెక్క నీళ్లను తాగలేకపోతే మీరు రోజూ తినే ఆహారాలపై కాస్త దాల్చిన చెక్క పొడిని చల్లి తినవచ్చు. అలాగే మెంతులు కూడా షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. రాత్రిపూట కొన్ని మెంతులను నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మరుసటి రోజూ ఉదయం పరగడుపునే తినాలి. ఇలా చేస్తున్నా కూడా డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది.

కలబంద.. చేదుగా ఉంటాయని చెప్పి కాకరకాయలను తినేందుకు చాలా మంది అయిష్టతను

కచ్చితంగా వీటిని తినాలి. ముఖ్యంగా కాకరకాయ జ్యూస్ ను రోజూ ఉదయం డయాబెటిస్ కు ప్రపంచానికి రాజధానిగా పరగడుపున 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ ను అదుపు చేసేందుకు కలబంద కూడా పనిచేస్తుంది. కలబంద రసాన్ని రోజూ

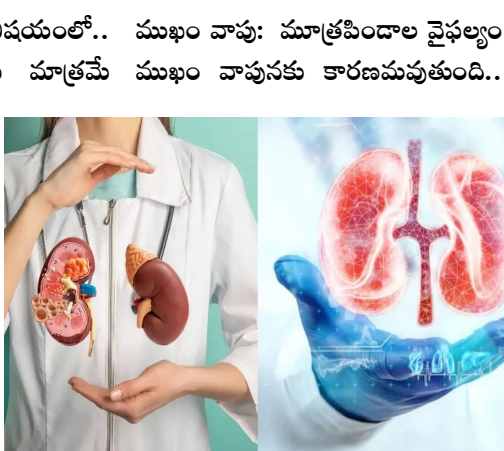


పరగడుపునే సేవిస్తున్నా కూడా షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి షుగర్ ను అదుపు చేయడంలో యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా పనిచేస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు దీన్ని పావు టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని ఒక గ్లాస్ నీటిలో కలిపి తాగుతుండాలి. ఆయుర్వేదంలో పలు రకాల మూలికలను వాడుతున్నా కూడా షుగర్ ను అదుపు చేయవచ్చు.

జీవన విధానం ముఖ్యం.. మేళ శృంగి (పొడపత్రి) అనే ఆకు చూర్ణాన్ని వాడుతున్నా కూడా షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. అలాగే బర్బెరిన్ అనే మూలిక కూడా పనిచేస్తుంది. అయితే డయాబెటిస్ వచ్చిన వారు ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ మందులను మానేయకూడదు. ఈ చిట్కాలను పాటిస్తూనే షుగర్ ను క్రమంగా తగ్గించుకోవాలి. దీంతో మీ షుగర్ లెవల్స్ ను చూసి డాక్టర్ స్వయంగా మందుల దోసు తగ్గిస్తారు. ఇలా కొంత కాలానికి మీరు డయాబెటిస్ నుంచి పూర్తిగా బయట పడవచ్చు. అలాగే రోజూ తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించడం, కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం, వేళకు భోజనం చేయడం, పైబర్ ఉండే ఆహారాలను తినడం, బరువును నియంత్రిణలో ఉంచుకోవడం చేస్తుండాలి. ఇవన్నీ షుగర్ ను తగ్గించి ఎక్కువ కాలం ఆరోగ్యంగా జీవించేలా చేస్తాయి.

కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ కి ముందు ఈ 5 లక్షణాలు ముఖం మీద కనిపిస్తాయట..

హెల్త్ న్యూస్ ,04 మే (క్రాంతి న్యూస్): ఇటీవలి సంవత్సరాలలో భారతదేశంలో కిడ్నీ రోగుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్లు ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణాలుగా వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.. శరీరంలో ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కిడ్నీలు ఒకటి.. ఇవి ఎన్నో విధులను నిర్వహిస్తాయి.. మూత్రపిండాల రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో ముఖ్యమైన పనిని నిర్వహిస్తాయి. ఇవి దెబ్బతిన్నప్పుడు, అది మొత్తం శరీరంపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. దురదృష్టవశాత్తు, చాలా మంది ఇవే..



మూత్రపిండం వైఫల్యం విషయంలో.. ముఖం వాపు: మూత్రపిండాల వైఫల్యం చివరి దశలో ఉన్నప్పుడు మూత్రమే ముఖం వాపునకు కారణమవుతుంది.. కిడ్నీల వైఫల్యంపై అవగాహన.. సమాచారం లేకపోవడం వల్ల, చాలా మంది ప్రారంభ లక్షణాలను విస్మరిస్తారు. అయితే, కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ కి ముందు ముఖం మీద 5 లక్షణాలు కనిపిస్తాయని..

కళ్ళ చుట్టూ వాపు: కళ్ళ చుట్టూ వాపు తరచుగా అలసటకు సంకేతంగా భావిస్తారు. అయితే, ఇది మూత్రపిండాల దెబ్బతినడానికి సంకేతం కావచ్చు. మూత్రపిండాల విషాన్ని ఫిల్టర్ చేయలేనప్పుడు, ప్రోటీన్ కణాలు రక్తంలో పేరుకుపోయి, కళ్ళ చుట్టూ వాపునకు కారణమవుతాయి. కళ్ల చుట్టూ ఉబ్బి కనిపిస్తుంది. చర్మం రంగు మారడం: చర్మం పసుపు లేదా నల్లగా మారడం మూత్రపిండాల నష్టానికి సూచిక కావచ్చు. ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి.. పొడి చర్మం: మూత్రపిండాల సరిగ్గా

పనిచేయనప్పుడు, శరీరం ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యత చెదిరిపోతుంది.. ఇది నిర్ణీతకారణానికి దారితీస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం పొడిబారిపోతుంది. ఎటువంటి కారణం లేకుండా మీ చర్మం పొడిగా మారితే.. వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి. దురద: మూత్రపిండాల దెబ్బతినడం వల్ల తరచుగా చర్మం పొడిబారి, దురదకు దారితీస్తుంది. దీర్ఘకాలిక దురదను విస్మరించవద్దు.. ఈ విషయంలో వైద్య సలహా తీసుకోండి. ఇలాంటి లక్షణాలు తరచూ కనిపిస్తే.. వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స పొందాలని.. ఆలస్యం చేయవద్దని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

