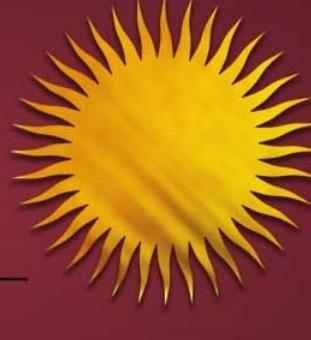




మన

క్రి



క్రి

ఇది వాస్తవ పత్రిక...

WE ARE HIRING! +91 928 104 1008

Content Writers
District Reporters
Mandal Reporters
Advertising Executives
Constituency Reporters
Male & Female Reporters
APPLY NOW

Email Your Resume To:
krtv.md@gmail.com

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంఖ్య: 01 సంచిక 172

నవివారం 24 మే 2025

ఎడిటర్ : సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్

పేజీలు: 8 వెల: 3 రూ/-



మీరి 40 ఏళ్ల అనుభవం.. మీరు అండగా ఉంటే అద్భుతాలు చేస్తాం..

- ప్రతిపక్ష రాజకీయ నాయకులు అసంఖ్యకి రండి
- మీ 40 ఏళ్ల రాజకీయ అనుభవాన్ని చెప్పండి
- పదవి ఉంటేనే వస్తూ అంటే ఎలా? • మేము పదేళ్లు ప్రతిపక్షంలో ఉన్నాము • ప్రతిపక్షంలో ఉంటే ప్రజల పక్కాన పారిశాశలాలి • ఏ రోజు నేను సీఎంగా లహంకారానికి పాశలేదు • మీరు అండగా ఉంటే అద్భుతాలు చేస్తాం -ముఖ్యమంత్రి రేవంత రెడ్డి వాళ్లులు



ఎన్నిసార్లైనా మోదీని కలుస్తాం..

- నిధులు రాబడతాం..
- తెలంగాణసు అభివృద్ధి చేస్తాం..

ఎన్నికలవ్వడే రాజకీయాలని.. తరువాత అందరిని కలుపుకొని పోయి.. రాఘ్ర అభివృద్ధికి... ప్రియాంకాచూర్చి పాటుపడతామని పస్టార్ రసభలో నీం నేపంతే రెడ్డి అన్నారు. కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి రావణి నిరుల కోసం ఎన్నిసార్లైనా ప్రధాని మౌద్దీని కలుస్తామని.. తెలంగాణ అవసరమని ఫండ్ తీసుకొస్తుంటూ... నెరువు మీద అలిగే వాసన మనకే కదా అంటూ.. ఒకాయన అలాగే అలిగి ఖోసే లో పదుకున్నారు. నేను మీ కోసం పని చేస్తాం. కషప్పదానని సీఎం రేవంత అన్నారు.

ప్రతిపక్ష రాజకీయ నాయకులు అసంఖ్యకి రండి అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. భూమి లేని దైవతలకు కూడా సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.. వరి వేసేకుంటే నీ అని ఆనాసీ సీఎం అన్నారని.. కానీ నేడు వరి పంచుకు తోన్న అస్తున్నామనారు. 18 సెప్టెంబర్లో మహాలక్ష్మీ పథకం కోసం 5500 కోట్లు కేటో వారిచుండామని.. కోటీ మంది మహిళలను కొట్టేశ్వరులు చేయాలన్నదే తపు లక్ష్మున్దీ అందిస్తున్నామనారు. ఏన్ పరల్ కాంపెనీస్ కి పథకం వారి మన అడవిర్మలు చేసిన పసుపులను చూశారనారు.. మహిళలే బస్తులు కొని అట్టేసికి కిరాయి ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు విపరించారు. ఇందిరమై అర్థాగా తీసుకుని సోనియు స్టూర్తో అడవిర్మలు ఆర్కింగా నీం బహారంగ సభలో అయిన ప్రసిద్ధించారు.

శ్రీసాని 12 వేలకు పెంచి సహాయం అందిస్తున్న



కసిరెడ్డికి స్టీంలో దక్కని ఉపరట



అమరావతి, 23 మే(క్రాంతి న్యాస్) : ఏపీ మర్గం కుంభకోణం కేసులో ప్రధాన నిందితుడు రాజ్ కసిరెడ్డికి స్టీం కోర్టులో ఉపరట లభించలేదు. ఈ కేసులో తన అరెస్టును సహార్ చేస్తూ రాజ్ కసిరెడ్డికి స్టీంలో విటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై శుక్రవారం జస్టిస్ పార్టివాలా నేతృత్వంలోని ధర్మాసునం తీర్చు ఇచ్చింది. కసిరెడ్డి వేసిన పిటిషన్సు నుహిం కోర్టు తోసిపుచ్చింది. తన కొడుకు అరెస్టు సమయంలో నిబంధనలు పొటించడం లేదంటూ కసిరెడ్డి తండ్రి ఉపందర్ రెడ్డి వేసిన పిటిషన్సు కూడా తోసిపుచ్చింది.

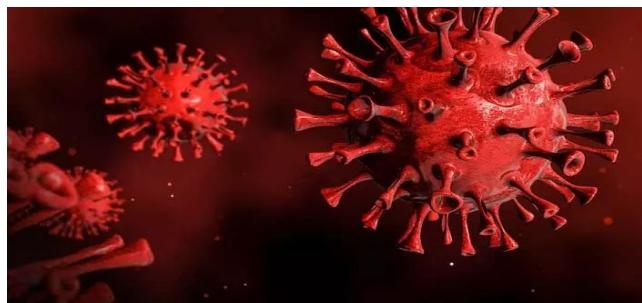
ఈ రెండు పిటిషన్సు గత సోమవారం విచారణ జరిపిన న్యాయస్థానం తీర్చుపు ఇచ్చింది. ఈరోజు దానికి సంబంధించిన తీర్చును వెల్డించింది. అరెస్టు స్పక్టము కాదా అనేదిని పై మర్యిలో వెళ్కుండా ఈ కేసును పూర్తిగా డిస్టోన్ చేస్తున్నామని తీర్చులో పేర్కుండి. మర్గం స్యాంలో సీఅర్ఎస్ 160 ప్రకారం పైదాచార్లో ఉంటున్న తసుకు నోటిసులు జారీ చేసే అధికారం ఏపీ సీటికి లేదంటూ కసిరెడ్డి దాఖలు చేసిన పిటిషన్సు విప్పుత ధర్మాసునికి పంచించామని.. దానిపై ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవడం లేదని తెలిపింది. రెగ్యులర్ బెయిల్ వంటి విషయాలు పైకోర్టులో చూసుకోవాలని.. ఈ విషయాలను తమ ప్రస్తావించడం లేదని ధర్మాసునం స్పష్టం చేసింది.

అలాగో ఏపీ కోర్టు ఉత్తర్వులో జోక్యానికి పైకోర్టు గతంలోనే నిరాకరించింది. ఆ కేసును కూడా కసిరెడ్డి తండ్రి ఉపందర్ రెడ్డి కుసెల 9 ను ప్రార్థిం కోర్టులో సహార్ చేశారు. కసిరెడ్డి కసిరెడ్డి తండ్రి వేసిన పిటిషన్సు రెండు కటిపి జస్టిస్ పార్టివాలా, జస్టిస్ ఆర్ మహారేవన్తో కూడిన త్రిభుజ్ ధర్మాసునం విచారించిన ఏపీ ప్రథుత్వం తరువసు నీటియర్ న్యాయాదులు నీదార్థ లూతూ, నీదార్థ అగ్రవార్లు వాదించా.. పిటిషన్సు తరువసు నీటియర్ న్యాయాదులు మహేష్ జత్తులనీ, పొన్వోలు సుధాకర్ రెడ్చి, రమేష్ ప్రాల్నానూరు. కసిరెడ్డి తరువసు వాదించిన మహేష్ జత్తులనీ.. కసిరెడ్డి అరెస్టు అక్షమవసు, సీఅర్ఎస్ 160 ప్రకారం మర్గం రాప్టులో ఉన్న వట్టికి సమసు జారీ చేసే అధికారం ఏపీ సీటికి లేదని వాదించారు.

ఏపీల్ 21 ని విచారణకు సుస్థందంగా హజారప్పానని చెప్పినప్పుటికి కూడా కొరెడ్డిని పైదాచార్ ఎయిలోకోర్టులోనే అరెస్టు చేశారని, అరెస్టు చేసినపుడు లేని సెక్షన్స్ కుప్రారితంగా రిమాండ్ రిపోర్టులో చేశారని అయిన వాదించారు. అరెస్టు చేసినపుడు 409, 420 సెక్షన్ ప్రకారం అదుపులోకి తీసుకున్నారని, రిమాండ్ రిపోర్టులో మాత్రం అవిషితి నిరోధక చట్టాన్ని చేశారని, రాజ్ కసిరెడ్డి ప్రథుత్వ ఉద్యోగిగా లేనప్పటికే అయిన గతంలో సీఎంకు ఐటీ సలహాదారుగానే పనిచేశారని.. మర్గం పాలిస్టో కసిరెడ్డికి సంబంధం లేదని మహేష్ జత్తులనీ వాదించారు.

అరెస్టు సమయంలో ఆయన ఎటువంటి అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేయలేదని, కానీ సుప్రీం కోర్టులో దాఖలు చేసిన పిటిషన్సులో మాత్రమే అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారని ప్రథుత్వం తరపు న్యాయాదారి వాదించారు. ఇరువురి వాదనలు విస్తు సుప్రీం కోర్టు తీర్చును ఒంగ్రేష్ చేసింది. ఆ తీర్చును ఈరోజు వెల్డించింది సుప్రీం ధర్మాసునం.

ఏపీలో మరీ కొవిడ్ కేసు!



సంధ్యాల, 23 మే(క్రాంతి న్యాస్) : కొవిడ్ కేసులు ఏపీ కలపరపుతున్నాయి. తాజాగా సంధ్యాల జీల్లాకు చెందిన ఓ మహాకు కొవిడ్ నిర్మారణ అయింది. ఆమెని రిమ్సులోని బసోలేట్ పైకోర్టు చేప్పి చిత్తికు అందుస్తున్నాయి. రిమ్సులో కొవిడ్ కోసం మొత్తం 20 బెడ్లు సిద్ధు అందుస్తున్నాయి. కొవిడ్ సోకిన మహిళ స్పష్టంలం నంద్యాల జీల్లా చాగలమరి. ఆమెనయు 70 ఏళ్లు నాలుగు రోజులగా దగ్గరు, జలుబుతో బాధపడుతుండగా వైద్యులు పరీక్ష నిర్వహించిన కొవిడ్ గుర్తించారు. నిన్న విశాఖలో ఓ మహిళలు కరోనా పాటిటివోగా నిర్మారించిన విషయం తెలిసింది. కొవిడ్ కేసులు వ్యాపి చెందుతుండడంతో ఏపీ ప్రథుత్వం అప్పుతుంది. ప్రజలకు కీలక సూచనలు చేసింది. ప్రజలు గుం పులుసు గుర్తునారని, రైల్స్ స్టేషన్లు బ్యాంకులు కొవిడ్ కోసం మొత్తం 15 మంది బంగ్లాదేశ్ లోని మయ్యార్యు చెందిన యువకులు వ్యాప్తి విజయవాడలోని కౌంటర్ ఇంపెషన్స్ నించి ప్రార్థించిన అధికారులకు సమాచారం అందింది. 15 మంది యువకుల్లో 8 మంది ఈ విధాది జనపరిలో నగరానికి విషయం ఏపుగురు నిన్న రాత్రి విషయాలు చేశారు. దీనిపై శుక్రవారం జస్టిస్ పార్టివాలా నేతృత్వంలోని ధర్మాసునం తీర్చు ఇచ్చింది. కసిరెడ్డి వేసిన పిటిషన్సు నుహిం కోర్టు తోసిపుచ్చింది. తన కొడుకు అరెస్టు సమయంలో నిబంధనలు పొటించడం లేదంటూ కసిరెడ్డి తండ్రి ఉపందర్ రెడ్డి వేసిన పిటిషన్సు కూడా తోసిపుచ్చింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్

epaper.krtvnews.com

బెజవాడలో బంగ్లాదేశ్ యువకుల కలకలం.. 15 మంచిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు



బెజవాడ , 23 మే(క్రాంతి న్యాస్) : బెజవాడలో బంగ్లాదేశ్ కు చెందిన యువకులు కలికలు కలకలం రేవుతున్నాయి. విజయవాడ సగరంతో పాటు తాదెగడ పెనములు పోరంకి ప్రోంతాల్లో సుమారు 15 మంది బంగ్లాదేశ్ లోని మయ్యార్యు చెందిన యువకులు వ్యాప్తి విజయవాడలోని కౌంటర్ ఇంపెషన్స్ నించి ప్రార్థించిన అధికారులకు సమాచారం అందింది. 15 మంది యువకుల్లో 8 మంది ఈ విధాది జనపరిలో నగరానికి విషయం ఏపుగురు నిన్న రాత్రి విషయాలు గుర్తించారు.

ఉగ్ర లింకులు రాప్టులో బయట పడటంతో బంగ్లాదేశ్ యువకుల కలికలపై పోలీసుల దృష్టి పెట్టారు. మొత్తం 15 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నాయి దీంపాలు పోలీసులు. సగర పసిరం ప్రోంతాల్లో భావన నీర్మాణ కార్పులుగా వీరు వసిస్తున్నాయి. అంద్రీ రఘుస్ ప్రోంతాలో తీసుకువేళ్లి విచారిస్తున్నారు. వీరు పేసులు ఉన్నాయా ఏ కారణాలతో దేశానికి వచ్చారు అనే వివరాలు సేకరిస్తున్నారు.

వల్లభనేని వంశీని కష్టదీలోకి తీసుకున్న పోలీసులు



విజయవాడ , 23 మే(క్రాంతి న్యాస్) : వల్లభనేని వంశీని పోలీసులు కష్టదీలోకి తీసుకున్నాయి. విజయవాడ సబ్జెక



వంటకు వి ఆయల్ వాడువున్నారు..

పెల్ న్యూన్ , 23 మే(క్రాంతి అయితే అలాంటి నూనెల్లో ఆలివ్ బిలియక యసిడ్ ఉంటుంది. ఇది రాకుండా అడ్డకోవచ్చు న్యూన్): చాలా మంది వంట ఒక మెనో పొబీపీ తగ్గిందుకు..

చేసందుకు రిపైన్డ్ నూనెలను
ఉపయోగిస్తుంటారు. రిపైన్డ్ నూనెలను
పల్లి నూనె, పొద్దు తిరుగుదు
విత్తనాల నూనె, బ్రావ్
ఆయుల్ మ వాడుతారు. కానీ
రిపైన్ చేయబడిన పంట
నూనెలు మన అరోగ్యానికి
మంచివి కావని, గానుగలో
ఆడించిన నూనెలను వాడితేనే
మంచి జరుగుతుండని వైమ్యులు



చెబుతుంటారు. రీప్లైన్ చేయు
నూనెలను ఒక ఉప్పొగ్గుత వద్దకు
చేస్తే వాటిల్లో ఫోనికారక సమ్మేళ
పరిషాణం పెరుగుతుంది. అలా
నూనెలను మళ్ళీ మళ్ళీ వేడి చేసి నా
ఆ సమ్మేళనాల పరిషాణం మన
పెరిగి అవి మన శరీరంలో
మనకు తీవ్రమైన అనారోగ్యాలను
కలగజేస్తాయి. అదే గాను
అడించిన నూనెలు అయితే
త్వరగా సమ్మేళనాలను ఏర్పరు
కాబట్టి గానుగలో అడిం
నూనెలను వాడాలని సూచిస్తుంటా

పుణిన	నూనె కూడా ఒకటి.	సాధారణంగా	(పొచ్చీదీవీల్)న
వేడి	ఆలివ్ నూనె మనకు	రీప్లైన్స్	దీంతో గుండె
సొల	చేయబడినది	లభించదు.	దీన్ని హోర్ట్ ఎటాక్ ర
సాంటి	గానుగలో ఎలాగైతే తయారు చేస్తారో	ఆలివ్	నూ
సాడితే	దాదాపుగా అదే క్వాలిటీతో	మనకు	విటమిన్
రింత	లభిస్తుంది.	దీన్నే ఎక్స్ప్రెస్	అధికంగా ఉండు
చేరి	ఆలివ్ అయిల్ అని	కూడా	ఆక్రిడెంట్లూ
శులను	పిలుస్తారు.	తః క్రమంలో	బల్తిడిని తగిన్నా
గలో	ఆలివ్ అయిల్ను వాడితే ఎంతో మేలు		నిరూపిస్తాయి.
అంత	జిరుగుతుందని	షైమ్యలు	జబ్బులు, క్యా
వప్ప.	చెబుతున్నారు.		రాక్చండూ
చిన	గుండె ఆరోగ్యానికి..		
గారు.	ఆలివ్ అయిల్లో	73	శాతం
			ఉంటుంది. వృ

సాను ఉంటుంది. ఇది రాకుండా తడ్డుకువచ్చు.

అన్నశాఖరేపడ్ అలివ్ ఆయిల్లో ఓలియోకాంథల్ అలివ్ ఆయిల్ను వాడుతుంటే ఫ్లోట్. ఇది క్యాస్టర్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుందని కణాల పెరుగుదలను యాంటీ ఇన్ ప్లాష్మేటరీ గుణాలను సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. అడ్డుకుని క్యాస్టర్ కలిగి ఉంటుంది. కనుక అలివ్ దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్ను సరిగ్గా రాకుండా చూస్తుంది. ఆయిల్ను వాడితే నొప్పులను ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని పల్ల శరీరంలోని చెడు తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరిటిస్, ఘగర్ లెవర్స్ తగ్గుతాయి. కొలప్ట్రాల్ మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ నుంచి దయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. (ఎల్డీవెల్)ను ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలివ్ అలివ్ ఆయిల్లో యాంటీ తగ్గిస్తుంది. మంచి ఆయిల్ రక్త సరఫరాను పెరుగు బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. కొలప్ట్రాల్ పరుస్తుంది. బీపీని తగ్గిస్తుంది. ప్లైపీపీ ఇది జీర్జ్ వ్యవస్థలో ఉండే పురుగులను ను పెంచుతుంది. ఉన్నవారు అలివ్ ఆయిల్ను నాశనం చేస్తుంది. జీర్జ్ శయ అరోగ్యంగా ఉంటుంది. వాడుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం అల్గోరమ్ తగ్గిస్తుంది. ఇలా అలివ్ రక్త నాళాల్లో ఏర్పడే క్లోట్స్ ను పొందవచ్చు. దీన్ని వంటల్లో ఉన్లో పాలిఫినాల్స్, రక్త నాళాల్లో ఏర్పడే క్లోట్స్ ను పొందవచ్చు. దీన్ని వంటల్లో ఇ, కెరోటినాయిడ్ కరిగించవచ్చు. దీంతో హర్ట్ ఎటాక్, ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ప్రోక్రెన్ రాకుండా నివారించవచ్చు. రాత్రి పూట ఒక టీస్పూన్ వనిచేస్తాయి. ఆక్రీకరణ అధిక బిరువు సమస్యలో మోతాదులో తీసుకోవచ్చు. లేదా పుట్టు, చర్మానికి కూడా అప్పు చేయవచ్చు. దీంతో శిరోజాలు పుట్టు వచ్చు. ఇది మెటబాలిజింను ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, అరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతంగా అడ్డుకోవచ్చు. నాడీ మెరుగు పరుస్తుంది. క్యాలారీలను మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా ఉధార్పుంలో మతిమరుపు దీంతో బిరువు తగ్గుతారు.

ಪ್ರै 2 ದಯಾಬೆಟಿನ್‌ಕು..

త్రైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారు
 ఆలివ్ అయిల్స్ వాడుతుంటే
 ఇన్సులిన్ నిరోఫక్ తగ్గుతుందని
 సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది.
 దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్స్ సరిగ్గా
 ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల
 ఘగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి.
 డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది.
 ఆలివ్ అయిల్లో యాంటీ
 బాష్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి.
 ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే పురుగులను
 నాశనం చేస్తుంది. జీర్ణశయ
 అల్వర్డును తగ్గిస్తుంది. ఇలా ఆలివ్
 అయిల్తో అనేక ప్రయోజనాలను
 పొందవచ్చు. దీన్ని వంటల్లో
 ఉపయోగించవచ్చు. లేదా నేరుగా
 రాత్రి పూట ఒక టీస్పూన్ న్న
 మొత్తాదులో తీసుకోవచ్చు. లేదా
 జాట్టు, చర్చునికి కూడా అప్పి
 చేయవచ్చు. దీంతో శిరోజాలు
 ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, అరోగ్యంగా
 ఉంటాయి. చర్చుం కాంతివంతంగా
 మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా
 కనిపిస్తారు.

**మనాలా వంటకాల్స్ వాడే బిర్యానీ
అకులు.. అంత తేలిగూ తీసిపారేయకండి..**

పెత్త మ్యాన్ , 23 మే(క్రాం
బిర్యానీ లేదా మసాలా వంటు)
చుచ్చుఱువునే నొఱ తుంగికి 10

మ్యాన్): బిర్యానీ ఆకును ఒకదాన్ని తీసుకుని దాన్ని ఉండవచ్చు. అధ్యయనాలు అంటే నీటిలో వేసి మరిగించాలి. అనంతరం ఆ తో ఇష్టంగా నీళ్లు గోరు వెచ్చగా ఉండగా వడకట్టి అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనెను రుచి కోసం కలిపి తాగేయాలి. ఈ నీళ్లను ఒక కప్పు మొత్తాదులో రోజుకు 2 సార్లు తాగవచ్చు. రోజూ మీరు తాగే టీ, కాఫీలకు బదులుగా ఈ నీళ్లను తాగుతుంటే ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. బిర్యానీ ఆకుల నీళ్లను తాగితే మానసిక ప్రశాంతత జీర్ణయైవస్థలో పలు ఎంబ్లెమ్లు యాక్షివేట్ అవుతాయి. ఇవి జీర్ణ సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం బిర్యానీ ఆకుల నీళ్లను తాగితే శరీరంలో గూకోజ్ మెటబొలిజం పెరుగుతుంది. ఇస్సులిన్నము శరీరం సరిగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో ఘగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటీన్ అదుపులో ఉంటుంది. బిర్యానీ ఆకుల్లో లైసలూల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఒక్కిది, అందోళనను తగ్గిస్తుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అయ్యోలా చేస్తుంది. రాత్రి పూట బిర్యానీ ఆకుల నీళ్లను తాగితే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేపి నుంచి బయట పడవచ్చు.

ఉంటుంది. ఈ వంటకాలను
చాలా మంది ఎంతో
ప్రదర్శిస్తుంటారు. అయితే ఈ
బిర్యానీ ఆకులను వేస్తారు.
ఆయా వంటకాలకు చక్కని ర
వస్తాయి. బిర్యానీ ఆకులు కేవల
వాసనను అందించడమే కా
ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా
ఆయుర్వేదంలో పలు
తయారీలో పూ ఈ
ఉపయోగిస్తారు. ఈ ఆకులనే తే
కూడా పిలుస్తారు. ఈ చెట్లను
పెరట్లో లేదా ఇంటి ముం
పెంచుకోవచ్చు. బిర్యానీ ఆకు
వ్యాధులను నయం చేసుకోవ
అనారోగ్య సమస్యలను నయం
ఈ ఆకులు అద్భుతంగా పనిచేసే

తినేందుకు క్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. అజ్ఞిరి, దగ్గు, జలబు తగ్గిందుకు..
 అసక్తిని కడుపు ఉబ్బరం, గాయస్ సమస్యలను బిర్యానీ ఆకుల నీళను తాగితే శ్వాసకోశ
 పంటల్లో తగ్గిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో యూచినాల్, వ్యవస్థ పుట్టంగా మారుతుంది. గొంతు,
 అందువల్లే ఘైరిస్సేన్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఊహిరితిత్తుల్లో ఉండే కథం కరిపోతుంది.
 చి, వాసన యాంటీ ఇన్ ప్లామేటరీ గుణాలను కలిగి దీని వల్ల దగ్గు, జలబు, ష్టూ నుంచి
 లం రుచి, ఉంటాయి. కనుక బిర్యానీ ఆకుల నీళను ఉపశమనం లభిస్తుంది. బిర్యానీ ఆకుల నీళను
 మ, అనేక తాగుతుంచే శరీరంలోని వాపులు బాగా వేడిగా ఉన్నప్పుడు అందులో కాస్ట్ర
 ఇస్తాయి. తగ్గిపోతాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం జందూబామ్మను వేసి ఆవిరి పదుతుంటే
 బైషధాల లభిస్తుంది. ఆర్థర్టిటిస్, కండరాల నొప్పులు సమస్య మరింత త్వరగా తగ్గిపోతుంది.
 ఆకులను తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా బిర్యానీ ఆకులు
 కే పత్తా అని మగర్ లెవర్స్ ను తగ్గించేందుకు.. ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆకుల్లో
 మన ఇంటి బిర్యానీ ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పొటాషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్
 మ కూడా అధికంగా ఉంటాయి. పాలిఫినాల్స్, పొటాషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్
 ఉతో అనేక అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలప్పాల్
 మృ. పలు జ్యువనాయాడ్చు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ లెవల్స్ ను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా
 చేయడంలో జ్యువనాయాడ్చు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఉంచుతాయి. దీంతో హోర్ట్ ఎలాక్ రాకుండా
 ఇరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. అడ్డుకోవచ్చు. బీపీ సైతం తగ్గిపోతుంది.
 ఇట్లు. జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ఇలా బిర్యానీ ఆకుల నీళను సేవించడం పల్ల
 ప్రాణాంతక పాయలు రాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందపచ్చు.



తిన్నది గొంతులోకి వచ్చినట్టుంటుందా?

పోల్ న్యూన్ , 23 మే(క్రాంతి న్యూన్): వంట గదిలోని పోపుల పెట్టెలో వుండే జీలకర్తలో ఎన్నో అర్థగ్రే ప్రయోజనాలు వున్నాయి. జీరా నీరు జీర్ణక్రియ , ఉబ్బరం, గ్యాన్ సమస్య నివారణకు సహాయపడుతుంది. ఇది గుండెల్లో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ నుండి ఉపశమనం పొందటానికి కూడా సహాయపడుతుంది. జీరా ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుండాము.తిన్సుడి గొంతులోకి వస్తున్నట్లు అనిచేసే జీగా నాట్కణ్ శారిచే శపుషు తరువాది

ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿನಿಂದ ವೇಗವಂತಂ ಚೆಯದಾನಿಕಿ, ಜೀಲಕ್ರಿಸ್ಟನು ಭಾಷ್ಯಿ ಕಡುಪುತ್ತೋ ತೀಸುಕೊಂಡಾಲಿ. ಮಲಬಧ್ರಕಂ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟು, ಭಾಷ್ಯಿ ಕಡುಪುತ್ತೋ ಜೀಲಕ್ರಿಸ್ಟ ಪ್ರಯೋಜನಕರಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಜೀಲಕ್ರಿಸ್ಟ ಅಲೆರ್ಟ್‌ಲು, ಚರ್ಚಾನಿಕಿ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನು ತೊಲಗಿಸುತ್ತಂದಿ. ಭಾಷ್ಯಿ ಕಡುಪುತ್ತೋ ಜೀಲಕ್ರಿಸ್ಟ ತಿನಂದಂ ವಲ್ಲ ದೆಡು ಕಾಲಪ್ರಾರ್ಥ ಶಗ್ಗುತ್ತಂದಿ. ಜೀರ್ಣ ಸಂಬಂಧ ಬಾಧಲಕು ಸುಲಭವೈನ, ಶಿಪ್ರು ನಿವಾರಣ ಕೋಸಂ ಜೀರ್ಣ ವಾಟರ್ ಮೇಲು ಚೆಸ್ತುತ್ತಂದಿ. ಜೀಲಕ್ರಿಸ್ಟ ಕಾಲೇಯ ಅರ್ಥಗಾಗ್ನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಂಬೇ ಜೀರ್ಣ ಎಂಜೈಮುಲು ಉತ್ತೇಜಪರಿಚೆ ಸುರ್ಕೊಂಡಾಗುವಾಗು



ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ సిరిస్..

నేడు భారత జట్టును ప్రకటించనున్న బీసీఎస్..!

స్టోర్మ్ న్యూస్ , 23 మే(క్రాంతి న్యూస్): ఇద్దరు సీనియర్లు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ సిరిస్కు భారత జట్టును నేడు నేపథ్యంలో టెస్ట్ జట్టు ఎంపికను రెండువారాల ప్రకటించే అవకాశాలున్నాయి. జూన్ 20న పాటు వాయిదా వేశారు. ప్రస్తుతం టెస్ట్ కెప్టెన్ రేసులో శభ్దమన్ గిల్ ముందున్నాడు. అయితే, జస్టీస్ బుప్రా, కేవల్ రాహుల్, రిబబ్ పంత్ సైతం రేసులో ఉన్నారు. ఐపీలో గుజరాత్ టైటాన్స్ ను ఫ్లేఅఫ్ కు చేచి.. అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నాము.

శభ్దమన్ గిల్, గుజరాత్ టైటాన్స్ ఒపెనింగ్ జోడీ అయిన బీ సాయి సుదర్శన్ పొడింగ్లో సిరిస్తో భారత పర్యటనను నార్మాంప్లష్ట్ లో ఇంగ్లాండ్ లయన్స్తో జరిగే ప్రారంభిస్తుంది. ఆ తర్వాత ఎడ్జ్యూషన్, లార్స్, రెండో మ్యాచ్కు ముందు ఇండియా 'ఏ' బ్ల్యూ ట్రాఫోర్డ్, ది ఓవల్లో మ్యాచులు జట్టులో చేరుకున్నారు. భారత టెస్ట్ ఆటగాళ్లు జరుగున్నాయి. చిఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్ఫ్ యుష్ణీ టైప్స్లో, కరుణ్ నాయర్, త్రువ్ ముంబయిలో జరిగే విలేకరుల సమావేశంలోనే జట్టును ప్రకటించే అవకాశం ఉండని 30న జరిగే మొదటి మ్యాచ్ కంబే ముందే మే భావిస్తున్నారు. మే 24న లేదంటే 25న ప్రకటిస్తారా? అన్వధానిపై కొంత గండరగోళం నెలకొంది. ఎక్కుపుగా శనివారమే జట్టును ప్రకటించే అవకాశం ఉండంటూ బీసీఎస్ వర్గాలను ఉంటిస్తూ జాతీయ మీడియా తెలిపింది.

అగార్ఫ్ నేతృత్వంలోని సెలక్షన్ కమిటీ ముందుగానే టెస్ట్ జట్టును ఎంపిక చేయాలిపి ఉంటుంది. కానీ, రోహిత్ శర్మ ఈ ఫార్మాట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించడం.. విరాట్ కోహ్లీ పీఎల్ కేంబర్, ఎస్సర్ ప్రేచ్ ఫ్లేఅఫ్ రేసు 30న జరిగే మొదటి మ్యాచ్ కంబే ముందే మే 25న ఇతర భారత 'ఏ' జట్టు సభ్యులతో కలిసి ఇంగ్లాండ్కు బయలుదేరే అవకాశాలున్నాయి. ఆదివారం సాయంత్రం అరుణ్ జైట్ స్టేడియంలో సన్వేశించి ప్రైదరాబాద్-కోలకతా సైట్ రైదర్స్ మ్యాచ్ అడిన తర్వాత మే 26న ఉదయం భారత 'ఏ' జట్టు సభ్యులైన నితీక్ కుమార్ రెడ్డి, ఇషాన్ కిషన్, హర్షిత్ రాణా, హర్ష్ దూబీ మ్యాఫిల్ నుంచి ఇంగ్లాండ్కు బయలుదేరే అవకాశాలున్నాయి. ఇప్పటికే నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించడం.. విరాట్ కోహ్లీ పీఎల్ కేంబర్, ఎస్సర్ ప్రేచ్ ఫ్లేఅఫ్ రేసు నుంచి నిప్పుమించిన విషయం తెలిసిందే.

సెమ్మెనల్స్ ట్రేకాంట్



స్టోర్మ్ న్యూస్ , 23 మే(క్రాంతి న్యూస్): ప్రతిప్రోత్సహక మలేషియా మాస్టర్స్ పురుషుల సింగిల్స్లో క్రీకాంత్ పతకానికి మరింత చేరువయ్యాడు.

తనకంటే మెరుగైన ర్యాంకర్లకు చెక్ పెడుతూ వస్తున్న భారత పట్లర్.. జుక్రవారం జరిగిన కాప్ట్రో ప్లేనల్లో జయకేతనం ఎగురవేశాడు. ప్రాన్స్కు చెందిన తొమా జానియర్ పొపోవ్ ను మల్టీకిరిపిస్తూ సెమ్మెను దూసుకెళ్లాడీ ఈ మాజీ వరల్ సంబర్ 1. దాంతో, ఏడాది తర్వాత అతడు ఒక టోర్మ్లో సెమ్మెనల్ అడబోతున్నాడు. ప్రస్తుతం 6వ ర్యాంకలో కొనసాగుతున్న క్రీకాంత్ సంచలన అటతో పరుసపెట్టి ప్రత్యర్థులకు చెక్ పెడుతున్నాడు. ట్రీ- కాప్ట్రోర్లో అరో సీడ్సు చిత్తు చేసిన అతడు .. ఈసారి 18వ ర్యాంకర్ను ఇంటిదారి పట్లించాడు. మూడు సెట్లు పాటు ఉత్సంఠగా సాగిన మ్యాచ్లో క్రీకాంత్ పట్లు విడవలేదు. తొలి సెట్ తర్వాత ప్రత్యుథి పుంజుకున్న తన పోరాట పచ్చిమతో అకట్టుకున్న భారత స్టోర్మ్ చివరకు 24-22, 17-21, 221-20తో విజేతగా నిలిచాడు. తడుపరి రోండోలో క్రీకాంత్కు జపాన్కు చెందిన యమ్మీ తనక రూపంలో కనిపైన సపాల్ ఎదురుకానుంది. పురుషుల సింగిల్స్లో ఫేవరెట్లుగా బరిలోకి దిగిన భారత కుప్రాశ్లు పొచ్చెన్ ప్రణయ్ , అయుశ్ శెట్టి, కరుణాకరన్లు ఇంటిదారి పట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఇక మహిళల 16వ రోండ్ డబ్లుల్ మ్యాచ్లో ప్రేరణా అల్వేకర్, మృణుయి దేశపాండే ద్వయం పోరాటం ముగియగా.. ఒలింపిక్ విజేత పీఎస్ సింధు తొలి రోండోలోనే నిప్పుమించింది.

ప్రా హాక్ లీగ్కు భారత జట్టు ప్రకటన



స్టోర్మ్ న్యూస్ , 23 మే(క్రాంతి న్యూస్): పచ్చె నెలలో జరగనున్న ఎఫ్సివెచ్ హాక్ ప్రా లీగ్ యూరప్ అంచె పోటీల కోసం హాక్ ఇండియా (పెచ్చె) జట్టును ప్రకటించింది.

జూన్ 7 నుంచి

యూరప్లోని

నెదర్లాండ్, అంబోర్, బెజియంలో

భారత పురుషుల హాక్కులో

పేసుకుంది. దీని కోసం గురువారం

24 మందితో కూడిన జట్టును

ప్రకటించింది. జూన్ 7, 9న

నెదర్లాండ్లో,

11, 12న చీమిండియా

అమెరిక్లోనీస్

8 మ్యాచ్లాడిన భారత్ 5

విజయాలతో

పేసుకుంది. 'అనుభవజ్ఞులు , యువ

ఆటగాళ్లతో

జట్టు సమతూర్పంగా

ఉంది. ప్లేయర్లడం బాగా సాధన

చేశారు.

హాక్ ప్రపంచక్వించును

అప్పటించుటా.. ప్రతి

పాయింట్ కీలకం

కావడంతో అన్ని

మాజీలు విజయాలు సాధించేందుకు

ప్రయత్నిస్తాం. పెన్టీ కార్బూర్లను

సద్గులియాగం చేసుకునే అంశంలో

భువనేశ్వర్ వేదికగా

జరహర్ రూపులు సింగిల్స్

పురుషులు సింగిల్స్

జూన్ నుంచి ఉన్నాద బరిలోకి

కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్
 సినిమాల విషయంలో వేగం
 పెంచారు. చేతిలో ఉన్న చిత్రాల్చి
 పూర్తి చేయడమే లక్ష్మంగా
 చిత్రికరణల్ని పరుగులు
 పెట్టిపుస్తారు. ఈ క్రమంలోనే
 ఇప్పుకించే 'హరి హర వీరమల్లు'ను
 పూర్తి చేసి 'బిజీ' కోసం రంగంలో
 దిగిన ఆయన.. ఇప్పుడు 'ఉస్తాద్'
 భగవ్తే సింగోను
 పునఃప్రారంభించేందుకు
 సమాయత్తమవుతున్నారు. ఇది జాన్
 నుంచి కొత్త షెడ్యూల్సు
 ప్రారంభించుకోనుస్తట్లు చిత్ర
 బృందం హనుమాన్ జయంతి
 సందర్భంగా గురువారం
 ప్రకటించింది. ఇది హరీం శంకర్
 దర్శకత్వం వహిస్తున్న సినిమా. అన్ని
 రకాల వాణిజ్య హంగలతో హన్
 యక్కన్ ఎంటర్టెన్మెన్ట్‌గా ముస్తాబు
 కానుంది. ఇందులో శ్రీలీల
 కథానాయకగా నటిస్టుండగా.. అను
 తోష్ రాణ, నవాబ్ షా, అవినాశ్,
 గౌతమి తదితరులు కీలక పాత్రలు
 పోషిస్తున్నారు. మైత్రీ మూలి మేకర్స్
 సంస్థ నిర్మించి. దేవితీ ప్రసాద్ సం



జాన్ నె 'గ్వంబ్రు'.. పోస్టర్ విడుదల చేసిన టీమ్



మ్యాడ్, మ్యాడ్ సెఫర్ చిత్రాలతో కథానాయకుగా గుర్తింపు సొంతం చేసుకున్నారు హిరో సంగీత కోభన్. ఈ హిరో ప్రధాన పాత్రలో తెరక్కిపు చిత్రం ‘గ్యాంబల్స్’. బ్రేతన్య దర్జక్షణం వహించిన ఈ సినిమా జాన్ నెన ప్రేక్షకుల ముందుకురాసుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ చిత్రభూందం ఓ అస్కికర పోస్టర్సును పంచుకుంది.

ఇందులో సంగీత కోథన్ సరసన ప్రశాంతి చారులింగ కథానాయికగా నల్చించారు. రాకింగ్ రాకేష్, వృష్ణిరూజ్ బస్ట, సాయి శైత కీలక పాత్రల్లో నటించారు. సునీత, రాజ్కుమార్ బృందావనం స్వామ్ అంద్ క్లాప్ ఎంటర్టెన్మెంట్ పతాకంపై దీన్ని నిర్మించారు. నిర్మాణసంకర పనులు తుదిదశక చేరుకున్న ఈ సినిమా జూన్ లొ రాసుస్వామ్యు తెలుపుతూ చిత్రబుందం ఘస్టెలుక్కును విడుదల చేసింది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ.. ఇదొక మిస్టర్ ఎంటర్టెన్రెనర్ అని.. ఇందులోని క్రిల్లింగ్ అంశాలు, తీవ్రిలు ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరుస్తాయన్నారు. అన్ని పర్గాల ప్రేక్షకులను ఇది ఆకట్టుకుంటుందన్నారు.

ఆంధు వారాల్స్ ప్రభావం ‘బి రాజాసాంబ్’ తీజర్ : నిర్మాత ఎన్కెఎన్

ఒక అప్పేడ్ సోషల్ మీదియాలో వైరల్గా మారింది. మరో రెండు వారాల్లో రాజుసాభ టీఎస్ రాబోతుందని బెబి నిర్మాత ఎన్కోవెన్ పెల్లడించారు. ఈ విషయాన్ని ఒక మూవీ ఈవెంట్లో అయిన పెల్లడించారు. కాగా ఇంధకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్గా మారింది. హార్ట బ్యాక్ట్రాప్లో వస్తున్న ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన నిధి అగ్రాల్, మాళవిక మోహన్ పొరోయస్సుగా నచిస్తున్నారు. ఇది కుమార్, సంజయ్ దత్త కీలక పాత్రాల్లో మెరపనున్నారు.

కేన్‌లో మరిసిన ఐశ్వర్య రాయ్



‘అపరేషన్ సింధూర్కు కేన్వ వేదికగా ఐశ్వర్య, అదిలి
మద్దతు తెలిపినట్లు నెచ్చిజన్మ
అభిప్రాయపడుతున్నారు.

రంగురంగుల దుస్తులు.. రెడ్కొర్ట్‌పై
 సినీతారల పౌయలు.. అబ్బురపలిచే
 సినిమా ప్రదర్శనల మధ్య కేవ్వు
 చిత్రోత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతన్న
 సంగతి తెలిసిందే. మరో రెండు రోజుల్లో
 ముగియనన్న ఈ ఫ్సైవర్లో తాజాగా
 బాలీపుడ్ కథానాయిక ఇష్టర్చు రాయ్
 రెడ్కొర్ట్‌పై మరోసారి
 పౌయలూలికించింది. కొన్నెత్తుగా కేవ్వులో
 మెరుస్తున్న ఈ భాష కుసారి భారతీయుల
 ఉట్టిపడేలా.. చీరకుట్టుతో నుముతిన
 సిందూరం పెట్టుకొని సినీప్రియుల దృష్టిని
 అకర్షించింది. మరోవైపు అందాల తార
 అదితీ రావ్ హైదరీ కూడా నుముతిన
 సిందూరంతో ఎరువు రంగు చీరల్లో
 ఎప్రమందారంలా కేవ్వు చిత్రోత్సవాల్లో
 సందడి చేసింది. దీంతో వీరిద్రురూ
 ప్రత్యేకంగా నుముతిన సిందూరం పెట్టుకొని
 కనిపించడంతో ఇటీవలే పహలాంలో
 జరిగిన ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా భారత్
 చేపట్టిన



మిల్స్ బ్యాటీ తమన్నా ఒకవ్పుడు ఓ వెలుగు వెలిగింది స్టోర్ హీరోల సరసన నటించి మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకుంది. బాహుబలి చిత్రంతో పాన్ ఇదియూ స్టోర్గా కూడా మారింది. ఆ తర్వాత తమన్నా పలు చిత్రాలలో కూడా నటించి అలరించింది. అయితే ఇవుడు తమన్నాకి ల్రీష్ అఫర్ డక్టిండి. కర్రాటుక సోప్పు అంద్ దిట్టరైంట్ లిమిటెడ్ తమారు చేస్తున్న ప్రఖ్యాత మైసారు శాండల్ సట్టులతో పాటు ఇతర ఉత్పత్తులకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా తమన్నా నియమించారు. ఈ ఒప్పందం రెండేళ్ళ కాలానికి కుదరగా, ఇందుకోసం అమెకు రూ. 6.2 కోణ్ణ భారీ మొత్తం చెల్లించున్నట్లు తెలుస్తుంది. అయితే తమన్నాని బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా ఎంపిక చేయడం పట్ల కన్స్టడ్ ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కన్నడలో ఇంత మంది స్టార్స్ ఉండగా,
అమెని ఎంపిక చేయడం వట్టి కన్నడులు
మండివడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ర్లాటుక భారీ,
మధ్యతరపో పరితమల మంత్రి ఎం.బి. పాటిల్
రియాక్ట్ అయ్యారు. తనకు కన్నడ పరిక్రమపై
గొరవం ఉంది, కానీ కేవసిదివీల్ సంస్థ తమ ఉనికిని
దేశ వ్యాప్తంగా విస్తరించాలనే లక్ష్మిం పెట్టుకుండి
అందుకే తాము పాన్ ఇందియా సెలబ్రిటీసిని
ప్రచారకర్గా పెట్టామని అన్నారు. తమన్నా ప్రస్తుతం
టెలుగు, తమిళ, హింది, కన్నడ చిత్రాలలో
నటిస్తుంది. జాతీయ స్థాయిలో అమెకి గుర్తింపు ఉంది
కాబట్టి అలాంటి వ్యక్తిని బ్యాండ్ అంబాసిదర్గా
పెట్టుకుంచే తమ ప్రొడక్షన్లోని మరింత విస్తరించవచ్చు.
తమన్నా ప్రో ప్రొప్లైల్ బ్యాటీ, స్క్రీన్ కేర బ్రాండెలకి
బ్రాండ అంబాసిదర్గా కూడా పని చేశారు.

తనకి అనుభవం ఉంది
కాబట్టి అమె ద్వారా దక్కిణాది
రాప్రోలకి వ్యాపి చేయవచ్చు.
మాండలీంగ్ నిపుణుల నుండి
వచ్చిన ఫీడ్ బ్యాక్ ద్వారానే
తమన్నాని ఎంపిక చేశాం అని
విషరణ ఇచ్చారు. తమన్నా ఈ
మధ్యకాలంలో సినిమాల స్నేహ్
తగ్గించింది అనే చెప్పాలి. తెలుగు, తమిళ్ తో
పాటు బ్లాఫ్ ప్ర్స్ లో అడపాదడపా సినిమాలు
చేస్తూ అలరిస్తుంది. తెలుగులో రీసెంట్ గా
ఓదెల 2 సినిమాలో నచ్చించింది. ఈ సినిమా
మంచి టాక్ సాంతం చేసుకుంది. ఈ
సినిమాలో తమన్నా అఫోర పాత్రలో కనిపించి
మెప్పించింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం టిటీటీలో స్ట్రైమ్ అవుతుంది.
ఈక పలు బెబ్ సినీసలలో కూడా తమన్నా సటిస్టా సందడి చేసుం

అగ్రహాల ప్రాణిలు..

