

మావోయిస్టులపై విజయం సాధించాం : ప్రధాని మోడీ



ఛత్తీస్ గఢ్ లోని నారాయణపూర్ లో బుధవారం జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లో 27 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మృతుల్లో మావోయిస్ట్ పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ నంబాల కేశవరావు అలియాస్ బసవరాజ్ అలియాస్ గంగన్న ఉన్నట్టు కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి ఆమిత్ షా ప్రకటించారు. ఈ ఘటనపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ స్పందిస్తూ.. మావోయిస్టులపై ఈ అద్భుత విజయాన్ని సాధించిన భద్రతా బలగాలను అభినందిస్తున్నాను అన్నారు.

దివాలా అయ్యింది తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థ కాదు.. రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలు..

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఆర్థిక రంగంలో అసాధారణ విజయం సాధించిందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తెలిపారు. 2015లో తలసరి జీఎస్ఎస్ఐ (పర్ క్యాపిటా గ్రాస్ స్టేట్ వాల్యూ యాడెడ్)లో 9వ స్థానంలో ఉన్న తెలంగాణ, 2024 నాటికి దేశంలోనే అగ్రస్థానానికి చేరిందని ఐసీఆర్ఐ 'స్టేట్ ఎకనామిక్ ట్రెండ్స్ - మే 2025' నివేదిక వెల్లడించిందని తెలిపారు.



ప్రపంచానికి భారత్ అందిస్తున్న వరం యోగా

11వ యోగా ఇంటర్నేషనల్ డేను ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. నాగరికతకు భారతదేశం పెట్టింది పేరన్నారు. యోగా మన వారసత్వమని.. యోగా ఇంటర్నేషనల్ డేగా గుర్తింపు రావడానికి ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ కారణమన్నారు. యోగా మెరుగైన జీవనానికి దోహద పడుతుందని తెలిపారు. నేడు ప్రపంచంలో అన్ని దేశాల్లో జరుపుకునే కార్యక్రమం యోగా అని చెప్పుకొచ్చారు. యోగా అనేది కొద్దిమందికో లేక.. కొన్ని ప్రాంతాలకో సంబంధించింది కాదన్నారు.

మాడ్ అడవుల్లో మరో భారీ ఎన్కౌంటర్

● మృతుల్లో మావోయిస్టు అగ్రనేత నంబాల కేశవరావు

● భద్రత దళాల కాల్పులలో 34 మంది నక్కల్స్ మృతి ● మృతుల్లో మావోయిస్టు అగ్రనేత నంబాల కేశవరావు ● ద్రువీకరించిన కేంద్ర హోం శాఖ ● 34 మంది మావోయిస్టులు, ఒక పోలీస్ సహాయకుడు మృతి ● ఛత్తీస్ గఢ్ నారాయణపూర్ జిల్లాలో ఎన్కౌంటర్ ● 55 గంటల పాటు కొనసాగిన ఎదురుకాల్పులు ● కేశవరావుపై 1.5 కోట్ల రివార్డు

మావోయిస్టు పార్టీ సైనిక దళపతి, అగ్రనేత నంబాల కేశవరావు.. అలియాస్ బసవరాజు ఇకలేరు. ఛత్తీస్ గఢ్ లో మావోయిస్టులు, కేంద్ర



భద్రతదళాల మధ్య బుధవారం తెల్లవారుజామున రాజుకున్న భీకర పోరులో 70 ఏళ్ల మావోయిస్టు కురువృద్ధుడు కేశవరావు నేలకూలారు. ఈ సమాచారం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపింది. మావోయిస్టు కీలక అగ్రనేత పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు నంబాల కేశవరావు మరణాన్ని అటు భద్రతదళాలు, ఇటు మావోయిస్టులు



ద్రువీకరించలేదు. ఛత్తీస్ గఢ్ దండకారణ్యంలో బుధవారం భారీ ఎన్ కౌంటర్ చోటు చేసుకుంది. ఇరువర్గాల మధ్య భీకర యుద్ధంలో 34 మంది మావోయిస్టులు, ఒక పోలీస్ సహాయకుడు మృతి చెందినట్టు తాజా సమాచారం కలకలం రేపింది. ఛత్తీస్ గఢ్ దండెవాడ, నారాయణపూర్, బీజాపూర్ జిల్లాల సరిహద్దులో ఇంకా ఎన్కౌంటర్ కొనసాగుతోంది.

ప్రాణ త్యాగానికైనా సిద్ధం..

● విశాఖలో షర్మిల నిరాహార దీక్ష



షాంట్ అమ్మేస్తుంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ చూస్తూ ఊరుకోదు. కార్మికుల కోసం ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధం' అని షర్మిల సంచలన ప్రకటన చేశారు.

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు షర్మిల సీరియస్ కామెంట్స్ చేశారు. బుధవారం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ లో కార్మికులను తొలగిస్తూ.. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్లాంట్ అమ్మేస్తుంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ చూస్తూ ఊరుకోదు. కార్మికుల కోసం ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధం' అని షర్మిల సంచలన ప్రకటన చేశారు.

టీ కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలికి షోకాజ్ నోటీస్

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలు సునీతా రావుకు పార్టీ అధిష్ఠానం షోకాజ్ నోటీసులిచ్చింది. టీకీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్పై చేసిన వ్యాఖ్యలు, గాంధీ భవన్లో నిరసన చేయడాన్ని కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం తప్పుబట్టింది. క్రమశిక్షణను ఉల్లంఘించినందుకు సునీతా రావుకు జాతీయ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు నోటీసు జారీ చేశారు.



పాలన చేతగాక కమిషన్లు నోటీసుల పేరుతో కుట్రలు..

● కాంగ్రెస్ సర్కార్పై కేటీఆర్ విమర్శ

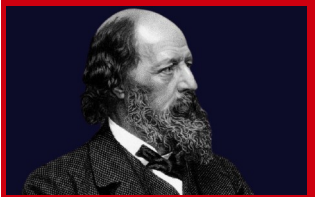
కాంగ్రెస్ చెప్పుకున్న ప్రజాపాలన కాస్త పర్చుంటేజీల పాలనగా మారిందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. తమ అవినీతి కమిషన్ల నుంచి దృష్టి మరల్చేందుకే కమిషన్ నోటీసుల ద్రామా ఆడుతున్నారని మండిపడ్డారు. 17 నెలలుగా పాలన చేతకాక, ఇచ్చిన దొంగ హామీలను ఎలా



కమిషన్ల అవినీతి నుంచి ప్రజల దృష్టి మరల్చడానికే కాళేశ్వరం కమిషన్తో కేసీఆర్కు నోటీసులు ఇప్పించారని కేటీఆర్ అన్నారు.

నేటి మాట

ఆత్మవిశ్వాసం,ఆత్మజ్ఞానం, ఆత్మనిర్భహం ఈ మూడు లక్షణాలు మనిషి జీవితాన్ని ఎంతో శక్తివంతంగా తయారుచేస్తాయి.



- టెన్టీస్ న్

కాళేశ్వరం విచారణకు హాజరువుతా

కాళేశ్వరం కమిషన్ ఎదుట విచారణకు వంద శాతం హాజరువుతానని మల్లాజ్ గిరి ఎంపీ, బీజేపీ నేత ఈటల రాజేందర్ స్పష్టం చేశారు. అయితే ఇంత వరకు ఎలాంటి నోటీసులు తనకు అందలేదని ఆయన తెలిపారు. అయితే తనకు నోటీసులు పంపిన విషయం మీడియా ద్వారా తెలుసుకున్నానని చెప్పారు. తనకు నోటీసులు అందిన అనంతరం ఈ విషయాన్ని పార్టీలో చర్చించి.. అధిష్ఠానం నిర్ణయానికి అనుగుణంగా తాను ముందుకు వెళ్తానన్నారు. బుధవారం హైదరాబాద్లోని శామీర్ పేటలో ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం నీడి.. నువ్వు ఎలాంటి విచారణ అయినా చేయి అంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఆయన సవాల్ విసిరారు.



అవును.. పాకిస్థాన్ కోసం పని చేశా

● నేరాన్ని అంగీకరించిన జ్యోతి మల్లోత్రా
● విచారణ అధికారులు ఎదుట నేరాన్ని అంగీకరించినట్లు సమాచారం



'అవును.. పాకిస్థాన్ ఏజెంట్లతో నాకు సంబంధాలున్నాయి' అంటూ దేశద్రోహం కేసులో అరెస్ట్ అయిన యూట్యూబర్ జ్యోతి మల్లోత్రా విచారణలో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. పాకిస్థాన్ తరపున గూఢచర్యం చేసినట్లు ఆమె అంగీకరించినది హిసార్ పోలీసు ప్రతినిధి తెలిపారు. ఇటీవల అరెస్ట్ అయిన హర్యానాకు చెందిన జ్యోతి మల్లోత్రా, పాకిస్థాన్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏజెంట్లతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నట్లు ఒప్పుకుందని, న్యూఢిల్లీలోని పాకిస్థాన్ హైకమిషన్ మాజీ అధికారి దానిష్తో తాను తరచుగా సంప్రదింపులు జరిపిందని ఆమె ఒప్పుకున్నారన్నారు.

ప్రాణ త్యాగానికైనా సిద్ధం..

విశాఖలో షర్మల నిరాహార దీక్ష

‘ఆంధ్రుల హక్కు- విశాఖ ఉక్కు నివాదంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం హయాంలో స్టేట్ ఫ్లాంట్ స్థాపించబడింది. కాంగ్రెస్ హయాంలో ఫ్లాంట్ లాభాల్లో ఉండేది. బీజేపీ ప్రభుత్వం రాగానే నష్టాలు అంటూ అందరినీ మోసం చేస్తున్నారు. ఫ్లాంట్ అభివృద్ధికి రూ.11వేల కోట్లు ఇచ్చినట్లు కేంద్రం చేసిన ప్రకటనలు అన్నీ పచ్చి అబద్ధం. ఇచ్చినట్లే ఇచ్చి రూ.8వేల కోట్లు బ్యాంక్ రుణాల కింద వెనక్కి తీసుకున్నారు. మరో రూ.3వేల కోట్లు ఇవ్వాలంటే 5వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించాలని కండిషన్ పెట్టారు.

స్టేట్ ఫ్లాంట్ నిర్వీర్యం చేసి అదానికి అప్పగించాలని అనుకుంటున్నారు. అయినా కానీ రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం చోద్యం చూస్తుంది. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కి ఇది న్యాయమా? ప్రధాని మోడీ కి మీరు ఊడిగం చేస్తున్నారా?’ అని షర్మల తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కార్మికులను తొలగిస్తుంటే ఎందుకు అడ్డుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. మోడీతో లాటాచీ పడ్డారా? అని అడిగారు. ఇంత మోసం జరుగుతుంటే మీరు చూస్తూ ఊరుకుంటారేమో.. మేము ఊరుకోం.. కాంగ్రెస్ ఆద్యర్థంలో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేస్తామని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను షర్మల హెచ్చరించారు.

టీ కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలికి షోకాజ్ నోటీస్

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలు సునీతా రావుకు పార్టీ అధిష్ఠానం షోకాజ్ నోటీసులిచ్చింది. టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలు, గాంధీ భవన్ లో నిరసన చేయడాన్ని కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం తప్పుబట్టింది. క్రమశిక్షణను ఉల్లంఘించినందుకు సునీతా రావుకు జాతీయ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు నోటీసు జారీ చేశారు. సునీతా రావుకు ఏమైనా ఇబ్బంది ఉంటే పార్టీలో చర్చించాలి కానీ బహిరంగంగా మాట్లాడడం తప్పునీ.. దీనిపై 7 రోజుల్లో వివరణ ఇవ్వాలని జాతీయ మహిళా కాంగ్రెస్ లేఖలో పేర్కొంది. వివరణ ఇవ్వకపోతే కాంగ్రెస్ నిబంధనల మేరకు చర్యలు ఉంటాయని నోటీసులో అధిష్ఠానం స్పష్టం చేసింది.

కాగా.. కొద్ది రోజుల క్రితం గాంధీభవన్ లో సునీతా రావు నిరసన తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. ముఖ్యంగా పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పై పలు వ్యాఖ్యలు చేశారు. టీపీసీసీ చీఫ్ ఛాంబర్ ఎదుట సునీతారావు ధర్నాకు దిగారు. పది మంది మహిళా నాయకులతో కలిసి నిరసన చేపట్టారు. కాంగ్రెస్ మహిళా నేతలకు నామినేటెడ్ పదవులు ఇవ్వాలని.. పోస్టుల విషయంలో మహిళా నాయకులను పార్టీ పట్టించుకోవడం లేదని ఆమె ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం, కార్పొరేషన్ పదవుల్లోనూ మహిళా నేతలకు సరైన ప్రాధాన్యత దక్కడం లేదని విమర్శించారు. మహేష్ గౌడ్ బంధువులకే పదవులు కట్టబెడుతున్నారంటూ ఆరోపణలు గుప్పించారు. కార్పొరేషన్లు, పార్టీ కమిటీల్లో మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలకు అవకాశం కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ సునీతారావు గాంధీభవన్ లో ఆందోళనకు దిగారు.

ఈ క్రమంలో అధికార పార్టీలో ఉంటూ పార్టీ ఆఫీసులో నిరసన చేపట్టడాన్ని అధిష్ఠానం తీవ్రంగా తప్పుబట్టింది. అలాగే టీపీసీసీ చీఫ్ పై ఆరోపణలు చేయడాన్ని మహిళా కాంగ్రెస్ జాతీయ నాయకత్వం తప్పుబట్టింది. దీనిపై వివరణ ఇవ్వాలిందిగా సునీతారావుకు జాతీయ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు నోటీసులు జారీ చేశారు.

వాటి బాధ్యత నాది.. ఆ ఏనుగులను

జాగ్రత్తగా చూసుకుంటా

కుంకీ ఏనుగులను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటానని కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, అటవీ శాఖ మంత్రి ఈశ్వర్ ఖండేకి మాట ఇస్తున్నారని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. వాటి సంరక్షణను ప్రత్యక్షంగా పర్యవేక్షిస్తానన్నారు. కర్ణాటక విధాన సభలో జరిగే ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో పవన్ కల్యాణ్ సమక్షంలో కర్ణాటక నుంచి 6 కుంకీ ఏనుగులను రాష్ట్ర అటవీ శాఖ అధికారులకు కర్ణాటక అటవీశాఖ అందించింది. ఈ సందర్భంగా పవన్?కల్యాణ్? మాట్లాడుతూ మానవ జనావాసాలలోకి ఏనుగులు రావడం వలన గత రెండు దశాబ్దాలుగా ఎంతోమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈరోజు కుంకీ ఏనుగులు రావడం వలన ఎంతోమంది ప్రాణాలను, ఆస్తినిపెన్నెన్ కాపడనున్నామని తెలిపారు. ఎర్ర చందనం అక్రమ రవాణా అరికట్టేందుకు, అటవీ సంపద పరిరక్షణ, ఇతర పలు అంశాలపై ఇరు రాష్ట్రాల సహకరించుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. రెండు వేరువేరు రాజకీయ కూటములకు చెందిన ప్రభుత్వాల రెండు రాష్ట్రాల్లో ఉన్నప్పటికీ పర్యావరణ అంశానికి సంబంధించి సహకరించేందుకు ముందుకు వచ్చినందుకు కర్ణాటక ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కర్ణాటక ప్రభుత్వం కేవలం ఏనుగులను ఇవ్వడమే కాదు, వారి హద్దయాన్ని ఆంధ్ర ప్రజల కోసం తెలిచారని కొనియాడారు. కుంకీ ఏనుగులను, వాటి సంరక్షణకు సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లను, సర్టిఫికేట్లను ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కు కర్ణాటక రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య అందజేశారు.

పాకీకి బుద్ధి చెప్పడంలో ప్రధాని వెనకడుగు -

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

మొదటి పేజీ తరువాయి

దేశం కోసం ప్రాణ త్యాగం చేసిన చరిత్ర గాంధీ కుటుంబంతోపాటు కాంగ్రెస్ పార్టీదని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశ రక్షణ కోసం భారత జవాన్లకు అండగా నిలబడతామనీ.. అది తమ బాధ్యత అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. దేశ సమగ్రత విషయంలో మేం రాజకీయాలు చేయం.. దేశ భద్రతకు తాము కట్టుబడి పని చేస్తామన్నారు. ప్రధానిగా దేశానికే వన్నె తెచ్చిన మహా నాయకుడు రాజీవ్ గాంధీ అని ఆయన అభివర్ణించారు. సరళీకృత ఆర్థిక విధానాలతో బలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థగా దేశాన్ని రాజీవ్ గాంధీ నిలబెట్టారన్నారు. యువతకు 18 ఏళ్లకే ఓట హక్కు కల్పించడం ద్వారా ప్రభుత్వాల ఏర్పాటులో యువతకు భాగస్వామ్యం కల్పించారని వివరించారు. పహలామ్ ఘటన నేపథ్యంలో ఆనాటి ప్రధాని ఇందిరమ్మ స్ఫూర్తిని దేశంలో ప్రతీ ఒక్కరు ఈ సందర్భంగా గుర్తు తెచ్చుకున్నారు. తీవ్రవాదుల మునుగులో దేశ పౌరులపై దాడులకు తెగబడితే ఆనాడు ఇందిరమ్మ పాకిస్థాన్ కు గట్టి గుణపాఠం చెప్పారని ఆయన సోదాహరణగా వివరించారు.

తమ దేశాన్ని తామే రక్షించుకోగలుగుతామనీ.. ఎవరి మధ్యవర్తిత్వం అవసరం లేదని ఇందిరమ్మ ఆనాడే స్పష్టం చేసిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. కానీ ప్రస్తుతం పహలామ్ ఘటనలో పాకిస్థాన్ కు బుద్ధి చెప్పడంలో ప్రధాని మోడీ వెనకడుగు వేశారన్నారు. ఆమెరికా దేశాధ్యక్షుడు ట్రంప్ వెబితే కేంద్ర ప్రభుత్వం కాల్యాల విరమణ చేసిన పరిస్థితి ఇప్పటి కేంద్ర ప్రభుత్వానిదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు.

ప్రపంచానికి భారత్ అందిస్తున్న వరం యోగా

మొదటి పేజీ తరువాయి

అందరి జీవితాల్లో యోగా అనేది ఒక భాగం కావాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. ప్రపంచానికి భారత్ అందిస్తున్న గొప్ప వరం యోగా అని చెప్పుకొచ్చారు. ఫోటోలు, ఈవెంట్ కోసం ఒక రోజు చేసే కార్యక్రమం కాదన్నారు. ప్రతి ఒక్కరిలో ప్రగాఢమైన మార్పు తీసుకొచ్చే కార్యక్రమం యోగా అని తెలిపారు. యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రధాని మోడీ ఒక దీక్ష , పట్టుదలతో చేస్తున్నారన్నారు. బుధవారం నుంచి నెల రోజుల పాటు యోగాాంధ్ర -2025పేరుతో ప్రచార కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2 కోట్ల మంది పాల్గొనేలా కార్యాచరణ రూపొందించినట్లు చెప్పారు. 5 లక్షల మందితో వచ్చే నెల 21 తేదీన యోగా డే నిర్వహిస్తామనీ.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల వరకూ విశాఖపట్నం రామకృష్ణ బీచ్ లో యోగా డే నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. 10 లక్షల మందికి యోగా సర్టిఫికేట్ ఇస్తామన్నారు.

యోగా వల్ల తనకు మానసిక ప్రశాంత ఏర్పడిందని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. అనేక స్వచ్ఛంద సంస్థలు యోగాను ప్రమోత్ చేస్తున్నాయని తెలిపారు. 27 జిల్లాల్లో నెల రోజులపాటు యోగాాంధ్ర పేరుతో ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. మీడియా సైతం యోగాను ప్రమోత్ చేసేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. 2,500 మందిని మాస్టర్ ట్రైనర్స్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు.

కాగా.. విజయవాడ హరిత బెరంపార్కులో యోగాాంధ్ర జనజాగృతి కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. మే 21 నుంచి జూన్ 21 వరకు నెల రోజులపాటు యోగాాంధ్ర ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. రాష్ట్రంలో కనీసం రెండు కోట్ల మంది యోగాలో ప్రవేశించేలా అవగాహన, శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. నిపుణులు రూపొందించిన యోగా కామన్ ప్రోటోకాల్ ప్రకారం శిక్షణ, అభ్యాసం చేస్తారు. యోగాలో శిక్షణ పొందిన కనీసం 20 లక్షల మందికి సర్టిఫికేట్ల జారీకి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు 100 పర్యాటక ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. జూన్ 21న విశాఖ ఆర్కే బీచ్ లో జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పాల్గొనున్నారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామంలో, వార్డు స్థాయిలో ప్రజలకు యోగా ప్రయోజనాలపై అవగాహన కల్పిస్తామనీ.. ప్రతిఒక్కరూ తమ జీవన మార్గంలో యోగా అభ్యసనాన్ని భాగం చేసుకోవాలని ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి (ఆరోగ్యం, వైద్యం, కుటుంబ సంక్షేమం) ఎంటీ కృష్ణబాబు తెలిపారు. యోగాాంధ్ర మానోత్సవాల ప్రారంభ కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డా.జి.లక్ష్మీశ, ఆయుష్ డైరెక్టర్ కె.డినేష్ కుమార్, విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర హెచ్ఎం, యోగా ఔత్సాహికులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

దివాలా అయ్యింది తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థ కాదు..

మొదటి పేజీ తరువాయి

రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలు..

తలసరి ఆదాయం రూ 1.25 లక్షల నుంచి రూ .3.5 లక్షలకు రెట్టింపు కాగా, 6.8% సీఎజీఆర్ తో ఈ పురోగతి సాధ్యమైందని అన్నారు.

ఈ విజయం వెనుక కేసీఆర్ నాయకత్వంలోని బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, వ్యవసాయ విధానాలు, బలమైన పారిశ్రామిక వృద్ధి ఉన్నాయని హరిశ్ రావు తెలిపారు. ఇది సమర్థవంతమైన పాలన, ధీమైన ఆర్థిక వ్యూహంతో తెలంగాణను దేశంలో అభివృద్ధి విస్తారంగా నిలిపిన సాక్ష్యమని అన్నారు.. అయినప్పటికీ, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రాన్ని “దివాలా” రాష్ట్రంగా చిత్రికరిస్తూ వస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వాస్తవంగా దివాలా అయింది ఆర్థిక వ్యవస్థ కాదు, ఆయన ఆలోచనలే అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ నిరాపిత విజయాలను విస్మరించి, బీఆర్ఎస్ చేసిన బలమైన పునాదిని కొనసాగించకపోవడం అంటే ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించడమే కాదు, తెలంగాణ ప్రగతిని అవమానించడమే అని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ పాలన సాధించిన ఈ ఆర్థిక విజయం దేశానికి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని తెలిపారు.

కాళేశ్వరం విచారణకు హాజరువుతా

మొదటి పేజీ తరువాయి

గతంలో దేవరాయాంజాల్ భూముల విషయంలో కేసీఆర్ చేసిన తప్పు.. నేడు నువ్వు చేస్తున్నావంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై ఈటల రాజేందర్ మండిపడ్డారు. నువ్వు మమల్ని బెదిరిస్తే భయపడమన్నారు. కేంద్రంలో తమ పార్టీనే అధికారంలో ఉందని ఈ సందర్భంగా ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ గుర్తు చేశారు. నీ చిట్టా అంతా తమ చేతిలో ఉందన్నారు. నీ దిక్కుమాలిన చిల్లర గాళ్ళతో మాట్లాడిస్తే తాను వెనక్కి పోనంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎంపీ ఈటల ఘాటుగా వార్నింగ్ ఇచ్చారు. కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకంలో భాగంగా మేడిగడ్డ బ్యారేజీని కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మించారు. అయితే ఈ బ్యారేజీలోని పలు పిల్లర్లు 2023లో కుంగాయి. ఈ అంశం నాటి ప్రతిపక్షం కాంగ్రెస్ పార్టీ తన ప్రచారాంధ్రంగా మలుచుకుంది. 2024లో ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా తాము అధికారంలోకి వస్తే.. సుప్రీంకోర్టు రిటైర్ జడ్జిత్ ఈ బ్యారేజీ నిర్మాణంపై విచారణ జరిపిస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చింది. ఇక ఆ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ ఓటరు కాంగ్రెస్ పార్టీకి పట్టం కట్టాడు. దీంతో రేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొలువు తీరింది.

అనంతరం ఈ అంశంపై సుప్రీంకోర్టు రిటైర్ జడ్జి పీసీ ఘోష్ సారధ్యంలో విచారణ కమిషన్ ను రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ కమిషన్ విచారణలో భాగంగా పలువురు ఉన్నతాధికారులతోపాటు సిబ్బందిని సైతం ప్రశ్నించింది. అలాగే పలువురు స్వచ్ఛందంగా ఈ విచారణకు హాజరై.. పలు విషయాలను జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కు వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం కేసీఆర్ తోపాటు ఆయన కేబినెట్ లో మంత్రులుగా వ్యవహరించిన హరిశ్ రావు, ఈటల రాజేందర్ లకు కమిషన్ నోటీసులు జారీ చేసింది.

జూన్ 5వ తేదీన కేసీఆర్, జూన్ 6వ తేదీన హరిశ్ రావు.. అలాగే జూన్ 9వ తేదీన ఈటల రాజేందర్ కమిషన్ ముందు హాజరు కావాలని ఆ నోటీసుల్లో కమిషన్ స్పష్టం చేసింది. కేసీఆర్ కేబినెట్ లో భారీ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రిగా హరిశ్ రావు, ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా ఈటల రాజేందర్ పని చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ కాలపరిమితి ఇటీవల ముగిసింది. అయితే మరో రెండు నెలలు పొడిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అయితే ఈ విచారణకు సంబంధించిన నివేదిక దాదాపుగా సిద్ధమైందని తెలుస్తుంది.

పాలన చేతగాక కమిషన్లు, నోటీసుల పేరుతో కుట్రలు..

కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై కేటీఆర్ విమర్శ

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఓ వివాహ వేడుకలో పాల్గొనేందుకు నల్గొండకు వెళ్లిన కేటీఆర్.. అక్కడ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ ప్రభుత్వంలో 20 నుంచి 30 శాతం కమిషన్లు, పర్సంటేజీలు ఇవ్వకపోతే ఏ పని జరగదని కాంగ్రెస్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలే బహిరంగంగా చెబుతున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి చాంబర్ ముందు కాంట్రాక్టర్లు ధర్నా చేసిన ఘటన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ఇవినీతికి పరాకాష్ట అని పేర్కొన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చిన 17 నెలల కాలంలోనే పాలన చేతగాక ప్రజలకు ఇచ్చిన అడ్డగోలు హామీలను నెరవేర్చే దమ్ము లేక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చతికిలపడిందని విమర్శించారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును ఒక విఫల ప్రయోగంగా చూపించే బీజేపీ, కాంగ్రెస్ కుట్రలో భాగంగానే కేసీఆర్ కు నోటీసులు వచ్చాయని మండిపడ్డారు. ఎన్ని నోటీసులు ఇచ్చినా అవన్నీ దూదిపింజల్లు తేలిపోతాయని స్పష్టం చేశారు. దేశంలోని న్యాయవ్యవస్థ మీద తమకు అపార గౌరవం ఉందనీ.. మమూూూీకీ ధర్మమే గెలుస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణకు మేలు చేసిన వారిని దేవుడు కాపాడుతాడన్న నమ్మకం ఉందన్నారు.

విశాఖలో సెమీ లింగ్ రోడ్డు నిర్మిస్తాం: మంత్రి నారాయణ

భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ నాటికి పూర్తి అవుతుందని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. ఈ ఎయిర్ పోర్టును అనుసంధానం చేస్తూ 22 రోడ్లు ప్రతిపాదించామని, వాటిలో 15 రోడ్లు పూర్తి అవుతున్నాయని తెలిపారు. 115 రోజుల్లో మిగిలిన ఆరు రోడ్లకు సంబంధించి ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి, జాతీయ రహదారి సంస్థతో సమన్వయం చేసుకొని పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాజెక్టులపై మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు.

‘ఊడ్కో ఇళ్లు పూర్తి చేయాలంటే రూ.7వేల కోట్లు కావాలి. వైకాపా హయాంలో అప్పులు చేసి వాటిని పక్కదారి పట్టించారు. 2014-2019 మధ్య 7లక్షల ఊడ్కో ఇళ్లు ప్రతిపాదించాం. అవి వైకాపా హయాంలో ఆగిపోయాయి. కేవలం 2లక్షల ఇళ్లు కూడా పూర్తిచేయలేకపోయారు. ఎంత ఖర్చయినా మహిళలకు ఊడ్కో ఇళ్లు ఇవ్వాలని సీఎం చంద్రబాబు సంకల్పించారు. ఈ దసరాకి ఊడ్కో ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు అందిస్తాం.

ప్రతి ఇంటికి నీరిచ్చేలా 2021లో అమృత్ పథకం కోసం కేంద్రం నిధులిస్తే వైకాపా ప్రభుత్వం మ్యూచింగ్ గ్రాంట్ ఇవ్వలేదు. ఆ నిధులు వెనక్కి వెల్లిపోయాయి. సీఎం చంద్రబాబు కేంద్రంతో మాట్లాడి మళ్లీ నిధులు వచ్చేలా చేశారు. రూ. 834 కోట్ల పనులు అమృత్ పథకం కోసం నిర్దేశించాం. కొద్ది నెలల్లో అమృత్ పథకం ద్వారా సర్వీస్ వాటర్ వస్తాయి. విశాఖ మెట్రోకి సంబంధించి అక్టోబర్ నెలలో పనులు మొదలుపెడతాం. డబుల్ డెక్టర్ మెట్రో కింద డీపీఆర్ ఇచ్చాం. కోటి మంది ప్రజలు ఉన్న హైదరాబాద్ కు రింగురోడ్డు ఉంది. అదే తరహాలో విశాఖలో సెమీ రింగ్ రోడ్డు నిర్మిస్తాం”అని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు.

మావోయిస్టులపై విజయం సాధించాం

మొదటి పేజీ తరువాయి

: ప్రధాని మోడీ

దేశంలో ప్రజలకు శాంతియుత జీవనాన్ని అందించడం కోసం మావోయిస్టులను, మావోయిజాన్ని తొలగిస్తామని ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ప్రధాని తన ఎక్స్ ఖాతా వేదికగా ట్వీట్ చేశారు. కాగా కాసేపటి క్రితమే కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా మాట్లాడుతూ.. 2026 మార్చి 31వ తేదీ నాటికి దేశంలోనే మావోయిస్టులు లేకుండా చేస్తామని తెలిపారు. ఆపరేషన్ బ్లాక్ పారెస్ట్ ద్వారా ఇప్పటివరకు 84 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారని, 50 మందికి పైగా అరెస్ట్ చేశామని చెప్పారు. మావోయిస్టు పార్టీ ఉద్యమానికి నంబాల కేతవరావు వెన్నాముకగా ఉన్నారని చెప్పారు.

అవును.. పాకిస్థాన్ కోసం పని చేశా

అవును.. పాకిస్థాన్ ఏజెంట్లతో నాకు సంబంధాలున్నాయి అంటూ దేశద్రోహం కేసులో అరెస్ట్ అయిన యూట్యూబర్ జ్యోతి మల్హోత్రా విచారణలో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. పాకిస్థాన్ తరపున గూఢచర్యం చేసినట్లు ఆమె అంగీకరించినది హిసార్ పోలీసు ప్రతినిధి తెలిపారు. ఇటీవల అరెస్ట్ అయిన హర్యానాకు చెందిన జ్యోతి మల్హోత్రా, పాకిస్థాన్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏజెంట్లతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నట్లు ఒప్పుకుందని, న్యూఢిల్లీలోని పాకిస్థాన్ హైకమిషన్ మాజీ అధికారి డానిష్ తో తాను తరచుగా సంప్రదింపులు జరిపిందని ఆమె ఒప్పుకున్నారున్నారు.

జ్యోతి షాకింగ్ కామెంట్స్ : ట్రావెల్ విత్ JO అనే యూట్యూబ్ ఛానల్ ఉన్న జ్యోతి మల్హోత్రా 2023లో పాకిస్థాన్ వెళ్లడానికి వీసా పొందడానికి ఢిల్లీలోని పాకిస్థాన్ హైకమిషన్ కు వెళ్లినట్లు తెలిపింది. అక్కడ అహ్మద్-ఉర్-రహీం అలియాస్ డానిష్ తో పరిచయం ఏర్పడిందని, తన మొబైల్ నంబర్ తీసుకొని తరచుగా అతనితో మాట్లాడేదానినని, రెండుసార్లు పాకిస్థాన్ కు కూడా వెళ్లినని తెలిపింది. అక్కడ డానిష్ తనకు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాట్లు చేశాడని, అంతేకాకుండా తన ప్రయాణానికి కూడా ఏర్పాట్లు చేశాడని విచారణలో చెప్పింది. డానిష్ ద్వారా పరిచయమైన అలీ హసన్ అనే వ్యక్తి తనకు పాకిస్థాన్ నిఘా అధికారులుగా ఉన్న షకీర్, రాణా షాబాజ్ అనే ఇద్దరు వ్యక్తులను పరిచయం చేశాడని తెలిపింది. షకీర్ మొబైల్ నంబర్ ను తన మొబైల్ లో ‘జాట్ గాధావన్’ అనే పేరుతో సేవ్ చేసుకున్నానని.. అందువల్ల తనను ఎవరూ అనుమానించలేదని తెలిపింది.

త్రివిధ దళాల వివరాలను.. :భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత తాను వాట్యాప్, స్వాప్ చాట్, టెలిగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ల ద్వారా పాక్ ఏజెంట్లతో టచ్ లోనే ఉన్నానని.. ఈ క్రమంలోనే దేశానికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని వారికి షేర్ చేసేదానినని జ్యోతి మల్హోత్ర్ ఒప్పుకుంది. ఢిల్లీలోని పాక్ హైకమిషన్ లో డానిష్ ను తాను చాలాసార్లు కలిసినట్లు తెలిపింది. త్రివిధ దళాల వివరాలను పాకిస్థాన్ నిఘా సంస్థకు చెందిన కార్యకర్తలతో, ముఖ్యంగా పాకిస్థాన్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆపరేటివ్స్ (PIOలు)గా ఉన్న షకీర్, రాణా షాబాజ్ అనే వ్యక్తులతో అత్యంత సున్నితమైన సమాచారాన్ని పంచుకున్నట్లు అధికారుల విచారణలో అంగీకరించింది. ఎవరికి అనుమానం రాకుండా స్వాప్ చాట్, టెలిగ్రామ్ వంటి ప్లాట్ ఫామ్లలో వేరే IDలను ఇందుకు ఉపయోగించింది. అట్టారి, రాజస్థాన్ సరిహద్దుల్లో దళాల మోహరింపునకు సంబంధించిన రహస్య వివరాలను షకీర్ తో షేర్ చేసినట్లు విచారణలో తాను చేసిన తప్పులను ఒప్పుకుంది

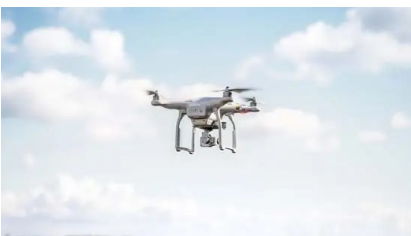
తిరుగుతున్నారని సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ మంగళవారం సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కార్పొరేట్ కంపెనీకి అమ్ముడు పోయారని.. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల జీతాలు పెంచుకుండా ఇలా మిస్ వరల్డ్ పోటీలకు రూ.కోట్లలో ఖర్చు పెడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అద్దంకి దయాకర్ స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. అందాల పోటీల విషయంలో మంత్రులు పాల్గొన్నారన్న విమర్శలను వెనక్ తీసుకోవాలని సూచించారు. శాఖ వరమైన సంబంధాలు ఉన్న అధికారులు ఈ కమెంట్‌లో తప్పకుండా పాల్గొన్నారని అవసరం ఉంటుందని తెలిపారు. మంత్రులు అధికారులపై నారాయణ చేసిన వ్యాఖ్యలు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఇచ్చే స్టేట్ మెంట్లకు ఉపకరించేలా ఉన్నాయని ఛైన్ అయ్యారు. మిస్ వరల్డ్ పోటీలతో తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాటుతున్నారనే విషయాన్ని ఆసి పార్టీలు గమనించాలని అద్దంకి దయాకర్ అన్నారు.

రాజీవ్ గాంధీ కాంస్య విగ్రహానికి ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన



కరీంనగర్ ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): కరీంనగర్ పట్టణంలోని రాజీవ్ చౌక్ లో ఏర్పాటు చేయనున్న రాజీవ్ గాంధీ కాంస్య విగ్రహానికి మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ బుధవారం శంకుస్థాపన చేశారు. రాజీవ్ గాంధీ వర్తంతి సందర్భంగా బుధవారం రాజీవ్ చౌక్ లో ఉన్న ఆయన విగ్రహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. సుదా నిధులతో కూడలి అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుదా చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి, కమిషనర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరెపల్లి మోహన్, చైర్మన్లు అంజన్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

రాత్రి వేళ కోల్ కతాలో ద్రోష్ లాంటి వస్తువుల కలకలం.. పోలీసుల అప్రమత్తం



కోల్ కతా,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): పశ్చిమబెంగాల్ లోని కోల్ కతా నగరంలో ఇటీవల రాత్రి వేళల్లో ఆకాశంలో ద్రోష్ ను పోలిన వస్తువులు కనిపిస్తుండటం కలకలం

రేపింది. భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో నగర పోలీసులు ఈ ఘటనపై అప్రమత్తమయ్యారు. గూఢచర్యంతోపాటు అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేపడుతున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

నగరంలోని హేస్టింగ్స్ ప్రాంతం, విద్యాసాగర్ సేతు తదితర ప్రాంతాల్లో దాదాపు 10 ద్రోష్ లాంటి వస్తువులు ఆకాశంలో ఎగురుతూ కనిపించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనపై నివేదిక అందిందని.. దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని రక్షణ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు ఈ అంశంపై కేంద్రం పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం నుంచి నివేదిక కోరినట్లు ఓ సీనియర్ అధికారి తెలిపారు.

ఈ ద్రోష్ ను పోలిన వస్తువుల కదలికలను హేస్టింగ్ పోలీసుస్టేషన్ పోలీసులు మొదట గుర్తించారు. వీటికి ద్రోష్ తో పోలికలు ఉన్నట్లు వారు చెబుతున్నారు. దక్షిణ 24 పరిగణాల జిల్లాలోని మహేష్వల వైపు నుంచి ఇవి వచ్చాయని తెలిపారు. ప్రత్యేక టాస్క్ ఫోర్స్, కోల్ కతా డిటెక్టివ్ విభాగాలు దీనిపై దర్యాప్తు ప్రారంభించాయని వెల్లడించారు. ఈ ద్రోష్ ఎవరికి సంబంధించినవి? వీటితో ఎవరైనా గూఢచర్యానికి పాల్పడుతున్నారా? అనే విషయాలు దర్యాప్తులో తేలుతాయని అధికారులు తెలిపారు.

సెలవుల్లో పనిచేయడానికి లాయర్లు ఇష్టపడటం లేదు: సీజేబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్



దిల్లీ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): కోర్టుల్లో కేసులు పేరుకుపోతున్న అంశంపై భారత సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. లాయర్లు సెలవు దినాల్లో పని చేయడానికి ఇష్టపడటం లేదన్నాడు. వేసవి సెలవుల అనంతరం తన కేసును విచారించాలని ఓ న్యాయవాది కోరారు. సీజేబి జస్టిస్ గవాయ్, జస్టిస్ అగస్తీన్ జార్జ్ మాసిపాతో కూడిన ధర్మాసనానికి ఆ అభ్యర్థన ఆగ్రహం తెప్పించింది. “న్యాయమూర్తులు సెలవుల్లో పనిచేస్తున్నారు. అయినా సరే పెండింగ్ కేసుల విషయంలో మమ్మల్ని నిందిస్తున్నారు. కానీ, సెలవుల్లో పనిచేయడానికి ఇష్టపడనిది న్యాయవాదులే” అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి పేర్కొన్నారు. వేసవి సెలవుల్లో పనిచేసే ధర్మాసనాలకు సంబంధించి ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు నోటిఫికేషన్ కూడా ఇచ్చింది.

భారత 52వ ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజేబి)గా జస్టిస్ భూషణ్ రామకృష్ణ గవాయ్ గతవారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన విషయం తెలిసిందే. 2019 మే 24న ఆయన సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి అయ్యారు. అరేబ్ లో సుమారు 700 ధర్మాసనాల్లో భాగస్వామిగా ఉన్నారు. 370 అధికరణం రద్దు, ఎన్నికల బొండ్ల రద్దు, పెద్దనోట్ల రద్దు, ఎస్సీల వర్గీకరణ వంటి అనేక సంచలనాత్మక కేసులలో తీర్పులు వెలువరించారు. సీజేబిగా ఆయన ఈ ఏడాది నవంబరు 23 వరకు కొనసాగుతారు.

మాజీ ట్రెనీ ఐపిఎస్ పూజా ఖేద్కర్ కు సుప్రీం కోర్టులో ఊరట



న్యూఢిల్లీ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): దాక్యుమెంట్లను ఫోర్జర్ చేసిన కేసులో మాజీ ట్రెనీ ఐపిఎస్ ఆఫీసర్ పూజా ఖేద్కర్ కు సుప్రీం కోర్టులో ఊరట లభించింది. సుప్రీం కోర్టు బుధవారం ఆమెకు ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. దర్యాప్తు సంస్థలకు ఖేద్కర్ సహకరించడం లేదని ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆమెకు బెయిల్ నిరాకరించడంతో పూజా ఖేద్కర్ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించింది. ఆమె పిటిషన్ ను విచారించిన జస్టిస్ బీవీ నాగరత్న ఢిల్లీ హైకోర్టు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.

“సహకరించకపోవడం అనడంలో అర్థం ఏంటి..? ఆమె మర్డర్ చేయలేదు. ఇదేమీ మాదక ద్రవ్యాల నేరం కాదు. ఆమె సహకరిస్తుంది.” అని జస్టిస్ బీవీ నాగరత్న వ్యాఖ్యానించారు. పూజా ఖేద్కర్ 2023 బ్యాచ్ ట్రెనీ ఐపిఎస్. ఆమెపై అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడ్డారని, తన హోదాకు మించిన సౌలతులు కోరారని, తప్పుడు డిజెబిలిటీ, ఓబీసీ సర్టిఫికెట్లు సమర్పించి సివిల్స్ కు ఎంపికయ్యారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఖేద్కర్ ట్రైనింగ్ ను నిలిపివేస్తూ యూపీఎస్సీ ఆదేశాలు ఇచ్చింది. ఖేద్కర్ పై నకిలీ డిజెబిలిటీ, ఓబీసీ సర్టిఫికెట్లు సమర్పించారనే ఆరోపణలున్నాయి.

పూజా ఖేద్కర్ దాక్యుమెంట్లను ఫోర్జర్ చేసినట్లు యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (యూపీఎస్సీ) గుర్తించింది. దీంతో ఆమెపై ఢిల్లీ పోలీసులకు కంప్లయింట్ చేసింది. యూపీఎస్సీ ఫిర్యాదు మేరకు పూజా ఖేద్కర్ పై ఫోర్జరీ, చీటింగ్, ఐటీ యాక్ట్, డిజెబిలిటీ యాక్ట్ కింద ఢిల్లీ క్రైమ్ బ్రాంచ్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

“పూజా ఖేద్కర్ దాక్యుమెంట్లను ఫోర్జర్ చేసినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. ఆమె తన పేరు, తల్లిదండ్రుల పేర్లు, ఫోటోగుంతకం, ఈమెయిల్ ఐడీ, మొబైల్ నంబర్, అడ్రస్ మార్చి.. సివిల్ సర్వీసెస్ ఎగ్జామ్? ను క్రియర్ చేసేందుకు మోసపూరిత ప్రయత్నాలకు పాల్పడింది. దీంతో ఆమెపై చర్యలు చేపట్టాం. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాం” అని యూపీఎస్సీ అప్పట్లో ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే.

కేంద్ర ప్రభుత్వ పెన్షనర్లకు శుభవార్త.. అలా రిటైర్ అయ్యేవారికి కూడా హైక్ వర్తింపు..!



క్రాంతి న్యూస్ : చాలా కాలం నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు వేతన పెంపుల కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉండగా మరోవక్క పెన్షనర్లలో మరో రకమైన ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి. వేతన పెంపులకు ముందు రిటైర్ అయితే ఇన్నాళ్లు పనిచేసిన కాలానికి తమకు వర్తించే లేదా వచ్చే వేతన పెంపును మిస్ అవుతామని, అది వారికి వచ్చే పెన్షన్ మొత్తంపై ప్రభావం చూపుతుందనే ఆందోళనలో ఉన్నారు. అయితే ఇప్పుడు దీనిపై ఒక శుభవార్త వచ్చింది.

తాజాగా డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ పర్సనల్ అండ్ ట్రైనింగ్ కీలక ప్రకటన చేసింది. దీని ప్రకారం వార్షిక వేతన పెంపు తేదీ జూన్ 30 లేదా డిసెంబర్ 31కి ఒక్కరోజు ముందు ఉద్యోగం నుంచి వదలి విరమణ పొందుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సైతం ప్రస్తుతం నోషనల్ ఇంక్రిమెంట్ ఇవ్వబడుతుందని స్పష్టం చేసింది. వాస్తవానికి కేంద్ర సివిల్ సర్వీసెస్ రూల్స్ 2006 ప్రకారం జూలై 1న వార్షిక వేతన పెంపు ఉంటుంది. అయితే తర్వాత 2016లో వేతన పెంపులకు రెండు తేదీలను అనుమతిస్తూ జనవరి 1, జూలై 1ని ప్రతిపాదించటం జరిగింది.

అందువల్ల జూన్ 30న లేదా డిసెంబర్ 31న రిటైర్మెంట్ పొందే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు సైతం వేతన పెంపుల ప్రయోజనం నుంచి మినహాయించబడరని వెల్లడైంది. మద్రాస్ హైకోర్టు 2017లో ఒక కేసులో ఇచ్చిన తీర్పు తర్వాత ఈ అంశం ప్రాచుర్యం పొందింది. తొలినాళ్లలో డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ పర్సనల్ అండ్ ట్రైనింగ్ కేవలం కోర్టు ఉత్తర్వుల పొందిన కేసుల్లో మాత్రమే నోషనల్ పెంపును అందించేది. ఆ తర్వాత ఇలాంటి కేసులు అనేక కోర్టుల్లో ఫైల్ కావడంతో ఇలాంటి కేసులన్నింటికీ కొన్ని షరతుల మేరకు వారు పనిచేసిన పూర్తి సంవత్సరం మంచి పనితీరు కలిగి ఉన్న రిటైర్డ్ ఉద్యోగులందరికీ వర్తింపజేశారు.

అయితే ప్రస్తుతం మే 20, 2025న అధికారికంగా విడుదల చేసిన మెమోరాండం ప్రకారం అర్హులైన అందరూ కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు నోషనల్ హైక్ వర్తింపజేశారు. న్యాయ నిపుణుల నుంచి పొందిన సలహా మేరకు వేతన పెంపుకు ఒక్క రోజు ముందు రిటైర్మెంట్ పొందిన ఉద్యోగులకు సైతం నోషనల్ హైక్ అందించటం జరుగుతుందని స్పష్టం చేసింది. ఇది రిటైర్ అయ్యిన వ్యక్తులు పొందే పెన్షన్ మొత్తంపై ప్రభావం చూపటం వల్లనే అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది.

గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడులు..85 మంది మృతి.. నెతన్యాహుపై ఇంటా, బయటా పెరుగుతున్న విమర్శలు



గాజా,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): గాజా స్ట్రీప్ పై ఇజ్రాయెల్ సైన్యం సోమవారం రాత్రి నుంచి మంగళవారం ఉదయం వరకు తీవ్రమైన దాడులు జరిపింది. ఈ దాడుల్లో మొత్తం 85 మంది మరణించారని పాలస్తీనా హెల్త్ ఆఫీసర్లు వెల్లడించారు. ఉత్తర గాజాలో రెండు చోట్ల ఇజ్రాయెల్ సైన్యం దాడులు చేసింది. ఈ దాడుల్లో ఒక ఇంట్లోని ఫ్యామిలీతోపాటు స్కూల్ లో షెల్టర్ పొందుతున్న 22 మంది చనిపోయారు.

మృతుల్లో సగం మంది స్త్రీలు, పిల్లలే ఉన్నారని పాలస్తీనా హెల్త్ ఆఫీసర్లు వివరించారు. మధ్య గాజాలోని డీర్ అల్-బలాహ్ సిటీలోనూ దాడి జరిగిందని..అక్కడ 13 మంది చనిపోయారని చెప్పారు. దానికి సమీపంలోని సుసీరత్ శరణార్థి శిబిరంపై జరిగిన మరో దాడిలో 15 మంది మరణించారని అధికారులు వెల్లడించారు.

లక్ష్యాలు ప్రకటన తర్వాత దాడులు తీవ్రం బందీలందరినీ విడిపించడంతోపాటు హమాస్ గ్రూప్ మొత్తాన్ని నాశనం చేసి, గాజాను పూర్తిగా స్వాధీనం చేసుకోవాలని ఇజ్రాయెల్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ లక్ష్యాల అనంతరం గాజాపై ఇజ్రాయెల్ విరుచుకుపడుతున్నది. కేవలం ఈ మూడునాలుగు రోజుల్లోనే గాజాలో 300 మందికి పైగా మరణించారు. కాగా, గాజాపై ఇజ్రాయెల్ జరుపుతున్న దాడులపై విమర్శలు పెరుగుతున్నాయి.

నెతన్యాహుపై కెనడా, ఫ్రాన్స్, యునైటెడ్ కింగ్డమ్ వంటి మిత్ర దేశాలతో పాటు ఇజ్రాయెల్ పొలిటికల్ లీడర్లు కూడా మండిపడుతున్నారు. ఈ విమర్శలను నెతన్యాహు తిరస్కరించారు. తమపై హమాస్ అక్టోబర్ 7, 2023న చేసిన దాడికి ఈ యుద్ధం ఒక పెద్ద బహుమతి అని సమర్థించుకున్నారు.

48 గంటల్లో 14 వేల మంది పిల్లలు చనిపోతారు యుద్ధం వల్ల గాజాలో పెరుగుతున్న ఆహార సంక్షోభంపై యునైటెడ్ నేషన్స్ (యూఎన్) హెచ్చరిక జారీ చేసింది. గాజా స్ట్రీప్ లోకి తక్షణ సహాయం చేరకపోతే మరో 48 గంటల్లో 14 వేల మంది శిశువులు మరణించే ప్రమాదం ఉందని తెలిపింది. ఇజ్రాయెల్ దిగ్బంధం కారణంగా గాజాలోకి నిత్యావసర సామగ్రి సరఫరా నిలిచిపోయిందని వెల్లడించింది.

నెలకు రూ.40 లక్షల భరణం ఇప్పించండి..

కోర్టు మెట్లెక్కిన స్టార్ హీరో భార్య



తమిళనాడు ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): తమిళ నటుడు జయం రవి , ఆయన భార్య ఆర్తి మధ్య గతకొంతకాలంగా వివాదం నడుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఒకరిపై ఒకరు పరస్పరం విమర్శలు చేసుకుంటూ విడాకుల వరకూ వెళ్లారు. తాజాగా ఈ కేసులో మరో ఆసక్తికర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. జయం రవి భార్య ఆర్తి మరోసారి కోర్టు మెట్లు ఎక్కింది. విడాకుల కేసులో భరణం కోరుతూ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. నెలకు రూ.40 లక్షలు భరణం ఇప్పించాలని కోరుతూ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ పిటిషన్ పై స్పందించిన కోర్టు విచారణను జూన్ 12కి వాయిదా వేసింది. మరి దీనిపై కోర్టు ఎలాంటి తీర్పు ఇస్తుందో అని సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. ఇదిలా ఉండగా.. కొంతకాలంగా జయం రవి, గాయని కెనీషా మధ్య సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయంటూ కోలీవుడ్ వర్గాల్లో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి.

ఇటీవల వీరిద్దరూ కలిసి ఒక వివాహ వేడుకకు హాజరుకావడం, ఆ సందర్భంలోని ఫోటోలు బయటకు రావడంతో ఈ వదంతులకు మరింత బలం చేకూరింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలోనే ఆర్తి విడాకుల కేసులో దూకుడు పెంచినట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాదు.. జయం రవి, గాయని కెనీషా మధ్య సన్నిహిత సంబంధాలపై స్పందిస్తూ.. సోషల్ మీడియా వేదికగా పరోక్ష పోస్టు కూడా పెట్టారు. తీవ్ర ఆవేదనతో కూడిన పోస్టును షేర్ చేయడంతో అభిమానులు కూడా కాస్త ఎమోషనల్ అయ్యారు. కాగా, భార్య నుంచి తాను విడాకులు తీసుకుంటున్నట్లు జయం రవి ప్రకటించి ఏడాది పూర్తవడం గమనార్హం.

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



మునగ ఆకులతో ఇంత మ్యాజిక్ ఉందా..?

హెల్త్ న్యూస్ ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను, కాలేయ



సంబంధ వ్యాధులు, అల్టిమర్స్ను అదుపు చేస్తాయి. కీళ్లనొప్పులు తగ్గించడంలోనూ మునగాకు ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మునగాకుపొడి మంచిది. గాయలను త్వరగా మానేలా చేయడంలో

మునగకాయ ప్రయోజనాలు దాదాపు అందరికీ తెలిసిందే..కానీ, మునగ ఆకుల వల్ల కలిగే లాభాలు మాత్రం చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. మునగ ఆకుల ప్రయోజనం తెలిస్తే మాత్రం అందరూ వాటి వినియోగాన్ని మొదలుపెట్టడం ఖాయమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మునగ ఆకు ప్రయోజనాలు, ఆరోగ్య లాభాలేంటో తెలిస్తే చిన్న రెమ్మ కూడా పదిలకుండా దాచుకుంటారు..ఎందుకంటే.. మునగ ఆకులో విటమిన్లతోపాటుగా లవణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పోషకలేమితో బాధపడేవారికి మునగ ఔషధం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మునగాకులో ఉండే 46 రకాల సహజ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు

మునగాకు ముందు వరుసలో ఉంటుంది. మునగాకులో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు రోజూ అహారంలో మునగ ఆకును చేర్చుకోవటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మునగాకు జీర్ణక్రియకు సాయపడుతుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలోనూ ఉపయోగపడుతుంది. మునగ కాయ, ఆకు మాత్రమే కాదు.. ఎండిన మునగ గింజల పొడి శరీరంలోని మలినాలను తొలగించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. ఈ గింజల నుంచి తీసిన నూనెను కొన్ని రకాల వ్యాధులను అదుపు చేసేందుకు వాడుతారు.

పింక్ సాల్ట్ వాడుతున్నారా?

హెల్త్ న్యూస్ ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): ఉప్పు జీర్ణ ఎంజైమ్లను సక్రియం చేయడానికి సాధారణంగా మనందరం వాడే ఉప్పు వైట్ సహాయపడుతుంది. ఇది గట్ ఆరోగ్యాన్ని కలర్లో ఉంటుంది. దాదాపు అందరి మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది.



పింక్ ఉప్పు జీర్ణక్రియ కోసం ద్రవ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది, అవసరమైన పోషకాలను బాగా గ్రహించడానికి, కొవ్వు నిల్వను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. వెచ్చని నీటితో కలిపినప్పుడు, పింక్ ఉప్పు ఎలక్ట్రోలైట్

ఇళ్లలోనూ ఈ తెల్ల ఉప్పునే ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. కానీ, పింక్ సాల్ట్ గురించి మీకు తెలుసా..? అదే హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ అని కూడా అంటారు. ఇది సహజంగా గులాబీ రంగులో ఉంటుంది. ఇది సాధారణ సాల్ట్ తో పోలిస్తే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ పింక్ సాల్ట్ ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

పింక్ సాల్ట్ ఉప్పులో ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయని పలు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. టేబుల్ ఉప్పు కంటే ఎక్కువ కాల్షియం, ఇనుము, పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఈ పింక్ సాల్ట్లో ఉన్నాయని చెబుతున్నారు.. ఈ రాతి

సమతుల్యతను నిర్వహిస్తుంది, ఇది నిర్జలీకరణం, అలసటను నివారిస్తుంది, ఇది తరచుగా బరువు పెరగడంతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. పింక్ సాల్ట్లో పొటాషియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియంతో సహా 84 ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఈ రకమైన ఉప్పులోని ఖనిజాలు శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపి ప్రేగులను శుభ్రపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గట్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ అని పిలిచే ఈ ఉప్పులోని మెగ్నీషియం కంటెంట్ కండరాలు, సరాలను సడలించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది నిద్ర నాణ్యతను పెంచుతుంది.

మన శరీరానికి ప్రకృతి అందించిన దివ్యౌషధం..



కణాలు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడికి గురి కాకుండా రక్షించుకోవచ్చు. దీంతో క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

లివర్ ఆరోగ్యానికి..

పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమం జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. లివర్ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

లివర్లోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లేలా చేస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. లివర్లో ఉన్న కొవ్వు కరిగిపోతుంది. ఈ రెండింటిలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి కనుక ఈ మిశ్రమం రోగ నిరోధక వ్యవస్థను మరింత దృఢంగా మారుస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది. పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే మ్యాజిక్ బుల్లెట్లా పనిచేస్తుంది. ఇది మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ మిశ్రమం ఔషధంలా పనిచేస్తుంది.

డయాబెటీస్కు..

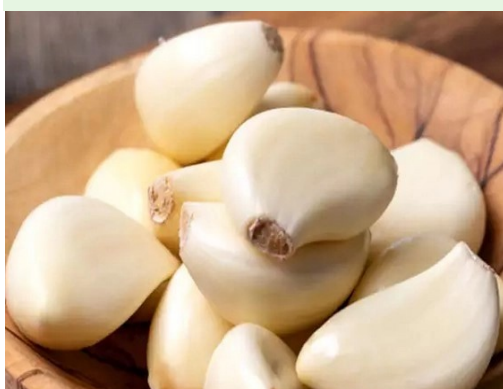
పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో తేలింది. డయాబెటీస్ వ్యాధి ఉన్నవారికి కూడా ఈ మిశ్రమం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమాన్ని మన శరీరంపై బాహ్యంగా కూడా ప్రయోగించవచ్చు. దీన్ని ఫేస్ ప్యాక్ గా కూడా వాడవచ్చు. ఇలా చేస్తుంటే ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. ముఖం యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని రాస్తుంటే చర్మ సమస్యలు సైతం తగ్గిపోతాయి. గజ్జి, తామర, దురద నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇక పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమాన్ని గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాల్సి ఉంటుంది. అవసరం అనుకుంటే అందులో కాస్త తేనె కలిపి తాగవచ్చు. ఇలా ఈ మిశ్రమం మనకు అద్భుతాలను అందిస్తుంది.

హెల్త్ న్యూస్ ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): పసుపు, నిమ్మకాయ.. ఇవి మన వంటింట్లో ఉండే పదార్థాలే. తరచూ మనం వీటిని పలు రకాలుగా ఉపయోగిస్తుంటాం. పసుపును నిత్యం వంటల్లో వేస్తుంటారు. నిమ్మరసాన్ని చాలా వరకు ఆహారాల తయారీతోపాటు పానీయాల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తుంటారు. వేసవి కాలంలో సహజంగానే నిమ్మరసాన్ని ఎక్కువగా సేవిస్తుంటారు. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ రెండు పదార్థాలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. కానీ వీటిని కలిపి తీసుకుంటేనే అధిక ప్రయోజనం కలుగుతుందని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. పసుపు, నిమ్మరసాన్ని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభించడంతోపాటు అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయని, ఈ మిశ్రమంతో పలు వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చని వారు చెబుతున్నారు.

వాపులు, నొప్పులకు..

పసుపులో కర్మకృమిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల వాపులను సైతం ఇది తగ్గిస్తుంది. అయితే ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకుంటే వాపులను మరింత సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతోపాటు నొప్పుల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ లేదా గాట్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఈ రెండింటి మిశ్రమం దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తుంది. ఆయా సమస్యల నుంచి బయట పడేందుకు సహాయం చేస్తుంది. పసుపు, నిమ్మరసం మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే ప్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి.

ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో వేడినీటితో వెల్లుల్లి నీరు తీసుకుంటే?



హెల్త్ న్యూస్ ,21 మే (క్రాంతి న్యూస్): ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో వేడినీటితో వెల్లుల్లిపాయ తీసుకుంటే అనేక వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. వేడి నీటితో వెల్లుల్లి ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాము.వచ్చి వెల్లుల్లిని వేడి నీళ్లతో కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీవైరల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న వెల్లుల్లిలోని బ్యాక్టీరియా వైరస్ను చంపే గుణాలను కలిగి

ఉంటుంది.వెల్లుల్లి వెచ్చని నీరు కాలానుగుణ ఘంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, జలుబు, ఘ్రా, అంటు వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.వెల్లుల్లి వేడినీరు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడం ద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.వెల్లుల్లిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి, ఇది గొంతు నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.వెల్లుల్లి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది.వెల్లుల్లిలోని పదార్థాలు సహజంగా రక్తాన్ని పలుచగా చేయడం ద్వారా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి.



ఇయర్ ఫోన్స్ లో ఇప్పుడు శక్తిమాన్ ను ఎంజాయ్ చేయండి. శక్తిమాన్ విలువలు, అతడి బలం, సూపర్ పవర్లను తిరిగి పరిచయం చేయడానికి ఈ ప్లాట్ ఫామ్ గొప్ప మార్గాన్ని కనుగొంది. నేటి యువత ఇష్టపడే ఫార్మాట్లో కొత్త కథలతో మీ ముందుకు వస్తుంది” అని చెప్పారు. 1997 నుంచి 2005 వరకూ శక్తిమాన్ దూరదర్శన్ లో ప్రసారమైంది. ఇప్పుడు దీన్నే ఆడియో రూపంలో అందించనున్నారు. ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన పనులు జరుగుతున్నాయి.

ఎన్నాళ్లకెన్నాళ్లకు...

ఇస్కార్ట్ శంకర్ సినిమాతో సూపర్ హిట్టందుకుంది నిధి అగర్వాల్ . ఆ తర్వాత పలు సినిమాల్లో నటించినా అశించిన స్థాయిలో ఆకట్టుకోలేకపోయాయి. ఈ బ్యూటీ ప్రస్తుతం రెండు భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టుల్లో నటిస్తుందని తెలిసిందే. వీటిలో ఒకటి పవన్ కల్యాణ్ నటిస్తోన్న హరిహరవీరమల్లు కాగా.. మరోవైపు ప్రభాస్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న రాజాసాహెబ్.

ముందుగా అనుకున్న షెడ్యూల్స్ ప్రకారం ఈ సినిమాలు ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సి ఉండగా.. పలు కారణాల వల్ల వాయిదా పడుతూ వస్తున్నాయి. ఇక ఈ రెండు ప్రాజెక్టులపై పూర్తి ఆశలు పెట్టుకున్న నిధి అగర్వాల్ కు వరుస వాయిదాలు నిరాశనే మిగులుస్తూ వస్తున్నాయి. హరిహరవీరమల్లు రీషెడ్యూల్ చేయడంతో నిధి అగర్వాల్ ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న టైం రానే వచ్చింది. పైసలేగా నిధి అగర్వాల్ సినిమా ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టేసింది.

మే 21న కొత్త పాట లాంచ్ తో ప్రమోషన్స్ ఊపందుకున్నాయి. నిధి అగర్వాల్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో ఉండి ప్రమోషన్స్ పైనే ఫోకస్ పెట్టినట్టు ఫిలింసగర్ సర్కిల్ ఇన్ సైడ్ టాక్. హరిహరవీమల్లు నాలుగోళ్లుగా సెట్స్ పై కొనసాగుతుండగా.. నిధి తన కెరీర్ లో అగ్రభాగం ఈ ప్రాజెక్టుకే కేటాయించింది. మొత్తానికి ఇన్నాళ్ల తర్వాత తమ అభిమాన నటి నిధి అగర్వాల్ మళ్లీ ప్రేక్షకులతో ఇంటరాక్ట్ అవుతుండటంతో అభిమానులు, ఫాలోవర్లు ఆనందంలో మునిగిపోతున్నారు.

ఆర్య 3 టైటిల్

రిజిస్టర్ చేసిన దిల్ రాజు..

టాలీవుడ్ నుంచి ఆల్ టైమ్ ఫేవరేట్ సూపర్ హిట్ సినిమాల జాబితాలో టాప్ లో ఉంటుంది ఆర్య. అల్లు అర్జున్, దిల్ రాజు కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం సిల్వర్ స్క్రీన్ పై మ్యాజిక్ చేసింది. అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ను అమాంతం పెంచేసిన ఆర్య బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు కొల్లగొట్టింది.

ఇక ఆ తర్వాత వచ్చిన సీక్వెల్ ఆర్య 2 బాక్సాఫీస్ వద్ద అశించిన స్థాయిలో టాక్ తెచ్చుకోలేకపోయినా.. ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులు ఇప్పటికీ ఎంజాయ్ చేస్తుంటారు. ఇక అల్లు అర్జున్ -సుకుమార్ కాంబోలో వచ్చిన ఈ క్రేజీ ప్రాంజైజ్ లో మరో పార్టు ఉండబోతుందా..? అంటే అవుననే చెబుతున్నాయి తాజా కథనాలు. దిల్ రాజు ఆర్య 3 టైటిల్ ను ఫిలిం చాంబర్ లో రిజిస్టర్ చేసినట్టు తాజా వార్త ఒకటి తెరపైకి వచ్చింది.మరి ఇంతకీ దిల్ రాజు ఆర్య 3 టైటిల్ రిజిస్టర్ ఏ హీరో కోసం చేశాడంటూ చర్చ మొదలైంది. ఈ టైటిల్ ను తన మేనల్లుడు ఆశిష్ రెడ్డి కొత్త ప్రాజెక్ట్ కోసమే రిజిస్టర్ చేశారంటూ మరో టాక్ కూడా నడుస్తోంది.

కేన్స్ లో

తొలిసారి మెరిసిన

జాన్వీకపూర్

తారల సందడితో 78వ కేన్స్ చిత్రోత్సవాలు కోలాహలంగా జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈనెల 13న ప్రారంభమైన ఈ సినీ వేడుక 24 వరకు జరగనుంది. ఈ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో ఇప్పటికే కొందరు నటీనటులు అరంగేట్రం చేసి ఆకట్టుకున్నారు. తాజాగా నటి జాన్వీకపూర్ తొలిసారి కేన్స్ లో మెరిశారు. తన లుక్ తో శ్రీదేవిని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతం ఆమె కేన్స్ లుక్ కు సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ గా మారాయి

పొడవాటి గౌన్ ను ధరించిన జాన్వీ రాచరికం ఉట్టిపడేలా రెడ్ కార్పెట్ పై హెయిలొలికించారు. ఆమెతో పాటు ‘హ్యామ్ బౌండ్’ చిత్రబృందం కూడా కేన్స్ కు హాజరైంది. రెడ్ కార్పెట్ పై జాన్వీకి ఇషాన్ ఖట్టర్ సాయం చేయడం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. జాన్వీ లుక్ చూసినవారంతా శ్రీదేవి గుర్తుకు వస్తున్నారంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. ఇషాన్ ఖట్టర్, జాన్వీ కపూర్ జంటగా నీరజ్ మైవాన్ తెరకెక్కించిన ‘హ్యామ్ బౌండ్’ సినిమాని ఆ వేడుకలో ప్రదర్శించనున్నారు. ఈ ఏడాది కేన్స్ కు ఎంపికైన ఏకైక భారతీయ చిత్రం ఇదే కావడం విశేషం. ఇది టీమ్ కు దక్కిన గౌరవం అని జాన్వీ అన్నారు. దీనికోసం చిత్రబృందమంతా అక్కడికి చేరుకుంది.

ముంబైలో మిరాయ్

ముంబై గుహల్లో తేజా సజ్జా సాహసాలు చేస్తున్నారు. ఎందుకంటే యాక్షన్ అడ్వెంచర్ ఫిల్మ్ ‘మిరాయ్’ కోసం. తేజా సజ్జా, రితికా నాయక్ జంటగా, మంచు మనోజ్ విలన్ గా నటిస్తున్న సినిమా ‘మిరాయ్’. కార్మిక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వంలో పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఆగస్టులో రిలీజ్ కానుంది. ఈ చిత్రంలో సూపర్ యోధగా తేజ కనిపిస్తారు. తాజాగా ‘మిరాయ్’ కొత్త షెడ్యూల్ షూటింగ్ చిత్రీకరణ ముంబైలోని చారిత్రక గుహల్లో ప్రారంభమైంది. తేజ , ఇతర ప్రధాన పాత్రధారులు ఈ షూటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారని మేకర్స్ తెలిపారు. “మిరాయ్’ కోసం తేజా సజ్జా పూర్తిగా మేకోవర్ అయ్యారు. 2డీ, 3డీ ఫార్మాట్స్ లో ఎనిమిది భాషల్లో ఈ చిత్రం రిలీజ్ కానుంది” అని చిత్రయూనిట్ పేర్కొంది. ఈ సినిమాకు సంగీతం: గౌరహరి, సహ నిర్మాత: వివేక్ కూచిభొట్ల, క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్: కృతి ప్రసాద్.

