

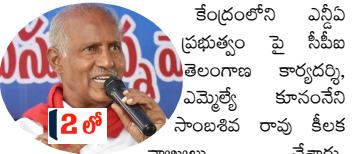


సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో రష్యా కాన్ఫర్ జనరల్ భేటీ..

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో రష్యా కాన్ఫర్ జనరల్ భేటీ అయ్యారు. చెన్నైలోని రష్యా కాన్ఫర్ జనరల్ వలెరి ఖజ్జన్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. మంగళవారం జూబ్లీహిల్స్‌లోని ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో హైదరాబాద్ ప్రాంతీయ పాసిపోర్టు అధికారి జోన్సలగడ్డ స్నేహజ తో పాటు ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మావోయిస్టులు మీదున్న కోపం ఉగ్రవాదుల మీద లేదంటే?..

- సిపిఐ ఎమ్మెల్యే కూనంనేని



కేంద్రంలోని ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం పై సీపిఐ తెలంగాణ కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివ రావు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. అవరేషన్ కగార్ పేరుతో ఎంత మంది మావోయిస్టులను చంపారు, చంపుతున్నారు.. అసలు మావోయిస్టుల విషయంలో కేంద్రం పాలసీ ఏంటో స్పష్టంగా చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. అవరేషన్ కగార్ పై స్వేచ్ఛ వర్తం విడుదల చేయాలని అడిగారు.



ఇప్పుడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, మాజీ మంత్రులకు నోటీసులు జారీ చేయడం ఈ విచారణలో కీలక మలుపుగా పరిగణిస్తున్నారు.

కేసీఆర్ కు కాళేశ్వరం కమిషన్ నోటీసులు

•కేసీఆర్ తో హరిష్ రావు, ఈటల రాజేందర్ కు కూడా నోటీసులు ఇచ్చిన జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్
•15 రోజుల్లో విచారణకు హాజరుకావాలని ఆదేశం..

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సంఘటన రేపిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై విచారణ వేగవంతమైంది. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రులు తన్నీర్ రావు, ఈటల రాజేందర్ లకు జస్టిస్ పి.సి. ఘోష్ నేతృత్వంలోని కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విచారణ కమిషన్ నోటీసులు జారీ చేసింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో అవకతవకలు జరిగాయనే ఆరోపణలపై విచారణ జరుపుతున్న ఈ కమిషన్, 15 రోజుల్లోగా విచారణకు హాజరుకావాలని ముగ్గురు నేతలను ఆదేశించింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం సమయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ ముగ్గురు నేతల వాంగ్మూలాలు సమోద చేయడానికి కమిషన్ సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే, వారికి సమన్లు జారీ చేసింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ సమయంలో కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా, హరిష్ రావు నీటిపారుదల శాఖ మంత్రిగా, ఈటల రాజేందర్ ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో, ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి సంబంధించిన అనేక కీలక నిర్ణయాల్లో వీరి పాత్ర ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో అవకతవకలు జరిగాయని, నాణ్యతలేని పనులు చేపట్టారని, అంచనాలను పెంచి అవినీతికి పాల్పడ్డారని ప్రతిపక్షాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఈ ఆరోపణలపై విచారణ జరిపేందుకు ప్రభుత్వం జస్టిస్ పి.సి. ఘోష్ నేతృత్వంలో కమిషన్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిషన్ ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి సంబంధించిన అన్ని అంశాలను క్లుప్తంగా పరిశీలిస్తోంది. ఈ విచారణలో భాగంగా, కమిషన్ ఇప్పటికే అనేక మంది అధికారులను, ఇంజనీర్లను విచారించింది. ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లు, వైజ్ఞాన పరిశీలిస్తోంది.

మంత్రులు అందాలభామల వెనుక తిరుగుతున్నారు

నారాయణ

తెలంగాణ, హైదరాబాద్ నగరం అంతా అందాల భామల చుట్టే తిరుగుతోందని సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ పాకింగ్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన హైదరాబాద్ లో స్టేట్ పార్టీ ఆఫీస్ లో మీడియాతో మాట్లాడారు. అందాల భామల వెనుక అధికారులు, మంత్రులంతా సొల్లు కార్చుకుంటూ తిరుగుతున్నారని హాట్ కామెంట్స్ చేశారు.

దివ్యాంగులకు శుభవార్త చెప్పిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం..



దివ్యాంగులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. గతంలో ఒకరు దివ్యాంగులు మరొకరు సాధారణ వ్యక్తి పెళ్లి చేసుకుంటేనే రూ. లక్ష ప్రోత్సాహకం లభించేది. ఇద్దరు దివ్యాంగులు పెళ్లి చేసుకుంటే వర్ధిలించేది కాదు. ఈ సమస్య దశాబ్దాల కాలంగా పస్తూ ఉండగా తాజాగా మంత్రి సీతక్క చొరవతో దీనికి చెక్ పడింది.

ఇది కాళేశ్వరం కమిషన్ కాదు, కాంగ్రెస్ కమిషన్..

- ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత



రాజకీయ దురుద్దేశంతో, కుట్రపూరితంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కాళేశ్వరం కమిషన్ నోటీసులు ఇవ్వడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నారని అన్నారు. అది కాళేశ్వరం కమిషన్ కాదు .. కాంగ్రెస్ కమిషన్ అని మరోసారి తేటతెల్లమైందని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం నిర్మించిన బృహత్ ప్రాజెక్టు, తెలంగాణ ప్రజల తరతరాల దాచోర్చిని తీర్చడానికి, తెలంగాణ పొలాల్లోకి గోదావరి నీళ్లను గళగళా తరలించడానికి కట్టిన ప్రాజెక్టు. తాను కలలు గన్న తెలంగాణను కోటి ఎకరాల మాగాణంగా తీర్చిదిద్దడానికి కేసీఆర్ గారు కట్టిన ప్రాజెక్ట్ కాళేశ్వరం అంటూ తెలిపారు.

తెలంగాణ మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు కాళేశ్వరం కమిషన్ నుంచి నోటీసులు జారీ అయిన నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ నోటీసులను ఖండిస్తూ ఆమె తన అధికారిక సోషల్ మీడియా ఎక్స్ భాతా వేదికగా స్పందించారు.

ఈ సందర్భంగా ఆమె, ప్రజల కోసం ప్రాజెక్టును పణంగా పెట్టి పోరాడిన ప్రజానాయకుడు కేసీఆర్ కి గౌరవం తెలిపారు. అలా, ప్రజల కోసం ప్రాజెక్టును పణంగా పెట్టి పోరాడిన ప్రజానాయకుడు కేసీఆర్ కి గౌరవం తెలిపారు. అలా, ప్రజల కోసం ప్రాజెక్టును పణంగా పెట్టి పోరాడిన ప్రజానాయకుడు కేసీఆర్ కి గౌరవం తెలిపారు.



పెద్దల చట్టం ధరణి పేదల చట్టం భూ భారతి

- మంత్రి పొంగులేటి

గత ప్రభుత్వం అమలు చేసిన ధరణి పెద్దల చట్టంగా పని చేసిందని.. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక భూ భారతి ద్వారా పేదల చట్టం తెచ్చి దేశానికి అదర్శంగా నిలుస్తుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం ఎలిగేడు మండలం ముప్పిరితోట గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద పైలట్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా భూ భారతి చట్టం-2025 పై నిర్వహించిన రెవెన్యూ సదస్సుకు మంత్రి పొంగులేటి రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమలు శాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు కలిసి హాజరయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వ పెద్దల స్వార్థ పూరితంగా నాలుగు గోడల మధ్య ఎవరి అభిప్రాయాలు తెలుసుకోకుండా ధరణి చట్టం తయారు చేశారన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం దేశంలోనే 18 రాష్ట్రాల్లోనే 20 చట్టాలను క్లుప్తంగా పరిశీలించి వేల మంది ప్రజల అభిప్రాయాలు తెలుసుకొని వారి కోరిక మేరకు భూ భారతి చట్టం తయారు చేశామన్నారు.

తెలంగాణ రైజింగ్ అంటూనే అంగన్వాడీల జీతాలు తగ్గించడం అన్యాయం హరీశ్ రావు

•సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హరిష్ రావు బహిరంగ లేఖ
•గ్రామీణ మహిళల జీవనాధారంపై దెబ్బ జనవరి 2024 నుండి పూర్తి జీతాలు చెల్లించండి

మినీ అంగన్వాడీలు ప్రచార సాధనాలు కాదు.. వారికి నిజమైన గౌరవం కావాలని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన మంగళవారం మినీ అంగన్వాడీల సమన్వయ పై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3,989 మంది మినీ అంగన్వాడీ కార్యకర్తలున్నారని, వీరింతా మారుమూల గ్రామీణ, గిరిజన ప్రాంతాల్లో అత్యంత పేదవర్గాలకు అంకితభావంతో సేవలు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. మినీ అంగన్వాడీల కష్టాలను గుర్తించిన గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 2023 సెప్టెంబర్ 5న వారికి అంగన్వాడీలుగా పదోన్నతి కల్పిస్తూ జీవో జారీ చేసిందన్నారు.



నేటి మాట

ప్రణాళికతో వున్న తెలివితక్కువ వాడు ఏ ప్రణాళికా లేని అతి తెలివైన వాడిని కూడా ఓడించగలడు.



- వారెన్ బఫెట్

మాకు టైం వస్తుంది.. అన్యాయం చేసినవారికి సినిమా చూపిస్తాం..!



అన్యాయం చేయాలనుకుంటే కొడతానంటే.. కానీ, మీరు ఏ పుస్తకంలోనైనా పేర్లు రాసుకోండి.. అన్యాయాలు చేసిన వారికి సినిమాలు చూపిస్తాం అంటూ సంవత్సర వ్యాఖ్యలు చేశారు వైసీపీ అధినేత, మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి.. వైఎస్సార్ సీపీ స్థానిక సంస్థల ప్రజాప్రతినిధులతో సమావేశమైన జగన్.. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఈ కుట్రను సర్కార్, అధికారులు, పోలీసులకు సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.. రాష్ట్రంలో రాక్షస పాలన కొనసాగుతోంది.. కానీ, కలియగంలో రాజకీయాల చేయాలంటే భయం ఉండకూడదు.. కేసులకు, జైళ్లకూ భయపడకూడదు.. అలా అయితేనే రాజకీయాలు చేయగలం.. చంద్రబాబు చేస్తున్న రాజకీయాలు అలా ఉన్నాయి అని పైర్ అయ్యారు.

ఇక, చంద్రబాబు ప్రజాస్వామ్యాన్ని వట్టవగలే ఖానీచేస్తున్నాడని దుయ్యబట్టారు వైఎస్ జగన్.. తిరువూరులో సభ్యులంతా లేని చోటకూడా డీడీపీ పోటీకి ప్రయత్నంచేస్తోందని అన్నారు .

రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం: సీఎం చంద్రబాబు

రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నామని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చెప్పారు. రైతులకు స్వాంతన చేకూర్చేలా, క్షేత్ర స్థాయిలో ఫలితాలు కనిపించేలా ప్రభుత్వ చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన ఏపీ కేబినెట్ లో రైతాంగ సమస్యలపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది. కేబినెట్ సమావేశంలో 45 నిమిషాలు వ్యవసాయరంగం, అన్నదాతల కష్టాలు, మార్కెటింగ్ పై చర్చ జరిగింది. గత ఏడాదితో పోల్చుకుంటే ఈ ఏడాది వివిధ పంటల దిగుబడులు పెరిగాయని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు.



చెన్నై నిర్దేశించిన 188 పరుగుల విజయ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన రాజస్థాన్ ఓపెనర్లు అద్భుత ఆరంభాన్ని అందించారు. యశస్వి జైస్వాల్ (36) మెరుపు వేగంతో పరుగులు చేశాడు. యశస్వి ఔటైన తర్వాత వైభవ్ సూర్యవంశీ (57), కెప్టెన్ సంజా శాన్సన్ (41) కీలక ఇన్ఫింగ్స్లు ఆడారు. వీరిద్దరూ రెండో వికెట్కు 98 పరుగులు జోడించి విజయానికి బాటలు వేశారు. చివర్లో ధ్రువ్ జురెల్ (31 నాటౌట్) లాంఛనాన్ని పూర్తి చేశాడు. దీంతో రాజస్థాన్ 17.1 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది.



మీకు ఆస్తమా ఉందా?

అయితే వీటి జోలికి పోవద్దంటున్న నిపుణులు

హెల్త్ న్యూస్ , 20 మే (క్రాంతి న్యూస్): బలహీనపరచడంతో పాటు శ్వాస సమస్యను ప్రస్తుతం ఆస్తమాతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఆస్తమా ఒకసారి వచ్చిందంటే లైఫ్ లాంగ్ కొనసాగుతుంది. ఈ వ్యాధి వల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తీవ్రమైన అలసట, నిద్రలో అంతరాయం లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. ఈ క్రమంలోనే ఆస్తమాతో బాధపడేవారు మందులు



వాడటంతో పాటు తినే ఆహారంపైనా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాల్సి అవసరం ఉంది. కొన్ని పదార్థాలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యం మీద ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందంటున్నారు. అలాంటి ఆహార పదార్థాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

టీ, కాఫీకి దూరంగా : రోజు ఉదయం, సాయంత్రం టీ, కాఫీ తాగే అలవాటు చాలా మందిలో ఉంటుంది. వీటిలో కెఫిన్ స్థాయి అధికంగా ఉండటం వల్ల నాడీ వ్యవస్థను ఉత్తేజపరుస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల హృదయ స్పందన రేటు వేగంగా మారిపోవచ్చు, దీంతో శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారికి కెఫిన్ అనేది మరింత తీవ్రతరం చేయవచ్చునని తెలిపారు.

చల్లని పదార్థాలు తినవద్దు : వంట చేయడానికి తాజా ఆహార పదార్థాలు అవసరమే. కానీ ఫ్రీజర్లో నిల్వ ఉంచిన ఆహారపదార్థాలు, చచ్చుళ్లు అనేవి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి ఎలర్జీ ప్రభావం పెంచడంతో పాటు శ్వాసనాళాలు బిగుసుకుపోవడానికి కారణమవుతుందని పేర్కొన్నారు. చల్లగా ఉండే కూల్ డ్రింక్స్ లాంటివి తాగడం వల్ల గొంతు చల్లబడుతుంది, కానీ ఆస్తమా బాధితులకు ప్రమాదకరమని వివరించారు.

ఆస్తమా బాధితులు చల్లని పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల గొంతులో వాపు ఏర్పడి శ్వాస తీసుకోవడానికి ఇబ్బందిగా ఉంటుందని తెలిపారు. చల్లని, తీపి ఐస్ క్రీం గొంతు సమస్యలను కలిగిస్తుందని తెలిపారు. శరీర ఉష్ణోగ్రత తక్కువగా ఉండటం వల్ల, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉండవచ్చునని వివరించారు. దీనితో పాటు, గొంతులో క్షేమం పెరగడం వల్ల సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుందని వీటికి దూరంగా ఉంటేనే ఆరోగ్యానికి మంచిదని తెలిపారు.

ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలను నివారించండి : పిజ్జా, బర్గర్ లాంటి వంటి ఆహారాలు ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడతాయి. ఇవి ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండేందుకు కెమికల్స్ వాడతారని నిపుణులు పేర్కొన్నారు. వీటి వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థను

మరింత కష్టతరం చేస్తుందని సూచిస్తున్నారు. బాల్యం, యుక్తవయస్సులో ఫాస్ట్ ఫుడ్ వినియోగం వల్ల వయోజన ఆస్తమా నియంత్రణ ప్రతికూలంగా ప్రభావితమవుతుందని National Library of medicine పేర్కొంది.

ప్లైడ్ రైస్, మంచూరియా, నూడిల్స్ వంటివి సాధారణంగా సెమీ బాయిల్డ్ ఆయిల్లో వేయిస్తారు. వీటిలో సోడియం మరియు MSG (Monosodium Glutamate) వంటి పదార్థాలు అధికంగా ఉండటం వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెరుగుతుందని, ఆస్తమాతో బాధపడేవారు వీటిని పూర్తిగా నివారించడం మంచిదని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు.

ధూమపానం, మద్యం సేవించడం మానుకోండి : ‘మద్యపానం, ధూమపానం ఆరోగ్యానికి హానికరం’ ఈ విషయం అందరికీ తెలిసిన విషయమే. ఆల్కహాల్ అనేది శరీరాన్ని బలహీనపరచడంతో పాటు రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుందని, పొగతాగడం వల్ల శ్వాస నాళాలు అనేవి హానికర పదార్థాల ప్రభావానికి లోనవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆస్తమాతో బాధపడేవారు ఈ రెండింటికి దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. ఆస్తమా ప్రాథమిక నివారణ, వ్యాధి నిర్వహణ రెండింటికి పొగా తాగడం తగ్గించడం చాలా ముఖ్యమని World Health Organization పేర్కొంది.

కొంతమంది చక్కెరకు బదులుగా కృత్రిమ తీపి పదార్థాలను ఉపయోగిస్తారు. ఇవి తియ్యగా ఉంటాయి, కానీ అవి శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. దీని వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థలో సమస్యలు వస్తాయని, ఆస్తమా రోగులు దీనిని తీసుకోవడం మానేస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిదని పేర్కొన్నారు.

ఆస్తమాతో బాధపడేవారు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రతిరోజూ తినే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చల్లని, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలు , కెఫిన్ కలిగిన పానీయాలు, ఆల్కహాల్, ధూమపానం వినియోగాన్ని తగ్గించాలని పేర్కొన్నారు.

కరోనా కొత్త వేరియంట్ ప్రమాదకరమా

హెల్త్ న్యూస్ , 20 మే (క్రాంతి న్యూస్):కొవిడ్ పేరు తలుచుకుంటేనే వెన్నులో వణుకు పుడుతుంది. దాదాపు ఏడాదిన్నర పాటు ప్రపంచాన్ని అల్లాడించింది. లక్షలాది మంది ప్రాణాలను బలి తీసుకుంది. భారత్ లోనూ తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపించింది ఈ వైరస్. వుహాన్ నుంచి మొదలై ప్రపంచ దేశాలకు వ్యాప్తి చెందింది. లాక్ డౌన్ లు, ఐసోలేషన్, భౌతిక దూరం..ఇలా ఎన్నో నియమాలు పాటించాల్సి వచ్చింది. ఇద్దరు మనుషులు కాస్త దగ్గరగా నిలబడడానికి కూడా భయపడిన రోజులు అవి.



ఎలాగోలా ఆ వైరస్ బారి నుంచి బయటపడ్డాం.

వ్యాక్సిన్ లు వచ్చాయి. అందరిలోనూ ఇమ్యూనిటీ పెరిగింది. అంతా రిలాస్ అయిపోయాం అనుకుంటున్న సమయంలో ఇప్పుడు మరోసారి కరోనా వైరస్ కలవర పెడుతోంది. కొత్త వేరియంట్ JN.1 కేసులు అంతకంతకూ పెరుగుతున్నాయి. ఇప్పటి వరకూ ఇండియాలో ఈ వేరియంట్ పై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. కానీ..అందరిలోనూ ఒకప్పటి గుబులు మళ్లీ మొదలైంది. అసలేంటీ కొత్త వేరియంట్. మళ్లీ ఎందుకు వ్యాప్తి చెందుతోంది. ఈ వేరియంట్ సోకితే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవన్నీ వివరంగా తెలుసుకుందాం.

JN.1 వేరియంట్

2023లో ఒమిక్రాన్ వేరియంట్ ఎంత ఆందోళన సృష్టించిందో గుర్తుండే ఉంటుంది. ఉన్నట్టుండి ఈ వేరియంట్ తో కేసులు పెరిగిపోయాయి. ఇప్పుడు ఇదే క్రమంలో జేఎన్ 1 వేరియంట్ పుట్టుకొచ్చింది. ఇది ఒమిక్రాన్ కన్నా వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతోందని చెబుతున్నారు. పైగా ఇలా వ్యాప్తి చెందిన ప్రతిసారి అది ఒకటి కన్నా ఎక్కువ సార్లు మ్యుటేట్ అవుతోంది. అంటే..దాని డీఎన్ఎలో మార్పులు వస్తూనే ఉన్నాయి. ఆందోళనకరమైన విషయం ఏంటంటే..మన బాడీలో ఉండే ఇమ్యూనిటీ నుంచి తప్పించుకునేందుకు ఈ వేరియంట్ కనీసం 30 మ్యుటేషన్స్ కి గురయ్యే అవకాశముంటుంది. అంటే ఎంత వేగంగా అది వ్యాప్తి చెందుతుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అందుకే ఈ స్థాయిలో ఆసియా దేశాల్లో కేసులు పెరుగుతున్నాయి.

ఒరిజినల్ వైరస్ కన్నా దేంజర్

ఇందాక చెప్పుకున్నట్టుగా ఇది ఒమిక్రాన్ నుంచి వచ్చిన వేరియంట్. అయితే..ఒమిక్రాన్ వేరియంట్ తోనే సతమతం అయ్యారు. అయితే..ఇప్పుడీ వేరియంట్ అంత కన్నా వేగంగా స్పెడ్ అవుతోంది. అతి తక్కువ సమయంలో ప్రపంచంలో చాలా దేశాలకు వ్యాప్తి చెందింది. అందుకే మరోసారి కొవిడ్ భయం అందరిలోనూ మొదలైంది. యేల్ మెడిసిన్ ప్రకారం..ఈ స్థాయిలో వ్యాప్తి చెందడానికి కారణం..వైరస్ లోని స్పైక్ ప్రోటీన్. ఇందులో ఊహించని మార్పులు వచ్చినప్పుడు వైరస్ యాక్టివ్ అవుతుంది. అగ్రెసివ్ గా వ్యాప్తి చెందుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి వలయాన్ని కూడా ఛేదించుకుని మరి స్పెడ్

అవుతుంది. దీనిపై ఇంకా అన్ని చోట్లా పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి.

వేరియంట్ లక్షణాలేంటి

కరోనా వైరస్ సోకినప్పుడు ఒక్కొక్కరికీ ఒక్కో విధంగా లక్షణాలు కనిపించాయి. కొందరికి

విపరీతంగా జలుబు చేసింది. మరి కొందరు జ్వరం వచ్చింది. ఇంకొందరిలో రుచి, వాసన పోయింది. కాస్త వయసు మీద పడిన వాళ్లలో శ్వాస సంబంధిత సమస్యలూ వచ్చాయి. అయితే..ఇప్పుడు జేఎన్ 1 వేరియంట్ సోకినప్పుడూ కొన్ని రకాల లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని చెబుతున్నారు వైద్యులు. అందులో మొదటిది పొడి దగ్గు. వైరస్ సోకిన వెంటనే గొంతుపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. ఈ కారణంగానే విపరీతంగా పొడి దగ్గు వస్తోంది. దీంతో పాటు జలుబు కూడా ఇబ్బంది పెడుతోంది. ముక్కు మూసుకుపోవడం, ఊపిరి తీసుకోవడానికి ఇబ్బంది పడడం లాంటి లక్షణాలూ కనిపిస్తాయి.

తలనొప్పి, జ్వరం

ఈ వేరియంట్ సోకిన వాళ్లలో తలనొప్పి తీవ్రంగా వేధిస్తోంది. దీంతో పాటు నోట్లో కురుపులు వస్తున్నాయి. ఇక ఈ వైరస్ సోకిన వెంటనే జ్వరం వస్తున్నట్టు గుర్తించారు వైద్యులు. విపరీతమైన నీరసం, కళ్లు తిరగడం లాంటివి ఈ వేరియంట్ లక్షణాలే. వీటితో పాటు రుచి, వాసన కోల్పోతున్నారు. అయితే..వీటన్నింటితో పాటు డయేరియా కూడా ఇబ్బంది పెడుతోంది. ఈ సింప్టమ్ చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నట్టు గుర్తించారు.

ఇండియాలో పరిస్థితి ఏంటి

ఈ ఏడాదిలో మే 19 నాటికి భారత్ లో 257 యాక్టివ్ కరోనా కేసులు నమోదయ్యాయి. అయితే..ఈ కేసులు నమోదవడానికి కారణాలేంటన్నది మాత్రం ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. ఇప్పటికే భారత్ అప్రమత్తమైంది. జేఎన్ వేరియంట్ చాలా వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతుండడం వల్ల మళ్లీ ఒకప్పటి పరిస్థితులు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది. ప్రస్తుతానికి కొవిడ్ వ్యాప్తి కంట్రోల్ లోనే ఉందని, ఎలాంటి భయాలు పెట్టుకోనక్కర్లేదని స్పష్టం చేస్తోంది.

దేశ జనాభాతో పోల్చి చూస్తే ఇప్పుడు నమోదైన కొవిడ్ కేసులు చాలా తక్కువ అని, అందుకే అనవసరంగా టెన్షన్ పడాల్సిన అవసరం లేదని వివరిస్తున్నారు అధికారులు. అయితే..జలుబు, జ్వరం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే మాత్రం కాస్త జాగ్రత్తగా ఉండాలి. జలుబు ఉన్నంత మాత్రాన కొవిడ్ సోకిందని కాదు. కొన్ని సార్లు వాతావరణంలో మార్పుల వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంటుంది. జలుబుతో పాటు ఇందాక చెప్పిన లక్షణాలన్నీ కనిపిస్తే అప్పుడు వెంటనే టెస్ట్ చేయించుకోవడం మంచిది. కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మనల్ని



యంగ్ బైగర్ ఎన్టీఆర్ @42

నందమూరి నట వారసుడు, యంగ్ బైగర్ ఎన్టీఆర్ మంగళవారం తన 42వ పుట్టినరోజును జరుపుకున్నారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు పలువురు సినీ ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు . అయితే తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును తెచ్చుకున్న ఈ నటుడు. నందమూరి వంశంలో జన్మించి తాతగారి నట వారసత్వాన్ని పుణికిపుచ్చుకుని నేడు టాలీవుడ్‌లో తిరుగులేని సూపర్ స్టార్‌గా ఎదిగారు. అయితే ఎన్టీఆర్ నట ప్రస్థానం చూసుకుంటే..

1983 మే 20న హైదరాబాద్‌లో జన్మించిన తారక్ చిన్న వయసు నుంచే నటనపై ఎక్కువ మక్కువ చూపారు. 1991లో తన తాతగారు దర్శకత్వం వహించిన ‘బ్రహ్మర్షి విశ్వామిత్ర’ చిత్రంతో బాలనటుడిగా సినీ రంగ ప్రవేశం చేసిన జూనియర్. ఆ తర్వాత 1997లో గుణశేఖర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన బాల రామాయణం’ చిత్రంలో రాముడి పాత్రలో నటించి బాల నటుడిగా తనదైన ముద్ర వేశారు. ఈ చిత్రం ఉత్తమ బాలల చిత్రంగా జాతీయ అవార్డును సొంతం చేసుకుంది.

2001లో వీఆర్ ప్రతాప్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘నిన్ను చూడాలని’ చిత్రంతో హీరోగా మారిన జూనియర్ ఎన్టీఆర్‌కు అదే ఏడాది ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘స్టూడెంట్ నెం.1’ మంచి గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. 2002లో విడుదలైన ‘అది’ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించి ఆయనను మాస్ ప్రేక్షకులకు చేరువ చేసింది.

ఆ తర్వాత ఆయన కెరీర్‌లో అనేక విజయవంతమైన చిత్రాలు వచ్చాయి. ‘సింహాద్రి’ (2003), ‘యమదొంగ’ (2007), ‘బృందావనం’ (2010), ‘బాద్శా’ (2013), ‘టెంపర్’ (2015), ‘నాన్నకు ప్రేమతో’ (2016), ‘జనతా గ్యారేజీ’ (2016), ‘అరవింద సమేత వీర రాఘవ’ (2018) పంటి చిత్రాల్లో విభిన్నమైన పాత్రలు పోషించి తన నటనా ప్రతిభను చాటుకున్నారు. యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో తనదైన శైలిని ప్రదర్శిస్తూనే, భావోద్వేగభరితమైన సన్నివేశాల్లోనూ మెప్పించారు.

ఇక 2022లో ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘ఆర్‌ఆర్‌ఆర్’ చిత్రం జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కెరీర్‌ను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ఈ చిత్రంలో కొమరం భీమ్ పాత్రలో ఆయన నటనకు అంతర్జాతీయంగా ప్రశంసలు లభించాయి. ప్రపంచ వేదికలపై ఆయన నటనకు గుర్తింపు రావడం తెలుగు సినీమాకు గర్వకారణం.

నేడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో ఒక తిరుగులేని సూపర్ స్టార్‌గా ఎదిగారు. తన అద్భుతమైన నటన, డ్యాన్స్ మరియు డైలాగ్ డెలివరీతో కోట్లాది మంది అభిమానులను సంపాదించుకున్నారు. ఆయన రాబోయే చిత్రాలైన వార్2, డ్రాగన్ చిత్రాల కోసం అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.



మూడో కోణం కూడా ఉందా?

అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా... అట్లీ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రఖ్యాత సన్ పిక్చర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ప్రస్తుతం పూర్వ నిర్మాణ పనుల దశలో ఉంది. చిత్రీకరణ ప్రారంభం కావడానికి ఇంకా చాలా సమయం ఉంది. ఇంతలో ఈ సినిమాకి సంబంధించి రోజుకొక కొత్త సంగతి వెలుగులోకి వస్తోంది. అందులో నిజం ఎంతో తెలియదు కానీ, ఆ సంగతులు మాత్రం సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని, అంచనాల్ని పెంచుతున్నాయి. అల్లు అర్జున్ రెండు పాత్రల్లో కనిపిస్తారనే సంగతి ఇదివరకు వినిపించింది. రెండు పాత్రల్లోనే కాదు, కథానాయకుడి పాత్రలో మూడో కోణం కూడా ఉందనే సంగతి ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చింది. మోషన్ క్యాప్చర్ టెక్నాలజీ వినియోగంతోపాటు... విజువల్ ఎఫెక్ట్స్‌కి పెద్దపీట వేస్తూ ఈ సినిమాని భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాలో ముగ్గురు కథానాయకలు సందడి చేయనున్నారు



షూటింగ్‌లో గాయపడ్డ రాశి ఖన్నా..

ప్రముఖ నటి రాశి ఖన్నా ఒక సినిమా షూటింగ్‌లో గాయపడినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ విషయాన్ని ఆమె స్వయంగా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతా ద్వారా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. షూటింగ్ జరుగుతుండగా జరిగిన ఒక ఘటనలో ఆమె ముఖానికి మరియు చేతులకు స్వల్ప గాయాలైనట్లు తెలుస్తోంది. ఇక గాయలకు సంబంధించి కొన్ని ఫోటోలను పోస్ట్ చేశారు. ఈ ఫోటోలలో రాశి ముఖంపై చిన్నపాటి గీతలు మరియు చేతులపై కమిలిన గుర్తులు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. “కొన్ని పాత్రలు మనల్ని అడగవు. వాటిని చేయాలంటే నీ శరీరం, నీ శ్వాస, నీకు తగిన గాయాలు అన్నీ ఇవ్వాలి. నువ్వు ఒకసారి తుఫానులా తయారయ్యాక, ఉరుము వచ్చిన భయపడవు. త్వరలో రాబోతుందంటూ” రాశీ పోస్ట్ చేసింది. అయితే రాశీ ఎందులో నటిస్తుంది అనేది మాత్రం క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. మరోవైపు రాశి ఖన్నా త్వరగా కోలుకోవాలని ఆమె అభిమానులు ప్రార్థిస్తున్నారు.

నాని ‘ప్యారడైజ్’లో విలన్‌గా కిల్ నటుడు

“హిట్ 3 తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న నేచురల్ స్టార్ నాని కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ది ప్యారడైజ్ . “దసరా” సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న శ్రీకాంత్ ఓదెల ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రాక్ స్టార్ అనిరుధ్ రవిచందర్ ఈ సినిమాకు సంగీతం సమకురుస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం నుంచి ఇటీవల రా స్టేట్‌మెంట్ అంటూ వీడియోను విడుదల చేయగా.. ఆకట్టుకుంది. అయితే తాజాగా ఈ మూవీలో విలన్‌కు సంబంధించి తాజా అప్‌డేట్ వచ్చింది.

ప్యారడైజ్‌లో విలన్‌గా బాలీవుడ్ నటుడు రాఘవ్ జుయల్ నటించబోతున్నాడంటూ వార్తలు వస్తున్నాయి. కిల్ సినిమాలో రాఘవ్ జుయల్ నటన సచ్చదంతో శ్రీకాంత్ ప్యారడైజ్‌లో విలన్‌గా రాఘవ్ని తీసుకున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ‘కిల్’, ‘కిసీ కా భాయ్ కిసీ కి జాన్’ వంటి చిత్రాలతో తనకంటూ నటుడిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. ‘ప్యారడైజ్’ సినిమా షూటింగ్ ఇప్పటికే ప్రారంభంకాగా.. మొదటి షెడ్యూల్‌లో చిత్రంలోని ఇంట్లో సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి రాక్ స్టార్ అనిరుధ్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సుధాకర్ చెరుకూరి SLV సినిమాస్ బ్యానర్‌పై భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2026 మార్చి 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఇదిలా ఉండగా, ‘ప్యారడైజ్’లో నాని సరసన హీరోయిన్‌గా క్రికీ సురేష్ పేరు వినిపిస్తుంది. దీనికి సంబంధించి ఇంకా ఎటువంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు.

