

కేటీఆర్ కి దమ్ముంటే ఆ ఎంపీ పేరు చెప్పాలి..

డీకే అరుణ సవాల్

కేటీఆర్ పై ఎంపీ డీకే అరుణ పైర్..

కేటీఆర్ కి దమ్ముంటే ఆ ఎంపీ పేరు చెప్పాలి..

ఒక ఎంపీ అని గాలివార్త చెప్తే సరిపోదు కదా..?

నేతల భూతులు వినలేక..

గత ఎన్నికల్లో ఓట్లు వేసి ఓడించారు..

● గత ఎన్నికలలో భూతులు మాట్లాడిన నేతలు అందరూ ఓడిపోయారు..

● వారు ఎవరో మీకే తెలుసన్న వెంకయ్య నాయుడు..

● ప్రజల అందరూ ఆ నేతల భూతులు వినలేక పోలింగ్ భూతలోకి వెళ్లి ఓటు వేసి ఓడించారు..

ఏపీ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల..

● బాలికలదే పై చేయి..

కృష్ణా జిల్లా ఫస్ట్..

అల్లూరి, చిత్తూరు జిల్లాలు లాస్ట్..

● ఇంటర్ ఫస్టియర్ లో

70 శాతం ఉత్తీర్ణత..

● ఇంటర్ సెకండ్ యియర్ లో

83 శాతం ఉత్తీర్ణత..

అత్యధిక ద్రవ్యోల్బణం నుండి అత్యల్ప స్థాయికి..

ప్రజల ప్రభుత్వం ప్రగతి ఇది

● ఒకే రాష్ట్రం - రెండు కాలాల వ్యత్యాసం: అధిక ద్రవ్యోల్బణం నుండి ఉపశమన దిశగా

● ఉచిత ప్రయాణం నుండి ఆరోగ్య బీమా వరకూ - ప్రజల పక్షాన మారిన పాలన

● “ఇది ప్రజల ప్రభుత్వం” - సీఎం రేవంత్ స్వయంగా ప్రకటించిన మార్పు చిహ్నాలు

మాటలు ఎక్కువ.. చేతలు తక్కువ..

సీఎం రేవంత్ పై హారీష్ రావు విమర్శలు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మాటలు ఎక్కువ.. చేతలు తక్కువ అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శించారు. సిద్దిపేట జిల్లా చిన్నకోడూరు మండలం ఇబ్రహీం నగర్ గ్రామంలో వడగండ్ల వానతో దెబ్బతిన్న పంట పొలాలను శనివారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సిద్దిపేట్ చిన్నకోడూరు మండలంలో రుణమాఫీ జరిగిన రైతులు 5,300 మంది ఉంటే.. ఇంకా 7,352 మందికి రుణమాఫీ జరగలేదన్నారు. రుణమాఫీ విషయంలో ప్రభుత్వానికి సవాల్ విసురుతున్నా.. రాష్ట్రంలోని ఏ గ్రామంలోనైనా 100 శాతం రుణమాఫీ జరిగినట్లు నిరూపిస్తే ముక్కు నేలకు రాసి రాజీనామా చేస్తానని ఛాలెంజ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంటల బీమా చెల్లిస్తామని బడ్జెట్లో నిధులు కూడా కేటాయించి మొండి చేయి చూపించిందని.. ప్రభుత్వం నిజంగా పంటల బీమా చేసి ఉంటే రైతులకు మేలు జరిగేదని విమర్శించారు.

అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలన్నదే బీఆర్ఎస్ కుట్ర..

కంచ గచ్చిబౌలి వివాదంపై శ్రీధర్ బాబు కామెంట్స్

అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలన్నదే ప్రతిపక్షాల కుట్ర అని, సుప్రీకోర్టు చెప్పినప్పటికీ దుష్ప్రచారాలు చేస్తున్నారని, ప్రజలను పక్కదారి పట్టించేందుకు బీఆర్ఎస్ ప్రయత్నాలు చేస్తోందని ఐటీ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వ్యాఖ్యానించారు. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం పై గాంధీభవన్ లో మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన.. విప్లవంపై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.

వక్స్ చట్టాన్ని బెంగాల్ లో అమలు చేయం మమతా బెనర్జీ

పశ్చిమ బెంగాల్ లో వక్స్ చట్టాన్ని అమలు చేయబోమని సీఎం మమతా బెనర్జీ స్పష్టం చేశారు. మతం పేరుతో హింసను ప్రేరేపించకుండా శాంతి ఉండాలని ఆందోళనకు కారులకు సూచించారు. చట్టాన్ని తీసుకొచ్చింది కేంద్ర ప్రభుత్వం కాబట్టి.. కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించాలన్నారు.

నేటిమాట

“ఒక్కసారి ఓడిపోవడమే కాదు, ఎన్నిసార్లు లేచి నిలబడతావో అది అసలైన విజయం.”

-పి.వి.సిందు

అప్పుల ఊబిలో తెలంగాణ

- సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కూనేనేని

తెలంగాణ రాష్ట్రం పూర్తిగా అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయిందని సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కూనేనేని సాంబశివరావు అన్నారు. రాష్ట్రం అప్పుల నుంచి కోలుకోవాలంటే కేంద్ర సాయం అవసరం అని అన్నారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబి నుంచి బయట పడేలా చేయాడానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ నలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. అలాగే వక్స్ బోర్డు కోసం చట్టం చేయాల్సిన అవసరం లేదని అన్నారు.

పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించిందే బీఆర్ఎస్ పార్టీ..

- ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి

తెలంగాణకు భూకంప ప్రమాదం లేదు

3 నెలలే గడువు..

రాష్ట్రపతికి సుప్రీంకోర్టు డెడ్ లైన్ విధిస్తూ సంచలన తీర్పు

● రాష్ట్రపతికి కాలపరిమితి విధించిన సుప్రీంకోర్టు

● తమిళనాడు కేసులో సంచలనాత్మక తీర్పు

● గవర్నరుకన్న వడ్డతులే రాష్ట్రపతికి కూడా వర్తిస్తాయి.

● సుప్రీంకోర్టులో గవర్నర్ వర్గం ప్రభుత్వం తరపున వాదనలు

● గవర్నర్ రిజర్వ్ చేసిన జిల్లాలపై రాష్ట్రపతి నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిందే

● సిక్స్ యూపరెస్టానిక్ షుటింగ్ కంగా రాష్ట్రాలు కోర్టులను ఆశ్రయించవచ్చు.

● ఇలాంటి తీర్పు.. ఇదే తొలిసారి అంటున్న పరిశీలకులు

3 నెలల్ గడువు.. రాష్ట్రపతికి సుప్రీంకోర్టు డెడ్ లైన్ విభిన్నా సంచలన తీర్పు

రాష్ట్రపతి పరిశీలన కోసం ఆయా రాష్ట్రాల గవర్నర్లు పంపించే బిల్లు అంశంపై సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. గవర్నర్లు పంపించే బిల్లులపై మూడు నెలలలోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని రాష్ట్రపతి నిర్ణయానికి గడువు నిర్దేశిస్తూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం సూచించింది. తమిళనాడు స్పీట్ వర్సెస్ తమిళనాడు గవర్నర్ కేసులో జస్టిస్ జె.బి పార్థివాలా, జస్టిస్ ఆర్.మహాదేవన్ తో కూడిన ధర్మాసనం సుదీర్ఘ విచారణ చేసి ఈ సూచన వెలువరించింది. అయితే బిల్లులపై ఆమోదం తెలపడానికి రాష్ట్రపతికి సుప్రీంకోర్టు కాలవ్యవధిని నిర్ణయించడం ఇదే తొలిసారి.

తమిళనాడు శాసనసభ ఆమోదించిన 10 బిల్లులను ఆ రాష్ట్ర గవర్నర్ ఆర్.ఎన్ రవి తొక్కిపెట్టడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని సుప్రీంకోర్టు ఏప్రిల్ 8వ తేదీన తీర్పు చెప్పింది. ఈ తీర్పుకు సంబంధించి 415 పేజీల తీర్పు కాపీలను తాజాగా సుప్రీంకోర్టు వెబ్ సైట్ లో అప్ లోడ్ చేశారు. ఈ తీర్పులో గవర్నర్లు పంపించే బిల్లులపై రాష్ట్రపతి నిర్ణయానికి కేవలం మూడు నెలలు మాత్రమే గడువు ఉంటుందని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. బిల్లులపై నిర్ణయం తీసుకోవడం అలస్యం అయితే అందుకు గల కారణాలను రాష్ట్రాలకు తెలిపాలని, అదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కూడా ఆ సందేహాలను వీలైనంత త్వరగా నిష్పత్తం చేయాలని సూచించింది. ఏదైనా బిల్లును మంత్రిమండలి సలహా మేరకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం కోసం నిలిపి ఉంచాల్సి వస్తే అందుకు గవర్నర్ తీసుకోవాల్సిన అత్యధిక గడవు ఒక నెల మాత్రమేనని, ఒక వేళ మంత్రి మండలి సలహా లేకుండా గవర్నర్ బిల్లు ఆమోదాన్ని నిలిపి ఉంచాలని భావిస్తే మూడు నెలల్లోగా ఆలాంబీ బిల్లును శాసనసభకు తిరిగి పంపించాలని ధనుర్యాసం ఇటీవల వెలువరించిన తీర్పులో పేర్కొంది. గవర్నర్ ఈ కాల నిర్దేశాన్ని పాటించని వక్రంలో ఆయన చర్చపై కోర్టులు న్యాయసమక్ష జరపవచ్చని వెల్లడించింది. మంత్రి మండలి సలహా సూచనల మేరకు పని చేయడం తప్ప గవర్నర్ కు ప్రత్యేకంగా వివక్షణాధికారాలేవీ లేవని రాజ్యాంగంలోని 200వ అధికరణ ఇదే విషయాన్ని చెబుతోందని స్పష్టం చేసింది.

సుప్రీంకోర్టు ఇటీవల వెలువరించిన తీర్పు నేపథ్యంలో తమిళనాడు ప్రభుత్వం కొత్త రికార్డు నమోదు చేసింది. రాజ్యాంగ చరిత్రలో తొలిసారి రాష్ట్రపతి, గవర్నర్ ఆమోదం లేకుండానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 10 చట్టాలను నోటీస్ చేసింది. ఈ మేరకు తాజాగా ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటీఫికేషన్ ఇచ్చింది.

అప్పుల ఊబిలో తెలంగాణ - సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కూనేంనేని

తెలంగాణ రాష్ట్రం పూర్తిగా అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయిందని సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కూనేంనేని సాంబశివరావు అన్నారు. రాష్ట్రం అప్పుల నుంచి కోలుకోవాలంటే కేంద్ర సాయం అవసరం అని అన్నారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబి నుంచి బయట పడేలా చేయాడానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. అలాగే వక్స్ బోర్డు కోసం చట్టం చేయాలైన అవసరం లేదని అన్నారు. బీజేపీ ప్రభుత్వ ఓ మతాన్ని రెచ్చగొట్టి రాజకీయం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. కంచ గచ్చిబౌలి భూమి వ్యవహారంలో ఉన్న ఆ బీజేపీ ఎంపీ ఎవరో కేటీఆర్ బయట పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే తమకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ తో కలిసి పని చేసే ఆలోచన లేదని, కాంగ్రెస్ తోనే ఢ్రెండ్రీ పాలసి కొనసాగిస్తామని ఎమ్మెల్యే కూనేంనేని సాంబశివరావు చెప్పారు.

నేతల భూతులు వినలేక.. గత ఎన్నికల్లో ఓట్లు వేసి ఓడించారు..

గత ఎన్నికలలో భూతులు మాట్లాడిన నేతలు అందరూ ఓడిపోయారు.. వారు ఎవరో మీకే తెలుసు అంటూ సెలైర్లు చేశారు భారత మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు.. తిరుపతిలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. అసెంబ్లీలో అభివృద్ధి, సిద్ధాంతాలు, సమస్యలపై చర్చల కంటే నేతల భూతులు ఎక్కువయ్యాయి.. అసెంబ్లీలో బట్టలు చించుకుని కొట్టుకుని పరిస్థితికి తెచ్చారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. ఇంట్లో ఉండే అమ్మను, భార్యను తమ నేతలతో భూతులు తిట్టించి తోందరు రాక్షస ఆనందం పొందారన్న ఆయన.. నువ్వే నా.. మేం అంతే అంటూ మరికొద్దిమంది భూతులు మాట్లాడుతున్నారు.. గత ఎన్నికలలో భూతులు మాట్లాడిన నేతలు అందరూ ఓడిపోయారు.. వారు ఎవరో మీకే తెలుసు.. ప్రజల అందరూ ఆ నేతల భూతులు వినలేక.. పోలింగ్ భూతిలోకి వెళ్లి ఓటు వేసి ఓడించారు.. భూతులు కంటే పోలింగ్ భూతి గొప్పది.. బలమైనది అని పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేలు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాల్సి.. భాషను జాగ్రత్తగా వాడాలి అని సూచించారు వెంకయ్య నాయుడు.. ఇక, ఉచిత పథకాలకు నేను వ్యతిరేకం% చదువు, వైద్యం మాత్రమే ఉచితంగా ఇవ్వాలి.. కానీ, ఉచితపథకాల వల్ల నష్టం తప్ప లాభం ఉండదు అన్నారు.. మరోవైపు, ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక వల్ల సమయం ఆదా, ఖర్చు ఆదా అవుతుందన్నారు.. ఎన్నికల ఖర్చు వేలకోట్లకు చేరింది.. నేను ఎమ్మెల్యేగా పోటీచేసిన సమయంలో ప్రజలు విరాళంగా కొంత డబ్బులు ఇచ్చారు.. నేను రూపాయల జేబులో నుండి తీయలేదు.. ఒక్క రూపాయి జేబులో వేసుకోలేదని గుర్తుచేసుకున్నారు.. రాజకీయాల్లో కులం, ధనం, మతం లేకుండా చేయాల్సి.. కానీ, కులం, డబ్బులు, క్రిమినల్స్ కి ఇప్పుడున్న పార్టీలు ప్రధాన్యత ఇస్తున్నాయన్నారు భారత మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు..

చివరి క్షణంలో అవన్నీ వదులుకొని రాజకీయాల్లోకి వచ్చా.. కేటీఆర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

ంబీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. చిన్నతనంలో తాను ఏనాడూ డాక్టర్ కావాలని అనుకోలేదని అన్నారు. డాక్టర్ కావాలని అనుకున్నానని.. మా అమ్మ కూడా నన్ను డాక్టర్గా చూడాలనుకుందని కేటీఆర్ చెప్పుకొచ్చారు. తాను కూడా చదువులో ఏనాడూ నిర్లక్ష్యం చేయలేదని.. కష్టపడి చదివానని.. బీ-ఫార్మసీలో సీటు కూడా వచ్చిందని అన్నారు. కర్ణాటక నలో రాస్తే అక్కడ ఎంబీబీఎస్ సీటు వచ్చింది. చివరి క్షణంలో ఎంబీబీఎస్ సీటు వదులుకొని డిగ్రీ చేశానని తెలిపారు.

ఆ తర్వాత ఫారెన్ వెళ్లాను. అక్కడ మంచి కంపెనీలో జాబ్ కూడా చేశారు. చివరకు అవన్నీ వదులుకొని ఉద్యమ సమయంలో రాజకీయాల్లోకి వచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు కంచ గచ్చిబౌలి భూములపై మరోసారి హాజ్ కామెంట్స్ చేశారు. భూముల విక్రయంతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం భారీ ఆర్థిక నేరానికి పాల్పడిందని ఆరోపించారు. అటవీ భూములను నాశనం చేస్తూ సుప్రీంకోర్టు తీర్పులను రేవంత్ సర్కార్ తుంగలో తొక్కిందన్నారు. భారీ కుట్రపై కేంద్రప్రభుత్వంతోపాటు దర్బాపు సంస్థలు విచారణ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు

అత్యధిక ద్రవ్యోల్బణం నుండి అత్యల్ప స్థాయికి.. ప్రజల ప్రభుత్వం ప్రగతి ఇది

మొదటి పేజీ తరువాయి కేవలం 500కి LPG సిలిండర్ : గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు దేశవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న సమయంలో,

తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వినుత్యంగా నిలిచింది. 200 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ : ఇళ్లకు ఉచితంగా 200 యూనిట్ల వరకు విద్యుత్ ఇవ్వడం ద్వారా మధ్య తరగతి మరియు పేద కుటుంబాలకు భారం తగింది. రూ. 10 లక్షల రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ హెల్త్ కేర్ కవరేజ్ : ఆరోగ్య సంరక్షణలో అద్భుతమైన పరిష్కారంగా, సామాన్య ప్రజలకు వైద్య ఖర్చులను భరించే అవకాశం. రేషన్ కార్డు దారులకు చక్కటి బియ్యం పంపిణీ : ఇప్పటికే ఉన్న రేషన్ సౌకర్యాన్ని మరింత మెరుగుపరిచి, అధిక నాణ్యత కలిగిన బియ్యాన్ని ఉచితంగా అందించడం ద్వారా పోషకాహార భద్రతను పెంచారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ ట్వీట్ చివర్లో, “ఇది మార్పు..!! ఇది ప్రజల ప్రభుత్వం..!!” అంటూ తన ప్రభుత్వ తీరును గర్వంగా ప్రకటించారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు తగ్గ విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని, ఇది సరళమైన హామీ కాదని - అమలులోనే చూపిస్తున్నామని తెలిపారు.

వక్స్ చట్టాన్ని బెంగాల్ లో అమలు చేయం

మొదటి పేజీ తరువాయి

ముర్షిదాబాద్ తో పాటు ఇతర జిల్లాల్లో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న క్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ శనివారం మాట్లాడుతూ..రాష్ట్రంలో వక్స్ చట్టాన్ని ప్రభుత్వం అనుమతించదు.. మతం పేరుతో ఎటువంటి హింసాత్మక చర్యలకు పాల్పడవద్దు.. ప్రతి ఒక్కరి జీవితం విలువైనది. రాజకీయ లబ్ధి కోసం అల్లర్లను ప్రేరేపించొద్దు. అల్లర్లను రెచ్చగొడుతూ సమాజానికి హాని చేస్తున్నారని ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు. గుర్తుంచుకోండి చట్టాన్ని మేంతుయారు చేయలేదు.. కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించింది. మీకు సమాధానం చెప్పాల్సి కేంద్ర ప్రభుత్వం..ఈ విషయంపై మా వైఖరిని స్పష్టం చేశాం..ఈ చట్టానికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో మేం మద్దతు ఇవ్వం..చట్టాన్ని రాష్ట్రంలో అమలు చేయం.కాబట్టి అల్లర్లకు పాల్పడవద్దు అని మమతా బెనర్జీ పోస్ట్ లో రాశారు. అల్లర్లను ప్రేరేపించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని మమతా బెనర్జీ హెచ్చరించారు. కొత్త వక్స్ చట్టంపై పశ్చిమబెంగాల్ లోని మాల్దా, ముర్షిదాబాద్, సౌత్ 24 పరగణాలు, హుగ్లీ జిల్లాల్లో హింస రేగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ అల్లర్లలో పోలీసు వాహనాలతో సహా అనేక వెహికల్స్ కు ఆందోళనకారులు నిప్పంటించారు. భద్రతా దళాలపై రాళ్లు రువ్వాలి. రోడ్లనుమూసివేశారు. పశ్చిమ బెంగాల్లో అల్లర్లు ముదురుతుండటంతో మమతా బెనర్జీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

కేటీఆర్ కి దమ్ముంటే ఆ ఎంపీ పేరు చెప్పాలి..

డికే అరుణ సవాల్

హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ (హెచ్సీయూ) సమీపంలోని కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వ్యవహారం ఇప్పుడు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కాకరేవుతోంది.. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఈ వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీపై ఆరోపణలు గుప్పించారు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని టార్గెట్ చేస్తూనే.. ఓ బీజేపీ ఎంపీకి కూడా లింక్ ఉందని కామెంట్ చేశారు.. ఈ నేపథ్యంలో కేటీఆర్పై ఫైర్ అయ్యారు బీజేపీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు, ఎంపీ డీకే అరుణ.. విజయవాడలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె.. కేటీఆర్ కి దమ్ముంటే ఆ ఎంపీ పేరు చెప్పాలి కదా? అని సవాల్ చేశారు.. ఎవరి గురించి మాట్లాడాడో చెప్పకుండా.. ఒక ఎంపీ అని గాలివార్త చెప్పే సరిపోదు కదా..? అని నిలదీశారు..

ఇక, సౌత్ పైన భారతీయ జనతా పార్టీ ఫోకస్ పెట్టింది.. తెలంగాణలో మొన్న ఎన్నికల్లో విజయవంతంగా ఎనిమిది మంది ఎంపీలు గెలిచాం.. ఆంధ్రాలో కూడా బీజేపీ ఎంపీలు గెలిచారన్న డీకే అరుణ.. ఆంధ్రలో ఎన్ని ఏ ప్రభుత్వం ఉంది.. తెలంగాణలో బీజేపీ స్వతంత్రంగా అధికారంలోకి రాబోతుందన్నారు.. ఏపీలో కూడా మళ్లీ ఎన్ని అధికారంలోకి వస్తుందనే నమ్మకాన్ని వ్యక్తం చేశారు.. మరోవైపు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.. ఇద్దరూ ఒక్కటే కాబట్టి.. తమిళనాడులో జరిగిన స్థానిక సమావేశానికి వైశ్రావణి విమర్శించారు.. తమిళనాడులో తండ్రి కొడుకులే ఉండాలనుకుంటున్నారా కాబట్టి.. ఏదోదో కామెంట్ చేస్తున్నారు అంటూ మండిపడ్డారు బీజేపీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు, ఎంపీ డీకే అరుణ..

ఏపీ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల

ఏపీ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి.. ఇంటర్ ఫస్ట్ యిర్లో 70 శాతం ఉత్తీర్ణత.. సెకండియర్లో 83 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు విద్యార్థులు.. ఈ సంవత్సరం ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలలో గత పదేళ్లలో అత్యధిక ఉత్తీర్ణత శాతం నమోదైనందుకు ఆనందంగా ఉంది అన్నారు మంత్రి నారా లోకేష్. మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులకు 70 శాతం మరియు రెండో సంవత్సరం విద్యార్థులకు 83 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదైంది. ప్రభుత్వ మరియు ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని సంస్థలలో మెరుగుదల ప్రత్యేకంగా కనిపించింది. ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలల లో రెండో సంవత్సరం ఉత్తీర్ణత శాతం 69 శాతంగా నమోదు కాగా, ఇది గత 10 ఏళ్లలో అత్యధికం. మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థుల ఉత్తీర్ణత శాతం 47 శాతంగా ఉంది, ఇది గత పదేళ్లలో రెండవ అత్యధిక శాతం. ఈ విజయానికి విద్యార్థులు, జూనియర్ అధ్యాపకులు మరియు విద్యా పురోగతికి కృషి చేసిన ప్రతి ఒక్కరి కరిసమైన శ్రమే కారణంగా పేర్కొన్నారు..

ఇంటర్ రెగ్యులర్ ఫస్ట్ యర్ పరీక్షలకు 4,87,295 మంది విద్యార్థులు, ఇంటర్ రెగ్యులర్ సెకండియర్ పరీక్షలకు 4,22,030 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా.. మొత్తం రెగ్యులర్ విద్యార్థుల సంఖ్య 9,09,325గా ఉంది.. ఒకేషనల్ విద్యార్థులు ఫస్ట్ యిర్లో 38,553 మంది, సెకండియర్లో 33,289 మంది కలిపి మొత్తం 71,842 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు.. ఇక, ప్రైవేట్ గా పరీక్షలు రాసిన విద్యార్థులు 35,935 మంది.. మొత్తంగా ఇంటర్ ఫస్ట్ యిర్లో 5,25,848 మంది, సెకండియర్లో 4,91,254 మంది విద్యార్థులు కలుపుకొని 10,17,102 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు హాజరు అయ్యారు.. అయితే, రెగ్యులర్ ఇంటర్ 3,51,521 మంది అంటే 83 శాతం మంది.. ఫస్ట్ యిర్లో 3,42,979 మంది అంటే 70 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించారు.. ఒకేషన్ ఫస్ట్ యిర్లో 77 శాతం, సెకండియర్లో 62 శాతం ఉత్తీర్ణులయ్యారు.. ఇక, రెగ్యులర్ ఇంటర్ సెకండియర్లో బాలుర ఉత్తీర్ణత శాతం 80 శాతంగా ఉంటే.. బాలికలు 86 శాతంతో పై చేయి సాధించారు.. ఇంటర్ ఫస్ట్ యిర్లోలో బాలురు 66 శాతం ఉత్తీర్ణులైతే.. బాలికలో 75 శాతంతో ముందు వరుసలో నిలిచారు.. ఒకేషన్ సెకండియర్లో బాలురు 67 శాతం, బాలికలు 84 శాతం.. ఫస్ట్ యిర్లో బాలురు 50 శాతం, బాలికలు 71 శాతం పాస్ అయ్యారు..

మరోవైపు ఇంటర్ ఫలితాల్లో 93 శాతం ఉత్తీర్ణతో కృష్ణా జిల్లా మొదటి స్థానంలో నిలవగా.. గంటూరు 91 శాతంలో రెండో స్థానంలో.. ఎన్టీఆర్ జిల్లా 89 శాతంతో మూడో స్థానంలో.. తూర్పు గోదావరి, నెల్లూరు, విశాఖపట్నం 87 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా.. 73 శాతం ఉత్తీర్ణతతో అల్లూరి సీతారామ రాజు జిల్లా.. ఆనకాపల్లి చివరి స్థానంలో నిలిచాయి.. ఇంటర్ ఫస్ట్ యర్ ఫలితాల్లో 85 శాతం ఉత్తీర్ణతతో కృష్ణా జిల్లా మొదటి స్థానంలో నిలిస్తే.. వరుసగా 82 శాతం, 81 శాతం, 79 శాతంలో గంటూరు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా, విశాఖపట్నం నిలిచాయి.. ఇక, 54 శాతం ఉత్తీర్ణతతో చిత్తూరు జిల్లా అట్టడుగు స్థానానికి పరిమితమైంది..

ఇక, వచ్చే నెల 12 నుంచి ఇంటర్ అడ్వాన్స్ సెస్లిమెంటరీ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు ఇంటర్ బోర్డ్ ప్రకటించింది.. మరోవైపు.. విద్యార్థులు నిరంతరం నేర్చుకోవాలి.. ఉత్తీర్ణత కాని వారు నిరాశ పడవద్దు.. రెడ్డించిన ఉత్సాహంతో మళ్లీ పరీక్షలు రాయాలని సూచించారు.. ప్రభుత్వ కాలేజీలలో మంచి ఫలితాలు వచ్చాయని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు ఏపీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్..

అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలన్నదే బీఆర్ఎస్ కుట్ర..

మొదటి పేజీ తరువాయి

ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో జనసాంద్రత విపరీతంగా పెరిగడంతో పూర్వర సీటీసీ నిర్మించాలని నిర్ణయించామని చెప్పారు. బ్రెజిల్ పరం కాలోతున్న 400 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం కాపాడిందని, కంచ గచ్చిబౌలి భూములు ప్రభుత్వానివే అని సుప్రీం కోర్టు తీర్పు ఇచ్చిందని స్పష్టతనిచ్చారు. సుప్రీంకోర్టు చెప్పినప్పటికీ కొందరు దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు, ఏట మీడియాలు స్పష్టించి తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో షేక్ మీడియాలు వైరల్ చేసి దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు ఫైర్ అయ్యారు. హెచ్సీయూ భూములు, పరిసరాల్లో ఏనుగులు ఉన్నాయా? అంటూ.. విద్యార్థులను ప్రభావితం చేసిన ప్రభుత్వ పనులను అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నారని అన్నారు. హైదరాబాద్ కు పెట్టబడులు, ఉద్యోగాలు రావొద్దని కుట్ర చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

కంచ గచ్చిబౌలి భూముల విషయంలో ఎలాంటి వివాదాలు లేవని, సెబీ నిబంధనలకు అనుగుణంగానే బాండ్లు జారీ ప్రక్రియ జరిగిందని తెలిపారు. అలాగే ఐసీఐసిఐ నుంచి తాము ఎలాంటి లోన్లు తీసుకోలేదని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రజల సంక్షేమం కోసమే నిధులు సేకరిస్తున్నామని, ప్రభుత్వం అతి తక్కువ వడ్డీకే నిధులు సేకరిస్తోందని తెలిపారు. దాదాపు 37 సంస్థలు బాండ్లు కొనుగోలు ద్వారా పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయని వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు దాదాపు 11 శాతం వడ్డీకి రుణాలు తీసుకున్నదని, గత ప్రభుత్వం కంటే తక్కువ వడ్డీకే రుణాలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. అంతేగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు రుణమాఫీ చేసిందని, ఈ రుణమాఫీ టీజీఐఐసీ ద్వారా నిధులు సేకరించి మాఫీ ప్రక్రియను పూర్తి చేశామని తెలిపారు.

రైలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టాల.. వడ్డా.. అనేది బీఆర్ఎస్ నేతలు చెప్పాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల కోసం భూసేకరణ చేస్తుంటే అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు, భూసేకరణ నిబంధనల్లో ఈ ప్రభుత్వం ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం భూసేకరణ ఎన్నడూ చేయలేదా అని, ఫార్మా సీటీ కోసం వేల ఎకరాల భూములను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సేకరించలేదా అని ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్లో కాలుష్యాన్ని తరిమికొట్టేందుకే మూసీ ప్రక్షాళన చేస్తుంటే పర్యావరణ రక్షణ ఏం వద్దు అని అడ్డుకోవాలని చూశారని, ఇప్పుడు కంచ గచ్చిబౌలి భూముల విషయంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ అని అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలన్నదే ప్రతిపక్షాల లక్ష్యమని, ప్రజలను పక్కదారి పట్టించాలని బీఆర్ఎస్ ప్రయత్నిస్తోందని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు.

పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించిందే బీఆర్ఎస్ పార్టీ

జనగామ జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్ఎంఆర్ గార్డెన్ లో ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కడియం శ్రీహరి మాట్లాడుతూ.. పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి నాపై ఆధారాలు లేని ఆరోపణలు చేసి ప్రజల్లో నా పలుకుబడి గుర్తింపును దెబ్బతీయాలని ప్రయత్నం చేస్తుండు.. పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి ఆరోపణలను, విమర్శలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను.. పదే పదే పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యే పదవీకి రాజీనామా చేయాలి అంటున్నాడు.. ప్రస్తుతం ఈ విషయం కోర్టులో ఉంది, సుప్రీం కోర్టు తీర్పుకు కట్టబడి ఉంటాను..

మాటలు ఎక్కువ.. చేతలు తక్కువ.. సీఎం రేవంత్ పై హరీష్ రావు విమర్శలు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మాటలు ఎక్కువ.. చేతలు తక్కువ అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శించారు. సిద్దిపేట జిల్లా చిన్నకోడూరు మండలం ఇబ్రహీం నగర్ గ్రామంలో వడగండ్ల వాసతో దెబ్బతిన్న పంట పొలాలను శనివారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సిద్దిపేట్ చిన్నకోడూరు మండలంలో రుణమాఫీ జరిగిన రైతులు 5,300 మంది ఉంటే.. ఇంకా 7,352 మందికి రుణమాఫీ జరగలేదన్నారు.

రుణమాఫీ విషయంలో ప్రభుత్వానికి సవాల్ విసురుతున్నా.. రాష్ట్రంలోని ఏ గ్రామంలోనైనా 100 శాతం రుణమాఫీ జరిగినట్లు నిరూపిస్తే ముక్కు నీలకు రాసి రాజీనామా చేస్తానని ఛాలెంజ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంటల బీమా చెల్లిస్తామని బడ్జెట్లో నిధులు కూడా కేటాయించి మొంది చేయి చూపించిందని.. ప్రభుత్వం నిజంగా పంటల బీమా చేసి ఉంటే రైతులకు మేలు జరిగేదని విమర్శించారు.

ఆకాల వర్షాలకు పంట సప్లవీయిన రైతులందరినీ ఆదుకోవాలని, వచ్చే వాన కాలంలో విత్తనాలు ఉచితంగా ఇవ్వాలని, 25 వేల ఇన్సుల్డ్ నెట్లీడ్ ఎకరానికి ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. చెట్లు సరికే రేవంత్ రెడ్డి.. చెట్లు నాటే వనజీవి రామయ్యకు సంతాపం తెలపడం అంటే హంతకుడే సంతాపం తెలిపినట్లుందని ఎద్దేవా చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తప్పుడు పనుల వల్ల అధికారులు బలయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడిందని.. ఉద్యోగాలు పోయి అధికారులు జైలుకు వెళ్లే పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు.

వనజీవి రామయ్య కన్నుమూత

కోటి మొక్కలు నాటి ప్రకృతి ప్రేమికుడుగా వనజీవి రామయ్య అందరికీ తెలిసిన వారే. పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత అయిన ఈయన తెలంగాణ వ్యక్తి. రామయ్య స్వస్థలం ఖమ్మం రూరల్ మండలం రెడ్డిపల్లి. కొద్ది కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న రామయ్య ఈరోజు తల్లిచారు రూమున చనిపోయారు. ఖమ్మం ప్రభుత్వానుపతిల్లో చికిత్స పొందుతూ..పరిస్థితి విషమించడంతో తుదిశ్వాస విడిచారు. రామయ్య కోటికి పైగా మొక్కలు నాటి రికార్డ్ సృష్టించారు. వనజీవి రామయ్యకు 2017లో కేంద్ర ప్రభుత్వం పద్మశ్రీని ఇచ్చింది.

మొక్కలు నాటడంపై అహగాహనా కార్యక్రమాలు..

చిన్నప్పటి నుండి 'చెట్లను పెంచండి' అనే నినాదంతో ప్రజల్లో చైతన్యం నింపుతూ.. స్వయంగా కోటి మొక్కలు నాటుతూ పర్యావరణానికి విశేషమైన సేవ చేశారు రామయ్య. ఈయన అనలు పేరు దరిపల్లి రామయ్య. కానీ ఆయన ప్రకృతికి చేసిన సేవ కారణంగా వనజీవి అనే బిరుదు వచ్చింది. ప్రపంచం ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న పెద్ద సమస్య పర్యావరణంలో తీవ్ర మార్పులని రామయ్య అనేవారు. దీనికి పరిష్కారం మొక్కలను, చెట్లను పెంచడమే అని చెప్పేవారు. ప్రతీ ఒక్కరూ కొత్త మొక్కలు నాటితే పచ్చదనం పెంపొందించగలుగుతామని రామయ్య బలంగా విశ్వసించారు. తమ మొత్తం జీవితాన్ని పర్యావరణ పరిరక్షణకు అంకితం చేశారు. తెలంగాణలోనే కాకుండా దేశ వ్యాప్తంగా ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిగా నిలిచారు రామయ్య. ఈయన మొక్కలు నాటడం గురించి ఎన్నో అహగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. రామయ్య మాటలు ఎంతో ప్రభావ వంతంగా ఉండేవి. అందుకే భారత ప్రభుత్వం 2017లో పద్మశ్రీ పురస్కారంతో సత్కరించింది

తెలంగాణకు భూకంప ప్రమాదం లేదు

తెలంగాణలో భూకంపం వచ్చే ప్రమాదం ఉందంటూ వస్తున్న వార్తలను నేషనల్ జియోగ్రాఫిక్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (ఎన్జీఆర్ఐ) ముఖ్య శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ శశిధర్ కొట్టిపారేశారు. పెద్దపల్లి కేంద్రంగా భూకంపం వస్తుందని, అది హైదరాబాద్తో పాటు అమరావతి వరకు ప్రభావం చూపిస్తుందంటూ వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఆయన స్పందించారు. ఇలాంటి వార్తలను ఎవరూ నమ్మవద్దని సూచిస్తూ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. రామగుండం దగ్గర భూకంప సంతౌాలు ఏమీలేవని తేల్చిచెప్పారు. తెలంగాణ ప్రాంతం ఎర్త్ షేల్ బొందరికీ దూరంగా ఉండడంతో భూకంపాలు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువ అని, ఏమైనా సమాచారం ఉంటే ప్రభుత్వం లేదా ఎన్జీఆర్ఐ లేదా జాతీయ సంస్థలు అప్రమత్తం చేస్తాయని డాక్టర్ శశిధర్ చెప్పారు.

పనిచేయని ఏసీలు, కూలర్లకు దాతల సహకారంతో  రమ్మతులు చేయించి, అందుబాటులోకి తీసుకురావాలన్నారు. అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలు ఉన్నందున.. ఫైర్ షన్లను సమన్వయం చేసుకోవాలని చెప్పారు. వడదెబ్బ విషయంలో ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడితే రోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా జనరేటర్లు ఉంచుటాల్సి ఉన్నందున, ఉపయోగపడే సమాఖ్య ఆదేశించారు.



మటన్ను ఎంత మోతాదులో తింటే మంచిది..? ఈ విమిట్ దాటితే కష్టమే..!

హెల్త్ న్యూస్ ,ఏప్రిల్ 12 (క్రాంతిన్యూస్): సాధారణంగా చాలా మంది నాన్ వెజ్ ప్రియులకు మటన్ అంటే ఎంతో ఇష్టంగా ఉంటుంది. చికెన్ కన్నా మటన్ ను తినాలంటేనే చాలా మంది ఆసక్తిని చూపిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే తరచూ కాకపోయినా అప్పుడప్పుడు మటన్ తెచ్చుకుని తింటుంటారు. స్థిమిత కలిగిన వారు నిరంతరం మటన్ను తింటూనే ఉంటారు. అయితే మటన్ను తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలిగే మాట వాస్తవమే అయినప్పటికీ, ఏ ఆహారాన్ని కూడా అతిగా తినకూడదు అన్న చందంగా.. మటన్ను కూడా మరీ అతిగా తినకూడదు. తింటే లేని పోని అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. మటన్ను అసలు ఎవరైనా వారానికి ఎంతో మోతాదులో తినాలి..? ఎంత మేర మటన్ను తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు..? అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వారానికి ఎంతంటే..?



అయితే విటమిన్ బి12ను పొందాలని చూసేవారు మటన్ లివర్, బోటీ, తలకాయ పంటివి తినాలి. మటన్ కన్నా వీటిల్లోనే విటమిన్ బి12 అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ బి12 మన శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే నాడీ మండల వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మెద, భుజాల నొప్పి ఉన్నవారు తరచూ మటన్ను తింటే మేలు జరుగుతుంది. మటన్లో ఐరన్ కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఇది రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తహీనత తగ్గుతుంది. శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. యాక్టివ్గా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు.

పురుషుల ఆరోగ్యానికి.. మటన్లో ఉండే జింక్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శిరోజాలు, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జుట్టు చివర్లు లేదా గోర్లు చిట్టిపోతున్న వారు మటన్ను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. అలాగే చర్మం కూడా సురక్షితంగా ఉంటుంది. మటన్లో ఉండే జింక్ పురుషుల్లో లైంగిక సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. మటన్ను తింటే మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడి చురుగ్గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కణాలు రక్షించబడతాయి. మటన్ను తింటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి కండరాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారు లేదా వ్యాయామం చేసేవారు మటన్ను తింటే కండరాల దృఢత్వం పెరుగుతుంది. కండరాలు నిర్మాణం అవుతాయి. ఇలా మటన్ను వారం వారం మోతాదులో తింటుంటే లాభాలను పొందవచ్చు.

ఇవి తింటే చెడు కొవ్వు కలిగిపోతుంది

హెల్త్ న్యూస్ ,ఏప్రిల్ 12 (క్రాంతిన్యూస్): చెడు కొలెస్ట్రాల్, బెల్లీ ఫ్యాట్లు అందరినీ వేధించే సమస్యలవుతున్నాయి. శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి కారణమయ్యే ఆహారపదార్థాల గురించి తెలుసుకుంటే బరువు పెరగకుండా కొలెస్ట్రాల్ కి దూరంగా ఉండవచ్చు. యాపిల్, గ్రేప్స్, స్ట్రాబెర్రీ, సిట్రస్ పంటి పండ్లు తీసుకుంటే శరీరంలో చెడు కొవ్వు స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఓల్డ్ తింటుంటే అందులోని ఫైబర్ శరీర కొవ్వును తగ్గించడంలో చాలా శక్తివంతంగా పని చేస్తుంది. అవకాదో తీసుకోవడం వలన శరీరంలో మంచి కొవ్వు పదార్థాలను పెంచి, చెడు కొవ్వు పదార్థాలను తగ్గిస్తాయి. బార్లీ నీటిని తాగుతుంటే కొవ్వు తగ్గడమే కాకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కాపాడతాయి. గింజ ధాన్యాల వల్ల శరీరంలో చెడు కొవ్వుల స్థాయిని తగ్గించుకోవచ్చు. బీన్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువ, రకరకాల రూపాల్లో లభించే బీన్స్ తీసుకోవడం వల్ల శరీర బరువు తగ్గించుకోవచ్చు.



ఛాతీలో మంటను తేలిగ్గా తీసుకుంటున్నారా?

హెల్త్ న్యూస్ ,ఏప్రిల్ 12 (క్రాంతిన్యూస్): గుండెల్లో మంట లేదా ఛాతీలో మంట అనేది చాలామందికి అనుభవమయ్యే ఒక సాధారణ సమస్య. దీనిని తేలికగా తీసుకోకూడదు. ఇది కేవలం ఆహారం సరిగా జీర్ణం కాకపోవడం వల్ల వచ్చే సాధారణ సమస్య మాత్రమే కాదు, కొన్నిసార్లు ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా కావచ్చు. ఛాతీలో మంట అనేది ఛాతీ భాగంలో, ముఖ్యంగా గుండె వెనుక భాగంలో మంటగా అనిపించే ఒక అనుభూతి. ఇది సాధారణంగా కడుపులో యాసిడ్ అన్నవాహికలోకి తిరిగి వచ్చినప్పుడు వస్తుంది. అన్నవాహిక అనేది ఆహారాన్ని నోటి నుండి కడుపుకు తీసుకువెళ్ళే గొట్టం. కడుపులో యాసిడ్ అన్నవాహికలోకి ప్రవేశించినప్పుడు, అది అన్నవాహిక యొక్క సున్నితమైన పొరను చికాకుపెడుతుంది, దీనివల్ల మంట, నొప్పి లేదా అసౌకర్యం కలుగుతుంది. ఛాతీలో మంటకు కారణాలు ఏమిటి? ఛాతీలో మంటకు అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. వాటిలో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఒకటి. ఇది ఛాతీలో మంటకు ప్రధాన కారణం. కడుపులోని యాసిడ్ అన్నవాహికలోకి తిరిగి వచ్చినప్పుడు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సంభవిస్తుంది. ఇది కడుపు , అన్నవాహిక మధ్య ఉండే కండరం సరిగా మూసుకోవడంలో విఫలమైనప్పుడు జరుగుతుంది. గ్యాస్ట్రోఎసోఫాగియల్ రిఫ్లక్స్ వ్యాధి ఇది దీర్ఘకాలిక యాసిడ్ రిఫ్లక్స్. GERD ఉన్నవారిలో తరచుగా మరియు తీవ్రమైన ఛాతీలో మంట అనుభూతి కలుగుతుంది.

హైటల్ హెర్నియా : ఇది కడుపు యొక్క కొంత భాగం డయాఫ్రాగమ్ (ఛాతీ - ఉదరంను వేరుచేసే కండరం) ద్వారా ఛాతీలోకి చొచ్చుకు వచ్చినప్పుడు హైటల్ హెర్నియా ఏర్పడుతుంది. ఇది యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కు కారణమవుతుంది. అంతే కాకుండా అధిక బరువు ఉండటం కడుపుపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది, ఇది యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కు దారితీస్తుంది. మహిళలకు గర్భధారణ సమయంలో హార్మోన్ల మార్పులు, కడుపుపై పెరిగిన ఒత్తిడి యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కు కారణమవుతాయి.

ధూమపానం: ధూమపానం అన్నవాహిక కండరాన్ని బలహీనపరుస్తుంది . యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కు దోహదం చేస్తుంది. కొన్ని ఆహారాలు , పానీయాలు, ముఖ్యంగా కొవ్వు పదార్థాలు, కారంగా ఉండేవి, చాక్లెట్, కెఫిన్ , అల్కహాల్ యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను ప్రేరేపిస్తాయి. అంతే కాకుండా కొన్ని మందులు, నొప్పి నివారణలు, కొన్ని యాంటీబయాటిక్స్, రక్తపోటు మందులు వంటివి ఛాతీలో మంటను కలిగిస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన కూడా ఛాతీలో మంటను పెంచుతాయి.

ఛాతీలో మంట యొక్క లక్షణాలు: ఛాతీలో మంట యొక్క ప్రధాన లక్షణం ఛాతీలో మంటగా అనిపించడం. ఇది సాధారణంగా భోజనం చేసిన తర్వాత లేదా పడుకున్నప్పుడు మరింత తీవ్రమవుతుంది. అంతేకాకుండా పుల్లని లేదా చేదు రుచి నోటిలోకి రావడం. గుండెల్లో వికారం, కడుపు ఉబ్బరం, గొంతు నొప్పి లేదా బొంగురుపోవడం, పొడి దగ్గు, మింగడంలో ఇబ్బంది.

ఛాతీలో మంటను తగ్గించే మార్గాలు: ఛాతీలో మంటను తగ్గించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. కొన్ని జీవనశైలి మార్పులు, కొన్ని వైద్య

చికిత్సలు సహాయపడతాయి. చిన్న మొత్తాలలో, తరచుగా తినండి. ఒకేసారి ఎక్కువ తినడం మానుకోండి. కొవ్వు పదార్థాలు, కారంగా ఉండేవి, చాక్లెట్, కెఫిన్, అల్కహాల్, పుల్లని



పండ్లను తగ్గించండి. భోజనం చేసిన వెంటనే పడుకోవడం మానుకోండి. భోజనం చేసిన కనీసం 2-3 గంటల తర్వాత పడుకోండి. నిద్రించేటప్పుడు తల భాగం కొంచెం ఎత్తులో ఉండేలా దిండు పెట్టుకోండి.

అంతే కాకుండా అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం ఉంటే, బరువు తగ్గడం ఛాతీలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ధూమపానం ఛాతీలో మంటను తీవ్రతరం చేస్తుంది. ధూమపానం మానుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అల్కహాల్ కూడా ఛాతీలో మంటను పెంచుతుంది. అల్కహాల్ సేవనాన్ని తగ్గించడం లేదా పూర్తిగా మానేయడం మంచిది. యోగా, ధ్యానం, వ్యాయామం లేదా మీకు నచ్చిన ఇతర పద్ధతుల ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి.

వైద్య చికిత్సలు:

యాంటాసిడ్లు (Antacids): ఇవి కడుపులోని యాసిడ్ ను తటస్థీకరిస్తాయి . తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. కానీ ఇవి తాత్కాలిక ఉపశమనం మాత్రమే. H2 బ్లాకర్స్ (H2 Blockers) కడుపులో యాసిడ్ ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తాయి. ఇవి యాంటాసిడ్ల కంటే ఎక్కువసేపు ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ప్రోటాన్ పంప్ ఇన్హిబిటర్స్ ఇవి కడుపులో యాసిడ్ ఉత్పత్తిని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి. ఇవి తీవ్రమైన ఛాతీలో మంట , GERD చికిత్సలో ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. వీటిని వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే ఉపయోగించాలి.

వైద్యుడిని ఎప్పుడు సంప్రదించాలి?

ఛాతీలో మంట సాధారణంగా ప్రమాదకరమైనది కాదు, కానీ కొన్నిసార్లు ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పి, ఛాతీ నొప్పి ఛాతీ నుండి చేయి, దవడ లేదా వీపుకు వ్యాపించడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చెమటలు పట్టడం, వికారం లేదా వాంతులు, బరువు తగ్గడం, మలం నల్లగా రావడం లేదా రక్తంతో కూడిన వాంతులు. ఈ లక్షణాలు గుండెపోటు లేదా ఇతర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. ఈ లక్షణాలను కలిగి ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

ఛాతీలో మంట అనేది చాలామందికి సాధారణంగా అనుభవమయ్యే సమస్య. జీవనశైలి మార్పులు , సరైన చికిత్సతో దీనిని తగ్గించుకోవచ్చు. ఒకవేళ లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటే లేదా ఇతర ప్రమాదకర లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. మీ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోండి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించండి!

కాగా పృథ్వి షా ఐపీఎల్‌లో ఇప్పటి వరకు ఐపీఎల్‌లో 79 మ్యాచ్‌లు ఆడి 1892 పరుగులు చేశాడు. చివరగా 2024లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.

‘సారంగపాణి జాతకం’

మరోవారం వెనక్కి.. కొత్త విడుదల తేదీ ఇదే..

ప్రేమదర్శి కథానాయకుడిగా దర్శకుడు మోహనకృష్ణ ఇంద్రగంటి తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'సారంగపాణి జాతకం'. రూప కొడుమాయూర్ హీరోయిన్. తాజాగా ఈ సినిమా మరోసారి వాయిదా పడింది. ఏప్రిల్ 18న విడుదల కావాల్సిన ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 25న రానున్నట్లు తెలుపుతూ టీమ్ పోస్టర్ విడుదల చేసింది. 'అన్ని వయసుల వారిని అలరించే అచ్చమైన తెలుగు సినిమా' అని తెలుపుతూ పోస్టర్ విడుదల చేసింది. గతేడాది డిసెంబర్ 24న విడుదల కావాల్సిన ఈ చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ వేళారు. తాజాగా మరో వారం వెనక్కి వెళ్ళి



మనిషి భవిష్యత్తు అతడి చేతి రేఖల్లో ఉందా? అతడి చేతల్లో ఉంటుందా? అనే ప్రశ్నకు మన రూపాండుతున్న చిత్రమిది. తన నమ్మకజ్ఞుడైన అమ్మాయి ప్రేమ మధ్య కొట్టుకొనిపోయిన కథతో తెరకెక్కుతోంది.

**‘ಆರ್ಆರ್ಆರ್’ಪ್ಪೆ
ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟರಿ..**

జపాన్ వెళ్లిన రాజమౌళి కుటుంబం



స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. అయితే ఈ డాక్యుమెంటరీ ఇప్పుడు రాజమౌళి దంపతులతో పాటు కార్తికేయ జపాన్ వెళ్లారు.

ఈ చిత్రం మరియు దాక్యుమెంటరీ గురించిన విశేషాలను రాజమౌళి జపాన్ ప్రేక్షకులతో పంచుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియోలు నోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. 'ఆర్ఆర్ఆర్' జపాన్ లో విడుదలైనప్పుడు మంచి ఆదరణ పొందింది. 34 రోజుల్లోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించి 300 మిలియన్ జపాన్ యెన్ క్లబ్ లో చేరింది. ఈ క్లబ్ లో అత్యంత వేగంగా చేరిన మొదటి భారతీయ చిత్రంగా 'ఆర్ఆర్ఆర్' చరిత్ర సృష్టించింది. ఈ దాక్యుమెంటరీని కూడా జపాన్ ప్రేక్షకులు ఆదరిసారని రాజమౌళి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

మరో ఓటిటిలో

క్రిరణ్ అబ్బవరం 'క' సినిమా

కిరణ్ అబ్బావరం హీరోగా నటించిన 'క' సినిమా ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. గతేడాదిలో విడుదలైన ఈ చిత్రం తెలుగు ఇండస్ట్రీలో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కొట్టింది. కిరణ్ అబ్బావరం హీరోగా, నయన్ సారిక, తన్వీ రామ్ హీరోయిన్లుగా నటించిన పీరియాడికల్ ససెస్స్ థ్రిల్లర్ మూవీ 'క'. సుజీత్-సందీప్ దర్శకత్వంలో చింతా పరలక్ష్మి సమర్పణలో చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి నిర్మించారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద సుమారు రూ. 50 కోట్లకు పైగానే కలెక్షన్స్ రాబట్టి కిరణ్ అబ్బావరం కెరీర్ లోనే బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా ఈ చిత్రం నిలిచింది.



ఇప్పటికే ఒక ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ అవుతున్న 'క' చిత్రం సడెన్గా అమెజాన్ ప్రైమ్లో కూడా స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. దాల్చీ విజన్ 4కే, అట్యూస్ టెక్నాలజీ నుంచి ఓటీటీలోకి వచ్చిన ఫస్ట్ తెలుగు సినిమాగా రికార్డ్ గ్రేవిట్ చేసింది. సైకలాజికల్ సస్పెన్స్‌తో మెప్పించిన ఈ చిత్రానికి భారీగానే ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. చూడని వారు ఉంటే అమెజాన్ ప్రైమ్లో కూడా ఈ క చిత్రాన్ని చూడొచ్చు.

నా స్థానంలో
అమెను తీసుకోవడం
నాకేం నచ్చలేదు

నటుడు ఆయుమ్మోన్
ఖురానా , నటి సుప్రత్తి బరుచా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'డ్రీమ్ గర్ల్' . ఈ సినిమాతోనే సుప్రత్తి కథానాయికగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. దీనికి సీక్వెల్‌గా రూపొందిన 'డ్రీమ్ గర్ల్ 2' లో హీరోయిన్‌గా తనకి బదులు నటి అనన్య పాండేను ఎంచుకోవడంపై తాజాగా సుప్రత్తి స్పందించారు. తన స్టాంంలో మరో నటిని ఎంపిక చేయడంపై ఆమె అనవసరం వ్యక్తంచేశారు. టీమ్ నిర్ణయాన్ని తప్పుపడుతూ తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. “టీమ్ నిర్ణయం నన్నంతో బాధించింది. తొలి భాగంలో నటించిన నటీనటులందరూ సీక్వెల్‌లోనూ యాక్ట్ చేశారు. కేవలం హీరోయిన్ పాత్రలోనే నాకు బదులు వేరే నటిని తీసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఏమాత్రం జ్యోరించుకోలేకపోయా. అలా అని టీమ్‌తో నేనేమీ యుద్ధం చేయలేదు. ఎందుకంటే, ఆ రోల్ నేనే చేస్తానని పోరాటం చేసినంత మాత్రాన పరిస్థితులు ఏమీ మారవు కదా. ఒకవేళ నన్ను ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని అడిగితే.. తమకు నేను అవసరం లేదని వాళ్లు నన్నూనం చెబుతారు. వాళ్లు ఏం చెబుతారో కూడా నాకు తెలిసినప్పుడు ప్రశ్నించి ఏం లాభం అందుకే ఈ విషయంపై నేను ఎవరితోనూ మాట్లాడలేదు. ఏది ఏమైనా తమ సినిమాలో ఎవరిని పెట్టుకోవాలి? ఎవరిని తీసుకోకూడదు? అనేది పూర్తిగా మేకర్స్‌పై ఆధారపడి ఉంటుంది. వాళ్ల ఇష్టాన్ని మనం ప్రశ్నించడానికి లేదు కదా” అని సుప్రత్తి బదులిచ్చారు.

ఆయుష్మాన్ ఖురానా, అనన్య పాండే నవీంబిన డ్రిమ్ గర్ల 2' 2023లో విడుదలైంది. బాక్సాఫీన్ పద్ధత ఈ చిత్రం మంచి వసూళ్లు రాబట్టింది. సీక్వెల్లో అనన్యని ఎంపిక చేసుకోవడంపై గతంలో ఆయుష్మాన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. "స్పెషల్స్ అనుగుణంగానే ఆమెను ఈ కథలోకి తీసుకున్నాం. పార్ట్ 1తో పోలిస్తే సీక్వెల్లో హీరోయిన్ రోల్ చాలా సరదాగా ఉంటుంది. ఆ పాత్రకు ఆమె అయితేనే న్యాయం చేయగలదని మాకు మహా మేకర్స్ భావించారు" అని తెలిపారు.

ట్యాగ్‌లైన్. ఈ

సినిమాకు భాను భోగవరపు దర్శకత్వం వహిస్తుందా...
శ్రీలీల కథానాయికగా నడిస్తుంది.
సితార ఎంటర్ప్రైజీస్ వంటల్స్, ఫార్మాస్యూటీక్స్ సీతార్ సినిమాస్ బ్యాండ్లపై నాగరికం.
సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రం మే 9న థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రోమోషన్ విడుదల చేశారు మేకర్స్.
తు మేరా లవర్ అంటూ సాగే ఈ ప్రోమోలో రవితేజ నడించిన ఐటాంక్ మూవీ ఇడియట్ లోని 'చూపులో గచ్చి గచ్చి పాటను రీడిమిన్ చేయడంకున్నట్లు తెలుస్తుంది. కాగా దీని ఈ సినిమా ఉండబోతుందని చిత్రబృందం



చేయబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. కాగా దీని పూర్తి పాట ఈ నెల 14న విడుదల కానుంది. టైటిల్స్ తగినట్లుగానే మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ సినిమా ఉండబోతుందని చిత్రబృందం వెల్లడించింది. ఈ చిత్రానికి భీష్మ సినిమాలేయో సంగీతానునిస్తున్నారు.

**‘గుడ్ బ్యాడ్ అగ్లీ’.. ఎంతో ఆనందంగా ఉంది:
ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్**

అజిత్ హీరోగా అధిక రవిచంద్రన్ తెరకెక్కించిన తాజా చిత్రం 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' . ఇందులో నిత్య పాత్రలో నటించి ప్రేక్షకులను అలరించారు నటి ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్ . ఆమె పాత్రకు ముఖ్యంగా 'తొట్టు తొట్టు' పాటలో డ్యాన్స్ కు



పాదర్యం అనందం వృత్తంబేకారు. సినీప్రియుల
సుంచి వస్తోన్న రియోక్షన్ చూస్తుంటే సంతోషంగా
ఉందని పేర్కొన్నారు. తాను ఎంతగానో అభిమానించే
అజిత్ చిత్రంలో భాగం కావడాన్ని ఎప్పటికీ
మరిచిపోలేనని చెప్పారు.

‘గుడ్ ఫ్రాండ్ అగ్ని’ చిత్రీకరణ సమయంలో దిగిన పలు ఫోటోలను ఆమె సోషల్మీడియా వేదికగా షేర్ చేశారు. “ఎక్కడ ప్రారంభించాలో తెలియడం లేదు. నా ఆనందాన్ని మీతో పంచుకోవాలని ఎప్పటినుంచో ఎదురుచూస్తున్నా. ఇజిప్ట్ నర్.. మీరంటే నాకెంత ఆభిమానమో చెప్పడానికి మాటలు సరిపోవడం లేదు. ఫస్ట్ డే నుంచి షూట్ చివరి రోజు వరకూ మీరెంతో సపోర్ట్ చేశారు. నేను కూడా టీమ్తో భాగమేననే భావన కలిగించేలా డైరెక్ట్ చెప్పారు. సెట్లో ఎవరూ ఇబ్బందిపడకుండా ఉండేలా మీరు అందరితో కలిసిడిగా ఉండేవారు. షిప్తో షూట్ చేసిన రోజులను నేను ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. మనమంతా కలిసి భోజనం చేయడం.. సరదాగా జోకులు వేసుకోవడం.. ఎంతో నచ్చింది. మీలాంటి మంచి రెండు రెండు మాట్లాడేటప్పుడు మీ కళ్ళలో కనిపించే ఆ మెరుపు లంటి ఎంతోమంది కొత్తతరం నటీనటులకు స్ఫూర్తి. ఎంత బ్లైట్ కుట్టు! పాటలో మీతో కలిసి వర్క్ చేయడం నాకెంతో

