

సింగరేణికి నూతన శకం ఆరంభం

ఒడిశాలో నైన్ గనిలో తవ్వకాలు ప్రారంభం

- సింగరేణి సంస్థ ఒడిశాలో బొగ్గు తవ్వకాల ప్రారంభం తెలంగాణకు గర్వకారణం
- సింగరేణి నైన్ గని ప్రారంభం - తెలంగాణకు కొత్త శకం
- ప్రజా ప్రభుత్వ చొరవతో ఇతర రాష్ట్రాల్లో సింగరేణి విస్తరణ : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



కాంగ్రెస్కు మోసాలు కొత్తకాదు

బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సన్మాహక సభలో ఎమ్మెల్యే కవిత

బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవానికి సంబంధించి జరిగిన సన్మాహక సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత కాంగ్రెస్ పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. మోసాలు, బెదిరింపులు కాంగ్రెస్కు కొత్తవేమీ కావని, గతంలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇవ్వబోతున్నట్లు చెప్పి ప్రజలను మోసగించినవారే ఇప్పుడు మళ్లీ అదే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.



స్మితా సబర్వాల్కు షాక్.. నోటీసులు ఇచ్చిన పోలీసులు



తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యువత అభివృద్ధి, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ స్మితా సబర్వాల్ కి పోలీసుల నుంచి నోటీసులు అందింది.



చెట్ల నరికివేతపై సుప్రీం కోర్టు ఆగ్రహం

- పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయంలో రాజీలకు తావులేదు: జస్టిస్ గవాయ్
- తదుపరి విచారణ మే 15కి వాయిదా - స్టేట్స్ కో కొనసాగించాలని ఉత్తర్వులు

న్యాయవరంగా, పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయానికి తలవంచని సుప్రీం కోర్టు చెట్ల నరికివేతపై తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేసింది. కంచన్ గచ్చిబౌలి ప్రాంతంలోని వందల ఎకరాల అడవిని నాశనం చేసిన దానికి సంబంధించి బుధవారం జరిగిన విచారణలో కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. విచారణ సందర్భంగా జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్ మాట్లాడుతూ, “చెట్ల నరికివేతను సమర్థించేందుకు ఎలాంటి ప్రయత్నాలు అర్థవంతం కావు. పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయంలో రాజీలకు తావులేదు” అని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ పక్షాన సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింగ్ వాదనలు వినిపించినప్పటికీ, కోర్టు సరిపడని వివరణలపై అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది.

పర్యావరణ పరిరక్షణ పోరాటానికి గెలుపు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలపై కేటీఆర్ స్పందన

- గచ్చిబౌలి చెట్ల నరికి వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం
- కేటీఆర్ ట్వీట్ లో హర్షం

గచ్చిబౌలి (సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ పరిధి)లోని 100 ఎకరాల అడవి చెట్ల నరికి వ్యవహారంపై సుప్రీం కోర్టు తీవ్ర అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది. అనుమతులేమీ లేకుండానే చెట్లను తొలగించడం పై ప్రశ్నించిన కోర్టు, వాల్టా చట్టం పేరుతో స్వీయ అనుమతులను న్యాయవాదులు సమర్థించడాన్ని తోసిపుచ్చింది. చెట్ల నరికి చర్యలను సమర్థించవద్దని స్పష్టం చేస్తూ, నష్టపరిచిన

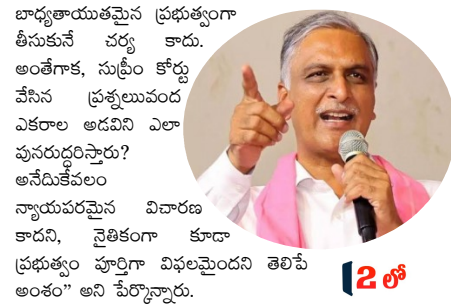


ప్రాంతాన్ని పునరుద్ధరించే ప్రణాళికను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను మే 15కు వాయిదా వేసింది.

సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చెంపపెట్టులాంటివి

: హరీష్ రావు

కంచ గచ్చిబౌలిలో చెట్ల నరికివేత అంశంపై సుప్రీంకోర్టు చేసిన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి గట్టి హెచ్చరికగా మారాయని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు. ప్రజా సెలవు రోజుల్లోనే బుల్డోజర్లతో అడవిని తుడిచిపెట్టడాన్ని తానేంటో అన్నట్లు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం, ఇప్పుడిప్పుడే కోర్టు దెబ్బతో నిజాల కల్లెదుట నిలబడిందని ఆయన అన్నారు. హరీష్ రావు ఓ ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ, “ఇది



బాధ్యతాయుతమైన ప్రభుత్వంగా తీసుకునే చర్య కాదు. అంతేకాక, సుప్రీం కోర్టు వేసిన ప్రశ్నలువంద ఎకరాల అడవిని ఎలా పునరుద్ధరిస్తారు? అనేదికేవలం న్యాయపరమైన విచారణ కాదని, నైతికంగా కూడా ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని తెలిపే అంశం” అని పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణలో ఎకోరేస్ ఎనర్జీ సంస్థ రూ.27వేల కోట్లు పెట్టుబడులు: భట్టి విక్రమార్క

తెలంగాణ రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (టీజీ రెన్కో)తో ఎకోరేస్ ఎనర్జీ, జీవీఆర్ఎస్ ఆర్య సంస్థలు అవగాహన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నాయి. తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సమక్షంలో ప్రభుత్వ అధికారులు, సంస్థల ప్రతినిధులు ఎంపీయూలపై సంతకాలు చేశారు. రూ.27వేల కోట్లతో 5,600 మెగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తికి ఎకోరేస్ ఇండియా ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది.



ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై గొంతెత్తితే టెర్రరిజమా..? ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ప్రశ్న

ప్రభుత్వ పరిపాలన వైఫల్యాలపై ప్రశ్నించడమే నేరమా..? అంటూ బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమ పార్టీ సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలపై జరుగుతున్న పోలీసులు వేధింపులను తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. ఈ అంశంపై ట్వీట్లర్ వేదికగా స్పందించిన ఆయన, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ధ్వజమెత్తారు.



వక్స్ చట్టంపై సుప్రీంకోర్టులో కీలక విచారణ

- వక్స్ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ సుప్రీంకోర్టులో 73 పిటిషన్లు
- పది పిటిషన్లపై బుధవారం సుప్రీంకోర్టులో విచారణ
- విచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం
- విచారణను గురువారానికి వాయిదా వేసిన ధర్మాసనం



నేటిమాట

ప్రపంచాన్ని మార్చగలిగే అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధం విద్య.



-నెల్సన్ మండేలా

సీబీఐ, ఈడేలను బీజేపీ రాజకీయ లబ్ధికి వాడుకుంటోంది

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్ర విమర్శలు

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఘాటుగా స్పందించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ పాలనలో సీబీఐ, ఈడే వంటి కేంద్ర సంస్థలు స్వేచ్ఛగా పని చేయకుండా, రాజకీయ ప్రయోజనాలకు వాడుకుంటున్నారని తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు.



తెలంగాణను భూముల మీద ఆధారపడి నడిపే యత్నం : కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు



తెలంగాణలో భూములు, మర్యాద అమృతాలే ప్రభుత్వానికి ప్రధాన ఆదాయ మార్గాలుగా మారాయని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో పరిపాలన విధానాలపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన ఆయన, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాలన విధానాలను తీవ్రంగా ఆక్షేపించారు. “ఇంట్లోని చెట్టు కరుకుదలకే జీహెచ్ఎంసీ అనుమతి కావాలి, మరి హెచ్ఎస్యూలోని చెట్లను ఎవరి అనుమతితో నరికి వేశారు?” అంటూ ఆయన ప్రశ్నించారు. ఇది కన్ఫర్మేషన్ యాక్ట్ ఉల్లంఘన కింద వస్తుందని తెలిపారు.

చెట్ల నరికివేతపై సుప్రీం కోర్టు ఆగ్రహం

న్యాయపరంగా, పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయానికి తలవంచని సుప్రీం కోర్టు చెట్ల నరికివేతపై తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేసింది. కంచన్‌గచ్చిబౌలి ప్రాంతంలోని వందల ఎకరాల అడవిని నాశనం చేసిన దానికి సంబంధించి బుధవారం జరిగిన విచారణలో కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది.

విచారణ సందర్భంగా జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్ మాట్లాడుతూ, “చెట్ల నరికివేతను సమర్పించేందుకు ఎలాంటి ప్రయత్నాలు అర్థవంతం కావు. పర్యావరణ పరిరక్షణ విషయంలో రాజీలకు తావులేదు” అని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ వక్షాన సీనియర్ న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింగ్ని వాదనలు వినిపించినప్పటికీ, కోర్టు సరిపదని వివరణలపై అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది.

“నాశనం చేసిన అడవిని మీరు ఎలా పునరుద్ధరిస్తారు?” అనే ప్రశ్నను కోర్టు ప్రభుత్వానికి సంధించింది. అడవుల్లో నివసించే జంతువులు రక్షణ కోసం పరుగులు పెట్టాల్సి వస్తే, వీధుల్లో ఉన్న కుక్కలు వాటిని కలిచినట్లు సమాచారం ఉందని కోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. అడవులు కేవలం చెట్ల సమాహారమే కాదు, జీవ వైవిధ్యానికి నిలయమని పేర్కొంది. అంతేకాకుండా, 1996లో సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును ఉల్లంఘించి, అధికారులు తమకు తామే మినహాయింపులు కల్పించుకున్నారని, అటువంటి చర్యలకు తామే బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించింది. బ్రెవేట్ ఫారెస్ట్‌లో కూడా అదే తీరు కొనసాగితే తీవ్రంగా పరిగణిస్తామని పేర్కొంది.

“దజన్ల బుల్‌జర్లతో వంద ఎకరాల అడవిని ఎందుకు తొలగించారు? ఇది అభివృద్ధి పేరిట పర్యావరణాన్ని ధ్వంసం చేసే చర్య కాదా?” అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. అభివృద్ధికి వ్యతిరేకం కాదని, కానీ అది పర్యావరణాన్ని నాశనం చేసే విధంగా ఉండకూడదని సూచించింది. నగరానికి గ్రీన్ లంగ్ స్పేస్ అవసరమని, వన్యప్రాణల రక్షణ కోసం తీసుకుంటున్న చర్యలపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలని కోరింది.

చివరగా, చెట్ల నరికివేతకు ముందు అనుమతులు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని జస్టిస్ గవాయ్ స్పష్టం చేశారు. మొత్తం వ్యవహారంపై తదుపరి విచారణను మే 15కి వాయిదా వేస్తూ, అప్పటివరకు స్టేబిన్ కో కొనసాగించాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

వక్స్ చట్టంపై సుప్రీంకోర్టులో కీలక విచారణ

వక్స్ చట్టాన్ని సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పలు పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టులో బుధవారం విచారణ జరిగింది. మొత్తం 73 పిటిషన్లు దాఖలవగా, వాటిలో పదింటిపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా నేతృత్వంలోని ముగ్గురు సభ్యుల ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. విచారణ అనంతరం ధర్మాసనం విచారణను రేపటికీ వాయిదా వేసింది.

విచారణలో కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన ధర్మాసనం, వక్స్ చట్టాన్ని రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 26 నిరోధించదని స్పష్టం చేసింది. ఈ నిబంధన సార్వత్రికమైందని, లౌకిక స్వభావాన్ని కలిగి ఉందని తెలిపింది. వందల ఏజ్నాటి వక్స్ ఆస్థులకు సంబంధించిన ధ్రువీకరణ పత్రాలు ఎక్కడినుంచి వస్తాయన్న ప్రశ్నను కేంద్రానికి సంధించింది.

వక్స్ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ దేశ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న ఆందోళనల్లో చోటు చేసుకున్న హింసాత్మక ఘటనలపై కూడా కోర్టు స్పందించింది. ఇటువంటి హింస బాధాకరమని ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది.

పిటిషన్లపై తరపున సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్, అభిషేక్ సింఘ్ని వాదనలు వినిపించారు. వక్స్ చట్టం రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్స్ 14, 15, 21, 25, 26లను ఉల్లంఘిస్తున్నదని, ఇది మత స్వేచ్ఛతోపాటు ప్రాథమిక హక్కులను దెబ్బతీస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ చట్టానికి జాతీయ స్థాయిలో పరిణామాలు ఉన్నందున, పిటిషన్లను హైకోర్టులకు పంపకూడదని అభిషేక్ సింఘ్ని కోర్టును కోరారు.

కేంద్రం తరపున సావిత్రిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా వాదనలు వినిపించారు. వక్స్ బిల్లుపై ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన సంయుక్త పోషెంట్‌రి కమిటీ విస్తృత చర్చలు జరిపిందని కోర్టుకు తెలిపారు. వక్స్ బై యూజర్ పద్ధతి అనాదిగా అమల్లో ఉందని న్యాయవాది హుజేఫా అహ్మద్ పేర్కొన్నారు.ఇక వక్స్ చట్టంపై ఈ విచారణకు కొనసాగింపు గురువారం జరగనుంది.

ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై గొంతెత్తితే టెర్రరిజమా..?

- ఆర్ఎన్ ప్రవీణ్ కుమార్ ప్రశ్న

ప్రభుత్వ పరిపాలన వైఫల్యాలపై ప్రశ్నించడమే నేరమా..? అంటూ బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమ పార్టీ సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలపై జరుగుతున్న పోలీసులు వేధింపులను తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. ఈ అంశంపై ట్వీట్లర్ వేదికగా స్పందించిన ఆయన, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ద్వేషమెత్తారు. “ప్రజల గొంతుకలు నొక్కితే.. అది ప్రజాస్వామ్యమా?”

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ 420 వ్యాసాలు, పాలనా వైఫల్యాలపై సోషల్ మీడియాలో ప్రశ్నలు వేస్తున్న వాయిస్‌లపై ప్రభుత్వం కక్ష సాధించుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. “ఇది ప్రజాస్వామ్యమా లేక ఒత్తిడుల పాలనా?” అంటూ ప్రశ్నించారు. ముఖ్యంగా బీఆర్ఎస్ నేత క్రికాంక్‌పై దాఖలైన కేసులపై విచారణలో భాగంగా మొబైల్ ఫోన్ కావాలని అడగడం, మరో యాక్టివిస్ట్ నల్లబాలు వద్ద బ్యాంక్ స్టీల్చింట్లు, యూపీఐ ట్రాన్సాక్షన్లు, డెబిట్/క్రెడిట్ కార్డు వివరాలు, డిష్ టీవీ రీచార్జ్ వివరాలు అడగడం ప్రమాదకర చర్యగా అభివర్ణించారు.

“ఇవి మనీ లాండరింగ్ కేసుల ప్రస్తావనలు?”

ఈ రకమైన ప్రశ్నలు పెద్ద ఎత్తున నేరాల్లో విచారణలో వాడతారని, సామాన్య కార్యకర్తలపై ఇలా వ్యవహరించడం అన్యాయమని ఆర్ఎస్ తెలిపారు. “ఈ ప్రశ్నావళిని మీ మంత్రులు, నాయకులు ముందుగా నింపితే ప్రజలకు ఎంత మేలు జరిగేదో తెలుసుకోండి,” అని వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు.

“దీక్షపీకి విజ్ఞప్తి

“ముసోలిని, పిట్టర్ కాలంలో కూడా ప్రజల గొంతుకలను ఇలా అణచివేయలేదు,” అని వ్యాఖ్యానించిన ఆర్ఎస్, బీఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలపై ఉన్న వేధింపులను వెంటనే ఆపాలని డీక్షపీని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజల తరపున నిలబడి ప్రశ్నించే గళాలను అణచేందుకు ప్రయత్నించడం ప్రజాస్వామ్య విలువలకే భంగమని హితవు పలికారు.

సీబీఐ, ఈడీలను బీజేపీ రాజకీయ లబ్ధికి వాడుకుంటోంది

- టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్ర విమర్శలు

కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఘాటుగా స్పందించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ పాలనలో సీబీఐ, ఈడీ వంటి కేంద్ర సంస్థలు స్వేచ్ఛగా పని చేయకుండా, రాజకీయ ప్రయోజనాలకు వాడుకుంటున్నారని తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు.

నేషనల్ హెరాల్డ్ వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్ నేతలు రాహుల్ గాంధీ, సోనియా గాంధీల పేర్లు ఈడీ చార్జీషీట్‌లో చేర్చడంపై కాంగ్రెస్ నేతలు తీవ్రంగా నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అహ్మదాబద్ టీపీసీసీ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్‌లో భారీ రౌలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన మహేష్ గౌడ్, కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం పదేళ్లలో సీబీఐ, ఈడీ వంటి సంస్థలను ప్రతిపక్షాలపై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు మాత్రమే వినియోగించిందని ఆరోపించారు.

“రెండు వేలు పదనాలుగు నుంచి నమోదైన ఈడీ కేసుల్లో 95 శాతం కేసులు ప్రతిపక్ష నాయకులపైనే ఉన్నాయి. కేంద్రానికి అసంతృప్తిగా ఉన్న వారిని టార్గెట్ చేయడమే ఈ కేసుల ఉద్దేశ్యం,” అని ఆయన అన్నారు.

అలాగే సీబీఐ, ఈడీ వంటి స్వతంత్ర సంస్థలు రాజకీయాలకు ఉపయోగపడే పరికరాలుగా మారడంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. “బీజేపీ తమ స్వలాభం కోసమే ఈ సంస్థలను ముద్ర చేసిన వస్తువుల్లా వాడుకుంటోంది,” అని మండిపడ్డారు.

ప్రజాస్వామ్య విలువలు పరిరక్షించాలంటే ఈ విధానాలను ప్రజలంతా ఎదుర్కోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణ పోరాటానికి గెలుపు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలపై కేటీఆర్ సుందన

గచ్చిబౌలి (సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ పరిధి)లోని 100 ఎకరాల అడవి చెట్ల నరికి వ్యవహారంపై సుప్రీం కోర్టు తీవ్ర అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది. అనుమతులేమీ లేకుండానే చెట్లను తొలగించడం పై ప్రశ్నించిన కోర్టు, వాల్టా చట్టం పేరుతో స్వీయ అనుమతులను న్యాయవాదులు సమర్పించడాన్ని తోసిపుచ్చింది. చెట్ల నరికి చర్యలను సమర్పించవద్దని స్పష్టం చేస్తూ, నష్టపరిచిన ప్రాంతాన్ని పునరుద్ధరించే ప్రణాళికను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను మే 15కు వాయిదా వేసింది.

ఈ నేపథ్యంలో, సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ స్పందించారు. ట్వీట్లర్ వేదికగా స్పందించిన ఆయన, “గచ్చిబౌలిలో అడవిని పునరుద్ధరించాలని, వన్యప్రాణల రక్షణను నిర్ధారించాలని కోర్టు ఆదేశించడం పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం శ్రమించిన అందరికీ గొప్ప విజయంగా భావిస్తున్నాం,” అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, కోర్టు సూచనలను బీఆర్ఎస్ పార్టీ హద్దస్థున్నదని పేర్కొంటూ, “ఈ తీర్పు ద్వారా ఇప్పటికైనా తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పర్యావరణ పరిరక్షణపై కనీస అవగాహన కలుగుతుందని ఆశిస్తున్నాం,” అని తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు.

సుప్రీం కోర్టు తీర్పుతో అడవి నాశనంపై ప్రజల్లో మట్టి చైతన్యం రావాల్సిన అవసరం ఉందని పర్యావరణ కార్యకర్తలు అభిప్రాయపడుతున్నారు

సింగరేణికి నూతన శకం ఆరంభం - ఓడిశాలో నైన్ గనిలో తవ్వకాలు ప్రారంభం

తెలంగాణ ప్రభుత్వ చొరవ ఫలితంగా సింగరేణి రాష్ట్ర అవతలి ప్రాజెక్టు వైపు అడుగులు హైదరాబాద్: తెలంగాణకు చెందిన సింగరేణి కాలియరీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (9%జజూ%) చరిత్రలో ఓ కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. తొలిసారి రాష్ట్ర సరిహద్దులు దాటి, ఓడిశాలో బొగ్గు తవ్వకాలకు (క్రీకారం చుట్టడం చారిత్రక ఘట్టంగా నిలిచిందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు.

ఓడిశాలోని అంగుల్ జిల్లాలో నైన్ బొగ్గు బ్లాక్‌లో తవ్వకాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సామాజిక మార్గ్యమాల వేదికగా స్పందిస్తూ, “136 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన సింగరేణి, ఇప్పటివరకు తెలంగాణలో మాత్రమే బొగ్గు తవ్వకాలను చేపట్టి రాష్ట్రానికి వెలుగులు పంచింది. ఇప్పుడు ఇతర రాష్ట్రల్లో విస్తరించడం గర్వకారణం” అని పేర్కొన్నారు.

ఇది తెలంగాణ ప్రభుత్వ దృఢ సంకల్పానికి చిహ్నమని, ప్రజా ప్రభుత్వ చొరవతోనే ఈ విస్తరణ సాధ్యమైందని అన్నారు. నైన్ గనికి అవసరమైన అన్ని అనుమతులు పొందిన తరువాతే తవ్వకాలు ప్రారంభమయ్యాయని వెల్లడించారు. ఇది సింగరేణి సంస్థ భవిష్యత్తుకు దిశానిర్దేశం చేసే కీలకమైన అడుగు అని వ్యాఖ్యానించారు.

సింగరేణి సంస్థ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఆర్థికంగా, సామాజికంగా కీలకమైన ఆధారంగా ఉన్నదని, దాదాపు లక్షకుపైగా కార్మిక కుటుంబాలకు జీవనాధారంగా నిలుస్తున్నదని సీఎం గుర్తు చేశారు. సంస్థ అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా మద్దతు అందిస్తుందన్నారు. ఇలాంటి ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టులు మరిన్ని ప్రారంభించే దిశగా రాష్ట్రం కృషి చేస్తుందని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. సింగరేణి సంస్థను అభినందిస్తూ, ఇది రాష్ట్ర పౌరులందరికీ గర్వించదగిన విజయమని ఆయన అన్నారు.

అమరావతి భవిష్యత్తుపై అపోహలు అవసరం లేదు:

మంత్రి నారాయణ

అమరావతి రాజధాని పై గాంచిన నకిలీ ప్రచారాలను మంత్రి పి. నారాయణ ఖండించారు. భూములు ఇచ్చిన రైతులకు ఎలాంటి భయం అవసరం లేదని, ప్రభుత్వంపై పూర్తి విశ్వాసంతో ఉండాలని ఆయన సూచించారు. బుధవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి ప్రయాణంలో అమరావతికి కీలక స్థానం ఉందని పేర్కొన్న మంత్రి, “రాజధాని ప్రాంతానికి చక్కటి భవిష్యత్తు ఉంది. భూముల విలువ నిలవాలంటే, అధునాతన సాంకేతిక పరిశ్రమలు రావాలి. అలాంటి పరిశ్రమలు ఏర్పడాలంటే విమానాశ్రయం లాంటి మౌలిక సదుపాయాలు అవసరం” అని వివరించారు.

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఎయిర్పోర్ట్ నిర్మాణం సీఎం చంద్రబాబు ప్రణాళికలో భాగమని తెలిపారు. అయితే, ఇందుకోసం భూసేకరణపై ఇంకా స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకోలేదని వెల్లడించారు.

“యువతకు ఉపాధి కల్పించేందుకు పరిశ్రమలు కీలకం. స్కార్ట్ ఇండస్ట్రీలు వస్తేనే ఉద్యోగావకాశాలు పెరుగుతాయి. ఇప్పటికే అమరావతిలో పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఇచ్చిన హామీలన్నీ పాటిస్తాం. మూడేళ్లలో రాజధాని నిర్మాణం పూర్తవుతుంది,” అని నారాయణ అన్నారు.

అమరావతిపై అవసర భయాల కలిగించడానికి కొంతమంది ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించిన మంత్రి, ప్రజలు వాటిని నమ్మవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు.

తెలంగాణలో ఎకోరేస్ ఎనర్జీ సంస్థ రూ.27వేల కోట్లు మొదటి పేజీ తరునాయి పెట్టుబడులు: భట్టి విక్రమార్క

రూ. 2వేల కోట్లతో 15 జిల్లాల్లో బయోగ్యాస్ ప్రాజెక్టులకు జీపీఆర్ఎస్ ఆర్మ్య్ ఒప్పందం చేసుకుంది.అంతకుముందు బ్యాంకర్లతో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క సమావేశమయ్యారు. ‘రాజీవ్ యువ వికాసం’ పథకాన్ని సాధారణ సంక్షేమ పథకంగా చూడద్దని బ్యాంకర్లను కోరారు. మానవీయ దృష్టితో రూపొందించిన ఈ పథకానికి సహకరించాలన్నారు. రాజీవ్ యువ వికాసం.. రాష్ట్రంలో గేమ్ ఫేజరీగా నిలిచిపోతుందన్నారు.

“కొలుపుల కోసం కొరి కొట్లాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణలో గత పదేళ్లుగా నిరుద్యోగుల ఆశలు నెదరలేదు. ఓ వైపు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తూనే.. నిరుద్యోగుల కోసం స్వయం ఉపాధి పథకాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. రాజీవ్ యువ వికాసం ద్వారా ఆర్థికంగా, సామాజికంగా యువతకు సహాయపడేందుకు బ్యాంకర్లు సహకరించాలి. ఈ పథకం కోసం ప్రభుత్వం రూ.6 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తుంది.. బ్యాంకర్లు రూ. 1,600 కోట్లు లొకేజీ ఇచ్చేందుకు ముందుకు రావాలి” అని కోరారు. జిల్లా స్థాయిలో కలెక్టర్లు బ్యాంకర్లతో త్వరలో సమావేశం నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేసింది ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ వాటా విడుదల కాగానే.. బ్యాంకర్లు లొకేజీ మొత్తాన్ని వెంటనే విడుదల చేసేలా చూడాలన్నారు.

పవీ ప్రభుత్వం అక్రమ నీటి తరలింపు - మాజీ మంత్రి

కృష్ణా నదీ జలాల వినియోగంపై తెలంగాణ మాజీ మంత్రి గుంటకండ్ల జగదీష్ రెడ్డి సనామి వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అక్రమంగా 65 టిఎంసీల నీటిని తరలిస్తోందని, ఈ విషయాన్ని తమ పార్టీ గత రెండు నెలలుగా చెబుతోందని, ఇప్పుడు అదే విషయాన్ని కృష్ణా బోర్డు స్వయంగా ధృవీకరించిందని పేర్కొన్నారు.తెలంగాణ ప్రభుత్వం మాత్రం ఈ అన్యాయంపై గళం ఎత్తకుండా మౌనంగా ఉండడాన్ని తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. సీఎం చంద్రబాబుతో గోష్ఠిగా ఏదైనా ఒప్పందం జరిగిందన్న అనుమానాలు ప్రజల్లో కలుగుతున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. పైరవీ చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్లే రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో తాగునీటి కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. “పదేళ్ల కృషి పూర్తి అవుతోంది. ప్రజలు మట్టి పాత దశకు వెళ్లే పరిస్థితి తలెత్తుతోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేతకానితనంతో జలవనరుల పరిరక్షణలో విఫలమైందని ఈ సంఘటనలు స్పష్టంగా చాటుతున్నాయి” అని విమర్శించారు. ఈ సమస్యపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి లేదా సంబంధిత మంత్రులు ఇప్పటి వరకు ఒక్క సమీక్ష కూడా జరపకపోవడం బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. ప్రజలెప్పుడైతే నీటి తిప్పలు ఎదుర్కొంటున్నారో, అప్పుడే ప్రభుత్వం స్పందించడం తగదని అన్నారు. తుదిలో, ప్రజలు ఉద్యమానికి నిధం కావాలని పిలుపునిచ్చిన జగదీష్ రెడ్డి, ఈ అంశంపై త్వరలోనే మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కార్యచరణను ప్రకటించబోతున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ హక్కుల కోసం బలమైన ధోరణుం అవసరమని స్పష్టం చేశారు.

సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చెంపపెట్టులాంటివి: హరీష్ రావు

కంచ గచ్చిబౌలిలో చెట్ల నరికివేత అంశంపై సుప్రీంకోర్టు చేసిన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి గట్టి హెచ్చరికగా మారాయని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు. ప్రజా సెలవు రోజుల్లోనే బుల్డోజర్లతో అడవిని తుడిచిపెట్టడాన్ని తానేంటో అన్నట్లు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం, ఇప్పటిప్పట్లో కోర్టు దెబ్బతో నిజాల కళ్లెదుట నిలబడిందని ఆయన అన్నారు.

హరీష్ రావు ఓ ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ, “ఇది బాధ్యతాయుతమైన ప్రభుత్వంగా తీసుకునే చర్య కాదు. అంతేగాక, సుప్రీం కోర్టు వేసిన ప్రశ్నలువంద ఎకరాల అడవిని ఎలా పునరుద్ధరిస్తారు? అనేదికేవలం న్యాయపరమైన విచారణ కాదని, నైతికంగా కూడా ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని తెలిపి ఆశం” అని పేర్కొన్నారు. విద్యనంమే పాలనా విధానం?

రెవంత్ రెడ్డి పాలన విద్యనంకరమైనదని ఆరోపించిన హరీష్, “నిన్న హైద్రాా పేరుతో పేదరు ఇళ్లను కూల్చారు, ఇవాళ అడవులను నేలమట్టం చేస్తున్నారు. ఇది ప్రజల సంక్షేమం కాదు, శాసనాలకు తలకిందులు చేసే వ్యవహారం” అని ద్వేషమెత్తారు.

బీఆర్ఎస్ బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తోంది సెంట్రల్ ఎంపవర్డ్ కమిటీకి తాము సమర్పించిన నేపేదిక ఆధారంగా జరిగిన పరిణామాలపై గర్వంగా ఉందని హరీష్ పేర్కొన్నారు. “వ్యక్తం కాపాడితే అది మనల్ని కాపాడుతుంది అని పెద్దలు చెప్పారు. కానీ రెవంత్ ప్రభుత్వం చెట్లను భక్షించేందుకు ముందుకు వస్తోంది. ప్రజలు ఇప్పుడు అలోచించాల్సిన సమయం వచ్చిందని, పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం అందరూ ఒక్కటై నిలదీయాల్సిన అవసరం ఉంది” అని పిలుపునిచ్చారు.

కాంగ్రెస్‌కు మోసాలు కొత్తకాదు: కవిత విమర్శ

బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సామాహిక సభలో ఎమ్మెల్సీ కవిత వాఖ్యలు

బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవానికి సంబంధించి జరిగిన సన్మాహిక సమావేశంలో ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత కాంగ్రెస్ పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. మోసాలు, ఔదిరింపులు కాంగ్రెస్‌కు కొత్తవేమీ కావని, గతంలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇస్పబోతున్నట్లు చెప్పి ప్రజలను మోసగించినవారే ఇప్పుడు మళ్లీ అదే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం పేరిట మహిళల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీస్తున్నారని, బస్సుల సంఖ్యను పెంచకపోవడం వల్ల ప్రజలకు స్కీలు దొరకడం లేదని ఆరోపించారు. కళ్యాణలక్ష్మి పథకంపై వాగ్ధానాలు చేసి ఆచరణలో మోసం చేశారని గుర్తుచేశారు. “ఒక్కవైపు తులం బంగారం ఇస్తామంటూ ప్రకటించి, చివరికి ఆశలు తారుమారు చేశారు” అని కవిత విమర్శించారు. రైతుల పక్షాన ప్రకటించిన రుణ మాఫీ, భోరో సా పథకాలు పూర్తిగా అమలు కాలేదని తెలిపారు. పసుపు బోర్డు ఏర్పాటుపై కూడా కేంద్రాన్ని విమర్శించారు. “బోర్డు ఏర్పాట్ చేశారే తప్ప, చట్టబద్ధత ఇవ్వలేదు. బడ్జెట్‌లో కూడా ఒక్క రూపాయి కేటాయించలేదు. పసుపు ధరలు పడిపోతే బోర్డు నుంచే సాయం వస్తుందన్నారు. కానీ వాస్తవంలో అది జరగలేదన్నదే నిజం” అని పేర్కొన్నారు.

ఇక, రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు, ప్రతి కుటుంబానికి రూ.15 లక్షల పేరిట ఇచ్చిన హామీలను గుర్తుచేస్తూ, ఎంపీ అర్వింద్ వాటిపై సరైన సమాధానాలు ఇవ్వలేకపోతున్నారని చెప్పారు. రాష్ట్రం నుంచి 16 మంది ఎంపీలు (8 కాంగ్రెస్, 8 బీజేపీ) ఉన్నప్పటికీ, తెలంగాణకు కేంద్ర బడ్జెట్‌లో సరైన కేటాయింపు లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. “8౦8 = పెద్ద గుండు సున్నా” అంటూ వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణను కాపాడగల పార్టీ బీఆర్ఎస్ మాత్రమేనని, గులాబీ జెండానే రాష్ట్ర హక్కులకు రక్షకుడని అన్నారు. రజతోత్సవం కేవలం పార్టీ వేడుక మాత్రమే కాకుండా, ఇది తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవ పండుగగా జరుపుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే, 2004లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడంలో బీఆర్ఎస్‌తో ఏర్పడిన పాత్రు ప్రధాన పాత్ర పోషించిందని గుర్తుచేశారు. జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ రాజుకీయ స్థిరత్వం లేని తీరును కూడా ఎందగట్టారు. ఎప్పుడు కాంగ్రెస్‌తో, ఎప్పుడు బీజేపీతో కలంస్తారో ప్రజలకు తెలియని స్థితి ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. జగిత్యాలకు నిధులు తీసుకురావడంలో ఆయన విఫలమయ్యారని, ప్రజలు ఆయన్ని ప్రతి గ్రామంలో ప్రశ్నించాలన్నారు.

స్మితా సబర్వాల్‌కు షాక్..

నోటీసులు ఇచ్చిన పోలీసులు

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యువత అభివృద్ధి, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ ట్రినిపల్ సెక్రటరీ స్మితా సబర్వాల్‌కి రాష్ట్ర పోలీసుల నుంచి నోటీసు అందింది. దీనికి కారణం స్మితా సబర్వాల్ సామాజిక మార్గ్యమాల్లో కంచ గచ్చిబౌలిలో 400 ఎకరాల అడవి ధ్వంసానికి సంబంధించిన ఓ ఏట రూపొందించిన చిత్రం షేర్ చేయడమే. ఈ చిత్రం మార్చి 31న ‘హేయ్ హైదరాబాద్ ’ అనే ఎక్స్ సోషల్ మీడియా హ్యాండిల్ నుంచి షేర్ చేయబడింది. ఇది మద్రాసు రాక్ వద్ద బుల్‌డోజర్లు, వాటిని చూస్తున్న నెమలి, జింక లాంటి జంతువులతో జిల్లి స్టైల్‌లో రూపొందించబడినదిగా ఉంది. హైదరాబాద్ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో ఉన్న కంచ గచ్చిబౌలి ప్రాంతాన్ని చిత్రంలో చూపించారు.

ఈ విషయమై గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్‌స్పెక్టర్ మహ్మద్ హబీబ్‌ల్లా ఖాన్ మాట్లాడుతూ.. భారతీయ నాగరిక సురక్షా సంఘత లోని సెక్టన్ 179 ప్రకారం స్మితా సబర్వాల్‌కు నోటీసు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. అయితే, నోటీసులో పేర్కొన్న విషయాలను ఇప్పుడే బయటపెట్టలేమని స్పష్టం చేశారు. ఇక బిఎన్ఎస్ఎస్ సెక్టన్ 179 ప్రకారం కేసును దర్శాపు చేస్తున్న పోలీసు అధికారి, సంబంధిత వ్యక్తులను స్టేట్‌మెంట్ ఇవ్వాలంటూ స్టేషన్‌కు హాజరయ్యేలా పిలిచే అధికారం కలిగి ఉంటాడు. ఈ నిబంధనల ఆధారంగానే స్మితాకు నోటీసు పంపినట్లు తెలుస్తోంది.

పర్యావరణ పరిరక్షణకు సంబంధించి ప్రజా చైతన్యాన్ని కలిగించే భాగంలో ఉన్న ఒక అధికారికి నోటీసు రావడం పట్ల అధికారులపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఏట చిత్రాన్ని షేర్ చేయడం వల్ల నేరపూరిత చర్యలకు దిగడమేంటన్న ప్రశ్నలు కూడా తెరపైకి వచ్చాయి.

తెలంగాణను భూముల మీద ఆధారపడి నడిపే యత్నం: కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు

మొదటి పేజీ తరునాయి భూముల అమ్మకమే రాష్ట్ర ఆదాయానికి నా

వాతావరణశాఖ హెచ్చరిక

ఏపీకి వాతావరణవాఖ మరోసారి అలర్ట్

ఈ జిల్లాల్లో వర్షాలు పడతాయంటున్నారు ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచన



తోటలు దెబ్బతిన్నాయి. మామిడి తోటల్లో కాయలు రాలిపోయాయి. అంతేకాదు పలుచోట్లు భారీ వర్షం పడటంతో డ్రైనేజ్ కాలువలు సైతం రోడ్లపై పొంగి ప్రవహించాయి.. దీంతో వాహనదారులు ఇబ్బందిపడ్డారు. మరోవైపు రైతులకు ఐఎండీ శుభవార్త చెప్పింది. ఈ ఏడాది నైరుతి రుతుపవనాల సీజన్లో (జూన్-సెప్టెంబరు) సాధారణం కంటే ఎక్కువగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఈ ఏడాది దేశవ్యాప్తంగా జూన్ నుంచి సెప్టెంబరు మధ్య సాధారణం కంటే ఎక్కువగా వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ ఏడాది నైరుతి రుతుపవనాల సీజన్లోఆంధ్ర ప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, పశ్చిమబెంగాల్తోపాటు దక్షిణాదిలో సాధారణం కంటే ఎక్కువగా వర్షపాతం నమోదవుతుందని భావిస్తున్నారు. తమిళనాడు, జమ్మూ కశ్మీర్, బీహార్, ఈశాన్యంలో సాధారణం కంటే తక్కువ నమోదవుతుంది అంటున్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఈ ఏడాది నైరుతి సీజన్‌లో ఉత్తర కోస్తాలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో సాధారణం కంటే అత్యంత ఎక్కువగా.. రాష్ట్రంలోని మిగిలిన ప్రాంతాల్లో సాధారణం కంటే ఎక్కువగా వర్షాలు కురుస్తాయంటున్నారు. రాయలసీమ ల్లోని అన్ని ప్రాంతాల్లో సాధారణం కంటే ఎక్కువ వర్షపాతం నమోదు అవుతుందంటున్నారు. కృష్ణా, గోదావరి టేసిస్ పరిపాహక ప్రాంతాల్లో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురుస్తాయంటున్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు మరోసారి వర్షసూచన ఉందంటోంది వాతావరణశాఖ. ఇవాళ ఉత్తరాంధ్రలో మూడు ఉమ్మడి జిల్లాలతో పాటుగా చిత్తూరు,తిరుపతి జిల్లాల్లో పిడుగులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఏపీ విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ఎండీ రోణికి కూర్మనాథ్ తెలిపారు. ఇవాళ అధిక ఉష్ణోగ్రత కర్నూలులో 40.7 డిగ్రీలు,అధిక వర్షపాతం అనకాపల్లి జిల్లా చీడికాడలో42.5 మిమీ నమోదైంది.. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు పలుచోట్ల ఉరుములతో కూడిన వర్షం పడే అవకాశం ఉండంటతో.. చెట్ల కింద, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉండకూడదని సూచించారు. ఈ ఏడాది వానలే, వానలు..

మరోవైపు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి.. పలు జిల్లాల్లో అకాల వర్షాలతో జనాలు ఇబ్బందిపడ్డారు. ప్రకాశం, ఏలూరు, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల్లో వర్షం బీభత్సం సృష్టించింది. ఒంగోలులో కురిసిన వానలకు రోడ్లు జలమయం అయ్యాయి. జంగారెడ్డిగూడెంలో భారీ వృక్షాలు నేలకొరిగాయి. ఎన్టీఆర్ జిల్లా నందిగామలో పంట నష్టం జరిగింది. ఈ వర్షాలతో రైతులు కూడా నష్టపోయారు. కళ్లాల్లోని ధాన్యం తడిసిపోయింది. బొప్పాయి, అరటి

కారు ఉండగానే రోడ్డు వేసేసిన కాంట్రాక్టర్.. కారణం తెలిస్తే పడిపడి నవ్వాల్సిందే!



కొన్ని కొన్ని ఘటనలు చూస్తే అమ్మబాబోయ్ అనుకుంటాం. మరికొన్ని వీడెవడెండీ బాబూ అనుకునేలా

చేస్తాయి. అలాంటి ఘటనే ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో చోటుచేసుకుంది. సాధారణంగా మనం రోడ్డుపై వెళ్తున్నప్పుడు దారిలో ఏదైనా అడ్డంక్కి ఏం చేస్తాం.. వీలైతే దానిని పక్కకు పెట్టి ముందుకెళ్తాం.. కుదరని పరిస్థితుల్లో పక్కకు జరిగి మన దారిన మనం పోతాం. అలా కూడా వీలు లేని పరిస్థితుల్లో ఆ వస్తువు లేదా వాహనం యజమాని ఎవరైనా ఉంటే అతనికి చెప్పి.. దానిని పక్కకు తీయించి, ఆ దారిలో వెళ్తుంటాం. కానీ వీడెవడెండీ బాబూ.. ఇలా ఉన్నాడు.. అనే ఘటన బాపట్ల జిల్లా వేటపాలెం మండలం ఆమోదగిరిపట్నంలో చోటుచేసుకుంది.

ఆమోదగిరిపట్నంలో ఓ వీధిలో రోడ్డు వేస్తున్నారు. అయితే రోడ్డు వేసే క్రమంలో ఓ ఇంటి ముందు నిలిపిన కారు అడ్డు వచ్చింది. అయితే ఆ కారును పక్కకు తీసేయకుండానే సిమెంట్ రోడ్డు వేసేశారు సదరు కాంట్రాక్టర్. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అసలు విషయానికి వస్తే.. ఆమోదగిరిపట్నంలోని ఓ వీధిలో ఇటీవల సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మించారు. వెంకటరమణ అనే వ్యక్తి ఇంటి ముందు నుంచి సుబ్బారావు అనే వ్యక్తి ఇంటి వరకూ ఈ రోడ్డు నిర్మాణం జరిగింది. అయితే వెంకటరమణ ఇంటి ముందు ఆగి ఉన్న కారును తీయకుండానే.. సిమెంట్ రోడ్డు వేసేశారు. కారును అలాగే ఉంచి రోడ్డు వేసిన ఫోటోలు, వీడియోలు నెట్టింట్ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఇది చూసిన నెటిజనం ఇదేందిరా అయ్యా అని ముక్కున వేలేసుకుంటున్నారు.

అయితే ఈ వ్యవహారంపై అధికారులు స్పందించారు. ఏడాదిగా కారు అక్కడే ఉందని.. అక్కడి నుంచి పక్కకు తీయాలని ఎన్నిసార్లు చెప్పినా కారు యజమాని పట్టించుకోలేదని స్థానిక వంచాయతీ కార్యదర్శి చెప్తున్నారు. పైగా ఇంటికి తలుపులు వేసి వెళ్లిపోయారని.. చెప్తున్నారు. ఈ రోడ్డు గతేడాది మంజూరైందని.. కానీ కారు యజమాని తీరు కారణంగా నిర్మించలేకపోయామని తెలిపారు. అయితే కారును తీయకుండా కాంట్రాక్టర్ రోడ్డు వేసిన విషయం తమ దృష్టికి వచ్చిందని.. దీనిపై విచారణ జరుపుతామని అధికారులు చెప్తున్నారు. మరోవైపు కాంట్రాక్టర్ సర్వే చేయకుండానే రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేపట్టారని కారు యజమాని ఆరోపిస్తున్నారు. మరి కాంట్రాక్టర్‌ది తప్పా, కారు ఓనర్‌ది తప్పా.. ఈగోలో దీనికి కారణమా అనేది తెలియాల్సి ఉంది.

శ్రీశైలంలో వైభవంగా వార్షిక కుంభోత్సవం..!

శ్రీశైలం : శక్తిపీఠ క్షేత్రమైన శ్రీశైల క్షేత్రంలో భ్రమరాంబ అమ్మవారికి వార్షిక కుంభోత్సవ సాత్వికబలి వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామదేవత అంకాలకమ్మకు మంగళవారం తెల్లవారు జామున ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భ్రమరాంబాదేవికి నవావరణ, త్రిశతి, ఖడ్గమాల, అష్టోత్తర కుంకుమార్చన, పారాయణలు ఏకాంతంగా నిర్వహించినట్లు ఈవో శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఆలయ సాంప్రదాయంగా రజకుడిచే శ్రీ చక్రం వద్ద స్థలశుద్ధి చేసి ముగ్గులు వేయించి పూజలు చేశారు.

వందల కేజీల పసుపు కుంకుమలతో ఆలయ ఈవో దంపతులు అర్చక వేదపండితులచే శాంతి ప్రక్రియను పూర్తిచేశారు. అనంతరం సుమారు ఐదువేలకుపైగా గుమ్మడి కాయలతోపాటు ఐదువేల కొబ్బరికాయలు, లక్షకుపైగా నిమ్మకాయలు సహా స్థానిక వ్యాపార సంఘంవారు, ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన దాతలు అందించిన నిమ్మకాయలు గుమ్మడికాయలతో అమ్మవారి ఆలయ సింహ మండపం వద్ద సాత్వికబలి సమర్పించారు.



మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ దేవీశ్రీ ప్రసాద్‌కు ఏపీ పోలీసుల షాక్..

-దేవీశ్రీ ప్రసాద్‌కు షాకిచ్చిన పోలీసులు

-విశాఖ కాన్స్ట్ర్స్ అనుమతి రద్దు చేశారు

-ఈ నెల 19న కాన్స్ట్ర్స్ అన్ని ఏర్పాట్లు

టాలీవుడ్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ దేవీశ్రీ ప్రసాద్‌కు ఏపీ పోలీసులు షాకిచ్చారు. డీఎస్పీ మ్యూజిక్‌ల్ కాన్స్ట్ర్స్‌కు పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించారు. ఈ నెల 19న అక్కయ్యపాలెం పోర్టు స్టేడియం విశ్వనాథ స్పీర్డ్స్ క్లబ్‌లో ఈ కార్యక్రమం జరగాల్సి ఉండగా.. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా పోలీసులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వేలాది మంది అభిమానులు వస్తారని, తగిన భద్రత లేదని పోలీసులు తెలిపారు. భద్రతా కారణాల వల్ల విశాఖపట్నం పోలీసులు అనుమతి రద్దు చేశారు.

ఇటీవల స్పీర్డ్స్ క్లబ్‌లోని వాటర్‌వరల్డ్‌లో ఓ బాలుడు చనిపోయాడు. దీంతో నగర పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు పోలీసులు తనిఖీలు చేశారు. దేవీశ్రీ ప్రసాద్ ఈవెంట్‌కు వేలాది మంది అభిమానులు వచ్చే ఆస్కారం ఉండటంతో భద్రతా కారణాలని గమనించిన తర్వాత అనుమతి నిరాకరించారు. అయితే ఇప్పటికే టికెట్లు ఆన్‌లైన్‌లో అమ్మేయగా.. పోలీసులు అనుమతి రద్దు చేయడంతో అభిమానులు అయోమయంలో ఉన్నారు. ఎటువంటి ప్రమాదం జరగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తగా అనుమతి నిరాకరించామని అంటున్నారు.

పోలీసులు కొన్ని షరతులతో అనుమతి ఇచ్చేందుకు సుముఖంగా ఉన్నారని తెలుస్తోంది. దేవీశ్రీ ప్రసాద్ ఈవెంట్ జరిగే స్టేడియం, వేవ్ ప్లాట్ వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ఉన్నాయి. కానీ,

రెండూ ఒకే ప్రాంగణంలో ఉండగా.. అక్కడ ఫన్ గేమ్స్, అడ్వెంచర్ స్పీడ్స్, స్పీ వరల్డ్ కూడా ఉన్నాయి. స్టేడియం మైదానానికి మిగతా వాటితో సంబంధం లేదు.. కానీ, ప్రధాన మార్గం మాత్రం ఒక్కటే. దాదాపు పదివేల మంది ఈ కాన్స్ట్ర్స్‌కు వస్తారని అంచనా వేశారు. అందుకే పోలీసులు, జీవీఎంసీ అధికారులు స్టేడియంను సందర్శించారు. స్టేడియంలోకి వెళ్లే మార్గాలను పరిశీలించారు. భారీగా జనం వస్తే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో చర్చించారు. ఈ మేరకు

ప్రస్తుతం స్టేడియంలో ఉన్న వసతులు సరిపోవని పోలీసులు చెబుతున్నారు. అందుకే అనుమతి ఇవ్వకూడదని నిర్ణయించారట.. ఈ విషయాన్ని నిర్వాహకులకు తెలియజేశారు.

అయితే ఇటు నిర్వాహకులు ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు చేసుకున్నారు.. కాబట్టి మరోసారి తమ అభ్యర్థనను పరిశీలించాలని పోలీసులను కోరారు. అయితే ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చే ప్రజలు ఈజీగా లోపలికి రావడానికి, బయటికి వెళ్లడానికి వీలుగా ఉండాలంటున్నారు .



అనుమతి వస్తుందని ఎదురు చూశారు. కానీ, పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో నిర్వాహకులకు షాక్ తగిలింది. మరి నిర్వాహకులు ఈ కాన్స్ట్ర్స్‌ను వాయిదా వేయాలా, లేక వేదిక మార్చాలా అని ఆలోచిస్తున్నారు .

తండ్రి కడచూపు కంటే ఆస్తి ముఖ్యమని..



మాణిక్యరావు (80) సర్వే అండ్ ల్యాండ్స్ రికార్డ్స్ డిపార్ట్‌మెంట్‌లో ఆసిస్టెంట్ డైరెక్టర్‌గా ఏడులు నిర్వహించాడు. మాణిక్యరావు దంపతులకు కుమారుడు గిరిశ్‌తోపాటు ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్నారు. భార్య గతంలోనే మరణించడంతో సొంతూరులో ఉన్న తనకున్న 15 ఎకరాల పొలం, రూ.60 లక్షలు కొడుక్కి ఇచ్చాడు. మహబూబ్‌నగర్ పద్మావతి కాలనీలోని ఇంటిని ఆర్థికంగా వెనుకబడిన తన పెద్ద కూతురు రాజనందిని పేరుపై రిజిస్ట్రేషన్ చేశాడు. అనంతరం బిడ్డల సంరక్షణలో పాలమూరులోనే ఉంటున్నాడు.

అనారోగ్యానికి గురైన ఆయన మంగళవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత మృతి చెందాడు. ఈ విషయాన్ని హైదరాబాద్‌లోని గిరిశ్‌కు సోదరీమణులు తెలియజేయగా పాలమూరులోని ఇంటిని మీ పేరుపై చేసినందునే అంత్యక్రియలకు రాసిన చెప్పాడు. దీంతో వారు ఇంటిని సమానంగా పంచుకుందాం.. ముందు అంతిమయాత్రకు రావాలని వేడుకున్నారు. బంధుమిత్రులు నచ్చజెప్పినా రానంటూ తేల్చిచెప్పాడు. దీంతో పెద్దల సూచనమేరకు చిన్న కూతురు రఘునందిని తలకొరిచి పెట్టారు. తండ్రిపై మమకారం కన్నా.. ఆస్తికే ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన కొడుకు తీరుపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి.

ఇంటిని తన సోదరి పేరుపై తండ్రి రిజిస్ట్రేషన్ చేశాడన్న కోపంతో ఓ కొడుకు తండ్రి కర్మకాండ సంగతి అటుంచి.. కడసారి చూపు చూసేందుకు కూడా రాని ఘటన మహబూబ్‌నగర్‌లో చోటుచేసుకున్నది. ఏవరాలోకి చెల్లితే.. నారాయణపేట జిల్లా దామరగిద్ద మండలం క్యాతన్‌పల్లికి చెందిన

గాలి దుమారానికి పశువుల కాట్లం కూలి విధ్యుత్ షాక్ తో 2 పాడి ఆవులు మృతి

ప్రజాస్వామ్యంలో నిజాలను నిర్భయంగా కలంతో రాసిన వాడే జర్నలిస్ట్ -నిజమైన జర్నలిజం అంటే ఇదే..!!



నర్సింహాలపేట, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : మంగళవారం మధ్య రాత్రి అకాల వర్షం, గాలి దుమారానికి నర్సింహాలపేట మండలం జయపురం గ్రామానికి చెందిన వీరబోయిన మల్లయ్య యాదవ కు చెందిన రెండు పాడి ఆవులు పశువుల కొట్లం లో రోజువారే కట్టివేయగా అర్ధరాత్రి వీచిన పెను గాలికి కొట్లం పై రేకుల కప్పు కూలి తమ ఇంట్లో నుండి కొట్లం లో వెలుతురు కొరకు అమర్చిన విద్యుత్ వైరు పై పడడం తో విద్యుత్ తీగ తెగిపోవడం తో క్రింద కూలిన రేకులకు విద్యుత్ ప్రసారం జరిగి రెండు పాడి ఆవులు మృతి చెందాయని మృతి చెందిన ఆవుల విలువ మొత్తం సుమారు ఎనభై వేలు ఉంటుందని రైతు మల్లయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. సమాచారం అందుకున్న వెటర్నరీ వైద్యురాలు డా.సౌమ్య పంచునామా నిర్వహించగా అనంతరం అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. పాడి ఆవులు రెండు మరణించిన మల్లయ్య ను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని మల్లయ్య తన ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు.

నిరుపేద కుటుంబానికి నిత్యావసర సరుకులు అందించించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్



ఖమ్మం రూరల్, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : ఎదులాపురం మున్సిపాలిటీ, వరంగల్ క్రాస్ రోడ్ బేకుచెట్ల బజార్ కి చెందిన నిరుపేద ఆటో డ్రైవర్ ఎల్లావుల సాంబా కుటుంబం పరిస్థితి బాగోలేదని ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్ దృష్టికి రాగ వెంటనే స్పందించి వారి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తన వంతు సహాయంగా అర క్వింటా బియ్యం, నిత్యావసర సరుకులు అందజేసిన భూక్యా సురేష్ నాయక్. అలాగే తన ఇద్దరు కుమార్తెలు, కుమారుడిని చదివించడానికి ఆర్థిక సౌకర్యం బాగోలేదని అనగా చదువుకు తన వంతు సహాయం చేస్తానని అన్నారు. ఏళ్ల వేతలా వారి కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చి మనోధైర్యం కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నియోజకవర్గ ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ నాగార్జునపు. ప్రద్యుమ్న చారి, మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ నాయకులు శివ, సురేందర్ రెడ్డి, నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూ భారతి కొత్త ఆర్.ఓ.ఆర్.చట్టం పై అధికారులు సంపూర్ణ అవగాహన కల్గిస్తుంటావి

-ఇంచార్జ్ కలెక్టర్ డా. శ్రీజ.

ఖమ్మం,16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : భూ భారతి కొత్త ఆర్డీఆర్ చట్టంపై అధికారులు సంపూర్ణ అవగాహన కల్గిస్తుంటావని జిల్లా ఇంచార్జ్ కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ అన్నారు. బుధవారం ఇంచార్జ్ కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస రెడ్డి తో కలిసి, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులతో భూ భారతి కొత్త ఆర్డీఆర్ చట్టం పై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంచార్జ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, భూమి హక్కుల భద్రతకు, భూ సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం భూ భారతి కొత్త ఆర్డీఆర్ చట్టాన్ని అమలులోకి తెచ్చిందన్నారు. తహశీల్దార్లు చట్టంపై పూర్తి అవగాహన కలిగి, మండల, గ్రామ స్థాయి అధికారులకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. తహశీల్దార్ లు వారి కార్యాలయ సిబ్బందికి చట్టంపై పూర్తి స్పష్టత వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రాష్ట్రంలో చట్ట అమలుకు ఫైలెట్ ప్రాజెక్ట్ క్రింద పాల్గొని నియోజకవర్గ నేలకొండపల్లి మండలాన్ని ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసిందన్నారు. రెవెన్యూ సదస్సులు చేపట్టి, ప్రజల్లో చట్టంపై విస్తృత అవగాహన కల్పించాలన్నారు. రెవెన్యూ సదస్సుల నిర్వహణకు షెడ్యూల్ రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎం.పి.డి.వో, ఎం.పి.వో, వ్యవసాయ అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులను రెవెన్యూ సదస్సుల్లో భాగస్వామ్యం చేయాలన్నారు. సదస్సులకు కనీసం 500 లకు పైగా జన సమీకరణ చేయాలని, ఫంక్షన్ హాల్, త్రాగునీరు, పబ్లిక్ అడ్డన్ సిస్టం ఏర్పాట్లు పక్కన్నంగా చేయాలన్నారు. ఎటువంటి సమస్యలు లేకుండా రెవెన్యూ సదస్సులు సజావుగా చేపట్టాలన్నారు. తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో హెల్ప్ డెస్క్ ఏర్పాటుచేసి, వచ్చిన రైతులకు కొత్త చట్టానికి సంబంధించి కరపత్రాలు ఇవ్వడం, వారి సందేహాలను నివృత్తి చేయడం చేయాలన్నారు. సందేహాల నమోదుకు రిజిస్టర్ నిర్వహించాలన్నారు. వాతావరణ పరిస్థితులను గమనిస్తూ, ధాన్య కొనుగోలు లో ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తహశీల్దార్లు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. తహశీల్దార్లు



వారి పరిధిలోని కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శిస్తూ సమస్యలుంటే వెంటనే పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. మొక్కజొన్న కొనుగోలులో సమస్యలుంటే మార్క్ ఫెడ్ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని తగుచర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ, కొత్త చట్టం, కొత్త రూల్స్ పై అధికారులు పూర్తి అవగాహన పొందాలన్నారు. చట్టాన్ని ఒకటికి రెండుసార్లు చదివి అవగతం చేసుకోవాలన్నారు. గురువారం నుండి రెవెన్యూ సదస్సులు ప్రారంభించనున్నట్లు అదనపు కలెక్టర్ అన్నారు. వ్యవసాయ, వ్యవసాయేతర భూముల సమర్థవంత నిర్వహణ చేయాలన్నారు. 2020 లో ఉన్న రికార్డుల తప్పిపులను సరిచేయడానికి ఫిర్యాదుదారు. ఒక సంవత్సరం లోపు దరఖాస్తు చేయాలని ఈ దిశగా అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. చట్టంలో 11 మాడ్యూల్స్ ఇచ్చారని, ఒక్కో మాడ్యూల్ లో 2 నుండి 3 మాడ్యూల్స్ ఉన్నాయని అన్నారు. ప్రతి మాడ్యూల్ ని క్లిస్టర్ క్లియర్ గా అర్థం చేసుకొని అమలుచేయాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. భూ భారతి కొత్త ఆర్డీఆర్ చట్టంపై రైతులకు అవగాహన కల్పించడంతో పాటు ఎలాంటి సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయనే విషయం రైతులకు సూచించాలన్నారు. కొత్త చట్టంపై రైతుల్లో ఎలాంటి అభద్రతా భావం కలిగి ఉండకూడదని, భూ భారతి ద్వారా సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయనే అనే నమ్మకం ప్రజల్లో



ఖమ్మం, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : ఖమ్మం జిల్లా నేలకొండపల్లి మండలానికి చెందిన సీనియర్ జర్నలిస్టు నాగిరెడ్డి మాతృమూర్తి ఖమ్మంలోని కిమ్స్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతూ బుధవారం తెల్లవారు జామున పరమపదించారు. సమాచారం అందుకున్న టి.డబ్ల్యు.జే.ఎఫ్, జిల్లా నేతలు సర్యూర్ ఖదీర్, దువ్వా సాగర్ లు ఖమ్మం నగరంలోని కిమ్స్ హాస్పిటల్ కు చేరుకుని జర్నలిస్ట్ నాగిరెడ్డిని పరామర్శించి నాగిరెడ్డి మాతృమూర్తి భౌతికభూయాన్ని సందర్శించి నివాళులు అర్పించారు.ఈమేరకు నాగిరెడ్డి కుటుంబసభ్యులకు సానుభూతిని వ్యక్తపరిచారు.కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చిన వారిలో మార్థవ్ చౌదరి, జానిపాషా, లక్ష్మారెడ్డిలు తదితరులున్నారు.



పాసుపుస్తకాలు, రెండు అంచెల అప్పీల్ వ్యవస్థ, రివిజన్ అధికారాలు, తప్పుచేసిన అధికారులపై ఎలాంటి చర్యలు, సివిల్ కోర్టుల పాత్ర, న్యాయ సహాయం, భూదార్ కార్డు, గ్రామ రెవెన్యూ రికార్డులు తదితర చట్టంలోని అంశాలను విశదీకరించి, రెవెన్యూ అధికారులకు చట్టంపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా అవగాహన కల్పించారు. రెవెన్యూ అధికారుల సందేహాలను అదనపు కలెక్టర్ నివృత్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారిణి ఏ. పద్మశ్రీ, ఎస్సీ ఎం.రాజేశ్వరి, ఆర్డీవోలు నర్సింహారావు, రాజేంద్ర గౌడ్, కలెక్టరేట్ ఏవ్ అరుణ, జిల్లాలోని మండల తహశీల్దార్లు, కలెక్టర్ కార్యాలయ సూపరింటెండెంట్లు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గడియారం ముల్లు ఒకటి తిరిగితే జర్నలిస్టు లోకం చుట్టు తిరుగుతూ,24 గంటలు అదే ధ్యాసలో బ్రతికేస్తాడు.పేరుకు అతనికి 8 గంటలే ద్యూటీ అయినా నిద్రపోనంత వరకు,బుర్ర మాత్రం సమాజం చుట్టే తిరుగుతూఉంటుంది.తాను పడే వేదనలో,తన మెదడులో మెదిలో ఆలోచనల్లో బాస్ దగ్గర శభాష్ అనిపించుకోవాలంటే ఏలాంటి స్టోరీలు రాయాలి, కళ్ల ముందు ఉన్న సమస్యలకు పరిష్కారం చూపించేలా వాటిని ఎలా ప్రెజెంటే చేయాలి,ఇందులో ఏ స్టోరీ పేలిపోతుంది. కంటికి కనిపించిన స్టోరీని ఏ యాంగిల్లో ప్రజెంటేషన్ చేయాలి, అని బుర్ర వేడెక్కిపోయేలా ఆలోచిస్తుంటాడు. ఇలా ఆలోచించి ఆలోచించి అనారోగ్యం కొని తెచ్చుకుంటాడు.తనకు మొత్తం స్లో పాయిజన్

ఎక్కించేసుకుంటాడు. ఇలా అందరి గుండెచప్పుళ్లు వినే ఎందరో జర్నలిస్టులు. తమ గుండెను మాత్రం కాపాడుకోలేక పోతున్నారు. ఇకపోతే నేటి సమాజంలో జర్నలిజం అంటే దోపిడీలా మారింది. జర్నలిజం పేరుచెప్పుకుని జేబులు నింపుకుంటున్న చోరులను చూసి అక్షరాలు సిగ్గు పడుతున్నాయి. అక్షరాలను ఆయుధాలుగా మార్చే చేతులు అవినీతి పనులకు అడ్డాగా మారుతుంటే కలం కూడా కన్నీరు కారుస్తుంది. సోదరుల్లారా జర్నలిజం అంటే బ్రోకరిజం కాదు. తూటా లేని తుపాకి లాంటిది.రక్తం చూడని కత్తి లాంటిది..నేలను చదును చేసి నాగలి వంటిది.. కాబట్టి అక్షర యజ్ఞం చేయండి నిజాయితీగా జీవించండి ప్రతి అక్షరం అనుక్షణం జర్నలిస్టులను వేడుకుంటుంది. కానీ ఈ వేదన నిజమైన జర్నలిస్టుకు మాత్రమే అర్థం అవుతుంది.నువ్వు అనుకుంటావు అక్షరాలకు ఊపిరి పోస్తున్నా అని,కానీ నీకో గుర్తింపును ఆ అక్షరాలే సంపాదిస్తున్నాయనే విషయాన్ని విస్మరించకు మిత్రమా..ఎందుకంటే అమ్మకంటే అత్యుత్తమమైనది అక్షరం. ఆ అమ్మను పిలవాలంటే అక్షరమే తోడవ్వాలి మరి.. ఇదే నిజమైన జర్నలిజం..

రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం అమలు



మహబూబాబాద్, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : ప్రభుత్వ సూచనలు జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్ ఆదేశాల మేరకు బుధవారం జిల్లాలోని అన్ని మండల ప్రత్యేక అధికారులక్షేత్రస్థాయిలో ముందస్తు సమ్మర్ యాక్షన్ ప్లాన్ త్రాగునీరు సరఫరా, రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం అమలుపై మండలాల వారిగా పంచాయతీ కార్యదర్శులు, పంచాయతీ విస్తరణ అధికారులు, తహసీల్దార్స్ , మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారులు గ్రామీణ మంచినీటి సరఫరా, విద్యుత్, సంబంధిత అధికారులతో కలిసి ప్రత్యేక అధికారులు మండల కార్యాలయాలలో సమావేశాలు ఈ రోజు జిల్లా వ్యాప్తంగా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం అమలు దరఖాస్తుల పరిశీలన తదితర అంశాలలో తీసుకోవాల్సిన చర్యలు ప్రభుత్వ సూచనలు ప్రకారం అధికారులు వ్యవహరించాలని తెలిపారు.వేసవి కాలం నేపథ్యంలో క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు త్రాగునీరు సరఫరాలో ఆటంకం కలగకుండా చూసుకోవాలనీ, సమస్యాత్మక ప్రాంతాలను ముందుగానే గుర్తించి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు.పంచాయతీరాజ్ ,మిషన్ భగీరథ ,మున్సిపల్, తదితర సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలు చేయాలన్నారు. స్థానిక త్రాగునీటి వనరులను సంరక్షించాలని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో త్రాగునీరు వుద్ధా చేయకుండా ముందస్తు ప్రణాళికలు ప్రకారం ఉండాలని సూచించారు. జిల్లాలోని మున్సిపల్ పరిధి, (1320) హ్యాబిటేషన్స్ లలో త్రాగునీరు ఇబ్బందులు రాకుండా పక్కన్నం చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. నెల్లెకుదురు మండలం ప్రత్యేక అధికారి జి.మరియన్, డోర్నకల్ మండల ప్రత్యేక అధికారి నరసింహమూర్తి, మరిపెడ మండలం ప్రత్యేక అధికారి డాక్టర్ కిరణ్ కుమార్, నరసింహాల పేట మండలం ప్రత్యేక అధికారి ప్రేమ్ కుమార్, కొత్తగూడ మండల ప్రత్యేక అధికారి వేముల సురేష్,బయ్యారం మండల ప్రత్యేక అధికారి శ్రీనివాస్, తోర్రూరు మండల ప్రత్యేక అధికారి ఏదీఏ , దంతాలపల్లి మండల ప్రత్యేక అధికారి వీరన్న, తదితర జిల్లా అధికారులు కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి సంబంధిత అధికారులతో సమావేశాలు నిర్వహించారు.

పశు వైద్య శిఖరాన్ని సద్యసియోగం చేసుకొనాలి -పశు వైద్యాధికారి శృతి



రాయపర్తి, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్) : పశు వైద్య శిఖరాన్ని సద్యసియోగం చేసుకోవాలి అని పశు వైద్యాధికారి శృతి అన్నారు. బుధవారం మండలం లోని కాట్రపల్లి గ్రామంలో గాలి కుంటు వ్యాధి నివారణ కోసం టీకాలు వేసే శిఖరం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పశు వైద్యాధికారి శృతి మాట్లాడుతూ పశువుకు వచ్చే సీజనల్ వ్యాధులలో గాలి కుంటు వ్యాధి ఒకటి ఈ గాలి కుంటు వ్యాధి నివారణకు ముందస్తు చర్యలుగా టీకాలు ఇవ్వడం జాలుగుతుంది. ఈ టీకాలను ఈరోజు నుంచి తేదీ: 16.04.2025 నుండి తేదీ 14.05.2025 వరకు ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఈ అవకాశాన్ని సద్యసియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల పశువైద్య సిబ్బంది సుమన్, వెంకటయ్య, గణేష్, కపిల్ గోపాలమిత్ర రమేష్ పాల్గొన్నారు.



ఐస్ నీళ్లు అతిగా వద్దు

కీళ్లనొప్పులు ఉంటే ఈ ఆహారాలను తినకండి



మెదడుపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీంతో తలనొప్పి వస్తుంది. ఇక సైనస్ సమస్య ఉన్నవాళ్లు పొరపాటున కూడా ఐస్ నీళ్లు తాగకూడదు. కాదని తాగితే సమస్య మరింత ఎక్కువవుతుంది. హీమరాయిడ్స్: ఐస్ నీళ్లు దీర్ఘకాలం పాటు తాగుతూ ఉంటే

హెల్త్ న్యూస్, ఏప్రిల్ 16(క్రాంతిన్యూస్): ఎండలు మొదలవగానే అందరూ చల్లబడి వదర్థాలపై మనసు పడతారు. ఎండన పడి వచ్చాక చల్లవల్లబడి పానీయాలు తాగుతుంటారు. వీటిలో ఫ్రీజ్లో పెట్టిన ఐస్ నీళ్లు కూడా ఉంటాయి. అయితే, ఫ్రీజ్ నీళ్లు, ఐస్ కలిపిన నీళ్లు శరీరానికి వెంటనే చల్లదనాన్ని ఇచ్చినప్పటికీ, వీటివల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది.

జీర్ణక్రియకు ముప్పు: ఐస్ నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. చల్లబడి నీళ్లు అరగడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. కాబట్టి, తింటున్నప్పుడు ఐస్ నీళ్లు తాగితే.. మన శరీరం అన్నం అరిగించడానికి బదులుగా నీళ్ల ఉష్ణోగ్రతను మామూలు స్థితికి తీసుకురావడానికి శక్తిని వాడుకుంటుంది. అందువల్ల ఆహారం తింటున్నప్పుడు చల్లబడి నీళ్లు తాగనే తాగకూడదు. గొంతు సమస్యలు: ఐస్ నీళ్లు తాగడం వల్ల మ్యూకస్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది గొంతునొప్పి, కఫం, జలుబు, గొంతువాపు తదితర సమస్యలకు దారితీస్తుంది. స్వాస సమస్యలు ఉన్నవాళ్లకు ఐస్ నీళ్లు మంచివి కాదు.

తలనొప్పి: ఎండన పడి వచ్చిన తర్వాత ఐస్ నీళ్లు తాగితే తలనొప్పి బాధించే అవకాశం ఉంది. చల్లబడి నీళ్లు వెన్నులో నాడులను చల్లబరుస్తాయి. ఇది

శరీరంలో పైల్స్ (మొలలు) ఏర్పడతాయి. అతి శీతల పరిస్థితుల్లో వస్తువులు గడ్డకడతాయి. ఐస్ నీళ్లు తాగడం వల్ల మలం గట్టిపడుతుంది. ఇది పైల్స్కు కారణమవుతుంది. అతిగా చల్లబడి నీళ్లు తాగితే పేగుల్లో పుండ్లకు దారితీయొచ్చు. దీంతో మలంలో రక్తం పడటం, కడుపునొప్పి లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

డీహైడ్రేషన్: ఐస్ నీళ్లు తాగడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ తలెత్తుతుందనే విషయం చాలామందికి అంతగా తెలియదు. నిజానికి, బాగా చల్లగా ఉన్న నీళ్లు మన దాహం తీరుస్తాయి. అయితే, ఇవి కొద్దిగా తాగగానే మరిన్ని నీళ్లు తాగాలని అనిపించదు. దీంతో నీళ్లు తాగాల్సిన దానికంటే తక్కువగా తీసుకుంటాం. ఇది శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తుంది.

ఐస్ నీళ్లు ఆరోగ్యానికి అంత మంచివి కాదు. కాబట్టి, వీటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిది. నీళ్లను ఎప్పుడూ గది ఉష్ణోగ్రత దగ్గరే తాగాలి. ఎండకాలంలో చల్లబడి నీళ్లు తాగాలనుకుంటే కుండలోని నీటిని ఎంచుకోవాలి. అంతేతప్ప ఐస్ కలుపుకొని, లేదంటే ఫ్రీజ్లో పెట్టుకొని బాగా చల్లగా అయ్యాక తాగకూడదు.

హెల్త్ న్యూస్, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): చాలామంది కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతూ ఉన్నారు. ఒకప్పుడు వృద్ధాప్యం వచ్చిన వారికి వచ్చే కీళ్లనొప్పుల సమస్య ఇప్పుడు చిన్న, పెద్ద తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ వస్తుంది. అయితే కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు ఆహారం విషయంలో కచ్చితంగా

ఒక కారణం అవుతుంది. ఉప్పు ఎక్కువగా తింటే కీళ్ల నొప్పి తీవ్రతరమవుతుంది. కాబట్టి కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారు ఆహారంలో ఉప్పును తక్కువగా తినాలి.

కీళ్ల నొప్పులతో ఇవి తింటే దేంజరీ

కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు తీసి పదార్థాలను కూడా ఎక్కువగా తినకూడదు. ఎక్కువ తీసి



జాగ్రత్తలు తీసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. కీళ్లనొప్పులతో బాధపడేవారు ఎటువంటి ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి? ఎటువంటి ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు? వంటి అనేక విషయాలను ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం.

కీళ్ల నొప్పులకు ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త అవసరం

కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు కొన్ని రకాల ఆహారాలకు కచ్చితంగా దూరంగా ఉండాలి. కీళ్ల నొప్పుల విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే నొప్పులు తీవ్రతరం అవుతాయి. కొన్ని రకాల ఆహారాలు కీళ్ల నొప్పులను మరింత పెంచుతాయి. అటువంటి ఆహారాలను తీసుకోకుండా ఉంటేనే మంచిది. కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడే వారు ముఖ్యంగా తీసుకోకూడని ఆహారాలను చూద్దాం. దుంప కూరలు, ఉప్పు ఎక్కువ ఉన్న ఆహారాలు కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు దుంప కూరలు తినకూడదు. అలుగడ్డ, చేమ గడ్డ, కంద గడ్డ వంటి వాటిని తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. దుంప కూరలతో కీళ్ల నొప్పులు మరింత పెరుగుతాయి. ఇక కీళ్లనొప్పులతో బాధపడేవారు ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోకూడదు. కీళ్ల నొప్పులకు ఉప్పు

పదార్థాలను తింటే కీళ్ల నొప్పులు మరింత పెరుగుతాయి. వీటివల్ల కణాలకు, కీళ్లకు ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. (ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, బేకరీ ఫుడ్స్, సోదాలు, ఐస్క్రీమ్లు వంటివి కీళ్లనొప్పులు ఉన్నవారు తీసుకోకుండా ఉంటేనే మంచిది. అంతేకాదు కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు శాచ్యరేటెడ్ ఫ్యాట్ ఉన్న (ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను, రెడీ టు ఈట్ ఆహారాలను అసలు తినకూడదు.

కీళ్ల నొప్పులతో బాధ పడేవారు వీటికి దూరంగా ఉండాలి

ఇవి కీళ్ల మధ్య మంటను మరింత ఎక్కువ చేసి ఇబ్బందికి కారణమవుతాయి. ఇక ఆల్కహాల్ తాగే వారిలోనూ కీళ్లనొప్పులు అధికంగా వచ్చే ఆల్కహాల్ తాగడం కారణంగా శరీరంలో ఉండే నీరు, పోషకాలు తగ్గిపోతాయి ఇది కీళ్లనొప్పిని మరింత పెంచుతుంది. దీనివల్ల ఇబ్బంది పడతారు. ఇక కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు రెడ్ మీట్ ను ఎక్కువగా తినకూడదు. రెడ్ మీట్ లో సాచరేటెడ్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే రెడ్ మీట్ ను తినకుండా ఉంటేనే మంచిది.

తిన్న వెంటనే షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతున్నాయా

హెల్త్ న్యూస్, 16 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): సాధారణంగా తిన్న తర్వాత బ్లడ్ షుగర్ పెరుగుతుంది. ఇది రెగ్యులర్ గా ఉంటే ఊరికే అలసిపోతారు, నీరసంగా, మూడీగా మారతారు. ఇది ఎక్కువ రోజులు ఇలానే కొనసాగితే ఆ ఎఫెక్ట్ కిట్నీ సమస్యలు, గుండె సమస్యలు, ఇతర సమస్యలకి దారి తీస్తుంది. షుగర్ వచ్చిందంటే దానికితోడు చాలా సమస్యలొస్తాయి. షుగర్ కారణంగా మొత్తం హెల్త్ పాడవుతుంది. అందుకే, ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవాలి. లేదంటే చాలా సమస్యగా మారుతుంది. అందుకోసం ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి హై గ్లైసెమిక్ ఫుడ్స్ తగ్గించడం

జీబి అనేది ఆహారం రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలకి ఎంత స్పీడ్ గా కారణమవుతుందో తెలిపేది. జీబి స్కోర్ అనేది 0 నుండి 100 మధ్య రేట్ చేస్తారు. ఎక్కువగా జీబి ఉండే ఫుడ్స్ ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్స్, చక్కెరలతో నిండి ఉంటాయి. ఇది త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. శోషించబడతాయి. దీని కారణంగానే రక్తంలో షుగర్ త్వరగా

పెరుగుతుంది. అదే విధంగా, తక్కువ జీబి ఉన్న ఫుడ్స్ నెమ్మదిగా విచ్ఛిన్నమవుతాయి. రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలని తగ్గిస్తాయి. తక్కువ జీబి ఉన్న ఫుడ్స్ అంటే ప్రోటీన్, ఫైబర్, లో ఫ్యాట్ ఫుడ్స్. లో గ్లైసెమిక్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల భోజనం చేశాక కూడా చక్కెర పెరుగుదలని తగ్గించొచ్చు. అధిక జీబి ఉన్న ఫుడ్స్, తక్కువ జీబి ఉన్న ఫుడ్స్ తో భర్తీ చేయడం వల్ల హెల్త్ అవుతుంది. కాబట్టి, లో జీబి ఉన్న ఫుడ్స్ తినండి.

ఎక్కువ ఫైబర్ రక్తంలో షుగర్ పెరుగుదలని తగ్గించేందుకు చేయాల్సిన మార్పు ఏంటంటే ఎక్కువగా ఫైబర్ ఫుడ్స్ తినడం. దీని వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ నెమ్మదిగా జీర్ణమయ్యే కార్బోహైడ్రేట్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఈ కార్బో తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలని తగ్గించొచ్చు. ఎందుకంటే, ఫైబర్ జీర్ణమవుదానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ఇది మీ రక్తప్రవాహంలోకి గ్లూకోజ్ ని మెల్లిగా విడుదల చేస్తుంది. ఫైబర్ ఫుడ్ సోర్స్ లో బీన్స్, హోల్ గ్రెయిన్స్, పండ్లు ఉంటాయి. ఫైబర్

ఎక్కువగా తీసుకోవడం తర్వాత రక్తంలో చక్కెరలు తగ్గించేందుకు హెల్త్ చేస్తాయి. పైబర్ కోసం ఓట్స్, బెర్రీస్, చిలగుడదుంప, ట్రాన్సైరెన్, క్విన్సోవా వంటి వాటిని తినండి.

తక్కువగా తినడం

అదే విధంగా, ఒకేసారి ఎక్కువగా తినకుండా తక్కువ పరిమాణంలో తినండి. మీరు తినే ఆహారం మొత్తం మీ రక్తంలో చక్కెరపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. చిన్న ప్లేట్ లో తినడం అలవాటు చేసుకోండి. దీని వల్ల ఎక్కువగా తిన్నామనే ఫీలింగ్ వస్తుంది. ఒక్కసారిగా ఎక్కువ తినే బదులు దానినే రెండు సార్లు విభజించి తినండి.

సరైన విధంగా తినడం

రక్తంలో చక్కెరని తగ్గించడానికి



వల్ల భోజనం భోజనంలో కూడా మార్పులు చేయాలి. ఉంటుంది.

జీర్ణక్రియ, శోషణ నెమ్మదిగా జరిగి. రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ఒక్కసారిగా పెరగవు. **తిన్న తర్వాత వర్కౌట్**

తిన్న వెంటనే వర్కౌట్ చేయడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర తగ్గించేందుకు హెల్త్ అవుతుంది. దీనికోసం ఎక్కువ వర్కౌట్ అవసరం లేదు. కేవలం 15 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేయొచ్చు. దీని వల్ల గ్లూకోజ్ తగ్గించేందుకు హెల్త్ అవుతుంది. మామూలు సమయాల్లో 45 నిమిషాల వాకింగ్ కంటే తిన్న తర్వాత కొద్దిగా నడవడం మంచిది. తిన్న వెంటనే ఎక్కువసేపు కూర్చోవద్దు. భోజనం తర్వాత స్నాక్స్, చదవడం, టీవీ చూడడం, కంప్యూటర్ ముందు కూర్చోవడం మానేయండి.. వాకింగ్ కి వెళ్లండి. తిన్న తర్వాత నిలబడి వర్కౌట్ చేయండి. తిన్న వెంటనే ఎక్కువ వర్కౌట్ చేయొద్దు.

నిమిషాల వాకింగ్ కంటే తిన్న తర్వాత కొద్దిగా నడవడం మంచిది. తిన్న వెంటనే ఎక్కువసేపు కూర్చోవద్దు. భోజనం తర్వాత స్నాక్స్, చదవడం, టీవీ చూడడం, కంప్యూటర్ ముందు కూర్చోవడం మానేయండి.. వాకింగ్ కి వెళ్లండి. తిన్న తర్వాత నిలబడి వర్కౌట్ చేయండి. తిన్న వెంటనే ఎక్కువ వర్కౌట్ చేయొద్దు.

నిమిషాల వాకింగ్ కంటే తిన్న తర్వాత కొద్దిగా నడవడం మంచిది. తిన్న వెంటనే ఎక్కువసేపు కూర్చోవద్దు. భోజనం తర్వాత స్నాక్స్, చదవడం, టీవీ చూడడం, కంప్యూటర్ ముందు కూర్చోవడం మానేయండి.. వాకింగ్ కి వెళ్లండి. తిన్న తర్వాత నిలబడి వర్కౌట్ చేయండి. తిన్న వెంటనే ఎక్కువ వర్కౌట్ చేయొద్దు.

న్యూలుక్‌లో ఖుష్కా..

సోషల్ మీడియాలో తరచూ తన ఫోటోలు పంచుకుంటుంటారు నటి ఖుష్భూ . తాజాగా ఆమె తన న్యూలుక్ ఫోటోలను షేర్ చేశారు. అందులో ఆమె చాలా సన్నగా కనిపించడంతో కొందరు నెటిజన్లు ట్రోలింగ్ చేయడం మొదలుపెట్టారు. దీంతో ఆమె అసహనం వ్యక్తం చేశారు.

తన తాజా ఫోటోలను షేర్ చేసిన ఖుష్భూ.. “బ్యాక్ టూ ద ఫ్యూచర్” అనే క్యాప్షన్ పెట్టారు. కొందరు ఆమె సన్నబడిన తీరును ప్రశంసిస్తుంటే మరికొందరు మాత్రం ‘సన్నగా మారడానికి ఇంకెక్జెస్స్ చేయించుకున్నారు. వాటి మేజిక్ పల్లే ఇలా మారిపోయారు. వాటి గురించి ఫోటోవర్గ్ కు కూడా చెప్పండి’ అని కామెంట్ పెట్టారు. దీనికి ఆమె స్పందిస్తూ ‘స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. “మీరు ఎలాంటి మనుషులు? మీరెప్పుడు మీ ముఖాలను సోషల్ మీడియాలో చూపించరు. ఎందుకంటే మీరు అంత అసహ్యంగా ఉంటారు. మీ తల్లిదండ్రులను చూస్తుంటే జాబి వేస్తోంది” అని రిట్రీట్ చేశారు. ఇక ప్రస్తుతం ఖుష్భూ సీరియల్స్, సినిమాల్లో నటిస్తున్నారు. ఇటీవలే ‘నేసిప్పాయ్’ అనే తమిళ సినిమాలో కనిపించారు.



‘కేజీఎఫ్ ఛాప్టర్ 3’ కన్ఫర్మ్.. ‘సీ యు సూన్’ అంటూ రాకీ భాయ్ అభిమానులకు సర్ప్రైజ్



కన్నడ సూపర్‌స్టార్ యశ్
 తింబిన 'కేటిఎఫ్ ఛాప్టర్ 2'
 దుడుదల జటివల మూడేళ్లు
 రార్లీ చేసుకున్న విషయం
 లినిందే. ప్రశాంత్ నీల్
 ర్యక్తతంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం
 2022 ఏప్రిల్ 14న విడుదల
 క్యాఫీన్ వద్ద రికార్డులను
 రగరాయదమే కాకుండా...
 1200 కోట్లకు పైగా

చేసుకున్న సందర్భంగా ఈ భాగ్యవస్త్ర ప్రాంచైట్లో సంబంధించి హెంజెల్ ఫిల్మ్ ఓ ప్రత్యేక వీడియోను విడుదల చేసింది. ఈ వీడియోలో 'కేజీఎఫ్ ఛాప్టర్ 3' గురించి హింట్ ఇచ్చారు మేకర్స్. దీంతో 'కేజీఎఫ్ ఛాప్టర్ 3' ఉండబోతుందని అభిమానులు ఉత్సాహంతో ఊగిపోతున్నారు. ఇక వీడియో చివరలో 'కేజీఎఫ్ ఛాప్టర్ 3' అనే టైటిల్తో పాటు యశ్ రాజ్ భాయ్ గొంతుతో 'సీ యు సూన్' అనే సందేశం వినిపించడం ఫ్యాన్స్లో జోషెస్సునింపింది. కాగా ఈ వీడియోను మీరు కూడా చూసేయండి.

మరోవైపు ఈ ప్రాజెక్ట్పై ఓ ఇంటర్వ్యూలో యుక్ మాట్లాడుతూ, కేబిఎఫ్ 3 ఖచ్చితంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం నేను 'టాక్సీక్' మరియు 'రామాయణం' ప్రాజెక్ట్లపై దృష్టి పెట్టాను. మేము డైరెక్టర్ ప్రకాంత్ నీల్తో ఈ సినిమా గురించి చర్చిస్తున్నాం. సరైన సమయంలో భారీగా రాబోతున్నాం అని తెలిపారు.



హాబీవుడ్‌లో
ప్రియాంక
నవ్వుల చిత్రం

అందం, అభినయంతో సినీ ప్రియులను ఆకట్టుకుంటున్న బాలీవుడ్ కథానాయిక ప్రియాంక చోప్రా . ప్రస్తుతం ఈమె 'ఎస్ఎస్ఎంబీ 29'లో నటిస్తున్న సంగతెలిసిందే. ఇప్పుడామె మరో హాళీవుడ్ ప్రాజెక్టుల భాగమైంది. తాజాగా ఈ విషయాన్ని ప్రకటించు సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా పోస్టున పంచుకుంది ప్రియాంక. కామడీ కథా నేపథ్యంలో రూపొందనున్న చిత్రం 'జడ్జిమెంట్ దే'. నికోలస్ స్టోలర్ రూపొందించనున్న ఈ సినిమాలో విల్ ఫెరెల్, జాక్ ఏప్రాన్, ప్రియాంక చోప్రా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని గ్లోరియా సాంచెజ్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ నిర్మించనుంది.

**‘హరి హర వీరమల్లు’లో అదే హైలైట్ కానుంది..
దర్శకుడి ఆసక్తికర కామెంట్స్**

పవన్ కల్యాణ్ కథానాయకుడిగా రూపొందుతున్న చిత్రం ‘హరి హర వీరమల్లు’. క్రిష్, జ్యోతి కృష్ణ దర్శకత్వంలో పీరియాడిక్ యాక్షన్ అద్వైతచర్చగా సిద్ధమవుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమాపై జ్యోతికృష్ణ అసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. దీంతో ఈ మూవీపై అంచనాలు రెట్టింపు అయ్యాయి.

“ఇందులో ఒక యాక్షన్ సీక్వెన్సు రూపొందించే బాధ్యత పవన్ కల్యాణ్ తీసుకున్నారు. ఈ సినిమాలో మొత్తం ఆరు యాక్షన్ సీక్వెన్సు ఉన్నాయి. 20 నిమిషాలపాటు ఉండే ఒక దాన్ని పవన్ రూపొందించారు. ఇది ఎంతో



ప్రత్యేకమైనది. ఈ సీక్వెన్స్లో 1100 మంది పాల్గొన్నారు. హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రైవేట్ స్కూల్‌లో 61 రోజులు దీన్ని చిత్రీకరించాం. దీని కోసం ఆయన ఎంతో కష్టపడ్డారు. గ్రౌండ్ వర్క్ చేశారు. అంతర్జాతీయ స్టంట్ కొరియోగ్రాఫర్లు చర్చించారు . సినిమా మొత్తంలో ఇదే హైలైట్ కానుంది” అని తెలిపారు. ఇక ఈ సినిమా కోసం ఆయన ప్రత్యేకంగా గుర్రపు స్వార్లో శిక్షణ తీసుకున్నట్లు జ్యోతికృష్ణ తెలిపారు.

ఇందులో పవన్ కల్యాణ్ సరసన నిధి అగర్వాల్ నటిస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. ఆమె కూడా ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఈ సినిమాలోని ప్రతి అంశంలో పవన్ భాగమయ్యానని తెలిపారు. రెండు పార్ట్లుగా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం తొలి భాగం 'హరి హర వీరమల్లు పార్ట్-1 స్పార్డ్ వర్సెస్ స్పిరిట్' పేరుతో మే9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

అది ఓ అసహ్యకరమైన సంఘటన:
చేదు అనుభవం గుర్తుచేసుకున్న మలయాళ నటి

గతంలో తనకు ఎదురైన చేదు అనుభవాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు మలయాళ నటి ఎస్సీ సోనీ అలోషియస్ . ఒక సినిమా సెట్స్ లో హీరో తనతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించాడని తెలిపారు. అయితే అతడి పేరును మాత్రం ఎస్సీ వెల్లడించలేదు.

ప్రస్తుతం వీన్స్ సోని ఆరోపణలు మలయాళ ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఇప్పటికే ఈ పరిశ్రమలో ఎంతోమంది మహిళలు కాన్స్టిగ్ కౌచ్, లైంగిక వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్నారని జస్టిస్ హేమ కమిటీ గతేడాది ఓ నివేదిక స్పష్టం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈనేపథ్యంలో సబీ వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. 2019లో వీన్స్ సోని ఇండస్ట్రీకి వచ్చారు. 'రోబ్' చిత్రంతో కేరళ రాష్ట్ర ఉత్తమ సబీ అవార్డును అందుకున్నారు. ఆమె సబీంచిన 'జనగణమన' చిత్రం మంచి ఆదరణ సొంతం చేసుకుంది.



1500 కిలోల బంగారం స్వర్ణింగ్ జరగబోతుందా?

“1500 కిలోల బంగారం స్పర్గింగ్ జరగజోతుంది” అంటున్నారు జాలీవుడ్ నటుడు నవాజుద్దీన్ సిద్ధిఖీ. మరి ఆయన చెబుతున్న ఈ స్పర్గింగ్ ఎక్కడ జరగనుందో తెలియాలంటే ‘కోస్టావో’ సినిమా చూడాల్సిందే. నవాజుద్దీన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రమిది. సెజల్ పా తెరకెక్కిస్తున్నారు. విన్నోడ్ భానుషాలి, భవేష్ ముందాలియా నిర్విస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్‌ను సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా పంచుకుంది చిత్రబృందం. “అవినీతి వ్యవస్థలో కస్టమ్స్ అధికారి అసాధారణ పోరాటం” అనే వ్యాఖ్యను జోడించింది. “ఈ లాండింగ్ జరిగితే స్వతంత్ర భారత దేశ పరిశ్రమలోనే అతిపెద్దది అవుతుంది, సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ నిజాయితీ పరుడు, ధైర్యవంతుడైన అధికారి ఉండాలనుకుంటారు. కానీ ఆ అధికారి వారి కుటుంబంలో ఉండాలని కోరుకోరు, అతను బతికే ఉన్నాడా లేక చనిపోయాడా?” లాంటి సంభాషణలతో సాగుతున్న ఈ టీజర్ సిని ప్రేయమలను ఆకట్టుకుంటోంది. 1990లో గోవాలోని అత్యంత శక్తిమంతమైన స్పర్గింగ్ నెటవర్క్‌ను ఛేదించిన కారాపాంచుకుతున్న చిత్రమిది. ఈ సినిమా ప్రముఖ ఓటీటీ జీ5 వేదికగా

