

భద్రాచలంలో వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల కల్యాణోత్సవం




● ప్రభుత్వం తరపున అధికారికంగా అందజేసిన ముఖ్యమంత్రి ● దీదీదీ నుంచి పట్టువస్త్రాలు తెచ్చిన చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు ● రామయ్య కళ్యాణానికి సతీసమేతంగా వచ్చిన పలువురు ప్రముఖులు ● హాజరైన వారిలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి, మంత్రి పొంగులేటి, సీఎస్ శాంతికుమారి ● భద్రాచలంలో ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం ● ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతించిన వేద పండితులు

‘ఫస్టియర్ ఎకానమీ స్టూడెంట్స్ అడగండి’ ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యలపై చిదంబరం



తమిళనాడుకు కేంద్రం గతంలో కంటే నిధులు పెంచినప్పటికీ.. కొందరు నిరాశే వ్యక్తం చేస్తున్నారంటూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, కేంద్ర మాజీ ఆర్థికమంత్రి పి. చిదంబరం స్పందించారు.

సంతకం అయిన తమిళం లో చేయండి స్టాలిన్ కు మోదీ కౌంటర్



కొంతమందికి కారణం లేకుండానే ఎప్పుడూ ఏదే అలవాటు ఉంటుందంటూ తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ పై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పరోక్షంగా విమర్శలు గుప్పించారు. తమిళనాడులోని రామేశ్వరంలో జరిగిన బహిరంగ సభ వేదికగా ఆయన ప్రతిపక్షాలపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. సీఎం స్టాలిన్ చేసిన ఆరోపణలను ఆయన ఖండిస్తూ.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తమిళనాడుకు భారీగా నిధులు కేటాయిస్తోందని, గతంతో పోలిస్తే మూడు రెట్లు ఎక్కువ నిధులు ఇచ్చామని తెలిపారు.



మా పోరాటం ఇంకా ముగియలేదు..

కంచ గచ్చిబౌలి భూములపై కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ

విద్యార్థులకు, పర్యావరణ కార్యకర్తలకు, ప్రజలకు బహిరంగ లేఖ రాశారు. హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు 400 ఎకరాల కంచె గచ్చిబౌలి అడవిని కాపాడేందుకు నిస్వార్థంగా, ఉదాత్తమైన లక్ష్యాలతో చేపట్టిన ఆందోళన అద్భుతమని, పర్యావరణం కోసం విద్యార్థులు చేస్తున్న పోరాటానికి కలిసి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రభుత్వం విద్యార్థుల పోరాటాన్ని తక్కువ చేసి చూపాలన్న కుట్రతో అనేక

అవవాదులు వేస్తున్నా. నిస్వార్థమైన విద్యార్థి-ప్రజా పోరాటాలు ఎప్పుడైనా విజయం సాధిస్తాయని తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. వందల రకాల జంతుజాలం, వృక్షజాతులతో ఉన్న ప్రాంతాన్ని కాపాడేందుకు, భవిష్యత్ తరాలకు అందించేందుకు విద్యార్థులు చేసిన పోరాటానికి దేశంలోని వివిధ రంగాల ప్రముఖులు కలిసి రావడం దీనికి నిదర్శనమన్నారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక రియల్ ఎస్టేట్ దళారి మాదిరి ఆర్థిక ప్రయోజనాల కోసం ఆలోచించకుండా, భవిష్యత్ ప్రయోజనాల కోసం కంచె గచ్చిబౌలి వేలాన్ని పూర్తిగా విరమించుకోవాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు

సామాన్యుడి ఇంట్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భోజనం..

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సన్నబియ్యం లబ్ధిదారుడి ఇంట్లో భోజనం చేశారు. శ్రీ రామనవమి సందర్భంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సారపాకలో ఆయన పర్యటించారు. ఈ మేరకు లబ్ధిదారుడు శ్రీనివాస్ కుటుంబ కష్టసుఖాల గురించి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇక ఉదయం భద్రాచలంలో నిర్వహించిన సీతా రాముల కల్యాణోత్సవానికి హాజరైన సీఎం స్వామివారికి పట్టుపస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించిన విషయం తెలిసిందే. అక్కడి సన్న బియ్యం లబ్ధిదారుడు శ్రీనివాస్ ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సహపంక్తి భోజనం చేశారు. అలాగే సీఎం వెంట వెళ్లిన ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి, మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క, ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు, పాయం వెంకటేశ్వర్లు కూడా అక్కడే సీఎం తో కలిసి భోజనం చేశారు.



హైదరాబాద్ లో కూర్చోని మాట్లాడటం కాదు.. అది చేసిన కేసీఆర్ పుణ్యం - హరీష్ రావు

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అనేది ఉత్తర తెలంగాణకు వర ప్రదాయని.. హైదరాబాద్ లో కూర్చోని కాళేశ్వరం కూలిందని చెప్పడం కాదు అంటూ ఘాటు విమర్శలు చేశారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును చిన్నచూపు చూస్తున్నది.



పాలనపై పట్టులేని రేవంత్ రబ్బర్ స్టాంప్ సీఎం బండి సంజయ్

తెలంగాణలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రబ్బర్ స్టాంప్ లా మారాని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ సెటైర్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రికి పాలన మీద పట్టులేకుండా పోయిందని.. రాష్ట్ర మంత్రులను ఏబీసీ నిర్ణయించడం ఏంటి? అని ప్రశ్నించారు.



బండి సంజయ్ కు టీపీసీసీ స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ పుచ్చింది. నోటికొచ్చింది మాట్లాడితే ఊరుకునే ప్రసక్తి లేదని, బండి సంజయ్ ఖబర్దార్ అంటూ హెచ్చరించారు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఈ మేరకు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు. ‘దమ్ముంటే టీసీల 42 శాతం రిజర్వేషన్లు 9 వ షెడ్యూల్లో చేర్చేలా చట్టబద్ధత కోసం ప్రధానిని ఒప్పించే దమ్ముందా? ఢిల్లీ పెద్దలకు భయపడే తెలంగాణ బిజెపి నేతలు టీసీల ధర్మాకు మొహం చాటేశారు.



నేటిమాట

“శిక్షణే మన జీవితంలో మార్పును తీసుకువచ్చే శక్తి.”



- బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్

కృష్ణా, గోదావరి జలాల్లో మన వాటా మనకు దక్కాల్సిందే : ఉత్తమ్

కృష్ణా, గోదావరి జలాల్లో న్యాయపరమైన వాటా కోసం కొట్లాడాలన్నారని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, జలసాధలో ఇరిగేషన్ అధికారులు, సీనియర్ అడ్వాకేట్, ఇరిగేషన్ ఆఫీసర్స్, లీగల్ కన్సల్టెంట్ తో ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కీలక భేది నిర్వహించారు. కృష్ణా ట్రిబ్యూనల్ లో ప్రభుత్వం తరపున జస్టిస్ వైద్యనాథ్ వాదనలు వినిపించును సంగతి తెలిసిందే. కృష్ణా ట్రిబ్యూనల్ ముందు సమర్పించిన వాదనలపై మంత్రికి వివరించారు.



దేశంలో గ్రోత్ రేట్ రాష్ట్రాల్లో టాప్ లిస్టులోకి దుసుకొచ్చిన ఏపీ

-ఏడాది కాలంలో 2.02 శాతం పెరిగి 8.21 శాతంగా నమోదు.. -ఆంధ్రప్రదేశ్ ఈజ్ రైజింగ్ అంటూ సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్




దేశంలో గ్రోత్ రేట్ రాష్ట్రాల్లో టాప్ లిస్ట్ లోకి ఆంధ్రప్రదేశ్ వచ్చింది.. 2024-25 సంవత్సరానికి గ్రోత్ రేట్ లో రెండవ స్థానంలోకి ఏపీ.. కాన్ స్టెంట్ ప్రెసెన్స్ లో 8.21 శాతం గ్రోత్ రేట్ తో దేశంలో రెండో స్థానంలో ఏపీ.. 9.69 శాతం గ్రోత్ రేట్ తో దేశంలో మొదటి స్థానంలో తమిళనాడు.. ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రోత్ రేట్ ను నిర్ధారిస్తూ సెంట్రల్ మినిస్ట్రీ ఆఫ్ స్టాటిస్టిక్స్ అండ్ ప్రోగ్రాం ఇంక్వైమెంట్స్ నివేదిక విడుదల చేసింది.

అంగరంగ వైభవంగా సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం

ప్రభుత్వం తరపున స్వామి వారికి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించిన ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా భద్రాచలం లో శ్రీసీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం కనుల పండుగగా సాగింది. అభిజిత్ లగ్నంలో శ్రీరామచంద్రమూర్తి సీతమ్మవారి మెడలో మాంగ ధారణ చేశారు. మిథిలా మైదానంలో ఈ కల్యాణ క్రతువును ఆలయ పండితులు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి సతి సమేతంగా భద్రాచల సీతరామ చంద్రస్వామిని 11:35 నిమిషాలకు స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అర్చకులు ఆలయ మర్యాదలతో, పూర్ణకుంభంతో ఘన స్వాగతం పలికారు.

రామ నామ స్మరణలతో మారుమోగిన భద్రాద్రి..

జగదానంద కారకుడు, జగదభిరాముడు, భక్తకోటి తీర్థాకృ పేరుతో పిలుచుకునే భద్రాద్రి రామలింగ కల్యాణ వేడుక ఆదివారం భద్రాచలం లో కనుల పండుగగా సాగింది. అభిజిత్ లగ్నంలో రామడు, జగన్మాత సీతమ్మ మెడలో మాంగళ్యధారణ చేశారు. ప్రభుత్వం తరపున ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించారు. దేవదేవుడి కల్యాణవైభోగాన్ని

వీక్షించిన భక్తజనం వులకించారు. లోక కల్యాణంగా భావించే శ్రీ సీతారాముల కల్యాణం భద్రాచలంలో అంగరంగ వైభవంగా సాగింది. తెల్లవారుజామున 2 గంటలకు ఆలయాన్ని తెరిచి సుప్రభాత సేవ నిర్వహించారు. అనంతరం తిరువారాధన, ఉదయం 4 నుంచి 5 గంటల వరకు మూలవర్ధకు అభిషేకం నిర్వహించారు. ఉదయం 8 గంటలకు ధ్రువమూర్తుల కల్యాణం నిర్వహించారు. ఈ క్రతువు ముగిసిన తర్వాత కల్యాణ మూర్తులకు అలంకరణ చేసి మిథిలా మండపానికి ఊరేగింపుగా తీసుకువచ్చారు.

మిథిలా మైదానంలో కిక్కిరిసిన భక్తజన సందోహం మధ్య ఉదయం 10:30 గంటలకు వేదమంత్రోచ్ఛారణల నడుమ కల్యాణ ఘట్టం ప్రారంభమైంది. మొదట మేళతాళాలు, భక్తుల జయజయద్వానాల మధ్య కల్యాణమూర్తులను

మారుమోగుతుండగా జిలకర్ర, బెల్లం మిశ్రమాన్ని సీతారాముల శిరస్సుపై ఉంచారు. జగత్ కల్యాణ శుభ సన్నివేశాన్ని కనులారా వీక్షించి భక్తులు తన్నయత్నం పొందారు. లోకమంతా వేయికళ్లతో సీతమ్మవారి మెడలో శ్రీరామచంద్రుడు మాంగళ్యధారణ చేశారు.

జగదభిరాముడు మూడుముకుత వేసిన క్షణాన ముల్లోకాలు మురిశాయి. లక్షలాది సంఖ్యలో తరలివచ్చిన భక్తుల రామనామస్మరణ మధ్య ఆ జగదభిరాముడు జానకమ్మను మనువాడాడు. రాముడు దోసిట తలంబ్రాలు నీలపురాసులుగా జానకి దోసిట తలంబ్రాలు మనిమాణిక్యాలై సాక్షాత్పూరించిన వేళ మిథిలా మైదానం భక్తి పారవశ్యంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా

తీసుకొచ్చారు. అనంతరం స్వామివారికి ప్రభుత్వం తరపున ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు పట్టువస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించారు. కల్యాణ క్రతువులో తిరుకల్యాణానికి సంకల్పం పలికి సర్వవిజ్ఞాన శాంతికి విశ్వక్సేన ఆరాధన నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత కల్యాణానికి ఉపయోగించే సామాగ్రికి సంప్రోక్షణ తర్వాత రక్షా బంధనం నిర్వహించి యోక్తధారణ చేశారు. 12 దర్బలతో ప్రత్యేకంగా అల్లిన తాడును సీతమ్మవారి నడుముకు అలంకరించారు. యోక్తధారణ చేయడం ద్వారా గర్భస్థ దోషాలు తొలుగుతాయని చెబుతారు. సీతారాములకు రక్షాబంధనం కట్టి స్వామి గృహస్థ ధర్మం కోసం యజ్ఞోప వితరణ చేసి, కన్యాపరణ నిర్వహించి తాంబూలాది సత్కారాలు అందించారు. శ్రీరాముడికి సీతమ్మ తగిన వధువని పెద్దలు నిర్ణయించి ఇరువంశాల గోత్రాలు పఠించారు. స్వామివారి పాదప్రక్షాళన చేసి మహాదానాలు సమర్పించారు. భక్త రామదాసు సమర్పించిన పచ్చల హారం సహా పలు అభరణాలను స్వామి, అమ్మవారికి అలంకరించారు. కల్యాణ వైభవాన్ని చాటిచెప్పేలా చూర్ణికును పఠించిన అనంతరం వేద మంత్రోచ్ఛరణలు మారుమోగుతుండగా జిలకర్ర, బెల్లం మిశ్రమాన్ని సీతారాముల శిరస్సుపై ఉంచారు. జగత్ కల్యాణ శుభ సన్నివేశాన్ని కనులారా వీక్షించి భక్తులు తన్నయత్నం పొందారు. లోకమంతా వేయికళ్లతో సీతమ్మవారి మెడలో శ్రీరామచంద్రుడు మాంగళ్యధారణ చేశారు.

జగదభిరాముడు మూడుముకుత వేసిన క్షణాన ముల్లోకాలు మురిశాయి. లక్షలాది సంఖ్యలో తరలివచ్చిన భక్తుల రామనామస్మరణ మధ్య ఆ జగదభిరాముడు జానకమ్మను మనువాడాడు. రాముడు దోసిట తలంబ్రాలు నీలపురాసులుగా జానకి దోసిట తలంబ్రాలు మనిమాణిక్యాలై సాక్షాత్పూరించిన వేళ మిథిలా మైదానం భక్తి పారవశ్యంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా



కల్యాణ కాంతులతో కళకళలాడిన వద్దిరాజు రవిచంద్ర, భద్రాచలం, పినపాక, పురుషోత్తముడికి సోమవారం పుష్య సప్తమి, వైరా, ఇల్లందు, కొత్తగూడెం సామ్రాజ్య పట్టాభిషేక మహోత్సవం శాసనసభ్యులు. పాల్గొన్న దేవాదాయశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శైలజా రామయ్యర్, కమిషనర్ శ్రీధర్. ముందుగా



స్వామి వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. దేవస్థానం అధికారులు ఆలయ మర్యాదలు మేళతాళాలతో స్వాగతం పలికారు. స్వామి వారి కల్యాణ వేడుకలకు తెలంగాణ హై కోర్ట్ జడ్జి జస్టిస్ సూరేపల్లి నంద, ఎపి హై కోర్టు జడ్జి కృష్ణ మోహన్, ఖమ్మం, కొత్తగూడెం జిల్లాల జడ్జిలు రాజ గోపాల్, వసంత్ పాటిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కల్యాణ మహోత్సవాన్ని వీక్షించడానికి వచ్చే భక్తులకు జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ నేతృత్వంలో జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ ఉదయం 5 గంటలకు సెక్టార్ కు చేరుకుని సెక్టార్ లో ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించి అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. వేదిమి దృష్ట్యా భక్తులు ఇబ్బందులు. పడకుండా మిథిలా స్టేడియం చల్లదనంగా ఉండేవిధంగా మిస్ట్ షాగ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఎస్పీ రోహిత్ రాజు నేతృత్వంలో పోలీస్ యంత్రాంగం పట్టిష్ట బందో బస్టు ఏర్పాట్లు చేసింది.

దేశం ముందు మనం తర్వాత అనే భావనతో నడిచే మన ప్రయాణం ఇలానే కొనసాగాలి : బిజెపి మాజీ కౌన్సిలర్ సముద్రాల హంస కృష్ణ గౌడ్



మల్లేష్ ఎన్ శ్రీనివాస్ విక్రమ్ జైస్వాల్ రాకేష్ వై గిరి రవి ప్రబాల్ బాలకృష్ణమొదలైన వారు పాల్గొనడం జరిగినది

కండ్లకోయ్య,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):కండ్ల కొయ్య లో బిజెపి మాజీ కౌన్సిలర్ సముద్రాల హంసా కృష్ణ గౌడ్ పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా బిజెపి జెండా ఆవిష్కరణ లో పాల్గొన్నారు. ఆమె మాట్లాడుతూ సంస్కృతి సేవ,దేశభక్తి ప్రజాస్వామ్య మార్గంలో నిరంతరం ముందుకు సాగుతున్న భారతీయ జనతా పార్టీకి పని చేస్తున్న ప్రతి కార్యకర్తకు అభినందనలు.. దేశం ముందు మనం తర్వాత అనే భావంతో నడిచే మన ప్రయాణం ఇలానే కొనసాగాలని కోరుకన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు సముద్రాల కృష్ణ గౌడ్ వై అర్జున్ బాబు బి మల్లేష్ టి వెంకటేశ్ వై కే

రేషన్ లబ్ధి దారుడి ఇంట్లో భోజనం చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):బూర్గంపాడు మండలం సారపాక లోని తాళ్లగొమ్మూరు గ్రామంలో బూరం శ్రీనివాస్ రేషన్ షాపులో నుండి తీసుకువచ్చిన సన్న బియ్యంతో తయారు చేసిన వంటకాలతో భోజనం చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి మరియు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి బట్టి విక్రమార్క మహబూబాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులు బలరాం నాయక్, వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ చేనేత జొలి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణ సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా శాసనసభ్యులు మంత్రి ఒంటిగంట 25 నిమిషములకు చేరుకొని ప్రజలకు అభివాదం చేసి సన్న బియ్యంతో వంటకాలను చవిచూశారు.

బీటీ రుణదేవ్ గారి ఆశయాలను కొనసాగిద్దాం కుమ్మరి కుంట్ల నాగన్న:- సిఐటియు పట్టణ కార్యదర్శి...



మహబూబాబాద్ టౌన్,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): సీఐటియూ పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బీటీ రణదేవ్ గారి 35 వర్సంతి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. వర్సంతి సభకు ముఖ్య అతిథిగా కుమ్మరి కుంట్ల నాగన్న పాల్గొని మాట్లాడుతూ కార్మికుల హక్కుల సాధన కోసం కార్మికులనందరిని ఒక తాటి వేదిక తేవడం కోసం ఏర్పడ్డ సిఐటియూ కార్మిక సంఘా ఏర్పాట్లలో ప్రధానుడు సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు బి టీ రణదేవ్ గారు మొదటగా సమాజంలో దోపిడీ వివక్షలకు వ్యతిరేకంగా బొంబాయి టెక్స్టైల్స్ కార్మికుల సమ్మె, ఇండియన్ తిరుగుబాటు సమ్మె, రైల్వే కార్మికుల పోరాటం, తెలంగాణ సాయుధ పోరాటానికి మద్దతు పోరాటాలలో ముఖ్య పాత్ర పోషించి పెట్టుబడి దారి వ్యవస్థ దోపిడీ వ్యవస్థనుండి నుండి శ్రామిక వర్గాన్ని విముక్తి చేసి పెట్టుబడుదారి సమాజానికి వ్యతిరేకంగా కార్మిక ప్రదేశాలలో కార్మిక సంఘాలు ఏర్పాటు చేసుకొని తమ హక్కులని సాధించుకోవడంలో కార్మికుల వక్షాన నిలబడిన కార్మిక నాయకుడు అని ఆయన కొనియాడారు... ఆయన స్థాపించిన సంఘ ఆశయాల కోసం కార్మికులందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని ఆయన అన్నారు...ఈ కార్యక్రమంలో బోడ శంకర్ ఉపేందర్ శ్రీను లక్ష్మి ఉపేందర్ రాజు మంతు శ్రీను రమేషు శ్రీకాంత్ వెంకన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



చెరుకు రసాన్ని తరచూ తాగితే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..

హెల్త్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):వేసవి పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. కాలంలో సహజంగానే చాలా మంది చల్లని శరీరంలో పీహెచ్ స్థాయిలు సక్రమంగా మార్గాలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. వేసవి తాపం నుంచి నిర్వహించబడతాయి. దీంతో రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి.



కొలెస్ట్రాల్ తగ్గేందుకు..

అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం చెరుకు రసాన్ని తరచూ సేవిస్తుంటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి

తట్టుకునేందుకు కొబ్బరి బొండాలు, శీతల పానీయాలు, చల్లని నీళ్లతోపాటు చెరుకు రసం కూడా ఎక్కువగానే తాగుతారు. చెరుకు రసాన్ని ఈ సీజన్లో సేవిస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. మందే ఎండల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందించడంలో చెరుకు రసం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీంతో శరీరానికి చలువ చేసే గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల చెరుకు రసాన్ని సేవిస్తే శరీరం చల్లగా మారుతుంది. వేడి తగ్గిపోతుంది. వేసవి తాపం తగ్గుతుంది. డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. 250 ఎంఎల్ చెరుకు రసాన్ని సేవిస్తే మనకు సుమారుగా 160 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. అలాగే ఫైబర్, క్యాలియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, విటమిన్ ఇ ఇందులో సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

శక్తికి, ఉత్సాహానికి..

వేసవి కాలంలో సహజంగానే మనకు నీరసం అధికంగా వస్తుంది. చిన్న పనిచేసినా చాలు త్వరగా అలసిపోతుంటారు. అలాగే ఉదయం లేవగానే నిస్సత్తువగా కూడా ఉంటుంది. ఏ పని చేయాలనిపించదు. బద్దకంగా ఉంటుంది. ఈ లక్షణాల నుంచి బయట పడాలంటే అందుకు చెరుకు రసం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ రసాన్ని సేవిస్తే శరీరానికి తక్షణమే శక్తి లభిస్తుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా మారుతారు. యాక్టివ్గా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. ఎంత పని చేసినా అలసట రాదు. చెరుకు రసంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. చెరుకు రసం తాగితే మలబద్దకం తగ్గుతుంది.

చెరుకు రసం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తాగితే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువును తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలోనూ చెరుకు రసం అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. చెరుకు రసాన్ని సేవిస్తుంటే కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు సులభంగా బయటకు పోతాయి. కిడ్నీలు క్లీన్ అవుతాయి. మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. మూత్రంలో మంట తగ్గిపోతుంది. మూత్రం సాఫీగా జారి అవుతుంది.

చర్మ సంరక్షణకు..

చెరుకు రసంలో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే ఈ రసంలో ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో కణాలు వయస్సు మీద పడడం ఆలస్యం అవుతుంది. దీని వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గుతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. చర్మం సహజసిద్ధమైన నిగారింపును పొందుతుంది. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు చెరుకు రసం సేవిస్తే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. చెరుకు రసంలో ఫోలిక్ యాసిడ్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భంలోని పిండం ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తుంది. శిశువుకు పుట్టుక లోపాలు రాకుండా చూస్తుంది. ఇలా చెరుకు రసాన్ని తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే డయాబెటీస్ ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి.

దాల్చిన చెక్కతో ఇంటి చిట్కాలు.. ఏయే అనారోగ్యాలకు దీన్ని ఎలా వాడాలంటే..?

హెల్త్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):

దాల్చిన. చెక్కను మనం సాధారణంగా మసాలా పంటల్లో వేస్తుంటాం. ఇది లేకుండా మసాలా పంటకాలు పూర్తి కావు. శాకాహారం లేదా ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గేందుకు..



దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియా, వైరస్, ఫంగస్ తో పోరాడుతాయి. ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు దాల్చిన చెక్కను పొడిగా చేసి రోజూ తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

దాల్చిన చెక్క చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త దాల్చిన చెక్క పొడి, తేనె వేసి కలిపి రోజూ ఒకసారి సేవిస్తుంటే చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారుతుంది. యవ్వనంగా

మాంసాహారం ఏది వండినా మసాలా అంటే మనకు ముందుగా దాల్చిన చెక్క గుర్తుకు వస్తుంది. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. పలు అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించేందుకు గాను దాల్చిన చెక్కను భిన్న రకాలుగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దాల్చిన చెక్కను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగవచ్చు. దీంతో మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. వాత సంబంధిత వ్యాధుల్లో దాల్చిన చెక్క అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. దాల్చిన చెక్కను తీసుకుంటే వాతం తగ్గిపోతుంది. శరీరంలో అధికంగా ఉండే నీటిని తొలగించడంలోనూ దాల్చిన చెక్క బాగానే పనిచేస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవారు దాల్చిన చెక్క నీళ్లను తాగుతుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది.

మహిళల సమస్యలకు..

స్వర పేటిక వాపు, గొంతు బొంగురు పోవడం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు దాల్చిన చెక్కను బుగ్గన పెట్టుకుని నమిలి రసాన్ని మింగుతుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. మహిళల్లో రుతు సమయంలో వచ్చే సమస్యలను తగ్గించడంలోనూ దాల్చిన చెక్క ప్రయోజనకారిగా ఉంటుంది. అధిక రక్త ప్రాపం అవకుండా నివారిస్తుంది. దాల్చిన చెక్కను తరచూ తింటే మహిళల్లో ఉండే గర్భ దోషాలు పోతాయి. గ్యాస్ సమస్య ఉన్నవారికి దాల్చిన చెక్క మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. జిగురు విరేచనాలను సైతం తగ్గిస్తుంది. దాల్చినచెక్కను కాస్త ఉడకబెట్టి అందులో నెయ్యి, పటిక బెల్లం కలిపి తీసుకోవాలి. దీంతో విరేచనాలు తగ్గుతాయి. దాల్చిన చెక్కలో ఉండే క్యాలియం, పీచు పదార్థం గుండెను సంరక్షిస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తాయి.

కనిపిస్తారు. దాల్చిన చెక్క పొడిని గంధం, రోజ్ వాటర్ తో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్లా చేయాలి. దీన్ని ముఖానికి రాసి 15 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. తరచూ ఇలా చేస్తుంటే ముఖం కాంతివంతంగా మారి మొటిమలు, మచ్చలు పోతాయి. దాల్చిన చెక్క పొడిని తేనెతో కలిపి రాత్రి పూట తింటున్నా కూడా చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

శ్వాసకోశ సమస్యలకు..

దాల్చిన చెక్క పొడిలో కాస్త నిమ్మరసం కలిపి పేస్ట్లా చేసి రాస్తుంటే మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ పోతాయి. రక్తహీనత తగ్గేందుకు దాల్చిన చెక్క పొడిలో దానిమ్మరసం, తేనె కలిపి తీసుకోవాలి. దాల్చిన చెక్క పొడి, శౌంఠి పొడి, జీలకర్ర పొడిని సమాన భాగాల్లో తీసుకుని అర టీస్పూన్ తేనెతో కలిపి రోజూకు 2 పూటలా తింటే జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. విరేచనాలు తగ్గుతాయి. దాల్చిన చెక్క మిరియాలు, యాలకులు, నల్ల జీలకర్రను సమానంగా తీసుకుని పొడి చేసి వాసన పీలుస్తుంటే కఫం కరిగిపోతుంది. దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శ్వాస నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు పోయి గాలి బాగా ఆడుతుంది. దాల్చిన చెక్క మిరియాలను కలిపి కషాయంలా చేసి తాగుతుంటే జలుబు త్వరగా తగ్గుతుంది. రాత్రి పూట ఒక కప్పు గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త దాల్చిన చెక్క పొడి, తేనె కలిపి తాగుతుంటే మైండ్ రిలాక్స్ అయి నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. ఇలా దాల్చిన చెక్కతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

వేసవిలోనూ టీ తాగుతున్నారా.. ఏమౌతుందో తెలుసా..?

హెల్త్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): చలికాలంలో ఉదయం వేడివేడి టీ తాగడం ఎంతో సుఖమయంగా అనిపిస్తుంది. కానీ అదే అలవాటు వేసవిలో కొనసాగిస్తే ఆరోగ్యానికి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. టీ లో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు వేసవిలో శరీరానికి భిన్నంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. ముఖ్యంగా కెఫీన్, టానిన్ వంటి రసాయనాలు వేసవి వేడిలో శరీరంపై తక్కువ కాదు.. భారీగా ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఇప్పుడు ఆ ప్రభావాలేంటో ఒక్కొక్కటిగా తెలుసుకుందాం.వేసవిలో మన శరీరంలో నీరు చెమట రూపంలో విరివిగా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. అలాంటప్పుడు మనం తీసుకునే ద్రవ పదార్థాలు శరీరానికి చల్లదనం కలిగించేలా ఉండాలి. కానీ టీ లో ఉండే కెఫీన్ మూత్ర విసర్జనను

పెంచుతుంది. అంటే మన శరీరంలోని నీరు ఇంకా ఎక్కువగా బయటకు పోతుంది. దీని వల్ల త్వరగా నీరు తగ్గి డీహైడ్రేషన్ సమస్య వస్తుంది.వేసవిలో ఎక్కువ వేడి కారణంగా జీర్ణవ్యవస్థ మందగిస్తుంటుంది. అయితే టీ లో ఉండే టానిన్ అనే పదార్థం కడుపులో యాసిడ్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది ఎసిడిటీ, కడుపు మంట, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతుంది.కెఫీన్ నర్వస్ సిస్టమ్ను ఉత్తేజితంగా ఉంచుతుంది. వేసవిలో హీటు వల్లే మనకు నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. ఈ పరిస్థితిలో టీ తాగితే నిద్ర మరింత భంగం కలుగుతుంది. దీన్ని కారణంగా అలసట, మానసిక ఒత్తిడి పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.టీ వచ్చే అవకాశం

లోని కెఫీన్ శరీరంలోని తేమను తగ్గిస్తుంది. వేసవిలో సూర్యరశ్మి వల్లే చర్మం పొడి అవుతుంది. టీ తాగడం దీనిపై మరింత ప్రభావం చూపిస్తుంది. దీని ఫలితంగా చర్మం పొడిబారి పగలదం, దురద వంటి సమస్యలు

వేడి కారణంగా గుండె వేగం సహజంగానే కొంచెం పెరుగుతుంది. కానీ టీ లోని కెఫీన్ గుండె స్పందనను ఇంకా ఎక్కువ చేస్తుంది. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో గుండె సమస్యలకు దారి తీసే ప్రమాదం కూడా కలదు.టీ లో

ఎక్కువగా ఎదుర్కొంటారు.కెఫీన్ మనస్సును ఉల్లాసంగా చేసేలా కనిపించినా వేసవిలో ఇది ఆంధోళనను మరింతగా పెంచుతుంది. వేసవి వేడి వాతావరణం వల్లే మనస్సు అసహనంగా ఉంటుంది. టీ తాగడం వల్ల ఆ అసహనం మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉంది.వేసవిలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే టీ లాంటి వేడి పానీయాలను పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. టీని ఎక్కువగా విరామం లేకుండా తాగడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. దాంతో పాటు రోజూకు కనీసం 3 నుంచి 4 లీటర్ల నీరు తాగడం, మజ్జిగ, కొబ్బరి నీరు, లెమన్ జ్యూస్ లాంటి పానీయాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరం చల్లగా, మరింత పెంచుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.



ఉంటుంది.వేసవిలో గర్భిణీలు, వృద్ధులు ఈ సమస్యను



**తీరు మారని ఎస్ఆర్‌హెచ్..
వరుసగా నాలుగో జిటమి**

సాఫ్ట్వేర్స్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): ఐపీఎల్-2025లో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఓటముల పరంపర కొనసాగుతోంది. ఈ మెగా టోర్నీలో భాగంగా ఉప్పల్ వేదికగా గుజరాత్ టైటాన్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 7 వికెట్ల తేడాతో సన్రైజర్స్ ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసింది. ఈ మ్యాచ్ లో బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ రెండింటిలోనూ సన్రైజర్స్ విఫలమైంది.

తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఎస్ఆర్హెచ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు నష్టానికి 152 పరుగులు చేసింది. గుజరాత్ బౌలర్ల దాటికి ఎస్ఆర్హెచ్ బ్యాటర్లు విల్లవిల్లాడారు. మహ్మద్ సిరాజ్ ఆదిలోనే హెచ్, అభిషేక్ను ఔట్ దెబ్బతీశాడు. సిరాజ్ తండ్రి కోటాలో కేవలం 17 పరుగులు 4 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతడితో పాటు ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ రెండు వికెట్లు సాధించాడు. బ్యాటర్లలో నితీష్ కుమార్ సోదరంగా నిలవగా.. క్లాస్సిక్ రాణించారు.



గిల్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్..
అనంతరం 153 పరుగుల లక్ష్యాన్ని గుజరాత్ కేవలం మూడు వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి 16.4 ఓవర్లలో ఊదిపడేసింది. గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభేషన్ గిల్ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ఆఖరి పరకు ఆజేయంగా నిలిచి మ్యాచ్ ను



ఫినిష్ చేశాడు. గిల్ (43 బంతుల్లో 9 ఫోర్లతో 61 నాటౌట్) టాప్ స్కోరర్గా నిలవగా.. వాషింగ్టన్ సుందర్(49), రూథర్ ఫర్డ్(35 నాటౌట్) కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ఎస్ఆర్హెచ్ బౌలర్లతో షమీ రెండ వికెట్లు పడగొట్టగా.. కమ్మిన్స్ ఓ వికెట్ సాధించారు. ఈ ఓటమితో ఎస్ఆర్హెచ్ పాయింట్లు పట్టికలో ఆఖరి స్థానానికి పడిపోయింది.

వెర్స్టాపెన్ కు ఫోల్ పాజిషన్

స్పీడ్స్ న్యూస్ ,06
ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్
): ఫార్ములావన్ సీజన్
మూడో రేసు జపాన్
గ్రాండ్ ప్రిలో రెడ్బుల్
డ్రైవర్ మ్యాక్స్
వెర్ స్టాపెన్
(నెదర్లాండ్స్) పోల్
పొజిషన్ సాధించాడు.
శనివారం జరిగిన
క్వాలిఫయింగ్
రాండ్లో
అందరికంటే



వేగంగా, అందరికంటే ముందుగా 1 నిమిషం 26.983 సెకన్లలో ల్యాప్ను పూర్తిచేశాడు. చివరి ల్యాప్లో అతడు ఈ టైమింగ్ నమోదు చేశాడు. కాగా... వెర్స్టాపెన్ కెరీర్లో ఇది 41వ పోల్ పొజిషన్. మెక్లారెన్ డ్రైవర్లు నోరిస్ (1 నిమిషం 26.995 సెకన్లు), పియాట్రి (1 నిమిషం 27.027 సెకన్లు) పరుసగా ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచారు.

జపాన్ గ్రాండ్ప్రిలో నాలుగుసార్లు విజేతగా నిలిచిన వెర్స్టాపెన్ ఈ సీజన్లో అశించిన స్థాయిలో దూకుడు కనబర్చలేకపోయాడు. గత 16 రేసుల్లో అతడు కేవలం రెండింటల్లో మాత్రమే విజయం సాధించాడు. ఈ నేపథ్యంలో తనకు అచ్చొచ్చిన ట్రాక్పై నేడు జరగనున్న ప్రధాన రేసును వెర్స్టాపెన్ పోల్ పొజిషన్ నుంచి ప్రారంభించనున్నాడు.

ఆదివారం ఇక్కడ వర్షం పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించగా... తడిసిన ట్రాక్పై మెరుగైన రికార్డు ఉన్న వెర్స్టాపెన్ ఎలాంటి ప్రదర్శన చేస్తాడో చూడాలి. వెర్స్టాపెన్ కెరీర్లో ఇప్పటి వరకు 63 ఎఫ్1 రేసులు నెగ్గాడు. ఈ జాబితాలో లూయిస్ హామిల్టన్ (105), షూమాకర్ (91) మాత్రమే అతడికంటే ముందున్నారు.

ఈ ఏడాది డ్రైవర్స్ చాంపియన్షిప్ పాయింట్లు పట్టికలో ప్రస్తుతానికి మెక్లారెన్ డ్రైవర్ నోరిస్ (44 పాయింట్లు) అగ్ర స్థానంలో ఉండగా... 36 పాయింట్లతో వెర్స్టాపెన్ రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. రసెల్ (మెర్సెడెస్బీ 35 పాయింట్లు), పియాట్రి (మెక్లారెన్బీ 34 పాయింట్లు) ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు.

గ్రాండ్స్లామ్ విజేతలకు నగదు బహుమతి పెంచాలి

సిస్టేన్స్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్
(క్రాంతిన్యూస్):
ప్రతిష్ఠాత్మక గ్రాండ్స్లామ్
టోర్నీల విజేతలకు నగదు
బహుమతిని పెంచాలని
కోరుతూ స్టార్ ఆటగాళ్లు...
నాలుగు గ్రాండ్స్లామ్
టోర్నీల నిర్వాహకులకు
బేఖ రాశారు. ఆస్టేలియన్



(ఇటలీ), ఎమ్మా నవారో
(అమెరికా), జెంగ్
క్వినెస్ (చైనా), పౌలా
బడోసా (స్పెయిన్), మిరా
ఆండ్రెయేవా (రష్యా)
దీనిపై సంతకాలు చేశారు.

ఓపెన్, డ్రెంచ్ ఓపెన్, వింబుల్డన్, యూఎస్ ఓపెన్ నిర్వాహకులతో వ్యక్తిగతంగా సమావేశమై ఈ అంశంపై మాట్లాడేందుకు సిద్ధమని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. 24 గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్స్ సాధించిన సెర్పియా దిగ్గజం నౌవాక్ జొకోవిచ్ తో పాటు పురుషుల, మహిళల విభాగాల్లో అగ్రశ్రేణి ప్లేయర్లు ఈ లేఖపై సంతకాలు చేశారు.

మార్చి 21వ తేదీతో ఉన్న ఈ లేఖపై పురుషుల ప్రపంచ సంబర్ధన సినెర్ (ఇటలీ), జొకోవిచ్ (సెర్బియా), జ్వెరెవ్ (జర్మనీ), అల్కరాజ్ (స్పెయిన్), టేలర్ ఫ్రిట్జ్ (అమెరికా), రూడ్ (నార్వే), మెద్వెదెవ్ (రష్యా), రుబ్లెవ్ (రష్యా), సిట్నిపాస్ (గ్రీస్), అలెక్స్ డిమినార్ (ఆస్ట్రేలియా) సంతకాలు ఉన్నాయి. మార్చి తొలివారంలో విడుదల చేసిన ర్యాంకింగ్స్ లో వీరు టాప్ %-%10లో ఉన్నారు. ఇక మహిళల విభాగంలో టాప్ %-%11 ప్లేయర్లలో పది మంది దీనిపై సంతకాలు చేశారు.

కజకిస్తాన్ ఫ్లేయర్ రిబాకినా మిసహా
తక్కినవాళ్లంతా ఇందులో ఉన్నారు. మహిళల
ప్రపంచ సంబర్ధన్ సబలెంకా (బెలారస్),
కోక్తో గాఫ్ (అమెరికా), స్వియాటెక్
(పోలాండ్), జెస్సికా పెగులా (అమెరికా),
మాడిసన్ కీస్ (అమెరికా), జాస్మిన్ పావోలిని

అటగాళ్ల సంక్షేమ కార్యక్రమాల కోసం ఆర్థిక సహాయం చేయాలని అటగాళ్లు కోరుతున్నారు. గ్రాండ్స్టామ్ విజయవంతం కావడంలో అటగాళ్లదే ప్రధాన పాత్ర కాబట్టి అందుకు తగ్గట్లు సగదు బహుమతి శాతాన్ని పెంచాలని... తద్వారా టోర్నీ విలువ మరింత పెరుగుతుందని ప్లేయర్లు అంటున్నారు. ప్లేయర్ల ఆరోగ్యం, సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేయాలని... ఇందులో అత్యధిక వాటా అటగాళ్లకే దక్కాలని లేఖలో పేర్కొన్నట్లు ఫ్రెంచ్ పత్రిక వెల్లడించింది. జోకోవిచ్ అధ్యర్థంలో స్థాపించిన అటగాళ్ల సంఘం... పురుషుల, మహిళల ప్రొఫెషనల్ టూరిలు, అంతర్జాతీయ టెన్నిస్ సమాఖ్య, క్రీడా సమగ్రత సంస్థపై న్యూయార్క్లోని ఫెడరల్ కోర్టులో ఇటీవల ఒక దావా వేసింది. గ్రాండ్స్టామ్ ఆదాయంలో అతి తక్కువ మాత్రమే అటగాళ్లకు ఇస్తున్నారని... అందులో ప్లేయర్లకు మరింత వాటా దక్కాలని ఆ దావాలో పేర్కొంది.

యూఎస్ ఓపెన్ గ్రాండ్స్లామ్ పురుషుల,
మహిళల విజేతలకు కలిపి చెల్లించిన
దానికంటే ఒక స్పెషలిటీ కాక్టెయిల్
అమ్మకం ద్వారా ఎక్కువ ఆదాయాన్ని
అర్జిస్తున్నారని వాఙ్మంలో పేర్కొంది.

ఆ నలుగురితో మళ్ళీ కలిసి ఆడాలని ఉంది: ధోనీ

స్పోర్ట్స్ న్యూస్ ,06 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):టీవీఇండియా మాజీ సారథి మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ ఐపీఎల్- 2025లో ప్రస్తుతం చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తరపున ఆడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే తనకు ఎదురైన ఓ ప్రశ్నకు మిస్టర్ కూల్ అసక్తికర సమాధానం ఇచ్చాడు. గతంలో టీవీఇండియాలోని నలుగురు స్టార్ క్రికెటర్లతో మళ్లీ అదాలని తాను కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపాడు.



గతంలోని క్రిటికల్స్ లో ఎవరితో కలిసి మళ్లీ ఆదాలని కోరుకుంటున్నారు అని ఎదురైన ప్రశ్నకు మహీ సమాధానమిచ్చాడు. “మళ్లీ అవకాశం వస్తే గతంలో టీమిండియాలో అదరగొట్టిన వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ , సచిన్ తెండూల్కర్ , సౌరభ్ గంగూలీ యువరాజ్ సింగ్ లతో కలిసి ఆదాలని కోరుకుంటున్నా. వీరూ పా (వీరేంద్ర సెహ్వాగ్) ఇన్నింగ్స్ ఓపెనింగ్ చేస్తాడు. కొన్ని సందర్భాల్లో పరిస్థితి క్లిష్టంగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు ఆదడం కష్టం. ఆ పరిస్థితుల్లో ఏ రీతిలో ఆదాలో నిర్ణయించుకోవడం అంత సులభం కాదు. ఆ సమయాల్లోనూ ఈ ఆటగాళ్లు ప్రదర్శన మనమంతా చూశాం. అప్పుడు వీరూ పా, దాదా (సౌరభ్ గంగూలీ) ఆడుతుంటే అందంగా అనిపిస్తుండేది” అని ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో పాల్గొన్న ధోనీ పంచుకున్నాడు.

2007 టీ20 వరల్డ్ కప్ సమయంలో ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ ను ధోనీ గుర్తు చేసుకున్నాడు. నాడు యువరాజ్ సింగ్ బాదిన సిక్సర్ల గురించి ప్రస్తావించాడు. అందరూ ఆటగాళ్ళూ తమ జీవితాల్లో మ్యాచ్ విన్నర్లనంటూ వ్యాఖ్యానించాడు. కాగా.. ఐపీఎల్- 2025 (ఐపీఎల్ 2025) 18వ సీజన్ లో మహీ సీఎస్కే తరపున బ్యాటర్, వికెట్ కీపర్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. అయితే.. ఇప్పటివరకు జరిగిన నాలుగు మ్యాచ్ లో చైన్మెన్ సూపర్ కింగ్స్ కేవలం ఒక్క మ్యాచ్ లోనే విజయం సాధించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే తన రిటైర్మెంట్ పై వస్తున్న ఊహాగానాలపై స్పందించిన మహీ.. ఆ వార్తలను ఖండించాడు. సీజన్ పూర్తయ్యేవరకూ ఐపీఎల్ కు వీడ్కోలు పలికే ఆలోచన లేదని స్పష్టం చేశాడు

ఆ స్టార్ హీరోయిన్ దెయ్యంలా నవ్వుతుందన్న నిర్మాత.. ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తోన్న నెటిజన్లు

బాలీవుడ్‌లో పేరు పొందిన హీరోయిన్‌లో శ్రద్ధాకపూర్ ఒకరు. ఇటీవల ఆమె ‘స్ట్రీ 2’తో విజయాన్ని అందుకున్నారు. హీరో కామెడీ నేపథ్యంలో రూపొందిన ఈ సినిమాలోకి ఆమెను కథానాయికగా ఎంపిక చేసుకోవడంపై చిత్ర దర్శకుడు అమర్ కాశిక్ స్పందించారు. ఆమెను ఎంపిక చేసింది తాను కాదని తెలిపారు. ఆ నిర్ణయం పూర్తిగా నిర్మాత దినేశ్ విజయ్‌దే అని ఆయన అన్నారు. అంతేకాకుండా, ఆమెను దినేశ్ ఎందుకు ఎంపిక చేశారో కూడా బయటపెట్టారు.

“స్ట్రీ” చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాలని నిర్ణయించుకున్నాక కథానాయికగా ఎవరిని తీసుకుంటే బాగుంటుందా? అని మేము ఎంతగానో ఆలోచించాం. అలాంటి సమయంలో శ్రద్ధా కపూర్ పేరును ప్రతిపాదించారు నిర్మాత దినేశ్ విజయ్. కాబట్టి ఆ క్రెడిట్ పూర్తిగా ఆయనకే దక్కుతుంది. ఆ పాత్ర కోసం ఆమెను ఎంచుకోవడానికి గల కారణాన్ని కూడా నాతో చెప్పారు. ఓసారి శ్రద్ధాకపూర్, దినేశ్ ఒకే ప్లేట్‌లో ప్రయాణించారు. చాలా సేపు సరదాగా మాట్లాడుకున్నారు. ఆమె అచ్చం దెయ్యంలా నవ్వుతుందని.. అందువల్ల ఈ పాత్రకు తను అయితే పూర్తి న్యాయం చేయగలడని ఆయన నాతో చెప్పారు” అని అమర్ కాశిక్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ వ్యాఖ్యలు నెట్టింట్‌పై వైరల్‌గా మారాయి. నిర్మాత తీరును శ్రద్ధా కపూర్ అభిమానులు తప్పుపడుతున్నారు. ఆమెను హీరోయిన్‌గా పెట్టి మీరు దబ్బులు సంపాదించుకుని ఈ విధంగా మాట్లాడటం ఏమీ బాగోలేదని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

2010లో విడుదలైన ‘తీన్ పట్టి’తో కథానాయికగా ఎంట్రీ ఇచ్చారు శ్రద్ధా కపూర్. ‘అషిక్ 2’ ఆమె కెరీర్‌ను మలుపు తిప్పింది. ఈ సినిమాలో ఆమె నటన సిని ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఇది భారీగా వసూళ్లు రాబట్టింది. ‘ఏక్ విలన్’, ‘భాఖి’, ‘ఓకే జాను’, ‘స్ట్రీ’, ‘స్ట్రీ 2’ వంటి చిత్రాలతో ఆమె ప్రేక్షకులను అలరించారు. 2019లో విడుదలైన ‘సాహెబ్’తో ఆమె తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమయ్యారు.



జాక్వెలిన్ ఫెర్నాండెజ్‌కు మాతృవియోగం

ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటి జాక్వెలిన్ ఫెర్నాండెజ్ ఇంట వివాదం చోటు చేసుకుంది. ఆమె తల్లి కిమ్ ఆదివారం ఉదయం కన్నుమూశారు. మార్చి 24న గుండెపోటు రావడంతో కుటుంబ సభ్యులు కిమ్‌ను ముంబయిలోని లీలావతి ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. అక్కడే చికిత్స పొందుతూ ఈ రోజు ఉదయం ఆమె తుది శ్వాస విడిచారని జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. కిమ్ మృతి వల్ల సిని ప్రేక్షకులు సంతాపం తెలియజేస్తున్నారు.

నిజమే.. మేము కొట్టుకున్నాం కానీ..: సిద్ధా జొన్నలగడ్డ క్లారిటీ



సిద్ధా జొన్నలగడ్డ హీరోగా బొమ్మరిల్లు భాస్కర్ రూపొందించిన చిత్రం ‘జాక్’ . వైష్ణవి చైతన్య కథానాయిక. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్‌గా తొలుత పూజా హెగ్డే ను అనుకున్నట్లు వస్తోన్న వార్తలపై తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సిద్ధా జొన్నలగడ్డ స్పందించారు. ఆయా వార్తల్లో నిజం లేదని అన్నారు. ఈ కథకు పూజాహెగ్డేను తీసుకోవాలనే ఆలోచన ఏమాత్రం లేదని.. మొదటి నుంచి తాము అనుకున్నది వైష్ణవి చైతన్య పేరేనని చెప్పారు. మరో ఇంటర్వ్యూలో ఆయన దర్శకుడు బొమ్మరిల్లు భాస్కర్‌తో క్రియేటివ్ డిఫరెన్స్‌స్ (సృజనాత్మక విభేదాలు) తలెత్తాయనే ప్రచారంపై మాట్లాడారు. సినిమా విషయంలో అలాంటివి సహజం అన్నారు. “క్రియేటివ్ డిఫరెన్స్‌స్ తలెత్తిన మాట వాస్తవమే. మేము సినిమా కోసమే కొట్టుకున్నాం. తీవ్రంగా చర్చించుకున్నాం. సినిమా అన్నాక ఇలాంటివి సహజం. అంతేకానీ, మేము ఏమాత్రం వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల తిట్టుకోలేదు. సోషల్‌మీడియాలో పెట్టే ఒక చిన్న పోస్ట్ విషయంలోనే స్నేహితుల మధ్య అభిప్రాయ భేదాలు వస్తుంటాయి. అలాంటిది రెండున్నర గంటల సినిమా చేస్తున్నప్పుడు ఇలాంటివి ఉండటంలో తప్పు లేదు” అని సిద్ధా జొన్నలగడ్డ చెప్పారు. అనంతరం ఆయన ‘టిల్లు స్వేర్’ గురించి మాట్లాడుతూ.. “నిజం చెప్పాలంటే, ఆ సమయానికి నాకు ‘టిల్లు స్వేర్’ చేయడం ఏమాత్రం ఇష్టం లేదు. ఎందుకంటే, ‘డీజే టిల్లు’ చేయడానికి నా వద్ద ఒక కథ ఉంది. ఆ డైరెక్షన్‌లోనే సినిమా చేశా. కానీ సీక్వెల్‌కు వచ్చేసరికి నా వద్ద కథ లేదు. కరోనా కారణంగా పార్ట్ 1కు రావాల్సిన గుర్తింపు ఒకింత తగ్గిందనే భావన మాత్రం మా టీమ్‌లో ఉండిపోయింది. కాబట్టి, మరోసారి ఇదే తరహా కథ చేసి ప్రేక్షకుల ఆదరణ సొంతం చేసుకుందామని నిర్ణయించుకుని సుమారు రెండేళ్లపాటు శ్రమించి సీక్వెల్ చేశాం. ఆ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద దబ్బులు బాగానే కలెక్ట్ చేసింది. దబ్బులు కోసమే సినిమాలు చేయాలనుకుంటే టిల్లు తర్వాత నాకు ఎన్నో అవకాశాలు వచ్చాయి. వాటికి అంగీకారం తెలిపితే నాకు పెద్ద మొత్తంలో దబ్బు అందేది. కానీ, నా ఫోకస్ మొత్తం ఇండస్ట్రీలో ఎక్కువ కాలం కొనసాగాలనే దానిపైనే ఉంది. అందుకే రెండేళ్లు శ్రమించి సినిమా చేశాం” అని వివరించారు. ‘జాక్’ తప్పుకుండా ప్రేక్షకులకు సచ్చుతుందని చెప్పారు. వైష్ణవి పాత్ర చాలా అద్భుతంగా ఉంటుందని.. ఆమెకు సంబంధించిన సీన్స్‌ను కావాలనే రివీల్ చేయలేదని తెలిపారు.

వారియర్ గర్ల్ ఫ్రెండ్

‘ది గర్ల్ ఫ్రెండ్’గా సిని ప్రేయుల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది నటి రష్మిక. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ నాయాకా ప్రాధాన్య చిత్రాన్ని రాహుల్ రవీంద్రన్ తెరకెక్కించిన సంగతి తెలిసిందే. అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో ధీరజ్ మొగిలినేని, విద్య కొప్పినీడి నిర్మించారు. డిజిటీల్ శెట్టి హీరో. ఈ సినిమా త్వరలో థియేటర్‌లోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం రష్మిక ఫుట్బిన్‌రోజు సందర్భంగా ఆమె కొత్త పోస్టర్‌తో పాటు “రేయి లోలోతుల సితార” అంటూ సాగే పాట టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. ఆ కొత్త పోస్టర్‌లో రష్మిక కత్తి, గన్‌తో వారియర్ లుక్‌లో కనిపించిన తీరు ఆసక్తి రేకెత్తించింది. “బలమైన భావోద్వేగాలు నిండిన అందమైన ప్రేమకథతో రూపొందిన చిత్రమిది. నిర్మాణానంతర పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. త్వరలో విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తాం” అని చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సినిమాకి సంగీతం: హేషమ్ అబ్దుల్ వహాబ్.

అందమైన మెలోడీ ట్రాక్.. మారుతి టీం బ్యూటీ నుంచి కన్నమ్మ సాంగ్

మారుతి టీం, వానర సెల్యూలాాయిడ్, జీ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం బ్యూటీ . అంకిత్ కొయ్య, నీలఖి పాత్ర లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని గీత సుబ్రహ్మణ్యం, భలే ఉన్నాడే ఫేం జేఎస్‌ఎస్ వర్లన్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ కన్నమ్మ పాటను లాంచ్ చేశారు.

అందమైన మెలోడీ ట్రాక్ మ్యూజిక్ లవర్స్‌ను ఇంప్రెస్ చేస్తోంది. సినిమాకు హైలైట్‌గా నిలుస్తుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. విజయ్ బల్లానిన్ కంపోజిషన్‌లో ఆదిత్య ఆర్‌కే, లక్ష్మి మేఘన పాడిన ఈ పాట మ్యూజిక్ వాయిస్‌తో సాగుతోంది. సినిమాను ప్రమోట్ చేసేందుకు ఈ ఒక్క పాట చాలు అన్నట్లుగా విజువల్స్ సాగుతున్నాయి. అంకిత్ కొయ్య, నీలఖి పాత్ర కాంబో వచ్చే లవ్, రొమాంటిక్ ట్రాక్ యూత్‌ను కనెక్ట్ అవడం గ్యారంటీ చెప్పకనే చెబుతోంది.



ఐ యామ్ బ్యాక్..! ‘ఎక్స్’లో సింగర్ శ్రేయా ఫోషల్ పోస్ట్..!

ప్రముఖ సింగర్ శ్రేయా ఫోషల్ సోషల్ మీడియా ‘ఎక్స్’ అకౌంట్ ఎట్టకేలకు



రికవరీ అయ్యింది. గత కొద్దిరోజుల కిందట శ్రేయా

ఫోషల్ ఎక్స్ అకౌంటర్ హ్యాకింగ్ బారినపడిన విషయం తెలిసిందే. ఫిబ్రవరి 13న తన ఎక్స్ అకౌంట్ హ్యాకింగ్‌కు గురైందని.. గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఎక్స్ అకౌంట్‌లో అశ్లీల వీడియోలు, వీడియోలు పోస్ట్ చేస్తున్నారని.. తన అకౌంట్ నుంచి వచ్చే సందేశాలను సమ్మోడ్‌ని అభిమానులను కోరింది. ఈ మేరకు ఇన్‌స్టాగ్రామ్ నుంచి వీడియోను రిలీజ్ చేసింది.

తాజాగా ఎక్స్ వేదికగా వీడియోను పోస్ట్ చేసింది. ఎట్టకేలకు తన ‘ఎక్స్’ అకౌంట్ రికవరీ అయ్యిందని చెప్పింది. ఇందుకు తనకు ఓ వ్యక్తి సహకరించాడని చెప్పింది. ఇకపై ఎక్స్ ద్వారా అందరికీ అందుబాటులో ఉంటానని శ్రేయా తెలిపింది. శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా సోషల్ మీడియా అకౌంట్ తిరిగి పొందడం సంతోషంగా ఉందని పేర్కొంది. తన భాతాలో ప్రమోట్ అవుతున్న యాడ్స్‌ని రిపోర్ట్ చేయాలని అభిమానులకు సూచించింది. ఇప్పటికీ కొన్ని టెట్టింగ్ యాడ్స్ స్వామ్ యాడ్స్ ప్రమోట్ అవుతన్నాయని.. వాటిని తప్పనిసరిగా రిపోర్ట్ చేయాలని కోరింది.