

హైదరాబాద్‌లో మజ్లీస్ సభకు స్పాన్సర్ కాంగ్రెస్ : బండి సంజయ్

ఆరు నెలల్లో జరిగే జీహెచ్ఎస్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎంను కూకటివేళ్లతో పీకయడానికి మేం పని చేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. ఎంఐఎం పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఓటేయాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని సంజయ్ చెప్పుకొచ్చారు. హిందూ దేవుళ్ళను అవమానించిన వారితో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌లు ఎలా కుమ్మక్కవుతాయని ఇప్పటికే ప్రజలు ఆయా పార్టీలపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారని ఆయన అన్నారు.

కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం నోటీసులపై స్థితా సబర్వాల్ స్పందన

తెలంగాణలోని కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ఈ వ్యవహారంపై విపక్షాలతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు, ప్రభుత్వ అధికారులూ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ వివాదంలో తెలంగాణ సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి, పర్యాటక శాఖ కార్యదర్శి స్థితా సబర్వాల్ కు నోటీసులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. గచ్చిబౌలి భూములపై మార్చి 31న 'హాం హైదరాబాద్' అనే ట్విట్టర్ ఖాతా నుంచి షేర్ చేసిన ఓ ఫోటోను ఆమె రీటీవైట్ చేయడం నేపథ్యంలో ఈ చర్య తీసుకున్నారు.

విజయసాయి రెడ్డి చరిత్ర బయటపెడతా: రాజ్ కసిరెడ్డి

మధ్యం కుంభకోణం కేసులో కొన్నాళ్ళుగా తనపై అసత్య ప్రచారం జరుగుతోందని రాజ్ కసిరెడ్డి (కసిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డి) అన్నారు. తాను లేనప్పుడు సీట్ అధికారులు ఆఫీసుకు, ఇంటికి వచ్చి నోటీసులు ఇచ్చారన్నారు. మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తనపై చేసిన ఆరోపణలపై త్వరలోనే మీడియా ముందుకు వచ్చి వివరాలు వెల్లడిస్తానని చెప్పారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ ఆడియోను విడుదల చేశారు.

తెలంగాణ యువతకు జపాన్‌లో ఉద్యోగ అవకాశాలు..

- జపాన్ కంపెనీలతో తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కీలక ఒప్పందాలు
- అంతర్జాతీయ ఉద్యోగ అవకాశాలకు టామ్ కామ్ నూతన ఒప్పందాలు
- 500కు పైగా ఉద్యోగ అవకాశాలు - హెల్త్ కేర్, ఇంజనీరింగ్, హాస్పిటాలిటీ రంగాల్లో నూతన అవకాశాలు
- నైపుణ్య అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం - యువతకు శిక్షణతో పాటు అవకాశాలు
- మూసీ ప్రక్షాళనలో లక్షలకు పైపులైన్స్ బీజేపీ, బీఆర్ఎస్: సీఎం రేవంత్
- డ్రై పోర్ట్ నిర్మాణం - మచిలీపట్నం పోర్టుతో లింక్ చేయనున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- ఐటీ, ఫార్మా రంగాల్లో రాష్ట్రం ఇప్పటికే పురోగతి సాధించింది: సీఎం వ్యాఖ్యలు
- ఎన్ఆర్ఐల సహకారంతో తెలంగాణను ప్రపంచ స్థాయిలో తీసుకెళ్లే లక్ష్యం
- రాజ్ గ్రూప్, టెక్స్ గ్రూప్‌తో ఒప్పందాలు - జపాన్‌లో తెలంగాణ యువతకు అవకాశాల వెల్లువ



తెలంగాణ యువతకు అంతర్జాతీయ ఉద్యోగ అవకాశాలను విస్తరించే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకేసింది. కార్మిక ఉపాధి శిక్షణ శాఖ అధ్యక్షురాలైన తెలంగాణ ఓపెన్ టామ్ మాన్వల్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (టామ్ కామ్) జపాన్‌లోని రెండు ప్రముఖ సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. జపాన్ పర్యటనలో బిజినెస్ గా ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి, అక్కడి తెలుగు కమ్యూనిటీని కలుసుకున్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రణాళికలు వివరించారు. ఎన్ఆర్ఐలు రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో భాగం అయ్యేందుకు అపారమైన అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు.

సొంత ప్రాంతంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఐటీ, ఫార్మా రంగంలో తెలంగాణ సాధించాల్సినంత ప్రగతి ఇప్పటికే సాధించిందన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. జపాన్ పర్యటనలో అక్కడి తెలుగు సమాఖ్య కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఐటీ, ఫార్మాతో పాటు.. ఇప్పుడు పరిశ్రమలపై దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. రాష్ట్రంలో డ్రై పోర్ట్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నామని చెప్పారు. మచిలీపట్నం పోర్టుతో దీన్ని లింక్ చేసి.. ఆరోముఖైల్ ఇండస్ట్రీని విస్తరించుకుందామన్నారు.

బీఆర్ఎస్ బండారం బట్టబయలు ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

బీఆర్ఎస్ నిజస్వరూపం బయటపడిందని, మజ్లీసుకు మద్దతుగా వ్యవహరిస్తోందని బీజేపీ గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ లోకల్ బాడీ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ఓటింగ్కు దూరంగా ఉండడం వెనుక బీఆర్ఎస్ పార్టీ వ్యూహాత్మకంగా ఎంఐఎంను గెలిపించాలనే ఉద్దేశమే ఉందని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ధాన్యం దిగుబడిలో దేశంలో తెలంగాణ రికార్డు స్థాయికి ఎదుగుదల రబీ సీజన్లో 127.5 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తి

అంచనా-మంత్రి ఉత్తమ్
తెలంగాణలో ఈ రబీ సీజన్లో ధాన్యం దిగుబడి దేశంలోనే రికార్డు స్థాయికి చేరినట్లు రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 57 లక్షల ఎకరాల్లో సాగు చేసిన ధాన్యం నుండి 127.5 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల దిగుబడిని అంచనా వేసిన ప్రభుత్వం

'మోదీకి దాసోహమైంది మీరు కాదా?'

పదేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రాన్ని దోచిన బీఆర్ఎస్, బీజేపీతో చీకటి ఒప్పందం: టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్
బీఆర్ఎస్పై కాంగ్రెస్ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తోంది. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్పై చరకలు అంటించారు. రాష్ట్రాన్ని పదేళ్ళుగా దోచిన బీఆర్ఎస్ నేతలు ఇప్పుడు అవినీతి కేసుల నుంచి తప్పించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో బీజేపీతో చీకటి ఒప్పందాలు చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు.

నేటిమాట

“బలమైన మనసు ఎప్పటికీ ఓడదు - పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా ముందుకే నడుస్తుంది.”



- ఎలినర్ రూజవెల్ట్

వైకాపా హయాంలో 'పుర' నిధులు దారిమళ్లించారు: మంత్రి నిమ్మల

వైకాపా హయాంలో పురపాలక నిధులు దారిమళ్లించారని మంత్రి నిమ్మల రామారాయుడు ఆరోపించారు. తాము బడ్జెట్‌లో పట్టణాలకు రూ.13,862 కోట్లు కేటాయించినట్లు వెల్లడించారు. వల్లిపూ గోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులో పలు అభివృద్ధి పనులకు శనివారం మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. “కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం అభివృద్ధి పనులు వరుగులు పెడుతున్నాయి. ఆర్థిక స్థితి బాగాలేకున్నా అభివృద్ధి, సంక్షేమం లక్ష్యంగా సీఎం చంద్రబాబు పనిచేస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి పాలనాదక్షతను ఆర్థిక సంఘం ప్రతినిధులూ ప్రశంసించారు” అని మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు.

కూటమిదే విశాఖ మేయర్ పీఠం.. నెగ్గిన అవిశ్వాస తీర్మానం

జీవీఎంసీని కూటమి గెలుచుకుంది. విశాఖ మేయర్ హరివెంకటకుమార్‌పై అవిశ్వాస తీర్మానం నెగ్గింది. కాన్సిల్‌లో మొత్తం 97 మంది సభ్యులు ఉండగా.. అవిశ్వాస తీర్మానం సమావేశానికి 74 మంది కూటమి సభ్యులు అటెండ్ అయ్యారు. కోరం ఉండటంతో జిల్లా కలెక్టర్ కాన్సిల్ మీటింగ్ ప్రారంభించారు. తీర్మానానికి అనుకూలంగా 74 మంది ఓటువేశారు. మేయర్ పదవి నుంచి హరి వెంకట కుమార్ దిగిపోవాల్సి వచ్చింది. కాన్సిల్ మీటింగ్‌ను వైసీపీ కార్యకర్తలు బహిష్కరించి ఓటింగ్‌కు హాజరుకాలేదు.

తెలంగాణ యువతకు జపాన్‌లో ఉద్యోగ అవకాశాలు..

తెలంగాణ యువతకు అంతర్జాతీయ ఉద్యోగ అవకాశాలను విస్తరించే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకేసింది. కార్మిక ఉపాధి శిక్షణ శాఖ అధ్వర్యంలోని తెలంగాణ ఓవర్సీస్ మాన్‌వర్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (టామ్ కామ్) జపాన్‌లోని రెండు ప్రముఖ సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. జపాన్ పర్యటనలో బిజీబిజీగా ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి, అక్కడి తెలుగు కమ్యూనిటీని కలుకున్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రణాళికలు వివరించారు. ఎన్‌ఆర్‌ఐలు రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో భాగం అయ్యేందుకు అపారమైన అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. సొంత ప్రాంతంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఐటీ, ఫార్మా రంగంలో తెలంగాణ సాధించాల్సినంత ప్రగతి ఇప్పటికే సాధించిందన్నారు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి. జపాన్ పర్యటనలో అక్కడి తెలుగు సమాఖ్య కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఐటీ, ఫార్మాతో పాటు.. ఇప్పుడు పరిశ్రమలపై దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. రాష్ట్రంలో డ్రై ఫోర్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నామని చెప్పారు. మచిలీపట్నం పోర్టుతో దీన్ని లింక్ చేసి.. ఆరోమెట్రెల్ ఇండస్ట్రీని విస్తరించుకుందామన్నారు. టోక్యో రివర్‌ప్రంట్‌ను పరిశీలించామన్న సీఎం రేవంత్.. మూసీ నది ప్రక్షాళన చేద్దామంటే.. బీజేపీ, బీఆర్‌ఎస్ అడ్డుపడుతుందన్నారు. మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగురోడ్డు, రేడియల్ రోడ్ల ప్రాజెక్టులు తెలంగాణ పురోగతికి కీలకమన్నారు. తెలంగాణకు పెట్టుబడులు రావాలి.. పరిశ్రమలు పెరగాలని ఆకాంక్షించారు. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు పెంచాలనే తమ ప్రభుత్వ ఉద్దేశమన్నారు. ఎన్‌ఆర్‌ఐలు తోడ్పాటు అందిస్తే.. ప్రపంచంతో పోటీ పడేలా రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుందామన్నారు. సొంత ప్రాంత అభివృద్ధిలో భాగం కావాలని పిలుపు నిచ్చారు సీఎం రేవంత్. టెర్న్ (టీజీయూకే టెక్నాలజీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్), రాజ్ గ్రూప్ తో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంపికయ్యాలి చేసుకుంది. జపాన్ పర్యటనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో అధికారుల బృందం ఆ రెండు సంస్థల ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపింది. తెలంగాణలో నైపుణ్యమున్న నిపుణులను జపాన్‌లోని అధిక డిమాండ్ ఉన్న రంగాలలో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. టెర్న్ గ్రూప్ టోక్యోలో ప్రాంతీయ కార్యాలయంతో పాటు స్పాన్సర్, ఇంజనీరింగ్, స్మిల్ట్ వర్క్ల రంగాలలో అంతర్జాతీయ నియామకాలు చేపడుతుంది.రాజ్ గ్రూప్ జపాన్‌లో పేరొందిన నర్సింగ్ కేర్ సంస్థ త్తుకుయి కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ భాగస్వామ్యంతో గతంలో టామ్ కామ్ తో కలిసి పని చేసింది. కొత్త ఒప్పందంతో హెల్త్ కేర్ రంగంలో పాటు ఇతర రంగాల్లోనీ సహకారం విస్తరించనుంది. శనివారం ఈ రెండు జపాన్‌ సంస్థలతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది రేవంత్ సర్కార్. దీంతో రాబోయే ఒకటి నుండి రెండు సంవత్సరాలలో సుమారు 500 ఉద్యోగ అవకాశాలను అందించనున్నాయి. హెల్త్ కేర్, నర్సింగ్ రంగంలో 200 ఉద్యోగాలు, ఇంజనీరింగ్ రంగంలో (ఆటోమోటివ్, మెకానికల్, కంప్యూటర్ సైన్స్/ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ) 100 ఉద్యోగాలు, హాస్పిటాలిటీ రంగంలో 100 ఉద్యోగాలు, నిర్మాణ రంగంలో (సివిల్ ఇంజనీరింగ్, భవన నిర్మాణం, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, సామాగ్రి నిర్వహణ) 100 ఉద్యోగాలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. యువతకు నైపుణ్యాల శిక్షణతో పాటు అంతర్జాతీయ ఉద్యోగ అవకాశాలను మెరుగుపరచాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యాలకు ఈ ఒప్పందాలు అద్దం పట్టాయి. టోక్యో కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించే టెర్న్ గ్రూప్, జపాన్‌లో స్పాన్సర్, ఇంజనీరింగ్ మరియు స్పెసిఫైడ్ స్మిల్ట్ వర్క్ల (%టూజి%) నియామకాల్లో ప్రసిద్ధి చెందిన సంస్థ. అలాగే, రాజ్ గ్రూప్, జపాన్‌లోని ప్రముఖ నర్సింగ్ కేర్ సంస్థ సుకూయి కార్పొరేషన్‌తో కలిసి, సంరక్షకుల (కేర్ టేకర్స్) శిక్షణ , నియామకాలలో టామ్ కామ్ తో ఇప్పటికే సహకరిస్తోంది. తాజా ఒప్పందంతో ఈ భాగస్వామ్యం ఆరోగ్యతర రంగాలకు కూడా విస్తరించనుంది.

చిన్నారి మాటలకు కంటతడి పెట్టిన మాజీ మంత్రి

మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు ఓ చిన్నారి భావోద్వేగకథ విని కంటతడి పెట్టారు. “భద్రంగా ఉండాలి.. భవిష్యత్‌లో ఎదగాలి” అనే అవగాహన సదస్సు సందర్భంగా జరిగిన ఈ ఘటన హృద్యతను తాకింది. సిద్దిపేటలోని విద్యార్థుల కోసం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హరీశ్‌రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంలో సాత్విక అనే చిన్నారి తన జీవన కథను వినిపించింది. “నేను సెకండ్ క్లాస్‌లో ఉన్నప్పుడు మా నాన్న చనిపోయారు. మా అమ్మే నన్ను చూసుకుంటోంది. నేను ఆమెకు మంచి పేరు తెస్తాను” అని చెప్పిన చిన్నారి వర్షంలా కన్నీళ్లతో తన భావాలను వ్యక్తం చేసింది. ఈ మాటలు విన్న హరీశ్‌రావు కూడా భావోద్వేగానికి లోనై కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. సాత్వికను దగ్గరకు తీసుకుని ఓదార్చారు. “ఎదవద్దూ.. నువ్వు బాగా చదువుకోవాలి” అంటూ ప్రోత్సహించారు. “అమ్మ కంటే గొప్పది లేదు.. ఫోన్‌ను దూరంగా పెట్టండి” %-%- హరీశ్‌రావు ఆ తర్వాత తన ప్రసంగంలో హరీశ్‌రావు మాట్లాడుతూ, “అమ్మనాన్నల విలువను గుర్తించాలి. పిల్లలు ఇలా మాట్లాడటం మనందరికీ గుణపాఠం. ప్రతి ఒక్కరూ తల్లిదండ్రులను, గురువులను ప్రేమించాలి. అమ్మ కంటే మక్కువగా మనకు బాగుంటే అనుకునే వాళ్లు ఈ లోకంలో లేరు. ఫోన్లు చూస్తూ సమయాన్ని వృధా చేయద్దు. అమ్మ మాట వినండి, గౌరవించండి. ఈరోజు నుంచే మీలో మార్పు రావాలని ఆశిస్తున్నా” అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులతో పాటు వారి తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. చిన్నారి సాత్విక మాటలు పలువురికి చలించివేసిన సందర్భంగా ఈ సదస్సు గుర్తుండిపోయేలా మారింది.

కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం నోటీసులపై స్థితా సబర్వాల్ స్పందన

తెలంగాణలోని కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వివాదం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ఈ వ్యవహారంపై విపక్షాలతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు, ప్రభుత్వ అధికారులూ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ వివాదంలో తెలంగాణ సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారిణి, పర్యాటక శాఖ కార్యదర్శి సౌజా సబర్వాల్‌కు పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. గచ్చిబౌలి భూములపై మార్చి 31న ‘హోమి హైదరాబాద్’ అనే ట్విట్టర్ ఖాతా నుంచి షేర్ చేసిన ఓ ఫోటోను ఆమె రిటీట్ చేయడం నేపథ్యంలో ఈ చర్య తీసుకున్నారు. పోస్ట్‌లో మద్రాసు రాకే ఎదురుగా భారీ బలోజర్లు కనిపించగా, వాటి ఎదురుగా జింకలు, నెమళ్లను చూపిస్తూ “సీవ్ హైదరాబాద్, సీవ్ హానీయూ బయోడెవలప్మెంట్” అంటూ కాస్ట్యూడ్ పెట్టారు. ఈ ఫోటో ఫేక్ అని గుర్తించిన పోలీసులు, స్థితా రిటీట్ చేసినందుకు షీఎన్‌ఎస్ ఈ 31వ సెక్షన్ క్రింద నోటీసులు జారీ చేశారు. ఈ అంశంపై తాజాగా స్పందించిన స్థితా సబర్వాల్, “చట్టాన్ని గౌరవించే వ్యక్తిగా గచ్చిబౌలి పోలీసులకు పూర్తిగా సహకరించాను. వారు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చాను” అని వెల్లడించారు. అలాగే, “నాకు నోటీసులు ఇచ్చిన పోస్టును నేనేగాక 2 వేల మంది షేర్ చేశారు. వారందరిపైనా ఇలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారా? చట్టం అందరికీ సమానమా? లేక ఎంపిక చేసిన వారినే టార్గెట్ చేస్తున్నారు?” అంటూ ఆమె ప్రశ్నించారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ తన వివరణను వెల్లడించారు. ఈ వ్యవహారంపై పోలీసులు ఇప్పటికే మరికొంత మందికి నోటీసులు జారీ చేసి విచారణ కొనసాగిస్తున్నారు. మొత్తం ఘటన రాష్ట్రంలో రాజకీయ సంఘటనంగా మారింది.

విజయసాయి రెడ్డి చరిత్ర బయటపెడతా: రాజ్ కసిరెడ్డి

మద్యం కుంభకోణం కేసులో కొన్నాళ్లుగా తనపై అసత్య ప్రచారం జరుగుతోందని రాజ్ కసిరెడ్డి (కసిరెడ్డి రాజశేఖరెరెడ్డి) అన్నారు. తాను లేనప్పుడు సీట్ అధికారులు ఆఫీసుకు, ఇంటికి వచ్చి నోటీసులు ఇచ్చారన్నారు. మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తనపై చేసిన ఆరోపణలపై త్వరలోనే మీడియా ముందుకు వచ్చి వివరాలు వెల్లడిస్తానని చెప్పారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ ఆడియోను విడుదల చేశారు. “మద్యం స్వామిలో సీట్ రెండుసార్లు నోటీసులు ఇచ్చింది. దీనిపై న్యాయస్థానానికి వెళ్లాను. నిర్ణీత సమయం ఇచ్చి నోటీసులు ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది. న్యాయరక్షణ కోసం సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేశాను. సుప్రీంకోర్టు ఉత్తర్వుల కోసం నిరీక్షిస్తున్నాను. మద్యం కుంభకోణంతో నాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. నాపై విజయసాయిరెడ్డి ఆరోపణలు చేశారు. నా న్యాయబోరాటం పూర్తయిన తర్వాత మీడియాను విలిపించి.. ఆయన చరిత్ర బయటపెడతా” అని రాజ్ కసిరెడ్డి ఆడియోలో పేర్కొన్నారు.

‘మోదీకి దాసాహమైంది మీరు కాదా?’ టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ మొదటి పేజీ తరువాయి

బీఆర్ఎస్‌పై కాంగ్రెస్ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తోంది. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్ బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్‌పై మరకలు అంటించారు. రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లుగా దోచిన బీఆర్ఎస్ నేతలు ఇప్పుడు అవినీతి కేసుల నుంచి తప్పించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో బీజేపీతో చీకటి ఒప్పందాలు చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. “బీజేపీకి బానిసగా మారిన బీఆర్ఎస్” “కేంద్రంలో ఉన్న బీజేపీతో స్నేహం పెట్టుకొని మోదీకి దాసోహం అయినది కేటీఆర్ నాయకత్వంలోని బీఆర్ఎస్” అని మహేష్ గౌడ్ విమర్శించారు. “మీ బలహీనతలను అడ్డుపెట్టుకొని బీజేపీ రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులను గుంజేసింది. కానీ మీరు కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించకుండా మౌనంగా ఉండిపోయారు” అన్నారు. “మోదీని ప్రశ్నించని మీరు, కాంగ్రెస్‌ను ఎలా ప్రశ్నిస్తారు?” పదేళ్లుగా బీజేపీ ప్రవేశపెట్టిన ప్రతి బిల్లుకు బీఆర్ఎస్ మద్దతిచ్చిందని, మోదీ తీసుకున్న అనాలోచిత నిర్ణయాలపై ప్రశ్నించని మీరు ఇప్పుడు కాంగ్రెస్‌ను ఎండగట్టడం హాస్యాస్పదమని చెప్పారు. “లిక్కర్ స్కాంలో కవితను రక్షించేందుకే మోదీకి మద్దతు?” కవిత లిక్కర్ స్కాంలో చిక్కుకుందన్న విషయం తెలిసినా, ఆమెను కాపాడేందుకు బీజేపీకి బీఆర్ఎస్ సహకరించిందని మహేష్ గౌడ్ ఆరోపించారు. కేటీఆర్ బీజేపీకి రాజకీయంగా బలంగా నిలవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీజేపీని గెలిపించేందుకు తాపత్రయపడుతున్నారని విమర్శించారు. “బీజేపీకి తోడు, ప్రజలకు అన్యాయం చేస్తున్న బీఆర్ఎస్” బీజేపీకి సంఖ్యా బలం లేకపోయినా, బీఆర్ఎస్ అందతో రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో అడుగులు వేస్తున్నదని, ఇది ప్రజల పట్ల భూిరంగా అన్యాయం చేయడమేనని గౌడ్ అన్నారు. రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి మార్గంలో నడిపించాల్సిన బాధ్యతను విస్మరించి, స్వలాభం కోసం బీజేపీకి జై కొడుతున్న బీఆర్ఎస్‌ను ప్రజలు గుర్తించి తిరస్కరించాలని పిలుపునిచ్చారు.

హైదరాబాద్‌లో మజ్లీస్ సభకు స్పాన్సర్ కాంగ్రెస్నే : బండి సంజయ్

ఆరు నెలల్లో జరిగే జీహెచ్‌ఎస్‌సి కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎంను కూకటివేళ్లతో పీకయడానికే మేం పని చేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. ఎంఐఎం పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఓటీయాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని సంజయ్ చెప్పుకొచ్చారు. హిందూ దేవుళ్లను అవమానించిన వారితో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్‌లు ఎలా కుమ్మక్కృత్యతాయని ఇప్పటికీ ప్రజలు ఆయా పార్టీలపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఈ ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుందని, ఆరు నెలల తర్వాత జరిగే కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ప్రజలకు ఇదే గుర్తుకు వస్తుందని బండి సంజయ్ చెప్పారు. దారున్ఫలాంలో నిర్వహిస్తున్న సభ.. కాంగ్రెస్ స్పాన్సర్ సభని సంజయ్ ఆరోపించారు. 77వేల ఎకరాల స్థలం ఉంది .. దాని ద్వారా వస్తున్న ఆదాయంతో ఏ పేద ముస్లింకయినా లబ్ధి జరిగిందా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో వక్స్ ఆస్తులు ఎన్ని , ఆదాయం ఎంత , ఎంతమందికి లబ్ధి జరిగిందో చెప్పాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. వక్స్ (సవరణ) చట్టానికి వ్యతిరేకంగా మజ్లీస్ పార్టీ హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించబోయే బహిరంగ సభకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఆర్థిక సహకారం అందిస్తోందని సంజయ్ ఆరోపించారు. భాగ్యనగరంలో సభలు, సమావేశాలు, ఆందోళనల పేరుతో హైదరాబాద్‌లో అల్లర్లకు కాంగ్రెస్ పెద్దలు కుట్ర చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇదే జరిగితే హైదరాబాద్‌లో బెంగాల్ తరహా పరిస్థితులు ఉత్పన్నమవుతాయన్నారు. వెంటనే కట్టడి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని, లేనివక్షంలో జరగబోయే పరిణామాలకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ బాధ్యత వహించాలని బండి సంజయ్ హెచ్చరించారు.

ధాన్యం దిగుబడిలో దేశంలో తెలంగాణ

లికార్డు స్థాయికి ఎదుగుదల

మొదటి పేజీ తరువాయి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలపై సమీక్ష శనివారం పౌర సరఫరాల శాఖా కేంద్ర కార్యాలయం నుండి మంత్రి ఉత్తమ్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ముఖ్య కార్యదర్శి డి.ఎస్. హౌషన్, జాయింట్ కమిషనర్ బ్రియంతా ఏల్, డైరెక్టర్ ప్రసాద్, జిల్లా కలెక్టర్లు పాల్గొన్నారు. ఆదిరాబాద్ నుంచి పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతశ్రు ఈ సమీక్షలో పాల్గొన్నారు. సీజన్ల వారీగా ఉత్పత్తి వివరాలు ఖరీఫ్ సీజన్‌లో 66.7 లక్షల ఎకరాల్లో 153.5 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి ఉందని, రబీ సీజన్‌లో 57 లక్షల ఎకరాల్లో 127.5 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల దిగుబడిని అంచనా వేస్తున్నారు. మొత్తం రెండు సీజన్లలో కలిపి 281 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తి రాష్ట్ర లికార్డు గానే కాక దేశస్థాయిలోనూ అరుదైన విజయం అని మంత్రి తెలిపారు. అధిక ధాన్యం, వేగవంతమైన కొనుగోళ్లు ఏప్రిల్ రెండో వారం నాటికి 8.51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు చేరగా,?? 5.77 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని ఇప్పటికే ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసింది. వీటిలో 3.79 లక్షల టన్నులు సస్పరకాలు కాగా, 1.98 లక్షల టన్నులు దౌడ్డు రకాలుగా పేర్కొన్నారు. సన్నాలను పండించిన రైతులకు ?500 టోనస్ ను వారి ఖాతాలో జమ చేస్తామని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల విస్తరణ : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 8,329 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించగా, ఇప్పటికే 7,337 కేంద్రాలు ప్రారంభమయ్యాయి. అవసరమైన యంత్రాలు, గన్సి బ్యాగులు, మౌలిక సదుపాయాలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చామని మంత్రి వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం 9.23 కోట్ల గన్సి బ్యాగులు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. గోదాముల ఏర్పాట్లు : 66.65 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వ సామర్థ్యం గల గోదాములు అందుబాటులో ఉండగా, అదనంగా మార్కెట్ కమిటీ, రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ, ప్రైవేట్ గోదాములలో నిల్వ ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. అక్రమ రవాణా నిర్మూలంత్రపు చర్యలు : తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పీ టోనస్ ప్రయాజనం సరిహద్దు రాష్ట్రాలకు మళ్లకుండా చెక్ పోస్టుల వద్ద కఠిన నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సన్న రకాల ధాన్యాన్ని గుర్తించేందుకు అధికారులు అవసరమైన శిక్షణ పొందారని వివరించారు. ధాన్యం ఎగుమతుల్లో పురోగతి : ఫిలిప్పీన్స్‌తో ఒప్పందం మేరకు లక్ష మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం ఎగుమతి చేయాలనే నిర్ణయించగా, ఇప్పటికే 12,500 టన్నులు మొదటి దశలో వంపగా, రెండో దశకు రంగం సిద్ధమైంది. నిరాకరించాల్సిన అవప్రచారాలు : సన్న బియ్యం పంపిణీలో 25% నూకలు ఉండటం భారత ఆహార సంస్థ నిబంధనల ప్రకారమేనని, దీనిపై విపక్షాల ఆరోపణల్ని ప్రజలు నమ్మువద్దని అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి సూచించారు. మొత్తం మీద రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ధాన్యం కొనుగోలుపై వేగంగా, సమర్థవంతంగా వ్యవహరిస్తోంది. రైతులు ఏ విషయంలోనూ ఇబ్బంది పడకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి ఉత్తమ్ హామీ ఇచ్చారు.

వైకాపా హయాంలో ‘పుర’ నిధులు దారిమళ్లించారు: మంత్రి నిమ్మల

వైకాపా హయాంలో పురపాలక నిధులు దారిమళ్లించారని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు ఆరోపించారు. తాము బడ్జెట్‌లో పట్టణాలకు రూ.13,862 కోట్లు కేటాయించినట్లు వెల్లడించారు. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులో పలు అభివృద్ధి పనులకు శనివారం మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. “కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం అభివృద్ధి పనులు పరుగులు పెడుతున్నాయి. ఆర్థిక స్థితి బాగాలేకున్నా అభివృద్ధి, సంక్షేమం లక్ష్యంగా సీఎం చంద్రబాబు పనిచేస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి పాలనాదక్షతను ఆర్థిక సంఘం ప్రతినిధులూ ప్రశంసించారు” అని మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు.

బీఆర్ఎస్ బండారం బట్టబయలు: ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ఎంఐఎంను గెలిపించేందుకే బీఆర్ఎస్ ఓటింగ్‌కు దూరం: బీజేపీ నేత ఆరోపణ

: బీఆర్ఎస్ నిజస్వరూపం బయటపడిందని, మజ్లీస్‌కు మద్దతుగా వ్యవహరిస్తోందని బీజేపీ గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ లోకల్ బాడీ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఓటింగ్‌కు దూరంగా ఉండడం వెనుక బీఆర్ఎస్ పార్టీ వ్యూహాత్మకంగా ఎంఐఎంను గెలిపించాలనే ఉద్దేశమే ఉందని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. “బీఆర్ఎస్-కాంగ్రెస్-ఎంఐఎం కుట్ర” బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, ఎంఐఎం పార్టీల మధ్య లోపాయికారీ ఒప్పందం జరిగిందని ఆరోపించిన రాజాసింగ్, “ఈ మూడూ పార్టీలు భాగ్యనగర్‌ను మజ్లీస్ చేతుల్లోకి అప్పగించాలనే కుట్ర చేస్తున్నారు” అని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ భవిష్యత్తు ప్రమాదంలో పడిపోతోందని, మజ్లీస్‌ను గెలిపిస్తే రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదమే అని పేర్కొన్నారు. “ప్రజాస్వామ్యాన్ని ధిక్కరించడమే ఇది” ఓటింగ్ ప్రక్రియకు దూరంగా ఉండడం అనేది ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవమానించడమేనని రాజాసింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. కార్పొరేటర్లు, ప్రజా ప్రతినిధులు అంతరాత్మ నూచించే విధంగా ఓటీయాలని పిలుపునిచ్చారు. కేటీఆర్ వివ్ జారీపై విమర్శలు ఇక బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఓటింగ్‌కు పార్టీ ఎమ్మెల్సీలు, ఎమ్మెల్సీలు, కార్పొరేటర్లు దూరంగా ఉండాలని ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. వివ్ ధిక్కరిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. రాజాసింగ్ మాత్రం ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రజాస్వామ్య వ్యతిరేకంగా అభివర్ణిస్తూ, “బీఆర్ఎస్‌ను భాగ్యనగర్‌లో పాతరిస్తాం” అంటూ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. “ప్రజల తీర్పు నిజమైన తీర్పు. మజ్లీస్‌ను గెలిపించే వారు తమ భవిష్యత్తు గురించి ముందుగా ఆలోచించాలి” అని ఆయన చెప్పారు.

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను బహిష్కరిస్తున్నాం:

తెలంగాణలో రాజకీయ వేడి పెరిగింది. వచ్చే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను బహిష్కరిస్తామని బీఆర్ఎస్ నేతల్ని ప్రెసిడెంట్ కే తారక రామారావు (కేటీఆర్) ప్రకటించారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పట్టణ, కార్యక్రమలతో తెలంగాణ భవన్‌లో నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ మహాసభ సన్మాహక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ నెల 27న వరంగల్ జిల్లా ఎల్లతుర్తిలో నిర్వహించనున్న బీఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ సభను “తెలంగాణ ప్రజల ఇంటి పండుగ”గా అభివర్ణించిన కేటీఆర్, ఆ రోజున రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కాలనీలు, బస్స్‌లో పార్టీ జెండాలు ఎగురవేసి, పండలాది సంఖ్యలో ప్రజలు సభకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జరగబోయే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను బీఆర్ఎస్ బహిష్కరించబోతుందని స్పష్టం చేశారు. కౌన్సిలర్లకు వివ్ జారీ చేయనున్నట్లు, దాన్ని ధిక్కరించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. “రేవంత్ రెడ్డి పిచ్చి పనులతో ప్రజలు విసుగొందుతున్నారు” కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు ప్రజలకు నచ్చడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. “హైద్రా” పేరుతో అమలు చేస్తున్న చర్యల వల్ల రియల్ ఎస్టేట్ పతనమైందని, లక్ష మందికి పైగా ఉపాధి కోల్పోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాను ధనవంతుల ఇళ్లను ముట్టకోకుండా, పేదల ఇంట్లను కూల్చేశారని విమర్శించారు. హైకోర్టు మొట్టికాయలు వేసినా కూడా “హైద్రా” తీరును మార్చుకోలేదని అన్నారు. మూసీ, గ్యాంధీలు, ఉద్యోగాలు %-% రేవంత్‌కు సమాధానాలేవు: కేటీఆర్ ఆరోపణ మూసీ ప్రాజెక్టుపై సీఎం చెప్పిన లక్షస్థైర కోట్ల రూపాయల ఖర్చు విమర్శల పాలైంది. “మూసీలో మురిచి రైతులు ఎవరూ? ఉద్యోగాలు ఎన్ని?” అనే ప్రశ్నలకు రేవంత్ దగ్గర సమాధానం లేదని కేటీఆర్ విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ఎస్టీపీలు నిర్మించి మూసీ నదిలో వ్యర్థాల ప్రవాహాన్ని తగ్గించామని గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు మూసీ కోసం ఇండ్లు కోల్పోయిన పేదలు ప్రభుత్వంపై అసహనం వ్యక్తం చేస్తుంటే, వారిపై కేసులు పెడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ విజయాలను కేటీఆర్ గుర్తుచేసిన సందర్భం బీఆర్ఎస్ గతంలో సాధించిన విజయాలను గుర్తు చేసిన కేటీఆర్, 2017 జీహెచ్‌ఎంసీ ఎన్నికల్లో 150 కార్పొరేటర్ స్థానాల్లో 99 గెలవడం, 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో హైదరాబాద్‌లో క్లీన్ స్టీవ్ చేయడం, 2023లోనూ ఓఆర్ఆర్ లోపల బీఆర్ఎస్ జెండా ఎగరడం ముఖ్యమైన ఘట్టాలుగా అభివర్ణించారు. ఈ సమావేశంలో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని ఎమ్మెల్సీలు, ఎమ్మెల్సీలు, కార్పొరేటర్లు, మాజీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, సీనియర్ నేతలు పాల్గొన్నారు.

కూటమిదే విశాఖ మేయర్ పీఠం..

నెగ్గిన అవిశ్వాస తీర్మానం

జీవీఎంసీని కూటమి గెలుచుకుంది. విశాఖ మేయర్ హరివెంకటకుమారిపై అవిశ్వాస తీర్మానం నెగ్గింది. కౌన్సిల్‌లో మొత్తం 97 మంది సభ్యులు ఉండగా.. అవిశ్వాస తీర్మానం సమావేశానికి 74 మంది కూటమి సభ్యులు అటెండ్ అయ్యారు. కోరం ఉండటంతో జిల్లా కలెక్టర్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ ప్రారంభించారు. తీర్మానానికి అనుకూలంగా 74 మంది ఓటువేశారు. మేయర్ పదవి నుంచి హరి వెంకట కుమారి దిగిపోవాలి వచ్చింది. కౌన్సిల్ మీటింగ్‌ను వైసీపీ కార్పొరేటర్లు బహిష్కరించి ఓటింగ్‌కు హాజరుకాలేదు. త్వరలోనే కొత్త మేయర్‌ను ఎంపిక చేస్తామని కూటమి నేతలు తెలిపారు. మేయర్ పీఠంపై హైటెన్షన్ వారాల తరబడి ఉత్పంఠను రేపింది విశాక మేయర్ పీఠం. వైసీపీ, కూటమి నేతలు నువ్వా నేనా అన్నట్లు తలపడ్డాయి. క్యాంపులతో కాక రేపాయి. తమ సభ్యులను విడతాలకు తరిలించాయి. సంఖ్యాబలం బోటాబోటిగా ఉండటంతో ఎప్పుడు ఎవరు గోడ దూకుతారో అనే టెన్షన్ అన్నిపార్టీల్లో ఉండింది. తీరా అవిశ్వాస తీర్మానం సమాయానికి కూటమి పైచేయి సాధించింది. 74 మంది సభ్యుల ఓటింగ్‌తో.. మేయర్ సీటు నుంచి వైసీపీని పీకివడేసింది. జీవీఎంసీ కౌన్సిల్ సమావేశాన్ని వైసీపీ బహిష్కరించింది. అయితే ముందున్న 74 మెజార్టీతో ఆఖరి నిమిషంలో ఒకరు జూరుకోవడంతో కూటమి నేతల్లో ఆందోళన చోటు చేసుకుంది. కానీ ఆఖరి నిమిషంలో మాజీ మంత్రి కాతురు బ్రియాంక చేరకతో విజయం సాంఘమైంది. 63 మంది కార్పొరేటర్లు, 11 మంది ఎక్స్ ఐపీఎస్‌లో సభ్యుల ఓటింగ్‌తో కూటమి విజయం సాధించింది. ఇక కూటమి నుంచి మేయర్ అభ్యర్థి రేసులో పిలా శ్రీనివాస్ ఉన్నారు. వైసీపీ మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారిపై ఇచ్చిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై కూటమి నెగ్గడంతో తెలుగుదేశం, జనసేన, బీజేపీ పార్టీలు సంబరాలు చేసుకున్నాయి. జీవీఎంసీ కార్యాలయం వద్ద కూటమి నేతలు సంబరాల్లో మునిగితేలారు. బాణసంచా కాల్చి, మిఠాయిల పంచీ వేడుకలు చేసుకున్నారు. న్యాయం, ధర్మం గెలిచిందన్నారు సీఎం రమేష్. వైసీపీ అరాచక పాలనకు కార్పొరేటర్లు చరమగీతం పాదారని గంటా శ్రీనివాసరావు చెప్పారు. వైసీపీ అరాచక పాలనకు జీవీఎంసీ సభ్యులు చరమగీతం పాదారన్నారు కూటమి నేతలు. పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే మంచి మేయర్‌ను ఎంపిక చేస్తామని గంటా తెలిపారు. అవిశ్వాసానికి అనుకూలంగా 74 మంది ఓటు వేయడం శుభ పరిణామమని అన్నారు. విడతాల్లో క్యాంపులు.. అయినా.. ఇన్నాళ్లు మలేషియాలో ఉన్న కూటమి కార్పొరేటర్లు తీర్మానానికి ముందే విశాఖకు చేరుకున్నారు. వైసీపీ కార్పొరేటర్లు మాత్రం కేరళ, శ్రీలంకలోనే ఉండిపోయారు. అవిశ్వాస తీర్మానం నెగ్గేందుకు 74 మంది సభ్యుల మద్దతు అవసరం. వైసీపీకి 30 మంది కార్పొరేటర్ల మద్దతు మాత్రమే ఉంది. వైసీపీ నుంచి మరో ఇద్దరిని తీసుకొచ్చేందుకు కూటమి ప్రయత్నించింది. అర్ధరాత్రి హైద్రామా : విశాఖ మేయర్‌పై అవిశ్వాస తీర్మానంపై ఓటింగ్‌కు ముందు పాలిటెక్నిక్ హాల్ పెరిగింది. తమ కార్పొరేటర్లపైన టీడీపీ నేతలు బెదిరించారంటూ.. వైసీపీ ఓ వీడియో రిలీజ్ చేసింది. కేరళలో తమ కార్పొరేటర్లు ఉన్న రిసార్ట్‌కు అర్ధరాత్రి టీడీపీ నేతలు వచ్చారంటూ.. మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమర్‌నాథ్ వీడియో రిలీజ్ చేశారు. వైసీపీ విరుదల చేసిన వీడియోలో ఏపీ మాజీ ట్రాన్స్‌మి్షన్

ప్రజాస్వామ్య, రాజ్యాంగ విలువలకు విఘాతం కలిగిస్తున్న

బీజేపీ విధానాలను వ్యతిరేకించండి

-సిపిఎం మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు



మోతూర్ 19ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ప్రజాస్వామ్య, రాజ్యాంగ విలువలకు విఘాతం కలిగిస్తూ, మతాలమధ్య చిచ్చుపెట్టి, దేశంలో అలజడులకు కారణం అవుతున్న బీజేపీ విధానాలను లౌకికవాదులు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, ప్రజలు వ్యతిరేకించాలని సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు పిలుపునిచ్చారు. మోతూర్ పార్టీ కార్యాలయంలో శనివారం రోజున జరిగిన సిపిఎం పార్టీ మోతూర్ మండల కమిటీ సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడుతూ.....దేశంలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న పేదరికం, పెరిగిన ధరలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు నిరుద్యోగం వంటి సమస్యల నుండి ప్రజల దృష్టి మళ్లించెందుకే, సంస్కరణల ముసుగులో లౌకికవాదం సమానత్వంపై దాడిచేస్తూ, మతపరమైన ఉద్రిక్తతల్ని రెచ్చగొట్టడానికి బీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తుందని , అన్ని మత సంస్థలకు సమానంత్వం, సమన్వయాన్ని నిర్ధారించటం ద్వారానే భారతదేశ లౌకిక విలువలను నిలబెట్ట గలదని అన్నారు. దేశంలో ఏ మతమైన తమ అత్యాత్మిక వ్యవహారాలను తాము సొంతంగా నిర్వహించుకునే హక్కును రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21ద్వారా ఇచ్చిందని, బీజేపీ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన వక్స్ చట్ట సవరణతో ముస్లింల మనోభావాలను దెబ్బ తీయడమే కాక, ఒక మత వ్యవహారాలలో ఇతర మతస్థుల కల్పించుకోవడం అనేది భారత రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి వ్యతిరేకమని, అన్నారు. దేశ లౌకిక ప్రజాస్వామ్య, రాజ్యాంగ పునాధుల పరిరక్షణకు, దేశ ప్రజలు కేంద్ర బీజేపీ విధానాలను వ్యతిరేకించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు దడిపల్లి ప్రభాకర్, కురిమేటి యాదయ్య, పిట్టల చంద్రయ్య, వెండి యాదగిరి, సైదులు, విజయంధర్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రన్ ఫర్ జీసస్...

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): పరకాల పట్టణంలో శనివారం ఉదయం 8:00 గంటలకు స్థానిక వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ కార్యాలయం నుండి క్రిస్టియన్ సోదరులు నిర్వహించిన రన్ ఫర్ జీసస్ కార్యక్రమం ఆర్టిసీ డిపో వరకు కొనసాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మడికొండ బ్రదర్స్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్రిస్టియన్ పాస్టర్ల మరియు క్రిస్టియన్ సోదరులు పాల్గొన్నారు.



మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన గంట కళావతి.

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): పరకాల పట్టణంలోని 13 వార్డులో మృతి చెందిన బాలాజీ నర్సింహారాములు మృతదేహానికి పూలమాలవేసి నివాళులు అర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన పరకాల పట్టణ మహిళా అధ్యక్షురాలు గంట కళావతి. వారితోపాటు బిఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నస్సూర్ మండల్ కోల్ బేల్ట్ పాస్టర్స్ ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యంలో

క్రాంతిన్యూస్ / స్థానిక మంచెర్యాల జిల్లా నస్సూర్ మండలంలో శనివారం రోజు ఉదయకాలం గుడ్ ప్రైడే మరియు ఈస్టర్ పండుగ సందర్భంగా నస్సూర్ మండల్ కోల్ బేల్ట్ పాస్టర్స్ ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యంలో నస్సూర్ మండల్ అన్ని సంఘల దైవజనులు సువార్తీకులు మరియు పరిచారకులు విశ్వాసులు భక్తులు అధికసంఖ్యలో పాల్గొని సువార్త శాంతి ర్యాలీ నిర్వహించడం జరిగినది క్రీస్తు యొక్క మరణ పునరుద్ధాన విలువలను సమాజానికి తెలియజేస్తూ క్రీస్తు మానవుని ప్రేమించి తన ప్రాణాన్ని పెట్టింది మానవుని ఎడల దేవుని కున్నటువంటి ప్రణాళిక వివరిస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించారు ఈ ర్యాలీలో హాజరైన నస్సూర్ మండల్ అసోసియేషన్ పెద్దలు ఫౌండర్స్: మేరుగు రత్న కుమార్ .ఉబ్బని ఇమ్మయ్యేల్ .ప్రెసిడెంట్: క్యాతం అశోక్ పాల్ . సెక్రటరీ: అల్లూరి సామ్యూల్ .KM మోసెస్.. ప్రేమ్ కుమార్ .ఫాదర్ లూక్ జాన్.గ్లోరియస్ దానియేలు .కమలాకర్ .ప్రభాకర్ . జాఫువా.. నందివ్. మరియు పరిచారకులు సివిల్ ప్రాటెక్టర్స్ లీగల్ సర్వీస్ మంచెర్యాల జిల్లా సెక్రటరీ గాడ్సన్ దైవజనులు అందరూ పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని సిసిసీ హెచ్ పి పెట్రోల్ బంక్ దగ్గర ముగించారు యేసుక్రీస్తు మానవాళి పాపముల కొరకు ప్రాణ త్యాగం చేసి మూడవ రోజున తిరిగి లేచి సజీవుడైన దేవుడు అందరూ క్రీస్తు మార్గములో నడవాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన (రక్షక బటులు)సిసిసి నస్సూర్ పోలీస్ సిబ్బందికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు

పరకాల పట్టణంలో క్రైస్తవుల రన్ ఫర్ జీసస్ ర్యాలీ

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):ఈ రోజు పరకాల పట్టణంలో పరకాల పాస్టర్స్ ఫెలో షిప్ ఆధ్వర్యంలో రన్ ఫర్ జీసస్ ఎల్ఐసి ఆఫీస్ నుండి బస్సు డిపో వరకు ర్యాలీ చేయడం జరిగింది. రన్ ఫర్ జీసస్ అనగా యేసుక్రీస్తు పునర్జానం అనగా తిరిగి లేచిన దినముగా ప్రకటించుట గూర్చి ర్యాలీ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో సి ఎస్ ఐ మిషనరీ ఇంచార్జ్ రేవ., ప్రత్యూష్ బాబు,పరకాల మండల పాస్టర్స్ ఫెలోషిప్ అధ్యక్షులు రెవరెండ్, SL దేవదాస్, సెక్రటరీ బోట్ల శ్యామ పాల్, ట్రెజరర్ కే కొటేశ్వర్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ G శ్రీకాంత్ జాయింట్ సెక్రటరీ A, ఎలీషా, ఏలీయా పాస్టర్ మోసెస్ పాస్టర్ రాజు పాస్టర్ మొగిలి పాస్టర్ సంజీవ పాస్టర్ సాల్వీ పాస్టర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పరకాల ఎస్సీ విభాగం అధ్యక్షులు బొమ్మ కంటి చంద్రమౌళి,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మడికొండ సంపత్, పసుల అన్న స్వామి, బొచ్చు జెమిని, దొమ్మటి బాబురావు, బొచ్చు సంపత్ దుప్పటి రాజేష్ ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొచ్చు కళ్యాణ్, వివిధ సంఘాల సభ్యులు మడికొండ జేమ్స్, ఒంటేరు ప్రవళిక, ఒంటేరు మనోహర్ మడికొండ జనార్ధన్ ఒంటేరు ప్రమోద్, ఒంటేరు అమర్నాథ్, బొచ్చు అనిల్, బొచ్చు భద్రయ్య, శాంతి కుమార్, అంటోని, మహిళలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పుట్టగొడుగుల వెలుస్తున్న అక్రమ వెంచర్లు

అక్రమ వెంచర్లపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వినతిపత్రం



భాక్తిలిస్టుల్ చేర్చి పనులను నిలిపివేశారని పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ ఇప్పుడు మళ్లీ నిర్మాణ పనులు చురుకుగా జరుగుతున్నాయని అన్నారు.ఈ వెంచర్ కారణంగా వర్షం నీరు చెరువులోకి వెళ్లకుండా అడ్డుగా నిర్మించారని. అలాగే, సమీప నివాస గృహ యజమానులు కూడా భారీ ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారుని పేర్కొన్నారు. వర్షపు నీరు చెరువులోకి వెళ్లేందుకు సరైన ఏర్పాట్లు లేకపోవడం వల్లే ఈ సమస్యలు తలెత్తినట్టు వారు వివరించారు.ఈ అక్రమ వెంచర్స్ తక్షణమే నిలిపివేయాలని కోరుతూ కమిషనర్ ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో బయని రాజు, పోచం సోమయ్య, ఎస్.డి. జలాల్, నిలిగొండ కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చలో వరంగల్ సభను విజయవంతం చేయండి

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): పరకాల పట్టణ మున్సిపల్ పరిధిలోని 1వ వార్డులో ఈ రోజు ఉదయం లిపరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీ చల్లా ధర్మారెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు ఈ నెల 27వ తేదీన జరగబోయే భారత రాష్ట్ర సమితి 25వ రజతోత్సవ సభ చలో వరంగల్ వాల్ పోస్టర్లు అతికించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ కో ఆప్షన్ సభ్యులు ముఫీనా ఫాతిమా హమీద్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ 1 వార్డు అధ్యక్షులు ఒంటేరు శరత్ బాబు, బొచ్చు సదానందం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పరామర్శ...

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): పరకాల మున్సిపల్ పరిధిలోని 13 వ వార్డులో నిన్నటి రోజున బాలాజీ నర్సింహారాములు గారు అకాల మరణం చెందగా ఈరోజు ఉదయం బాలాజీ నర్సింహా రాములు గారి పార్ధినదేహానికి పూలమాలలు వేసి, నివాళులు అర్పించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి తెలిపిన పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మడికొండ బ్రదర్స్, పాల్గొన్న బొచ్చు భాస్కర్, కోటి, ప్రభు తదితరులు



పోషణ లోపం లేని సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం- 7 వ రాష్ట్రీయ పోషణ పక్షం

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): కే స్వాతి సిడిపీఓ అధ్యక్షతన శనివారం రోజున హనుమకొండ జిల్లా పరకాల ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు పరిధిలో నడికుడ మండలంలోని నర్సక్క పల్లి గ్రామంలో జాతీయ పోషణ పక్షం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా సంక్షేమ అధికారి జెడ్టి జయంతి గారు హాజరై మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ సెంటర్లో ముఖ్యంగా నిర్వహించే. కార్యక్రమాలు మొదటిది ఆరోగ్య లక్ష్మి రెండవది ప్రీస్కూల్ మూడోది లోపోషణతో బాధ పడే పిల్లల పోషణితిని మెరుగుపరిచే విధంగా అంగన్వాడి డీవర్స్ పని చేయాలని సూచించారు. పోషణ పక్షంలో భాగంగా ఏప్రిల్ 8 నుండి 22 వరకు ప్రతి గ్రామంలో పోషణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి పోషణ లోపం లేని సమాజం నిర్మించేలా కృషి చేయాలన్నారు. గర్భిణీలు,బాలింతలు అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారా అందించే ఒక్కపూట భోజనం నద్దెనియోగం చేసుకోవాలి, పౌష్టిక ఆహారం తీసుకుంటేనే పుట్టే పిల్లలు ఆరోగ్యవంతంగా పుడతారున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గర్భిణీ స్త్రీల కు సీమంతలు, 6 నెలలు నిండిన



పిల్లలకి అన్నప్రాసనలు మరియు అంగన్వాడి పూర్వ ప్రాథమిక విద్యను పూర్తి చేసుకున్న చిన్నారులకు గ్రామ్యయేషన్ డే మరియు చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం నిర్వహించడం జరిగినది.

అంతా బాగానే ఉంది కానీ సజ్జల రిఎంట్రి కోసం బీసీ మీటింగ్ ని ఎంచుకోవడం హాస్యాస్పదం అంటున్నారు టీడీపీ నేతలు. బీసీ పార్టీ అంటే టీడీపీయేనని, బీసీలకు అవకాశాలిచ్చి, నేతలుగా ఎదిగే తోడ్పాటునిచ్చింది, ఇస్తోంది కూడా టీడీపీయేనని చెప్పారు. బీసీల గురించి మాట్లాడే అర్హత వైసిపీకి లేదని వారు కౌంటరిచ్చారు.



పిట్టా లక్ష్మీనారాయణ స్మరణలో పాల్గొన్న రాజకీయ ప్రముఖులు

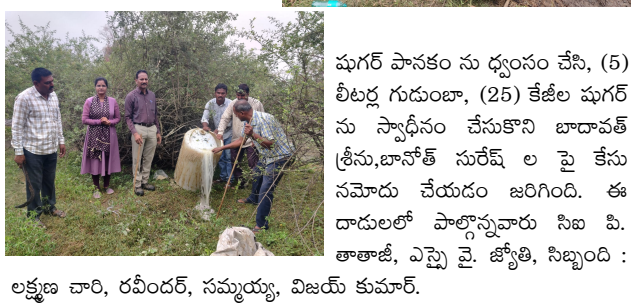
పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): శాయంపేట మండలం లోని తహారపూర్ గ్రామ పిట్ట సుధాకర్ మరియు ఆర్టీసీ డ్రైవర్ పిట్ట సుమన్ గారల తండ్రి పిట్టా లక్ష్మీనారాయణ గారి చిత్రపటానికి పూలు సమర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపే పరకాల మార్కెట్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ రేణుకుంట్ల సదయ్య మరియు తహారాపూర్ గ్రామ వార్డు మెంబర్ కొమ్మల సంతోష్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ జిల్లా యువజన నాయకులు కొమ్మల నాని విజయ్ కుమార్ రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ యువజన నాయకులు తాహరాపూర్ గ్రామ వార్డు సభ్యులు మరియు బీఆర్ఎస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రేణుకుంట్ల సుమన్ వార్డు సభ్యులు రేణుకుంట్ల కుమార్ పద్మశాలి నాయకులు బడుగు దామోదర్ ఆటోడ్రైవర్ యూనియన్ నాయకులు చాగంటి రాజయ్య లు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు



జాన్ పాక లో ఎక్స్యూస్ దాడులు

500 లీటర్ల షుగర్ పానకం ధ్వంసం.. ఇద్దరిపై కేసు నమోదు

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): గుడుంబా నిర్మలన స్పెషల్ డ్రైవ్ లో భాగంగా ఈరోజు పరకాల ఎక్స్యూస్ స్టేషన్ పరిధిలోని జాన్ పాక శివారులో దాడులు నిర్వహించి గుడుంబా తయారీ కై నిల్వ ఉంచిన (500) లీటర్ల



షుగర్ పానకం ను ధ్వంసం చేసి, (5) లీటర్ల గుడుంబా, (25) కేజీల షుగర్ ను స్వాధీనం చేసుకొని బాదావత్ శ్రీను,బానోత్ సురేష్ ల పై కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది. ఈ దాడులలో పాల్గొన్నవారు సిఐ పి. తాతాజీ, ఎస్సై వై. జ్యోతి, సిబ్బంది : లక్ష్మణ చారి, రవీందర్, సమ్యయ్య, విజయ్ కుమార్.

కూకట్ పల్లి జర్నలిస్టుల అండగా నిలిచిన వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు...

- జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి కోటి విరాళం...
- తన జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా రూ. 25 లక్షల చెక్కు అందజేత
- అభినందించిన మల్లాజ్జరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

కూకట్ పల్లి,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): నిత్యం ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేసే జర్నలిస్ట్ యోధులకు కూకట్ పల్లి బిజెపి సీనియర్ నాయకులు, బిజెపి రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు అండగా నిలిచారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం, శాశ్వత నిధిని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించిన ఆయన కోటి రూపాయల విరాళాన్ని ప్రకటించారు. శనివారం ఆయన నివాసం వద్ద జరిగిన వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా రూ. 25 లక్షల చెక్కును మల్లాజ్జరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అధ్యక్షులతో జర్నలిస్టులకు అందజేశారు. చాలీచాలని జీతాలతో ఇబ్బందులు పడుతున్న జర్నలిస్టులను చూసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు భరోసా కల్పిస్తూ తాను చెల్లించానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. తన సూచన మేరకు కూకట్పల్లిలోని సీనియర్ జర్నలిస్టులు ఏకతాటిపైకి



వచ్చి కూకట్పల్లి జర్నలిస్టు మ్యూచువల్లీ ఎయిడెడ్ కోవరేజీవ్ హౌసింగ్ సొసైటీని ఏర్పాటు చేసుకున్నారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తాను ఇస్తున్న కోటి రూపాయలను జర్నలిస్టులు శాశ్వత అవసరాలైన భూమి కొనుగోలు కోసం సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా మల్లాజ్జరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ జర్నలిస్టులకు అభినందించారు. నాయకులకు, జర్నలిస్టులకు ఎంతో విడదీయరాని చూసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు భరోసా కల్పిస్తూ తాను చెల్లించానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. తన సూచన మేరకు కూకట్పల్లిలోని సీనియర్ జర్నలిస్టులు ఏకతాటిపైకి

కుటుంబాలను సైతం వదిలేసి ప్రజల సమస్యలే పరిష్కారమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తుంటారని కొనియాడారు. యాజమాన్యాల నుంచి వచ్చే జీతభత్యాలు అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయని అన్నారు. జర్నలిస్టులకు పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులను అందజేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన రాజు మనసు ఎంతో గొప్పది అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఆయన మరిన్ని జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవాలని జర్నలిస్టులకు అండగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో హౌసింగ్ సొసైటీ అధ్యక్షులు గడ్డమిడి బాలరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. కె.దయాసాగర్, కోశాధికారి ఎం ఏ కరీం, సీనియర్ జర్నలిస్టులు తొట్ల పరమేశ్వర్, నిమ్మల శ్రీనివాస్, విద్యా వెంకట్, నవీన్ రెడ్డి, వేణుమాధవ్, మాణిక్య రెడ్డి, నాగరాజు, లక్ష్మణ్, హరి, దామోదర్, విష్ణు, శ్రీనివాస్ యాదవ్, రాము, కైలాష్, మహేందర్, సాగర్ రెడ్డి, ప్రవీణ్ ,రాజు యాదవ్ సోమిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జేఈఈ మెయిన్స్ ఫలితాలలో కరీంనగర్ నారాయణ ప్రభంజనం



కరీంనగర్,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్):శనివారం విడుదలైన, జేఈఈ మెయిన్స్ ఫలితాలలో కరీంనగర్ విద్యార్థులు విజయ డంకా మోగించారు, 10వేల లోపు ముగ్గురు విద్యార్థులు, 20 వేల లోపు నలుగురు విద్యార్థులు ర్యాంకులు సాధించారని, కళాశాల యాజమాన్యం ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు, సాధారణ విద్యార్థులతో, అసాధారణ ఫలితాలు సాధించామని, కళాశాల అసోసియేట్ డీన్ రమేష్ రెడ్డి, ఏజీఎం తిరుపతి సంతోషాన్ని వ్యక్తపరిచారు, అత్యుత్తమ ర్యాంకులు, సాధించడానికి సహకరించిన అధ్యాపకులకు వారు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు, స్థాపించిన మొదటి సంవత్సరం ఉండే అత్యుత్తమ ఫలితాలతో నారాయణ తుఫాను సృష్టిస్తుంది అని డీన్ రమేష్ అన్నారు, పరిమిత స్థితిలో, నాణ్యమైన విద్యను, అనుభవజ్ఞులైన అధ్యాపక బృందంతో శిక్షణ ఇవ్వడం కారణంగానే ఈ ఫలితాలు వచ్చాయని ఏజీఎం తిరుపతి అన్నారు, కరీంనగర్లో కార్పొరేట్ పేరు చెప్పుకొని కొన్ని విద్యాసంస్థలు, తల్లిదండ్రులని మోసం చేస్తున్నారని, నారాయణ విద్యాసంస్థలు దేశవ్యాప్తంగా 700, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 150 కి పైగా విద్యాసంస్థలు ఉన్నాయని కళాశాల వైస్ చిప్రీసిపాల్ రవి అన్నారు,



డ్రగ్స్ నిర్మూలన పోరు యాత్ర గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ -21 ఏప్రిల్ మాణిక్యపూర్ నుండి పోరుయాత్ర ప్రారంభం.

భీమదేవరపల్లి ఏప్రిల్ 19 (క్రాంతిన్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలం కేంద్రంలోని మహిళా సమాఖ్య భవనంలో జేఏసీ మరియు మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శనివారం రోజున డ్రగ్స్ నివారణ పోరు యాత్ర గోడపత్రిక ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈనెల 21 సోమవారం రోజున మాణిక్యపూర్ గ్రామంలో డ్రగ్స్ నిర్మూలన పోరుయాత్ర జరుగునున్నందున ఈరోజు వాల్ పోస్టర్ విడుదల చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి గౌరవ బీసీ సంక్షేమ శాఖ మరియు రవాణా శాఖ మంత్రివర్గులు పొన్నం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్యే ప్రొఫెసర్ కోదండరాం రావడం జరుగుతుంది. కావున మహిళా సంఘాలు, ప్రజా సంఘాలు, దళిత బహుజన సంఘాలు డ్రగ్స్ నిర్మూలన కోరుకునే ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని పోరు యాత్రను విజయవంతం చేయాలని కోరు కుంటున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గం జేఏసీ చైర్మన్ కవ్వ లక్ష్మారెడ్డి భీమదేవరపల్లి జేఏసీ చైర్మన్ డ్యాగల సారయ్య, తహసీల్దార్ ప్రవీణ్ కుమార్, ఎస్సై సాయిబాబు, ఎంఈజ్ సునీత, ఎంపీడిఎ్ వీరేశం ఏపీఓ దేవానందం, డాక్టర్ సుధాకర్ డ్రగ్స్ నిర్మూలన పోరుయాత్ర కోఆర్డినేటర్ చెవ్వల ప్రకాష్, ఉప్పుల కుమారస్వామి,గాండ్ల పద్మ, మహిళా సమాఖ్య ఎండి వబానా కోఆర్డినేటర్, మేకల వీరన్న యాదవ్ లక్ష్మణ్ గౌడ్, దండు లక్ష్మి, మాజీ మహిళా అధ్యక్షురాలు రజిత,ఎర్ర కార్తిక్,వేముల జగదీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేసిన బేడ బుడిగ జంగాల రాష్ట్ర, జిల్లాల నాయకులు.

హైదరాబాద్/ హుజూరాబాద్ ఏప్రిల్ 19(క్రాంతిన్యూస్): హైదరాబాదులో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ శనివారం రోజున కలిసి వినతి పత్రం అందజేసిన రాష్ట్ర నాయకులు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 76 సంవత్సరాలు గడుస్తున్నప్పటికీని తెలంగాణలో నివసిస్తున్న బేడ బుడగ జంగాలు అన్ని రంగాలలో వెనుకబడిపోయారని మీనాక్షి నటరాజన్ దృష్టికి తీసుకపోవడం జరిగింది. అదేవిధంగా ఏ గ్రూపులో 15 కులాలకు ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసి ఏ గ్రూపులో మేజర్ కులమైన బుడుగ జంగాలకు చైర్మన్ పదవి ఇవ్వాలని వారిని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బేడ బుడగ జంగం జన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సిరిపాటి వేణు, రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రటరీ పత్తి భాషా శివ, రాష్ట్ర కో సెక్రటరీ కళ్లెం ముత్తు, హైదరాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు దేవుడు కుమార్, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కప్పెర జంగయ్య, కుల పెద్దలు పత్తి బసవయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అర్హత కలిగిన నిరుపేదలనే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు కొరకు ఎంపిక చేయాలి మండల ప్రత్యేక అధికారి డాక్టర్ కె విజయ భాస్కర్

పరకాల (క్రాంతిన్యూస్)జిల్లా కలెక్టర్ గారి ఆదేశాల మేరకు ఈ రోజు పరకాల మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామాల ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులు మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఇండ్ల మంజూరు కొరకు ఎంపిక చేయడం మరియు గృహ నిర్మాణం చేపట్టడం పై యంపీడిఓ పెద్ది ఆంజనేయులు అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు విషయంలో ఎలాంటి అవకతవకలు జరుగకుండా అర్హత కలిగిన నిరుపేదలనే ఎంపిక చేయాలని ఆదేశించారు



జనాభా దామాషా ప్రకారం మొదటి విడతగా నియోజక వర్గానికి 3500 ఇండ్లు మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు ఈ సందర్భంగా యంపీడిఓ పెద్ది ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ గృహాల మంజూరు చేసిన వెంటనే గృహాలు నిర్మించుకుంటే బేస్మెంట్ పూర్తి కాగానే లక్ష రూపాయలు గోడలు పూర్తి కాగానే మరొక లక్ష, స్లాబ్ వేసిన వెంటనే మరొక రెండు లక్షలు మొత్తం పని పూర్తి కాగానే మరొక లక్ష రూపాయలు వెరసి మొత్తం 5 లక్షలు చెల్లించడం జరుగుతుంది అని అన్నారు ప్రతి స్థాయిలో ఇంజనీరింగ్ సిబ్బంది జియోటాగింగ్ ఫోటో క్యాప్చర్ చేయడం జరుగుతుందని వారు అన్నారు ఇండ్ల మంజూరు విషయంలో ఎవరు కూడా మధ్యవర్తుల వద్దకు వెళ్లకూడదని ముగ్గు పోయడం నుండి పని పూర్తి అయ్యే వరకు ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు పంచాయతీ కార్యదర్శి నుండి జిల్లా కలెక్టర్ వరకు పర్యవేక్షణ జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు

వారి ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన ఐకెపి

పరకాల,19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): పరకాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు రేపూర్ ప్రకాష్ రెడ్డి ఆదేశాలతో పరకాల మండలంలోని పోచారం,లక్ష్మీపురం గ్రామాలలో పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన ఎఎసి చైర్మన్ చందుపల్లి రాజిరెడ్డి మరియు ఐకెపి నోడల్ ఆఫీసర్ జ్యోతి . ఈ కార్యక్రమంలో ఎఎసి డైరెక్టర్ దాసరి బిక్షపతి, బుడిమె రాజయ్య మరియు పోచారం గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు నీరటి అశోక్, పరకాల సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు కొలిపాక చందు, కోర్ శ్రీనివాస్, పిఎసిఎస్ డైరెక్టర్ కొలిపాక అర్జున్ పిఎసిఎస్ పరకాల కార్యనిర్వహణాధికారి నాగరాజు, రాయపర్తి మాజీ ఎంపీటీసీ పర్మం మల్లారెడ్డి, లక్ష్మీపురం గ్రామంలో మాజీ ఎంపీటీసీ పల్లెబోయిన శ్రీనివాస్, మాజీ సర్పంచ్ ఆలేటి రవింర్, చిలువేరు మల్లయ్య మరియు గ్రామ కమిటీ సభ్యులు పల్లెబోయిన భాస్కర్,బండారి సరేష్, మంగళఖెల్లి సాంబయ్య, పి .మొగిలి సెంటర్ ఇంచార్జ్ రమేష్ మరియు ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు కార్యకర్తలు రైతులు, ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



కొబ్బరిపాలను తాగితే ఎన్ని లాభాలో

హెల్త్ న్యూస్, 19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): వేసవి కాలంలో కొబ్బరి నీళ్లను తాగితే వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. శరీరంలోని వేడిని తగ్గించడంలో కొబ్బరి



జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అజీర్తి తగ్గుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణాశయం, పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి.. కొబ్బరిపాలలో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా గజ్జి, తామర పంటి చర్మ సమస్యలు లేదా ఇన్ ఫెక్షన్లతో

నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. డీహైడ్రేషన్ బారి నుంచి రక్షిస్తాయి. ఎండ దెబ్బ తగలకుండా చూస్తాయి. ఇలా కొబ్బరి నీటిని తాగితే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే కొబ్బరి నీళ్లే కాదు, కొబ్బరి పాలు కూడా మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కొబ్బరిని మిక్సీలో పట్టి అందులో నీళ్లను కలుపుతూ ఆ మిశ్రమాన్ని వస్త్రంలో చుట్టి బాగా పిండి కొబ్బరి పాలను తయారు చేస్తారు. ఈ పాలను మనం ఇంట్లోనూ కొబ్బరితో తయారు చేసుకోవచ్చు. కొబ్బరిపాలను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి పాలు మనకు వివిధంగా మేలు చేస్తాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. జీర్ణ సమస్యలకు.. పాలు అంటే సహజంగానే కొందరికి అలర్జి ఉంటుంది. పాలను తాగితే కొందరికి సరిగ్గా జీర్ణం కావు. అలాగే కొందరికి పాలలో ఉండే లాక్టోజ్ అనే చక్కెర కారణంగా అలర్జిలు వచ్చి దురదలు పెడతాయి. అలాంటి వారందరూ కొబ్బరిపాలను ప్రత్యామ్నాయంగా తాగవచ్చు. వీటిల్లో లాక్టోజ్ ఉండదు. కనుక అలర్జి బెడద ఉండదు. అలాగే కొబ్బరిపాలలో ఉండే ఫైబర్ పాలను సులభంగా

బాధపడుతున్నవారు కొబ్బరిపాలను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. కొబ్బరిపాలలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ నియంత్రణలోకి వస్తుంది. హైబీపీ తగ్గుతుంది. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. కొబ్బరిపాలను తాగుతుంటే జీర్ణాశయంలో ఉండే పుండ్లు, అల్సర్లు నయమవుతాయి. పోషకాలు అధికం..

100 ఎంఎల్ కొబ్బరిపాలను తాగడం వల్ల సుమారుగా 169 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 1.1 గ్రాముల ప్రోటీన్లు, 16.9 గ్రాముల కొవ్వులు, 14.6 గ్రాముల శాచరేటెడ్ ఫ్యాట్స్, 3.3 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 2 గ్రాముల చక్కెర ఉంటాయి. కొబ్బరిలో మీడియం చెయిన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లతోపాటు లారిక్ యాసిడ్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో దగ్గు, జలుబు వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే కొబ్బరిపాలను సేవిస్తే షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. ఇలా కొబ్బరిపాలను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమాన్ని రోజూ తినండి.. ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో మీరే చూస్తారు..

హెల్త్ న్యూస్, 19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): వేసవి రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న కాలంలో అందరూ చల్లని పదార్థాలను లేదా వారు పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమాన్ని తింటే మేలు జరుగుతుంది. ఈ



మిశ్రమాన్ని తింటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. నాడీ మండల వ్యవస్థకు.. పెరుగులో బెల్లం కలిపి తింటే రక్త ప్రసరణ మెరుగు

పడుతుంది. నాడీ మండల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అయి రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. నాడీ సంబంధ వ్యాధులు తగ్గుతాయి. దీంతో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటుంటే పురుషుల్లో లైంగిక పటుత్వం పెరుగుతుంది. శృంగారంలో యాక్టివ్ గా పాల్గొంటారు. పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమంలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ కంట్రోల్ అవుతుంది. హైబీపీ తగ్గుతుంది. బీపీ ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమంలో క్యాల్షియం కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. ఈ మిశ్రమంలో ఉండే ఐరన్ దగ్గు, జలుబు వంటి అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమంలో పలు రకాల బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాల నుంచి రక్షిస్తాయి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటే శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. ఇలా ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే కఫం సమస్య అధికంగా ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని రాత్రి పూట తినకూడదు. మధ్యాహ్నం తినాలి.

రోజుకు అసలు ఎన్ని అరటి పండ్లను తినవచ్చు..? ఏయే అనారోగ్యాలు ఉన్నవారు ఈ పండ్లను తినకూడదు..?

హెల్త్ న్యూస్, 19 ఏప్రిల్ (క్రాంతిన్యూస్): మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉండే పండ్లలో అరటి పండ్లు కూడా ఒకటి. అరటి పండ్లు ధర కూడా తక్కువగానే ఉంటాయి. కనుక ఎవరైనా ఈ పండ్లను కొని తినవచ్చు. అరటి పండ్లు మనకు అందించే ప్రయోజనాలు అమోఘమనే చెప్పాలి. అనేక పోషకాలు ఈ పండ్లలో ఉంటాయి. అరటి పండ్లలో మాంగనీస్, పొటాషియం, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. ఒక మీడియం సైజ్ అరటి పండును తింటే మనకు సుమారుగా 105 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలె 27 గ్రాములు, ఫైబర్ 3 గ్రాములు, కొవ్వు 0.3 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 1 గ్రాము, విటమిన్ సి 10 మిల్లీగ్రాములు, విటమిన్ బి6 0.43 మిల్లీగ్రాములు, పొటాషియం 422 మిల్లీగ్రాములు లభిస్తాయి. అలాగే మాంగనీస్, మెగ్నీషియం కూడా అధిక మొత్తంలో మనకు అరటి పండ్ల ద్వారా లభిస్తాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను పోషకాలకు నెలవుగా చెప్పవచ్చు. రోజుకు 1 పండును తినవచ్చు.. అరటి పండ్లలో అనేక వృక్ష సంబంధ సమృద్ధులైన ఉంటాయి. ఇవి ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతున్న ప్రకారం వారంలో కనీసం 5 సార్లు పండ్లను తింటే తీవ్రమైన వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉంటారని తేలింది. కనుక అరటి పండ్లను తరచూ తినవచ్చు. అయితే ఈ పండ్లను రోజుకు ఎన్ని తినాలి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. ఇందుకు పరిశోధకులు ఏమని సమాధానం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అరటి

పండ్లను మరీ అతిగా తినకూడదు. ఆరోగ్యవంతమైన వ్యక్తులు రోజుకు 2 వరకు అరటి పండ్లను మాత్రమే తినాలి. ఎక్కువగా తింటే బరువు పెరుగుతారని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇక ఏవైనా అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు రోజుకు 1 అరటి పండును తినవచ్చు. మోతాదుకు మించితే దుష్పరిణామాలు ఎదురవుతాయని అంటున్నారు. బరువు ఎక్కువగా ఉన్నవారు తినకూడదు..



అరటి పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ముఖ్యంగా అసిడిటీ, మలబద్ధకం సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే అరటి పండ్లను మరీ అతిగా తింటే ఫైబర్ అధికంగా చేరుతుంది కనుక అజీర్తి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో పొట్టలో గ్యాస్ తయారవుతుంది. కాబట్టి ఈ పండ్లను మోతాదులోనే తినాలి. అలాగే అరటి పండ్లను అధికంగా తింటే బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. బక్క పలుచగా

ఉండే వారు లేదా వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ చేసేవారు అరటి పండ్లను కాస్త ఎక్కువగానే తినవచ్చు. కానీ బరువు ఎక్కువగా ఉన్నవారు, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నవారు, బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న వారు అరటి పండ్లను అధికంగా తినకూడదు. రోజుకు ఒక పండు కన్నా ఎక్కువగా తినకూడదు.

అతి నిద్ర సమస్య ఉన్నవారు.. అరటి పండ్లను తింటే తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. నీరసంగా, అలసటగా ఉన్నవారు ఈ పండ్లను 2 వరకు తినవచ్చు. మరీ అతిగా తింటే శరీరంలో అధికంగా క్యాలరీలు చేరుతాయి. దీంతో బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. అరటి పండ్లలో ట్రిప్టోఫాన్ ఉంటుంది. ఇది సెరటోనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీంతో ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. కానీ అతి నిద్ర సమస్య ఉన్నవారు అరటి పండ్లను తినకూడదు. ఇలా అరటి పండ్లను తినే విషయంలో జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

