



ఎన్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలపై

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

కీలక ఆదేశాలు..

● సహాయక చర్యలు నిరంతరంగా కొనసాగించాలని సీఎం ఆదేశం ● సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి నియామకానికి ఆదేశం ● కేంద్ర అనుమతులపై సీఎం దృష్టి

సీఎస్సీ (చీఫ్ సెక్రటరీ) అధికారిని ప్రత్యేకంగా నియమించాలని చీఫ్ సెక్రటరీ ను సీఎం రేవంత్ ఆదేశించారు. దీనివల్ల సహాయ చర్యలు మరింత సత్వరంగా జరిగేలా చూడాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ఎన్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలకు సంబంధించి కేంద్రం నుంచి అవసరమైన అనుమతులు త్వరగా తీసుకోవాలని సీఎం అధికారులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు. సహాయక చర్యలు మరింత సమర్థంగా అమలుయ్యేలా కేంద్రంతో సమన్వయం చేసుకోవడం కీలకం అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలను మరింత సమర్థవంతంగా చేపట్టేందుకు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ సహాయక చర్యలను వేగంగా అమలు చేయాలని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ప్రత్యేకించి, సహాయక చర్యల నిరంతర పర్యవేక్షణ కోసం సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారిని నియమించాలని చేయడం, ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు

‘సీఎం రేవంత్ ఎప్పుడూ ఫ్లెట్ మోడ్ లోనే ఉంటాడు’

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ నేత, ఎమ్మెల్యే కవిత మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ఎప్పుడూ ఫ్లెట్ మోడ్ లోనే ఉంటాడంటూ విమర్శించారు కవిత. సోమవారం) మార్కెట్ జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా బాన్సువాడలో ఆమె మాట్లాడారు. ‘బాన్సువాడ బీఆర్ఎస్ గడ్డ. నాయకులు వస్తారు.. పోతారు.. పార్టీ మాత్రం ఉంటుంది. నేను, బాజిరెడ్డి గోవర్ధన్ రెడ్డి లాంటి వారం బాన్సువాడకు అందగా ఉంటాం

కేబినెట్ విస్తరణ !

ఢిల్లీకి కాంగ్రెస్ నేతలు

టెన్ట్ పేపర్ లీక్ కేసులో 11 మంది అరెస్ట్..

బెట్టింగ్ యాప్ కేసులో సెలబ్రిటీలకు ఊరట?

ఇటు సిని రంగ ప్రముఖులను, అటు సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్లను హడలెత్తిస్తున్న బెట్టింగ్ యాప్ కేసులో సోమవారం కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో ఇప్పటిదాకా 25 మంది సెలబ్రిటీలపై కేసు నమోదు అయిన సంగతి తెలిసిందే.

నేటిమాట

దేశ భద్రత ప్రభుత్వ బాధ్యత మాత్రమే కాదు, ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత కూడా.



సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్

సాగునీటి ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేసిందే బీఆర్ఎస్..

● పార్లమెంట్ స్థానాల్లో బీఆర్ఎస్ డిపాజిట్ కోల్పోయింది.. ● కేటీఆర్ నోరు అదుపులో పెట్టుకో.. లేదంటే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కొంటారు..

● సాగునీటి ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేసిందే బీఆర్ఎస్



పెరగనున్న భూమి ధరలు..

మార్చి 31వ తేదీ లోపు లే అవుట్ రెగ్యులరైజేషన్ స్కీం (ఎల్ఆర్ఎస్) అప్లికేషన్లు స్వీకరించనున్నారు. ఈ తేదీలోపు అప్లికేషన్లు చేసుకున్న వారికి 25 శాతం రాయితీ ఇవ్వనున్నారు. ఒకవేళ ఇప్పుడు కాకుండా.. ఇల్లు కుట్టుకునే సమయంలో ఎల్ఆర్ఎస్ కావాలంటే.. 100 శాతం ఫీజు కట్టాల్సి ఉంటుందని మంత్రి పాంగులెటి శ్రీనివాస రెడ్డి తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన సోమవారం మీడియాతో చిట్ చాట్లో మాట్లాడారు. త్వరలో భూ వ్యాప్తును కూడా పెంచబోతున్నట్లు ప్రకటించాడు. త్వరలో భూ సర్వే కోసం ప్రతీ మండలానికి సర్వేయర్, డిప్యూటీ సర్వేయర్లను నియమిస్తామని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా.. 6 వేల మంది లైసెన్స్ సర్వేయర్లకు నిర్ధారించామని తెలిపారు. భూ భారతి టైనింగ్ ఇచ్చి.. వారికి భూ సర్వే కొరకు అవకాశం కల్పిస్తామన్నారు. అనుకున్న దాని కంటే కూడా ఎల్ఆర్ఎస్కు ఎక్కువ స్పందన ఉందని.. అయితే ఈ గడువును పెంచే ఆలోచన ఇప్పటికే లేదని మంత్రి తెలిపారు. అయితే లక్షమంగా లే అవుట్లను రిజిస్ట్రేషన్ చేసిన సబ్రిజిస్ట్రార్లు సస్పెండ్ అవుతున్నారన్నారు. ఎవరూ ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడకూడదనే దీనిని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. భూముల రిజిస్ట్రేషన్కు సర్వే మ్యాప్ తప్పనిసరి అన్నారు. భూమికి మ్యాప్ లేని వారికి కూడా సర్వే చేయించి.. నిర్ధారించామని తెలిపారు. భూ భారతి

ఏ కారణంతో నన్ను సస్పెండ్ చేశారు..

● నా సస్పెండ్ పై ఇప్పటి వరకు బులిటెన్ ఇవ్వలేదు..

● తనను రావోద్ధు అనడానికి ఎలాంటి పరిమితి ఉందంటూ ఆగ్రహం..

● ఏ కారణంతో నన్ను సస్పెండ్ చేశారని ప్రశ్నించిన మాజీమంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి.. బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే మీడియాతో చిట్ చాట్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటి వరకు సస్పెండ్ పై బులిటెన్ ఇవ్వలేదని పేర్కొన్నారు. తనను రావోద్ధు అనడానికి ఎలాంటి పరిమితి ఉంది అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బులిటెన్ ఇస్తే నేను రాను.. ఏ కారణంతో నన్ను సస్పెండ్ చేసారో అర్థం కావడం లేదు.. వారం నుంచి తనకు బులిటెన్ విడుదల చేయలేదు అని తెలిపారు. ఇక, ఇష్టారాజ్యంగా తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు నడుస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. పద్ధతి ప్రకారం అసెంబ్లీ సదపటం లేదు

అమ్మ పెట్టదు.. అడుక్క తిననివ్వదు.. కాంగ్రెస్ పాలనపై కేటీఆర్ ధ్వజం

కాంగ్రెస్ పాలనలో పల్లెలన్నీ ధ్వంసమవుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. పొరిశుధ్య వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా మారిందని ధ్వజమెత్తారు. పల్లెలను పట్టించుకునే నాథుడు లేడు అని విమర్శించారు కేటీఆర్. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పల్లెల్లో నెలకొన్న సమస్యలపై కేటీఆర్ స్పందించారు.

అమ్మ పెట్టదు.. అడుక్క తిననివ్వదు.. అన్న చందంగా కాంగ్రెస్ పాలన ఉందని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. పల్లెలు నాడు కేటీఆర్ పాలనలో ప్రగతి చాట పడితే.. నేడు 15 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో అధోగతి చాట పట్టాయన్నారు. 14 నెలలుగా సర్పంచులు లేక కేంద్రం నుండి నిధులు ఆగిపోయాయని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా పట్టించుకోవడం లేదని ధ్వజమెత్తారు.

ఆశా వర్కర్లు చేసిన నేరం అదేనా..?

● అభయహస్తం మేనిఫెస్టో ప్రకారం ఆశా వర్కర్ల వేతనాలు పెంచడం నేరమా?

● కేసీఆర్ ఆశా వర్కర్లకు గౌరవం ఇచ్చారు, కానీ కాంగ్రెస్ వారి హక్కులపై అణచివేత చేస్తోంది

● ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళలకు గౌరవం ఇవ్వడం

● ఆశా వర్కర్ల పోరాటానికి బీఆర్ఎస్ అందగా

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రశ్నార్థకంగా మహిళల భద్రత

● మహిళల భద్రతపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైంది

● ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళల భద్రత ప్రశ్నార్థకంగా మారింది

● మహిళలపై దాడులు పెరిగాయి, రేవంత్ రెడ్డికి షేమ్

పెరగనున్న భూమి ధరలు..మంత్రి కీలక వ్యాఖ్యలు..

సాదాబైనామాలను తీసుకోం.. కేంద్రం ప్రధాని అవాన్ యోజన కింద అర్చున్ పిరియాల్ 1 లక్ష 13 వేల ఇళ్లను మంజూరు చేశారు. అర్చున్ పిరియాల్ కట్టే ఇళ్లకు కేంద్రం 1.50 లక్షలు మాత్రమే కేంద్రం ఇస్తుంది. మిగతాది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భరిస్తుందన్నారు. రూరల్ పిరియాకు సంబంధించి కేంద్రం ఇంకా క్లారిటీ ఇవ్వలేదన్నారు. సాదాబైనామల విషయంలో కొత్త దరఖాస్తులను స్వీకరించబోమన్నారు. పాత దరఖాస్తులలో 13 లక్షల దరఖాస్తులను గత ప్రభుత్వం రిజక్ట్ చేసిందని ఆరోపించారు. రిజక్ట్ చేసిన వారికి అపిలేట్ అథారిటీలో ఆపిల్ చేసుకోవచ్చన్నారు. ఇంకా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. నాకు, ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి మధ్య ఎలాంటి సమస్య లేదన్నారు. నాకు ఏ ఎమ్మెల్యే తో సమస్య లేదని.. ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ చెబుతున్న అభిమన్యు రెడ్డి అనే వ్యక్తి ఎవరో తనకు తెలియదన్నారు.

ఇదిలా ఉండగా.. ఎల్ఆర్ఎస్ దరఖాస్తుల్లో ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా.. ప్రక్రియను ఈ నెలాఖరులోగా పూర్తిచేయాలని.. అప్లికేంట్లు బిల్డింగ్ పర్మిషన్ల తీసుకునేలా ప్రోత్సహించాలని మున్సిపల్ శాఖ డ్రిస్టిపల్ సెక్రటరీ దాన కిషోర్ కలెక్టర్లకు సూచించారు. ఫీజు చెల్లించిన అప్లికేషన్ల ప్రాసీడింగ్స్ జనరేట్ చేసి.. దరఖాస్తు దారులకు పంపాలని కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. అయితే.. ఎల్ఆర్ఎస్ ఫీజు చెల్లించిన వెంటనే ప్రాసీడింగ్స్ ఇవ్వడం లేదంటూ కొంతమంది దరఖాస్తుదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల్లో పది రోజుల వ్యవధిలో ప్రాసీడింగ్స్ ఇస్తామని చెప్పినా.. కొన్ని ప్రాంతాల్లో దరఖాస్తుదారులకు నందేహాలు తలెత్తుతున్న నేపథ్యంలో అధికారులు వారి సమస్యలకు పరిష్కారం చూపించాలన్నారు. ఇప్పటికీ ఫీజు చెల్లించని అప్లికేట్లకు రెండో సారి ఫోన్ చేసి ఈ నెల 31లోగా ఫీజులు చెల్లించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ అప్లికేషన్లు పూర్తి చేసేందుకు కలెక్టర్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించాలని ఆయన సూచించారు.

ఈ లే-అప్లట్ క్రమబద్ధీకరణ పథకం ద్వారా రూ.8,800 కోట్ల ఆదాయాన్ని పొందాలని అధికారులు అంచనాలు రూపొందించారు. 2020 సంవత్సరంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 25 లక్షలకు పైగా దరఖాస్తులు వచ్చాయి. వీటిలో 20 లక్షల మంది ఫీజు చెల్లించినా ఈ మొత్తం వస్తుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. గత సంవత్సరం ఆగస్టులో ఈ పథకానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినా.. పెద్దగా పురోగతి కనిపించలేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే గతంలో ఇచ్చి ఉత్తర్వుల్లో కొన్ని సవరణలు చేసి.. 25 శాతం రాయితీ అవకాశాన్ని కల్పించారు.

సాగునీటి ప్రాజెక్టులను నిర్లక్ష్యం చేసిందే బీఆర్ఎస్..

నల్లగొండ జిల్లాలో పర్వతించిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ఎన్టీపీతో మాట్లాడుతూ.. కేటీఆర్ సిగ్గులేకుండా మాట్లాడుతున్నాడు.. పార్లమెంట్ స్టానాల్డ్ డిపాజిట్ లు కోల్పోయారు అని మండిపడ్డారు. కేటీఆర్ కు SLBC ఎక్కడందో కూడా తెలియదు అన్నారు. ప్రభాకర్ రావును విదేశాల్లో దాచిపెట్టింది బీఆర్ఎస్ అని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ నేతలు ఫోన్ ట్యూపింగ్ చేయరు.. అమెరికాకు పారిపోవాల్సిన అవసరం కాంగ్రెస్ నేతలకు రాదని చెప్పుకొచ్చారు.

ఏ కారణంతో నన్ను సస్పెండ్ చేశారు..

బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే మీడియాతో చిట్ చాట్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటి వరకు సస్పెండ్ పై బులెటిన్ ఇవ్వలేదని పేర్కొన్నారు. తనను రావోడ్డు అనడానికి ఎలాంటి పరిమితి ఉంది అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బులెటిన్ ఇస్తే నేను రాను.. ఏ కారణంతో నన్ను సస్పెండ్ చేసారో అర్థం కావడం లేదు.. వారం నుంచి తనకు బులెటిన్ విడుదల చేయలేదు అని తెలిపారు. ఇక, ఇష్టారాజ్యంగా తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు నడుస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. పద్ధతి ప్రకారం అసెంబ్లీ నడపటం లేదు.. రాజ్యంగ విలువలు, నిబంధనలు లేకుండా అసెంబ్లీ నడుస్తుంది అని జగదీశ్ రెడ్డి ఆరోపించారు.

ఇక, నన్ను సస్పెండ్ చేశారో లేదో ఇప్పటికీ ఆధారాలు లేవు అని మాజీమంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికీ రెండు సార్లు స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ను కలిసి రిక్వెస్ట్ చేశారు.. కేవలం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అరవతకానికి వరాకాష్ట్ర లాగా కనిపిస్తుంది.. రాజుల కాలంలో ఉన్నట్లు ఉంది తప్ప.. మంద బలంతో సమస్తతామంటే కుదరదు అని తెలిపారు. నాకు బులెటిన్ ఇవ్వాల్సి.. లేదంటే స్పీకర్ ను కలుస్తా.. రాతపూర్వకంగా నాకు ఇవ్వాల్సి అని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

కేబినెట్ విస్తరణ !.. ఢిల్లీకి కాంగ్రెస్ నేతలు



తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ముఖ్యనేతలకు పార్టీ హైకమాండ్ నుంచి పిలుపు వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే సీఎం రేవంత్తో పాటు పలువురు కీలక నేతలు ఢిల్లీ బయలుదేరారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం.. సీఎం రేవంత్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి ఢిల్లీకి పయనమయ్యారు. రాష్ట్ర కేబినెట్ విస్తరణ, భారత్ సంవిధాన్ కార్యక్రమాలకు సంబంధించి చర్యలు జరిపేందుకు కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ నుంచి పిలుపు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. సోమవారం సాయంత్రం 6 గంటలకు విఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్తో వీళ్లు సమావేశం కానున్నారు.

ఇప్పటికే సీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఢిల్లీకి చేరుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే తెలంగాణలో కేబినెట్ విస్తరణ ఎప్పుడు అనేది ఇంకా ప్రశ్నార్థకంగానే మారింది. రేవంత్ ప్రభుత్వం ఈ కేబినెట్ విస్తరణ ప్రక్రియను ప్రతిసారి వాయిదా వేస్తూ వస్తోంది. మరోవైపు బీఆర్ఎస్ కూడా కాంగ్రెస్పై కేబినెట్ విస్తరణకు సంబంధించి విమర్శలు చేస్తూ వస్తోంది. పంచాయితీ ఎన్నికలకు ముందే కేబినెట్ విస్తరణ ఉంటుందా ? లేదా తర్వాత ఉంటుందా అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది .

ఇదిలాఉండగా సీఎం రేవంత్ ఏప్రిల్లో జపాన్లో పర్యటించనున్నారు. ఏప్రిల్ 15 నుంచి 23వ తేది వరకు జపాన్ పర్యటన చేయనున్నారు. ఒసాకాలో ఇండస్ట్రియల్ ఎక్స్‌పోలో ఆయన పాల్గొనున్నారు. ఈ సందర్భంగా పెట్రబడుల కోసం వివిధ పారిశ్రామికవేత్తలను కలవనున్నారు. రేవంత్తో పాటు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, అధికారులు కూడా జపాన్‌కు వెళ్లనున్నారు. అయితే జపాన్ పర్యటన లోపే హైదరాబాద్‌లో డిలమిటేషన్పై రేవంత్ సమావేశం నిర్వహించే యాచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది .

ఎస్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు..

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఎస్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలను మరింత మెరుగ్గా అమలు చేయడానికి ఎక్స్‌క్యూట్ కమిటీ సూచనలను అనుసరించాలని సీఎం సూచించారు. రెస్పూ ఆవరేషన్లను ప్రణాళికాబద్ధంగా కొనసాగించేందుకు నిపుణుల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని ముందుకు సాగాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు.

సహాయక చర్యల్లో ఏ మాత్రం అలసత్వం లేకుండా బాధితులను రక్షించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ విభాగాల మధ్య సమన్వయం పెంచుకుని, సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేయడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎస్ఎల్బీసీ సహాయక చర్యలపై ప్రభుత్వం సీరియస్‌గా వ్యవహరిస్తున్నదని, ప్రజల ప్రాణాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ వెంటనే సహాయ చర్యలు అందుబాటులోకి తేవాలని సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

‘సీఎం రేవంత్ ఎప్పుడూ ఫైట్ మోడ్ లోనే ఉంటాడు’

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ నేత, ఎమ్మెల్యే కవిత మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ఎప్పుడూ ఫైట్ మోడ్ లోనే ఉంటాడంటూ విమర్శించారు కవిత. సోమవారం) మార్కెట్ జిల్లా పర్యటలో భాగంగా బాన్సువాడలో ఆమె మాట్లాడారు. ‘బాన్సువాడ బీఆర్ఎస్ గడ్డ. నాయకులు వస్తారు.. పోతారు.. పార్టీ మాత్రం ఉంటుంది. నేను, బాజెరెడ్డి గోవర్ధన్ రెడ్డి లాంటి వారం బాన్సువాడకు అండగా ఉంటాం. సీఎం రేవంత్ ది ఎప్పుడూ ఫైట్ మోడే. అందుకే 15 రోజులకొకసారి ఢిల్లీకి వెళ్తారు. ఢిల్లీ చెప్పినట్లు వింటారు. 15 నెలలుగా జనాలు అప్లక్ష్యాలు పడుతుంటే రేవంత్ మాత్రం ఢిల్లీ చక్కర్లు కొడతారు. క్రిస్టియన్ సోదరులకు, ముస్లిం సోదరులకు పండుగ బహుమతులు ఎత్తేశారు’ అంటూ విమర్శించారు.

వక్స్ బోర్డు సవరణ బిల్లుకు బీఆర్ఎస్ వ్యతిరేకం ‘తులం బంగారం అన్నాడు.. అదీ లేదు. విద్యార్థులకు ఫీజు రీఎంబర్స్ మెంట్ లేదు. వీటిన్నందిపై బాన్సువాడ ఎమ్మెల్యే పోచారం.. రేవంత్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి ఇప్పించాలి. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన వక్స్ బోర్డు సవరణ బిల్లును బీఆర్ఎస్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది. మైనారిటీలకు వ్యతిరేకంగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా మీ తరుపున కొట్టడడానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముందుంటుంది. మీ పక్షాన నిలబడుతుంది.. మేము ఎప్పుడీ మీ వెంటనే ఉంటాం. రాష్ట్రంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఆందోళనలో ఉన్నారు.. రియల్ ఎస్టేట్ రంగం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్చింది.

తెలంగాణలో కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న పదేళ్లలో ఒక్కంటే ఒక్క మత ఘర్షణ కూడా జరగలేదు.. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన 15 నెలల్లో నెలకు ఒకటి చొప్పున మత ఘర్షణలు చోటు చేసుకున్నాయి.. కానీ ముఖ్యమంత్రి ఏ ఒక్కరోజు ఈ ఘటనలపై రివ్యూ చేయలేదు. రేవంత్ రెడ్డి ఫ్లయిట్ మోడ్ సీఎం. ఈ ముఖ్యమంత్రి ఏం చేయాలన్నా.. ఏ నిర్ణయం తీసుకోవాలన్న ఢిల్లీకి వెళ్లి పర్యవశ్ తీసుకోవాలే. రేవంత్ రెడ్డి ఫ్లయిట్ మోడ్ సీఎం. ఆయన ఇప్పటి వరకు 40 సార్లు ఢిల్లీకి వెళ్ళాడు.

జైసూర్ లో మూడు నెలలు ఇంటర్నెట్ బండ్ పెట్టారు. అక్కడ హిందూ ముస్లింల ఇండ్లను దహనం చేసినా ముఖ్యమంత్రికి వాటిపై సమీక్షించేంత తీరిక లేదు. ముస్లింలకు కేసీఆర్ రంజాన్ తోపాటే ఇచ్చారు.. కానీ ఈ ప్రభుత్వం వాటిని బండ్ చేసింది.. మైనార్టీల కోసం పెట్టిన బడ్జెట్ లో 25 శాతం నిధులు కూడా ఖర్చు చేయలేదు. ముస్లిం యువత, మహిళలకు స్వయం ఉపాధి కల్పించేందుకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎన్నో కార్యక్రమాలు తీసుకువచ్చింది.. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వాటిని పట్టించుకోవడం లేదు’ అని ధ్వజమెత్తారు కవిత.

టెన్ట్ పేపర్ లీక్ కేసులో 11 మంది అరెస్ట్..

నల్గొండ జిల్లా నకిరేకల్లో పదో తరగతి కృశ్ణన్ పేపర్ లీక్ కేసులో పోలీసులు 11 మందిని అరెస్ట్ చేశారు. ఇప్పటికే ఏ1 చిట్ట ఆకాశ్, ఏ2 బండి శ్రీనివాస్, ఏ3 చిట్ట శివ, ఏ4 గుడుగుంట్ల శంకర్, ఏ5 బ్రహ్మదేవర రవిశంకర్, ఏ6 మైసర్ బాలుడిని నకిరేకల్ పట్టణంలోని జూనియర్ సివిల్ కోర్టులో జడ్జి ముందు హాజరుపరిచారు పోలీసులు.. జడ్జి ఆదేశాల మేరకు ఆరుగురికి రిమాండ్ విధించి జైలుకు పంపించారు పోలీసులు.

మార్చి 21న నకిరేకల్ గురుకులంలో టెన్ట్ ఎగ్జామ్ మొదలైన కాసేపటికే తెలుగు ప్రశ్నాపత్రం లీక్ అయింది. ఎగ్జామ్? పేపర్? సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొట్టగా, నకిరేకల్ ఎంఈవో నాగయ్య పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. బార్ కోడ్ అధారంగా నకిరేకల్లో లేని ఎస్సీ గురుకుల పాఠశాల నుంచి లీకైనట్లు గుర్తించారు. గోడ దూకి వచ్చిన వ్యక్తి చరీష్ హోల్ కు వెళ్లి ప్రశ్నాపత్రాన్ని సెల్?ఫోన్?లో ఫోటో తీసినట్లు విచారణలో తేల్చారు.

ఎగ్జామ్? సెంటర్? సీఎస్? గోపాల్, డిపార్ట్?మెంటల్ ఆఫీసర్ రామ్మోహన్ రెడ్డిని పరీక్ష విధుల నుంచి తప్పించగా, ఇన్స్పెక్టర్ సుధారాణిని సస్పెండ్ చేశారు. స్టూడెంట్?ను డిబార్ చేశారు. కేసు సమూహ చేసి దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు ప్రశ్నాపత్రం ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేసింది 11 మందిగా తేల్చి అరెస్ట్ చేశారు.

బెట్టింగ్ యాప్స్ కేసులో సెలబ్రేట్లకు ఊరట?

ఇటు సినీ రంగ ప్రముఖులను, అటు సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్లను హడలెత్తిస్తున్న బెట్టింగ్ యాప్స్ కేసులో సోమవారం కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది. ఈ కోసంలో ఇప్పటిదాకా 25 మంది సెలబ్రిటీలపై కేసు నమోదు అయిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే వాళ్లందరికీ ఊరట కలిగించే అవకాశం ఇప్పుడు కనిపిస్తోంది. తాజాగా ఈ కేసులో బెట్టింగ్ యాప్స్ ఓనర్లను పోలీసులు టార్గెట్ చేశారు. ఈ క్రమంలో ఇప్పటిదాకా 19 మందిపై కేసులు నమోదు చేశారు. కొత్త సెక్షన్లు చేర్చి మరో వీళ్లందరినీ కేసుల్లో నిందితులుగా మార్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు మియాపూర్ పోలీసులు కోర్టులో మెమో సైతం దాఖలు చేశారు. అయితే ఈ కేసులో ప్రముఖులను సాక్షులుగా మార్చే యాచనలో పోలీసులు ఉన్నట్లు సమాచారం. బెట్టింగ్ యాప్స్ ప్రమాదన చేసిన ప్రముఖులకు ఇప్పటికే చాలామంది నోటీసులు పంపించారు. కొందరిని విచారించగా.. మరికొందరిని విచారించాల్సి ఉంది. ఈ క్రమంలో యాప్ ప్రమాదన చేసిన వాళ్లు స్టేట్మెంట్ రికార్డ్ చేసిన అనంతరం.. ఛార్జ్ షీట్ లో సాక్షులుగా చేర్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికే పలువురు ప్రముఖులు తమ ప్రమేయం లేకుండా వాటిని ప్రమాదీ చేశామని, పర్యవసనాలకు ఊహించలేదని వివరణలు ఇస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో బెట్టింగ్ యాప్ లావాదేవీలపైనా ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ ఫోకస్ చేసినట్లు సమాచారం.

ఆశా వర్కర్లు చేసిన నేరం అదేనా..?

మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని తీవ్రంగా విరుచుకుపడ్డారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆశా వర్కర్లను అరెస్టు చేయడాన్ని ఖండిస్తూ, తక్షణమే విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. “అభయహస్తం మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం వేతనాలు పెంచాలని అడగడమే ఆశాలు చేసిన నేరమా?” అని ప్రశ్నించారు. వందల సంఖ్యలో పోలీసులను మోహరించి, బలవంతంగా వాహనాల్లో ఎక్కించి పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించడం దుర్మార్గమన్నారు.

హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ, కేసీఆర్ ఆశా వర్కర్లకు గౌరవం పెంచారని, మూడు సార్లు వారి పారితోడ్పికాలను పెంచారని తెలిపారు. తెలంగాణ ఏర్పాటుకు ముందు వేతనం రూ.1500 మాత్రమే ఉండగా, కేసీఆర్ పాలనలో అది రూ.9750కు పెరిగిందని గుర్తుచేశారు. వారి పనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు ఉచిత మొబైల్ ఫోన్ల అందించారని, ఫోన్ బిల్లులు కూడా ప్రభుత్వం చెల్లించిందన్నారు. ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం ఆశా వర్కర్లపై అణచివేత పాలన కొనసాగిస్తున్నదని, వారి హక్కుల కోసం శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపినందుకు అరెస్టులు చేయడం దుర్మార్గమన్నారు. “ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళలకు దక్కుతున్న గౌరవం ఇదేనా?” అంటూ హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు.

15 నెలల పాలన పూర్తయిందని, రెండు పూర్తి స్థాయి బడ్జెట్లు ప్రవేశపెట్టారని, అయినా హామీలు అమలు చేయకపోవడంపై హరీష్ రావు విమర్శలు గుప్పించారు. హామీల అమలుకు ఇంకా ఎంతకాలం పట్టనుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ప్రశ్నించారు. “ఇచ్చిన హామీ నెరవేర్చేదాకా ఆశా వర్కర్ల పోరాటానికి బీఆర్ఎస్ అండగా ఉంటుంది” అని హరీష్ రావు స్పష్టం చేశారు.

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రశార్థకంగా మహిళల భద్రత : హరీశ్‌రావు

ఆదివారం సాయంత్రం ఎంఎంటీఎస్ రైలులో ఉద్యోగినిపై జరిగిన అత్యాచారయత్నం ఘటన యావత్ తెలంగాణ సమాజాన్ని కలిచివేసింది అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర రాజధానిలో ఇలాంటి దారుణాలు జరుగుతుంటే, ప్రభుత్వం, పోలీసు యంత్రాంగం, రైల్వే సిబ్బంది ఏం చేస్తున్నట్లు? అని ప్రశ్నించారు.

ఆ కీచకుడి నుండి తనను తాను కాపాడుకోవడం కోసం రైలు నుంచి దూకి తీవ్రంగా గాయపడి, గాంధీ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ఆ ఆడబిడ్డ దీన స్థితికి ఎవరు బాధ్యులు? ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళల భద్రత ప్రశ్నార్థకంగా మారడం సిగ్గుచేటు. గతేడాదితో పోలిస్తే, ఈ ఏడాదిలో అత్యాచారం కేసులు 29 శాతం పెరుగుదలతో 2945 కేసులు సమోదైనట్లు సాక్షాత్తు డీజీపీ ప్రకటించారు. అంటే సగటున ప్రతి నెలా 250 అత్యాచార కేసులు సమోదవుతున్న దారుణమైన పరిస్థితి అని హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు.

ప్రతీ రోజూ రాష్ట్రంలో మహిళలలు అత్యాచారాలు, హత్య, వేధింపులకు గురవుతుంటే ప్రభుత్వం చేతులు ముదుచుకు చూస్తున్నది. మహిళలకు భద్రత కల్పించడంలో దారుణంగా విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిగ్గుతో తలదించుకోవాల్సి. హెంపంమంత్రిగా కూడా ఉన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పడిపోవడానికి మీ చేతగాని పాలనే కారణం. కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులుగా చేస్తామని ప్రగల్భాలు పలకడం కాదు, ముందు మహిళల ప్రాణాలకు భద్రత కల్పించండి అని హరీశ్‌రావు సూచించారు

అమ్మ పెట్టదు.. అడుక్క తిననివ్వదు..

కాంగ్రెస్ పాలనపై కేటీఆర్ ధ్వజం

కాంగ్రెస్ పాలనలో పల్లెలన్నీ ధ్వంసమవుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ పర్సెంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. పాలకుధ్వ వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా మారిందని ధ్వజమెత్తారు. పల్లెలను పట్టించుకునే నాథుడు లేదు అని విమర్శించారు కేటీఆర్. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పల్లెల్లో నెలకొన్న సమస్యలపై కేటీఆర్ స్పందించారు.

అమ్మ పెట్టదు.. అడుక్క తిననివ్వదు.. అన్న చందంగా కాంగ్రెస్ పాలన ఉందని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. పల్లెలు నాడు కేసీఆర్ పాలనలో ప్రగతి బాట పడితే.. నేడు 15 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో అధోగతి బాట పట్టాయన్నారు. 14 నెలలుగా సర్పంచులు లేక కేంద్రం నుండి నిధులు ఆగిపోయాయని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా పట్టించుకోవడం లేదని ధ్వజమెత్తారు.

12,754 గ్రామ పంచాయతీల్లో పాలన పడకేసిందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్వాకంతో పారిశుధ్యం అస్తవ్యస్తంగా మారిందన్నారు. నాడు పచ్చబొడ్ల పల్లెలు.. నేడు ఎందుతున్నాయి. తాగునీటికి గోస వచ్చిందన్నారు. వీధి పీపాలు వెలగడం లేదన్నారు. హరితహారీం మొక్కల హాహాకారాలు.. పంచాయతీల నిర్వహణకు కార్యదర్శుల ఆపహేసాలు పాడుతున్నారని పేర్కొన్నారు.

నాడు గ్రామాలు కోసం పల్లె ప్రగతి.. పట్టణాల కోసం పట్టణ ప్రగతి నిర్వహించామని కేటీఆర్ తెలిపారు. హరితహారీంలో మొక్కలు నాచించి గ్రామ పంచాయతీల్లో పారిశుధ్యం నిర్వహణ, మొక్కల సంరక్షణకు గ్రాక్షర్ల ఏర్పాటు చేశామని గుర్తు చేశారు. వైకుంఠధామాలు, పల్లెప్రకృతి వనాల ఏర్పాటుతో దేశానికి అదర్భంగా నిలిచి అవార్డులు అందుకున్న తెలంగాణ పల్లెలు.. నేడు కాంగ్రెస్ పాలనలో నిర్లక్ష్యంతో నిధులు లేక వెల వెలపోతున్నాయని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. జాగో తెలంగాణ జాగో అని కేటీఆర్ నినదించారు.

గ్రూప్-1 పేపర్లు రీవాల్యూయేషన్ జరిపించాలంటూ హైకోర్టులో పిటిషన్

తెలంగాణ గ్రూప్-1 ఫలితాలపై అభ్యర్థులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూనే ఉన్నారు. పారదర్శకంగా పేపర్లను దిద్దించలేదని.. తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని బాధిత అభ్యర్థులు ఆరోపిస్తున్నారు. అనుభవం లేని అధ్యాపకులకే పేపర్లను దిద్దించి.. అన్యాయం చేశారని టీజీపీఎస్సీపై మండిపడుతున్నారు. ఈ చరిణిమాల నేపథ్యంలో గ్రూప్-1 పరీక్ష పేపర్లను రీవాల్యూయేషన్ జరిపించాలని గ్రూప్-1 అభ్యర్థులు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. గ్రూప్-1 మూల్యాంకనం లోపభూయష్టంగా జరిగిందని పిటిషన్లర్ల కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.

గ్రూప్-1 పరీక్షలకు సంబంధించి 18 రకాల సబ్జెక్టులుంటే.. 12 రకాల సబ్జెక్ట్ నిపుణులతోనే పేపర్లను దిద్దించారని పేర్కొన్నారు. మూడు భాషల్లో పరీక్షలు జరిగినా తగిన నిపుణులతో పేపర్లను దిద్దించలేదన్నారు. ఒకే మీడియంలో నిపుణులైన వారితో తెలుగు, ఇంగ్లీష్ మీడియం పేపర్లను మూల్యాంకనం చేయించారు. దీంతో తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని పిటిషన్లర్లు పేర్కొన్నారు.

పిటిషన్లర్ల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం.. టీజీపీఎస్సీకి నోటీసులు జారీ చేసింది. నాలుగు వారాల్లో కొంతర్ల దాఖలు చేయాలని టీజీపీఎస్సీని ఆదేశించింది కోర్టు. పిటిషన్లపై తదుపరి విచారణను కోర్టు నాలుగు వారాలకు వాయిదా వేసింది. గ్రూప్-1 జీఆర్ఎల్‌ను టీజీపీఎస్సీ ఇటీవల విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే.



సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయలలో, డాక్యుమెంట్ సెంటర్లలో ధరల పట్టికలు ఏర్పాటు చేయాలి

-అవినీతికి పాల్పడే అధికారులను సస్పెండ్ చేయాలి

-ప్రభుత్వ ఫీజుకు మించి వసూళ్లకు పాల్పడే డాక్యుమెంట్ రైటర్ల లైసెన్సులు రద్దు చేయాలి



మోతూర్ 24మార్చి(క్రాంతి న్యూస్): యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలలో అవినీతి, అక్రమాలకు తావు లేకుండా రిజిస్ట్రేషన్ డాక్యుమెంట్ లకు సంబంధించి ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరల పట్టికలు ప్రజలకు తెలిసేలా కార్యాలయాలలో, డాక్యుమెంట్ సెంటర్లలో జోర్నలు ఏర్పాటు చేయాలని, సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం ఆయన మోతూర్ లో పత్రికా ప్రతినిధుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. మోతూర్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో అధిక వసూళ్లకు పాల్పడుతున్న అధికారులపై, డాక్యుమెంట్ రైటర్లపై విచారణ జరిపించాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో ధరల పట్టికలు లేకపోవడంతో డాక్యుమెంట్ రైటర్లు, కార్యాలయ సిబ్బంది కుమ్మకై ప్రభుత్వానికి చెల్లించ వలసిన రుసుం కంటే ఎక్కువగా ప్రజల వద్ద వసూలు చేస్తూ తమ ఇష్టానుసారంగా అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు. అవినీతికి పాల్పడే కార్యాలయ సిబ్బందిపై, వారికి సహకరించే డాక్యుమెంట్ రైటర్ల పై, అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు తరచూ తనిఖీలు నిర్వహిస్తే కార్యాలయాల్లో అవినీతికి చెక్ పడే అవకాశం ఉందని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. వేలాది రూపాయలు వేతనాలు తీసుకునే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు తమ వృత్తిలో అవినీతి, అక్రమాలకు పాల్పడుతూ సామాన్య ప్రజానీకం నుండి లంచాలు తీసుకోవడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు కురిమేటి యాదయ్య, మెతుకు అంజయ్య, ఉన్నారు.

వీఆర్ఏ వారసుల నిరసన

-మోతూరులో ముందస్తు అరెస్టులు



మోతూర్ 24మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): 61 సంవత్సరాల వైదిన వీఆర్ఏల వారసులకు జీవో 81, 85 ప్రకారం ఉద్యోగాలు కల్పించాలని, డిమాండ్ చేస్తూ, వీఆర్ఏ వారసులు సోమవారం ఇంద్ర పార్క్ వద్ద శాంతియుత ధర్నాకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే, మోతూర్ మండలానికి చెందిన వీఆర్ఏ వారసులను పోలీసులు ముందస్తుగా

అరెస్ట్ చేసి పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు.అరెస్ట్ అయిన వారిలో జక్కూల ఎల్లయ్య, బత్తిని రవి కిషోర్, గొడుగు మచ్చ గిరి, అంబటి ఎల్లైష్ తదితరులు ఉన్నారు. వీఆర్ఏల వృద్ధాప్యంలోకి చేరుకున్న తర్వాత వారి వారసులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని, జీవో 81, 85 అమలు చేయాలని నిరసనకారులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై స్థానిక వీఆర్ఏ కుటుంబ సభ్యులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి సమస్య పరిష్కరించాలని కోరుతున్నారు.

బైక్ అదుపుతప్పి..

ఇద్దరు ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు మృతి

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, మార్చి 24 : ప్రమాదవశాత్తు బైక్ అదుపు తప్పి ఇద్దరు ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు దుర్మరణం పాలయ్యారు. ఈ ఘటన ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకున్నది. పోలీసులు తెలిపిన ప్రకారం.. గోదావరిఖనికి చెందిన అతికెటీ సిద్ధార్థ ఓయా ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మైనింగ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో ద్వితీయ సంవత్సరం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దుమ్ముగూడెం కు చెందిన బంటు రాజుకుమార్ ప్రథమ ఇంజనీరింగ్ ప్రథమ సంవత్సరం చదువుతున్నారు. వారిద్దరూ ఓయూలోని హాస్టల్ లో ఉంటున్నారు. ఆదివారం అర్ధరాత్రి బైక్ పై విద్యనగర్ వైపు వెళ్తుండగా.. ఫుల్ పాత్ తాకి బైక్ అదుపు తప్పింది. దీంతో బైక్ పై ఉన్న ఇద్దరు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వారిని పోస్టుమార్డం నిమిత్తం గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

తెల్లకార్డు లబ్ధిదారులకు సర్కారు ఉగాది కానుక

- రేషన్ దుకాణాల్లో సన్న బియ్యం పంపిణీకి ఏర్పాట్లు

- అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట



పర్వతగిరి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : రేషన్ దుకాణాల్లో సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తామని ప్రభుత్వం వలదున్నా పేర్కొన్నా ఆచరణలో అమలు కాలేదు. ఎట్టకేలకు బియ్యం పంపిణీకి ముహూర్తం ఖరారైంది. వచ్చే నెల నుంచి తెల్ల రేషన్ కార్డుదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఉగాది రోజున సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సన్న బియ్యం పంపిణీ

ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తుంది. దీంతో లబ్ధిదారుల్లో ఆనందం వ్యక్తం అవుతుంది. అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట రేషన్ దుకాణాల్లో లబ్ధిదారులకు ప్రారంభం నుంచి దొడ్డు బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. కార్డుల్లో పేర్కొన్న ఒక్కొక్కరికి 6 కిలోల చొప్పున అందిస్తున్నారు. వీటిని బాలామంది లబ్ధిదారులు తినడం లేదన్నది బహిరంగ

రహస్యమే. బియ్యాన్ని నేరుగా సమీప దుకాణాల్లో ఇతర వ్యాపారులకు రూ. 10 నుంచి 13 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. ఈ విషయమై ప్రభుత్వం అక్రమ దండాను నిలువరించాలనే కారణంగా రేషన్ దుకాణాల్లో సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయనున్నట్లుగా తెలుస్తుంది. ఇకనుంచి ఈ అక్రమ బియ్యం దండాకు తరపదినట్లేనని వలపురు భావిస్తున్నారు.

ఉగాది నుంచి పంపిణీ వచ్చే నెల నుంచి అన్ని రేషన్ దుకాణాల్లో లబ్ధిదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేసేందుకు అధికారులు చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. ఈ నెలాఖరులో ఉగాది మండ్రుగ ఉండడంతో ఆ రోజున అధికారికంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేసేలా ప్లాన్ చేస్తున్నది. ఒక్కొక్కరికి ఆరు కిలోల చొప్పున సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయనున్నది. దీంతో వినియోగదారుల్లో ఆనందం వ్యక్తమౌతుంది.

శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ మందిర నిర్మాణ అనుమతులను రద్దు చేయాలి



నంగం, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): నంగం మండలంలోని మొండ్రాయి గ్రామంలో శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ మందిర నిర్మాణం కోసం ఇచ్చిన అనుమతులను వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు ఎమ్మార్వో రాజు కుమార్ ను కలిసి మెమోరాండం ఇవ్వటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ బంజారా బిడ్డల ఆర్యాద్య దైవమైన శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ ఆలయ నిర్మాణం కోసం ఇటీవల ఎమ్మార్వోను కోరగా మాకు మొండ్రాయి గ్రామంలో 20 గుంటల భూమిని కేటాయింస్తున్నట్లు ప్రతిపాదనలు ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి పంపినట్లు కొన్ని వార్త పత్రికల్లో, బాట్లమ్ గ్రూపుల్లో చూడడం జరిగింది. బంజారా జనాభా అధికంగా ఉన్నందున వారి ఆర్యాద్య దైవమైన శ్రీ సంత సేవాలాల్ మందిరం నిర్మాణాన్ని మేము స్వాగతిస్తున్నామని, కాని మా

మొండ్రాయి గ్రామంలో ప్రభుత్వ భూమి ఉన్నది కొంత మాత్రమే, ప్రభుత్వ భూమి ఎక్కువగా లేక పోవడం వలన గ్రామంలో డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు, వేరే గ్రామానికి గతంలో వెళ్లినాయి మహిళా సంఘాలకు, కుల సంఘాలకు,యువతకు లైబ్రరీ, ఆటలదుకోవడానికి ప్రభుత్వ స్థలం లేక మేమే ఇబ్బందులు పడుతుంటే వేరే గ్రామాల వారికి 20 గుంటల భూమి కేటాయింందాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నామని అన్నారు. రెవెన్యూ పరిధిలో ఒక్క గుంట భూమిని కూడా వేరే గ్రామానికి కేటాయించినా గ్రామస్థులు అందరం ఒక్కటిగా పోరాడుతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు పెండ్లి పురుషోత్తం రెడ్డి, పోపాల ప్రవీణ్ గౌడ్, కుమార్, వేల్పుల భద్రయ్య, కడుదురి రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చలివేంద్రం ప్రారంభించిన సీఐ,ఎస్ఐ ...

-ఐఎస్ఐ సహకారంతో చలివేంద్రం ప్రారంభించిన చేయూత ఫౌండేషన్ ...

-వేసవికాలంలో చలివేంద్రాన్ని ప్రజలు వినియోగించుకోవాలి ...



క్రాంతి దినపత్రిక // నూగురు వెంకటాపురం (మార్చి 9) : ములుగు జిల్లా నూగురు వెంకటాపురం మండల కేంద్రం లో చేయూత ఫౌండేషన్

కుమార్ , ఎన్నై కొప్పల తిరుపతిరావు చేతుల మీదుగా చలివేంద్రం ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సీఐ బందారు కుమార్ మాట్లాడుతూ వేసవి

కాలం లో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయం అని చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయటం గొప్ప విషయం ప్రజలు మంచినీటి చలివేంద్రాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. చలివేంద్రం ఏర్పాటుకు సహకరించిన ASI అక్టర్ బాషా కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేయూత ఫౌండేషన్ అధ్యక్షుడు విడెం సాయి ప్రకాష్ , పంజా శశి కుమార్, బాలసాని ఆశ్వపతి, అన్నర్ సలీం, ఖలీల్, పల్నాటి కిషోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రస్ట్ కేర్ ఫౌండేషన్ సేవలు అభినందనీయం దరువు అంజన్న పేద విద్యార్థులకు సైకిల్ల పంపిణి

కుత్బుల్లాపూర్ 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం సామాజిక సేవే లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేసిన ట్రస్ట్ కేర్ ఫౌండేషన్ కుత్బుల్లాపూర్ మండల్ గాజులరామారంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యలో ఉత్తమ కనబరిచిన విద్యార్థులకు సైకిళ్ల పంపిణీ చేశారు, ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఓయా జేపీసీ నేత కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దరువు అంజన్న మాట్లాడుతూ స్వార్థపూరితమైన నేటి సమాజంలో ఇటువంటి ఫౌండేషన్ ఒకటి ఏర్పాటు చేసి సామాజిక సేవ చేస్తున్న ట్రస్ట్ కేర్ ఫౌండేషన్ సభ్యులను అభినందించారు, చదువుకోవాలన్న కోరిక ఉన్న వారి ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల చాలామంది విద్యార్థులు మధ్యలోనే చదువు వదిలేస్తున్నారని, గత తెరాస ప్రభుత్వం సైతం సర్కారు బదులను ప్రోత్సాహం చేయకుండా కార్పొరేట్ విద్య సంస్థలను ప్రోత్సహించడం శోచనీయమన్నారు, ఇప్పుడు ఏర్పడ్డ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలనలో పేద విద్యార్థులకు న్యాయం జరిగేలా ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాలలు ఏర్పాటు చేస్తుందని అన్నారు.ట్రస్ట్ కేర్ ఫౌండేషన్ సభ్యులు అంజనేయులు మాట్లాడుతూ ఇలాంటి సేవలు భవిష్యత్తులో ఇంకా చేస్తామని అన్నారు, చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ విద్యను కష్టమైన ఇష్టంగా చదవాలని అన్నారు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సురేష్ మాట్లాడుతూ ట్రస్ట్ కేర్ ఫౌండేషన్ వారు మా యొక్క విద్యార్థుల ప్రతిభను గుర్తించడం సంతోషం అన్నారు, అమెరికా లో ఉంటున్న గుడిపాటి హరిప్రసాద్, ఇటువంటి భివాతర కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం అభినందనీయం అన్నారు, విద్యలో ముందంజలో రాణిస్తున్నరాధికా, శ్రీజ, బత్సర్థులకు, సైకిళ్ళు పంపిణి చేసారు, ఈ కార్యక్రమం లో ఉపాధ్యయులు రమాదేవి,రాజశేఖర్ ట్రస్ట్ సభ్యులు ఆశలత, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబాలకు అండగా SRR పాండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మండలం కొందూరు గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన తిరుపతి ఎల్లమ్మ ఇటీవల అనారోగ్యం తో మరణించారు.ఈ నిరుపేద బాధిత అంగడి పోషయ్యఇటీవల అనారోగ్యం తో మరణించారు. తిర్నలాయపర్తి గ్రామం తెల్ల కుంట తండా గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన భార్య భర్తలు బానీత్ బెన్సు-బాద్రి ఇటీవల అనారోగ్యం తో మరణించారు.మండలం తిర్నలాయపర్తి

గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన తిరుపతి ఎల్లమ్మ ఇటీవల అనారోగ్యం తో మరణించారు.ఈ నిరుపేద బాధిత కుటుంబాలకు రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి,పాలకుర్తి నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి ఎలెట్రెల్లి దయాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకు సోమవారం SRR ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి SRR ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఒక్కొక్కరికి 50 కేజీ ల

బియ్యం, ఆయిల్ క్యాన్ పంపిణి చేసి అండగా నిలిచారు.ఈ కార్యక్రమం లో రాయపర్తి మండల మాజీ ఎంపీపీ జినుగు అనిమ రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూన మధు, ఎస్సీ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్ నాయక్, ్రాండ్ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి లేతకుల రంగా రెడ్డి, మండల పార్టీ నాయకులు ఎలామంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, లేతకుల సుధాకర్ రెడ్డి, గారే నర్సయ్య, స్థానిక నాయకులు తాజా మాజీ సర్పంచ్ కల్ల రవీందర్ రెడ్డి, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు దేశాకోయిన ఉపేందర్, గ్రామ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి నేరేళ్ల మహేష్, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు సంగి దేవేందర్ రెడ్డి, పెరటి యాదవ రెడ్డి, గజావెల్లి ప్రసాద్, గడ్డేట యాకయ్య, ఎల్లస్వామి, చంద్ర సతీష్, ఉపేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యావరణ పై విజ్ఞప్తి

కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్

కుత్బుల్లాపూర్ 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం పర్యావరణాన్ని కాపాడుట విషయంలో జిహెచ్ఎంసీ అధికారులు నాణ్యతలేని ప్లాస్టిక్ కవర్లు ఇస్తూనే నిర్మాల్పించాలని తయారీ పరిశ్రమలపై హెచ్చరికల దారులపై కఠిన చర్య తీసుకోవాలని ఫంక్షన్ హాల్స్ హెూటల్స్ ఆసుపత్రులపై నిగా ఉండాలని వారంతపు సంతలలో మైక్ ద్వారా ప్రచారం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగింది. మరి జలమండలి ఎండి ని కలిసి గ్రేటర్ పరిధిలో ఉన్నటువంటి చెరువుల్లో ప్లాస్టిక్ తో నిండి, గిన్నె లా మారి గ్రౌండ్ వాటర్ భూమిలోకి పోకుండా అయిందని కావున ఉన్నటువంటి చెరువుల్లో మట్టిని తొలగించి గ్రౌండ్ వాటర్ పెరిగే విధంగా రెవెన్యూ %౫% జలమండలి ఇరిగేషన్ శాఖతో సమన్వయం పరుచుకుని అట్టి మట్టిని తొలగించినట్లు అయితే మనము గ్రౌండ్ వాటర్ పెంచొచ్చు బావి తరాలకు ఒక సంవత్సరం వర్షం పడ కున్నా మనం బతక గలమని నీటిని ఎద్దడిని ఎదుర్కొన గలమని తెలియ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పర్యావరణ సామాజిక కార్యకర్త కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్, రామలు, అనిల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు



మధ్యం మత్తులో చెరువులోకి దూసుకెళ్లిన బైక్



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 24: మధ్యం మత్తులో ద్వినక్ర వాహనంపై చెరువుగట్టుపై అతివేగంగా వెళ్తున్న క్రమంలో ప్రమాదవశాత్తు ద్వినక్ర వాహనం అదుపుతప్పి చెరువులో పడగా.. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు మృతి చెందారు. ఈ సంఘటన పేట్బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఆదివారం రాత్రి చోటుచేసుకున్నది. పోలీసులు తెలివిన ప్రకారం..మెదక్ జిల్లా కంటి ప్రాంతానికి చెందిన నాందేష్(44)భార్య, ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి గత కొంత కాలం కిందట నగరంలోని కొంపల్లి ఉమామహేశ్వరనగర్ కాలనీలో ఉంటూ కూలీ పనులు చేసుకుంటూ ఉంటున్నారు.

ఇటీవల తన మేనల్లుడు బాలాజీ(42) చూసేందుకు రావడంతో తనతో కలిసి ఆదివారం రాత్రి ద్వినక్ర వాహనంపై దగ్గరలో ఉన్న వైస్సేషాపు వద్ద మధ్యం సేవించడానికి వెళ్లారు. అయితే తిరిగి కొంపల్లి ఫాక్స్ సాగర్ చెరువు కట్టపై వస్తుండగా.. చీకటిగా ఉండటంతో ద్వినక్ర వాహనం అదుపుతప్పి చెరువులో పడింది. సోమవారం ఉదయం పేట్బషీరాబాద్ పోలీసులకు 100 ద్వారా వచ్చిన సమాచారం మేరకు పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి వెళ్లి చూడగా.. చెరువులో రెండు శవాలు తేలుతూ కనిపించాయి. స్థానికుల సహకారంతో పోలీసులు శవాలను బయటకు తీసి గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కుటుంబసభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మత సామరస్యానికి ప్రతీక రంజాన్ వేడుక

- కేసిఆర్ ప్రభుత్వం లో ముస్లిం లకు పెద్ద పీట మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి
- ఇప్టార్ విందు సమైక్యతకు నిదర్శనం
- ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మత సామరస్యానికి ప్రతీక రంజాన్ వేడుక అని కేసిఆర్ ప్రభుత్వం లో ముస్లిం లకు పెద్ద పీట వేయడం జరిగిందని మాజీ మంత్రి, పాలకుల్లో నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు అన్నారు సోమవారం మండల కేంద్రం లోని మస్జిద్ ఏ నూర్ లో ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యం లో ఛైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముస్లిం సోదరులకు ఇప్టార్ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విందుకు ముఖ్య అతిథిగా మాజీ మంత్రి, పాలకుల్లో నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు హాజరై రోజూ ఉన్న ముస్లిం సోదరులకు పండ్లను స్వీట్ తినిపించి ఒక్క పొద్దు ను విడిపించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి, పాలకుల్లో నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు మాట్లాడుతూ గత కేసిఆర్ ప్రభుత్వం లో ప్రతి రంజాన్ పండుగకు

పేద,ధనిక తేదాలేకుండా ప్రతి ఒక్కరు పండుగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలని పండుగకు ముందుగా అధికారులతో పండుగా సామగ్రితో పాటు కొత్త దుస్తులను అందజేయడమే కాకుండా అధికారికంగా ఇప్టార్ విందులను ఇచ్చేవారన్నారు. గత 40 సంవత్సరాల నా రాజకీయ జీవితంలో ప్రతి రంజాన్ పండుగకు రాయపర్తి ఇప్టార్ విందులకు హాజరవు తుండడం నాఅభిప్రాయం అన్నారు. కేసిఆర్ ప్రభుత్వంలో మైనార్టీ వర్గానికి ప్రతి ఒక్కరికి పాది ముబారక్ అందించి అందగా ఉన్నదన్నారు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చినప్పటి నుండి ఏ పండగలను కూడా పట్టించుకున్న దాఖలాలు లేవు అని ఇప్పటికైనా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పేదలకు అందగా నిలవాలని కోరారు.

ఇప్టార్ విందు సమైక్యతకు నిదర్శనం -
ఇప్టార్ విందు సమైక్యతకు నిదర్శనం అని SRR ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్

పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ముస్లిం సోదరులకు బోజనాలను ఏర్పాటు చేసి వడ్డించారు. అనంతరం శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ముస్లిం సోదరులు రంజాన్ మాసం మొత్తం కఠోరమైన ఉపవాస దీక్షలు నిర్వహిస్తారని ఈ దీక్షలా అనంతరం సాయంత్రం దీక్ష విరమించడం జరుగుతుందని దీక్ష విరమించడమే ఇప్టార్ అని ఈ ఇప్టార్ హిందూ ముస్లిం అనే తేడా లేకుండా ఎవ్వరైనా ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఇదే మత సామరస్యానికి నిదర్శన మన్నారు. కఠోరమైన ఉపవాస దీక్షల విరమణకు మా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యం లో మేము పాలు పంచుకోవడం ఎంతో సంతోషంగా వుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ జినుగు అనిమిరెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటి సీ రంగు కుమార్ గౌడ్, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూస మధు, ఎస్పీ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్ నాయక్, SRR ఫౌండేషన్ అధికార ప్రతినిధి లేతాకుల రంగా రెడ్డి, ఎలమంచి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మధుకర్ రెడ్డి సర్పంచులు గారె నర్సయ్య, కందికట్ల స్వామి, మాజీ ఎంపీటిసి ఐతే రాంచందర్, బండెల బాలరాజు, తాళ్లపల్లి సంతోష్ గౌడ్, ముద్దబోయిన సుధాకర్, చందు రాము యాదవ్, ఎల్లస్వామి, ముస్లిం మత పెద్దలు ఎండి నయూమ్, ఎండి అప్పర్ పాషా, ఎండి హుస్సేన్, ఎండి అక్బర్, ఎండి రఫీఖ్, ఎండి అసర్, ఎండి ఉస్మాన్, ఎండి గౌస్ ఖాన్, ఎండి మన్సూర్, ఎండి షన్ను, ఎండి ఫెరోజ్ ఖాన్, ఎండి అంజాద్ ఖాన్, ఎండి,రజాక్, ఎండి రియాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్లమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన SRR ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ పరుపాటిశ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మండలంలో ని మైలారం తన స్వగ్రామంలోఎల్లమ్మ తల్లి పండుగ వేడుకలను నిర్వహించుకొని చుండగా వారి ఆహ్వానం మేరకు SRR ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని కొబ్బరికాయ కొట్టి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు ఈ కార్యక్రమం లో మండల పార్టీ నాయకులు, స్థానిక నాయకులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

జమిలి ఎన్నికల లక్ష్యం శ్రేష్ట భారత్ నిర్మాణం

బజెపి రాష్ట్ర నాయకులు కర్త శ్రీనివాస్ రెడ్డి బజెపి పాలకుల్లో నియోజకవర్గ కన్వీనర్ పూసల శ్రీమాన్.



రాయపర్తి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): భారత్ అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలంటే జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణతోనే సాధ్యం అవుతుందని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు కర్త శ్రీనివాస్ రెడ్డి పూసల శ్రీమాన్ అన్నారు. వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ రాయపర్తి మండల అధ్యక్షుడు నూసె అనిల్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో రాయపర్తి మండల పార్టీ ఆఫీస్ లో జరిగిన సెమినార్ లో వారు మాట్లాడుతూ ప్రజాధనంతో పాటు ప్రభుత్వాల కార్యానిర్వహణ సమయం వృధా అవుతుందని అన్నారు. గత కాంగ్రెస్ పాలనలో దేశం అస్తిత్వం పాలుకావడానికి ప్రధానకారణం పార్లమెంట్ ఎన్నికలతో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అస్థిరత తీసుకరావడంతో దేశం ప్రతి రెండూనెలాలకొకసారి ఎన్నికల వాతావరణం లోకి ఆకారణంగా నెట్టివేయడం జరుగుతుందని దీనివల్ల దేశాభివృద్ధి కంటంపడుతుందని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యం పటిష్టంగా చేతస్థాపించుండి బలపడాలంటే జమిలి ఎన్నికలే శరణ్యమని అన్నారు. ఈ సెమినార్ లో బిజెపి వరంగల్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి గడ్డం నరేందర్, బీజేపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఏనుగుండుల శ్రవణ్, బీజేపి వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాపాక ప్రసాంత్, బీజేపి వరంగల్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి పెండ్యాల గణేష్, సీనియర్ నాయకులు బ్రహ్మం, బీజేపి. రాయపర్తి మండలం అధ్యక్షుడు మంచాల సుమన్, బిజెపి మండలం నాయకులు, నిమ్మల అనిల్, మందపురి రాజు, రాజశేఖర్, సురేష్, చిర నాగరాజు, భాస్కర్, రాకేష్, రసాల రాకేష్, రమేష్, గౌర్ అశోక్, బీజేపి మండలం కార్యదర్శి జమ్మల సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కోలన్ పల్లి గ్రామస్థుల ఏండ్ల నాటి కళ సాకారం

- ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి చొరవతో బస్సు సౌకర్యం
- ఎమ్మెల్యేకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన గ్రామస్థులు



హామీలు ఒక్కొక్కటిగా నెరవేరుస్తూ, అన్ని వర్గాల ప్రజల అభివృద్ధికి ఊతేమిచ్చిందని, మహిళ సాధికారకు మొదటి ప్రాధాన్యతనిస్తూ మహిళా వంటి పథకాలతో ఉచిత బస్సు సౌకర్యాన్ని అందించడమే కాకుండా, రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామానికి, బస్సు సౌకర్యాలు అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పని

రాయపర్తి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మండలం లోని కోలన్ పల్లి గ్రామం నుండి హన్మకొండ వరకు ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ను అందించాలని గ్రామస్తులు గత కొంత కాలంగా విన్నవించు కుంటున్నారు. ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి చొరవతో సోమవారం నుండి ఆర్టీసీ అధికారులు బస్సు సౌకర్యం కల్పించారు. బస్సు సౌకర్యం కల్పించడం స్థానికులు ఏండ్ల తరబడి ఉన్న కల సాకారం అయ్యిందని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. బస్సు సౌకర్యం కల్పించిన స్థానిక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.తమ గ్రామాల నుండి బస్సు సౌకర్యం అందించినందున పట్టణ నాయక్ తండా, కృష్ణపురం, వాంగ్గోత్ తండా, కాట్రపల్లి, బురహాన్ పల్లి, జయరామ్ తండా, కులాన్పల్లి ఆరెగూడెం కేశవపురం మీదుగా హన్మకొండ పట్టణం వరకు గ్రామస్తులందరూ స్థానిక ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రూస్సీ రెడ్డి

కీ, తెలంగాణ రోడ్డు రవాణా శాఖ మాతృలు పొన్నం ప్రభాకర్, రాజేందర్ రెడ్డికి, ప్రత్యేక దస్యదాలు తెలిపారు, ఈ సందర్భంగా, భాగ్య అద్యక్షులు హమ్మ నాయక్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు, ఈదులకంటి రవీందర్ మాట్లాడుతూ గ్రామస్తుల చిరకాల స్వప్నాన్ని ఎంతోకాలంగా గ్రామస్తులు, రైతన్నలు, విద్యార్థులు పడుతున్న ఇబ్బందులను చూసి,వారి అవసరాలు రీత్యా బస్సు సౌకర్యాన్ని ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రూస్సీ రెడ్డి సహకారంతో హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారని, తెలిపారు. గ్రామస్తులు తమ అత్యు అవసరాల కోసం, ప్రవేత్ తండా, వాహనాలు, ఉపయోగిస్తూ అనేక ఇబ్బందులు పడేవారని, గత పాలకులకు ఎన్ని వినతి పత్రాలు అందించిన ఫలితం సూన్యం అని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన స్వల్ప కాలంలోనే,ఇచ్చిన

ఎమ్మెల్యే ఇప్టార్ విందు ఇస్తే తప్ప...? మత రాజకీయాలు మానుకోవాలి !

కాంగ్రెస్ పార్టీ వరంగల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పిన్నింటి లనిల్ రావు

పర్యతగిరి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : విద్యా వ్యవస్థను పెంచాలి గుళ్ళు కడితే బిచ్చగాళ్ళు అవుతారు బడులు కడితే విద్యావంతులు అవుతారని గతంలో ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు మాట్లాడిన సందర్భాన్ని పత్రికరిస్తూ రాజకీయ రంగ పులిమి బిజెపి నాయకులు ఎన్నో ఆరోపణలు చేశారని ప్రస్తుతం ఇప్టార్ విందు ఇచ్చిన కూడా అలాగే మత రాజకీయాలు చేస్తున్నారని వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు పిన్నింటి అనిల్ రావు అన్నారు. ఇప్పటికైనా బిజెపి పార్టీ హిందూత్వాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని మత రాజకీయాల కుల రాజకీయాలు కుళ్ళు రాజకీయాలు మానుకోవాలని అనిల్ రావు హితవు పలికారు. ప్రజల్లో విశ్వాసముంటే నాయకుడిగా గెలిపిస్తారు మతాన్ని కులాలను అడ్డుపెట్టుకొని రాజకీయం చేయాలని అవసరం ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజుకు లేదని ఒక ఉన్నతమైన స్థాయిలో ఐపీఎస్ అధికారిగా ఎంతోమందికి కులాలను మతాలను మాడకుండా న్యాయం చేసిన వ్యక్తి అని అన్నారు. గిరిజన కులస్తులు తీజ్ పండుగలు చేసుకుంటే

పాల్గొన్నారని ముదిరాజులు పెద్దమ్మ గంగమ్మ పండుగలకు గౌడ కులస్తులకు కాటమయ్యలు శ్రీస్థన పండుగ వస్తే ప్రతి ఒక్క చర్చికి రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా ప్రతి ఒక్క ముస్లిం సోదరులకు వ్యక్తిగతంగా ఆర్థికంగా శుభాకాంక్షలు ఇప్టార్ విందులను ఇస్తూ కుల మతాలకు అతీతంగా ఆదర్శంగా ఉండే వ్యక్తిని అగౌరవంగా మాట్లాడడం కించపరచడం సరికాదని అన్నారు. బిజెపి పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఒక ఇప్టార్ విందు నైన ఏర్పాటుచేసిన సంఘటనలు ఉన్నాయని ప్రశ్నించారు. భారతదేశం మతాలకు సాంప్రదాయాలకు సంస్కృతికి పుట్టిన ఇల్లు లాంటిదని భిన్నత్వంలో ఏకత్వంగా సాంప్రదాయాలను గౌరవిస్తూ ముందుకు సాగాల్సిన మనం ఇంకా మతాలను కులాలను రెచ్చగొడుతూ కుట్రల రాజకీయాలకు పాల్పడుతూ మతాలను రెచ్చగొట్టే విధంగా ప్రవర్తించాడని అన్నారు. ఇక ఓటర్ విషయానికొస్తే మతాలను కులాలను రెచ్చగొట్టే పార్టీలను పక్కనపెట్టి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తెలంగాణ ప్రజానీకం పట్టం కట్టారని అది గుర్తుతెరిగి మాట్లాడాలని



ఓట్ల కోసం ఓటు బ్యాంకు కోసం మతాల మధ్య చిచ్చు పెట్టాల్సిన అవసరం కాంగ్రెస్ పార్టీకి కానీ స్థానిక ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు గానీ లేదని అన్నారు. ఇక స్థానిక ఎలక్షన్ విషయానికొస్తే ఓటర్ల చైతన్యవంతులని హిందూ ముస్లిం క్రిస్టియన్ అంతా ఒక్కటే అని నిరూపిస్తారని బిజెపి దాని పాడో పార్టీ బిఆర్ఎస్ ఎన్ని నాటకాలు ఆడినా ఎన్ని కుళ్ళు కుతంత్రాలు చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నగర మోగించడం భాయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చురుగ్గా సాగుతున్న ఈజిఎస్ పనులు - ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ జంగా లింగమూర్తి



పర్యతగిరి, 24 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మహాత్మా గాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ అధికారి

భాగంగా స్థానిక మండలాభివృద్ధి మాలాత్ శంకర్ నాయక్

ఆదేశానుసారం పర్యతగిరి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో స్థానిక గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి రఘు సూచన మేరకు ఫామ్ పొందే పనులను రైతు జంగా ధనలక్ష్మి వ్యవసాయ త్రేతలో సోమవారం దాదాపు 60 మంది ఈజిఎస్ కులీలు ఫామ్ పొందే పనులను చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ జంగా లింగమూర్తి మాట్లాడుతూ మార్కెటరీ నీటిని అరికట్టడానికి భూగర్భ జలాలను పెంచుకోవడానికి ఫామ్ పొందే చాలా ఉపయోగపడుతుందని, 12వ12 సెజులో ఫామ్ పొందే వర్షం నీరు వచ్చే ప్రాంతంలో, బోరు బావిల దగ్గర తియిచుకోవడం ద్వారా బోరు బావులకు ఊట పెరిగి నీటికి ఇబ్బంది లేకుండా చూసుకోవచ్చని తెలిపాడు.



ఎండాకాలంలో ఇది అమృతం లాంటిది..

హెల్త్ న్యూస్ ,24 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): మార్చిలోనే ఎండలు రారెత్తిస్తున్నాయి.. మే నెల



రాకముందే.. ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలు దాటుతుండటంతో జనం అల్లాడుతున్నారు.. తీవ్రమైన ఉక్కపోత.. వేడితో బయటకు వచ్చేందుకు జంకుతున్నారు.. వేసవి కాలంలో నిరంతరం పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని.. వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఆరోగ్యంగా - హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటం చాలా ముఖ్యం.. వేసవి కాలంలో కీరదోసకాయ రసం మీ ఆరోగ్యానికి అమృతంలా పనిచేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసకాయ నీటి కంటెంట్ తోపాటు ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. వేడి వాతావరణంలో మనం రోజూ దోసకాయ రసం ఎందుకు తాగాలి..? డైటీషియన్లు ఏం చెబుతున్నారు ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..

మెరుగైన హైడ్రేషన్: దోసకాయలో 90% కంటే ఎక్కువ నీరు ఉంటుంది.. ఈ రసం సూర్యుని వేడి నుండి తప్పించుకోవడానికి గొప్ప మార్గంగా మారుతుంది. హైడ్రేషన్ అనేది వేసవిలో ఒక సాధారణ సమస్య.. ఇది అలసట - తలతిరుగుటకు కారణమవుతుంది. దోసకాయ రసం తాగడం వల్ల శరీరంలో కోల్పోయిన ద్రవాలు తిరిగి భర్తీఅవుతాయి..

ఇవి రోజంతా మిమ్మల్ని తాజాగా ఉంచడంతోపాటు శక్తినిస్తాయి.

శరీరంపై శీతలీకరణ ప్రభావం: దోసకాయ సహజ శీతలీకరణ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది.. ఇవి శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.. వేసవి వేడిలో ఇది ఒక వరంలాంటిది. వడదెబ్బను నివారించడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా ఏప్రిల్, మే, జూన్, జూలై నెలల్లో దీన్ని తాగడం అలవాటు చేసుకోవడం మంచిది.

పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి: దోసకాయ రసంలో హైడ్రేషన్ తో పాటు, విటమిన్ కె, విటమిన్ సి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడం నుండి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం వరకు మొత్తం ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. ఇది కుకుర్బిటిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లతో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది వేసవి కాలుష్యం, UV కిరణాల వల్ల కలిగే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడానికి సహాయపడుతుంది.. మీ చర్మం, కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది.

మెరుగైన జీర్ణక్రియ - బరువు నియంత్రణ: కొన్నిసార్లు, వేయించిన స్నాక్స్ లేదా ఫ్రైలు, పలు ఆహారాలు జీర్ణక్రియను భారంగా చేస్తాయి. దోసకాయ రసంలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది.. కడుపు ఉబ్బరాన్ని నివారిస్తుంది. దీని డీటాక్సిఫైయింగ్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగిస్తాయి. దీన్ని తిన్న తర్వాత, మీ కడుపు చాలా సేపు నిండుగా ఉంటుంది.. దీంతో మీరు అతిగా తినడం నుంచి తప్పించుకుంటారు. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారికి దోసకాయ రసం ఒక సరైన ఎంపిక అని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

థైరాయిడ్తో బాధపడేవారు ఈ ఉప్పు తిన్నారో.. బండి షెడ్డుకే! జర భద్రం.

హెల్త్ న్యూస్ ,24 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): మహిళల్లో అత్యంత సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలలో థైరాయిడ్ ఒకటి. ముఖ్యంగా ఇటీవలి కాలంలో ఈ సమస్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. మన దేశంలో దాదాపు 40-50 మిలియన్ల మంది థైరాయిడ్ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. గుండె సమస్యల



సీతాకోకచిలుక ఆకారంలో ఉండే గ్రంథి. ఇది జీవక్రియ వేగాన్ని నియంత్రించే హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీనిని మాస్టర్ మెటబాలిక్ గ్రంథి అని కూడా అంటారు. శరీర జీవక్రియ రేటును ఇది నియంత్రిస్తుంది. ఇది టి4 (థైరాక్సైన్), టి 3 (ట్రైయోడోథైరాన్) అనే హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అవి మన శరీరంలోని కణాలను శక్తిని ఉపయోగించుకునేలా నిర్దేశిస్తాయి. అయితే థైరాయిడ్ రుగ్మతలు హార్మోన్ ఉత్పత్తికి అంతరాయం కలిగించినప్పుడు జీవక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. ఇది హార్మోన్ల అసమతుల్యతకు కారణమవుతుంది. ఇది హైపోథైరాయిడిజం, హైపర్ థైరాయిడిజానికి కారణమవుతుంది.

మాదిరిగానే థైరాయిడ్ కూడా సర్వసాధారణంగా మారుతోంది. జీవనశైలి, ఆహారం, కాలుష్యం మొదలైన వాటి వల్ల థైరాయిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, దీనిని అదుపులో ఉంచుకోవడం అత్యవసరం. సాధారణంగా థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఆహారం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని ఆహారాలు తప్పనిసరిగా తినాలి. మరికొన్నింటిని నివారించాలి. కానీ కొన్నిసార్లు థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు ఆహారం విషయంలో గందరగోళానికి గురవుతారు. ఉప్పు తినాలా? వద్దా? థైరాయిడ్ సమస్యను ఎలా నియంత్రించాలి? అనే సందేహాలు ప్రతి ఒక్కరికీ వస్తాయి. నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ చూద్దాం..

థైరాయిడ్ అంటే ఏమిటో తెలుసా?

థైరాయిడ్ గ్రంథి మెడ ముందు భాగంలో

థైరాయిడ్ రోగులు ఎలాంటి ఉప్పు తినాలి? వైద్యుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. థైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పనిచేయడానికి ఉప్పు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. థైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పనిచేయడానికి అయోడిన్ చాలా అవసరం. కాబట్టి థైరాయిడ్ రోగులు ఎల్లప్పుడూ అయోడైజ్డ్ ఉప్పును తీసుకోవాలి (అయోడిన్ నిపుత్తిలో కలిపిన ఉప్పును అయోడైజ్డ్ ఉప్పు అంటారు). ఈ ఉప్పు సాధారణంగా శుద్ధి చేసిన ఉప్పు రూపంలో లభిస్తుంది. దానికి అయోడిన్ కలుపుతారు. అయోడైజ్డ్ ఉప్పు థైరాయిడ్ గ్రంథి సక్రమంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది హైపోథైరాయిడిజం ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అయోడిన్ లోపం వల్ల గాయుల్లో వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి అయోడిన్ అవసరాన్ని తీర్చడానికి అయోడైజ్డ్ ఉప్పు అవసరం.

ఇవి తింటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఈజీగా తగ్గుతుందట! మీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోండి!

హెల్త్ న్యూస్ ,24 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్):మనం తీసుకునే ఆహారాల వల్లే శరీరంలో మంచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంటాయి. మంచి కొవ్వు ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు అందుతాయని.. చెడు కొలెస్ట్రాల్ వల్ల అర్థరైటిస్, గుండె జబ్బుల ముప్పు పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే దీనిని తగ్గించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇందుకోసం ఈ ఆహార పదార్థాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఓటర్స్, చిరుధాన్యాలు, నట్స్, ఖనిజలవణాలు పుష్కలంగా ఉండే గింజ ధాన్యాలు, బార్లీని ఆహారంలో చేర్చుకొంటే శనగలు, బాదం, వేరుశనగ, అక్రోట్లు రోజూ ఆహారంలో ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలని తెలిపారు. వీటితో శరీరానికి మంచి కొలెస్ట్రాల్ అందుతుందని పేర్కొన్నారు. వెల్లుల్లి : ఇందులో ఉండే అల్లసినీ అనే రసాయనం చెడు కొలెస్ట్రాల్ను పెరగకుండా నియంత్రిస్తుందని అంటున్నారు. ఇంకా శరీరంలో అనవసరంగా పేరుకుపోయే కొవ్వును ఇది కరిస్తుందని.. ఫలితంగా హృద్రోగాలకూ దూరంగా ఉండొచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ పరగడుపున రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను నమిలి మింగితే ఎన్నో ప్రయోజనాలు

అందుతాయని వెల్లడిస్తున్నారు.

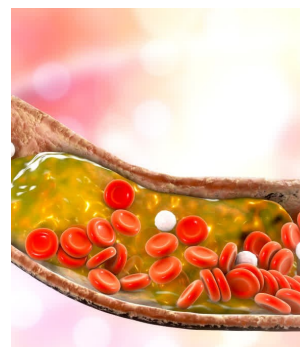
పండ్లు : యాపిల్, ద్రాక్ష, స్ట్రాబెర్రీలతోపాటు అవకాడో, నారింజ, బత్తాయి వంటి సిట్రస్ పండ్లలో మెండుగా ఉండే పెక్టిన్.. చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుందని తెలిపారు. ఇంకా సోయా పాలను అల్పాహారంతో కలిపి తీసుకొంటే ఈ సమస్యకు దూరంగా ఉండొచ్చని వెల్లడిస్తున్నారు. బ్లూబెర్రీస్, అరటి, స్ట్రాబెర్రీస్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ శరీరంలోని కొవ్వును పెరగకుండా సమస్యను చేస్తాయని వివరిస్తున్నారు. ఇందులో పీచుతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇన్ఫ్లమెటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని.. ఇవి

రక్తసరఫరాను

ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు.

మెరుగ్గా స్థాయులను

తగ్గిస్తాయని తెలిపారు. అందుకే వారానికి



ఫలితంగా

పేరుకోకుండా

హృద్రోగాలు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్స్

రాకుండా పరిరక్షిస్తాయని

వెల్లడిస్తున్నారు.

చేపల్లో

పుష్కలంగా ఉండే ఒమెగా-3

ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ రక్తంలో

గడ్డలు ఏర్పడకుండా

చేయడమే కాకుండా కొలెస్ట్రాల్

కనీసం రెండు లేదా

కాపాడి మూడుసార్లు చేపలు తినాలని

సూచిస్తున్నారు. ఇంకా కనోలా

నూనె, అవినెగింజలు,

వాల్నట్స్ వంటివి చెడు

కొలెస్ట్రాల్ను దరిచేరనివ్వని

అంటున్నారు. దీంతో పాటు

వంటల్లో వెజిటబుల్ ఆయిల్స్

వినియోగం మంచిదని

వివరిస్తున్నారు.

కాగా కేరళకు చెందిన విఘ్నేశ్ స్పిన్ బౌలర్. 24 ఏళ్ల ఈ స్పిన్నర్ ఇంత వరకు డౌమెస్టిక్ క్రికెట్లోనూ అరంగేట్రం చేయలేదు. అయితే, అతడిలోని ప్రతిభను గుర్తించిన ముంబై ప్రాంఛైజీ మెగా వేలంలో రూ. 30 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది.

