



విషాదం అన్న క్యాంటీనలకు భారీ విరాళం

ఆంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అన్న క్యాంటీన్స్‌ను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తేంది. రాష్ట్రమైప్పుగా దాచాపు 200 వరకు అన్న క్యాంటీన్స్‌ను నడిపిస్తున్నారు. రూ. 5కే భోజనాన్ని అందిస్తుటు.. ప్రతి రోజు వేలాదిమంది ఆకలి తీరుస్తోంది. అంతేకాదు రాబోయే రోజుల్లో మరికొన్ని అన్న క్యాంటీన్స్‌ను ప్రాంతంభించాలని నిర్ణయించింది. అయితే అన్న క్యాంటీన్స్కు పలుపురు దాతలు కూడా తమపంతుగా తోడ్వాటును అందిస్తుటు.. తమకు తేచిన విధంగా అన్న క్యాంటీన్స్ కేంసం తమపంతు సాయం అందిస్తున్నారు.

అందున్నారు. అలాగు
జీ, ఇతర శభకాల్యాల
స్వాంచీనీలలో భోజనాలు
లాల కూడా
ప్రశ్న తెలిపింది.
మంచుకొన్ని తపుక
అన్న క్యాంటీస్ కౌసం
అందున్నారు.
అన్న క్యాంటీస్ కు
ఎకాళాలను అంజేశారు.
శ్వాముంతి చంపులు
ఎక్కి (టైప్టుర్)

కార్బిన్‌గా చినుపువును ఒకటోళ్ల
ముందు రూ. 1 కోటీ లక్షల అందించే
విషయాన్ని నార్సీ రంగారావు గారు.. డాక్టర్
శాంతారావు గారికి గుర్తునేశారు'
ముఖ్యమంచి తెలిపారు.
'రంగారావు మరణానంతరం తన
కుమార్తె, నార్సీ ఎస్టేట్ డైరెక్టర్ అడుసుమిల్లి
దీప్, షైట్ ఫీల్డ్ బయ్యా ఎండీ అడుసుమిల్లి
నెప్పె కుమార్తె కలిసి వచ్చి శాంతారావు
గారు తప్ప విరాళాన్ని సీక్రట్ వే నార్సీ గోక్కల్
తేడ్యుల్తుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి
అందజేశారు. పేదలకు రూ. 5 లక్ష అన్నం



లేచునకు.. ఇలాంటి వారి
సు ఎంతో దోహదం చేస్తుంది.
యాతిగి, ఆదర్శంగా జీవితాన్ని
శ్రీ రంగారావు గారు కాలం
ఒక రోజు మందు కూడా అన్న
రాళం గురించి భార్యకు గుర్తు
అర్థాప్త మనసుకు నిదర్శనం.
టీ రంగంలో ఆయన చేసిన
సేవలు సృంగమకుంటూ.. అన్న క్యాంటీన్
కు విరాళం ఇచ్చిన వారి కుటుంబ
సభ్యులకు నా ధన్యవాదాలు, అఖినందనలు
తెలుపుతున్నాను' అంటూ శ్రీచ్ండ్ర చేశారు.
మొత్తం మీద అన్న క్యాంటీన్ కు పలవరు
దాతలు అందగా నిలిచారు.. వారు తమకు
తోచిన విధంగా విరాళాలను
అందజేస్తున్నారు.

తిరుమల శ్రీవాలి దర్శనానికి తెలంగాణ సిఫార్సు లేఖలు..

ଅମ୍ବୁ.. ଡକ୍ଟର୍ ଜୀବନ୍ ଅନ୍ତର୍ରାତ୍ମକ

- తిరుమల శ్రీవారి వీపీ బైక్ దర్శనాలు
 - తెలంగాణ ప్రజా ప్రతినిధుల సిఫార్సు లేఖలు
 - తొలిరోజు భారీగా సిఫార్సు లేఖలు వచ్చాయి



తిరువుల క్రీవారి వీపి దర్శనానికి సంబంధించి తెలంగాణ ప్రజా ప్రతినిధిలు నుంచి లేఖల్ని లీటీడీ స్కీకరించేందుకు గ్రీన్ స్టోర్స్ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. నేడి (మార్చి 24) నుంచి దర్శనాలకు అనుమతిస్తుడగా.. ముందు రోజే (మార్చి 23ను) లేఖల్ని అందజేసారు. అయితే తొలిరోజు భారీగా సిఫార్స్ లేఖలు వచ్చాయి. ఏకంగా 90 లేఖలను భక్తులు తీసుకొచ్చి అదనపు ఈపో కార్యాలయంలో వీపి ట్రైక్ దర్శనాల కేసం నమోదు చేసుకోవడం విశేషం. తెలంగాణ ప్రాంతానిధిలు సిఫారసు లేఖలు ప్రతి సమా, మంగళవారాల్లో ఒక లేఖపై ఆరుగురికి మించకుండా వీపి ట్రైక్ దర్శనాలు కచ్చిస్తారు. అలాగే బథ, గురువువారాల్లో రూ.300 దర్శన లీకట్లు జారీ చేస్తారు.

భాగంగా ఆదివారం నాడు సిఫారసు లేఖలు స్కీకరించడం జరుగుతుంది. అయితే ఇదివరకు లీటీడీ ప్రకటించిన విధంగా ఈనెల 30వ తారీఖున ట్రై విఫోము నామ సంపత్తుర తెలుగు ఉగాది ఆస్తాన్ని పురుశర్పించుకొని మార్చి 25వ తారీఖున మంగళవారం నాడు క్రీవారి ఆయంలో కోయర్ ఆశ్వర్ తిరుమంజన జరగనున్న సేవర్యంలో వీపి ట్రైక్ దర్శనాలు రద్ద చేయలడాయి. ఈ కారణంగా మార్చి 25వ తేదిని వీపి ట్రైక్ దర్శనం కూరక మార్చి 24వ తారీఖున ఎటువంటి సిఫారసు లేఖలు స్కీకరించబడవని భక్తుల స్వస్తత కూరక మరోసారి తెలియజేయదైనది' అంది లీటీడీ.

'ఆదేవిధంగా ఇప్పటివరకు సోమవారం వీపి ట్రైక్ దర్శనానికి గాను ఆదివారం ఆందు ప్రజా ప్రతినిధిలు నుండి స్కీకరిస్తున్న బెట్టెవున్ ప్రవేశపెట్టాడి అమాదించున్నారు. 2024-2025లో రూ. 5,141.74 కోట్లతో బెట్టెవున్ ప్రవేశపెట్టాడా.. ఈ విధానికి దాదాపు రూ. 5,400 కోట్లతో బెట్టెవున్ ప్రవేశపెట్టున్నట్లు తెలుగౌంది. అలాగే 30కిమీగా ఎజెండాలోనీ అంకాలపై పర్చించి ఆమాదించున్నారు. గత పాలకమండలి సమావేశంలో తీసుకొన్న విశ్రయాలపై సమీక్ష కూడా చేస్తారు. లీటీడీ మునిసిపల్ కౌన్సిల్స్, ఇంజినీరింగ్ పసులకు నిధుల కేసులయింపులై తీర్చాడను చేయునుంది.

వేసవి సెలవులు కావడంతో తిరుమలలో భక్తుల రద్ది పెడి అవకాశం కండి.. అందుకు అనుగుణానికి చేపట్టాలన్న చర్యలపైనా లీటీడీ చర్చించుంది. రాష్ట్రంలో మయ్యామంతి సూచన మేరకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ట్రైవారి అలయ్యాలు న్యాయం కోసం సూతన ప్రస్తుతి వ్యాపారాలై కూడా ఉన్నాయి.

విపీల్స్ పించనలు

తీసుకునేవారికి శుభవార్షికి

వారందలకి ప్రతి నెలా బ్యాంక్ అకౌంట్లో జము

ఇబ్బంది లేకుండా ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్దాయం

అంద్రపదేశ్ ప్రభుత్వం పించన
 తీసుకునేవారికి ఇఖుంది లేకుండా మరో
 కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రవ్యాపంగా
 దివ్యాంగుల కోట్లాలో పించన్న
 తీసుకుంటున్న విద్యార్థులకు తీపికురు
 చెప్పంది. ఆక్కనె వారికి పించన్ దబ్బులు
 నేరుగా వారి బ్యాంకు అకోంట్లోకి (దీనిల్లో)
 సామ్య జమ చేయసంది. ఇవాళ మంత్రి
 దోలా శ్రీబాలవీరాంజనేయస్వామి
 ఆధ్వర్యంలో జగిరి సమావేశంలో నిర్ణయంత
 తీసుకుంటారు. ఈ కొత్త విధానం నివాస
 ప్రాంతానికి దూరంగా హస్తాల్ప,
 గురుకులాల్ప ఉంటూ వదువుకునే
 విద్యార్థులకు అమలు చేస్తారు. ప్రతినెలా
 పించను దబ్బు తీసుకునేదుకు ఈ
 విద్యార్థులు తమ సాంత డిస్టిక్ రావాళ్లి
 వస్తోంది. ఇదంతా వ్యాయాప్యానకు
 సంబంధించి కలిప్పి. ఈ వ్యాయాన్ని
 గుర్తించిన ప్రభుత్వం వారి బ్యాంకు
 అకోంట్లలో పించన్ దబ్బులు జమ
 చేయసాని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ వేరుక
 రాష్ట్రవ్యాపంగా హస్తాల్ప, గురుకులాల్ప
 వదువుకుంటూ పించన్న తీసుకుంటున్న 10
 రోడ్లలో కొత్త విధానం విధించి
 వార్డు సచివాలుల్లో ఈ డిజిటల్ కార్బూ
 అందించేలా కొత్తగా సర్కిస్నన
 అందుబాటులోకి తీసుకురాలోపున్నారు
 రాబోయే రోడ్లలో మీనేవ, ఇంటలో
 కేంద్రాలతో పాటుగా బెట్టాలజ్యోతి
 అవగాహన టుప్పవారు మొబైల్ ఫోన్లోను
 ఈ కార్బూల్లి పొందేలా అవకాశం దక్కనుంది
 ఇవాళ అమావాసిలోని రాష్ట్ర
 సచివాలుయంతో జగిరి సీనియర్ సిఫిజిస్ట్
 కౌస్టిన్, శ్రీట్ అడ్వైసరీ బోర్డ్ అన డిషెబులిం
 సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకుంటారు
 అలాగే రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేయాలోయే
 వ్యాధాశ్రమాలపై కూడా కీలక నిర్ణయం
 తీసుకున్నారు. ఈ ఏదాది అల్లాడ్
 సీఎసామాజిక, శ్రీకాకుళం, విలారు
 జిల్లాల్లో కొత్తగా వ్యాధాశ్రమాలు ఏర్పాటు
 చేయసాన్ని సంగ్రహి తెలిగు అల్లాడ్
 వ్యాధాశ్రమాలు ప్రభుత్వం అనుపత్రుల్లో ప్రభుత్వం
 ఆర్కిక సాయితో నడిచే ఆనుపత్రుల్లో వెరుగైన లికిప్పు అందించేయడు ప్రత్యేకి
 చెడ్డ ఏర్పాటుపై కూడా నేలి సమావేశంలో
 వర్షసారు.
 మరోవైపు ఏవీ ముఖ్యమంత్రి



ఏపీకి మరీ కొత్త ఎయిర్పాటర్ వన్సెండి..

ಅಕ್ಷಯದ ಫೀಕ್ಸ್, ತೆಲ್ಲಿ ಚೆಪ್ಪಿನ ಟೀಡೀವಿ ಮಹಿಳಾ ಎಮ್ಲೆಟ್

- ప్రీలో కొత్త ఎయిర్పాణిర్స్‌లపై ఆసక్తికర చర్చ
 - కొత్తగా మరో 7 ఎయిర్పాణిర్స్‌ల కోసం యత్తుం
 - అయితే తాజాగా మరో కొత్త ఎయిర్పాణిర్స్ తెరపెళు

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరికొన్ని కొత్త విమానశర్యాలు ఏర్పాటు కోసం ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తాంది. రాఘ్రంలో ఇప్పుకింక 7 ఎల్యూసోర్జ్లు అందబాటులో ఉండగా.. వాటి సంఖ్యలు ఏకంగా 14 కు పెంచే వినిలో ఉంది. ఈ మేరకు కొత్త ఎల్యూపోర్జ్ల ఏర్పాటు కోసం కేంద్రానికి ప్రతిపాదనల్ని పంచినాగా.. కేంద్రం కూడా సినుకూలంగా ఉంది. అయితే దెండు రోజుల క్రితం కేంద్రమంత్రి రామాచంద్ర నాయుడు శ్రీకాకుళలో కొత్త ఎల్యూపోర్జ్లపై శ్రీట్రు చేశారు.. గేమ్ ఫెంబర్ కాథోలోంది అన్నారు. అయితే శ్రీకాకుళం జిల్లాలో మరో

కొత్త ఎల్యూపోర్జ్లపై తీడిపీ ఎప్పుల్నే ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

పలున అభివృద్ధి కోసం అందరి మరుతు అవసరం అన్నారు ఎప్పుల్నే గాతు శిథిష్ణ ప్రానికి కార్బూలుయంలో నేతలు, కర్మకర్తల తోడీల సమావేశం నిర్వహించారు. పలున మరింతగా ముందుకు సగాలంబీ.. కొత్త ఎల్యూపోర్జ్ల ఏర్పాటుకు ప్రతి ఒకరు సహకరించాలని కోరారు. పలున నియోజకవర్గాలలో కార్డో ఎలుర్ పోర్టు నిర్మించేందుకు వర్షాలు తీసుకుంచున్నట్లు తెలిపారు. పలునతో పాటుగా మంచుప్పక్కల ప్రాంతాల ప్రజలు ఎక్కువగా వలసలు



చేస్తున్నారన్నారు గౌతు శిరీషు, ఈ ఎయిర్పోర్టు విషయమై ప్రజలకు అవగాహన కలిగించాలని నూరించారు. పలాను నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి చేస్తామంటే కొండరు విష ప్రారం చేస్తున్నారని. అలా చేసిన నాయకులు గత ప్రభుత్వ హయాలంలో కొండలు దోషకున్నా ఎందుకు ప్రశ్నించలేదు అన్నారు. ప్రతి పంచాయితీలో పచ్చే విధ్యాంపత్వరులో మోదల్ స్వార్లు ఏర్పాటుకు సహకరించాలన్నారు. ఎమ్మెల్లే శిరీష వజ్జుకూతూరు, పలాను మండలాల ఎంతపోలు, ఉపాధ్యాయులు, స్వార్లు కమబీ చైర్మన్‌తో సమావేశం నిర్మించారు. ఇదిలా ఉంటే శ్రీకాకుళం ఎయిర్పోర్టుపై కేంద్రమంత్రి రామ్యాహన్ నాయుడు టీవీ చేశారు. 'శ్రీకాకుళం ఎంపీగా, పొర విమానయాన శాఖ మంత్రిగా శ్రీకాకుళం విమానారథయం కల సాకరమవుతున్నందుకు గర్విష్టున్నాము. రాష్ట్రంలో మరియు కేంద్రంలోనే సమరపంత్తునైనాయకత్తుంతో సవాళ్లు అధిగొంచి, మాలిక సదుపాయాలను మెరుగ పరపున్నాం. ఇకడ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపరచడంతో పోటు ప్రజలకు కనెక్టివిలీని మరగుపరచడంలో ఈ విమానారథయం గేమ్ - శేంబర్గా మారుతుంది' అన్నారు. ఉత్సర్వాంద్ర విషయానికి వస్తే ప్రసుతం విశాఖపట్టంలో ఎయిర్పోర్టు ఉంది. భోగాపరులో కొత్త గ్రెస్ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్టు నిర్మాణం జరగుతేంది.. ఒకటి, రెండెళ్లలో అందుబాలులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే శ్రీకాకుళంలో ఎయిర్పోర్టు అంటూ కేంద్రమంత్రి రామ్యాహన్ నాయుడు టీవీ చేశారు.



వేసవిలో 30 రోజుల పాటు మఖానా తీంటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

హెల్చ్ న్యూస్, 23 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మార్చి నుంచే వేసవి ఇధనాల్ అనే మూలకం ఉంటుంది. మఖానా తినడం ద్వారా కాలం ప్రారంభమైంది. ఈ సారి త్రీప్రముఖ ఎండలు ఉంటాయని ఊబకాయాన్ని నియంత్రించవచ్చు.

వాతావరణ శాఖ ఇప్పటికే హెచ్చరించింది. రోజు రోజుకు ఎండలు

దంచికొడుతున్నాయి. వేసవిలో

శరీరాన్ని ఎన్జీగా, చల్లగా

ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ

సీజన్లో శరీరం నీటిని ఎక్కువ

కోల్పోతుంటుంది. దీంతో, చాలా

మంది వేసవిలో జూస్సులు

తాగుతుంటారు. కొండరు

పుష్టకాయ, కర్మజ కాయల్ని

తింటుంటారు. వీటిలో నీటి శాతం

ఎక్కువగా ఉంటుంది.

అయితే, శరీరాన్ని చల్లబలిచే

కొన్ని గింజలు కూడా ఉన్నాయి.

మఖానా వాటిలో ఒకటి. మఖానా

శరీరాన్ని చల్లబల్చుడంలో

ప్రభావపెంతగా పనిచేసుంది. మఖానాలో పోషకాలు మెండుగా

ఉంటాయి. ఇది సులభంగా జీర్ణపుతుంది. ఇది వేసవిలో శరీరాన్ని

నిర్మిస్తికరణ చేయడానికి పనిచేసుంది. ఇది వేసవిలో కోల్పోయిన శక్తిని

తక్కుమే అందించడంలో సాయపడుతుంది. వేసవిలో ముపై రోజుల

పాటు మఖానా తింటే ఏమవుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా.

మఖానాలో పోషకాలు మండు:

మఖానాను ఫాక్స్ నట్టు లేదా లోటన్ సీస్ట్ అని పిలుస్తారు. ఇది ఒక

పోషకమైన, తక్కువ కేలరీల చిరుతింది. బరువు తగ్గడానికి ఇది బెస్ట్

అప్పున్. మఖానాలో కేలరీలు తక్కుపుగా ఉంటాయి. కానీ పైబర్,

ప్రోటీన్, యాంటీఆస్టిడెంట్లు పుపులంగా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా

మెగ్రిపియం, పొటాషియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు కూడా

ఉన్నాయి. ఇవ్వి రోగినిరోధక శక్తిని ఉంచుతాయి. అందుకే దీన్ని

సూపర్ ఫుడ్ అంటారు. దీన్ని స్ట్రోఫ్ తినడం వల్ల బరువు నియంత్రణలో

ఉండి శరీరం చల్లగా ఉంటుంది.

మఖానా ప్రభావం ఏంటి?

మఖానా స్వభావం - ఘ్రాల్ మఖానా స్వభావం చల్లదనం. ఈ

కారణంగానే ప్రభావ వేసవిలో మఖానాకు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఇది

శరీరాన్ని లోపలి నుంచి చల్లగా ఉంచుతుంది.

తక్కువ కేలరీలు - 100 గ్రాముల మఖానాలో దాదాపు 350

కేలరీలు ఉంటాయి. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారికి ఇది మంచి

ఎంపిక.

అధిక పైబర్ - మఖానాలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది

జీర్ణియకు సాయపడుతుంది. మఖానా తినడం వల్ల ఎక్కువసేపు

కడుపు నిండిన అనభూతి కలుగుతుంది. దీనివల్ల అదనపు కేలరీల

తీసుకోవడం తగ్గుతుంది.

ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది - మఖానాలో మంచి మొత్తంలో

ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది కండరాలను నిర్మించడంలో,

జీవక్రియను పెంచడంలో సాయపడుతుంది.

గ్లూబెన్-రహిత, తక్కువ గ్లైసేమిక్ ఇండెస్ట్ - మఖానా గ్లూబెన్-

రహిత, తక్కువ గ్లైసేమిక్ ఇండెస్ట్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో

చక్కర స్టోయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది.

నియంత్రణలో రక్తపోటు

రక్తపోటు ఎక్కుపుగా ఉన్నవారు రోజు మఖానా తినవచ్చు, ఇందులో

సోడియం తక్కుపుగా, పొటాషియం ఎక్కుపుగా ఉంటుంది. ఈ

రెండూ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటుతో

బాధపడేవారు మఖానా క్రమం తప్పకుండా తినాలి. మఖానా తినడం

వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

ములుద్దకం నుంచి ఉపశమనం

మఖానాలో వుపులంగా పైబర్ లభిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, అజీర్ణం

వంటి సుమ్మలు నుంచి రిలీఫ్ అందిస్తుంది. జీర్ణవుపులతో బాధపడేవారికి

ఇది బెస్ట్ అప్పున్. దీన్ని స్ట్రోఫ్ ఐటిమ్ ఉపశమనం కలిగించడంలో

పోటు అందించడం నియంత్రించడం నుండి ఉపశమనం కలిగించడంలో

పోటు అందించడం నియంత్రించడంలో ఉపశమనం కలిగించడంలో

</



చలత స్వాస్థీంచిన సన్కర్జన..

ప్రపంచంలోనే తొక జయగాయ



స్టోర్స్ న్యూన్ ,23 పరుగులు మాత్రమే చేయగలింది.
 మార్కి(క్రాంతిన్యూన్) :ఐవీల్- ఎన్సార్లోపాచ్ బొల్టర్లో సిమర్జీత్
 2025ను సన్వైజర్స్ ప్రాదుర్బాహద్ సింగ్, హర్షల్ పటేల్ తలా రెండు
 అధ్యుతమైన విజయంతో వికెట్లు పడగొట్టగా.. షమీ, జంపా
 ప్రారంభించింది. ఉప్పల్ వేదికగా చెరో వికెట్ సాధించారు. రాజస్తాన్
 రాజస్తాన్ రాయల్స్ జరిగిన బృథల్లలో ఉన్నవ్ జురో(70) టాప్
 మ్యాచ్లో 44 పరుగుల తేడాతో సోర్టర్స్గా నిలిచాడు.
 ఎన్సార్లోపాచ్ గెలుపాందింది. 287
 పరుగుల లక్ష్మణ్ బిల్లోకి దిగిన ఈ మ్యాచ్లో సన్వైజర్స్
 రాజస్తాన్ 6 వికెట్లు కోల్పోయి 242 ప్రాదుర్బాహద్ బృథల్ల ఆకాశమే

హాడ్గా చెలరేగారు. టాన్ ఓడి
 బ్యాటింగ్కు దిగిన ఎన్సార్పోవ్ 6
 వితెట్లు నష్టానికి 286 పరుగుల
 భారీ స్టోర్ చేసింది. ఇన్నింగ్స్
 ఆరంభం నుంచే రాజస్తాన్
 బొలర్లను సన్వేశించ్చే బ్యాటర్లు
 ఊచకోత కోశారు. క్రీజులోకి
 వచ్చిన ప్రతీ బ్యాటర్ బంతిని
 స్టోండ్స్కు తరలించాడు.
 ఎన్సార్పోవ్ బ్యాటర్లలో ఇప్పాన్
 కిషన్ అధ్యాత్మమైన సెంచరితో
 చెలరేగాడు. కేవలం 47 బంతుల్లో
 11 పోరు, 6 సిక్కలతో 106



పరుగులు చేసి ఆజ్ఞెయంగా
నిలిచాడు. ఇష్టాన్‌కు ఇదే తీ
షీవీల్ సెంచరీ కావడం గమనార్థ
కాగా ఐషీవీల్-2025 మొగా వేలం
కిషన్‌ను రూ. 11.25 కోట్లలు
ఎన్‌ఆర్‌హాచ్ కొనుగోలు చేసిం
కిషన్‌తో పాటు ట్రూవిన్ హెడ్(67)
క్లాసెన్(34), నితీల్ కుమార్(3)
పరుగులతో రాణించారు. రాజసై
బోలర్లో తుపార్ దేశ్‌పొందే మూ

వికెట్లు పడగొట్టగా.. థీక్షణ రెండు,	4 సార్లు 250 పైగా పరుగులు
సందీప్ శర్మ ఒక్క వికెట్ సాధించారు.	చేసింది. ఇంతకుముందు రికార్డు
ఇక ఈ మ్యాచ్‌లో భారీ సోర్ట్ చేసిన	ఇంగ్లండ్ క్రికెట్ క్లబ్ సరై పేరిట
సన్వేషించి ఓ అరుదైన రికార్డును	ఉండేది. సరై 3 సార్లు 250 ఫ్లస్ట్
తమ పేరిట లిఖించుకుంది.	సోర్ట్లు నమోదు చేసింది. తాజా
ఎన్సార్‌హెచ్ వరల్డ్ రికార్డు..	మ్యాచ్‌తో సరై అల్ట్రామ్ రికార్డును
టీ20 క్రికెట్‌లో అత్యధిక సార్లు	కమ్మిన్స్ సేన ట్రేక్ చేసింది.
250 ఫ్లస్ట్ సోర్ట్లు సాధించిన తొలి	అదేవిధంగా జమీల్ చరిత్రలో ఇది
జట్టుగా ఎన్సార్‌హెచ్ వరల్డ్ రికార్డు	రెండో అత్యధిక సోర్ట్ కావడం
సుసీదిచింది పవీజెర్స్ జపుతీరకు	రఘువారుగా

చెన్నె మాపర్ కీంగ్ విజయం.



పరగుల లక్ష్మీన్ని 19.1
 ఓవర్లో 6 వికెట్లు కోల్పోయి
 చేధించింది. చెప్పే కెప్పేన్ ఓ
 రుతురాజ్ గైక్వాడ్, ఓపెనర్
 రచిన్ రచింట అర్థశతకాలు
 చేశారు. ఇక ఈ మ్యాచ్లో
 ఎమ్మెన్ ధోనీ చేసిన మెరువు
 స్టంపింగ్ మ్యాచ్కే హైలైట్‌గా
 నిలిచింది. 4 వికెట్లు తీసి చెప్పే
 విజయంలో కీలక పాత్ర
 పోషించిన సూర్ అహ్మద్
 ప్లైయర్ అఫ్ ది మ్యాచ్‌గా
 నిలిచాడు.

వాటాట్గా పరుగులేవి చేయలేదు. 19వ పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నిలిచాడు. రఫీంద్ర ఓవర్ హై బంతికి రచిన్ నెలకొల్పింది. జడేజా 17, శివమ్ రఫీంద్ర బొండరీతో మ్యాచెన్సు తిలక్ పర్ష్ణ 31 పరుగులు దూబె 9 పరుగులు ముగించాడు. (25 బంతుల్లో, 2 ఫోర్ముల్లో, 2 కే—)

చెందాడ.	ముంబై	బోలర్డలో	విఫ్స్ట్ శై	జట్టులో	ఇతడే	టాప్ సోర్టర్.
పుతూర్	32	పరుగులు	కెప్పెన్	సూర్యకుమార్	యాదవ్	
మొదట్లో	మాత్రమే	ఇచ్చి	3	వికెట్లు	29 పరుగులు	(26 బంతుల్లో,
తేలిపోయిన	తీశాడు.	ఇతడికి	ఇదే	2 ఫోర్టు, 1 సిక్కి)	2	చేశాడు.
ముంబై బోలర్లు	ఆ	ఆరంగీట్ర	మ్యాచ్.	టీప్క	నమన్ థీర్	17, రియాన్
తర్వాత కాస్త	చాహర్,	విల్ జాక్స్	తలో	రికెల్టప్పన్	13, విల్ జాక్స్	11,
పుంజుకోని	క్రమం	వికెట్ పడగొట్టారు.		రాబిన్	మింజ్	3, మిచెల్
తప్పకుండా	వికెట్లు	ముంబై	ఇండియన్స్	శాంట్చర్	11	పరుగులు

చంతో	మాయచ్	జన్మింగ్స్:	చెచారు.
ంగా మారింది. మరో	అంతకుముందు టాస్ టిడి	చివర్లో దిపక్ చాహర్ 15	
వికెట్లు పడుతున్నా..	తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన	బంతుల్లో 28 పరుగులు (2	
రవీంద్ర చివరిపరకూ	ముంబై ఇండియన్స్ నిర్ణిత 20	ఫోర్ముల్లు, 2 సిక్స్లు) చేయడంతో	
ఉండి, సిక్స్తో	బివర్లులో 9 వికెట్ల నష్టానికి	ముంబై సోర్టు 150 దాటింది.	
ముగించాడు.	155 పరుగులు వేసింది.		
చివర్లో రవీంద్ర	రోహిత్ శర్మ తొలి టివర్లోనే	చెష్టై సూపర్ కింగ్స్	
జైట్రోన తర్వాత	డకోట్స్గా వెనుదిరిగాడు. 36	బోలర్లులో నూర్ అహ్మద్ 4	
ధోని రావడంతో	పరుగులకే 3 వికెట్లు	వికెట్లు పడగొట్టగా.. ఖలీల్	
ముల అరుపులతో	కోల్మోయిన ముంబై జట్టును	అహ్మద్ 3, రవిచంద్రన్ అశ్విన్	
స్టోడియం దద్దరిల్లింది.	తిలక్ వర్ధు, సూర్యకుమార్	1, నాథన్ ఎల్లిన్ 1 వికెట్	
2 బంతులను	యాదవ్ ఆదుకున్నారు. ఈ	తీశారు.	
ఎదురొస్తు ధోని	జోడీ 4వ వికెట్కు 51		

సుశంత్ కేసుల్ క్లీస్ చిట్ట..

సశపల్ మీడియాలో లియా చక్కవల్కి క్షమాపణలు వెల్లువ



మాచ్ న్యూన్, 23 మార్చి (క్రాంతిన్యూన్): బాలీవుడ్ నటుడు సుశంత్ సింగ్ రాజ్పత్ సునైడ్ కేసులో బాలీవుడ్ నటి లియా చక్కవల్కి భారీ ఊరటా లభించింది. ఈ కేసులో లియా చక్కవల్కి సిబిల్ క్లీస్ చిట్టను అందించింది.

సుశంత్ సింగ్ రాజ్పత్ సిబిల్ విధంగా ముంబైలోని తన నివాసంలో అత్యహత్య చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. 14 జూన్ 2020న బాంధ్రాలోని తన ఇంట్లో చనపోయాడు.

అయితే ఈ కేసును సునైడ్ కేసు పోలీసులు భావించిన కూడా సుశంత్ తల్లిదండ్రులు అది అత్యహత్యకాదంటూ లియా చక్కవల్కి, అమె ఫ్యామిలీపై.. కేసు పెట్టారు.

సుశంత్ బ్యాంకు భాతా సుంచి రూ. 15 కోట్లు బిలీ చేసుకున్నారని అతడి తండ్రి కేసే సింగ్ అరోపించడంతో ఈ కేసులో మనీలాండరింగ్ జగినట్లు భావించి ఎవఫోర్స్ మెంట్ డ్రెక్షరేట్ (ఈడి) లియాను ప్రశ్నించింది. ఆ తర్వాత, కేసును సిబిల్ కు అప్పగిస్తూ సుట్టింకోర్చు ఆడేశాలిచింది. సుశంత్ కు లియా మారకడవ్యాలు ఇచ్చారనేది మరో అరోపణ. ఇలా నటుడి మృతి కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొని లియా, అమె సోదరుడు ఓవిక్ చక్కవల్కి తైలుకు కూడా వెళ్లారు. అయితే తాజగా ఈ కేసుకు సంబంధించి సెంట్రల్ బ్యార్టో ఆఫ్ ఇస్ట్రీబీస్ట్స్ హాస్పిట్ తుది తీర్చును వెలువరించింది. సుశంత్ సింగ్ రాజ్పత్ అతనే అత్యహత్య చేసుకున్నాడు, ఎవరూ అతన్న చనిపోయిలా బిలపత్రం చేయలేదు అని తెలిపింది. అలానే లియా చక్కవల్కి, అమె కుటుంబానికి క్లీస్ చిట్ట ఇచ్చింది సిబిల్. ఇంటలో ఎటుపంటి నేర కోణం లేదా కుట్ట గాని జరగలేదు. సోఫ్టర్ మీడియా చాటలను దరఖాస్తు కోసం అమెరికాకు పంచించగా, అక్కడ కూడా ట్యూంపరింగ్కు సంబంధించిన ఆధారాలు ఏం లభించలేదు. అంటూ తీర్చును వెలువరించింది.

అయితే తీర్చు అనంతరం లియా చక్కవల్కి సోఫ్టర్ మీడియాలో మద్దతు లభిస్తుంది. నేరం రుజువుకాముందే లియాను నేపస్టర్ మీడియా ఎలా నేరస్తురాలిగా చిత్తికరించింది నెల్చిజన్మ గుర్తు చేస్తున్నారు. అంతేగాకుండా తనపై నెల్చి ప్రచారం చేసి తన కెరీని తన ఫ్యామిలీ పరువును నాశనం చేసినందుకు నెల్చిజన్మ రియాకు క్షమాపణలు తెలుపుతున్నారు. మరోటై ఫ్యామిల్యా కూడా లియాకు క్షమాపణలు తెలపాలని నెల్చిజన్మ కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

రేవబాలాజీ, మధుమిత్ ట్రేజీ కాంబో..

గీందాలికే సోగ్గాన్నే సాంగ్

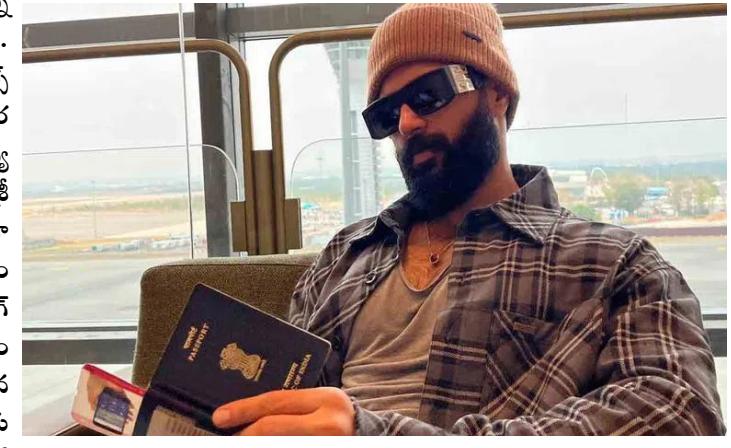
మాచ్ న్యూన్, 23 మార్చి (క్రాంతిన్యూన్): బాలీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న సెలటీల్ కప్పల్లో ముందు వరుసలో ఉంటారు శివ బాలాజీ-మధుమిత్. ఈ రియల్ టైట్ కప్పల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకూచ్చారు. గోదారికే సోగ్గాన్నే అనే జానపద గీతంలో నటించడం విశేషం. సోఫ్టర్ మీడియాలోని ఇన్ఫోయుస్టర్ టాలెంట్సు వెలికిటియాలనే ఉద్దేశంతో ఈ మ్యాజికల్ అల్యూమెన్ మొదలుపెట్టారని చెప్పింది మధుమిత్. గోదారి యాసలో సాగే ఈ మ్యాజికల్ అల్యూమెన్ 8 నిమిషాల కంచెంటో ఉంటుంది. మేమిషరం సింగ్లెస్ పేట్లో చేశామని శివబాలాజీ అన్నాడు. ఈ అల్యూమెన్ మంచ విష్టు పొంచ్యాస్టర్ అవా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ రూపొందించారు.



సాంగ్ ఘాట్కుకి లంకకి వెళుతున్న రాదీ హారో విజయ్ దేవరకొండ

మాచ్ న్యూన్, 23 మార్చి (క్రాంతిన్యూన్): రాదీ హారో విజయ్ దేవరకొండ, జెర్ ఫ్యామ్ గాతమ్ తిస్సనూరి కాంబినేషన్లో రాబోతున్న తాజా చిత్రం కింగ్డమ్.

సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యాసర్ట్ సూర్యదేవర నాగపంశీ, సాయి సాజన్ నిర్మిస్తుండగా.. భాగ్య శ్రీ శోర్స్ కథానాయికగా నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం శర్పగెంగా ఘాటీంగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం సమ్మర్ కాపుకగా మే 30న ప్రేక్షకుల ముందు రాబోతుంది. ఇప్పటికే మూవీ సుంచి చీజర్సు విడుదల చేయగా.. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుండి. అయితే తాజగా మూవీ సుంచి అవ్వెట్లును పంచుకున్నాడు విజయ్ దేవరకొండ.



ఈ సినిమా లవ్ సాంగ్ ఘాట్ కోసం శ్రీలంకకి బయలుదేరినట్లు విజయ్ సింగ్లెస్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టాడు. పాసపోర్ట్ పట్టుకుని ఎయిరోపీల్లో విమానం కోసం ఎదురుచూస్తున్న భాటో ప్రస్తుతం సోఫ్టర్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. పీరియాడిక్ బ్యాక్ట్రాప్లో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. అణచిచేయడుతున్న ప్రజలకోసం విజయ్ నాయకుడిగా ఎలా నిలబడ్డాడు అనే కథలో ఈ సినిమా రాబోతుంది.

మొదటి భార్యతో విడాకులు..

మందుకు బానిసై దేవదాన్లా మారా



ఆమెర్ భాన్

మాచ్ న్యూన్, 23 మార్చి (టీజీ 24): బాలీవుడ్ మిస్టర్ ఫర్మాల్ ఆమెర్ భాన్ గురించి ప్రత్యేక విషయం అవసరం లేదు. ఒకప్పుడు స్టోర్ నటుడిగా రాబోంచిన ఈ నటుడు ప్రస్తుతం సినిమాలకు చాలా గ్రావ్ తీసుకున్నాడు. చాలా రోజుల తర్వాత అయిన సితార్ జమీన్ పర్ అనే చిత్రంలో నెల్చిస్తున్నాడు. అయితే రీసెంగ్లో తన 60వ పుట్టినోడును జరుపుకున్న ఈ కీర్తి మొదటి భాగ్య రీనా రత్నాత్మ విమానులు గురించి సందించాడు. రీనా అస్టోర్సుల వెబ్ ప్రైమిచానని. కానీ అస్టోర్ కుండా మేమిస్టర్ ఫెలిపోయాని ఈ విడాకులు తనపై తీప్రంగా కుంగదీసినట్లు, దాని కారణంగా మద్యానికి బాసిన అయినట్లు అలీస్ తెలిపారు.

రీనాతో విపీపోయిన సమయంలో నేను చాలా బాధపడ్డాను. సుమారు మాడ్స్క్స్పాటు ఒక్కనేనే ఒంటరిగా గడిపానికి దూరంగా పనిచేస్తున్న ప్రాణిలకు దుర్భాగ్యంలో నెల్చిస్తున్నాడు. చాలా రోజుల తర్వాత అయిన సితార్ జమీన్ పర్ అనే చిత్రంలో నెల్చిస్తున్నాడు. అయితే రీసెంగ్లో తన 60వ పుట్టినోడును జరుపుకున్న ఈ కీర్తి మొదటి భాగ్య రీనా రత్నాత్మ విమానులు ఇప్పటికే బాసిన అయినట్లు. ఒక విధంగా చెప్పులంబి దేవదాన్లో మారిపోయాను. ప్రత్యేకం ఆమెర్ భాన్ గౌరీ అనే స్నేహితురాలితో లీప్స్ టోర్నోలో ఉన్నాడు.

1986లో ఆమెర్ భాన్, రీనా రత్నాత్మ ప్రేమి విప్పాల చేస్తున్నారు. ఈ దంపతులకు ఏం చేయాలన్న ప