

ఆడబిడ్డలను లుక్రమ కేసులతో

జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా?

ఆడబిడ్డలను లుక్రమ కేసులతో జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా..? అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెట్టిన అక్రమ కేసుల్లో అరెస్టైన మహిళా జర్నలిస్టులు రేవంత్, తన్వి యాదవ్లను చంచల్గూడ జైల్లో మాజీ మంత్రిలు, ఎమ్మెల్యేలు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు నవీన్ కుమార్ రెడ్డి, డా. దానోజు శ్రవణ్ తదితర బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేతలతో కలిసి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్

మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ చెప్పిన ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ప్రజలంతా అదేదో సంక్షేమ రాజ్యం అని భ్రమపడ్డారు. కేటీఆర్ కంటే ఎక్కువ సంక్షేమ పథకాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందేమోనని అపోహ పడ్డారు. కానీ ఇవాళ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వ్యవహార శైలిని చూస్తుంటే ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ఎమర్జెన్సీ రోజులని గుర్తు తెచ్చేలా ఉంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమను మోసం చేసిందని ప్రజలు అంతా



భావిస్తున్నారు. ఓపెన్గా మాట్లాడుకుంటున్నారు. 420 హోమీలను ఇచ్చి తమని మోసం చేసి కాంగ్రెస్ గద్దెనెక్కిందని ప్రజలు తమ ఆక్రోశాన్ని వెల్లెబ్బిస్తున్నారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. బజారు భాషలోనే మాట్లాడితే బాగుంటుందని..

తెలంగాణలో జనసేన, టీడీపీతో పాత్తు బీజేపీకే నష్టం



తులం బంగారం ఎక్కడ..? రేవంత్ రెడ్డిని నిలదీసిన ఎమ్మెల్యే కవిత

పేడింటి ఆడబిడ్డల వివాహానికి కల్యాణమన్న స్వీం కింద తులం బంగారం ఇస్తామన్న హామీని రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నిలుపుకోలేకపోయిందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత ధ్వజమెత్తారు. అసెంబ్లీ ఆవరణలోని మీడియా పాయింట్ వద్ద ఎమ్మెల్యే కవిత మాట్లాడారు.



ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలు మ్యూనిసిపల్ కార్పొరేషన్, జైబిల్, భగవద్గిరితో సమానం అని రేవంత్ రెడ్డి పలుమార్లు చెప్పారు. అది అబద్ధమని శాసనమండలి సాక్షిగా బయటపడింది

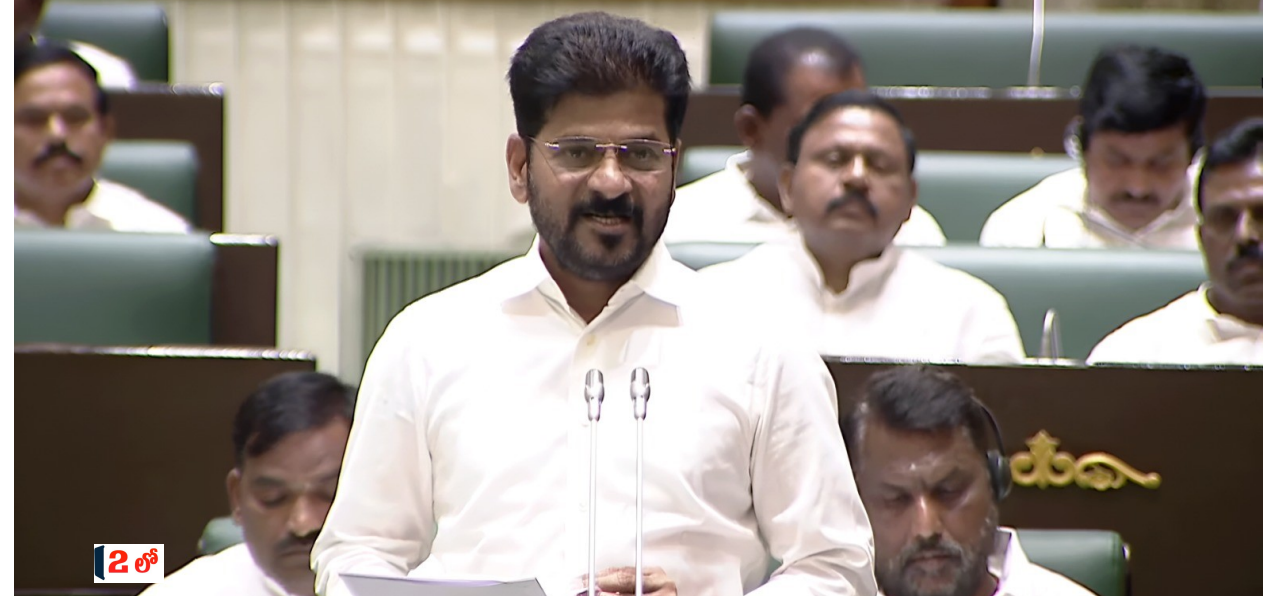
కేసీఆర్ పాలనలాగే రేవంత్ పాలన

అప్పులు చేయడంలో రేవంత్ ప్రభుత్వం గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వంతో పోటీ పడుతోందని కేంద్ర మంత్రి జి. జితేంద్ర రెడ్డి విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ఇసుక వ్యాపారం, లిక్కర్ దోపిడీ, అక్రమ భూముల వ్యవహారం, భూముల అమ్మకాలు, అప్పులు చేయడం, అహంకారపూరిత వ్యవహారశైలి గత బీఆర్ఎస్ పాలన తరహాలోనే ఇప్పుడూ ఉందని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలుచేయకుండా మోసం చేస్తోందని ఆరోపించారు.



బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదం..

బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. విద్య, ఉద్యోగ నియామకాల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేలా బిల్లును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రూపొందించింది. అలాగే, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూడా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు బిల్లుకు ఆమోద ముద్ర పడింది.



ప్రధాని మోదీని కలుద్దాం.. బీసీ కోటాను తెల్చుకుందాం - సీఎం రేవంత్

కొమరెడ్డిలో కాంగ్రెస్ బీసీ డిక్షరేషన్ చేసిందని.. పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ హామీ మేరకు రాష్ట్రంలో కులగణన చేశామని అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. మొదటి విడత సర్వేలో కోటి 12లక్షల 15వేల 134 కుటుంబాలు కులగణన సర్వేలో పాల్గొనగా.. రెండో విడతలో 21,715 కుటుంబాలు వివరాలు అందించాడని సీఎం పేర్కొన్నారు. మొత్తంగా 3 కోట్ల 55 లక్షల 50వేల 759 మంది సర్వేలో వివరాలను అందించారు. మేం చేసిన రెక్క హామీకి సూరు శాతం కరెక్ట్. మేం సభలో పెట్టింది

తీర్మానం కాదు.. బిల్లు. బీసీల రిజర్వేషన్ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపిన అన్ని పార్టీలకు సీఎం ధన్యవాదాలు తెలిపారు. బీసీల కోసం జెండాలు, అజెండాలు పక్కన ఏకాభిప్రాయంతో ఉన్నాం. విద్య, ఉద్యోగ, రాజకీయాల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తాం. చట్టబద్ధత కోసం సభలో బిల్లులను ప్రవేశ పెట్టాం. వివాదాలకు తావు లేకుండా బలహీన వర్గాలకు న్యాయం చేయడమే మా విధానం. అన్ని పార్టీలను కలుపుకుని పోతాం. 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం పోరాడుతాం. రిజర్వేషన్లు సాధించడానికి నేను నాయకత్వం వహిస్తా' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

నేటిమాట

కాలి కింద ఉంది కదా అని..

ధూళిని చులకనగా చూడకు.. 'కళ్లలో' పడినప్పుడే తెలుస్తుంది..

దాని సత్తా ఏంటో...!



- స్వామి వివేకానంద

బీజేపీ బీసీ వ్యతిరేక పార్టీ.. బీఆర్ఎస్ ముదిరాజ్లకు టికెట్ ఇవ్వలేదు..

- బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై మంత్రి సీతక్క ఆగ్రహం..
- ఈటెల రాజేందర్ పై కోపంతో ముదిరాజ్ లకు బీఆర్ఎస్ టికెట్ ఇవ్వలేదు..
- ఇక, బీసీల వ్యతిరేక పార్టీ భారతీయ జనతా పార్టీ: మంత్రి సీతక్క

బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు బిల్లుపై బీఆర్ఎస్ వ్యాఖ్యలకు మంత్రి సీతక్క ఘాటుగా కొంటర్ ఇచ్చింది. అపరిచితుడు సినిమాలో మాదిరిగా బీఆర్ఎస్ తన వైఖరి మారుస్తూ వస్తోంది.. ఉదయం రాము.. రాత్రి రేమోగా మారినట్లుగా వారి వ్యవహార శైలి ఉందన్నారు. ఉదయం రిజర్వేషన్ల పెంపు బిల్లుకు సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించిన బీఆర్ఎస్.. సాయంత్రం కాగానే సన్న్యాసి నొక్కులు నొక్కుతోంది అని విమర్శలు గుప్పించింది. ఈటెల రాజేందర్ పైనా కోపంతో ముదిరాజ్ లకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ టికెట్ ఇవ్వలేదు.. మా ప్రభుత్వం చేసిన కులగణనకి బీఆర్ఎస్ మొదటి నుంచి



వ్యతిరేకంగా ఉంది.. 10 సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉండి మైనార్టీ, ఎస్టీ రిజర్వేషన్లను పెంచలేదు అని విమర్శించింది.

బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లుకు భారాస సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుంది: హరీశ్ రావు

బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లుకు భారాస సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తుందని మాజీ మంత్రి, ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు తెలిపారు. బీసీలకు విద్య, ఉద్యోగాల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చినప్పుడు, స్థానిక సంస్థల్లో రిజర్వేషన్ల ఫలాలు అందినప్పుడే బీసీలు సంతోషిస్తారని అన్నారు. ఈ అంశంపై శాసనసభలో ఏకగ్రీవ తీర్మానానికి, పార్లమెంట్లో బోరాటానికి భారాస కలిసి వస్తుందన్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లుకు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు తెలుపుతూ ఓటేస్తామని చెప్పారు. బిల్లుపై రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్లో ఒత్తిడి తీసుకురావాలని హరీశ్ రావు కోరారు.



ప్రధాని మోదీని కలుద్దాం..

బీసీ కోటాను తేల్చుకుందాం: సీఎం రేవంత్

మొదటి పేజీ తరువాయి

కేసీఆర్ సహా అన్ని పార్టీల నాయకులు కలిసి రావాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. అందరి అభిప్రాయం ఒకటే అయినప్పుడు ఇది ఎందుకు సాధ్యం కాదు. ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే ఆమోదించుకునేలా ప్రయత్నం చేద్దాం. ఈ బాధ్యత అన్ని పార్టీలపై ఉంది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే బీసీ రిజర్వేషన్లు 42 శాతానికి పెంచుతామని రాహుల్ గాంధీ హామీ ఇచ్చారు. మేం బాధ్యతలు చేపట్టగానే బీసీ కులగణన ప్రక్రియను మొదలు పెట్టాం. కులసర్వేలో పాల్గొన్న అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నా. తెలంగాణ సమాజం బలహీన వర్గాలకు రిజర్వేషన్ల విషయంలో ఏకాభిప్రాయంతో ఉన్నారని సందేశం ఈ సభ ద్వారా పంపించాలనుకున్నాం' అని సీఎం చెప్పుకోవ్చారు.

‘బీసీ రిజర్వేషన్లు 37 శాతానికి పెంచాలని గత ప్రభుత్వం గవర్నర్ కు ప్రతిపాదన పంపించింది. బీసీ రిజర్వేషన్లు 42 శాతం పెంచేందుకు గత ప్రభుత్వం గవర్నర్ కు పంపిన ప్రతిపాదనను ఉపసంహరించుకుని కొత్త ప్రతిపాదన పంపిస్తున్నాం. ఫిబ్రవరి 4ను సోషల్ జస్టిస్ డే గా సభ ద్వారా తీర్మానం చేశాం. అందరినీ సంప్రదించి బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలనే ఈ బిల్లును తీసుకొచ్చాం. సభా నాయకుడిగా నేను మాట ఇస్తున్నా. బీసీ రిజర్వేషన్ల సాధనకు నేను నాయకత్వం వహిస్తా. అఖిలపక్ష నాయకులు అందరం కలిసికట్టుగా వెళ్లి ప్రధానిని కలుద్దాం. బీసీ రిజర్వేషన్లు 42 శాతం పెంచేందుకు అవసరమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుందాం’ అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

‘ఇందుకోసం ప్రధాని మోదీ అపాయింట్ మెంట్ ఇవ్వించే బాధ్యత కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్, బీజేపీ సభాపక్ష నాయకుడిని కోరుతున్నా. రాహుల్ గాంధీని కూడా కలిసి పార్లమెంట్ లో ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించాలని కోరుదాం. రాహుల్ గాంధీని సమయం తీసుకోవాల్సిందిగా మా పార్టీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కి బాధ్యత అప్పగిస్తున్నా. సభా నాయకుడిగా నేను మాట ఇస్తున్నా. కులసర్వేలో పొందుపరిచిన బీసీల లెక్క వందశాతం సరైనది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించే వరకు విక్రమించేది లేదు. కామారెడ్డి ప్రకటనకు మేం కట్టుబడి ఉన్నాం’ అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

బీజేపీ బీసీ వ్యతిరేక పార్టీ.. బీఆర్ఎస్ ముదిరాజ్లకు టికెట్ ఇవ్వలేదు..

బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు బిల్లుపై టీఆర్ఎస్ వ్యాఖ్యలకు మంత్రి సీతక్క ఘాటుగా కొంటర్ ఇచ్చింది. అపరిచితుడు సినిమాలో మాదిరిగా టీఆర్ఎస్ తన వైఖరి మారుస్తూ వస్తోంది.. ఉదయం రాము.. రాత్రి రేమోగా మారినట్లుగా వారి వ్యవహార శైలి ఉందన్నారు. ఉదయం రిజర్వేషన్ల పెంపు బిల్లుకు సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించిన బీఆర్ఎస్.. సాయంత్రం కాగానే నన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతోంది అని విమర్శలు గుప్పించింది. ఈటెల రాజేందర్ పైనా కోపంతో ముదిరాజ్ లకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ టికెట్ ఇవ్వలేదు.. మా ప్రభుత్వం చేసిన కులగణనకి బీఆర్ఎస్ మొదటి నుంచి వ్యతిరేకంగా ఉంది.. 10 సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉండి మైనార్టీ, ఎస్సీ రిజర్వేషన్లను పెంచలేదు అని విమర్శించింది. అధికారం కోల్పోయే ముందు ఎస్సీ రిజర్వేషన్లను పెంచినట్లు ద్రామాలు ఆడారు.. రాజీవ్ గాంధీ, ఇందిరా గాంధీ దేశం కోసం ప్రాణాలు త్యాగం చేశారు అని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు

ఇక, రాజీవ్ గాంధీ, ఇందిరా గాంధీ రిజర్వేషన్లకు వ్యతిరేకమని అవస్థవాలు మాట్లాడుతున్నారని అని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ఆలోచన విధానంతో కులగణన చేపడుతున్నాం.. అన్ని రకాల న్యాయ నిపుణులు సలహాలు సూచనలు తీసుకొని కులగణన చేశాం.. బీజేపీ వాళ్ళు ఇది సాధ్యం కాదని అంటున్నారు.. మొన్న ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ.. బీసీ బిల్లు సాధ్యం కాదు అని ముందే ట్రిప్పేర్ అవుతున్నారు.. భారతీయ జనతా పార్టీ బీసీ వ్యతిరేకి అని మంత్రి సీతక్క విమర్శలు గుప్పించింది.

తెలంగాణలో జనసేన, టీడీపీతో పాత్తు బీజేపీకే నష్టం

తెలంగాణ బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పైడి రాకేష్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణలో జనసేన, టీడీపీతో పాత్తు కడితే బీజేపీకి నష్టం జరుగుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ విజయశాంతి చేసిన వ్యాఖ్యలకు బలం చేకూరుతుందన్నారు. ఇదే సమయంలో రాజాసింగ్ వ్యాఖ్యలపై స్పందిస్తూ.. తెలంగాణ ప్రజలకు పాత ఇనుప సామాను అంటే ఎవరో బాగా తెలుసు అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

అసెంబ్లీ సమావేశాల సందర్భంగా బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పైడి రాకేష్ రెడ్డి మీడియాతో చిట్టబాట్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో కూటమి గురించి బీజేపీ హైకమాండ్ ఆలోచన చేయవద్దు. జనసేన, టీడీపీతో కలిసి వెళ్తే బీజేపీ నష్టం జరుగుతుంది. అంతరాష్ట్ర వ్యవహారాల్లో ఇబ్బంది అవుతుంది. బీఆర్ఎస్ లాంటి పార్టీలకు లబ్ధి జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ నాయకురాలు విజయశాంతి చేసిన వ్యాఖ్యలకు బలం చేకూరుతోందన్నారు.

రాజాసింగ్ కామెంట్స్ స్పందిస్తూ..‘తెలంగాణ ప్రజలకు పాత ఇనుప సామాను అంటే అందరికీ తెలుసు. పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలు వేదికపై కాకుండా ఎవరికి చెప్పాలో వారికి చెప్పాలి. రాజాసింగ్ తెలంగాణ బీజేపీకి ఆస్తి వంటి నాయకులు. ప్రధాని మోదీకి ఇక్కడ ఏం జరుగుతుందో పిన్ టూ పిన్ రిపోర్ట్ వెళ్తుంది. అధిష్ఠానం అంతా గమనిస్తోంది. పార్టీకి మంచి జరిగేది నలుగురిలో చెప్పాలి.. చెదు జరిగేది అధిష్ఠానం చెబితే చెప్పాలి.

పార్టీ ప్రెసిడెంట్ గా ఈటెల, అరవింద్, రామచందర్ రావు, డీకే అరుణ, రఘునందన్ రావు ఎవరో ఒకరు అవుతారు. అధ్యక్షుడితో పాటు ఇద్దరు వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్లు పెడితే బాగుంటుంది. ఖమ్మం, నల్గొండ, వరంగల్ జిల్లాల్లో పార్టీ బలోపేతం కోసం ప్రత్యేకంగా ఇంచార్జీలను పెట్టాలి. రేవంత్ రెడ్డి మంత్రివర్గంలో ప్రక్షాళన చేస్తారని వినిపిస్తోంది. అదే జరిగితే కొండా సురేష్, తుమ్మల, జూపల్లి మంత్రి పదవులు పోతాయి అంటున్నారు అని ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశారు.

డిలిమిటేషన్ పై కాంగ్రెస్ కు చిత్తశుద్ధి లేదు..

కాంగ్రెస్ వైఖరి ఏంటో ఇప్పటిదాకా చెప్పలేదు..

అఖిలపక్ష సమావేశం ఎందుకు పెట్టారో స్పష్టత లేదు..

దక్షిణాదికి అన్యాయం జరుగుతుందని మేం ఎప్పుట్నుంచో పోరాటం చేస్తున్నాం..

స్థానిక కంటే ముందు మేము దీనిపై గొంతెత్తాం-కేటీఆర్, హరీష్ రావు



మీడియాతో జరిగిన చిట్ చాట్ లో బీఆర్ఎస్ క్రేణులు మాజీ మంత్రులు హరీష్ రావు, కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి డిలిమిటేషన్ పై చిత్తశుద్ధి లేదు అన్నారు. ఇప్పటికీ కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఖరి ఎంతో చెప్పలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి కేంద్రంలో అధికారం లేదు.. అధికారంలో ఉన్న బీజేపీకి

మేము డీ లిమిటేషన్ పై చెప్పాల్సింది గట్టిగా చెప్తాం.. ఇప్పటి అఖిలపక్ష సమావేశం ఎందుకు పెట్టారో స్పష్టత లేదు అని వారు పేర్కొన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు జరుగుతున్న విపక్ష, అన్యాయంపై మేము ఎప్పుడీ సుంచో పోరాటం చేస్తున్నామని హరీష్ రావు, కేటీఆర్ తెలిపారు. ఇక, దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్థానిక కంటే ముందే మేము గొంతు ఎత్తామని కేటీఆర్, హరీష్ రావు చెప్పుకోవ్చారు. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పాలసీపై కేంద్రానికి మేము చెప్పామని తెలిపారు. అలాగే, ఈ నెల 22వ తేదీన తమిళనాడులో జరిగే దక్షిణాది రాష్ట్రాల జేషీసీ సమావేశంకు మా ప్రతినిధుల బృందం హాజరవుతుందని వెల్లడించారు.

బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదం..

బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లులకు తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. విద్య, ఉద్యోగ నియామకాల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేలా బిల్లును కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రూపొందించింది. అలాగే, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూడా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు బిల్లుకు ఆమోద ముద్ర పడింది. ఈ సందర్భంగా బీసీ అండ్ రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. బీసీ బిల్లు దేశానికి రోల్ మోడల్ అవుతుందన్నారు. ఇక, బీసీ బిల్లుపై అసెంబ్లీలో చర్చ సందర్భంగా మాట్లాడిన ఆయన.. స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ బిల్లు కల్పించడం ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించడం జరిగింది.. ఈ నిర్ణయం దేశానికే ఒక ఆదర్శం అన్నారు. ఇక, బ్యాక్ వర్డ్ క్లాస్ అంటే సమాజానికి బ్యాక్ డోస్ అని పేర్కొన్నారు. బీసీ బిల్లును పక్కాగా రూపొందించాం.. బీసీ బిల్లుపై 15 మంది మాట్లాడారు.. అసెంబ్లీలో బీసీ బిల్లుపై సమగ్రంగా చర్చ జరిగింది.. బీసీ బిల్లుకు మతమపరమైన రంగు వూయొద్దని కోరారు. బీసీ బిల్లుకు న్యాయపరమైన చిక్కులు రాకపోవచ్చని మంత్రి పొన్నం పేర్కొన్నారు.

కాగా, తెలంగాణ అసెంబ్లీ మంగళవారానికి వాయిదా పడింది. ఈ సందర్భంగా ఉదయం అసెంబ్లీలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కులను బీసీ ఎమ్మెల్యేలు కలవనున్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు సభ ఆమోదం తెలిపిన సందర్భంగా సీఎంకి ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు చెప్పనున్నారు బీసీ ఎమ్మెల్యేలు.

ఆడబిడ్డలను అక్రమ కేసులతో జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా? : కేటీఆర్

ఆడబిడ్డలను అక్రమ కేసులతో జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా..? అని బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెట్టిన అక్రమ కేసులో అరెస్టైన మహిళా జర్నలిస్టులు రేవంత్, తన్వీ యాదవ్ లను చంపలేదాగాడ జైల్లో మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మి రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీలు నవీన్ కుమార్ రెడ్డి, డా. దానోజు శ్రవణ్ తదితర బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేతలతో కలిసి బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పరామర్శించారు.

ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ చెప్పిన ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ప్రజలంతా అదేదో సంక్షేమ రాజ్యం అని భ్రమపడ్డారు. కేసీఆర్ కంటే ఎక్కువ సంక్షేమ పథకాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందేమోనని అపోహ వడ్డారు. కానీ ఇవాళ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వ్యవహార శైలిని చూస్తుంటే ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ఎమర్జెన్సీ రోజులని గుర్తు తెచ్చేలా ఉంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమను మోసం చేసినదని ప్రజలు అంతా భావిస్తున్నారు. ఓపెన్ గా మాట్లాడుకుంటున్నారు. 420 హామీలను ఇచ్చి తమని మోసం చేసి కాంగ్రెస్ గద్దెనెక్కిందని ప్రజలు తమ ఆక్రోశాన్ని వెల్లెబుచ్చుతున్నారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

బజారు భాషలోనే మాట్లాడితే బాగుంటుందని.. ముఖ్యమంత్రికి అర్థం కావడానికి ఆయన మాట్లాడే బజారు భాషలోనే మాట్లాడితే బాగుంటుందని కొంతమంది సామాన్యులు కూడా అదే భాషను ఉపయోగిస్తున్నారు. రాహుల్ గాంధీ చెప్పిన మొహబ్బాతే దుకాన్ ఇదేనా అని ఇవాళ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. జనం నిలదీస్తే.. ప్రజలు ప్రశ్నిస్తే జర్నలిస్టులపై ఉక్కు పాదం మోపుతారా? జర్నలిస్టులను జైలుకు పంపుతారా? ఒకరిద్దరు జర్నలిస్టులను కాదు పదుల సంఖ్యలో జర్నలిస్టులపై రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అక్రమ కేసులు, దాడులతో వేధిస్తుంది. ప్రభుత్వం మీద ప్రజల్లో ఉన్న అసహనాన్ని చూపిస్తున్నందుకే యూట్యూబ్ జర్నలిస్టులపై రేవంత్ రెడ్డి అత్యును వెళ్ళగక్కుతున్నారు అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు.

ప్రజలు గొంతు విప్పితే మాత్రం తట్టుకోలేకపోతున్నారు.. 6 గ్యారంటీలతోపాటు ఏదో గ్యారంటీ ప్రజాస్వామ్యమని పెద్ద పెద్ద మాటలు చెప్పిన రేవంత్ రెడ్డి, ప్రజలు గొంతు విప్పితే మాత్రం తట్టుకోలేకపోతున్నారు. తన భార్యా పిల్లలను దూషిస్తున్నారని బాధపడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి గతంలో మా మీద అవాకులు చెవాకులు మాట్లాడిన సంగతి మర్చిపోయారా? మా పిల్లల ప్రస్తావన తీసుకొచ్చినప్పుడు రేవంత్ కు కుటుంబం గుర్తుకు రాలేదా? నువ్వు మాట్లాడితే మంచిది ఇంకొకరుమాట్లాడితే మంచిది కాదా..? రేవంత్ రెడ్డి ఇకనైనా బుద్ధి తెచ్చుకోవాలి. సిగ్గు తెచ్చుకోవాలి అని కేటీఆర్ సూచించారు.

రేపు రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఇదే శాస్త్రి జరుగుతుంది.. బీఆర్ఎస్ నాయకులతో కలిసి ఇవాళ రేవంత్, తన్వీ యాదవ్ లను కలిసి వారికి ధైర్యం చెప్పాం. వారి తరపున న్యాయపోరాటం చేస్తాం. జైల్లో పెడతామంటే భయపడడానికి ఇక్కడ ఎవరూ లేరు. మేమంతా ఉద్యమాల నుంచి వచ్చిన వాళ్ళం. జనం నుంచి వచ్చినవాళ్ళం. కేసులకి బెదిరింపులకి భయపడే వాళ్ళంకాదు. రేపు రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఇదే శాస్త్రి జరుగుతుంది. ఆయనకు వంతపడే వాళ్ళకు కూడా జరుగుతుంది. రేవంత్, తన్వీయాదవ్ లకు బెదిరింం రేపు మిగిలా జర్నలిస్టులకు కూడా జరగవచ్చు. ప్రజలు ఆక్రోశాన్ని చూపించడమే వారు చేసిన తప్పా? అని కేటీఆర్ నిలదీశారు.

తెలంగాణ రైజింగ్ కాదు.. తెలంగాణ ఈజ్ ఫాలింగ్.. రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసేదాకా కచ్చిత్తుగా ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటాం.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ అన్ని రంగాల్లో విఫలమైందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా అప్పుకున్నారు. రూ. 71 వేల కోట్ల ఆదాయం తగ్గిందని నిన్న స్టేషన్ ఫున్ ఫూన్ లో రేవంత్ రెడ్డి చెప్పింది. రేవంత్ అసమర్థ విధానాల వల్లనే ఆదాయం తగ్గింది. తాము వచ్చాక తెలంగాణలో అన్ని రంగాలు చాలా బాగున్నాయి అని చెప్పుకున్న రేవంత్ రెడ్డి 71 వేల కోట్ల ఆదాయం ఎలా తగ్గిందో చెప్పాలి. తెలంగాణ రైజింగ్ కాదు తెలంగాణ ఈజ్ ఫాలింగ్ అని నిన్ననే ముఖ్యమంత్రి కన్నర్నీ చేశారు. పిచ్చోడైన రేవంత్ రెడ్డి చేతిలో రాయలు తెలంగాణ మారింది. జర్నలిస్టులను జైల్లో పెడతామని నియంతృత్వ ధోరణితో వ్యవహరిస్తున్న రేవంత్ రెడ్డికి కాలమే సమాధానం చెబుతుంది. దయచేసి మీడియా గొంతు విప్పి రేవంత్ రెడ్డి అక్రమాలపై మాట్లాడాలి అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

తప్పుమీది కాదు.. తప్పు ఈవీఎంలదే



ఏపీలో కూటమి సర్కార్ వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై వైఎస్సార్ సీపీ నేత , మాజీ మంత్రి ఆర్కే రోజా ధ్వజమెత్తారు. ‘కూటమి’ పాలనలో ఒక్కొక్క దానికి చరమగీతం పాడేస్తున్నారంటూ మండిపడ్డారు. మెడికల్ కాలేజీలకు మంగళం పాడేసిన కూటమి ప్రభుత్వం, భరోసా కేంద్రాలకు కూడా ఎత్తేస్తుందని, ఇప్పుడు ఇక బదుల వంతు అంటూ రోజా విమర్శించారు.

‘మెడికల్ కాలేజీలకు మంగళం పాడేశారు, రైతు భరోసా కేంద్రాలను ఎత్తేస్తున్నారు.. ఇప్పుడు బదుల వంతు. అయినా..... ‘విద్య ప్రభుత్వ బాధ్యత కాదు’ అని ముందే మీరు చెప్పారు లెండి... తప్పు మీది కాదు... తప్పుంటా ఈవీఎంలదే !, బదు కిలోమీటర్ల పర్యంతే గ్రామంలో ఒకే పాఠశాల ఉండాలా...?, గ్రామంలో ఎన్ని బ్రాండ్ షాపులైనా... ఎన్ని బెల్ట్ షాపులైనా ఉండవచ్చు...?, బాగుందాయ్యా ... బాగుంది !అని... ఊరంతా గుసగుసలాడుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది!!’ అని రోజా ఎద్దేవా చేశారు.

నగరికో పరామర్శ కార్యక్రమాల్లో మాజీ మంత్రి రోజా ఆర్కే రోజా నగరి పర్యటనలో భాగంగా వైఎస్సార్ సీపీ బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించారు. సోమవారం విజయపురం మండల కేంద్రంలో వైఎస్సార్ సీపీ బాధిత కుటుంబాలను రోజా పరామర్శించారు. ఆయా గ్రామాల్లో అనారోగ్యంతో చికిత్స పొంది విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న నాయకులకు రోజా కలిసి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆరా తీశారు. స్థానిక వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులతో కలిసి ఆయా బాధిత కుటుంబాలను రోజా పరామర్శించారు.

కేసీఆర్ పాలనలాగే రేవంత్ పాలన

అప్పులు చేయడంలో రేవంత్ ప్రభుత్వం గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వంతో పోటీ పడుతోందని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ఇసుక వ్యాపారం, లిక్విడ్ డోబీడీ, అక్రమ భూముల వ్యవహారం, భూముల అమ్మకాలు, అప్పులు చేయడం, అహంకారపూరిత వ్యవహారశైలి గత బీఆర్ఎస్ పాలన తరహాలోనే ఇప్పుడూ ఉందని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలుచేయకుండా మోసం చేస్తోందని ఆరోపించారు.

ఆదివారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన పదిహేను నెలల్లో రూ.152 లక్షల కోట్లు అప్పు చేసినదని గుర్తుచేశారు. గతంలో చేసిన అప్పులకు వడ్డీ కట్టేందుకు మళ్లీ అప్పులు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తచేశారు. అప్పులు చేయటంలో గత బీఆర్ఎస్ పాలనకు, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ కు తేడా లేదని విమర్శించారు.

నేషనల్ ఎడ్యుకేషన్ పాలసీతో పాటు, పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై డీఎంకే, కాంగ్రెస్ పార్టీల వైఖరి వారి దివాళాకోరుతనానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. ప్రధాని మోదీని, కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని, హిందీ భాషను, డిలీమిటేషన్ ను బూచిగా చూపించి తమిళనాడు సీఎం స్థానిక ప్రజలను రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని విమర్శించారు.

తులం బంగారం ఎక్కడ..? రేవంత్ రెడ్డిని నిలదీసిన ఎమ్మెల్సీ కవిత

పేదంటి ఆడబిడ్డల వివాహానికి కల్యాణమన్న స్పీం కింద తులం బంగారం ఇస్తామన్న హామీని రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నిలుపుకోలేకపోయిందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కవిత ధ్వజమెత్తారు. అసెంబ్లీ ఆవరణలోని మీడియా పాయింట్ వద్ద ఎమ్మెల్సీ కవిత మాట్లాడారు.

ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలు మ్యానిఫెస్టో ఖరాన్, జైలిల్, భగవద్గీతతో సమానం అని రేవంత్ రెడ్డి పలుమార్లు చెప్పారు. అది అబద్ధమని శాసనమండలి సాక్షిగా బయటపడింది. కల్యాణమన్న పథకం ద్వారా లక్ష రూపాయలతో పాటు తులం బంగారం ఇస్తామని అన్నారు. కల్యాణమన్న పథకం గురించి మేం అడిగిన ప్రశ్నకు ఆ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టే ఆలోచన లేదని కొన్నింటి సాక్షిగా సమాధానం చెప్పారు. ఎన్నికలకు ముందు ఒక మాట ఎన్నికల తర్వాత మరో మాట మాట్లాడుతున్నారని అని కవిత ధ్వజమెత్తారు.

మహిళల పట్ల ఏ మాత్రం చిత్తశుద్ధి లేని ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అని కవిత మండిపడ్డారు. ఆడపిల్లలకు అందగా కేసీఆర్ నిలబడ్డారు. తల్లిదండ్రులకు అందగా పాప పుట్టునప్పటి నుండి పెళ్లి అయ్యే వరకు కేసీఆర్ వారికి వెన్నుదన్నుగా నిలిచారు. మహిళ వ్యతిరేక ముఖ్యమంత్రిగా చరిత్రలో రేవంత్ రెడ్డి నిలుస్తాడు. నిన్న అసెంబ్లీలో కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మహిళల పట్ల దురుసుగా మాట్లాడారు అది చీకటి రోజుగా భావిస్తున్నామని కవిత పేర్కొన్నారు.

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లేఖ



ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లేఖ రాశారు. ప్రధానిని కలిసేందుకు అపాయింట్మెంట్ కోరుతూ సోమవారం ఆయన లేఖ రాశారు. తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్, భారత్, భాజపా,

ఎంఐఎం, సీపీఐ ప్రతినిధులతో వచ్చి కలిసేందుకు సమయం ఇవ్వాలని కోరారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు బిల్లుకు శాసనసభ ఆమోదించిన విషయాన్ని లేఖలో తెలిపిన సీఎం.. ఆ బిల్లుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం మద్దతు కావాలని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని విద్య, ఉద్యోగాలతో పాటు స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు వీలుగా తీసుకొచ్చిన రెండు బిల్లులకు తెలంగాణ శాసనసభ సోమవారం ఆమోదం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే.

కేబినెట్ నుంచి మంత్రులను తొలగిస్తేనే పరిపాలనపై పట్టు ఉన్నట్లా

తనకు పరిపాలనపై పట్టు రాలేదని కొందరు అంటున్నారుని.. కేబినెట్ నుంచి మంత్రులను తొలగిస్తేనే పట్టు ఉన్నట్లా అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. అధికారులను తొలగించి.. బదిలీలు చేస్తేనే.. పరిపాలనపై పట్టు సాధించినట్లా అని ప్రతిపక్షాలను ఆయన నిలదీశారు. అన్నింటినీ సరిదిద్దుకుంటూ వెళ్లడమే తన విధానమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అలాగే ప్రభుత్వంపై అందరికీ నమ్మకం కలిగించడమే తమ లక్ష్యమని ఆయన కుంద బద్దలు కొట్టారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లో తెలంగాణలో రాజీవ్ యువ వికాసం పథకాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.

అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. రూ.6 వేల కోట్లతో ఈ పథకం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఈ పథకం ద్వారా 5 లక్షల మంది నిరుద్యోగులకు లబ్ధి చేకూరుతోందన్నారు. ముఖ్యంగా ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనార్టీ నిరుద్యోగ యువతకు సాయంగా ఉంటుందని చెప్పారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో 10 నెలల్లోనే 57,924 మందికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు కల్పించామని వివరించారు. అధికారం చేపట్టిన తొలి ఏడాదిలోనే ఇన్నీ ఉద్యోగాలు ఇచ్చిన రాష్ట్రం దేశంలోనే లేదని పేర్కొన్నారు. గృహశాఖి పథకం ద్వారా 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ఆడబిడ్డల ఆశ్రుగౌరవం నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు. అలాగే ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళలకు త్వరలోనే 1.20 కోట్ల చీరలు పంపిణీ చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు.

రూ.500కే గ్యాస్ సిలిండర్ అందిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. న్యాయం సహాయక సంఘాల మహిళలకే.. పాఠశాలల నిర్వహణ బాధ్యత అప్పగిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో 29,550 పాఠశాలలకు ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కోసం.. ఆర్టీసీ రూ.5,500 కోట్లు చెల్లింపామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. అదే విధంగా రైతులకు రూ.20,617 కోట్ల రుణమహాఫీ చేశామని.. బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ల కోసం అసెంబ్లీలో బిల్లు సైతం పెట్టామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. ఇప్పటికే ఎన్నీ వర్గీకరణపైనా అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టామన్నారు. అయితే గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం భారీగా అవినీతి, దుబారా చేసినదన్నారు.

కానీ తాము దుబారా ఖర్చులు తగ్గిస్తా.. అప్పులు చెల్లిస్తున్నామని చెప్పారు. నిత్యవసర ధరల నియంత్రణలో దేశంలోనే ముందున్నామని చెప్పారు. జీఎస్ టీ వసూళ్లలో దేశంలోనే తెలంగాణ ముందుందని గుర్తు చేశారు. ఇక ఇసుక విక్రయంలోనే రోజు వారీ ఆదాయం రూ. 3 కోట్లు పెరిగిందన్నారు. అబద్ధాల పూనుదులపై తాము ప్రభుత్వాన్ని నడపట్టేదన్నారు. దేశంలోనే ఇప్పటి వరకు ఎక్కువ కులగణన జరగలేదని గుర్తు చేశారు. దేశమంతా కుల గణన జరిగాల్సిన అవసరం ఉందని.. దాని అవశ్యకతను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నొక్కి చెప్పారు.

డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. ఒక్కప్పుడు నోటిఫికేషన్ల కోసం రాష్ట్రంలో ధర్మాలు జరిగేవన్నారు. గత పదేళ్లలో ఒక్క గ్రామ్-1 పరీక్ష సైతం నిర్వహించలేదని గుర్తు చేశారు. ఇక రూ.6 వేల కోట్లతో ఇలాంటి పథకాన్ని ఎవరూ ప్రారంభించలేదన్నారు. ఒక్కో నియోజకవర్గంలో 5 వేల మందికి ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధి చేకూరుతోందని తెలిపారు. పట్టిక సర్వీస్ కమిషన్ ప్రక్షాళనతో ఫలితాలు పారదర్శకంగా ఉన్నాయన్నారు.ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనార్టీ నిరుద్యోగ యువత కోసం రాజీవ్ యువ వికాసం పథకాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తెర మీదకు తీసుకు వచ్చింది. దాదాపు 5 లక్షల మందికి రూ.6 వేల కోట్ల వరకు రాయితీతో రుణాలు అందిస్తుంది. ఒక్కో లబ్ధిదారుడికి రూ. 4 లక్షల వరకు మంజూరు చేస్త

యాదాద్రి డీసీపీ ని కలిసిన దాసరి తిరుమలేష్, బర్రె సుదర్శన్



మోతూర్ 17మార్చ్ (క్రాంతి స్యూస్):జిల్లా కేంద్రంలోని డీసీపీ ఆఫీస్ లో సూతనంగా యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా డీసీపీ గా వచ్చిన అక్షాంక్ యాదవ్ గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలసి పూలమొక్క అందచేసి జిల్లాలోని పెండ్లింగ్ ఎస్సెి ఎస్టీ కేసుల పై మరియు ఎస్సెి ఎస్టీ కేసుల పరిహారాల అంశాలతోపాటు

పలు విషయాలు చర్చించిన యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఎస్సెి ఎస్టీ విజిలెన్స్ అండ్ మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు దాసరి తిరుమలేష్ బర్రె సుదర్శన్

పదవ తరగతి విద్యార్థుల వీడ్యోలు వేడుక



అధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు గోపాల్ రెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నోటి ఆరోగ్యంపై అవగాహన కొండగడపలో దంత వైద్య శిబిరం



మోతూర్ 17మార్చ్ క్రాంతి స్యూస్ ప్రపంచ నోటి ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మండల పరిషత్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల, కొండగడపలో దంత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. కామినేని దంత వైద్యశాల, నార్సాట్ పల్లి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు ఉచిత దంత పరీక్షలు నిర్వహించి, నోటి పరిశుభ్రత గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ శిబిరంలో దంత వైద్యులు డాక్టర్ . ప్రణవ్, డాక్టర్. కోమలి, డాక్టర్. రుత్విక్, డాక్టర్. సాయిదాస్ పాల్గొని విద్యార్థులకు దంత సంరక్షణపై కీలకమైన సూచనలు అందించారు. వైద్యులు ఈ సందర్భంగా నిత్య జీవనంలో నోటి పరిశుభ్రతను, తక్కువ ఖర్చుతో దంత సంరక్షణ మార్గాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. ప్రతి రోజు బ్రష్లింగ్ చేయడం, తీసి పదార్థాల వినియోగాన్ని తగ్గించడం, గర్బిణీ స్త్రీలు మరియు చిన్నారులు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థులకు ఉపయోగకరంగా ఉండి, వారి దంత ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచినది ఉపాధ్యాయులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎం . శ్యామల, ఉపాధ్యాయులు గంధం శ్రీనివాసరావు, గూడెల్లి శ్రీనివాస్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

మానవ అక్రమ రవాణా పై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

డిఆర్డెఫ-సెర్స్ ఏపిఎం లు వేణు, కిరణ్



వర్ధన్నపేట, 17 మార్చి (క్రాంతిస్యూస్): మానవ అక్రమ రవాణా పై మహిళలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వర్ధన్నపేట సెర్స్ ఏపిఎం వీర్ల వేణు ట్రైనర్ రాయప్పర్ల ఏపీఎం కిరణ్ అన్నారు సోమవారం మండల కేంద్రంలో బృందాదాన మండల సమైక్య కార్యాలయంలో ప్రతినిధులకు, వివో ఏ లకు (చూమన్ ట్రాఫికింగ్) మానవ అక్రమ రవాణా పై అవగాహన సదస్సును నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి రాయప్పర్ల ఏపిఎం కిరణ్, వర్ధన్నపేట ఏపీఎం

వేణులు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. కొంతమంది మోస పూరితమైన వ్యక్తులు మాయ మాలతో అమాయకులను టూర్గెట్ చేసి, బాండ్లదే లేబర్గా, సెక్స్ వర్కర్లుగా మార్చుతున్నారని తెలిపారు. అలాంటి వ్యక్తుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. నిస్సహాయులైన పేదలను వారి అవసరాలను ఆసరా చేసుకుని ఉద్యోగ అవకాశాల పేరుతో మహిళలు, బాలికలను దబ్బు ఏరా చూపి వివిధ నగరాలలో అమ్ముతున్నట్లు తెలిపారు.

సంతటితం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో మండల సమైక్య ప్రతినిధులు అరుణ పల్లవి సునీత, రజిత, సీసీలు గోలి కొమురయ్య, రమేష్ వివిధ గ్రామాల వివోల ప్రతినిధులు కట్ట రజిత, శ్రేష్, సజీమా, అనిత సరిత, మౌనిక, పద్మ మంజుల, శోభ వివోపిలు హైమా, బిర్లు దయాకర్, పద్మ రమ కవిత కత్తి స్రవంతి శోభ సుభద్ర ఎమ్మెస్ అకౌంటెంట్ రేవతి మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

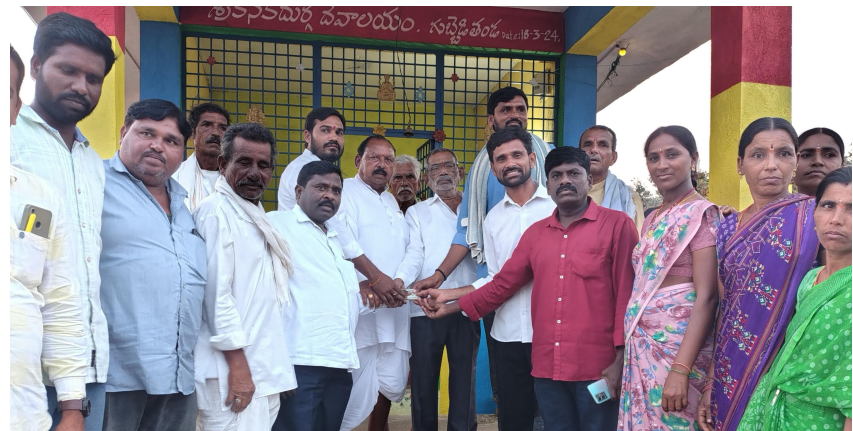
అప్ప మిత్రుడు సోమేశ్వరరావు అకాల మరణం పట్ల తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురైన మాజీ మంత్రి దయన్న



ఐనవోలు, 17 మార్చి (క్రాంతిస్యూస్): మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు సోమవారం ఐనవోలు మండలం పంథని గ్రామ

మాజీ ఎంపీటీసీ బోయినపల్లి సోమేశ్వర్ రావు అనారోగ్యం తో అకాలమరణం చెందారు.విషయం తెలుసుకున్న రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి వర్మలు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు పంథని లోని వారి స్వగృహానికివెళ్లి సోమేశ్వరరావు పార్థివ దేహానికి పూల మాల వేసి తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురై కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చుస్తూ, శోక సంద్రంలో నివాళులర్పించారు. అర్చన్ కో. ఆపరేటివ్ బ్యాంక్ చైర్మన్ బీజేపీ నాయకులు ఎర్రబెల్లి ప్రదీప్రావు మాజీ ఎంపీటీసీ బోయినపల్లి సోమేశ్వర్ రావు పార్థివా దేహము కు నివాళులు అర్పించి కుటుంబ సభ్యులను వరమర్పించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్, బీజేపీ మండల,గ్రామ సీనియర్ నాయకులు కరిమిళ్ల పూర్వచందర్ రావు, పిన్నింటి సుధాకర్ రావు, అర్జనపల్లి రాంగోపాల్ రావు, పిన్నింటి అమరేందర్ రావు, రాంనగర్ మాజీ సర్పంచ్ బోయినపల్లి శ్రీనివాస్ రావు, మాజీ ఐనవోలు దేవస్థానం డైరెక్టర్ మండల సత్యం కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.

దుర్గమ్మ తల్లి ఉత్సవాలకు 15000 ఆర్థిక సహాయం అందించిన ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి, 17 మార్చి (క్రాంతిస్యూస్): దుర్గమ్మ తల్లి ఉత్సవాలకు పదిది లోని గుబ్బడి తండాలో దుర్గమ్మ తల్లి ఉత్సవాలను నిర్వహించ నున్నారు.స్థానిక నాయకుల వినతితో రాష్ట్ర మాజీ మంత్రివర్మలు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకు.. %ఊ==% ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో

దుర్గమ్మ తల్లి ఉత్సవాలకు ఎస్ ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి 15000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం. అందించారు. ఈ సహాయం ను సోమవారం కమిటీ సభ్యులకు SRR ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి లేతకుల రంగా రెడ్డి అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో మండల

సర్పయ్య రాయప్పర్ల మాజీ ఎంపీటీసీ ఐత రామ్ చందర్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ముద్రబోయిన సుధాకర్ గ్రామ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి చందూ రామ్, మండల పార్టీ యాత్ ప్రధాన కార్యదర్శి సరికినేని ఎల్లస్వామి స్థానిక పార్టీ నాయకులు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బండెల బాలరాజ్, మండల పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తాళ్లపెల్లి సంతోష్ గౌడ్ రాయప్పర్ల మాజీ సర్పంచ్ గౌడ్



పర్వతగిరి, 17 మార్చి (క్రాంతిస్యూస్): తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిండు ఆసెంబ్లీలో ఉద్యోగుల డీపిలు, పెండింగ్ బిల్లులపై మాట్లాడిన తీరుపై ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు స్పందించాలని తెలంగాణ రెవెన్యూ ఎంప్లాయిస్ నాన్ గెజిటెడ్ అసోసియేషన్ (టెంగా) వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు భూక్యా కన్నా నాయక్ ప్రతీక ముఖంగా కోరారు. అనంతరం కన్నా నాయక్ మాట్లాడుతూ.. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఉద్యోగుల డీపిలు, పెండింగ్

బిల్లుల గురించి అడుగొడ్డు, వేతనాలు 1వ తేదీన ఇవ్వడమే గగనంగా ఉందని, అదికూడానిజర్వ్ బ్యాంక్ లో చే బదులు తీసుకొని ఇస్తున్నామని స్పష్టంగా చెప్పినా తీరుపై ఉద్యోగ సంఘాల జేఏసీ అని చెప్పుకునే నాయకులు, చైర్మన్ లు స్పందించకుండా ఇప్పుడు ఏం చేస్తున్నారని, ఎక్కడ ఉన్నారని విమర్శించారు.ఏ రాష్ట్రంలోనైనా ఇన్ని విధాలా బిల్లులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయో ఒక్కసారి ఆలోచించాలని తెలిపారు.ఇప్పటికైనా అన్ని ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, పెన్షనర్ల సంఘాలతో సమన్వయం చేసుకొని ఉద్యోగులకు రావాల్సిన పెండింగ్ బిల్లులు, పీఆర్టీ , ఫిట్ మెంట్ అదగాలని సూచించారు. అలాగే జేపీఎస్ లోన్ అంటే పిల్లల పెట్టెలకు, ఇల్లు కట్టుకోవడానికి, పిల్లల చదువులకు పెట్టుకునే లోన్ ఉద్యోగి సొంత కష్టాల్లితమని చెప్పారు. అయినా ఆ రుణాలు కూడా ఇవ్వడం లేదని, సరెండర్ లీవ్, ఇతర బిల్లులు కూడా ఇవ్వడం లేదని, మరి

ఇలాంటిప్పుడు ఉద్యోగుల కుటుంబాలు ఎలా గడుస్తాయో ఆలోచించాలని ఆయన అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ప్రజలతో పాటు ఉద్యోగులకు రావాల్సిన అన్ని బిల్లుల గురించి కూడా పునరాలోచించి ఉద్యోగులకు రావాల్సిన బిల్లులు ఇప్పించాలని కన్నా నాయక్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజల మేలు కోసం ప్రభుత్వాలు సదుపాయాలు, కానీ ప్రభుత్వ పథకాలను అమలు చేసే క్రమంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులే కీలకపాత్ర వహిస్తారని చెప్పారు.అటు ప్రజలకు, ఇటు ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధులుగా ఉండే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను పట్టించుకోనే దుస్థితి నెలకొందన్నారు. మరి అలాంటిప్పుడు ఎందుకు ఉద్యోగులపై ఇంత వివక్ష అని, సంక్షేమ పథకాలను తెచ్చిన విధంగా ఉద్యోగులకు కూడా అలాగే తెచ్చి ఇవ్వవచ్చు కదా అని కోరారు. జేఏసీ నాయకులు ప్రభుత్వంతో చర్చించి ఉద్యోగులకు రావాల్సిన అన్ని బెన్ ఫిట్స్ ను కూడా ఇప్పించాలని ఆయన హెచ్చరించారు.

ఇంకెంత మంది సామాన్యులు మోసపోయాక ప్రభుత్వ భూములను కాపాడుతారు. ప్రజావాణిలో సిపిఐ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి ఉమా మహేష్.

కుత్బుల్లాపూర్ 17 మార్చి (క్రాంతిస్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గంమేధ్యల్లో మల్లాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టరేట్లో జరిగిన ప్రజావాణిలో నేడు సిపిఐ నియోజకవర్గ బృందం కలెక్టర్ గౌతమ్ పొట్ల ని కలిసి గాజులరామారంలో కుత్బుల్లాపూర్ మండలంలో జరుగుతున్న ప్రభుత్వ భూముల కబ్జాల గురించి వివరించి గత ప్రభుత్వ హయాంలో వందలాది ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి కబ్జా అయిందని స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఆ కబ్జాల నుండి ప్రభుత్వ భూములను కాపాడుతానని చెప్పి అధికారులలోకి వచ్చి సంవత్సరన్నర అయినప్పటికీ గాజులరామారంలో జరిగిన కబ్జాల పైన ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్ల తిరిగి నర్సేనెబర్ 307, 326 342, 329 లలో భూకబ్జాలు మొదలయ్యాయని వీటి వల్ల సామాన్య ప్రజలు మోసపోతున్నారని దీనికి కారణం రెవెన్యూ అధికారులు చూసి చూడనట్లు వ్యవహరించడం వల్లే ఈ కబ్జాలు

నేటికీ కొనసాగుతున్నాయని, కబ్జాలను అరికట్టాలంటే ముందుగా కబ్జాదారుల పైన క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకొని, ప్రభుత్వ భూములను కాపాడడానికి చుట్టు ఫెన్సింగ్ వేయాలని కలెక్టర్ ని కలిసి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఒకవేళ కబ్జాలను అరికట్ట లేకపోతే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భూమిలేని వాళ్లకు భూమి ఇస్తానని హామీ ఇచ్చిన మేరకు మేం పేద ప్రజలను దబ్బు లేని వారిని సమీకరించి కలెక్టర్ కి వారి వివరాలను ఇస్తామని వాళ్లకైనా ప్రభుత్వ భూమిని కేటాయిస్తే ఈ ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వస్తుందని,అదేవిధంగా పేద ప్రజలు కూడా సంతోషపడతారని కాపున దీనిపైన ఏదో ఒక రకమైనటువంటి చర్యలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలని వారు కలెక్టర్ ని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది. ప్రభుత్వ భూములను కాపాడేంతవరకు సిపిఐ పోరాటాలు నిర్వహిస్తుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కచ్చితంగా ఆ ప్రభుత్వ భూముల సంరక్షణ కోసం అతి త్వరలో చర్యలు తీసుకుంటామని,చుట్టూ ఫెన్సింగ్ వేస్తామని అవి కచ్చితంగా ప్రభుత్వం ఆధీనంలో ఉంటాయని అనవసరంగా ప్రజలు కబ్జాదారుల మాటలు విని లక్షలు ఇచ్చి స్థలాల తీసుకొని మోసపోవద్దని చెప్పడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు స్వామి, మండల సహాయ కార్యదర్శి నరసింహ రెడ్డి, కోశాధికారి సదానంద్, ప్రజానాట్యమండలి అధ్యక్షుడు బాబు, సిపిఐ నాయకులు ఇషామ్, జంబులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాష్ట్రస్థాయి కరాటే పోటీల్లో గెలుపొందిన సెయింట్ జోసెఫ్ హై స్కూల్ విద్యార్థి

అభినందించిన ప్రెస్సిపల్ బ్రదర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):రాష్ట్రస్థాయి కరాటే పోటీల్లో గెలుపొందిన సెయింట్ జోసెఫ్ హై స్కూల్ విద్యార్థిని అభినందించిన ప్రెస్సిపల్ బ్రదర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి.చుంచుపల్లి మండలం, ధన్వాద్ గ్రామపంచాయతీలో గల సెయింట్ జోసెఫ్ హై స్కూల్ నందు 6వ తరగతి చదువుతున్న తాగూర్ మని చంద్ర ఈనెల 16 తేదీ ఉర్దూగర్, కొత్తగూడెం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో జరిగిన తెలంగాణ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ స్టేట్ ఓపెన్ ట్రైక్వాడూ ఛాంపియన్షిప్ 2025 పోటీల్లో సబ్ జూనియర్స్ అండర్ 12 ఇయర్స్ కాటా ఈవెంట్ విభాగంలో స్వర్ణం పతాకం సాధించారు.ఈ సందర్భంగా స్కూల్ ప్రెసిపాల్ తాగూర్ మని చంద్ర ని అభినందించారు అంతేకాకుండా రాబోయే రోజుల్లో జాతీయస్థాయి పోటీల్లో మరెన్నో పథకాలు సాధించాలని ఆశాభావం వ్యక్తపరిచారు.

నిరుద్యోగ యువతకు శుభ వార్త



రాష్ట్రంలో ఐదు లక్షల మంది నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాల్సిన ఆలోచనతో 6 వేల కోట్ల రూపాయలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం “రాజీవ్ యువ వికాసం” కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిందని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. స్వయం ఉపాధి కింద అసలైన, అర్హులైన నిరుద్యోగ యువతీ, యువకులకు ఈ పథకం ప్రయోజనం చేకూరాలని స్పష్టం చేశారు. జూన్ 2 వ తేదీన 5 లక్షల మంది లబ్ధిదారులను ప్రకటిస్తామన్నారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఆర్థిక సహాయం అందించడానికి ఉద్దేశించిన ‘రాజీవ్ యువ వికాసం’ కార్యక్రమాన్ని శాసనసభ ప్రాంగణంలో ముఖ్యమంత్రి గారు ప్రారంభించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమార్క గారితో పాటు మంత్రివర్గ సహచరులు, ఆయా రాజకీయ పార్టీల ప్రజా ప్రతినిధుల సమక్షంలో ముఖ్యమంత్రి గారు ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించారు.

అనంతరం ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగిస్తూ, పథకం ప్రధాన ఉద్దేశాలను విడమరిచి చెప్పారు. “వైప్రో ఉండీ ఉద్యోగం లభించని యువతకు ఈ పథకం కింద ప్రాధాన్యత కల్పించాలి. పారదర్శకంగా ఉండాలి. అర్హులు, నిజమైన నిరుద్యోగులకు మాత్రమే ప్రయోజనం చేకూరాలి.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ వర్గాలకు ఉద్దేశించిన ఈ పథకం ముందు ముందు మరింత పటిష్టంగా అమలు చేస్తాం. అర్హులైన యువతీ యువకులను ఎంపిక చేయడానికి ప్రజా ప్రతినిధులు మండలాల వారిగా సమావేశాలు నిర్వహించుకోవాలి. ఈ పథకం ద్వారా ప్రతి నియోజకవర్గంలో 4 నుంచి 5 వేల మందికి ఉపాధి కల్పించవచ్చు.

ఈ పథకం ద్వారా అర్హత ఉన్న వారికి 50 వేల నుంచి 4 లక్షల వరకు సహాయం అందించవచ్చు. ఇవ్వగలిగిన చోట ఉద్యోగాలు ఇస్తున్నాం. అవకాశాలన్న చోట ఉపాధి కల్పిస్తున్నాం. వైప్రో నేర్పించాల్సిన చోట వృత్తి వైప్రో శిక్షణనిస్తున్నాం.

రాష్ట్రంలో 57 వేలకుపైగా ఉద్యోగాలు ఇవ్వడంలో ఎక్కువగా చిన్న పొరపాటు జరకుండా పారదర్శకంగా భర్తీ చేశాం. 22 వేల మంది తీవ్ర ప్రమాదస్థు, 30 వేల తీవ్ర బదిలీల్లో ఎక్కువగా చిన్న ఆరోపణ రాకుండా చర్యలు తీసుకున్నాం. ప్రభుత్వ శాఖల్లో ఏళ్ల తరబడి జరగని బదిలీల ప్రక్రియను పూర్తి చేశాం.

రాష్ట్రంలో సమస్యలను ఒకటొకటిగా పరిష్కరించుకుంటూ వస్తున్నాం. గతంలో నచ్చితే నజరానా నచ్చకపోతే జరిమానా విధానం ఉండేది. కానీ ప్రజా ప్రభుత్వం అలాంటి విధానానికి స్వస్తి పలికి స్పష్టమైన, విధానపరమైన నిర్ణయాలతో పరిపాలనను ప్రక్షాళన చేస్తూ ఒక పారదర్శకమైన పరిపాలన అందిస్తున్నాం” అని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు.



పోడు పట్టాలు మంజూరు చేయాలి

దుంట్రిగూడ,17 మార్చి (పబ్లిక్ న్యూస్): దుంట్రిగూడ మండలంలోని సాగర్ పంచాయతీ పరిధి అడవివనలో గిరిజన రైతులకు పోడు పట్టాలు మంజూరు చేయాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఎం. పోతురాజు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సూర్యనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. సిపిఎం పార్టీ కమిటీ పిలుపుమేరకు సోమవారం అడవివనలో నిర్వహించిన ప్రజా చైతన్య యాత్రలో అధ్యక్షులు, కార్యదర్శితోపాటు గిరిజన రైతులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ..... అడవివనల గ్రామంలో రైతులకు పోడు పట్టాలతో పాటు సిసి రోడ్డు మంజూరు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.



దాతల సహకారంతో LED TV వితారణ

చిన్న చింతకుంట , 17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):విద్య అభివృద్ధి కోసం 2 లక్షల రూపాయలు విరాళం ఇచ్చిన వ్యాపార చేత్ర సల్పబడి విష్ణు వర్ధన్ రెడ్డి (రెడ్డి బీడి యజమాని)చిన్న చింతకుంట విద్యా అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షుల్లో యుపిఎస్ స్కూల్ సంత బజార్ లో దాతల సహకారంతో LED TV డిజిటల్ బోర్డు ను దాతా సల్పబడి విష్ణు వర్ధన్ రెడ్డి ప్రారంభించారు అనంతం ఆయన మాట్లాడుతూ విద్య అభివృద్ధి కోసం ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని ఆయన కోరారు విద్య విషయంలో ఎలాంటి తారతమ్యం లేకుండా సహకరించాలని ఆయన కోరారు

ఆయన సొంత నిధిలనుండి సుంచి 2.లక్షల రూపాయలు ను అందించారు ప్రైవేటు స్కూల్ డీటుగా ప్రభుత్వం బడులు ఎదగాలని MEO మురళీకృష్ణ ను ఆయన కోరారు అనంతరం దాతా లను కాలువాలతో సన్మానించారు ఈకార్యక్రమంలో విద్య అభివృద్ధి కమిటీ కన్వీనర్ ఎస్.సుధాకర్ రెడ్డి, కమిటీ సభ్యులు వజీర్ బాబు, బత్తుల బాలరాజు,బాలెష్ గుప్త, యాకోబు, మహమూద్,ప్రతాప్,ఖాజిమైసోదీన్,రిజ్వన్, సల్లాఉద్దీన్,కర్క శంకరయ్య,కాంత రెడ్డి, అహ్మద్, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

అంతరంగిక ఫోటోగ్రఫీ



పర్యావరణం పదిలం-పదిలం



లభించే కొబ్బరి బొంబం, నిమ్మరసం, మజ్జిగ లాంటివి సేవించడం ఉత్తమం.

ప్రయాణాలను పగటి వేళలో కాకుండా ఉదయపు వేళల్లో, సాయంత్రం తర్వాత చేస్తే మంచిది.

పగలే ప్రయాణాలు చేయవలసి వస్తే, తరచూ మంచినీరు తాగుతూ ఉల్లిపాయ వాసన చూస్తే వడదెబ్బ నుండి తప్పించుకోవచ్చు.

రోజుకు రెండుసార్లు స్నానం చేయడం వలన పరిశుభ్రతను పొటించడంతోపాటు శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించుకోవచ్చు.

పాపింగ్ ఇతరత్రా పనులను సాధ్యమయ్యే రీతుల్లో, నీడలో, ఉడయపు వేళ, సాయంత్రపు వేళల్లో నిర్వహిస్తే మంచిది.

మాంసాహారం, మసాలాలు, ఫ్రై లాంటి ఆహార పదార్థాల కంటే తాజా కూరగాయలు, ఆకుకూరలను స్వీకరించడం మంచిది.

పగటి ప్రయాణాల కంటే రాత్రి ప్రయాణాలే మంచిది.

ఎండలో బయట తిరిగి వచ్చిన వెంటనే చల్లని నీరు త్రాగకుండా కాస్త నిమ్మలించి సేద దీరిన తర్వాత త్రాగడం మంచిది.

ఎండలో, నడిచే సమయంలో, పనిచేసే క్రమంలో తలపై గుడ్డ/టోపీ ధరించడం మంచిది.

ఎండ తీవ్రతకు తలనొప్పి, తల తిరగడం, జ్వరం వంటివి గమనిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం పొందాలి.

ఉదయపు ఉపాహారంగా పెరుగన్నం-ఉల్లిగడ్డతో సేవిస్తే ఉపయుక్తంగా ఉంటుంది.

ఇవన్నీ ముందస్తు జాగ్రత్తలు మరియు ఉపయోగకర సూచనలు మాత్రమే. కానీ ముఖ్యంగా ప్రతివారు పర్యావరణ పరిరక్షణ గూర్చి ఆలోచిస్తూ దానిని సంరక్షించడానికి ప్రతి ఒక్కరు సాధ్యమయ్యే రీతుల్లో నిజాయితీగా కృషి చేయాలి. స్వస్తి పరిరక్షణకై సదం బిగించాలి. చెట్లను విరివిగా నాటుతూ సంరక్షించాలి. అప్పుడే భావితరాలకు మనుగడ. లేనిచో వాతావరణంలో గడబిడ. అందుకే పర్యావరణం పదిలం-పదిలం



యం.ప్రభు దయాల్ సాధారణ పర్యావరణ మిత్రుడు కొత్తగూడెం

చిన్నారలను, వృద్ధులను ఎండలో తిరగనీయక నీడ పట్టునే ఉంచాలి.

బయటకు వెళ్లే కళ్ళకు చలువ అద్దాలు, టోపీ ధరించాలి.

ముదురు రంగులతో, మందంగా ఉండే దుస్తులకన్నా తెల్లని లేత రంగుల్లో పల్లని కాటన్ వస్త్రాలు సౌకర్యంగా ఉంటాయి.

చెమట రూపంలో శరీరంలోని నీటిని కోల్పోకుంటాం. కాబట్టి తరచూ మంచినీటిని ఎక్కువ మోతాదులో స్వీకరించాలి.

కృత్రిమంగా లభించే రకరకాల పానీయాల కంటే సహజంగా

మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ తలపెట్టిన గోదావరి తల్లి కన్నీటి గోస మహా పాదయాత్ర ను ప్రారంభించిన మాజీ మంత్రి కోప్పల ఈశ్వర్



రామగుండం,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):వృధాగా సముద్రంలో కలుస్తున్న గోదావరి జలాలను ఒడిసి పట్టి తెలంగాణ భీల్లకు మళ్లించిన అపర భగీరథుడు కేసీఆర్ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును కడితే కడుపు మంటతో మేడిగడ్డ పేరుతో కాళేశ్వరాన్ని ఎండబెట్టి గోదావరి కన్నీటి గోసకు కారణం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమని మాజీ మంత్రి కోప్పల ఈశ్వర్ అన్నారు.

కాంగ్రెస్ దుర్మార్గాలను ఎండగట్టేందుకోసం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ చేపట్టిన ‘గోదావరి తల్లి కన్నీటి గోస’ మహాపాదయాత్ర ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... గోదావరి తల్లి కన్నీటి గోసను వివరిస్తూ, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విశిష్టత, కాంగ్రెస్ సర్కారు నిర్లక్ష్య వైఖరిని ఎండగడుతూ ఈ నెల 22వరకు ఉద్యమాల పురిటి గడ్డ గోదావరిని నుంచి ఎర్రవెల్లికి 180కిలో మీటర్ల మహా పాదయాత్ర కొనసాగుతుందని తెలిపారు. రామగుండంలో అగ్గి రాచుకుంటుందని, ఈ ఉద్యమం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సాగుతుందన్నారు.ఈ మహా పాదయాత్ర అన్నదాతల కష్టాలను, కన్నీళ్లను ప్రజలకు వివరించుకుంటూ ముందుకు సాగుతుందన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఎండిన గోదావరితో రైతన్నల కన్నీళ్లు, కష్టాలను చూసి చలించిపోయిన కేసీఆర్, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో కన్నీళ్లను తుడిస్తే... అలవి కాని హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేసీఆర్పై అత్యున్నత కాళేశ్వరం కూలినదే నెవం మోపి నీటిని దిగువకు వదిలి తెలంగాణను ఎండబెట్టిందని విమర్శించారు.

కాళేశ్వరం అంటే ఏదో ఒక చిన్న ఆనకట్ట కాదని, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అంటే మూడు బరాణాలు, 150జిర్కాయర్లు, 19నల్ స్టేషన్లు, 21వంపు హౌస్లు, 200 కిలో మీటర్ల సొరంగాలు, 1530కిలో మీటర్ల గ్రావిటీ కెనాళ్లు, 98కిలో మీటర్ల ప్రెజర్ మెంట్స్, 141టీఎంసీల కెపాసిటీ ఉన్న 530మీటర్ల ఎత్తుకు ఎత్తిపోయదన, 240టీఎంసీల ఉపయోగంతో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును గొప్పగా నిర్మించారని అన్నారు.

కాళేశ్వరం ఎండబెట్టడం వల్లే తెలంగాణలో రైతన్నల పంట పొలాలు ఎందుతున్నాయని ప్రజలకు వివరించే విధంగా ఈ 180కిలో మీటర్ల యాత్ర సాగుతుందన్నారు.పాదయాత్ర కు రూపకల్పన చేసిన రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు బొడ్డు రవీందర్ లను కొప్పుల ఈశ్వర్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



ఎల్లప్పుడూ నీరసం, అలసట విపరీతంగా ఉంటున్నాయా..?

హెల్త్ న్యూస్, 17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మనం శారీరకంగా, మానసికంగా శ్రమిస్తే అలసటగా అనిపిస్తుంది. దీని కారణంగా నిద్ర వస్తుంది. నిస్సత్తుగా కూడా అనిపిస్తుంది. బాగా అలసట చెందితే నీరసం, ఆయాసం వస్తాయి. దీంతో శరీరం సహజంగానే విశ్రాంతి కోరుతుంది. అయితే ఎలాంటి శారీరక లేదా మానసిక శ్రమ చేయకపోయినా కొందరికి అలసటగా, నీరసంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి ఉదయం నిద్ర లేచినప్పటి నుంచే ఈ విధంగా అనిపిస్తుంది. దీంతో ఏ పని చేయాలనిపించదు. అలాగే కాస్త పని చేసినా కూడా విపరీతంగా అలసట

మధ్యాహ్నం చేసే భోజనం కాస్త ఎక్కువ తిన్నా ఫర్వాలేదు. మధ్యాహ్నం భోజనంలో శక్తి, చురుకుదనం కోసం కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం కొవ్వులను తక్కువగా తినాలి. అలాగే మనం యాక్టివ్ గా ఉండాలన్నా చురుగ్గా పనిచేయాలన్నా రోజూ తగినంత నీళ్లను తాగాల్సి ఉంటుంది. నీళ్లను సరిగ్గా తాగితే జీవక్రియలు ఎలాంటి అటంకం లేకుండా నిర్వహించబడతాయి. దీంతో శరీరం క్యాలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది. మనకు శక్తి లభిస్తుంది. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. నీరసం, అలసట అనేవి ఉండవు. అలాగే



వస్తుంది. ఏమాత్రం శక్తి లేనట్లు ఫీలవుతారు. అయితే ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందంటే.. పోషకాహార లోపాన్ని ఇందుకు కారణంగా చెప్పవచ్చు. రోజూ సరైన ఆహారం తీసుకుంటే ఈ సమస్య రాకుండా చూసుకోవచ్చు. పలు పోషకాలు లోపించడం వల్ల కూడా నిరంతరాయంగా అలసట, నీరసం కనిపిస్తాయి.

ఉదయం తినకపోవడం..

కొందరు ఉదయం ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోరు. నేరుగా మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తుంటారు. వాస్తవానికి ఇలా చేయడం అసలు మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎందుకంటే రోజులో మనకు కావల్సిన ముఖ్యమైన పోషకాలను అందించే ఆహారాన్ని ఉదయమే తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇది మనకు శక్తిని, పోషకాలను రెండింటినీ అందిస్తుంది. కనుక ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేయడం తప్పనిసరి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేయకపోతే శరీరంలో త్వరగా శక్తి నిల్వలు ఖర్చవుతాయి. దీంతో రోజంతా నీరసంగా ఉంటారు. చిన్న పని చేసినా అలసట విపరీతంగా వస్తుంది. కనుక ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేయకూడదు. కచ్చితంగా ఏదో ఒక ఆహారం తినాలి.

అతిగా ఉపవాసం ఉండడం..

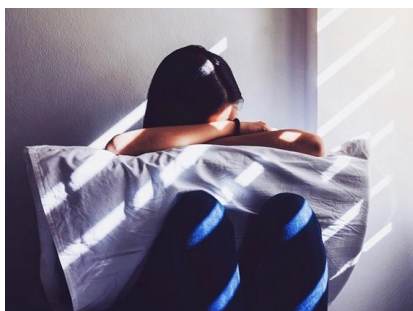
వారంలో 1 రోజు ఉపవాసం చేయవచ్చు. కానీ మితిమీరిన ఉపవాసం మొదటికే మోసం వచ్చేలా చేస్తుంది. అతిగా ఉపవాసం చేయకూడదు.

ఐరన్ లోపించడం..

శరీరంలో తగినంత ఐరన్ లేకపోయినా కూడా నీరసం, అలసట విపరీతంగా ఉంటాయి. ఐరన్ తగ్గితే కణాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా లభించవు. దీంతో సహజంగానే ఆక్సిజన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. ఇది నీరసం, అలసటను కలగజేస్తుంది. కాబట్టి ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తుంటే ఐరన్ లోపం ఉండేమో చెక్ చేయించుకోవాలి. ఐరన్ లోపం ఉంటే డాక్టర్లు ఇచ్చిన మందులను వాడడంతోపాటు ఐరన్ ఉండే ఆహారాలను తినాలి. దీంతో నీరసం, అలసటకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే ప్రోటీన్స్ లోపం ఉన్నా, విటమిన్ సి లోపించినా కూడా చాలా మందికి అలసట, నీరసం వస్తుంటాయి. కనుక డాక్టర్ ను కలిసి సరైన కారణాన్ని శోధించాలి. దీంతో సమస్య నుంచి బయట పడేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలంగా ఈ రెండు సమస్యలు ఉంటే అసలు నిద్రక్లుం చేయకూడదు. వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. దీంతో తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్త పడిన వారు అవుతారు.

పిల్లల కడుపుకు మేలు చేసే శౌంఠి.. ఎలాగంటే..?

హెల్త్ న్యూస్, 17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): పిల్లల కడుపుకు శౌంఠి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శౌంఠిలో



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. శౌంఠి పొడిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు ఇమ్యూనిటీ పెంచడంతో పాటుగా నొప్పులు, వాపులు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. పిల్లలకు వారానికి ఒక్కసారైగా ఒక స్పూన్ వరకు శౌంఠి పొడిని ఆహారంలో భాగం చేయాలని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక చెంచా శౌంఠి పొడి కలిపి పిల్లలకు వారానికి ఒకసారి ఇవ్వడం ద్వారా పిల్లల్లో జీర్ణక్రియ రుగ్మతలు వుండవని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలు కూడా దరిచేరవని వారు చెప్తున్నారు. వేడి పాలలో చిటికెడు శౌంఠి పొడిని రోజూ వేసి పిల్లలకు తాగిస్తే.. అనారోగ్య సమస్యలుండవు. అలాగే పెద్దలు ఈ శౌంఠి పొడిని ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే అది మన శరీరానికి ఊహించని మేలు కలిగిస్తుందని చెబుతున్నారు.. ముఖ్యంగా బరుగు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి ఇది దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు. శౌంఠి పొడిని అన్నంలో కూడా కలుపుకొని తినవచ్చు. ఇందుకోసం ముందుగా శౌంఠిని వేయించుకోవాలి. ఆ తర్వాత కొద్దిగా జీలకర్ర, మెంతులు, వాము, ధనియాలు వేయించుకొని.. అన్ని కలిపి మిక్సీలో పొడి చేసుకోవాలి. ఈ పొడిని వేడి వేడి అన్నంలో కలుపుకొని తింటే రుచికి రుచి ఆరోగ్యం కూడా అంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ ఒక ముద్ద శౌంఠి అన్నం తింటే బరువు తగ్గడం ఖాయమని వారు చెప్తున్నారు

జొన్నలతో ఇన్ని లాభాలా

హెల్త్ న్యూస్, 17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): పూర్వకాలంలో బియ్యం ఎక్కువగా దొరికేవి కావు. దబ్బు కూడా అంత ఉండేది కాదు. కాబట్టి, ఉన్నవాటితోనే అన్నంలా చేసుకుని తినేవారు. వాటి వల్లే వారు హెల్త్ గా ఉండేవారు. అందులో ఒకటి జొన్న అన్నం. దీనిని కాస్తా రవ్వలా చేసి పండితే జొన్న గట్టా ఈ జొన్న రవ్వ గట్టాని చేయడం ఈజీ. ఎంత ఈజీ అయినప్పటికీ దాని వల్ల అంత లాభాలు ఉండవనుకోవద్దు. ఈ గట్టాని తింటే షుగర్ దగ్గర్నుంచి క్యాన్సర్ వరకూ చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి.

కావాల్సిన పదార్థాలు

జొన్న రవ్వ 1 కప్పు

నీరు 2 కప్పులు

ఉప్పు తగినంతతయారీ విధానంగిన్నెలో ముందుగా నీరు పోసి స్టాపై పెట్టి మరిగించాలి. తర్వాత అందులో కొద్దిగా జొన్న రవ్వని వేసి కలుపుతూ ఉడికించాలి. రవ్వ మెత్తగా ఉడికాక ఉప్పు వేయాలి. ఇక్కడ ఓ టిప్ ఏంటంటే సిమ్ లో పెట్టి ఉడికిస్తే రవ్వ వక్కుగా ఉడుకుతుంది. తర్వాత దీనిని దించేసి అరగించడమే. దీనిని కోడిపులుసు, మటన్ పులుసు, మేక తలకాయ పులుసుతో తినొచ్చు. వెజిటేరియన్స్ అయితే, పప్పు, సాంబార్, మజ్జిగ, ఉల్లిగడ్డ పులుసుతో కూడా తినొచ్చు. మీ ఇష్టం అంది. వేటితో తిన్నా కూడా మహా అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఇక దీనిని తినడం వల్ల లాభాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

బరువు తగ్గడం

జొన్నల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల కొద్దిగా తినగానే కడుపు నిండినట్లుగా ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తినరు. కడుపు కూడా నిండుగా ఉన్నట్లుగా ఉంటుంది. కేలరీలు తక్కువగా తీసుకుంటారు. దీంతో త్వరగా బరువు తగ్గుతారు. పైగా ఈ జొన్నలు గ్లూటెన్ ఫ్రీ, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునేవారు వీటిని హ్యాపీగా తీసుకోవచ్చు.

ఎముకలకి

జొన్నల్లో తగినంత మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఇది కాల్షియం శోషణని పెంచేందుకు హెల్ప్ చేస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. కాల్షియం, మెగ్నీషియంలు ఎముకల ఆరోగ్యానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. విరిగిన, వయసు పెరగడం వల్ల వచ్చే బోన్ ప్రాబ్లెమ్స్ తగ్గిస్తుంది. రెగ్యులర్ గా జొన్నల్ని తింటే ఆస్టియోపోరోసిస్, ఆర్థరైటిస్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

శక్తి కోసం

జొన్నల్లో నియాసిన్, విటమిన్ బి3లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. నియాసిన్ అనేది బాడీలోని శక్తి జీవక్రియలో కీలకమైన భాగం. డైట్ లో జొన్నల్ని చేర్చితే జీవక్రియ పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా, రోజంతా ఎనర్జీగా ఉంటారు. జొన్నగట్టాలో ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకూ అప్పటికప్పుడు శక్తి అందుతుంది. అంతేకాదు. ఇందులో ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. ప్రోటీన్ మన శరీరానికి చాలా అవసరమని అందరికీ తెలిసిందే.

షుగర్ లెవల్స్

జొన్నల్లో లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. టానిన్ ఎక్కువగా ఉండే జొన్న ఊక బాడీలో చక్కెర, పిండి పదార్థాల శోషణని తగ్గించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్న ఎంజైమ్స్ ని స్రవిస్తుంది. దీంతో జన్న శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను కంట్రోల్, ఇన్సులిన్ రెస్పెన్సివ్ ని కంట్రోల్ చేస్తుంది. వీటితో పాటు ఇందులో ఫైబర్, థయామిన్, నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, ఫోలేట్

ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల రక్తప్రవాహంలో గ్లూకోజ్ ని నెమ్మదిగా విడుదల చేసి అబ్జార్బ్ అయ్యేందుకు హెల్ప్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదలని తగ్గిస్తుంది. జొన్నల్లో లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. దీని వల్ల బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్



రెగ్యులేట్ అవుతాయి. షుగర్ ఉన్నవారు తింటే దీంతో షుగర్ ఉన్నవారికి ఆ సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉంది. రెగ్యులర్ గా తింటే డయాబెటిస్ కంట్రోల్ లోనే ఉంటుంది.

గుండె ఆరోగ్యం

జొన్నల్లో ఫైబర్ కెమికల్స్ ఫినాల్స్, టానిన్స్, ఫ్లావోన్స్ స్టెరాల్స్ వైటాకొలెస్టెరోలేమిక్ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. జొన్నల్లోని గుణాలు చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని ఎక్కువగా తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ ఈ, బి, మినిరల్స్, ఐరన్, మెగ్నీషియంలు చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించి రక్త సరఫరాని పెంచుతాయి. దీని వల్ల ఇది ప్లేట్ లెట్స్ లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోకుండా కాపాడి గుండెపోటు, హార్ట్ డ్రైక్, అథెరోస్క్లెరోసిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గిస్తుంది. దీంతో గుండె సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ ని తగ్గించి ఇన్ ఫ్లేమేషన్ ని కూడా తగ్గిస్తుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగ్గా మారుతుంది. గుండె సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది.

క్యాన్సర్ కి

జొన్నల్లో పవర్ ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఎన్నో రకాల క్యాన్సర్స్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. జొన్న ఊకలో మానవశరీరంలో కీ రోల్ పోషించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇవి అన్నవాహిక క్యాన్సర్, కడుపు క్యాన్సర్, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్స్ ని తగ్గిస్తాయి. గోధుమలు, మొక్కజొన్నలు తీసుకునేవారితో పోలిస్తే జొన్నలు తీసుకునేవారికి క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ. కారణం, ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ క్యాన్సర్ కణాల ఏర్పాటుని ప్రోత్సహించే ఫ్రీ రాడికల్స్ ని తొలగిస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలు, మలబద్ధకం

జొన్నల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా డైటరీ ఫైబర్ దీనిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలైన బ్లోటింగ్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం, ఇతర సమస్యలన్నీ కూడా తగ్గుతాయి. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో చాలా మంది అజీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారు రెగ్యులర్ గా జొన్నల్ని ఇలా గట్టాలా చేసి తింటే చాలా వరకూ అవన్నీ దూరమవుతాయి. పైగా ఫైబర్ బాడీకి పోషకాలను అందేలా చేస్తుంది.

హిమోగ్లోబిన్

జొన్నల్లో ముఖ్య ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి బాడీలో రక్త ప్రసరణని మెరుగ్గా చేస్తాయి. ఎర్ర రక్తకణాల అభివృద్ధికి అవసరమైన ఐరన్ ని అందిస్తాయి. దీంతో రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. రక్తలేమి సమస్యతో బాధపడేవారు వీటిని తీసుకుంటే చాలా మంచిది. దీనిని రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే జుట్టు కూడా పెరుగుతుంది.

అద్భుతాల కోసం ఎదురుచూడొద్దు: బ్రేకప్ వార్తల వేళ తమన్నా పోస్ట్

రహస్యంగా చిత్రీకరణ పూర్తి చేస్తున్నాం: నిఖిల్



మూవీ న్యూస్,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):తరచూ అందమైన ఫోటోలు, వీడియోలు షేర్ చేసే నటి తమన్నా తాజాగా ఒక సందేశాత్మక పోస్ట్‌ను నెటిజన్లతో పంచుకున్నారు. జీవితంలో అద్భుతాలు జరగాలని ఎదురుచూడొద్దని ఆమె కోరారు. దాని బదులు మనమే అద్భుతాన్ని సృష్టించాలని అన్నారు. తమన్నా ,నటుడు విజయ్ వర్మ తమ రెండేళ్ల ప్రేమ బంధానికి ముగింపు పలికారంటూ ప్రచారం జరుగుతోన్న వేళ ఆమె పెట్టిన ఈ సందేశం నెటిజన్ల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. దీనితోపాటు ఆమె తన స్నేహితులతో కలిసి పార్టీ చేసుకున్న ఫోటోలను సైతం అభిమానులతో పంచుకున్నారు. రాషా థదానీ, మనీష్ మల్హోత్రలతో కలిసి దిగిన ఈ ఫోటోల్లో ఆమె నవ్వుతూ కనిపించారు. తమన్నా పెట్టిన ఈ పోస్టులు చూసిన నెటిజన్లు ప్రేమ విఫలమైందనే బాధ నుంచి బయటకు వచ్చేందుకు ఆమె ప్రయత్నిస్తున్నారని భావిస్తున్నారు.

‘లస్ట్ స్టోరీస్ 2’ చిత్రీకరణ సమయంలో విజయ్‌వర్మతో ప్రేమలో పడ్డారు తమన్నా. ఇదే విషయాన్ని వీరిద్దరూ పబ్లిక్‌గానే పలు సందర్భాల్లో బయటపెట్టారు. బాలీవుడ్‌లో జరిగిన ప్రతి పార్టీ, సినిమా ఈవెంట్స్‌లో కలిసి సందడి చేసేవారు. ఈ ఏడాదిలో వీరి పెళ్లి ఉంటుందని పలువురు అభిమానులు భావించిన తరుణంలో విడిపోయారనే కథనాలు తెరపైకి వచ్చాయి. తన తదుపరి సినిమా ‘ఓదెల 2’ ఈవెంట్స్‌కు ఆమె ఒంటరిగా హాజరుకావడంతో ఈ ప్రచారం జరిగింది. పెళ్లి, కెరీర్ విషయంలో మనస్సుర్థలు రావడంతోనే ఈ జంట ప్రేమకు ఫుల్‌స్టాప్ పెట్టేసినట్లు తెలుస్తోంది. తమన్నా పెళ్లికి ఓటు వేయగా.. విజయ్ మాత్రం అందుకు సముఖత వ్యక్తం చేయలేదట. వివాహానికి ఇంకాస్త సమయం కావాలని కోరారని ఖీటాన్‌లో టాక్.

రవీనాటాండన్ నివాసంలో ఇటీవల జరిగిన హోలీ వేడుకలకు సైతం వీరిద్దరూ విడివిడిగా వచ్చి వెళ్లారు. ఫోటోల్లోనూ ఇదే దూరం కనిపించింది. ఆమె షేర్ చేసిన ఫోటోల్లో ఆయన లేరు. ఆయన పంచుకున్న ఫోటోల్లో ఆమె కనిపించలేదు. దీంతో వీరిద్దరూ విడిపోయారనేది నిజమేనని పలువురు నమ్ముతున్నారు.

జాన్వీ ప్రేమ అంగీకరించిందా?



మూవీ న్యూస్,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): భాషతో సంబంధం లేకుండా సినిమాలు ఎంచుకుంటూ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని గెలుచుకుంటున్న బాలీవుడ్ తార జాన్వీ కపూర్ .ఆమె, పరుష్ ధావన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం ‘సన్నీ సంస్కారి కీ తులసి కుమారి’. ప్రేమకథా నేపథ్యంలో శశాంక్ ఖైతాన్ దీన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ చిత్ర షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమా సెట్‌పైబరు 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నట్లు తెలుపుతూ సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఓ పోస్ట్ పెట్టారు బ్రేడ్ అనల్స్ థరడ్ ఆదర్శ్. ఇందులో తులసి పాత్రలో జాన్వీ, సన్నీగా పరుష్ కనిపించనున్నారు. తులసి ప్రేమను దక్కించుకోవడానికి సన్నీ ఎలాంటి పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కొన్నాడు? చివరికి తులసి తన ప్రేమను అంగీకరించిందా? లేదా అనే కథాంశం ఆధారంగా దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. కరణ్ జోహార్ నిర్మాత.

మూవీ న్యూస్,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): నిఖిల్ కథానాయకుడిగా భరత్ కృష్ణమాచారి రూపొందిస్తున్న చిత్రం ‘స్వయంభూ’. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కుతుంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ అప్‌డేట్స్ మూవీ యూనిట్ చాలా అరుదుగా పంచుకుంటోంది. తాజాగా నిఖిల్ ఓ అంగ్ల మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ సినిమా షూటింగ్ గురించి ఓ ఆసక్తికర విషయం పంచుకున్నారు. అలాగే ‘కార్తెకేయ 3’ గురించి స్పందించారు.

“ఈ సినిమా కోసం ఏడాది నుంచి సిద్దమవుతున్నాం. నా కెరీర్‌లోనే ఇది అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కుతుంది. మేం దీని షూటింగ్‌ను రహస్యంగా చేస్తున్నాం. ఇప్పటికే 95 శాతం షూటింగ్ పూర్తయింది. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు కచ్చితంగా విజువల్ ట్రీట్ ఇస్తుంది. ‘కార్తెకేయ 3’ కోసం నేను ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నా. దీన్ని త్వరలోనే ప్రారంభించనున్నాం. చందూ మొందేటి స్క్రిప్ట్ సిద్ధం చేసేలోపు నేను ‘ది ఇండియా హౌస్’ చిత్రీకరణ పూర్తిచేయాలి. ఈ రెండు సినిమాలు నాకు ఎంతో ప్రత్యేకం” అని చెప్పారు.

సోషియో ఫాంటసీ చిత్రంగా రానున్న ‘స్వయంభూ’లో నిఖిల్ పోరాటయోధుడిలా కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాలో ఆయన సరసన సంయుక్త మేనన్ నటించనున్నారు. ఈ సినిమా కోసం నిఖిల్ ఎనిమిది నెలలు కఠినమైన అవోర నియమాలు పాటించారు. మార్షల్ ఆర్ట్స్, గుర్రపు స్వారి నేర్చుకున్నారు. వియత్నాంలో ‘అర్‌ఆర్‌ఆర్’ కోసం వర్క్ చేసిన స్టంట్ కొరియోగ్రాఫర్ కింగ్ సోలోమాన్ వద్ద 45 రోజులు శిక్షణ తీసుకున్నారు.

మణిరత్నం ఛాన్స్‌తో.. ఆ మూవీ దర్శకత్వం వదులుకున్నా: పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్



మూవీ న్యూస్,17 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఇటు నటుడిగా, అటు దర్శకుడిగా తనకంటూ ప్రత్యేక క్రేజ్ సొంతం చేసుకున్నారు పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ . ‘లూసిఫర్’ తో ఆయన మెగాఫోన్ పట్టిన సంగతి తెలిసిందే. 2019లో వచ్చిన ఆ సినిమా కంటే ముందే మరో చిత్రానికి ఆయన డైరెక్షన్ చేయాల్సి ఉంది. కానీ, నటుడిగా మణిరత్నం ఇచ్చిన ఆఫర్ వల్ల దాన్ని వదులుకున్నారుట. తాజాగా పాల్గొన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో సుకుమారన్ ఈ ఆసక్తికర విషయం పంచుకున్నారు. ఆ సినిమా ఏదంటే?

పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్, ఆయన సోదరుడు ఇంద్రజిత్ సుకుమారన్, పార్వతీ తిరువోతు ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన క్రైమ్ థ్రిల్లర్ మూవీ ‘సిటీ ఆఫ్ గాడ్’ . తాను నటించిన ఈ చిత్రాన్ని సుకుమారన్ డైరెక్ట్ చేయాలనుకున్నారుట. అదే సమయంలో మణిరత్నం ‘రావణ్’లో నటించే ఛాన్స్ ఇవ్వడంతో.. ఆ అవకాశానికి ఓటేశారు పృథ్వీరాజ్. తొలి ఛాన్స్ మిస్ అయిన దాదాపు 8 ఏళ్ల తర్వాత ‘లూసిఫర్’కి దర్శకత్వం వహించి, భారీ విజయం అందుకున్నారు. మోహన్‌లాల్ హీరోగా తెరకెక్కించిన ఆ మూవీలో సుకుమారన్ కూడా నటించారు. ఆ మూవీకి సీక్వెల్‌గా రూపొందిన ‘ఎల్2: ఎంపురాన్’ పై ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు నెలకొన్నాయి. తొలి సినిమాని మలయాళంలోనే రూపొందించిన సుకుమారన్.. సీక్వెల్‌ను పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ నెల 27న విడుదల చేయనున్నారు.

‘బ్రో డాడీ’కి మమ్మూట్టి ఓకే చెప్పినా..!

‘లూసిఫర్’, ‘ఎల్ 2’ చిత్రాల మధ్యలో సుకుమారన్ తెరకెక్కించిన సినిమా ‘బ్రో డాడీ’. ఈ మూవీ స్క్రిప్టును ముందుగా మమ్మూట్టికి వినిపించారట. ఆయనకు నచ్చిందిగానీ అప్పటికే వేరే ప్రాజెక్టుతో బిజీగా ఉండడం వల్ల చేయలేకపోయారని పృథ్వీరాజ్ తెలిపారు. ఆ సినిమానీ మోహన్‌లాల్ హీరోగా తెరకెక్కించడం విశేషం.

