



కాళేశ్వరం కాదు...

కూలేశ్వరం

- కేసీఆర్ జాతిపిత కాదు ● తెలంగాణ అభివృద్ధిలో కేసీఆర్ విఫలమయ్యారు ● కేసీఆర్, హరీష్ రావులకు ప్రజా చర్చకు సవాల్ ● కేసీఆర్ రూ.8.29 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేశాడు, ప్రజలకి దీనికి నష్టమే ● స్టేషన్ ఘనపూర్ అభివృద్ధి పనులకు శంఖుస్థాపన, ఏడు ఆర్టీసీ బస్సులు అందజేత

స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గంలో రూ.800 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శంఖుస్థాపన చేశారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి స్ట్రాట్జీ ను సీఎం పరిశీలించారు. స్వయం సహాయక సంఘాలకు ఏడు ఆర్టీసీ బస్సులను అందజేశారు. అనంతరం నియోజకవర్గంలోనే శివునిపల్లెలో నిర్వహించిన ప్రజాపాలన విజయోత్సవ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. 'కేసీఆర్ జాతిపిత అని హరీష్ రావు అంటున్నారు. ఈ జాతిపిత మండు వానన

లేనిదే నిద్ర లేవదు. పులిని చూసి నక్క వాత పెట్టుకున్నట్లు కేసీఆర్ తీరు ఉంది. నోరు తెరిస్తే అన్ని అబద్ధాలు చెప్పి, తెలంగాణను దోచుకున్న స్వక్తి జాతిపిత ఎలా అవుతాడు. త్యాగం చేసినోళ్ళకి, తాగుబోతులకి తేడా లేదా..? చెట్టు లాగా పెరిగిన హరీష్ రావు కు ఎవరు జాతిపిత అనేది తెలియాలి. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అసలేన జాతిపిత ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సర్, కొందా లక్ష్మణ్ బాపూజీ అవుతారు' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు.

గ్రూప్-1 అభ్యర్థుల

అనుమానాలను నివృత్తి చేయాలి..

ఎమ్మెల్సీ కవిత డిమాండ్

గ్రూప్-1 పరీక్షలు, ఫలితాలపై అభ్యర్థులు లేవనెత్తుతున్న అనుమానాలను ప్రభుత్వంతో పాటు తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ నివృత్తి చేయాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. గ్రూప్-1, 2, 3 పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో 11 విశ్వవిద్యాలయాల విద్యార్థులు ప్రతినిధులు ఆదివారం నాడు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవితను కలిసి చర్చించారు.



దోచుకున్న డబ్బుతో మా ప్రభుత్వాన్ని కూల్చాలని చూస్తున్నారు

గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లక్ష కోట్ల రూపాయలు దోచుకుందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సంఘం వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ దోచుకున్న డబ్బుతో ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వాన్ని కూలగొట్టాలని బీఆర్ఎస్ నాయకులు చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, శంకుస్థాపనల్లో భాగంగా సీఎం రేవంత్ తో సహా కాంగ్రెస్ నేతలు వరంగల్ పర్యటనలో ఉన్నారు. దీనిలో భాగంగా పొంగులేటి శ్రీనివాస్.. బీఆర్ఎస్ లక్షంగా విమర్శనాస్రాలు సంధించారు.



కాంగ్రెస్ ముసుగులో ఉన్న బీజేపీ మనిషి రేవంత్: హరీశ్ రావు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగాలపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. రేవంత్ రెడ్డి తన భాషను మార్చుకోవాలని హరీశ్ రావు సూచించారు. తెలంగాణ భవన్ లో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇంకా రేవంత్ రెడ్డి భాష గురించి మాట్లాడారు. ఆ బూతులు వినడానికే ఒళ్లు జలదరిస్తోంది. ఈ రాష్ట్రంలో తానే పెద్ద సీనియరుమనిషిలా

మాట్లాడుతున్నారని రేవంత్ రెడ్డి. ఈ రకంగా మాట్లాడితే మంచిదేనా అని అంటున్నారు. ఈ బూతులకు ఆద్యుడెవరు..? నువ్వు కాదా..? జర్నలిస్టులను పట్టుకుని బట్టలిప్పుదీసి రోడ్డుమీద కొడుతాం అని సంస్కారహీనంగా మాట్లాడినవ్. రేవంత్ రెడ్డి భాష జుగుప్సాకరంగా ఉంది. ఆ బూతులు వింటే పిల్లలు చెడిపోతున్నారని అని హరీశ్ రావు తెలిపారు.



జనసేనను మతసేనగా మార్చారు.. పవన్ కల్యాణ్ పై షర్మిల తీవ్ర విమర్శలు



కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు..

సింగరేణికి ఇచ్చే లిటర్స్ గిఫ్ట్ పైవేటజేషనేనా?: కేటీఆర్

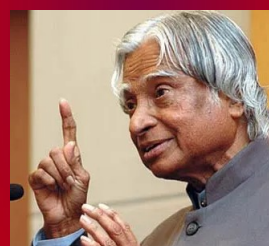


సింగరేణిలో అత్యంత కీలక పోస్టులను ప్రైవేటు కాంప్రైజ్ పద్ధతిలో నియమించడంపట్ల బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ చెప్పిందే నిజమవుతున్నదని, కాంగ్రెస్, బీజేపీ కలిసి తెలంగాణ కొంగుబంగారమైన సింగరేణి సంస్థను ప్రైవేటుకు కట్టబెట్టే కుట్ర అక్షర సత్యమని తేలిపోయిందన్నారు. ఇప్పటికే రెండు బొగ్గు భాక్షులను ప్రైవేటువరం చేసి, ఇప్పుడు

ఉన్నతస్థాయి ఉద్యోగాలను కూడా ప్రైవేటుకు కట్టబెట్టడం, ముంచుకొస్తున్న ముప్పుకు మరో ప్రమాద హెచ్చరిక అని చెప్పారు. దేశంలోనే వందేంద్ర వరల్డ్ కలిగిన తొలితరం ప్రభుత్వరంగ సంస్థను బలోపేతం చేయాల్సింది పోయి నిర్దిష్టం చేసి నీరుగార్చే కుతంత్రాలు కార్మికుల హక్కులకు మరణశాసనాలేనని తెలిపారు.

నేటిమాట

“పనికి శ్రమ పెట్టినప్పుడు ఫలితాలు మారుతాయి. -



డాక్టర్. ఏపీజే అబ్దుల్ కలామ్

ఓటమి భయంతోనే తమిళనాడులో కొత్త డ్రామా: కిషన్ రెడ్డి



తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి భయంతోనే ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ డీమిటేషన్, త్రిభాష విధానంపై రాజకీయం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి. త్రిభాష విధానంపై అనవసర రాద్ధాంతం చేస్తున్నారని అన్నారు.

పొట్టిశ్రీరాములు పేరు మార్పు..

సీఎం రేవంత్ పై ఆర్యవైశ్యుల ఆగ్రహం

హైదరాబాద్ లోని పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు యూనివర్సిటీ పేరు మార్పును ఆర్యవైశ్యులు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. విశ్వవిద్యాలయానికి ఆయన పేరునే కొనసాగించాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పేరు మార్పుపై రేవంత్ రెడ్డిపై ఆర్యవైశ్యులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయంకు పొట్టి శ్రీరాములు పేరునే కొనసాగించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. దేశభక్తుడైన అమరజీవి పొట్టిశ్రీరాములును కాంగ్రెస్ అవమానిస్తోందంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దేశస్వాతంత్ర్యం కోసం హరిజన గిరిజన హక్కుల కోసం భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాలకోసం తన ప్రాణాలను అర్పించిన పొట్టిశ్రీరాములును అంగ్రాకు చెందిన వ్యక్తిగా పరిగణించడం సరైనదికాదని మండిపడ్డారు.



సినిమాల్లోకి ఎంట్రీ.. జగ్గారెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు



గత మూడు నెలల క్రితం డైరెక్టర్ రామానుజం తనకు చూపిన ఫోటో చూసి కన్వేట్ అయ్యానని కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి అన్నారు. 2013 నుంచి తనలాంటి వ్యక్తి కోసం చూస్తున్నానని.. టైం ఇస్తారా అని డైరెక్టర్ అడగగానే.. టైం ఇవ్వలేనమోననుకున్నా.. కానీ ఆ తర్వాత డైరెక్టర్ చూపెట్టిన ఫోటో చూసి ఇది కచ్చితంగా చేయాలని డిసైడ్ అయ్యా” అని జగ్గారెడ్డి చెప్పారు.

ఖమ్మం లోని శ్రీ ధర్మ శాస్త్రా అయ్యప్ప స్వామి, విగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవంలో ఎం.పీ వద్దిరాజు.

ఖమ్మం,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): 10వ డివిజన్, చైతన్యనగర్, ఎస్టీఆర్ బైపాస్ రోడ్ నందు నూతనంగా నిర్మించిన శ్రీ ధర్మ శాస్త్రా అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలో అయ్యప్ప స్వామి విష్ణుశ్వరస్వామి, నాగరాజస్వామి, సుబ్రహ్మణ్యస్వామి, మాలికాపురతమ్మ అమ్మవార్ల విగ్రహ ప్రతిష్ఠ, ధ్వజస్థంభము, పదునెట్టాంబడి ప్రాణప్రతిష్ఠ మరియు మహాకుంభాభిషేక మహోత్సవానికి రాజ్యసభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవీంద్ర ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

వేద పండితులు గోత్ర నామాలతో ప్రత్యేక పూజలు చేసి ఆశీర్వాదాలు అందించారు అనంతరం తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, ముఖ్య నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.

పలు బీటీ రోడ్ల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి పొంగిలేటి.



ఇల్లందు,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఇల్లందు మండలం బోయితుండా, రాంపేడు, కోటిలింగాల గ్రామాల్లో బీటీ రోడ్ల నిర్మాణానికి ఆదివారం శంకుస్థాపన చేసిన తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి.

ఈ కార్యక్రమాల్లో ఎం.పీ పోరిక బలరాం నాయక్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి.పాటిల్, జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజ్, జిల్లా అధికారులు, స్థానిక నాయకులు, వివిధ కార్పొరేషన్ల చైర్మన్లు, వైస్ చైర్మన్లు, డైరెక్టర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శీనన్న కారు లో సెల్ఫ్ షి‘కారు’

ఖమ్మం,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మంత్రి పొంగిలేటి శీనన్న ఖమ్మంలో కారు లో షి‘కారు’ చేశారు. పినపాక నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పొందు వెంకటేశ్వర్లు నూతనంగా కొనుగోలు చేసిన ఫార్చ్యూనర్ కారును ఆదివారం ఉదయం



పొంగిలేటి ఆవిష్కరించారు. అనంతరం, ఆ కారును స్టార్ట్ చేసిన మంత్రి సరదాగా నడుపుతూక్యాంప్ కార్యాలయం నుంచి ఎస్టీఆర్ సర్కిల్ వరకు వచ్చారు. పొంగిలేటిని అనుసరిస్తూ ఆయన కాన్వాయ్ వెనకనే వచ్చింది. కారు దిగాక పొయంకు ప్రత్యేక శు

భాకాంక్షలు తెలిపారు. అక్కడ నుంచి తన కాన్వాయ్ లో ఇల్లందు పర్యటనకు బయలుదేరి వెళ్ళారు.

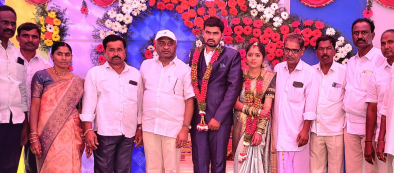
రెండు తలల పాము ఫారెస్ట్ అధికారులకు అప్పగింత

నార్సింగి,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): నర్సింగి మండలం నర్సంపల్లి గ్రామంలో రెండు తలల పాము హల్ చల్ చేసింది. అదే గ్రామానికి చెందిన వెటర్నరీ గోపాలమిత్ర ఫజల్ చాకచక్యంగా రెండు తలల పామును పట్టుకొని వల్లూరు బీట్ ఆఫీసర్ రమాలీలకు అందజేశారు. ఇలాంటి రెండు తలల పాము అరుదుగా కనిపిస్తాయని తెలిపారు. కొద్ది రోజులుగా డబుల్ ఇంజన్ పాము కొన్ని లక్షలు ఇస్తాం అని సోషల్ మీడియా లో పుకార్లు షికార్లు చేశాయి. తీరా చూస్తే పామును పట్టుకొని ఫారెస్ట్ అధికారులకు అప్పగించారు.



నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా

సంగం, 16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): వరంగల్ జిల్లా సంగం మండలం జాట్కోడు తండా గ్రామానికి చెందిన జాట్కోడు రమ - బాసునాయక్ దంపతుల కుమారుడు నజీర్ నాయక్ - మౌనిక రిసెప్షన్ లో అదే విధంగా వెంకటాపురం గ్రామానికి చెందిన న్యాల సుమలత - ప్రసాద్ దంపతుల కుమార్తె భారతీ - నగేష్ ల వివాహ వేడుకలో పాల్గొని నూతన వధూవరులను మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి ఆశీర్వదించారు. అనంతరం వధూవరులకు చల్లా నానక అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ గూడ సుదర్శన్ రెడ్డి, మాజీ



వైస్ ఎంపీపీ బుక్క మల్లయ్య, సొనైటి చైర్మన్ వేల్పుల కుమారస్వామి, ఆయా గ్రామాల మాజీ సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజ్యాంగం అంటే విలువలేదు, గవర్నర్ అంటే గౌరవం లేదు

-జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో చేపట్టిన ధర్మా..



హనుమకొండ 16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో చేపట్టిన ధర్మా కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యే నాయిని, కూడా చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రాంరెడ్డి అధ్యక్షులలో నిర్వహించారు.ప్రజలు పక్కనబెట్టిన పద్ధతుల్లో మార్పు రాకుంటే ఎలా దొర అహంకారాల పోకడలకు నిదర్శనం జగదీశ్ రెడ్డి,వాక్యాలను వ్యతిరేకించాల్సిన కేటీఆర్,

హరీష్ సమర్పించడంలో అర్ధం ఎంటి అసెంబ్లీ చైర్ పర్సన్ దళిత ప్రజా ప్రతినిధుల బి ఆర్ ఎస్ ఎమ్మెల్యే అహంకారపు మాటలు సమర్పిస్తున్నారా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో ధర్మా చేసిన ఎమ్మెల్యే నాయిని. కేటీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మలు దగ్గం చేసి, నిరసన తెలిపిన కాంగ్రెస్ నేతలు.అసెంబ్లీలో స్పీకర్ పై బి ఆర్ ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి పై సస్పెండ్ చేయడం సరైన నిర్ణయం అని,దళిత ప్రజా ప్రతినిధుల పట్ల చులకన భావంతో మాట్లాడిన జగదీశ్ రెడ్డి వాక్యాలను సమర్పిస్తున్న కేటీఆర్, హరీష్ రావు ఆంతర్యంలో దళితల పట్ల చిన్నపూవు చూస్తున్నారని మండిపడ్డ వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి ఆదివారం రోజున టీపీసీసీ పిలుపు మేరకు హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో చేపట్టిన ధర్మా కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు,ఎమ్మెల్యే నాయిని,కూడా చైర్మన్ ఇనగల వెంకట్రాం రెడ్డి పాల్గొన్నారు.పార్టీ కార్యాలయం నుంచి అకోక జంక్షన్ వరకు ర్యాలీగా వచ్చి కేటీఆర్,జగదీశ్ రెడ్డి దిష్టి బొమ్మలను దగ్గం చేశారు.అనంతరం ఎమ్మెల్యే నాయిని మాట్లాడుతూ బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ చేసిన ప్రతిపక్ష పాత్ర పోషించడం కూడా రావడంలేదన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠత్వకంగా చేపట్టిన టీసీ కులగణన సర్వేలో కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావు పాల్గొనలేదని విమర్శించారు. రాజ్యంగా బద్దమైన పాలన అందిస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంలో ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వ పాలనకు సలహాలు ఇవ్వాలింది పోయి సోషల్ మీడియా వేదికగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.సాక్షాత్తు ముఖ్యమంత్రి కుటుంబాన్ని సైతం తమ రాజకీయ లబ్ధి కోసం సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. మీడియా ముసుగులో డబ్బులకు అమ్ముడు పోయి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని విమర్శించారు. దొంగ యాట్యూట్ ఛానల్ ల ద్వారా అవాస్తవాలను వాస్తవాలుగా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఉద్యోకారులుగా చెప్పుకుని శవాల మీద పేలాల రాజకీయం చేస్తున్నారని అన్నారు. వరంగల్ జిల్లా అభివృద్ధిని విస్మరించిన మీరు అధికారం పోగానే లొక్కం కోల్పోయి మాట్లాడుతున్నారని మీ ఊకదంపుడు ఉపన్యాసాలకు ప్రజలు బుద్ధి చెబుతారని అన్నారు.

అసెంబ్లీలో బి ఆర్ ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి ఏకవచన సంబోధన మీరు సమర్పిస్తారా అని ప్రశ్నించారు.కేసీఆర్,కేటీఆర్ మొదటి నుంచి బడుగు బలహీన వర్గాల పట్ల, బడుగు బలహీన ప్రజా ప్రతినిధుల పట్ల చిన్న చూపే ఉందని అన్నారు.జగదీశ్ రెడ్డి సస్పెండ్ చేస్తే కేటీఆర్, హరీష్ రావులు ధర్మా దిగడంలో ఆంతర్యం ఏమిటో ప్రజలు గమనిస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు,పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మంత్రి తుమ్మల.

ఖమ్మం,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):ఈరోజు 1 వ డివిజన్ కైకొండాయిగూడెం నందు జరిగిన మూలోత్ మంగ్య పూర్ణిమ లా కుమార్తె వరువు కావ్వ వరుడు వినోద్ కుమార్ వివాహ వేడుకకు హాజరై నవ వధూవరులను ఆశీర్వదించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రివర్ములు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, మరియు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి.

తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి.

ఇల్లందు,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వంలో విద్య, వైద్యానికి పెద్ద పీట వేస్తున్నట్లు తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగిలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఇల్లందు పట్టణం జే.కే కాలనీలో కొత్తగా మంజూరైన 100 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నిర్మాణానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి.పాటిల్, జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజ్ తో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, గత బి.ఆర్.ఎస్ ప్రభుత్వం పడేళ్ల పాటు పాలించి పేదలకు ఎటువంటి న్యాయం చేయలేదని విమర్శించారు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ చేస్తుంటే చూసి ఓర్వకలే కాకిగోల చేస్తుందని

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం



సంగం, 16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): సంగం మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండల అధ్యక్షుడు చొల్లేటి మాధవరెడ్డి మాట్లాడుతూ దళిత సభాపతి పైన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్వర్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మను దహనం చేశామని, ఇప్పటికైనా అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు హుందాతనంగా మాట్లాడాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రావుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డైరెక్టర్ అచ్చ నాగరాజు, నరసింహ నాయక్, మెట్టపల్లి రమేష్, ఇండ్ల రవి, ఆగపాటి రాజు, మండల నాయకులు, వివిధ గ్రామాల నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ను అనుచిత వాక్యాలు చేసిన జగదీశ్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం

డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ సోమన్న గారి శ్రీధర్ రెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్ ,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం సుఖాష్ నగర్ 130 డివిజన్ సురారం కాలనీ పరిధి లోని సాయిబాబా నగర్ లో స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ని ఏక వచనముతో మాట్లాడిన టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి దిష్టి బొమ్మను 130 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రెసిడెంట్ సోమన్న గారి శ్రీధర్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో దహనం చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఖబర్దార్ జగదీష్ రెడ్డి ఇంకోసారి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఊరుకోదని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు హరికిరణ్. నాగిరెడ్డి. రంగారావు శ్యామ్.అరుణ్, నాగేష్ రెడ్డి, రాకేష్, యాసీన్. యూసెఫ్. రాహుల్. వెంకట్. హసాన్ షాపి. ఆరిఫ్.వాసు. సీతారాంరెడ్డి కరీం. శ్రీను.అర్చన. ప్రసన్న సంతోషి నాగేందర్. సుబ్రహ్మణ్యరెడ్డి. నజీర్. ఘవర్. అప్పర్.ఖలీల్. తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఘనంగా లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి కళ్యాణోత్సవం

ఇనుగుర్తి,14 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి కళ్యాణ ఉత్సవాలు ఆదివారం రాత్రి స్వామివారి పవళింపు సేవతో ముగిసాయి. అంతకుముందు శనివారం రాత్రి స్వామివారికి శేష వాహన ద్వారాశ సేవలు ఘనంగా నిర్వహించారు.స్వామివారికి స్థానిక గుట్టపై ప్రత్యేక పూజలు చేసిన అనంతరం పురవిధులలో శేష వాహనంపై ఊరేగింపు నిర్వహించగా, గ్రామ ప్రజలు స్వామివారి నామస్మరణతో తరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాయత్రి గ్రానైట్స్ వద్దిరాజు సోదరులు,గ్రామ పెద్దలు,ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



ఉలవలను తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..? తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు..!

హెల్త్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):ప్రాచీన కాలం నుంచి ఉలవలను మనం ఆహారంగా ఉపయోగిస్తున్నాం. ఉత్తర భారత దేశంలోనూ చాలా మంది ఉలవలను తింటుంటారు. దీంతో పలు రకాల వంటకాలను చేయవచ్చు. ఉలవలతో చేసే చారు ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు, ఐరన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఉలవలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం పల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. శరీరంలోని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఉలవలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి డయాబెటిస్‌ను నియంత్రిణలో ఉంచుతాయి. షుగర్ ఉన్నవారికి ఉలవలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఉలవలను తింటుంటే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి బీపీ కూడా తగ్గుతుంది.

మూత్రాశయ సమస్యలకు.. ఉలవలు మనకు పలు రకాల రంగుల్లో లభిస్తాయి. అయితే ఎరుపు రంగులో ఉండే ఉలవలను చాలా మంది వాడుతుంటారు. నవ ధాన్యాల్లో ఉలవలు కూడా ఒకటిగా పేరుగాంచాయి. ఉలవలతో కషాయం లేదా చారు చేసి తాగుతుంటే మూల వ్యాధి తగ్గుతుంది. మూత్రం సాఫీగా జారి అవుతుంది. మూత్రాశయ సమస్యలు తగ్గుతాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. శరీరంలో ఉన్న కఫం అంతా కరిగిపోతుంది. దీంతో శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారికి హితకరంగా ఉంటుంది. దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. స్త్రీలకు నెలసరి సక్రమంగా వస్తుంది. ఆ సమయంలో వచ్చే నొప్పుల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలతో నీళ్లను లేదా చారును తయారు చేసి తింటుంటే గాల్ స్టోన్స్, కిడ్నీ స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. ఇవి అకలిని పుట్టిస్తాయి. అజీర్తి సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

కంటి చూపు పెరుగుతుంది.. ఉలవలను తింటుంటే వెక్కిళ్లు తగ్గిపోతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. కళ్ల సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా



ఉంటాయి. కనుక ఎదిగే పిల్లలకు ఇవి చక్కని ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. ఉలవల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. ఉలవల్లో మాలిబ్డినం అనే ఖనిజం కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఇది రోగాల నుంచి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఉలవలను ఉడకబెట్టి లేదా మరిగించి నీళ్లను లేదా కషాయం పండివి చేసుకుని తాగాల్సి ఉంటుంది. ఉలవలను పొట్టు తీయకూడదు, వేయించకూడదు. అలా చేస్తే వాటిల్లో ఉండే పోషక విలువలు నశిస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలకు.. ఉలవలను మొలకెత్తించి తింటే వాటిల్లో ఉండే పోషకాలు గణనీయంగా పెరుగుతాయి. ఉలవలను తింటే అకలి పెరుగుతుంది. ఏ ఆహారం కూడా తినాలనిపించని వారు ఉలవలను తింటుంటే నాలుకకు రుచి తెలుస్తుంది. వీటిని తింటే కఫం పలుచగా మారి బయటకు వస్తుంది. దీంతో దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఊపిరితిత్తులు, గొంతులో ఉండే కఫం పోతుంది. కళ్లు నీరు కారడం తగ్గుతుంది. కళ్లలో వచ్చే పుసులు తగ్గుతాయి. మూత్రాశయంలో తయారయ్యే రాళ్లను కూడా ఉలవలు బయటకు పంపిస్తాయి. తరచూ వెక్కిళ్లు వస్తుంటే ఉలవలను తింటే తగ్గిపోతాయి. ఉలవలను తింటే మల విసర్జన సాఫీగా జరుగుతుంది. ఉలవలు సహజంగానే శరీరంలో వేడిని పుట్టిస్తాయి. కనుక వేడి శరీరం ఉన్నవారు వేసవిలో వీటిని తింటే వీటికి తోడుగా మజ్జిగను కూడా తీసుకోవాలి. దీంతో శరీరం అతి వేడి చేయకుండా ఉంటుంది.

బాదుషా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

హెల్త్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): తీపి పదార్థాలలో బాదుషా స్వీట్ ప్రత్యేకం. వీటిని చూడగానే నోరు ఊరుతుంది. సహజంగా స్వీట్లు మితంగా తీసుకుంటే మేలు చేస్తాయి. మోతాదు మించితే అనారోగ్యాన్ని తెస్తాయి. బాదుషా తింటే కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాము.బాదుషా పాలతో చేస్తారు కనుక ఇందులో ప్రోటీన్ వుంటుంది, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి కండర శక్తికి దోహదపడుతుంది.బాదుషాలో క్యాల్షియం వుంటుంది కనుక ఎముక పుష్టికి మేలు చేస్తుంది.బాదుషాలో కాస్తంత నిమ్మరసం కూడా వాడుతారు కనుక సి విటమిన్ వుంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బాదుషాలో బాదములు కూడా వుంటాయి, ఇవి అధిక బరువును తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడతాయి.అంతేకాదు, వీటిలోని విటమిన్ ఇ గుండె సంబంధిత సమస్యలు, కేన్సర్ వంటి వ్యాధులను నిరోధిస్తాయి.పిస్తా పప్పులు కూడా వాడుతారు కనుక ఇవి కంటి దృష్టికి మేలు చేస్తాయి.బాదుషాలో యాలుకల పొడి కలుపుతారు కనుక అది నోటి దుర్వాసనను అడ్డుకుంటుంది.ఇందులో నేయి కలుపుతారు కనుక అది జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.



ఏం చేసినా పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరగడం లేదా..?

హెల్త్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం అన్నది ఎంత కష్టంగా ఉంటుందో అందరికీ తెలిసిందే. బరువు సులభంగా పెరుగుతారు. కానీ దాన్ని తగ్గించుకోవడమే చాలా కష్టం. అయితే బరువు ఎంత కంట్రోల్‌లో ఉన్నా కొందరికి పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు మాత్రం అధికంగానే ఉంటుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడాల్సి వస్తుంది. అయితే పొట్ట దగ్గురి కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు చాలా ట్రై చేశాం. కానీ ఏవీ పనిచేయడం లేదు.. అని వాపోయేవారు ఫిట్‌నెస్ నిపుణులు చెబుతున్న కొన్ని సూచనలు పాటించాలి. దీంతో ఫలితం త్వరగా వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఈ సూచనలను కచ్చితంగా 3 నెలల పాటు పాటిస్తే మీ పొట్ట కరిగిపోయి ఫ్లాట్ మారుతుందని వారు అంటున్నారు. ఇక ఆ సూచనలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

జంక్ ఫుడ్‌ను మానేయాలి.. పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరగాలని భావించే వారు ముందుగా చేయాల్సిన పని.. జంక్ ఫుడ్‌ను అసలు తినకూడదు. జంక్ ఫుడ్ వల్లే పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు చేరుతుంది. ముఖ్యంగా నూనెలో వేయించిన పదార్థాలు, చిరు తిళ్లు, స్వీట్లు, చక్కెర ఉండే పదార్థాలు తినకూడదు. అలాగే మద్యం సేవించకూడదు. మద్యాన్ని సేవించినా కూడా పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు చేరుతుందన్న విషయాన్ని గ్రహించాలి. అలాగే ధూమపానం కూడా చేయరాదు. ఇది కూడా శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. పొట్ట దగ్గురి కొవ్వును కరిగించేందుకు గాను రోజూ మీకు కావల్సిన మొత్తంలో మాత్రమే ఆహారాన్ని తినాలి. మరి అధికంగా ఆహారం తినకూడదు. అలాగని పూర్తిగా ఆహారాన్ని తగ్గించడం కూడా మంచిది కాదు. కనీసం 1500 క్యాలరీలు లభించేలా ఆహారం తీసుకోవాలి. దీంతో కొవ్వు కరిగే ప్రక్రియ మొదలవుతుంది.

ప్రోటీన్లను తీసుకోవాలి.. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తింటున్నా కూడా పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరిగిపోతుంది. చికెన్, కోడిగుడ్డు, ప్రాన్స్, చేపలు, పసీర్, ఇతర పాల ఉత్పత్తులలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని

ఆహారంలో తరచూ తీసుకోవాలి. అలాగే ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పప్పు దినుసులు, కూరగాయలు, పండ్లు, తృణ ధాన్యాలను తినాలి. నట్స్, విత్తనాలు, నెయ్యి, వెజిటబుల్ ఆయిల్స్‌ను కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇవన్నీ



ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గేందుకు, పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరిగేందుకు సహాయం చేస్తాయి. అలాగే రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి. 30 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేసినా చాలు, పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

6:1 రూల్‌ను పాటించాలి.. పొట్ట దగ్గురి కొవ్వును కరిగించేందుకు గాను మీరు 6:1 రూల్‌ను పాటించాలి. ఇందులో భాగంగా వారంలో 6 రోజుల పాటు వ్యాయామం చేస్తూ డైట్ పాటించాలి. ఇతర జంక్ ఫుడ్, అన్ని రకాల అనారోగ్య కరమైన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఒక్క రోజు మాత్రం మీరు మీకు ఇష్టమైన ఆహారం తినవచ్చు. ఆ రోజు వ్యాయామం కూడా చేయాల్సిన పనిలేదు. కానీ వారంలో 6 రోజులు మాత్రం కచ్చితంగా డైట్‌ను పాటించాలి. దీన్ని చాలా మంది సెలబ్రిటీలు పాటిస్తుంటారు. దీని వల్ల తమకు ఇష్టమైన ఫుడ్‌కు దూరం అవుతున్నామన్న బెంగ ఉండదు. పైగా లాభాలు కూడా పొందవచ్చు. అలాగే పొట్ట దగ్గురి కొవ్వును కరిగించేందుకు నిద్ర కూడా అవసరమే. రోజూ కనీసం 7 నుంచి 8 గంటల నిద్ర ఉండేలా ప్లాన్ చేసుకోండి. ఇది కూడా మీ శరీర శక్తి స్థాయిలను గణనీయంగా పెంచుతుంది. క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. పొట్ట దగ్గురి కొవ్వు కరుగుతుంది. ఇలా పలు సూచనలు పాటిస్తే పొట్ట దగ్గురి కొవ్వును కరిగించడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇలాంటివారు బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగరాదు

హెల్త్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):బీట్‌రూట్ జ్యూస్. రక్తం తక్కువగా వుందనీ, శరీరానికి రక్తం బాగా పడుతుందని కొందరు బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగుతుంటారు. ఐతే ఇలాంటి సమస్యలున్నవారు బీట్‌రూట్ రసం తాగకూడదు. ఎవరు తాగకూడదో తెలుసుకుందాము. బీట్‌రూట్ రసం అందరికీ మంచిది కాదు.కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారికి ఇది హానికరం కావచ్చు.తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడేవారు బీట్‌రూట్ రసం తాగడం మానేయాలి.మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి.



కుల్దీప్ వరల్డ్ నంబర్ వన్ స్పిన్నర్.. నా రీ-ఎంట్రీ గురించి ఆలోచించట్లేదు: చాహల్

స్పృట్స్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుల్దీప్ యాదవ్ భారత జట్టు తరపున రాణిస్తుండుకు సంతోషంగా ఉన్నానని టీమ్ ఇండియా మణికట్టు మాంత్రికుడు యుజ్వేంద్ర చాహల్ అన్నాడు. ప్రస్తుతానికి భారత జట్టులోకి పునరాగమనం చేయడం తన చేతుల్లో లేదని.. కాబట్టి దాని గురించి ఆలోచించడం లేదని చెప్పాడు. టీమ్ ఇండియాలో ఒకప్పుడు ‘కుల్చా’ జోడీ హవా కొనసాగింది. ఈ మణికట్టు మాంత్రికులు తమ స్పిన్ మయాజాలంతో ప్రత్యర్థి జట్ల ఆటగాళ్లను ముప్పుతిప్పలు పెట్టి మ్యాచ్ విన్నర్లుగా నిలిచారు. కానీ, కొన్ని నెలల క్రితం నుంచి చాహల్ భారత వన్డే జట్టుకు దూరమయ్యాడు. అతను చివరి వన్డే ఆగస్టు, 2023లో ఆడాడు. మరోవైపు, కుల్దీప్ యాదవ్ టెస్టులు, వన్డేల్లో అదరగొడుతున్నాడు. ఇటీవల భారత్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలవడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషించాడు.

‘భారత జట్టులోకి పునరాగమనం చేయడం అనేది నా చేతుల్లో లేదు. కాబట్టి దాని గురించి ఆలోచించను. ప్రస్తుతం కుల్దీప్ యాదవ్ ప్రపంచంలోనే నంబర్ వన్ మణికట్టు స్పిన్నర్. ఐపీఎల్ లో, అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో అతడు బౌలింగ్ చేస్తున్న తీరే ఇందుకు నిదర్శనం. కుల్దీప్ తో కలిసి బౌలింగ్ చేయడం నాకు ఇష్టం. మా ఇద్దరి మధ్య మైదానంలో, వెలుపల మంచి అనుబంధం ఉంది. అతనితో బౌలింగ్ చేయడం సరదాగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే మా బౌలింగ్ ఒకే రకంగా ఉంటుంది. ఇద్దరికీ అటాకింగ్ బౌలింగ్ చేయడం చాలా ఇష్టం. పరస్పరం సమన్వయం చేసుకునేవాళ్లం. మేము ఎల్లప్పుడూ ఒకరిపై ఒకరం విశ్వాసం ఉంచాం’ అని చాహల్ పేర్కొన్నాడు.

ప్రస్తుతం కుల్చా ద్వయం ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ కోసం సిద్ధమవుతోంది. కుల్దీప్ దిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు ఆడుతున్నాడు. చాహల్ గత సీజన్ వరకు రాజస్థాన్ తరపున ఆడి.. ఈ సీజన్ నుంచి పంజాబ్ కింగ్స్ కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు. మెగా వేలంలో రూ.18 కోట్లు వెచ్చించి మరి పంజాబ్ చాహల్ ని దక్కించుకున్న విషయం తెలిసిందే.

శ్రీలంకను చిత్తు చేసిన న్యూజిలాండ్

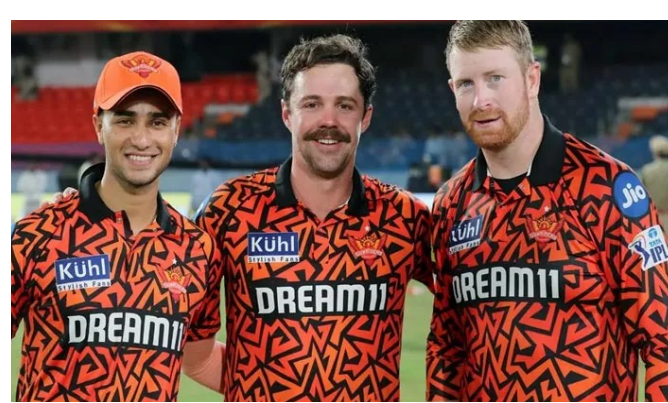
స్పృట్స్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మహిళల క్రికెట్ లో భాగంగా శ్రీలంకతో మార్చి 16 జరిగిన టీ20 మ్యాచ్ లో న్యూజిలాండ్ 7 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో రెండో మ్యాచ్ ఇది. ఈ మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచి తొలుత బౌలింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ శ్రీలంకను 113 పరుగులకే (20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి) పరిమితం చేసింది.

న్యూజిలాండ్ బౌలర్లు బ్రీ ఇల్లింగ్, జెస్ కెర్ తలో 2 వికెట్లు పడగొట్టగా.. షోరా డెవాన్ షైర్, బ్రూక్ హ్యూబ్లే చెరో వికెట్ దక్కించుకున్నారు. కెప్టెన్ సూజీ బేట్స్ (4-1-16-0) వికెట్ తీయకపోయినా అ?త్యంత పొదుపుగా బౌలింగ్ చేసింది. శ్రీలంక ఇన్నింగ్స్ లో మనుషి ననయక్కార (35) టాప్ స్కోరర్ గా నిలువగా.. చమారీ ఆటపట్టు (23), కవిశ దిల్లరి (12), నిలాక్షి డిసిల్వ (20), హర్షిత మాధవి (11) రెండంకెల స్కోర్లు చేయగలిగారు. విష్ణి గౌతమ్ డకౌట్ కాగా.. సుగంధిక? కుమార్ 1 పరుగు చేసి ఔటయ్యారు.

అనంతరం స్వల్ప లక్ష్య ఛేదనకు దిగిన న్యూజిలాండ్ 18.3 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు కోల్పోయి విజయతీరాలకు చేరింది. సుజీ బేట్స్ (47), బ్రూక్ హ్యూబ్లే (46 నాటౌట్) మ్యాచ్ విన్నింగ్ ఇన్నింగ్స్ లు ఆడి న్యూజిలాండ్ ను గెలిపించారు. న్యూజిలాండ్ ప్లేయర్స్ లో జార్జియా ఫ్లిమూర్ 4, ఎమ్మా మెక్ లియాడ్ 11 పరుగులకు ఔటయ్యారు. హ్యూబ్లే.. ఇజ్జీ షార్ప్ తో (8 నాటౌట్) కలిసి న్యూజిలాండ్ ను విజయతీరాలకు చేర్చింది.

ఈ గెలుపుతో న్యూజిలాండ్ మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో 1-1తో నిలిచింది. తొలి టీ20లో శ్రీలంక న్యూజిలాండ్ పై సంచలన విజయం సాధించింది. నిర్ణయాత్మక మూడో టీ20 మార్చి 18న దునెడిన్ లో జరుగనుంది. కాగా, మూడు వన్డేలు, మూడు టీ20ల సిరీస్ ల కోసం శ్రీలంక న్యూజిలాండ్ లో పర్యటిస్తుంది. ఈ పర్యటనలో తొలుత జరిగిన వన్డే సిరీస్ ను ఆతిథ్య న్యూజిలాండ్ 2-0 తేడాతో గెలుపొందింది.

టైటిల్ లక్ష్యంగా బరిలోకి దిగనున్న సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్



బ్యాటింగ్ లైన్ వ్ సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ సొంతం.

బలహీనంగా బౌలింగ్ అయితే సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ బౌలింగ్ కొంత బలహీనంగా ఉన్నట్టు కనిపిస్తోంది. భువనేశ్వర్ కుమార్, టి సటరాజన్ ను తప్పించి వారి స్థానంలో మహమ్మద్ షమీ మరియు హర్షల్ పటేల్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నారు. ఇక సన్ రైజర్స్ ప్రధాన స్పిన్నర్ రాహుల్ చాహర్ కూడా ఇటీవలి కాలంలో ఆశించిన ఫామ్ లో లేడు. దీంతో కెప్టెన్ పాట్ కమ్మిన్స్ భారత్ సీనియర్ పేసర్ మహమ్మద్ షమీతో కొత్త బంతిని పంచుకోవచ్చు.

సన్ రైజర్స్ తమ ఓపెనింగ్ బౌలర్లుగా ప్రపంచ స్టాయి బౌలింగ్ జతతో బరిలోకి దిగనుంది. అయితే కమ్మిన్స్ మరియు ఆస్ట్రేలియా స్పిన్నర్ ఆడమ్ జంపా ఇద్దరూ విదేశీ ఆటగాళ్లు అయినందున వారిపై భారం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశముంది, జంపా, కమిండు మెండిస్, ఎషాన్ మలింగ మరియు వియాన్ ముల్లర్ లలో ఒకరిని నాల్గవ విదేశీ ఆటగాడిగా అడించాల్సి ఉంటుంది. జంపా ఆడటం అంటే చాహర్ కు విశ్రాంతి ఇవ్వడం లేదా ఇద్దరు లేగ్ స్పిన్నర్లను ఫీల్డింగ్ చేయడం.

ప్రధాన ఆటగాళ్లు:

పాట్ కమ్మిన్స్: ప్రపంచ ప్రధాన ఫాస్ట్ బౌలర్లలో ఒకడైన పాట్ కమ్మిన్స్ జట్టు పగ్గాలు చేపట్టిన తర్వాత సన్ రైజర్స్ దశ మారిపోయింది. కమ్మిన్స్ నాయకత్వం, అపార అనుభవం ఒత్తిడి లో తట్టుకొని బౌలింగ్ చేయగల సామర్థ్యం సన్ రైజర్స్ విజయాల్లో కీలక పాత్ర వహించే అవకాశముంది.

ట్రావిస్ హెడ్: ట్రావిస్ హెడ్ సన్ రైజర్స్ బ్యాటింగ్ లైన్ వ్ లో చాలా ముఖ్యమైన భాగంగా మారాడు. టాప్ ఆఫ్ ది ఆర్డర్ లో అతని విధ్వంసకర బ్యాటింగ్ సన్ రైజర్స్ కి శుభారంభం ఇస్తుందనడంలో సందేహం లేదు.

హెన్రిచ్ క్లాసెన్: టి 20 క్రికెట్ లో అత్యంత విధ్వంసక మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాట్స్ మెన్ లలో ఒకడిగా హెన్రిచ్ క్లాసెన్ ఖ్యాతి గడించాడు. సులభంగా బౌండరీలను క్లియర్ చేయగల అతని సామర్థ్యం మరియు స్కోరింగ్ రేటును వేగవంతం చేయడంలో నైపుణ్యం అతన్ని సన్ రైజర్స్ కి గేమ్-ఛేంజర్ గా చేస్తాయి.

అభిషేక్ శర్మ: యువ ఆల్ రౌండర్ అభిషేక్ శర్మ గత సీజన్ లో నిలకడగా ఆడి తన సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శించాడు. అతని దూకుడు బ్యాటింగ్ శైలి, మెరుగైన బౌలింగ్ సన్ రైజర్స్ కి అదనపు బలాన్నిస్తాయి.

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు

పాట్ కమ్మిన్స్, అభిషేక్ శర్మ, నితీష్ రెడ్డి, హెన్రిచ్ క్లాసెన్, ట్రావిస్ హెడ్, మహ్మద్ షమీ, హర్షల్ పటేల్, ఇషాన్ కిషన్, రాహుల్ చాహర్, ఆడమ్ జంపా, అభ్యర్థ శైదే, అభినవ్ మనోహర్, సిమర్జీత్ సింగ్, జీషాన్ అన్సారీ, జయదేవ్ ఉనద్కట్, కమిండు మెండిస్, అనికేత్ వర్మ, ఎషాన్ మలింగ, సచిన్ బేబీ, వియాన్ ముల్లర్.

స్పృట్స్ న్యూస్,16 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): గత సీజన్ లో అనూహ్యంగా ఫైనల్ కి దూసుకొచ్చి కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ చేతిలో పరాజయంపాలై రన్నరప్ టైటిల్ తో సరిపెట్టుకున్న సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఈ సీజన్ లో మరింత దూకుడుగా ఆడి టైటిల్ సాధించాలని ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకుంది.

ఆరు సంవత్సరాల విరామం తర్వాత సన్ రైజర్స్ 2024లో తొలిసారి ఫైనల్ కు చేరుకుంది. సన్ రైజర్స్ తమ మొదటి ఏడు మ్యాచ్ ల లో ఐదింటి లో విజయం సాధించి గత సీజన్ లో శు భారంభం చేసింది. చివరి దశలో మరో మూడు విజయాలు నమోదు చేసుకొని గ్రూప్ దశ చివరిలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో పాటు 17 పాయింట్లతో సమంగా నిలిచింది. కానీ మెరుగైన నెట్ రన్ రేట్ తో సన్ రైజర్స్ రెండవ స్థానం పొందింది. ఆ తర్వాత క్వాలిఫైయర్ 1లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ చేతిలో పరాజయం చవిచూసింది. కానీ క్వాలిఫైయర్ 2లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ను ఓడించి ఫైనల్ కు చేరుకుని అక్కడ మళ్ళీ నైట్ రైడర్స్ చేతిలో పరాజయం చేతిలో పరాజయం చవిచూసి రన్నర్ ఆప్ తో సర్దుకోవాల్సి వచ్చింది.

బ్యాటింగ్ బ్యాండ్ బాజా

గత సీజన్ లో బ్యాటింగ్ బ్యాండ్ బాజాతో ప్రారంభించి ప్రత్యర్థులను హడలెత్తించిన సన్ రైజర్స్ ఈ ఏడాది కూడా తమ ఫార్ములా లో పెద్దగా మార్పులు చేయకపోవచ్చు. ఆస్ట్రేలియా కి చెందిన ట్రావిస్ హెడ్, భారత్ యువ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ల ద్వయం ప్రారంభం లో తమ విధ్వంసకర బ్యాటింగ్ తో ప్రత్యర్థులను పరుగులు పెట్టించారు.

గత సీజన్ లో మూడుసార్లు 250 పరుగులు కి పైగా స్కోర్ చేసి సన్ రైజర్స్ ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక స్కోరు సాధించిన జట్టుగా రికార్డును సృష్టించింది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు పై 3 వికెట్లకు 287 పరుగులు స్కోర్ తో కొత్త రికార్డ్ ని నమోదు చేసింది.

అభిషేక్ శర్మ, ట్రావిస్ హెడ్, హెన్రిచ్ క్లాసెన్ మరియు నితీష్ కుమార్ రెడ్డి ఇప్పటికీ లైన్ వ్ లో ఉండటంతో మరియు వేలంలో ఇషాన్ కిషన్ ను చేర్చడంతో, సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ తన పంథాను మార్చుకునే అవకాశం లేదు.

ఈ సీజన్లో కూడా సన్ రైజర్స్ యొక్క టాప్ ఐదుగురు అలాగే కొనసాగే అవకాశముంది. అభిషేక్ శర్మ, ట్రావిస్ హెడ్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, ఇషాన్ కిషన్, హెన్రిచ్ క్లాసెన్. లీగ్ లోని ప్రతి బౌలింగ్ లైన్ వ్ ను వణికించడానికి ఇది సరిపోతుంది. కర్ణాటకకు చెందిన అభినవ్ మనోహర్ కూడా దిగువ ఆర్డర్ లో ఫైర్ పవర్ ను జోడిస్తాడు. లీగ్ లో అత్యంత శక్తివంతమైన

