

సైబర్ నేరగాళ్ల పలలాడి చిక్కుకున్న తెలంగాణ ఎమ్మెల్యే



క్రాంతిహస్తాన్: సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోయారు. ఏకంగా సకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశంను టార్గెట్ చేశారు. ఆయన సోసల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్స్ నుంచి ఫోటోలు సేకరించిన కేటుగాళ్లు.. వాటిని మార్పింగ్ చేసి న్యూస్ కాల్స్ చేసినట్లు వీడియో తయారు చేశారు. ఆ వీడియోను వాట్సాప్ ద్వారా ఎమ్మెల్యే వీరేశంకు పంపి, డబ్బులు డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే వీడియోను సోషల్ మీడియాలో అప్లోడ్ చేస్తామంటూ బ్లాక్ మెయిల్ చేశారు. దాంతో ఆయన పోలీసులను ఆశ్రయించారు.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులపై కాంగ్రెస్ ఫోకస్.. సీఎంతో మీనాక్షి నటరాజన్ భేటీ



ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపిక విషయంలో ఎలాంటి విధి విధానాలు పాటించాలనేదానిపై ప్రధానంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ఎమ్మెల్సీ అవకాశం కోసం భారీగా పోటీ ఉన్న నేపథ్యంలో అభ్యర్థుల ఖరారు విషయంలో ఏ రకంగా వడపోత చేపడితే పార్టీకి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉంటుంది అనే అంశంపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది.

క్రాంతిహస్తాన్ : ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఫోకస్ పెట్టింది. బుధవారం ఉదయం సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఏబీసీసీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ భేటీ అయ్యారు. సీఎం నివాసంలో రేవంత్ రెడ్డి, మీనాక్షి నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సమావేశమై ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులపై చర్చించారు. సుమారు గంటకు పైగా జరిగిన ఈ సమావేశంలో

ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ నేతలు కళ్లు తెరవాలి.. లేదంటే చరిత్ర క్షమించదు : హరీశ్ రావు



క్రాంతిహస్తాన్: కాశీశ్వరం తెలంగాణ వరప్రదాయాని అని.. కాశీశ్వరం కుంగింది అన్నవారికి, ఈ నీళ్లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి? అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ నాయకులు కండ్లు తెరవండి.. లేదంటే చరిత్ర మమ్మల్ను క్షమించదు అని హరీశ్ రావు

కేసీఆర్ అనూహ్య నిర్ణయం గేమ్ షురూ..!



క్రాంతిహస్తాన్ : మొత్తం 5 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగనుండగా కాంగ్రెస్, దాని మిత్ర పక్షాలకు నాలుగు, బీఆర్ఎస్ కు ఒకటి దక్కే అవకాశం ఉంది. గత ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ 39 మంది ఎమ్మెల్యేలను గెలిచింది. తరువాతి

పరిణామాల నేపథ్యంలో 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ లో చేరారు. దీంతో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల సంఖ్య 29 కి చేరింది. అందులో కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే మరణంతో అక్కడ జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో ఆ స్థానాన్ని కూడా కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకుంది. తాజాగా అయిదు ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్సీ సీట్లకు ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ జారీ అయింది. ఈ క్రమంలో నాలుగు స్థానాలు దక్కించుకునే అవకాశం ఉన్న కాంగ్రెస్ రెండు స్థానాలను మిత్ర పక్షాలకు ఇవ్వాలనుకుంటోంది. కాంగ్రెస్ నుంచి ఒకటి సీట్లకు ఖరారు అయింది. ఎంఐఎంకు మరో సీటు దక్కకుండా లేదా అనేది స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ఇదే సమయంలో కాంగ్రెస్ నుంచి మూడు స్థానాల పైన కసరత్తు చేస్తున్నారు.

సామాజిక సమీకరణాలకు ప్రాధాన్యతన్న అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తున్నారు. అయితే, బీఆర్ఎస్ కు ఒక స్థానం దక్కటం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

పని చేస్తుంది ఎవరు.. యాక్టింగ్ చేస్తుంది ఎవరనేది తెలుసు



క్రాంతిహస్తాన్ : గాంధీ భవన్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అసెంబ్లీ సమావేశం నూతన ఇంఛార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ సమావేశం ముగిసింది. ఇక, పని తీరు నివేదికలు ఇచ్చారు నేతలు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. మీరు నివేదికలు ఇవ్వకపోయినా ఎవరి పని తీరు ఎంటుని తెలుసు అన్నారు. పని చేస్తుంది ఎవరు.. యాక్టింగ్ చేస్తుంది ఎవరనేది కూడా తెలుసు అని ఘాటుగా స్పందించింది. పార్టీ కోసం సమయం ఇవ్వండి.. పార్టీ అంతర్గత విషయాలు బయట చర్చ చేయకండి.. అలాంటి వారిపై చర్యలు తప్పవు అని హెచ్చరించింది. నా పని తీరు నచ్చకపోయినా.. రాహుల్ గాంధీ.. సోనియా గాంధీకి ఫిర్యాదు చేయొచ్చు అని పేర్కొన్నారు.

బీజేపీకి రేవంత్ పరోక్షంగా సహకరిస్తున్నారు.. మల్లన్న సంచలన వ్యాఖ్యలు



క్రాంతిహస్తాన్ : తెలంగాణలో కులగణన తప్పు అని పత్రాలను తగలబెడితే పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తారా? అంటూ ప్రశ్నించారు ఎమ్మెల్సీ తీనార్ మల్లన్న. రాహుల్ గాంధీ తల ఎత్తుకునేలా కుల గణన జరగాలని రేవంత్ రెడ్డికి సూచించాను. అందుకే రేవంత్ సన్ను సస్పెండ్ చేయాలని చాలా రోజుల నుంచి అనుకుంటున్నాడని అని చెప్పుకొచ్చారు

ఎమ్మెల్సీ తీనార్ మల్లన్న బుధవారం ఉదయం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కావాలనే నన్ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయించారు. కరీంనగర్ వెళ్లే సమయంలో కూడా నన్ను సస్పెండ్ చేయాలని పీసీసీకి సూచించారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీసీ నేతలకు గడ్డి మధ్యత లభించింది.. భవిష్యత్ లో మరింత బలం గా పోరాడుతాం. నన్ను సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా బీసీలు ప్రశ్నించరనే భ్రమ నుంచి రేవంత్ రెడ్డి బయటకు రావాలి. కులగణన తప్పు అని పత్రాలను తగలబెడితే సస్పెండ్ చేస్తారా?. రాహుల్ గాంధీ తల ఎత్తుకునేలా కుల గణన జరగాలని రేవంత్ రెడ్డికి సూచించాను. సమగ్ర కుటుంబ సర్వేను కేసీఆర్ పకడ్బందీగా నిర్వహించారు. చివరి రోజు రేవంత్ రెడ్డి కులగణన చేయించుకున్నారు. అగ్ర వర్గాలను ఎక్కువ చూపించారు.. బీసీలను తక్కువ చూపించారు. నేను చెప్పింది తప్పు అయితే.. మళ్ళీ ఎందుకు సర్వే చేశారు.

పవన్ కార్పొరేటర్ కు ఎక్కువ.. ఎమ్మెల్యే కు తక్కువ : జగన్ పంచ్ కోడికత్తికి ఎక్కువ.. గొడ్డలికి తక్కువ జగన్ కు మంత్రి నాదెండ్ల కొంటర్



క్రాంతిహస్తాన్ : ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ పై.. మాజీ సీఎం జగన్ పంచ్ చేశారు. మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రతిపక్ష హోదా కావాలంటే జర్మనీ వెళ్లాలంటూ ఆయన చేసిన కామెంట్లను ప్రస్తావించారు జర్మనిస్థులు.

క్రాంతిహస్తాన్ : పవన్ కల్యాణ్ పై జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై జనసేనకులు మండిపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే జగన్ వ్యాఖ్యలకు జనసేన కీలక నేత, మంత్రి నాదెండ్ల మహేశ్వర్ కొంటర్ ఇచ్చారు. జగన్ కోడికత్తికి ఎక్కువ.. గొడ్డలికి తక్కువ అని మేం కూడా అనొచ్చు అంటూ రివర్స్ కొంటర్ ఇచ్చారు నాదెండ్ల.



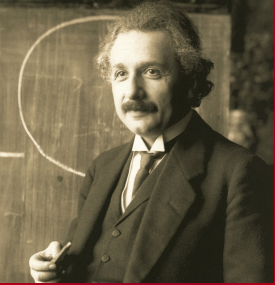
తీనార్ మల్లన్న వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

తీనార్ మల్లన్నది గాలి మాటలు: జానారెడ్డి

క్రాంతిహస్తాన్ : తీనార్ మల్లన్న వ్యాఖ్యలపై జానారెడ్డి స్పందించారు. కులగణన అంశంలో తన పాత్ర లేదని చెప్పారు. మల్లన్న గాలి మాటలు మాట్లాడితే కుదరదని హెచ్చరించారు. తప్పు చేసిన వాడిని క్షమించే గుణం తనదని అన్నారు. తనను ఎవరూ తిట్టిన తాను పట్టించుకోనని చెప్పారు. తీనార్ మల్లన్న సమావేశంతో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని తేల్చిచెప్పారు. ప్రత్యేక రాజకీయాలకు తాను దూరం. సలహాలు అడిగితే ఇస్తానని తెలిపారు. పరిపాలన చేసే వారు సైతం అడిగితేనే సలహాలు, సూచనలు ఇస్తానని అన్నారు. తమ నాయకులు తనను విమర్శిస్తే ఖండిస్తారేమిట అలాగని సమర్థించడం లేదని చెప్పారు. ఎందుకో వారినే అడిగి తెలుసుకోవాలని జానారెడ్డి అన్నారు

నేటిమాట

“మీరు చేయగలిగింది తక్కువగా భావిస్తే, మీరు ఎక్కువగా చేయగలుగుతారు.”



-అల్బర్ట్ ఐన్ స్టీన్

భూములు అమ్మితే కానీ ప్రభుత్వాన్ని నడపలేని స్థితి రేవంత్ సర్కార్ ది : కేటీఆర్

ప్రభుత్వాన్ని నడపలేని స్థితి రేవంత్ సర్కార్ ది : కేటీఆర్

భూములు అమ్మితే కానీ ప్రభుత్వాన్ని నడపలేని స్థితికి తెలంగాణను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకొచ్చారని బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. రూ. 30 వేల కోట్ల నిధుల సమీకరణ కోసం తాజాగా హైదరాబాద్ లోని విలువైన భూములను అడ్డికిపావుకేరు అమ్మేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. బ్యాంకులో తనఖా పెట్టిన భూములనే వేలం వేసి అమ్ముకోవడం ప్రభుత్వ దివాలాకోరు తనానికి నిదర్శనం అన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా శేరిలింగంపల్లి

మండలం కంద గచ్చిబౌలి పరిధిలో ఉన్న ఈ 400 ఎకరాల భూములను అమ్మడం లేదని అసెంబ్లీ సాక్షిగా చెప్పిన రేవంత్, ఊసరవెల్లి కంటే వేగంగా మాట మార్చారని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. అసెంబ్లీని మోసం చేసిన రేవంత్ ముక్కు నేలకు రాని క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. హైద్రా, మూసీ కూల్చివేతల పంట తలాతోకలేని విధానాలతో రాష్ట్ర ఆదాయం తగ్గి ప్రభుత్వ భూములను అమ్ముకుంటే కాని ఆదాయం సమకూర్చుకోలేని స్థాయికి రేవంత్ సర్కార్ దిగజారినదన్నారు.



కాంగ్రెస్ పార్టీలో రెడ్లపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోరు..

మధుయాష్మీ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

క్రాంతిహస్తాన్ : కాంగ్రెస్ పార్టీపై సీనియర్ నేత మధుయాష్మీ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో రెడ్లు, అగ్రకులాల వాళ్లు ఎలాంటి క్రమశిక్షణ ఉల్లంఘన పనులు చేసినా చర్యలు తీసుకోరు అని మధుయాష్మీ తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమశిక్షణ సంఘం అధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డి క్రమశిక్షణ తప్పాడని ఆయన పేర్కొన్నారు. సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డిపై బహిరంగంగా ఆరోపణలు చేశాడు.. మరి క్రమశిక్షణ సంఘం అధ్యక్షుడిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు ఉండవా? అని ప్రశ్నించారు. కులగణన మీద బీసీ నాయకులతో రేవంత్ రెడ్డి మీటింగ్ పెడితే దానికి జానారెడ్డిని, కేశవరావును పిలిచారు కానీ బీసీ నాయకుడినైనా నన్ను పిలవలేదు అని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మధుయాష్మీ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.

సైబర్ నేరగాళ్ల వలలో చిక్కుకున్న తెలంగాణ ఎమ్మెల్యే

మొదటి పేజీ తరువాయి వివరాల్లోకి వెళ్తే.. సకిరేట్ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశంను సైబర్ నేరగాళ్లు ఫోన్ చేశారు. దీంతో ఆయన కాల్ లిఫ్ట్ చేయడంతో.. అవతలి వ్యక్తి నగ్నంగా కాల్ మాట్లాడారు. ఇంతలో కేటుగాళ్లు ఫ్రీస్ రికార్డు చేసి మళ్లీ ఆయనకే పంపారు.. వీడియో విషయంపై బెదిరించి దబ్బులు డిమాండ్ చేశారు. ఆయన స్పందించక పోవడంతో ఆ వీడియోను సదరు కాంగ్రెస్ నేతలకు పంపారు.

ఈ నేపథ్యంలో సదరు కాంగ్రెస్ నేతలు, కార్యకర్తలు వీరేశంకు ఫోన్ చేయడంతో ఖంగుతిన్నారు. దీంతో నేరగాళ్లను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు పోలీసులు. ఇదిలా ఉంటే.. సైబర్ క్రైమ్.. ఈ పేరు వింటేనే వణుకుపుడుతోంది. పెరుగిపోతున్న సాంకేతికతను మోసగాళ్లు ఆసరాగా తీసుకుని అందిన కాదకి దబ్బులు దండకుంటున్నారు. సులభంగా మనీ సంపాదించడంపై ఫోకస్ చేయడమే దీనికి ప్రధాన కారణం అని తెలుస్తుంది. గతంలో చోరీలు అంటే ఇంటి కిడినీలు, తలుపులు పగలగొట్టి బీరువాలో ఉన్న దబ్బును దొంగిలించేవారు. కానీ ఇప్పుడు కంప్యూటర్ల ముందు కూర్చోని కూడా కన్యాల చేయవచ్చని నిరూపిస్తున్నారు. అయితే కన్యం మీ ఇంటికి కాదు.. మీకు, మీ బ్యాంకు ఖాతాకు. గతంలో ఈ మోసాలా భారినపడిన వారితో యువకులు, మహిళలు ఉంటే.. ఇప్పుడు రాజకీయ నాయకులు, వృద్ధులు కూడా ఈ కోవకే వచ్చేశారు. అసలు సైబర్ మోసం లేని రోజు లేదు అన్నట్లు కాలం మారిపోయింది. మరి ఇందుకు గల కారణాలు ఏంటి..? మోసపోకుండా ఉండాలంటే ప్రజలు ఏవిధంగా అవగాహన చెందాలి. కాస్త కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం ఉండటమే అర్హత. నాలుగు ముక్కలు మాట్లాడి బురిడీ కొట్టించగలిగితే అదే ఆయుధం. ఇదీ సైబర్ నేరస్థులు అనుసరిస్తున్న పంథా.. మొన్నటి వరకు వివరణ చేశాలి నగరాలకే పరిమితమైన కేటుగాళ్లు ఇప్పుడు చిన్న చిన్న పట్టణాలు, పల్లెలు, తండకుల కూడా విస్తరించారు. ఏమరుపాటుగా ఉన్నారో సర్వ నాశనమే. ఏదైనా గుర్తు తెలియని నెంబెరితో మెసేజ్ కానీ, ఫోన్ కానీ వస్తే లిఫ్ట్ చేయకండి.. చేశారో.. డేంజర్లో పడ్డట్లే.. మీ ముఖైలో డేటా మొత్తం వాళ్ల చేతికి వెళ్లిపోతుంది. ఇక న్యూడ్ వీడియోలు, మెసేజ్లతో దబ్బులు కోసం బెదిరించే ఛాన్స్ ఉంది. ఇలాంటివి ఏమైనా వచ్చిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వండి.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో రద్దపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోరు..

మధుయామ్మి గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

మొదటి పేజీ తరువాయి కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఎమ్మెల్యే తీన్వార్ మల్లన్నను ఇటీవలే సస్పెండ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాహుల్ గాంధీ ఆదేశాల మేరకే పార్టీ నుంచి ఎమ్మెల్యే మల్లన్నను సస్పెండ్ చేసినట్లు టీవీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. వలు సభల్లో రద్దను తీన్వార్ మల్లన్న బహిరంగంగా విమర్శించిన నేపథ్యంలోనే ఆయనను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేసినట్లు రాజకీయ నిపుణులు పేర్కొన్నారు. పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడినందుకే సస్పెండ్ చేసినట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమశిక్షణా కమిటీ సంఘం తెలిపింది.

పని చేస్తుంది ఎవరనేది యాక్టింగ్ చేస్తుంది ఎవరనేది తెలుసు

మొదటి పేజీ తరువాయి అయితే, తెలంగాణలో పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ.. ఇటీవల కాంగ్రెస్ లో గ్రూప్ రాజకీయాలు, బహిరంగ విమర్శలతో హస్తం పార్టీ పరపు తీసేలా కొందరు నేతలు హద్దులు దాటుతున్నారు. ఇక, ఎంపీలు, మంత్రులు ఇలా ఎవరైనా సరే పార్టీ లైన్ దాటితే నిర్వాక్కుణ్ణంగా గెంటిస్తామని హైకమాండ్ నుంచి హెచ్చరిలు వచ్చినట్లు తెలుస్తుంది. అందులో భాగంగానే నటరాజన్ బాధ్యతలు తీసుకున్న వెంటనే తీన్వార్ మల్లన్నపై సస్పెషన్ వేటు పడగా.. తాజాగా మెడక్ పార్లమెంట్ సమావేశంలో శ్రేణులకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు మీనాక్షి నటరాజన్. గౌడ్వలు గాంధీ భవన్ గేటు దాటకూడదన్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఇష్టమొచ్చినట్లు పోస్టులు పెడితే.. మంత్రి, ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే ఎవరైనా సరే ఇంటికి సాగనపుతానంటూ వెల్లడించారు.

ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా నాగబాబు పేరు ఖరారు

ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా జనసేన నాయకుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సోదరుడు కొణిదెల నాగబాబు పేరును ఖరారు చేసింది. బుధవారం జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్ నాగబాబు పేరును కూటమి అభ్యర్థిగా ప్రకటించారు. గత కొన్ని నెలలుగా నాగబాబుకు పదవులపై అనేక ఊహావానాలు వస్తుండడంతో వాటికి తెరదించుతూ జనసేన నాగబాబును ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్సీగా పేరును ప్రతిపాదించింది. నామినేషన్ చేయాలని పవన్ సూచించారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఖాళీ అవుతున్న ఎమ్మెల్యే కోటాలోని ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపికకు ఎన్నికల సంఘం నోటీఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఇందులో భాగంగా నిన్నటి నుంచి నామినేషన్ల ప్రక్రియ మొదలైంది. నాగబాబును రాజ్యసభకు పంపుతారని, పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో అభ్యర్థిగా నిలబెట్టి రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలో చేర్చుకుంటారని సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అయ్యింది. ఇటీవల జరిగిన పట్టభద్రులు, టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. ఏపీలో గత ఎన్నికల్లో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ కూటమిగా ఏర్పడి పోటీ చేయడంతో ఈ మూడు పార్టీలకు కలిపి 175లో 164 సీట్లు వచ్చాయి. దీంతో నాగబాబు ఎన్నిక లాంఛనంగానే జరుగుతుంది.

ఆర్జీవీకి సీఐడీ అధికారులు నోటీసులు..

హైకోర్టును ఆశ్రయించిన వర్త



దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మకు గుంటూరు సీఐడీ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. 2019 లో తెరకెక్కించిన కమ్మ రాజ్యంలో కదప రెడ్డు సినిమాపై నమోదైన కేసులకు సంబంధించి వర్మకు ఆంధ్రప్రదేశ్ క్రైమ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ (సీఐడీ) మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసింది. విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా సినిమా ఉండంటూ అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తూ గతంలోనే అసకాపల్లి, మంగళగిరి, ఒంగోలులో కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్జీవీని విచారణకు రావాలని తాజాగా సీఐడీ అధికారులు నోటీసులు పంపారు. దాంతో సీఐడీ నోటీసులను సవాల్ చేస్తూ ఆర్జీవీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఇప్పటికే వ్యూహం సినిమాకు సంబంధించి ఒంగోలులో విచారణను హాజరయ్యాడు ఆర్జీవీ. ఏపీ ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ను కించపరిచేలా సినిమా తీసాడని.. రామ్ గోపాల్ వర్మపై కేసు నమోదు అవువడంతో విచారణను ఎదుర్కొన్నారు. ఇక ఇప్పుడు ఈ తాజా కేసుతో ఎలాంటి పరిణామాలూ ఎదుర్కొంటాడో అనే ఆసక్తి నెలకొంది.

బీజేపీకి రేవంత్ పరోక్షంగా సహకరిస్తున్నారు..

మల్లన్న సంచలన వ్యాఖ్యలు

మొదటి పేజీ తరువాయి తెలంగాణలో కులగణన తప్పు అని పత్రాలను తగలబెడితే పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తారా? అంటూ ప్రశ్నించారు ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న. రాహుల్ గాంధీ తల ఎత్తుకునేలా కుల గణన జరగాలని రేవంత్ రెడ్డికి సూచించాను. అందుకే రేవంత్ నన్ను సస్పెండ్ చేయాలని చాలా రోజుల నుంచి అనుకుంటున్నాడు అని చెప్పుకొచ్చారు. ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న బుధవారం ఉదయం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కావాలనే నన్ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయించారు. కరీంనగర్ వెళ్తే సమయంలో కూడా నన్ను సస్పెండ్ చేయాలని పీసీసీకి సూచించారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీసీ నేతలకు గట్టి మద్దతు లభించింది.. భవిష్యత్లో మరింత బలం గా పోరాడుతాం. నన్ను సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా బీసీలు ప్రశ్నించరనే భ్రమ నుంచి రేవంత్ రెడ్డి బయటకు రావాలి.

కులగణన తప్పు అని పత్రాలను తగలబెడితే సస్పెండ్ చేస్తారా? రాహుల్ గాంధీ తల ఎత్తుకునేలా కుల గణన జరగాలని రేవంత్ రెడ్డికి సూచించాను. సమగ్ర కుటుంబ సర్యేను కేసీఆర్ వకధ్యుండిగా నిర్వహించారు. చివరి రోజు రేవంత్ రెడ్డి కులగణన చేయించుకున్నారు. అగ్ర వర్గాలను ఎక్కువ చూపించారు.. బీసీలను తక్కువ చూపించారు. నేను చెప్పింది తప్పు అయితే.. మళ్లీ ఎందుకు సర్వే చేశారు. %జాబ్% రిజర్వేషన్ల రక్షణ కోసమే బీసీ జనాభా తగ్గించారు. 90 ఏళ్ళు తర్వాత సర్వే చేసినా.. ఒక్కరు కూడా చప్పుట్లు కొట్టలేదు. కులగణన తప్పు అని నేను నిరూపిస్తా: తప్పు జరిగితే సరిదిద్దుకోండి.

కులగణన చేస్తారనే హామీ ఇచ్చారనే ఒకే ఒక కారణంతో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాను. రేవంత్ రెడ్డిపై సమ్మకంతో కాదు.. రాహుల్ గాంధీపై సమ్మకంతో కాంగ్రెస్లో చేరాను. సీఎం పేరును మంత్రులు కూడా ఉచ్చరించడం లేదు. కొమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డికి ఒక న్యాయం.. రాజగోపాల్ రెడ్డికి ఒక న్యాయమా?. అంతర్గత ప్రజాస్వామ్యం అగ్రవర్ణాలకేనా?.. బలహీన వర్గాలకు లేదా?. కేసీఆర్పై పోరాటం చేసింది నేనే. నేను పోరాటం చేస్తుంటే.. కాంగ్రెస్ నేతలంతా ఎక్కడ ఉన్నారు?. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడంలో నా పాత్ర ఉంది. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సమర్థవంతంగా పనిచేసి ఉంటే ఇంకో 8 సీట్లు వచ్చేవి. బీజేపీకి పరోక్షంగా రేవంత్ రెడ్డి సహకరిస్తున్నారు. సంవత్సరంలోనే ప్రభుత్వంపై ఇంత వ్యతిరేకత ఎందుకు?. ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి. వంటి చందరెడ్డిని ఓడగొట్టింది మీరే. పార్టీ నేతలు తన మాట వినడం లేదని రేవంత్ రెడ్డి అలిగి పోతున్నారు. ప్రసన్న హరికృష్ణ కాంగ్రెస్ను ఓడిస్తున్నారు. 2028లో తెలంగాణకు బీసీనే ముఖ్యమంత్రి అవుతాడు. పిల్లి గాండ్రింపులకు భయపడేది లేదు? అంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఇదే సమయంలో అన్ని బీసీ సంఘాలకు ఒకే ప్లాట్ ఫామ్ ఏర్పాటు చేస్తాం. అందరినీ ఏకం చేస్తాం. వచ్చే లోకల్ బాడీ ఎన్నికల్లో జనరల్ స్థానాల్లో బీసీలను నిలబెడుతాం. ఎమ్మెల్సీ పదవికి రాజీనామా చేసి ఆలోచన లేదు. మండలిలో మాట్లాడేది చాలా ఉంది. ప్రధాని మోదీ నిధులు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని రేవంత్ రెడ్డి చెబుతున్నారు. అదే విధంగా 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధించాలి అని తెలిపాడు.

భూములు అమ్మితే కానీ ప్రభుత్వాన్ని నడపలేని స్థితి రేవంత్ సర్కార్ది : కేటీఆర్

మొదటి పేజీ తరువాయి

అప్పులతో ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు నిర్మించాం.. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో చేసిన అప్పులతో ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు నిర్మించి రైతులు, పేదలను ఆదుకున్నామని కేటీఆర్ చెప్పారు. 70 లక్షల రైతులకు రైతుబంధు కింద రూ.73 వేల కోట్లు, రూ.28 వేల కోట్ల రుణమాఫీ, రూ.6 వేల కోట్లతో రైతు బీమా, లక్ష 11 వేల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల పరిహారాన్ని తమ ప్రభుత్వం అందించినదన్నారు. అలాగే, వ్యవసాయానికి 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్, కాశీశ్వరం, పాలమూరు-రంగారెడ్డి, సీతారామ సాగర్ వంటి సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, 45 వేల చెరువుల పునరుద్ధరణ, 45 లక్షల మందికి ఆసరా పింఛన్లు, కేసీఆర్ కిట్, కళ్యాణ లక్ష్మి, చెయ్యికి పైగా గురుకుల పాఠశాలలు, 30 మెడికల్ కాలేజీలను ప్రారంభించామన్నారు కేటీఆర్.

కేవలం 15 నెలల పాలనలోనే లక్షా 65 వేల కోట్ల పైచిలుకు అప్పు.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అప్పులు చేస్తోందని గతంలో అడ్డగోలుగా మాట్లాడిన రేవంత్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి అయిన మరుక్షణం నుంచి అప్పు చేయడాన్నే పరమాపధిగా పెట్టుకున్నారుని కేటీఆర్ విమర్శించారు. కేవలం 15 నెలల పాలనలోనే లక్షా 65 వేల కోట్ల పైచిలుకు అప్పు చేశారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రాన్ని అప్పుల కుప్పగా మార్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఆ పైసలతో తెలంగాణ ప్రజలకు చేసిన ఒక్క మంచి పనినైనా చూపించాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. రణమాఫీ, రైతుబంధు, రైతు బీమా వంటి పథకాలను ఎగ్గొట్టి, విద్యుత్ కోతలు విధించి, గురుకులాలను నిర్వీర్యం చేసి, కాశీశ్వరం, పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులను పదావు వెట్టి వ్యవసాయాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టారని కేటీఆర్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అవగాహన రావాల్సినంతో శ్రీశైలం సారంగాన్ని కుప్పకూల్చి 8 మంది ప్రాణాలు బలితీసుకున్న బాధ్యతలేని ప్రభుత్వం రేవంత్డి అని మండిపడ్డారు.

లక్షల కోట్ల అప్పు చేసినా కూడా తట్టేదు మట్టి తీసింది లేదు.. లక్షల కోట్ల అప్పు చేసినా కూడా తట్టేదు మట్టి తీసింది లేదు. ఒక్క పథకం అమలు చేసింది లేదన్నారు. గల్ఫీలో గాలిమాటలు మాట్లాడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి, ఢిల్లీకి మాత్రం ధనం మూటలు మోయడాన్నే జీవిత లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారుని ఎద్దేవా చేశారు. కేసీఆర్ పాలనలో దేశానికే రోల్ మోడల్గా నిలిచిన తెలంగాణ ప్రగతిని కేవలం 15 నెలల కాలంలోనే తిరోగమనం బాట వల్లించిన చేతకాని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. నాడు అప్పులు తప్పుని అడ్డగోలు అభాండాలు వేసి.. నేడు అందినకాడికి అప్పులు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశానికే నైజాన్ని తెలంగాణ ప్రజలు గమనిస్తున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు

తీన్వార్ మల్లన్న వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

మొదటి పేజీ తరువాయి

మల్లన్న మాట్లాడే ముందు ఆలోచించుకో. ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న వ్యాఖ్యలపై మంత్రి సీతక్క కౌంటర్ ఇచ్చారు. మాట మాట్లాడే ముందు ఆలోచించి మాట్లాడాలని హితవు పలికారు.

తీన్వార్ మల్లన్న వెనుక బీసీలు ఎవరూ లేరని.. కొందరు బీజేపీ , బీఆర్ఎస్ గొంతుకులే ఆయనతో మాట్లాడిస్తున్నారని కామెంట్ చేశారు. దేశం మొట్టమొదటిసారిగా ఏ ప్రభుత్వం చేయని కులగణన చేపట్టాను.. ఈ విషయంలో తమను అభినందిచాల్సింది పోయి విమర్శలు చేయడం సమంజసం కాదని అన్నారు. కార్యకర్తల శ్రమతోనే రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని తెలిపారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేయలేని పనిని తాను చేసి చూపించామని అన్నారు. ఇప్పటికైనా కులగణనపై అభ్యంతరాలు ఉంటే.. మండలిలో మాట్లాడొచ్చుని.. కులగణనకు 50 రోజుల సమయం ఇచ్చామని తెలిపారు. అదేవిధంగా రాహుల్ గాంధీతో పోరాడుకునే స్థాయి మల్లన్నకు లేదని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ కుమ్మక్క రాజకీయాలు: వంటి చంద్ రెడ్డి ఎమ్మెల్సీ తీన్వార్ మల్లన్న వ్యాఖ్యలపై ఏజెసీకి కార్యదర్శి వంటి చంద్ రెడ్డి తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మల్లన్న వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. తన ఓటమికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కారణం అంటూ మల్లన్న చేసిన వ్యాఖ్యలు కేవలం తన ఉనికి కోసమే అని చెప్పారు. తాను మహబూబ్ నగర్ నుంచి ఎంపికా పోటీ చేయాలన్నది అధిష్టానం నిర్ణయమని తెలిపారు. తన గెలుపు కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎంతో శ్రమించారని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ కుమ్మక్క రాజకీయాల్లో భాగంగానే మహబూబ్ నగర్లో బీజేపీ గెలిచిందని అన్నారు. ఎమ్మెల్సీ కవిత జైల్లో ఉండటంతో ఆమెను బయటకు తీసుకు రావడం కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీ బీజేపీకి అమ్ముడుపోయిందని ఆరోపించారు. గతంలో కేసీఆర్ లాంటి నేతలు ఎంపికా పని చేసిన మహబూబ్ నగర్ సీట్టింగ్ సీట్లో బీఆర్ఎస్ డిపాజిట్ కోల్పోయి బీజేపీకి మద్దతు ఇచ్చిందని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నుంచి గ్రామ స్థాయి కార్యకర్త వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తన గెలుపు కోసం సమష్టిగా కృషి చేశారని వంటి చంద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

తీన్వార్ మల్లన్న అంతం నాకు సంబంధం లేదు: హనుమంతురావు తీన్వార్ మల్లన్న అంతం తనకు సంబంధం లేదని మాజీ ఎంపీ పీ. హనుమంతురావు అన్నారు. పార్టీ బలోపేతంపై దృష్టి పెట్టాలని మీనాక్షి నటరాజన్కు చెప్పానని అన్నారు. బుధవారం గాంధీభవన్లో బిహెచ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. మీనాక్షి నటరాజన్ తనను ఏమి అడగలేదని చెప్పారు. ఏజెసీకి అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని ప్రధానిని చేయాలని మీనాక్షి నటరాజన్కు చెప్పానని హనుమంతురావు అన్నారు.

ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ నేతలు కళ్లు తెరవాలి..

లేదంటే చరిత్ర క్షమించదు : హరీశ్ రావు

మొదటి పేజీ తరువాయి ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు గారు మాట్లాడుతూ.. రంగనాయక సాగర్లోకి కాలేశ్వరం పంప్ హౌస్ ల ద్వారా నీటిని విడుదల చేసినందుకు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డికి ధన్యవాదాలు. సిద్ధిపేట నియోజకవర్గంలో 50 వేల ఎకరాల్లో పంట సాగు అవుతుంది. పంట చేతికొచ్చే సమయానికి నీళ్లు లేకపోతే రైతులు ఇబ్బంది పడతారని విజ్ఞప్తి చేయగా, అనంతసాగర్ నుండి 1 టీఎస్సీ నీళ్లను రంగనాయక సాగర్ కు పంపినందుకు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డికి ధన్యవాదాలు. నా కోరిక మేరకు ఒక్క టీఎస్సీ నీటిని ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి విడుదల చేశారని హరీశ్ రావు తెలిపారు.

గోరంతను కొండంత చేసి బీఆర్ఎస్ పై బురదజల్లే ప్రయత్నం. : గత ప్రభుత్వం చేసిన మంచి పనులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తుడిచిపెట్టాలని చూస్తుంది.. ప్రజలకు నష్టం చేయకూడదు. ఎస్సారెస్సీ స్టేజ్ 2లో తుంగతుర్తి, కోదాడ, సూర్యాపేట, భూపాలపల్లి ప్రాంతాల్లో పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. ఎస్సారెస్సీ నీరు తగ్గినప్పటికీ, కాశీశ్వరం ద్వారా రెండు పంటలకు సాగునీరు విడుదల చేశాం. కాశీశ్వరంలో 15 రిజర్వాయర్లు బాగున్నాయి, 23 కిలోమీటర్ల టన్నెల్స్ బాగున్నాయి, 19 సబ్ స్టేషన్లు బాగున్నాయి, 21 హౌసులు బాగున్నాయి, షెజర్ మైన్లు బాగున్నాయి. మేడిగడ్డలో ఏడు భాకులు ఉంటే, అందులో ఒక్క బ్లాక్ లో ఒక్క పిల్లల్ల మాత్రమే కుంగిపోయింది. కానీ గోరంతను కొండంత చేసి బీఆర్ఎస్ పై బురదజల్లే ప్రయత్నం చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చారు అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

పెండింగులో ఉన్న పంట కాలువల పనులు పూర్తి చేయాలి..:కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి 15 నెలలు అయింది. ఈ 15 నెలల్లో మేడిగడ్డ పిల్లలను బాగు చేసే తీరిక ప్రభుత్వానికి లేదు. నేడు గోదావరి జలాలు సముద్రంలో కలుస్తున్నాయి.. ఆ నీళ్లను లిఫ్ట్ చేసి లక్షల ఎకరాల పంటను కాపాడే అవకాశం ఉంది. కేసీఆర్ మీద కోపంతోనే, బీఆర్ఎస్ మీద కోపంతోనే, తెలంగాణ రైతులకు అన్యాయం చేయకూడదని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాం. ఈ ప్రాంతంలో 500-1000 ఫీట్ల బోర్లు వేసినా నీళ్లు వచ్చే పరిస్థితి ఉండేది కాదు. ఈరోజు రంగనాయక సాగర్ కింద, అనంతసాగర్ కింద, మల్లన్న సాగర్ కింద పండే పంట కాలేశ్వరం పంట కాదా? కళ్లు ఉండి కల్లు లేని కబోధుల్లా.. చెవులు ఉండి చెవిటివాళ్లలా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తుందని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. పెండింగులో ఉన్న పంట కాలువల పనులు పూర్తి చేయాలి. రైతులతో పాటు మత్స్య సంపద కూడా పెరిగి, మత్స్యకారులకు ఆదాయం వస్తుంది. అన్ని వర్గాలకు మంచిచేసే ఇలాంటి ప్రాజెక్టును నిర్వక్షం చేయకూడదు అని హరీశ్ రావు సూచించారు.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులపై కాంగ్రెస్ ఫోకస్..

మొదటి పేజీ తరువాయి సీఎంతో మీనాక్షి నటరాజన్ భేటీ

సుమారు గంటకు పైగా జరిగిన ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపిక విషయంలో ఎలాంటి విధి విధానాలు పాటించాలనేదానిపై ప్రధానంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ఎమ్మెల్సీ అవకాశం కోసం భారీగా పోటీ ఉన్న నేపథ్యంలో అభ్యర్థుల ఖరారు విషయంలో ఏ రకంగా వడపోత చేపడితే పార్టీకి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉంటుంది అనే అంశంపై చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే నిన్ను మెడకే, మల్కాజిగిరి లోక్ సభ నియోజకవర్గ నేతలతో మీనాక్షి నటరాజన్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షకు సంబంధించిన ఫీడ్ బ్యాక్ పై సీఎంతో మీనాక్షి చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. కాగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి లాయర్ గా ఉండేవారితో ఎమ్మెల్సీగా అవకాశం ఇవ్వాలని పార్టీ అలోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో పీసీసీసీ పెద్ద ఎత్తున దరఖాస్తులు వెల్లువెత్తుతున్న నేపథ్యంలో ఈ భేటీకి ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది. కాగా రేపు కేబినెట్ భేటీ జరగనున్నది. అనంతరం కేబినెట్ నిర్ణయాలు, ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపిక విషయంలో అధిష్టానంతో చర్చించేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎల్లండి మరోసారి ఢిల్లీకి వెళ్తే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

కేసీఆర్ అనూహ్య నిర్ణయం గేమ్ షురూ..!!

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ క్రమంలోనే బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కొత్త వ్యూహం అమలు చేసేందుకు పావులు కదుపుతున్నారు. అందులో భాగంగా బీఆర్ఎస్ ఇద్దరు అభ్యర్థులను బరిలో నిలిపే అవకాశం పైన చర్చ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ కు 39 మంది ఎమ్మెల్యేల సంఖ్య బలం ఉంది. తరువాత చోటు చేసుకున్న పరిణామాలతో 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ కు దగ్గరయ్యారు. వీరి పైన అసర్వత వేటు వేయాలని ల కోరుతూ బీఆర్ఎస్ కోర్టుకు వెళ్లింది. సుప్రీంకోర్టు తాజాగా ఈ కేసులో నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నెల 22 లోగా నోటీసుల పైన సమాధానం ఇవ్వాలని సూచించింది. ఇదే సమయంలో కేసీఆర్ కొత్త స్ట్రాన్ సిద్ధం చేస్తున్నారు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల పైన ఒత్తిడి పెంచే విధంగా రెండు ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు పోటీ చేసేందుకు సిద్ధం అవుతున్నట్లు గులాబీ పార్టీ నేతల సమాచారం .సుప్రీంలో వీరి కేసు కీలక దశకు చేరిన సమయంలో కేసీఆర్ నిర్ణయం ఆసక్తి కరంగా మారుతోంది. కేసీఆర్ ఒక్క సీటుకే పోటీ చేయాలని నిర్ణయిస్తే.. ఇప్పటికే పార్టీ అభ్యర్థి పైన నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు స్పష్టం అవుతోంది. ప్రధానంగా దానోజు శ్రావణ్ కు ఎమ్మెల్సీ ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. కేసీఆర్ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో గవర్నర్ కోటాలో శ్రావణ్ కు ఎమ్మెల్సీ సీటు పైన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఆ తరువాత న్యాయ పరమైన అంశాలతో అవకాశం దక్కలేదు. ఇప్పుడు బీసీకే సీటు ఇవ్వాలని గులాబీ బాన్ నిర్ణయించారు. దీంతో.. శ్రావణ్ తో పాటుగా జోగు రామన్న, బిక్షమయ్య గౌడ్ సైతం సీటు ఆశిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పదవీ కాలం ముగియనున్న సత్యవతి రాధోద్ పేరు కూడా పరిశీలనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఎన్నో వర్షం నుంచి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, బాల్క సుమన్, రసమయి బాల కిషన్ పేర్లు చర్చకు వచ్చాయి. అయితే ఒక సీటుకే పోటీ చేస్తే ఆ ఒక్కరిని లాగు గెలుస్తుంది. కానీ పార్టీ మారిన10 మంది ఎమ్మెల్యేలకు వివ్ జారీ చేసి ఇద్దరు అభ్యర్థులను పోటీకి నిలిపితే తప్పకుండా వారు బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థికి ఓటు వేయాలిందే. అలా కాదని వివ్ను ఢిల్లీపై ఎమ్మెల్యే పదవికే ఎనరు వచ్చే అవకాశం ఉండటంతో వారు ఏం చేస్తారనేది చర్చనీయంకంగా మారింది. కేసీఆర్ వ్యూహం ఫలించి రెండు ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు దక్కితే కాంగ్రెస్కు మైనస్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. దీన్ని రేవంత్ ఎలా ఎదుర్కొంటాడో వేచి చూడాలిందే.

పవన్ కార్పొరేటర్లు ఎక్కువ..

ఎమ్మెల్యేకు తక్కువ : జగన్ పంచ్

మొదటి పేజీ తరువాయి

దీనిపై స్పందించిన మాజీ సీఎం జగన్.. పవన్ కల్యాణ్ కార్పొరేటర్ కు ఎక్కువ.. ఎమ్మెల్యేకు తక్కువ.. జీవితకాలంలో ఒక్కసారి ఎమ్మెల్యే అయ్యాడు అంటూ కామెంట్స్ చేశారు. ఏపీ అసెంబ్లీలో కూటమిలోని మూడు పార్టీలు ఒక వైపు ఉన్నాయని.. ప్రతిపక్షంగా ఉన్నది వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని అన్నారు. ఢిల్లీ అసెంబ్లీలో 70 సీట్లు ఉంటే.. మూడు సీట్లు గెలిచిన బీజేపీకి ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వారన్న విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. సీట్లు తక్కువ వచ్చినా.. 40 శాతం ఓట్లు వచ్చిన విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలంటూ స్పీకర్ కు లేఖ రాసిన విషయం నిజమే అని.. ప్రతిపక్ష హోదా కోసం పోరాటం చేస్తూనే ఉంటామని స్పష్టం చేశారు మాజీ సీఎం జగన్

కోడికత్తికి ఎక్కువ.. గొడ్డలికి తక్కువ

జగన్ కు మంత్రి నాదెండ్ల కొంటర్

పవన్ కల్యాణ్ పై జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై జనసైనికులు మండిపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే జగన్ వ్యాఖ్యలకు జనసే

మోతూరులో 50 ఏళ్ల వ్యక్తి ఉరేసుకుని మృతి



మోతూర్ 05మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): మోతూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సుందర కాలనీ సమీపంలో ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న భీను లింగస్వామి (50) (అంగడి బజార్.) చెట్టుకు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతునికి ఇద్దరు కొడుకులు కూతురు ఉన్నారు.ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని, స్థానికుల సహాయంతో మృతదేహాన్ని కిందికి దించారు. ప్రాథమిక విచారణలో అతడు గత కొంతకాలంగా ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లు గుర్తించారు. పంచదామని నిర్వహించి మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్షం అనుపమాత్రికి రామిరెడ్డి తరలించారు.ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి, మరింత విచారణ చేపడుతున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలి మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యాకుబ్ రెడ్డి



మోతూర్ 05మార్చి (క్రాంతి న్యూస్)యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూరు మున్సిపల్ కేంద్రం ప్రాంతంకోసం పదవులనుత్యాగంచేసిన కేసీఆర్ హరిష్ రావులు ఎక్కడ. పదవులకోసం పార్టీహారి. గెలిచినతరువాత పదవులనే అమ్ముకునేమిక్కడ సామేల్,మాట్లాడేముందు గతాన్ని తలచుకొనిమాట్లాడితే మంచిది. ఎమ్మెల్యే స్థానంలో ఉండి స్థాయిదగ్గట్లు మాట్లాడటంనేర్చుకోండి. బిఆర్ఎస్, కెసిఆర్ లేకపోతే సామెల్ అనేవారుఎవరు. నిన్నుగెలిపించిన నాయకులే నిన్ను ఛీ కొడుతుంటే.. తుంగతుర్తి నియోజకవర్గంలో ప్రజలందరూ నీపైన తిరుగుబాటు చేస్తుంటే మతిభ్రమించి మాట్లాడకు సామేల్,నిన్నుమ్మి కెసిఆర్ హరిష్ రావు నీకు గిడ్డంగులచేర్చెన్ పదవి ఇస్తే లక్షల రూపాయలు దండుకున్నది వాస్తవం కదా అని ప్రశ్నించారు. మున్సిపల్ మార్కెట్ పదవులను పైనలకు అమ్ముకున్నది వాస్తవం కదా అని అన్నారు.మీ పాపాన నీక్షండక ఎండిపోయిన పొలాలను చూసికన్నీళ్లు కార్చిన జగదీష్ రెడ్డి పైన కామెంట్ చేయడానికి సిగ్గుందాలి కదా సామేలన్ను నియోజకవర్గంలో 17 నెలలుగా నువ్వు చేసిన పనులేవో కత్తాగా తెచ్చిన నిదులేవో చర్చకు సిద్ధమా అని సవాల్ చేశారు.మీది ప్రజపాలానే అయితే నీ రేపంత్ రెడ్డి మంచిపనులే చేస్తే, నువ్వు తుంగతుర్తిని అభివృద్ధి చేసిన అనే నమ్మకంనీకుంటే ఇప్పుడే రాజీనామా చేసి గెలిచి నిరాపించుఅన్నారు.సొల్లు సొల్లు పొల్లు పొల్లు అవ్వి. నీవిచ్చిన హామీలు అయిన మోతూర్లో బస్ డిపో. డిగ్రీ కాలేజీ ఏర్పాటుచేయడానికి. బునాదిగాని కాల్స్ నీళ్లు పారడానికి ప్రయత్నం చేయండి అని విలేకరుల సమావేశంలో మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యాకూబ్ రెడ్డి అన్నారు.ఈ సమావేశంలో మోతూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు పొన్నబోయిన రమేష్ కొండ సోమల్లు పానుగుల్ల విష్ణు గజ్జి మల్లేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనగామ జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్లో చట్టాలపై అవగాహన



అక్కన్నపేట, 05 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : అక్కన్నపేట మండలం జనగామ గ్రామంలోని హైస్కూల్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మహిళల రక్షణకు ఉన్న చట్టాల గురించి సైబర్ నేరాల గురించి గుడ్ టవ్ బాడ్ టవ్ గంజాయి ఇతర మత్తు పదార్థాలు ఈవిటిజింగ్ నూతన చట్టాల గురించి అవగాహన కల్పించిన అక్కన్నపేట ఎస్ఐ విజయభాస్కర్ హుస్సాబాద్ షీటీమ్ బృందంఅవసరం ఉంటే తప్ప సోషల్ మీడియాను ఉపయోగించవద్దువిద్యార్థి దిశ చాలా కీలకం సక్రమ మార్గంలో వెళ్లేవారు ఉన్నత స్థితికి వెళ్తారుసైబర్ నేరాలపై జాగ్రత్తగా ఉండాలిఅక్కన్నపేట ఎస్ఐ విజయ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ కమ్యూనిటీ పోలీసింగ్ లో భాగంగా మహిళల రక్షణకు పోలీస్ కమిషనర్ మేడమ్ ఆదేశానుసారం ప్రత్యేక షెడ్యూల్లో భాగంగా ఈరోజు కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారుఅపరిచిత వ్యక్తుల మాటలు నమ్మవద్దు తెలిసి తెలియని పయసులో ప్రేమ పెళ్లి అంటూ జీవితాలు నాశనం చేసుకోవద్దని తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని గుర్తుంచుకొని ఇష్టపడి చదివి ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని సూచించారు పెద్దలను గురువులను గౌరవించాలని సూచించారు ఇష్టపడి చదివే వారు తప్పకుండా ప్రయోజకులు అవుతారని జీవితంలో మంచిగా స్థిరపడతారని తెలిపారు తాత్కాలిక ఆనందం గురించి జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోవద్దని సూచించారు క్లాస్ రూమ్ లలో అందరితో కలిసి ఉండాలని ఏదైనా సమస్య ఉంటే వెంటనే సంబంధిత క్లాస్ టీచర్లు లేదా హెడ్మాస్టర్ కు తెలియపరచాలి లేకపోతే పోలీసులకు షీటీమ్స్ ను కానీ సంప్రదించాలని సూచించారుఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ హెడ్మాస్టర్ శ్రీదేవి ఉపాధ్యాయులు హుస్సాబాద్ షీటీమ్ బృందం సదయ్య హెడ్ కానిస్టేబుల్ మహిళా కానిస్టేబుల్ ప్రశాంధి కానిస్టేబుల్ కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆధ్యాత్మిక చింతనతో ప్రశాంత జీవనం



రాయపర్తి 05మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): ఆధ్యాత్మిక చింతనతో ప్రశాంత జీవనాన్ని గడిపే అవకాశం ఏర్పడుతుందని ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు పరిపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. రాయపర్తి మండలం కొండుూలో మంగళవారం రాత్రి నిర్వహించిన పెద్దమ్మ తల్లి, రేణుక ఎల్లమ్మ బోనాల పండుగలో పాల్గొన్నారు. కొంత సమయం పాటు భోసం ఎత్తుకున్నారు. అనంతరం ఆలయాల్లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఆయనకు శాలువా కప్పి సన్మానించారు.

అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ దైవ సన్నిధిలో లభించిన ప్రశాంతత మరి ఎక్కడ లభించదన్నారు. ఆలయాల నిర్మాణాలతో ఆధ్యాత్మిక చింతన పొందుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలలో ఎస్సీ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్ నాయక్, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు లేతాకుల రంగారెడ్డి, కర్ర రవీందర్ రెడ్డి, పూస మధు, తాళ్లపల్లి సంతోష్ గౌడ్, గజపల్లి ప్రసాద్, ఎండి యూసుఫ్, చందు రామ్, ఆశ్రఫ్ పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మృతుని కుటుంబానికి నిత్యవసర సరుకుల పంపిణీ



రాయపర్తి,05మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): మండలంలోని మైలారం గ్రామానికి చెందిన రెడ్డబోయిన ఎల్లయ్య కుమారుడు వెంకటేశ్ మృతి చెందాడు. ఈ క్రమంలో బుద్ధవారం ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు పరిపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సహకారంతో మృతుని కుటుంబ సభ్యులకు 50 కిలోల బియ్యం, 5 లీటర్ల మంచి నూనె అందించారు. ఈ

కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు లేతాకుల రంగారెడ్డి, లేతాకుల సుధాకర్ రెడ్డి, పరిపాటి రవీందర్ రెడ్డి, సంగి దేవేందర్ రెడ్డి, పెరిటి యాదవ రెడ్డి, గజ్జెల యాకయ్య, గూడెల్లి వెంకటయ్య, కోల యాకయ్య, బోయిన కొమురయ్య, బోయిన పెద్దలు, గజ్జెల ప్రవీణ్, బోయిన అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ క్రైమ్ మోసగాళ్లు.. తనాత్ జార్జత్..!!

ఎస్సె చిర్ర రమేష్ బాబు..

నెల్లెకుదురు, 05 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : నేటి సమాజంలో సైబర్ క్రైమ్ మోసగాళ్లపట్ల తస్మాత్ జాగ్రత్త అవసరమని చిర్ర రమేష్ బాబు సూచించారు. బుద్ధవారం



స్థానిక బస్టాండ్ సెంటర్ లో “సైబర్ నేరగాళ్లు ఘరానా మోసాలు”ప్రయాణికులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా ఎస్సె రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ సైబర్ నేరగాళ్ల ఘరానా మోసాలు జిల్లాలో ఇటీవల కాలంలో బయటపడ్డ నేర్పద్యంలో మండల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండవలసిన అవసరం ఉందన్నారు. సైబర్ నేరగాండ్లు చట్టానికి దొరకకుండా పద్ధతిలో తమ మోసాలను విస్తాత్తు పద్ధతిలో ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారు, ఏఎస్ఐ నందు మీని బ్యాంక్ నిర్వాహకునికి ఫోన్ చేసి డబ్బులు ఫోన్ పే చేయించుకున్న పోలీస్ స్టేషన్ నుండి ఏఎస్ఐ ని మాట్లాడుతున్నానని మాటలు కలిపి, ఎస్సె కూతురు హాస్పిటల్ లో ఉందని ఆరోగ్యం బాగాలేదని (ట్రీట్మెంట్లు డబ్బులు కావాలని క్యాన్సర్ ఇన్సూరన్ ఫోన్ పే చేయాలని కోరిన సైబర్ నేరగాండ్లు కొద్దిసేపటి తర్వాత ఫోన్ చేస్తే స్పృక్ ఆఫ్ అని రావడంతో తాను మోసపోయానని తెలిసి ఇటీవల పక్క మండలమైన నర్సింపాలపేటలో జరిగిన సంఘటన ఉదాహరణగా చెప్పవచ్చని అన్నారు. అందువలన ప్రజలు ఎవరు కూడా పోలీసులమని ఫోన్ చేసి డబ్బులు పంపమంటే పంపి మోసపోవద్దని సైబర్ నేరస్థుల వలలో చిక్కి డబ్బులు పోగు పోగొట్టుకోవద్దని ఎవరైనా ఈ విధంగా సైబర్ నేరాలకు పాల్పడేవారు విస్తాత్తు పద్ధతిని అందించడం జరుగుతుందన్నారు మీ అబ్బాయిని గంజాయి కేసులో ఉన్నాడని లేని ఎడల కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని ఫోన్స్ ద్వారా డబ్బులు పంపమని లేక ఓటీటీ చెప్పమని కోరడంతో గుర్తుతెలియని వారికి మన వ్యక్తిగత విషయాలు తెలియపరచినచోవారి చేతిలో మోసపోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఇలాంటి ఫేక్ కాల్స్ చేసినట్లయితే వెంటనే 1930 నెంబర్ కు ఫోన్ చేయాలని కోరారు. ఏఎస్ఐ యాకన్యామి పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సరైన సమయానికి పోలీస్ వాహనంలో విద్యార్థిని పరీక్ష కేంద్రానికి తరలించిన ఘనపూర్ సిఐ వేణు.



పరీక్ష రాసేందుకు ఏర్పాటు చేయించారు.సిఐ చేసిన సహాయానికి విద్యార్థి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు.సిఐ ని పలువురు కొనియాడారు.

పురపాలకంతో పాలన మరింత సౌలభ్యం. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆశీస్సులతో నూతన మున్సిపాలిటీ అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి.



ఖమ్మం, 05 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) : పంచాయితీలతో పోలిస్తే పురపాలకంతో పాలన మరింత సౌలభ్యంగా మారుతుందని, మంత్రి పొంగులేటి శీనన్న ఆశీస్సులతో ఏదులాపురం నూతన మున్సిపాలిటీని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేసుకుందామని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయ ఇన్ చార్జ్ తుంబూరు దయారక రెడ్డి, టీ.పీ.సీ.సీ మెంబర్ ధరావత్ రామ్మూర్తి నాయక్, మద్దులపల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జైరు హరినాథబాబు, ఖమ్మం రూరల్ మండల అధ్యక్షుడు కల్లెం వెంకట్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఖమ్మంలోని మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు కార్యాలయంలో నూతనంగా ఏర్పడ్డ ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 12 గ్రామాల ముఖ్యునాయకుల సమావేశం బుద్ధవారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో తొలుత ఆయా గ్రామాల నాయకులు వారి వారి అభిప్రాయాలను వ్యక్తపరిచారు. అనంతరం ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరై దయారక రెడ్డి, కల్లెం వెంకట్ రెడ్డి, జైరు హరినాథబాబు, ధరావత్ రామ్మూర్తి నాయక్ మాట్లాడుతూ, ఖమ్మం రూరల్ మండలంలో విలీనమై ఉన్నప్పుడే పై 12 గ్రామాలను గడిచిన ఏడాది కాలంలో కాంగ్రెస్ హయాంలో శీనన్న నేతృత్వంలో అభివృద్ధి పరుచుకున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుతం అవి మున్సిపాలిటీలోకి రావడం ద్వారా పాలన మరింత సౌలభ్యమై అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చెందే అవకాశంఉందని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే మున్సిపాలిటీకి ఎన్నికలు వస్తాయని అప్పటిలోగా పార్టీని ఇంకా మరింత పటిష్ట పరుచుకోవాలని ఆయా ప్రాంతాల నాయకులకు సూచించారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం 32వార్డులుగా ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ ఏర్పడిందన్నారు.అంటే ఒక్కో ప్రాంతం నాలుగైదు డివిజన్లుగా విభజించబడిందని తెలిపారు. దీని ద్వారా ఆయా ప్రాంతాల్లో పాలన మరింత మెరుగుపడి ప్రజలకు అన్ని రకాల సదుపాయాలు అందుబాటులో వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. జిల్లాలో అన్ని నియోజకవర్గాలకు ధీటుగా పాలేరు నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నామని తెలిపారు. పంచాయతీలుగా ఉన్నప్పుడే ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో సీసీ రోడ్లు నిర్మాణం పూర్తయిందని తెలిపారు. మున్సిపల్ పాలన మొదలయ్యాక డ్రైనేజీ వ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరచుకుందామని తెలిపారు. బీటీ రోడ్లకు ప్రతిపాదనలు పంపి నిధులు కూడా మంజూరు చేయించుకోవడం జరిగిందన్నారు. ఇంకా అనేక రకాలుగా నాయకుల సమిష్టి కృషితో ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీని అభివృద్ధి చేసుకుందామని వారు పేర్కొన్నారు.

**బెస్ట్ పోస్టాఫీస్ స్కెమ్స్.. చిన్న పెట్టుబడితో
భారీ రిటర్న్స్.. రూ. లక్షల్లో టాక్స్ బెనిఫిట్స్!**

పెట్టుబడుల కోసం ఎన్నో పథకాలు ఉన్నప్పటికీ పోస్టాఫీస్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్ (POSS) సురక్షిత పెట్టుబడి సాధనాలుగా ఉన్నాయి. ఇక్కడ కేంద్ర ప్రభుత్వం మద్దతు ఉంటుంది కాబట్టి గ్యారెంటీ రిటర్న్స్ ఉంటాయి. వీటిల్లో నిర్దిష్ట వడ్డీ రేట్లును బట్టి నిర్ణీత ఉంటాయి. ఇది పెట్టుబడి చిన్న మొత్తాల్లో కూడా మనకు అవకాశం ఉంటుంది. పన్ను ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. విధానంలోని స్కెన్ 80C కింద ఆర్థిక సంవత్సరంలో వరకు పన్ను ఆదా చేసే పెట్టుబడి పథకాలు కాబట్టి పెట్టేందుకు ఆసక్తి చూపి ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం.



టాక్స్ పడుతుంది. పెట్టుబడులపై టాక్స్ ఉండదు.

సుకన్య సమృద్ధి యోజన (SSY)- ఇది కేవలం ఆడపిల్లల కోసమే ఉద్దేశించిన పథకం. ఇక్కడ కూడా పన్ను ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. దీంట్లో ఆర్థిక సంపత్తురంలో కనీసం రూ. 250 ఇన్వెస్ట్ చేయొచ్చు. గరిష్టంగా రూ. 1.50 లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టొచ్చు. దీంట్లో కూడా వడ్డీ ఆదాయం, మెచ్చార్లీ రిటర్న్స్ పై టాక్స్ ఉండదు. సెక్షన్ 80C కింద రూ. 1.50 లక్షల పన్ను మినహాయింపు పొందొచ్చు. పెట్టుబడులపైనూ టాక్స్ ఉండదు. ప్రస్తుతం దీంట్లో 8.20 శాతం వడ్డీ రేటు ఉంది.

సీనియర్ సిటిజెన్స్ సేవింగ్స్ స్కీమ్- ఇది కేవలం సీనియర్ సిటిజెన్ల కోసమే తీసుకొచ్చిన పథకం. దీంట్లో కూడా 8.20 శాతం వడ్డీ రేటు ఉంది. దీంట్లో నగదు మొత్తం ఒకేసారి ఇన్స్టాన్ట్ చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. కనీసం రూ. 1000 నుంచి గరిష్టంగా రూ. 30 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టాలి. దీంట్లో కూడా సెక్షర్ 80C టాక్స్ బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. ఇక్కడ పెట్టుబడులపై టాక్స్ లేదు కానీ వడ్డీ ఆదాయంపై టాక్స్ వదుతుంది.

పోస్టాఫీస్ టైమ్ డిపాజిట్ (POTD)- ఐదేళ్ల పోస్టాఫీస్ టైమ్ డిపాజిట్లో కూడా టాక్స్ డెనిఫికేషన్ ఉంటాయి. ఇక్కడ టెనెన్స్ ఐదేళ్లుగా ఉంటుంది. వడ్డీ రేటు ప్రస్తుతం 7.50 శాతంగా ఉంది. కనీసం రూ. 1000 తో చేరావచ్చు. గరిష్ట పరిమితి లేదు. ఎంతైనా ఇన్వెస్ట్ చేయొచ్చు. దీంట్లో పెట్టుబడిపై టాక్స్ లేదు. కానీ వడ్డీ ఆదాయంపై టాక్స్ పడుతుంది.

ఎస్బీఐ కొత్త స్కీమ్.. మామూలు కంటే ఎక్కువ వడ్డీ

దేశంలోని అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సీనియర్ సిటిజన్ల కోసం ప్రత్యేక ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాన్ని ప్రారంభించింది. 60 ఏళ్లు, అంతకంటే ఎక్కువ వయసు వారికి సురక్షితమైన, ఆకర్షణీయమైన పెట్టుబడి ఎంపికను అందించడం, వారి పదవీ విరమణ సంవత్సరాల్లో స్థిరమైన రాబడి, ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని నిర్ధారించడం ఈ పథకం లక్ష్యం.

ఎంపికను అందిస్తుంది. లిక్విడిటీ, స్థిరమైన నగదు ప్రవాహాన్ని నిర్ధారిస్తుంది.



పథకం ముఖ్య లక్షణాలు
అధిక వడ్డీ రేట్లు:

సీనియర్ సిబ్బిజన్లు సాధారణ డిపాజిటర్లకు అందించే ప్రామాణిక ఎఫ్డీ రేట్లు కంటే 0.50% అదనపు వడ్డీ రేటు నుండి ప్రయోజనం పొందుతారు. దీంతో వారి పెట్టుబడులపై అధిక రాబడులు లభిస్తాయి.

ఫ్లెక్సిబిల్ కాలపరిమితి ఎంపికలు: ఈ పథకం అనేక రకాల కాలపరిమితి ఎంపికలను అందిస్తుంది. కష్టపర్చు వారి ఆర్థిక లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా వ్యవధిని ఎంచుకోవచ్చు. కాలపరిమితి స్వల్పకాలిక డిపాజిట్లు నుంచి 10 ఏళ్ల వరకు దీర్ఘకాలిక ఎంపికల వరకు ఉంటుంది.

తైమాసిక చెల్లింపు: క్రమానుగత ఆదాయాన్ని
కోరుకునేవారికి, ఈ పథకం తైమాసిక చెల్లింపు

అల్ట్రావయోలెట్ తొలి ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్..

261 కి.మీ. రేంజ్

ఎలక్ట్రిక్ బైక్లు తయారు చేసే అల్ట్రావయోటెక్
ఆటోమోటివ్ తన మొదటి ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ టెస్సెరాక్ట్
విడుదలతో ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ల
మార్కెట్లోకి బోల్డ్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది.
బెంగళూరులో జరిగిన కంపెనీ “ఫాస్ట్
ఫార్వర్డ్ ఇండియా” కార్యక్రమంలో తమ
తొలి ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్తోపాటు
ఆడ్వెంచర్-ఫోకస్డ్ ఎలక్ట్రిక్ మోటార్
సైకిల్ ‘ఫాక్ వేవ్’ను ఆవిష్కరించింది.



షాక్‌వేవ్.. తొలి ఎలక్ట్రిక్ ఎండ్యూరో బైక్
టెస్సెరాక్ట్ తో పాటు అల్ట్రావయోలెట్ భారతదేశపు

పూచరిస్టిక్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్
 అల్ట్రావయోల్ట్ టెస్సూరాక్ట్
 పూచరిస్టిక్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్. మొదటి
 10,000 కొనుగోలుదారులకు మాత్రమే
 రూ .1.20 లక్షలకు (ప్రారంభ ధర)
 లభిస్తుంది. ఆ తర్వాత రూ .1.45 లక్ష
 ఉంటుంది. టెస్సూరాక్ట్ అత్యాధునిక ఫీచర్
 పనితీరును కలిగి ఉంటుందని కంపెనీ
 20.1 బీమాచ్స్ వరల్డ్ మోటార్ తో నడు
 గరిష్టంగా గంటకు 125 కిలోమీ
 అందిస్తుంది. కేవలం 2.9 సెకన్లలో
 మేగాన్ని అందుకుంటుంది. ఒక్కసారి ఛార్జ్
 కి.మీ.ల రేంజ్ అందిస్తుంది.

మొట్టమొదటి రోడ్-బీగల్ ఎలక్ట్రిక్ ఎండ్యూరో మోటార్ సైకిల్ అయిన షాక్ వేవ్ ను కూడా లాంచ్ చేసింది. మొదటి 1,000 కొనుగోలుదారులు రూ .1.50 లక్షలకు (ఆ తర్వాత రూ .1.75 లక్షలు) దీన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు. అద్వైతం టెక్నాలజీల కోసం ఈ బైక్ ను రూపొందించారు. 4 కిలోవాట్ల బ్యాటరీ ప్యాక్ ఉన్న ఈ బైక్ 165 కిలోమీటర్ల రేంజ్ ను అందిస్తుంది. గంటకు గరిష్ఠంగా 120 కిలోమీటర్ల వేగంతో దూసుకెళ్లవచ్చు. ఈ బైక్ 2.9 సెకన్లలోనే 60 కిలోమీటర్ల వేగాన్ని అందుకుంటుంది.

7 అంగుకాల తీఎఫ్‌బీ టవ్ స్పీన్ డిస్‌ప్లే, దూయల్ ఛానల్ ఏబీఎస్, ట్రాక్షన్ కంట్రోల్, డ్రైవమిక్ స్టెబిలిటీ కంట్రోల్ వంటి అధునాతన ఫీచర్లను బెస్టెక్ కలిగి ఉంది. రాడార్ అసిస్టెడ్ కొలిషన్ అలర్ట్స్, బ్రెడ్ సెన్సార్ డిటెక్షన్, ఓవర్ టేక్ అలర్ట్స్ వంటి సెన్సార్ ఫస్ట్ టెక్నాలజీలను ఇందులో పొందుపరిచారు. ఈ సూటర్‌లో విశాలమైన 34-లీటర్ల అందరీ-సీట్ స్టోరేజ్ ఇచ్చారు. యుద్ధ వెలికాష్టర్ల ప్రేరణతో దీని సాగసైన డిజైన్‌ను రూపొందించారు.

షాకివేవీ కరిసమైన డిజైన్ లాంగ్-ట్రావెల్ సస్పెన్షన్, వైర్-సోక్ వీల్స్, డ్యూయల్-పర్ఫెస్ టైర్లు కలిగి ఉంది. ఆఫ్-రోడ్ కోపాటు పట్టణ భూభాగాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. స్పింబల్ డ్యూయల్-ఛానల్ ఏబీఎస్, నాలుగు ట్రాక్షన్ కంట్రోల్ మోడ్లు, ఆరు లెవల్స్ రిజనరేటివ్ బ్రేకింగ్ వంటి అధునాతన ఫీచర్లు ఇందులో ఉన్నాయి.

**గిఫ్ట్ సీటీ ఫండ్స్‌లో ప్రవాసుల
పెట్టుబడులు @ 7 బిలియన్ డాలర్లు**

గిఫ్ట్ సిటీలోని ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఫండ్స్లో ప్రవాస ఉపయోగించనుంది. ఈ సంస్థ ప్రధానంగా ముంబై,

భారతీయులు దాదాపు 7
బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు
పెట్టినట్లు ఇంటర్నేషనల్
ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ సెంటర్స్
అథారిటీ చైర్మన్ కె రాజారామన్
తెలిపారు. అలాగే ఇతరత్రా
బ్యాంకింగ్ సాధనాల్లో దాదాపు
5,000 మంది ఎన్నారైలు
ఒకటిన్నర బిలియన్ డాలర్లు
ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లు ఇన్స్టిట్యూట్
ఆఫ్ ఇంటర్నల్ ఆడిటింగ్
కార్పొరేషన్లో సాల్మోన్
సందర్భంగా ఆయన చెప్పారు.



పరిసర ప్రాంతాల్లో రియల్ ఎస్టేట్ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తుంటుంది.

గిఫ్ట్ సీటీలోని 30 బ్యాంకుల నిర్వహణలోని అస్తుల పరిమాణం (ఏయూఎం) 78 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయిని దాటినట్లు వివరించారు. ఇందులో సుమారు 50 బిలియన్ డాలర్ల మొత్తాన్ని చేతీ కార్పొరేట్లు రుణాలుగా తీసుకున్నట్లు, ఇటీవలే ఒక బడా భారతీయ కార్పొరేట్ దిగ్గజం 3 బిలియన్ డాలర్ల రుణం కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు రాజారామన్ చెప్పారు.

అదానీ విల్బర్ చేతికి 'టాప్స్'
 న్యూజీల్లీ: టాప్స్ బ్రాండుతో వచ్చుట్టు. సానెలు
 తయారు చేసి విక్రయస్తున్న జీడి ఫుడ్స్ ను కొనుగోలు
 చేసినట్లు ఎఫ్ఎంసీజీ దిగ్గజం అదానీ విల్బర్ తాజాగా
 పేర్కొంది. ఇందుకు జీడి ఫుడ్స్ మ్యూన్యూఫాక్చరర్స్
 (ఇండియా) ప్రయివేట్ లిమిటెడ్తో తప్పనిసరి
 ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు వెల్లడించింది. దీనితో
 భాగంగా తొలుత 80 శాతం వాటా కొనుగోలు
 చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. తదుపరి మూడేళ్లకోసం
 మిగిలిన 20 శాతం వాటాను చేజిక్కించుకోనుంది.

ఐటీవోకి ప్రణవ్ కన్ప్రక్షన్ దరఖాస్తు
 న్యూఢిల్లీ: రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ 'ప్రణవ్ కన్ప్రక్షన్'
 ఐటీవోకు వచ్చేందుకు సెలీ వద్ద ముసాయిదా పత్రాలను
 దాఖలు చేసింది. రూ.392 కోట్ల విలువ చేసే తాజా
 ఈక్విటీ షేర్లను ఐటీవోలో భాగంగా కంపెనీ
 విక్రయించనుంది. అలాగే, ప్రహారిత్ పాటు ఇన్వెస్టర్
 షేర్ హోల్డర్ 28.57 లక్షల షేర్లను ఓఎఫ్ఐఎస్ రూపంలో
 విక్రయించనున్నారు. ఐటీవో ద్వారా మొత్తం రూ.78
 కోట్లను సమీకరించాలన్నది కంపెనీ ప్రణాళిక.

బడివ గూటికి క్వాటిల్ యానిమల్ ఫీడ్స్ ఇండియన్ పౌల్ట్రీ అలయెన్స్(బడివ) తాజాగా క్వాటిల్ యానిమల్ ఫీడ్స్ను కొనుగోలు చేసింది. ఇందుకు రూ. 300 కోట్లు చెల్లించినట్లు అల్లన గ్రూప్ అనుబంధ సంస్థ బడివ వెల్లడించింది. తాజా కొనుగోలు ద్వారా దేశీ పౌల్ట్రీ పరిశ్రమలో పదిష్టపడనున్నట్లు బడివ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. కంపెనీ ఫ్రాజెన్ హలాల్ మీట్, తృణదాన్యాలతోపాటు ప్రూట్ పల్ప్లు, కాఫీ, పెట్ ఫుడ్ తదితర కన్స్యూమర్ ప్రొడక్టుల తయారీ, ఎగుమతులను చేపడుతోంది.

తాజా ఈక్విటీ పేర్ల జాబీ రూపంలో సమకూరే రూ.224 కోట్లను ప్రభుత్వ చట్టపరమైన అనుమతులు, అదనపు ఫ్లోర్ స్పేస్ కానుగోలుకు తదితర అవసరాలకు వినియోగించనుంది. రూ.74 కోట్లను రుణ చెల్లింపులకు



మీరూ పండ్లు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగుతున్నారా?

హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): సీజన్ ను బట్టి వివిధ రకాల పండ్లు మార్కెట్ లో ప్రత్యక్షం అవుతాయి. ఖాళీ కడుపుతో నీరు తాగాలి.. కడుపు నిండుగా పండ్లు తినాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. వైద్యుల నుంచి నిపుణుల వరకు అందరూ చెప్పేది.. ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక సీజనల్ పండు తినాలని చెబుతారు. విటమిన్లు ఎ, బి, సి, ఇ, కాల్షియం, ఇనుము నుంచి పొటాషియం వరకు పండ్లు శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. అందుకే పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లను చేర్చుకోవాలని చెబుతుంటారు. దాదాపు అన్ని పండ్లు వాటి స్వంత ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. అవి అందించే పోషకాలు శరీరానికి చాలా కీలకం. అయితే చాలా మంది పండ్లు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగుతుంటారు. ఈ పద్ధతి ఆరోగ్యానికి ఏ మాత్రం మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. దీనివల్ల శరీరానికి వివిధ రకాల సమస్యలు వస్తాయట. పండ్లు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగడం వల్ల ఎలాంటి హాని జరుగుతుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

జీర్ణ సమస్యలు

పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు తాగితే జీర్ణ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. అజీర్ణం, ఆమ్లత్వం, అపానవాయువు వంటి సమస్యలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. ఫలితంగా శరీరం పండ్ల పోషకాలను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. పూర్తి ప్రయోజనాలను కూడా పొందదు. ముఖ్యంగా పుల్లని పండ్లు తిన్న తర్వాత నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియకు అంతరాయం



కలుగుతుంది.

pH స్థాయిలో మార్పులు

పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల శరీరంలో నీటి పరిమాణం పెరుగుతుంది. ఇది శరీర pH స్థాయిలో క్షీణతకు కారణమవుతుంది. కొన్ని పండ్లలో చాలా నీరు ఉంటుంది. పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు తాగడం వల్ల అదనపు నీరు వాంతికి కారణమవుతుంది.

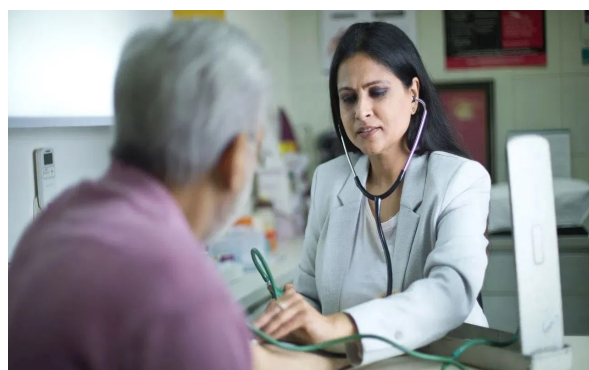
రక్తంలో వక్రైర స్థాయిలు పెరుగుతాయి

పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇది మధుమేహానికి దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగకూడదని గుర్తుంచుకోవాలి.

జలుబు, దగ్గు సమస్యలు

పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల శరీరంలో కఫం పెరుగుతుంది. ఇది దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పికి దారితీస్తుంది. పండ్లు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల దగ్గు వస్తుందని పెద్దలు చెప్పడం మీరు చాలాసార్లు వినే ఉంటారు. భోజనానికి అరగంట ముందు లేదా తర్వాత పండ్లు తినాలి.

హైబీపీ కాదు.. లోబీపీ కూడా కొంపముంచుతుంది..



హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకుంటే మీ రక్తపోటును సాధారణంగా ఉంచుకోవడం ముఖ్యం.. అది పెరిగినా లేదా తగ్గినా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాధారణంగా మనం అధిక రక్తపోటు (హైబీపీ) గురించి మాట్లాడుకుంటాము.. దీనినే హైపర్ టెన్షన్ గా పేర్కొంటారు.. అయితే.. చాలా మంది తక్కువ రక్తపోటుతో కూడా బాధపడుతుంటారు. సాధారణ రక్తపోటు 120/80 చుట్టూ ఉంటుంది.. కానీ అది 90/60 కి పడిపోతే హైపోటెన్షన్ సమస్య తలెత్తుతుంది.. ఇది ఆందోళన కలిగించే విషయం. అటువంటి పరిస్థితులలో, మీ గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాలు, ఊపిరితిత్తులు ప్రతికూలంగా ప్రభావితమవుతాయి. ఒక్కోసారి వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంది.. అయితే.. కొన్ని ఆహార పదార్థాల వినియోగం వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుందని.. బ్లడ్ ప్రెజర్ ను సాధారణ స్థాయికి తీసుకువచ్చేందుకు సహాయపడుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బీపీ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తినాలో తెలుసుకోండి..

మీ బీపీ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఇవి తినండి..

కాఫీ: మీరు ఎక్కువసేపు తిననప్పుడు.. రక్తపోటు తగ్గుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు వెంటనే కాఫీ తాగాలి.. ఎందుకంటే అందులో ఉండే కెఫిన్ బిపిని పెంచుతుంది.. వెంటనే దానిని సాధారణీకరిస్తుంది.. అంతేకాకుండా తక్షణ ఉపశమనం ఇస్తుంది.

ఉప్పు: తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడేవారు ఖచ్చితంగా ఉప్పు తినాలి. మీరు దీన్ని నిమ్మకాయ నీటితో లేదా ఏదైనా ఆహార పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవచ్చు.. ఇది మీ శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది.

బాదం: బాదం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి మనందరికీ తెలుసు.. కానీ అది తక్కువ రక్తపోటును నియంత్రించగలదని మీకు తెలుసా..? దీని కోసం, రాత్రిపూట కొన్ని బాదంపప్పులను నీటిలో మరిగించి, చల్లబరిచి, మెత్తగా చేసి తినండి.. ఆ నీటిని కూడా తాగొచ్చు.. ఇలా చేయడం వల్ల బిపిని సాధారణీకరిస్తుంది.

నీరు: మీ శరీరంలో నీరు తక్కువగా ఉంటే.. అది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. సాధారణంగా ఆరోగ్య నిపుణులు రోజుకు కనీసం 2-3 లీటర్ల నీరు త్రాగాలని సిఫార్సు చేస్తారు. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడానికి, మీరు కొబ్బరి లేదా నిమ్మకాయ నీరు త్రాగాలి..

ఏంటి..? నేలపై కూర్చొని తింటే బరువు తగ్గుతారా..?

హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఈ మధ్య కాలంలో నేల మీద కూర్చొని భోజనం చేసేవారు చాలా తక్కువమందే ఉన్నారు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం ప్రతి ఇంట్లోనూ డైనింగ్ టేబుల్ ఓ భాగమైపోయింది. ఒకవేళ అది లేకపోయినా.. కొందరు కుర్చీలపైన కూర్చుంటున్నారు. ఇంకా కొందరికి నేల మీద కూర్చొని తినడానికి అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. కానీ వీటి కంటే నేలపై కూర్చొని తినడమే ఆరోగ్యకరమని అంటున్నారు నిపుణులు. కాళ్లు ముడుచుకొని నేల మీద కూర్చోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగా అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కండరాలు దృఢంగా!

కొందరికి నేల మీద కూర్చొని తినడం చాలా సౌకర్యంగా ఉంటుంది. ఇలా కూర్చోవడం వల్ల పొట్టు చుట్టూ ఉండే కండరాల్లో నొప్పి ఉంటే తొలగిపోతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇలా రోజూ కింద కూర్చొని తినడం అలవాటు చేసుకుంటే కండరాల్లో కదలిక పెరిగి అవి ప్లెక్సిబిల్ గా, దృఢంగా మారతాయని చెబుతున్నారు. అలాగే ఈ భంగిమ వివిధ రకాల శారీరక నొప్పుల నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. 2020లో European Journal of Gastroenterology & Hepatologyలో ప్రచురితమైన The effects of floor sitting on abdominal muscle activity and digestive function అనే అధ్యయనంలో తేలింది.

జీర్ణక్రియ సాఫీగా

నేలపై కూర్చొని కింద ప్లేట్ పెట్టుకుని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రక్రియలో భోజనం నోట్లో పెట్టుకోవడానికి ముందుకు వంగడం, తిరిగి వెనక్కి రావడం ఇలా వెంటవెంటనే చేసే భంగిమల వల్ల

ఆహారం జీర్ణం కావడానికి అవసరమైన ఆమ్లాలు శరీరంలో ఉత్పత్తవుతాయని వివరిస్తున్నారు. ఫలితంగా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చని.. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి కూడా అందుతుందని తెలిపారు.

బరువు తగ్గచ్చు

ఇంకా నేలమీద కూర్చొని భోజనం చేయడం వల్ల బరువు కూడా తగ్గవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. సాధారణంగా మనకు సరిపోయేంత తిన్నామా? లేదా? అనే విషయం తెలియడానికి పొట్టు నుంచి మెదడుకు సిగ్నల్స్ అందించే నాడి ఒకటి ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇది డ్యెనింగ్ టేబుల్ పై తినడం కంటే కింద కూర్చొని తినడం వల్ల ఈ నాడి



మరింత సమర్థంగా పనిచేస్తుందని తెలిపారు. కాబట్టి మనకు సరిపోయేంత ఆహారం మాత్రమే తీసుకుంటామని వెల్లడిస్తున్నారు. ఫలితంగా బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని వివరిస్తున్నారు.

బంధాలు పటిష్టం

వీటితో పాటు ఒకసారి మీ కుటుంబ సభ్యులందరితో కలిసి హాయిగా కింద కూర్చొని తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఇది మనసుకు ఎంత ప్రశాంతంగా ఉంటుందో మీకే అర్థమవుతుందని అంటున్నారు. ఇది పరోక్షంగా అనుబంధాల్ని పెంచుతుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అయితే నడుము నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న వారు మాత్రం వైద్యుల సలహా, తమ సౌకర్యం మేరకు ఎక్కడ కంఫర్ట్ గా ఉంటే అక్కడ కూర్చొని తినడం మేలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వేసవిలో చెరుకురసం ఎందుకు తాగాలో తెలుసా?



హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): వేసవి వచ్చేసింది. ఈ కాలంలో శరీరంలోని నీరు అధికంగా వెల్లిపోతుంది. దీనితో డీహైడ్రేషన్ కి గురవుతారు. అందువల్ల శరీరాన్ని నీటితో భర్తీ చేస్తుండాలి. దీనికి చెరుకురసం అద్భుతమైనది. దీనిలో వుండే గ్లూకోజ్ ను శరీరం వేగంగా గ్రహించి వెంటనే ఉపయోగించుకుంటుంది. కనుక తక్షణ ఉత్తేజాన్నిస్తుంది. చెరుకు

రసంలో విటమిన్స్, ఖనిజాలు, యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. కామెర్లు, దంత సమస్యలు, మూత్ర సంబంధిత బాధితులకు చెరుకు రసం చక్కని ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. కిడ్నీలో రాళ్లు కరగడానికి, రాళ్లు విచ్చిన్నమై మూత్రంలో వెల్లిపోవడానికి చెరుకు రసం వినియోగం దోహదం చేస్తుంది. చెరుకు రసంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం, ఇనుము, పొటాషియం, పాస్ఫరస్ లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అల్బైన్ స్వభావం కలిగిన చెరుకురసం ప్రోస్టేట్, కోలన్, ఊపిరితిత్తుల, రొమ్ము క్యాన్సర్, క్యాన్సర్ కారకాలను నిరోధిస్తుంది. వేసవి కాలంలో చెరుకు రసం తాగడం వల్ల శరీరపు వేడిని తగ్గించి శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. క్యాలరీలు తక్కువ.. పోషకాలు ఎక్కువ గనుక ఊబకాయాలూ తీసుకోవచ్చు. ఆకట్టుకునే రుచితో పాటు, అందుబాటు ధరలో ఉంటుంది గనుక అందరూ వాడొచ్చు. చెరుకు రసంలో నిమ్మ, అల్లం రసంగానీ, కొబ్బరి నీరుగానీ కలుపుకొని తాగితే మరింత మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.



**ಭಾರತ್ ಚೇತರ್ ಜಿಟಿಐ..
ಸ್ಕೈಪ್ ಸ್ಕೈಪ್ ಸಂವರ್ಧನ ಸಿಫ್ಟಿ**



సెప్టెంబర్ న్యూస్, 05
 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):
 ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టార్ ప్లేయర్
 డిప్టీ సెక్రటరీ సంచలన
 నిర్ణయం తీసుకున్నాడు.
 వన్డే క్రికెట్కు సెక్రటరీ
 రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు.
 ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ-
 2025 సెమీ ఫైనల్లో భారత్
 చేతిలో ఓటమి అనంతరం
 సెక్రటరీ తన నిర్ణయాన్ని
 వెల్లడించాడు.

మంగళవారం జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో 4 వికెట్ల తేడాతో ఆసీస్ పరాజయం పాలైంది. ఈ మెగా టోర్నీలో అద్వైతయూ తాత్కాలిక కెప్టెన్ గా స్మిత్ వ్యవహరించిన సంగతి తెలిసిందే. టెస్టు క్రికెట్ కు ప్రాధాన్యత ఇచ్చేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు స్మిత్ తెలిపాడు.

“వన్డేల్లో నా ప్రయాణాన్ని ముగించాలని నిర్ణయించుకున్నాను. నా ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ఎన్నో అద్భుతమైన జ్ఞాపకాలు ఉన్నాయి. రెండు ప్రపంచకవ్లు గెలిచిన జట్టులో భాగంగా ఉండడం నాకు ఎల్లప్పుడూ ప్రత్యేకమే. ఎంతోమంది సహచరలతో కలిసి నా క్రికెట్ జర్నీని కొనసాగించాను. 2027 వన్డే ప్రపంచకవ్కు యువ అటగాళ్లను సిద్ధం చేసేందుకు ఇదే సరైన సమయమని భావిస్తున్నాను. అందుకే వన్డే క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికేందుకు సిద్ధమయ్యాను. ముఖ్యంగా అ?త్యున్నతస్థాయిలో క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియాకు ప్రాతినిధ్యం వహించడం ఎల్లప్పుడూ నాకు గర్వకారణమే. ఎల్లో జెర్నీ ధరిస్తే కలిగే ఆ ఆనందభూతిని వర్ణించలేం. నా ఈ ప్రయాణంలో సపోర్ట్ గా నిలిచిన క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియాకు, సహచరులు, అభిమానులకు ధన్యవాదాలు.

ఇకపై టెస్టు క్రికెట్‌కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను. ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్ ఫైనల్, వెస్టిండీస్, ఇంగ్లండ్‌తో టెస్టు సిరీస్‌ల కోసం ఆత్మతగా ఎదురు చూస్తున్నాను అంటూ స్మిత్ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నాడు. కాగా 2015, 2023 వన్నే ప్రపంచకప్ గెలిచిన ఆస్ట్రేలియా జట్టులో స్మిత్ సభ్యునిగా ఉన్నాడు.

టేబుల్ టెన్నిస్ ప్లేయర్ శరత్ కమల్ సంచలన నిర్ణయం



సిస్టోప్స్ న్యూస్,05 మార్చి
(క్రాంతిన్యూస్): బుల్
టెన్నిస్ అటగాడు ఏ శరత్
కమల్ .. తన అంతర్జాతీయ
కెరీర్ కు ముగింపు
పలకనున్నారు. చెన్నైలో ఈ
నెల చివరలో జరగనున్న
వరల్డ్ టేబుల్ టెన్నిస్ టోర్నీనే
చివరిదని ప్రకటించాడు.
ప్రాఫెషనల్ అథ్లెట్ గా చివరి
టోర్నమెంట్ ఆడనున్నట్లు
శరత్ కమల్ తెలిపాడు.
సుమారు రెండు దశాబ్దాల
పాటు టేబుల్ టెన్నిస్
క్రీడలో.. టాప్ ఇండియన్
ప్లేయర్ గా శరత్ కమల్ తన
ప్రస్థానాన్ని కొనసాగించాడు.

చెన్నైలో మార్చి 25 నుంచి 30వ తేదీ వరకు వరల్డ్ టేబుల్ టెన్నిస్ టోర్నీ జరగనున్నది. నా తొలి అంతర్జాతీయ టోర్నీని చెన్నైలోనే ఆడానని, ఇక నా చివరి అంతర్జాతీయ టోర్నీని కూడా చెన్నైలో ఆడనున్నట్లు శరత్ కమల్ చెప్పాడు. ఇదే తన చివరి ప్రాఫెషనల్ టోర్నీ అని 42 ఏళ్ల టీటీ స్టేయర్ స్పష్టం చేశాడు. కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో శరత్ కమల్ ఆరు బంగారు పతకాలు గెలిచాడు. ఇక ఏషియన్ గేమ్స్లో రెండు సార్లు కాంస్య పతకాలు సొంతం చేసుకున్నాడు. గత ఏడాది పారిస్‌లో జరిగిన ఒలింపిక్స్‌లోనూ శరత్ కమల్ పాల్గొన్నాడు. అతను అయిదు సార్లు ఒలింపిక్స్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.

కామన్వెల్త్ గేమ్స్, పిషియన్ గేమ్స్లో సాధించిన పతకాలు తన వద్ద ఉన్నాయని, కానీ ఒలింపిక్ మెడల్ లేదన్నాడు. టేబుల్ టెన్నిస్ కెరీర్ను ఎంచుకున్న యువత రాబోయే కాలంలో ఒలింపిక్ మెడల్ గెలువాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం వరల్డ్ ర్యాంకింగ్స్లో శరత్ కమల్ 42వ స్థానంలో ఉన్నాడు. ఇంటర్నేషనల్ టేబుల్ టెన్నిస్ ఫెడరేషన్ ప్రకారం భారత్లో హయ్యెస్ట్ ర్యాంక్ ప్లేయర్ శరత్ కమల్.

ప్రెస్ లో భారత్ తో తలపడనున్న మ్యాచిలాండ్

- సెంచరీలతో అదరగొట్టిన
రచిన్ రవీంద్ర, కేన్
విలియంసన్
● 362/6 భారీ సాఫ్ట్‌వేరును
నమోదు చేసిన
న్యూజిలాండ్
● లక్ష్య ఛేదనలో విఫలమైన
సౌతాఫ్రికా
● సెంచరీతో ఆకట్టుకున్న
డేవిడ్ మిల్టర్

సెప్టెంబర్ 5, 2019 (క్రాంతిన్యూస్) : :
 ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లోకి న్యూజిలాండ్ ప్రవేశించింది. ఈ నెల 9న భారత్తో ఫైనల్లో తలపడనున్నది. లాహోర్ గదాఫీ స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్లో దక్షిణాఫ్రికాపై న్యూజిలాండ్ 50 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. కివీస్ నిరంజిత

363 పరుగుల భారీ
లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన
దక్షిణాఫ్రికా ఏమాత్రం
ఆకట్టుకోలేకపోయింది.
నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో తొమ్మిది
మికెట్లు నష్టానికి 312
పరుగులు చేసింది.
దక్షిణాఫ్రికా బ్యాట్లర్లలో
కేవలం డేవిడ్ మిల్లర్
మాత్రమే సెంచరితో
ఆకట్టుకున్నాడు.

లాహోర్ స్టేడియంలో జరిగిన రెండో సెమీఫైనల్
మ్యాచ్లో టాస్ గెలిచిన సూజిలాండ్ బ్యాటింగ్
ఎంచుకుంది. నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్ల సవ్యసానికి



362 పరుగులు చేసింది. రచిన్ రవీంద్ర (108), కేన్ విలియమ్స్ (102) రాణించారు. అలాగే, దారిల్ మిచేల్ (49), గ్లెన్ ఫిలిప్స్ (49) ఛాటిగా బ్యాటింగ్ చేయడంతో స్కాజిలాండ్ భారీ అడ్వాంట్జ్



నిర్దేశించగలిగింది. దక్షిణాఫ్రికా బౌలర్లతో
లుంగి ఎంగిడీకి మూడు, కగిసో రబదా
రెండు వికెట్లు, వియాన్ ముల్టర్కు ఓ వికెట్
దక్కింది.

భారీ టార్గెట్‌తో బరిలోకి దిగిన
దక్షిణాఫ్రికా మొదట ఇన్నింగ్స్‌ను స్కోగా
ప్రారంభించింది. తర్వాత రియాన్ రిక్టిట్స్
కివీస్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డాడు. 12
బంతుల్లో నాలుగు ఫోర్ల సహాయంతో 17
పరుగులు చేసి పెలివియన్‌కు చేరాడు. ఆ
తర్వాత రాస్సీ వాన్ డెర్ డస్సెన్‌తో కలిసి
కెప్టెన్ టెంబా బావుమూ ఇన్నింగ్స్‌ను

చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేశాడు. బాపుమా 71
బంతుల్లో నాలుగు ఫోర్సు, ఒక సిక్సర్
సహాయంతో 56 పరుగులు చేసి అవుట్
అయ్యాడు. రెండో వికెట్కు ఇద్దరు 105
పరుగులు జోడించారు. మరో వైపు దస్సేన్
66 బంతుల్లో నాలుగు ఫోర్సు, రెండు సిక్సర్లు
సహాయంతో 69 పరుగులు చేసి
పెవిలియన్కు చేరాడు. ఆ తర్వాత
మార్బరమ్ (36) పర్వాలేదనిపించినా..
క్లాసెన్ (3) తక్కువ స్కోర్కే అవుట్
అయ్యాడు. ఓ వైపు కివీ బౌలర్లు

కట్టుదిట్టంగా బొలింగ్ చేస్తూ.. దక్షిణాఫ్రికా బ్యాటర్లకు
హిట్టింగ్‌కు ఛాన్స్ ఇవ్వలేదు.

ఓ వైపు వికెట్లు టపాటపా పడడంతో ఓటమి దిశగా కదిలింది. ముల్లర్ (8), కేకేవ్ మహారాజ్ (1), రబాదా (16) పరుగులకే వెనుదిరిగారు. చివరలో డేవిడ్ మిల్లర్ సెంచరీతో చివరి వరకు ఓటరి పోరాటం చేశాడు. కేవలం 67 బంతుల్లో పది ఫోర్లు, నాలుగు సిక్సర్ల సహాయంతో సెంచరి నమోదు చేశాడు. డేవిడ్ మిల్లర్ రాణించడంతో దక్షిణాఫ్రికా కనీసం 300 స్కోర్ చేయగలిగింది. న్యూజిలాండ్ బౌలర్లలో మిచెల్ సాంట్నర్ కు మూడు, గ్లెన్ ఫిలిప్స్ కు రెండు, మాట్ హెన్రికి రెండు, బ్రాస్ వెల్, రచిన్ రవీంద్రాకు తలో వికెట్ దక్కింది. ఈ మ్యాచ్ లో బ్యాట్ తో పాటు బంతితో రాణించిన రచిన్ కు మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

