

**మోతూరు మండల జర్నలిస్టులకు
ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఇండ్ల స్థలాలు అప్పగించాలి !**

- రాజకీయాలు పక్కన పెట్టి జర్నలిస్టులకు న్యాయం చేయాలి
- జర్నలిస్టుల ప్లాట్ల పట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ మొండివైఖరి విడనాడాలి
- వేతనాలు లేకుండా విధులు నిర్వహించే జర్నలిస్టుల పట్ల చిన్నచూపు తగదు
- జర్నలిస్టులకు బిజెపి పూర్తి మద్దతు
- బిజెపి జిల్లా నాయకుడు ఏనుగు జితేందర్ రెడ్డి



మెత్తూర్ 04మార్చి (క్రాంతి న్యూస్)గత ప్రభుత్వం మెత్తూరు మండల జర్నలిస్టులకు ఇచ్చిన ఇండ్ల స్థలాలను వారికి భేదపూరితా అభ్యజ్ఞేపాలని భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా నాయకుడు ఏనుగు జిఠేందర్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం ఆయన మెత్తూరులో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. మెత్తూరు మున్సిపల్ కేంద్రంలోని జామ చెట్టు బావి ప్రధాన కారదారి వెంట ఉన్న సన్న సెంటరు 151 లో మెత్తూరు మండలం డ్రింగ్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాకు చెందిన జర్నలిస్టులకు 28 మందికి గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇండ్ల స్థలాలు కేటాయింది జిల్లా కలెక్టర్ నుండి పట్టాలు అందజేసింది అని తెలిపారు. కానీ నేటి పాలకుల నిర్లక్ష్యంతో జర్నలిస్టులకు వచ్చిన ఫ్లాట్లు వారు పొందలేకపోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జర్నలిస్టులకు వచ్చిన ఫ్లాట్ల విషయంలో సమస్యలు ఏమి ఉన్నా స్థానిక ఎమ్మెల్యే మండల సామేర్ , ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి , మంత్రి కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి చొరవ తీసుకొని వారికి న్యాయం



చేయాలని కోరారు.
ఎలాంటి వేతనాలు
లేకుండా వృత్తి ధర్మం
పాటించే జర్నలిస్టుల పట్ల
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వైఖరి
మంచిది కాదని ఆయన
హితవు పలికారు. జర్నలిస్టు
వృత్తిలో బదుగు, బలహీన
వర్గాలకు చెందిన వారో
ఎన్నుపగా ఉన్నారుని, వారి
ఆధున్యవృత్తికి
కఠినంగా రాజకీయాలు
వచ్చకు పెట్టి జర్నలిస్టులను
ప్రభుత్వం నుండి వచ్చిన
అప్పగించడంతో పాటు వారికి
ఇండ్లు కూడా మంజూరు చేయాలని
డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టుల న్యాయమైన
డిమాండ్ల సాధనకు తమ పార్టీ పూర్తి మద్దతు
ఇస్తుందని ఆయన ప్రకటించారు. ఈ
సమావేశంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు
గుడే మధుసూదన్ రూదప్, బిజినీ సినియర్
నాయకులు అంబెం నుధాకర్ రెడ్డి , మండల
ప్రధాన కార్యదర్శిలు గుంటి సతీష్, రాధారవు
మల్లేష్, బిజినీ సతీష్ తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

రాజ్యాంగ పరిరక్షణ - బిఎస్పి తోనే సాధ్యం...

- బహుజన సమాజ్ పార్టీ వాజేడు మండల నూతన కమిటీ నియామకం.
-వాజేడు మండల అధ్యక్షులుగా కారం చిరంజీవి ..
-భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బీఎస్సీ ఇంచార్జ్ తడికల శివకుమార్ ..



పునరుద్ధాపించారు. ఎన్నో ఎన్నో
దీనీలు మత మైస్ట్రీలు, బహుజన
సమాజ్ పార్టీ చేసే సామాజిక
ఉద్యమానికి మద్దతుగా నిలవాలని
వీలునిచ్చారు. అనంతరం
నియామకపర్యంత అధ్యక్షులు కొంద
చరణ్ వాడేమ మండలి అధ్యక్షునిగా
కారం చిరంజీవికి నియామక
పత్రాన్ని అందించి నియమించారు.
ఈ సందర్భంగా కొంద చరణ్
మట్లాడుతూ భవిష్యత్తు
గాజీకినిగా

క్రాంతి దినపత్రిక // వాణేడు (మార్చి 4) : రాజ్యాంగ పరిరక్షణై బహుజన సమాజ్ పార్టీతో కలిసి రాజాలని బీఎస్సీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు, కొత్తగూడెం జిల్లా ఇన్చార్జి, భద్రాచల నియోజకవర్గ అసెంబ్లీ ఇన్చార్జి తదితల శివకుమార్ అన్నారు. మంగళవారం వాణేడు మండల కేంద్రంలో బహుజన సమాజ్ పార్టీ ముఖ్య నాయకుల సమీక్ష సమావేశం భద్రాచలం నియోజకవర్గం ఉపాధ్యక్షులు, వాణేడుమండల ఇన్చార్జి కుమార్ రాంబాబు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి విచ్చేసిన పాత్రికేయులు మాటు పడుతుందని, రాజ్యాంగం పొందుపరిచిన అద్వితీయ 12 నంది 35 వరకు ఉన్న ప్రాథమిక హక్కుల సంరక్షణై

నిరంతరం పోరాడుతుందని తెలిపారు. భారత రాజ్యాంగంలోని ఐదవ షెడ్యూలు ప్రాంతంలో 1950 కి పూర్వం నివసిస్తున్నటువంటి అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఎన్నీ జాబితాలో చేర్చాలని బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగపరంగా చేపట్టవచ్చులీ పాలక ప్రభుత్వాలు అది నిరవేర్చటంలో వైఫల్యం చెంది కొన్ని వర్గాల మధ్య అనేక సమస్యలకు కారణమైందని ఆతరువాత వ్యక్తం చేశారు. రాజ్యాంగంలోని ఐదవ షెడ్యూల్ ప్రాంతంలో ఆర్టికల్ 14, ఆర్టికల్ 17, ఆర్టికల్ 21, అమలు చేయడంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వైఫల్యం చెందడం వల్ల అనేక సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని, వాటి పరిష్కారం కొరకు బహుజన్ సమాజ్ పార్టీలో ఎన్నీలు ఎన్నీలు బీసీలు ఆధిపత్య కులాలలోని పేదలు మహిళలు, బి ఎస్ ఐ కి రాజ్యాధికారం అందించడం ద్వారా సమస్యలన్ని పరిష్కారం అవుతాయని

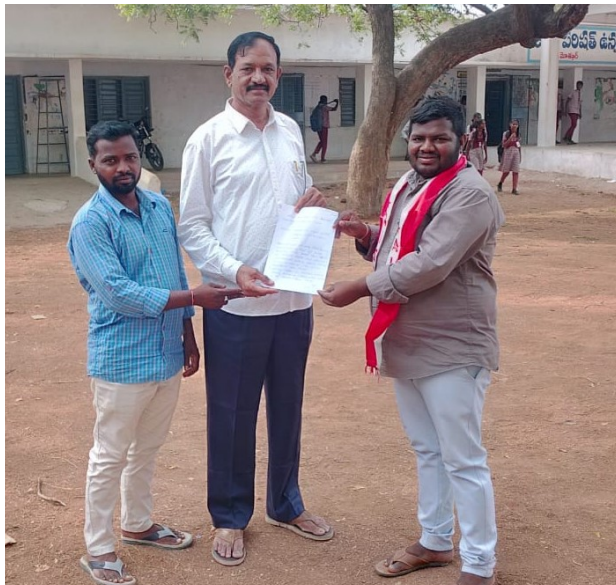
వారానిదేనని, ఎన్నీ ఎన్నీ బీనీ
బహుజనులు అంతా బిఎన్ని తో కలిసి
రావాలని కోరారు. అదేవిధంగా కారం
చిరంజీవి తన మండల కమిటీ సభ్యులకు
నియామక పత్రాలు ఇచ్చి
నియమించుకున్నారు. వాణ్ణి మండల
ఉపాధ్యక్షులుగా దుర్గం దేవ సహాయం,
ప్రధాన కార్యదర్శిగా జనగం కేశవరావు,
కోశాధికారి జాడి రామకృష్ణ, కార్యదర్శి
సాధనపెళ్లె మోహన్ రావు, మండల ఇన్
సెంటర్ కుమ్మరి స్వర బాబు లు
నియమించారు. ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులు
సెక్టార్ అధ్యక్షులను ఎన్నుకున్నారు. ఈ
కార్యక్రమంలో బహుజన సమాజ్ పార్టీ
నాయకులు కావేరి మధు, సప్పిడి
సాంబశివరావు, కుమ్మరి ఏను, సప్పిడి
రాంబాబు, సప్పిడి బాబు, ఎన్.కె అజ్జు,
గజ్జల రివ, గజ్జల శేష కుమార్ తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

**మోతూరు లోని కార్పొరేట్ ప్రైవేట్ పాఠశాలల
ముందస్తు అడ్మిషన్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి**

మండల విద్యాధికారికి వినతిపత్రం

మోతూర్, 04మార్చి (క్రాంతి న్యూస్) యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూరు మున్సిపల్ కేంద్రంలోని శ్రీ చైతన్య కార్పొరేట్ ఇతర ప్రైవేట్ పాఠశాలలు రాష్ట్ర విద్యా శాఖ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ పాఠశాలకు నియంధించిన విజిల్యంట్ ముందున్న అడ్మినిస్ట్రేషన్ చేపడుతున్నాయని, ఈ విద్యా సంవత్సరం పూర్తికాకముందే (ఎస్ ఎస్ సి) పరీక్షలు పూర్తికాకముందే తల్లిదండ్రులపై ఒత్తిడి తెచ్చి విద్యార్థుల్ని అడ్మిషన్ల కోసం బలవంత పెడుతున్నాయని. ఈ వ్యవహారాన్ని అరికట్టాలని, నిబంధనలను పాటించాలన్న వ్యవహారాన్నిపై కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ పాఠశాలలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ విబిఎస్ఎఫ్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సమితి ఆధ్వర్యంలో మోతూరు మున్సిపల్ కేంద్రంలోని విద్యాధికారి (ఎం ఈ ఓ) కి వినితిపత్రం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విబిఎస్ఎఫ్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, ఉప్పల శాంతి కుమార్,

మూట్టూరు జిల్లాలో కార్పొరేట్ ప్రైవేట్ పాఠశాలలు దోపిడీ రోజురోజుకూ పెరిగిపోతుండన్నారు. పది పరీక్ష నమయింటో విద్యార్థులకు హాల్ టికెట్లు ఇవ్వకుండా ఫీజులు కడితేనే హాల్ టికెట్లు ఇస్తామని వేధింపులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారని. మండలం లోనే కార్పొరేట్ ప్రైవేట్ పాఠశాలలు వసంఠం పంచమి, అక్షరాభ్యాసం కార్పొరేట్ శ్రీ చైతన్య అన్నవల్ డి ప్లెక్స్ డాన్ షుస్ వహులు చేసి పేద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల రక్తం కాగుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారుఅదేవిధంగా కార్పొరేట్ శ్రీ చైతన్య ఇతర ప్రైవేట్ పాఠశాలలు ఫీజుల దోపిడీకి అడ్డుకట్ట వేయాలన్నారు లేనిచో రానున్న రోజుల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు, నిర్వహిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐఎంఏపీ జిల్లా నాయకులు చంద్ర లోక్ష్మీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఒత్తిడి లేకుండా పదవ తరగతి పరీక్షలు రాయండి

- నా చెల్లెల్లు , తమ్ముళ్లు భవిష్యత్తు అధికారులు కావాలి
 - పదవ తరగతి విద్యార్థులకు పెన్నలు, ఫ్యాడ్స్
- అందజేసిన జిల్లా ఎస్ ఎస్ యు ఐ అధ్యక్షులు మామిడి
సెట్టి కోటి....

వెంకటాపూర్ ,04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):వెంకటాపూర్ మండల కేంద్రంలోని స్థానిక జడ్పీవైఎస్ హైస్కూల్ పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఎస్ ఎస్ యు ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు మామిడి శైలి కోటి రానున్న పదవ తరగతి పరీక్షలకు దృష్టిలో ఉంచుకొని విద్యార్థులకు అవసరమైన పెన్నులు, ప్యాడ్లు తదితర వస్తువులు విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కోటి మాట్లాడుతూ ఒత్తిడి లేకుండా పదవ తరగతి పరీక్షలు రాయాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి & స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మాతృలు శ్రీమతి ధనసరి అనసూయ సీతక్క, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పైదకుల అశోకన్నా ఆదేశాల మేరకు యువ నాయకుడు ధనసరి

సూర్య సూచనల మేరకు వెంకటాపూర్ మండల కేంద్రంలోని జడ్పీపిఎచ్ఎస్ ఉన్నత పాఠశాలలో వదవ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్ర్యాప్తు మరియు బాక్సులు ఎన్ ఎస్ యు ఐ ఆధ్వర్యంలో పంపిణీ చేశామన్నారు.

చదువు తోనే
ఉన్నత భవిష్యత్తు
ఉంటుందని అన్నారు.
సీతక్క కూడా ప్రభుత్వ
పాఠశాలలను

చదువుతూ డాక్టర్ పి
హెచ్ డి పట్టా పొంది
ఈరోజు రాష్ట్ర
మంత్రిగా మనందరికీ
సేవలు అందిస్తున్నారని
అన్నారు .

ప్రశాంతంగా పదవ తరగతి వరీక్షలు రాయాలని విద్యార్థులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఎస్ యు ఐ నాయకులు యూత్ నాయకులు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాఠశాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు...



అర్హులైన చేనేత కార్మికులకు
అన్యాయం చెయ్యదు

చేనేత పాడుపు పథకాన్ని వెంటనే ప్రారంభించాలి

గుండు వెంకటనర్సు

చేనేత కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి



మోతూర్ 04మార్చి (క్రాంతి
న్యూస్)
యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా
మోతూర్లో మున్సిపల్ కేంద్రంలోకి
క్షేత్ర స్థాయి పరిశీలన పేరుతో
అర్బులైన చేనేత కార్మికులకు
అన్యాయం చెయ్యొద్దని, అర్హత
కలిగిన ప్రతి చేనేత కుటుంబానికి
ప్రభుత్వ పథకాల అంపేలా
పంచాలని, చేనేత కార్మిక సంఘం
జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గుండు
వెంకటనర్సు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్
చేసారు. ఆయన మోతూర్ లో
పత్రికా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ,
గత ప్రభుత్వం చేనేత కార్మికులకు

సంక్షేమానికి, చేనేతకు చేయూత, చేనేత భరోసా, చేనేత ఓహూ, పథకాలను ప్రవేశపెట్టిందని, శ్రేతస్థాయిలో అధికారులు పరిశీలించి మొగ్గం కలిగిన ప్రతి చేనేత కార్మికునికి జియోట్యాప్ నెంబర్ వేసి అమలు చేశారని, అవి చేనేత కార్మికులకు ఎంతగానో ఉపయోపదాయని తెలిపారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం చేనేత కార్మికుల పోరాట ఫలితంగా ఆ పథకాలను పునర్ ప్రారంభిస్తామని ప్రకటన చేసినప్పటికీ, నేటికీ ప్రారంభించకుండా సర్వేల పేరుతో కాలయాపన చేస్తూ, కార్మికులను అయోమయానికి గురిచేస్తుందని విమర్శించారు. ఇప్పటికే చేనేత శాఖ జిల్లా అధికారులు ఇంటింటికీ తిరిగి జిల్లాలోని ప్రతి మగ్గుని సర్వే చేశారని, కాని ప్రభుత్వం రీ సర్వే పూర్తితో కాలయాపన చేస్తూ, అమలు చేయడంలో జాప్యం చేస్తుందని అన్నారు. చేనేత పొదుపు పథకాన్ని వెంటనే ప్రారంభించి అర్హత కలిగిన ప్రతి చేనేత కుటుంబానికి అందేలా చూడాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు.

**ఐ హెచ్ ఆర్ సి ములుగు జిల్లా అధ్యక్షునిగా
బానోతు వెంకన్న నియామకం.**

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): ములుగుజిల్లా అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ అధ్యక్షునిగా బానోత్ వెంకన్న నియామకం అయ్యారు. ములుగు జిల్లా గోవింద రావుపేట మండలం గాంధీనగర్ గ్రామానికి చెందిన బానోత్ వెంకన్నను జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ జిల్లా అధ్యక్షునిగా నియమించినట్లు జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ అధ్యక్షులు షేక్ గౌస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వెంకన్న పూట్లూడుతూ మానవ హక్కులకు ఎటువంటి భంగం కలగాకుండా తోడ్పడుతానని, మానవ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం శక్తి వందన లేకుండా కృషి చేస్తానని తెలిపారు. తనపై నమ్మకంతో ఈ గొప్ప అవకాశం కల్పించిన అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ సౌత్ ఇండియా అధ్యక్షుడు షేక్ గౌస్ కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ములుగు జిల్లా పూర్తిస్థాయి కమిటీని నియమించిన తర్వాత మన హక్కుల పరిరక్షణ కోసం కృషి చేస్తామని వెంకన్న అన్నారు.



బాలాజీనగర్ 115వ డివిజన్ ఎదుర్కొంటున్న ప్రజాసమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి :వినోద్ కుమార్ గౌడ్



కూకట్పల్లి,04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):కూకట్పల్లి అసెంబ్లీ పరిధిలోని బాలాజీ నగర్ 115వ డివిజన్ నందు గత కొన్ని నెలలుగా ఎదుర్కొంటున్న ప్రజాసమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని కోరుతూ భారతీయ జనతా పార్టీ బాలాజీ నగర్ 115 డివిజన్ అధ్యక్షుడు వినోద్ కుమార్ గౌడ్ పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి కూకట్పల్లి జిహెచ్ఎంసి కార్యాలయం నందు డిప్యూటీ కమిషనర్ వంశీ కృష్ణ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా కాలనీలో ప్రధానంగా నెలల తరబడి వెలగని వీధి దీపాలు, పార్కుల యందు పేరుకు పోతున్న చెత్తాచెదారం, అస్తవ్యస్తంగా ఉన్న డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, సర్వీస్ రోడ్లపై ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు వంటి పలు ప్రజాసమస్యలను డిప్యూటీ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకు రాగా వాటన్నింటికీ ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి వెంటనే సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించి పరిష్కరిస్తామని తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి శ్రేణులు సోమశేఖర్, భగవంత్, వేణుగోపాల్, సత్యనారాయణ, సంతోష్, ప్రేమ్, అర్జున్, జగదీష్, శ్రీమతి రేణుక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దపల్లి వెంకటేశ్వర స్వామి గుడి పూజారి తల్లి కి రక్తం సహకారం చేసిన(ఐ ఆర్ సి ఎస్) ఉపాధ్యక్షులు తూము రవీందర్ పటేల్



రామగుండం, 04 మార్చి(క్రాంతి న్యూస్): పెద్దపల్లి కలెక్టరేట్ ఆవరణలో గల శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి గుడిలో పూజారిగా పనిచేసే రాఘవాచార్యులు తల్లి అనారోగ్యముతో ప్రైవేట్ హాస్పిటల్లో చేర్పించగా ఆమెకు ఏబీ పాజిటివ్ రక్తము అవసరం ఉన్నందున పెద్దపల్లి జిల్లా ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ ఉపాధ్యక్షులు తూము రవీందర్ కు సహచారం అందించగా పెద్దపల్లి జిల్లా, మంచీర్యాల జిల్లా మరియు కరీంనగర్ జిల్లాలో ఏ బి పాజిటివ్ రక్తము సేకరించుటకు ప్రయత్నించి చివరకు తూము రవీందర్ ఐ ఆర్ సి ఎస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కరీంనగర్ జిల్లా ఐ ఆర్ సి ఎస్ బాధ్యులతో మాట్లాడి ఏ బి పాజిటివ్ రక్తమును సేకరించి రాఘవాచార్యులు తల్లి గారైన లక్ష్మీ నరసమ్మ కు రక్తము ఎక్కించి ఆమె ఆరోగ్యము తొందరగా కుదుటపడి కోలుకోనుటకు పెద్దపల్లి డాక్టర్ టి.కిరణ్ కుమార్, ఫిజీషియన్ కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా తూము రవీందర్, ఐ ఆర్ సి ఎస్ ఉపాధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ అన్ని దానాల కన్నా రక్తదానం మిన్న అని, ప్రతి ఒక్కరూ రక్తదానం చేయుటకు ముందుకు రావాలని, చాలామంది రోగులు రక్తం సరైన సమయంలో అందక ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని, ప్రతి ఒక్క ఆరోగ్యవంతుడు ప్రతి రక్తపు చుక్కకు ఉన్న విలువను గుర్తించి రక్తదానం చేసి ప్రాణాలు కాపాడి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలవాలని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాఘవాచార్యులు, సీనియర్ సహాయకులు సమ్మయ్య మరియు డాక్టర్ టి.కిరణ్ కుమార్, ఫిజీషియన్ మరియు సాయి వంశీ హాస్పిటల్(పెద్దపల్లి) సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మహిళా మోర్చా నాయకురాలు సామారపు లావణ్య అరుణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో స్పెక్ట్రమ్ స్కూల్లో ముల్క కొమరయ్య విజయోత్సవ , కృతజ్ఞత వందనాల.సమావేశం



రామగుండం, 04 మార్చి(క్రాంతి న్యూస్):ఉమ్మడి జిల్లా ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్,కరీంనగర్,మెదక్, టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ ఎలక్షన్ లో బీజేపీ అభ్యర్థి ముల్క కొమరయ్య ఘనవిజయం సాధించిన సందర్భంగా గోదావరిఖని లోని ప్రైవేట్ స్కూల్ స్పెక్ట్రమ్ స్కూల్ టీచర్స్ సమక్షంలో రామగుండం బీజేపీ పక్షాన , కృతజ్ఞత అభివందనాలు తెలియచేశారు,ఈ కార్యక్రమం లో మహిళా మోర్చా నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య అరుణ్ మాట్లాడుతూ,మల్కా కొమరయ్య గెలుపు,తెలంగాణా ప్రజలు, విద్యావంతులు,ఉపాధ్యాయులలో వైతన్యం వచ్చింది అని, కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకత మొదలైంది అని, ప్రజలు బీజేపీ పక్షాన నిలబడి ఉన్నారని, బీజేపీ పై నమ్మకం తో, మల్కా కొమ్మరయ్య కు ఓటు వేసి గెలిపించారు,అదే విధంగా ఎమ్మెల్యే బీజేపీ విజయం రేపు రాశోయే ఎన్నికల్లో లో బీజేపీ కి విజయవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు, ప్రజల పక్షాన నిలబడి ప్రజల కోసం కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలను నిలదీస్తామని పోరాడుతామని తెలిపారు. టీచర్ ఓటర్ మహాశయలకి కృతజ్ఞతలు తెలియచేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ సుల్తా లక్ష్మీనరయ్య ,తిలకనగర్ మండల్ అధ్యక్షులు నవీన్ గౌడ్,సీనియర్ నాయకులు మహావది రామన్న ,మాజీ మండల్ అదేక్షులు దాసరి శ్రీనివాస్,చుక్కలు రాములు,మేకల శివ ,రవి, గోగుల రవీంద్రరెడ్డి,రాజు,పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటా..- హనుమాండ్ల ఝాన్సీ రెడ్డి



పెద్దవంగర, 04 మార్చి(క్రాంతి న్యూస్):కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాల కుటుంబాలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటానని పాలకుర్తి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జి హనుమండ్ల ఝాన్సీ రెడ్డి అన్నారు. కొడకండ్ల ఏఎస్ డైరెక్టర్ కుందూరు మదన్మోహన్ రెడ్డి తల్లి నిర్మలమ్మ వయోభారంతో ఇటీవల మృతి చెందారు. స్వగ్రామం మండలంలోని పోచంపల్లిలో మదన్మోహన్ రెడ్డి నివాసంలో వారి కుటుంబ సభ్యులను ఝాన్సీ రాజేందర్ రెడ్డి మంగళవారం పరామర్శించి, ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల

సంత్ సేవాలాల్ మహారాజ్ ఫోటో, దిమ్మెను తొలగించడం బాధాకరం

దోషులను వెంటనే శిక్షించాలి
మొన్న లోయపల్లి, ఈరోజు కారేపల్లి లో
సత్య సేవాలాల్ మహారాజ్ ఒక వ్యక్తి కాదు శక్తి
అతనితో గెలికినోళ్లు నవాబుల రాజ్యాలు కూలిత మిరంత
బంజారా హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు అజ్మీర సుశీల భాయ్

కారేపల్లి. చెన్నరావుపేట,04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్ బంజారా లు. లంబాడాల ఆరాధ్య దైవం శ్రీశ్రీశ్రీ సంత్ సేవాలాల్ మహారాజ్ ఫోటో, దిమ్మెను తొలగించడం బాధాకరం. దోషులను వెంటనే శిక్షించాలని బంజారా (లంబాడి)హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు అజ్మీర సుశీల భాయి డిమాండ్ చేశారు. కారేపల్లి మండల కేంద్రంలో తీవ్ర అవమానం జరిగింది. ఇటీవల కారేపల్లి మండల కేంద్రంలో సంత్ సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇందుకుగాను పోలీస్ స్టేషన్ కి ఎదురుగా ఉన్న ప్రభుత్వ స్థలంలో సేవాలాల్ మహారాజు జయంతి వేడుకలను ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో బంజారా లు అంగరంగవైభవంగా

జరుపుకున్నారు. అయితే వేడుకల నిర్వహణ దగ్గర నుండి బంజారా ఏర్పాటు చేసిన సేవాలాల్ మహారాజ్ చిత్రపటం, గద్దెలను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. గతంలో అక్కడే బంజారాల సీతాల భవనిలను ఏర్పాటు చేసుకొని పూజలు నిర్వహించుకుంటు వస్తున్నారు. సోమవారం కొందరు స్థానిక వివిధ పార్టీలకు చెందిన నాయకులు, వివిధ కుల సంఘాల నాయకులు దగ్గర ఉండి ట్రాక్టర్ డోజర్ తో పూర్తిగా ధ్వంసం చేశారు. కనీసం సేవాలాల్ చిత్రపటాలను కూడా తీసి పక్కన పెట్టకుండా మూలన పడేయడంతో బంజారా జాతి దేవునికి తీవ్ర అవమానం జరిగింది. ఈ ఘటనపై. బంజారా (లంబాడి) హక్కుల పోరాట సమితి సంఘం నాయకు రాలు అజ్మీర సుశీల భాయ్ తీవ్రంగా ఖండిస్తూ, విద్యాసానికి పాల్పడిన వారిపై ప్రభుత్వం కఠినంగా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు



తల్లిని కోల్పోయిన ఆగని బిజెపి యువ నాయకుడు రాణా ప్రతాపరెడ్డి



ప్రతాప్ రెడ్డి

ఈ కార్యక్రమం లో వారి వెంట నర్సంపేట పట్టణ అధ్యక్షులు గూడూరు సందీప్, పార్లమెంట్ కో కన్వీనర్ కల్ల రాంచేందర్ రెడ్డి, బీజేపైఎం మాజీ నియోజకవర్గ కన్వీనర్ జూలూరి మనీష్ గౌడ్, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ గంగిడి మహేందర్ రెడ్డి, నర్సంపేట రూరల్ మండల అధ్యక్షులు తనుగులు అంబేద్కర్, ఖానాపూర్ అధ్యక్షులు రాధారపు అశోక్,బీజేపీ నాయకులు తాళ్లపెల్లి రాము, తోటం నిశాంత్ , జిల్లా బీజేపైఎం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

చెన్నరావుపేట, 04 మార్చి(క్రాంతి న్యూస్): నర్సంపేట పట్టణంలోని 23 వ వార్డ్ మాజీ కౌన్సిలర్ బాణాల ఇంద్ర గారి భర్త బాణాల రాంబాబు గారు అనారోగ్యంతో మరణించిన విషయం తెలిసి చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన బీజేపీ వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డా.గోగుల రాణా

టైబల్ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు అసోసియేషన్ సభ్యత్వం కార్యక్రమం ప్రారంభించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వెంకట్ నాయక్



అధ్యక్షులు బానోత్ వెంకట్ నాయక్ పాల్గొని ప్రారంభించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఉన్న టైబల్ జర్నలిస్టులు సభ్యత్వ కార్యక్రమాన్ని సమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. టైబల్ జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై రానున్న రోజుల్లో ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరుగుతుందని అలాగే ప్రతి టైబల్ జర్నలిస్టు సభ్యత్వం మెంబర్షిప్ తప్పనిసరిగా సమోదు చేసుకోవాలని వారి ఆధార్ బయోడేటా ఫామ్ నింపి ఇవ్వాలని అలాగే రానున్న రోజుల్లో ప్రతి టైబల్ జర్నలిస్టుకు తమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా ఇన్సూరెన్స్ ఇవ్వడం జరుగుతుందని అన్నారు. ప్రతి గిరిజన జర్నలిస్టుకు ఐడి కార్డు అసోసియేషన్ తరపున ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతి గిరిజన జర్నలిస్ట్ తమ పేర్లను సమోదు చేసుకోవాలని కోరారు ఈ అవకాశం ఈనెల14 వ తారీకు వరకు నిర్వహిస్తున్నట్లు వారి తెలియజేశారు. అనంతరం జిల్లా అధ్యక్షులు బానోత్ వెంకన్న. ప్రధాన కార్యదర్శి శరత్ కుమార్. గౌరవ అధ్యక్షులు సునీల్ కుమార్ సభ్యత్వం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రవణ్ కుమార్. సుమన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ములుగు, 04 మార్చి(క్రాంతి న్యూస్):ములుగు జిల్లాలో ఈరోజు టైబల్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ ములుగు జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సభ్యత్వ కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా టైబల్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర



సిరల్లో పేరుకుపోయిన కొలెస్ట్రాల్ ని కడిగేసే కూరగాయలు

హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (టీజీ క్రాంతి న్యూస్): శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువ అయితే ముప్పు. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ రెండు రకాలు ఉంటుంది. ఒకటి చెడు కొలెస్ట్రాల్ (LDL), రెండు మంచి కొలెస్ట్రాల్ (HDL). మన శరీరంలో చెడ్డ కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) ఎక్కువైతేనే ప్రమాదం. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే.. గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, గుండెపోటు, హైపర్టెన్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల సిరల బ్లాక్ అవుతాయి. సిరల లోపలి గోడలకు కొలెస్ట్రాల్ అంటుకుని పేరుకుపోతుంది. దీంతో.. రక్తం సరిగ్గా గుండెకు చేరదు. రక్త ప్రసరణ మందగించడం వల్ల గుండె చాలా కష్టపడాల్సి వస్తుంది. దీని కారణంగా గుండె పోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించే కూరగాయలు
గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించుకోవాలి. జీవనశైలిలో మార్పులు, తినే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలి. కొన్ని ఆహారాలు తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. జంక్

ఫుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అందుకే తినే ఆహారంపై ఫోకస్ పెట్టాలి. కొన్ని



కూరగాయలను తీసుకోవడం వల్ల సిరల్లో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ క్లీన్ అవుతుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ బారి నుంచి కాపాడే ఆ కూరగాయలేంటో ఓ లుక్కేద్దాం.

బీట్ రూట్

ఆరోగ్యానికి బీట్ రూట్ చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. బీట్ రూట్ లో ఉండే కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఐరన్, విటమిన్ ఎ, సిలు శరీరానికి ఎంతో మంచివి. కరిగే ఫైబర్, నైట్రేట్ బీట్ రూట్ లో ఉంటాయి. ఇవి సిరలను శుభ్రపర్చడంలో సాయపడతాయి. దీంతో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరగవుతుంది. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు

బీట్ రూట్ ని తీసుకోవాలి. బీట్ రూట్ ని సలాడ్, కూర, స్మూతీగా తీసుకోవాలి. కావాలంటే బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగినా మెరుగైన ఫలితాలు ఉంటాయి.

సొరకాయ

సొరకాయలో విటమిన్ సి, బి, రైబోఫ్లేవిన్, జింక్, థయమిన్, ఇనుము, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. శరీరానికి హాని చేసే కొవ్వు ఇందులో ఉండదు. ఇందులో డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. సొరకాయ తినడం వల్ల ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి.. గుండె

ఆరోగ్యం మెరగవుతుంది. సొరకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి బెస్ట్ ఆప్షన్. ఇక, సొరకాయని సలాడ్లు, జ్యూస్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. కావాలంటే సొరకాయని కూరగా చేసుకుని కూడా తినవచ్చు.

పాలకూర

పాలకూరలో ఐరన్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కెతో పాటు మరెన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. పాలకూర తీసుకోవడం వల్ల టాక్సిన్స్ బయటకు పోతాయి. సిరల్లో పేరుకుపోయిన కొలెస్ట్రాల్ ని కడిగేస్తుంది. అంతేకాకుండా కాలేయం చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది. పాలకూర తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ

బలపడుతుంది. సలాడ్, సూప్, స్మూతీ, జ్యూస్ లేదా కూర రూపంలో ఆహారంలో పాలకూరను చేర్చుకోవచ్చు. కావాలంటే వప్పు లేదా రొట్టెల్లో కలిపి పాలకూరను తీసుకోవచ్చు. పాలకూరను ఏ రూపంలో తీసుకున్నా గుండె ఆరోగ్యం మెరగవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బ్రకోలి

బ్రకోలిలో సల్ఫర్, ఫైబర్, విటమిన్ సి ఉన్నాయి. వీటితో పోషకాలు కూడా మెండుగా ఉన్నాయి. ఇవి టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతాయి. బ్రకోలిని తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిపోయి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బ్రకోలిని తీసుకోవడం వల్ల ఇమ్యూనిటీ పవర్ కూడా పెరుగుతుంది. బ్రకోలిని ఉడకబెట్టడం, కాల్చడం, లేదా సూప్ లో జోడించి తీసుకోవచ్చు. కావాలంటే సలాడ్, కూర రూపంలో తీసుకోవచ్చు. బ్రకోలిని ఎలా తీసుకున్నా శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్రకోలిలో కొలెస్ట్రాల్ ను పీల్చుకునే ఫైబర్ ఉంటుంది. అదేవిధంగా, బ్రకోలిలో ఉండే ఫైటోకెమికల్స్ గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

రాగులతో రొట్టెలను తయారు చేసి తింటే ఇన్ని లాభాలు..

హెల్త్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): ప్రస్తుతం చాలా మంది తమ ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తింటున్నారు. ముఖ్యంగా మిల్లెట్ల వాడకం ఎక్కువైందని చెప్పవచ్చు. ఆరోగ్యం కోసం రకరకాల మిల్లెట్లను తింటున్నారు. మిల్లెట్లలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని చెప్పి వాటిని చాలా మంది తింటున్నారు. ఇక చిరు ధాన్యాల విషయానికి వస్తే వాటిల్లో రాగులు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. రాగులనే ఫింగర్ మిల్లెట్స్ అని కూడా అంటారు. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది రాగులను తమ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నారు. రాగులతో సిండి తయారు చేసి దాంతో జాప చేసుకుని తాగవచ్చు. లేదా రాగి సిండితో రొట్టెలను తయారు చేసి తినవచ్చు. రాగి రొట్టెలు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. పైగా ఆరోగ్యకరం కూడా. మీరు రోజూ బరువు తగ్గించే ప్రణాళికలో ఉంటే, డయాబెటీస్ లేదా కొలెస్ట్రాల్ ఉంటే కచ్చితంగా రాగి రొట్టెలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చపాతీలను తినలేకపోతే..

రాగుల్లో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా

వీటిల్లో క్యాల్షియం, ఐరన్, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. రాగులతో రొట్టెలను తయారు చేసి తింటే ఈ పోషకాలన్నింటినీ రోజూ పొందవచ్చు. గోధుమ సిండిలో గ్లూటెన్ ఉంటుంది. అందువల్లే ఈ సిండి సాగుతుంది. అయితే కొందరికి గ్లూటెన్ అంటే అలర్జి ఉంటుంది. అలాంటి వారు గోధుమలతో తయారు చేసిన చపాతీలను తినలేకపోతుంటారు. అలాంటి వారు రాగులతో తయారు చేసే రోటీలను తినవచ్చు. వీటిల్లో గ్లూటెన్ ఉండదు. కనుక అలర్జిలు అన్న మాటే ఉండదు. అలర్జిలు ఉన్నవారు రాగులతో రొట్టెలను తయారు చేసి తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఘగర్, జీర్ణక్రియకు..

రాగుల డైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువ. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అంత సులభంగా పెరగవు. దీంతో ఘగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఇది డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు రోజూ రాగులతో రొట్టెలను చేసి తింటుంటే ఘగర్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. దీని వల్ల ఇతర అవయవాలు కూడా



ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారికి కూడా రాగులు ఎంతో దోహదం చేస్తాయని చెప్పవచ్చు. రాగుల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. దీంతో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఫలితంగా ఆహారం తీసుకోవడంపై నియంత్రణ ఏర్పడుతుంది. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం

చేస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు రాగులను రోజూ తీసుకుంటే బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

ఎముకలు, గుండె ఆరోగ్యానికి..

రాగుల్లో క్యాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ డి కూడా పుష్కలంగానే లభిస్తుంది. అందువల్ల రాగులతో రొట్టెలను తయారు చేసి తింటే ఎముకలు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా

ఉంటాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే అస్థియో పోరోసిస్ వంటి ఎముకల సంబంధమైన వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. రాగుల్లో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. బీపీని తగ్గిస్తాయి. శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. రాగులతో రొట్టెలను తయారు చేసి తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. మలద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా పనిచేస్తుంది. ఇలా రాగులతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి కనుక రాగులను రోజూ తినడం మరిచిపోకండి.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్‌లోకి టీం ఇండియా

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ సెమి ఫైనల్లో ఆస్ట్రేలియాను చిత్తు చేసిన భారత్ బ్యాటింగ్, బౌలింగ్లోను సత్తా చాటిన భారత్



ఉండగా హార్దిక్ పరుగులతో టీం ఇండియా పాండ్యా విజయం పూర్తయింది. స్పిన్‌కు ఔటయినా 49వ అనుకూలంగా ఉన్న పిచ్‌పై టీం ఓవర్‌లో ఇండియా బ్యాటర్లు ఆచితూచి మ్యాక్స్‌వెల్ ఆడుతూ జట్టు స్కోర్ వేసిన తొలి పెంచడానికి ప్రయత్నించారు. బంతిని కేవల్ పాకిస్థాన్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో సెంచరీ చేసి గట్టి పునాది వేసిన విరాట్ కోహ్లా.. ఈ మ్యాచ్‌లో కూడా 84 42 పరుగులతో టీం పర్వాలేదనిపించారు. శ్రేయాస్ పాండ్యా స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన రవీంద్ర జడేజాతో కలిసి



సెన్సిట్వ్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో దుబాయి వేదికగా జరిగిన తొలి సెమీ ఫైనల్‌లో ఆస్ట్రేలియాపై నాలుగు వికెట్లు తేడాతో విజయం సాధించిన టీం ఇండియా ఫైనల్స్‌లోకి ఎంట్రైంది. సౌత్ ఆఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగే మరో సెమీ ఫైనల్ మ్యాచ్ విజేతతో రాహుల్ సిక్సర్‌గా మలచడంతో 267 ఔటయినా, శ్రేయాస్ అయ్యర్, అక్షర్ పటేల్‌లతో మంచి భాగస్వామ్యాలు నెలకొల్పుతూ జట్టు విజయానికి బాటలు వేశాడు. కోహ్లా 84 పరుగుల్లో ఐదు ఫోర్లు ఉన్నాయి. కోహ్లా తర్వాత శ్రేయాస్ అయ్యర్ 45 పరుగులు, కేవల్ రాహుల్



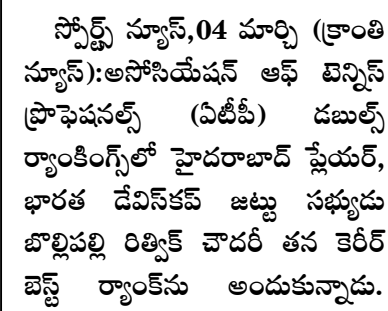
సెన్సిట్వ్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):దక్షిణ అమెరికా జోన్ ప్రపంచకప్ ఫుట్‌బాల్ క్వాలిఫయింగ్ టోర్నమెంట్‌లో 13వ రౌండ్ మ్యాచ్ కోసం 33 మంది ఆటగాళ్లతో అర్జెంటీనా ప్రాథమిక జాబితాను ప్రకటించింది. స్టార్ ప్లేయర్ లయనెల్ మెస్సీ సారథ్యంలో అర్జెంటీనా బరిలోకి దిగుతుంది. ఈనెల 21న మాంటెవీడియోలో ఉరుగ్వే జట్టుతో... ఈనెల 25న బ్యూనస్ ఎయిర్స్‌లో బ్రెజిల్ జట్టుతో ప్రస్తుత ప్రపంచ ఛాంపియన్ అర్జెంటీనా తలపడుతుంది. 2026 ప్రపంచకప్ టోర్నీకి కెనడా, మెక్సికో, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమివ్వనున్నాయి. 2026 జూన్ 11 నుంచి జూలై 19 వరకు జరిగే ఈ మెగా టోర్నీలో తొలిసారి 48 జట్లు పోటీపడుతున్నాయి. దక్షిణ అమెరికా జోన్‌లో 10 దేశాలు క్వాలిఫయింగ్‌లో బరిలో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే 12 రౌండ్‌లు ముగిశాయి. నిర్ణీత 18 రౌండ్‌ల తర్వాత టాప్-6లో నిలిచిన జట్లు నేరుగా ప్రపంచకప్‌కు అర్హత సాధిస్తాయి. ప్రస్తుతం అర్జెంటీనా, ఉరుగ్వే, ఈక్వెడార్, కొలంబియా, బ్రెజిల్, పరాగ్వే జట్లు టాప్-6లో ఉన్నాయి. ఏడో స్థానంలో నిలిచిన జట్టు 'ప్లే ఆఫ్' మ్యాచ్ ఆడుతుంది. ఖతర్ ఆతిథ్యమిచ్చిన 2022 ప్రపంచకప్‌లో మెస్సీ కెప్టెన్సీలో అర్జెంటీనా జట్టు 1986 తర్వాత మళ్లీ జగజ్జేతగా నిలిచింది.

మెస్సీ సారథ్యంలో..



సెన్సిట్వ్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):దక్షిణ అమెరికా జోన్ ప్రపంచకప్ ఫుట్‌బాల్ క్వాలిఫయింగ్ టోర్నమెంట్‌లో 13వ రౌండ్ మ్యాచ్ కోసం 33 మంది ఆటగాళ్లతో అర్జెంటీనా ప్రాథమిక జాబితాను ప్రకటించింది. స్టార్ ప్లేయర్ లయనెల్ మెస్సీ సారథ్యంలో అర్జెంటీనా బరిలోకి దిగుతుంది. ఈనెల 21న మాంటెవీడియోలో ఉరుగ్వే జట్టుతో... ఈనెల 25న బ్యూనస్ ఎయిర్స్‌లో బ్రెజిల్ జట్టుతో ప్రస్తుత ప్రపంచ ఛాంపియన్ అర్జెంటీనా తలపడుతుంది. 2026 ప్రపంచకప్ టోర్నీకి కెనడా, మెక్సికో, అమెరికా దేశాలు సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమివ్వనున్నాయి. 2026 జూన్ 11 నుంచి జూలై 19 వరకు జరిగే ఈ మెగా టోర్నీలో తొలిసారి 48 జట్లు పోటీపడుతున్నాయి. దక్షిణ అమెరికా జోన్‌లో 10 దేశాలు క్వాలిఫయింగ్‌లో బరిలో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే 12 రౌండ్‌లు ముగిశాయి. నిర్ణీత 18 రౌండ్‌ల తర్వాత టాప్-6లో నిలిచిన జట్లు నేరుగా ప్రపంచకప్‌కు అర్హత సాధిస్తాయి. ప్రస్తుతం అర్జెంటీనా, ఉరుగ్వే, ఈక్వెడార్, కొలంబియా, బ్రెజిల్, పరాగ్వే జట్లు టాప్-6లో ఉన్నాయి. ఏడో స్థానంలో నిలిచిన జట్టు 'ప్లే ఆఫ్' మ్యాచ్ ఆడుతుంది. ఖతర్ ఆతిథ్యమిచ్చిన 2022 ప్రపంచకప్‌లో మెస్సీ కెప్టెన్సీలో అర్జెంటీనా జట్టు 1986 తర్వాత మళ్లీ జగజ్జేతగా నిలిచింది.

కెరీర్ బెస్ట్ ర్యాంక్‌లో రిత్విక్ చౌదరి, యూకే బాంబ్రే



సెన్సిట్వ్ న్యూస్, 04 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):అసోసియేషన్ ఆఫ్ టెన్నిస్ ప్రొఫెషనల్స్ (ఏటీపీ) డబుల్స్ ర్యాంకింగ్స్‌లో హైదరాబాద్ ప్లేయర్, భారత డేవిస్‌కప్ జట్టు సభ్యుడు బొల్లిపల్లి రిత్విక్ చౌదరి తన కెరీర్ బెస్ట్ ర్యాంక్‌ను అందుకున్నాడు. సోమవారం విడుదల చేసిన తాజా ర్యాంకింగ్స్‌లో 24 ఏళ్ల రిత్విక్ తొమ్మిది స్థానాలు ఎగబాకి 65వ ర్యాంక్‌కు చేరుకున్నాడు. సాంటియాగోలో జరిగిన చిల్ ఓపెన్ ఏటీపీ-250 టోర్నీలో కొలంబియాకు చెందిన నికోలస్ బరియెంత్‌నోతో కలిసి ఆడిన రిత్విక్ డబుల్స్ టైటిల్ గెలిచాడు. దాంతో అతని ర్యాంక్ మెరుగైంది. మరోవైపు భారత్‌కే చెందిన యూకీ బాంబ్రీ కూడా తన కెరీర్ బెస్ట్ ర్యాంక్‌ను అందుకున్నాడు. అలెక్సీ



పాపిరిన్ (ఆస్ట్రేలియా)తో కలిసి దుబాయ్ ఓపెన్ ఏటీపీ-500 టోర్నీలో డబుల్స్ టైటిల్ గెలిచాడు. ఫలితంగా తాజా ర్యాంకింగ్స్‌లో యూకీ ఐదు స్థానాలు పురోగతి సాధించి 39వ ర్యాంక్‌లో నిలిచాడు. భారత దిగ్గజం రోహన్ బోపన్న ఒక స్థానం మెరుగుపర్చుకొని 21వ ర్యాంక్‌లో ఉన్నాడు మెక్సికోలో జరిగిన అకాపుల్కో ఓపెన్ ఏటీపీ-250 టోర్నీలో సెమీఫైనల్ చేరుకున్న భారత ప్లేయర్ శ్రీరామ్ బాలాజీ మరోసారి కెరీర్ బెస్ట్ 61వ స్థానానికి చేరుకున్నాడు. భారత ఇతర ప్లేయర్లు

అర్జున్ ఖడే 87వ స్థానంలో, జీవన్ నెడుంజెలియన్ 93వ స్థానంలో ఉన్నారు. బెంగళూరు ఓపెన్ ఏటీపీ-125 చాలెంజర్ టోర్నీలో డబుల్స్ టైటిల్ సాధించిన హైదరాబాద్ ప్లేయర్ అనిరుద్ చంద్రశేఖర్ ఏకంగా 30 స్థానాలు మెరుగుపర్చుకొని 109వ ర్యాంక్‌లో నిలిచాడు. రామకుమార్ రామనాథన్ 19 స్థానాలు ఎగబాకి 167వ ర్యాంక్‌లో, సాకేత్ మైనేని 24 స్థానాలు పురోగతి సాధించి 220వ ర్యాంక్‌లో నిలిచారు.

