

కేసీఆర్ లంటే కాళేశ్వరం.. కాంగ్రెస్ అంటే శనీశ్వరం



: కేటీఆర్

కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. కేటీఆర్ కాళేశ్వరం నుంచి నీళ్లు తీసుకువచ్చి మల్కపేట రిజర్వాయర్లో పోస్తే దేవునిగుట్ట తండాలోని రైతులు వ్యవసాయం చేసేవారు. కేటీఆర్ మీద ఉన్న కోపం, ద్వేషంతో మేడిగడ్డలో జరిగిన కుట్రపూరిత ప్రమాదాన్ని సాకుగా చూపించడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. సిరిసిల్ల ప్రాంతంలోని చాలామంది రైతులు సాగునీరు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. కాళేశ్వరం నీళ్లు రాక తుంగభద్ర, సూర్యాపేట, కోదాడ ప్రాంతాల్లోనూ వ్యవసాయం సంక్షోభంలోకి నెట్టబడిందని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

కేటీఆర్ అంటే కాళేశ్వరం.. కాంగ్రెస్ అంటే శనీశ్వరం అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. సిరిసిల్ల పర్వతసలో భాగంగా కేటీఆర్ దేవునిగుట్ట తండాలో రైతులను కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సాగునీరు లేక తాము పడుతున్న ఇబ్బందులను కేటీఆర్కు రైతులు వివరించారు.ఈ సందర్భంగా

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి చురకలు



పరంగల్లోని మామూనూరులో ఎయిర్ ఫోర్ట్ క్లయర్స్కు కేంద్రం వచ్చి జెండా ఊపింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆ క్రెడిట్ తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనంటూ ఆ పార్టీ

అగ్రనేతలు వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అలాంటి వేళ కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె. రామోహన్ నాయుడు ఆదివారం హైదరాబాద్లో విలేకర్లతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఆయన చురకలంటించారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కన్ఫిడెన్స్లో ఉన్నట్లు ఉన్నారన్నారు. ఎయిర్ ఫోర్టులు నిర్మించేది ఎయిర్ ఫోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా అని గుర్తు చేశారు. అంతేకాని రాష్ట్రప్రభుత్వాలు కాదంటూ చురకలంటించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం భూసేకరణ మాత్రమే చేస్తుందని ఆయన వివరించారు.

ఉగాది నుంచి గడ్డర్ అవార్డులు : డిప్యూటీ సీఎం భట్టి



సినిమా రంగంలో విశేష ప్రతిభ కనబర్చే వారికి ఇవ్వనున్న గడ్డర్ అవార్డులపై డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కీలక ప్రకటన చేశారు. వచ్చే ఉగాది నుంచి గడ్డర్ ఫిలిం అవార్డులను ప్రధానం చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఆదివారం (మార్చి 2) హైదరాబాద్లోని ఎల్బీ స్టేడియంలో తెలంగాణ సంగీత నాటక అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో శ్రీభక్త రామదాసు జయంతి ఉత్సవాలు నిర్వహించారు. మంత్రి సీతక్క జ్యోతి వెలిగించి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కును సంగీత నాటక అకాడమీ సభ్యులు సత్కరించారు.

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలకు చలాకీ కాల్పు వాత పేటండి

- వనపర్తి అభివృద్ధికి 721 కోట్ల పనులకు సీఎం శంకుస్థాపన
- “పాలమూరు ద్రోహ కేసీఆర్”
- “రైతుల అకౌంట్లలోనే భరోసా డబ్బులు వేసాం”
- “కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణకు మీ మోదీ ఏమిచ్చారు?”
- “పదేళ్ల పాలనలో కేసీఆర్ ఒక ఉద్యోగం కూడా ఇచ్చాడా?”
- “బీఆర్ఎస్, బీజేపీ రైతులను మభ్యపెడుతున్నాయి”
- “కృష్ణా జలాల అన్యాయానికి కేసీఆర్ కారణం”
- “తెలంగాణ అభివృద్ధికి అడ్డుగోడలా బీజేపీ, బీఆర్ఎస్”
- “మేం భయపడం - మీ మోదీ, ఈడీ, సీబీఐ ఎన్ని చేసినా”

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్



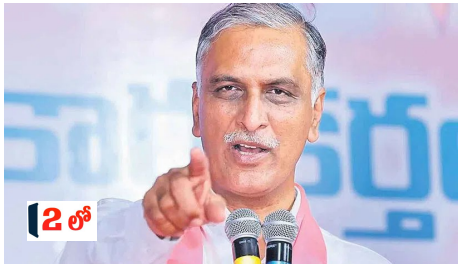
వనపర్తి జిల్లాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటనలో భాగంగా వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ అభివృద్ధి పనులకు, అలాగే వనపర్తి నియోజకవర్గంలో రూ. 721 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు సీఎం సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వనపర్తిలో నిర్వహించిన భారీ జమీందార్ సభలో మాట్లాడారు.

వనపర్తిలో నాకు ఎంతో అనుబంధం ఉంది. నాకు వనపర్తి చదువుతో పాటు సంస్కారం నేర్చింది. వనపర్తి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఇక్కడి రూ. 721 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు రాజకీయాలను కలుపితో చేశారు. ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి కోసం కాంగ్రెస్ నీటి ప్రాజెక్టులు నిర్మించింది. వనపర్తిలో గతంలో ధన ప్రభావం, కక్ష రాజకీయాలు ఉండేవి కావు.

నిజాయితీ ఉంటే ఎస్ఎల్బీసీ ప్రమాదంపై విచారణ జరిపించు..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హరిశ్చంద్రా సవాలు

మీ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం సాంకేతికపరమైన విషయాలు నిర్లక్ష్యం చేసి ఆదరణదరంగా ఎస్ఎల్బీసీ పనులు పరిగెత్తించారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరిశ్చంద్రా తెలిపారు. కార్మికులు వద్దని వారిస్తున్నా వినకుండా వారిని మృత్యు కుహరంలోకి నెట్టారు. వారి ప్రాణాలు బలితీసుకొని ఇప్పుడు కుమనా ఏడ్పులు ఏడుస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నీకు నిజాయితీ ఉంటే ఎస్ఎల్బీసీ ప్రమాదంపై సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరిపించు! దోషులు ఎవరో తేల్చు అని హరిశ్చంద్రా సవాలు విసిరారు. పచ్చి అబద్ధాలు, పిచ్చి సెంటిమెంట్లు నోటికి వచ్చినట్టు కారు హతలు బంద్ చెయ్ అని మండిపడ్డారు. ఒరితే పనులు కావు ఒళ్ళు వంచి వని చేస్తే పనులవుతాయని స్పష్టం చేశారు.



రైజింగ్ తెలంగాణను ఎవరూ ఆపలేరు

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

- రాష్ట్రంలో దుర్భాగ్యమైన ప్రతిపక్షం ఉంది
- బీఆర్ఎస్ మాదిరిగా మాది గడిల పాలన కాదు
- రుణమాఫీ చేసి, సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నాం
- కులగణనలో పాల్గొనని నేతలు ముమ్మడి విమర్శిస్తారా?
- తెలంగాణ అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతోంది”
- డిప్యూటీ సీఎం వ్యాఖ్యలు



నేటిమాట

“శక్తిని సక్రమంగా ఉపయోగించండి, అది సృష్టించగలిగిన మార్పును మీరు చూడగలుగుతారు.”

-ఇందిరా గాంధీ

ఐఎఎస్, ఐపీఎస్, ఐఎఫ్ఎస్.. అన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డినే..

ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర విమర్శలు

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ లీడర్ ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఐఎఎస్, ఐపీఎస్, ఐఎఫ్ఎస్.. అన్నీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డినే అని విమర్శించారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో శాశ్వతపతనం ఉత్తప విగ్రహలో అని ఆర్ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. మరి సీఎస్, డీజీపీ, పీసీసీఎఫ్లు కేవలం ఏసీ గడుల్లో కూర్చోని లక్షల జీతాలు తీసుకోవడానికేనా? కేటీఆర్, హరిష్ రావు మీద అక్రమ కేసులు, పీసీసీఎఫ్లను బైపాస్ చేయడం చూస్తే నిజమే అనిపిస్తుంది. పర్యాటక రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయాలనే ఆలోచనలో తప్పులేదు, కానీ బిజినెస్ రూల్స్ ఫాలో కావాల్సి కదా? రేపు ఏదైనా జరిగితే ఎవరు బాధ్యులు అవుతారు? అసలే మీ దురాశలకు, తప్పులకు రోజూ అధికారులను బలిచేస్తున్నారని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మండిపడ్డారు.

ఇది ఒక విపత్తు.. రాజకీయాలొద్దు..

బాధిత కుటుంబాలను ఆదుకుంటాం SSLBC బస్టాల్ ను పరిశీలించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.. ఈ ఘటన అనుకోకుండా జరిగిందని, ఇది ఒక విపత్తు అని.. దీనిపై రాజకీయం చేయద్దని అన్నారు. బాధిత కుటుంబాలను ఆదుకుంటామని.. సమస్య పరిష్కారానికి అన్ని పార్టీలు సలహాలు ఇవ్వచ్చని అన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. రెస్క్యూ టీములు ఆసవాళ్లే గుర్తించాయని.. ఇంకా క్లారిటీ రావాల్సి ఉందని అన్నారు. ఈ ప్రమాదం జరగగానే సంబంధిత మంత్రి, లోకల్ మంత్రి ఘటనాస్థలికి వచ్చారని అన్నారు. వివక్షాలు వాళ్ళ మెదడులో ఉన్న బురదను మాపై చల్లాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు సీఎం రేవంత్.



సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఇప్పుడు టైం దొరికింది

ఎస్ఎల్బీసీ వద్దకు వెళ్లేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి 8 రోజుల వరకు టైమ్ దొరకలేదని మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు వ్యంగ్యంగా ఆరోపించారు. తెలంగాణలో పాలన పడకేసిందని ఆయన విమర్శించారు. పాలన చేతకాక ప్రతిపక్షాలపై విమర్శలు చేస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్ నేతలపై మండిపడ్డారు. ఆదివారం నాంపల్లిలోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఎంపీ రఘునందన్ రావు విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. రాహుల్ గాంధీ అపాయింట్మెంట్ లేకుండా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ వెళ్లి వచ్చారని.. ఓ వేళ రాహుల్ గాంధీని కలిస్తే.. ఒక్క ఫోటో కూడా ఎందుకు విడుదల చేయలేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు.



కేసీఆర్ అంటే కాళేశ్వరం.. కాంగ్రెస్ అంటే శనీశ్వరం : కేటీఆర్

మొదటి పేజీ తరువాయి ఇది కాలం తెచ్చిన కరువు కాదు.. కాంగ్రెస్ తెచ్చిన కరువు. మేడిగడ్డ పరెను రిపేర్ చేసి నీళ్లు ఇవ్వవచ్చు. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు నాకు మందు వేసవిలో ఎర్రటి ఎండల్లో కూడా సిరిసిల్ల జిల్లాలోని అప్పర్ మానేరు ముత్తడి దుంకింది. మిడ్ మానేరు, అప్పర్ మానేరు నింపడంతో ఎర్రటి ఎండల్లో కూడా వాగులు చెరువులను నింపి రైతులను కాపాడుకున్నం. సిరిసిల్ల జిల్లాలో వందల ఎకరాల్లో పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. చూస్తూ ఊరుకోం. 48 గంటల్లో నీళ్లను వదిలి పెట్టకపోతే మంత్రి ఛాంబర్ ముందు ధర్నా చేస్తాం. ఈ ప్రభుత్వాన్ని వదిలిపెట్టబోమని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు.కేసీఆర్ మీద కోపం ఉంటే రాజకీయంగా తలపడాలి కానీ రైతులను గౌన పెట్టద్దు. ఇప్పటికీ 450 మంది రైతులను రేవంత్ రెడ్డి పొట్టన పెట్టుకున్నాడు. కాంగ్రెస్ చెప్పిన రైతు డిక్టరేషన్లో ఒక్క మాటను కూడా నిలబెట్టుకోలేదు. రైతుబంధును కూడా వేయడం లేదు. ఈ ప్రభుత్వానికి కరెంటు ఇచ్చే తెలివి లేదు నీళ్లు ఇచ్చే తెలివి లేదు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వచ్చాక నీళ్లేమో పాతాళంలోకి పోయాయి.. నిధులేమో ఢిల్లీకి పోతున్నాయి.. నియామకాలు ఏమో గాల్లో కలిసిపోయాయి. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బుద్ధి తెచ్చుకొని రైతులను కాపాడుకోవడానికి వెంటనే నీళ్లను విడుదల చేయాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

ప్రస్తుతం మిడ్ మానేరులో 16 టీఎంసీల నీళ్లు ఉన్నాయి. ఒక్క టీఎంసీ నీళ్లను మల్లపేట రిజర్వాయర్‌కు వదిలిపెట్టాలని కోరుతున్నాము. తాగునీటి అవసరాలకు మూడు టీఎంసీలు మాత్రమే కావాలి. తాగునీటికి ఎలాంటి ఇబ్బంది రాదు. ఇంకా 13 టీఎంసీల నీళ్లు మిడ్ మానేరులో ఉంటాయి. రైతులకు నీళ్లు విడుదల చేయకపోతే అన్నదాతలతో కలిసి పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తాం. రైతులు గుండె డైర్యంతో ఉండి వ్యవసాయాన్ని కొనసాగించాలని కేటీఆర్ సూచించారు.

సార్ రాజన్న నా మీద కోపం.. నీ మీద తీసింద్రా మీకే కాదు ఎవరికీ అన్యాయం జరిగినా కాపాడుకుంటామని.. నామీద కోపంతో సిరిసిల్ల కలెక్టర్ నిన్ను అరెస్ట్ చేసి జైలుకు పంపిండు అని బీఆర్ఎస్ వర్గంఠి ప్రెసిడెంట్, సిరిసిల్ల ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ రైతు రాజరెడ్డితో అన్నారు. ఆదివారం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా తంగళ్లపల్లి పంచాయతీ జిల్లల్లో ఇటీవల అక్రమ కేసుతో జైలుకు వెళ్లి వచ్చిన రైతు రాజరెడ్డిని కేటీఆర్ పంపిస్తున్నాడు. కేసీఆర్ కూడా కక్ష సాధింపు రాజకీయాలు చేయాలి అనుకుంటే ఏళ్ళు ఎవరైనా మిగిలే వాళ్ళు కాదు కదా అన్నారు. బాధపడకుంి.. భయపడకుంి.. ఎవ్వలకేమైనా ఇదే రకంగా కాపాడుకుంటా.. అండగా ఉండి ఆడుకుంటానని భరోసానిచ్చారు కేటీఆర్. గరిడోళ్లకు కులం మతం ఉండదు.. నీకు నిజంగా అసైన్డ్ భూమి ఉంటే ఉండనీ.. ఎందుకు ఉండొద్దు. అసైన్డ్ భూమి అనేదే పేదలకు ఇచ్చేది కదా అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

10 ఏళ్ల కేసీఆర్ పాలనలో మేము కక్షలు చేయలే.. మేమే కక్షపూరితంగా వ్యవహరిస్తే వాళ్ళు ఉండేవాళ్ళు? అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు కేటీఆర్. కేసీఆర్ మన ప్రభుత్వ పాలనలో.. మన పని మనం చేసుకుంటా.. ప్రజలకు అండగా ఉండమన్నారు. కాంగ్రెసోళ్లు వచ్చినా, బీజేపొళ్లు వచ్చినా వాళ్లకు లాభం చేసినం కానీ నష్టం చేయలేదని కేటీఆర్ తెలిపారు.

ఒక పేదోడు బతుకుదెరువు కోసం టీ స్టాల్ పెట్టుకుంటే దాన్ని కూడా తీసేసిన దరిద్ర ప్రభుత్వం ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. మళ్ల మంచి రోజులు వస్తాయని ఇప్పుడు, అప్పుడు మీకు అండగా నేనే ఉంటానని, డైర్యంగా ఉండాలని సూచించారు. ఏ అవసరం ఉన్న చెప్పండి.. అండగా ఉంటానని భరోసానిచ్చారు. అంతకుముందు రాజరెడ్డి కుటుంబ పరిస్థితి అడిగి తెలుసుకున్నారు. కుటుంబసభ్యులకు సైతం డైర్యం చెప్పారు.

అద్దెర్ల పడ్యా అండగా ఉంటా.. కేటీఆర్ టీ స్టాల్ నిర్వాహకుడికి కేటీఆర్ భరోసా ఆదివారం సిరిసిల్ల క్యాంప్ కార్యాలయంలో కేటీఆర్ టీ స్టాల్ నిర్వాహకుడు బత్తుల శ్రీనివాస్ కుటుంబ సభ్యులు కేటీఆర్‌ను కలిశారు. నేను ఎవరికీ ఏ అన్యాయం చేయలేదు సార్ అని విలపించారు. నా పని ఎండో నేను చేసుకొని బతుకుతుంటే కలెక్టర్ వచ్చి బతుకమ్మ ఘాట్ వద్ద ఉన్న మా టీ స్టాల్‌లో మీ ఫోటోను చూసి నా హెంటల్ మూయించాడని కేటీఆర్‌తో గోడు వెళ్లబోసుకున్నారు. రెండు రోజుల తర్వాత వచ్చి సామానుతో సహా హెంటల్ డబ్బానే అధికారులు ఎత్తుకెళ్లారని వాపోయారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ అద్దెర్ల పడద్దు.. నేను అండగా ఉంటానని భరోసా ఇచ్చారు. రూ.10 లక్షలు ఖర్చుచూ సరే శాశ్వత ఉపాధి చూపిస్తా.. మంచి టిఫిన్ సెంటర్ నిర్వహించే రివ్యూ చేసుకో వారం, పది రోజుల్లో వచ్చి నేనే ప్రారంభిస్తా అని చెప్పారు. అద్దె భారం లేకుండా ప్రత్యామ్నాయ మార్గం నేనే చూపిస్తా అని కేటీఆర్ హామీనిచ్చారు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఇప్పుడు టైం దొరికింది

పేరుకు మాత్రం పీసీసీ అధ్యక్ష పదవి బీసీకి ఇచ్చారన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి పదవి సైతం బీసీలకు ఇవ్వాలని అధిష్టానికీ లేఖ రాయాలని పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్‌కు ఎంపీ రఘునందన్ రావు సూచించారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌లో ఓ ఉన్నతాధికారి.. కర బదేళ్ళుగా డిప్యూటీషన్‌పై పని చేస్తున్నారని ఆయన గుర్తు చేశారు. మున్సిపల్ పాలనపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి పట్టు లేదన్నారు.

మాట్లాడే హక్కు కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదు..

ఇక పరంగల్‌లో ఏర్పాటు కానున్న మమనూరు ఎయిర్ పోర్ట్ గురించి మాట్లాడే హక్కు కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గద్వాల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే తన ఫోటోలను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఫ్లెక్సీల్లో వేస్తున్నారని ఈ సందర్భంగా ఎంపీ రఘునందన్ రావు పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వచ్చిన ఎమ్మెల్యేలపై చర్యకు తిరిగి తమ సొంత హాకీకి వెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతోన్నారన్నారు. తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సొమ్మగదిన.. ఆయనపై మాట్లాడే హక్కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేదన్నారు.

దుస్థితిలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి..

ఆరు మంత్రి పదవులను భర్తీ చేసుకోలేని దుస్థితిలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నారని చెప్పారు. ప్రధాని మోదీతో కలిసిన ఫోటో అధికారికంగా విడుదల చేశారని.. మరి రాహుల్ గాంధీని కలిసిన ఫోటో ఎక్కడ? అంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఎంపీ రఘునందన్ రావు సూటిగా ప్రశ్నించారు. త్రిభాషా సిద్ధాంతానికి పునాదులు వేసింది కాంగ్రెస్ పార్టీనేనని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు.

ఎవరికీ భయపడి రాస్తున్నారు..

అలాంటి కాంగ్రెస్ సిద్ధాంతానికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడుతున్నారంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై నిప్పులు చెరిగారు. అయినా.. తెలంగాణలో ఉర్దూ భాష ఎందుకు రాస్తున్నారు ప్రశ్నించారు. 90 శాతం ప్రజలకు ఉర్దూ రాకున్నా.. బోర్డులపై ఎందుకు ఆ భాషను రాస్తున్నారని ఆయన సందేహం వ్యక్తం చేశారు. ఎవరికీ భయపడి ఉర్దూ భాష రాస్తున్నారంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని ఆయన బల్ల గుద్ది ప్రశ్నించారు.

సీఎం రేవంత్‌కి ఎంపీ రఘునందన్ సవాల్..

అసెంబ్లీలో ఎంబిఎం సభ్యుడు అనుమతి తీసుకొని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలుగులో మాట్లాడరని ఈ సందర్భంగా ఎంపీ రఘునందన్ రావు గుర్తు చేశారు. మరి పార్లమెంట్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఏ భాషలో మాట్లాడతారని ఆయన సందేహం వ్యక్తం చేశారు. వ్యక్తిగత విమర్శలపై తాము మాట్లాడగలమని కానీ.. సిద్ధాంతం మీద.. ప్రజా సమస్యలపై చర్యకు సిద్ధమన్నారు. వేదిక, సమయం చెప్పాలంటూ ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎంపీ రఘునందన్ రావు సవాల్ విసిరారు.

సీఎం రేవంత్‌కు చరకణ్..

బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గంఠి ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మీద ఎసీబీ కేసు పెట్టెందని.. దానికి కేంద్రానికి ఏం సంబంధమని ఆయన ప్రశ్నించారు. అయితే కేటీఆర్‌ను అరెస్ట్ చేయడానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భయపడుతున్నారన్నారు. అయినా.. గతంలో ఎసీబీ అరెస్ట్ చేసిన విషయాన్ని మరిచిపోయినట్లు ఉన్నారంటూ సీఎం రేవంత్‌కు చరకణుడించారు.

అప్పుడే డిలిమిటేషన్ జరిగేదీ..

బయ్యారం స్టేట్ ఫ్లాంట్ ఫీజిబిలిటీ ఉంటేనే ఇవ్వాలని పునర్విభజన చట్టంలో ఉందని.. కానీ దానికి ఫీజిబిలిటీ లేదని తేలిందన్నారు. డిలిమిటేషన్ జరగాలంటే.. ముందు జనగణన జరగాల్సి ఉందన్నారు. ఇక తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టి పదేళ్లు కావస్తోందని.. ఆయన ముఖం చెల్లెట్ పొంది భాష, డిలిమిటేషన్ అంతాలతో తన కొడుకుని ముఖ్యమంత్రిని చేయాలని అనుకోవలసివచ్చారన్నారు. అయితే 2026 చివరలోనే డిలిమిటేషన్ జరిగేదని ఎంపీ రఘునందన్ రావు వెల్లడించారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి చురకలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

మీరు అధికారంలోకి వచ్చే నాటికీ తెలంగాణ రాష్ట్రం సరే ప్లస్ (నిధులు మిగులు) రాష్ట్రంగా ఉందని.. కానీ నేడు అదే రాష్ట్రం అవుల పాలు ఎలా అయిందో జవాబు చెప్పాలంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు డిమాండ్ చేశారు. ఇచ్చిన హామీలను ప్రజలకు చెప్పి.. వాటిని అమలు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సూచించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు ఆగం చేశాయంటూ మండిపడ్డారు.

తాము మాట ఇచ్చామని.. అందుకు అనుగుణంగా వరంగల్ ఎయిర్ పోర్ట్‌ను ఇస్తున్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అందుకోసం ఎంత తొందరంగా భూసేకరణ చేస్తారో చూస్తామంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు సవాల్ విసిరారు. అలాగే భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, రామగుండం, నిజామాబాద్‌లలో కొత్త ఎయిర్పోర్టులు నిర్మించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు స్పష్టం చేశారు. ఇక ఆ యా ప్రాంతాల్లో భౌగోళిక పరంగా సాధ్యసాధ్యాలపై తమ టెక్నికల్ టీం సర్వే చేస్తుందన్నారు.

మామునూరులోఎయిర్ పోర్టు ఏర్పాటుకు కేంద్రం శనివారం అంటే.. మార్చి 1వ తేదీన గ్రేస్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో దీనిపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన నివాసంలో ఉన్నత స్థాయి అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మరోవైపు మామునూరులో ఎయిర్ పోర్ట్ వద్ద కాంగ్రెస్, బీజేపీ కేంద్ర మధ్య ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది.

ఈ ఎయిర్ పోర్ట్ పునత పేరుపడంటే తమదంటూ ఇరు వర్గాలు ఘర్షణకు దిగాయి. ఆ క్రమంలో ప్రధాని మోదీ చిత్ర పటానికి పుష్పాభిషేకం చేసేందుకు బీజేపీ శ్రేణులు ప్రయత్నించాయి. అదే సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేతలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీల చిత్ర పటాలతో కూడిన ఫ్లెక్సీలతో మామునూరు ఎయిర్ పోర్ట్ వద్దకు చేరుకుని బిగ్గరగా నినాదాలు చేపట్టారు. వారి చిత్ర పటాలకు పాలాభిషేకం చేసేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు ప్రయత్నించారు. వారి ప్రయత్నాన్ని బీజేపీ శ్రేణులు అడ్డుకున్నాయి.

ఈ నేపథ్యంలో ఇరు వర్గాల మధ్య స్వల్ప ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. దీంతో పోలీసులు జోక్యం చేసుకుని ఇరు వర్గాలను శాంతింప చేశారు. ఇక రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు సైతం ఇదే తరహాలో వ్యవహరించడంతో .. కేంద్ర మంత్రిపై విధంగా స్పందించారు. అంతేకాదు.. ఎయిర్ పోర్టును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్మించదని.. ఎయిర్ పోర్టు ఆధారితీ ఆఫ్ ఇండియా నిర్మిస్తుందని కేంద్రమంత్రి స్పష్టం చేశారు.

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలకు చలాకీ కాల్చి వాత పెట్టండి

మొదటి పేజీ తరువాయి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

వనపర్తి విద్యార్థిగా తెలంగాణకు కిర్తి తెచ్చేలా పని చేస్తా.. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ ఏకమై రైతులను మధ్య పెట్టాలని చూస్తున్నాయి. రూ.21వేల కోట్ల రణమహా్ణ జరిగిందా.. లేదా..? రైతులను అడగండి. వనపర్తి అత్యగృహం నిలబట్టే విధంగా అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తా. వనపర్తి విద్యార్థిగా తెలంగాణకు కిర్తి తెచ్చేలా పని చేస్తా' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

రైతు భరోసా డబ్బులు రైతుల ఆకౌంట్లలో వేశాం. 200 యూనిట్ల కరెంట్ ఇచ్చింది నిజం కాదా..? రూ.500 కే గ్యాస్ సిలిండర్ ఆడబిడ్డలకు ఇస్తున్నాం. ఆడబిడ్డలు బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలకు చలాకీ కాల్చి వాత పెట్టండి. మహిళలు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచితంగా ప్రయాణిస్తున్నారు. కేసీఆర్ గ్రహణం పట్టి గతంలో ద్వారా సంఘాలు నిర్వీర్యమయ్యాయి. కోటి మంది ఆడబిడ్డలను కోటిశ్చరులను చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నాం. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ అభివృద్ధి పనులను అడ్డుకుంటున్నాయి' అని సీఎం చెప్పుకొన్నారు.

'ద్వారా సంఘాలకు శిల్పారామంలో మూడున్నర ఎకరాలు ఇచ్చాం. 150 షాపులలో అక్కడ ద్వారా మహిళల ఉత్పత్తులు విక్రయిస్తున్నారు. మహిళలు సోలార్ ఉత్పత్తి చేసేలా ప్రోత్సహిస్తున్నాం. 4లక్షల 50వేల ఇళ్ల ఆడబిడ్డలకు మంజూరు చేశాం. పదేళ్లలో కేసీఆర్ ఒక్క ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇచ్చారా..? ఏడాదిలో 55,163 ప్రభుత్వం ఉద్యోగాలు ఇచ్చాం. పాలమూరు బిడ్డల గురించి కేసీఆర్ ఏనాడైనా పట్టించుకున్నారా..? పాలమూరు డ్రోహి కేసీఆర్. మీ పారికథలు, పిట్ట కథలు నడవపు కేసీఆర్. సమయం చూసి ఎలా వాత పెట్టాలో చూకు తెలుసు. ఎన్ఎల్బీసీ ఫుటనపై సీఎం మాట్లాడారు. 8 మంది చనిపోవడానికి కారణం నువ్వు కాదా కేసీఆర్..!' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

'మేం 22 వేల టీచర్లకు ప్రమోషన్లు, 35 వేల టీచర్లకు బదిలీలు చేసి వారి సమస్యలు పరిష్కరించాం. పదేళ్ల పాటు కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ లో పడుకుని ప్రజల గురించి ఆలోచించలేదు. పదేళ్లలో ప్రాజెక్టులు కడితే మా పాలమూరు ప్రజలు ఎందుకు వలస పోతున్నారు. వలసలు పోతున్న పాలమూరు ప్రజల గురించి కేసీఆర్ ఏనాడైనా ఆలోచన చేశారా..? పదేళ్లలో పాలమూరును ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు.. బీమా, కల్సుక్కుర్తి, నెట్టంపాడు ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు..? ఆర్టీఎస్ ఎందుకు ఎండిపోయింది..? ఎన్ఎల్బీసీ పదేళ్ల పాటు పదాగ పెట్టడంతో కుప్పకూలిపోయింది.. ఈ పాపం కేసీఆర్ ది కాదా..? ఆంధ్రామాట్ల రాయలసీమకు నీళ్లు తరలించుకుపోతుంటే గుడ్డప్పగించి కుంటు కేసీఆర్ చూడలేదా..? ప్రగతి భనవ్ కు జగన్ ను విలివి పంచభక్త పరమాన్నం పెట్టి రాయలసీమ ఎత్తిపోతలకు పునాది రాయ చేసింది కేసీఆర్ కాదా..?' అని సీఎం ప్రశ్నించారు.

రోజమ్మ ఇంటికి పోయి రొయ్యల పులును తిని రాయలసీమ రతనాలు సీమ చేస్తానని కేసీఆర్ అనలేదా..? మహబూబ్ నగర్ ప్రజలు నిన్ను గుండెల్లో పెట్టుకొని ఎంపీ గా గెలిపించుకుంటే కేసీఆర్ ఏం చేశావు..? పాలమూరు డ్రోహి కేసీఆర్.. కృష్ణా జలాలు ఆంధ్రా తరలించుకు పోతున్నారంటే దానికి కారణం కేసీఆర్ దుర్మార్గం వల్లనే. కృష్ణా జలాల కేటాయింపులో తెలంగాణకు అన్యాయం జరిగేలా సంతకం పెట్టిన దుర్మార్గుడు కేసీఆర్.. ఆ సంతకమే తెలంగాణకు యమపాతంగా మారింది. పాలమూరు రుణం తీర్చుకోవడానికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి అయ్యాను. పాలమూరు ను పదాగ పెట్టింది కేసీఆర్.. నమ్మిందందుకు నట్టేట ముంచాడు' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

సమస్తంతా కిషన్ రెడ్డితోనే.. సీఎం సంచలన ఆలోపణలు..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రత్యర్థి పార్టీలపై తనదైన శైలిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీలు అభివృద్ధి పనులను అడ్డుకుంటున్నాయంటూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఎన్ఎల్బీసీలో 8 మంది ప్రాణాలు పోవడానికి కేసీఆర్ కారణం అని అన్నారు. పదేళ్లు పాలమూరు వలసల గురించి కేసీఆర్ ఆలోచించారా అని ప్రశ్నించారు. పాలమూరు ప్రాజెక్టు కేసీఆర్ ఎందుకు పూర్తి చేయలేదని సీఎం నిలదీశారు. శాశీశ్రురం ప్రాజెక్టు పేరుతో బీఆర్ఎస్ నేతలు దోచుకున్నారని ఆరోపించారు. పాలమూరు డ్రోహి కేసీఆర్ అంటూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఇదే సమయంలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిపై ఓ రెంజ్‌లో ఫైర్ అయ్యారు. తెలంగాణలో ప్రధాని మోదీ ఎన్ని ఉద్యోగాలు ఇచ్చారో కిషన్ రెడ్డి చెప్పాలని సీఎం డిమాండ్ చేశారు. ప్రధాని మోదీ తెలంగాణలో ఇచ్చింది రెండు ఉద్యోగాలేనని.. ఒకటి కిషన్ రెడ్డిది.. రెండోది బండి సంజయ్‌కి అని సీఎం వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు. ఏడాది కాకుండానే తమను దిగిపోయాడన్నారు.. పాలమూరు బిడ్డ సీఎం అయితే ఓర్వలేకపోతున్నారంటూ విమర్శలు గుప్పించారు.

పరంగల్ ఎయిర్పోర్టును తామే తెచ్చామని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అంటున్నారు.. ప్రాజెక్టు వస్తే మోదీ ఖాతాలోకి.. రాకపోతే రేవంత్ రెడ్డి ఖాతాలోనా అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. సికింద్రాబాద్‌లో పరద బాధితులకు కిషన్ రెడ్డి ఏం చేశారని సీఎం నిలదీశారు. తన కంటే చిన్నోడు కావడానికే సీఎం కావడం కడుపు మంటగా ఉందా.. అని ప్రశ్నించారు. కిషన్ రెడ్డి తన కాళ్లలో కట్టెలు పెట్టే పని చేస్తున్నారంటూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. హైదరాబాద్‌లో మెట్రో, ఆర్ఆర్ఆర్ విస్తరణను అడ్డుకున్నది కిషన్ రెడ్డి అని మరోసారి ఆరోపించారు సీఎం. ఎంపీలందరితో కలిసి ప్రధాని మోదీ వద్దకు వెళ్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు.

'కిషన్ రెడ్డి.. మీ దగ్గర మోదీ, ఈడీ, సీబీఐ ఉండొచ్చు. ఎంతకాలం దర్బాస్తు సంస్థల పేరుతో డిడింపులకు పాల్పడుతారు. మేం భయపడం.' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. తానే కిషన్ రెడ్డి ఇంటికి వెళ్తానని.. రాష్ట్రానికి ఇవి కావాలని అడిగినట్లు సీఎం చెప్పారు. కిషన్ రెడ్డికి మూసి పరివాహక ప్రాంత ప్రజలు ఓటు వేయలేదా అని సీఎం ప్రశ్నించారు. 'పాపం ప్రధాని మోదీకి వనక ఏదో ఒకటి చేయాలనే ఆలోచనలోనే ఉన్నారు. ప్రధాని మోదీకి చేయాలని ఉన్నా.. కిషన్ రెడ్డి సైంధవ్విలా అడ్డు పడుతున్నాడు.' అంటూ కేంద్ర మంత్రిపై సీఎం తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. కిషన్ రెడ్డి తన రహస్య మిత్రుడు కేసీఆర్ దిగిపోయాడనే బాధలో ప్రాంతీయ తెలంగాణకు సమస్య మోదీతో కాదని.. కిషన్ రెడ్డితోనే అంటూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు సీఎం రేవంత్.

ఉగాది నుంచి గడ్డర్ అవార్డులు: డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ సందర్భంగా భట్టి మాట్లాడుతూ.. వాగ్గేయకారులకు, కళాకారులకు మా ప్రజా ప్రభుత్వం గౌరవం ఇస్తోందని తెలిపారు. సినీ ఇండస్ట్రీ వారితో పాటు వాగ్గేయకారులు, నాటకాలు వేసే వారికి కూడా అవార్డులు ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. గానం అందరికీ వచ్చే కళ కాదని.. దానిని గౌరవంగా భావించాలన్నారు.

కళలను ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దశాబ్ది కాలంగా కళాకారులకు నంది అవార్డులు ఇవ్వలేదని.. మా ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే సినీమా కళాకారులను ప్రోత్సహించాలని నిర్ణయించిందని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే సినీ రంగంలో విశేష ప్రతిభ కనబర్చిన వారికి ఇచ్చే నంది అవార్డుల స్థానంలో గడ్డర్ అవార్డులు ఇవ్వాలని నిర్ణయం తీసుకున్నామని చెప్పారు. అలాగే.. నాటక పోటీలను నిర్వహించి కళాకారులకు అవార్డులు ఇవ్వనున్నామని తెలిపారు

నిజాయితీ ఉంటే ఎన్ఎల్బీసీ ప్రమాదంపై విచారణ

జరిపించు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హరిశ్‌రావు సవాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

15 నెలలు అయినా నీకు జ్ఞానోదయం కాకపోవడం తెలంగాణ దౌర్భాగ్యం అని హరిశ్‌రావు విమర్శించారు. అసలు వాస్తవాలు మీకు తెలియక కాదు, అతి తెలివితో జనాన్ని తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం నీది అని రేవంత్ రెడ్డిపై మండిపడ్డారు. 2014 నుంచి 2023 వరకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 3900 కోట్లు ఖర్చు చేసి ఎన్ ఎల్ బీ సీ సారంగం 11.48 కిలోమీటర్లు తవ్విన విషయాన్ని ఎందుకు దాచిపెడుతున్నారని ప్రశ్నించారు. నిధులు ఖర్చు చేయకుండానే 11.48 కిలోమీటర్ల సారంగం పనులు అయ్యాయా? మీ హయాంలో డిండి ప్రాజెక్టుకు ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టలేదనేది అది అసలు నిజమని చెప్పుకొన్నారు.

కేసీఆర్ హయాంలో ప్రాజెక్టుల పనులు ఆగలేదు కనుకే రేవంత్ రెడ్డి అప్పుడు ఏం మాట్లాడలేదని హరిశ్‌రావు అన్నారు. కేసీఆర్ అంటే పచ్చని పంటలు, రేవంత్ రెడ్డి అంటే పచ్చి అబద్ధాలు అని ప్రజలకు స్పష్టంగా అర్థమైందని తెలిపారు. పక్క రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రితో మర్యాదపూర్వక సంబంధాలను నిర్వహించామన్నారు. పక్క రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తరపున సూట్ కేసులు మోయలేదని.. ప్రజాభవన్‌లో కూర్చోబెట్టి పాదసేవ చేయలేదని.. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెట్టలేదని తెలిపారు.

పీపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు యధేచ్ఛగా రోజుకు 10వేల క్యూసెక్కులు తరలించుకుపోతున్నదని హరిశ్‌రావు తెలిపారు. ఇదేందని మేం ప్రశ్నిస్తే అడ్డుకోవాల్సింది పోయి, మా మీద రంకెలు వేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నీకు చాతనైతే కృష్ణా నీటి విషయంలో చంద్రబాబుపై యుద్ధం ప్రకటించు.. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడాలని సూచించారు. బీజేపీతో పగలు కుస్తీ రాల్చి దోస్తీ అని ఎద్దేవా చేశారు. ఎన్ఎల్బీసీ ప్రమాద ఘటనను సందర్భించడానికి వచ్చిన బీఆర్ఎస్ నాయకులను ఎందుకు ఆపారని ప్రశ్నించారు. బీజేపీకి ఎందుకు స్వాగతం పలికారని అడిగారు. ఇప్పటివరకు ప్రమాదంపై బీజేపీ పల్లెత్తు మాట మాట్లాడలేదని అన్నారు.

ఎన్ఎల్బీసీ ప్రమాదంపై ఎస్సీయే స్పందించదని.. చిన్నారెడ్డి చేసిన ఆరోపణలపై సీబీఐ, ఈడీ, ఐటీ విచారించవని హరిశ్‌రావు విమర్శించారు. ఒకరు కొట్టినట్లు, మరొకరు ఎడ్మినిస్ట్రు చేసే ద్రామాలు బంద్ చేయాలన్నారు. ఇద్దరు కలిసి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెట్టకదని సూచించారు.

రైజింగ్ తెలంగాణను ఎవరూ ఆపలేరు

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

రైజింగ్ తెలంగాణను ఎవరూ ఆపలేరని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. వనపర్తి జిల్లా పర్వటనలో భాగంగా సీఎం రేవంత్, మంత్రులతో కలిసి వివిధ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతోందని, అది చూడకుండా బీఆర్ఎస్ విమర్శలకు దిగుతోందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో దుర్మార్గమైన ప్రతిపక్షం ఉందని, బీఆర్ఎస్ మాదిరిగా తమది గడీల పాలన కాదని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు.

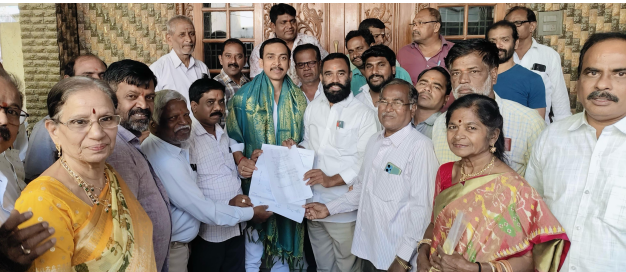
ఇది ఒక విపత్తు.. రాజకీయాలొద్దు.. బాధిత కుటుంబాలను ఆదుకుంటాం

తాము బీఆర్ఎస్ మాదిరిగా మాట ఇస్తే తప్పే రకం కాదని, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న పథకాలను అమలు చేస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా భట్టి అన్నారు. కులగణనలో పాల్గొనని నేతలు ముప్పుల్ని విమర్శిస్తారా అని బీఆర్ఎస్ నేతలను ప్రశ్నించారు.

ఉప్పల్ డివిజన్ కు భారీగా నిధులు

రూ.99లక్షలతో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం

కాలనీల వాసులకు ప్రాసీడింగ్స్ అందచేసిన మండుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి



మరాఘ్టలకు రూ.99లక్షలనిధులు మంజూరు చేయించి రెండు కాలనీ ల అసోసియేషన్ ప్రతినిధులకు నిధుల మంజూరు పత్రాలను పరమేశ్వర్ రెడ్డి ఆయా కాలనీవాసులకు అంద చేశారు.కార్యక్రమంలో టీవీ కాలనీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సత్తి రెడ్డి గారు,శ్రీరమణపురం అధ్యక్షులు యాదగిరి గారు ,లూకాన్ ,రాఘవేందర్ గారు ,భవాని గారు ,రాఘవీర్ గారు ,ఇందుమతి ,కవిత ,కె నీ చారి ,ఉషా మాహేశ్వర్ రావు ,సంతోష్ ,లుద్ రెడ్డి ,పాండు ,అదంకి యాదగిరి ,పూస శ్రీనివాస్ ,రాజు ,సాయి బాబా ,ఏ శ్రీనివాస్ ,లింగ స్వామి యాదవ్ పాల్గొన్నారు

విద్యుత్ వినియోగదారుల సదస్సు ను వినియోగించుకోండి ...

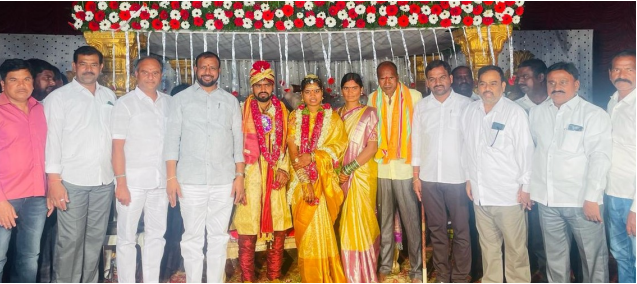
విద్యుత్ వినియోగదారుల ఫోరం చైర్మన్ N.V వేణుగోపాల చారి ..



క్రాంతి దినపత్రిక // నూగురు వెంకటాపురం (మార్చి 2) : ములుగు జిల్లా వెంకటాపురం, వాజేడు మండలాల విద్యుత్ వినియోగదారుల సమస్యల పరిష్కారం, ఫిర్యాదుల స్వీకరణ కొరకై వెంకటాపురం విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ఆవరణలో మంగళవారం విద్యుత్ వినియోగదారుల లోకల్ కోర్ట్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు విద్యుత్ వినియోగదారుల ఫోరం చైర్మన్ N.V వేణుగోపాల చారి తెలిపారు. ఈ లోకల్ కోర్టులో విద్యుత్ పునరుద్ధరణ, కాలిపోయిన ట్రాన్స్మార్లర్లు మార్పుట, నూతన సర్వీసులు మంజూరు, కేటగిరీల మార్పు మొదలగు వాటికి సంబంధించి విద్యుత్ వినియోగదారులు ఫిర్యాదులు చేయవచ్చునని తెలిపారు. ఫిర్యాదులు ఉదయం 10 గంటల నుండి

మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు స్వీకరింపబడతాయని తెలిపారు. కావున వాజేడు మండలాల విద్యుత్ వినియోగదారులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరని కోరారు.

మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో వివాహ వేడుకలు హాజరైన తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్



మేడ్చల్, 02 మార్చి : మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో పలు వివాహ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. మేడ్చల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని, నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఘట్టేసర్ మున్సిపాలిటీ: ఈరోజు ఘట్టేసర్ మున్సిపాలిటీలో ఘనపురం గ్రామం మాజీ సర్పంచ్ అడ్వన్ గారి కుమారుని వివాహం అవుపాపూర్ పి పి ఆర్ కన్నెస్వన్ హోల్ నుండి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వివాహ వేడుకకు మేడ్చల్ నియోజకవర్గ నాయకులు హాజరయ్యారు.

తూంకుంట మున్సిపాలిటీ: తూంకుంట మున్సిపాలిటీలో సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు రవీందర్ గౌడ్ గారి కుమార్తె వర్ష వివాహం భారత్ కుమార్ గౌడ్ తో ఎస్ ఎస్ ఆర్ వేద కన్నెస్వన్ హోల్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. వివాహ వేడుకలకు భారీగా జన సమూహం పాల్గొని, అందరూ నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

పోచారం: మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో పోచారం మున్సిపాలిటీలో రెగు మల్లేష్ గారి కనిష్ట పుత్రిక దీపిక వివాహం రాంవల్లి పూలవల్లి బాలయ్య గార్లెన్స్ లో వైభవంగా జరిగింది. ఈ వివాహం సంబరాల మధ్య సజీవంగా జరుపుకుంటూ, కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

మేడ్చల్ మండల: మేడ్చల్ మండలంలోని దబిల్పూర్ గ్రామం వాసులు గంగాధరి రమేష్ ముదిరాజ్ గారి కనిష్ట పుత్రిక వైష్ణవి వివాహం ప్రభాకర్ ముదిరాజ్ తో ఎల్లంపేట్ సోను ఫక్షన్ హోల్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. వివాహం సందర్భంగా, స్థానిక ప్రజలు, నాయకులు తదితరులు హాజరై శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ: మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీలో నాచారం పెంటయ్య యాదవ్ గారి కనిష్ట పుత్రిక కావ్య వివాహం పవన్ యాదవ్ తో ఎస్ ఎస్ ఎస్ ఫక్షన్ హోల్ లో ఘనంగా జరిగింది. వివాహ వేడుకల్ వివిధ నాయకులు పాల్గొని, వారి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఉప్పల్ స్వరూప నగర్: ఉప్పల్ స్వరూప నగర్ కాలనీలో అంజనేయులు గౌడ్ గారి కనిష్ట పుత్రిక కావ్య వివాహం అరవింద్ కుమార్ గౌడ్ తో పీర్జాదిగూడ పలన్ని కన్నెస్వన్ హోల్ నుండి ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ వివాహ వేడుకలకు మేడ్చల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ గారు, మేడ్చల్ మల్కొల్ కమిటీ చైర్మన్ బొమ్మలపల్లి సర్పింహులు యాదవ్ గారు, మేడ్చల్ మల్కొజ్ గిరి జిల్లా RTA మెంబర్, తూంకుంట మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు భీమిడి జైపాల్ రెడ్డి గారు, మేడ్చల్ నియోజకవర్గం బి బ్లాక్ అధ్యక్షుడు వేముల మహేష్ కుమార్ గౌడ్, తదితర నాయకులు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి, తమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ వేడుకలు స్థానికులను ఆనందపరిచాయి మరియు వధూవరులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసేందుకు ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

- రైతే రాజు అన్న కాంగ్రెస్ కి

- రైతు బాధలు కనబడుతలేదా ??

అన్నం పెట్టే రైతుకు - సున్నం పెడతారా ?? ..

బిఎస్పీ పార్టీ రైతులకు ఎప్పుడు అండగా ఉంటుంది ...

నష్టపోయిన రైతులను కలిసిన బీఎస్పీ మండల అధ్యక్షులు గణేష్ చారి ...



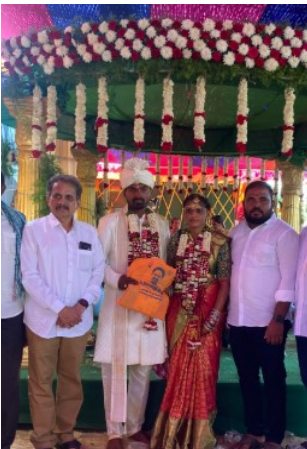
క్రాంతి దినపత్రిక // నూగురు వెంకటాపురం (మార్చి 2) : మండల కేంద్రం సమీపంలోని బర్హాదెం పంచాయతీ పరిధిలో హైటెక్ సిస్టెండా కంపెనీ మొక్కజొన్న పంట వేసి నష్టపోయిన రైతులను కలిసిన బిఎస్పి మండల అధ్యక్షులు గణేష్ చారి గత 15 రోజుల నుండి రైతులు నష్టపోయామని తమ గోడు ను కలెక్టర్ కు వివరించిన ఫలితం లేకపోయిందని కనీసం ఏ అధికారి వచ్చి పంటలను చూసి వెళ్లలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒక ఎకరంకు టన్ను దిగుబడి కూడా రాలేదని రైతు పండించిన పంట కూలీలకు మాత్రమే సరిపోతుందని వాపోయారు. రైతు రాజ్యం అని చెప్పుకుంటున్న కాంగ్రెస్ ఎక్కడ ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే ఉన్నారా లేరా అని మండిపడ్డారు. ములుగు జిల్లాలో ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మంత్రి సీతకృతి రైతుల గోడు తెలవట్లేదా , రైతుల పక్షాన మాట్లాడే బాధ్యత మంత్రిపై లేదా అని

మండిపడ్డారు. ప్రతిపక్షం పూర్తిగా హైటెక్ సిస్టెండా కంపెనీలకు మద్దగా ఉంది అని అన్నారు. బిఎస్పి పార్టీ రైతుల పక్షాన పోరాడుతుంది, అండగా ఉంటుంది అవసరమైతే కలెక్టరేట్ ముట్టడి చేస్తాం అని ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. ఇకనైనా అధికారులు కళ్ళు తెరిచి ఎకరానికి రెండు లక్షల రూపాయలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలను మోసం చేస్తున్న ఈ డోంగ, డోపిడి కంపెనీలను తన్ని తరిమేసే రోజు దగ్గరపడిందని దళారులను హెచ్చరించారు .వందమందికి పైగా రైతులు ఒక పంచాయతీలో నష్టపోయారని మండలంలో చూస్తే ఇంకా ఎంతమంది నష్టపోయి ఉంటారని వందల కోట్లు కొల్లగొడుతున్న కంపెనీలకి మద్దతిస్తున్న అధికార ప్రతిపక్షానికి రాబోయే ఎలక్షన్లో ప్రజలు బుద్ధి చెప్పారని ఆయన మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి బొల్లె సతీష్ , బిఎస్పీ మండల నాయకులు వేల్పుల బాబురావు రైతులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన డాక్టర్ పగడాల కాళీ ప్రసాద్ రావు

పరకాల, 02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):

పరకాల పరిధిలో జరిగిన వివిధ వివాహ మహోత్సవాలకు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి కానుక అందజేసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు పరకాల నియోజకవర్గం కంటెస్టెడ్ ౪%మీర్సా ణతీ%. పగడాల కాళీ ప్రసాద్ రావు ఈ కార్యక్రమంలో నడికూడా మండల అధ్యక్షులు ఎరుకల దివాకర్, పరకాల పట్టణ అధ్యక్షులు గాజుల నిరంజన్ నడికూడా మండల మాజీ అధ్యక్షుడు గోగుల రాజరెడ్డి,దండు సురేష్, హరికృష్ణ, రమేష్, బాణాల శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు



అల్లం బాలకిషోర్ రెడ్డి కానుకను

అందజేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

గీసుకొండ, 02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):

గీసుకొండ మండలంలోని చంద్రయ్య పల్లె గ్రామ వాస్తవ్యులు, నాగార్జున ట్రేడర్స్ యజమాని, మాజీ సర్పంచ్ శ్రీమతి ఉగ్గి రమాదేవి-రవీందర్ దంపతుల కనిష్ట పుత్రిక వివాహ మహోత్సవానికి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి, అల్లం బాలకిషోర్ రెడ్డి కానుకను అందజేసిన మునుగొండ మాజీ సర్పంచ్ చాపర్తి కనకయ్య, ఊకల్ సొసైటీ డైరెక్టర్ మేకల రాజ్ కుమార్, డా. మెరుగు సుధాకర్, కందికొండ రాజ్ కుమార్, మర్రి చిన్న ఎల్లయ్య, ఏంబాడి పరమేష్, కాముతా అశోక్, బాధ చంద్రశేఖర్, చాపర్తి రమేష్, ఏంబాడి మల్లేష్, తుప్పరి ఉదయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడ్డగూడూరు మండలంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతి ప్రమాదమా? అనుమానాస్పద ఘటనా?

మోతూర్ 2మార్చ్ (క్రాంతి న్యూస్) యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అడ్డగూడూరు మండలం తొర్రూరు-వలిగొండ ప్రధాన రహదారిలో పాటిమట్ల స్టేజి, కంచనపల్లి గ్రామ శివారులో గుర్తు తెలియని డెడ్బాడీ కనిపించడం కలకలం రేపుతోంది. స్థానికులు ఈ విషయాన్ని పోలీసులకు తెలియజేశారు.మృతదేహం పడిన తీరును గమనించిన స్థానికులు, గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని క్రమదం



జరిగి ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. అయితే మరికొందరు ఈ ఘటన అనుమానాస్పదంగా ఉందని, అభిప్రాయపడుతున్నారు. మృతుడు యూపీ రాష్ట్రానికి చెందిన కా్యికుడై ఉండొచ్చని అంటున్నారు.మృతుడి పూర్తి వివరాలు ఇంకా తెలియరాలేదు. పోలీసులు సంచలన స్థలానికి చేరుకొని విచారణ చేపట్టారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించి, పూర్తి వివరాలను తెలుసుకునే పనిలో ఉన్నారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి సమాచారం త్వరలో వెల్లడి కానుంది. పోలీసుల దర్యాప్తులో మరిన్ని విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది

జీవితాన్ని తలకిందులు చేసిన టైన్ జర్నీ..!



చియా సీడ్స్‌ని చాలా తింటే బరువు తగ్గుతారా ?



హెల్త్ న్యూస్,02 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): యా విత్తనాల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది జీవక్రియను వేగవంతం చేయడమే కాకుండా ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఇది అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. బరువును సులభంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

చియా విత్తనాలను కొన్ని ప్రత్యేకమైన వస్తువులతో

కలిపి తింటే, వాటి ప్రభావం మరింత పెరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీరు కూడా ఎక్కువ శారీరక శ్రమ లేకుండా బరువు తగ్గాలనుకుంటే, ఫిట్గా ఉండాలనుకుంటే చియా విత్తనాలను మీ ఆహారంలో సరైన రీతిలో చేర్చుకోండి.

మీరు ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్ తినాలనుకుంటే, చియా విత్తనాలను పెరుగులో కలిపి తినండి. ఇది చాలా రుచికరమైన, ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇవి కడుపును ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. చియా గింజలు ఫైబర్‌తో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అవి కడుపు నిండుగా ఉంచుతాయి. జీవక్రియను పెంచుతాయి. మీరు చియా విత్తనాలను పెరుగుతో అల్పాహారంగా లేదా సాయంత్రం స్నాక్‌గా తినవచ్చు.

మీరు ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారం కోసం చూస్తున్నట్లయితే, చియా విత్తనాలను యాద్ చేసుకుని స్మూతీ తాగడం బెస్ట్. అరటిపండు, బెర్రీలు, ఓట్స్, గింజలు, పెరుగు లేదా పాలతో ఆరోగ్యకరమైన స్మూతీని తయారు చేసి, దానికి ఒక చెంచా చియా విత్తనాలను కలుపుకోండి. ఇది రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, మిమ్మల్ని చాలా సేపు కడుపు నిండినట్లు చేస్తుంది. బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది.

చియా గింజలు, ఓట్స్ కలయిక బరువు తగ్గడానికి ఉత్తమమైనది. ఓట్స్‌లో ఫైబర్, ప్రోటీన్ ఉంటాయి. ఇవి కడుపుని ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతాయి. అయితే చియా విత్తనాలు జీవక్రియను పెంచడం ద్వారా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల శక్తి లభిస్తుంది. అదనపు కేలరీలు కూడా కరుగుతాయి. ఇందుకోసం ఒక కప్పు ఓట్స్‌ను రాత్రంతా నానబెట్టుకోవాలి. ఇందులో ఒక చెంచా చియా విత్తనాలను కూడా వేయాలి. ఉదయం అందులో పెరుగు, తేనె, కొన్ని పండ్లు కలిపి బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌లో తినండి.

టీవీ చూస్తూ అన్నం తింటున్నారా?

హెల్త్ న్యూస్,02 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): మనం చేసే కొన్ని తప్పుల కారణంగా తెలియకుండానే అధిక బరువు, అనారోగ్యానికి గురవుతున్నామని మీకు తెలుసా? ముఖ్యంగా భోజనాన్ని మానేయడం, ఎక్కువగా తినడం, సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం వల్ల ధీర్ఘకాలికంగా ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీంతో పాటు రాత్రి పూట భోజనం సమయంలో చేసే తప్పులు వల్ల అనేక సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళ తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటే.. తొందరగా ఆకలి వేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫలితంగా బరువును పెంచే స్నాక్స్ వైపు మనసు మళ్లుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఇంకా వైట్ బ్రెడ్, పాస్తా, తెల్ల అన్నం వంటి పిండి పదార్థాలను నిద్రకు ముందు తీసుకోకూడదని వెల్లడిస్తున్నారు. దీని వల్ల రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు పెరగడంతో పాటు కొవ్వు పేరుకుపోతుందని వివరిస్తున్నారు.

రాత్రి సమయంలో వేపుళ్లు తినకూడదని సూచిస్తున్నారు. ఇందులో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయని.. వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. దీనికి బదులుగా రాత్రిళ్లు ఉదకబెట్టిన ఆహారం తీసుకోవడం ఉత్తమమని వెల్లడిస్తున్నారు. ఇంకా రాత్రిళ్లు తినకుండా పడుకోవడం వల్ల మరుసటి రోజు ఆకలితో ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుందని అంటున్నారు. కాబట్టి పోషకాలు ఉన్న తేలికపాటి ఆహారం తినడం మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు.



రాత్రి సమయంలో వేపుళ్లు తినకూడదని సూచిస్తున్నారు. ఇందులో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయని.. వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. దీనికి బదులుగా రాత్రికు ఉదకబెట్టిన ఆహారం తీసుకోవడం ఉత్తమమని వెల్లడిస్తున్నారు. ఇంకా రాత్రిళ్లు తినకుండా పడుకోవడం వల్ల మరుసటి రోజు ఆకలితో ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుందని అంటున్నారు. కాబట్టి పోషకాలు ఉన్న తేలికపాటి ఆహారం తినడం మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు.

మనలో చాలా మంది భోజనం చేసే సమయంలో టీవీ, ఫోన్ చూస్తూ తింటుంటారు. ఇలా టీవీ, ఫోన్?లు చూస్తూ ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల తెలియకుండానే ఎక్కువ తినేస్తారని నిపుణులు అంటున్నారు. కాబట్టి అవి పక్కన పెట్టి కుటుంబంతో కలిసి భోజనం చేయాలని సలహా ఇస్తున్నారు. 2018లో Appetiteలో ప్రచురితమైన The effects of eating dinner in front of the television on food intake and meal duration’ అనే అధ్యయనంలో ఈ విషయం తెలింది.

కొంతమంది అన్నం, చపాతీలు ఎక్కువ మోతాదులో కూర తక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటుంటారు. కానీ అన్నం అర కప్పు తింటే కప్పు కూర తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అప్పుడే శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయని చెబుతున్నారు. భోజనం చేసేందుకు చిన్న గిన్నెలను, ప్లేట్లను ఉపయోగించాలని సలహా ఇస్తున్నారు. అలాగే ఆహారాన్ని ఆస్వాదిస్తూ తినాలని చెబుతున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల తక్కువ మోతాదులో ఆహారం తీసుకుంటారని వివరిస్తున్నారు. సోదా, టీ, చక్కెర ఉన్న పండ్ల రసాల వంటి వాటిల్లో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయని తెలివారు. రాత్రి వేళల్లో వీటిని తీసుకుంటే బరువు పెరుగుతారని హెచ్చరిస్తున్నారు.

కరక్కాయతో ఇన్ని లాభాలా..

హెల్త్ న్యూస్,02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఆయుర్వేదంలో త్రిఫలాలకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంటుందన్న సంగతి తెలిసిందే. త్రిఫలాలు అంటే.. కరక్కాయ, తానికాయ, ఉసిరికాయలను త్రిఫలాలుగా పిలుస్తారు. ఈ మూడింటినీ సమ పాళ్లలో కలిపి తయారు చేసిన త్రిఫల చూర్ణాన్ని ఔషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే త్రిఫలాల్లో ఒకటైన కరక్కాయను నేరుగా తీసుకోవచ్చు. దీన్ని త్రిఫల చూర్ణంలో భాగం చేయాల్సిన పనిలేదు. కరక్కాయను పొడి చేసి నేరుగా తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. పలు రకాల వ్యాధులను తగ్గించేందుకు కరక్కాయ ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. కరక్కాయను ఏ విధంగా ఉపయోగిస్తే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..



జీర్ణ వ్యవస్థకు..

కరక్కాయను తినడం వల్ల మన జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. కరక్కాయ జీర్ణక్రియను పెంపొందిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా చేస్తుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కరక్కాయ సహజసిద్ధమైన డిటాక్సిఫైర్‌లా పనిచేస్తుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లను

బయటకు పంపుతుంది. దీని వల్ల అనేక రోగాల బారి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. కరక్కాయను తరచూ తీసుకుంటే శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలంగా మారుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్‌ఫెక్షన్లు, వ్యాధులు, క్రిములకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది.

వాపులు, నొప్పులు..

కరక్కాయలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల దీన్ని తీసుకుంటే శరీరంలోని వాపులు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ లేదా గౌట్ ఉన్నవారికి కరక్కాయ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఆయా వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. కరక్కాయ మన శ్వాసకోశ వ్యవస్థకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది దగ్గు, ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. వాపుల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. దీంతో ముక్కు దిబ్బడ కూడా తొలగిపోతుంది. కరక్కాయ మన హృదయ సంబంధ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌ను తగ్గిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. గుండె కండరాలు బలంగా మారుతాయి. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి.

లివర్ ఆరోగ్యానికి..

కరక్కాయ లివర్ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పరుస్తుంది. లివర్ శుభ్రంగా మారేలా చేస్తుంది. దీన్ని తింటుంటే లివర్‌లోని వ్యర్థాల, టాక్సిన్లు బయటకుపోతాయి. ఫ్రీ ర్యాడికల్స్, టాక్సిన్ల వల్ల లివర్‌కు కలిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. అలాగే చర్మాన్ని సంరక్షించే గుణాలు కూడా కరక్కాయలో ఉంటాయి. మొటిమలు, గజ్జి, తామర, సోరియాసిస్ వంటి చర్మ సమస్యలను కరక్కాయ తగ్గిస్తుంది. కరక్కాయలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. చర్మంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా కరక్కాయతో మనం అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. దీన్ని పొడిగా చేసి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. లేదా చిన్న ముక్కను నోట్లో వేసుకుని చప్పరిస్తూ రసం మింగవచ్చు. ఇలా కరక్కాయను తీసుకుంటే పైన తెలిపిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

జలుబును నివారించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే సూప్‌లు



హెల్త్ న్యూస్,02 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): ఈ కాలంలో సీజనల్ వ్యాధులలో జలుబు, దగ్గు వెంటనే పట్టుకుంటాయి. వీటిని ఎదుర్కోవడమే కాకుండా శరీరానికి బలాన్నిచ్చి, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే సూప్‌లను గురించి తెలుసుకుందాం. జలుబు, ఇన్ఫ్లూెన్, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనతను నివారించడంలో ఈ సూప్‌లు సహాయపడతాయి.క్యారెట్ కొత్తిమీర సూప్ - క్యారెట్లు విటమిన్ ఎ యొక్క మంచి మూలం, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. కొత్తిమీర దీనికి తాజా

రుచిని ఇస్తుంది.పప్పు కూరగాయల సూప్ - పప్పుధాన్యాలలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కూరగాయలతో కలిపిన ఈ సూప్ రోజంతా మీకు శక్తిని ఇస్తుంది.మొక్కజొన్న అల్లం సూప్ - మొక్కజొన్న కార్బోహైడ్రేట్లకు మంచి మూలం, అల్లం దానికి యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలను జోడిస్తుంది.

నిమ్మకాయ లవంగ సూప్ - నిమ్మకాయ, లవంగాలతో తయారు చేయబడిన ఈ సూప్‌లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి.

పాలకూర నిమ్మకాయ సూప్ - విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే ఈ సూప్ రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది.

స్నెస్ టమాటో సూప్ - టమోటాలు, నల్ల మిరియాలు, జీలకర్ర మిశ్రమం, ఈ సూప్ చలి కాలంలో మేలు చేస్తుంది.

అయితే ముంబైలో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడి తరువాత పాక్ అటగాళ్లను ఐపీఎల్‌లో ఆడకుండా నిషేధించారు. కాగా బీసీసీఐ మాత్రం తమ అటగాళ్లను విదేశీ లీగ్‌లలో ఆడేందుకు అనుమతించదు. ఒక ఇండియన్ క్రికెటర్ ఓవర్సీస్ లీగ్‌లు ఆడేందుకు అర్హత సాధించాలంటే ఐపీఎల్‌తో సహా భారత క్రికెట్‌కు రిటైర్మెంట్ ఇవాలి.



శివంగి సవాల్

మూవీ న్యూస్,02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):“అందరి జీవితంలో గుడ్ డే, బ్యాడ్ డే అని ఒకరోజు ఉంటుంది. కానీ, నా జీవితంలో రెండూ ఒకేరోజు జరిగాయి” అంటోంది ఆనంది. మరి ఆరోజు ఏం జరిగింది.. దాని వల్ల తన జీవితం ఎన్ని మలుపులు తిరిగింది? తెలియాలంటే ‘శివంగి’ చూడాల్సిందే. ఆనంది టైటిల్ పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రాన్ని దేవరాజ్ భరణి ధర్మన్ తెరకెక్కించారు. పి.సరేశ్బాబు నిర్మించారు. పరలక్ష్మీ శరత్ కుమార్ కీలక పాత్ర పోషించింది. ఈ సినిమా ఈ నెల 7న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం ఈ చిత్ర ట్రైలర్ను విడుదల చేశారు. ఈ ప్రచార చిత్రంలో “సత్యభామగా ఆనంది భీష్మ కోణాలున్న పాత్రలో కనిపించింది. ఆమె జీవితంలో జరిగిన కొన్ని చేదు సంఘటనల వల్ల తనలాంటి సవాళ్లు ఎదుర్కోనుండన్నది ట్రైలర్లో అసక్తికరంగా చూపించారు. “సత్యభామ రా.. సవాల్ చేయకు సంపేస్తా” అంటూ ఆఖర్లో ఆమె చెప్పిన డైలాగ్ ట్రైలర్కు ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: ఏపాచ్ కాషెప్ - ఎబినీజర్ పాల్, ఛాయాగ్రహణం: భరణి కె.ధర్మన్.

ఆ వీడియోలతో
నాకు సంబంధం లేదు

మూవీ న్యూస్,02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): సోషల్మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోన్న తన వీడియోలను ఉద్దేశించి బాలీవుడ్ నటి విద్యా బాలన్ తాజాగా ప్రత్యేక సందేశం రిలీజ్ చేశారు. ఆ వీడియోలతో తనకు ఏమాత్రం సంబంధం లేదని, అవన్నీ ఏఐ టెక్నాలజీతో క్రియేట్ చేసిన డీప్ ఫేక్ వని చెప్పారు. నెటిజన్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు.



సినిమాల విషయానికి వస్తే.. విద్యాబాలన్ కీలక పాత్ర పోషించిన ‘భూల్ భూలయ్యా 3’ గతేదాది విడుదలై విజయాన్ని అందుకుంది. కార్తిక్ అర్జున్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాలో ఆమె మల్లిక

రేస్లో రకుల్?

మూవీ న్యూస్, 02 మార్చి
 (క్రాంతిన్యూస్): 'మేరే హాస్పెండ్
 కీ బీవీ' సినిమాతో ఈ ఏడాది
 ప్రేక్షకులను పలకరించిన
 కథానాయిక రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.
 ఇప్పుడామె బాలీవుడ్‌లో మరో
 చిత్రంలో నటించనున్నట్లు
 తెలుస్తోంది. కథానాయకుడు సైఫ్
 అలీఖాన్ ప్రధాన పాత్రలో
 నటించనున్న 'రేస్ 4'లో భాగం
 కానున్నట్లు సమాచారం.
 బాలీవుడ్‌లో 'రేస్', ఫ్రాంచైజీ
 చిత్రాలు మంచి ప్రేక్షకాదరణను
 సొంతం చేసుకున్న సంగతి
 తెలిసిందే. ఇప్పటికే మూడు
 భాగాలుగా విడుదలై సినీ
 ప్రియులను విశేషంగా
 ఆకట్టుకున్న ఈ ఫ్రాంచైజీల్లో
 నాలుగో భాగం రానుంది. దీన్ని



రమేష్ తొరాని నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా స్ప్రిట్ పనులు పూర్తి చేసుకుంటున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను త్వరలో అధికారికంగా ప్రకటించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు చిత్ర సన్నిహిత వరాలు తెలిపాయి.

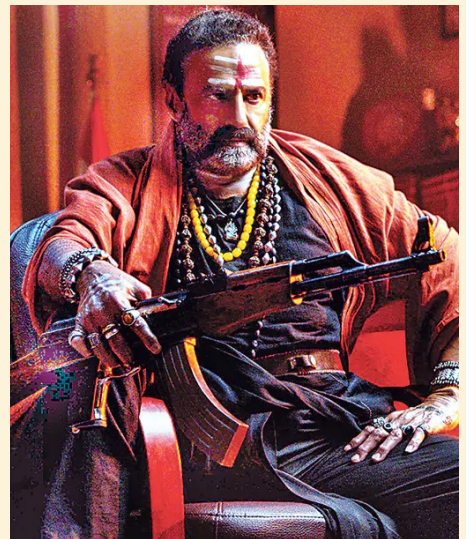
బీఎంబ్రేకి సిద్ధమైన రంభ

మూవీ న్యూస్, 02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఒకప్పుడు అగ్ర కథానాయికల్లో ఒకరిగా రాణించింది రంభ. తొంభై దశకంలో యువతరంలో మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకొని పలు విజయవంతమైన చిత్రాల్లో భాగమైంది. కొన్నేళ్లుగా సినీ రంగానికి దూరంగా ఉంటున్న ఆమె తాజాగా రిఎంట్రీకి సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా రంభ మాట్లాడుతూ 'సినీరంగంలోకి పునరాగమనానికి ఇదే సరైన సమయం అనుకుంటున్నా. నా వయసుకు తగినట్లు చాలెంజింగ్ రోల్స్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా. మంచి పాత్రల ద్వారా తిరిగి ప్రేక్షకుల అభిమానం సంపాదించుకోవాలనుకుంటున్నా' అని చెప్పింది.



హిమాలయాల్లో అఖండ పోరు!

మూవీ న్యూస్,02 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): హిమగిరుల్లో పోరుకు సిద్ధమవుతున్నారని కథానాయకుడు సందమూరి బాలకృష్ణ. ప్రస్తుతం ఆయన.. దర్శకుడు బోయపాటి శ్రీను కలిసి చేస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'అఖండ 2: తాండవం'. వీళ్ల కలయికలోనే వచ్చి విజయవంతమైన సినిమా 'అఖండ'కు కొనసాగింపుగా రూపొందుతోంది. రామ్ అచంట, గోపీ అచంట సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. సంయుక్త, ఆది పినిశెట్టి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఎం.తేజస్విని సందమూరి సమర్పిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా ఇటీవలే హైదరాబాద్‌లో ఓ కీలక షెడ్యూల్‌ను పూర్తి చేసుకుంది. కాగా, తదుపరి కొత్త షెడ్యూల్‌ను ఈ నెల రెండో వారం నుంచి హిమాలయాల్లో చిత్రీకరించేందుకు బోయపాటి సిద్ధమవుతున్నారు.



దీనికోసం ప్రస్తుతం ఆయన హిమాలయాల్లోని పలు అందమైన ప్రదేశాల్లో రెక్కే నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ పెడ్యూల్లో బాలయ్యకు సంబంధించిన అఖండ పాత్రపై కీలక సన్నివేశాలతో పాటు ఓ భారీ పోరాట ఘట్టాన్ని తెరకెక్కించనున్నట్లు సమాచారం. ఆధ్యాత్మిక అంశాలతో ముడిపడిన ఈ మాస్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌లో బాలకృష్ణ రెండు పాత్రల్లో కనవిందు చేయనున్నారు. బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్ ఓ కీలక పాత్ర పోషించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమా దసరా సందర్భంగా సెప్టెంబరు 25న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: తమన్, ఫైట్స్: రామ్-లక్ష్మణ్, కూర్పు: తమిరరాజు, ఛాయాగ్రహణం: సి.రాంప్రసాద్, సంతోష్ దీటాకె.

