

**హెబాలీ పండుగ కేవలం రంగుల పండుగ మాత్రమే కాదు, ఇది స్నేహానికి, ప్రేమకు, సంతోషానికి ప్రతీక!**

**ఈ ప్రత్యేక రోజు మీ జీవితాన్ని ఆనందపు రంగులతో నింపాలని క్రాంతి స్టూన్ దినపత్రిక, KRTV తరఫున హృదయపూర్వక హెబాలీ శుభాకాంక్షలు!**

సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్ ఎడిటర్

**ఎడ్యుకేషన్ సిస్టం బాగుంటేనే వ్యవస్థ బాగుంటుంది**

తెలంగాణ శాసన మండలిలో విద్యా వ్యవస్థపై చర్చ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గిపోతున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల పరిస్థితిపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఫీల్డ్ లో పరిస్థితిని పరిశీలించినప్పుడు బాధ కలుగుతోందని, ప్రస్తుత విద్యా విధానంలో మార్పు చేసి మెరుగుదల తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, "ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గిపోవడం తీవ్ర సమస్యగా మారింది. మా దగ్గర చిగురు చూమిడి మండలం నవాబ్ పేట గ్రామంలో 50 మంది విద్యార్థులకు 10 మంది ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నా విద్యార్థుల సంఖ్య పెరగడం లేదు" అని పేర్కొన్నారు.

**అసెంబ్లీ నుంచి ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి సస్పెన్షన్**

తెలంగాణ అసెంబ్లీ లో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి సస్పెన్షన్ గురించూ. ఆయన్ను సభ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తూ అసెంబ్లీ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గురువారం తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సమావేశంలో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ సు ఉద్దేశిస్తూ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి ప్రసంగం చేశారు. ఆ ప్రసంగంపై దుమారం చెలరేగింది. దీంతో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ సు ఉద్దేశించి చేసిన వ్యాఖ్యలకు జగదీష్ రెడ్డి క్షమాపణ చెప్పాలని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. మధ్యాహ్నం వరకు ఇదే అంశంపై చర్చ జరిగింది. ఆ సమయంలో అసెంబ్లీ వాయిదా పడింది. దీంతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు.. స్పీకర్ను ఉద్దేశిస్తూ జగదీష్ రెడ్డి మాట్లాడిన వీడియోని వీక్షించారు.

అన్నో దుర్మార్గాలను ఎదుర్కొని వచ్చాం.. ఈ సస్పెన్షన్ నన్ను భయపెట్టలేదు..

ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి

ఉమ్మడి రాష్ట్రం నుంచి ఎన్నో దుర్మార్గాలను ఎదుర్కొని వచ్చాము.. ఈ సస్పెన్షన్ తనను ఏమాత్రం భయపెట్టలేదని సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ నేత జగదీష్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ సభ్యులతో కలిసి అంజేద్దార్ భారీ విగ్రహం ఎదుట నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. 'ఈ రోజు రాష్ట్రంలో ఏం జరుగుతుందో.. శాసనసభలో ఏం జరుగుతుందో ప్రజలంతా చూశారు. మేం మాట్లాడుతున్న సందర్భంలో దురదృష్టవశాత్తు.. శాసనసభలో ప్రతిపక్ష పాత్రీకి సంబంధించిన సభ్యులు మాట్లాడుతున్న దాన్ని లైవ్ కూడా ఇవ్వడం లేదని ప్రజలు మాకు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ ఈ ప్రభుత్వం నిజాలు దాచిపెడుతామనుకుంటే సాధ్యం కాదు' అన్నారు.

**అవసరమైతే స్పీకర్పై అవిశ్వాసం పెడతాం**

హరీష్ రావు

స్పీకర్ను 'మీ' అని సంబోధించడం.. అవమానించడం ఎలా అవుతుంది? అని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అంటున్నారు. గురువారం అసెంబ్లీలో జరిగిన పరిణామాలు.. జగదీష్ రెడ్డి అంశంపై తాజాగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ను జగదీష్ రెడ్డి అవమానించలేదు. సభ మీ ఒక్కరిది కాదు.. అందరిదీ అన్నారు. మీ అనే పదం సభ నిబంధనలకు విరుద్ధమేమీ కాదు. అదేం అన్వేషణలకు పదమూ కాదు. కాంగ్రెస్ పార్టీ డిఫెన్స్ లో పడింది. స్పీకర్ ను కలిసి రికార్డులు తీయాలని అడిగాం. పదిహేను నిమిషాలు ఎదురు చూసినా.. ఆయన వీడియో రికార్డులు చూపించలేదు. అసలు సభ ఎందుకు వాయిదా వేశారో కూడా తెలియదు. స్పీకర్ గనుక ప్రజాస్వామ్యయంతంగా వ్యవహరించకపోతే.. అవిశ్వాసం పెట్టదానికైనా మేం సిద్ధం" అని హరీష్ రావు అన్నారు.

మంత్రి పదవి ఎప్పుడు వస్తుందనేది చెప్పలేను : ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి

**విమర్శల దాడి చేస్తుంటే..**

తట్టుకోలేక జగదీష్ రెడ్డిని సస్పెండ్ చేశారు : కేటీఆర్

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు, వ్యూహాల భంగంపై విమర్శల దాడి చేస్తుంటే.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తట్టుకోలేక బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డిని శాసనసభ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని బీఆర్ఎస్ పర్సన్ డెవలప్ మెంట్ కలెక్షన్లు తారకరామారావు మండిపడ్డారు. జగదీష్ రెడ్డిని సస్పెండ్ చేయడాన్ని నిరసిస్తూ అంజేద్దార్ విగ్రహం ఎదుట బీఆర్ఎస్ సభ్యులు నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. "మీరుకేమీ ప్రజాపాలన, ప్రజా ప్రభుత్వం అంటున్నారు. మేం ప్రజాస్వామికంగా ఉన్నామని చెప్పి.. తెల్లారిస్తే పాడిందే పాటల.. అరిగిపోయిన గ్రామఫోన్ రికార్డుల.. ముఖ్యమంత్రి నుంచి

**వర్మిటీల్లో తప్పు చేయాలంటేనే భయపడేలా ప్రభుత్వం చర్యలు : మంత్రి లోకేశ్**

20

**బీఆర్ఎస్, కేసీఆర్ పై నిప్పులు చెరిగిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి..**

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ రావాల్సింది తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గవర్నర్ ప్రసంగానికి కాదని, చర్చకు అంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. చర్చకు రాకుండా గవర్నర్ ప్రసంగానికి వస్తే అర్థం ఏంటని ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ వ్యవహార శైలిని తెలంగాణ ప్రజలు గమనిస్తున్నారని చెప్పాకాన్నారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మీడియాతో చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ వదేళ్ల పాలనలో కేసీఆర్ ఒక్క పాలనీ తేలేదన్నారు. తెలంగాణలో తాను చేసినన్ని పాలనీలు ఎవ్వరూ చేయలేదని పేర్కొన్నారు. నిరుద్యోగాన్ని 8.8 నుంచి 6.1 శాతానికి తగ్గించిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందని చెప్పాకాన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారం చేపట్టి నాటి నుంచి రూ.2.2 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులను

**ఎమ్మెల్యే కోటాలాల్ ఎమ్మెల్యేలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక**

తెలంగాణలో ఎమ్మెల్యే కోటాలాల్ ఎమ్మెల్యేలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ విషయాన్ని.. గురువారం రిటర్నింగ్ అధికారి అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఐదుగురు అభ్యర్థులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారని తెలిపారు. ఎన్నికైన ఐదుగురు ఎమ్మెల్యేలకు సర్టిఫికేట్లు కూడా అందజేశారు. ముందునుంచే.. ఈ 5 స్థానాలు ఏకగ్రీవ ఎన్నికవ్వాలని ముందు నుంచి తెలిసిందే. ఐదు ఎమ్మెల్యే స్థానాలకు గానూ.. ప్రధాన పార్టీల నుంచి ఒక్కో సీటుకు ఒక్కో నామినేషన్ వేయగా.. ముగ్గురు స్వతంత్ర అభ్యర్థులు కూడా నామినేషన్లు వేశారు. అయితే.. స్వతంత్ర అభ్యర్థుల నామినేషన్లు నిబంధనలకు అనుగుణంగా లేకపోవడంతో వారి నామినేషన్లు తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. దీంతో.. ప్రధాన పార్టీల అభ్యర్థులే ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు.

**నేటిమాట**

"తప్పులు చేయడం తప్పు కాదు, కానీ వాటిని తిరిగి సరిదిద్దకపోవడం నిజమైన తప్పు"

- నెల్సన్ మండేలా

**డీలిమిటేషన్ అంటే దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై ప్రతికారమే వైఎస్ షర్మిల..**

నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పై దేశవ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతున్న వేళ ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిలా రెడ్డి స్పందించారు. డీలిమిటేషన్ ద్వారా దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై బీజేపీ ప్రతికారం తీర్చుకోవాలని చూస్తోందంటూ షర్మిల సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ ప్రభావం తీసుకునే కక్షసాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతోందని ధ్వజమెత్తారు.

**తెలంగాణ రైజింగ్ కు మద్దతుగా నిలవండి**

తెలంగాణ రైజింగ్ కు మద్దతుగా నిలవాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. కేంద్ర మంత్రి జైతంకర్ ను కోరారు. ఈ మేసరకు వినతి పత్రం అందజేశారు సీఎం రేవంత్. హైదరాబాద్ లో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ కార్యక్రమాలైన మిస్ వరల్డ్, గ్లోబల్ డీప్ టెక్ సదస్సు, భారత్ సమ్మిట్, యూనివేర్సల్ గేమింగ్, వీఎఫ్ఎక్స్ తో పాటు వివిధ పరిశ్రమల్లో తెలంగాణ బలాన్ని చాటే ఇండియా జాయ్ కార్యక్రమాలకు సహకరించాలని విన్నవించారు

### అసెంబ్లీ నుంచి ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి సస్పెన్షన్

తెలంగాణ అసెంబ్లీ లో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి సస్పెన్షన్ గురయ్యారు. ఆయన్ను సభ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తూ అసెంబ్లీ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గురువారం తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సమావేశంలో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ను ఉద్దేశించి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి ప్రసంగం చేశారు. ఆ ప్రసంగంపై దుమారం చెలరేగింది.

దీంతో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ను ఉద్దేశించి చేసిన వ్యాఖ్యలకు జగదీష్ రెడ్డి క్షమాపణ చెప్పాలని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. మధ్యాహ్నం వరకు ఇదే అంశంపై చర్చ జరిగింది. ఆ సమయంలో అసెంబ్లీ వాయిదా పడింది. దీంతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు.. స్పీకర్ ను ఉద్దేశించి జగదీష్ రెడ్డి మాట్లాడిన విడియోని వీక్షించారు.

తొలి మధ్యాహ్నం సభ ప్రారంభం కావడంతో జగదీష్ రెడ్డిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉండగా.. ఏ తప్పు చేయకపోయినా కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, సంపత్ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఎఫ్ ఐ సి కమిటీకి సిఫార్సులు చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ క్రమంలో అసెంబ్లీ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డిని సభ నుంచి సస్పెండ్ చేశారు. బడ్జెట్ సమావేశాలు ముగిసి వరకు సస్పెన్షన్ కొనసాగుతుందని అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు. సస్పెండ్ అయిన సభ్యుడిని బయటకు పట్టాలని ఆదేశించారు.

స్పీకర్ గురించి జగదీష్ రెడ్డి ఏం మాట్లాడారంటే? తొలుత జగదీష్ రెడ్డి స్పీకర్ ను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. “ఈ సభ అందరిది.. సభ్యులందరికీ సమాన అవకాశాలు ఉన్నాయి. మా అందరి తరపున పెద్ద మనిషిగా, స్పీకర్ గా మీరు కూర్చున్నారు. ఈ సభ మీ సొంతం కాదు” అని వ్యాఖ్యానించారు.

### విమర్శల దాడి చేస్తుంటే.. తట్టుకోలేక జగదీష్ రెడ్డిని

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు, వాగ్దానాల భంగంపై విమర్శల దాడి చేస్తుంటే.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తట్టుకోలేక బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డిని శాసనసభ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారకరామారావు మండిపడ్డారు. జగదీష్ రెడ్డిని సస్పెండ్ చేయడాన్ని నిరసిస్తూ అంబేద్కర్ విగ్రహం ఎదుట బీఆర్ఎస్ సభ్యులు నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. “పేరుకేమా ప్రజాపాలన, ప్రజా ప్రభుత్వం అంటున్నారు.

మేం ప్రజాస్వామికంగా ఉన్నామని చెప్పి.. తెల్లారిస్తే పొడిచి పోతుంటారు.. అరిగిపోయిన గ్రామిణుల రికార్డులు.. ముఖ్యమంత్రి నుంచి మంత్రుల దాకా అందరూ ఒకేమాట ప్రజాపాలన, ఇందిరమ్మ పాలన అని చెబుతారు. కానీ, నిన్న గవర్నర్ ఉభయసభల నుంచి ఉద్దేశించి చేసిన ప్రసంగంపై, అందులోని డౌబ్తలనపై, చెప్పిన పసలేని విషయాలు, పచ్చిఅబద్ధాలపై మా పార్టీ తరపున శాసనసభలో మాజీ మంత్రి, సూర్యాపేట శాసనసభ్యుడు జగదీష్ రెడ్డి మాట్లాడడం మొదలుపెట్టి పది నిమిషాలు కాకముందే ఆరు నిమిషాల్లోపే ఉద్దేశపూర్వకంగా అటు మంత్రులు, కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు రన్ప్రెస్ కేవలం చేస్తూ, ఆయన ప్రసంగానికి అంతరాయం కలిగిస్తూ ఇష్టం వచ్చిన కామెంట్స్ చేశారు” అన్నారు. ప్రజల తరపున ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు..

‘జగదీష్ రెడ్డి ఏమాత్రం సంయమనం కోల్పోకుండా.. రాష్ట్రంలో ఎండిపోతున్న పంటలు, రాష్ట్రంలో అధోగతి పాలైన వ్యవసాయం, రైతుల కష్టాలు, జరగని రుణమాఫీ, పదని రైతుబంధంపై ఎండగట్టారు. తన పద్ధతుల్లో చాలా స్పష్టంగా ప్రభుత్వానికి రాష్ట్ర ప్రజల తరపున ఓ హెచ్చరిక చేశారు. అమలుకాని ఆరు గ్యారంటీలు, ఇచ్చిన 420 హామీల వాగ్దానాల భంగంపై విమర్శలతో దాడి చేస్తుంటే.. తట్టుకోలేని ప్రభుత్వం.. నీతిబాహ్యంగా, నిస్పృహగా ఇవాళ కేవలం అబద్ధాలపై ఆధారపడి బీఆర్ఎస్ సభ్యుడు జగదీష్ రెడ్డిని అసెని మాటలు అన్నట్టుగా చిత్రీకరించి సస్పెండ్ చేసి ప్రయత్నం చేశారు.

జగదీష్ రెడ్డి ఒక్కమాట అన్ షాడోయింగ్ మాట సభలో మాట్లాడలేదు. అన్నది ఒక్కటే మాట.. స్పీకర్ గారు మాకు అందరికీ తండ్రిలాంటి వారు.. మీరు మా అందరి తరపున ఆక్షరం ఉన్నారు.. మా అందరి మా మాకులు మీరే కావాలని ఆక్షరం వ్యక్తం చేశారు. ఎక్కడ కనీసం ఒక్కమాట కూడా స్పీకర్ ను అగౌరవంగా, పొరపాటున అనలేదు. కానీ, అసెని మాటలు అన్నట్టుగా.. జరగని తప్పును జరిగినట్టుగా చిత్రీకరించి మా గౌరవ సభ్యుడిని ఈ సమావేశాలు ముగిసేంత వరకు సస్పెండ్ చేస్తున్నామని.. ఏకపక్షంగా, నియంతృత్వ పోకడలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బదులుగాలు వాయిదా వేసింది.. ఢిల్లీలో ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం మేరకు గౌరవనీకార్లు అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వివరణ ఇస్తోంది అవకాశం ఇవ్వలేదు.. ‘మాకు కనీసం అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఉరిశిక్ష వేసేముందు కూడా ఖైదీలకు తమ వాదన చెప్పుకునేందుకు అవకాశం కల్పిస్తారు. కానీ, జగదీష్ రెడ్డికి తాను చేసిన తప్పుంది.. నేను మాట్లాడిన తప్పు ఏంటి? అనే వివరణ అడిగేందుకు అవకాశం ఇవ్వలేదు. మా నాయకుడు, తెలంగాణ సాధకుడు కేటీఆర్ మాకు స్పష్టంగా అవకాశం ఇచ్చారు.

స్పీకర్ పెద్దవారు. ఆయన బాధపడి ఉంటే.. ఏం పర్యాలేదు విచారం వ్యక్తం చేయడం చెప్పారు. సభ సజావుగా జరిగింటున్న సహకరించాలని ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఆ మాటలను స్పీకర్, శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు స్పష్టంగా చెప్పాం. మాకు మైక్ ఇవ్వండి.. మేం నిజంగానే మేం పొల్లు మాట మాట్లాడి ఉంటే.. డీపీ పెట్టి శాసనసభలో చూపెట్టండి.. సభ్యులందరికీ చూపించండి.. అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలు తీసుకోవాలి. ఇలాంటి ప్రతిష్టంభన ఏర్పరచుద్దు.. మూడే ఆఫ్ ది హాస్ తీసుకుంటారు, అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలు తీసుకుంటారు” అని తెలిపారు. మా గౌరవ నొక్కారు.. ‘అవసరమైతే అన్ని స్పీకర్ చాంబర్లో ఒక సమావేశం పెట్టి ప్రతిష్టంభన తొలగించేందుకు ప్రయత్నం చేస్తారు. ఒకవేళ ఏదైనా మాట డౌర్నిందని మీరు భావిస్తే మా సభ్యులు హుందాగా ముందుకు వచ్చి విచారం వ్యక్తం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. మేం తప్పు చేయలేదు. ఒక్క పొల్లుమాట మాట్లాడలేదు. అయినా సరే.. స్పీకర్ పై ఉండే గౌరవంతో.. ఆ పదవిపై ఉండే గౌరవంతో మేం అవసరమైతే విచారం వ్యక్తం చేసి.. సభ సజావుగా జరిగేందుకు సహకరిస్తామని స్పీకర్, మంత్రికి చెప్పాం. కానీ, చేయని తప్పుకు మొత్తం సెషన్ అంతా జగదీష్ రెడ్డిని సస్పెండ్ చేశారు. హాంట్ రావు రివీటింగ్ అడుగుతున్నారు. మా పార్టీ తరపున మా వాదన చెప్పినివ్వాలి.. చెప్పింది వినండి అన్నా వినకుండా.. కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు నలుగురుగరితే మాట్లాడారు. వారు చెప్పిందే వేదమని.. చెప్పిందే సత్యం అన్నట్లు బుల్ డోకీతో.. నియంతృత్వ పోకడలతో ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏకపక్ష నిర్ణయం తీసుకొని మా సభ్యుడి గౌరవనొక్కారు’ అంటూ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు.

### ఎడ్యుకేషన్ సిస్టం బాగుంటేనే వ్యవస్థ బాగుంటుంది

**మొదటి పేజీ తరువాయి** “ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదవడం అంటేనే విద్యార్థులు సంకేచిస్తున్నారు. ప్రైవేట్ స్కూళ్లకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. సూల్ బిస్కా సౌకర్యం, ల్యాబ్ సదుపాయాలు ఉన్నప్పటికీ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రవేశాలు పెరగడం లేదు” అని అన్నారు. “విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం కోసం పెద్దల సభలో నుంచి మార్పు తీసుకురావాలని అవసరం ఉంది” అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. “కేరళ వంటి రాష్ట్రాల్లో అక్షరాస్యత శాతం అధికంగా ఉండటానికి అక్కడి మంచి విద్యా విధానం కారణం. మన రాష్ట్రంలో కూడా సరైన విధానాన్ని అమలు చేయాలి” అని సూచించారు. “విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళీ కొన్ని సూచనలు చేశారు. మండలాలకు ప్రత్యేకంగా సూల్ బిస్కా వ్యవస్థను రూపొందించేందుకు ప్రణాళికలు చేస్తున్నారు” అని మంత్రి తెలిపారు. “ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధికి అన్ని రాజకీయ పార్టీలూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలి. చిన్న పిల్లల చదువుకు రాజకీయాలకు సంబంధం ఉండకూడదు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ వంటి పార్టీలకు అతితంగా సమగ్ర విద్యా విధానం రూపొందించాలి” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. “రాజ్ యే కాలంలో అందరి ఆమోదయోగ్యమైన ఒక సమగ్ర విద్యా విధానాన్ని తీసుకురావడం ప్రభుత్వ లక్ష్యం” అని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. “ఉపాధ్యాయ నియామకాలు పెరుగుతున్నా, జీతాలు పెరుగుతున్నా విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గిపోవడం ఆందోళన కలిగించే అంశం” అని అన్నారు. “గతంలో కరీంనగర్ లో నాలుగు హైస్కూల్స్ ఉండేవి. ఇప్పుడు స్కూళ్ల సంఖ్య పెరిగింది, ఉపాధ్యాయుల సంఖ్య పెరిగింది, కానీ విద్యార్థుల సంఖ్య పెరగలేదు. ముఖ్యమంత్రి ఇటీవల రవీంద్ర భారతిలో చేసిన వ్యాఖ్యల ప్రకారం ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ పాఠశాలల మధ్య తేడాను పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉంది” అని తెలిపారు. “ప్రైవేట్ విద్యనే విద్యార్థులకు బేస్. విద్యా వ్యవస్థ బలోపేతం అయితేనే సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది” అని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు.

### అవసరమైతే స్పీకర్ పై అవిశ్వాసం పెడతాం:

#### హాట్ రావు

స్పీకర్ ను ‘మీ’ అని సంబోధించడం.. అవమానించడం ఎలా అవుతుంది? అని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి హాట్ రావు అంటున్నారు. గురువారం అసెంబ్లీలో జరిగిన పరిణామాలు.. జగదీష్ రెడ్డి అంశంపై తాజాగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ ను జగదీష్ రెడ్డి అవమానించలేదు. సభ మీ ఒక్కొది కాదు.. అందరిదీ అన్నారు. మీ అనే పదం సభ నిబంధనలకు విరుద్ధమేమీ కాదు. అదే అన్ షాడోయింగ్ పదమూ కాదు. కాంగ్రెస్ పార్టీ డిఫెన్స్ లో పడింది. స్పీకర్ ను కలిసి రికార్డులు తీయాలని అడిగాం. పదిహేను నిమిషాలు ఎదురు చూసినా.. ఆయన మీడియా రికార్డులు చూపించలేదు. అసలు సభ ఎందుకు వాయిదా వేశారో కూడా తెలియదు. స్పీకర్ గనుక ప్రజాస్వామ్యయంతంగా వ్యవహరించకపోతే.. అవిశ్వాసం పెట్టదానికైనా మేం సిద్ధం” అని హాట్ రావు అన్నారు.

సభలో సభ్యులందరికీ సమానమైన హక్కులు ఉంటాయని సీనియర్ నేత తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అంటే మాకు అపారమైన గౌరవం ఉంది. కానీ, కాంగ్రెస్ నేతలు మాట్లాడే మాటలు విచిత్రంగా ఉన్నాయి అని అన్నారు.

మరోవైపు.. ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రకాష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. స్పీకర్ అందరికీ సమానం.. అందరి తరపున సభలో కూర్చున్నారని జగదీష్ రెడ్డి అన్నారు మరి నిన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేసీఆర్ ను ఉద్దేశించి అసభ్యంగా మాట్లాడారు కదా. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చలేదు.. అందుకే స్పీకర్ కుర్చీతో డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ కు దిగింది అని ప్రకాష్ రెడ్డి విమర్శించారు.

### ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్సీలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక

#### మొదటి పేజీ తరువాయి

కాంగ్రెస్ నుంచి అడ్డంకి దయాకర్, శంకర్ నాయక్, విజయశాంతి, సీపీఐ నుంచి నెల్లకంటి సత్యం, బీఆర్ఎస్ నుంచి దాసోజు శ్రవణ్ ఎమ్మెల్సీలుగా ఎన్నికయ్యారు. ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన అడ్డంకి దయాకర్, శంకర్ నాయక్, నెల్లకంటి సత్యం, దాసోజు శ్రవణ్ నలుగురూ నల్గొండ జిల్లాకు చెందినవారే కావడం విశేషం. ఎమ్మెల్యేల సంఖ్య బలం ప్రకారం కాంగ్రెస్ పార్టీకి మూడు, మిత్రపక్షం సీపీఐకి ఒకటి, బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఒక ఎమ్మెల్సీ స్థానం దక్కింది.

అయితే.. ఎమ్మెల్సీలుగా ఎన్నికైన అడ్డంకి దయాకర్, విజయశాంతి, దాసోజు శ్రవణ్ ముగ్గురూ తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన వాళ్ళే కావటం. ఈ ముగ్గురూ కూడా దీర్ఘకాలంగా రాజకీయాల్లో ఉన్నప్పటికీ తెలంగాణ వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి పదవులూ దక్కనివటం గమనార్హం. అయితే.. ఇందులో విజయశాంతి మాత్రం తెలంగాణ ఏర్పాటుకు ముందు సమైక్య రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున ఒకసారి ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. అది కూడా ఉపఎన్నికలో ఎన్నికపటం గమనార్హం.

అడ్డంకి దయాకర్ మాత్రం ముందు నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలోనే ఉంటూ.. తన గౌరవంను బలంగా వినిపిస్తున్నారు. మొన్నటి తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తుంగతుర్తి నుంచి ఎమ్మెల్యే టిక్కెట్ ఆశించగా.. పలు కారణాల వల్ల నిరాశ ఎదురైంది. అప్పటి నుంచి పలు సందర్భాల్లో దీనికే ఎదురవుతుంటుంది.. ఎట్టతేలకు ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నికయ్యారు. మరోవైపు.. అడ్డంకి దయాకర్ కూడా.. దీర్ఘకాలంగా రాజకీయాల్లో ఉన్నప్పటికీ, ఆయన పార్టీలు మారినప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అవకాశం రాలేదు. గత ప్రభుత్వంలో గవర్నర్ కోటాలో ఎమ్మెల్సీగా నిషార్చు చేసినప్పటికీ.. పదవీయాగం మాత్రం దక్కలేదు. కాగా.. ఇప్పుడు ఆయన కల నెరవేరింది.

### మార్చి 15 నుంచి ఒంటిపూట బడులు..

#### తెలంగాణ విద్యాశాఖ ప్రకటన

తెలంగాణలో మార్చి 15 నుంచి ఒంటిపూట బడులు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ మేరకు పాఠశాల విద్యుత్తాళ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వం ఎయిడెడ్, ప్రైవేట్ రూపకమాన్యంలో ఉన్న అన్ని ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత పాఠశాలలు మార్చి 15 నుంచి ఏప్రిల్ 23వ తేదీ వరకు ఉదయం 8 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు పనిచేస్తాయని పేర్కొంది. పిల్లలకు 12.30 గంటలకు మధ్యాహ్నం భోజనం అందించి ఇంటికి పంపనున్నారు. పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు విద్యార్థుల్ని సన్నద్ధం చేసేందుకు ప్రత్యేక తరగతులు కొనసాగుతాయని పాఠశాల విద్యుత్తాళ డైరెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఎస్ఎస్సీ పరీక్ష కేంద్రాలు ఉన్న పాఠశాలలు మాత్రం మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు పనిచేస్తాయని తెలిపారు. 2024-25 విద్యా సంవత్సరంలో ఆఖరి రోజైన ఏప్రిల్ 23వ తేదీ వరకు ఒంటిపూట బడులు కొనసాగుతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ ఆదేశాలను అన్ని మేనేజ్మెంట్లు అమలు చేసేలా పాఠశాల విద్యుత్తాళ రీజినల్ జాయింట్ డైరెక్టర్లు, జిల్లా విద్యుత్తాళ అధికారులు తగిన చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు

### మంత్రి పదవి ఎప్పుడు వస్తుందనేది చెప్పలేను

#### : ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్రెడ్డి

‘నాకు మంత్రి పదవి ఇస్తే పార్టీకి, ప్రజలకు లాభం. కానీ, మంత్రి పదవి ఎప్పుడు వస్తుందనేది చెప్పలేను’ అని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్రెడ్డి అన్నారు. అసెంబ్లీ వద్ద ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. వివిధ అంశాలపై స్పందించారు. ‘భవనగిరి ఎంపీ స్థానం కోసం నిర్దాహారాలు మాని గెలిపించా. స్పీకర్ కుర్చీని ఎవరూ ప్రశ్నించలేదు. జగదీష్ రెడ్డి స్పీకర్ చైర్మన్ ప్రశ్నించడం సరికాదు. అసెంబ్లీలో అతిగా ప్రవర్తించారు, స్పీకర్ ను అవమానించినందుకే ఆయనపై చర్యలు తీసుకున్నారు. మేము ఎవరినీ లక్ష్యంగా చేసుకోం.. తప్పు చేస్తే పదిలిపెట్టం’ అని రాజగోపాల్రెడ్డి అన్నారు.

### వర్సీల్లో తప్పు చేయాలంటేనే భయపడేలా

#### ప్రభుత్వం చర్యలు: మంత్రి లోకేశ్

ఏపీలోని వర్సీల్లో తప్పు చేయాలంటేనే భయపడేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు ఉంటాయని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ అక్రమాలపై అసెంబ్లీ ప్రశ్నోత్తరాల్లో చర్చ జరిగింది. వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో అనేక అక్రమాల జరిగాయని తెదేపా, భాజపా, జనసేన ఎమ్మెల్యేలు సభ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ అంశంపై తెదేపా ఎమ్మెల్యేలు పల్లె శ్రీనివాస్, వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు, గణబాబు, జనసేన ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ మాట్లాడారు. అనంతరం మంత్రి లోకేశ్ వారికి సమాధానమిచ్చారు. ఏయూలో అక్రమాలపై విజిలెన్స్ విచారణ జరిపిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇన్ ఛార్జ్ పీసీ ఇప్పటికే విచారణకు ఆదేశించారన్నారు. ఆ విచారణ నివేదిక రాగానే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి తెలిపారు. అంతకుముందు ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటి 9 నెలలు అవుతున్నా ఇంకా ఉపేక్షించడం తగదన్నారు. నిర్దిష్ట కాలపరిమితితో విచారణను వేగవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. మరో ఎమ్మెల్యే గణబాబు మాట్లాడుతూ.. గతంలో పీసీగా పనిచేసిన ప్రసాద్ రెడ్డి వైకాపా అధ్యక్షుడి తరహాలో వ్యవహరించారని ఆరోపించారు. ఎంతో పేరున్న ఏయూను రాజకీయ వేదికలా ఆయన మార్చారని ఆక్షేపించారు. ఇతర వర్సీల్ల ప్రజాళన కూడా జరగాలని జనసేన ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ కోరారు.



### ఎన్నో దుర్మార్గాలను ఎదుర్కొని వచ్చాం..

#### ఈ సస్పెన్షన్ నన్ను భయపెట్టలేదు..

#### మొదటి పేజీ తరువాయి

స్పీకర్ అధికారంలోకి తెలుసు.. ‘శాసనసభలో ఒక్కరోజు కూడా అన్ షాడోయింగ్ వర్క్ కానీ, ఇతరులను కించపరచేవిధంగా, శాసనసభ హుందా తనాన్ని తగ్గించే విధంగా కానీ నేను ఎప్పుడూ మాట్లాడలేదు. ప్రత్యేకించి చైర్మకు సంబంధించి.. స్పీకర్ అధికారాలు ఎండో.. స్పీకర్ విధులు ఏంటో అన్నీ నాకు తెలుసు. ఎక్కడా కూడా స్పీకర్ గౌరవానికి భంగం కలిగించే పద్ధతుల్లో మాట్లాడలేదు. ఇది కేవలం ప్రభుత్వ కుట్ర. ఈ చర్యకు స్పీకర్ సమ్మతిస్తరని నేను అనుకోవడం లేదు. ఎంత దురదృష్టకరమంటే.. జరిగింది చర్చ నాకు, కాంగ్రెస్ పార్టీకి మధ్యన. స్పీకర్ పెద్దమనిషిగా.. రెఫరీగా ఉంటారు కాబట్టి.. ఆయనను పదేపదే రిక్వెస్ట్ చేశాను. కాంగ్రెస్ సభ్యులు ఇద్దరు 1.20 గంటలు మాట్లాడారు. అప్పుడు మా సభ్యులు అభ్యంతరం తెలుపలేదు.. వారు సాఫీగా మాట్లాడుకున్నారు’ అని తెలిపారు.

‘ప్రభుత్వం బట్టలీపే మాటలున్నాయినే.. స్పీకర్ నాకు అవకాశం ఇచ్చారు. బీఆర్ఎస్ తరపున మాట్లాడేందుకు కేసీఆర్ నాకు అవకాశం ఇచ్చారు. నేను దానికి సంబంధించి రాత్రి జిల్లాలోని రైతులు, అన్నివర్గాల ప్రజలతోని మాట్లాడాను. వాళ్ల సమస్యలను ఎలా ప్రతిబింబించాలి.. రాష్ట్రంలో ఎండిపోతున్న పొలాలు, అక్కడ రైతులు చెబుతున్న బాధలు.. వివిధ వర్గాల ప్రజలు ఎలా మోసపోయారని చెబుతున్నారో.. పాటస్పింటిని శాసనసభలో మరోసారి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేశాను. అందులో ఏకంగా ఒక్క తప్పుమాట, పొరపాటు మాట.. స్పీకర్ ను కించపరచే మాట లేదు. ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసే మాట ఉంది. ప్రభుత్వం బట్టలు విప్పే మాట ఉంది.. ఉండి తీరుతుంది’ అన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడం మా బాధ్యత ‘ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడం ప్రతిపక్షంగా మా బాధ్యత. ప్రజలు ఇంకా ఆక్షోభంగా ఉన్నారు. ప్రజల భాష వింటే.. ఈ ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులుగానీ పదవుల్లో ఒక్క నిమిషం ఉండకూడదు. బహుశా ఏ పరిపాలకుడు పది తిట్లు పడుతున్నార. అయినా సిగ్గు లేకుండా ఉంటున్నారు. సస్పెన్షన్ అనేది భయపెట్టించేది కాదు. ఇంతకంటే ఎక్కువ దుర్మార్గాలను ఎదుర్కొని వచ్చినం. చంద్రబాబు, రాజశేఖర్ రెడ్డి నియంతృత్వాలను ఎదుర్కొని వచ్చినం. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో రాటుదేసినం. ఇవే మమ్మల్ని ఆపలేవు. మా గౌరవ నొక్కలేవు. ఇంకా బలంగా గౌరవించి వినిపిస్తాం. ఒక శాసనసభలో అవినవత మాత్రానా.. ప్రజాక్షేత్రంలో మమ్మల్ని ఆపలేరు’ అని జగదీష్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

### డీలిమిటేషన్ అంటే దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై

#### మొదటి పేజీ తరువాయి ప్రతికారమే: వైఎస్ షర్మిల.

నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పై దేశవ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతున్న వేళ ఏపీసీసీ అధ్యక్షులూ వైఎస్ షర్మిలూ రెడ్డి స్పందించారు. డీలిమిటేషన్ ద్వారా దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై బీజేపీ ప్రతికారం తీర్చుకోవాలని చూస్తోందంటూ షర్మిల సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ ప్రభావం లేనందునే కక్షసాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతోందని ధ్వజమెత్తారు. డీలిమిటేషన్ పై బీజేపీ ఏకపక్షంగా వ్యవహరించకుండా అఖిలపక్షం ఏర్పాటు చేయాలని షర్మిల డిమాండ్ చేశారు

ఈ సందర్భంగా ఏపీసీసీ చీఫ్ షర్మిలూ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. “పార్లమెంట్లో” దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యం తగ్గించే కుట్ర బీజేపీ చేస్తోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై చెప్పిన మాటలు అక్షర సత్యం. జనాభా ప్రాతిపదికన డీలిమిటేషన్ చేయడం అంటే కుటుంబ నియంత్రణ పాటిస్తున్న దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు తీవ్ర అన్యాయం చేయడమే. 1971 తర్వాత సౌత్ కంట్రీ ఉత్తర భారతదేశంలోనే అత్యధికంగా జనాభా పెరిగింది. ఒక్క ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని ఉదాహరణగా తీసుకుంటే 8 కోట్ల నుంచి 24 కోట్లకు జనాభా పెరిగింది.

పెరిగి స్థానాలు కలుపుకుంటే.. రెండు రాష్ట్రాల నుంచే ఏకంగా 222 ఎంపీలు లోక్ సభలో ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం ఉంది. ఇదే సమయంలో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కేవలం పెరిగే సీట్ల సంఖ్య 12 మాత్రమే. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో పెరిగే సీట్లు పదుల సంఖ్యలో ఉంటే, ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో అ సంఖ్య వందలాదిగా ఉంటోంది.

డీలిమిటేషన్ పై బీజేపీ ఏకపక్షంగా నిర్ణయం తీసుకోకుండా అఖిలపక్షం ఏర్పాటు చేయాలి. దీనిపై దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు స్పందించకపోవడం తగదు. దాటవేసి ధోరణి అవలంబించడం అన్యాయం. బీజేపీతో కూటమి పొత్తులో ఉన్నారని మౌనం పట్టిస్తే.. చేతులు కాలాక ఏం పట్టుకున్నా ఉపయోగం లేదని గ్రహించాలి. డీలిమిటేషన్ పై చంద్రబాబు వైఖరేంటో చెప్పాలని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నామని” అన్నారు

### బీఆర్ఎస్, కేసీఆర్ పై నిప్పులు చెరిగిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి..

#### మొదటి పేజీ తరువాయి

గాంధీ కుటుంబంతో తనకు మంచి అనుబంధం ఉందని, ఫోటోలు దిగి చూపించాల్సిన అవసరం లేదంటూ సీఎం రేవంత్ అన్నారు. తానేవరూ తెలికుండానే పీసీసీ, ముఖ్యమంత్రిగా అవకాశం కల్పించారా? అంటూ ప్రతిపక్షాలను ప్రశ్నించారు. గాంధీ కుటుంబంతో తనకు విబేధాలు వచ్చే అవకాశమే లేదని తేల్చి చెప్పారు రేవంత్. తెలంగాణ సీఎం ఉన్నా కాబట్టి రాష్ట్రంలో తనను ప్రశ్నిస్తున్నారని, అలాగే కేంద్రమంత్రిగా కిషన్ రెడ్డి ఉన్నార కాబట్టి ఆయనని రాష్ట్రానికి కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన అంశాలపై ప్రశ్నిస్తున్నారని అన్నారు.

మిగతా రాష్ట్రాల కేంద్రమంత్రులు వారివారి రాష్ట్రాలకు కావాల్సినవన్నీ సాధించుకుంటున్నారని, కానీ కిషన్ రెడ్డి మాత్రం తెలంగాణకు రావాల్సిన ప్రాజెక్టులు, నిధుల గురించి పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. తాను ఆరు గ్యారంటీలు అడగడం లేదని, తెలంగాణ ప్రధాని ప్రకటించిన రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు, ఇన్ ఫ్రా, మూసీ, కేంద్ర ప్రాజెక్టులు మాత్రమే అదుగుతున్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు. మెట్రోకి క్యాబినెట్ అనుమతి వస్తే పనులు ప్రారంభించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు. హైదరాబాద్ గేమ్ ఫౌండర్ మెట్రో అంటూ రేవంత్ చెప్పుకొచ్చారు

### స్పీకర్ ను అవమానపరిచేట్లు

#### మాట్లాడడం సరికాదు

తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా తీవ్ర విమర్శలకు దారితీశాయి. ఈ అంశంపై మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి స్పందిస్తూ, జగదీష్ రెడ్డి చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. గురువారం అసెంబ్లీలో



చిలేచాల్ నిర్వహించిన మంత్రి ఉత్తమ, ప్రజాస్వామ్య



## తిరుమల వెళ్లే భక్తులు వీళ్లతో జాగ్రత్తగా ఉండండి..

- తిరుమల వెళ్లే భక్తులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి
- కొత్త స్కెచ్ తో భక్తుల్ని మోసం చేస్తున్నారు
- అప్రమత్తంగా ఉండకపోతే ఇబ్బందిపడతారు

తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకోవడం కోసం నిత్యం వేలాదిమంది భక్తులు తరలివస్తుంటారు. అయితే కొందరు దర్శనం కోసం వచ్చిన భక్తుల్ని టార్గెట్ చేస్తున్నారు ఇద్దరు. ఒంటరిగా ఉండేవాళ్లు, వృద్ధ భక్తులకు మత్తుమందు ఇచ్చి దోచుకున్నారు.. ఈ క్రమంలో ఇద్దరు తిరుమల పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఏడాది జనవరి 5న శ్రీవారి ఆలయ తూర్పు మాడవీధిలోని గ్యాలోలో ఓ భక్తురాలు కూర్చుని ఉన్నారు. ఇంతలో ఓ వ్యక్తి, మహిళ ఆమె దగ్గర వెళ్లి మాటలు కలిపారు. ఆమెకు దర్శనం చేయమని మారు మాటలు చెప్పి నమ్మించారు.. మత్తు టార్గెట్లు ఇచ్చి ఆమె మెదలో తాళిపోట్లు వైస్, చెవి దిద్దులు ఎత్తుకెళ్లారు. ఆ తర్వాత బాధితురాలు తిరుమల టూటోస్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో.. వారు సీసీ కెమెరాల ఫుటేజీ పరిశీలించారు.

విజయకుమార్, అతని పిన్ని శారదగా తేలింది. తిరుమల పోలీసులు ప్రత్యేక నిఘాతో కాంచీపురంలో విజయకుమార్, శారదను అరెస్ట్ చేశారు. ఇద్దరు నిందితులు ఆలయానికి వెళ్లే ఒంటరి వృద్ధ భక్తులను టార్గెట్ చేసుకుని చోరీని చేస్తున్నారు.. వారితో మాటలు కలిపి ఆ తర్వాత ఆహారంలో నిద్ర మత్తలు కలిపి ఇస్తున్నట్లు తేలింది. భక్తులు మత్తులోకి వెళ్లగానే వారి ఒంటపై ఉండే బంగారు వస్తువులను దోచుకుంటున్నట్లు తేలింది.



ఈ ఇద్దరిపై ఇప్పటికే తమిళనాడులో చాలా కేసులు ఉన్నట్లు తేలింది.. అంతేకాదు గతంలో వీరిద్దరు జైలు శిక్షలు అనుభవించినట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో గుర్తించారు. ఈ దగ్గరి నుంచి 21 గ్రామాల బంగారు ఆభరణాలు, రూ.45 వేల డబ్బులు, 3 సెల్ ఫోన్లు, 6 మత్తు మాత్రలు, ఓ కారు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

## ఏపీలో మహిళలకు శుభవార్త..

నెలకు రూ.1500 ఇస్తారు..  
మంత్రి కీలక ప్రకటన

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తోంది. సూపర్ సిస్ట్ సహా పలు పథకాల అమలుపై ఫోకస్ పెట్టింది. మహిళలకు మూడు ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ల పథకాన్ని అమలు చేస్తోంది. తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ, మత్స్యకార భరోసా పథకాలను ఏప్రిల్, మే నెలల్లో అమలు చేస్తామని ప్రకటించింది.

ఆడబిడ్డ నిధి పథకం ఎప్పటి నుంచి అమలు చేస్తారని వైఎస్సార్ సిపీ ఎమ్మెల్సీ వరుడు కళ్యాణి ప్రశ్నించారు. 'రాష్ట్రంలో 18 - 60 ఏళ్ల మధ్యనున్న మహిళలకు నెలకి 1500 ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని.. ఇప్పటి వరకూ ఎంత మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారో గుర్తించారా..ఎంత నిధులు అవసరం అవుతాయో లెక్కగట్టారా..మంత్రి వద్ద ఉపసంఘం కాని అధికారుల కమిటీగాని వేశారా.. దాదాపు కోటి మందికిపైగా లబ్ధిదారులు ఉన్నారు.. ఏడాదికి రూ.32000 వేల కోట్ల నిధులు అవసరం అవుతాయి' అంటూ సభలో ప్రస్తావించారు.

చేయాలి పేరుతో కేవలం 24 లక్షలమందికి పరిమితం చేశారని.. నాలుగు విడతలుగా, మొదటి సంవత్సరం అమలు చేయలేదన్నారు. వాలంటీర్ల ద్వారా సర్వే చేయించి వాళ్లకు కావాల్సిన పుక్తులకే సహకారాన్ని విధానాన్ని తీసుకొచ్చారన్నారు. ఆడబిడ్డ నిధి పథకం కింద 18 - 60 ఏళ్ల మధ్యనున్న మహిళలకు ప్రతి నెల రూ. 1500 ఆర్థిక సహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మహిళల ఆర్థికంగా స్వతంత్రంగా ఉండేందుకు ఈ పథకం అనుకూలంగా ఉంటుందని చంద్రబాబు తెలిపారు.. అందుకు ఈ పథకాన్ని తీసుకొస్తున్నామన్నారు.



## చంద్రబాబుతో నాగం భేటీ

మాజీ మంత్రి నాగం జనార్దన్ రెడ్డి ఏపీ సీఎం నారా చంద్రబాబుతో భేటీ అయ్యారు. ఓబిసాపురం మైనింగ్ కేసు విచారణలో భాగంగా గురువారం విజయవాడలోని ప్రజాప్రతినిధుల కోర్టుకు నాగం హాజరయ్యారు. ఎట్టకేలకు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలోని ఈ కేసులను క్రాఫ్టింగ్ చేసింది. చాలాకాలం తర్వాత కలవడంతో నాగంను చంద్రబాబు ఆత్మీయంగా పలకరించారు.



## ఏపీలో ఐదుగురు ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీలు ఏకగ్రీవం

అమరావతి : ఏపీలో ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీలు 5 గురు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అధికార పార్టీలో ఉన్న కూటమి పార్టీలకు చెందిన ఐదుగురు ఎన్నికయ్యారు. టీడీపీ తరుపున కావలి గ్రీన్స్, తిరుమల నాయుడు, బీద రవి చంద్ర, బీజేపీ నుంచి సోమ వీరాజు , జనసేన పార్టీ నుంచి కొణిదెల నాగబాబుఎన్నికయ్యారు.



నిన్న, మొన్నటి వరకు ఏపీలో అధికారంలో ఉన్న వైసీపీ మొన్నటి ఎన్నికల్లో ఛోరంగా ఓటమి పాలై కేవలం 175 సభ్యుల్లో 11 మాత్రమే ఎన్నికయ్యారు. దీంతో పోటీ చేసినా గెలుపొందే అవకాశాలు లేకపోవడంతో రంగంలోకి దిగలేదు. దీంతో 5 పోస్టులకు ఐదుగురు మంత్రమే కూటమి సభ్యులు నామినేషన్ చేయడంతో వారంతా ఏకగ్రీవమై ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి ఆర్ పనితా కాణి ప్రకటించారు. ఎన్నికైన అభ్యర్థులకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందజేశారు.

## శ్రీశైలంలో శాస్త్రోక్తంగా కామదహనం

శ్రీశైలం : ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్దశిని పురస్కరించుకుని బుధవారం సాయంత్రం 6.30 గంటలకు ఆలయ ముందుభాగంలోని గంగాధర మండపం వద్ద కామదహనం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముందు ఆలయంలో శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రీ స్వామిఅమ్మవార్ల ఉత్సవముార్లను ఆలయ ప్రాంగణంలో మనోహర గుండం ఎదురుగా వేంచేసి చేయించి విశేషపూజలను నిర్వహించారు. అనంతరం ఉత్సవముార్లకు పల్లకి సేవ నిర్వహించబడింది. ఈ పల్లకిసేవలోనే ఉత్సవముార్లు గంగాధర మండపం వరకు తోడ్పాటి వచ్చి శాస్త్రోక్తంగా పూజలను జరిపించిన తరువాత సాంప్రదాయాన్ని అనుసరించి మన్నన రూపాన్ని దహనం చేయడం జరిగింది.

కాగా మన్నుభుడు శివతపోభంగం చేయగా, కోపించిన పరమేశ్వరుడు మన్నుడుని ఫాల్గుణ శుద్ధ చతుర్దశి రోజే దహించాడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఈ కారణంగానే కామదహనాన్ని నిర్వహించడం సాంప్రదాయమైంది. కామదహనం కార్యక్రమాన్ని వీక్షించడం వలన శివకటాక్షం లభిస్తుందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.



## జాతరలో అరాచకం.. జుట్టు లాగి, తిడుతూ మహిళా ఎస్ఐపై దాడి..

నిందితులకు రిమాండ్..  
విధుల్లో ఉన్న వల్లంపూడి ఎస్ఐ దేవి అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే ఒక్కసారిగా రెచ్చిపోయి యువకులు.. ఎస్ఐ జుట్టు వట్టుకుని కొట్టారు. దీంతో ఎస్ఐ విజయభయంతో పరుగులు తీయాలిని పరిస్థితి వచ్చింది. సమీపంలోని ఓ ఇంట్లోకి వెళ్లి ఎస్ఐ దేవి తలదాచుకున్నారు. అయితే అక్కడి వరకూ వెంబడించిన దుండగులు అక్కడ కూడా బీభత్సం సృష్టించారు. మహిళా ఎస్ఐ మీద ఆకాశాలు దాడి చేయడం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపింది. దీంతో ఈ ఘటనపై పోలీసు ఉన్నతాధికారులు కూడా సీరియస్ అయ్యారు. ఎస్.కోట గ్రామీణ సీఐతో పాటుగా, మరికొందరు ఎస్సెలు, కానిస్టేబుల్లు గుడివాడ గ్రామానికి చేరుకున్నారు. గాయపడిన ఎస్ఐ దేవిని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఎస్ఐ ఫిర్యాదు జారీచేసి వేణుగోపాలస్వామి ఆజారలో రికార్డు చేసిన వీడియోలను పరిశీలించిన పోలీసులు.. తొమ్మిదిమందిని అరెస్టు చేశారు.

గుడివాడ గ్రామంలో పిరెడింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. పూరీలో ఉన్న మరో వ్యక్తి కోసం గాల్గొన్నారు. ఇక అరెస్ట్ చేసిన 9 మందిని పోలీసులు హాజరుపరిచారు. కోర్టు వారికి 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. దీంతో జైలుకు తరలించనున్నారు.

## ఏపీలో పింఛన్ తీసుకునేవారికి గుడ్ న్యూస్..

ఆ రూల్ రద్దు , ఇక నో టెన్షన్.. కీలక ప్రకటన

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎన్టీఆర్ భరోసా పథకం కింద పింఛన్లు అంశంపై మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ కీలక ప్రకటన చేశారు. శాసనమండలిలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రెండు లక్షల పెన్షన్లు తగ్గించారని.. దివ్యాంగుల కోటాలో కూడా పింఛన్లు తగ్గించారని వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యులు ఆరోపించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏవేవో కారణాలు చెప్పి పింఛన్లు తొలగిస్తున్నారని.. పేదలకు ఇప్పీ పింఛన్లు విషయంలో ఇలా ప్రతిఢి వెతికి మరీ చూడటం సరికాదన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కూడా వైఎస్సార్ సిపీ సానుభూతిపరులకు పని చేయొద్దని చెప్పారంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు.

అసలు పింఛన్ తొలగింపు కోసం ఎలాంటి విధానాలు పాటిస్తున్నారని మరో సభ్యుడు ప్రశ్నించారు. దివ్యాంగుల విషయంలో కూడా నిబంధనలు పెట్టారన్నారు. వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యులు పింఛన్ విషయంలో ఆడిగిన ప్రశ్నలకు మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ సమాధానం ఇచ్చారు. అసలు పింఛన్లు ఇవ్వడాన్ని ప్రారంభించింది ఎన్టీఆర్ అన్నారు. ప్రారంభించిన రూ.200 నుంచి రూ.వెయ్యి, ఆ తర్వాత రూ.2వేలు టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో పెంచారన్నారు. ఆ తర్వాత రూ.3వేల నుంచి రూ.4వేలకు తమ ప్రభుత్వమే పెంచినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 13శాతం జనాభాకు పింఛన్ అందిస్తున్నామని.. '2019 నుంచి 2024 వరకూ గత ప్రభుత్వం 24 లక్షల పెన్షన్లు తగ్గించారు' అని వివరించారు.

చనిపోయారు. 14 వేల పెన్షన్లు తొలగించిన వారిలో శాశ్వత వలసదారులే ఎక్కువమంది ఉన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో అనర్థులకి పింఛన్లు ఇచ్చారు.. హెల్త్ పెన్షన్లు ఎప్పుడైనా ఆర్డీ పెట్టుకోవచ్చు. కడప జిల్లాలో 3000పైగా దివ్యాంగుల పెన్షన్లున్నాయి.. కలెక్టర్ తనిఖీ చేస్తే కేవలం 1300 మంది మాత్రమే అర్హులని తేలింది' అని వివరించారు మంత్రి శ్రీనివాస్. ప్రధానంగా 13 పాంయిట్ల వెరిఫికేషన్ చేయడం లేదని ప్రకటించి ఇచ్చారు. ఇకపై 13 పాంయిట్ల తనిఖీ గురించి టెన్షన్ అవసరం లేదు. అంతేకాదు ఏపీ ప్రభుత్వం స్పాజ్ పింఛన్ విధానాన్ని కూడా అమలు చేస్తోంది.. పింఛన్ తీసుకునే భర్త చనిపోతే భార్యకు ఆ పింఛన్ నెల నుంచి పింఛన్ తీసుకొచ్చారు. అంతేకాదు పింఛన్ బదిలీకి కూడా అవకాశం కల్పించారు. ఇలా పింఛన్కు సంబంధించి కీలక మార్పులు చేశారు.

## మైక్రోసాఫ్ట్ తో ప్రభుత్వం ఒప్పందం.. 2 లక్షల మందికి లబ్ధి

సంస్థ మైక్రోసాఫ్ట్ తో ఏపీ ప్రభుత్వం అమాహాన ఒప్పందం చేసుకుంది. సచివాలయంలో ఏపీ ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ సమక్షంలో మైక్రోసాఫ్ట్ ప్రతినిధులు, ఆంధ్రప్రదేశ్ సీల్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ అధికారులు ఒప్పందం పత్రాలపై సంతకాలు చేశారు. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం ఏడాదిలో 2 లక్షల మందికి యువతకు ఏబి, ఇతర టెక్నాలజీలపై ట్రైనింగ్ ఇవ్వనున్నారు.

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలకు సంబంధించి నైపుణ్యాలను పెంపొందించడంతో పాటుగా.. ఐటీ ఆధారిత కంపెనీలకు అవసరమైన సిబ్బందిని తయారు చేయడం ఈ ఒప్పందం ఉద్దేశంగా అధికారులు తెలిపారు. ఏపీ ప్రభుత్వం మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థల మధ్య కుదిరిన అమాహాన ఒప్పందం ఏడాది వ్యవధిలో 2 లక్షలమంది యువతకు మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థ నైపుణ్యభివృద్ధి శిక్షణ ఇవ్వనుంది. ఈ ట్రైనింగ్ ద్వారా కృత్రిమమేధ, ఇతర అధునాతన టెక్నాలజీలతో అంతర్జాతీయంగా పోటీపడే అవకాశాలను యువత అందిచ్చుకుని, ఉద్యోగాలు పొందేందుకు వీలుకానుంది.

ఒప్పందం ప్రకారం 2 లక్షల మంది యువతకు ఉద్యోగాలు వచ్చేలా మైక్రోసాఫ్ట్ శిక్షణ ఇవ్వనుంది. అలాగే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని 50 ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల్లో పనిచేసే 500 మంది అధ్యాపకులకు శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఈ కాలేజీల్లో చదివే 10వేల మంది విద్యార్థులకు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ లో ట్రైనింగ్ ఇస్తారు. అలాగే గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉన్న 30 ఐటీఐలలో 30 వేల మంది విద్యార్థులకు డిజిటల్ ప్రొడక్టివిటీలో ట్రైనింగ్ ఇస్తారు. అలాగే యునిసెఫ్ భాగస్వామ్యంతో 40,000 మందికి, కేంద్ర కార్యక, ఉపాధి మంత్రిత్వశాఖ సహకారంతో మరో 20 వేల మందికి కృత్రిమ మేధ నైపుణ్యంలో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. మరోవైపు విద్యాసంస్థల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ పాఠాలను ప్రవేశపెట్టేందుకు అవసరమైన శిక్షణ, సర్టిఫికేషన్ మైక్రోసాఫ్ట్ అందిస్తుందని మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు.

## మహిళా ఎస్ఐపై దాడి.. హెబాం మంత్రి రియాక్షన్

మరోవైపు మహిళా ఎస్ఐపై ఆకాశాలు దాడి ఘటనపై ఏపీ హెబాం శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పందించారు. ఘటనపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన వంగలపూడి అనిత.. దుండగులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. మద్యం మత్తులో వారు వ్యవహరించిన తీరు.. క్షమించరాని నేరమని హెబాం మంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయమై విజయనగరం జిల్లా ఎస్సీ పకల్ జిందాల్తో హెబాం మంత్రి ఫోన్లో మాట్లాడారు. జాతర పేరుతో మహిళలపట్ల అసభ్యకరంగా వ్యవహరిస్తే సహించేది లేదని హెబాం మంత్రి వంగలపూడి అనిత హెచ్చరించారు.



మరోవైపు మహిళా ఎస్ఐపై ఆకాశాలు దాడి ఘటనపై ఏపీ హెబాం శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పందించారు. ఘటనపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన వంగలపూడి అనిత.. దుండగులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. మద్యం మత్తులో వారు వ్యవహరించిన తీరు.. క్షమించరాని నేరమని హెబాం మంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయమై విజయనగరం జిల్లా ఎస్సీ పకల్ జిందాల్తో హెబాం మంత్రి ఫోన్లో మాట్లాడారు. జాతర పేరుతో మహిళలపట్ల అసభ్యకరంగా వ్యవహరిస్తే సహించేది లేదని హెబాం మంత్రి వంగలపూడి అనిత హెచ్చరించారు.

# హెబాళీ వేడుకలను ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలి

మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడిపితే కఠిన చర్యలు తప్పవు రామప్ప చెరువు సందర్శన నిలిపివేత వెంకటాపూర్ ఎస్ ఐ జిక్కుల సతీష్

వెంకటాపూర్,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ):హెబాళీ వేడుకలను మందల ప్రజలు ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలని వెంకటాపూర్ ఎస్. ఐ జిక్కుల సతీష్ అన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన గురువారం మందలలోని పాలపేట గ్రామ శివారులో గల రామప్ప చెరువు పరిసరాలను సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్. ఐ జిక్కుల సతీష్ మాట్లాడారు.హాళి పండుగను పురస్కరించుకొని బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మధ్యం సేవించటం నేరమని అన్నారు. మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడుపొద్దని, ఎవరైనా మధ్యం సేవించి వాహనం నడిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకోక తప్పదని ఆయన హెచ్చరించారు.ప్రమాదాల నివారణ లో భాగంగా రామప్ప చెరువు సందర్శన రెండు రోజులపాటు నిలిపివేస్తున్నట్టు తెలిపారు.గ్రామాల్లోని ప్రజలు ఎలాంటి అల్లర్లు జరుగకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో వేడుకలను జరుపుకోవాలని సూచించారు. వేడుకలను పురస్కరించుకొని మందల లో గట్టి బందోబస్త చర్యలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్టు ఎస్. ఐ పేర్కొన్నారు.అతివేగం గా వాహనాలు నడిపి ప్రమాదాలకు గురికావద్దని అన్నారు. అదేవిధంగా గ్రామాల్లోని చెరువులు, కుంటల్లో ఈతలు కొట్టేందుకు ప్రజలు వెళ్ళోద్దని సూచించారు. ముఖ్యంగా మందల లో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలుగకుండా ప్రజలు నడుచుకోవాలని కోరారు.



# తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ కన్నూరి సతీష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో మార్చి 15,16న శ్రీ షిర్డీ సాయిబాబా విగ్రహ ప్రతిష్ఠ 29 సంవత్సరాల యాగ మహోత్సవం



రామగుండం,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ):ఆస్తిక, ధార్మిక, సాయి భక్త మహాశయులకు, షిర్డీ సాయిబాబాని ఆశ్రీస్థులతో ..రామగుండం రైల్వే స్టేషన్ ప్రాంతంలో భక్తుల, ధాతల సహాయ,సహకారాలతో నిర్మితమైన, శ్రీ షిర్డీ సాయిబాబాని విగ్రహ ప్రాణప్రతిష్ఠ మహోత్సవం జరిగి 29 సంవత్సరములైన సందర్భంగా షిర్డీ సాయిబాబా గుడి కమిటీ చైర్మన్ తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ కన్నూరి సతీష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఈ సారి ఈ నెల 15, 16, తేదీలలో 29వ వార్షిక యాగమహోత్సవాలను నిర్వహించబడును.15వ తేదీ శనివారం రోజున “దేవతా స్థాపనములు”,16వ తేదీ ఆదివారం రోజున 108 పుణ్య దంపతుల జంటలచే “ శ్రీ శివ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి మహాయాగం” మహోత్సవం” విశేష కార్యక్రమాలు వేద పండితులు, దైవాజ్ఞులు నిర్వహించారు.సకల జనులకు మంచి జరుగాలనే “లోక కళ్యాణార్థం” చేపడుతున్నందున కుటుంబ సమేతంగా యావన్నుంది భక్త జనులు హజరై కన్నుల పండుగా కొనసాగి ఈ వార్షిక యాగమహోత్సవ విశేష కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేసి శ్రీ సాయిబాబా కృపకు పాత్రై, పవిత్రులై మీరు తరిస్తు, మమ్ముల తరింపజేయ ప్రార్థన..“నిత్యం శ్రీ షిర్డీ సాయిబాబా మందిరము రామగుండం(రైల్వే స్టేషన్)ను సందర్శించండి..“సాయిబాబాని కృపకు పాత్రులవండి,“సాయి మందిరము అభివృద్ధికి సహకరించండి.

# ఘనంగా జాగృతి కవితక్క జన్మదిన వేడుకలు

జిల్లా జాగృతి నాయకులు అంతటి రాము గౌడ్

వెంకటాపూర్ ,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ):ములుగు జిల్లా జాగృతి అధ్యక్షుడు డా.రవీందర్ ఆదేశానుసారం తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవితక్క గారి జన్మదిన సందర్భంగా ములుగు జిల్లా జాగృతి నాయకులు అంతటి రాము ఆధ్వర్యంలో జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. యునెస్కో గుర్తింపు పొందిన రామప్ప శ్రీ



రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం లక్ష్మీదేవిపేట గ్రామంలోని 10వ తరగతి విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు ఎక్సామ్ కిట్ అందించారు. అనంతరం కేక్ కటింగ్ నిర్వహించారు .ఈ కార్యక్రమంలో జాగృతి నాయకులు గునిగంటి హరీష్, ముడిగె రాజ్ కుమార్,పోలం శ్రావణ్,మూడే తిరుపతి,బొల్లవేని

రమేష్,జంగిలి శ్రీకాంత్,సాగర్,రాజు,ఉదయ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గోదావరిఖని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని, సమస్యాత్మక ప్రాంతాలను ఆకస్మికంగా అర్ధరాత్రి తనిఖీ చేసిన రామగుండం సి.పి అంబర్ కిషోర్ ఝా ఐపీఎస్.డిఐజి



రామగుండం,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ):గోదావరిఖని ప్రాంతం యందు, రాష్ట్రంలో నలుమూలల నుంచి వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన ప్రజలు ఇక్కడ వచ్చి నివసిస్తూ.. సింగరేణిలో ఆర్. ఎఫ్ . సి.ఎల్ లో, ఎన్ఐపిసి, పవర్ ప్లాంట్ యందు పనిచేస్తూ జీవిస్తారు. ఇక్కడ వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఉంటారు. కాబట్టి వారి యొక్క జీవనశైలి

అనేది వేరువేరుగా ప్రత్యేకంగా కొనసాగుతూ ఉంటుంది. అంతేకాకుండా వేర్వేరు రాష్ట్రాలు ఒడిశా, బీహార్ ,ఉత్తరప్రదేశ్, రాజస్థాన్, చత్తీస్ గఢ్, మధ్యప్రదేశ్, తదితర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చి ఇక్కడ పనులు చేస్తూ ఉంటారు. ఇలాంటి ప్రదేశంలో ఉన్న సమస్యలను స్వయంగా తెలుసుకోవడానికి రామగుండం సి.పి, సి పి, ఐ.పీ.ఎస్, డి.ఐ.జి రాత్రి సమయంలో.. సుమారు12 గంటల సమయంలో అర్ధరాత్రి సిబ్బందితో యుక్తంగా సంజయ్ గాంధీ నగర్, రైల్వే ట్రాక్, శివశివాలయ వైపు లైన్ ఏరియా, సి ఎస్ పి ఏరియాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి, చెక్ చేశారు. ఈ ప్రదేశాలలో బొగ్గును అక్రమంగా తీసుకోవడం, గంజాయిని సేవించడం, దొంగిలించడం, ఇనుప వస్తువులను సింగరేణి సంబంధించిన వాటిని దొంగిలించడం లాంటి చేస్తూ ఉంటారు. అలాంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాలను అరికట్టడం కోసం, సి.పి డీసీపీ పెద్దపల్లి, గోదావరిఖని ఏసీఐ ఆధ్వర్యంలో.. ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఇక్కడ ఉన్న ఆకతాయిలను చట్ట ప్రకారం శిక్షించడం కోసం, ఆకస్మిక చర్యలను చేపట్టారు దీనిలో సిపి రామగుండం సిపి డి ఐ జి ఐపీఎస్ కారులో స్వయంగా తిరిగి ఇక్కడ ప్రాంతాల గురించి అడిగి తెలుసుకుని, ఈ కార్యక్రమాల పైన కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపి రామగుండం తో పాటు, పెద్దపల్లి డి సి పి పి. కరుణాకర్ గోదావరిఖని ఏసీపి మదత రమేష్ సిబిలు ఇంద్రసేనారెడ్డి, ప్రవీణ్ రవీందర్, లింగమూర్తి గోదావరిఖని సబ్ డివిజన్ ఎస్ ఐ లు మరియు సిబ్బంది డిస్ట్రిక్ పార్టీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

# కల్వకుంట్ల కవిత కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు, కార్మిక నేత కౌశిక హరి



రామగుండం,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ): నిజాంబాద్ ఎమ్మెల్యే తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కల్వకుంట్ల కవిత జన్మదిన వేడుకలను స్థానిక అమ్మ పరివార్ ఆశ్రమంలో కౌశిక హరి ఆధ్వర్యంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన

కౌశిక హరి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమంలో తనదైన పాత్ర పోషిస్తూ బతుకమ్మ పండుగను ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లి మహిళలను ఉద్యమంలో భాగస్వాములను చేసి తెలంగాణ ఉద్యమ నేత కేసీఆర్ కు మద్దతుగా నిలిచిన ఘన కీర్తి కవిత కు ఉందని ఆలోగి సింగరేణి కార్మికుల సమస్యల పైన పోరాటం చేస్తూ వారికి వెన్నుదన్నుగా నిలిచినటువంటి నాయకురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఇలాంటి పుట్టినరోజు వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని వారు ఆయురారోగ్యాలతో విరాజిల్లాలని కౌశిక హరి అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకురాలు మూల విజయ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ పార్టీ రామగుండం నియోజకవర్గ అధికార ప్రతినిధి పద్మలక్ష్మి రవి ఉద్యమకారుడు మాజీ కార్పొరేటర్ జెవి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు

# రాష్ట్ర బడ్జెట్లో విద్యారంగానికి 30% నిధులు కేటాయింఛాలి

పెండింగ్ లో ఉన్న స్కాలర్షిప్, ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ విడుదల చేయాలి ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మంద. నాగకృష్ణ , బయ్యలభిమన్య

చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. జిల్లాలో ఉన్నటువంటి ఆశ్రమ పాఠశాలలో ఇతర వసతి గృహాలలో సక్రమంగా మెనూ అమలు అయ్యేలా అధికారులు పర్యవేక్షణ పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని. పరీక్షలకు సన్నద్ధం అవుతున్న పదవ తరగతి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన అల్ప ఆహారం అందించాలని, ప్రైవేటు కార్పొరేట్ పాఠశాలల కళాశాలలో ముందస్తు అడ్మిషన్ ప్రక్రియ నియంత్రించాలని , ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో ఫీజులు నియంత్రించాలని , అలాగే జిల్లా



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,13 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్ ):భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ (ఎన్ఎఫ్ఐఐ) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలని స్థానిక జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో సమస్యలతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎఫ్ఐఐ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మంద. నాగకృష్ణ , బయ్యలభిమన్య మాట్లాడుతూ,తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పెండింగ్ ఉన్న 6,500 కోట్ల రూపాయల స్కాలర్షిప్ మరియు ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ విడుదల చేయాలని, రాష్ట్ర బడ్జెట్లో విద్యారంగానికి 30 శాతం నిధులు కేటాయింఛాలని , ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా జిల్లా పరిధిలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో గురుకులాలలో మరియు ఆశ్రమ పాఠశాలలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని , జిల్లాలో అద్దె భవనాలలో నిర్వహిస్తున్న వసతి గృహాలకు సొంత భవనాలను నిర్మించాలని , ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మధ్యాహ్నం భోజనం పథకం సక్రమంగా అమలు అయ్యేలా చూడాలని డైట్ చార్జీలు పెంచే విధంగా కేంద్రంలో న్యాయ విద్య కళాశాలను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐఐ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యురాలు భవ్యశ్రీ , జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రాంచరణ్, రవీందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



## శరీరంలో పెరిగిన కొలెస్ట్రాల్ని వీటిని తిని తగ్గించుకోండి

హెల్త్ న్యూస్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):ఈ రోజుల్లో అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య సర్వసాధారణమైపోయింది. పెరిగిన కొలెస్ట్రాల్ని చాలా మంది సకాలంలో గుర్తించలేరు. దీని లక్షణాల్ని చాలా మంది అలస్యంగా గుర్తిస్తారు. దీని కారణంగా గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుంది. సాధారణంగా కొలెస్ట్రాల్ రెండు రకాలు ఉంటుంది. ఒకటి చెడు కొలెస్ట్రాల్ (LDL), రెండు మంచి కొలెస్ట్రాల్ (HDL). మన శరీరంలో చెడ్డ కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) ఎక్కువైతేనే ప్రమాదం. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే.. గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, గుండెపోటు, హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది.



అందుకే చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తగ్గించుకోవాలి. జీవనశైలిలో మార్పులు, తినే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలి. కొన్ని ఆహారాలు తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. వేయించిన ఆహారాలు, జంక్ ఫుడ్, ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్, సోడియం, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కొన్ని కూరగాయలను తీసుకోవడం వల్ల సిరల్లో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ క్లిన్ అవుతుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ బారి నుంచి కాపాడే ఆ కూరగాయలేంటో ఓ లుక్కేద్దాం.

**పాలకూర**  
పాలకూర పోషకాలతో నిండి ఉన్న ఆకుకూర. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే ల్యూటీన్ చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ల్యూటీన్ ధమనుల గోడలపై కొలెస్ట్రాల్ నిక్షేపణను నిరోధిస్తుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా పాలకూరలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ కూడా ఉంటుంది ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజూ పాలకూర తినడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని సమతుల్యంగా ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.

**బ్రూకోలి**  
బ్రూకోలి చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో సహాయపడే మరొక సూపర్ వెజిటేబుల్. ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో పెరిగిన కొలెస్ట్రాల్ను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా, బ్రోకలిలో సల్ఫోరాఫేన్ సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని

మెరుగపరుస్తుంది. దీనిని ఉడికించి లేదా సలాడ్, సూప్, స్యూటీల్లో తీసుకోవచ్చు.

**వెల్లుల్లి**  
వెల్లుల్లి ఆహార రుచిని పెంచడమే కాకుండా, చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లిసిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల LDL కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీంతో పాటు HDL కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. మీరు దీన్ని పచ్చిగా తినవచ్చు లేదంటే వంటల్లో కలిపి తినవచ్చు. కావాలంటే సూపులు, తేనెతో కలిపి కూడా తీసుకోవచ్చు.

**క్యారెట్**  
క్యారెట్లలో బీటా కెరోటిన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. క్యారెట్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థలో కొలెస్ట్రాల్ శోషణను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా శరీరం నుంచి చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తొలగించడంలో సాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా క్యారెట్లలో పొటాషియం కూడా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. క్యారెట్లను పచ్చిగా తినడం లేదా జ్యూస్ రూపంలో తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు జరుగుతుంది.

**బెండకాయ**  
బెండకాయ తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇందులో విటమిన్ కె, సి, ఫోలేట్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన పోషణను అందిస్తాయి. బెండకాయలో కాల్షియం, విటమిన్ కె ఎక్కువగా ఉంటాయి. లేడీస్ గింగర్లో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే కరిగే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థలో కొలెస్ట్రాల్ శోషణను నిరోధించి శరీరం నుంచి దానిని తొలగిస్తుంది. బెండకాయలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

## ఆడవాళ్లు ఎందు ద్రాక్షను నానబెట్టి తింటే ఇన్ని లాభాలా..?

హెల్త్ న్యూస్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి మరుసటి రోజు ఉదయం ఆ నీటిని, ద్రాక్షతో కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రోజూకు పరిమిత పరిమాణంలో అంటే రోజూకు 30-40 గ్రాముల ఎండు ద్రాక్ష (సుమారు 15-20 ఎండుద్రాక్షలు) తినడం ఎంతో మంచిదని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని డైట్ లో చేర్చుకుంటే అనేక రకాల పోషకాలను శరీరానికి అందించినట్లే. ఈ పోషకాలు మనకు ఎంతగానో ఉపకరించడమే కాక ఎన్నో ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి. సీజన్తో సంబంధం లేకుండా ఏదాది పొడుగునా లభించే ఎండు ద్రాక్షలో విటమిన్స్, మినరల్స్, ఫైబర్ (పుష్కలంగా ఉంటాయి. అంతకుమించి ఎండు ద్రాక్షలు ఒక బెస్ట్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పని చేస్తాయి. వీటిని రోజూ తినడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు నయమవుతాయో తెలుసుకుందాం.

కారకాల వల్ల కలిగే చర్మ సమస్యల్ని ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడతాయి.

ఆరోగ్యకరమైన జుట్టుకు.. ఎండుద్రాక్షలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జుట్టును పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఐరన్ లోపం వల్ల జుట్టు పల్లబడటానికి లేదా జుట్టు రాలడానికి దారితీస్తుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మరింత



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. నీళ్లు తక్కువ తాగే అలవాటు ఉన్నవారిలో ఉబ్బరం, మలబద్ధకం మరియు అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఎండుద్రాక్షలోని ఫైబర్ ప్రేగు కదలికలను నియంత్రించడానికి, మలబద్ధకాన్ని నివారించడానికి మరియు మొత్తం పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలోని కాల్షియం, మెగ్నీషియం మరియు బోరాన్ కంటెంట్ ఎముకలు మరియు దంతాల బలోపేతంకు దోహదం చేస్తుంది. సూర్యరశ్మి లేదా పాల ఉత్పత్తులు తక్కువగా లభించే వారికి ఇది మంచి ఆప్షన్.

రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది ఎండుద్రాక్షలో ఇనుము పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరం వెచ్చగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సరైన రక్త ప్రసరణను నిర్వహించాల్సిన శీతాకాలంలో ఇది చాలా ముఖ్యం. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడానికి, శరీరాన్ని బాగా పోషించడానికి మరియు అన్ని అవయవాలూ ఉత్తమంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. మెరుగైన ప్రసరణ కూడా శీతాకాలంలో ఒక సాధారణ సమస్య అయిన జలుబు అవయవాలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది

ఎనర్జీ లెవెల్స్ పెంచుతుంది.. ఎండుద్రాక్షలు గ్లూకోజ్ మరియు ఫ్రక్టోజ్తో సహా సహజ చక్కెరలతో నిండి ఉంటాయి, ఇవి త్వరిత శక్తిని పెంచుతాయి. ఎండుద్రాక్షలను నానబెట్టడం వల్ల అవి జీర్ణం కావడం మరియు గ్రహించడం సులభం అవుతుంది. ఉదయం నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల మీ రోజూను ప్రారంభించడానికి మీకు శక్తి పెరుగుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలోని పాలీఫెనాల్స్ మరియు విటమిన్ సి వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మని గాలి మరియు పొడి గాలి వంటి పర్యావరణ

## వేసవిలో సబ్జా వాటర్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

హెల్త్ న్యూస్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):సబ్జా గింజలు. ఈ సబ్జా గింజలు వేసవిలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి, ఎందుకంటే వాటికి చల్లబరిచే గుణాలు ఉంటాయి. అవి శరీర వేడిని తగ్గించడానికి మరియు కడుపును ఉపశమనం చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఆయుర్వేద ఔషధాలలో ఈ గింజలు కీలకం. వీటిని తీసుకుంటుంటే ఆరోగ్యానికి కలిగే ప్రయోజనాలు చాలా వున్నాయి. సబ్జా గింజలు తీసుకుంటే అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, ఓత్రిడి, టైప్ 2 మధుమేహం నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి.సబ్జా గింజల మిల్క్ షేక్ తాగితే చాలాసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది.సబ్జా విత్తనాల్లో మల్టీవిటమిన్లతో పాటు క్యాలియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. సబ్జాల్లో వున్న ఆల్ఫా-లిపోన్ యాసిడ్ శరీరంలో కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది.సబ్జా గింజలను తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది, ఇది టైప్ 2 డయాబెటీస్ రోగులకు మంచిది.



సబ్జా గింజలు శరీరాన్ని సహజంగా డిటాక్స్ చేయడంతో జీర్ణ వాహిక నుండి గ్యాస్ను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.అసిడిటీ- గుండెల్లో మంట చికిత్సలో సబ్జా గింజలు శరీరంలో హెచ్ఎస్ఎల్ యొక్క అస్తు ప్రభావాన్ని తలస్థికిస్తుంది.నీటిలో నానబెట్టిన సబ్జా విత్తనాలను తింటే కడుపులో మంట నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

## హెర్బల్ టీతో హెల్త్ బెనిఫిట్స్



హెల్త్ న్యూస్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):గ్రీన్ టీ, బ్లూ టీ, సాంప్రదాయ టీల లోని కొన్ని రకాలు. హెర్బల్ టీలు, మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రక్తపోటును నియంత్రించే మందార టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ను నియంత్రిస్తాయి. జలుబు, జ్వరం, గొంతునొప్పి, తలనొప్పితో బాధపడేవారు అల్లం టీ తీసుకుంటే ఉపశమనం

కలుగుతుంది.పసుపు టీ తాగితే అందులోని కుర్కూమిన్ అనే పదార్థంలో యాంటీఆక్సిడెంట్స్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నివారించడం, వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదింపజేయడంలో బాదం టీ బాగా పనిచేస్తుంది.మునగ ఆకుల టీ తాగితే బరువు తగ్గించుకోవచ్చు, రక్తపోటును, రక్తంలో చక్కెరస్థాయిలను అదుపులో పెడుతుంది.మల్లెపూల టీ తాగితే రక్తంలో చక్కెర శాతాన్ని అదుపులో ఉంచుతుంది.లెమన్ గ్రాస్ టీ తాగడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, జ్వరంతో పాటు తలనొప్పి, కండరాల నొప్పులు, కడుపు నొప్పి తగ్గుతాయి. దాల్చిన చెక్క టీ తాగితే శరీరంలోని వ్యర్థాలను తొలగించి శరీరాన్ని పరిశుభ్రం చేస్తుంది.గ్రీన్ టీ అధిక రక్తపోటును, కాంజెస్టివ్ హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ వంటి గుండె సంబంధిత వ్యాధులను రాకుండా అవుతుంది.జామ ఆకుల టీని తాగితే శ్వాస సంబంధ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జలుబూ, దగ్గు నెమ్మదిస్తాయి.



## రెండో సీడ్ జోడికి యూకీ బాంబ్రీ ద్వయం షాక్



స్కోట్లెన్ ల్యాండ్స్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):తన కెరీర్లో ఆడుతున్న తొలి మాస్టర్స్ సిరీస్ టెన్నిస్ టోర్నీలో భారత డబుల్స్ స్టార్ యూకీ బాంబ్రీ జోరు కొనసాగుతోంది. ఇండియన్ వెల్స్ మాస్టర్స్-1000 సిరీస్ టోర్నీలో యూకీ బాంబ్రీ (భారత్)-అండ్రి గొరాస్పన్ (స్విడన్) ద్వయం క్వార్టర్ ఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లింది. బుధవారం జరిగిన

పురుషుల డబుల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో యూకీ-గొరాస్పన్ జంట 6-2, 5-7, 10-5తో 'సూపర్ టైబ్రేకర్'లో రెండో సీడ్, ప్రపంచ మూడో, నాలుగో ర్యాంకుల్లో ఉన్న హెన్రీ ప్యాటెన్ (బ్రిటన్)-హెలియోవారా (ఫిన్లాండ్)లను బోల్తా కొట్టింది.

85 నిమిషాలపాటు జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో యూకీ-గొరాస్పన్ ఒక ఏస్ సంధించి, నాలుగు డబుల్ ఫాల్ట్లు చేసింది. తమ సర్వీస్ను ఒకసారి కోల్పోయి, ప్రత్యర్థి సర్వీస్ను రెండుసార్లు బ్రేక్ చేసింది. వాస్తవానికి ఈ టోర్నీలో తమ ర్యాంకింగ్ ప్రకారం యూకీ-గొరాస్పన్లకు క్వాలిఫయింగ్తోపాటు మెయిన్ 'డ్రా'లోనూ చోటు దక్కలేదు.

అయితే మెయిన్ 'డ్రా'లో ఉన్న మార్కోస్ గిరోస్-లెర్నర్ టియెస్ (అమెరికా) చివరి నిమిషంలో వైదొలగడంతో 'రిజర్వ్' పూల్లో ఉన్న యూకీ-గొరాస్పన్లకు ఈ టోర్నీలో ఆదేశం లభించింది. క్వార్టర్ ఫైనల్ చేరడంతో యూకీ బాంబ్రీ - గొరాస్పన్లకు 65 వేల డాలర్ల (రూ. 56 లక్షల 67 వేల) ప్రైజ్ మనీతోపాటు 180 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు ఖరారయ్యాయి.

## టీమిండియా ఆడకుంటే రూ. 45 కోట్ల నష్టం!

స్కోట్లెన్ ల్యాండ్స్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్లో టీమిండియా ఎదురులేని విజయాలతో దూసుకుపోతోంది. గత మూడు ఐసీసీ ఈవెంట్లలో 24 మ్యాచ్లకు గానూ 23 విజయాలు సాధించడం భారత జట్టు నిలకడైన ప్రదర్శనకు నిదర్శనం. వన్డే వరల్డ్ కప్-2023 లో రన్నరప్ గా నిలిచిన రోహిత్ సేన.. టీ20 ప్రపంచ కప్-2024 లో ఆఖరి వరకు అజేయంగా నిలిచి ట్రోఫీని ముద్దాడింది.



పైసల్లో ఇరుజట్లు టైటిల్ కోసం తలపడనున్నాయి.

టెస్టుల్లో మాత్రం ఘోర పరాభావాలు ఇక తాజాగా ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025 లోనూ ఇదే ఫలితాన్ని పునరావృతం చేసింది. దుబాయ్ వేదికగా ఈ వన్డే టోర్నీ మెంట్లో పరుసగా ఐదు విజయాలతో విజేతగా అవతరించింది. అయితే, టెస్టుల్లో మాత్రం రోహిత్ సేనకు గతేడాది నుంచి ఘోర పరాభావాలు ఎదురవుతున్నాయి. పరుసగా రెండుసార్లు పైసల్లో.. ఈసారి మాత్రం

సుమారు రూ.45 కోట్ల నష్టం అయితే భారత్ పైసల్లో లేకపోవడం మ్యాచ్ కు ఆతిథ్యం ఇస్తున్న మెరిలిబోన్ క్రికెట్ క్లబ్ (ఎంసీసీ)పై ఆర్థికంగా తీవ్ర ప్రభావం చూపనుంది. ఎంసీసీ ఏకంగా 40 లక్షల పౌండ్లు (సుమారు రూ.45 కోట్లు) నష్టపోవడం సమాచారం. భారత్ పైసల్ చేరుకుంటుందనే గట్టి నమ్మకంతో ఎంసీసీ మ్యాచ్ టికెట్ రేట్లను భారీగా పెంచగా.. ఇప్పుడు వాటిని తగ్గించాల్సి వస్తోంది. దాంతో పెద్ద మొత్తంలో ఆదాయం కోల్పోనుంది.

ముఖ్యంగా సొంతగడ్డపై చరిత్రలోనే ఎన్నడూ లేని విధంగా.. విదేశీ జట్టు(న్యూజిలాండ్) చేతిలో వైట్ వాషకు గురికావడం.. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో 3-1తో ఓడిపోవడం విమర్శలకు దారితీసింది. ఈ రెండు పరాజయాల కారణంగా టీమిండియా ఈసారి ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ పైసల్ కు చేరుకోలేకపోయింది. ఈ మెగా ఈవెంట్ ను ఐసీసీ 2019లో మొదలుపెట్టగా తొలి రెండు సీజన్లు(2019-2021, 2021-2023)లో భారత్ టైటిల్ పోరుకు అర్హత సాధించింది. అయితే, ఆ రెండు సందర్భాల్లో న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాలకు ట్రోఫీని చేజుర్చుకుంది. ఇక .. తాజా ఎడిషన్(2023-25)లో కనీసం పైసల్ కూడా చేరలేకపోయింది.

స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్ తో సిరీస్ కు ముందు వరకు కూడా భారత్ సునాయాసంగా పైసల్ చేరుతుందని అంతా భావించారు. కివీస్ చేతిలో 0%-3%తో ఓటమితో అంతా మారిపోయి రేసులో టీమిండియా వెనుకబడిపోయింది. భారత్ పైసల్ చేరే అవకాశం ఉన్న సమయంలో పెట్టిన గరిష్ట టికెట్ ధరకంటే కనీసం 50 పౌండ్లు తగ్గించి అమ్మాల్సి వస్తోంది.

ఆసీస్ వర్సెస్ ప్రాటీస్ ఈసారి డిఫెండింగ్ చాంపియన్ హోదాలో ఆస్ట్రేలియా మరోసారి తుదిపోరుకు అర్హత సాధించగా.. సౌతాఫ్రికా తొలిసారి డబ్ల్యూటీసీ

ఇదంతా కూడా ఎంసీసీ ఆదాయానికి గండి కొడుతోంది. గత ఏడాది లార్డ్స్ లో ఇంగ్లండ్, శ్రీలంక మధ్య జరిగిన టెస్టుకు టికెట్ రేట్ భారీగా ఉండటంతో కేవలం 9 వేల మంది హాజరయ్యారు. దాంతో ఎంసీసీపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో డబ్ల్యూటీసీ పైసల్ కోసం కాస్త అందుబాటులో ఉంటే టికెట్లను ఉంచాల్సి వస్తోంది.

## నేను అక్కడుంటే.. హ్యాట్రిక్ కొడదామని అనుకున్నా: ఛతేశ్వర్ పుజారా



స్కోట్లెన్ ల్యాండ్స్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ): ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ ముగిసాక టీమ్ ఇండియా ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు వెళ్తుంది. ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ నాలుగో ఎడిషన్ లో భాగంగా తొలి టెస్టు సిరీస్ ను ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో భారత సీనియర్ క్రికెటర్ ఛతేశ్వర్ పుజారా మళ్లీ జట్టులోకి వచ్చేందుకు

ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పుజారా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. గత ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో భారత్ కు చేదు అనుభవం ఎదురైన సంగతి తెలిసిందే. బోర్డర్ - గావస్కర్ ట్రోఫీ ని కోల్పోవడమే కాకుండా డబ్ల్యూటీసీ పైసల్ కు చేరుకోవడంలోనూ దారుణంగా విఫలమైంది. ఒకవేళ తాను జట్టులో ఉండుంటే హ్యాట్రిక్ కొట్టాలని భావించినట్లు పుజారా వెల్లడించాడు.

“క్రికెటర్ గా జాతీయ జట్టు కోసం ఆదాలనుకోవడం సహజమే. అందుకోసం ఏం చేయడానికైనా సిద్ధమే. జట్టుకు నా అవసరం ఉందనుకుంటే.. తప్పకుండా నేను సిద్ధంగా ఉంటా. దేశవాళీ క్రికెట్ ఆడటం వల్ల ఫామ్, ఫిట్ నెస్ పెంచుకున్నా. గత కొన్నేళ్లుగా కౌంటీ క్రికెట్ కూడా ఆడుతున్నా. డామిస్టిక్ లో భారీగానే పరుగులు చేశా. అవకాశం ఇస్తే.. రెండు చేతులతో ఛాన్స్ ను అందుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా. ఎప్పుడు బరిలోకి దిగినా సత్తా చాటేందుకు ప్రయత్నిస్తా. జట్టు విజయం కోసం చివరి వరకూ పోరాడతా” అని పుజారా వ్యాఖ్యానించాడు.

నాకు నమ్మకం ఉంది..

ఛతేశ్వర్ పుజారా చివరిగా భారత్ తరపున ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ 2023 పైసల్ లో ఆడాడు. ఆ తర్వాత జట్టులోకి రాలేకపోయాడు. గత బోర్డర్ - గావస్కర్ ట్రోఫీకి ఎంపిక కాలేదు. ఒకవేళ తాను సెలెక్ట్ అయి ఉంటే తప్పకుండా భారత్ హ్యాట్రిక్ కొట్టి ఉండేదేమోనని పుజారా తెలిపాడు. “ ఆ విషయంలో ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉన్నా. ఒకవేళ నేను ఆసీస్ పర్యటనకు ఎంపికై ఉంటే తప్పకుండా మనం హ్యాట్రిక్ కొట్టేవాళ్లమని భావిస్తున్నా. ఇక నుంచి టీమ్ ఇండియా నాలుగో సీజన్ కోసం సిద్ధం కావాల్సి ఉంది. ఇంగ్లాండ్ ను వారి దేశంలో ఎదుర్కోవడం కష్టమే. కానీ, భారత్ విజేతగా నిలుస్తుందని భావిస్తున్నా. టీమ్ ఇండియాతో పోలిస్తే ఇంగ్లాండ్ కాస్త బలహీనంగానే ఉంది. అందర్నూ, స్టువర్ట్ బ్రాడ్ లేకపోవడంతో వారి బౌలింగ్ లైన్ వ గొప్పగా ఏమీ లేదు” అని పుజారా వెల్లడించాడు.

## వాకింగ్ బూట్ తో రాహుల్ ద్రావిడ్

స్కోట్లెన్ ల్యాండ్స్ ,13 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్ ):రాజస్థాన్ రాయల్స్ కోచ్ రాహుల్ ద్రావిడ్ గాయపడ్డ విషయం తెలిసిందే. ఈ యేటి ఐపీఎల్ సీజన్ ఈనెల 22వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో.. అతను ట్రైనింగ్ సెషన్ లో పాల్గొన్నాడు. అయితే ఎడమ కాలుకు .. మెడికల్ వాకింగ్ బూట్ వేసుకుని అతను గ్రౌండ్ కు వచ్చాడు. జైపూర్ లో జరుగుతున్న ట్రైనింగ్ క్యాంపుకు.. వాకింగ్



బూట్ తోనే వచ్చాడు. వారం క్రితం బెంగళూరులో క్లబ్ క్రికెట్ ఆడుతున్న సమయంలో రాహుల్ ద్రావిడ్ గాయపడ్డాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ రాహుల్ ద్రావిడ్ కు చెందిన

వీడియోను పోస్టు చేసింది. ద్రావిడ్ త్వరగా కోలుకుంటున్నట్లు ఆ పోస్టులో చెప్పారు. ఎడమ కాలుకు వాకింగ్ బూట్ ఉన్నా.. ద్రావిడ్ మాత్రం చురుకుగా ట్రైనింగ్ సెషన్ లో పాల్గొన్నాడు. ఆ జట్టు క్రికెటర్లతో హ్యాండ్ షేక్ చేశాడు. కొందరు అటగాళ్లతో డిస్ కషన్ చేశాడు. రియాన్ పరాగ్, యశస్వి జైస్ వాల్ తో ముచ్చటించాడు. బుధవారం జరిగిన శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని పూర్తిగా వీక్షించాడు ద్రావిడ్. సోషల్ మీడియా యూజర్లు ద్రావిడ్ కమిట్ మెంట్ ను మెచ్చుకున్నారు. టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్, హెచ్ కోచ్ ద్రావిడ్.. ఫిబ్రవరి 22వ తేదీన జరిగిన కేవలం 1 విజెన్ లీగ్ మ్యాచ్ లో ఆడాడు. ఆ మ్యాచ్ లో అతని కుమారుడు అన్వయ్ తో కలిసి అతను ఫీల్డ్ లోకి దిగాడు. విజయ క్రికెట్ క్లబ్ తరపున అతను 50 ఓవర్ల మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ మ్యాచ్ లో ద్రావిడ్ 6వ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేశాడు. 8 బంతుల్లో 10 రన్స్ చేశాడు. ద్రావిడ్, అన్వయ్ అయిదో వికెట్ కు 17 రన్స్ జోడించారు. ఆ తర్వాత మరో సారి రెండవ మ్యాచ్ ఆడుతున్న సమయంలో ద్రావిడ్ గాయపడ్డాడు. కుమారుడు అన్వయ్ తో కలిసి క్రీజ్ లో ఉన్నప్పుడే ద్రావిడ్ కాలికి గాయమైంది.

