

నడువు నరస్య ఉంటే కిడ్నీలీ రాళ్ల ఉన్నట్టేనా?..

పోల్ న్యాన్ , 11 మార్చి (క్రాంతిన్యాన్): ఈ రూపాల్ కాలంలో చాలా మంది కిధ్వీల్ రాళ్ సమస్యలే ఇబ్బంది పదుతున్నారు. అయితే, ప్రారంభ దశలోనే దీనిని గుర్తించడం ద్వారా సులభంగా సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కానీ, చాలా మందికి అసలు కిధ్వీల్ రాళ్ ఉంటే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయో తెలియక సమయాన్ని వృధా చేస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అసలు కిధ్వీల్ రాళ్ ఎలా ఏర్పడతాయి? దీని లక్షణాలు ఏంటి? అనే విషయాన్ని ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.

కిడ్నీలో రాళ్లు ఎలా వెర్పడతాయి: మూత్ర మూత్రం దుర్వాసన: సొధారణంగా ఆరోగ్యంగా పిండాల్లో రాళ్లు కాల్చియం అక్షిసేట్, కాల్చియం ఉండే వ్యక్తుల్లో మూత్రం వాసన రాదని.. కానీ, ఫాస్ట్ స్నేట్ రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. మూత్రంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఉంటే మూత్రం నురుగుతే పున

పదార్థాలైన
 సోడియం,
 పొట్టాషియం,
 యూరిక్
 యూసిడ్,
 కాల్బియంతో
 పాటు రకరకాల
 పదార్థాలు
 ఉంటాయి. ఈ
 ఘన పదార్థాలు
 మూత్రంలో
 కరగకుండా
 ఉంటే అవి చిన్న
 చిన్న
 గుళికలుగా
 మారుతాయని



నిపుణులు తెలిపారు. ఇలా మూత్రంలోని కొన్ని రసాయనాలు బయటకు వెళ్ళకుండా లోపలే పేరుకుపోవబడం వల్ల తల్లితే స్ఫుర్తికాలు కింద్రాల్లో రాళ్ళకు దారితీస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

కిడ్నీలో రాళ్లు ఉంటే కనిపించే లక్షణాలు ఇవే:

నదుమునొప్పి, కడుపునొప్పి: కిట్టీలో రాళ్ల మూత్రం పోనే సమయంలో ఇబ్బందులు సమస్యతో బాధపడే వారిలో ఎక్కువగా తలత్తుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. మూత్రపిండాల్లో కొన్నిసార్లు పెద్ద రాళ్ల మూత్ర నాళంలో చిక్కుకుపోతాయని.. దీని వల్ల మూత్ర చెబుతున్నారు. మూత్రానాళంలో రాయి అటుజటు విసర్గన సాఫీగా జరగదని చెబుతున్నారు. ఇంకా కదిలిన్నప్పుడు నొప్పి వస్తుందని తెలిపారు. ఇంకా రాయి మూత్రానాళంలో అడ్డుపడి కిట్టీపై ఒత్తిడి మూత్ర ప్రవాహాన్ని రాళ్ల అడ్డకుంటాయని.. ఘలితంగా కిట్టీ నొప్పి ఘలితంగా వాష్పరామ్కు వెళ్లిన ప్రతి సారీ కాద్ది అకస్మాత్తుగా వస్తుందని వివరిస్తున్నారు. కిట్టీలో మొత్తంలో మూత్రం వస్తుందని వివరిస్తున్నారు. పెద్ద రాళ్ల ఉంటే నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆంటునారు.

మూర్తవినర్జన సమయంలో నొప్పి లేదా ఉన్నవారికి వికారం, వాంతుల లక్షణాలు మంట: కిడ్నీలో రాళ్ళ సమస్య ఉంటే మూర్త వినర్జన సమయంలో విపరీతమైన నొప్పి లేదా సాధారణంగా కనిపిస్తుంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. దీని వల్ల నొప్పి కూడా ఎక్కువగా మంటగా ఉంటుందని తెలిపారు. రాయి బాధ పెడుతుంటుందని విపరిస్తున్నారు.

తరచుగా బాత్రూమ్కు వెళ్లడం: కిట్టీలో రాళ్లు ఇస్కూన్ పల్ చలి జ్వరం వస్తుందని
ఉన్న వారు తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేస్తారని వివరిస్తున్నారు.
నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణ వ్యక్తులతో
సోమీ, లక్షున సొదు, కుశాక లీసుడు కేసెడ్ల

మీరు రీజూ తాగే టీ, కాఫీలలో వీటిని కలిపి తాగండి..

హెల్త్ న్యూస్ , 11 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): రోజుా చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేచినప్పటి నుంచి ముఖ్ రాత్రి నిదించే వరకు కూడా టీ లేదా కాఫీలను తెగ తాగేస్తుంటారు. అయితే టీ, కాఫీలను మొత్తాదులో తాగితే ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ వీటిని మరీ అతిగా సేవిస్తే మాత్రం ఆరోగ్యానికి హోని జరుగుతుంది. టీ, కాఫీలను అతిగా సేవించడం వల్ల అనేక అనర్థాలు సంభవిస్తాయి. అయితే ఇలా జరగకుండా టీ, కాఫీలను తాగాలంటే మీరు రోజూ తాగే వాటిలో పలు మసాలా దినుసులను కలుపుకోవాలి. ఇవి మన వంట ఇంట్లోనే ఉంటాయి. మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మీరు రోజూ తాగే టీ లేదా కాఫీలలో ఈ మసాలా పదార్థాలను కలిపి తాగితే రుచికి రుచి లభించడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు. ఈ మసాలా పదార్థాలను టీ లేదా కాఫీలలో కలపడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఆరోగ్యంగా కూడా సరిగ్గా ఉంటుంది.



ಅಲ್ಲಂ, ದಾಲಿನ ಚೆಕ್ಕು..

మీరు రోజు తాగే టీ లేదా కాఫీలో అల్లం
కలిపి తాగండి. అల్లాన్ని వేసి అవి తయారు
తాగండి. అల్లంలో యాంటీ మైక్రోబియ
యాంటీ ఇన్ ప్లామ్సేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి.
రోగాల నుంచి మనవీ రక్కిస్తాయి. ముఖ్యా
అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరో
శక్తిని పెంచుతాయి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్వెక్షన్
వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాదుతుంది. సీజి
వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దానీ
చెక్కను కూడా టీ, కాఫీలో కలిపి సేవించవచ్చి
దీన్ని మరిగించాల్సిన పనిలేదు. కాస్త టీ
వేసుకుని కలిపి తాగినా చాలు, ప్రయాజి
ఉంటుంది. దాల్చిన చెక్కలోనూ యా
ఆక్సిడెంట్లు అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి
నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తా
దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దానీ
చెక్కలో యాంటీ ఇన్ ప్లామ్సేటరీ గుణాలు కు
ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తా
కనుక ఆర్థరటెస్ నొప్పులు ఉన్నవారికి ఎవరు
మేలు జరుగుతుంది.

చేసి ఆక్షిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగుల్ని, నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వ్యాధులు రాకుండా ఇవి చూసాయి.

యాలకులు.

శక్తిని పెంచుతాయి. దీని వల్ల శరీరం ఇస్క్రోడ్సు, వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దాల్చిన చెక్కను కూడా టీ, కాఫీలలో కలిపి సేవించవచ్చు. దీన్ని మరిగించాల్చిన పనిలేదు. కాస్ట్ పొడి వేసుకుని కలిపి తాగినా చాలు, ప్రయోజనం ఉంటుంది. దాల్చిన చెక్కలోనూ యాంటీ ఆక్రీడెంట్లు అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఇన్ ప్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. కనుక ఆర్ట్రారెబీన్ నొప్పులు ఉన్నహారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

పుదీనా ఆకులు.. మరిగించి తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య పుదీనా ఆకులను కూడా టీ లేదా కాఫీలో వేసి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రోగాల నుంచి మరిగించి తాగవచ్చు. పుదీనా ఆకుల్లో మెంథాల్ రక్షణ లభిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి సైతం

గీంజలను ఎందుకు నానబెట్టి తినాలి?

వెంకట వార్షికీ 11 వారి





కేవల్ రాహుల్ సంచలన నిర్ణయం..!

స్పోర్ట్స్ న్యూస్ ,11 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్) :ఐపీఎల్ 2025 సేజన్ ప్రారంభానికి ముందు కేవల్ రాహుల్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నాడని తెలుసుంది.

రాహుల్.. ధీలీ క్యాపిటల్స్ కెప్టన్స్ బాధ్యతలు చేపట్టేందుకు నిరాకరించాడని

సమాచారం. కెప్టన్స్ చేపట్టే విషయంలో దీనీ యాజమాన్యం రాహుల్ను సంప్రదించగా.. సున్నితంగా తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తుంది. కేవలం అటగాడిగా మాత్రమే కొనసాగుతునని రాహుల్ మేనేజ్మెంట్కు స్ఫూర్చం చేశడట. దీంతో దీనీ యాజమాన్యం అక్షర్ పటీల్ పేరును కెప్టన్గా ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం.



ఇవాళో రేపో ధీలీ క్యాపిటల్స్ కెప్టన్గా అక్షర్ పేరును అధికారింగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీ స్కోర్స్ అనంతరం దీనీ మేనేజ్మెంట్ అక్షర్ విషయంలో చాలా హోప్స్గా ఉండని తెలుసుంది. అక్షర్ను దీనీ మేనేజ్మెంట్ మెగా వేలానికి ముందు రూ. 16.5 కోట్లకు రీటైన్ చేసుకుంది.

కేవల్ రాహుల్ను మెగా వేలంలో రూ. 14 కోట్లకు సాంతం చేసుకుంది. రాహుల్కు టీమిండియాతో పాటు ఐపీఎల్లో పంజాబ్, లక్నో సూపర్ జెయింట్కు కెప్టన్గా పని చేసిన అనుభవం ఉండగా.. అక్షర్ కెప్టన్గా ఎంపికితే ఇదే అతనికి పుర్తుమ్ కెప్టన్గా తొలి అనైనమెంట్ అవుటంది. అక్షర్క దేశవాళీ టోర్నీ సయ్యద్ ముస్కుర్ అలీ టోర్నీలో గుజరాత్ కెప్టన్గా పని చేసిన అనుభవం ఉంది.

అక్షర్ గత సీజన్లో రిపబ్ పంత్ అందుబాటులో లేనప్పుడు ధీలీ క్యాపిటల్స్ కెప్టన్గా వ్యవహరించారు. అక్షర్ 2019 నుంచి

ధీలీ క్యాపిటల్స్తోనే కొనసాగుతున్నాడు. అక్షర్ తన ఐపీఎల్ కెరీలో 150 మ్యాచ్లు ఆడి 1653 పరుగులు, 123 వికెట్లు తీశాడు. అక్షర్ బ్యాటీంగ్ ట్రైయక్రెట్ 130.88గా ఉండగా.. బ్యాటీంగ్ ఎకానమీ 7.28గా ఉంది. అక్షర్ ఇచ్చివల ఇంగ్లండ్తో జరిగన టీ20 సిరీస్లో తీమిండియా టైమ్ కెప్టన్గా కూడా పని చేశాడు.

కాగా, గత సీజన్ వరకు కెప్టన్గా ఉన్న రిపబ్ పంత్ను ధీలీ పదిలేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. మెగా వేలంలో పాల్గొన్న పంత్ను లక్ష్మీ రికార్డు ధరకు కొనుగోలు చేసి కెప్టన్స్ బాధ్యతలు కట్టబెట్టింది.

పలు మ్యాచ్లకు దూరం కానున్న రాహుల్..?

ఐపీఎల్ 2025 సేజన్ మార్చి 22 నుంచి ప్రారంభించాడగా.. ధీలీ తమ తొలి మ్యాచ్లను మార్చి 24 న ఆడనుంది. వైజాగ్లో జరిగి పోరులో ధీలీ.. లక్ష్మీతో తలవడనుంది. కాగా, ఈ సీజన్లో తొలి రెండు, మూడు మ్యాచ్లకు కేవల్ రాహుల్ దూరం కానున్నాడని తెలుసుంది.

రాహుల్ భార్య అతియా శెఫ్టీ త్వరలో బిడ్డకు జన్మినివ్వునుందని సమాచారం. ఈ కారణంగానే రాహుల్ ప్రాంచేజీ మేనేజ్మెంట్ వడ్ పరీప్రేస్ తీసుకున్నాడని ప్రచారం జరుగుతుంది. రాహుల్-తొలియాల విపాహం 2023 జనవరిలో జరిగింది. ఈ జంట గతేడాది నవంబర్లో ప్రెగ్నెస్ విషయాన్ని బహిగ్రథం చేసింది.

అక్షర్ గత సీజన్లో రిపబ్ పంత్ అందుబాటులో లేనప్పుడు ధీలీ క్యాపిటల్స్ కెప్టన్గా వ్యవహరించారు. అక్షర్ 2019 నుంచి

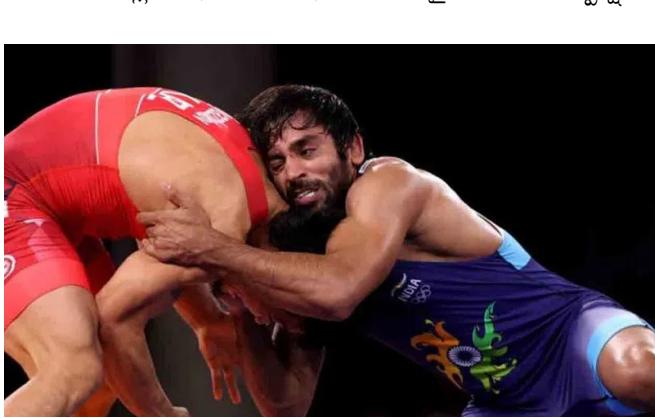
కేంద్ర కీడా శాఖ కీలక నిర్ణయం..

WFI వై సెస్పెన్షన్ ఎత్తివేత

స్పోర్ట్స్ న్యూస్ ,11 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):కేంద్ర క్రీడల మంత్రిత్వ శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రెజ్లింగ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాపై విధించిన సెస్పెన్షన్ ను ఎత్తివేసింది. తర్వాత దేశీయ

టోర్నోమెంట్లు నిర్వహణకు, అంతర్జాతీయ టోర్నోమెంట్లకు జాతీయ జట్ల ఎంపికకు రెజ్లింగ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాకు మార్గం సుగమం చేసింది.

కాగా, WFIకి జరిగిన ఎన్వికల్లో సంజయ్ సింగ్ నేతృత్వంలోని ప్యానెల్ 2023 డిసెంబర్ 21న విషయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. సంజయ్ సింగ్ డబ్బుఏఫ్స్ కొత్త అధ్యక్షడిగా ఎన్నికైన అనంతరం అండర్-15, అండర్-20 జాతీయ పోలీసు ఉత్తరప్రదేశ్లోని గోండాలో నిర్వహించున్నట్లు ప్రకలించారు. ఈ నిర్ణయం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అగ్రహం తెప్పించింది. రెజ్లర్లు పోలీసు సిద్ధుమెందుకు సమయం ఇప్పకుండా ప్రకటన వెలువరించిన కారణంగా కొత్త కార్బువర్డంపై వేటు వేసింది. క్రీడా శాఖ విధివిధానాలను 2023, డిసెంబర్ 24న క్రీడా శాఖ వెలించింది. అయితే, ప్రస్తుతం దిర్ఘిశాటు వర్షాలు తీసుకున్న కారణంగా డబ్బుఏఫ్స్ పై విధించిన సెస్పెన్షన్ ను ఎత్తివేయాలని నిర్ణయించినట్లు క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొన్నది.



ట్రోఫీ గెలిచినా.. కోరుకున్న గుర్తింపు దక్కలేదు: శ్రేయస్ అయ్యర్

స్పోర్ట్స్ న్యూస్ ,11 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్):ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో అత్యధిక టైలిట్లు గెలిచిన కెప్టన్గా రోహిత్ శర్మ, మహేంద్ర సింగ్ కొనసాగుతున్నారు. ముంబై ఇండియన్స్ పికంగా ఐపుసార్లు చాంపియన్గా నిలిపిన ఘనత పీట్మాన్స్కు



ఈ నేపథ్యంలో ఐపీఎల్-2025 మెగా వేలంలో పాల్గొన్న శ్రేయస్ అయ్యర్ ఊహించని ధరకు అమ్ముడుయ్యాడు. పంజాబ్ కింగ్ అతడి కోసం ఏకంగా రూ. 26.75 కోట్లు ఇర్పు చేసింది. కేకేర్లో పోటీపడి అయ్యర్ను భారీ ధరకు తమ సాంతం చేసుకుంది. ఐపీఎల్-2025లో

శస్త్రోత్తము అతడి తర్వాత ఐపుసార్లు ట్రోఫీ గెలిచిన తమ కెప్టన్గా నియమించింది. సారథిగా ధోని చరిత్రక్కెల్సు. చెన్నె సూపర్ కింగ్ నాయకుడిగా ఈ టీటో నమోదు చేశాడు.

ఈ క్రమంలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజయం తర్వాత శ్రేయస్ అయ్యర్ గత జ్ఞాపకాలు గుర్తు చేసుకున్నాడు. "ఐపీఎల్ టైలిట్ గెలిచిన తర్వాత కూడా నేను కోరుకున్నంత.. నాకు దక్కాల్సినంత స్టార్ శ్రేయస్ అయ్యర్ కూడా విన్నింగ్ కెప్టన్ గెలిచే గుర్తింపు దక్కలేదని అనిపిస్తోంది. అయితే, జాబితాలో చోటు సంపాదించాడు. గౌతం గంభీర్ వ్యక్తిగతంగా నా ప్రదర్శన, కెప్టన్స్ పట్ల నేను సంతృప్తిగా ఉన్నాను.

సారథిగా నిలిచాడు. అతడి సారథ్యంలో కోసం కేల్కోల్ విధించింది.

ఈ క్రమంలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజయం తర్వ

25 రోజులు మాటింగ్ చేస్తే.. 2 నిమిషాలు కూడా ఉంచలేదు: ప్రియదర్శి



మూవీ స్యూన్ ,11 మార్చి (క్రాంతిస్యూన్): శంకర్ దర్శకత్వంలో రామ్ చరక్ హోగా సట్టించిన చిత్రం గేమ్ ఛెంజర్'. ఈ సంక్రాంతికి థిమ్చెంట్లో రిలీజ్సున ఈ చిత్రం భారీ అపజ్యాన్ని మూటగొఱ్పుకుంది. శంకర్ దర్శకత్వంలై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వచ్చాయి. భారీ బిడ్జెట్ తీసుకొని.. సినిమాను దారణాగా శీరాడని మండిపడ్డారు. అయితే ఈ సినిమా బడ్జెట్ అనుమతిస్వానికన్నా ఎక్కువ పెరగడానికి సవాల్కు కారణాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఆరిస్టుల ఎంపిక కూడా ఒకటని చెప్పాచు. చిన్న చిన్న పాత్రాలకోసం మంచి గుర్తింపు ఉన్న సఫేరులను పెట్టాడు. పోస్ట్ ఆ పాత్రాలు అయినా న్యాయం చేశాడా అంటే అదీలేదు.

చాలా మంది నీటీసులను ఒకటి రెండు నీటీకే పరిమితం చేశారు. అలాంటి వారిలో ప్రియదర్శి కూడా ఒకడు. ఆ సినిమాలో హోర్ స్టేషన్లలో నీటించాడు. మొదటి పాట ఫ్రైట్ పోట్, పెల్లిలో దిస్టర్ స్నేక్ నీన్ దగ్గర కొడ్డినేపు కనిపించే ప్రియదర్శి తర్వాత ఎక్కుడా కనిపించడు. 'బలగం' సినిమాతో భారీ పాపులారీ సంపాదించుకున్న ప్రియదర్శి కేవలం రెండు సీస్లలో వచ్చిపెళ్ళడం అందరిని ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. తాజాగా దీనిపై ప్రియదర్శి స్టుడించాడు.

ఆయన నటించిన కోర్టు సినిమా మార్చి 14న ప్రెక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఈ సినిమా ప్రమాణస్వీలో భాగంగా ఓ యూట్యూబ్ చానల్కి ఇచ్చిన జంటర్యూలో గేమ్ ఛెంజర్లో తను అంత చిన్న పాత్ర ఎందుకు చేయాలి వచ్చిందో చెప్పారు. గేమ్ ఛెంజర్ సినిమా 'బలగం' కథ వినకముండు ఓచే చేశాడు. అప్పుడు నేను హోర్ ప్రిండ్ పాత్రాల చేస్తుందేవాడిని. గేమ్ ఛెంజర్లో కూడా అలాంటి పాత్రి. 25 రోజుల పాటు నేను కాల్విట్లు ఇచ్చాము. పూతీంగ్ చేశారు. కానీ ఎడిలీంగ్లో ఆ సీస్ మొత్తం తొలగించారు. నాది చిన్న పాత్ర అని తెలిసినా.. ఒప్పుకోవడానికి ఒకే ఒక కారణం శంకర్. అలాంటి డెర్కోర్లో పని చేసే అవకాశం యీల్ కాకపోవచు. అందుకే చిన్న పాత్ర అయినా చేశాడు. 25 రోజుల పాటు హోర్ చేస్తే.. 2 నిమిషాలు కూడా తెరపై చూపించలేదు. శంకర్గారితో పని చేశాననే తృప్తి మాత్రం నాకు ఉంది. దానికోసమే ఆ సినిమా చేశాను'నని ప్రియదర్శి చెప్పుకొన్నాడు.

'అది దా సర్టైజ్' పాటతో ఆకట్టుకుంటున్న కెతికాశర్రు

మూవీ స్యూన్ ,11 మార్చి (క్రాంతిస్యూన్): కథానాయక కేతికాశర్రు ప్రత్యేక గీతంతో సందడి చేయసుంది... 'రాలిన్హాద్ సినిమాతో' అదిదా సర్టైజర్... అంటూ తన అందపంచాలతో ప్రెక్షకుల్లో మురిపించింది. అమె చేయసున్న సందడి ఎలా ఉండుందో కొంచెం రుచి మాస్కు, సోమవారం ఆ పాటని విడుదల చేసింది చిత్రభూండం. కొల్చిన లాటరీ ఎక్స్ప్రెస్ వైర్లు... దాచిన నోట్లు రఘ్యయిపోయి... అంటూ సొమాజిక మాధ్యమాల్చి ఊపేసున్న ఈ పాటని జీవీ ప్రకాశకుమార్ స్వపరచగా, వంద్రబోన్ రచించారు. నీతిమోహన్, అనురాగ్ కులక్రి అపించారు. శేఫర్ స్వర్య దర్శకత్వం వచ్చించారు. నితిన్, శ్రీలీల జంటా రూపొందుతున్న చిత్రమిది. రాజేంప్రతిసాద్, వెన్నెల కీర్తి కీలకపాత్రలు పోషించారు. మైత్రి మాటీ పుకర్ పతాకం నీన్ వెర్నీ, వైరివింకర్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తారు. ఈ చిత్రం మార్చి 28న ప్రెక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ప్రచార కార్యక్రమాల్లో భాగంగా పాటల్లో విడుదల చేస్తున్నారు. మూడో పాటగా 'అది దా సర్టైజ్' పాటని విడుదల చేశారు. ఈ పాటలో కేతికాశర్రోపాటు, నితిన్, శ్రీలీల జీడీ కూడా సందడి చేయసుంది.



మూవీ ,11 మార్చి (క్రాంతిస్యూన్): ప్రస్తుతం ఎక్కడ చూసినా SSMB 29. ముఖ్యంలై వినిపిస్తున్నాయి. రాజమాళి దర్శకత్వంలో స్టార్ హోర్ ముహీక్ బాబు సచీస్తున్న ఈ సినిమా అవ్వేట్ కోసం ప్రెక్షకుల అస్క్రిగా ఎదురుచూస్తారు. ఇందులో ప్రియాంక హోర్ కీలకపాత్రలో కనిపించున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నటి పంచుకుంటున్న తన అవ్వేట్ క్లాస్లో వైరల్ అప్పుకున్నాయి. దీంతో SSMB 29 హ్యాచ్ట్యూగ్ మరోసారి త్రైండింగ్లోకి వచ్చేసింది. తాజాగా ప్రియాంక తన ఇన్స్ట్రాలో కొన్ని భాటోలు, వీడియో పంచుకున్నారు. ఆ వీడియో చూస్తే, అమె ఒడిశా వెల్లినట్లు తెలుస్తోంది. దానితో పాటు విమానం సుంచి చూస్తున్న ఓ పైలిష్ భాటోసు కూడా ప్రియాంక షేర్ చేశారు. 'SSMB 29' ఫూటీంగ్ కోసమే అమె అక్కడకు వెల్లినట్లు సమాచారం. మార్చి 10న విమానాశక్తయండోని సిఖ్యందితో ప్రియాంక దిగిన భాటోలో కూడా నెట్లోంట వైరలైన విషయం తెలిసిందే.

బడిశాకు ప్రియాంక చీప్పా..
ట్రైండింగ్లో SSMB 29

స్టార్ హీరోకు గాయం.. 'వార్ 2' విడుదల వాయిదా పడనుందా!

మూవీ స్యూన్ ,11 మార్చి (క్రాంతిస్యూన్): బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకు హృతిక్ రోప్సన్ , బాలీవుడ్ స్టార్ హోర్ ఎస్టీల్ ప్రధాన పాత్రల్లో సచీస్తున్న చిత్రం 'వార్ 2'. అయిన్ ముఖ్యంలై దర్శకత్వంలో ప్రైల్ క్లిఫర్గా ముస్తిలుపుతోంది. ఈ సినిమా లింగ్ కోసం అటు బాలీవుడ్, ఇటు బాలీవుడ్ ప్రెక్షకులు అస్కిగా ఎదురుచూస్తారు. అయితే, తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఓ వార్ సినీ ప్రియులను కలవరపడుతోంది. పాన్ ఇందియా స్టోలో ఈ మూవీ రూపొందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇందులో ఎస్టీల్ - హృతిల మధ్య ఓ హృషికేర్ సాంగ్సు చిత్రికరించాలని మేకర్ భావించారు. ఈ పాట రిపోర్ట్ల్లో చేసే సమయంలో హృతిక్ కూయాలైని వార్లు వార్లు వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆయన చికిత్స తీసుకుంటున్నారని దైట్యులు నెల రోజుల రెస్ట్ లీస్ కోవాలని సూచించినట్లు బాలీవుడ్ మీదియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. దీంతో ఈ సినిమా విడుదల వాయిదా పడే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. దీన్పి చిత్రభూండం క్లారిసీ ఇంప్రావ్ ఉంది. భారీ యాక్స్ చిత్రంగా యుహోర్ ఫిల్మ్ స్టోర్ పార్ 2ను నిర్మిస్తోంది. ప్రస్తుతం దీని ఫూటీంగ్ ముగింపు దశలో ఉంది. ఈనేపధ్యంలో ముంబయిలోని యుహోర్ స్టోర్ మొదియాలోని సిధ్ధం చేసిన భారీ సెట్లో ఓ పాట మాల్ జరుగుతున్నట్లు కొన్నిరోజుల క్రితం వచ్చాయి. ఈ పాట చిత్రికరణ సమయంలో హృతిక్ గాయపడినట్లు సమాచారం.

రంభ లీ ఎంట్రీ.. క్లారిటీ ఇచ్చిన నిర్మాత

మూవీ స్యూన్ ,11 మార్చి (క్రాంతిస్యూన్): 1990లో స్టార్ హోర్లో సరసన్ సంహిత సాంగ్ చిత్రించాలని రంభ . ఈ నటి మరోసారి వెండి తెరపై సందడి చేయసుందంట