

sports page -



అద్వక్తి దయకర్త, విజయకాంక్షి, శంకర్ నాయక్ పేరైన ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులుగా కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఖరారు చేసింది. అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతమున్న ఎమ్మెల్సీల బలం ప్రకారం కాంగ్రెస్ పార్టీకి 4 ఎమ్మెల్సీ సీట్లు దక్కునున్నాయి. అయితే.. పాత్రుల్ భాగంగా ఒక ఎమ్మెల్సీ సీటును సీమీఐకి కేటాయించింది. మిగిలిన మూడు సానాలకు అభ్యర్థుల పేర్లను ప్రకటించింది.

2 වන

నన్ను ఆశీర్వాదించిన ఈ సమాజానికి నేన చేరుదమే తప్ప నాకు మరో ఆలోచన లేదు. అభిమానంతో మీరు నన్ను గుండెల్లో పెట్టుకుంటే మీ కుటుంబ సభ్యుడిలా మిమ్మల్ని ఆడుకుంటానంటూ నీవంటే రేపంతోరేటి వ్యాఖ్యానించారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ నాపవల్లి పట్టణివస్తే గ్రౌండ్లో జరిగిన పద్యకాలి మీహసభకు మాస్ట్ర్ ఆతిథిగా పాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నీవంటే రేపంతో మాట్లాడుతూ.. ఆత్మగౌరవంలోనే కాదు.. త్యాగంలోనూ పద్యకాలిలు ముందుంటారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం తన పదవిని త్యాగం చేసిన కొండా లక్ష్మణ్ బాబూజీనే ఇందుకు నిదర్శనం. తెలంగాణ ఉద్యమం పురుడుపోసుకున్నాడు తన సొంత ఇంటినే వేదిక చేసిన వ్యక్తి కాదు. లక్ష్మణ్ బాబూజీ.

అలాంటి వ్యక్తి మరణిస్తే ఈ ప్రభుత్వం నివాళులు అర్పించని సంఘటనను పద్యకాలి సమాజం మరిచిపోలేదు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో ముందున్న మరో వ్యక్తి టైగర్ ఆలే నరేంద్ర. ఆలే నరేంద్రకొండా కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర మంత్రిని చేస్తే.. దృఢతాప్రజ్ఞ గూర్చితే కేసీఆల్ ఆయన్ను బతం చేసిన సందర్భాన్ని గుర్తు చేస్తున్నా అన్నారు .



రావు దిమాండ్ చేశారు. మహిళ దినోత్సవం రోజు కూడా సీఎం రేపంతో రద్దీ తన అబద్ధాల పరంపర కొనాగెందారని ఎద్దేవా చేశారు. మహిళ సంఘాలకు గత 11 నెలల కాలంలో ఒక్క ప్రైసా వడ్డీ లేని రుణం కూడా విడుదల చేయలేదని అన్నారు.

2 වන

చేనేత కార్తికులకు
గుడ్‌న్యూస్..
రుణ మాఫీపై
మంత్రి కీలక ప్రకటన..



2 වන

కేంద్రంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఇచ్చింది జీరో అని మహబూబాబాద్ ఎంపీ బలరాం నాయక్ విమర్శించారు. ఆంధ్రాం హైదరాబాద్‌లోని మినిస్టర్ కాన్ఫరెన్స్‌లో ఎంపీ బలరాం నాయక్ మీడియాతో మాట్లాడారు. అల్ పార్టీ ఎంపీల సమావేశానికి హాజరుకావాలని ఓటీఎస్‌ఎన్, బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఎంపీలకు ఫోన్ చేసి తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి పుల్ల భద్రాజు ఏకపక్ష సమాచారం ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. బీజేపీ, బీఆర్‌ఎస్ నేతలు తూతూ మంత్రాంగం చెప్పారని అనడం విమర్శించారు ఉదయ విమర్శకారు.

**వెలిగొండకు
కృష్ణా, గోదావరి నీళ్లు తెస్తా**
• షహీద్ సీఎం చంద్రబాబు

2 වේ

ఎన్ఎల్పీనీ టన్నెల్ నుంచి ఒక
మృతదేహాన్ని ఎట్టతేలుకు
వెలికితీశారు. మృతదేహాన్ని రెస్పాన్సా
షీమ్ వెలికి తీసుకొచ్చింది. అతన్ని
టీవీఎం ఆపరేటర్ గురుప్రీత్ సింగ్
గా అనుమానిస్తున్నారు. వెలికితీసిన మృత
దేహాన్ని నాగర్ కర్నూల్లో
ఆస్పత్రికి తరలించారు.
ఎన్ఎల్పీనీ టన్నెల్లో 16వ
రోజు రెస్పాన్సా ఆపరేషన్
కొనసాగుతోంది. ఇంకా 8 మంది
కార్మికుల జాడ తెలియలేదు. ఇక
రోడ్లో వినియోగం తప్పదుని
ఆధికారులు అంటున్నారు.

2 **စံ**

ఏపీ కూటమి పాలనపై
యువతలో తీవ్ర
అసంతృప్తి
: సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

2 වේ



“ప్రజాస్వామ్యంలో
ప్రజలే దేవుళ్లు,
నాయకులు వారి
సేవకులు కావాలి.”



-ఎన్.టి.రామరావు

● ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు

ప్రకాశం జిల్లాలో వెలిగింద ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసి.. అటు కృష్ణా నుంచి, ఇటు గోదావరి నుంచి నీళ్లు ఇచ్చే బాధ్యత తాను తీసుకుంటానని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఏపీలోని ప్రకాశం జిల్లా మార్కాపురంలో నేనెవారం నిర్వహించిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ, “వెలిగింద ప్రాజెక్టు ఇప్పటికీ... శ్రేణుల నుంచి నీళ్లు తెండి.. అని మీరు అడిగితే నేనే ఫౌండేషన్ వేశాను.. మధ్యలో గత ముఖ్యమంత్రి వెలిగింద పూర్తి చేసినట్లు, నీళ్లిచ్చినట్లు మళ్ళీపెట్టారు. కానీ చేయలేదు. ఇప్పుడు నేను చెప్పన్నా.. నేనే ప్రారంభించి నీళ్లు మీకు ఇస్తా.. నీళ్లుంటే సంపద వస్తుంది. నీళ్లుంటే దైవమింజు వస్తుంది”



2 වේ

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బోకర్ చేతలు చేస్తుంటే... ఎమ్మెల్యే సామెల్ జోకర్ చేతలు చేస్తుండు

బిఆర్ఎస్ పార్టీ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు కంచర్ల రామకృష్ణారెడ్డి ఫూటు విమర్శలు

మోతూరు, మార్చి 9(క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రిగా బ్రోకర్ చేతలు చేస్తుంటే... తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మండల సామెల్ తుంగతుర్తి నియోజకవర్గంలో జోకర్ చేతలు చేస్తున్నాడని బిఆర్ఎస్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు కంచర్ల రామకృష్ణారెడ్డి ఫూటైన విమర్శలు చేశారు. ఆదివారం ఆయన తన స్వగ్రామమైన మండలంలోని దత్తప్పగూడెం గ్రామంలోని ఇంటి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో పాల్గొని మాట్లాడారు. సామెల్ నోటి నుండి పదే పదే వచ్చే పొల్లు... పొల్లు...నుజ్జ... నుజ్జ...పదాలు తాను జీర్చించుకోలేకపోతున్నానని అన్నారు. కెసిఆర్ హయాంలో కట్టిన కాల్తెశురం ప్రాజెక్టు నుండి వచ్చిన నీళ్లకు ఎమ్మెల్యే సామెల్ పూలు జల్లి పూజలు చేస్తున్నాడని ఎద్దేవా చేశారు. తుంగతుర్తి నియోజకవర్గంలో దోసెడు ఇసుక తీయనియ్యను అని ఎన్నికల సమయంలో హామీలు ఇచ్చి నేడు వంగమర్రి నుండి వందలాది లాఠీల్లో ఇసుక తరలిపోతున్న కిమ్మనకుండా ఎలా ఉండిపోతున్నావని ఎమ్మెల్యేను రామకృష్ణారెడ్డి ప్రశ్నించారు. మోతూరులో 40 ఫీట్ల వెడల్పుతో రోడ్డు ఎక్కడ ఉందో చూపిస్తారా అని సవాల్ విసిరారు. తమకు నచ్చిన నాయకుల వద్ద 30 ఫీట్లు... సామాన్య ప్రజానీకం ఇంటిముందు 40 ఫీట్లు రోడ్డు వెడల్పు చేయించారని విమర్శించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే గాదరి కిషోర్ కుమార్ హయాంలో ప్రారంభించిన మున్సిపల్ కార్పాలయం పూర్తి చేయించే సోయ ఎమ్మెల్యేకు లేదని విమర్శించారు. అదే విధంగా గాదరి కిషోర్ కుమార్ హయాంలో మోతూరు మండల విలేకరులకు ఇండ్ల స్థలాలు ఇస్తే వాటిని అప్పగించడానికే సామెలు సామ్యేమి పోయిందని ప్రశ్నించారు. జీత, భత్యాలు లేకుండా విధులు నిర్వహించే విలేకరులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇస్తే మీతో పాటు మేమందరం కూడా సంతోషిస్తాం కదా...!అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తక్షణమే విలేకరుల ఇండ్ల స్థలాలు సమస్యను పరిష్కరించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కెసిఆర్ కల్పించిన రిజర్వేషన్ వల్లనే ప్రస్తుత

మోతూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ నూనె ముంతల విమల వెంకటేశ్వర్లు చైర్మన్ అయ్యారనే విషయాన్ని గుర్తు పెట్టుకోవాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే సామెల్ నోటికి ఎంత మాట వస్తే అంత మాట అంటున్నాడని, రాజకీయ బిక్ష పెట్టిన కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావు, జగదీష్ రెడ్డి లను తిడితే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. దండాలు, దస్సాలు పెడితే గిడ్డంగుల చైర్మన్ పదవి వచ్చిందన్న విషయాన్ని మరిచి పోవద్దని చురక అంటించారు. హరీష్ రావు నీ కొడుకు పెట్టికి ఎంత సహాయం చేసిందో మా అందరికీ తెలుసన్నారు. తల్లి లాంటి బిఆర్ఎస్ పార్టీని, అన్ని రకాలుగా సహకరించిన నాయకులను దూషిస్తుంటే తనకు బాధ కలుగుతుందని అన్నారు. గిడ్డంగుల చైర్మన్ పదవి ఇవ్వకపోతే అసలు నీ స్థానం ఎక్కడో నువ్వే ఊహించుకోవాలని ఎమ్మెల్యేను ఉద్దేశించి పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఆయ్యాక అధికారుల మీద జులుం చేస్తున్నారని అన్నారు. తాను నిజాలు మాట్లాడుతుంటే దళిత ఎమ్మెల్యే పై అగ్రపండ్లలు అక్కసు వెళ్లగక్కుతున్నారని అంటున్నారని తనను తానే విమర్శించుకున్నారు. ప్రజలందరికీ రేషన్ కార్డులు, పెన్షన్లు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. తమ పార్టీకి చెందిన మోతూరు మున్సిపల్ మాజీ చైర్ పర్సన్ తీపి రెడ్డి సావిత్రిమ్మను సీటు నుండి దించివేసి ఏమి సాధించావు చెప్పాలని అన్నారు. సంవత్సర కాలంలో మున్సిపాలిటీలో అభివృద్ధి ఎంత చేశారు ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. మాయాకుంట-జూనకిప్పరం రోడ్డును తక్షణమే పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంట్రాక్టర్ల నుండి 20% కమిషన్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.



కమిషన్లకు కక్కుర్తి పడకుండా పాలకులు అభివృద్ధి పనులు చేయాలని సూచించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క కార్యాలయం ముందు కాంట్రాక్టర్లు నిరసనకు దిగడమే కాంగ్రెస్ పాలనకు నిదర్శనమని అన్నారు. 10 కోట్లతో నియోజకవర్గంలో సిసి రోడ్లు వేయించాలని అన్నారు. పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ గా తాను, తన కుమారుడు అవినీతికి పాల్పడ్డారని ఆరోపణలు చేసి నేటికీ తాము చేసిన అవినీతి ఏమిటో నిరూపించలేకపోయారని రామకృష్ణారెడ్డి సవాల్ విసిరారు. తాము చైర్మన్ గా ఉన్నప్పుడు సంవత్సరానికి సాధారణ ఖర్చులు 50 వేల నుండి 60 వేలకు మించలేదని, కానీ ప్రస్తుత చైర్మన్ పేలహాడి వెంకటేశ్వర్లు హయాంలో సంవత్సరానికి 5 లక్షల రూపాయలు ఖర్చుగా చూపిస్తున్నారని ఆరోపించారు. గోదామును తాము తయారు చేస్తే రంగులు వేసి మేము చేశామని కాంగ్రెస్ నాయకులు చెబుతున్నారని విమర్శించారు. పిఎస్ఎస్ ను అన్ని రంగాల్లో తాము అభివృద్ధి చేశామని వివరించారు. రైతుల సౌకర్యార్థం తాము 10 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తే కాంగ్రెస్ హయాంలో కేవలం 3 కొనుగోలు కేంద్రాలు మాత్రమే ఏర్పాటు చేశారని తెలిపారు. తాము లక్ష బస్తాలు రైతుల నుండి కొనుగోలు చేస్తే కాంగ్రెస్ హయాంలో 5000 నుండి 6000 బస్తాలు

మాత్రమే కొనుగోలు చేశారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని రైతులు వీదరించుకుంటున్నారని అన్నారు. బాగ్రాములు కట్టి బండలేస్తే 12 లక్షల అవుతాయా అని, పిఎస్ఎస్ లో జరిగే అవినీతిని ఆధారాలతో నహా బయటపెడతామని హెచ్చరించారు. తాను పరుష పదజాలం వాడనని, కానీ కెసిఆర్ ను, తమ పార్టీని విమర్శిస్తే చూస్తూ ఊరుకోనని అన్నారు. తాను బ్రిటికీసంత కాలం బిఆర్ఎస్ పార్టీలోనే కొనసాగుతానని అన్నారు. కెసిఆర్ ను మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి చేసినాకా తాను విక్రమించానని చెప్పి సమావేశాన్ని ముగించారు. సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ మోతూరు, అడ్లగూడూరు మండలాల అధ్యక్షులు పొన్నలోయిన రమేష్, కొమ్మిడి ప్రభాకర్ రెడ్డి, మోతూరు పట్టణ అధ్యక్షులు జంగ శ్రీను, ప్రధాన కార్యదర్శి గజ్జి మల్లేశం, జిల్లా ఎస్సీ ఎస్టీ విజిలెన్స్ అండ్ మానిటరింగ్ వెంబర్ దాసరి తిరుమలేష్, వ్యవసాయ మార్కెట్ మాజీ చైర్మన్లు కొనతం యాకూబ్ రెడ్డి, చిప్పలపల్లి మహేంద్రనాథ్, నాయకులు డాక్టర్ కోక బిక్షం, రాంపాక నాగయ్య, సామ పద్మా రెడ్డి, కొండా సో%శీ%మల్లు, అన్న%శీ%దాస్ విధ్యాసాగర్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బండి వెంకటేశ్ పొన్నె బోయిన మచ్చగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేతసామెరస్యానికి నిలువెత్తు నిదర్శనం

మజీద్ ఏ సూర్ షెడ్డు నిర్మాణానికి రూ.1.5 లక్షల విరాళం



మోతూర్ మార్చి 09(క్రాంతి న్యూస్)ప్రజాసేవలో భాగంగా మోతూరు మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని మజీద్ ఏ సూర్ ప్రాంగణంలో షెడ్డు నిర్మాణం కోసం ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, ప్రజా సేవకుడు ఎగుమాది రాంరెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు పైళ్ల కాంపిరెడ్డి తో కలిసి రూ.1,50,000 ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా మజీద్ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక పెద్దలు రాంరెడ్డి, సోమిరెడ్డి గార్లకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. “సమాజానికి మతసామరస్యాన్ని, ఐక్యతను ప్రోత్సహించే ఈ దాతృత్వం మనందరికీ ఆదర్శం” అని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రజాసేవకుడు ఎగుమాది రాంరెడ్డి మాట్లాడుతూ,”ప్రజల అవసరాలకు సహాయపడటం మన

బాధ్యత. మతాన్ని మించిపోయే మనవత్నమే అసలైన ధర్మం. ఈ చిన్న సహాయంతో మజీద్‌కు వచ్చే భక్తులకు తాను ఉపయోగపడతానంటే ఎంతో ఆనందంగా ఉంది” అని అన్నారు. పైళ్ల సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ “సమాజంలో అర్థవంతమైన మార్పు రావాలంటే మనం ముందడుగు వేయాలి. రాంరెడ్డి చేసిన ఈ సహాయం గొప్ప విషయం. ఇది ఇతరులకు ప్రేరణగా నిలుస్తుంది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఎండి సమిరుద్దీన్, ఎండి ఖలీల్, ఎండి షాకిరుద్దీన్, జహంగీర్ పాషా, జానీ, అమీర్, అబ్బాస్, అలీముద్దీన్, ఖయ్యూం, షరీఫ్, ఖదీర్, ఇప్రాన్, సలీం తదితరులు పాల్గొని రాంరెడ్డి, సోమిరెడ్డి గార్లకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఎండిన వరి పంట పశువులకు వదిలేసిన రైతులు

- నీళ్లు లేక ఎండిపోతున్న పంట
- పొట్ట దశలో నీరు అందక అవస్థలు
- ఇంకుతున్న భూగర్భజలాలు.. వట్టిపోతున్న బోర్లు
- గొర్రెలు, మేకలకు మేతగా మారుతున్న వరి పైర్లు
- తీవ్రంగా నష్టపోతున్న రైతాంగం

మోతూర్ మార్చి 09 (క్రాంతి న్యూస్) : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మున్సిపల్ పరిధిలోని పలు గ్రామాలలో కరువు పరిస్థితులు ఆందోళనకరంగా మారాయి భూగర్భ జలాలు ఇంకిపోయి యానగిలో వేసిన పంటలు ఎండిపోతున్నాయి, పొట్ట దశలో ఉన్న వారి పేర్లు కండ్ల ముందు ఎండిపోతుంటే రైతులు కన్నీరు పెడుతున్నారు. బోరుబావుల్లో నీటి మట్టం తగ్గి పంట ఎండిపోవడంతో పశువులకు పంటలను మేతకు వదిలిపెడుతున్న దుస్థితి నెలకొంది. ఇప్పుడే ఇలా ఉంటే వచ్చేనాటికి పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందోనని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు పెట్టిన పెట్టుబడి మీద పడతాయని అంటున్నారు. పంట నష్టపోయిన రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని రైతన్నలు అంటున్నారు.



మదర్ డైరీ, విజయ డైరీలు బకాయి బిల్లులను వెంటనే పాల రైతులకు చెల్లించాలి ఈనెల 11న జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు పాల రైతుల ధర్మా - తెలంగాణ రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి దడిపల్లి ప్రభాకర్

మోతూర్ మార్చి 09(క్రాంతి న్యూస్): మోతూరు మదర్ డైరీ నాలుగు బిల్లులు, విజయ డైరీ రెండు బిల్లులు బకాయి వడ్ల మొత్తం 85 కోట్ల రూపాయలను వెంటనే పాల రైతులకు చెల్లించాలని తెలంగాణ రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి దడిపల్లి ప్రభాకర్ సంబంధిత యాజమాన్యాలను డిమాండ్ చేశారు.ఆదివారం రోజున మోతూర్ మండల పరిధి పాలడుగు గ్రామంలో పాల రైతులతో కలిసి ఈనెల 11న జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు జరిగే ధర్మాకు సంబంధించిన కరపత్రాలను అందిప్పరించారు. ఈ సందర్భంగా దడిపల్లి ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ... వ్యవసాయం తర్వాత రైతులకు పాడి పరిశ్రమ పెద్ద ఉపాధి వనరుగా ఉన్నదని అట్లాంటి ఉపాధినిస్తున్న పాడి పరిశ్రమను పాలక ప్రభుత్వాలు క్రమ క్రమంగా నిర్వీర్యం చేస్తున్నారని అన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రైవేటు సంస్థలకు అధిక ప్రాధాన్యతను ఇవ్వడం వల్ల ప్రభుత్వ సంస్థలైన విజయ డైరీ, మదర్ డైరీలు నష్టాల్లోకి వెళ్లి వేయబడుతున్నాయని అన్నారు. దీతయ పాలను కాకుండా విదేశీ పాలను కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం దిగుమతి చేసుకోవడం వల్ల దేశీయ పాల రైతులు తీవ్రమైనటువంటి నష్టాలకు గురవుతున్నారని అన్నారు. విదేశాల నుండి దిగుమతి చేసుకునే పాల ఉత్పత్తులపై సుంకాలను పెంచి దిగుమతులను అరికట్టాలని అన్నారు. ఉమ్మడి నల్లగొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాలకు సంబంధించినటువంటి మదర్ డైరీ సంస్థ అప్పుల్లో కూరుకుపోయిందని అందుకు సంస్థను

గట్టెక్కించాలంటే సంస్థ యొక్క ఆస్తులను అమ్మాలిని వస్తుందని మదర్ డైరీ చైర్మన్ ప్రకటించడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. రోజుకు లక్ష 15 వేల లీటర్ల పాలను సేకరిస్తున్నటువంటి మదర్ డైరీ సంస్థ యాజమాన్యం వ్యాపారం చేయడంలో తీవ్రంగా విఫలం కావడంవల్లనే సంస్థ నష్టాలకి కారణం అన్నారు. నష్టాల్లో ఉన్న సంస్థని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రాంట్స్ రూపంలో సహకరించాలని కోరారు. సంస్థకు సంబంధించినటువంటి అధికార యంత్రాంగం, సిబ్బంది సంస్థ లాభాల్లోకి వచ్చేందుకు కావలసినటువంటి చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. విజయ డైరీ ప్రభుత్వ సంస్థ అయినప్పటికీ 15 రోజులకు ఒకసారి ఇవ్వాల్సినటువంటి పాల బిల్లులను ఇవ్వకపోవడం వల్ల రైతులు తీవ్రమైన ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. రోజుకు మూడు లక్షల 50 వేల లీటర్ల పాలు సేకరించే ఇద్దరి సంస్థ, సేకరించిన పాలను విక్రయించే వ్యాపారాన్ని పక్కనపెట్టిగా చేసి సంస్థను మరింత లాభాల్లోకి తీసుకురావాలని అన్నారు. పాల ఉత్పత్తికయ్యే ఖర్చులను, పెరుగుతున్న ఇతర ముడి సరుకుల ధరలను దృష్టిలో పెట్టుకొని పాల రేట్లు పెంచాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి పిట్టల చంద్రయ్య, రైతులు దడిపల్లి సుదర్శన్, ఆవుల చంద్రయ్య, పబ్బు మచ్చగిరి, బోడిగి వీరయ్య, పబ్బు పల్లిఖార్జున, ముక్తముల నర్సయ్య, శ్రీరాములు, శ్రీధర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 23,24,25, తేదీలలో గ్రామీణ నిరసనలు 28 న తహీల్దార్ కార్యాలయ ముట్టడి సిపిఎం పోరుబాటను జయప్రదం చెయ్యాండ్ మోటూరి బాలరాజు -సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు



ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, అన్నారు. సమస్యల పరిష్కారానికి సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 23,24,25, తేదీలలో గ్రామీణ నిరసనలు, 28 న మండల తహీల్దార్

మోతూర్ మార్చి 09(క్రాంతి న్యూస్)గ్రామాలలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే పోరుబాట కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చెయ్యాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు మోటూరి బాలరాజు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం రోజున సిపిఎం పార్టీ మండల, టౌన్ కమిటీల సమావేశం మండల కమిటీ సభ్యులు కురిమేటి యాదయ్య అధ్యక్షతన జరిగింది. ఆ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాలలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలలో ముఖ్యంగా రేషన్ కార్డులు, ఇండ్లు, ఇండ్ల స్థలాలు, మురికి కాల్వల నిర్మాణం లాంటి సమస్యలతో ప్రజలు

కార్యాలయం ముందు అన్ని గ్రామాల ప్రజలను సమీకరించి ధర్మా నిర్వహిస్తున్నామని, రాజకీయాలకు అతీతంగా అన్ని వర్గాల ప్రజలు పాల్గొని జయప్రదం చెయ్యాలని కోరారులి ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు టౌల్ యాదగిరి, మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటన్న, పట్టణ కార్యదర్శి రాచకొండ రామలక్ష్మ, సీబిటియూ నాయకులు కూరేళ్ళ నర్సింహ్, మండల కమిటీ సభ్యులు దడిపల్లి ప్రభాకర్, కురి మేటి యాదయ్య, మెతుకు అంజయ్య, సహారా, కందకూరి నర్సింహ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణ టెంట్ హౌస్ ప్రారంభం



మోతూర్ మార్చి 09(క్రాంతి న్యూస్)యాదాద్రి భువనగిరి మోతూర్ మున్సిపాలిటీ 7వ వార్డు, పద్మశాలిని కాలనీలో ఆదివారం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ టెంట్ హౌస్ ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు పైళ్ల సోమిరెడ్డి రిబ్బన్ కట్ చేసి, టెంట్ హౌస్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పైళ్ల సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రాంత ప్రజలకు అవసరమైన వేదికలు, టెంట్ సేవలు అందుబాటులోకి రావడం హర్షణీయమైన విషయమన్నారు. ఈ టెంట్ హౌస్ వివాహాలు, శుభకార్యాలు, ఇతర కార్యక్రమాలకు మెరుగైన సేవలను అందిస్తుందని ఆశిస్తున్నాను, అని తెలిపారు.అంతేగాక, స్థానిక నాయకులు, కుటుంబ సభ్యులు కూడా హాజరై టెంట్ హౌస్ యజమాని కొక్కుల సత్యనారాయణకు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఎండి సమిరుద్దీన్, పాపికంటి లక్ష్మీన సరస్వయ్య, వేముల నర్సయ్య, రేగోటి సత్యనారాయణ, రేగోటి శ్రీనివాస్, మైనారిటీ నాయకులు ఎండి మునిరుద్దీన్, ఖలీల్, అమీర్, ఎండి షాకిరుద్దీన్, అబ్బాస్, జానీ, కయ్యం, జంగీర్ పాషా, అలిముద్దీన్, సలీం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీటీడీ ఆస్థాన గాయకుడు గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ కన్నుమూత..



తిరుపతి,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆస్థాన విద్వాంసుడు గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ ఇక లేరు. 76 ఏళ్ల గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ గుండెపోటుతో ఆదివారం తిరుపతిలోని తన నివాసంలో కన్నుమూశారు. గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ 1978 నుంచి 2006 వరకూ టీటీడీ ఆస్థాన గాయకుడిగా సేవలు అందించారు. సుమారు వేయికి పైగా అన్నమాచార్య సంగీతరసలకు స్వర కల్పన చేశారు. పిడికిటి తలంబ్రాల పెండ్లి కాతురు, వినరో భాగ్యము విష్ణుకథ వంటి సంగీతంతో పాటుగా లలిత, జానపద సంగీతంలోనూ బాలకృష్ణ ప్రసాద్ ప్రసిద్ధులు.

మరోవైపు గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ మరణంపై సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. సోషల్ మీడియా మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా తన సంతాపం తెలియజేశారు. “తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆస్థాన గాయకుడు గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ గారి మృతి నన్ను దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసింది. 1978 నుంచి 2006 వరకు టీటీడీలో ఆస్థాన గాయకుడిగా పనిచేసిన గరిమెళ్ల 600 లకు పైగా అన్నమాచార్య సంగీతరసలకు స్వరకల్పన చేసిన గొప్ప వ్యక్తి. సంప్రదాయ కర్ణాటక, జానపద, లలిత సంగీతంలోనూ ప్రావీణ్యత కలిగిన గరిమెళ్ల, తిరుమల శ్రీ వారి సేవలో తరించారు. తన మధుర గాత్రంతో శ్రీ వేంకటేశ్వరుని కృపా కటాక్షాలకు

పాత్రుడయ్యారు. అలాంటి మహనీయుడు మనల్ని వెళ్ళడం బాధాకరం. ఆయన పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూర్చాలని దేవుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను.” అంటూ చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. మరోవైపు మంత్రి నారా లోకేష్, టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు కూడా గరిమెళ్ల మృతిపై సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. తిరుమల, తిరుపతి దేవస్థానం ఆస్థాన గాయకుడు గరిమెళ్ల బాలకృష్ణ ప్రసాద్ మృతి చెందారన్న వార్త బాధ కలిగించిందంటూ నారా లోకేష్ ట్వీట్ చేశారు. టీటీడీలో ఆస్థాన గాయకుడిగా గరిమెళ్ల 600లకు పైగా అన్నమాచార్య సంగీతరసలకు స్వరకల్పన చేశారని కొనియాడారు. కర్ణాటక, లలిత, జానపద సంగీతంలో తమదైన ముద్ర వేసిన ఆయన మృతి సంగీత ప్రపంచానికి తీరని లోటని నారా లోకేష్ అభివర్ణించారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నానని, ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నానని నారా లోకేష్ ట్వీట్ చేశారు. అటు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, మాజీ చైర్మన్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి సైతం గరిమెళ్ల మృతిపై విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆయన కుటుంబీకులకు ప్రగాఢ సంతాపం తెలియజేశారు.

శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సర పంచాంగం ఆవిష్కరణ



తిరుపతి ,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): శ్రీ విశ్వావసు(నామ సంవత్సర పంచాంగాన్ని టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు (, జేఈవో వీరబ్రహ్మం ఆవిష్కరించారు. ధర్మప్రచారంలో భాగంగా టీటీడీ ప్రతి ఏడాది తెలుగు సంవత్సరాది అయిన ఉగాది నాటికి పంచాంగాలను ముద్రించి భక్తులకు అందిస్తుంది. ఇందులో భాగంగా రాబోయే శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సర పంచాంగాన్ని ఆకర్షణీయంగా ముద్రించింది.

టీటీడీ ఆస్థాన సిద్ధాంతి తంగిరాల వేంకట పూర్ణప్రసాద్ సిద్ధాంతి రాసిన ఈ పంచాంగాన్ని వైఖానస పండితులు ఆచార్య వేదాంతం విష్ణుభట్ట చార్యులు సులభంగా, అందరికీ అర్థమయ్యేలా రూపొందించారు. రాజాధి, సవనాయకుల ఫలితాలతోపాటు రాశిఫలాలు, వధూవర గుణవేగము, వివాహాది సుముహూర్త నిర్ణయాలు, టీటీడీలో నిర్వహించే విశేష ఉత్సవాలు విషయాలను వివరించారు.

రూ.75 విలువ గల ఈ పంచాంగం తిరుమల, తిరుపతిలో సోమవారం నుంచి భక్తులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. మిగతా టీటీడీ సమాచార కేంద్రాలలో వచ్చే వారం నుంచి పంచాంగం అందుబాటులో ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు.

బ్రహ్మత్సవాల పోస్టర్లు ఆవిష్కరణ

తిరుపతి : ఒంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామ స్వామి వారి వార్షిక బ్రహ్మత్సవాల పోస్టర్లు, ఆలయ చరిత్ర తెలియజేసే కరపత్రాలను టీటీడీ చైర్మన్ బీ ఆర్ నాయుడు, జేఈవో వి. వీరబ్రహ్మంతో ఒంటిమిట్ట కోదండరామ స్వామివారి ఆలయంలో ఆదివారం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ శ్రీరామసవమి బ్రహ్మత్సవాల్లో భాగంగా ఏప్రిల్ 6న శ్రీరామసవమి , సోతన జయంతి, ధృజారోహణంతో బ్రహ్మత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు.

ఏప్రిల్ 9న హనుమంత వాహనం, 10న గరుడవాహనం, 11న శ్రీసీతారాముల కల్యాణం, 12న రథోత్సవం జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ ఉత్సవాలకు విస్తృతంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని, భక్తులు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఈవోలు సీటీఎస్ బాబు, గోవింద రాజన్, సీవీఆర్ఎస్ డాక్టర్ టి.రవి, ఎస్ఈలు వేంకటేశ్వర్లు, మనోహర్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.



పీలో హౌరా ఎక్స్‌ప్రెస్‌కు తప్పిన రైలు ప్రమాదం



అమరావతి,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో హౌరా ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు పెను ప్రమాదం తృటిలో తప్పింది. గూడూరు రైల్వే జంక్షన్ పరిధిలోని తిరుపతి జిల్లా అడవయ్యకూలనీ ప్రాంతంలో రైలు పట్టాలు విగిరిన విషయం గమనించిన స్థానికులు రెడ్ క్రాస్‌వారు లోకోపైల్‌ను అప్రమత్తం చేశారు. దీంతో గమనించిన లోకోపైల్ రైలును నిలిపివేయడంతో ప్రమాదం తప్పింది.రైల్వే సిబ్బంది హుటాహుటినా ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మరమ్మతు చేయడంతో గంటపాటు రైల్వే రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. సంద్యాలు జిల్లా మహానంది మండలం గూడూరు గూడూరు పట్టాలు తప్పింది. సంద్యాలు నుంచి గుంటూరు వైపు గూడూరు వెళ్తుండగా జరిగిన ఘటనలో ఒకరికి గాయాలయ్యాయి.

ఘనంగా ఆంజనేయస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

రామగిరి, మార్చి 9(క్రాంతిన్యూస్): మండలంలోని తిమ్మాపురం గ్రామంలో సూతనంగా నిర్మించిన ఆలయంలో ఆంజనేయస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాన్ని ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, పలువురు టీడీపీ నాయకులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. విగ్రహ ప్రతిష్ఠ అనంతరం ఉదయం 7గంటలకు పలు హోమాలు నిర్వహించారు. ఈ హోమాలలో ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు ఎల్ నారాయణచౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే ప్రత్యేక పూజలు చేయించారు. దేవాలయ నిర్మాణానికి ఎమ్మెల్యే పాటు పరిటాల బ్రహ్మ, టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు ఎల్ నారా యజ్ఞ చౌదరి తదితరుల సహాయ సహకారాలు ఉన్నాయని గ్రామస్థులు తెలిపారు. గ్రామస్థుల ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదానం చేపట్టారు. స్వామి వారి దర్శనానికి సమీప గ్రామాల ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు. కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు రామ్మూర్తి నాయుడు, మండల కన్వీనర్ సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ

రామగిరి మండలపరిధిలోని వెంకటాపురం లో ఉన్న క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఆదివారం ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత రామగిరి, కనగానపల్లి, చెన్నకొత్తపల్లి మండలాలకు సంబంధించిన 16 మందికి రూ.14.96 లక్షల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీచేశారు. బాధితుల సహాయార్థం ప్రభుత్వం సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను అందజేస్తోందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.



శ్రీశైలంలో అన్న సత్రాలకు ఆదర్శనీయం కలివేణ సత్రం : ఒల్తెత్తా సంస్థ చైర్మన్ కేపీ ప్రదీప్



శ్రీశైలం,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): శ్రీశైల మహా క్షేత్రంలో యాత్రికులకు సేవలు అందించడంలో అఖిల భారత బ్రాహ్మణ కలివేణ నిత్యాన్నదాన సత్రం అన్ని సత్రాలకు ఆదర్శనీయంగా ఉండటం హర్షించగలిగిన ఒల్తెత్తా సంస్థ చైర్మన్ కేపీ ప్రదీప్ అన్నారు. ఆదివారం కలివేణ సత్ర సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ వేణుగోపాల్ ఆధ్వర్యంలో కమిటీ సభ్యసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ.. 136 ఏళ్ల క్రితం శ్రీశైల క్షేత్రంలో ప్రారంభమైన నిత్యాన్నదాన సత్రం యాత్రికులకు సేవలందిస్తూ ప్రస్తుతం భారతదేశంలోని ప్రముఖ క్షేత్రాల్లో శాఖలుగా విస్తరించడం అభినందనీయమని అన్నారు. దేవస్థానం సూచనలతో కులమతాలకు అతీతంగా అందరికీ అందుబాటులో ఉండేలా వసతి, భోజన సదుపాయాలు కూడా కల్పిస్తున్నట్లు సత్ర నిర్వాహకులు తెలిపారు.అదేవిధంగా అరుణాచలం, భద్రాచలంలో భవన నిర్మాణాలతోపాటు తిరుమల తిరుపతి, అయోధ్య నగరంలో కూడా కలివేణ నిత్యాన్నదాన సేవలు త్వరలో ప్రారంభించనున్నట్లు వేణుగోపాల్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకు దేశ విదేశాల నుంచి సత్రం అభివృద్ధికి సహకరించిన దాతలకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేసుకున్నారు. సమావేశంలో అధ్యక్షులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్, గౌరవ అధ్యక్షులు కామరాజు నరేంద్ర, కోశాధికారి హరిహరరావు, చిదంబరావు, ప్రదీప్ కుమార్, రామకృష్ణులు పాల్గొన్నారు.

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమం

కుత్బుల్లాపూర్, 09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, షాపూర్ నగర్ పరిధిలోని మంగళగారి షాపింగ్ మాల్‌లో ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మల్లారెడ్డి కమ్యూనిటీ మెడిసిన్ డిపార్ట్‌మెంట్ (యు. హెచ్. టి. సి.) అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా ఆడవాళ్ళకి వారి ఆరోగ్యం వారు అభివృద్ధి పథంలో నడవడానికి ఏమి చేయాలో డాక్టర్ దివ్య, డాక్టర్ అభిషేక్, డాక్టర్ వినీష్, డాక్టర్



సుబ్బారావు, పి.హెచ్.ఎన్ కుమారి మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య విషయాల గురించి మాట్లాడడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జూనియర్ డాక్టర్లు (స్వజన, అద్యుతి, ప్రేమచంద్ర ,దుర్గా ప్రసాద్) ప్రసంగించారు.

పి.సి.ఓ. స్ , మెన్రవల్ హైజీన్, ఎనిమియ గురించి హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ తో కూడిన చార్ట్ ల సహాయంతో అవగాహన కలిగేటట్లు జూనియర్ డాక్టర్లు బోధించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు

మనిషి పుట్టుక, మనుగడకు మహిళే ఆధారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, 09మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధి రాజీవ్ గాంధీ నగర్ లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ కార్యక్రమానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్యే



కెపి.వివేకానంద్, సినీనటి శివ పార్వతి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ. మనిషి పుట్టుక, మనుగడకు మహిళే ఆధారమని అన్నారు. ఒక ఇంటిలోని మహిళా చదువుకుంటే కుటుంబంతోపాటు తర్వాతి తరాలు ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతాయన్నారు. మహిళలను ప్రోత్సహించినట్లయితే సమాజంలో వారికంటూ ప్రత్యేక స్థానం సాధించడంతోపాటు ఎన్నో అద్భుతాలు సృష్టిస్తారన్నారు.

నిష్కల్పసమైన ప్రజలు తెలంగాణ ప్రజలు : సినీ నటి శివపార్వతి. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకల్లో మరో ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన సినీ నటి శివపార్వతి మాట్లాడుతూ. నేను పుట్టి పెరిగిందంతా తెనాలి అయినా, 40 ఏళ్ల క్రితం హైదరాబాద్ నగరానికి వచ్చి స్థిరపడ్డానని. తెలంగాణ ప్రజలు మనసులో ఒకటి పెట్టుకొని, బయటికి ఒకలా మాట్లాడే వారు కారని, తెలంగాణ ప్రజలంతా నిష్కల్పసమైన మనసు కలిగినవారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రంగారాయ ప్రసాద్, మాజీ కౌన్సిలర్లు గాజుల సుజాత, ప్రణయ ధనరాజ్ యాదవ్, బాలాజీ నాయక్, మాజీ కో ఆప్షన్ సభ్యులు చంద్రగిరి సతీష్, నియోజకవర్గ యూత్ అధ్యక్షులు దూదిమెట్ల సోమేష్ యాదవ్, డివిజన్ అధ్యక్షులు పుష్పాల భాస్కర్, వెంకటేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ వేణు యాదవ్, నాయకులు బొబ్బి శ్రీనివాస్, బస్తీ వాసులు, మహిళల నాయకురాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



క్షతగాతులను పరామర్శించి, మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వైద్యులను ఆదేశించిన ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి

చెన్నారావుపేట,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): నర్సంపేట నియోజకవర్గం చెన్నారావుపేట మండలం కోనాపురం శివారులో గురువారం రోజున ప్రమాదవశాత్తు చెన్నారావుపేట మండలం జీడిగడ్డ తండాకు చెందిన కూలీలతో వెళ్తున్న ట్రక్కు బోల్తాపడి ఒకరు మృతిచెందగా



ఇద్దరి పరిస్థితి విషమం, పలువురికి గాయాలు జరిగాయి. సంఘటన జరిగిన రోజు హైదరాబాద్ లో ఉన్న ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి విషయం తెలుసుకుని వెంటనే ఫోన్లో డాక్టర్లతో మాట్లాడి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని కోరారు. నేడు ఎంజిఎం ఆస్పత్రికి చేరుకొని క్షతగాతులను పరామర్శించి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని డాక్టర్లను ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే దొంతి వెంట ఆరోపంఓ శ్రీనివాస్, కేఎస్ఆఫీ సూపరింటెండెంట్ ప్రమోద్ కుమార్, నర్సంపేట మార్కెట్ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్ తదితరులు ఉన్నారు.



స్వర్ణ శ్రీ మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో మహిళా దినోత్సవం



కుత్బుల్లాపూర్, 09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం సుభాష్ నగర్ 130 డివిజన్ పరిధిలోని అవురూప కాలనీ లో స్వర్ణ శ్రీ మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు నాగశిరోమని. ఆధ్వర్యంలో మహిళా దినోత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో కోల్ న హనుమంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇలా మహిళలతోటి మహిళా దినోత్సవం చేసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉంది అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ హృదయ కుమారి.సెక్రటరీ కృష్ణవేణి. వరలక్ష్మి. వనిత. డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ తులసి. జిల్లా కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలు. 130 డివిజన్ మహిళా జనరల్ సెక్రటరీ ప్రసన్న. డివిజన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ రెడ్డి. డివిజన్ సెక్రటరీ ద్వారంపూడి నాగిరెడ్డి. వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ హరి కిరణ్. సీనియర్ నాయకులు బొబ్బి రంగారావు. ఎస్సార్ నాయక్ నగర్ మాజీ ట్రెజరర్ విల్ చైర్ డోనార్. అజయ్ కుమార్. వీల్ చైర్ అందించడం జరిగింది.



పరిణామాలకు పూర్తి బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే వహించాలి

- ఎస్సీ వర్గీకరణ తోనే ప్రభుత్వ ఫలితాలను చేపట్టాలి - గ్రూప్ 1, గ్రూప్ 2, గ్రూప్ 3 లతో పాటు అన్ని రకాల ఫలితాలను నిలుపుదల చేయాలి, - లేనియెడల ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తాం. -గంగారపు శ్రీనివాస్ మాదిగ ఎంఎస్సీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి, బొడ్డు శాంతి సాగర్ మాదిగ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

ధర్మసాగర్,09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రంలోని తాసిల్దార్ కార్యాలయం సమీపంలో మెయిన్ రోడ్డు వద్ద ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు సోంపల్లి అన్నేష్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో వెళ్లి నిరాహార దీక్షలు మొదటి రోజు చేపట్టడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గంగారపు శ్రీనివాస్ మాదిగ, ఎంఎస్ పి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి, బొడ్డు శాంతిసాగర్ మాదిగ, ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లాప్రధాన కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మాదిగల పైఅలాగే ఎస్సీ వర్గీకరణ కోరే దళితకులాల పై మరోకుట్ర జరుగుతుంది ఎస్సీ వర్గీకరణ అతిత్వరలో పూర్తిచేయడానికి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఒకవైపు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు ప్రకటిస్తూనే మరోవైపు ఎస్సీ వర్గీకరణ ప్రక్రియ పూర్తికాక ముందే ఈనెల 10 నుండి గ్రూప్ 1ఫలితాలు ప్రకటించబోతున్నట్లు అలాగే ఈనెల 11న గ్రూప్ 2, 14న గ్రూప్ 3, 17న హాస్టల్ వార్డెన్ ఆఫీసర్, ఈనెల 19న ఎక్సెన్సర్ ఆఫీసర్,ఫలితాలు ప్రకటిస్తున్నట్లు తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ప్రకటించినది అంటే ఎస్సీ వర్గీకరణ జరకముందుకే అన్నిరకాల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను మాలలకు కట్టబెట్టాలని కుట్ర ప్రారంభమైనది దీంతో



రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీ వర్గీకరణ చేస్తున్నట్లు మాదిగలను వర్గీకరణ కోరకక్షులను భ్రమల్లో పెడుతూనే మరోపక్క మాలలఒత్తిడికి తలొగ్గి మాదిగ ప్రజలకు, ఎస్సీ వర్గీకరణ కోరే దళిత కులాలకు తీరని అన్యాయం చేయబోతుంది ఈ కుట్రాలను తక్షణమే ఎదురుకోవడం మన ముందున్న ప్రధమ కర్తవ్యం కర్తవ్యంగ గుర్తించి పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత మందకృష్ణ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మార్పీఎస్ & ఎమ్మెస్ పి అనుబంధ సంఘాల ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తూ ఎస్సీ వర్గీకరణ చట్టం అమలు అయివర్గీకరణ చట్టం ద్వారానే ఎస్సీ వర్గీకరణ ద్వారా ఉద్యోగ నియామకాలను ఉద్యోగ ఫలితాలను

చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ దీక్షలో పుట్ట ప్రశాంత్ మాదిగ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకులు, మాచర్ల బాబు మాదిగ వీహెచ్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు, చిలుక రాజు మాదిగ ఎమ్మార్పీఎస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి, బొడ్డు రమణాకర్ బిఆర్ఎస్ మండల నాయకులు ఎమ్మార్పీఎస్ మండల నాయకులు కొట్టె శంకర్, పుట్ట ప్రదీప్, బొడ్డు ప్రణయ్, పుట్ట చైతన్య, కమ్మపాటి స్వామి, ఎలా అభిషేకు, గంగారపు ప్రవీణ్, దేవర సంపత్, కొట్టె సృజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా దినోత్సవ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసుకుని సంబరాలు



కుత్బుల్లాపూర్, 09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం గాజుల రామారం 125 డివిజన్ పరిధిలోని మల్లారెడ్డి నగర్ లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా 125 డివిజన్ మహిళా అధ్యక్షురాలు సంధ్య రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కేకులు కట్ చేసి సన్మానించడం జరిగింది అదేవిధంగా ఎమ్మెల్సీ కవిత ను కలిసి మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో టిఆర్ఎస్ నాయకులు డివిజన్ అధ్యక్షుడు విజయరామి రెడ్డి, కస్తూరి బాలరాజు, రాజన్న, కమలాకర్, శ్రీనివాస్ యాదవ్, సహకారంతో మహిళా దినోత్సవం జరుపుకోవడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో సుజాత, రాదా బాయ్, దుర్గమ్మ, పార్వతి, ఊర్విశ, మామి షమీం, అర్చన, పలు కాలనీ మహిళలు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది



లక్ష్మమారి కాపు సంఘం నూతన కమిటీ ఎన్నిక

సంగెం, 09 మార్చి (క్రాంతిన్యూస్): సంగెం మండలం కుంటపల్లి గ్రామ లక్ష్మమారి కాపు సంఘం నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. గౌరవ అధ్యక్షులు పెండ్లి లింగయ్య, అధ్యక్షుడు పెంతల సంపత్, ఉపాధ్యక్షులుగా కడ్డూరి సురేందర్, పొన్నాల మోహన్, పెండ్లి శంకర్, యార బాలచందర్, ప్రధాన కార్యదర్శి అనుముల రాజు, కోశాధికారి గోనె రామచందర్, సహాయ కార్యదర్శి పెండ్లి రవి, కార్యవర్గ సభ్యులను ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర కార్యదర్శి గూడ సుదర్శన్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడుతూ లక్ష్మమారి కాపులు గ్రామాలలో వ్యవసాయంతో పాటు ప్రజలకు సేవ చేయటంలో ముందుంటారని, గ్రామాలలో ఏ ఆవధ వచ్చినా మన దగ్గరికి వస్తారని వాళ్ళు నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాలని అన్నారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలలో ఏ అవకాశాన్ని వదులుకోవద్దన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర యూత్ అధ్యక్షుడు పెండ్లి పురుషోత్తం రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు కొట్టం రాజు, ఉపాధ్యక్షుడు పెంతల జనార్దన్, యార బాలకృష్ణ, పెంతల ప్రతాప్ రెడ్డి, పెండ్లి లింగమూర్తి, కొమురయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.





బ్లాక్ సీడ్స్ వాళ్ళ ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలా..? పింక్ కలర్ జామ పండ్లతో చాలా ప్రయోజనాలు

హెల్త్ న్యూస్ ,09 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్):మీకందరికీ కాలేంజీ విత్తనాల గురించి తెలిసే ఉంటుంది. వీటినే ఆంగ్లంలో బ్లాక్ సీడ్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. వీటిని చాలా మంది సహజంగానే ఉపయోగించరు.

అందువల్ల ఈ విత్తనాల గురించి చాలా మందికి తెలియదు. ఈ విత్తనాలను ఆయుర్వేదంలో ఎంతో పురాతన కాలం నుంచే ఔషధాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ విత్తనాల నుంచి నూనెను తీస్తారు. కాలేంజీ విత్తనాలను రోజూ నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగవచ్చు. లేదా ఈ విత్తనాలను పొడిగా చేసి మనం తినే ఆహారాలపై చల్లి తీసుకోవచ్చు. ఈ క్రమంలో బ్లాక్ సీడ్స్ వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లాక్ సీడ్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు.

శిరోజాలు, చర్మ సంరక్షణకు..

బ్లాక్ సీడ్స్ లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ విత్తనాల్లో విటమిన్లు ఎ, బి12, నియాసిన్, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మాన్ని సంరక్షిస్తాయి. జుట్టు రాలే సమస్య ఉన్నవారు బ్లాక్ సీడ్స్ ను వాడుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఈ విత్తనాలను పొడిగా చేసి నేరుగా జుట్టుకు లేదా చర్మానికి అప్లై చేయవచ్చు. దీని వల్ల శిరోజాలు, చర్మం సంరక్షించబడతాయి. జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు పోతాయి.

ఒత్తిడి, ఆందోళనకు..

బ్లాక్ సీడ్స్ లో అనేక రకాల సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మన మూడ్ ను మారుస్తాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో ఒత్తిడి,



ఆందోళన తగ్గుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. తీవ్రమైన ఒత్తిడితో సతమతం అవుతున్న వారు బ్లాక్ సీడ్స్ ను వాడితే ఫలితం ఉంటుంది. రాత్రి పూట నిద్ర కూడా చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గలనుకునే వారికి బ్లాక్ సీడ్స్ ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాల్షియం వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

స్వాసకోశ సమస్యలకు..

బ్లాక్ సీడ్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల స్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా అలర్జీలు, ఆస్తమా వంటివి ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. బ్లాక్ సీడ్స్ లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి స్వాసకోశ వ్యవస్థను ప్రశాంత పరుస్తాయి. దీంతో స్వాస సరిగ్గా లభిస్తుంది. దగ్గు, జలుబు నుంచి సైతం ఉపశమనం పొందవచ్చు. బ్లాక్ సీడ్స్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. బ్లాక్ సీడ్స్ లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వ్యాధులు వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. దీంతో ఆయా వ్యాధులు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా బ్లాక్ సీడ్స్ ను తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మహిళలకు మెరిసే అందం కోసం మందార పువ్వు

హెల్త్ న్యూస్ ,09 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్): సాధారణంగా ప్రతి మహిళ తన ముఖం చాలా అందంగా కనిపించాలని కోరుకుంటుంది. దీనికోసం తరచుగా బ్యూటీషియన్లకు వెళ్తుంటారు. ఇంకా మరికొందరు ఖరీదైన క్రిములను కొని ముఖాలకు రాసుకుంటారు. అయితే వీటితో దబ్బు వృధా. మెరిసే అందం కోసం మందార పువ్వుతో పొందవచ్చు. ఎలాగో చూద్దాం.. మందార పువ్వు, దాని ఆకులను సాధారణంగా జుట్టును మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా మార్చడానికి ఉపయోగిస్తారు. ముఖాన్ని అందంగా తీర్చిదిద్దుకోవడానికి మందార పువ్వులను ఉపయోగించవచ్చు.

మందార పువ్వులతో తయారు చేసిన ఈ ఫేస్ ప్యాక్ కేవలం ఒక వారంలోనే ముఖాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. దీన్ని ఎలా చేయాలో చూద్దాం. తాజాగా కోసిన 10 మందార పువ్వులను తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక పాత్రలో అర లీటరు నీరు పోసి మరిగించాలి. నీరు వేడికైన తర్వాత, దానికి మందార పువ్వును వేయాలి. మందార పువ్వు జెల్ రూపం మారిన తర్వాత.. ఆ జెల్ తో సున్నితంగా మసాజ్ చేయండి. ముఖానికి మాత్రమే కాకుండా, మీ చేతులు, కాళ్ళు, మెడకు కూడా అప్లై చేయవచ్చు. 20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి, ఆపై మీ ముఖాన్ని చల్లటి నీటితో కడగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ ముఖంలోని మురికి, మచ్చలు, నల్లటి మచ్చలు తొలగిపోయి, ముఖం ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. స్నానానికి ముందు ఏడు రోజులు ఇలా చేస్తే, ముఖం ఏడు రోజుల్లో కాంతివంతంగా మారుతుంది.



హెల్త్ న్యూస్ ,09 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్):జామ పండ్లు ప్రస్తుతం మనకు దాదాపుగా ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తున్నాయి. జామ పండ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. వీటిల్లో రెండు రకాల పండ్లు ఉంటాయనే విషయం తెలిసిందే. తెలుపు రంగు పండ్లను మనం ఎక్కువగా చూస్తుంటాం. అలాగే పింక్ రంగులో ఉండే జామ పండ్లు కూడా మనకు దర్శనమిస్తుంటాయి. అయితే పింక్ కలర్ జామ పండ్లను సూపర్ ఫుడ్ గా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో బీటా కెరోటిన్, యాంథో సయనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకనే అవి పింక్ రంగులో ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే పింక్ రంగు జామ పండ్లను కూడా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. అలాగే ఈ పండ్లలో పొటాషియం, పెక్టిన్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. 100 గ్రాముల పింక్ కలర్ జామ పండ్లను తింటే 20 శాతం ఫైబర్ లభిస్తుంది. అలాగే విటమిన్లు ఎ, బి1 (థయామిన్), బి2 (రైబో ఫ్లేవిన్), బి3 (నియాసిన్), విటమిన్ ఇ కూడా ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మనకు లభిస్తాయి. కనుక పింక్ కలర్ జామ పండ్లను పోషకాలకు నెలవుగా చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లను తింటే పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో ఫైబర్, పెక్టిన్ అధికంగా ఉండడం వల్ల ఈ పండ్లను తింటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు..

పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది కనుక ఈ పండ్లను తింటే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. 100 గ్రాముల

జామ పండ్లను తింటే 228 మిల్లీగ్రాముల మేర విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా చేస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. మనల్ని రోగాల బారి నుంచి రక్షిస్తుంది. పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో బీటా కెరోటిన్, యాంథో సయనిన్స్, లైకోపీన్ అధికంగా



ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లలా పనిచేస్తాయి. దీంతో శరీరంలోని ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ నిర్మూలించబడతాయి. వీటి వల్ల చర్మ కణాలు డ్యామేజ్ అవకుండా అడ్డుకోవచ్చు. దీంతో చర్మం ఎల్లప్పుడూ కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. యవ్వనంగా మారుతారు.

అధిక బరువు తగ్గేందుకు..

పింక్ కలర్ జామ పండ్లలో క్యాల్షియం చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే ఈ పండ్లలో ఫైబర్, నీరు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కనుక ఈ పండ్లను తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో కడుపు నిండిన భావంతో ఉంటారు. ఆహారాన్ని తక్కువగా తీసుకుంటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయ పడుతుంది. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు పింక్ కలర్ జామ పండ్లను కచ్చితంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. అలాగే ఈ పండ్లను తింటే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. ఈ పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది కనుక రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు రోజూ ఈ పండ్లను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా పింక్ కలర్ జామ పండ్లతో మనం అనేక అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కనుక ఇవి మీకు కనిపిస్తే విడిచిపెట్టకుండా తినండి.

పులి త్రేన్సులు వస్తున్నాయా? జీలకర్ర నీరు తాగి చూడండి

హెల్త్ న్యూస్ ,09 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్):జీలకర్రతో చేసే జీరా వాటర్, గోరువెచ్చని నీటిలో కాస్తంత జీలకర్ర వేసుకుని వాటిని వడకట్టి తాగితే ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఆ ప్రయోజనాలు



ఏమిటో తెలుసుకుందాము.జీరా వాటర్ తక్కువ కేలరీలు కలిగి వుంటాయి.జీరా వాటర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది.జీరా వాటర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.జీరా వాటర్ మెటబాలిజం పెంచుతుంది, కొవ్వును కరిగిస్తుంది. స్థూలకాయాన్ని దూరంగా ఉంచాలంటే జీరా వాటర్ తాగుతుండాలి.క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించే గుణం జీరా వాటర్ కి వుంది.శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో జీరా వాటర్ సాయపడుతుంది.



భారత్‌దే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ



అద్వితీయమైన ప్రదర్శనతో తీయగా... మహమ్మద్ షమీ(1/74), రవీంద్ర జడేజా(1/30) తల్ వికెట్ నిలిచింది. అసాధారణ ప్రదర్శనతో ఓటమెరుగని జట్టుగా ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025ని సొంతం చేసుకుంది. ఆదివారం ఉత్తరంగా సాగిన ఫైనల్లో టీమిండియా 4 వికెట్ల తేడాతో న్యూజిలాండ్‌ను ఓడించి ముచ్చటగా మూడో సారి ఈ మిసీ ప్రపంచకప్‌ను ముద్దాడింది.



ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా రెండో వికెట్లు తీయగా.. రచిన్ టీమిండియా వికెట్ రవీంద్ర, కైల్ జెమీసన్ చెరో వికెట్ 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 251 పరుగులు చేసింది. మైకేల్ బ్రేస్‌వెల్(40 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లతో 53 నాటౌట్), డారిల్ మిచెల్(101 బంతుల్లో 3 ఫోర్లతో 63) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించారు. భారత బౌలర్లలో వరుణ్ అదిరిపోయే ఆరంభాన్ని చక్రవర్తి(2/45), కుల్దీప్ అందించారు. రెండో బంతినే యాదవ్(2/40) రెండో వికెట్లు తన ట్రేడ్ మార్క్ ఫుల్ ఫాలోతో

సిక్సర్ తరలించిన రోహిత్ శర్మ దూకుడుగా ఆడాడు. శుభ్‌మన్ గిల్(31) నిదానంగా ఆడినా.. రోహిత్ వేగంగా పరుగులు రాబట్టాడు. దాంతో పవర్ ప్లేలోనే



టీమిండియా వికెట్ నష్టపోకుండా 64 పరుగులు చేసింది. రోహిత్ శర్మ కైల్ జెమీసన్ నేలపాలు చేశాడు.



అయితే ఆ కాసేపటికే శ్రేయస్ అయ్యర్‌ను మిచెల్ సాంట్నర్ పెవిలియన్ చేర్చాడు. దాంతో దిశగా జట్టును నడిపించాడు. జడేజా బౌండరీతో విజయలాంఛనాన్ని పూర్తి చేశాడు.

41 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. శ్రీజులో పటేల్ జట్టు స్కోర్‌ను 200 పాతుకుపోయిన ఈ జోడీని మిచెల్ సాంట్నర్.. గ్లెన్ ఫిలిప్స్ స్టన్నింగ్ క్యాచ్‌తో విడదీసాడు. శుభ్‌మన్ గిల్‌ను కళ్లు చెదిరే క్యాచ్‌తో పెవిలియన్ చేర్చాడు. దాంతో తొలి వికెట్‌కు నమోదైన 105 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది.

వచ్చిన రాహుల్ సాయంతో అక్షర్ చెసుకున్నాడు.

నీరాశపర్చిన కోహ్లా..

ఆ వెంటనే శ్రీజులోకి వచ్చిన విరాట్ కోహ్లా(1) మైకేల్ బ్రేస్‌వెల్.. వికెట్ల ముందు బోల్తా కొట్టించాడు. రివ్యూ తీసుకున్నా ఫలితం లేకుండా పోయింది. దాంతో వరుసగా రెండు ఓవర్లు మెయిడిన్ అయ్యి టీమిండియా బ్యాటర్లపై ఒత్తిడి పెరిగింది. రచిన్ రవీంద్ర బౌలింగ్‌లో భారీ షాట్ ఆడే ప్రయత్నంలో రోహిత్ శర్మ స్టంపౌటయ్యాడు. ఈ పరిస్థితుల్లో శ్రీజులోకి వచ్చిన అక్షర్ పటేల్‌తో కలిసి శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆచితూచి ఆడాడు.



వచ్చిన రవీంద్ర జడేజాతో కలిసి రాహుల్.. సింగిల్స్‌తో విజయం



దిశగా జట్టును నడిపించాడు. జడేజా బౌండరీతో విజయలాంఛనాన్ని పూర్తి చేశాడు.

గ్లెన్ ఫిలిప్స్ కళ్లు చెదిరే క్యాచ్.. క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమం

స్పిర్ట్స్ న్యూస్ ,09 మార్చి(క్రాంతిన్యూస్):క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమమైన క్యాచ్ నమోదైంది. న్యూజిలాండ్‌తో జరుగుతున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025 ఫైనల్లో గ్లెన్ ఫిలిప్స్ ఈ క్యాచ్‌ను అందుకున్నాడు. మిచెల్ సాంట్నర్ బౌలింగ్‌లో శుభ్‌మన్ గిల్ ఆడిన షాట్‌ను (కవర్స్ దిశగా) ఫిలిప్స్ అమాంతం గాల్లోకి ఎగిరి పట్టేసుకున్నాడు. ఈ క్యాచ్‌ను ఫిలిప్స్ సైతం నమ్మలేకపోయాడు. క్యాచ్ పట్టిన తర్వాత



కింద కూర్చుని క్యాచ్ పట్టానా అన్నట్లు

ఎక్స్‌ప్రెషన్ పెట్టాడు. ఈ క్యాచ్‌ను చూసి గిల్ నోరెళ్లపెట్టాడు. ఈ క్యాచ్ తర్వాత దుబాయ్ స్టేడియంలో నిశ్శబ్దం ఆవహించింది. అప్పటిదాకా భారత్‌కు సపోర్ట్ చేసిన ప్రేక్షకులు ఫిలిప్స్ క్యాచ్ చూసి షాక్‌లో ఉండిపోయారు. అప్పటి నుండి సాధ్యంకాని క్యాచ్‌ను పట్టడంతో అభిమానులు ఫిలిప్స్‌కు జేజేలు

పలుకుతున్నారు. ఈ క్యాచ్‌ను సంబంధించిన వీడియో సోషల్‌మీడియాను షేక్ చేస్తుంది. ఫిలిప్స్ మనిషా లేక పక్షా అని నెటిజన్లు చర్చించుకుంటున్నారు. ఫిలిప్స్ ఇదే టోర్నీలో విరాట్ కోహ్లా క్యాచ్‌ను (గ్రూప్ దశ మ్యాచ్‌లో) కూడా ఇలాగే నమ్మకశక్యంకాని రీతిలో పట్టుకున్నాడు. ఆ క్యాచ్‌ను ఇది తలదన్నేలా ఉంది. క్యాచ్‌చేసే విన్ మ్యాచ్‌నే అన్న నానుడుని ఫిలిప్స్ నిజం చేస్తాడేమో చూడాలి.

