

పరాకాష్ఠకు చేరిన ప్రజాపాలన..

విషాదంలో మంత్రుల వినోదం : కేటీఆర్

ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో సహాయక చర్యల్లో పురోగతి!

బెబిలన్స్

బెదరడానికి ఎవరూ లేరు - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, క్రాంతి స్వామి రాష్ట్రంలో ప్రజాపాలన పరాకాష్ఠకు చేరిందని బీఆర్ఎస్ పార్టీని ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కేటీఆర్ విమర్శించారు. విషాదంలోనూ మంత్రులు వినోదం పొందుతున్నారని కేటీఆర్ నిప్పులు చెరిగారు. హెలికాప్టర్ యాత్రలు చేస్తూ.. చేపకూర విందులతో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్ మంత్రులపై కేటీఆర్ విరుచుకుపడ్డారు. హాస్టల్ విద్యార్థులకు మాత్రం అన్నం పెట్టకుండా పన్నులు ఉంచుతున్నారని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు.

విద్యార్థులకు కనీసం తిండి పెట్టలేని దుస్థితిలో రేవంత్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఉందన్నారు. “అన్నం వందలేదు గుడిలో తినండి” అని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అచ్చంపేట నియోజకవర్గం బల్లూరు మండలం కొండనాగుల ఎస్టీ బాలర హాస్టల్ సిబ్బంది విద్యార్థులకు ఆదేశాలు ఇవ్వడం దారుణమన్నారు.

శ్రీశైలం ఎడమ గట్టు కాలువ సొరంగం (ఎస్ఎల్బీసీ)లో చిక్కుకున్న వారి కోసం ముమ్మరంగా చేపట్టిన సహాయక చర్యల్లో కీలక పురోగతి కనిపించింది. టన్నెల్లో చిక్కుకున్న వారి ఆచూకీని గుర్తించేందుకు పలువిధాలా గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా గ్రౌండ్ పెనిట్రేటింగ్ రాడార్ టెక్నాలజీ ద్వారా సొరంగం స్పానింగ్ చేస్తుండగా.. ఐదుచోట్ల మెత్తని భాగాలు ఉన్నట్లు స్పానింగ్లో గుర్తించారు. టీబీఎం ముందు భాగం, దెబ్బతిన్న భాగంలో ఐదు మెత్తని భాగాలను గుర్తించారు.

తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి బెదిరిస్తే బెదరడానికి ఇక్కడ ఎవరూ లేరని ప్రాజెక్టులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కిషన్ రెడ్డి సైందవ పాత్ర పోషిస్తున్నారని ఆయన వ్యంగ్యంగా అన్నారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఇద్దరు చీకటి మిత్రులు అని అభివర్ణించారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్లోని గాంధీ భవన్లో టీపీసీసీ విస్తృత స్థాయి సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అడుగుతోన్న ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు ఇస్తేనే తెలంగాణకు రావాలని కిషన్ రెడ్డికి ఆయన సవాల్ విసిరారు. కేంద్రం ప్రత్యేకంగా తెలంగాణకు ఇచ్చింది ఏమీ లేదన్నారు. ఇన్ని సార్లు ముఖ్యమంత్రి వచ్చి అడుగుతోన్నా.. మీ రాష్ట్రానికి చెందిన కేంద్ర మంత్రులు మాత్రం తమను ఎందుకు అడగడం లేదని మోదీ కేబినెట్లోని మంత్రులు అంటున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

శాస్త్రవేత్తలను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి

- కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్

శాస్త్రవేత్తలను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని యువతకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ పిలుపు నిచ్చారు. గ్లోబల్ లీడర్ షిప్లో యువతదే కీలక పాత్ర అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నేషనల్ సైన్స్ డే సందర్భంగా హైదరాబాద్లోని విజ్ఞాన్

వైభవ్-2025ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి కేంద్ర మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రారంభించారు. అనంతరం కేంద్ర మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీలో వచ్చే మార్పుల పట్ల విద్యార్థులు అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు..

రక్షణ శాఖ చారిత్రాత్మక విజయాల్లో కేంద్రం విశేష పాత్ర పోషిస్తుందని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా ఈ శాఖకు తాను మంత్రిగా ఉండడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నానన్నారు.

దేశ రక్షణ బాధ్యత యువత పైనే ఉంది

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

దేశాన్ని రక్షించడంలో హైదరాబాద్ అత్యంత క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు గల్ఫ్ టౌలి స్టేడియంలో శుక్రవారం నేషనల్ సైన్స్ డే ఎగ్జిబిషన్ నిర్వహించారు. ఎగ్జిబిషన్ను కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రారంభించారు. డీఆర్డీవో, డిఫెన్స్, ఏరోస్పేస్ ఉత్పత్తులకు చెందిన 200 స్టాల్స్ ప్రదర్శించారు. డిఫెన్స్, ఏరోస్పేస్ రంగంలో భారత సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించేలా స్లాట్స్ ఏర్పాటు చేశారు. రెండు రోజుల పాటు నేషనల్ సైన్స్ డే ఎగ్జిబిషన్ జరగనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు.

పింకు బుక్ ను మెయింటెన్ చేస్తున్నాం.. తస్మాత్ జాగ్రత్త..

బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు, నాయకులపై దాడులు చేసిన వారి చిట్టా పింకు బుక్లో రాస్తామని బ్రిం వచ్చిన రోజున వారి సంగతి తేలస్తామని ప్రతిపక్షాలపై దాడులు మాని అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత నూచించారు. శుక్రవారం కొల్లాపూర్ మండలం సింగ్ గోటం గ్రామంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే నవీన్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి ఎమ్మెల్యే కవిత మీడియాతో మాట్లాడారు.

నేటిమాట

“ఒక్క అవకాశంతో మీరు జీవితాన్ని మార్చుకోవచ్చు. కానీ, ఆ అవకాశాన్ని తీసుకోవడానికి ధైర్యం కావాలి.”



-రతన్ టాటా



భాజపా పాలనలో అన్ని విధాలుగా అణచివేత : మంత్రి ఉత్తమ్

2 లో



వరంగల్ మామూనూర్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్..

2 లో



రైతులకు శుభవార్త.. వాళ్లందరి ఖాతాల్లోకి డబ్బులు.. డిప్యూటీ సీఎం కీలక ఆదేశాలు

ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న రైతులకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ టీపీకబురు వినిపించింది. 3 ఎకరాల వరకు సాగు భూమి ఉన్న అన్నదాతలకు రైతు భరోసా నిధుల విడుదల ప్రక్రియను వెంటనే పూర్తి చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుపై మరో కేసు నమోదు



2 లో

బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు పై మరో కేసు నమోదు అయింది. బాచుపల్లి పోలీసులు ఆయనపై కేసు నమోదు చేశారు. హరీష్ రావు, ఆయన అనుచరులు బెదిరిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నేత చక్రధర్ గౌడ్ బాచుపల్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

నా మూడు ప్రశ్నలకు హరీశ్ రావు సమాధానం చెప్పాలి



2 లో

మంత్రి జూపల్లి ఎస్ఎల్బీసీ వద్ద ప్రమాదం వ్యవహారంలో రాజకీయ దురుద్దేశంతోనే మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు విమర్శలు చేస్తున్నారని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. పదేళ్లు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన

పాఠశాలలో మధ్యాహ్నం భోజనం ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన కీర్తి



తనిఖీ కారణంగా పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం నాణ్యత మరింత మెరుగుపడే అవకాశం ఉందని, విద్యార్థుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని అవసరమైన మార్పులు చేయడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని కీర్తి తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వి. వెంకటేశ్వర్లు, ఉపాధ్యాయులు గంధం శ్రీనివాసరావు, వి. సత్తయ్య, పి. రాములు లు పాల్గొన్నారు.

మోతూర్ తహసీల్ కార్యాలయం, తనిఖీ చేసిన ఆర్టివో కృష్ణారెడ్డి

మోతూర్ 28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్)భువనగిరి రెవెన్యూ డివిజన్‌లో ఆఫీసర్ (ఆర్‌డిఓ) కృష్ణా రెడ్డి శుక్రవారం మోతూర్ తహసీల్ కార్యాలయం మరియు సివిల్ సప్లై గోదాను ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీ సందర్భంగా తహసీల్ కార్యాలయంలో భూమి రికార్డుల నిర్వహణ, పటాలు, పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు, ఫైలుల స్థితి, ప్రజలకు అందుతున్న సేవలు మొదలైన అంశాలను పరిశీలించారు. అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడి ప్రజలకు ఎదురవుతున్న సమస్యలు, అభ్యంతరాలు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఫైలుల క్లియరేషన్‌లో జాప్యం లేకుండా చూడాలని, ప్రజలకు సులభతర సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. తదనంతరం సివిల్ సప్లై గోదాను సందర్శించిన ఆర్‌డిఓ, గోదాంలో ఉంచిన బియ్యం నిలువలు, సరఫరా, నాణ్యత, భద్రతా ప్రమాణాలు, తూకాల పరిశీలన, సరైన రికార్డు నిర్వహణ వంటి అంశాలను పరిశీలించారు.



ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువెళ్లిన ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ కాంటాక్ట్ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు నెలకంటి రాము



ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాజ్ రాకూర్ మాట్లాడుతూ.. ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ కాంట్రాక్టు కార్మికులకు అండగా ఉంటానని మీ సమస్యలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరిస్తానని మరియు ఢిల్లీలో ఉన్న ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ కార్యాలయానికి వెళ్లి అధికారులతో మాట్లాడి మీ సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని కార్మికులకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ చిట్టబోయిన రాజ్ కుమార్, మాజీ కార్పొరేటర్ కందుల సతీష్ హెబ్బాల్ శంకర్ మల్లేష్ రమేష్ రెడ్డి ఎరుకల అంజి,దాత శ్రీనివాస్, దూస రాజేష్, జనగామ శ్రీసాధ్, స్వాల్మ కుమార్, శ్రీనివాస్, తరుణ్, మరి కుమారస్వామి, శ్రీనివాస్ ఆనంద్, జనస్మత్, బిక్షపతి,ఫిరోజ్ అధిక సంఖ్యలో కార్మికులు పాల్గొన్నారు

సిబ్బంది భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించాలి ములుగు డిఈఈ పులుసం నాగేశ్వరావు

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ములుగు సెక్షన్, మల్లంపల్లి సెక్షన్ ఖేత్రస్థాయి విద్యుత్ ఉద్యోగులకు టూల్ కిట్లు, సేఫ్టీ కిట్లు ములుగు డి ఈ ఈ పులుసం నాగేశ్వరావు అధ్వరంలో శుక్రవారం డివిజన్ ఆఫీస్ ములుగు యందు అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సిఎండి ఆదేశమసారం విద్యుత్తు ఉద్యోగుల భద్రతా ప్రమాణాలను మెరుగు పరచడానికి టూల్ కిట్లు అందజేయయడం జరిగిందని ప్రతి లైనులో పనిచేసే ప్రతి సిబ్బంది భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించాలని , వేసవిలో నిరంత విద్యుత్తు వినియోగ దారులకు అందజేయాలని ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగులను ఆదేశించడమైనది. ఈకార్యక్రమంలో ఏడిఈ ములుగు వేణుగోపాల్ , ములుగు ఏ ఈ బానోతు రవి, ములుగు, మల్లంపల్లి ఖేత్రస్థాయి విద్యుత్తు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



మొత్తూర్ 28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్)యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ గారి ఆదేశాల మేరకు, పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజన నాణ్యతను సమీక్షించే రెండో విడత తనిఖీ కార్యక్రమం కొనసాగుతోంది. ఈ క్రమంలో, మండల పరిషత్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల, కొండగడపలో మధ్యాహ్న భోజన తయారీని శుక్రవారం వి. కీర్తి, మోతూర్ మండల వ్యవసాయాధికారి, పరిశీలించారు. ఈ తనిఖీ సందర్భంగా ఆమె పంటశాలలో పరిశుభ్రత, ఆహార నాణ్యత, పోషక విలువలు, పంట సామగ్రి నిర్వహణ, విద్యార్థులకు అందుతున్న భోజనం సరిపోతుందా లేదా అనే అంశాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి భోజనంపై వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. అధికారుల ఆకస్మిక

మోతూర్ మండల టి.యూ.డబ్ల్యూ జె (ఐ జె యూ) నూతన కమిటీ ఎన్నిక



మోతూర్ 28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్)మోతూర్ మండల కేంద్రంలో టి యూ డబ్ల్యూ జె (ఐ జె యూ) నూతన కమిటీని శుక్రవారం స్థానిక గ్రంథాలయంలో యూనియన్ జిల్లా మాజీ కార్యదర్శి ,జిల్లా అక్రిడేషన్ కమిటీ సభ్యులు వెల్మనేటి జహంగీర్ అధ్వర్యంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.నూతన కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షులుగా ధణ్ణేటి సోంబాబు,అధ్యక్షులుగా ఆకవరం శ్రీనివాసులు,ప్రధాన కార్యదర్శి గా మాశెట్టి వెంకన్న,ఉపాధ్యక్షులుగా గంట శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శి గా బుంగపట్ల యాకయ్య,కోశాధికారి గా గుండు ప్రసాద్ లను

సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతుగా కృషి చేస్తానన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ సీనియర్ సభ్యులు ,గౌరవ సలహాదారులు కాయతాల నర్సరెడ్డి, ఎస్ ఎస్ వారి, జిల్లా ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా సహాయ కార్యదర్శి కాపర్లె సైమన్, మండల కమిటీ ప్రతినిధులు ఎం డి షాకిర్,చేపూరి అనిల్ ,ధణ్ణేటి రమేష్,గాదేనబోయిన నాగరాజు,వారాల సరేష్,బోపం కన్నయ్య,నర్రె సురేష్,ముషం శ్రీని,బుంగపట్ల యాకయ్య,గోవర్ధన్ రెడ్డి,సూరారం నర్సింహ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్. ఎస్.టి, సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వారోత్సవాలు ముసిపల్ల గ్రామంలో అవగాహన సదస్సు



పెంపొందించేందుకు దోహదపడుతుందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. స్థానిక అధికారుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఆసక్తి కనబరిచారు. ఆర్థిక అక్షరాస్యత పెరిగితే వ్యక్తిగతంగా, సమాజపరంగా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని నిర్వాహకులు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో టిజిబి ఫీల్డ్ ఆఫీసర్ అమృతరాజు, కౌన్సిలర్లు యుగంధర్, మహేష్, నగేష్,దామోదర్ రెడ్డి, మహిళా సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మోతూర్ 28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): యాదాద్రి జిల్లా మోతూర్ మండలం ముసిపల్ల గ్రామంలో ఎస్.ఎస్.టి,(సాస్టిటీ ఫర్ సోషల్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్) ఎన్టీవో సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక అక్షరాస్యత వారోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులకు ఆర్థిక వివేకాన్ని పెంపొందించేలా పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. పార్టీసిపెంట్లకు జడ్జిట్ నిర్వహణ చిట్కాలు, అకౌంట్ ఓపెనింగ్ విధానం, మైక్రో సేవింగ్ ప్రాధాన్యత, వినియోగదారుల రక్షణ చట్టాలు వంటి కీలక విషయాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామస్థుల్లో ఆర్థిక సురక్షితతను

నిరందక ఎండిపోయిన పంటపొలాలకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలి సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు



ఇచ్చి రైతులను ఆదుకోవాలని సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మోతూర్ మండలం పాలడుగు గ్రామంలో బావిలో నీరు అడిగంటి ఎండిపోయిన దడిపల్లి సైదులు, వరిపొలాన్ని సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పరిశీలించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, మండలం లోని ఫలు గ్రామాలలో భూగర్భ జలాలు అడుగంటి బోర్లు, బావులు ఎండిపోయి వరిపంట ఎండిపోయిందని, ఎంతో ఆశతో ఎకరానికి దాదాపు 30 వేల రూపాయల పెట్టుబడి పెట్టి, రెండు నెలల పాటు కష్టపడి పరిపంట చేస్తే, నిండు పొట్ల దెతలో నీళ్లులేక నిలువునా ఎండిపోయిందని, రైతులు దిక్కు తోచని పరిస్థితిలో ఉన్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం అధికారులతో క్షేత్ర స్థాయిలో సర్వే చేయించి పంట ఎండిపోయి,నష్ట పోయిన రైతులకు ఎకరానికి 25 వేల రూపాయల చొప్పున నష్ట పరిహారం ఇచ్చి రైతులను ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు, ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు దడిపల్లి ప్రభాకర్, శాఖ కార్యదర్శి పిట్టల చంద్రయ్య, సహాయ కార్యదర్శి కొంపల్లి గంగయ్య, వెండి యాదగిరి, చింతకింది సోమరాజు, వడ్డేపల్లి లక్ష్మణ్, రాజమల్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు,

అనుమతి లేని హోర్డింగ్స్.. రేప్పపాటులోనే ప్రమాదాలు

దారి పాడుగునా ఉన్న హోర్డింగ్ ఫ్లెక్సీలతో ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు



అధికారులు కల్పించుకొని అనుమతులు లేకుండా నిర్మించిన ఈ హోర్డింగ్స్ అన్నిటిని తీసివేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు . ఫ్లెక్సీ లు కట్టాలంటే పంచాయతీ అనుమతి తీసుకోవాలి పంచాయతీలకు పన్ను కట్టాల్సిన అవసరం ఉన్నది.. ఇటువంటివి ఏమీ లేకుండా ఇష్టాను సారంగా హోర్డింగ్సు ఎవరికి నచ్చిన రీతిగా వాళ్ళు ఏర్పాటు చేసుకుని ప్రమాదాలకు కారకులవుతున్నారు.. ఏదైనాప్పటికీ చుంచుపల్లి మండలంలో రుద్రంపూర్ మొదలుకొని కొత్తగూడెం వరకు ఇలా రోడ్డు వెంబడి అనుమతులు లేని హోర్డింగ్సు ఫ్లెక్సీలు ఎక్కువగా దర్భనమిస్తున్నాయి. ప్రమాదాలు జరిగినాక అయ్యో అని సానుభూతి చూపించే అధికారులు.. వెంటనే స్పందించి ప్రమాదాలు జరగకుండా చూడాల్సిన అవసరం ఉన్నది అని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



ఏపీ వాసులకు బిగ్ అలర్ట్..

-మార్చి ఒకటి నుంచి కొత్త రూల్స్..
- అతిక్రమిస్తే జేబుకు చిల్లే!



ఆంధ్రప్రదేశ్ వాసులకు ముఖ్య గమనిక. మార్చి ఒకటి నుంచి రూల్స్ మారనున్నాయి. నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే మీ జేబుకు చిల్లు పడే అవకాశం ఉంది. మార్చి ఒకటో తేదీ నుంచి ఏపీలో కొత్త మోటార్ వెహికల్ చట్టం అమలు చేయడానికి అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. నూతన మోటారు వాహనాల చట్టం ప్రకారం హెల్మెట్ ధరించడం తప్పనిసరి. హెల్మెట్ నడిపితే మేయి రూపాయలు జరిమానా విధిస్తారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులలో పట్టుబడితే భారీ జరిమానాలు విధించనున్నారు. ఇలాంటి కేసులో రూ.10,000 జరిమానా, లైసెన్స్ రద్దు చేస్తామని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

వీడితో పాటుగా అతి వేగం, సిగ్నల్ జంప్, రాంగ్ రూల్ డ్రైవింగ్ వంటి కేసులలో మేయి రూపాయల వరకూ జరిమానా విధిస్తారు. ఇక డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడుపుతూ పోలీసులకు పట్టుబడితే రూ.5000

జరిమానాతో పాటుగా వాహనం సీజ్ చేసే అవకాశం ఉందని ట్రాఫిక్ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సీసీ కెమెరాల ద్వారా ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిని గుర్తించి జరిమానాలు విధించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వాహనదారులు నిబంధనలు లోబడి నడుచుకోవాలని, ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని అధికారులు కోరుతున్నారు.

రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న టైక్ యాక్సిడెంట్లపై ఏపీ హైకోర్టు ఇటీవల విచారణ నిర్వహించింది. ఈ తరహా ప్రమాదాల్లో ఎక్కువ మంది చనిపోవటంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన హైకోర్టు, హెల్మెట్ ధరించి ఉంటే బాధితుల్లో ఎక్కువ శాతం మంది బతికి ఉండేవారని అభిప్రాయపడింది. ఈ నేపథ్యంలోనే రాష్ట్రంలో హెల్మెట్ వాడకం తప్పనిసరి చేయాలని పోలీసులను ఆదేశించింది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు కఠినంగా అమలు చేయాలని ఏపీ పోలీసులు భావిస్తున్నారు. అలాగే మోటార్ వాహనాల చట్టాన్ని కూడా పక్కనొదిగూ అమలు చేయాలని భావిస్తున్నారు.

పురుషులకు శుభవార్త అందించిన ఏపీ ప్రభుత్వం.. ఏప్రిల్ 1 నుంచి ప్రారంభం



మహిళా సంక్షేమం కోసం తెలంగాణ, ఏపీతో పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎన్నో పథకాలను ప్రారంభించింది. వారికి స్వయం ఉపాధి కల్పించడంతో పాటు.. ఆర్థిక భరోసా కల్పించాలనే ఉద్దేశ్యంతో పొదుపు సంఘాలకు రుణాలను మంజూరు చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మహిళలకు ద్వారా గ్రూపులు ఉన్నట్లుగానే ఏపీలో పురుష కార్మికులకు కూడా పొదుపు సంఘాలు ఏర్పాటు కానున్నాయి. వీరికి కూడా రుణాలను మంజూరు చేయనున్నారు.

ఎదిగేందుకు ఎంతో తోడ్పాటును అందిస్తోంది. ఆర్థిక పరిస్థితులను మెరుగుపరచడమే కాకుండా.. స్వయం ఉపాధి అవకాశాలను ఈ పథకం కల్పిస్తుంది. ఈ పథకంలో మహిళలకు చాలా శక్తుల వడ్డీతో రుణాలను మంజూరు చేస్తారు.

దీని మాదిరిగానే పట్టణాల్లో అసంఘటిత రంగంలో పనిచేసే పురుషుల కోసం స్వయం శక్తి బృందాలు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. దీని ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం రుణాలను అందించనుంది. దీనిలో భాగంగానే

పురుషుల కోసం ప్రత్యేకంగా స్వయం సహాయక సంఘాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది.

దేశవ్యాప్తంగా ఈ పథకం ఏప్రిల్ 1 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో ఇప్పటికే ఫైలెట్ ప్రాజెక్ట్ కింద 2,841 గ్రూపులను ఏర్పాటు చేసినట్లు మెప్పా అధికారులు పేర్కొన్నారు. నేషనల్ అర్బన్ లైవ్‌లిహుడ్ మిషన్ 2.0 కొత్త గైడ్‌లైన్స్ ప్రకారం.. మహిళలు ఎలాగైతే స్వయం సహాయక గ్రూపులుగా ఏర్పడి రుణాలు పొందుతున్నారో.. అలానే పురుషులకు కూడా రుణాలను అందించేందుకు తోడ్పాటు అందిస్తామని తెలిపారు. అసంఘటిత రంగంలో పనిచేసే కార్మికులు సామాజికంగా, ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందేలా ఈ పథకం రూపొందించినట్లు మెప్పా అధికారులు తెలిపారు.

ద్వారా సంఘంలోని మహిళలు గ్రూపుగా ఏర్పడిన విధంగా.. పురుషులు

కూడా కనీసం 5 మందితో గ్రూప్ ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. గరిష్టంగా ఎంత మందైనా ఈ గ్రూపులో చేరవచ్చు. ఇలా ఒక గ్రూపుగా ఏర్పడిన వారికి మాత్రమే బ్యాంకులు రుణాలను మంజూరు చేస్తాయి. దీనిని వాయిదాల రూపంలో బ్యాంకులకు తిరిగి చెల్లించవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరూ కనీసం రూ.100 పొదుపు చేయాలిచ్చి ఉంటుంది.

ఉదాహరణకు ఐదుగురు సభ్యులను గ్రూపులో రూ.500 పొదుపుతో మూడు నెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేస్తే, రివాల్యూంగ్ ఫండ్ కింద రూ. 25 వేలు మంజూరు చేస్తారు. వీటిని ఆరు నెలల పాటు క్రమంతో తప్పకుండా పొదుపు చేస్తే, ఫస్ట్ లింకేజీ కింద బ్యాంకులు ఆరు రెట్లు రుణం అందిస్తాయి. రుణాలు అందుకున్న పురుషులకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వడ్డీని మాఫీ చేస్తాయి. వీటికి భవన నిర్మాణ రంగంలో పనిచేసే కార్మికులతో పాటు.. రిక్తా కూలీలు, తోపుడు బండ్లు నడిపే వారు, గిగ్ వర్కర్లు, పారిశుధ్య కార్మికులు, కేరీ వర్కర్స్ అర్హులుగా ఉంటారు.

3.22 లక్షల కోట్లతో ఏపీ బడ్జెట్.. వ్యవసాయానికి 48 వేల కోట్లు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూలమి ప్రభుత్వం తొలిసారిగా పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టింది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన బడ్జెట్‌ను శాసనసభలో మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టారు. రూ.3 లక్షల 22 వేల కోట్లు అంచనా వ్యయంతో బడ్జెట్‌ను సభ ముందుకు తీసుకొచ్చారు. ఇందులో వ్యవసాయానికి రూ.48 వేల కోట్లు కేటాయించారు. రెవెన్యూ వ్యయం రూ.2,51,162 కోట్లు, మూలధన వ్యయం అంచనా రూ.40,635 కోట్లు, రెవెన్యూ లోటు రూ.33,185 కోట్లు, డ్రవ్వర్‌లు రూ.79,926 కోట్లుగా అంచనా వేశారు.

పోలవరం ప్రాజెక్టుకు- రూ.6,705 కోట్లు
అన్నదాత సుభీషా- రూ.6,300 కోట్లు
పాఠశాల విద్యకు-రూ.31,806 కోట్లు
ఉన్నత విద్యకు- రూ.2,506 కోట్లు
బీసీ సంక్షేమం-రూ.23,260 కోట్లు
ఎస్సీల సంక్షేమానికి-రూ.20,281
ఎస్సీల సంక్షేమానికి- రూ.8,159 కోట్లు
అల్పసంఖ్యాక వర్గాల కోసం- రూ.5,434 కోట్లు
వైద్యారోగ్య శాఖ-రూ.19,265 కోట్లు
పంచాయితీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ-రూ.18,848

కోట్లు
జలవనరుల శాఖ-రూ.18,020 కోట్లు



పురపాలక శాఖ-రూ.13,862 కోట్లు
ఇంధన శాఖ-13,600 కోట్లు
వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాలకు - రూ.13,487 కోట్లు
రవాణాశాఖ-రూ.8,785 కోట్లు
సాంఘిక సంక్షేమం- రూ.10,909 కోట్లు
ఆర్థికంగా వెనుకబడినవారి సంక్షేమంకోసం- రూ.10,619 కోట్లు

తిరుమలలో శ్రీవారి భక్తులకు ఒకరోజు అన్నదానానికి ఎంత ఖర్చవుతుందంటే?



తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకునేందుకు నిత్యం వేలాది మంది భక్తులు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి తరలి వస్తుంటారు. ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకు వోర్చి శ్రీవారిని దర్శించుకుంటూ ఉంటారు. శ్రీవారి దర్శనం కోసం కిలోమీటర్ల దూరం నుంచి తిరుమలకు వచ్చి భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా టీటీడీ చర్యలు తీసుకుంటూ ఉంటోంది. దర్శనం దగ్గర నుంచి వసతి, అన్నప్రసాదాలు ఇలా ప్రతీ విషయాన్ని చాలా జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షిస్తూ ఉంటుంది. ఇక తిరుమల శ్రీవారి భక్తుల ఆకలి తీర్చేందుకు తిరుమలలో నిత్యాన్నదానం జరుగుతూ ఉంటుందనే సంగతి తెలిసిందే. అయితే తిరుమలలో ఒకరోజు అన్నదానానికి ఎంత ఖర్చవుతుందనేది తెలుసా..

తిరుమల శ్రీవారి భక్తుల కోసం టీటీడీ అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతూ ఉంటుంది. శ్రీవారి దర్శనం దగ్గర నుంచి శ్రీవారికి సేవ చేసుకునే వరకూ వివిధ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తూ ఉంటుంది. స్వామి వారి సేవలో పాల్గొని తరించాలనుకునే భక్తులు చాలా మంది టీటీడీని సంప్రదిస్తూ ఉంటారు. అయితే తిరుమల శ్రీవారి దర్శనం కోసం వచ్చే లక్షలాది మంది భక్తులకు రుచిగా, శుచిగా అన్న ప్రసాదం అందించాలనుకునే భక్తుల కోసం టీటీడీ ఓ పథకం అమలు చేస్తోంది. తిరుమలలో ఒక రోజు అన్నప్రసాదాలు అందించేందుకు టీటీడీ ఎన్నో అన్నప్రసాదం గ్రంథుల ఒక రోజు విరాళ పథకం ప్రారంభించింది. తిరుమలలో ఒకరోజు పూర్తిగా అన్నప్రసాద వితరణ చేయాలనుకునే భక్తులు రూ.44 లక్షలు చెల్లించాలి ఉంటుందని టీటీడీ తెలిపింది.

44 లక్షల రూపాయలు విరాళంగా అందిస్తే ఆ దాతల పేరు మీద ఒక రోజు శ్రీవారి భక్తులకు అన్న ప్రసాదాన్ని అందిస్తారు. ఇందులో ఉదయం అల్పాహారం కోసం రూ.10 లక్షలు, మధ్యాహ్నం భోజనం కోసం రూ.17 లక్షలు, రాత్రి భోజనం కోసం రూ.17 లక్షలు ఖర్చు చేయనున్నారు. అలాగే దాతలు స్వయంగా భక్తులకు అన్నప్రసాదాలు వడ్డించే అవకాశాన్ని కూడా టీటీడీ అందిస్తోంది.విరాళం అందించే దాతల పేర్లను కూడా ప్రదర్శిస్తారు. మాతృశ్రీ తరిగొండ వెంగమాంబ అన్నప్రసాద భవనంలో దాతల పేర్లను ప్రదర్శిస్తారు. తిరుమలలో అన్నప్రసాదం వితరణ చేయాలనుకునే భక్తులు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని, మరిన్ని వివరాలకు తమను సంప్రదించాలని టీటీడీ ఓ ప్రకటనలో కోరింది.

సర్కారీ బడులకు శుభవార్త.. - ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం.. -ఇక ఆ ఇబ్బంది తప్పినట్లే!



ఏపీ విద్యా వ్యవస్థను దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిపేలా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. అందులో భాగంగా బడ్జెట్‌లో విద్యా రంగానికి కేటాయింపులు జరిపింది. పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులను ముంత మెరుగుపరిచే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు ఉచితంగా విద్యుత్ అందించనుంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన బడ్జెట్‌ను ఏపీ ఆర్థిక మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ శుక్రవారం ప్రవేశపెట్టారు. ఇక బడ్జెట్‌లో విద్యారంగానికి కూడా భారీగా కేటాయింపులు జరిపారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు ఉచితంగా విద్యుత్ అందించనున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ ప్రకటించారు.

మరోవైపు ఆంధ్రప్రదేశ్ బడ్జెట్ గురించి ఏపీ విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్.. ఎక్స్ వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. “ఏపీలో పాఠశాల విద్యను దేశంలోనే నెంబర్ వన్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రణాళికా బద్ధంగా ముందుకు సాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు ఉచిత విద్యుత్ అందించాలని నిర్ణయించడం విప్లవాత్మకమైన నిర్ణయం. ఇది స్థానిక సంస్థలపై ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గించడమేగాక ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులపై ఒత్తిడి తగ్గిస్తుంది. సూపర్ %-% 6 హామీల్లో భాగంగా ఇచ్చిన మాట ప్రకారం తర్జి తేలివందనం పథకాన్ని 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి ప్రారంభించడానికి బడ్జెట్ నిధులు కేటాయించాం. రాష్ట్రంలో 1 నుంచి 12వ తరగతివరకు చదువుకునే ప్రతి విద్యార్థికి ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేస్తాం” అంటూ నారా లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు.

మరోవైపు 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం బడ్జెట్‌లో పాఠశాల విద్యకు రూ.31,805 కోట్లు, ఉన్నత విద్యకు రూ.2,506 కోట్లు మొత్తంగా.. 34,311 కోట్లు కేటాయించినట్లు నారా లోకేశ్ తెలిపారు. గతేడాది కేటాయింపుల కంటే ఇది రూ.2076 కోట్లు అధికమని నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. వచ్చే బడ్జెట్‌లో ఏపీ మోడల్ విద్యావ్యవస్థను తీసుకు రావాలన్న తన సంకల్పానికి బడ్జెట్లో కేటాయించిన నిధులు దన్నుగా నిలుస్తాయని నారా లోకేశ్ అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో నవీన ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించేందుకు అమరావతిలో రతన్ టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ హబ్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. దీంతో ఏపీ యువత అంతర్జాతీయ స్థాయి అవకాశాలను అందిచ్చుకునేందుకు అవకాశం కలుగుతుందంటూ నారా లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు. ప్రభుత్వ స్కూళ్లకు ఉచిత విద్యుత్ అందించడం ద్వారా స్థానిక సంస్థలపై విద్యుత్ ఛార్జీల భారం తగ్గించాలని ఏపీ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.



యువతలో పెరుగుతున్న గుండెపోటు గుబులు.. ఎందుకీలా జరుగుతోంది..

హెల్త్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆదే పాడే వయసులోనే గుండె చప్పుడు ఎందుకు అగిపోతోంది. ఫిట్గా ఉన్నవారికి గుండెపోటు ఎందుకొస్తోంది. యువతలో హార్ట్ ఎటాక్ కేసులు ఈ మధ్య ఎందుకు పెరిగిపోతున్నాయి. ఊహ తెలిసే తెలియకముందే గుండెపోటు ఎందుకు కాబోస్తోంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణాలు ఇవే అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..



ఒక అమ్మాయి లేదా అబ్బాయి స్కూల్ గ్రాండ్ స్నేహితులతో కలిసి సరదాగా ఆడుకుంటూనే గుండెపోటు వచ్చి

హఠాత్తుగా కుప్పకూలిపోతారు. ఇక పట్టుమని పాతిక దాటని యువకుడు చూసేందుకు దృఢంగానే ఉంటాడు. రోజూ జిమ్ చేస్తాడు. కానీ ఇంట్లో వాళ్లతో భోజనం చేస్తూనో, క్లాసులో పాఠాలు వింటూనో, ఆఫీసులో పనిచేస్తూనో సడన్ గా గుండె అగిపోయి చనిపోతాడు. ప్రస్తుతం వార్తాపత్రికలు, టీవీలు, సోషల్ మీడియాలో ఇలాంటి వార్తలు తరచూ వినిపిస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు పెద్ద వయసు వాళ్లలోనే కనిపించే ఈ సమస్య పసివృద్ధులనూ వేధిస్తోంది. అసలు ఎందుకీలా జరుగుతోంది. కారణాలేంటి..

చిన్నతనంలోనే గుండెపోటు గుబులు..

మనం బతికున్నకాలం నిర్విరామంగా విశ్రాంతి తీసుకోకుండా పనిచేసే ఏకైక అవయవం గుండె. ఒక్క క్షణం అగినా శరీరంలోని ఏ భాగం పనిచేయలేదు. వందేళ్ల పాటు పనిచేసి మన ప్రాణాలను నిలబెట్టాల్సి గుండె పట్టుమని 18 ఏళ్లు కూడా నిండని వారిలో కూడా అగిపోతోంది. ఇందుకు కారణాలు అనేకం. కొన్ని సార్లు చురుగ్గా, క్రమశిక్షణతో ఉండే అడ్లెట్లు హార్ట్ అటాక్ సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఎందుకంటే నేటితరం జీవనశైలి పూర్తిగా మారిపోయింది. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోలేకపోతున్నారు. శారీరక శ్రమ లోపించడం, మానసిక ఒత్తిడి వల్ల కార్డియో సాఫ్ట్ పేరిగి బీపీ రావడం, అనారోగ్యకర ఆహార అలవాట్లు ఇలా ఎన్నో కారణాల వల్ల గుండె పనితీరుకు అటంకం కలుగుతోంది.

నిత్యం క్షణం తీరికలేకుండా గడపుతోంది నేటి యువతరం. అందుకే చాలామంది ప్రాసెస్ ఫుడ్, జంక్ ఫుడ్, బయట వండిన ఆహారాన్ని అతిగా తినేస్తున్నారు. ఈ పదార్థాల్లోని కొవ్వులు, నూనెలు, చక్కెరలు వంటివి బీపీ, షుగర్, అల్సర్లు, కొలెస్ట్రాల్ తదితర అనారోగ్యాలను తెచ్చిపెడుతూ హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చేందుకు బాటలు పరుస్తున్నాయి. పుట్టిననాటి నుంచి అనారోగ్యకర ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి సరిగా లేకపోవడం, వ్యాయామాలు చేయకపోవడం, సరిపడినంత నిద్రకు దూరమవడం వల్ల ఊబకాయాలుగా మారిపోతున్నారు. గుండెపోటు, డయాబెటీస్, బీపీ సహా అన్ని వ్యాధులకు మూలం అధిక బరువే. ఇక మద్యం, ధూమపానం వంటి అనేక కారణాల వల్ల కూడా శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరిగిపోయి గుండెకు రక్తప్రసరణ అగిపోతోంది. కాబట్టి, మానసికంగా, శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా జీవనవిధానం, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు చేసుకుని మీ గుండెని రక్షించుకోండి.

ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగితే ఏమవుతుందో తెలుసా?



హెల్త్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం చాలా మంది దినచర్యలో ఒక భాగంగా వుంటుంది. కానీ అది మీ ఆరోగ్యంపై కొన్ని వ్యతిరేక ప్రభావాలను చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేమిటో తెలుసుకుందాము. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల కడుపులో ఆమ్ల స్థాయి పెరుగుతుంది. ఈ కారణంగా అసిడిటీ, కడుపులో చికాకు, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. టీలో

ఉండే టానిన్లు, కెఫిన్ జీర్ణవ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తాయి. దీనివల్ల ఆకలి లేకపోవడం, జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడటం జరుగుతుంది. టీలో ఉండే కెఫిన్ శరీరం నుండి నీటిని తొలగించడానికి పనిచేస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ వస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల శరీరంలోని హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. టీలోని టానిన్లు దంతాలపై మరకలు వేసి, దంతాలను దెబ్బతినేలా చేస్తాయి.

రోజుకి ఒక అరటిపండు తింటే బరువు తగ్గుతారా?



హెల్త్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): అరటిపండు.. దీనిని చాలా మంది ఇష్టంగా తింటారు. అరటిపండు రుచి తియ్యగా ఉంటుంది. చిన్నా పెద్దా తేదా లేకుండా అరటి పండును ఆస్వాదిస్తారు. అరటిపండుతో జ్యూస్, స్మూతీలు, స్వీట్స్, షేక్స్ వంటివి తయారు చేస్తారు. అరటిపండులో లెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీనిని పోషకాల పవర్ హౌస్ అంటారు. ఈ పండులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. అసలు రోజుకి ఒక అరటిపండు తింటే ఏమవుతుంది? ఎప్పుడు తినాలి? శరీరానికి కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? అనే విషయాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

అరటిపండులోని పోషకాలు: అరటిపండులో పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇందులో ఎక్కువగా పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది అనేక రకాల దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే అరటిలో సహజ చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. రోజు తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి6, ఫాస్ఫరస్ వంటి విటమిన్లు, ఖనిజాల గని. అరటిపండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఆ మేలు ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

తక్షణశక్తిని అందిస్తుంది : అరటిపండు కార్బోహైడ్రేట్లకు మంచి మూలం. ముఖ్యంగా గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్ వంటి సహజ చక్కెరలు అరటిపండులో ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తాయి. ఏదైనా చిరుతిండి బదులు అరటిపండు తినడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తి అందుతుంది. ఇది ఎనర్జీ బూస్టర్లా పనిచేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది : అరటిపండు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అరటి పండులో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి

శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజరైడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ధమనులలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును కరిగించి బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. అరటిపండు తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

ఎముకల బలం రెట్టింపు : అరటిపండులో కాల్షియం, మెగ్నీషియం లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. దీన్ని తినడం వల్ల ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ఎముకల బలం కోసం రోజుకి కనీసం ఒక అరటిపండు తినాలంటున్నారు నిపుణులు.

మానసిక ఆరోగ్యం : అరటిపండులో విటమిన్ బి6 ఉంటుంది. ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన, నిరాశను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది వర్క్ లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా చాలా మంది ఒత్తిడి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అలాంటి వారికి అరటిపండు మంచి ఆప్షన్.

జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది : అరటిపండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇందులో పెక్టిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కడుపు సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది.

బరువు తగ్గవచ్చు: సాధారణంగా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి అరటిపండు బెస్ట్ ఆప్షన్. రోజూ అరటిపండు మితంగా తింటే బరువు తగ్గవచ్చు. ఇందులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని తినడం వల్ల ఆకలి అదుపులో ఉంటుంది. కేలరీల సంఖ్య కూడా తక్కువే. అరటిపండులో సహజ తీపి ఉంటుంది. దీంతో, ఇది తినడం వల్ల సహజ తీపి తినాలనే కోరిక ఉండదు.

రోజుకి ఎన్ని, ఎప్పుడు తినాలి? : రోజు బ్రేక్ ఫాస్ట్ తర్వాత దీనిని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీ శరీరానికి అందుతాయి. ఇక, వ్యాయామానికి ముందు అరటిపండు తినడం మంచిది. అరటిపండు తినడం వల్ల తక్షణ శక్తి వస్తుంది. రోజుకి ఒక అరటిపండు తింటే సరిపోతుంది. అంతేకానీ, ఎక్కువ తింటే ఆరోగ్యానికి పడదంటున్నారు నిపుణులు.

సహజసిద్ధమైన పెయిన్ కిల్లర్స్

హెల్త్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): శరీరంలో ఏదైనా నొప్పి అనిపిస్తే వెంటనే మనం పెయిన్ కిల్లర్ మాత్రలు వేసుకుంటుంటాం. కానీ సహజసిద్ధమైన పెయిన్ కిల్లర్స్ మన పంటిట్లోనే వున్నాయి. దంతాలు నొప్పిగా వున్నప్పుడు ఓ లవంగం చప్పరిస్తే నొప్పి తగ్గుతుంది. గొంతునొప్పిగా వున్నప్పుడు కాస్తంత తేనెను సేవిస్తే ఫలితం వుంటుంది. కీళ్లనొప్పులు, వెన్నునొప్పి బాధిస్తున్నప్పుడు మిరియాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. బ్లాడర్ సమస్యలతో వున్నవారు బ్లాబెర్రీలు తింటుందాలి. సీజనల్ వ్యాధులు రాకుండా వుండాలంటే పసుపు పాలు తాగుతుందాలి. కడుపులో నొప్పికి పుదీనా నీరు తాగితే మేలు చేస్తుంది. కడుపులో వికారంగా వున్నప్పుడు అల్లం టీ తాగితే సర్దుకుంటుంది.



భారత బాక్సింగ్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్తా!

స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): దేశంలో బాక్సింగ్‌కు మరింత వన్నె తెచ్చేందుకు తన వంతు కృషి చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు భారత స్టార్ బాక్సర్ విజేందర్ సింగ్ పేర్కొన్నాడు. అందుకోసం అవసరమైతే భారత బాక్సింగ్ సమాఖ్య (బీఎఫ్ఐ) ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు కూడా వెనకాడనని వెల్లడించాడు. భారత్ నుంచి ఒలింపిక్స్‌లో పతకం నెగ్గిన ఏకైక పురుష బాక్సర్ అయిన విజేందర్ సింగ్... బీఎఫ్ఐ ఎన్నికలను వీలైనంత త్వరగా నిర్వహించాలని ఆకాంక్షించాడు. 2008 బీజింగ్ ఒలింపిక్స్‌లో కాంస్యం నెగ్గిన విజేందర్ సింగ్... 2015లో ప్రొఫెషనల్ బాక్సర్‌గా అవతారమెత్తాడు.

గత మూడేళ్లుగా ప్రొఫెషనల్ సర్క్యూట్‌లోనూ యాక్టివ్‌గా లేని 39 ఏళ్ల విజేందర్ తాజాగా బీఎఫ్ఐ ఎన్నికలపై సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా స్పందించాడు. ‘ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా పోటీ చేయాలనుకుంటున్నా. నా జీవితం మొత్తం పోరాటాలే. ఇది కొత్త తరహాది అనుకుంటా. అయితే ఎన్నికల్లో మద్దతు లభిస్తుందా లేదా అనే అంశాలను పట్టించుకోవడం లేదు.

ఆటకు నా వల్ల ప్రయోజనం

చేకూరుతుందనుకుంటే తప్పకుండా పోటీలో ఉంటా. మార్పు తెచ్చే అవకాశం ఉంటే దాని కోసం నా వంతు కృషి చేస్తా. ఎన్నికల్లో పోటీ చేసినంత మాత్రాన బాక్సర్‌గా రిటైర్‌మెంట్ ప్రకటిస్తున్నట్లు కాదు. నేనెప్పటికీ అలా చేయను’ అని అన్నాడు. 2019

లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి సౌత్ ఢిల్లీ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీచేసి ఓడిపోయిన విజేందర్ 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికలకు ముందు భారతీయ జనతా పార్టీలో చేరాడు.

విదేశీ శిక్షణ ముఖ్యం

భారత యువ బాక్సర్లు విదేశాల్లో శిక్షణ తీసుకుంటే మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశాలున్నాయని విజేందర్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. ‘బాక్సింగ్ సమాఖ్యను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు వీలైనంత త్వరగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలి. ప్రభుత్వం ఏదైనా బాధ్యత అప్పగిస్తే దాన్ని నిర్వహించేందుకు సిద్ధంగా



ఉన్నా. మన దేశం క్రీడల్లో వేగంగా వృద్ధి చెందుతోంది. మరో మూడేళ్లలో లాస్ ఏంజెలిస్ ఒలింపిక్స్ జరగనున్న నేపథ్యంలో విశ్వక్రీడల్లో మరిన్ని పతకాలు

సాధించాలంటే భారత బాక్సర్లు విదేశీ బాక్సర్లతో తరచూ తలపడాలి’ అని విజేందర్ ‘ఎక్స్’లో పేర్కొన్నాడు. ప్రపంచ బాక్సింగ్ చాంపియన్‌షిప్ (2009)లో పతకం నెగ్గిన తొలి భారత పురుష బాక్సర్‌గా రికార్డుల్లోకి ఎక్కిన విజేందర్... గతంలో ప్రపంచ నంబర్‌వన్ ర్యాంకర్‌గానూ కొనసాగాడు.

బాక్సింగ్ సమాఖ్య పరిపాలన సంబంధించిన విధులను ఇటీవల భారత ఒలింపిక్ సంఘం (ఐఓఏ) అడ్‌హాక్ కమిటీకి అప్పగించిన నేపథ్యంలో... విజేందర్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. ఫిబ్రవరి 3తోనే బీఎఫ్ఐ

ఆఫీస్ బేరర్ల పదవీ కాలం ముగియగా... ఎన్నికల నిర్వహణలో సమాఖ్య జాప్యం చేస్తుండటంతోనే ఐఓఏ ఈ చర్యకు పూనుకుంది. దీనిపై బీఎఫ్ఐ అధ్యక్షుడు అజయ్ సింగ్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఐఓఏ ఆదేశాలు చట్టవిరుద్ధమని... దీనిపై ఢిల్లీ హైకోర్టులో సవాలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు.

కాగా... బీఎఫ్ఐ ఆఫీస్ బేరర్లు ఆర్థిక అవకతవకలకు పాల్పడిన నేపథ్యంలోనే ఐఓఏ అడ్‌హాక్ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. భారత అథ్లెటిక్స్ సమాఖ్య (ఏఎఫ్ఐ) మాజీ కోశాధికారి మధుకాంత్ పారక్ ఈ కమిటీకి నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. సమాఖ్యలో గందరగోళం కారణంగా బాక్సర్ల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.

పారిస్ ఒలింపిక్స్‌లో రిక్తచాస్టాలతో వెనుదిరిగిన మన బాక్సర్లు... ఆ తర్వాత అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనడమే గగనమైంది. ఇక మహిళల జాతీయ బాక్సింగ్ చాంపియన్‌షిప్ వాయిదాల పర్వం కొనసాగుతోంది. ఇటీవల బల్గేరియాలో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక స్ట్రాంజా మెమోరియల్ టోర్నీలోనూ మన బాక్సర్లు పాల్గొనలేదు.

అద్భుతమై ఇన్నింగ్స్ ఆడిన సచిన్.. త్వటిలో సెంచరీ మిస్

స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): కేరళ, విదర్భ జట్ల మధ్య జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్ హెూరాహెూరిగా సాగుతుంది. తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆధిక్యం సాధించేందుకు ఇరు జట్లు శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. టాస్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన విదర్భ 379 పరుగులకు ఆలౌటైంది. యువ ఆటగాడు దనిశ్ మలేవార్ (153) సూపర్ సెంచరితో విదర్భ భారీ స్కోర్ చేయడానికి దోహదపడ్డాడు. అతనికి కరుణ్ నాయర్ (86) సహకరించాడు. అనంతరం బరిలోకి దిగిన కేరళ విదర్భ తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోర్‌ను దాటేందుకు విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తుంది.ఈ క్రమంలో ఆ జట్టు కెప్టెన్ సచిన్ బేబి అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కేరళను తొలి ఇన్నింగ్స్ సాధించే దిశగా తీసుకెళ్లాడు. అయితే దురదృష్టవశాత్తు సెంచరికి రెండు పరుగుల దూరంలో టెటయ్యాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్‌లో 235 బంతులు ఎదుర్కొన్న సచిన్.. 10 బౌండరీల సాయంతో 98 పరుగులు చేశాడు. సచిన్‌తో పాటు వన్‌డౌన్ బ్యాటర్ ఆదిత్య సర్వత్ (79) కేరళ ఇన్నింగ్స్‌కు గట్టి పునాది వేశాడు.

సర్వత్.. అహ్మద్ ఇమ్రాన్ (37), సచిన్ బేబి సహకారంతో అద్భుతమైన భాగస్వామ్యాలు నెలకొల్పాడు. అనంతరం సచిన్.. సల్మాన్ నిజర్ (21), మహ్మద్ అజహరుద్దీన్ (37), జలజ్ సక్సేనా (28 నాటౌట్) సాయంతో కేరళ ఇన్నింగ్స్‌ను నిర్మించాడు.

మూడో రోజు మూడో సెషన్ సమయానికి కేరళ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఏడు వికెట్ల నష్టానికి 337 పరుగులు చేసింది. జలజ్ సక్సేనా, ఏడెన్ యాపిల్ టామ్ (6) క్రీజ్‌లో ఉన్నారు. విదర్భ తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోర్‌కు కేరళ ఇంకా 42 పరుగులు వెనుకపడి ఉంది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లీడ్ సాధిస్తే ఈ మ్యాచ్ డ్రా అయినా కేరళనే విజేతగా నిలుస్తుంది. కాబట్టి తొలి ఇన్నింగ్స్ లీడ్ కోసం ఇరు జట్లు హెూరాహెూరిగా పోరాడుతున్నాయి.

ఇబ్బంది పెట్టిన నల్లండే

ఈ ఇన్నింగ్స్‌లో కేరళకు మంచి ఆరంభం? లభించలేదు. ఓపెనర్లు అక్షయ్ చంద్రన్ (14), రోహన్ కన్నుమ్మల్‌ను (0) దర్భన్ నల్లండే తెగ ఇబ్బంది పెట్టాడు. వీరిద్దరినీ నల్లండే 13 పరుగుల వ్యవధిలో క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్‌లో నల్లండే ఈ రెండు వికెట్లతో పాటు మరో వికెట్ కూడా తీశాడు. సెమీఫైనల్లో సెంచరి హీరో మహ్మద్ అజహరుద్దీన్‌ను ఎల్బీడబ్ల్యూ చేశాడు. విదర్భ బౌలర్లలో నల్లండేతో పాటు హర్ష దూబే (2), యశ్ రాకూర్ (1), పార్థ్ రేఖదే (1) వికెట్లు తీశారు.

అంతకుముందు విదర్భ ఇన్నింగ్స్‌లో మలేవార్, కరుణ్ నాయర్ మినహా ఎవరూ చెప్పుకోదగ్గ స్కోర్లు చేయలేదు. 11వ నంబర్ ఆటగాడు సచికేత్ భూటే (32) మలేవార్, కరుణ్ నాయర్ తర్వాత టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు. ధృవ్ షోరే (16), యశ్ రాకూర్ (25), కెప్టెన్ అక్షయ్ వాడూర్ (23), అక్షయ్ కర్నేవార్ (12), హర్ష దూబే (12 నాటౌట్) రెండంకెల స్కోర్లు చేయగా.. పార్థ్ రేఖదే (0), దర్భన్ నల్లండే (1), యశ్ రాథోడ్ (3) పూర్తిగా నిరాశపరిచారు. కేరళ బౌలర్లలో నిదిశ్, ఈడెన్ యాపిల్ తలో 3 వికెట్లు పడగొట్టగా.. బాసిల్ 2, జలజ్ సక్సేనా ఓ వికెట్ దక్కించుకున్నారు.

కాగా, విదర్భ సెమీఫైనల్లో ముంబైను చిత్తు చేసి ఫైనల్‌కు చేరగా.. కేరళ గుజరాత్‌పై 2 పరుగుల స్వల్ప తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆధిక్యం సాధించి తొలిసారి ఫైనల్‌కు చేరింది.

ఏంటిది? నేను అవుటయ్యానా? .. జాన్సన్ దెబ్బకు రహ్మానుల్లా బౌల్డ్



స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): అఫ్ఘనిస్తాన్‌తో మ్యాచ్‌లో ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ స్పెన్సర్ జాన్సన్ అద్భుతం చేశాడు. నమ్మకశ్ర్యం కాని రీతిలో రహ్మానుల్లా గుర్బాజ్ ను బౌల్డ్ చేశాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో క్రికెట్ ప్రేమికులకు కనువిందు చేస్తోంది. ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025లో భాగంగా అఫ్ఘన్-ఆసీస్ శుక్రవారం లాహోర్ వేదికగా అమీతుమీ తేల్చుకుంటున్నాయి.

నమ్మకశ్ర్యం కాని డెలివరీ

ఈ మ్యాచ్‌లో గెలిచిన జట్టు ఎలాంటి సమీకరణలతో పనిలేకుండా నేరుగా గ్రూప్-‘బి’ నుంచి సెమీఫీంలో అడుగుపెడుతుంది. అందుకే ఇరుజట్లకు ఈ మ్యాచ్ అత్యంత కీలకంగా మారింది. ఇక గడాఫీ స్టేడియంలో టాస్ గెలిచిన అఫ్ఘనిస్తాన్ తొలుత బ్యాటింగ్ ఎంచుకోగా.. ఆసీస్ లెఫ్టార్మ్ పేసర్ స్పెన్సర్ జాన్సన్ బౌలింగ్ ఎటాక్ ఆరంభించాడు.

ఈ క్రమంలో అఫ్ఘన్ ఇన్నింగ్స్ తొలి ఓవర్లో ఐదో బంతికే జాన్సన్ అద్భుత రీతిలో రహ్మానుల్లా

గుర్బాజ్‌ను బౌల్డ్ చేశాడు. నమ్మకశ్ర్యం కాని డెలివరీతో అతడిని పెవిలియన్‌కు పంపాడు.

గంటకు 140.7 కిలోమీటర్ల వేగంతో జాన్సన్ సంధించిన బంతిని గుర్బాజ్ తప్పుగా అంచనా వేశాడు. స్పింగ్ అవుతున్న బాల్‌ను ఆడేందుకు ప్రయత్నించి విఫలమయ్యాడు.

ఏంటిది? నేను అవుటయ్యానా?

ఈ క్రమంలో బ్యాట్ కిందుగా వెళ్లిన బంతి ఆఫ్ స్టంప్‌ను ఎగురగొట్టింది. దీంతో గుర్బాజ్.. “ఏంటిది? నేను అవుటయ్యానా?.. నమ్మలేకపోతున్నా” అన్నట్లుగా ఇచ్చిన షాకింగ్ రియాక్షన్ వైరల్ అయింది.

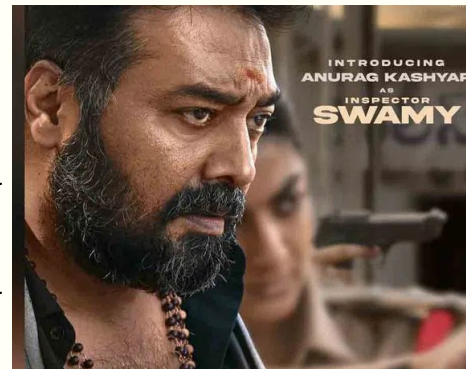
మరోవైపు.. జాన్సన్ సహచర సభ్యులతో కలిసి తొలి వికెట్‌ను సెలబ్రేట్ చేసుకున్నాడు. కాగా చాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025లో అఫ్ఘనిస్తాన్ ఓపెనర్ రహ్మానుల్లా గుర్బాజ్ వరుస వైఫల్యాలు కొనసాగుతున్నాయి. సౌతాఫ్రికా, ఇంగ్లండ్‌లతో మ్యాచ్‌లలో అతడు వరుసగా 10, 6 పరుగులు చేశాడు. తాజాగా ఆస్ట్రేలియాతో మ్యాచ్‌లో ఐదు బంతులు ఎదుర్కొని డకౌట్‌గా వెనుదిరిగాడు.



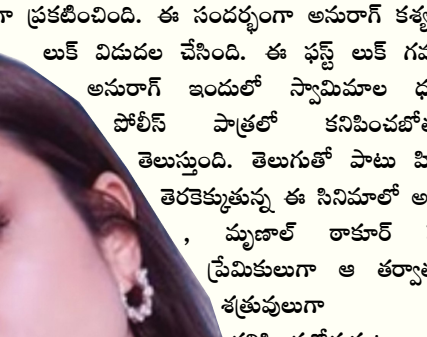
ಬಳ್ಳಾರಿ ಯುವರಿಗಾ ಪೂಜೆ?

మూవీ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి
(క్రాంతి న్యూస్): తమిళ చిత్రసీమలో ప్రస్తుతం
పూజా హెగ్డే హవా కనిపిస్తోంది. అమె.. సూర్య కలిసి
నటించిన 'రెట్రో' మేలో విడుదల కానుండగా.. విజయ్ తో
చేస్తున్న 'జన నాయగన్', లారెన్స్ తో చేస్తున్న 'కాంచన
చిత్రీకరణ దశలో ఉన్నాయి. వీటితో పాటు రజనీ
'కూలీ' సినిమాలోనూ ఓ ప్రత్యేక గీతంలో
చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఇప్పుడు
4'కు సంబంధించి ఓ ఆసక్తికర
బయటకొచ్చింది. లారెన్స్ ప్రధాన
నటిస్తూ.. స్వయంగా తెరకెక్కిస్తున్న ఈ
ఇండియా చిత్రంలో పూజా సహా
కూడిన పాత్ర పోషించను
తెలిసింది. అమె దీంట్లో
యువతిగా కనిపించను
సమాచారం. అంతేకాదు
డీగ్లామర్ లుక్ లో కనిపిస్తూ
తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం చిత్ర
దశలో ఉన్న ఈ చిత్రంలో పూ
(పాటు నోరా ఫతహి హ
నాయికగా సందడి చేస్తున్నట్లు
ప్రచారం జరుగుతోంది.

నటుడిగా టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్న బాలీవుడ్ దర్శకుడు



మూవీ న్యూస్ , 28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్) : అడివేషే , మృణాల్ రాకార్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం డెకాయల్ . ఈ సినిమాకు పానీల్ దీయో కథనందిస్తూ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. లవ్ , రివేంజ్ ద్రామగా రాబోతున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం శరవేగంగా మాటీంగ్ జరుపుకుంటుంది. సమ్మర్ కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకరాబోతున్న కలిసి ఈ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ తాజాగా జయ్ తో ఒక అవేషే పంచుకున్నారు. ఈ వాంఛ 4 సినిమాతో బాలీవుడ్



గాగ్ కళ్ళపై టాలీపుటోటికి ఎంట్రి ఇవ్వబోతున్నట్లు చిత్రబృందం తాజాగా ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా అనురాగ్ కళ్ళపై ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేసింది. ఈ ఫస్ట్ లుక్ గమనిస్తే.. అనురాగ్ ఇందులో స్వామిమాల ధరించిన పోలీస్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. తెలుగుతో పాటు హిందీలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో అడివిశేష్ , మృణాల్ రాకూర్ మొదట ప్రేమికులుగా ఆ తర్వాత బద్ధ శత్రువులుగా కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది.

SSMB క్రేజీ అప్డేట్.. మహేశ్ బాబు కొత్త లుక్ వైరల్



వింటేజ్ ఫీల్తో నేటి ప్రేమకథ



మూవీ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్):
 కథానాయిక అదితిరావు హైదర్ బాల్వుడ్లో ఓ ప్రేమకథా
 చిత్రంలో నటించనుంది. 'ఓ సాఫీ రే' పేరుతో తెరకెక్కుతున్న ఈ
 చిత్రానికి ప్రముఖ దర్శకుడు ఇంతియాజ్ అలీ షోరస్కర్గా
 వ్యవహరించనున్నారు. అరీష్ అలీ దర్శకత్వం వహిస్తారు.
 అర్జున్ రాంపాల్, అవిసాష్ తివారి ప్రధాన పాత్రధారులు.
 బాల్వుడ్లో హృద్యమైన ప్రేమకథా చిత్రాలకు చిరునామాగా
 ఇంతియాజ్ అలీ పేరు తెచ్చుకున్నారు.
 ఆయన డైరెక్షన్లో వచ్చిన రాక్స్టార్, జబ్ వీ మెట్, లవ్ ఆజీ
 కల్ చిత్రాలు బ్లాక్బస్టర్స్గా నిలిచాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజా
 చిత్రం 'ఓ సాఫీ రే' ఆసక్తినిరేకత్తిస్తున్నది. 'గత కాలం
 విలువలు, హృదయభావనలతో నడిచే ఆధునిక ప్రేమకథా
 చిత్రమిది. ఏ మోడరన్ స్టోరీ విత్ వింటేజ్ హాస్
 మెట్రోపాలిటన్ సీటీలో జరిగే ప్రేమకథగా
 ఆకట్టుకుంటుంది' అని ఇంతియాజ్ అలీ
 చెప్పారు. సీట్ ఫిల్మ్, రిలయన్స్
 ఎంటర్టైన్మెంట్, నెట్ఫ్లిక్స్ సంయుక్త
 భాగస్వామ్యంలో ఈ సినిమా
 తెరకెక్కుతుంది.



పరిణీతి చోప్రా మొదలెట్టేసింది...

మూవీ న్యూస్ ,28 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): అందంతో పాటు అభినయంలోనూ తన సత్తా చాటుతుంటుంది బాలీవుడ్ హీరోయిన్ పరిణీతి చోప్రా .ఇంతకాలం వెండితెరకే పరిమితం అయిన ఈ భామ ఇప్పుడు ఓటీటీ సిద్ధమైంది. హిందీలో ఓ సస్సెస్స్ క్రెమ్ థిల్లర్ వెబ్ సీరీస్ కు అమ్మడు పచ్చజెందా ఊపేసింది. అంతేకాదు... ఇప్పుడు షూటింగ్ లో కూడా జాయిన్ అయిపోయింది. ఆమె నటిస్తున్న ఈ వెబ్ సీరీస్ షూటింగ్ ప్రస్తుతం సిమ్లాలో జరుగుతోంది. పరిణీతి చోప్రాతో పాటు ఇందులో తాహిర్ రాజ్ బాసినీ, అనూప్ సోనీ, జెన్ని ఫర్ వెంగిట్, చైతన్య చౌదరి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

‘అక్స్ , రంగ్ దే బసంతి , స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ ‘ చిత్రాలకు రచన చేసిన రెస్సిల్ డిసిల్వా ఈ వెబ్ సీరిస్ కు దర్శకుడు. ఈయన ఇంతకుముందు ‘ఖుర్బాన్, ఉంగ్లీ’ చిత్రాలను రూపొందించాడు. ఈ వెబ్ సీరిస్ ను సిద్ధార్థ్ పి మల్హోత్రా, నన్నా మల్హోత్రా నిర్మిస్తున్నారు. తొలి వెబ్ సీరిస్ చిత్రీకరణలో పాల్గొనడం అనందంగా ఉందంటూ పరిణీతి చోప్రా సోషల్ మీడియా ద్వారా తన హర్యాన్ని వ్యక్తం చేసింది.

