



కోడిగుడ్డు మీద ఈకలు పీకినట్లు!

ఆ భయంతోనే డీలిమిటేషన్పై ఆరోపణలు ఎంపీ అల్వింద్

2లో



నీ లైఫ్ ఫైల్ వేరు.. నా లైఫ్ ఫైల్ వేరు..

కాషికి రెడ్డికి సీతక్క కాంటర్

2లో



2లో

డిలిమిటేషన్పై ప్రధాని మోదీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లెక్కలు, లాజక్కులతో స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. కేంద్రానికి వస్తుల రూపంలో రూపాయి కడుతుంటే.. తెలంగాణకు తిరిగి వచ్చేది మాత్రం కేవలం 42 పైసలేనని చెప్పారు. పన్నుల రూపంలో కేంద్రానికి రావ్వైతూ భారీగా చెల్లిస్తున్నా తక్కువ మొత్తమే పొందుతున్నట్లు తెలిపారు. చెన్నైలో డీఎంకే అడ్డర్లుంటే నిర్వహించిన లభింపక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

తమిళనాడులో రూపాయి కేంద్రానికి చెల్లిస్తే కేవలం 26 పైసలు మాత్రమే రాష్ట్ర వాటాగా పొందుతోంది. కర్ణాటకలో రూపాయికి 16 పైసలు, తెలంగాణ 42 పైసలు, కేరళ 49 పైసలు వస్తున్నాయి. అయితే, బహారీ మాత్రం రూపాయి కేంద్రానికి చెల్లిస్తే.. ఏకంగా 6 రూపాయల 6 పైసలు లిటర్లో పొందుతోందని ఆసక్తికర లెక్కలు చెప్పారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. ఉత్తర ప్రదేశ్ స్టేట్ రూపాయికి రూ.2.03, మధ్యప్రదేశ్ రూ.1.73 మేర లాభపడుతోందని చెప్పారు. దక్షిణాదికి జరుగుతున్న అన్యాయంపై కేంద్రాన్ని నిలబెడతూ సీఎం రేవంత్, బీజేపీ జనాభా జరిమానాల విధానాన్ని కొనసాగిస్తోందని తప్పుబట్టారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు కేంద్రం కేటాయింపులు, పన్ను చెల్లింపులు క్రమంగా తగ్గిస్తోందని అన్నారు. దేశ ఖజానాకు సౌత్ ఇండియా స్టేట్స్ పెద్ద ముత్తంలో నిధులు ఇస్తూ.. తిరిగి తక్కువ నిధులను మాత్రమే పొందుతున్నామని చెప్పారు.

తెలంగాణకు 42 పైసలేనా?



2లో

బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ లు ఒకే తాను ముక్కలు

• రేవంత్ రెడ్డి సమావేశాలు: ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను దాచేందుకు • కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి కంటే రాజకీయ ప్రచారానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది • నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై కేంద్రం ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదు • మోడీ ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రాలకు నష్టాలు కాదు, పెరిగిన పన్ను వాటా



2లో

మంత్రి కోమటిరెడ్డిపై చర్యలు తీసుకోండి.. స్పీకర్కు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల విజ్ఞప్తి

2లో



2లో

సింగిల్గానే అధికారంలోకి వస్తాం

తెలంగాణలో మరోసారి బీఆర్ఎస్ అధికారం చేపట్టడం తథ్యమని బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఉద్ఘాటించారు. శనివారం ఎర్రవెల్లి ఫ్యామిలీలో జరిగిన రామగుండం నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ నేతల సమావేశంలో ఆయన కీలక కామెంట్లు చేశారు. బెల్లం ఉన్న దగ్గర ఈగలు వస్తాయి. అలాగే సిరిసంపదలు ఉన్న తెలంగాణకు దోచుకోవడానికి కొందరు సిద్ధంగా ఉన్నారు. పదేళ్లు తెలంగాణలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేవు. ఇప్పుడు సమస్యల వలయంలో చిక్కుకుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో రామగుండంలో గెలిచిన ఎమ్మెల్యే ఓ సన్నాని అంటూ కామెంట్ చేశారు.



2లో

రాష్ట్ర కమిటీ నిర్ణయిస్తే.. పార్టీ అధ్యక్షుడు రబ్బర్ స్టాంప్గానే ఉంటారు

డిలిమిటేషన్ సమావేశం కాదు.. చంబల్ లోయ మురా మీటింగ్



2లో

డిలిమిటేషన్తో దక్షిణాది భవిష్యత్తుకు పెను ప్రమాదం

డిలిమిటేషన్ పై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. శనివారం తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ నేతృత్వంలో చెన్నై వేదికగా జరిగిన సమావేశంలో కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. డీలిమిటేషన్తో దక్షిణాది భవిష్యత్తుకు పెను ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. దశాబ్దాల నుంచి దక్షిణాదిపై విపక్ష కొనసాగుతున్నదని అన్నారు. ఈ విధానం కేవలం పార్లమెంటులో ప్రాతినిధ్యానికి సంబంధించిన అంశం మాత్రమే కాదని, నిధుల కేంద్రీకరణతో పాటు ఆర్థిక నియంతృత్వానికి దారితీస్తుందని, దక్షిణాది రాష్ట్రాల భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. భారతదేశం ప్రజాస్వామిక దేశమైనప్పటికీ, భిన్న అస్తిత్వాలు, సంస్కృతులతో కూడిన సమాఖ్య రాష్ట్రమన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ప్రస్తుత డీలిమిటేషన్ విధానంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల భవిష్యత్తు ప్రస్తావకంగా మారుతుందని కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి దశాబ్దాలుగా వివక్షను



2లో

ఎదుర్కొంటున్నాయని, ప్రస్తుత డీలిమిటేషన్ ప్రతిపాదనలతో పార్లమెంట్ ప్రాతినిధ్యంతో పాటు అన్ని రంగాల్లో అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు.

నేటి మాట

మీ అపజయాలన్నీ తప్పటడుగులని ఎప్పుడూ అనుకోకండి. అవి తప్పులు కావు. భవిష్యత్తులో మీరేం చేయకూడదో తెలిపే పాఠాలు.



2లో

- ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం

వారిపై అత్యంత కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలి ఏపీ సీఎం సంచలన ఆదేశం



2లో



హైదరాబాద్ వేదికగా రెండో “డిలిమిటేషన్” సమావేశం..

జనాభా ప్రాతిపదికన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన(డిలిమిటేషన్) దక్షిణాది రాష్ట్రాల నేతల వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం చెన్నై వేదికగా తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ అధ్యక్షతన డీలిమిటేషన్పై మొదటి జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ(జీఏసీ) సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి తెలంగాణ, కేరళ, వంజూర్ సీఎంలు రేవంత్ రెడ్డి, పినరయి విజయన్, భగవంత్ మాన్తో పాటు కర్ణాటక డిప్యూటీ సీఎం డీకే శివకుమార్, బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ తదితరులు హాజరయ్యారు. జనాభా ప్రాతిపదికన డీలిమిటేషన్ చేస్తే, దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రజలు ద్వితీయ శ్రేణి పౌరులుగా మారుతారని నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. మెరుగైన జనాభా నియంత్రణ చర్యల్ని అమలు చేయడంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల జనాభా తగ్గిందని వారు చెబుతున్నారు.

తెలంగాణకు 42 పైసలేనా?

మొదటి పేజీ తరువాయి

చెన్నై అఖిలపక్ష సమావేశంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి చేసిన డిమాండ్లు:

25 ఏళ్ల పాటు లోకేనభ సీట్లలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకురావద్దు. పార్లమెంట్ సీట్ల సంఖ్యలో మార్పు లేకుండా పునర్విభజన ప్రక్రియ చేపట్టాలి. పునర్విభజనకు రాష్ట్రాన్ని యూనిట్‌గా తీసుకోని.. ఆ స్టేట్‌లోని జనాభా ఆధారంగా పునర్విభజన చేపట్టాలి. పునర్విభజన తర్వాత లోక్‌సభలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు 33 శాతం సీట్లు ఇవ్వాలి. రాష్ట్రాల్లోని నగర, గ్రామ జనాభా ఆధారంగా లోక్‌సభ సీట్ల హద్దలను మార్చాలి. లేటెస్ట్ జనాభా లెక్కల ప్రకారం ఎస్సీ, ఎస్సీ సీట్ల సంఖ్య పెంచాలి. మహిళలకు ప్రతి రాష్ట్రంలో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలి.

సింగిల్‌గానే అధికారంలోకి వస్తాం: కేసీఆర్

తెలంగాణలో మరోసారి బీఆర్‌ఎస్ అధికారం చేపట్టడం తథ్యమని బీఆర్‌ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఉద్ఘాటించారు. శనివారం ఎర్రచెల్లి ఫాహ్‌మాజిల్లో జరిగిన రామగుండం నియోజకవర్గ బీఆర్‌ఎస్ నేతల సమావేశంలో ఆయన కీలక కామెంట్లు చేశారు. బెల్లం ఉన్న దగ్గర ఈగలు వస్తాయి. అలాగే సిరింపవడలు ఉన్న తెలంగాణకు దోచుకోవడానికి కొందరు సిద్ధంగా ఉన్నారు. పదేళ్లు తెలంగాణలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేవు. ఇప్పుడు సమస్యల వలయంలో చిక్కుకుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో రామగుండంలో గెలిచిన ఎమ్మెల్యే ఓ సన్నాసి అంటూ కామెంట్ చేశారు. ఆనాడు బలవంతంగా ఆంధ్రాలో కలిపారు. తెలంగాణను ఇందిరాగాంధీ మోసం చేశారు. మోడి నా మెదపై కత్తి పెట్టినా.. నేను వెనకడుగు వేయలేదు. ఈ నేలపై ఎవరూ శాశ్వతం కాదు. అందరూ ఒక్కో కేసీఆర్ లా తయారు కావాలి. తెలంగాణ హక్కులు కోసం పోరాడాలి. ఏపీలో కూటమి లేకుంటే చంద్రబాబు గెలిచేవారు కాదు. కానీ, బీఆర్‌ఎస్ మాత్రం సింగిల్‌గానే అధికారంలోకి వస్తుంది.. ఇది ఖాయం అని కేసీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ నోటికొచ్చిన హామీలు ఇప్పి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ ఒక్క హామీ కూడా నెరవేర్చడం లేదు. మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన హామీలు కూడా అమలు చేసిన ఘనత బీఆర్‌ఎస్‌దే. తెలంగాణ కోసం ఎప్పటికైనా పోరాడేది బీఆర్‌ఎస్ మాత్రమే అని కేసీఆర్ అన్నారు.

కోడిగుడ్డు మీద ఈకలు పీకినట్లు! ఆ భయంతోనే డీలిమిటేషన్‌పై ఆరోపణలు: ఎంపీ అల్వీన్

ఎన్నికల్లో ఓటమి భయంతోనే డీలిమిటేషన్ పై డీఎంకే ఆరోపణలు చేస్తోందని బీజేపీ నేత, నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన శనివారం ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడారు. డీలిమిటేషన్ అనేది దేశానికి బూచిగా చూపించే ప్రయత్నంలో భాగమే ఈ సమావేశమని ఆయన మండిపడ్డారు. తమిళనాడు ఒక్కటే సవరణే చేసి మాట్లాడితే వదును ఉండదని, దక్షిణ భారత్ మొత్తం కలుపుకుంటున్నారని వివరించారు. డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగదని అన్నారు. జనాభా యూజీ, బీసీఆర్, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణలో ఒకే విధంగా పెరిగిందని, తమిళనాడు రాష్ట్రంలోనే జనాభా కొంత తక్కువ పెరిగిందన్నారు. డీలిమిటేషన్ వలన తమిళనాడుకు కూడా పెద్ద ప్రాప్తి లోదని, ఇవన్నీ కోడి గుడ్డు మీద ఈకలు పీకినట్లు.. చిన్న సమస్యను పెద్దగా చూపించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అరవింద్ హోజా కామెంట్స్ చేశారు.

డీలిమిటేషన్ సమావేశం కాదు.. చంబల్ లోయ మురా మీటింగ్

డీలిమిటేషన్ అంశంపై డీఎంకే మీటింగ్‌పై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ శనివారం స్పందించారు. చెన్నైలో జరిగేది దొంగల ముఠా సమావేశం అని విమర్శించారు. అది డీలిమిటేషన్ సమావేశం కాదు.. చంబల్ లోయ ముఠా సమావేశం అని తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. డీఎంకే ప్రభుత్వం రూ.వెయ్యి కోట్ల లిక్కర్ స్పాంకు పాల్పడిందని, అనేక అవినీతి కుంభకోణాల్లో డీఎంకే కూరుకుపోయిందని ఆరోపించారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో డీఎంకేను ఓడించేందుకు ప్రజలంతా సిద్ధమయ్యారని, ప్రజల దారి మళ్లించేందుకే డీలిమిటేషన్ పేరుతో ద్రామాలాడుతున్నారని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. డింకో కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్ ఒక్కటేనని తేలిపోయిందని, కేసీఆర్ కుటుంబ అవినీతి కేసులను కాంగ్రెస్ నీరుగారుస్తోందని అన్నారు. 6 గ్యారంటీలపై పోరాడకుండా కాంగ్రెస్ తో బీఆర్‌ఎస్ లోపాయికారీ ఒప్పందం చేసుకుందన్నారు. చెన్నైలో ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటైనాయ్ అని, లిక్కర్ దొంగలంతా ఒక్కటయ్యారని విమర్శించారు. దోచుకున్నది దాచుకోవడానికి, అవినీతి స్పాంకు నుంచి బయటపడే దానిపైనే ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేశారని ఆరోపించారు. డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాదిలో సీట్లు తగ్గే ప్రసక్తి ఉండదని స్పష్టం చేశారు. డీలిమిటేషన్ పై ఇంతవరకు గైడ్ లైన్స్ వెలువడనే లేదన్నారు. ఆలు లేదు.. చూలు లేదు.. అల్లుడి పేరు సోమలింగం అన్నట్లుగా ప్రతిపక్షాల తీరుందన్నారు.

నీ లైఫ్ ఫైల్ వేరు.. నా లైఫ్ ఫైల్ వేరు.. కాషికి రెడ్డికి సీతక్క కౌంటర్

తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా శనివారం మధ్యాహ్నం ఆసక్తికర చర్చ జరిగింది. రైతు సమస్యలు, రైతు రుణమాఫీ, వడ్డ బోనస్‌పై ప్రతిపక్ష నేతలు ప్రశ్నాన్నాని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాషికి రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు మంత్రి సీతక్క కౌంటర్ ఇచ్చారు. తమ్ముడూ నీ లైఫ్ ఫైల్ వేరు.. నా లైఫ్ ఫైల్ వేరు.. నియోజకవర్గంలో నేను తిరిగినట్లు నువ్వు తిరగలేవు అని మంత్రి చెప్పుకొచ్చారు. ప్రజలకు ఎవరు ఎక్కువ అందుబాటులో ఉంటారో తెల్పుకుందామని మంత్రి సీతక్క కౌంటర్ ఇచ్చారు. సన్నవడ్డకు బోనస్ ఇవ్వడం లేదన్న కాషికి రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను సీతక్క ఖండించారు. హైదరాబాద్‌లో తిరిగే వాళ్లకు రైతులకు బోనస్ వస్తుందో లేదో తెలుస్తుందా? అని ప్రశ్నించారు. వడ్డకు బోనస్ ఇవ్వమని బోగస్ చేసింది మీరు.. వరవేస్తే ఉరి అన్నది మీరు.. అని సీతక్క ఫైర్ అయ్యారు.

నేను ప్రభుత్వం వసతి కల్పించిన క్వార్టర్స్ లోనే నివసిస్తున్నా.. వైఎస్‌ఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మించిన భవనంలో ఉండటం అధ్యునిగా భావిస్తున్నాను అని అన్నారు. నా కుమారుడు కూడా హన్మకొండలోనే ఉంటాడు.. నా జీవన విధానం ప్రజలకు తెలుసు.. అని అన్నారు. మీకు లాగా ఎకరాల విస్తీర్ణంలో నిర్మించిన కోటల్లో నివసించడం లేదని విమర్శించారు. మా ఇంటిది వచ్చి భోజనం చేయాలని బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు మంత్రి సీతక్క వ్యాఖ్యానించారు. అంతకు ముందు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాషికి రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గత బడ్జెట్‌లో రుణమాఫీకి రూ. 31 వేల కోట్లు బడ్జెట్ పెట్టారని, నేను రూ.20,616 కోట్లు రుణమాఫీ చేసినట్లు చెబుతున్నారని, ఇంకా రూ.11 వేల కోట్లకు పైగా రుణమాఫీ ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు. ఉదాహరణకు తన హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం వీణవంక దాదాపు 1070 మంది రైతులు రుణాలు తీసుకున్నారని, అందులో రుణమాఫీ 495 మందికి అయింది, ఇంకా 50 శాతం మందికి రుణమాఫీ కాలేదని వివరించారు.

గత బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో రెండు విడతల్లో రూ.29,114 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశామని అన్నారు. రైతు బంధు పథకం లాంటి గొప్ప పథకాన్ని కేసీఆర్ తెచ్చారని గుర్తుకు చేశారు. కానీ అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ రైతు బంధు పథకం రెండు సీజన్లలో ఎగ్జిట్‌దని, మూడో సీజన్లో రైతు భరోసా కింద రూ.15 వేలు ఇస్తామని చెప్పి.. కేవలం రూ.12 వేల రూపాయలు వేశామని అంటున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. ఇక రైతులకు ఇచ్చే బోనస్ పెద్ద బోగస్ అయ్యిందని ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు.

డీలిమిటేషన్‌తో దక్షిణాది భవిష్యత్తుకు పెను ప్రమాదం

డీలిమిటేషన్ పై బీఆర్‌ఎస్ చర్చింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. శనివారం తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ నేతృత్వంలో చెన్నై వేదికగా జరిగిన సమావేశంలో కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. డీలిమిటేషన్‌తో దక్షిణాది భవిష్యత్తుకు పెను ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. దశాబ్దాల నుంచి దక్షిణాదిపై విపక్ష కొనసాగుతున్నదని అన్నారు. ఈ విధానం కేవలం పార్లమెంటులో ప్రాతినిధ్యానికి సంబంధించిన అంశం మాత్రమే కాదని, నిధుల కేంద్రీకరణతో పాటు ఆర్థిక నియంతృత్వానికి దారితీస్తుందని, దక్షిణాది రాష్ట్రాల భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. భారతదేశం ప్రజాస్వామిక దేశమైనప్పటికీ, భిన్న అస్థిత్వాలు, సంస్కృతులతో కూడిన సమాఖ్య రాష్ట్రమన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ప్రస్తుత డీలిమిటేషన్ విధానంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుందని కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి దశాబ్దాలుగా విపక్షను ఎదుర్కొంటున్నాయని, ప్రస్తుత డీలిమిటేషన్ ప్రతిపాదనలతో పార్లమెంట్ ప్రాతినిధ్యంతో పాటు అన్ని రంగాల్లో అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజల ప్రాతినిధ్యాన్ని ప్రభుత్వాలతో సంబంధాలను పెంపొందించి మంచి పరిపాలన అందించాలనే ఉద్దేశంతో డీలిమిటేషన్ చేపడుతున్నట్లయితే, రాష్ట్రాల మధ్య విభేదాలు సృష్టించే ఈ విధానానికి ప్రత్యామ్నాయాలను ఆలోచించాలని కేటీఆర్ సూచించారు. భారత రాష్ట్ర సమితి తరపున కొన్ని ప్రత్యామ్నాయాలను ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. జనాభా ఆధారంగా అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యే స్థానాలను పెంచితే పరిపాలన ఫలితాలు ప్రజలకు సమర్థవంతంగా అందుతాయని, అందుకే పార్లమెంట్ స్థానాలను యథాతథంగా ఉంచి ఎమ్మెల్యే స్థానాలను పెంచాలని ఆయన సూచించారు. లేదంటే, అన్ని రాష్ట్రాలకు సమాన ప్రాతినిధ్యం కల్పించడం లేదా రాష్ట్రాలు సాధించిన అభివృద్ధి ఆధారంగా సీట్ల విభజన చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వ విపక్ష కాటేమీ కాదని, అయితే మోడీ ప్రధానమంత్రి అయ్యాక ఈ అన్యాయం మరింత పెరిగిందన్నారు కేటీఆర్. ఆదర్శవంతమైన సమైక్య రాష్ట్ర దేశంలో ఒక ప్రాంతం మరొక ప్రాంతంపై ఆధిపత్యం చెలాయించడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమన్నారు కేటీఆర్. ఈ సమస్య కేవలం ఉత్తర, దక్షిణాది రాష్ట్రాల వ్యవహారం కాదని, జనాభా ఆధారంగా సీట్ల పెరుగుదల దేశ సమాఖ్య స్ఫూర్తికి విఘాతం కలిగిస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుత బీజేపీ ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు సందర్భంగా పునర్విభజన చట్టంలో ఇచ్చిన డీలిమిటేషన్ హామీలను నిర్లక్ష్యం చేసిందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. బీజేపీ ప్రయోజనాల కోసం తెలంగాణ, ఆంధ్ర రాష్ట్రాల్లో డీలిమిటేషన్ చేయకపోగా, జమ్మూ కశ్మీర్‌లో మాత్రం అమలు చేసిందని విమర్శించారు. బీజేపీ వంటి పార్టీలు ఈ సమావేశాన్ని దేశ వ్యతిరేకంగా చూపే ప్రయత్నం చేసినా, “మేముతా భారతీయులం, దేశ అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తున్నాం,” అని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. ఈ సమావేశం తర్వాత ఇలాంటి సమావేశాలు మరిన్ని జరుగుతాయని, దక్షిణాది రాష్ట్రాల పార్టీలు, నేతలు కలిసి ప్రస్తుత డీలిమిటేషన్ విధానంపై పోరాటం చేస్తామని కీలక ప్రకటన చేశారు.

హక్కుల కోసం తెలంగాణ నుంచే ఉద్యమ పాలికేక :

ఎమ్మెల్సీ కవిత



హక్కుల కోసం తెలంగాణ నుంచే ఉద్యమ పాలికేక మొదలైందని బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు. బహుజనుల హక్కుల కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమించాల్సి అవసరం ఉంది. దేశవ్యాప్తంగా బీసీ ఉద్యమంలో తెలంగాణ జాగృతి మొదటి వరుసలో ఉంటుంది అని కవిత పేర్కొన్నారు. కొమరవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకున్న అనంతరం ఎమ్మెల్సీ కవిత మీడియాతో మాట్లాడారు. బీసీ బిల్లులు ఆమోదం పొందితే మొక్కు చెల్లించుకుంటానని గతంలో ప్రకటన చేశాను. చట్టసభలు బిల్లులు ఆమోదించిన నేపథ్యంలో కొమరవెల్లిలో మొక్కు చెల్లించుకున్నాను. తెలంగాణ జాగృతి, యునైటెడ్ ఫూలే ఫ్రంట్ డిమాండ్‌కు ప్రభుత్వం తలొగ్గి వేర్పేరు బిల్లును పెట్టింది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ బిల్లులు ఆమోదం పొందిన రీత్యా ప్రభుత్వం తదుపరి అడుగు వేయాలి. చట్టాలను కేంద్రం నుంచి ఆమోదించుకొని అమలు చేసేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించాలి. రాష్ట్ర చట్టసభలు ఆమోదించిన బిల్లులను కేంద్రం ఆమోదించడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నించాలి. ఆమోదించిన చట్టాలను ఎవరైనా కోర్టుల్లో సవాలు చేస్తే ప్రభుత్వం గట్టిగా కొట్లాడాలి అని కవిత పేర్కొన్నారు.

దేశంలో 50 శాతానికి పైగా రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తున్న రాష్ట్రాలు తెలంగాణతో సహా దాదాపు 10 ఉన్నాయి. ఈదబ్బాన్ రిజర్వేషన్లు అమలైన తర్వాత తెలంగాణలో 54 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలువుతున్నాయన్న విషయాన్ని ప్రభుత్వం గమనించాలి. రిజర్వేషన్లపై 50 శాతం పరిమితి తొలిగిపోయిన నేపథ్యంలో కోర్టుల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గట్టిగా వాదించాలి. రాజకీయ, విద్యా, ఉద్యోగ రంగాలకు కలిపి ఒకే బిల్లు పెడితే బీసీలకు అన్యాయం జరుగుతుందని తొలి నుంచి వాదిస్తున్నాం అని కవిత తెలిపారు.

అసెంబ్లీ అవరణలో మహాత్మా జ్యోతిరావు ఫూలే విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి. సమాజం పరిణితి చెందుతున్నా కొద్ది విస్తరించిన వర్గాలు ఒక్క చోటకు రావాల్సిన అవసరం ఉంది. రాజ్యాంగ హక్కుల కోసం పోరాటం చేయాలి. బీసీ బిల్లులు అంటే.. ఆ ఒక్క వర్గం లొల్లి కాదు7% ఇది అందరి లొల్లి అని ఎమ్మెల్సీ కవిత పేర్కొన్నారు.

కొమరవెల్లి మలన్నకు ప్రభుత్వం తరపున కేసీఆర్ 130 ఎకరాల మాన్యం భూమిని అందించారు. కేసీఆర్ హయాంలో కనీవినీ ఎరగని రీతిలో అభివృద్ధి జరిగింది. కొమరవెల్లి అభివృద్ధి కోసం బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో చేసిన ఖర్చు రూ 50 కోట్లు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి వరప్రదాయని అయిన ఒక రిజర్వాయర్ కు మలన్న సాగర్ అని పేరు పెట్టుకోవడం జరిగింది అని కవిత గుర్తు చేశారు.

హైదరాబాద్ వేదికగా రెండో “డీలిమిటేషన్” సమావేశం..

జనాభా ప్రాతిపదికన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన(డీలిమిటేషన్)ని దక్షిణాది రాష్ట్రాల నేతల వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం చెన్నై వేదికగా తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ అధ్యక్షతన డీలిమిటేషన్పై మొదటి జాయింట్ యాక్సన్ కమిటీ(జేపీసీ) సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి తెలంగాణ, కేరళ, పంజాబ్ సీఎంలు రేవంత్ రెడ్డి, పినరయి విజయన్, భగవంత్ మాన్తో పాటు కర్ణాటక డిప్యూటీ సీఎం డి.కే శివకుమార్, ఢీఆర్‌ఎస్ నేత కేటీఆర్ తదితరులు హాజరయ్యారు. జనాభా ప్రాతిపదికన డీలిమిటేషన్ చేస్తే, దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రజలు ద్వితీయ శ్రేణి పౌరులుగా మారుతారని నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. మెరుగైన జనాభా నియంత్రణ వర్తల్పి అమలు చేయడంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల జనాభా తగ్గిందని వారు చెబుతున్నారు.

ఇదెలా ఉంటే తదుపరి, రెండో డీలిమిటేషన్ సమావేశం హైదరాబాద్‌లో జరుగుతుందని స్టాలిన్ ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ సమావేశం తర్వాత ఇక్కడే బహిరంగ సభను ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. త్వరలోనే తేదీలు ఖరారు చేస్తామని స్టాలిన్ చెప్పారు. శనివారం చెన్నైలో జరిగిన మొదటి సమావేశంలో, డీలిమిటేషన్పై స్వాయ నిపుణుల కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని స్టాలిన్ ప్రతిపాదించారు. అదే సమయంలో న్యాయమైన డీలిమిటేషన్ అవసరాన్ని నాకొచ్చి చెప్పారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యం తగ్గకుండా చూసుకుందామని పిలుపునిచ్చారు.

వారిపై అత్యంత కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలి’.. ఏపీ సీఎం సంచలన ఆదేశం

ఏపీ లోని తూర్పు గోదావరి జిల్లా, గోపాలపురం నియోజకవర్గం, నల్లజర్ల మండలం, దూలచర్ల గాలిగిరి కాలనీలో రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని అవమానించిన ఘటనను సీఎం చంద్రబాబు ఖండించారు. భారతరత్న అంబేద్కర్‌ను అగౌరవపరిచేలా విగ్రహం పట్ల దుర్భ్యలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డీజీపీ ని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు.

ఈ ఘటనపై డీజీపీ, పోలీసు ఉన్నతాధికారులతో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. కుట్రతో ఇటువంటి నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రజలు, ఆయా వర్గాల మహాభావాలను దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించే వారి వట్ల అత్యంత కఠిన వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ క్రమంలో ఇటువంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని అన్నారు. పోలీసులు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వివిధ వర్గాలను రెచ్చగొట్టే వారిపై నిఘా ఉంచాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు.

బీఆర్‌ఎస్, కాంగ్రెస్ లు ఒకే తాను ముక్కలు

భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) రాజ్యసభ సభ్యుడు ఈటల రాజేందర్ బీఆర్‌ఎస్ (భారత రాష్ట్ర సమితి) , కాంగ్రెస్ పార్టీపై విమర్శల దాడి చేశారు. ఈ రెండు పార్టీలూ ఒకే తాను ముక్కలు అని, ప్రజలను మధ్యపెట్టే రాజకీయాలు చేస్తున్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్‌లో చేసే సమావేశాలు నిర్వహించడం వెనుక వైసెల్యాలను దాచిపెట్టే ఉద్దేశమే ఉందని ఈటల అన్నారు. హైదరాబాద్‌లో ఒకటి కాదు, ఏకంగా 50 మీటింగ్‌లు పెట్టినా, రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వైసెల్యాలను కప్పిపుచ్చుకోలేదని ఈటల రాజేందర్ వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధికి కంటే రాజకీయ ప్రచారానికే కాంగ్రెస్ ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని విమర్శించారు.

తెలంగాణలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై కేంద్రం ఇంకా ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని ఈటల రాజేందర్ స్పష్టం చేశారు. దీనిపై కొందరు కావాలనే అపోహలు సృష్టిస్తున్నారని, ప్రజలు అవగాహనతో ఉండాలని సూచించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ పరిపాలనలో రాష్ట్రాల ఆదాయంలో నష్టం జరుగుతోందన్న ఆరోపణలను ఈటల ఖండించారు. మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్రాలకు పన్నుల్లో పాటా పెరిగిందని, మౌలిక సదుపాయాల కోసం మరింత నిధులు అందుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ఉత్తర ప్రదేశ్ వంటి పేద రాష్ట్రాలకు కేంద్రం అధిక నిధులు కేటాయిస్తోందన్న ఆరోపణలపై ఈటల స్పందిస్తూ, అభివృద్ధి లోపించిన ప్రాంతాలకు ఎక్కువ సహాయం అందించడం తప్పేమీ కాదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ మళ్లీ తప్పుడు ప్రచారంతో ప్రజలను మోసగించేందుకు చూస్తోందని విమర్శించారు. రాష్ట్రానికి నిధులు తగ్గించారన్న ఆరోపణలు నిరాధారమని, రైల్వే, రోడ్లు, ఇతర మౌలిక వసతుల కలయిక వల్ల రాష్ట్రాలకు మరింత అభివృద్ధి జరుగుతోందని ఈటల వివరించారు.

భారతదేశం గట్టి రక్షణ వ్యవస్థను కలిగి ఉందని, పాకిస్తాన్‌లోని పరిస్థితులను చూస్తే మోడీ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న ముందుజాగ్రత్తలు అర్థమవుతాయని ఈటల రాజేందర్ వ్యాఖ్యానించారు. తమిళనాడు, కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో అవినీతి తారాస్థాయికి చేరిందని ఈటల విమర్శించారు. కర్ణాటకలో ప్రస్తుతం 40% కమిషన్ ప్రభుత్వం నడుస్తోందని, ఇది ప్రజలకు తెలిసిందేనని తెలిపారు.

మూసీ నది ప్రక్షాళన గురించి తన వ్యాఖ్యలను తప్పుగా అర్థం చేసుకోవద్దని ఈటల స్పష్టం చేశారు. మూసీ నది శుభ్రంగా ఉండడానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి మాత్రమే మాట్లాడానని, రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్న సుందరీకరణ గురించి కాదని స్పష్టం చేశారు.

రాష్ట్ర కమిటీ నిర్ణయిస్తే.. పార్టీ అధ్యక్షుడు రబ్బర్ స్టాంప్‌గానే ఉంటారు: రాజాసింగ్

సొంత పార్టీ నేతలపై భాజపా ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ మరోసారి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి త్వరలో కొత్త భాజపా అధ్యక్షుడు పస్తున్నారని చెప్పారు. కొత్త అధ్యక్షుడిని ఎన్నుకునేది రాష్ట్ర కమిటీనా, జాతీయ నాయకత్వమో అని ప్రశ్నించారు. “రాష్ట్ర కమిటీ నిర్ణయిస్తే కొత్త అధ్యక్షుడు రబ్బర్ స్టాంప్‌గానే ఉంటారు. కొత్త అధ్యక్షుడిని జాతీయ కమిటీ నిర్ణయిస్తే బాగుంటుంది.

గతంలో మనం చూసిన అధ్యక్షుడు గ్రూప్ తయారుచేసుకొని పార్టీకి నష్టం చేశారు. కొత్త భాజపా అధ్యక్షుడు అదే గ్రూపిజం చేస్తే పార్టీకి నష్టం. ప్రస్తుతం మంచి నాయకుల చేతులు కట్టి పడేశారు. సీనియర్ నాయకులకు స్వేచ్ఛ ఇస్తే తెలంగాణలో భాజపా ప్రభుత్వం వస్తుంది. పార్టీ కొత్త అధ్యక్షుడు సీఎంతో రహస్య భేటీలు నిర్వహించవద్దు. సీనియర్ నేతలు, కార్యకర్తల మనసులో మాట బయటపెడుతున్నా. పార్టీ నేతలకు చెప్పాలే గానీ మీడియాకు చెప్పవద్దని కొందరు చెబుతున్నారు. పార్టీ పెద్దల దృష్టికితెచ్చినా వినకపోవడం వల్లే ప్రజల ముందు పెడుతున్నా. సీనియర్ నాయకులను భాజపా గుర్తించలేదు. నామినేట్‌డ్ పోస్టులను సీనియర్ నేతలకు ఇవ్వడం లేదు” అని రాజా సింగ్ చెప్పారు.

మంత్రి కోమటిరెడ్డిపై చర్యలు తీసుకోండి.. స్పీకర్‌కు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేల విజ్ఞప్తి



రెడ్డి మంత్రిగా ఉండి అన్ని అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని స్పీకర్‌కు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఫిర్యాదు చేశారు. సభను తప్పు దోవ పట్టిస్తున్నారు అని తెప్పారు. కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిపై తక్షణమే చర్య తీసుకోవాలని స్పీకర్‌ను బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కోరారు.

శాసన సభ ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో రోడ్డు భవనాల శాఖకు సంబంధించిన ప్రశ్నకు సంబంధించి కోమటిరెడ్డి ఇచ్చిన సమాధానం సభను తప్పుదోవ పట్టించే విధంగా ఉందని స్పీకర్‌కు ఇచ్చిన వినతి పత్రంలో బీఆర్‌ఎస్ శాసన సభావక్తం పేర్కొంది.

బీఆర్‌ఎస్ పాలనలో సీఆర్‌ఎఫ్ నిధులు లాభేదని, నల్లగొండ నియోజకవర్గ రోడ్లకు నిధులు కేటాయించలేదని, ఉప్పల్ ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌కు ఎగ్రోజ్ ఆకాంట్ తెరవలేదని కోమటి రెడ్డి ఇచ్చిన సమాధానం పూర్తిగా అవాస్తవమని స్పీకర్‌కు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఆధారాలు సమర్పించారు. తక్షణమే కోమటి రెడ్డి పై తమ సభా హక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసును అనుమతించాలని బీఆర్‌ఎస్ శాసన సభావక్తం స్పీకర్‌ను కోరింది.



నలుపు రంగు క్యారెట్లను తింటే
ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..?

బీర్ను సేవిస్తే లాభమా..? నష్టమా..?

హెల్త్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): క్యారెట్లు.. ఈ పేరు చెప్పగానే సహజంగానే చాలా మందికి నారింజ రంగులో ఉండే క్యారెట్లే గుర్తుకు వస్తాయి. కానీ క్యారెట్లలోనూ అనేక వైరెటీలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మనకు నలుపు రంగులో ఉండే క్యారెట్లు కూడా



లభిస్తున్నాయి. ఈ క్యారెట్లలోనూ పోషకాలు అధికంగానే ఉంటాయి. వీటి రంగు కారణంగా ఈ క్యారెట్లను తినేందుకు చాలా మంది అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ పోషక విలువలు మాత్రం సాధారణ క్యారెట్ కన్నా నల్ల రంగు క్యారెట్లోనే అధికంగా ఉంటాయి. నలుపు రంగు క్యారెట్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. నలుపు రంగు క్యారెట్లలో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలను రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.

రోగ నిరోధక శక్తికి..

నలుపు రంగు క్యారెట్లలో ఉండే విటమిన్ ఎ రోగ నిరోధక శక్తిని సైతం పెంచుతుంది. చర్మాన్ని, శిరోజాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. చర్మ సమస్యలు లేదా జుట్టు సమస్యలు ఉన్నవారు నలుపు రంగు క్యారెట్లను తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ క్యారెట్లలో విటమిన్ కె సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉంచుతుంది. అలాగే గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం త్వరగా గడ్డకట్టేలా చేస్తుంది. దీంతో తీవ్ర రక్త స్రావం సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. నలుపు రంగు క్యారెట్లలో పొటాషియం ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

మలబద్ధకం సమస్యకు..

నలుపు రంగు క్యారెట్లలో ఉండే ఫైబర్ సుఖ విరోచనం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ క్యారెట్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిల్లో ఉండే ఆంథో సయనిన్స్ గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్స్ రాకుండా రక్షిస్తాయి. ఈ క్యారెట్లలో ఉండే బీటా కెరోటిన్ కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. ఈ క్యారెట్లను తినడం వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. ఈ క్యారెట్లలో ఉండే ఫైబర్ షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు నలుపు రంగు క్యారెట్లను తింటుంటే షుగర్ లెవల్స్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

మెదడు పనితీరుకు..

ఈ క్యారెట్లను తింటే రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. మెదడు ఆరోగ్యానికి నలుపు రంగు క్యారెట్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తింటే మెదడు యాక్టివ్ గా పనిచేస్తుంది. చురుగ్గా ఉంటారు. బద్ధకం పోతుంది. నలుపు రంగు క్యారెట్ల ద్వారా ప్రయోజనాలు పొందాలంటే వీటిని నేరుగా పచ్చిగానే తినాల్సి ఉంటుంది. దీంతో పోషకాలు కూడా అధికంగా లభిస్తాయి. ఈ క్యారెట్లతోనూ కూరలు చేసుకోవచ్చు. ఇలా నలుపు రంగు క్యారెట్ల వల్ల ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు.

హెల్త్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): తగ్గిస్తుంది. గ్యాస్, అల్సర్ ఉన్నవారు మాత్రం వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు.. మద్యం ఈ చిట్కా ప్రయోగించకూడదు. ఒక శుభ్రమైన ప్రియులు బీర్లను అధికంగా సేవిస్తారన్న వస్త్రాన్ని బీర్లో ముంచి ఆ వస్త్రంతో బంగారు విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఎర్రని ఎండలో చల్లని బీర్ తాగితే వచ్చే మజాయే వేరని చెప్పి మద్యం ప్రియులు బీర్లను తాగుతుంటారు. అయితే ఆరోగ్య పరంగా చూస్తే మోతాదులో బీర్ తాగితే లాభాలే పొందవచ్చని, కానీ అతిగా మాత్రం దీన్ని సేవిస్తే లాభాలు కలగకపోగా, నష్టాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బీర్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా పాపులర్ అయిన ఆల్కహాలిక్ బేవరేజ్ గా ప్రసిద్ధి చెందింది. బీర్ తాగడం వల్ల పలు లాభాలు ఉంటాయని కొందరు ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. బీర్ను సేవిస్తే శరీరంలోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా క్లీన్ అవుతుంది. అలాగే కిడ్నీ స్టోన్స్ కూడా కరిగిపోతాయి.

మోతాదు మించకూడదు..

బీర్ వల్ల అందానికి కూడా ప్రయోజనం కలుగుతుంది. బీర్ను కొందరు చర్మానికి నేరుగా అప్లై చేస్తారు. దీంతో ముఖంలో కాంతి పెరుగుతుంది. కొందరు జుట్టుకు కూడా అప్లై చేస్తారు. ఇది శిరోజాలను కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. బీర్ను అధికంగా సేవిస్తే శరీరానికి హాని కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా బరువు పెరుగుతారు. లివర్ వెడిపోతుంది. కాబట్టి మితంగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వారానికి రెండు సార్లు ఒక గ్లాస్ చొప్పున బీర్ తాగవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం. ఇంతకు మించితే దుష్పరిణామాలు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు. కొందరు మాంసాన్ని మారినేట్ చేసేందుకు బీర్ను కూడా ఉపయోగిస్తారు. దీంతో ముక్కులు బెస్టిగా ఉండడమే కాదు, మెత్తగా కూడా ఉడుకుతాయి.

పొట్టలోని అసౌకర్యానికి..

కడుపు నొప్పిగా ఉన్నప్పుడు ఒక బీర్ తాగితే పోతుందట. బీర్ సహజంగానే కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్. కనుక పొట్టలో ఏర్పడే అసౌకర్యాన్ని ఇది

నగలను తుడిస్తే అవి తళతళా మెరిసిపోతాయి. చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలోనూ బీర్ పనిచేస్తుంది. బీర్ను స్నానం చేసే నీటిలో కాస్త పోసి స్నానం చేస్తే చర్మం మంచి నిగారింపును సొంతం చేసుకుంటుంది. రొయ్యల్ని వండేటప్పుడు కాస్త బీర్ చల్లితే కూర రుచిగా ఉంటుంది. అయితే బీర్ చల్లిన తరువాత ఏ కూరను అయినా సరే అతిగా ఉడికించకూడదు. లేదంటే చిదురు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి.

శిరోజాలు, చర్మానికి..

బీర్ వల్ల శిరోజాలకు కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దీన్ని జుట్టుకు అప్లై చేస్తే మంచి కండిషనర్ గా పనిచేస్తుంది. బీర్ తాగితే చర్మం తేమగా మారుతుంది. మృదువుగా ఉంటుంది. చర్మ కాంతి పెరుగుతుంది. అధిక వేడి వల్ల చర్మం రక్తించబడుతుంది. కొన్ని దేశాలకు చెందిన వారు తరచూ బీర్ బాత్ చేస్తుంటారు. బీర్తో స్నానం చేయడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని నమ్ముతారు. బీర్ను సేవిస్తే చర్మం పీహెచ్ విలువ సరైన స్థితిలో ఉంటుంది. దీంతో చర్మం నిగారింపును సొంతం చేసుకుంటుంది. బీర్ వల్ల వయస్సు మీద పడడం కనబడదు. వృద్ధాప్య చాయలను బీర్ కనిపించనివ్వదు. బీర్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్య ముడతలను తగ్గిస్తాయి. చర్మం వాపులకు గురి కాకుండా కాపాడుతాయి. ఇలా బీర్తో పలు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కానీ మోతాదులో సేవిస్తేనే ఈ లాభాలు ఉంటాయి.

ఈ రెండు సమస్యలు ఉన్న వారు బంగాళాదుంపను అస్సలు తినకూడదు

హెల్త్ న్యూస్ ,22 మార్చి తినకూడదని.. అవి (క్రాంతి న్యూస్): కొందరికి ప్రమాదకరమని బంగాళాదుంపల్లోని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కార్బోహైడ్రేట్లు తక్షణ శక్తి అన్ని వయసుల వారికి అందిస్తాయి. ఇందులోని తగినదే అయినా, కొన్ని విటమిన్ బీ6 మెదడుకు రకాల వ్యాధులతో మేలు చేస్తుంది. ఒత్తిడి, బాధపడుతున్నవారు ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. బంగాళాదుంపలు అయితే, అందరూ పరిమితంగా తీసుకోవాలని బంగాళాదుంపలు దాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



బంగాళాదుంపలు చేస్తాయి. వీటిల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు సమృద్ధిగా

ఉండటంతో పాటు, విటమిన్ సమస్యను తగ్గించడంలో సి, విటమిన్ బి6, సహాయపడుతుంది. ఇది పొటాషియం, ఫైబర్, పేగు ఆరోగ్యాన్ని యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెరుగుపరుస్తుంది. ఉంటాయి. ఆలుగడ్డల్లోని పొటాషియం పుష్కలంగా కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి ఉండటం వల్ల రక్తపోటును సత్వర శక్తిని అందిస్తాయి. నియంత్రించడంలో కఠినమైన శారీరక శ్రమ చేసే సహాయపడుతుంది. గుండె వారికి ఇది ఒక అద్భుతమైన జబ్బుల ప్రమాదాన్ని ఆహారం. ఫైబర్ మలబద్ధకం తగ్గిస్తుంది.

ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ సంచలన నిర్ణయం..

స్పిట్స్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):ఇంగ్లండ్ మహిళల జట్టు కెప్టెన్ హీథర్ నైట్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. కెప్టెన్సీ నుంచి హీథర్ నైట్ తప్పుకుంది.ఈ విషయాన్ని ఇంగ్లండ్ వేల్స్ క్రికెట్ బోర్డు ధ్రువీకరించింది. “ఇంగ్లండ్ మహిళల జట్టు కెప్టెన్సీ పదవి నుంచి హీథర్ నైట్ వైదొలిగింది. 9 ఏళ్ల పాటు కెప్టెన్ సేవలు అందించినందుకు థాంక్యూ నైట్” అని ఈసీబీఎక్స్లో పేర్కొంది.



2016లో కెప్టెన్గా ఎంపికైన హీథర్ నైట్.. 199 మ్యాచ్ల్లో ఇంగ్లండ్ ఉమెన్స్ టీమ్ను ముందుండి నడిపించింది. ఆమె సారథ్యంలోనే 2017 వన్డే ప్రపంచకప్ను ఇంగ్లండ్ గెలుచుకుంది. అంతేకాకుండా ఇంగ్లండ్ జట్టును ఐసీసీ టోర్నమెంట్లలో ఫైనల్కు కూడా నైట్ చేర్చింది. కాగా ఇంగ్లండ్ మహిళల క్రికెట్ చరిత్రలో హీథర్ నైట్ తన పేరును సువర్ణ అక్షరాలతో లిఖించుకుంది. 199 మ్యాచ్ల్లో ఇంగ్లండ్ జట్టుకు సారథ్యం వహించిన నైట్.. 134 మ్యాచ్ల్లో తన జట్టుకు అద్భుతమైన విజయాలను అందించింది. ఆమె పరుసగా రికార్డు స్థాయిలో ఎనిమిది వన్డే సిరీస్లను ఇంగ్లండ్కు అందించింది. అయితే ఇటీవల కాలంలో మాత్రం నైట్ సారథ్యంలోని ఇంగ్లండ్ జట్టు దారుణ ప్రదర్శన కనబరిచింది. గతేడాది యూఏఈ వేదికగా జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్లో గ్రూపు స్టేజీలోనే ఇంగ్లీష్ జట్టు ఇంటిముఖం పట్టింది. ఆ తర్వాత యాషెస్ సిరీస్లో కూడా అదే తీరును ఇంగ్లండ్ను కనబరిచింది. ఈ క్రమంలోనే ఇంగ్లండ్ జట్టు పగ్గాల నుంచి ఆమె తప్పుకుంది. ఇంగ్లండ్ కొత్త కెప్టెన్గా నాట్ స్మిత్ బ్రంట్ ఎంపికయ్యే ఛాన్స్ ఉంది.

కష్టాలన్నీ తొలగాయి.. హార్దిక్ను ఆపడం కష్టమే ముంబయి మాజీ కోచ్

స్పిట్స్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): ఐపీఎల్ 2024.. హార్దిక్ పాండ్యకు ఎన్నో నిద్ర తేని రాత్రులు మిగిల్చిన సీజన్. గుజరాత్ టైటాన్స్ను వదిలి ముంబయి జట్టుకు సారథిగా వచ్చాడు. దీంతో రోహిత్ను పక్కపెట్టి మరీ కెప్టెన్సీ తీసుకోవడంతో ఫ్యాన్స్ విమర్శలు గుప్పించారు. ప్రతి మ్యాచ్ సందర్భంలోనూ ఎగతాళి చేశారు. అయితే, గత టీ20 ప్రపంచకప్, ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత పాండ్యపై అభిమానులు ప్రశంసల వర్షం కురిపించడం గమనార్హం. టీమ్ఇండియా విశేషగా నిలవడంలో అతడు కీలకపాత్ర పోషించాడు. దీంతో ఈసారి ఐపీఎల్ లో పాండ్యకు గత అనుభవం ఎదురవదని మాజీ కోచ్ మార్క్ బౌచర్ వ్యాఖ్యానించాడు. 2024 ఐపీఎల్ సీజన్లో ముంబయికి అతడే కోచ్గా వ్యవహరించాడు.

“హార్దిక్ పాండ్యకు గతేడాది చాలా క్లిష్టమైన సీజన్. మైదానంలో ఎక్కడ కనిపించినా ప్రేక్షకులు హేళన చేశారు. అతడు వాటన్నింటిని భరించాడు. ఇప్పుడు దక్కతున్న గౌరవానికి వందశాతం అర్హుడే. జీవితంలో ఏ క్రికెటరూ అలాంటి పరిస్థితులను ఎదుర్కోవాలని భావించడు. కానీ, హార్దిక్ యుద్ధం చేసినట్లు శ్రమించే క్రికెటర్. క్లిష్టమైన సమయాలు, గాయాలు, ఫామ్.. ఇలా ఎన్నో అవాంతరాలను దాటుకొని వచ్చాడు” అని బౌచర్ వెల్లడించాడు. పాండ్య నాయకత్వంలోని ముంబయి

ఇండియన్స్ ఆదివారం చెన్నై సూపర్ కింగ్స్తో తలపడనుంది. అయితే, ఈ మ్యాచ్కు హార్దిక్ దూరం కానున్నాడు. గతేడాది ముంబయి ఆడిన చివరి మ్యాచ్లో స్లో ఓవర్లేట్ కారణంగా ఒక మ్యాచ్ నిషేధం పడింది. దీంతో సీఎస్కేతో పోరుకు పాండ్య బదులు సూర్యకుమార్ యాదవ్ నాయకత్వం వహిస్తాడు.

నిర్భయంగా ఉండే తత్వం: హర్భజన్ “ హార్దిక్ పాండ్య నమ్మకమైన ప్లేయర్. పాజిటివ్ దృక్పథం ఎక్కువ. ఆత్మవిశ్వాసంతో ఏ పనినైనా అలవోకగా చేసేస్తాడు. అదే ఇతరుల నుంచి పాండ్యను వేరు చేస్తుంది. గతేడాది అతడు ఎదుర్కొన్న వాటిని చూస్తే చాలా బాధేసింది. ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారిపోయాయి. రెండు ఐసీసీ ట్రోఫీలను టీమ్ఇండియా నెగ్గడంలో పాండ్య పాత్ర ఉంది. ప్రస్తుత సంవత్సరంలో పాండ్య అత్యుత్తమ స్థితిలో ఉన్నాడు. పొరపాట్లన్నీ గతేడాది ముగిసిపోయాయి. ఇప్పుడు కొత్తగా ప్రారంభించనున్నాడు” అని భారత మాజీ క్రికెటర్ హర్భజన్ సింగ్ వ్యాఖ్యానించాడు.



కోహ్లా, సాల్ట్ వీరవిహారం..

18వ సీజన్లో అదిరే బోణీ కొట్టిన ఆర్నీబీ

స్పిట్స్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్):తొలి ఐపీఎల్ ట్రోఫీ వేటను రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఘనంగా మొదలు పెట్టింది. ఈడెన్ గార్డెన్స్లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్ కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ కు చెక్ పెట్టింది. విరాట్ కోహ్లా(59 నాటౌట్ : 4 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు), ఫిలిప్ సాట్స్(56)లు విధ్వంసక బ్యాటింగ్ చేయగా 7వకెట్ల తేడాతో జయభేరి మోగించిన బెంగళూరు అదిరిపోయే బోణీ కొట్టింది. 175 పరుగుల భారీ ఛేదనలో బౌండరీలతో విరుచుకుపడగా.. ఆఖర్లో కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్(34) సాధికారిక ఇన్నింగ్స్ ఆడి విజయాన్ని తేలిక చేశాడు. 17 సీజన్లు గా టైటిల్ కోసం నిరీక్షిస్తున్న ఆర్నీబీ ఈసారి తమ కలను సాకారం చేసుకొనే దిశగా.. మొదటి అడుగు వేసింది.



ఐపీఎల్ అంటేనే చిచ్చరపిడుగుల మెరుపులు. వారెవా అనిపించే స్టార్ ఆటగాళ్ల బ్యాటింగ్ విన్యాసాలు. తొలి మ్యాచ్లో ఆర్నీబీ జట్టు ఆలోరాండ్ ప్రదర్శనతో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ నుంచి విజయాన్ని లాగేసుకుంది. ఆఖరి ఓవర్ ఢిల్లీర్కు అవకాశం ఇవ్వకుండా మరో 2.4 ఓవర్లు మిగిలి ఉండగానే జయభేరి మోగించింది. స్పెన్సర్ బౌలింగ్లో వరుసగా 6, 4 బాదిన లివింగ్ స్టోన్(15 నాటౌట్) జట్టుకు అద్భుత విజయంలో భాగమయ్యాడు.

ఇంగ్లండ్ క్రికెట్ జట్టు కోచ్ పదవికి లూయిస్ గుడ్బై

స్పిట్స్ న్యూస్ ,22 మార్చి (క్రాంతి న్యూస్): ఇంగ్లండ్ మహిళల క్రికెట్ జట్టుకు కోచ్ పదవి నుంచి జాన్ లూయిస్ తప్పుకొన్నాడు. మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్లో పేలవ ప్రదర్శనకు తోడు యాషెస్ సిరీస్లో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించలేకపోవడంతో జాన్ లూయిస్ కోచింగ్ బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగాడు. 2022 నుంచి జాన్ ఇంగ్లండ్ మహిళల జట్టు కోచ్గా వ్యవహరిస్తుండగా... ఆ జట్టు 2024 టీ20 ప్రపంచకప్లో గ్రూప్ దశకే పరిమితమైంది.

ఇక వేర్వేరు ఫార్మాట్లలో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన సిరీస్లోనూ ఇంగ్లండ్ జట్టు పేలవ ప్రదర్శన కనబర్చింది. ‘ఐసీసీ మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్తో పాటు ఆస్ట్రేలియాతో యాషెస్ సిరీస్లో ఇంగ్లండ్ ప్రదర్శన స్థాయికి తగ్గట్లు లేదు.

జట్టులో ప్రతిభకు లోటు లేదు. మరో మెరుగైన కోచ్ను నియమిస్తాం. త్వరలో జరగనున్న వన్డే ప్రపంచకప్, టి20 ప్రపంచకప్లో ఇంగ్లండ్ మంచి ఫలితాలు సాధిస్తుందనే నమ్మకముంది’ అని ఇంగ్లండ్, వేల్స్ క్రికెట్ బోర్డు (ఈసీబీ) శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.

గువాహటి: జాతీయ అండర్-23 మహిళల వన్డే ట్రోఫీ క్రికెట్ టోర్నమెంట్లో హైదరాబాద్ జట్టు పోరాటం ముగిసింది. శుక్రవారం జరిగిన నాలుగో క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టు ఎనిమిది వికెట్ల తేడాతో మమత సారథ్యంలోని



హైదరాబాద్ జట్టుపై విజయం సాధించి సెమీఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లింది.

మొదట బ్యాటింగ్కు దిగిన హైదరాబాద్ జట్టు 49.1 ఓవర్లలో 202 పరుగులకు ఆలౌటైంది. స్టార్ ప్లేయర్ గొంగడి త్రిష (14 బంతుల్లో 3) విఫలమవ్వగా... కెప్టెన్, వికెట్ కీపర్ మమత (83 బంతుల్లో 77బీ 7 ఫోర్లు) టాప్ స్కోరర్గా నిలిచింది.

సాక్షి రావు (37 బంతుల్లో 36బీ 1 ఫోర్), కావ్య (63 బంతుల్లో 30బీ 3 ఫోర్లు) రాణించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ బౌలర్లలో గరీమా యాదవ్, సోనమ్ యాదవ్ 3 వికెట్లు చొప్పున తీయగా... ఏక్రాకు 2 వికెట్లు లభించాయి.

అనంతరం ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టు 44.2 ఓవర్లలో 2 వికెట్లు కోల్పోయి 203 పరుగులు సాధించి విజయం ఖరారు చేసుకుంది. తృప్తి సింగ్ (99 బంతుల్లో 73బీ 10 ఫోర్లు), ముస్మాన్ మాలిక్ (92 బంతుల్లో 68 నాటౌట్బీ 6 ఫోర్లు) అర్ధ సెంచరీలు చేసి ఉత్తరప్రదేశ్ విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించారు. హైదరాబాద్ బౌలర్లలో కేసరి ధృతి, సాక్షి రావు ఒక్కో వికెట్ తీశారు.



‘లుసిఫర్ 2’ సినిమాకి మోహన్‌లాల్ పారితోషికం ఎంతంటే..!



మలయాళ నటుడు, దర్శకుడు పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్‌న్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం ఎల్2 ఎంపురాన్ . భ్లాక్ బస్టర్ చిత్రం లుసిఫర్ సినిమాకి ఈ చిత్రం సీక్వెల్‌గా వస్తుంది. మలయాళీ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తుండగా.. మంజు వారియర్ , టోవినో థామస్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం మార్చి 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా వరుస ప్రమోషన్స్‌లో పాల్గొంటున్నాడు పృథ్వీరాజ్. అయితే ఈ సినిమాకు మోహన్ లాల్ తీసుకున్న పారితోషికం గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు పృథ్వీరాజ్.

ఆయన మాట్లాడుతూ.. లల్లెట్టన్ (మోహన్‌లాల్) వలనే ఈ సినిమా సాధ్యమైంది. మోహన్‌లాల్ ఈ చిత్రం కోసం చాలా కష్టపడ్డాడు. ఒక దర్శకుడిగా, నేను నిర్మాతల గురించి ప్రతి క్షణం ఆలోచిస్తాను. మనం ఖర్చు చేసే ప్రతి రూపాయికి విలువ ఇవ్వాలని భావిస్తాను. ‘లుసిఫర్ 2: ఎంపురాన్’ కోసం మోహన్‌లాల్ ఒక్క పైసా కూడా రెమ్యూనరేషన్ తీసుకోలేదు. ఆయన పారితోషికం వదులుకోవడం వల్లే ఈ సినిమా తెరకెక్కిందని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. ఆయన రెమ్యూనరేషన్‌ను కూడా సినిమా నిర్మాణానికి ఉపయోగించాం. స్క్రీన్‌పై చూస్తే ఆ విషయం మీకు స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది. గేమ్ ఆఫ్ థోర్స్ నటుడు జెరోమ్ ప్లినీతో పాటు చాలా మంది విదేశీ నటులు ఇందులో పాల్గొన్నారు. వారంతా సినిమాకి చాలా సహకారం అందించారంటూ పృథ్వీరాజ్ చెప్పుకోచ్చాడు.

‘హరిహర వీరమల్లు’ , ‘ది రాజాసాబ్’ చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు సటీ నిధి అగర్వాల్ . తాజాగా అమె ఓ పాడ్‌కాస్ట్‌లో అమె పాల్గొన్నారు. ఆయా చిత్రాల విశేషాలతోపాటు తెరీర్ తొలినాళ్లను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఒక సినిమాలో యాక్ట్ చేసినప్పుడు.. హీరోతో డేటింగ్ చేయకూడదని టీమ్ షరతు పెట్టిందని అమె తెలిపారు. ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్ గురించి అమె మాట్లాడారు.

మున్నా మైతేలోతో సినీ పరిశ్రమలో నా తెరీర్ మొదలైంది. ఇదొక బాలీవుడ్ చిత్రం. టైగర్ ప్రాఫ్ కథానాయకుడిగా నటించారు. ఈ సినిమాకు ఓకే చెప్పిన తర్వాత టీమ్ నాతో ఒక కాంట్రాక్ట్‌పై సంతకం చేయించుకుంది. సినిమాకు సంబంధించిన నేను పాటించాల్సిన విధి విధానాలు ఆ కాంట్రాక్ట్‌లో పొందుపరిచి ఉన్నాయి. అందులోనే నో డేటింగ్ అనే షరతు పెట్టారు. సినిమా పూర్తయ్యేవరకూ హీరోతో నేను డేట్ చేయకూడదని దాని సారాంశం. కాంట్రాక్ట్ మీద సంతకం చేసినప్పుడు నేను పెద్దగా ఇవన్నీ చదవలేదు. ఆ తర్వాతే నాక్కూడా ఈ విషయం తెలిసి ఆశ్చర్యపోయా. సటీనటులు ప్రేమలో పడితే వర్క్‌పై దృష్టిపెట్టరని ఆ టీమ్ భావించి ఉండొచ్చు. అందుకే ఇలాంటి షరతులు పెట్టి ఉంటుందనుకున్నా” అని నిధి అగర్వాల్ తెలిపారు.

అనంతరం అమె ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్ గురించి మాట్లాడుతూ.. “ఈ ప్రపంచంలో మంచి, చెడు రెండూ ఉన్నాయి. కేవలం మంచి మాత్రమే ఉందనడానికి వీల్లేదు. నేను మంచిదాన్ని కాబట్టి, అందరూ నాతో మంచిగానే ఉంటారు.. నా గురించి మంచిగానే మాట్లాడుకుంటారు అనుకుంటే కుదరదు. కొంతమంది మన గురించి చెడుగాను మాట్లాడుతుంటారు. మంచి లేదా చెడు ఏదైనా సరే చెప్పడానికి ఒక పద్ధతి ఉంటుంది. హద్దులు దాటి.. అసభ్యపదాలు ఉపయోగిస్తూ కామెంట్స్ చేయడం ఏమాత్రం కరెక్ట్ కాదు. నేను చాలా స్ట్రాంగ్‌గా ఉంటా. ఇలాంటివాటిని పెద్దగా పట్టించుకోను. సోషల్‌మీడియా కామెంట్స్ నాపై పెద్దగా ప్రభావం చూపవు. కానీ, అందరూ నాలా ఉండరు. ఇలాంటి కామెంట్స్ చూసి వారు ఎంతో బాధపడతారు. ఈ విషయాన్ని గ్రహించి మర్యాదపూర్వకంగా కామెంట్స్ చేస్తే బాగుంటుంది” అని అమె అన్నారు. అమె కథానాయికగా సటీస్టోన్స్ ‘హరి హర వీరమల్లు’ మే 9న విడుదల కానుంది.

హీరోతో డేట్ చేయకూడదని షరతు పెట్టారు

సినిమా హిట్ అయినా ఆనందంగా లేము: ఆమిర్ ఖాన్

ఆమిర్ ఖాన్ - రాజ్‌కుమార్ హిరాణి కాంబోలో వచ్చిన చిత్రం ‘షీకే’. 2014లో విడుదలైన ఈ సినిమా బాలీవుడ్‌లో చరిత్ర సృష్టించింది. ఈ సినిమా భ్లాక్‌బస్టర్ అయినప్పటికీ తాను ఆనందంగా లేనట్లు ఆమిర్ చెప్పారు. రాజ్ కుమార్ హిరాణి కూడా ఈ చిత్రం విజయాన్ని సెలబ్రేట్ చేసుకోలేదన్నారు. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఈ సినిమాను గుర్తుచేసుకున్నారు.

“ఆ సినిమా కథను దర్శకుడు రాజ్‌కుమార్ మరోలా రాసుకున్నారు. కానీ, చిత్రీకరణ జరిగే సమయంలో అది మొత్తం మార్చాల్సి వచ్చింది. తాను అనుకున్న కథ క్లైమాక్స్ మరో సినిమాను పోలి ఉండడంతో.. ఆ కథ తీస్తే కాపీ చేసినట్లు ఉంటుందనుకున్నాం. దీంతో ముగింపు మార్చేశాం. మొదట అనుకున్న క్లైమాక్స్‌ను తెరకెక్కించినట్లైతే ఇంకా బాగుండేది. అందుకే ఈ సినిమా విజయం సాధించినప్పటికీ మేం ఇద్దరం దీని విషయంలో ఆనందంగా లేము” అని చెప్పారు. ఇక సినిమా విడుదలయ్యాక 5 షోలు పూర్తయ్యేవరకూ దాని టాక్ చెప్పారు. ఇక సినిమా విడుదలయ్యాక 5 షోలు పూర్తయ్యేవరకూ దాని టాక్ చెప్పారు.

ఇక ఆమిర్‌ఖాన్ - అనుష్క శర్మ జంటగా నటించిన చిత్రం ‘షీకే’. 2014లో విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు రూ.800 కోట్లు వసూలుచేసింది. ఆ రోజుల్లోనే ఎన్నో రికార్డులు తన ఖాతాలో వేసుకుంది.



రెండేళ్లయినా తగ్గనే లేదు

“చేసిన సినిమాలు విజయం సాధిస్తున్నప్పుడు విషయంలో అంచనాలకు రావేమీను ఆమిర్ అన్నారు. కథ బాగుంటే ప్రేమాభిమానాలు మెండుగా దక్కుతుంటాయి. కానీ ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ సినిమాను ఆదరిస్తారని తెలిపారు. తాను నటించిన ‘3 నేను సినిమా చేసే రెండేళ్లయింది. అయినా నాపైన ఇడీయట్స్’ సినిమాను కొందరు 7 సార్లు కూడా థియేటర్‌లోనే చూశారని ప్రేమ ఏమాత్రం తగ్గలేదు” అంటూ ఇటీవల చెన్నైలో భావోద్వేగంతో మాట్లాడారు సమంత దక్షిణాది అగ్ర ఇక ఆమిర్‌ఖాన్ - అనుష్క శర్మ జంటగా నటించిన చిత్రం ‘షీకే’. 2014లో విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు రూ.800 కోట్లు వసూలుచేసింది. ఆ రోజుల్లోనే ఎన్నో రికార్డులు తన ఖాతాలో వేసుకుంది.

కథానాయికల్లో ఒకరైన ఆమె... ఇప్పుడు హిందీ పరిశ్రమపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తున్నారు. అక్కడ చేసిన పలు వెబ్ సీరీస్‌లతో హిందీ ప్రేక్షకులకూ ఎంతగానో చేరువయ్యారు. ఆమె పరుస సినిమాలతో మళ్లీ మునుపటిలా తెరీర్‌ని పరుగులు పెట్టించేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. ఇటు సటిగానూ, అటు నిర్మాతగానూ పరుసగా ఆమె తమిళ నటుడు సూర్య దర్శకుడు సినిమాలు చేయనున్నారు. ఆమె నిర్మించిన ‘శు కార్తీక్ సుబ్బరాజు,కాంబోలో వస్తున్న తాజా భం’ త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు చిత్రం రెట్రో . యాక్షన్ బ్యాక్‌డ్రాప్‌తో ఈ రానుంది. సందినిరెడ్డి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రాబోతుండగా.. పూజా హెగ్డే సినిమా చేయడానికి అంగీకారం కథానాయికగా నటిస్తుంది. మలయాళ నటుడు తెలిపారు. ఇవి కాకుండా, జోజు జార్జ్, కరుణకరన్, జయరామ్ తదితరులు ఈ హిందీలోనూ ఆమె కొన్ని సినిమాల్లో కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రాజెక్టుల గురించి చర్చలు ఘాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం సమ్మర్ కాసుకగా మే చేస్తున్నాడు సమంత.

01న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్‌ను విడుదల చేశారు మేకర్స్.

రెట్రో నుంచి ‘కన్నమ్మ’ సాంగ్‌ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. సంతోష్ నారాయణన్ స్వరపరిచిన ఈ గీతంలో అదిరిపోయే స్టైపులతో సూర్య- పూజల జంట ఆడియన్స్‌ను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటున్నారు. గ్యాంగ్‌స్టర్ మారిన ప్రేమికుడిని అతడి ప్రయాసి ఎలా బయటికి తీసుకువచ్చింది. తన ప్రయాసి కోసం కథానాయకుడు ఏం చేశాడు అనేది సినిమా స్టోరీ. సొంత నిర్మాణ సంస్థ 2డి ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ పతాకంపై తన భార్య జ్యోతికతో కలిసి సూర్య ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాడు.



సూర్య రెట్రో నుంచి ‘కనిమా’ సాంగ్ రిలీజ్..

