

నీళ్ల కోసం

మరో పోరాటానికి సిద్ధమవుదాం..

కేసీఆర్ ఆకాంక్షను నెరవేర్చుదాం : హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్ : నీళ్ల కోసం మరో పోరాటానికి సిద్ధమవుదాం.. 4 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించేందుకు ఆరాటపడిన కేసీఆర్ ఆకాంక్షను నెరవేర్చుదామని సంగారెడ్డి జిల్లా ముఖ్య నాయకులకు, ప్రజలకు మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు పిలుపునిచ్చారు.కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సంగమేశ్వర, బసవేశ్వర ఎత్తిపోతల పథకాల పనులు ప్రకారంగా మారిన నేపథ్యంలో అనుసరించాల్సిన

కార్యాచరణపై శుక్రవారం సంగారెడ్డి జిల్లా ముఖ్య నాయకులతో కోకాపేట లోని తన నివాసంలో మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలు సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, చింతా ప్రభాకర్, మాణిక్ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు భూపాల్ రెడ్డి, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శివ కుమార్, మాజీ జెడ్పీ చైర్మన్ జైపాల్ రెడ్డి, ఇతర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సామాజిక బహిష్కరణ చేసేందుకు రేవంత్ రెడ్డి ఎవరు..

రఘునందన్ రావు స్టాంగ్ కౌంటర్ డ

తెలంగాణ రాజకీయాలు రోజు రోజుకు రసవత్తరంగా మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా రాజకీయ నేతల మాటలు అగ్గిరాజేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫిబ్రవరి 14న చేసిన కామెంట్లు సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ అసలు బీసీ కాదని.. కన్నరెడ్డి బీసీ అని, సర్వేలో పాల్గొనకపోతే కేసీఆర్, కేటీఆర్, కవితను సామాజిక బహిష్కరణ చేయాలంటూ సంవలస వ్యాఖ్యలు చేశారు రేవంత్ రెడ్డి. కాగా.. రేవంత్ రెడ్డి మోదీపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు స్టాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు.

వాలెంటైన్స్ డే రోజున దారుణం..

తెలంగాణ విద్యార్థులకు శుభవార్త..

యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ పై సీఎం కీలక నిర్ణయం

తెలంగాణలో విద్యా రోజున బంజారాహిల్స్ లోని వ్యవస్థలో ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మార్కులు తీసుకురావాలని యోచిస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి సమీక్షా సర్కార్.. ప్రయోగాత్మకమైన అడుగులు వేస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా.. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ నిర్మించ తలపెట్టింది. ఈ మేరకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. శుక్రవారం

రోజున కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో విద్యార్థులు ఉన్నతాధికారులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లకు అవసరమైన స్థలాల సేకరణ, ఇతర పనుల పురోగతిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అడిగి తెలుసుకున్నారు.

‘స్వర్గం నిండిపోతుంది’..

కుంభమేళాపై వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు చేసిన ఎంపీపై కేసు

లక్నో: మహా కుంభమేళాపై ఒక ఎంపీ వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. పవిత్ర స్నానాలతో భక్తుల పాపాలు పోయి స్వర్గం నిండిపోతుందని అన్నారు. హిందూ సంఘాలు దీనిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. దీనిపై ఫిర్యాదు అందడంతో ఆ ఎంపీపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయోగ్ రాజ్ లో మహా కుంభమేళా జరుగుతున్నది. కోట్లాది మంది భక్తులు త్రివేణి సంగమంలో పవిత్ర వుణ్ణునాలు ఆచరిస్తున్నారు.

‘పంజాబ్ కే ఎందుకు?’

అమెరికాలోని అక్రమ వలసదారుల తరలింపుపై వివాదం

చండీగడ్: అమెరికాలో అక్రమంగా నివసిస్తున్న భారత వలసదారులను ఆ దేశ ఎయిర్ ఫోర్స్ విమానాల్లో తరలిస్తున్నారు. ఫిబ్రవరి 5న

మొదటి బ్యాచ్ కింద 104 మంది భారతీయులతో ఒక విమానం పంజాబ్ లోని అమృత్ సర్ విమానాశ్రయంలో ల్యాండ్ అయ్యింది.

ప్రజాపాలన ముసుగులో రాక్షస పాలన..

రేవంత్ ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డ కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం..

మాజీ డీఎస్పీ ప్రణీత్ రావుకు బెయిల్

-ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఓ2గా మాజీ డీఎస్పీ -ఏడాదికిపైగా రిమాండ్ ఖైదీగా జైల్లో ప్రణీత్ రావు -బెయిల్ మంజూరుచేసిన నాంపల్లి సెషన్స్ కోర్టు

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుల్లో ఒకరైన మాజీ డీఎస్పీ ప్రణీత్ రావుకు కోర్టులో ఊరట దక్కింది. నాంపల్లి కోర్టు ఆయనకు శుక్రవారం నాడు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ప్రణీత్ రావు దాఖలు

చేసిన బెయిల్ పిటిషన్ పై పలు దఫాలుగా విచారణ చేపట్టిన నాంపల్లి సెషన్స్ కోర్టు న్యాయమూర్తి.. ఎట్టతేలకు రెగ్యులర్ బెయిల్ మంజూరు చేస్తూ తీర్పును వెలువరించారు. కాగా, సంవలసం రేపిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో మాజీ డీఎస్పీ ప్రణీత్ రావు ఏ2గా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఆయన ప్రస్తుతం రిమాండ్ ఖైదీగా చంచల్ గూడ జైలులో ఉన్నారు.

నేటిమాట

“గమ్యాన్ని చేరుకోవడానికి మిమ్మల్ని మీరు హద్దులు విధించుకోకండి. మీ శక్తి ఊహకు అందనిది!”

- బ్రూస్ లీ

వంద మంది రౌడీ షీటర్లతో రేవంత్ రెడ్డి సమానం..

తీవ్రంగా స్పందించిన పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వందమంది రౌడీ షీటర్లతో సమానమని బీఆర్ఎస్ నేత పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అన్నారు. కేసీఆర్ పై రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. తెలంగాణను సాధించి.. దేశంలోనే అగ్రభాగాన నిలిపిన కేసీఆర్ కు తెలంగాణలో జీవించే హక్కులేదనడం రేవంత్ రెడ్డి దిగజారుడుతనానికి నిదర్శనమన్నారు.

యువతకు ఉపాధి కల్పించేలా పర్యాటకం ఉండాలి

రి (క్రాంతిస్వాసీ) : చంద్రగౌండ అశ్వరావుపేట నియోజవర్గం చంద్రగౌండ మండలం బెండలపాడు గ్రామం శివారు చిలకల గట్టు నందు జరుగుతున్న సమృద్ధి సారలమ్మల జాతర మహాత్మ్యంలో పాల్గొని వగ్గల వూజు ప్రత్యేకంగా వూజుల నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు వూజా నీ సాదరంగా ఆహ్వానించినారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు మేడూ మోహన్ రావు సాస్తి వైస్ చైర్మన్ నల్లమోతు వెంకటనారాయణ మాజీ సర్పంచ్ లు పూసరి వెంకటేశ్వర్లు కుంజ సావిత్రి మాజీ ఎంపీటీసీలు కారం రాధా కారం వెంకటేశ్వర్లు సత్తి నాగేశ్వరరావు మారుతి సత్తనారాయణ మాజీ ఉపసర్పంచ్ వరం వెంకట రాములు వల్లూ జానకి రాములు కాక వీరభద్రం కాకా సురేష్ తేజావత్ పెద్దం అంగోత్రి లక్ష్మణ్ కంబి బల్లయ్య పోడిమోపు తూర్పాక పున్నమయ్య బిండి రామకృష్ణ కనితి శ్రీమ భూక్య రంబి పెద్దరి వెంకటేశ్వర్లు రావు పద్దం యశోద కంటి ఆదిమ్మ కనితి పుల్లమ్మ కారం ఉష చీదరవోహమా తేజావత్ యకులు శ్రావణ్ బాద్నా బానోత్ రాజ్ కుమార్ గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

విద్యార్థులకు ఎటువంటి ఇబ్బందుల్లేకుండా చూడాలి.

గిరిజన బాలికల ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ లో జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్

క్రాంతిన్యూస్ : ఇల్లందు మండలం రొంపేడు గ్రామం గిరిజన ఆశ్రమ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ శుక్రవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిణీలతో ముచ్చటీస్తూ వారికి అందుతున్న వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. డైనింగ్ హాల్, క్లాస్ రూమ్లు, పరిసరాలు, స్టోర్స్, వంట గదులను తనిఖీ చేసి సమస్యలను అడిగి స్వయంగా రాసుకున్నారు. ఈ తనిఖీలు భాగంగా తరగతి గదిలో విద్యార్థిణీలతో మమేకమై విద్యార్థులు ఎలా చదువుతున్నారు? టీచర్లు పాఠాలు ఎలా చెపుతున్నారు? పాఠ్యాంశాల బోధన పట్ల అవగాహన కలుగుతుందా?మీరు ఎంచుకున్న లక్ష్యాలు ఏమిటి? మోసా ఎలా ఉంది?అని తదితర విషయాలపై కలెక్టర్ ఆరా తీశారు. విద్యార్థిణీలు చదువుపై శ్రద్ధ చూపి ఉన్నత శిఖరాలను అవరోధించాలని, వసతి గృహంలో కానీ పాఠశాలలో కానీ ఏదైనా సమస్యలుంటే తమ దృష్టికి తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ఆయన తెలిపారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ పిల్లలకు స్వచ్ఛమైన, రుచికరమైన ఆహారం అందించాలని ఆహారం వస్తే సిబ్బంది పరిశుభ్రంగా చేతులు కడుక్కోని

ఆహార పదార్థాలను సిద్ధం చేయాలన్నారు. స్వచ్ఛమైన త్రాగు నీరు అందించాలని, నిరంతరం విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా చూసుకోవాలని, ప్రతి విద్యార్థిణీకు వ్యక్తిగత, పరిశుభ్రత, మానసిక వికాసం కోసం ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించి వారిని గమనిస్తూ అవగాహన కల్పించాలన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం వారికి వైద్య పరీక్షలు



నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి సబ్జెక్టు పై ఎలాంటి సందేహాలు ఉన్న సమాధానాలు చెబుతూ విద్య బోధనలు అందించాలని సూచించారు. వసతి గృహాలలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా వార్డెన్లు, ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు ఉపాధ్యాయులు నిత్యం గమనిస్తూ ఉండాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థులు సౌకర్యవంతంగా చదువుకోవటానికి అన్ని సదుపాయాలు కల్పించాలని, దానికి అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని కలెక్టర్ అధికారుల ను ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీలో కలెక్టర్ వెంట ఇల్లందు తాసిల్దార్ రవికుమార్, హాస్టల్ వార్డెన్ నాగేశ్వరరావు, ఉపాధ్యాయులు మరియు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయమూర్తి పై జరిగిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండించిన గూడెం బార్ అసోసియేషన్

న్యాయమూర్తి పై జరిగిన దాడికి సంఘీభావంగా విధులు బహిష్కరణ



అసోసియేషన్ హాల్లో జరిగిన అత్యవసర సమావేశంలో సభాధ్యక్షులు, అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షులు తోట మల్లేశ్వరరావు , ప్రధాన కార్యదర్శి రవిచంద్ర లు మాట్లాడుతూ రంగారెడ్డిలో న్యాయమూర్తి పై జరిగిన దాడిని మొత్తం న్యాయవ్యవస్థపై జరిగిన దాడిగా భావిస్తూ ఈ దాడిని కొత్తగూడెం బార్ అసోసియేషన్ గా తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని వారన్నారు. దాడికి సంఘీభావంగా ఏకగ్రీవంగా సమావేశం తీర్మానం చేసి విధులను బహిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ న్యాయవాదులు కటకం పుల్లయ్య మాట్లాడుతూ ఇలాంటి దాడులు సామాన్యులకు న్యాయవ్యవస్థపై నమ్మకం లేకుండా సామాన్య ప్రజలు బయోమేడ్ నకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని ఆయన అన్నారు. ఈ సమావేశంలో కార్యవర్గ సభ్యులు ఏ కరుణాకర్, ఎన్ ప్రవీణ్ కుమార్, సీనియర్ న్యాయవాదులు జలనూత్రం శివరాంప్రసాద్, జీవితే మనోహర్ రావు, వివి సుధాకర్ రావు ,పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ నాగిరెడ్డి, మల్లెల ఉషారాణి, మునిగడప వెంకటేశ్వర్లు, మారపాక రమేష్, మనుబోతుల సత్యనారాయణ , కె నాగేశ్వరరావు ,ఎన్సి రాజేష్, రావిరాల రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రాంతిన్యూస్ :రంగారెడ్డి జిల్లాలో న్యాయమూర్తి పై జరిగిన దాడికి నిరసనగా వారికి సంఘీభావం తెలుపుతూ ఏకగ్రీవంగా కొత్తగూడెం అసోసియేషన్ విధులు బహిష్కరించింది .ఈ సంఘటను తీవ్రంగా ఖండించి ,భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం బార్



ఆకెనపల్లి గ్రామ నిరుపేద మహమ్మద్ ఫరీదా కుటుంబ సభ్యులకు

25 కిలోల బియ్యం మరియు 5 కిలోల నూనె అందజేసిన:-గాదె సుధాకర్



క్రాంతిన్యూస్ :అంతర్గాం మండలం ఆకెనపల్లి గ్రామం లో కొన్ని రోజుల క్రితం అనారోగ్యం తో మహమ్మద్ ఫరీదా మరణించగా గాదె సుధాకర్ వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, మహమ్ద్ ఫరీదా కు శ్రద్ధాంజలి ఘటించి, దశ- దిన కార్యక్రమానికి 25 కిలోల బియ్యంతో పాటుగా 5 లీటర్ల నూనె అందజేశారు ఈ కార్యక్రమం లో ముదిరాజ్ కుల సంఘం నాయకులు ఐలవేణి లింగయ్య ,రాయిల్ల లింగయ్య, ఐలవేణి భీమయ్య, గాదె భూమయ్య, లగిశెట్టి శంకర్,ఉత్తమ్ పోచయ్యన్ రమణయ్య, ఈర్ల మల్లేష్,మామిడాల రాయబోసు భాదత కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

సాయి ఎక్స్‌లెంట్ స్కూల్ నందు డార్జిన్ పరిణామ క్రమంపై అవగాహన సదస్సు



క్రాంతిన్యూస్ :జన విజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యంలో స్థానిక సాయి ఎక్స్‌లెంట్ స్కూల్ పాపకొల్లు రోడ్డు జూలూరుపాడు నందు జన విజ్ఞాన వేదిక బాధ్యులకు ఏర్పాటుచేసిన ఓరియంటేషన్ ప్రోగ్రాంలో లాయర్ మక్కడ మాట్లాడుతూ పిల్లల లో ముడసమ్మకలుతొలగిపోయే బావి భారత పౌరుల గా నేటి తరానికి బంగారు భవిష్యత్తు ఏర్పడేలా చెయ్యాలని ఆయన వివరించారు

అదేవిధంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ అరెబోయిన కృష్ణ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి విద్యార్థులను చైతన్య వంతులుగా తీర్చిదిద్దే విధంగా మంచి విద్య నీ అందిస్తూ బట్టి పట్టి చదివే విధానం ను పిల్లల లో తొలగించి లెసన్స్ పై అవగాహన వచ్చేవిధంగా యోగ కార్యక్రమాలు మరియు ఆటలు పాటలు కో సర్క్యులర్ కార్యక్రమాలు పాఠశాల లో నిర్వహిస్తూ ప్రతి విద్యార్థి లో మానసిక ఉల్లాసం పెంచేలా చెయ్యడమే మ కర్తవ్యం గా భావిస్తున్నాము కావున నేటి బాలలే రేపటి పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలని అనేది మా సాయి ఎక్స్‌లెంట్ స్కూల్ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం అదేవిధంగా తన చుట్టూ ఉన్న వాతావరణ జీవన శైలిని మార్చుకునేవిధంగా తయ్యారు చేస్తాము అని ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు ద్వారా వివరించడం జరిగినది అదేవిధంగా ఈ కార్యక్రమంలో అనేక మంది ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు వారిలో ముఖ్యులు రాష్ట్ర బాధ్యురాలు ఎ.కస్తూరి , జె. వి. వి . జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.మోహన్ రావు , జె.వి.వి . జిల్లా శాఖ సెక్రెటరీ సి.హెచ్.తిరుమల పాలు మొదలైన వారు పాల్గొన్నారు.



కుల గణన సర్వే ను పాడిగించడం హర్షనీయం

కుల గణన తప్పులు లేకుండా తప్పులు జరగకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే

రెండో విడత సర్వే ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

సేవ్ కొత్తగూడెం సేవ్ మున్సిపాలిటీ కన్వీనర్ జలాల్



క్రాంతిన్యూస్ :తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుల గణన సర్వే కు మరోసారి అవకాశం కల్పించడం హర్షనీయం అని సేవ్ కొత్తగూడెం సేవ్ మున్సిపాలిటీ కన్వీనర్ జలాల్ అన్నారు. రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అనేక నిర్ణయాల్లో దూకుడుగా వ్యవహరించినప్పటికీ ప్రజలు ప్రజాస్వామ్య వాదుల విజ్ఞప్తుల మేరకు వారి నిర్ణయాలు పునర్ సమీక్షించుకొని ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా ముందుకు వెళుతుండడం స్వాగతించాల్సిన అంశమే అని ఆయన తెలిపారు. సర్వేలో అనేకమంది పాల్గొనడంతో మరోసారి అవకాశం కల్పించడానికి ప్రజలు కుల సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం నిర్వహించి సర్వేలో పాల్గొనేలా చేయాలని ఆయన తెలిపారు. ప్రభుత్వం ప్రభుత్వాది అధికారులు జిల్లా స్థాయిలో రాష్ట్రస్థాయిలో కుల సంఘాల వద్ద ఉన్న డేటాను కూడా తీసుకొని కుల

గణనలో పొరపాట్లు జరగకుండా చూసుకోవాలని ఆయన కోరారు. కుల గణన ప్రకారం రాష్ట్రంలో ఎవరి వాటా ఎంతో తెల్చి ఉద్యోగాలలో సంక్షేమ పథకాలలో రాజకీయ పదవులలో సమన్వయం చేయాలని ఆయన ఒక ప్రకటనలో ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు

లాల్ బహదూర్ కళాశాల లో ఈరోజు ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగంలో రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ ను పునస్కరించుకొని....

ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఘీభావానికి చిహ్నంగా, మాదక ద్రవ్యాల నిరోధం, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం...



క్రాంతిన్యూస్ : స్థానిక లాల్ బహదూర్ కళాశాలలో ఈరోజు ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం లు రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ ను నిర్వహించడం జరిగింది... ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె రాజేందర్ రెడ్డి, అధ్యక్షతన వహించగా ముఖ్య అతిథిగా కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె ప్రతాపరెడ్డి హాజరై విద్యార్థులకు ది రెడ్ రిబ్బన్. ... ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఘీభావానికి చిహ్నంగా, మాదక ద్రవ్యాల నిరోధం, మద్యం సేవించి వాహనాలు

నడపడం.. అంటూ ఎయిడ్స్ (హెచ్ఐవి) హ్యూమన్ ఇమ్యూనో డెఫిషియెన్సీ వైరస్. మీ శరీరం ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి సహాయపడే ఒక రకమైన తెల్ల రక్త కణాలను నాశనం చేయడం ద్వారా హెచ్ఐవి మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థకు హాని చేస్తుంది... ఇది ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు మరియు వ్యాధుల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది అంటూ అవగాహన కలిగించారు.. అతిథిగా డాక్టర్: బి సాంబశివరావు డిఎం, హెచ్ ఓ వరంగల్, విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు.. ప్రొఫెసర్ ఈశంనారాయణ ప్రోగ్రాం కో-ఆర్డినేటర్ కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం వారు విద్యార్థిని ఉద్దేశించి సంభాషించారు.. మరియు శ్రీ జి రమేష్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ టిజిఎస్ఎస్ హైదరాబాద్, మరియు డాక్టర్ ఎం రాంబాబు, డిస్ట్రిక్ కన్వీనర్ ఎన్ఎస్ఎస్ మరియు ఎన్ శ్రీనివాస్, డిస్ట్రిక్ హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ ఆఫీసర్ హనుంకొండ మరియు కెప్టెన్ డాక్టర్: ఎం సదానందం యన్ సి సి ఆఫీసర్ లాల్ బహదూర్ కళాశాల మరియు స్వప్న మాధురి, డిస్ట్రిక్ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ వరంగల్ మరియు ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్: రాఘవేందర్ రెడ్డి, హింగే రాజేశ్వరరావు, ఉమ్మగొని శ్రీనివాస్ మరియు కళాశాల అధ్యాపక అధ్యపకేతర మరియు విద్యార్థి మరియు విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారూ...

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



రోజు నెయిల్ పాలిష్ వేసుకుంటున్నారా? ఈ అందం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమే..

హెల్త్ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): మహారాణికి కిరీటింలా చేతుల అంచున గోళ్లను తళుక్కున మెరిసేలా చేస్తాయి. చేతుల అందానికి సరికొత్త సాబగులు అద్భుతాయి. ఐతే అందం వెనుక ప్రమాదం ఉందని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గోళ్ల అందం కోసం తరచూగా నెయిల్ పెయింటింగ్ వేసుకుంటే వివిధ అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవని స్పష్టం చేస్తున్నారు.

నెయిల్ పాలిష్ రెండు కోట్లు :

పార్టీ, ఫంక్షన్ ఇలా శుభకార్యం ఏదైనా మేకప్ వేసుకునేందుకు మహిళలు మక్కువ చూపిస్తారు. ఇందులో గోళ్ల అలంకరణకు సైతం ప్రాధాన్యమిస్తారు. చీరలు, డ్రెస్సులకు మ్యాచ్ అయ్యేలా వాటిని అలంకరించేందుకు శ్రద్ధ చూపిస్తుంటారు. గోళ్ల అందం కోసమే నెయిల్ పాలిష్, నెయిల్ టాటూ, నెయిల్ ఆర్నమెంట్స్ ఆర్టిఫీషియల్ నెయిల్స్, పాలిజెల్ నెయిల్స్ రోజుకో పద్ధతి పుట్టుకొస్తోంది. ఎక్కువగా



నెయిల్ పాలిష్ వే వినియోగించినా, నెయిల్ ఎక్స్ టెన్షన్లకు మంచి డిమాండ్ ఉంది. సాధారణంగా గోళ్ల రంగుల ఖరీదు 40 నుంచి 50 రూపాయల వరకు ఉంటుంది. కాస్త ఖరీదైనవైతే వందల నుంచి వేలల్లో ఉంటాయి. బ్లాక్ డైమండ్స్ తో రూపొందించిన అజాచర్ నెయిల్ పాలిష్ ఏకంగా రెండు కోట్ల రూపాయల వరకు పలకింది. ఓ నెయిల్ పాలిష్ ఇంత ఖరీదులో తయారు చేశారంటేనే వీటికి ఉన్న డిమాండ్ ని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం : ఐతే ఈ అందం వెనుక ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నెయిల్ ఆర్ట్ లు, నెయిల్ పాలిష్ లను తరచూ వేసుకోవటం, రిమూవర్స్ ని వినియోగించటం అంత మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు. గోళ్లపై అందంగా స్ప్రేడ్ అవ్వటం, ఎక్కువ కాలం అతుక్కుని ఉండటం, కలర్, మెరుపుల కోసం నెయిల్ పాలిష్ లో వివిధ రకాల రసాయనాలు వినియోగిస్తుంటారు. రంగుల్లో వాడే పారాబెన్స్ వల్ల హార్మోన్ వ్యవస్థ దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. మానిక్యూర్ సమయంలో గోరు పైభాగంలో ఉండే క్యూటికల్ అనే పొర తొలగిపోయి బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ శరీరంలోకి ప్రవేశించి ఇన్ ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. చిన్నపిల్లలు రంగు వేసుకున్న వేళ్లను నోట్లో పెట్టుకోవటం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.

తల్లిబిడ్డ ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం : నెయిల్ ఆర్ట్ సమయంలో వాడే లేజర్ లైట్లు చర్మంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని, ఎక్కువ సేపు నెయిల్ పాలిష్ వాసన పీల్చటం వల్ల శ్వాసకోస సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. గర్భిణులు తరచూ నెయిల్ పాలిష్ వేసుకోవటం వల్ల తల్లిబిడ్డ ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం కలిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

వాడకపోవటమే మంచిది : నెయిల్ పాలిష్ వాడేప్పుడు నాణ్యమైన వాటిని ఎంచుకోవటం తరచూ నెయిల్ పాలిష్, ఆర్ట్ లను వినియోగించకుండా ఉండటం వల్ల దీని ప్రభావం కొంత తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీలైనంత వరకు గర్భిణులు, చిన్నపిల్లలకు నెయిల్ పాలిష్ వాడకపోవటమే మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

“రంగుల్లో వాడే పారాబెన్స్ వల్ల హార్మోన్ వ్యవస్థ దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. మానిక్యూర్ సమయంలో గోరు పైభాగంలో ఉండే క్యూటికల్ అనే పొర తొలగిపోయి బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ శరీరంలోకి ప్రవేశించి ఇన్ ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. చిన్నపిల్లలకు అనారోగ్య సమస్యలు రావచ్చు. ఎక్కువ సేపు నెయిల్ పాలిష్ వాసన పీల్చటం వల్ల శ్వాసకోస సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు .

మునగ ఆకుల టీ ఒక్కసారి తాగి చూడండి

హెల్త్ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): మునగ చెట్టు ఆకుల నుండి హెర్బల్ టీ తయారు చేస్తారు.

ఈ టీ తాగితే ఆరోగ్యపరంగా అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అవేమిటో తెలుసుకుందాము. మునగ ఆకులలో పలు ఔషధీయ గుణాలున్నాయి. మునగ టీలో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, అలాగే కార్బియం, ఇనుము, ప్రోటీన్లు ఉన్నాయి. టీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి. ఈ మునగ ఆకు టీని క్రమంతప్పకుండా తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది, ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మునగ టీ తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రించబడతాయి, ఇది డయాబెటిస్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, మలబద్ధకం సమస్యను తొలగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ మునగ టీ తాగడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగానూ, జుట్టు కూడా బలపడుతుంది. ఈ టీని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.



సరాల బలహీనత తగ్గించే ఆహారాలు



హెల్త్ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): మానవ శరీరంలో సరాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. బ్రెయిన్ నుంచి శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు సంకేతాలు పంపించడానికి సరాలు కీలకం. వీటి వల్ల నాడీవ్యవస్థ చాలా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో అన్ని భాగాలకు అవసరమైన ఆక్సిజన్, పోషకాలు తీసుకెళ్లడంలో సరాలు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే, ఈ రోజుల్లో మారుతున్న జీవన శైలి, కాలావ్యయం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో లేని పోని సమస్యలు తెచ్చుకుంటున్నారు. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు సరైన సమయానికి అందకపోతే రకరకాల వ్యాధులు వస్తాయి. అందులో సరాల బలహీనత కూడా ఒకటి.

దీర్ఘకాలిక తలనొప్పి, జ్ఞాపక శక్తి తగ్గిపోవడం, చేతుల కాళ్ల తిమ్మిరి, కండరాల బలం కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు ఎంత మాత్రం మంచిది కాదు. సరాల బలహీనత ఉంటే ఈ లక్షణాలు మీలో కనిపిస్తాయి. చెదు అలవాట్లు, ఒత్తిడి కారణంగా సరాల్లో రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగదు. దీంతో ఈ సమస్య తలెత్తుతుందని నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ఈ సమస్య ఎదుర్కోనే వారు చాలా బాధ, నొప్పి భరిస్తూ ఉంటారు. అయితే, ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవాలంటే కొన్ని ఆహారాల్ని భాగం చేసుకోవాలి. ఈ ఆహారాలు తింటే సరాల బలహీనత తగ్గుతుంది. ఇంతకీ ఆ పుష్టి ఏంటంటే

క్విన్సోవా : క్విన్సోవా తృణధాన్యాలకు చెందిన సూపర్ ఫుడ్. దీంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. క్విన్సోవాలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. క్విన్సోవాలో పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. విటమిన్ బీ6, జింక్, ఫోలేట్, మాంగనీస్, ఐరన్, కాపర్ వంటివి మెండుగా ఉంటాయి. రోజువారీ ప్రోటీన్ అందించడంలో క్విన్సోవా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. క్విన్సోవాలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పోషకాలన్నీ సరాల ఆరోగ్యం కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గుమ్మడి గింజలు : గుమ్మడి గింజల్లో ఫైబర్, విటమిన్ ఏ, బీ, సీ ఈ తో పాటు కార్బియం, ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, పొటాషియం, జింక్, అమైనో యాసిడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు, ఫోలేట్, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్, యాంటీ ఆర్థరైటిక్ లక్షణాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవన్నీ సరాల రక్తణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాకుండా ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి-15 ఉంటుంది. ఇది కండరాల

ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. ఈ గింజలు రోజూ తింటే.. సరాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు.

బ్లూ బెర్రీస్ : బ్లూ బెర్రీస్ లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్, విటమిన్లు, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. బ్లూబెర్రీ పండ్లలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడుని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి జ్ఞాపక శక్తి మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ సరాలు దెబ్బ తినకుండా కాపాడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ : సిట్రీక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉండే పండ్లను సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ అంటారు. నిమ్మ, నారింజ, బత్తాయి, గ్రేప్ ఫ్రూట్ వంటి పండ్లు సిట్రస్ జాతికి చెందినవి. సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ లో ఎన్నో పోషకాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. వీటిలో విటమిన్ సి, ప్లేవనాయిడ్స్, ఫైబర్, ఫ్లావో కాంపౌండ్స్ ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కెమికల్స్ వంటి పోషకాలు సరాలు దెబ్బ తినకుండా కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

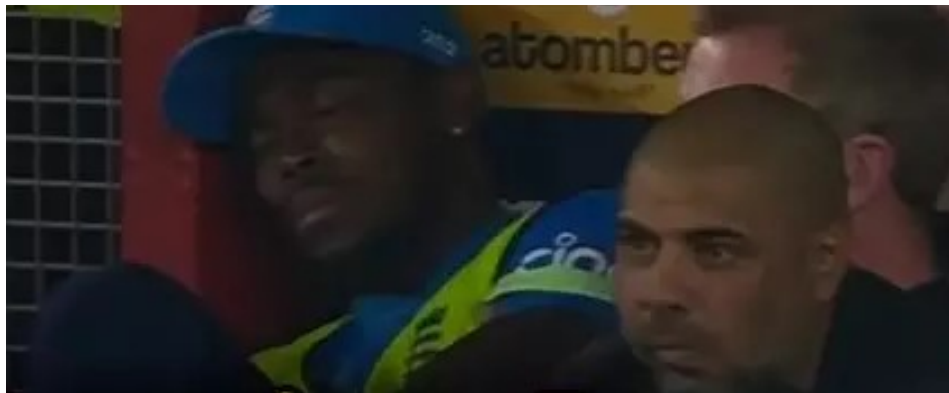
అకుకూరలు : అకుకూరలు గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. అకుకూరలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి. పాలకూర, తోటకూర, బచ్చలికూర, మెంతికూర, కొత్తిమీర, పుడినా వంటి అకుకూరలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి, ఇ, కార్బియం, ప్రోటీన్, ఐరన్, పొటాషియం ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెంచడమే కాకుండా.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అంతేకాకుండా రోజూ తింటే సరాల బలహీనత తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇవి కూడా తినాలి : బాదం, జీడిపప్పు వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ తినాలి. వీటిలో మెగ్నీషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల సరాలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా తగిన విశ్రాంతి లభించడం వల్ల సరాలకు బలం చేకూరుతుంది.

సాల్మన్, మెకేరెల్ వంటి చేపల్ని ఎక్కువగా తినాలి. వీటిలో ఉంటే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ సరాలు బలంగా ఉంచుతాయి.

దార్జ్ చాక్లెట్ కూడా సరాలకు తగిన విశ్రాంతిని కల్పిస్తుంది. దార్జ్ చాక్లెట్ లో ఎల్-ప్రోఫిఫాన్ ఉంటుంది. ఇది మెదడు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

ఇంగ్లాండ్ ఓడిపోతుంటే డగ్లబ్‌లీనే నిద్రపోతావా ఆర్చర్



స్పిడ్స్ న్యూస్,14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్)):ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ముందు భారత్‌తో టీ20, వన్డే సిరీస్ ఆడిన ఇంగ్లాండ్.. దారుణంగా విఫలమైంది. ఐదు టీ20ల్లో ఒక్కదాంట్లో మాత్రమే గెలిచిన ఆ జట్టు.. మూడు వన్డేల్లో కనీసం ఖాతా కూడా తెరవలేకపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆ జట్టు ఆటతీరుపై ఇంగ్లాండ్ మాజీల నుంచి తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా భారత్ లాంటి జట్టుతో ఆడేటప్పుడు.. ఇలాగే ప్రిపేర్ అవుతారా అనే ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లలో గెలవాలనే కసి కనిపించలేదని పలువురు మాజీలు విమర్శలు గుప్పించారు.

ఇక ఓ పక్క ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ జట్టుపై విమర్శల వర్షం కొనసాగుతుండగానే.. తాజాగా ఓ వీడియో నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతోంది. అగ్నికి ఆజ్యం పోసినట్లుగా.. ఆ వీడియోను చూసిన ఫ్యాన్స్.. ఇంగ్లాండ్ టీమ్‌ను తిట్టిపోస్తున్నారు. క్రికెట్ ఎందుకు ఆడతారయ్యా.. అని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

ఆ వీడియోలో ఏముందంటే.. భారత్-ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య మూడో వన్డే అహ్మదాబాద్ వేదికగా జరిగిన విషయం తెలిసింది. అయితే అప్పటికే రెండు మ్యాచులలో ఓడిపోయి.. సిరీస్ కోల్పోయిన ఇంగ్లాండ్ ఈ మ్యాచ్ గెలవాలని పట్టుదలతో బరిలోకి దిగుతుందని.. గెలిచేందుకు గట్టిగా ప్రయత్నిస్తుందని అంతా భావించారు. కానీ

భారత్ ముందు ఆ జట్టు నిలవలేకపోయింది. ఏకంగా 142 పరుగుల తేడాతో చిత్తుగా ఓడిపోయింది. ఈ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్.. ఇంగ్లాండ్‌కు 357 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిలిపింది. అయితే ఛేజింగ్‌లో ఇంగ్లాండ్.. తడబడింది. ఓ దశలో 154 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. అప్పుడు క్రీజులో లియామ్ లివింగ్ స్టోన్, హ్యరీ బ్రాక్‌లు ఉన్నారు. అయితే ఈ మ్యాచ్ తుది జట్టులో చోటు దక్కించుకోలేకపోయిన ఇంగ్లాండ్ పేసర్ జోఫ్రా ఆర్చర్.. మ్యాచ్ జరుగుతుండగా డగ్లబ్‌లో నిద్రపోతూ కనిపించాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట వైరల్‌గా మారింది.

ఇక ఈ వీడియోపై స్పందించిన టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్, హెడ్ కోచ్ రవిశాస్త్రి విమర్శలు గుప్పించాడు. “నిద్ర పోవడానికి ఇదే సరైన సమయం. ఈ సిరీస్ మొత్తం వారు ఇదే చేశారు” అని వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ వీడియోను చూసిన నెటిజన్లు ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ జట్టుపై విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. ఇలాంటప్పుడు.. పర్యటనలకు రావడం ఎందుకని ప్రశ్నిస్తున్నారు. కాగా ఈ పర్యటనలో భాగంగా నాలుగు టీ20లు, ఒక వన్డేలో ఆడిన ఆర్చర్.. కేవలం 7 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు.

ఆటగాళ్ల కుటుంబ సభ్యులకు నో చాన్స్!



స్పిడ్స్ న్యూస్,14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్)): బీసీసీబి సరికొత్త నిబంధనలు ఒక్కొక్కటిగా అమల్లోకి వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే బోర్డు చెప్పినట్లు టీమిండియా ఆటగాళ్లు దేశవాళీ క్రికెట్‌లో పాల్గొనగా.. తాజాగా తమ కుటుంబసభ్యులు లేకుండానే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ (సీటీ)కి వెళ్లనున్నారు. ఈనెల 19న ఆరంభం కానున్న సీటీలో పాల్గొనేందుకు జట్టు శనివారం దుబాయ్ పయనం కానుంది. అయితే బోర్డు నూతన ప్రయాణ నియమాల ప్రకారం తొలిసారిగా ఆటగాళ్లు మాత్రమే అక్కడికి వెళ్లబోతున్నారు. విదేశీ పర్యటన 45 రోజులు.. అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటేనే ఆటగాళ్ల కుటుంబసభ్యులకు గరిష్టంగా రెండు వారాలపాటు అనుమతి ఉంటుంది. కానీ సీటీ షెడ్యూల్ మూడు వారాలే కావడంతో ప్లేయర్ల భార్య పిల్లలు స్వదేశాల్లోనే ఉండాల్సి వస్తోంది. ఒకవేళ ఎవరికైనా మినహాయింపునిచ్చినా.. పూర్తి ఖర్చులు ఆటగాళ్లే భరించాల్సి ఉంటుందని బోర్డు అధికారి పేర్కొన్నాడు.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ప్రైజ్‌మనీ ఎంతో తెలుసా..

స్పిడ్స్ న్యూస్,14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్)): ఎనిమిదేళ్ల విరామం తర్వాత ప్రపంచ క్రికెట్ అభిమానులను అలరించేందుకు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ వచ్చేస్తోంది. ఈ నెల 19 నుంచి పాకిస్థాన్ వేదికగా టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది. ఇందుకోసం ఇప్పటికే అన్ని దేశాలు కూడా తమ జట్లను ప్రకటించాయి. కొన్ని జట్లయితే అతిథ్య పాకిస్థాన్‌లో ఇప్పటికే అడుగుపెట్టి.. ప్రాక్టీస్ ప్రారంభించాయి. వన్డే ప్రపంచకప్ 2023 పాయింట్ల పట్టికలో టాప్-8లో నిలిచిన జట్ల మధ్య ఈ పోటీ జరగనుంది. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ మరో 5 రోజుల్లో ప్రారంభం కానుండగా.. ఐసీసీ ఈ టోర్నీకి సంబంధించిన ప్రైజ్ మనీ వివరాలు శుక్రవారం (ఫిబ్రవరి 14) విడుదల చేసింది. గతంలో జరిగిన ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీతో పోలిస్తే.. ఏకంగా 53 శాతం ప్రైజ్‌మనీని పెంచింది. విజేత, రన్నరప్ సహా అన్నింటితో కలిపి మొత్తంగా రూ. 59 కోట్లను జట్లకు అందించనుంది. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025లో ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన జట్టుకు ఏకంగా రూ. 20.8 కోట్ల ప్రైజ్‌మనీ దక్కనుంది. ఆ తర్వాత రన్నరప్‌కు విజేత ప్రైజ్‌మనీలో సగం అంటే రూ. 10.4 కోట్లు దక్కనుంది. ఇక సెమీ ఫైనల్ చేరిన మరో రెండు జట్లూ రూ. 5.2 కోట్ల చొప్పున అందుకుంటాయి.



పాయింట్ల పట్టికలో ఐదు, ఆరో స్థానాల్లో నిలిచిన జట్లకు రూ. 3 కోట్లు దక్కతాయి. చివరి రెండు స్థానాలకు పరిమితమైన జట్లు ఈ టోర్నీ ద్వారా రూ. 1.2 కోట్లను ఆర్జించనున్నాయి. ఇక టోర్నీలో గెలిచే ఒక్కో మ్యాచ్‌కు ఆయా జట్టుకు అదనంగా రూ. 29 లక్షలను ఐసీసీ ముట్టజెప్పనుంది. గత ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీతో పోలిస్తే ఈ మొత్తం చాలా ఎక్కువ. చివరగా 2013లో ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరిగింది. ఇందులో టైటిల్ సాధించిన పాకిస్థాన్‌కు రూ. 14.18 కోట్లు దక్కాయి. రన్నరప్‌గా నిలిచిన టీమిండియా రూ. 7 కోట్లు సొంతం చేసుకుంది. సెమీ ఫైనల్ చేరిన రెండు జట్లు రూ. 3 కోట్ల చొప్పున అందుకున్నాయి. ఇక ఐదు, ఆరో స్థానాల్లో నిలిచిన జట్లకు రూ. 58 లక్షలు.. చివరి రెండు స్థానాల్లో ఉన్న జట్లకు రూ. 39 లక్షలు అందాయి.

తెలంగాణకు
రెండు కాంస్యాలు



స్పిడ్స్ న్యూస్,14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్)): జాతీయ క్రీడలను రెండు కాంస్య పతకాలతో తెలంగాణ ముగించింది. గురువారం జరిగిన షాట్‌గన్ మిక్స్డ్ టీమ్ ఈవెంట్‌లో మునీక్/రష్మి ద్వయం కాంస్య పతకం సొంతం చేసుకుంది. నెట్‌బాల్ మిక్స్డ్ విభాగంలోనూ తెలంగాణ జట్టు మూడో స్థానం దక్కించుకుంది. కాంస్య పతక పోరులో తెలంగాణ-ఫత్తీసగడ్ 31-31తో సమంగా నిలిచాయి. దాంతో రెండు జట్లకు కాంస్య పతకాలు ప్రకటించారు. కాగా..గత నెల 28న ప్రారంభమైన జాతీయ క్రీడల్లో పోటీలు గురువారం ముగిశాయి. శుక్రవారం ముగింపు కార్యక్రమం జరుగుతుంది. కాగా పట్టికలో ఆంధ్ర జట్టు 14 (7-1-6) పతకాలతో 18వ స్థానం, తెలంగాణ 18 (3-3-12) పతకాలతో 26వ స్థానంలో నిలిచాయి. ఇక ఓవరాల్‌గా చూస్తే సర్వీసెస్ 121 (68 స్వర్ణ, 26 రజత, 27 కాంస్య) పతకాలతో అగ్ర స్థానంలో నిలిచింది. మహారాష్ట్ర (54 స్వర్ణ, 71 రజత, 73 కాంస్య-198) రెండో స్థానం, హరియాణా (48 స్వర్ణ, 47 రజత, కాంస్య 58-153) మూడో స్థానం సాధించాయి.



**ట్యాగ్‌లతో టీకెట్లు
అమ్ముడుపోవు:**

మూవీ స్కూప్,14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిస్కూప్):తన రిసెంట్ మూవీ ‘ఛావా’ ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ‘నేషనల్ క్రస్స్ ట్యాగ్’ గురించి మాట్లాడారు నటి రష్మిక. కేవలం ట్యాగ్ ల వల్ల మాత్రమే సినిమా టికెట్లు అమ్ముకుపోవని అన్నారు. వీటి కంటే ప్రేక్షకుల ప్రేమాభిమానాలు తనకు ముఖ్యమని తెలిపారు.

“ట్యాగ్స్ కెరీర్కు ఉపయోగపడతాయంటే నేను నమ్మును. కొంతమంది అభిమానులు ప్రేమగా ఇలాంటివి ఇస్తుంటారు. ఏది ఏమైనా అవి కేవలం ట్యాగ్స్ మాత్రమే. మనం సటింటే చిత్రాలు, ప్రేక్షకుల ప్రేమాభిమానాలే టికెట్ సేల్స్పై ప్రభావం చూపిస్తాయి. అనుకోకుండా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చాను. 24 చిత్రాల్లో సటించాను. నాకంటూ ఒక గుర్తింపు తెచ్చుకుని.. నా ప్రయాణాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తున్నా” అని చెప్పారు.

దక్షిణాదితోపాటు హిందీ చిత్రపరిశ్రమలోనూ రాణించడంపై మాట్లాడుతూ..
 “అన్ని ప్రాంతాల ప్రేక్షకుల అదరణ సొంతం చేసుకోవడం అనందంగా ఉంది.
 అందుకు అనుగుణంగా కొన్నిసార్లు నిద్రకు టాటా చెప్పేసి.. వర్క్ లైఫైజై ఫోకస్
 చేస్తున్నా” అని అన్నారు.

ಆ ಕಾರಣంగా ಎನ್ನೆ ಅವಕಾಶాలు ಕೊಲ್ಪೆಯಾ



మహిమ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన 14 ఏళ్ల తర్వాత బాలీవుడ్ పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టారు నటి రజనీ ప్రస్తుతం హిందీలో రెండు సినిమాలు చేస్తున్నారు. తాజాగా ఆమె ఓ అంగ్ల మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో బాలీవుడ్ లో దక్షిణాది నటీనటులు కొనసాగడం కష్టమన్నారు. భాష రాకపోవడం వల్ల తాను ఎన్నో అవకాశాలు కోల్పోయినట్లు చెప్పారు.

“నేను 9 సంవత్సరాల వయసు నుంచి నటీందరిని ప్రారంభించాను. 25 ఏళ్లుగా ఎన్నో సినిమాలు, ప్రకటనల్లో నటించాను. కాబట్టి నాకు ఇండస్ట్రీ మీద అవగాహన ఉంది. పరిశ్రమలో నటిగా ఉండడం.. ముఖ్యంగా బాలీవుడ్‌లో దక్షిణాది నటిగా కొనసాగడం చాలా కష్టం. నేను హిందీ సినిమా కోసం ఆడిషన్ ఇచ్చినప్పుడు ఈ భాష మాట్లాడగలనో, లేదో అని చూశారు. దక్షిణాది సినిమా పరిశ్రమలో ఈ విషయాన్ని పట్టించుకోరు. ఏ భాషకు చెందినవారైనా ఎంపిక చేసుకుంటారు. అందుకే కోలీవుడ్, టాలీవుడ్‌లలో ఇతర భాషలకు చెందిన ఎంతోమంది నటీనటులు అగ్ర తారలుగా ఎదిగారు. నేను హిందీ సర్కిల్ మాట్లాడలేకపోయినందున ఎన్నో అవకాశాలు కోల్పోయాను. నేను పంజాబీ అమ్మాయిగా నటించలేను. కానీ, ఒక పంజాబీ అమ్మాయి మాత్రం దక్షిణాది నటిగా చేయగలదు. నా విషయంలో అదే జరిగింది. నార్త్‌లో నటిస్తున్న హీరోయిన్‌లే సౌత్ ఇండియన్ సినిమాలోనూ నటిస్తున్నారు” అని చెప్పారు. సినిమాల విషయానికొస్తే.. రజినా ఇటీవల ‘విధాముయార్చి’లో కనిపించారు. అగ్ర కథానాయకుడు అజిత్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ సినిమాను మగిజ్ తిరుమేని తెరకెక్కించారు. త్రిష, రజినా కీలకపాత్రల్లో కనిపించారు. ప్రస్తుతం రజినా రెండు హిందీ సినిమాలు, ఓ తమిళ చిత్రంలో నటిస్తూ బీజీగా ఉన్నారు.

మరో జన్మంటే..

నీ హృదయంగా వుండాలి

నటికి ఆర్థిక నేరగాడు ప్రేమలేఖ

మూవీ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) : ప్రేమికుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బాలీవుడ్ నటి జాకృతిన్ ఫెర్నాండెజ్ కు.. జైలు శిక్ష అనుభవిస్తోన్న ఆర్థిక నేరగాడు సుఖేష్ చంద్రశేఖర్ ప్రేమలేఖ రాశాడు. మరో జుమ్మంట్ ఆమె హృదయంగా పుట్టాలనుందని అన్నాడు. ఆమెకు ప్రైవేట్ జెట్ను కానుకగా ఇస్తున్నట్లు తెలిపాడు. “బేబీ.. హ్యాపీ వాలంటైన్స్ డే. ఈ సంవత్సరం మనకు ఎంతో సానుకూలంగా, ప్రత్యేకమైన విషయాలతో ప్రారంభమైంది. జీవితాంతం ప్రేమికుల రోజును మనం సెలబ్రేట్ చేసుకోవడానికి ఒక్క అడుగు దూరంలో ఉన్నాం. జాకీ.. నిజంగానే నాకు సువర్ణంట్ ఎంతో ఇష్టం. ఈ ప్రపంచంలోనే అద్భుతమైన ప్రియురాలివి. పిచ్చివాడిలా నిన్ను ప్రేమిస్తున్నా.

వృత్తిపరమైన పనుల రీత్యా సువ్యవధి వివిధ దేశాలకు ప్రయాణిస్తుంటావు. అందుకే నీకు ఒక ప్రెవేట్ జెట్ను కాసుకగా ఇవ్వన్నా. నీ పేరులోని తొలి అక్షరాలు ఆ జెట్పై రాసి ఉంటాయి. అదే విధంగా నీ పుట్టిన రోజు తేదీతో రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్ తీసుకున్నా. ఈ జెట్లో ఇకపై నీ ప్రయాణాలు సౌకర్యంగా జరుగుతాయి. నాకున్న కోరిక ఒక్కటే. నాకుంటా మరో జన్మ ఉంటే.. నీ హృదయంగా పుట్టాలని ఉంది. అవిధంగా నీ గుండె చచ్చదు అవుతా. నీలాంటి అందమైన, అద్భుతమైన మనిషిని ప్రేయురాలిగా కలిగి ఉన్నందుకు ఈ భూమ్మీద అదృష్టవంతుడిని నేనే” అని సుఖేష్ రాసుకొచ్చాడు.

సుఖే 2020 జూన్ నుంచి మే 2021 వరకు మొదైల్
పోస్తు, వాయిస్ మాడ్యూలర్లు వినియోగిస్తూ ర్యాన్ బ్యాక్స్
మాజీ యజమాని శివీందర్ సింగ్ భార్య అదితి
సింగ్ కు ఫోన్లు చేశాడు. లా సెక్రటరీ
అనూపకుమార్ గా పరిచయం
చేసుకొన్నాడు. అమె భర్తకు బెయిల్
ఇప్పిస్తానని రూ.200 కోట్లకు పైగా
వసూలు చేశాడు. ఈ కేసులో
పోలీసులు అతడిని అరెస్ట్
చేశారు. ఈ క్రమంలోనే
అతడు జాక్వెలిన్ తో
క్లోజ్ గా ఉన్న ఫోటోలు
బయటకు వచ్చాయి.
అమె తన
ప్రియురాలని
పేర్కొన్నాడు. మరోవైపు

సుఖేశ్ చంద్రశేఖర్ తన జీవితాన్ని సరళప్రాయం చేశాడని జాక్వెలిన్ ఫెర్నాండెజ్ వాపోయింది. అతడు తన జీవితంతో ఆడుకొని కెరీర్ను నాశనం చేశాడని న్యాయస్థానం ఎదుట వాంగ్మూలం ఇచ్చింది. ఇంత జరిగినా సుఖేశ్ మాత్రం జాక్వెలిన్కు జైలులో నుంచే ప్రేమ లేఖలు రాస్తున్నాడు. ప్రతి పండుగకు లేఖ పంపిస్తున్నాడు. క్రిస్మస్ కానుకగా పారిస్లో ఒక వైన్ యార్డ్నే కానుకగా ఇస్తున్నట్లు తెలిపాడు.



**బాలీవుడ్ ఆ విషయంలో
విఫలమైంది:
పంకజ్ త్రిపాఠి**

మావీ న్యూస్, 14 ఫిబ్రవరి
(క్రాంతిన్యూస్): మీర్జాపూర్‌తో అన్ని
భాషల్లోనూ అభిమానులను సొంతం
చేసుకున్నారు బాలీవుడ్ నటుడు పంకజ్ త్రిపాఠి.
ఇందులో కలీన్ భయ్యూగా నటించి మెప్పించారు.
తాజాగా ఆయన బాలీవుడ్ గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు
వైరలవుతున్నాయి. ప్రేక్షకులను ఎప్పటికీ
గుర్తుండిపోయే కథలను తెరకెక్కించడంలో బాలీవుడ్
విఫలమైందన్నారు. “ప్రేక్షకుల మదిలో నిలిచిపోయే
సినిమాలను రూపొందించాలి. 90ల్లో అలాంటి కథలే
ఎక్కువగా తెరకెక్కాయి. వాటికి ప్రేక్షకులు కన్నె
సి ఆనందించేవారు. ఆ మ్యూజిక్ ఇప్పటి కథల్లో లేదు
కాంతితో కనక్ట్ కావడం లేదు. కథలో బలం ఉంటే ఆ
నేను నటించిన ‘బెల్లీ కి బర్సీ’ చిత్రం ఇటీవల కూడా
అని గుర్తుచేశారు. ఒకే జానరల్‌లో సినిమాలు తీసినా అవి
“గతంలో హీరో జానరల్‌లో విడుదలైన ‘స్ట్రీ గొప్ప
నరల్‌లో ఎన్నో చిత్రాలు తెరకెక్కాయి. ఒక సమయంలో
ల్లరు. ప్రయోగాత్మక సినిమాలను తెరకెక్కించలేకపోతే
త్రిపాఠి చెప్పారు. మీర్జాపూర్ తర్వాత తనకు కలీన్
ని చెప్పిన ఆయన వాటిని తిరస్కరించినట్లు
ంలో తెరకెక్కిన మీర్జాపూర్ సిరీస్ త్వరలోనే
క్షత్రా త్రిపాఠి, దివ్యేంద్ర శర్మ, అలీ షజల్,
తరులు నటించిన ఈ సిరీస్ మూడు
వీటికి భారీ వ్యూస్ రావడంతో
తెరకెక్కించనున్నారు.

