

హైదరాబాద్ మూసేయమంటారా?

- హైకోర్టు



హైదరాబాద్ లో నిర్మాణాల కూల్చివేతలో హైదరాబాద్ అనుసరిస్తున్న తీరుపై తెలంగాణ హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. హైదరాబాద్ అడ్డుపెట్టుకుని కొంతమంది వ్యక్తిగత కక్షలతో ఆరోపణలు చేస్తున్నారని...వాటి ద్వారా హైదరాబాద్ కూల్చివేతలకు పాల్పడడం సరికాదని కోర్టు. కేవలం పత్రాలను చూసి నిర్మాణం హక్కులను ఎలా తలుస్తారని అడిగింది. అసలు హైదరాబాద్ హక్కులను నిర్ణయించే అధికారం ఎవరివారని కోర్టు మండిపడింది. నోటీసులు జారీ చేసి.. వివరణ ఇచ్చేందుకు తగిన గడువు ఇచ్చి.. చట్టప్రకారం కూల్చివేతలు చేపట్టాలని చెప్పినా.. ఎందుకు చేయడం లేదని ప్రశ్నించింది. ఇలా అయితే జీవో 99ను రద్దు చేసి హైదరాబాద్ మూసేయాల్సి వస్తుందని హైకోర్టు హెచ్చరించింది.

రాజాసింగ్ కు మెటా షాక్..



ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టా అకౌంట్లు బ్లాక్

బీజేపీ నేత, గోషాంహల్ ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ కు ప్రముఖ సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ మెటా షాకిచ్చింది. ఆయనకు సంబంధించిన ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతాలను తొలగించింది.

అవినీతికి పెద్దపీట వేశారు..

● సీఎం రేవంత్ పై కిషన్ రెడ్డి ఫైర్




తెలంగాణను కేసీఆర్ కుటుంబమంతా దోచుకుందని కేంద్రమంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. కేసీఆర్ తన కుటుంబాన్ని బంగారు కుటుంబంగా చేసుకున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో మార్పు తెస్తామని చెప్పి రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చారని కానీ ఆచరణలో ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయి.. ప్రకటనలు ఫస్ట్ పేజీల్లో ఉన్నాయి.. పనులు మాత్రం ఎందుకు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. మంత్రుల్లో సఖ్యత లేదని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ కు వ్యతిరేకంగా ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల తీర్పు రానుందని జోస్యం చెప్పారు. శుక్రవారం మెదక్ లో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారంలో కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీజేపీ మాత్రమే అన్ని స్థానాలకు పోటీచేస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

నేటిమాట

“నీకావాల్సిన మార్పును ముందు నీలోనే తీసుకురా. ప్రపంచాన్ని మార్చాలనుకుంటే, మొదట నీతో ప్రారంభించు.”



-మహాత్మా గాంధీ

తాజ్ బంజారా హోటల్ సీజ్

హైదరాబాద్ లో గల లగ్జరీ హోటల్ తాజ్ బంజారాకు జీహెచ్ఎస్సీ(గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్) అధికారులు షాక్ ఇచ్చారు. ఆ హోటల్ లను సీజ్ చేశారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా పన్ను చెల్లించకపోవడంతో అధికారులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం.

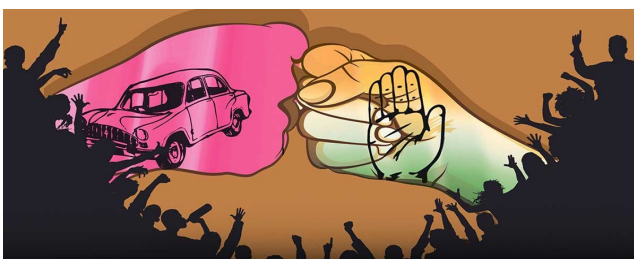


మాజీ ఎమ్మెల్యే గుమ్మడి నర్సయ్యకు అవమానం..!




గుమ్మడి నర్సయ్య. ఈ పేరు వినగానే సాధారణ జీవితం.. సాధాసీదాగా ఎలాంటి హంగు ఆర్గాలకు ఉండే నేత. బస్సులు, ఆటోలో సామాన్య వ్యక్తిలా ఎక్కడికి వెళుతుంటారు. అవసరమైతే రోడ్డుపై నడుస్తూ వెళతారు. కాన్స్టేబులు, గన్మెన్స్, అనుచరులు హడావుడి ఇలా ఏమీ ఉండరు. ఇల్లందు నుంచి ఐదుసార్లు సిబిఐ(ఎమ్ఎల్) తరపున ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. అయినా సామాన్య వ్యక్తిలా ఉంటారు. అలాంటి నేతకు అవమానం జరిగిందా..?

కాంగ్రెస్-బీఆర్ఎస్ మధ్య వాటర్ వార్



గడచిన మూడునెలలుగా కృష్ణానది జలాల నుండి ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిరోజూ 10వేల క్యూసెక్కుల నీటిని అక్రమంగా వాడేసుకుంటోందని హరీష్ ఆరోపిస్తున్నారు. వాటాకు మించి ఏపీ ప్రభుత్వం నీటిని వాడేసుకుంటున్నారేమంటే చోద్యంచూస్తున్నారని మాజీమంత్రి ధృజమైతుతున్నారు. చంద్రబాబునాయుడుతో రేవంత్ కున్న వ్యక్తిగత సంబంధాలవల్లే ఏపీప్రభుత్వం పరిమితికిమించి నీటినివాడుకుంటున్నారేమంటే కావాలనే పట్టించుకోవటంలేదన్నది హరీష్ ఆరోపణ. ఇప్పటికైనా రేవంత్ ప్రభుత్వం కళ్ళుతెరిచి ఏపీ జలదోపిడిని అడ్డుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఏపీ ప్రభుత్వం జలదోపిడిని అడ్డుకునేంత సీన్ ఒంటరిగా రేవంత్ ప్రభుత్వానికి లేకపోతే కృష్ణా రివర్ మేనేజ్మెంట్ బోర్డ్(కేఆర్ఎంబీ) ముందు ధర్మా చేయటానికి తాము వస్తామని హరీష్ బంపర్ ఆఫర్ కూడా ఇచ్చారు. ఈ ఏడాది కృష్ణానదిలో 1010 టీఎంసీల నీళ్ళున్నట్లు చెప్పారు. తాత్కాలిక ఒప్పందం 66:34 నిష్పత్తి ప్రకారం ఏపీకి దక్కాల్సిన నీరు 666 టీఎంసీలు మాత్రమే అన్నారు. అయితే ఇప్పటికే 657 టీఎంసీల నీటిని వాడేసుకున్న ఏపీ ప్రభుత్వం ఇకముందు కూడా ఇదేపద్ధతిలో నీటిని వాడుకునేందుకు రేవంత్ సహకరిస్తున్నట్లు ఆరోపించారు. వేసవి మొదలుకాకముందే ఇన్ని చందల టీఎంసీల నీటిని వాడేసుకున్న ఏపీ ప్రభుత్వం వేసవి మొదలైన తర్వాత మరింత నీటిని వాడుకోకుండా ఉంటుందా అని హరీష్ ప్రశ్నించారు. లెక్కప్రకారం తెలంగాణకు 343 టీఎంసీల నీరు అందాలన్నారు. అయితే ఇప్పటికీ తెలంగాణ ప్రభుత్వం వాడుకున్నది కేవలం 220 టీఎంసీల నీరుమాత్రమే అని చెప్పారు. నీటి లభ్యత ఉన్నప్పుడు 343 టీఎంసీల నీటిని ప్రశ్నించారు. లెక్కప్రకారం ఎందుకు వాడుకోవటంలోలేదో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

అందరికీ రుణమాఫీ అదో అందమైన కట్టుకథ

-హరీశ్ రావు



రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు నిప్పులు చెరిగారు. ఇప్పటికీ చాలా మంది రైతులకు రుణమాఫీ కాలేదని, రైతుల నుంచి తీవ్ర నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయని హరీశ్ రావు తెలిపారు. గాంధీ భవన్ వద్ద ధర్నాకు దిగిన రైతు విషయంలో హరీశ్ రావు స్పందించారు. అందరికీ రుణమాఫీ చేసినట్లు అందమైన కట్టుకథను ప్రచారం చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారూ.. మిమ్మల్ని నిలదీసేందుకు శుంగతుర్తి నుంచి గాంధీ భవన్ దాకా వచ్చిన రైతు తోట యాదగిరి గారికి ఏం సమాధానం చెబుతారు అని హరీశ్ రావు నిలదీశారు.

గ్రేటర్ హైదరాబాద్.... గ్రేటర్ సికింద్రాబాద్?

రెండుగా చీలిపోనున్న హైదరాబాద్..రెండు కార్పొరేషన్లుగా జీహెచ్ఎస్సీ



కార్పొరేషన్? ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం తొలుత భావించింది. నగరాన్ని సమైక్యత అభివృద్ధి దిశగా నడిపించేందుకు విలీనం ద్వారానే సాధ్యమని ప్రభుత్వం అంచనాకు వచ్చింది. అయితే ఒకే కార్పొరేషన్ చేస్తే సాంకేతికంగా ఇబ్బంది ఎదురవుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఇదే విషయాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వివరించారు. రెండు కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు వైపు ఆయన మొగ్గు చూపినట్లు సమాచారం. దీంతో హైదరాబాద్ రెండుగా చీలిపోనున్నది. జీహెచ్ ఎంసీ రెండు కార్పొరేషన్లుగా విడిపోనున్నది.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ అవినీతి కేసు వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం



కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అవినీతి జరిగిందన్న కేసు వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి మాజీ సీఎం కేసీఆర్, హరీష్ రావు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. వ్యక్తిగతంగా విచారణకు హాజరు కావాలని భూపాలపల్లి కోర్ట్ ఇచ్చిన ఆర్డర్ ను కేసీఆర్, హరీష్ రావు హైకోర్టులో సవాల్ చేశారు.

కేసీఆర్ ను మార్చి వేరే వాళ్ళను ఎన్నుకో కేటీఆర్ ప్రతిపక్ష నేతగా కేసీఆర్ విధులు నిర్వహించలేకపోతే ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పించి... వారి స్థానంలో కొత్తవారిని ఎంపకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇందుకోసం... బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలకొరకున్నది ఉన్న కేటీఆర్. ఆ నేపథ్యంలో తమ పార్టీ శాసనసభా పక్ష నేతగా మారకపోయి ఎన్నుకునేలా హైకోర్టు ఆదేశాలు ఇవ్వాలని పిటిషన్ల కోరారు. ఇదే విషయమైన స్పీకర్ కు, స్పీకర్ కార్యాలయానికి కోర్టు నోటీసులు పంపించామని.. అయినా ఎలాంటి స్పందనా లేకపోవడంతోనే హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేయాల్సి వచ్చిందని పిటిషన్ల వివరించారు. న్యాయవ్యవస్థ ముందుకు తొలిసారి ఇలాంటి పిటిషన్ వచ్చిందని తెలిపిన పిటిషన్లలో... శాసన వ్యవస్థ, అధికారాలు తీసుకునే నిర్ణయాలను పూర్తిగా సమీక్షించే విస్తృతాధికారం కోర్టుకు ఉందని స్పష్టం చేశారు.

గ్రేటర్ హైదరాబాద్.... గ్రేటర్ సికింద్రాబాద్?

రెండుగా చీలిపోనున్న హైదరాబాద్..రెండు కార్పొరేషన్లుగా జీహెచ్ఎంసీ

మొదటి పేజీ తరువాయి



ముంబయి తరహా విభజన

ముంబయి నగరం మొత్తం రెండు కార్పొరేషన్లుగా ఉండటం వల్లే అభివృద్ధి సాధ్యమైందన్న భావన ప్రభుత్వానికి ఉంది. హైదరాబాద్లోనూ అస్సాయి అభివృద్ధి జరగటంలే రెండు కార్పొరేషన్లు ఉండాలని, దీనికి అనుగుణంగా ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. జీహెచ్ఎంసీని మినహాయ్స్తే ఓఆర్ఆర్ లోపల 20 మున్సిపాలిటీలు, 7 కార్పొరేషన్లు ఉన్నాయి. గ్రేటర్ కార్పొరేషన్తో పోలిస్తే అభివృద్ధి విషయంలో వీటి మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది. ఈక్రమంలో ఓఆర్ఆర్ వరకూ నగరాన్ని ఒకేవిధంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ఆయా మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లను జీహెచ్ఎంసీలో విలీనం చేయాలని

ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. అప్పుడు జీహెచ్ఎంసీ 2 వేల చదరపు కిలోమీటర్ల వరకూ విస్తరిస్తుంది. దీంతో ఓఆర్ఆర్ వరకు హెచ్ఎంసీ పరిధిని పెంచాలని సర్కార్ బావిస్తోంది. తద్వారా గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, గ్రేటర్

సికింద్రాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ గా హైదరాబాద్ ను విభజించాలని నిర్ణయించారు.

30 సర్కిళ్లు, ఆరు జోన్లుగా జీహెచ్ఎంసీ

రాజధానికి ఔటర్ రింగు రోడ్డు హద్దుగా చేసుకొని దాని లోపలున్న 2,100 చ.కి.మీ భూభాగాన్ని రెండు కార్పొరేషన్లుగా విభజిస్తారు. ప్రస్తుతం జీహెచ్ ఎంసీని 150 డివిజన్లుగా విభజించారు. GHMC,GSMC గా హైదరాబాద్ విభజన తర్వాత రాబోయే గ్రేటర్ నగరాల కోసం.. డివిజన్ల నుంచి పునర్విభజన ప్రక్రియను చేపట్టాల్సి ఉంటుంది. కాగా జీహెచ్ఎంసీ విభజనపై గత ప్రభుత్వానికి

ప్రసారరావు కమిటీ నివేదిక ఇచ్చింది. GHMC ని 50 సర్కిళ్లు, 10 జోన్లుగా విభజించాలని నివేదిక అందించింది.కానీ విభజన విషయంలో నాటి ప్రభుత్వం ఏ నిర్ణయం తీసుకోలేకపోయింది. ప్రస్తుతం 30 సర్కిళ్లు, ఆరు జోన్లుగా విభజించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

మొదట విలీనం..తర్వాత

విభజన

ఓఆర్ఆర్ లోపలి జీహెచ్ఎంసీతోపాటు 7 కార్పొరేషన్లు, 20 మున్సిపాలిటీలు, 33 గ్రామ పంచాయతీలు ఉన్నాయి. వీటితో పాటు కంటోన్మెంట్ బోర్డు, ఇతర సంస్థలు ఉన్నాయి. ఓఆర్ఆర్, వెలుపల ఉన్న మరో 10 పంచాయతీలనూ జీహెచ్ఎంసీలో విలీనం చేయాలని మున్సిపల్ శాఖ ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. ముందుగా ఇప్పటికే గ్రామ పంచాయతీల కాలపరిమితి ముగియడంతో వాటిని నమీబంలోని మున్సిపాలిటీలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో విలీనం చేస్తారు. వచ్చే ఏడాది జనవరితో వీటి కాలపరిమితి ముగియనుండగా.. వాటిని జీహెచ్ఎంసీలో కలుపుతారు. విలీనానికి వీల్లేని గ్రామాలను ప్రత్యేక మున్సిపాలిటీలుగా గుర్తిస్తారు. చివరకు, జీహెచ్ఎంసీని రెండుగా విభజించి గ్రేటర్ కార్పొరేషన్లను ప్రభుత్వం ప్రకటిస్తుంది.

పోతాయిగడ్డలో నూతన ప్రిన్స్ మెడికల్ షాప్ ప్రారంభించిన పైళ్ల సోమిరెడ్డి



మోతూర్ 21ఫిబ్రవరి(క్రాంతి న్యూస్):యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూరు మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రిన్స్ మెడికల్ షాప్ ను డిసిసి ఉపాధ్యక్షులు పైళ్ల సోమిరెడ్డి, ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పైళ్ళ సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు అత్యవసర ఔషధాలు సమయానికి అందుబాటులో ఉండటం ఎంతో

ముఖ్యమని, ఈ మెడికల్ షాప్ ద్వారా స్థానికులకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు లభించనున్నాయన్నారు. మెడికల్ షాపులు కేవలం వ్యాపార కేంద్రాలుగా కాకుండా, ప్రజల ఆరోగ్యానికి అండగా నిలవాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో షాప్ నిర్వాహకులు శాశీం, పైళ్ల సోమిరెడ్డి,ని డాక్టర్ లక్ష్మి సరసింహా రెడ్డి,ని మరియు మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఎండి సమీరుద్దీన్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి,కాంగ్రెస్ నాయకులు కారుపోతు వెంకన్న, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు నందీష్, జినకల కనకయ్య, ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు మెంటు సురేష్ కు , మహద్వీ అలీ మునిరుద్దీన్ గార్లకు ఘనంగా సన్మానించారు, కార్యక్రమానికి హాజరైన ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రముఖులు, వ్యాపార వర్గాలు ఈ మెడికల్ షాప్ మంచి సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, భూషిపాక రమేష్, ఆలకుంట శ్రీను, అవితెల్లి రాజులు, సోమలింగా చారి,శ్రీను, మైనార్టీ నాయకులు ఎండి జానీ ,పట్టణ వాసులు పాల్గొన్నారు.

గోదావరి జలాలుకు పూజలు నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే సామేలు

మోతూర్21 ఫిబ్రవరి(క్రాంతిన్యూస్) యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూర్ మున్సిపల్ పరిధిలో సదర్నాపురం గ్రామంలో బిక్కిరు వాగులోకి యాసంగి వంటకు గోదావరి జలాలు వచ్చిన సందర్భంగా పూజ నిర్వహించి రైతులు యాసంగి వంటలు పండించి సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని వంటలను బాగా పండించాలని తుంగతుర్తి శాసనసభ్యులు మండుల సామేల్ అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ను గెలిపించాలి : సామేలు



మోతూర్ మండలంలో యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మండల సామేలు శుక్రవారం పాల్గొని ఆయన మాట్లాడుతూ.. యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు రాబోయే స్థానిక ఎలక్షన్లో అన్ని స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీని గెలిపించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు గుండగోని రామచంద్ర గౌడ్, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు వడ్డు మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బాలరాజు యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

తెలంగాణ మహిళలకు షేభవార్త..

ఏడాదికి 2 ఖరీదైన చీరలు, రూ.1000 కోట్లతో.. రేవంత్ కీలక ప్రకటన..!



తెలంగాణలో కోటి మంది మహిళల్ని కోటిశ్చరుల్ని చేయడమే తమ ప్రభుత్వం లక్ష్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నారాయణపేట జిల్లాలో పర్యటిస్తోన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. అప్పకవల్లిలో మహిళా సమాఖ్య పెట్రోల్ బంకును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన రేవంత్ రెడ్డి.. మహిళలకు శుభవార్త వినిపించారు. గత ప్రభుత్వం

మహిళా సంఘాల్ని పట్టించుకోలేదని.. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం మాత్రం మహిళా సంఘాల్ని బలోపేతం చేసి దిశగా అడుగులు వేస్తోందని చెప్పుకొచ్చారు.ఈ సందర్భంగా.. మహిళలు అత్యగౌరవంతో బతకాలని ఏడాదికి రెండు చీరలు ఇస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. గతంలో మామూలు చీరలు ఇచ్చేవారని గుర్తు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి.. ఇప్పుడు ఖరీదైన చీరలు ఇస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. మరోచెప్ప.. అంబానీ, అదానీలు పోటీపడే సోలార్ ప్రాజెక్టుల్లో మహిళలను ప్రోత్సహిస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. మహిళలు వ్యాపారంలో వేగంగా ఎదిగేలా వారిని ప్రోత్సహిస్తున్నామని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు.

దేశంలోనే తొలిసారి మహిళా సమాఖ్య అధ్యక్షులలో పెట్రోల్ బంక్ను ఏర్పాటు చేసుకోవడం సంతోషంగా ఉందని రేవంత్ రెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వంలో మహిళలకే మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుందని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మహిళలు అత్యగౌరవంతో బతుకుతారని తమ ప్రభుత్వం ప్రగాఢంగా నమ్ముతోందన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలను పునరుద్ధరించామన్నారు.

తెలంగాణలో కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చరులను చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. అన్ని రంగాల్లో మహిళలను ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని.. ఈ క్రమంలోనే.. 600 అట్రిసీ బస్సులకు మహిళలను యజమానులను చేశామని తెలిపారు. ఇదే క్రమంలో.. వెయ్యి మోగావాట్ల సోలార్ ఫ్లాంట్లు ఏర్పాటు చేసేలా మహిళలకు అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామన్నారు. మహిళా స్వయం సహాయక ఉత్పత్తులను మార్కెటింగ్ చేసుకోవడానికి శిల్పారామం వద్ద స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేశామన్నారు.

త్వరలోనే మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు ఏడాదికి రెండు ఖరీదైన చీరలు కానుకగా ఇవ్వనున్నామని రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటించారు. సొంత ఆదర్శాలకు అందించినట్లు నాణ్యమైన చీరలను అందించనన్నామని తెలిపారు. రూరల్, అర్బన్ ఆనే తేడా లేదని... తెలంగాణలో మహిళలంతా ఒక్కటేనని.. అవసరమైతే కేంద్రం నుంచి నిధులు తెచ్చుకుందామన్నారు. కేంద్రం నుంచి నిధులు తీసుకొచ్చేందుకు ఎంపీ డిశీ అరుణ సహకరించాలని కోరుతున్నట్లు తెలిపారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి మహిళల అభివృద్ధికి ఎలాంటి సహకారం కావాలన్నా అందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. పాఠశాలలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని కోరారు. నిధులు తాము ఇస్తామని.. నిర్వహణ మీరు చేయడని కోరారు. గుడిని ఎంత పవిత్రంగా నిర్వహించుకుంటామో.. బదులును కూడా అలాగే నిర్వహించుకోవాలని రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

హైదరాబాద్వాసులకు తీపికబురు.. ఆ షాపులు 24 గంటలు ఓపెన్

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రంజాన్ మాసం సందర్భంగా షాపులు, వ్యాపార సముదాయాలు 24 గంటలూ తెరిచేందుకు అనుమతించింది. మార్చి 2వ తేదీ నుంచి 31 వరకు షాపులు, సముదాయాలూ ఓపెన్ చేసుకోవడానికి కార్యకలాప ముఖ్య కార్యదర్శి సంజయ్ కుమార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రంజాన్ మాసం సందర్భంగా షాపులు, వ్యాపార సముదాయాలు 24 గంటలూ తెరిచేందుకు అనుమతించింది. మార్చి 2వ తేదీ నుంచి 31 వరకు షాపులు, సముదాయాలూ ఓపెన్ చేసుకోవడానికి కార్యకలాప ముఖ్యకార్యదర్శి సంజయ్ కుమార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అయితే ఆ ఉత్తర్వుల్లో కీలక అంశాన్ని ప్రస్తావించారు.. ‘పట్టంలోని నిబంధనల ప్రకారం రోజుకి 8 గంటలు లేదా వారానికి 48 గంటలకు మించి పనిచేసినపుడు ఆ ఉద్యోగులు, కార్మికులకు సాధారణ వేతనం కన్నా రెండింతలు చెల్లించాలి’ అని సూచించారు. జీవ్ నం.476కు లోబడి సెలవుల్లో పనిచేసిన కార్మికులకు ప్రత్యామ్నాయ సెలవు ఇవ్వాలి.. మహిళా ఉద్యోగులకు రాత్రివేళల్లో పనిచేసేందుకు అనుమతి ఉంటుందని తెలిపారు.

మరోచెప్ప రంజాన్ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మార్చి 3 నుంచి మార్చి 31 వరకూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పనిచేసే ముస్లిం ఉద్యోగులూ, టీచర్లు, కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్, బోర్డ్, కార్పొరేషన్, పబ్లిక్ సెక్టార్ ఉద్యోగులూ సాయంత్రం 4 గంటలకే ఆఫీస్ ల నుంచి, నూజ్ల నుంచి వెళ్లిపోవచ్చని తెలిపింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సర్క్యులర్లో వివరాలను వెల్లడించింది. ముస్లిం ఉద్యోగులకు వీలుగా ఉండేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

మరోచెప్ప రంజాన్ మాసంలో ఎవరికీ ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్. మంత్రి హైదరాబాద్ సీటీ ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులతో మైనార్టీ వెల్ఫేర్ శాఖ అధ్యక్షులతో సమీక్ష చేశారు. ఈద్దాలు, మసీదుల వద్ద హెల్త్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. అంతేకాదు రంజాన్ నెలలో ముస్లింలకు సమయానికి రేషన్ అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పౌరసంఘాలశాఖ అధికారుల్ని ఆదేశించారు. అలాగే రంజాన్ సమయంలో షాపింగ్ కోసం అర్హరాత్రి వరకు వీధి వ్యాపారాలు కొనసాగించడానికి అనుమతించాలని పోలీస్ అధికారులను, సీటీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలకు రిక్వెస్ట్ చేశారు.. ట్రాఫిక్ మళ్లింపులపై ప్రత్యేకంగా పోకన్ పెట్టాలని కోరారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు.

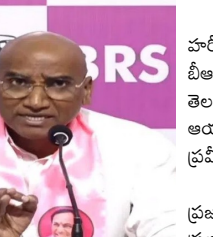
సీఎం రేవంత్ ను దురుద్దేశ పూర్వకంగా అవమానించలేదు

హైకోర్టులో కేటీఆర్ పిటిషన్

భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ హైకోర్టులో రెండు వేర్వేరు పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. బంజారాహిల్స్, ముషీరాబాద్ పీఎస్ లో నమోదైన కేసులు కోర్టులాలని కోరారు. సీఎం రేవంత్ ను అవమానించారంటూ కాంగ్రెస్ కార్యకర్త భిర్యుడుతో బంజారాహిల్స్ లో కేసు నమోదైంది. బిల్లర్లు, కాంట్రాక్టర్ల వద్ద సీఎం రూ.2500 కోట్లు తీసుకున్నట్లు కేటీఆర్ ఆరోపణలు చేశారంటూ కాంగ్రెస్ కార్యకర్త బంజారాహిల్స్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో బాణసంచా కాల్చినందుకు ముషీరాబాద్ పీఎస్ లో కేటీఆర్, ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే మౌతాగోపాల్ పై పోలీసులు మరో కేసు నమోదు చేశారు. ఈ రెండు కేసులను కోర్టువేయాలని కేటీఆర్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఎలాంటి కారణాలు లేకుండా పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారని పిటిషన్ లో ఆయన పేర్కొన్నారు. సీఎంను దురుద్దేశ పూర్వకంగా అవమానించలేదని.. తన వ్యాఖ్యలతో అంతిమగ్రతలకు లొంగి పారింది భంగం వాటిల్లేదన్నారు. ఈ పిటిషన్లపై తదుపరి విచారణను హైకోర్టు మార్చి 18కి వాయిదా వేసింది.

అన్నికల ప్రచారంలో బాణసంచా కాల్చినందుకు ముషీరాబాద్ పీఎస్ లో కేటీఆర్, ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే మౌతాగోపాల్ పై పోలీసులు మరో కేసు నమోదు చేశారు. ఈ రెండు కేసులను కోర్టువేయాలని కేటీఆర్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఎలాంటి కారణాలు లేకుండా పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారని పిటిషన్ లో ఆయన పేర్కొన్నారు. సీఎంను దురుద్దేశ పూర్వకంగా అవమానించలేదని.. తన వ్యాఖ్యలతో అంతిమగ్రతలకు లొంగి పారింది భంగం వాటిల్లేదన్నారు. ఈ పిటిషన్లపై తదుపరి విచారణను హైకోర్టు మార్చి 18కి వాయిదా వేసింది.

హామీలపై ప్రశ్నిస్తున్నందుకే హరిశ్చరావుపై కేసులు : ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

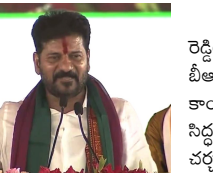


రేవంత్ రెడ్డి హామీలపై ప్రశ్నిస్తున్నందుకే హరిశ్చరావుపై అక్రమంగా కేసులు బనాయ్స్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో అరాచక శక్తులు రాజ్యమేలుతున్నాయని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎన్నికల్లో ఆరు గ్యారంటీలతో కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రజలపై మత్తు మందు చల్లారు. ఏదో గ్యారంటీగా ప్రజా పాలన అరాచక శక్తులు చేస్తామని హామీ ఇచ్చి ప్రతీకార పాలన అమలు చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ కీలక నేత, మాజీ మంత్రి హరిశ్చరావుపై రేవంత్ రెడ్డి కక్ష గట్టి ఓ నేరస్తుడు చక్రధర్తో పంజాగుట్ట పోలీసు స్టేషన్ లో తప్పుడు కేసు పెట్టించారు. అధికారులను పావులుగా వాడుకుని హరిశ్చరావును ఎంతగా వేధించినా ప్రజల వక్షానే ఉంటారు. హరిశ్చరావు ఏడు సార్లు సిద్ధిపేట నుంచి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. కొవిడ్ సమయంలో వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రిగా ఎన్నో సేవలు అందించారు. రేవంత్ రెడ్డిలాగా హరిశ్చరావు ఓటుకు నోటు కేసులో పాలుంచుకునేలేదు. ఏదైనా చేసి దేంట్లోనైనా హరిశ్చరావును ఇరికించాలని రేవంత్ రెడ్డి విశ్వ ప్రయత్నం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డిని హామీలపై ప్రశ్నిస్తున్నందుకే హరిష్ రావుపై కక్ష గట్టారని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు.

ఎగవేతల రేవంత్ రెడ్డి అన్నందుకు మానకొందూరు పీఎస్ లో కేసు పెట్టారు. యాదాద్రిలో రేవంత్ రుణ మాఫీ ఒట్టు పెట్టి మాట నిలుపుకోనందుకు హరిష్ రావు ప్రశ్నిస్తే అక్కడ కూడా కేసు పెట్టారు. ఇలా చిన్న చిన్న అంశాల్లో హరిశ్చరావుపై కేసులు పెడుతున్నారు. పోలీసు ఉన్నతాధికారులు రేవంత్ అడుగులకు మడుగులోతుతున్నారు. పంజాగుట్ట కేసులో హరిశ్చరావు దగ్గర కేవలం మూడు నెలలు పనిచేసిన వంటిని డిసీపీ చేసిన టార్గెట్ అంతా ఇంతా కాదు. హరిశ్ రావు పేరు చెప్పాలని లేదంటే చంపేస్తామని డిసీపీ విజయ్ కుమార్ బెదిరించారు. నేను కూడా ఐపీఎస్ అధికారిగా పని చేశాను. సీఎంలు ఒత్తిడి చేసినంత మాత్రాన ఐపీఎస్ అధికారి పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తాం..? ఒత్తిడికి తలోగ్రలేమని చెప్పి విజయ్ కుమార్ లాంటి వాళ్ళు ఉద్యోగాలను పదిలిచేయడం మంచిది అని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.

చక్రధర్పై రకరకాల కేసులు ఉన్నాయి. లైంగిక దాడి వంటి తీవ్ర నేరారోపణలు చక్రధర్పై ఉన్నాయి. 1900 మందిని ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానని మోసం చేసిన కేసు చక్రధర్పై ఉంది. కిద్నాప్ కేసు కూడా చక్రధర్పై ఉంది. చక్రధర్ రేవంత్ ప్రోద్బలంతోనే హరిశ్చరావుపై పంజాగుట్టలో కేసు పెట్టారు. మొదట హైకోర్టులో రిట్ వేసి చక్రధర్ విత్ డ్రా చేసుకున్నారు. ఈ తర్వాత పంజాగుట్టలో ఫిర్యాదు చేయగానే క్యాన్సి గంటల్లోనే హరిశ్చరావుపై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసినప్పటి నుంచి హరిశ్చరావు, ఆయన అనుచరగణంపై పోలీసులు కక్ష గట్టి వ్యవహరిస్తున్నారు అని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ తెలిపారు.

పదేళ్ల పాలనపై చర్చకు సిద్ధమా..? కేసీఆర్, కిషన్ రెడ్డిలకు రేవంత్ సవాల్



మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డిలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలన ..11 ఏళ్లు మోడి పాలన.. ఏడాది కాంగ్రెస్ పాలనపై బహిరంగ చర్చకు తాను చర్చకు సిద్ధమని.. కేసీఆర్, కిషన్ రెడ్డి చర్చకు రావాలన్నారు. చర్చలో తాను ఓడితే ముక్కు నేలకు రాస్తానని సవాల్ విసిరారు రేవంత్. ప్రజాపాలన బాగలేదని ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు చేస్తున్నాయన్నారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే 55 వేల ఉద్యోగాలిచ్చాం.. 21 వేల కోట్ల రైతు రుణాలు మాఫీ చేశామని చెప్పారు. పరిశ్రమలు ,ప్రాజెక్టులు రాకుండా బీఆర్ఎస్,బీజేపీ అడ్డుకుంటుందని మండిపడ్డారు రేవంత్.తాను అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మక్తల్, కారాయణపేట్ ,కొడంగల్ ప్రాజెక్టులను మొదలు పెట్టిననన్నారు రేవంత్. కేసీఆర్ గట్టిగా కొడతానంటున్నావ్.. గట్టిగా కొట్టడానికి అది పుల్ల.. ఆఫో.. కొట్టాలనుకుంటే ముందుగా మీ బిడ్డను ,కొడుకును, అల్లుడిని కొట్టు..మమ్మల్ని కొడితే మా కార్యకర్తలు ఊరుకుంటారా? ఇచ్చిన హామీలను ఐదేళ్లలో పూర్తి చేసి బాధ్యత నాడే అని రేవంత్ అన్నారు.



వీళ్లకు కిడ్నీలో రాళ్లు వచ్చే రిస్క్ ఎక్కువగా ఉంటుంది..!

హెల్త్ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): తీసుకోకపోయినా కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే మన శరీరంలో ఉన్న ముఖ్యమైన అవయవాల్లో ఒకటి. మన శరీరమంతా ప్రవహించే రక్తాన్ని ఈ కిడ్నీలే శుద్ధి చేస్తాయి. ఎప్పటికప్పుడు రక్తంలో చేరే మలినాలను తొలగించి యూరిన్ రూపంలో బయటకు పంపుతాయి. కిడ్నీలు మన బాడీలోని యాసిడ్స్, బేస్లను స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాదు, కిడ్నీలు రక్తపోటును కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి. ఎర్రరక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచే హార్మోన్లను కిడ్నీలు తయారు చేస్తాయి, ఎముకలు బలంగా ఉండేలా సహాయపడతాయి. శరీరంలో మినరల్స్ సమతుల్యతను నియంత్రించడంలో కిడ్నీలు తోడ్పడతాయి. ప్రస్తుతం కాలంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఎక్కువైంది. మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఉంటే.. ఆ బాధ వర్ణణీయం. ప్రశాంతంగా కూర్చోనీయదు, హాయిగా పడుకోనీయదు. చాలా సందర్భాల్లో నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. రాయి బయటకు వస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో రాయి మరీ పెద్దగా ఉంటే.. దాన్ని ఆపరేషన్ చేసి బయటకు తీస్తారు. కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడటానికి అనేక కారణాలున్నాయి. అవేంటో చూసేయండి.



పెరిగి రాళ్లు ఏర్పడొచ్చు. కాబట్టి వయసుకు తగినట్లుగా క్యాల్షియం తీసుకునేలా చూసుకోవాలి. 50 ఏళ్లు పైబడిన మగవారికి రోజుకు 1,000 మిల్లీగ్రాముల క్యాల్షియం అవసరం. అలాగే 800-1,000 ఐయూ విటమిన్ డి కూడా తీసుకోవాలి. ఇది క్యాల్షియాన్ని శరీరం గ్రహించుకోవటంలో తోడ్పడుతుంది.

డయాటెటిస్..

కిడ్నీ స్టోన్స్, డయాటెటిస్ మధ్య ధైరెక్ట్ రిలేషన్ ఉందని పరిశోధకలు అంటున్నారు. మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఎసిడిక్ మూత్రం ఉంటుంది. మూత్రంలో యూరిక్ యాసిడ్ అధికంగా చేరితే.. కిడ్నీలో రాళ్లు వచ్చే ముప్పు పెరుగుతుంది. కాబట్టి షుగర్ పేషెంట్స్ చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మంచి లైఫ్ స్టైల్ ఫాలో అవుతూ, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, సరిపడా నీరు తాగడం, పోషకాహారం తీసుకుంటే కిడ్నీలో రాళ్లను నివారించవచ్చని అంటున్నారు.

ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకున్నా..

సోడియం అధికంగా తీసుకున్నా.. కిడ్నీలో రాళ్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. శరీరంలో సోడియం స్థాయిలు పెరిగితే.. మూత్రంలో క్యాల్షియం స్థాయిలు పెరిగేలా చేస్తుంది. రోజుకు 2,300 మిల్లీగ్రాముల సోడియం తీసుకోవచ్చు.

ప్రోటీన్ ఎక్కువగా తీసుకున్నా..

మాంసాహారం నుంచి వచ్చే ప్రోటీన్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. కిడ్నీలో రాళ్లు ముప్పు పెరుగుతుంది. మాంసం, చికెన్, గుడ్లు, సముద్ర రొయ్యలు, చేపల వంటివి ఎక్కువగా తింటే వీటి ద్వారా లభించే ప్రోటీన్.. మూత్రంలో యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదులు పెరిగేలా చేస్తుంది. ప్రోటీన్ ను మరీ ఎక్కువగా తీసుకుంటే రాళ్లు ఏర్పడకుండా చూసే సిట్రేట్ స్థాయిలు కూడా పడిపోతాయి.

కాఫీ, టీ ఎక్కువగా తాగినా..

కాఫీలో కెఫిన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రంలో క్యాల్షియం మోతాదును పెంచే అవకాశం ఉంది. కూల్ డ్రింక్స్, కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ కూడా దూరంగా ఉండాలి. వీటిలో ఫాస్ఫేట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇవి రెండూ కిడ్నీ రాళ్లకు దారితీసేవే.

రోజుకు రెండు యాలకులు తింటే ఇన్ని ప్రయోజనాలూ ..

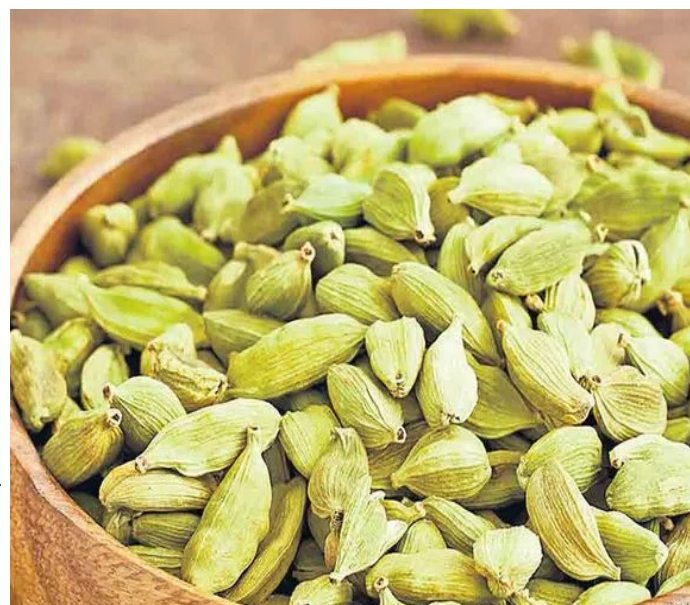
హెల్త్ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): బరువు తగ్గిస్తాయి: యాలకులు శరీర ఆహారానికి సువాసన అద్దే యాలకుల్లో ఔషధ గుణాలూ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో వాత, పిత్త, కఫాలను సమతూకంలో ఉంచడంలో సాయపడతాయి. జీర్ణశక్తి మొదలుకుని శ్వాసవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుదల వరకు వివిధ రకాలుగా యాలకులను ఉపయోగిస్తుంటారు ఆయుర్వేద వైద్యులు. రాత్రి పడుకునే ముందు రెండు యాలకులు తింటే ఆరోగ్యానికి కలిగే ప్రయోజనాలు ఎన్నో!

జీర్ణం సాఫీగా: యాలకులతో జీర్ణ వ్యవస్థకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. తిన్న తర్వాత కడుపుబ్బరం అనిపిస్తే యాలకులు సమిలితే సత్వర ఉపశమనం దొరుకుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు యాలకులు తింటే గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం లాంటి పొట్ట సమస్యలు తగ్గుతాయి.

సహజ డిటాక్స్: యాలకులకు ధైయూరెటిక్ (మూత్ర విసర్జన) గుణాలు ఉంటాయి. దీంతో శరీరంలో పేరుకున్న మలినాలు బయటికి వెళ్లిపోతాయి. అలా కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి అండగా నిలుస్తాయి. శరీరానికి ఉన్న సహజ డిటాక్స్ క్రమాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

నోటి దుర్వాసన దూరం: రాత్రి వేళ యాలకులు సమిలితే నోటి దుర్వాసన దూరమవుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లకు హానికరమైన బ్యాక్టీరియా నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది.

జీవక్రియలను నెమ్మదిగా పెంచుతాయి. వీటిలో ఉండే థర్మోజెనిక్ గుణాలు శరీరంలో క్యాలరీలను సమర్థంగా కరిగించేస్తాయి. రాత్రివేళ యాలకులు తింటే బరువు తగ్గడానికి దోహదపడతాయి.



ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి: యాలకుల సుగంధం మనసుకు ప్రశాంతత చేకూరుస్తుంది. ఒక కప్పు యాలకుల టీ తాగితే శరీరంలో స్ట్రెస్ హార్మోన్ కార్టిసోల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలా ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మూడ్ మెరుగుపడుతుంది.

చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యంలో: ఒక్క ఆరోగ్యం విషయంలోనే కాకుండా యాలకులు చర్మం, జుట్టు విషయంలోనూ మేలుచేస్తాయి. వీటిలో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తాయి. దీంతో చర్మం మెరిసేలా తయారవుతుంది. యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మొటిమలపై పోరాడతాయి. యాలకుల్లో ఉండే పోషకాలు జుట్టును బలంగా చేస్తాయి. చుండ్రును నివారిస్తాయి.

ఎముకకు ప్రోటీన్ బలం!



హెల్త్ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఎముక పుష్టికి తోడ్పడే పోషకాలు అనగానే క్యాల్షియం, విటమిన్ డి ముందుగా గుర్తుకొస్తాయి. కానీ ప్రోటీన్ తక్కువదేమీ కాదు. ఎముక పరిమాణంలో సుమారు సగం వరకూ ప్రోటీనే ఉంటుంది. ఎముక క్షీణించినప్పుడు దాన్ని భర్తీ చేయటానికి అత్యవసరం. దీని విషయంలో ప్రోటీన్ రెండు పాత్రలు పోషిస్తుంది. ఒకటి- పేగుల్లో క్యాల్షియంను గ్రహించుకోవటానికి తోడ్పడటం. రెండు- మూత్రంలోంచి క్యాల్షియం బయటకు పోవటానికి సాయపడటం. ఎముక బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ప్రోటీన్, క్యాల్షియం రెండూ తగినంత మోతాదుల్లో ఉండాలి మరి. పాలు, పెరుగు, మజ్జిగ వంటి వాటిల్లో క్యాల్షియం, ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని రోజుకు ఒక కప్పు మాత్రమే తీసుకునేవారితో పోలిస్తే రెండు కప్పుల చొప్పున తీసుకున్నవారికి ఎముక విరిగే ముప్పు 33% వరకూ తగ్గుతున్నట్లు అష్టేరియలో నిర్వహించిన అధ్యయనంలో బయటపడింది. ఇది ఎముక ముప్పు విరగటాన్ని తగ్గించే కొన్ని మందులతో సమానం కావటం గమనార్హం.

నీళ్లు సరిగ్గా తాగకపోయినా..

మనం సరిపడా నీళ్లు తాగితే.. మన శరీరంలోని లోపలి నుంచి శుభ్రం అవుతుంది. మన శరీరం మొత్తం డిటాక్స్ అవుతుంది. సరిపడా నీళ్లు తాగకపోతే.. రాళ్లు ఏర్పడటానికి దారితీసే పదార్థాలు కిడ్నీలో పేరుకుంటాయి. నీరు ఎక్కువగా తాగటం వల్ల రాళ్లు ఏర్పడటానికి దారితీసే పదార్థాలు పలుచగా అవుతాయి. దీంతో ఇవి మూత్రంతో పాటు తేలికగా బయటకు వచ్చేస్తాయి. రోజూ కనీసం 8 గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి.

తగినంత క్యాల్షియం తీసుకోకపోయినా..

ఆహారం ద్వారా తగినంత క్యాల్షియం



బాంబ్ పేల్చిన కుంజ్..

సీనియర్లకు ఎసరు పెట్టేలా గంభీర్ కు సూచనలు!

సోఫ్ట్వేర్ న్యూస్,21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): మార్పులు ఖాయం. టోర్న్ ముగిసిన వెంటనే వన్డే



కాపియన్స్ ట్రోఫీ -2025ని టీమిండియా శుభారంభంతో ప్రారంభించింది. బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన తొలి మ్యాచ్లో భారత జట్టు సునాయాస విజయాన్ని అందుకుంది. మహమ్మద్ షమీ ఐదు వికెట్లతో కేమ్ బ్యాక్ ఇవ్వగా శుభమన్ గిల్ సెంచరితో దూకుడు పెంచాడు. రోహిత్ శర్మ 36 బంతుల్లో 41 పరుగులు చేయగా, విరాట్ కోహ్లా 38 బంతుల్లో కేవలం 22 పరుగులకే పెవిలియన్ బాట పట్టాడు. మ్యాచ్ అనంతరం టీమిండియా మాజీ కోచ్ అనిల్ కుంభే వ్యాఖ్యలు అందర్నీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేశాయి.

ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ముగిసిన తర్వాత
టీమిండియా కోచ్ గాతమ్ గంభీర్ కు కఠిన సవాళ్లు
ఎదురవుతాయని కుంభే చెప్పాడు. భారత జట్టులో
మార్పులు చేసే క్రమంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా
వ్యవహరించాలని సూచించాడు. సీనియర్ ప్లేయర్లు
రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్ర జడేజా,
మహమ్మద్ షమీ విషయంలో కఠిన నిర్ణయం
తీసుకునే అవకాశం ఉందంటూ చెప్పాడు.

“టీమిండియా హాదే కోచ్‌గా గంభీరకి ఇది చాలా కీలక టోర్నీ. ఈ టోర్నీ ముగిసిన తర్వాత అతని ముందు చాలా సవాళ్ళు ఉంటాయి.. కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ టోర్నమెంట్‌తో సీనియర్ల భవిష్యత్ కూడా తెలిపోనుంది. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచినా.. ఓడినా జట్టులో

పరల్లేక్షమ్ 2027కి
 జట్టుని సిద్ధం
 చేయాలి. ఈసారి
 యువకులతో కూడిన
 జట్టును సిద్ధం
 చేయాల్సి ఉంటుంది.
 వన్డేలకు అలవాటు
 పడాలంటే ఇప్పటి
 నుంచి ప్రాక్టీస్
 అవసరం” అని
 కుంభే చెప్పాడు.

చాంపియన్స్
ట్రోఫీ ముగిసిన

తర్వాత సీనియర్లను జట్టులో కొనసాగించాలా? లేక యువకులకు అవకాశం ఇవ్వాలా? అనేది మేనేజ్మెంట్ నిర్ణయమని కోహ్లా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అయితే కోచ్ గా గంభీరకు ఈ విషయంలో క్లారిటీ ఉండాలని చెప్పాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్సీలో టీ20 టీమ్ చాలా బాగుందని, వచ్చే ఏడాది జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ కు పర్ఫెక్ట్ టీమ్ రెడీ అయిందని చెప్పాడు. వస్తే వరల్డ్ కప్ కు మరో రెండేళ్ల సమయం ఉండటంతో సీనియర్లను తొలగిస్తే అలాగా యువకులను సిద్ధం చేయాలని గంభీరకు కుంభే సలహా ఇచ్చాడు.

టీ20 పరభక్తవెలో చాంపియన్స్ గా నిలిచిన అనంతరం సీనియర్ ప్లేయర్లు అయిన రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్ర జడేజా పొట్టి ఫార్మాట్ కు గుడ్ బై చెప్పిన విషయం తెలిసిందే. టీ20లకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత రోహిత్, విరాట్ మిగతా ఫార్మాట్లకు కూడా గుడ్ బై చెప్పాలంటూ ఇప్పటికీ మాజీలు సూచనలు కూడా చేస్తున్నారు. బోర్డర్-గావస్కర్ ట్రోఫీలో భారత్ పేలవ ప్రదర్శన అనంతరం వాళ్లపై ప్రజర్ ఇంకాస్త పెరిగింది. రిటైర్మెంట్ విషయమై రోహిత్ స్పందిస్తూ తాను ఎప్పుడు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాలో తనకు తెలుసంటూ గట్టిగానే కౌంటర్ ఇచ్చాడు.

సౌరవ్ గంగూలీ బయోపిక్

సోఫ్ట్వేర్ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): బాక్సాఫీస్ వద్ద మొత్తం 800 కోట్ల రూపాయల

భారత క్రికెట్ జట్టు రూపు రేఖలు మార్చిన సౌరవ్ గంగూలి బయోపిక్ పై ఎప్పటి నుంచో చర్చ జరుగుతోంది. ఎందరో స్టార్ హీరోలు, డైరెక్టర్ల పేర్లు వినిపించాయి. అయితే మూవీ మాత్రం పట్టాలెక్కడం లేదు. తాజాగా ఈ బయోపిక్ పై సౌరవ్ గంగూలినే స్వయంగా స్తుదించాడు. గురువారం ఒక కార్యక్రమానికి హాజరు కావడానికి ఆయన బుర్రాన్స్ వెళ్లారు. అక్కడ, తన బయోపిక్ గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'నేను విస్మితపరకు.. టైటిల్ రోల్లో రాజ్ కుమార్ రావ్ నటించనున్నారు. అయితే డేట్స్ సర్దుబాటులో కొంత సమస్య ఉంది. అందువల్ల సినిమా విడుదలయ్యేందుకు మరో ఏడాదిపైనే సమయం పట్టొచ్చు' అని గంగూలి చెప్పుకొచ్చారు" ఈ వార్త వెలువడిన వెంటనే అభిమానుల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. యూట్యూబ్ కం బయోపిక్ గురించి చాలా కాలం జరుగుతోంది. సౌరవ్ పాత్రను ఎవరు దానిపై ఆసక్తి కూడ పెరిగింది. బాలీవీ అయ్యుష్కాన్ ఖురానా నుంచి రణబీర్ ! ప్రముఖంగా వినిపించాయి. అయితే ఈ కుమార్ రావు పేరునే ఖురానా చేసినట్లు

కాగా గతేడాది స్ట్రీ 2 సినిమాలో ప్రధాన పాత్ర పోషించాడు రాజ్ కుమార్ రావు. ఈ మూవీ



వసూళ్లు సాధించి ఎన్నో రికార్డులను బద్దలు కొట్టింది. అంతకు ముందు ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, బొల్లాంట్ ఇండస్ట్రీస్ వ్యవస్థాపకుడు శ్రీకాంత్ బొల్లా జీవితం ఆధారంగా తెరకెక్కిన శ్రీకాంత్ సినిమాలో రాజ్ కుమార్ రావు అద్భుతంగా నటించాడు. ఈ సేవధ్యంలోనే భారత జట్టులో దాదాగా పేరొందిన సౌరవ్ గంగూలీ బయోపిక్లోనూ రాజ్ కుమార్ రావును ఎంపిక చేసుకున్నారని తెలుస్తోంది.

సెమీస్‌లో ఉపహించని ట్వీస్ట్..

హెల్మెట్ దెబ్బకు మారిన రిజల్ట్

స్పోర్ట్స్ మ్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిమ్యూస్): రంజీ ట్రోఫీ సెమీఫైనల్లో కేరళ, గుజరాత్ జట్లు తలపడ్డాయి. 74 విజ్ఞ నిరీక్షణ తర్వాత కేరళ రంజీ ట్రోఫీ ఫైనల్కు చేరుకోవడానికి చాలా దగ్గరగా వచ్చింది.

పైసల్స్ కు
చేరుకోవడానికి
రెండు జట్లు
మధ్య తీవ్ర
పోటీ
నెలకొంది. ఈ
సమయంలో,
ఒక వింత
నాటకం కూడా
కనిపించింది.

నిజానికి, కేరళ
తన మొదటి
ఇన్నింగ్స్‌లో
457 పరుగులు

చేసింది. ప్రయాంక్ పంచల్ సెంచరీ, జయమీత్ పటేల్, అర్య దేశాయ్ అర్ధ సెంచరీల ఆధారంగా గుజరాత్ కూడా కేరళ స్పోర్టుకు చాలా దగ్గరగా వచ్చింది. శుక్రవారం, కేరళపై ఆధిక్యం సాధించడానికి గుజరాత్కు రెండు పరుగులు అవసరం కాగా, కేరళకు ఒక వికెట్ అవసరం కాగా, మైదానంలో అద్భుతమైన డ్రామా జరిగింది.

గుజరాత్ అటగాళ్ళు అర్డన్ నాగవాన్సాలా, జడజా క్రీజాలో ఉన్నారు. గుజరాత్ 9 వికెట్లు కోల్పోయింది. మ్యాచ్ ఫలితం తెలకపోయినా, మొదటి ఇన్నింగ్స్ అధిక్యం ఆధారంగా వారి జట్టు పైనేల్వకు చేరుకునేలా, ఏ విధంగానైనా తమ జట్టుకు ఒక పరుగు అధిక్యాన్ని అందించాల్సిన బాధ్యత



వారిద్దరిపై ఉంది. గుజరాత్ 457 పరుగులకు చేరుకోకుండా అపాలని కేరళ కూడా కోరుకుంది. అధిక్యాన్ని పొంది పైనల్కు చేరుకోవచ్చు. ఇద్దరి మధ్య ఉత్తరంభరితమైన యుద్ధం జరిగింది. కానీ,

అదృష్టం మాత్రం గుజరాత్ జట్టుకు దూరంగా నిలిచింది.

ఆదిత్య సర్వావో వేసిన బంతి అతను లెగ్ స్పిల్డర్ హెత్మెట్కు తగిలింది. బంతి నేరుగా స్లిప్తో నిలబడి ఉన్న సచిన్ టేబీ చేతుల్లోకి వెళ్లింది. దీనితో, నాగవాస్వాలు 10 పరుగుల వద్ద పెరియియన్కు తిరిగి రావాల్సి వచ్చింది. ఈ వికెట్తో, గుజరాత్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 455 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. ఈ అదృష్ట క్యాచ్ కేరళకు తొలి ఇన్నింగ్స్లో రెండు పరుగుల ఆధిక్యాన్ని ఇచ్చింది. దీంతో ఏడు దశాబ్దాల తర్వాత బొంబేలో ఫైనల్కు చేరుకోవడంలో సహాయపడింది.

‘వాళ్లను చూసి నేర్చుకోండి!

వెళ్లి జింబాబ్వే, ఐర్లాండ్‌లతో పోటీ పడండి'

సోఫ్ట్వేర్ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) : కోల్పోయినప్పటికీ ఫ్రెండ్స్ రొటేట్ చేస్తూ ఆ జట్టు తాజాగా సందేశంలో

ప్రారంభమైన ఛాంపియన్స్
ట్రోఫీని ఫోర
పరాజయంతో
ప్రారంభించింది పాకిస్థాన్
జట్టు. న్యూజీలాండ్ తో
జరిగిన తొలి మ్యాచ్ లో 60
పరుగుల తేడాతో ఓటమి
పాలైంది. దీంతో ఇప్పుడు
పాక్ జట్టుపై ఆ దేశ మాజీ
క్రికెటర్ల నుంచి
తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు

పెట్టుపెత్తుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో తాజాగా పాక్ మాజీ వెటెరీ కీపర్ కపూర్ అక్కటో ఆ జట్టు తీరుపై అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జింబాబ్వే-ఇర్లాండ్తో సిరీసుల్లో ఆడుకోవాలంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. అక్కడ గెలిచి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోకి రావాలంటూ చురకలంటించాడు.

“ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి పాకిస్తాన్ వైదొలగాలి. జింబాబ్వే, ఐర్లాండ్ల మధ్య జరగనున్న సిరీస్లో పోటీపడాలి. అక్కడ గెలిచాక మా టీమ్? కు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో పోటీపడే అర్హత ఉన్నట్లు. అయితే నేను ఇలా అనడానికి ఓ కారణం ఉంది. మా టీమ్? ఆటతీరు ఇలానే ఉంది. గత ఆరేడేళ్ల నుంచి మా జట్టు క్రికెట్ స్టాండ్స్లో అతి ఘోరంగా పడిపోయాయి” అని కమాన్ అక్యల్ అన్నాడు.

వాళ్లను చూసి నేర్చుకోండి
 “పాకిస్థాన్‌తో మ్యాచ్‌లో కివీస్ నిలకదైన
 ఆటతీరును కనబరిచింది. మూడు వికెట్లు



భ్యాటర్లు పరుగులు సాధించారు. తొలుత నెమ్మదిగా ఆడి మ్యాచ్ తమ కంట్రోల్లోకి వచ్చిందని భావించాక మళ్లీ దూకుడు పెంచారు. పరిణితి చెందిన జట్టు చేసే పని కూడా అదే. కనీసం కివీస్‌ను చూసైనా సరి పాకి నేర్చుకోవాలి. టామ్ లేథమ్, విల్ యంగ్ నిలకడగా ఆడి సెంచరీ సాధించారు” అంటూ క్రూమ్ అక్రల్ పేర్కొన్నాడు.

ఇక మ్యూజీ విషయానికొస్తే, బుధవారం కివీస్ తో జరిగిన మ్యూచ్ లో 60 పరుగుల తేడాతో ఓడింది. 321 పరుగుల భారీ లక్ష్య ఛేదనలో పాక్ 47.2 ఓవర్లలో 260 స్కోర్?కు ఆటోట్ అయ్యింది. కుషేద్ షా (69 పరుగులు, 49 బంతుల్లో), బాబార్ అజామ్ (64 పరుగులు, 90 బంతుల్లో) హఫ్ సెంచరీలు సాధించగా, సల్మాన్ అఫ్ఘ (42 పరుగులు) ఆకట్టుకున్నాడు. కివీస్ బౌలర్లలో శాంట్టర్, ఓ రూర్క్ చెరో 3, హెన్రీ 2, బ్రెన్ వెల్, స్మిత్ తలో 1 దక్కించుకున్నారు. అంతకుముందు బ్యాటింగ్ చేసిన

ధనుష్ మేకింగ్ స్టైల్స్ కీర్తిసురేశ్ ప్రశంసలు

మూవీ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) : హీరో ధనుష్ మేనల్లుడు పవన్ నారాయణ్ నటించిన ఎంట్రీ ఇచ్చిన చిత్రం 'నిలవుకు ఎన్మేల్ ఎన్నుడి కోణమ్'. ధనుష్ తన దర్శకత్వంలో ఇది తెరకెక్కింది. అనిభ సురేంద్రన్, ప్రియాప్రకాష్ వారియర్, మాధూ థాపస్ తదితరులు ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. శుక్రవారం ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చింది. తాజాగా దీనిని నటి క్రిస్టినేరే వీక్షించారు. ఈ సినిమా తనకెంతో నచ్చిందని సోషల్మీడియా వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. ధనుష్ మేకింగ్ ఫ్లోలను ఆమె మెచ్చుకున్నారు.

“ఇప్పుడే ఈ చిత్రాన్ని విక్రించాను. సినిమా చాలా
త్రగ్గా, చూడవచ్చుగా ఉంది. ధనుష్.. మీ డైరెక్షన్లో
మరో విభిన్నమైన కథను సృష్టించారు. మీ మేకింగ్
స్టైల్ నాకెంతో నచ్చింది. ఇంతమంది
నటీనటులను స్ట్రీమ్పై చూడటం ఎంతో
సంతోషంగా ఉంది. పవిష్.. హావభావాలు,
వాయిస్, యాక్షన్ ఇలా ప్రతి విషయంలో
నువ్వు ధనుష్ని గుర్తుచేశావు. అద్భుతమైన
చిత్రంతో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టావు.
మాథ్యూ థామస్.. నీ పాత్ర ప్రేక్షకులకు
ఎంతగానో గుర్తుండిపోతుంది. ప్రియాంకా
మోహన్.. నీ డ్యూస్ అదిరింది. టీమ్ అందరికీ
అభినందనలు” అని ఆమె రాసుకొచ్చారు. ఇదే
చిత్రం తెలుగులో ‘జాబిలమ్మ నీకు అంత
కోపమా’ అనే పేరుతో విడుదలైంది.
రౌమాంటిక్ కామేడీ కథతో దీనిని
సిద్ధం చేశారు. ‘రాయన్’ తర్వాత
ధనుష్ దర్శకత్వం వహించిన
చిత్రమిదే కావడంతో ప్రమోదన్స్
సమయంలోనే ప్రేక్షకాదరణను
సొంతం చేసుకుంది.

మూవీ స్కూల్స్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిస్కూల్స్) : 'మజాకా'తో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటుడు సందీప్ కిషన్ . మహాశివరాత్రి సందర్భంగా ఫిబ్రవరి 26న ఇది విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సందీప్ కిషన్ పలు విశేషాలు పంచుకున్నారు. తెరీర్ లో తాను ఎన్నో ఎత్తుపల్లాలు చూశానని అన్నారు. ప్రస్తుతం మంచి ప్రాజెక్టులు చేస్తున్నానని తెలిపారు.

“ఎవరి సహాయో లేకుండా నేను ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చాను. తెరీర్ పరంగా ఎత్తుపల్లూలు చూశాను. ‘ఒక్క అమ్మాయి తప్ప’ సినిమా ముందు వరకూ ఎంతోమంది దర్శకు, నిర్మాతలు తమ కథలను నాతో పంచుకునేవారు. కథలపై నాకొక మంచి జడ్జిమెంట్ ఉంటుందని వారు నమ్మేవారు. కానీ ఆ తర్వాత పరిస్థితి మారిపోయింది. నా సినిమాలు వరుస పరాజయాలు అందుకోవడంతో నా జడ్జిమెంట్ సరైనది కాదని వారు భావించారు. తెరీర్లో వరుస అపజయాలు, రిలేషన్షిప్ బ్రేకప్.. ఓవితంలో ఏం జరుగుతుందో అర్థంకాక ఎంతో బాధపడ్డా. రోజుకు అరకిలో ఐస్క్రీమ్, చాక్లెట్స్ తినేశా. నా బరువు 97 కిలోలకు చేరింది. ఆ సమయంలో నా స్నేహితుడు రూ.కోటి ఇస్తే ‘నిను వీడని నీడను నేనే’ చేసి రూ.6 కోట్లు రాబట్టా. అక్కడినుంచి జాగ్రత్తగా కథలు ఎంచుకుంటూ కష్టపడుతున్నా” అని సందీప్ కిషన్ అన్నారు.

కోర్కొప్పడ స్టార్ హీరో విజయ్ తనయుడు జేసన్ సంజయ్ దర్శకుడిగా తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రంలో యాక్ట్ చేయడంపై మాట్లాడుతూ.. “ఆ సినిమా చిత్రీకరణ మొదలుపెట్టామంటే, వరుస ప్రాజెక్ట్ల పల్ల నా డేజీస్ సర్దుబాటు చేయడం వీలుపడలేదు. త్వరలోనే ఆ సెట్లోకి అడుగుపెడతా. ‘మజాకా’ షూట్ సమయంలో ఓసారి అనుకోకుండా అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవిని కలిశాను. మా మధ్య మంచి అనుబంధం ఉంది. ‘మజాకా’ కథ చేస్తున్నందుకు నన్ను మెచ్చుకున్నారు. ఈ కథ తనకెంతో నచ్చిందని.. తాను చేయలేకపోయినందుకు బాధపడ్డానని తెలిపారు. ‘సంజయ్తో సువ్వు సినిమా చేస్తున్నావని తెలిసింది. ఒక తెలుగు హీరోతో వాళ్లు సినిమా చేయాలను కుంటున్నారంటే మనం గర్వపడబోవని విషయం’ అన్నారు. ఆ మాట నాకెంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. నేను ఆ విధమైన ప్రశంసలనే అందరి సుంచి కోరుకుంటున్నా” అని చెప్పారు.

**చిరంజీవి మాట..
నాకెంతో
అనందాన్ని ఇచ్చింది
- సందీప్ కిషన్**

కమ్యూనికేషన్ కి
 దూరంగా ఉండండి
 నీకు నువ్వే తోడ్పాటుకీ
 అలా ఒక్కరోజు ఉం
 చూడు. మనశ్శాంతి
 అంటే ఏంటి
 తెలుస్తుంది.' అ
 పేర్కొన్నది సమంత.

ఆ భాషల్లో పాడటం కష్టం

మూవీ న్యూస్, 21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) : బాబీపర్వది విశ్వాత్ గాయనిమణులు లతా మంగేష్కర్, అనురాధా పద్మావత్, ఆతా భోంస్లే ఇత భావల్లో పాటలు పాడినా.. అరుదుగా మాత్రమే పాడేవారు. కానీ శ్రేయాఘోషల్ అలా కాదు. కెరీర్ మొదలుపెట్టిన నాటి నుంచి దేశంలోని అన్ని భాషల్నీ చుట్టేస్తూ జాతీయ గాయనిగా హవా సాగిస్తున్నారు. ప్రస్తుతమైతే శ్రేయా ఘోషల్ని ఓ భాషకు కట్టేయలేం. అన్ని భాషలా అమెవే. రీసెంట్ గా 'తందేల్లో అమె పాడిన 'హైదెస్సో.. హైలెస్సో..' పాట తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మోగిపోతున్నది.శ్రురో అమె తమిళనాటలోని చెన్నై,

కోయంబత్ూర్ లో
ముంజీకల్ లైవ్
కాన్సర్ట్ ను
నిర్వహించనుంది. ఈ
సందర్భంగా చెన్నైలో
ఆమె విలేకరులతో
ముచ్చటించింది.
సంగీతమంటే
తనకెంతో ఇష్టమని,
భావలకు అతీతమైన అభిమానం తన పాటలకు లభించడం
అర్ధస్థంగా భావిస్తున్నానని ఈ సందర్భంగా శ్రీయా ఘోషల్
అన్నారు. మిగతా భావలతో పోలిస్తే తమిళ, మలయా
భాషల్లో పాటలు పాడటం కాస్త కష్టంగా ఉంటుందని
అందుకే ఆ భాషల్లో పాడటానికి కాస్త సమయం ఎక్కువ
తీసుకుంటానని శ్రీయా తెలిపారు. ఈ డ్రెస్ మీట్ అనంతరం
‘మున్నే వా ఎన్ అన్నే వా..’ అంటూ తమిళ గీతాని
అలపించి అభిమానులని అలలించారు శ్రీయా ఘోషల్.

**మణిరత్నంతో సినిమా
చేయబోతున్న
నదీన్ పోలిశెట్టి!!**

మూవీ న్యూస్,21 టైమ్స్ (క్రాంతిన్యూస్) :
 లాల్ పుష్ యువ కథానాయకుడు సవీన్
 లిశెట్టి బంపరాఫర్ కొట్టిపట్టు తెలుస్తుంది.
 గాన ఆయన దిగ్గజ దర్శకుడు మణిరత్నంతో
 చేయబోతున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో
 వస్తున్నాయి. ఏజెంట్ సాయి శ్రీనివాస
 రు, జాతి రత్నలు, మిస్ శెట్టి, మిస్టర్ పోలిశెట్టి
 లతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు సవీన్.
 మా సినిమాకు గ్లాప్ తీసుకునే సవీన్ ఇటీవల
 లాక్సిడెంట్ కావడంతో చేయికి గాయం అయ్యి
 పుట్టిప్పుడే కోలుకుంటున్నాడు. ప్రస్తుతం
 చేస్తున్న చిత్రం అనగనగా ఒకరాజు ఈ
 సినిమా అనంతరం సవీన్ మణిరత్నం
 సినిమాలో చేయబోతున్నట్లు
 తెలుస్తుంది. లవ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ కు
 సంబంధించి త్వరలోనే అన్ని వివరాలు వెల్లడించనున్నట్లు
 చిత్రబృందం ప్రకటించింది.

‘શિવંગી’લા આનંદ

మావీ న్యూస్,21 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): ‘శివంగి’గా ప్రేక్షకులల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది నటి ఆనంది. ఆమె టైటిల్ పాత్రలో నటించిన ఈ నాయికా ప్రాధాన్య చిత్రాన్ని దేవరాజ్ భరణి ధరన్ తెరకెక్కించారు. పి.నరేష్ బాబు నిర్మించారు. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, జాన్ విజయ్ ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా మార్చి 7న రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ చిత్ర ఫస్ట్ లుక్ ను దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి ఇటీవల విడుదల చేశారు. అందులో ఆనంది నల్ల చొక్కా పంచెకట్టుతో.. చలువ కళ్లద్దాలు పెట్టుకుని సోఫాలో స్టైలిష్ గా కనిపించింది. “ఓ విభిన్నమైన కథతో రూపొందిన ఈ సినిమా నిర్మాణానంతర పనులు ముగింపుకొచ్చాయ”ని చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి.

