

తెలంగాణపై కేంద్రానిది సవతి తల్లి ప్రేమ.. చూస్తూ ఊరుకోం: మంత్రి తుమ్మల



2లో

తెలంగాణ బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుల ప్రకటన.. 25 జిల్లాల అధ్యక్షులను ప్రకటించిన బీజేపీ



2లో

కుల గణన సర్వేలో పాల్గొనకపోతే మళ్లీ డిటైయిల్స్ ఇవ్వచ్చు: మంత్రి పాన్నం



2లో

బీసీ జనాభాపై కాంగ్రెస్ పెద్ద కుట్ర?



3లో

రాష్ట్రంలో బీసీ జనాభా 46.25 శాతంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లెక్క తేల్చింది. దీనిపై బీసీ సంఘాలు మండిపడుతున్నాయి. దేశ చరిత్రలోనే కాదు.. తెలంగాణ చరిత్రలోనూ ఇంతకంటే పెద్ద కుట్ర లేదని ధ్వజమెత్తుతున్నాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెబుతున్న లెక్కలన్నీ తప్పులతడక అంటున్నాయి. నిన్న ప్రభుత్వం కులగణన వివరాలు ప్రకటించిన తర్వాత చాలామంది బీసీ విద్యార్థులు, మేధావులు సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. కులగణన సమగ్రంగా పూర్తి కాలేదన్నారు. బీసీ జనగణనలో మా పేర్లు గాని, మా కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు గాని నమోదు చేయలేదంటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన సర్వేలో శాస్త్రీయత లేదని స్పష్టమౌతున్నది. రాష్ట్రంలో మొత్తంగా 3.70 కోట్ల మంది జనాభా ఉండగా.. వారిలో 3,54,77,554 (96.9 శాతం) పూర్తిచేశామన్నారు. ప్రభుత్వం కూడా 1.03 లక్షల ఇండ్లు తలుపు వేసి ఉండటం, 1.68 లక్షల కుటుంబాలు సర్వేలో

పాల్గొనడానికి సంకోచించడం, 84,137 ఇండ్లు నివాసేతరంగా ఉండటం వంటి సమస్యలతో 3,64,323 ( 3.1 శాతం) కుటుంబాల వివరాలు అంటే 16 లక్షల జనాభా వివరాలు సేకరించలేదని చెప్పింది. 3.1 శాతం వివరాల్లేకుండా సామాజిక వర్గాల వారీగా లెక్కలు చెప్పడం చెల్లుబాటు అవుతుందా అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో 40 శాతమైనా సర్వే పూర్తి కాలేదని సామాజిక, కుల సంఘాలు మండిపడుతున్నాయి.

3లో

గ్రూప్-1 ఫలితాల విడుదలకు లైన్ క్లియర్



3లో

కేసీఆర్ కు లీగల్ నోటీస్



2లో

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత కోరుతూ సుప్రీంకోర్టుకు కేటేఆర్



2లో

తెలంగాణలో పార్టీ ఫిరాయింపిన ఎమ్మెల్యేలపై అనర్హత వేటు వేయాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సుప్రీం కోర్టు ను ఆశ్రయించారు. కేటీఆర్ చాఖలు చేసిన పిటిషన్పై సోమవారం జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్, జస్టిస్ వినోద్ చంద్రన్లతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. బీఆర్ఎస్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది ఆర్య రామసుందరం వాదనలు వినిపించారు. ఇదే వ్యవహారంపై గతంలో దాఖలైన పిటిషన్కు కేటీఆర్ చేసిన పిటిషన్ను ధర్మాసనం జతచేసింది. కేటీఆర్ వేసిన పిటిషన్ను.. దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరి, తెల్లం వెంకట్రావు అనర్హత పిటిషన్తో కలిపి విచారిస్తామని సుప్రీం ధర్మాసనం స్పష్టంచేసింది. పాత పిటిషన్తో కలిపి కేటీఆర్ పిటిషన్పై విచారణ చేస్తామని చెబుతూ తదుపరి విచారణను సుప్రీంకోర్టు ఈ నెల 10కి వాయిదా వేసింది.

2లో

మేజిస్ట్రేట్ ముందు తిట్టుకొన్న మోహన్ బాబు, మనోజ్



2లో

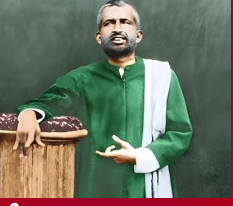
కులగణనపై కాంగ్రెస్ కాకిలెక్కలు..



2లో

నేటిమాట

ఇతరుల చెడు గుణముల గురించి చర్చిస్తూ, నీ సమయాన్ని వృథా చేసుకోకు. అది నీకే విధంగాను ఉపయోగపడదు.



2లో

జైలు నుంచి బెయిల్పై వచ్చి.. వృద్ధురాలిపై రేవ్, హత్య



2లో

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని ప్రశంసించిన ఉపరాష్ట్రపతి..



2లో



## తెలంగాణ బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుల ప్రకటన..

## 25 జిల్లాల అధ్యక్షులను ప్రకటించిన బీజేపీ

### మొదటి పేజీ తరువాయి

ఇక.. రాష్ట్రానికి కొత్త అధ్యకుడు వచ్చాక మిగతా జిల్లాల అధ్యక్షుల ఎంపిక ఉంటుంది. అన్నీ అనుకూలిస్తే వారంలోనే రాష్ట్ర బీజేపీకి కొత్త సారథి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇన్‌ఛార్జ్ శోభ కరంధాజ్ ముఖ్య నేతల అభిప్రాయం తీసుకున్నాక ఒకరిపేరు పైసల్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉందంటున్నారు. ఒకవేళ ఏకాభిప్రాయం రాకపోతే అధ్యక్షుడితో పాటు వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్స్‌ను నియమించే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

హైదరాబాద్ అధ్యక్షుడిగా లంక దీపక్ రెడ్డి, అదేవిధంగా జయశంకర్ భూపాల్‌పల్లి అధ్యక్షుడిగా నిశిధర్ రెడ్డి, కామారెడ్డి అధ్యక్షుడిగా నీలం చిన్న రాజులు, హనుమకొండ అధ్యక్షుడిగా కొలను సంత్‌వ్ రెడ్డి, వరంగల్ అధ్యక్షుడిగా గంట రవికుమార్, నల్లగొండ అధ్యక్షుడిగా నాగం వర్మిక్ రెడ్డి, జగిత్యాల అధ్యక్షుడిగా రాచకొండ యాదగిరి బాబులను పైసల్ చేసినట్లుగా సమాచారం.

కాగా, జిల్లా అధ్యక్ష పదవులకు శనివారం పలువురు నామినేషన్లు వేయగా.. అందులో కొందరు ఆదివారం తమ నామినేషన్లను విత్తడా చేసుకున్నారు. అయితే, పార్టీ వారి పేర్లను ఇంకా ప్రకటించలేదు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు ముగిసే లోగా రాష్ట్రానికి కొత్త చీఫ్‌ను నియమించాలని పార్టీ భావిస్తోంది. ఆ తరువాత మిగిలిన జిల్లాలు, మండలాలకు అధ్యక్షులను నియమించే అవకాశం ఉంది. పార్టీ అనుబంధ సంఘాల ప్రెసిడెంట్లు, కార్యవర్గ సభ్యులను కూడా నియమించే ఆలోచనలో ఉన్నారు.

ఇక రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడిగా కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్థానంలో కొత్తగా బీసీ వర్గాలకు ఈ పదవి ఇవ్వాలని పార్టీ ఆధిష్టానం ఆలోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. అనేక మందితో చర్చించిన తర్వాత పార్టీ నాయకత్వం ఈటల రాజేందర్ పేరు ఖరారు చేసినట్లుగా పార్టీలో చర్చ నడుస్తోంది. ఇదే సమయంలో మరో ఇద్దరు నేతలు చివరి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఆధిష్టానం నిర్ణయంలో ఎలాంటి మార్పు లేకపోతే ఈటల రాజేందర్ తెలంగాణ బీజేపీ కొత్త సారథిగా నియమితులు అవుడం ఖాయమనే అభిప్రాయం పార్టీ క్రేబాలు నుంచి వ్యక్తమవుతోంది.

## లావణ్య, రాజ్ తరుణ్ కేసులో ట్విస్ట్..

### వెలుగులోకి 200కుపైగా వీడియోలు

హీరో రాజ్ తరుణ్ ,లావణ్య కేసు విషయంలో కీలక అప్‌డేట్ వచ్చింది. మస్తాన్ సాయిపై ఆమె పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. రాజ్ తరుణ్ తనతో విడిపోవడానికి కారణం మస్తాన్ సాయి అని లావణ్య తన ఫిర్యాదులో తెలిపింది. ఈ ఘటనపై నాగ్పంగి పోలీసులు వెంటనే చర్చ తీసుకొని మస్తాన్ సాయిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

లావణ్య ఇచ్చిన ఫిర్యాదుల ప్రకారం, మస్తాన్ సాయి వివిధ అమ్మాయిలతో సన్నిహితంగా ఉండగా, వారి వ్యక్తిగత వీడియోలను రికార్డ్ చేశాడని తెలిపింది. ఆ వీడియోలను ఉపయోగిస్తూ బ్లాక్‌మెయిల్ చేస్తూ, సాయి వారిని అందోళనకు గురిచేసేవాడని ఆమె పేర్కొందిచింది. ఈ క్రమంలోనే మస్తాన్ సాయి రికార్డ్ చేసిన వీడియోలను లావణ్య పోలీసులకు అందజేసింది.

మస్తాన్ సాయిపై ఆరోపణలు..

మస్తాన్ సాయి గతంలో కూడా డ్రగ్స్ కేసులో అరెస్ట్ అయ్యాడు. ఆ క్రమంలో ఏటీ పోలీసులు కూడా అతనిపై కేసు నమోదు చేసి, అరెస్ట్ చేశారు. ఆయనపై లావణ్య ఆరోపణలు పెరిగిన తర్వాత, మస్తాన్ సాయి హోర్డ్ డిస్క్ లో 200కు పైగా వీడియోలు ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. లావణ్యకు సంబంధించిన కాన్సి వీడియోలను అతడు రికార్డ్ చేశాడని, ఆ వీడియోలను ఉపయోగించి మస్తాన్ సాయి ఆమెను బ్లాక్‌మెయిల్ చేసే ప్రయత్నం చేశాడని పోలీసులు చెబుతున్నారు.

వీరి వీడియోలు సైతం..

అంతేకాదు హీరో నిఖిల్, వరలక్ష్మి టిఫిన్స్ ప్రభాకర్ రెడ్డికి చెందిన ప్రైవేటు వీడియోలు సైతం మస్తాన్ సాయి హోర్డ్ డిస్క్‌లో ఉన్నట్లు లావణ్య తెలిపింది. మస్తాన్ సాయి ఇంటికి వెళ్లి హోర్డ్ డిస్క్‌ను తీసుకొచ్చినట్లు లావణ్య వెల్లడించింది. అందులో వందలాది మంది నగ్న వీడియోలు ఉన్నాయంది. ట్రాప్ అయిన అమ్మాయిలకు మస్తాన్ సాయి డ్రగ్స్ ఇచ్చి వారిపై లైంగిక దాడికి పాల్పడేవారని చెప్పింది. యువతులు మత్తులో ఉన్న సమయంలో మస్తాన్ సాయి వారిపై లైంగిక దాడి చేసి వీడియోలను తీసేవాడని లావణ్య చెప్పుకొచ్చింది.

ఆ క్రమంలోనే లావణ్య వీడియోలు సైతం మస్తాన్ సాయి తీసినట్లు తెలిపింది. లావణ్య బట్టలు మార్చుకునే సమయంలో స్ట్రె తెమోరాలు పెట్టి మస్తాన్ సాయి చిత్రీకరించిన వీడియోలు ఉన్నట్లు పేర్కొంది. దీంతోపాటు లావణ్య మాట్లాడుతున్న వీడియో కాల్డ్, ప్రైవేట్ వీడియోలు 40కి పైగా ఉన్నట్లు లావణ్య వెల్లడించింది. ఆ క్రమంలో బాధితులను బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తూ తన కోరిక తీర్చాలంటూ వలమార్లు అనేక మందిపై మస్తాన్ సాయి లైంగిక దాడికి పాల్పడేవాడని చెప్పింది. అంతేకాదు హీరో నిఖిల్ ఫోన్ కూడా హక్కి చేసినట్లు లావణ్య ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. దీంతో మస్తాన్ సాయి చేతిలో మోసపోయిన బాధితులు ప్రస్తుతం భయందోళన చెందుతున్నారు.

పోలీసుల విచారణ

అయితే అసలు ఆ 200 వీడియోలలో ఇంకా ఎవరెవరు ఉన్నారనేది ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. ఆ వీడియోల ద్వారా ఇంకా ఎంత మంది వెలుగులోకి వస్తారు, మస్తాన్ సాయి ఇంకా ఎవరవరిని బ్లాక్ మెయిల్ చేశారనేది తెలియనుంది. మస్తాన్ సాయి గతంలో కూడా వరలక్ష్మి డిఫిన్ సెంటర్ కేసులో అరెస్ట్ అయ్యాడు. ప్రస్తుతం నాగ్పంగి పోలీసులు మస్తాన్ సాయిపై విచారణ చేపట్టారు. అతనిపై మోసం, బ్లాక్‌మెయిల్ వంటి ఇతర నష్టాలను చేర్చి అవకాశం ఉంది. ఈ కేసులో మరిన్ని వివరాలు త్వరలో వెలుగులోకి రానున్నాయి.

# కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని ప్రశంసించిన ఉపరాష్ట్రపతి ధన్యర్..

### మొదటి పేజీ తరువాయి

ఒకే వేదిక నుంచి అవసరమైన అన్ని అనుమతులను పొందేందుకు వీలు కల్పించడం ద్వారా ఆమోద ప్రక్రియను సులభతరం చేసే పరివర్తనాత్మక చారప అయిన వినూత్తు సింగిల్ విండో క్షియరెస్స్ సిస్టమ్‌ను ప్రారంభించడాన్ని ధంఖర్ ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. సింగిల్ విండో క్షియరెస్స్ సిస్టమ్ అమలుకు సంబంధించి రాజ్యసభలో డాక్టర్ దినేష్ శర్మ తవనత్రిన ప్రశ్నకు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సమాధానమిస్తూ.. బొగ్గు రంగంలో కొనసాగుతున్న డిజిటల్ పరివర్తనను ప్రముఖంగా ప్రస్తావించారు. ఈ రంగం దాని ఎండ-టు-ఎండ మైనింగ్ ప్రక్రియలను విస్తృతంగా డిజిటలైజేషన్ చేస్తోందని, దీని వలన పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం గణనీయంగా పెరుగుతుందని ఆయన నొక్కిచెప్పారు. వ్యవస్థలోని వివిధ మార్కెట్లాల్ని విజయవంతంగా ప్రారంభించబడాయని కిషన్ రెడ్డి తెలియజేశారు. ఈ వ్యవస్థ పర్యావరణం, అటవీ %-% వాతావరణ మార్పుల మంత్రిత్వ శాఖ పరిషేడ్ 1.0 పోర్టల్‌తో విజయవంతంగా అనుసంధానించినట్లు తెలిపారు. ఇంకా, ఇది రాబోయే ఎన్వైరాన్‌మెంట్ 2.0 పోర్టల్‌తో అనుసంధానించబడుతుందని.. తగిన

సమయంలో పూర్తిగా అమలు చేయనున్నట్లు తెలిపారు.

2015లో ప్రవేశపెట్టిన వేలం విధానం ద్వారా ఏర్పడిన పారదర్శకతను మరింత పెంచడంలో సింగిల్ విండో క్షియరెస్స్ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టడం ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు అని మంత్రి కిషన్ రెడ్డి నొక్కి చెప్పారు. ఈ వ్యవస్థను మెరుగుపరచడానికి, కేటాయింపు పొందినవారికి సజావుగా పనిచేయడానికి బలమైన మద్దతును అందించడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఆయన సభకు హామీ ఇచ్చారు.

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో.. దేశీయ బొగ్గు రంగాన్ని బలోపేతం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలు, సంస్కరణలను అమలు చేసిందని కిషన్ రెడ్డి ప్రస్తావించారు. 2014 కి ముందు బొగ్గు బ్లాకులను ఏకపక్షంగా కేటాయించారని, దీని వల్లే అపఖ్యాతి పాలైన కోల్‌గేట్ కుంభకోణం జరిగిందని ఆయన ఎత్తి చూపారు. అయితే, వేలం వ్యవస్థ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి పారదర్శక వేలం ప్రక్రియ లేకుండా ఏ బొగ్గు బ్లాకును కేటాయించలేదు.. ఇది పారదర్శకత, జవాబుదారీతనానికి కట్టుబడి ఉండేలా చేస్తుందన్నారు.

## తెలంగాణపై కేంద్రానిధి సవతి తల్లి ప్రేమ..

## చూస్తూ ఊరుకోం: మంత్రి తుమ్మల

కేవలం బీజేపీ అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాలకు తప్ప కేంద్ర బడ్జెట్లో ఇతర స్టేట్లకు నిధులు కేటాయించలేదని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్?లో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నిధులు కేటాయించకుండా కేంద్రం అన్యాయం చేసిందని ఆరోపిస్తూ టీపీసీసీ సోమవారం (ఫిబ్రవరి 3) రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరసనలకు పిలుపునిచ్చింది.

ఇందులో భాగంగా నిరసనలో పాల్గొన్న మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర బడ్జెట్లో బయ్యారం స్టీల్ ఫ్లాంట్, రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటుకు కేటాయంపులు లేవు.. రాష్ట్రంలో కొత్త విమానాశ్రయాలు, రైల్వే లైన్లు, ప్రాజెక్టులకు నిధులు కేటాయించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు.

బడ్జెట్లో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయానికి నిరసనగా అంజేద్దుర్ విగ్రహాలకు వినతి పత్రం అందజేశామని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ అన్ని రాష్ట్రాలను సమానంగా చూడాలని.. అలా కాకుండా పక్షపాతం వహించడం మంచిది కాదని హితవు పలికారు.

కేంద్రానికి తెలంగాణ కట్టే పన్ను ఎంత..? తిరిగి మీరు రాష్ట్రానికి ఇస్తే నిధులెన్ని..? అని ప్రశ్నించారు. మా పన్నులు వేరే రాష్ట్రాలకు ఇస్తూ చూస్తూ ఊరుకోమని హెచ్చరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాల పట్ల పక్షపాతం చూపడం ప్రజాస్వామ్యానికి పెను ప్రమాదమన్నారు. తెలంగాణపై కేంద్ర ప్రభుత్వం సవతి తల్లి ప్రేమ చూపిస్తోందని విమర్శించారు. మా రాష్ట్ర హక్కు?గా తెలంగాణకు బడ్జెట్ కేటాయించాలని ప్రధాని మోడీని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు.

## కూటమి అభ్యర్థుల ఘన విజయం..

## పోటీ చేసిన అన్ని స్థానాల్లో గెలుపు..

గుంటూరు నగర పాలక సంస్థ స్టాండింగ్ కమిటీ ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులు అదరగాట్టారు. ఈ ఎన్నికల్లో టీడీపీ, జనసేన పార్టీకి చెందిన మొత్తం ఆరుగురు అభ్యర్థులు పోటీ చేసి, అందరూ విజయం సాధించారు. దీంతో గుంటూరు నగరంలో టీడీపీ అభ్యర్థులతోపాటు కూటమి అభ్యర్థులు కూడా పుంజుకున్నారని తెలుస్తోంది.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <span></span>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ఈ ఎన్నికల్లో గెలిచిన అభ్యర్థుల వివరాలు..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <div><div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>ఈరంటి వర ప్రసాద్ - టీడీపీ</div></div></div></div><div>కొమ్మినేని కోటేశ్వరరావు - టీడీపీ</div><span>నాకవరపు బాలారాజు - టీడీపీ</span></div></div></div><div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>ముప్పవరపు భారతి - టీడీపీ</div></div></div></div><div>షేక్ మీరావలీ - టీడీపీ</div><span>దాసరి లక్ష్మి దుర్గ - జనసేన</span></div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>గెలిచిన వారికి..</div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

దీంతో ఈసారి గుంటూరు నగరంలో ఎంచుకున్న ఆరుగురు అభ్యర్థుల విజయం ఈ పార్టీల పట్ల మరింత అదరణ వచ్చిందని చెప్పవచ్చు. టీడీపీ అభ్యర్థుల విజయాలు పార్టీలో మరింత ఉత్సాహాన్ని పెంచాయి. ఈ అభ్యర్థుల విజయంతో గుంటూరు నగరంలో టీడీపీ రాజకీయ ప్రస్థానం మరింత బలపడినట్లయింది. టీడీపీకి చెందిన ఈ అభ్యర్థులు తమ పోటీలో ఇతర పార్టీ అభ్యర్థులను ఓటే చేసి గెలుపొందారు. ఈ విజయం నేపథ్యంలో ఇతర టీడీపీ నేతలు గెలిచిన వారిని ప్రశంసిస్తున్నారు. ఫోన్లు చేయడంతోపాటు సోషల్ మీడియా వేదికగా ట్వీట్లు చేసి మెచ్చుకుంటున్నారు.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <span></span>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| జనసేన పార్టీకి చెందిన దాసరి లక్ష్మి దుర్గ ఈ ఎన్నికలో విజయం సాధించి, పార్టీకి గుంటూరు నగరంలో మరింత ఉత్సాహాన్ని కలిగించారు. ఆమె గెలుపు, జనసేన పార్టీకి మరింత గౌరవం తెచ్చినట్లు చర్చలు జరుగుతున్నాయి. దీంతోపాటు జనసేన పార్టీ కార్యకర్తలు కూడా ఈ విజయం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.                                                                                                                            |
| <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>గెలిచిన అభ్యర్థులు ఏమన్నారుంటే..</div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ఈ విజయం గుంటూరు నగర పాలక సంస్థలో ఆర్థిక అభివృద్ధి, స్థానిక సమస్యలపై మరింత శ్రద్ధ పెట్టే విధానంలో మార్పులు తెస్తే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే ఇది స్థానిక నాయకత్వంలో పార్టీలు నిర్వహించే కార్యాలయాలు, ప్రణాళికలకు సంబంధించిన కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా ఈ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన తర్వాత గుంటూరు నగర పాలక సంస్థలో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని గెలిచిన అభ్యర్థులు చెబుతున్నారు. |

## మేజిస్ట్రేట్ ముందు

## తిట్టుకొన్న

## మోహన్ బాబు,

## మనోజ్

## మొదటి పేజీ తరువాయి

ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..

ఇటీవల మంచు మోహన్ బాబు ఫ్యామిలీలో వివాదాలు చెలరేగాయి. దీంతో మంచు మోహన్ బాబు, ఆయన చిన్న కుమారుడు మంచు మనోజ్ మధ్య దూరం పెరిగింది. ఆ క్రమంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు తనపై దాడి చేశారని.. తనకు, తన భార్య మౌనకకు ప్రాణ హాని ఉండంటూ మంచు మనోజ్.. పహాడిషర్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు.

ఇది జరిగిన కొద్ది నిమిషాలకే అతడి తండ్రి మోహన్ బాబు.. రాకొండ పోలీస్ కమిషనరీకు లేఖ ద్వారా ఫిర్యాదు చేశారు. తన కుమారుడు మంచు మనోజ్, అతడి భార్య మౌనక ద్వారా తనకు ప్రాణ హాని ఉండంటూ ఆ ఫిర్యాదులో స్పష్టం చేశారు. దీంతో ఇరు వర్గాల ఫిర్యాదు నేపథ్యంలో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యా్ చేపట్టారు.

## కులగణనపై కాంగ్రెస్ కాకిలెక్కలు

### బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపుపై అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టాలి:

### ఎమ్మెల్సీ కవిత

### మొదటి పేజీ తరువాయి

2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం తెలంగాణలో 83 లక్షల ఇండ్లు, 3.5 కోట్ల జనాభా ఉన్నట్లు తేలిందని చెప్పారు. 2014లో నాటి సీఎం కేసీఆర్ నిర్వహించిన సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో 1.03 కోట్ల ఇండ్లు, 3 కోట్ల 68 లక్షల జనాభా అని తేలిందని వెల్లడించారు. అప్పుడు నాలుగేండ్ల వ్యవధిలో చేసిన సర్వేలోనే 20 లక్షల ఇండ్లు, పెరిగాయి. 2014-2024 వరకు పదేండ్లలో ఎన్ని ఇండ్లు, ఎంత జనాభా పెరిగి ఉండాలన్నారు. ఎన్ని కుటుంబాలు పెరగాలని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇటీవల చేసిన సమగ్ర కుల గణనతో కోటి 15 లక్షల ఇళ్లు ఉన్నాయని, రాష్ట్ర జనాభా 3 కోట్ల 70 లక్షలు అని చెబుతున్నదని తెలిపారు. 2011 నుంచి 14 వరకు 20 లక్షల ఇండ్లు పెరిగితే.. 2014 నుంచి పదేండ్లలో సుమారు 60 లక్షల కుటుంబాలు పెరగాలన్నారు. ఏ లెక్కన చూసినా తెలంగాణలో 50 నుంచి 52 శాతం బీసీలు ఉన్నట్లు తెలుస్తుందని వెల్లడించారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం 46.2శాతం ఉన్నట్లు తేల్చడం బాధాకరమని చెప్పారు. ఇది ఎంతవరకు సరిబని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుండెమీద చేసుకుని చెప్పాలన్నారు. ఈ కాకి లెక్కలతో అయినా బీసీల రిజర్వేషన్లు పెంచడం కోసం అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. రిజర్వేషన్లను పెంచిన తర్వాత ఎన్నికలు నిర్వహించాలి డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇదే తరహా మోసాన్ని బీహార్, కర్ణాటకలో చేసిందని విమర్శించారు. తెలంగాణలో కూడా మోసం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.

సకల జనుల సర్వేకు, ఇప్పటి ఈ సర్వేకు 21 లక్షల బీసీ జనాభా తేడా కనిపిస్తున్నదని చెప్పారు. సకల జనుల సర్వేలో ఓసీల జనాభా చాలా తక్కువ అని తేలిందని, ఇప్పుడు చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నదని వెల్లడించారు. దీని వెనుకన్ను మతలబు ఏమిటో ప్రభుత్వం చెప్పాలన్నారు. కేవలం ఓసీల జనాభా పెరిగి బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీల జనాభా తగ్గుతుందా అని ప్రశ్నించారు. సకల జనుల సర్వే ద్వారా కేసీఆర్ మొదటి ఆడుగు వేశారని, ఆ సర్వే డేటా ఆధారంగా కేసీఆర్ అనేక పథకాలు, కార్యక్రమాలు నిర్వహించారని చెప్పారు.

తెలంగాణ జాగృతి, బీసీ సంఘాలు, రాజకీయ పార్టీలు చేసిన ఉద్యమాల వల్ల బీసీ జనాభా వివరాలను ప్రభుత్వం బహిష్కరతం చేసిందన్నారు. దీన్ని ప్రజాస్వామికవాదులంతా స్వాగతించాలని చెప్పారు. తెలంగాణ జాగృతి ఉద్యమాలకు తల్లిగిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డెడికేటెడ్ కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. డెడికేటెడ్ కమిషన్ ద్వారానే కులగణన జరగాలని కోరినా ప్రభుత్వం ఫ్లానింగ్ శాఖ చేత సర్వే చేయించిందని విమర్శించారు. సర్వే సరిగ్గా జరలేదని ప్రతి ఒక్కరి మనసుల్లో ఉందని చెప్పారు. తమ ఇండ్లకు సర్వే కోసం రాలేదని ప్రతి ా్రామంలో చాలా మంది అంటున్నారని వెల్లడించారు. సర్వే సరిగ్గా జరగకపోతే డేటా వాస్తవమైనదా కాదా అన్న అనుమానాలు కలుగుతున్నాయని వెల్లడించారు. బీసీల పట్ల నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే ప్రభుత్వం సర్వే డేటాను సమీక్షకు పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. 3.5 కోట్ల సర్వే పత్రాలను ప్రజల ప్రూవీడెన్సీ అందుబాటులోకి పెట్టాలని, ప్రూవీడెన్సీ 15 రోజుల సమయం ఇవ్వాలన్నారు. అసెంబ్లీలో దీనిపై కేవలం స్వల్పకాలిక చర్చ పెడుతామని ప్రభుత్వం చెప్పడం బాధాకరమని చెప్పారు. బీసీలంటే అంత చిన్న చూపు ఎందుకని ప్రశ్నించారు. చిన్న చర్చ పెట్టి ఏం లాభం చేస్తారని నిలదీశారు. బీసీ అంశాలు, ఎస్సీ పద్ధికరణ అంతంలో రాజకీయాలు తగదన్నారు.

## కుల గణన సర్వేలో పాల్గొనకపోతే మళ్లీ డిటైయిల్స్ ఇవ్వొచ్చు: మంత్రి పాన్నం

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన కుల గణన సర్వేపై మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గాంధీభవన్లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు తెలంగాణలో కుల గణన ప్రక్రియ విజయవంతంగా పూర్తి చేశామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 96 శాతం ఆర్థిక, సామాజిక సర్వే చేశామని చెప్పారు. కుల గణన సర్వేలో పాల్గొనని వారు అధికారులకు మళ్లీ వివరాలు ఇవ్వొచ్చని తెలిపారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లపై అన్ని పార్టీల స్టాండ్ ఏంటో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కుల గణనపై తప్పుడు వార్తలు వ్యాప్తి చేస్తే.. అది బలహీన వర్గాలపై దాడి చేసినట్లేనని పేర్కొన్నారు. ఎంతో కాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న కుల గణనను మేం పూర్తి చేశామని.. పథక్కు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు చేయనివాళ్లు ఇప్పుడు మమ్మల్ని విమర్శించడమేంటని మండిపడ్డారు. కుల గణనపై ప్రతి పక్షాల విమర్శలను బీసీలపై దాడి గానే చూస్తామన్నారు. కుల గణనపై ప్రతిపక్షాల విమర్శలను ధీటుగా ఎదుర్కొంటామని తేల్చి చెప్పారు.

అన్ని వర్గాలకు ఫలితాలు అందేవరకు పోరాటం ఆగదన్నారు. కుల గణన సర్వేలో కేసీఆర్ ఫ్యామిలీలో ఎమ్మెల్సీ కవిత ఒక్కరో అధికారులకు డిటైయిల్స్ ఇచ్చారని తెలిపారు. కొన్నిరోట్ల కుల గణన కోసం అధికారులు వస్తే కుక్కలను వదిలారని ఆగ్రం వ్యక్తం చేశారు. సర్వేలో తప్పులు జరిగినట్లు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొస్తే నంబరింగ్ అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్. తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కుల గణన సర్వే నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. విజయవంతంగా కుల గణనను పూర్తి చేసిన ఫ్లానింగ్ కమిషన్.. ఈ రిపోర్టును కేబినెట్ సబ్ కమిటీకి అందజేసింది.

దీంతో రాష్ట్రంలో ఏ వర్గం ప్రజలు ఎంత శాతం ఉన్నారనేది తేలిపోయింది. కుల గణన నివేదికకు ఈ నెల 5వ తేదీన కేబినెట్, అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలపనున్నాయి. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన కుల గణనపై ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు ఎక్కు పెట్టాయి. కుల గణన సర్వే సరిగ్గా నిర్వహించలేదని.. రిపోర్టు తప్పుల తడక అని ఆరోపణలు చేస్తున్నాయి ప్రతిపక్షాలు. ఈ క్రమంలో కుల గణన సర్వేపై ప్రతిపక్షాల వి మర్శలకు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కొంటర్ ఇచ్చారు.

# జైలు నుంచి బెయిల్‌పై వచ్చి..

# వృద్ధురాలిపై రేవ్, హత్య

తొలుత అనుమానాస్పద మృతిగా పోలీసులు భావించినప్పటికీ, ఆ వృద్ధురాలు ఓ ఉన్నాది ఈ ఘాతుకానికి బలైపోయినట్లు గుర్తించారు. నిందితుడు మంజు 2023లో ఇదే తరహా ఓ మహిళపై అత్యాచారం చేసి హత్య చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఆ తర్వాత 2024లో కూడా ఓ మహిళపై అత్యాచారానికి ఒడిగట్టాడు. ప్రస్తుతం ఆ కేసులో జైలులో ఉన్న అతడు మూడు రోజులు క్రితమే బెయిల్‌పై విడుదలయ్యాడు. వృద్ధురాలు స్థానికంగా స్వీవర్గా పనిచేసుకుంటూ గుడిసెలో నివాసం ఉంటోంది. శనివారం రాత్రి వృద్ధురాలిపై అత్యాచారం, హత్యకు ఒడిగట్టిన నిందితుడు వెంటనే వరారయ్యాడు. ఆదివారం ఉదయం పనికి రాకపోవడంతో, అదే గ్రామంలో ఉంటున్న ఆమె కుమార్తె గుడిసె వద్దకు వచ్చి చూడగా.. వృద్ధురాలు రక్తం మరకలతో పాటు ఒంటిపై గాట్లతో కనిపించింది. దీంతో ఆమె పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. శనివారం రాత్రి సాంబ, మంజు అనే వ్యక్తులు అనుమానంగా తిరగడం గమనించినట్లు స్థానికులు తెలవడంతో పోలీసులు ఆ దిశగా విచారణ జరిపి మంజు రేవ్ చేసినట్లు నిర్ధారణకు వచ్చారు. ఘటనా స్థలాన్ని ట్రైనీ ఎస్సీ డిక్షిత, డీఎస్సీ భానోదరు పరిశీలించారు. ప్రతిపాదు సీబి శ్రీనివాసరావు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. సంఘటనా స్థలం వద్ద క్లాస్ టీం వేలిముద్రలు సేకరించింది. మృతదేహాన్ని ఫోస్టు మార్టం నిమిత్తం గుంటూరు జీజీహెచ్‌కు తరలించినట్లు ఎస్ఐ మధువనర్ తెలిపారు. వరస అత్యచారాలు, హత్యల నేపథ్యంలో మంజు నేర ప్రవృత్తిపై పోలీసు వర్గాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. నిందితుడు మంజును త్వరలోనే అరెస్టు చేస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.













# సింగరేణి సంస్థలో రిటైర్మెంట్ కార్మికుల బెనిఫిట్స్ త్వరగా ఇవ్వాలి

కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కు మెమోరండం ఇచ్చిన ఐ ఎన్ టీ యు సి కొత్తగూడెం ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎండి రజాక్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యూరో,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ): సింగరేణి సంస్థలో రిటైర్మెంట్ అయిన కార్మికులకు రిటైర్మెంట్ అనంతరం వచ్చే బెనిఫిట్స్ ను త్వరగా ఇచ్చే విధంగా చూడాలని కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సాలెం రాజుకు ఐ ఎన్ టీ యు సి కొత్తగూడెం ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎండి రజాక్ మెమోరండం ఇవ్వడం జరిగింది. సింగరేణి సంస్థలో రిటైర్మెంట్ అయినా ఉద్యోగులకు, రిటైర్మెంట్ అనంతరం అందాల్సిన బెనిఫిట్స్ ఇవ్వడంలో చాలా జాప్యం జరుగుతున్నది, దీనివల్ల వారు ఆఫీసుల చుట్టూ తిరిగి ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు, సమయానికి మెడికల్ కార్డు లేక అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు వారు ఇబ్బంది పడుతున్నారు, కావున వారికి త్వరితగతిన బెనిఫిట్స్, మరియు మెడికల్ కార్డు త్వరగా ఇప్పించే విధంగా చూడాలని, రిటైర్మెంట్ కార్మికులకు పెరిగిన రివైజ్డ్

పెన్షన్ తోపాటు, ఏరియర్స్ కూడా వెంటనే కట్టి ఇవ్వాలని కొత్తగూడెం ఏరియా ఐఎన్ టీ యు సి సెక్రటరీ జనరల్ జనక ప్రసాద్ దృష్టికి తీసుకెళ్లామని రజాక్ తెలిపారు. జిఎం శాలెం రాజు సానుకూలంగా స్పందిస్తూ అన్ని పనులను త్వరగా అయ్యే విధంగా చూస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు ముక్తమాణి వెంకటేశ్వరరావు, శివకేశవులు, పీఏ మూర్తి, ఐ ఎన్ టీ యు సి



నాయకులు ఎన్.కె గౌస్, భూతిక రాజేశ్వరరావు, రావి నాగేశ్వరావు, జిడుల రాజేశ్వరరావు, సకినాల సమ్యయ్య, పోచం శ్రీనివాస్, మల్లారం కొమరయ్య, రామారావు,చెన్న కేశవరావు, నాగార్జున,విష్ణవ రెడ్డి, కానర్ల సమ్యయ్య, చిలుక రాజయ్య, సిహెచ్ కుమార్ స్వామి, సత్తూర్ భాష, సాగర్, కలవల శ్రీనివాస్, మురళి, సీతారామరాజు, కుమార్, రవీంద్ర, కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వికారాబాద్ నియోజకవర్గానికి 4.50 కోట్ల ఎంపీ నిధులతో అభివృద్ధి పనులు

మేకవనంపల్లి లో నూతన సీసీ రోడ్ల పనులు ప్రారంభం, జిల్లా దిశా కమిటీ మెంబర్ వడ్ల నందు.



మోహన్ రెడ్డి, ప్యాట శంకర్, జి యాదగిరి, రాములు, పి.నితీష్ రెడ్డి, కే.సంతోష్ రెడ్డి, కే. శ్రీనివాస్,జె.వెంకట్ గౌడ్,వి.సంతోష్ కుమార్, కోట్ల శ్రీనివాస్, టి. సుభాష్ గౌడ్,జై.కిరణ్ కుమార్, జి మహేష్, న్.రాజేష్, జె కిరణ్ కుమార్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ): భారత ప్రభుత్వ విప్, చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర రెడ్డి సహకారంతో కేంద్రం నిధుల నుంచి మొట్టమొదటిసారిగా వికారాబాద్ జిల్లాలోని మోమిన్ పెట్ మండలంలోని మేకవనం పల్లి గ్రామ సీసీ రోడ్ నిర్మాణ పనులు చేపట్టడం జరిగింది. వికారాబాద్ నియోజకవర్గ బిజెపి పార్టీ కోఆర్డినేటర్, జిల్లా దిశా కమిటీ సభ్యులు “వడ్ల నందు”, డాక్టర్ కొప్పుల రాజశేఖర్ రెడ్డి, మండల బిజెపి అధ్యక్షులు ఆశీరెడ్డి ఆద్యర్థంలో పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించి ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జేకేయంతర్ ఫౌండర్ రాములు, మోమిన్ పెట్ మండల్ మాజీ అధ్యక్షుడు భుజంగరెడ్డి, మోమిన్ పెట్ మండల్ మాజీ అధ్యక్షుడు లక్ష్మారెడ్డి, మోమిన్ పెట్ మండల కిషన్ మోర్తా అధ్యక్షులు రాజరెడ్డి, జే.సంగారెడ్డి, చిట్టల స్వామి, జిల్లా కార్యదర్శి మల్లేష్ యాదవ్, మర్రిల్లి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేశ్ లక్ష్మయ్య, శ్రీశైలం గౌడ్, బిజెపి ధార్మిక సెల్ కన్వీనర్ కే.సంతోష్ రెడ్డి, కే. శ్రీనివాస్,జె.వెంకట్ గౌడ్,వి.సంతోష్ కుమార్, కోట్ల శ్రీనివాస్, టి. సుభాష్ గౌడ్,జై.కిరణ్ కుమార్, జి మహేష్, న్.రాజేష్, జె కిరణ్ కుమార్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

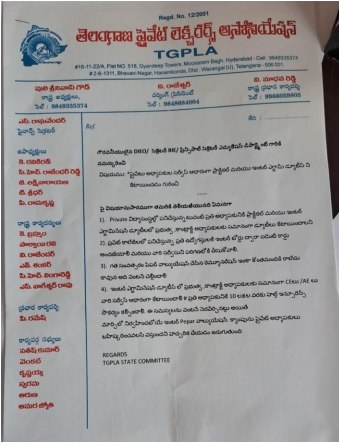
## ఇంటర్ ప్రైవేట్ అధ్యాపకులు.. ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ ఎడ్యుకేషన్ డిపార్ట్మెంట్ కు లేఖ...

ఇంటర్ ప్రాక్టికల్ ఎగ్జామినేషన్ డ్యూటీల కు ప్రవేట్ అధ్యాపకులకు కాకుండా.... ప్రభుత్వ, కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకులకే ప్రాక్టికల్ డ్యూటీలు నిర్వహించడంలో రహస్యం ఏమిటి....



కార్నా అందజేయాలి మరియు వారి సర్వీసుని పరిగణలోకి తీసుకోవాలి.. గత సంవత్సరం పేవర్ వాల్మ్యయేషన్ చేసిన రెమ్యూనరేషన్ ఇంకా కొంతమందికి రాలేదు కావున అది వెంటనే చెల్లించాలి ఇంటర్ ఎగ్జామినేషన్ డ్యూటీల్ లో ప్రభుత్వ, కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకులకు సమానంగా సీఈ లు, ఏఈ లు వారి సర్వీస్ ఆధారంగా కేటాయించాలి ప్రతి అధ్యాపకునికి 10 లక్షల వరకు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కల్పించాలి... ఈ సమస్యలను వెంటనే నెరవేర్చిస్తున్నా.. మార్చిలో నిర్వహించబోయే ఇంటర్ పేవర్ వాల్మ్యయేషన్ క్యాంపును ప్రైవేట్ అధ్యాపకులు బహిష్కరించవలసి వస్తుందని హెచ్చరిక చేయడం జరుగుతుంది... రీగ్రాండ్ టి జి పి ఎల్ ఎ స్టేట్ కమిటీ తెలంగాణ ప్రైవేట్ లెక్చరర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పులి శ్రీనివాస్ గౌడ్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పేట శ్రీనివాసులు, సిరంగి సుమన్, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్ మనోరంజన్ రెడ్డి, హనుమకొండ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సుర రాజేందర్, ముత్యాల యుగంధర్, బొజ్జం శ్రీనివాస్ నాన్ టీచింగ్ ఉద్యోగుల సంఘం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మదనపల్లి రాజేందర్, యం బుచ్చిరెడ్డి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు...

హనుమకొండ,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ).డిబిఈఈ, మ సెక్రటరీ బిబిఈ, ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, ఎడ్యుకేషన్ డిపార్ట్మెంట్ కి లేఖ ప్రైవేటు అధ్యాపకుల సర్వీస్ ఆధారంగా ప్రాక్టికల్ మరియు ఇంటర్ ఎగ్జామ్ డ్యూటీస్ ని కేటాయించడంలో భేదాలు... ప్రవేట్ విద్యాసంస్థల్లో పనిచేస్తున్నటువంటి ప్రతి అధ్యాపకునికి ప్రాక్టికల్ మరియు ఇంటర్ ఎగ్జామినేషన్ డ్యూటీలలో ప్రభుత్వ ,కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకులకు సమానంగా డ్యూటీలు కేటాయించాలని.. ప్రవేట్ కాలేజీలలో పనిచేస్తున్న ప్రతి ఉద్యోగులకు ఇంటర్ బోర్డు ద్వారా ఐడెంటి



## 25వ.డివిజన్.చంద్రబాబు కాలనీలో వెలుగు సామాజిక సమస్త డాక్టర్ సురభి శ్రీధర్ ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడి కేంద్రంలో పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం



బాయ్ శ్రీనివాస్ హాజరె పిల్లలకు అక్షర అభ్యాసం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం అతిథులు మాట్లాడారు. అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న టీచర్లు, ఆయలు అందిస్తున్న సేవలు వెలకట్టలేమని అన్నారు.అంగన్వాడి కేంద్రంలో రెండు సంవత్సరాలు దాటిన పిల్లలను చేర్చించినట్లు అయితే పిల్లలను అన్ని రకాల ఎదుగుదల ఉంటుందన్నారు. ఇంగ్లీషు బోధన ఎల్వేజీ యూకేజీ విద్యను , మూడు సంవత్సరాల పిల్లలకు ఎల్వేజీ నాలుగు సంవత్సరాల పిల్లలకు యూకేజీ విద్యను ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా అంగన్వాడి కేంద్రాలలో అందిస్తారని మరియు ఒక పూట సంపూర్ణ భోజనం తో పాటు పిల్లలకు సాయంత్రం 4 గంటల వరకు అంగన్వాడి కేంద్రాలలో విద్యను అందిస్తాయి అని తెలిపారు అందరూ తమ తమ చిన్న పిల్లలను అంగన్వాడి కేంద్రాలలో చేర్పించాలని వారు కోరారు... ఈ కార్యక్రమంలో అల్లూరి సెక్టార్ సూపర్వైజర్ మమత, అంగన్వాడి టీచర్ బి. భాగ్యలక్ష్మి ,ఆయా ఎల్.ఆర్ ఈశ్వరి తోపాటు పిల్లల, తల్లులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## లార్డ్ లాంగ్వేజ్ మోడల్స్ పై జాతీయ వర్క్ షాప్

- ఆసక్తిగల ఈనెల 11వ తేదీలోగా పేర్లు నమోదు చేసుకోవచ్చు.. బవక్తలుగా ప్రముఖ అధ్యాపకులు.

విశ్వవిద్యాలయం ప్రొఫెసర్ సిబా ఉదగత, కోల్ కతా ఇండియన్ స్టాటిస్టికల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రొఫెసర్ అన్నమన్ బెనర్జీ, ఐఐఐఐ ఖరగ్ పూర్ ప్రొఫెసర్ అనిమేష్ ముఖర్జీ, ఐఐఐఐ హైదరాబాద్ ప్రొఫెసర్ మానేంద్ర శంకర్ దేశ్మర్, బెంగళూరులోని శామ్ సంగ్ లిమిటెడ్ సీనియర్ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ ఉన్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.



పటాన్ చెరు,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ):గీతం స్కూల్ ఆఫ్ సైన్స్ లోని గణిత శాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో ‘లార్డ్ లాంగ్వేజ్ మోడల్స్ (ఎల్ఎల్ఎం)లు, జనరేటివ్ ఏఐ’ అనే అంశంపై ఈనెల 13-14 తేదీలలో జాతీయ వర్క్ షాపు నిర్వహించనున్నారు.ఇందులో పాల్గొనే వారికి ఆ రెండు అంశాలపై పరివర్తనాత్మక ప్రపంచంలో బలమైన పునాదిని అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.వాస్తవ ప్రపంచ సవాళ్లను పరిష్కరించడానికి ఎల్ఎల్ఎంలు, జనరేటివ్ ఏఐ వర్తతులను అమలు చేయడంలో వారి నైపుణ్యాలను పెంపొందించడానికి ఈ కార్యక్రమానికి రూపకల్పన చేసినట్లు కార్యకాల నిర్వాహకులు డాక్టర్ మోహాహర్ రెజా, డాక్టర్ బీ. ఎం. నాయుడు తెలియజేశారు. ఎల్ఎల్ఎం, జనరేటివ్ ఏఐల పరిచయం.ఏఐలో నీతి,సవాళ్లు, రియల్-వరల్డ్ అప్లికేషన్లు, కేన్ స్టడీస్ వంటి అనేక కీలకమైన అంశాలను ఈ రెండు రోజుల కార్యక్రమంలో విశదీకరిస్తామన్నారు.ఇందులో పాల్గొనే వారు వివిధ డొమైన్ లలో ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ఆర్కిటెక్చర్ లు, జనరేటివ్ టెక్స్ మోడళ్లు, మల్టీమోడల్ ఏఐ అప్లికేషన్ లతో సహా ఏఐలో ఆత్మాధునిక పురోగతులను అన్వేషించే అవకాశాన్ని కూడా పొందుతారని తెలిపారు.ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థలకు చెందిన గౌరవనీయుమైన రీసెర్చ్ పర్సన్ లు ఆయా సెషన్ లకు నాయకత్వం వహిస్తారని, వారిలో హైదరాబాద్

## దుద్యాల మండలం,హాకీంపేట్ గ్రామ రైతులకు ఇంటి స్థలాల పంపిణీ, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్.



మండలం హాకీంపేట్ గ్రామ రైతులతో కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ చర్చలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రైతుల ఉద్దేశించి కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ,ఫారమ్-సి నోటిఫికేషన్ జారీచేసిన 60 రోజులకు సమ్మతి అవార్డు కోసం జారీ చేయబడిందన్నారు. పేర్కొన్న వ్యవధిలో భూసేకరణలో ఏవైనా అభ్యంతరాలు తదితర అంశాలపై జిల్లా స్థాయి సంప్రదింపుల కమిటీ సమావేశంలో కూలంకుశంగా చర్చించడం జరిగిందని,218 మంది రైతులకు సంబంధించి హాకీం పేట గ్రామంలో మొత్తం 351 ఎకరాల భూమి ఉందని దీనిపై రైతులతో చర్చ నిర్వహించి రైతుల సమ్మతాన్ని పొందినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. సమ్మతి అవార్డు పొందిన రైతులకు ఒకే దఫాలో చెక్కుల ద్వారా నష్ట పరిహారాన్ని చెల్లించడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. రైతులు ఎలాంటి అపోహలకు తావునివ్వకూడదని ఆయన అన్నారు.ఎకరానికి 20 లక్షలు,150 గజాల ఇంటి స్థలములో ఇందిరమ్మ ఇల్లు, అర్జున్ల మేరకు ఇంటికి ఒక ఉద్యోగం కల్పించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. కలెక్టర్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ లింగా నాయక్ , తాండూరు సబ్ కలెక్టర్ ఉమా శంకర్ ప్రసాద్, ఆసిస్టెంట్ కలెక్టర్ ట్రైన్ ఉమా హరతి , టీజిఐఐసి జోనల్ మేనేజర్ ఓ.వి.టి. శారద, ఆసిస్టెంట్ జోనల్ మేనేజర్ అజీమ సుల్తాన, దుద్యాల తహసిల్దార్ కిషన్, హాకీంపేట రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ):పారిశ్రామిక పార్క్ కు భూములను ఇచ్చేందుకు సమ్మతి ఇచ్చిన రైతులకు నష్ట పరిహారం తో పాటు అప్రూవ్ లేఅవుట్ ప్రకారం ఇంటి స్థలాలను ఇవ్వడం జరుగుతుంది,జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశం మందిరంలో పారిశ్రామిక పార్క్ కోసం అసైన్డ్ భూములకు సంబంధించి దుద్యాల







# ఇలా చేసి ఎదుర్కొను బలంగా చేసుకోండి

## జంక్ ఫుడ్ కు బదులుగా.. పొద్దు తిరుగుడు

## విత్తనాలను తింటే ఎన్నో లాభాలు



**పాల్వే న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) :** ఎముకల ఆరోగ్యం మన మొత్తం శరీర ఆరోగ్యంలో ఓ కీలకమైన అంశం. ఎందుకంటే, ఎముకలు మన శరీరాలకు నిర్మాతాత్మక మద్దతును అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా మన అంతర్గత అవయవాలను రక్షిస్తాయి. బోలు ఎముకల వ్యాధిని నివారించడానికి, ఎముక పగుళ్ళు, జతర ఎముక సంబంధిత గాయాల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి బలమైన ఎముకలను నిర్మింపించడం చాలా అవసరం. మానవ శరీరంలో, సరైన ఎముక ఆరోగ్యాన్ని నిర్మించడానికి అలాగే దానిని నిర్వహించడానికి కొన్ని ప్రభావవంతమైన మార్గాలను చూద్దాం.

**తగినంత కాల్షియం, విటమిన్ డి పొందండి:**  
కాల్షియం ఒక ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఇది బలమైన ఎముకలను నిర్మించడానికి అవసరం. పాల ఉత్పత్తులు, ఆకుకూరలు, బలపరకమైన ఆహారాలు వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను మీ ఆహారంలో చేర్చడం చాలా ముఖ్యం. కాల్షియం శోషణకు విటమిన్ డి కూడా కీలకం. కాబట్టి సూర్యరశ్మి పుష్కలంగా ఉండేలా చూసుకోండి. లేకపోతే ఎముక ఆరోగ్యానికి తోడ్పడటానికి విటమిన్ డి సప్లిమెంట్ తీసుకోండి.

**బరువు మోసే వ్యాయామంలో పాల్గొనండి:**  
వాకింగ్, రన్నింగ్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వంటి రెగ్యులర్ వెయిట్ బేరింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలోపేతం

చేయడానికి, ఇంకా ఎముక సాంద్రతను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. తక్కువకలాపాలు కొత్త ఎముక కణజాలాన్ని నిర్మించడానికి, మొత్తం ఎముక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ప్రేరేపిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కొనసాగించండి: వీలైతే.. ధూమపానం మానుకోండి.. కుదరకపోతే మధ్యపానాన్ని పరిమితం చేయండి.

పిందుకంటే ఈ అలవాట్లు ఎముకలను  
బలహీనపరుస్తాయి. ఇంకా ఇవి ఎముక పగుళ్ల  
ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్  
ప్రోటీన్స్, తృణధాన్యాలు అధికంగా ఉండే సమతుల్య  
ఆహారం తీసుకోవడం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఇంకా  
మొత్తం శ్రేయస్సుకు సహాయపడుతుంది.

**ఎముక సాంద్రతను పర్యవేక్షించండి:**

మీ ఎముక సాంద్రతను పర్యవేక్షించడానికి లేదా బోలు  
ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని అంచనా వేయడానికి మీ  
ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో క్రమం తప్పకుండా పరీక్షలు  
చేయించుకోవడం చాలా అవసరం. అవసరమైతే, మీ  
వైద్యుడు బలమైన ఎముకలను నిర్మించడానికి ఎముక  
సాంద్రత పరీక్షలు లేదా ఇతర నివారణ చర్యలను  
సిఫార్సు చేయవచ్చు.

**సమతుల్య వ్యాయామాలు సాధన చేయండి:**

యేగానా, పైలెట్స్ వంటి సమతుల్య వ్యాయామాలను మీ ఫిట్నెస్ దినపర్యులో చేర్చడం సమస్యయాన్ని మెరుగుపరచడానికి, పగుళ్లు, ఇంకా ఇతర ఎముక గాయాలకు దారితీసే వాటిని నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. చురుకైన, క్రమం తప్పకుండా శారీరక శ్రమను పొల్గొనడం అనేది జలప్రసర, ఆరోగ్యకరమైన ఎముకలను నిర్మించడానికి కీలకం.

పాల్వే న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్) : నిత్యం ఉరుకుల పరుగుల బిజీ యుగం కావడంతో చాలా మంది ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తినడం లేదు. ఎంత సేపు బరుకు లభించే జంక్ ఫుడ్స్ను లేదా ఇతర తినబడదారాలను తినేందుకే ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. కానీ ఇవి మన ఆరోగ్యానికి చేటు చేస్తాయి. వీటిని తింటే అప్పటికప్పుడు ఏమీ కాకపోయినా దీర్ఘకాలంలో మాత్రం అనేక అనారోగ్య సమస్యలను తెచ్చి పెడతాయి. కనుక ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. మీకు ఆకలిగా అనిపించినప్పుడు జంక్ ఫుడ్స్ను తినే బదులు విత్తనాలను తినవచ్చు. మరీ ముఖ్యంగా పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు. వీటిని తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేరుదు. దీంతో జంక్ ఫుడ్ జోలికి పో ఉంటారు. పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలను రో ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలు ఉంటాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పోషకాలకు నెలపు..

పాద్మ తిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. రోజూ గుప్పడు మోతాదులో ఈ విత్తనాలను తినాలి. 1 టీస్పూన్ మోతాదులో ఈ విత్తనాలను తింటేనే మనకు 25 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 1 గ్రాము ప్రోటీన్లు, 1 గ్రాము కార్బోహైడ్రేట్లు, 0.5 గ్రాముల ఫైబర్, 2 గ్రాముల కొవ్వులు, 1.2 మిల్లీగ్రాముల విటమిన్ ఇ, 4 మిల్లీగ్రాముల మెగ్నీషియం, 0.2 మిల్లీగ్రాముల జింక్, 2 మైక్రోగ్రాముల సెలీనియం, 0.2 మిల్లీగ్రాముల ఐరన్ లభిస్తాయి. పాద్మ తిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం, సెలీనియం, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు తదితర పోషకాలను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. ఇవన్నీ మనల్ని అన్ని రకాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాల నుంచి రక్షిస్తాయి.

కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది..

పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంబీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఎల్డీఎల్ (చెడు కొలెస్ట్రాల్)ను తగ్గిస్తాయి. హెచ్డీఎల్ (మంచి కొలెస్ట్రాల్)ను పెంచుతాయి. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఉండే



అష్టంకులు తొలిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎలాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాల్లో ఉండే విటమిన్ బి6, మెగ్నీషియం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. ఏకాగ్రతను కలిగిస్తాయి. దీంతో ఏ విషయంపై అయినా సరిగ్గా దృష్టి పెట్టగలుగుతారు. అలాగే ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి ఏముక్తి లభిస్తుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. ఫ్రైండ్ రిలాక్స్ అయి రాత్రి పూట నిద్ర వచ్చుగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే నిద్రలోకి జారుకుంటారు.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థ, జీర్ణ వ్యవస్థలకు..

మలబద్దకు సమస్యతో బాధపడుతున్న వారికి పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు చక్కని ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ఈ విత్తనాలను రోజూ తింటుంటే జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. దీంతో విరేచనం సాఫీగా అవుతుంది. మలబద్దకు తగ్గుతుంది. ఈ విత్తనాల్లో జింక, సెలీనియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ఫ్లెక్షకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాల్లో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. జుట్టును దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాల ద్వారాజే అవశ్యుంటా ఉంటాయి. ఇది చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. బర్మం యువనంగా ఉండేలా చూస్తుంది. ఇలా పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలను రోజూ తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

**యంగ్‌గా కనిపించాలంటే ఈ డైట్‌ను ఫోలో అయిపోండి..!**

**పాల్వే న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్):** సినిమా తారలను చూస్తే ఎల్లప్పుడూ వారు యంగ్గానే కనిపిస్తారు. 50 సంవత్సరాల వయస్సులోనూ యువ్వనంగానే కనిపిస్తారు. అయితే వారు అలా కనిపించేందుకు ఎంతో కష్టపడతారన్న విషయం మాత్రం చాలా మందికి తెలియదు. వారు సినిమాల్లో నటించాలి కనుక యంగ్గా ఉంటేనే బాగుంటుంది. కనుక ఆ ఫిజిక్స్ను మెయింటెయిన్ చేసేందుకు తీవ్రంగా శ్రమిస్తుంటారు. వ్యాయామం చేయడంతోపాటు స్ప్రిక్ డైట్ను కూడా పాటిస్తుంటారు. అయితే మన శరీరాన్ని యువ్వనంగా ఉంచడంలో ఆహారం ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పవచ్చు. మనం తీసుకునే ఆహారాలే మన శరీరాన్ని యువ్వనంగా ఉంచుతాయి. అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా చూస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే నిత్యం పలు ఆహారాలను ఉండేలా వల్ల ఎల్లప్పుడూ యంగ్గా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. దీంతో అందరి దృష్టి మీపైనే పడుతుంది. ఇక అందుకు ఏమో ఆహారాలను తినాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

**గ్రీన్ టీ :** రోజూ 2 నుంచి 3 కప్పుల

గ్రీన్ టీన్ సేవిస్తుండడం వల్ల ఎల్లప్పుడూ చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రీన్ టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో పాలిఫినాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి పుష్కలంగా చర్మాలను తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, చుప్లు చోయేలా చేస్తాయి. దీంతోపాటు తీవ్రమైన వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. కనుక గ్రీన్ టీని రోజూ తాగుతుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలగడమే కాకుండా శరీరాన్ని ఎల్లప్పుడూ యవ్వనంగా ఉంచుకోవచ్చు. వర్షం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. అలాగే వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. సాల్మన్



పంటి చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాట్స్ యాసిడ్లు, ప్రోటీన్లు, సెలీనియం, ఆహ్లాజాంతినన్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొల్లాజెన్‌ను ఉత్పత్తి చేసేందుకు దోహదపడతాయి. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక చేపలను తరచూ తింటుందాల్సి.

**దార్జీ చాకాటిల్లు :** దార్జీ చాకాటిల్లును తినడం వల్ల కూడా చర్మం ఎర్రబుచ్చుదూ యువ్వనంగా ఉంటుంది. వీటిల్లో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతినీలలోపిత కిరణాల బారి నుంచి చర్మాన్ని సంగ్రక్షిస్తాయి. దీంతో చర్మం యువ్వనంగా కనిపిస్తుంది. పుడూప్య ఛాయలు

అయినా తాగవచ్చు. దీంతో చర్మాన్ని యంగిగా ఉంచుకోవచ్చు. అలాగే చెర్రీలను ఆహారంతో భాగం చేసుకున్నా కూడా చర్మం ఆరోగ్యంగా, సురక్షితంగా ఉంటుంది. చెర్రీ పండ్లలో విటమిన్ సి, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తాయి. దీంతో చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తింటే చర్మాన్ని ఎల్లప్పుడూ యంగిగా కనిపించేలా చేయవచ్చు.

అంత త్వరగా రావు. అవిసె గింజలలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ గింజల్లో ఆల్ఫా-లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది చర్మం పొరలను సంరక్షిస్తుంది. చర్మం ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో చర్మానికి సహజసిద్ధమైన నిగారింపు వస్తుంది. కనుక అవిసె గింజలను కూడా రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.

**దానిమ్మ పండ్లు :** చూసేందుకు ఎరుపు రంగులో దానిమ్మ పండ్లు ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. ఇవంటి చాలా మందికి ఇష్టమే. అయితే దానిమ్మ పండును రోజూ ఒకటి తింటున్నా చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి మరవత్తులు చేస్తాయి. దీంతో చర్మ కణాలు పునరుత్తేజం చెందుతాయి. చర్మం యవ్వనంగా మారి కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. రోజూ దానిమ్మ పండును తినడం ఇష్టం లేకపోతే దాని జ్యూస్ ను



కేంద్రీకరించి, క్రికెట్ (ఐపీఎల్) ను ఎంజాయ్ చేస్తూ, కుటుంబంతో సమయం గడుపుతున్నాడు. రాజకీయాల్లోకి రావాలా? వద్దా? అన్నది పూర్తిగా అతడి నిర్ణయమే అయినా, అతడి అభిమానులు మాత్రం మహి నాయకుడిగా మారితే చూడాలని ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో ధోనీ ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటాడో వేచి చూడాలి!



## వెంకీ మామ రికార్డు..

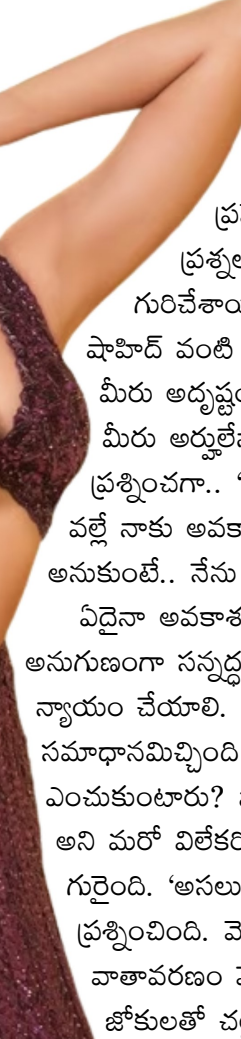
**రూ.300 కోట్ల క్లబ్‌లో సంక్రాంతికి వస్తున్నాం.!**



మూవీ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి  
(క్రాంతిన్యూస్ ): విక్టర్  
వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా  
వచ్చిన రీసెంట్ బ్లాక్ బస్టర్  
సంక్రాంతికి వస్తున్నాం .  
మీనాక్షి చౌదరి , ఐశ్వర్య  
రాజేశ్ హీరోయిన్లుగా  
నటించిన ఈ సినిమాకు  
అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం  
వహించగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర  
క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై డిల్  
రాజు ఈ సినిమాను  
నిర్మించాడు. జనవరి 14న  
ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన  
ఈ చిత్రం ఫ్యామిలీ  
ఎంటర్టైన్మెంట్ గా వచ్చి బ్లాక్  
బస్టర్ అందుకోవడమే  
కాకుండా.. రూ.300 కోట్లకు

పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. ఈ విషయాన్ని చిత్రబృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. అంతేగాకుండా తెలుగులో ఈ రికార్డు సాధించిన తొలి చిత్రంగా రికార్డు నమోదు చేసింది. మరోవైపు టాలీవుడ్ నుంచి సీనియర్ నటులతో రూ.300 కోట్ల క్లబ్లో ఎంటర్ అయిన నటుడిగా వెంకీ మామ రికార్డు సృష్టించాడు.

# అసలు మీ సమస్య ఏంటి?



మావీ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్): టాలీవుడ్ బుట్టబొమ్మ పూజా హెగ్డేకు కోపం వచ్చింది. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్పై దృష్టి సారించిన ఈ అందాల భామ.. షాహిద్ కపూర్ తో 'దేవా' అనే సినిమాలో నటించింది. ఇటీవలే ఆ సినిమా విడుదలైంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లో విలేకరుల అడిగిన ప్రశ్నలు పూజాను అసహనానికి గురిచేశాయి. 'సల్మాన్, హృతిక్, రణ్ బీర్, షాహిద్ వంటి స్టార్ హీరోల చిత్రాల్లో నటించడాన్ని మీరు అదృష్టంగా భావిస్తారా? అసలు అందుకు మీరు అర్హులేనా? అని విలేకరులు పూజాను ప్రశ్నించగా.. 'ఎస్.. అర్హురాలినే. ఒకవేళ అదృష్టం వల్లే నాకు అవకాశాలు వచ్చాయని మీరు అనుకుంటే.. నేను ఏమాత్రం బాధ పడను.

ఏదైనా అవకాశం వచ్చినప్పుడు దానికి అనుగుణంగా సన్నద్ధమై పూర్తి స్థాయిలో ఆ పాత్రకు న్యాయం చేయాలి. అదే అదృష్టంగా భావిస్తా.' అని సమాధానమిచ్చింది పూజా. మీరు సినిమాలు ఎలా ఎంచుకుంటారు? స్టార్ హీరోల సినిమాలైతేనే చేస్తారా? అని మరో విలేకరి ప్రశ్నించగానే.. పూజా ఆగ్రహానికి గురైంది. 'అసలు మీ సమస్య ఏంటి?' అని ఎదురు ప్రశ్నించింది. వెంటనే పక్కనే ఉన్న షాహిద్ కపూర్ వాతావరణం వేడెక్కిడాన్ని గమనించి తన జోకులతో చల్లపరిచే ప్రయత్నం చేశారు.

ఏదేమైనా ఓ కథానాయికను అలాంటి ప్రశ్నలతో ఇబ్బంది పెట్టడం సబబు కాదని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# ಡಿಯರ್ ನಾನಿ.. ವೆರಿಗಾ ಪೊದಾಂ..

మూవీ న్యూస్,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ):నాని హీరోగా శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో రూపొందిన ‘దసరా’ ఎంతటి విజయాన్ని సాధించిందో తెలిసిందే. నాని కెరీర్లో తొలి వందకోట్లు సినిమా ‘దసరా’. ఇప్పుడు మళ్లీ అదే కాంబినేషన్లో నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి ‘ది ప్యారడైజ్’ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. దాంతో.. అంచనాలు ఆకాశాన్నంటాయి.



ప్రీప్రాడక్షన్ పనులు  
జోరుగా

సాగుతున్నాయి.

త్వరలోనే పూటి

మొదలు పెట్టనున్నారు.

నాని కూడా ఈ సినిమా

కోసం ఇంటెన్స్ గా జిమ్

చేస్తూ మేకోవర్ అయ్యే

పనిలో ఉన్నారు.

ఇదిలావుంటే.. ఈ

సినిమాకు సంగీత దర్శకుడిగా అనిరుథ్ ఖారైరైన్ ట్టు మేకర్స్ ఆదివారం ఓ ప్రకటన ద్వారా తెలియజేశారు.

జెర్నీ, గ్యాంగ్‌బీడర్ చిత్రాల తర్వాత నాని, అనిరుథ్ కలిసి పనిచేస్తున్న సినిమా ఇదే కావడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా నాని తన ఎక్స్‌తో 'మేం మా హ్యాట్రిక్‌కై ఉన్నాం.. ఇది ఒక అద్భుతం అవుతుంది.. ప్యారడైజ్ ఇప్పుడు నాని, అనిరుథ్, ఓదెల సినిమా.. స్వాగతం డియర్ అనిరుథ్..' అంటూ పోస్ట్ చేయగా, 'ఇది చాలా స్పెషల్ మై డియర్ నాని.. వెరిగా పోదాం..' అంటూ అనిరుథ్ రిప్లయ్ ఇచ్చారు. ఉద్వేగపూరితంగా సాగే లార్జర్ దెస్ లైఫ్ స్టోరీతో శ్రీకాంత్ తెరకెక్కించనున్న ఈ సినిమాలో నాని పూర్తి మాస్ అవతారంలో కనిపిస్తారని, నాని కెరీర్‌లోనే ఇది హై బడ్జెట్ సినిమా అని మేకర్స్ చెబుతున్నారు.

**ప్రళయ కాల రుద్రుడిగా ప్రభాస్..  
‘కన్నప్ప’ నుంచి ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్**

మూవీ న్యూస్,03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతిన్యూస్ ): పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం కన్నప్ప. మంచు కుటుంబం నుంచి వస్తున్న ఈ మోస్ట్ డ్రెస్టిజియస్ ప్రాజెక్ట్లో మంచు విష్ణు కథానాయకుడిగా నటిస్తుండగా.. దాదాపు రూ.100 కోట్ల బడ్జెట్తో వస్తున్న ఈ సినిమాను కలెక్షన్ కింగ్ మంచు మోహన్ బాబు నిర్మిస్తున్నాడు. ఏప్రిల్ 25న వరల్డ్ వైడ్గా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి సాలిడ్ అవ్ డేటిని ప్రకటించింది. ఈ మూవీ నుంచి ప్రభాస్ ఫస్ట్ లుక్ని చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో రుద్రుడి గా ప్రభాస్ నటించబోతున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేసింది. ప్రళయ కాల రుద్రుడు.. త్రికాల మార్గదర్శకుడు, శివాజ్ఞ పరిపాలకుడు అంటూ ప్రభాస్ పోస్టర్ని పంచుకుంది. హిస్టారికల్ కం మైథాలజీ బ్యాక్డ్రాప్లో వస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ తో పాటు బాలీవుడ్, కోలీవుడ్ అగ్ర తారలు నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రానికి మహాభారతం సీరియల్ ఫేమ్ ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ఈ మూవీ నుంచి మంచు మోహన్ బాబు, మంచు విష్ణులతో పాటు పలువురు అగ్ర కథానాయకుల ఫస్ట్ లుక్లను విడుదల చేయగా.. మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది.

