

# కర్తవ్యపథ్లో ఘనంగా 76వ గణతంత్ర వేడుకలు..

- జెండా ఆవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము

**న్యూఢిల్లీ, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):** న్యూఢిల్లీలోని కర్తవ్యపథ్లో 76 గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము ఆదివారం (జనవరి 26) జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం 105 ఎంఎం లైట్ ఫీల్డ్ గన్స్ తో సైనిక బలగాల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ సారి రిపబ్లిక్ వేడుకలకు ఇండోనేసియా అధ్యక్షుడు ప్రబోవో సుబియాతో ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రాష్ట్రపతి ముర్ము ఇండోనేసియా ప్రెసిడెంట్ సుబియాతో ఇరువురూ 'సాంప్రదాయ బిగ్గి'లో రావడం విశేషం. ఈ పద్దని 40 సంవత్సరాల తర్వాత 2024లో తిరిగి అనుసరించారు. వేడుకల్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ షా, కేంద్ర మంత్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు**  
జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన గవర్నర్

హైదరాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): దేశ వ్యాప్తంగా 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. పలువురు కేంద్ర మంత్రులు తమ కార్యాలయాలలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించారు. తెలంగాణలోనూ రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో తెలంగాణ గవర్నర్ జిట్టెచేట్ల పద్మ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు, సీఎస్ శాంతికుమారి, డీజీపీ, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

## నాడు అందరికీ అన్నీ అని... నేడు కొందరికే కొన్ని మభ్యపెడుతున్న కాంగ్రెస్

- కేటీఆర్

హైదరాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన నాలుగు సంక్షేమ పథకాలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎక్స్ వేదికగా ఫైర్ య్యారు. మండలానికి ఒక పైలట్ గ్రామంలోనే వంద శాతం అమలు చేస్తామని దివ్యుల్లీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కామెంట్స్ పై కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే అమలు చేస్తామని మీ కాంగ్రెస్ మ్యూనిషియో వంచారా? అని, మండలానికి ఒక విలేజ్ లోనే అని మీ గ్యారెంటీ కార్డులు ఇచ్చారా? అని, మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే అని మీ ఎన్నికల ప్రచారం చేశారా? అని భట్టిని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే ప్రజలను ఓడ్డేయమని అడిగారా? అని, మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే ఓట్లు వేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చారా? అని నిలదీశారు.



## తెలుగు రాష్ట్రాల్లో..

న్యూఢిల్లీ, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): విజయవాడ మున్సిపల్ స్టేడియంలో గణతంత్ర వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ సైనికుల గౌరవ వందనం స్వీకరించి జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. వేడుకలకు సీఎం చంద్రబాబు, డివ్యూటీ సీఎం పవన్, మంత్రి లోకేశ్ హాజరయ్యారు. గణతంత్ర వేడుకల సందర్భంగా తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జూబిలీహిల్స్ లోని తన నివాసంలో జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అంజేద్ సూరీతో రాజ్యాంగ పరిరక్షణకు కలిసికట్టుగా సాగుదామని పిలుపునిచ్చారు.

**తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఆహ్లాదకరంగా 'ఎల్ పాఠాం'**  
- హాజరైన సీఎలు, అధికారులు

గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రాజ్ భవన్ లో 'ఎల్ పాఠాం' కార్యక్రమం ఘనంగా సాగింది. ఆదివారం సాయంత్రం విజయవాడలోని రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ జిట్టెచేట్ల అబ్దుల్ నజీర్ తేనీటి విందు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం చంద్రబాబు, ఆయన సతీమణి భవనేశ్వరి, డివ్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సహా పలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.



## మహిళ ఇంటి ముందు బ్యాంక్ అధికారుల వినూత్న నిరసన

పంటవారుతో అంతా షాక్

పంటవారుతో అంతా షాక్



# మంత్రి పాంగులేటి పర్యటనలో ఉద్రిక్తత

: పోలీసుల లాఠీఛార్జ్..



జనగామ జిల్లాలో ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది.. మంత్రి పాంగులేటి పర్యటన సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన సభ దగ్గరకు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి రావడంతో బెన్సర్ నెలకొంది. సభకు రాకుండా అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులను సభకు అనుమతించాలని డీసీపీ రాజ మహేంద్ర నాయక్ ను కోరారు ఎమ్మెల్యే పల్లా. ఈ క్రమంలో జై కాంగ్రెస్, పల్లా గో బ్యాక్ అంటూ నినాదాలు చేశారు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకు పోలీసా జై పల్లా అంటూ పోటాపోటీగా నినాదాలు చేశారు.

- ▶▶ భూమికి, విత్తనానికి ఎలాంటి అనుబంధం ఉంటుందో.. రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అంతటి అనుబంధం
- ▶▶ చంద్రపంచలో ఆదివారం 4 పథకాలను ప్రారంభించిన రేవంత్
- ▶▶ కొడంగల్ కు జరగాల్సిన స్థాయిలో న్యాయం జరగలేదు
- ▶▶ దేశమంతటా రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రుణమాఫీ చేసింది
- ▶▶ గత ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదు
- ▶▶ కూలీ పనిచేసే పీదలకు రైతుభరోసా కింద రూ. 12 వేలు ఇస్తున్నాం
- ▶▶ రాష్ట్రాన్ని చుట్టుముట్టిన సమస్యలను ఒక్కొక్కటిగా పరిష్కరిస్తున్నాం
- ▶▶ ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలుచేస్తున్నాం
- ▶▶ కాశీశ్వరం మూడేళ్లకే కూలింది

# కాంగ్రెస్ పార్టీ మాట ఇస్తే.. ఎప్పటికీ వెనక్కి తగ్గదు

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): రైతుల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో కృషి చేస్తుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఏళ్ల తరబడి ఎన్నో పథకాలను అన్వయించిన కాంగ్రెస్ అమలు చేసిందని అన్నారు. భూమికి, విత్తనానికి ఎలాంటి అనుబంధం ఉంటుందో.. అదే స్థాయిలో రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అంతటి అనుబంధం ఉందని తెలిపారు. నేడు నాలుగు సంక్షేమ పథకాలను రాష్ట్రానికి కొడంగల్ నుంచి అంకితం చేస్తున్నామన్నారు. ప్రతీ నియోజకవర్గంలో 3,500 ఇళ్లు .. రైతు భరోసా, రేషన్ కార్డులు మార్చే 31 దాకా రాష్ట్రంలోని ప్రతీ లెక్కదారుడికి అందజేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.



విదతల వారీగా 'ఈ కుబేర్' పద్ధతిలో రైతు భరోసా

ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఆరు గ్యారెంటీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే నారాయణపేట జిల్లా కోస్ల మండలం చంద్రపంచలో ఆదివారం 4 పథకాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ అత్మీయ భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, రేషన్ కార్డుల పంపిణీని ప్రారంభించారు.

**నేటిమాట**  
మనకు లభించే చిన్న అవకాశాలే భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాల్ని చేరుస్తాయి

-బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

**ముదిరిన పటాన్ చెరు కాంగ్రెస్ లొబ్బి**

పటాన్ చెరు, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ గ్రూపు తగదాలపై పీసీసీ కమిటీ విచారణ ప్రారంభించింది. ఇప్పటికే పటాన్ చెరులోని కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొత్త, పాత గోడవలపై పీసీసీ ఓ కమిటీ వేసిన విషయం తెలిసింది. అమీన్ పూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయానికి ఆదివారం నాడు కమిటీ సభ్యుడు, ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్, జిల్లా అధ్యక్షురాలు నిర్మల జగ్గారెడ్డి వచ్చారు. కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ తో కమిటీ సభ్యులు, సీలం మధు భీమి అయ్యారు.

# తడి బట్టలతో ఇద్దరం కురుమూర్తి దేవాలయానికి పోదాం.. వస్తావా?

రేవంత్ కి మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు సవాల్

పోదాం.. వస్తావా? అంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు బహిరంగ సవాల్ విసిరారు. ఆదివారం గజ్వేల్ లో హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. 20 ఏళ్లలో కాంగ్రెస్, డీసీపీలు కలెక్షన్లు, నెట్టంపాడు, కోయిల్ సాగర్ ప్రాజెక్టులను పెండింగ్ లో పెట్టి 26 వేల ఎకరాలకే నీళ్లు దొరుకుతున్నారని గుర్తు చేశారు. కానీ సీఎం రేవంత్ కేటీఆర్ కేబినెట్ లో నీటి పారుదల శాఖ మంత్రిగా తాను బాధ్యతలు చేపట్టి.. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని ప్రాజెక్టుల వద్దే నిద్ర పోయి.. కళ్లపడి 6 లక్షలకుపైగా ఎకరాలకు నీళ్లు ఇచ్చామన్నారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు అన్యాయం చేసింది తెలుగుదేశం, కాంగ్రెస్ పార్టీలని ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆరోపించారు.

సొంత జిల్లాలో డివ్యూటీ సీఎం భట్టికి భారీ షాక్

వంటగదిలో ఎలుకలు, బొబ్బింకలు.. శ్రీవైతన్య విద్యా సంస్థల సెంట్రల్ కిచెన్ లైసెన్స్ రద్దు



# కర్నూలులో ఘనంగా 76వ గణతంత్ర వేడుకలు..

## జెండా ఆవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము

### మొదటి పేజీ తరువాయి

కర్నూలులో 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : కర్నూలు పట్టణంలో జరిగిన కమాంతును దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన సంగీత వాయిద్యాలతో కూడిన 300 మంది సాంస్కృతిక కళాకారుల బృందం 'సారే జహాన్ సే అచూ' వాయిచారు. ఇక నేటి రిపబ్లిక్ వేడుకల్లో బ్రహ్మానాథ్, ఆకాశ క్షీరబాణులు, వినాక మల్లికార్జున్ రాజేంద్ర ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. కర్నూలు పట్టణం పాలికాపురం పూల వర్షం కురిపించాయి. రాష్ట్రపతి భవన్ నుంచి ఎర్రకోట వరకు దాదాపు 9 కిలోమీటర్ల మేర రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ నిర్వహించారు. దేశ వ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాలకు చెందిన 31 శకటాలను ఇందులో ప్రదర్శించారు. వేడుకల్లో మొట్టమొదటిసారిగా, క్రై-సర్కిస్ నెట్ బోల్లో సాయుధ బలగా మధ్య ఉమ్మడి, ఏకీకరణ స్ఫూర్తిని చూపేలా 'శక్తి ఔర్ సురక్షిత భారత్' థీమ్తో త్రివిధ దళాల మధ్య నెట్ బోల్, కమ్యూనికేషన్స్ ను సులభతరం చేసే జాయింట్ ఆపరేషన్స్ రూమ్ ను ప్రదర్శించినారు. ప్రతి సంవత్సరం జనవరి 29న విజయ్ చౌక్ లో జరిగే 'బీటింగ్ రిట్రీట్ సెర్వీస్'తో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ముగుస్తాయి. ఈ ఏడాది కూడా ఈ సంప్రదాయాన్ని కొనసాగించినారు.

### ముఖ్య అతిథి

ఈ వేడుకలకు ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రబోవో సుబియోలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఎప్పటిలాగే గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో నిర్వహించిన పరేడ్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ పరేడ్లో ప్రదర్శించిన వివిధ రాష్ట్రాల శకటాలు అందర్నీ ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్ కు సంబంధించిన ఏకీకరణ బొమ్మల శకటం మాత్రం ఈ పరేడ్ లో

ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. సాధారణ కర్నూలు తరహా వేసే ఈ ఏకీకరణ బొమ్మలు.. ఆంధ్రప్రదేశ్ కీర్తిని విశ్వాస్త్యం చేసిన సంగీత అందరికీ తెలిసిందే. ఈ బొమ్మలను చూసి దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సైతం పులకించారు. ఇక టీ-90 థీపు ట్యాంక్, బ్రహ్మానాథ్ క్షీరబాణి వంటి అత్యాధునిక సైనిక హార్డవేర్లతో పాటు స్వదేశీ తయారీ యుద్ధ ట్యాంకులు, విమానాలను సైతం ఈ పరేడ్ లో ప్రదర్శించారు. అలాగే ఈ వేడుకల సందర్భంగా ఎంబి 17 వీ 5 హెలికాప్టర్లను ప్రదర్శించారు. 129 హెలికాప్టర్ల యూనిట్ కు చెందిన ఈ హెలికాప్టర్లు కర్నూలులో మిదుగా జెండాలు విహరించాయి..

ఇక ఈ ఏడాది 'స్పర్ష్ మి భారత్: విరాసత్ ఔర్ వికాస్' (సువర్ణ భారతం: వారసత్వం, అభివృద్ధి) థీమ్ తో రిపబ్లిక్ డే పరేడ్ ను నిర్వహించారు. ఈ పరేడ్ లో మొత్తం 31 శకటాలు, 18 మార్చింగ్ కంటింజెంట్లు, 15 బ్యాండ్లు పాల్గొన్నాయి. ఇవి కాకుండా అదనంగా దాదాపు 5 వేల మంది కళాకారులు 45 నృత్యరంగాలతో సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. ఇండోనేషియాకు చెందిన 152 మంది సాయుధ దళాల సభ్యులు ఈ ప్రత్యేక కమాంతులో పాల్గొన్నారు.

సీఆర్ డిఎఫ్ కు చెందిన 148 మంది మహిళా కమాంతు బృందం ఈ రిపబ్లిక్ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. జనవరి 29వ తేదీన విజయ్ చౌక్ లో నిర్వహించే బీటింగ్ రిట్రీట్ కార్యక్రమంతో ఈ రిపబ్లిక్ వేడుకలు ముగియనున్నాయి. ఇక ఈ రిపబ్లిక్ డే వేడుకలను వీక్షించేందుకు దాదాపు 10 వేల మంది ప్రత్యేక అతిథులు హాజరయ్యారు. యూటీ డ్రోన్ వ్యవస్థలు, ఆర్మీ హెలికాప్టర్లు, భద్రతా సిబ్బంది ఈ పరేడ్ ను దేగ కచ్చుతో గస్తీని నిర్వహించాయి.

### అందరి చూపు ప్రధాని తలపాగా మీదే!

76వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధివారం తెల్లనేల కుర్చీ-పైజామా, ముదురు గోధుమ రంగు క్లౌజ్ నెక్ కోటు, ఎరుపు పసుపు రంగు తలపాగా ధరించారు. అంతకు ముందు, 75వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ బహుళ వర్ణ 'బంధాని' ప్రింట్ తలపాగాను ధరించారు. బంధాని అనేది ఒక రకమైన ట్రి-డై ఫాబ్రిక్, ఇది గుజరాత్, రాజస్థాన్ లలో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది వస్త్రాన్ని కట్టి, ముడి చేసి తర్వాత రంగు వేస్తారు. జార్జెట్, షిఫాన్, సిల్క్, కాటన్ బట్టలను కలర్ పూల్ తో ఉంచే ముందు ఒక దారంతో గట్టిగా కట్టి, ఈ దారాన్ని తెరిచినప్పుడు, కట్టిన భాగం రంగులోకి మారుతుంది. తరువాత దారం ఉపయోగించి చేతితో వస్త్రంపై డిజైన్ తయారు చేస్తారు.

### ప్రతిసారీ ఓ ప్రత్యేకత

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం, గణతంత్ర దినోత్సవాలకు ప్రధానమంత్రి రాజస్థాని సఫా లేదా తలపాగాను సెలెక్ట్ చేసుకుంటారు. 75వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ బహుళ వర్ణ 'బంధాని' ప్రింట్ తలపాగా ధరించారు. 2023లో మోదీ కుర్చీ, చుడీదార్ పైజామాతో పాటు బహుళ వర్ణ రాజస్థాని తలపాగా ధరించారు. 2022లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల కోసం మోదీ ఉత్తరాఖండ్ నుంచి ఒక ప్రత్యేకమైన సాంప్రదాయ టోపీని ఎంచుకున్నారు. 2021లో గణతంత్ర దినోత్సవ పరేడ్ సందర్భంగా ఆయన పసుపు చుక్కలు ఉన్న 'హాలి' తలపాగాను ధరించారు. దీనిని జామ్ నగర్ రాజ కుటుంబానికి చెందిన జామ్ సాబాత్ ప్రధాన మంత్రికి బహుకరించారు.

# కాంగ్రెస్ పార్టీ మాట ఇస్తే..

## ఎప్పటికీ వెనక్కి తగ్గదు - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

### మొదటి పేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్, 26జనవరి(క్రాంతిస్వాస్):

### కొడంగల్ కు న్యాయం జరగలేదు..

నారాయణపేట జిల్లా కోస్టి మండలం చంద్రవంశలో అధివారం 4 పథకాలను సీఎం రేవంత్ ప్రారంభించారు. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, రేషన్ కార్డుల పంపిణీని ప్రారంభించారు. లబ్ధిదారులకు చెక్కులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అందజేశారు. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా చెక్కులను, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ప్రాసీడింగ్స్ ను కాత్ రేషన్ కార్డులు లబ్ధిదారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అందజేశారు. ఈ నాలుగు సంక్షేమ పథకాలను ఇక్కడి నుంచి ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ సంకల్పంతో భాగంగా ఈ పథకాలను చంద్రవంశ నుంచి ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి 2023 దాకా కొడంగల్ కు జరగాల్సిన స్థాయిలో న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఇక్కడి ప్రజల ఆశీర్వాదంతో తాను సీఎం అయ్యానని.. తాను ఇప్పుడు సమయం కేటాయించ లేకపోయానని.. కొడంగల్ ను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

### రుణమాఫీ చేశాం..

దేశమంతటా రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రుణమాఫీ చేసిందని చెప్పారు. ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ ఒక్క సంతకంతో దేశమంతా రుణమాఫీ చేశారని గర్వచేశారు. రైతులకు ఒకే విడతలో రూ.2లక్షల వరకు రుణమాఫీ చేశామన్నారు. సాగు ఖర్చులు పెరిగాయని రైతు భరోసా నిధులు పెంచామన్నారు. ఏడాదికి ఎక్కారూ రూ.12వేలు చొప్పున రైతు భరోసా ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఇవాళ అధివారం కాబట్టి రైతుభరోసా డబ్బులు జమకావు అని చెప్పారు. అర్ధరాత్రి 12 దాటగానే రైతుల

### గత ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదు

భూమిలేని పేదలను అడుకునేందుకు రైతుభరోసా తీసుకువచ్చామన్నారు. కూలీ పనిచేసే పేదలకు రైతుభరోసా కింద రూ.12 వేలు ఇస్తున్నామని అన్నారు. గత పక్షంలో పేదలకు ప్రభుత్వ ఇళ్లు రాలేదని చెప్పామన్నారు. గత పక్షంలో గ్రామాల్లో ఎవరికైనా డబ్బులేదనిరాం ఇళ్లు వచ్చాయా? అని ప్రశ్నించారు. పేదలు ఇల్లు నిర్మించకుంటే రూ.5లక్షల ఆర్థిక సాయం చేస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం పక్షపాటు రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదని మండిపడ్డారు. రేషన్ కార్డు ఉన్న పేదలకు త్వరలోనే సన్న బియ్యం ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గ్రామ సభల ద్వారా రేషన్ కార్డులకు దరఖాస్తులు స్వీకరించామని తెలిపారు. గ్రామ సభల ద్వారా గ్రామాలకు అధికారులను పంపిస్తున్నామన్నారు. గతంలో ఏదైనా కావాలంటే ఎవరైనా ఫాంప్రొసీకు వెళ్లాలి పరిస్థితి ఉండేదన్నారు. ఇప్పుడు ప్రజల దగ్గరకే ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులు వస్తున్నారని తెలిపారు. గ్రామాల్లో ప్రజల సమక్షంలోనే లబ్ధిదారుల ఎంపిక జరిగిందని అన్నారు. ప్రభుత్వమే ప్రజల దగ్గరకు వచ్చి దరఖాస్తులు తీసుకుంటోందని చెప్పారు.

### నిరంతరం కృషి చేస్తాం..

"ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడానికి నిరంతరం కృషి, రాష్ట్రాన్ని చుట్టుముట్టిన సమస్యలను ఒక్కొక్కటిగా పరిష్కరిస్తున్నాం. ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలుచేస్తూ ముందుకు వెళ్తున్నాం. ఎంతోమంది పేదలు కాత్ రేషన్ కార్డులు కోసం ఎదురుచూపులు. రైతు కూలీలు ప్రభుత్వ అండ కోరుకుంటున్నారు. రైతు భరోసాతో ఏడాదికి రూ.12 వేలు ఇస్తున్నాం. పక్షే తర్వాత ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కార్డులను

ప్రారంభిస్తున్నాం. రైతులతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి విడదీయరాని అనుబంధం. రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ పథకాన్ని మొదలుపెట్టింది కాంగ్రెస్. 2024 ఆగస్టు 15న రూ.21వేల కోట్లతో రైతు రుణమాఫీ చేశాం. 25.50 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో రూ.21వేల కోట్లు జమ. ప్రభుత్వం వచ్చిన తొలి ఏడాదిలోనే 55,147 ఉద్యోగాలు ఇచ్చాం" అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

### కాళేశ్వరం మూడేళ్లకే కూలింది..

"ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉంటుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ మాట ఇస్తే.. ఎప్పటికీ వెనక్కి తగ్గదు. తెలంగాణ ఇస్తామని సోనియా గాంధీ చెప్పారు. పక్షే అధికారంలో ఉంది.. పాలమూరు ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేయలేదు. రూ.లక్ష కోట్లు పెట్టి కట్టిన కాళేశ్వరం మూడేళ్లకే కూలింది. కాళేశ్వరం కూలిపోయానా.. ఈ ఏడాది సాగు విస్తీర్ణం పెరిగింది. ప్రతిపక్ష నేత సభకు రాని దుస్థితిని ఏమనాలి. ప్రతిపక్ష నేతగా బాధ్యత నిర్వహించినప్పుడు ఆ పదవి ఎందుకు. మనం ఎన్నుకున్న సర్పంచ్ గ్రామంలో లేకుంటే ఎలా ఉంటుంది. ప్రాజెక్టుల కోసం భూ సేకరణ చేస్తే ప్రజలను రెచ్చగొట్టడం తెలిపారు. మన ప్రజలకు ఉపాధి కోసం పరిశ్రమలు తేవాలని భావించా. మాయమాటలు చెప్పి ప్రజలను రెచ్చగొట్టి పరిశ్రమలు అడ్డుకున్నారు. నా సోదరుడు ప్రజా సేవ చేస్తుంటే.. ఏం పదవి ఉందని అంటున్నారు. కేసీఆర్ కుటుంబం పక్షే మా ఇంట్లో అందరూ పదవులు పొందలేదు. సోదరులు, బంధువులు అందరికీ పదవులు ఇస్తేనే.. మంచిదా? కుటుంబం అంతటికీ పదవులు ఇచ్చి దోపిడీ చేసే వ్యక్తిని కాదు. కేసీఆర్ తన కుటుంబానికి, బంధువులకు పదవులు ఇచ్చారు. కేసీఆర్ కుమార్తె ఎన్నికల్లో ఓడిపోతే వెంటనే ఎమ్మెల్యే చేశారు. పేదలంతా ఎక్కడ ఉన్నా.. రేషన్ కార్డు తీసుకోవాలి" అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

# పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు

## జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన గవర్నర్

### మొదటి పేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్, 26జనవరి(క్రాంతిస్వాస్): తెలంగాణ మానవ హక్కుల కమిషన్ లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. 76వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని తెలంగాణ మానవ హక్కుల కమిషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యదర్శి మొహమ్మద్ హఫీజుద్దీన్ ముహమ్మద్ జెండాను ఆవిష్కరించారు.

### హైదరాబాద్ పోలీసుల రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు

బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం.12లోని హైదరాబాద్ సిటీ పోలీసు కమిషనర్ కార్యాలయము, ఐసీసీసీ భవనంలో 76వ గణతంత్ర దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పరిమళ హాతన్ ఐపిఎస్ జాయింట్ సీపి (అడ్మినిస్ట్రేషన్) హైదరాబాద్ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. తరువాత అందరూ కలసి

జాతీయ గీతాధావన చేశారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను పురస్కరించుకొని పరిమళ హాతన్ నూతన్ ఐపిఎస్ జాయింట్ సీపి (అడ్మిన్) మాట్లాడుతూ "జనవరి 26, 1950 నాడు భారత రాజ్యాంగం అమలులోనికి వచ్చింది. కనుక మనం ప్రతి సంవత్సరం ఈ రోజున గణతంత్ర దినోత్సవంగా నిర్వహించుకుంటాం అన్నారు.

పోలీసు వ్యవస్థలోని ప్రతి ఒక్కరూ రాజ్యాంగ స్ఫూర్తి ప్రకారం ప్రజాస్వామిక పద్ధతిలో ప్రజాసేవ చేస్తారు. మనమంతా కలసి కట్టుగా పని చేస్తేనే ప్రజలకు మంచి సేవలందిస్తామని చెప్పారు. పోలీసు కమిషనర్ కార్యాలయ నిబ్బంది అందరికీ గణతంత్ర దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో K . పుష్పా రెడ్డి IPS DCP ICC, K. రవీందర్

రెడ్డి Addl DCP ICC, M.నర్సింగ్ రావు DSP ICC, R.గంగారం DSP ICC, సతీశ్ పిఎస్ టు సీపి హైదరాబాద్, కె.వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, అకౌంట్స్ ఆఫీసర్, శ్రీదేవి ADO, విజయభాస్కర్ రెడ్డి, ఏసీపీ, ఐసీసీసీ, ఎం.సత్యనారాయణ దీపస్వీ కమ్యూనికేషన్స్, ఉమాకాంత్ జేపీఓ, ట్రాఫిక్ ఈ-చలాన్ ఇన్ స్పెక్టర్లు, ఎస్.సి, సిబ్బంది, కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ అధికారులు, కమ్యూనికేషన్ మరియు మినిస్టీరియల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# తెలుగు రాష్ట్రాల్లో..

### మొదటి పేజీ తరువాయి

న్యూస్ డెస్క, 26 జనవరి (క్రాంతి స్వాస్): తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గణతంత్ర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ పోలీసులు గౌరవ వందనం స్వీకరించి జాతీయజెండాను ఆవిష్కరించారు. అంతకు ముందు రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.

గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా తెలంగాణ శాసన మండలి ప్రాంగణంలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించారు చైర్మన్ గుత్తా నుఖేందర్ రెడ్డి. అనంతరం పోలీసుల నుంచి గౌరవవందనం స్వీకరించారు. ఆయన వెంట బలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఉన్నతాధికారులు ఉన్నారు. ఏపీ సచివాలయంలో గణతంత్ర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. చీఫ్ సెక్రటరీ విజయానంద్ సైనికుల గౌరవ వందనం స్వీకరించి జాతీయజెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ వేడుకలకు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖలో జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు ఏపీ హోంమంత్రి అనిత. తన క్యాంపు కార్యాలయంలో అంబేద్కర్ చిత్రపటం దగ్గర పూలు చల్లి నివాళు లర్పించారు. అంబేద్కర్ స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుదామని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ మంత్రి సీతక్క ములుగులోని తన క్యాంపు ఆఫీసులో జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. పోలీసులు గౌరవ వందనం స్వీకరించి రాజ్యాంగం గొప్పదనాన్ని చాటిచెప్పారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుల కోసం పోరాడాలని అవసరం ఉందన్నారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా కడియం పట్టణ వెంకన్న నర్సరి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. గణతంత్ర వేడుకల సందర్భంగా నర్సరిని ముహమ్మద్ జెండాతోపాటు ఎర్రకోట ఆక్రమిత్ అందంగా తీర్చిదిద్దారు. దేశంపై తనభక్తి చాటిన నర్సరి నిర్వాహకుడిపై ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి.

# తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఆహ్లాదకరంగా 'ఎట్ హెమాం'

## - హాజరైన సీఎంల, అధికారులు

### మొదటి పేజీ తరువాయి

రాష్ట్ర హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్ సింగ్ తాకూర్, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు, మంత్రులు నారా లోకేశ్, నారాయణ, పయ్యప్పల కేశవ్, అచ్చెన్నాయుడు, పార్థసారథి, నాదెండ్ల మనోహర్, సత్యకుమార్ యాదవ్, సచివ, డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణారాజు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, సీఎస్, డీజీపీ, ఇతర సీనియర్ అధికారులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ముఖ్యనేతలు హాజరయ్యారు. ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో ఈవెంట్ సాగింది.

### తెలంగాణలో

అటు, తెలంగాణలోని రాజ్ భవన్ లో నిర్వహించిన 'ఎట్ హెమాం' కార్యక్రమం ఆహ్లాదకరంగా సాగింది. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ జిమ్మడేవ్ వర్మ తేనీటి విందు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సుజయ్ పాల్ సహా బలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.



# విడతల వారీగా 'ఈ కుబేర్' పద్ధతిలో రైతు భరోసా

### మొదటి పేజీ తరువాయి

లబ్ధిదారులకు చెక్కులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అందజేశారు. అయితే రైతుభరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసాపై లబ్ధిదారుల్లో కొంత ఆందోళన చెందుతున్నారు. రైతు భరోసాకు సంబంధించిన డబ్బులు ఎప్పుడు తమ ఖాతాల్లో పడుతాయోనని రైతులు అయోమయంలో ఉన్నారు. ఈ డబ్బుల కోసం అప్రూచారు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ సగదు త్వరగా అందితే పెట్టుబడి కోసం తెచ్చిన అప్పులు కొంతమేర తీర్చినట్లు అవుతుందని రైతులు అనుకుంటున్నారు. అయితే అధికారులను రైతులు వివరాలు అడిగితే ఇవాళ అర్ధరాత్రి నుంచి వారి వారి బ్యాంకు ఖాతాల్లో రైతు భరోసా సగదు జమ అవుతుందని అధికారులు అంటున్నారు. రైతులు ఈ డబ్బులపై భారీగా ఆశలు పెట్టుకున్నారు.



### ఆందోళన..

గ్రామాల వారీగా అధికారులు సర్వే నిర్వహించారు. ఈ సర్వేలో సాగుకు అవసరమైన కానీ భూముల విస్తీర్ణం వివరాలను 'ఈ కుబేర్' పోర్టల్ నుంచి తొలగిస్తున్నారు. తహసీల్దార్లు, సీపీఎల్ఎంకు సంబంధించిన జాబితాల్లోనూ ఈ వివరాలు సమాధి చేస్తున్నారు. రైతులు సేద్యం చేయకుండా ఉంచారని మాత్రమే ఆయా జాబితాల్లో పొందుపరుస్తున్నారు. దీనివల్ల రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని అధికారులు చెబుతున్నారు. రైతు భరోసాలో భాగంగానే ఈ జాబితాలో సమాధి చేస్తున్నట్లు వ్యవసాయ అధికారులు అంటున్నారు. ఈ జాబితా వల్ల పట్టణ భూముల వివరాల్లో ఎలాంటి తేడాలు ఉండవని స్పష్టం చేశారు. ఒకే సర్వే సంబంధంలో కొంత సాగుభూమి, మరికొంత సాగు చేయని భూమిగా సమాధి చేస్తారు. ఇలా సమాధి చేసిన తర్వాత రెండు నుంచి మూడు రోజుల్లో రైతు భరోసా సాయం అందజేయనున్నారు.

### జనవరి వరకే గడువు..

రైతులు కొత్తగా పట్టణాధారు పాను పుస్తకాలు పొందడం, గతంలో బ్యాంక్ అకౌంట్ నంబరు, ఐఫెఎస్/సీ కోడ్ తప్పుగా పడటం, బ్యాంకు ఖాతాలు సరిగా లేకపోవడం వంటి తదితర సమస్యల పరిష్కారానికి కావాల్సిన పత్రాలను క్లస్టర్ వ్యవసాయ విస్తరణాధికారులను ఇప్పడనికీ జనవరి వరకు మాత్రమే గడువు ఉంది. రైతులు అందజేసిన పత్రాలను పరిశీలించిన తర్వాత అర్హులకు పెట్టుబడి సహాయం అందజేస్తామని వ్యవసాయ అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

### అధికారుల సర్వే.. రైతుల

# ప్రశ్నిస్తే రక్తాలు వచ్చేలా విరుచుకుపడతారా.. జనగామ లాల్-చార్జ్ పై హాలీకరావు సీరియస్



### మొదటి పేజీ తరువాయి

హాలీ సర్పంచ్, 8 మంది వార్డు సభ్యులపై పోలీసులు నిరంకుశంగా దాడి చేయడం హేయమైన చర్య అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలు ఎన్నుకున్న ఎమ్మెల్యే వల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డిని అరెస్టు చేయడం అప్రజాస్వామికమని విమర్శించారు. ఇది ప్రజా పాలన కాదు, ప్రజాసేదనం అని హాలీకరావు విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో విఫలమై, ప్రశ్నించిన ప్రతి ఒక్కరిపై అణచివేత రాజకీయాలు కొనసాగిస్తోందని మండిపడ్డారు. హామీలు అడిగితే లాఠీచార్జ్, ప్రశ్నిస్తే అరెస్టులు చేస్తున్నారని అన్నారు. ఎంతకాలం పోలీస్ పహారాతో ప్రభుత్వం నడపాలని చూస్తున్నారని నిలదీశారు. తక్షణమే అరెస్టు చేసిన ఎమ్మెల్యే, హాలీ సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులను విడుదల చేయాలన్నారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన పోలీసులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



# తిరుమలలో అతిథి గృహాల పేర్లు మార్పు

ఎంపీ వేమిరెడ్డి భవనం పేరు మార్చారు మిగిలిన భవనాల పేర్లను మార్చేస్తారు



తిరువతి, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): టీడీపీ పాలకుండలి తిరుమలలో దాతల సహకారంతో నిర్మించిన అతిథి గృహాల (గెస్ట్ హౌస్లు)కు కీలక నిర్వహణ తీసుకుంది. కొండపై గతంలో ఈ భవనాలకు ఆయా సంస్థలు, వ్యక్తుల పేర్లు ఉన్నాయి. అయితే ఆ పేర్లు మార్చాలని పాలకుండలి ఇటీవల నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు పేర్లు మార్చడం మొదలైంది. ముందుగా నెలకొని టీడీపీ ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకరరెడ్డి, టీడీపీ పాలకుండలి సంఘాలకు వేమిరెడ్డి ప్రశాంతిరెడ్డి దంపతుల విరాళంతో తిరుమలలో లక్ష్మీ వీపీఆర్ భవనాన్ని నిర్మించిన సంగతి తెలిసింది. అయితే ఈ భవనం పేరును లక్ష్మీ వీపీఆర్ భవనం బదులుగా.. లక్ష్మీ భవనంగా మార్చారు. అలాగే ఇదే తరహాలో తిరుమలలో దాతల సహకారంతో నిర్మించిన 45 అతిథి గృహాలకు వ్యక్తిగత పేర్లు స్థానంలో ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక పేర్లుగా మార్చనున్నారు. ఇప్పటికే పలువురు దాతలు ఈ పేర్లు మార్చేందుకు అంగీకారం తెలియజేశారు.

గురువారంనాడు అధ్యయనోత్సవాల్లో చివరిరోజు కావడంతో "తన్నీరముదు" ఉత్సవం నిర్వహించారు. అధ్యయనోత్సవాలు ముగిసిన అనంతరం మరుసటిరోజు అనగా జనవరి 24న శ్రీదేవి భూదేవి సమేత శ్రీ మలయప్పస్వామివారు దక్షిణ మూడవ వీధిలోని శ్రీ తిరుమలనంది ఆలయానికి వేంచేస్తారు.

## ఘనంగా తిరుమలనంది

**తన్నీరముదు ఉత్సవం**  
శ్రీ వైష్ణవ భక్తాగ్రేసరుడు, శ్రీశేషతీర్థుని సేవలో తన జీవితాన్ని అర్పించిన మహనీయుడైన శ్రీ తిరుమలనంది స్మృత్యర్థం ప్రతి ఏడాది నిర్వహించే తన్నీరముదు ఉత్సవం తిరుమలలో గురువారం ఘనంగా జరిగింది. సాయంత్రం సహస్ర దీపాలంకార సేవ అనంతరం శ్రీ మలయప్పస్వామివారు తిరుమూడవ వీధి ఆలయ ప్రదక్షిణముగా వాహన మండపానికి వేంచేపు చేస్తారు. తిరుమలనంది ఆలయం నుండి ప్రదక్షిణగా తిరుమలనంది వంశీకులు శిరస్సుపై బిందెలతో ఆకాశగంగ తీర్మాన్ని వాహన మండపానికి తీసుకొస్తారు. అనంతరం వేదమంత్రోచ్ఛారణ నడుమ జీయర్ స్వాములు, ఆచార్య పురుషులు, ప్రబంధ పండితులు పవిత్ర తీర్థజలంతో ఆలయంలోకి వేంచేపు చేశారు.

## తిరుమలలో ముగిసిన

### అధ్యయనోత్సవాలు

తిరుమల శ్రీశేషతీర్థస్వామివారి ఆలయంలో గత ఏడాది డిసెంబరు 30వ తేదీ నుండి జరిగిన అధ్యయనోత్సవాలు గురువారం ముగిశాయి. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలోని రంగనాయకుల మండపంలో శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీ మలయప్పస్వామివారిని వేంచేపు చేసి దివ్యప్రబంధ గోష్ఠి నిర్వహించారు. గత 25 రోజులుగా శ్రీవారి ఆలయంలో శ్రీవైష్ణవ దివ్యప్రబంధ పాఠశాలను గోష్ఠిగానం ద్వారా ప్రతి రోజు స్వామివారికి నివేదించారు. ఆళ్వార్ దివ్యప్రబంధంలోని 4 వేల పాఠశాలను పారాయణం చేశారు.

అనంతరం ఆలయ అర్చకులు స్వామివారి మూలవిరాట్టు పాదాలపై ఆమరి ఉన్న బంగారు తొడుగునకు పవిత్ర ఆకాశగంగ జలంతో అభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా తిరుమలనంది రచించిన తిరుమొళి పాఠశాలను పారాయణం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమల శ్రీశ్రీశ్రీ పెద్ద జీయర్ స్వామి, తిరుమల ఆళ్వార్ దివ్యప్రబంధంలోని 4 వేల పాఠశాలను పారాయణం చేశారు.

# వికసిత్ భారత్

స్వర్ణాంధ్ర విజన్ సాధనకు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో కృషి : చంద్రబాబు

అమరావతి: ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం వికసిత్ భారత్, స్వర్ణాంధ్ర విజన్ సాధనకు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో కృషి చేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మరోసారి స్పందించుకున్నాడు. సీఎం జాతీయ జెండా ఎగురవేశారు. ఈ సందర్భంగా దేశ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మహనీయుల త్యాగాలను స్ఫూరించుకున్నామని సీఎం అన్నారు. శాసనసభలో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు ఆవిష్కరించి మాట్లాడారు. జాతీయ

సమైక్యత, సమగ్రత, సోదరభావం అనే మూలాల మీద ఏర్పడిన భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చి నేటికి 76 సంవత్సరాలైనా సందర్భంగా ప్రజలందరికీ గణతంత్ర దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఏపీ సచివాలయంలో సీఎస్ విజయానంద్ జాతీయ జెండాను ఎగురవేశారు. గణతంత్ర దినోత్సవం వేడుకలను భిన్నత్వంలో ఏకత్వంలా ఘనంగా జరుపుకుందామని వైసీపీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. భారత రాజ్యాంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి కలిసికట్టుగా ఉండామని అన్నారు.



# పద్మభూషణ్ పురస్కారానికి ఎంపికైన బాలయ్యకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అభినందనలు



అమరావతి: ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): పద్మభూషణ్ పురస్కారానికి ఎంపికైన తెలుగు సినీ నటుడు, వారసత్వాన్ని నిలబెడుతూ సినిమా, రాజకీయ రంగాల్లో హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజీస్వారని పేర్కొన్నారు. బనవ తారకం క్యాస్టర్

# గత పాలన వైఫల్యం కారణంగా రాష్ట్రం అప్పులపాలు

: ఏపీ గవర్నర్

ప్రజలు అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. 10 సూత్రాల అమలు ద్వారా అనుకున్న లక్ష్యాలు సాధిస్తామని వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వ పాలనలో లోపాలు, ఆర్థిక వైఫల్యం కారణంగా అప్పులు భారం పెరిగిందని అన్నారు. విశాఖ

స్టీల్ ప్లాంట్కు కేంద్రం నుంచి ప్రత్యేక ప్యాకేజీ వచ్చేలా చేసినట్లు వివరించారు. గత ఎన్నికల్లో చంద్రబాబు నాయకత్వంలో ఎన్నియే కూటమికి 93 శాతం మంది ఓటర్లు తీర్పునిచ్చారని అన్నారు. 7వల పాలనలో ప్రజల సమ్మకాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం పనులు చేపడుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మాణం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. ప్రణాళిక బద్ధంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, ఎంపీలు, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు గవర్నర్ పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు.

దవాఖాన ద్వారా ప్రజా సంక్షేమానికి అంకిత భావంతో ఎంతో మందిని కాపాడుతున్నారని గుర్తు చేశారు. ఎంతో మంది జీవితాలకు స్ఫూర్తినిస్తున్న నిజమైన బికానిక్ నాయకుడికి తగిన గౌరవం లభించిందన్నారు. సీసీ నటుడు, బాలకృష్ణ మామయ్యకు పద్మభూషణ్ పురస్కారం లభించడం తమ కుటుంబానికి ఎంతో గర్వ కారణం అని ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదిక ఎక్స్ ఖాతా వేదికగా బాలకృష్ణకు హృదయ పూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. 'బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ సినిమాల నుంచి లక్షలాది మందికి స్ఫూర్తినిచ్చడంతోపాటు సినిమా, రాజకీయ, ఆరోగ్య సంరక్షణకు ముందుకు సాగుతున్న సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో మీ విశేషమైన సేవలకు ఈ అవార్డు నిదర్శనం. మీ విజయాలను గుర్తించినందుకు సంతోషం' అని లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు. ప్రతిష్టాత్మక పద్మభూషణ్ అవార్డు అందుకున్న బాలయ్య బాబాయికి హృదయపూర్వక అభినందనలు అని సీసీ నటుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ట్వీట్ చేశారు. 'సినిమా రంగానికి మీరు చేసిన అసమాన సేవలు, మీ నిర్ణయాలు ప్రజాసేవకు ఈ గుర్తింపు నిదర్శనం' అని ఎన్టీఆర్ పేర్కొన్నారు.

# ఏపీలో మరో పథకం అమలుపై కీలక అప్డేట్

తల్లికి వందనం అమలుపై మంత్రి ప్రకటన ముహూర్తం ఎప్పుడో చెప్పిన మంత్రి స్వామి

అమరావతి ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా నెరవేరుస్తోంది. ఇప్పటికే పలు హామీలను నిలబెట్టుకోగా.. తాజాగా సూపర్ సిక్స్లో భాగంగా ఇచ్చిన హామీల అమలుకు కనరత్న చేస్తోంది. తాజాగా మరో పథకం అమలుకు సిద్ధమైంది తెలుస్తోంది.. ఈ మేరకు మంత్రి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్రం అప్పుల్లో ఉన్నా సరే.. సూపర్ సిక్స్ పథకాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్నామని డోలా శ్రీ బాలవీరాంజనేయ స్వామి తెలిపారు. మంత్రి నెలకొని జిల్లా కందుకూరులో ఓ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు.. అక్కడ సభలో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గత ప్రభుత్వ పాలనలో రాష్ట్రం నాశనమైందన్నారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాల్లో కీలకమైన తల్లికి వందనం పథకంపై మంత్రి డోలా శ్రీ బాలవీరాంజనేయ స్వామి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ పథకాన్ని ఈ ఏడాది మే నెల నుంచి ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు.. ఈ మేరకు కనరత్న జరుగుతోందన్నారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా ఏపీలో మాత్రమే రూ.4వేలు వింఛన్ అందిస్తున్నామన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి ఆరు నెలలైనది.. తమ చేతిలో మంత్రదండం ఏమీ లేదని. గత ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని



మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసి పథకాన్ని అమలు చేస్తామని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. ఈ మేరకు ఇటీవల బడ్జెట్లో నిధులు కూడా కేటాయించిన సంగతి తెలిసింది. అయితే తల్లికి వందనం పథకంపై మాత్రం మంత్రి క్షాంతి ఇచ్చారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో అమ్మడి పేరుతో ప్రతి ఏటా ఒక్కో విద్యార్థికి రూ.10వేలు అందించేవారు. కూటమి ప్రభుత్వం తల్లికి వందనం పథకం పేరుతో రూ.15వేలకు పెంచింది. ఇప్పుడు ఈ పథకం అమలు కోసం కనరత్న చేస్తోంది.. త్వరలోనే మార్గ దర్శకాలను విడుదల చేసి అవకాశం ఉండటాన్ని.

## కాలేజీ మూడో ఫ్లోర్ నుంచి దూకిన ఇంటర్ విద్యార్థి.. సీసీ కెమెరాలో దృశ్యం

అనంతపురం ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): అనంతపురం జిల్లాలో తీవ్ర విషాదకరమైన ఘటన ఒకటి జరిగింది. ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ చదువుతున్న ఓ విద్యార్థి.. కాలేజీలోనే బలవన్మరణానికి పాల్పడ్డాడు. అప్పటివరకు అందరు విద్యార్థులతోనే క్లాస్రూంలోనే ఉన్న ఆ స్టూడెంట్.. ఒక్కసారిగా లేచి బయటికి వెళ్లి కాలేజీ మూడో అంతస్తు నుంచి దూకేశాడు. ఈ ఘటనలో అతడు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. అయితే అక్కడ ఏం జరుగుతుందో అర్థం కాని.. మిగతా స్టూడెంట్స్ అయోమయంగా చూశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో అక్కడే ఉన్న సీసీటీవీ ఫుటేజీలో రికార్డ్ అయింది. ఇప్పుడు ఆ వీడియో బయటికి రావడంతో సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. అయితే అతడు ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు అనేది మాత్రం ఇంకా తెలియరాలేదు. చరణ్ అనే ఇంటర్ మెడల్ సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థి గురువారం ఉదయం 10.15 గంటలకు క్లాస్రూంలో నుంచి లేచి.. అందరూ చూస్తుండగానే బయటకు వచ్చిన చరణ్.. మూడవ అంతస్తు రేలింగ్ నుంచి కిందికి దూకి ప్రాణాలు తీసుకున్నాడు. అయితే అతన్ని ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగానే మార్గమధ్యలో చనిపోయినట్లు కాలేజీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అయితే చరణ్ ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి గల కారణాలు ఏంటి అనేది ఇంకా



# కొత్తగూడెం ఏరియాలో 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : 76వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని తేదీ: 26.01.2025న కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కార్యాలయములో ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం ఏరియా ఉదయం 9.00 గంటలకు జాతీయ పతాకావిస్కరణ గావించారు. ఈ కార్యక్రమములో ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం ఏరియా ప్రసంగించినారు. అనంతరం కొత్తగూడెం ఏరియా ప్రధాన గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలలో భాగముగా ప్రగతి వనం రుద్రంపూర్ లో ఉదయం 9.30 గంటలకు జాతీయ పతాకావిస్కరణ అనంతరం ఎస్.ఆర్. పి.సి మరియు ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ వివిధ పాటలను విద్యార్థుల కవతును ముఖ్య అతిథి ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం ఏరియా స్వీకరించారు. తదుపరి ముఖ్య అతిథి ఎం. షాలేం రాజు ఉద్ఘాటన అందరినీ ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ సింగరేణి సహాయోగ్యులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు, కార్మిక నాయకులకు, పత్రిక, మీడియా ప్రతినిధులకు మరియు ఇక్కడికి విచ్చేసిన వివిధ పాటలకు ఆద్యక్షులకు మరియు వారి విద్యార్థులకు 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు.

మిలియన్ యూనిట్ మరియు వివృతంలో 22.5 %వీజి% సోలార్ ఫ్లాంట్ ల నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయి. ఈ పనులు మే.2025 లోపు పూర్తి కానున్నవి.

2023-2024 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కొత్తగూడెం ఏరియా నుండి సి.ఎన్.ఆర్ బడ్జెట్ 4.41 కోట్లకు గాను 1.66 కోట్లను ఇప్పటివరకు వినియోగించడం జరిగింది. మిగిలిన బడ్జెట్ 2.75 కోట్ల పనులు ఇంకా జరుగుతున్నవి మరియు జరగాల్సినవి ఉన్నవి.

కొత్తగూడెం ఏరియాలో 3 ఇంక్లైవ్ బంగ్లాస్ వద్ద 83 ఆఫీసర్ క్వార్టర్ లను, మైన్స్ రెస్ట్రాన్ స్టేషన్ వద్ద 60 %వీజి% - టైమ్ క్వార్టర్ లను, రుద్రంపూర్ ఏరియాలో 210 - %వీజి% టైమ్ క్వార్టర్ లను మరియు సత్తుపల్లి నందు 81 ఆఫీసర్ క్వార్టర్ లను సుమారు 174.5 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయి.

2018 నుండి మెడికల్ ఇన్ వాలిడేషన్ / మరణించిన 846 మంది కార్మికుల వారసులకు కారుణ్య నియమకాలలో భాగంగా ఇప్పటివరకు 622 కార్మికుల వారసులకు ఉద్యోగాలను ఇవ్వడం జరిగింది మరియు 66 మంది కార్మికులకు లేదా వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఏకమొత్తం %సూక్ష్మ% ను 25 లక్షల చొప్పున ఇవ్వడం జరిగింది.

2018 నుండి ఇప్పటివరకు 2763 సి పి ఆర్ ఎం ఎస్ హెల్త్ కార్డ్ లకు గాను 2762 హెల్త్ కార్డ్ జారీ చేయడం జరిగింది

2024వ సంవత్సరంలో 229 గ్రాంటుల్ క్లెయిమ్ లకు గాను 86 క్లెయిమ్ లను సెటిల్ చేయడం జరిగింది. మిగిలిన 143 క్లెయిమ్ లను కారుణ్య నియామకం చేపట్టిన తరువాత చెల్లించడం జరుగుతుంది.

2024వ సంవత్సరంలో 240 ఎం.పి.ఎఫ్. మరియు పెన్షన్ క్లెయిమ్ లకు గాను 225 క్లెయిమ్ లు, 70 విడ్ పెన్షన్ క్లెయిమ్ లను సెటిల్ చేయడం జరిగింది.

2024వ సంవత్సరంలో 143 మందికి ఎస్.ఎల్.పి/ఎస్.ఎల్.ఎస్ ప్రమాదాన్ని మరియు టైమ్ రేటెడ్ వేక్స్ క్రింద 15 మందికి మరియు 52 మందికి క్యాడర్ స్కీమ్ క్రింద ప్రమాదాన్ని ఇవ్వడం జరిగింది.

2024వ సంవత్సరంలో 291 మంది ఉద్యోగులకు హెచ్ బి ఎల్ అర్ అర్ స్కీం లో భాగంగా కంపెనీ నియమాలను అనుసరించి గృహ రుణంపై వడ్డీ మొత్తాన్ని చెల్లించడం జరిగింది.

సింగరేణి సేవా సంస్థ (%సూక్ష్మ%) ద్వారా రుద్రంపూర్, గౌతమీ పూర్, రామవరం, ధన్వాద్ మరియు సత్తుపల్లి ఏరియా లోని జలగం నగర్, పి.వి. నరసింహారావు కాలనీ, కిష్టారం ప్రాంతాలనందు టైలెండ్, మిగ్గం వర్క బ్యూటీషియన్, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ కోర్సులలో సుమారు 270 మంది నిరుద్యోగ వసరక ప్రాంత మహిళలు శిక్షణ పొందుతున్నారు.

అనంతరం కొత్తగూడెం ఏరియాలో వివిధ గనులలో నుండి ఉత్తమ ఉద్యోగులుగా ఎంపిక కాబడిన 06 మంది ఉద్యోగులను వారి కుటుంబ సభ్యులను సన్మానించారు. అలాగే బ్లాస్టింగ్ సెక్షన్ లో పనిచేస్తున్న వారికి రక్షణ అవగాహనపై ఏర్పాటుచేసిన వ్యాసరచన నందు ఉత్తమ వ్యాసరచన రాసిన ఉద్యోగులకు అలాగే విజిలెన్స్ అవగాహన సదస్సు నందు ఉత్తమ వ్యాసరచన రాసిన ఉద్యోగులకు ప్రశంసా పత్రాలను అందజేసినారు. తదుపరి పాటలకు విద్యార్థి విద్యార్థులతో దేశ భక్తికి సంబంధించిన వివిధ సంస్కృతిక కార్యక్రమాలను ప్రదర్శించి ఆహ్లాదదాయకం అందించినారు. చివరగా పాటలకు ప్రధానోపాధ్యాయ మరియు ఈ వేడుకలను విజయలో భాగస్థులైన సంఘాధిపతి డిపార్ట్మెంట్ వారిని మెమోలో లను బహుళించినారు. చివరగా కే దేవదాస్, సీనియర్ పి.ఓ, వందన సమర్పణతో ఈ కార్యక్రమము ముగిసినది.

ఈ కార్యక్రమములో ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం ఏరియా, %సూక్ష్మ% అధ్యక్షురాలు జి. మధురవాణి షాలేం రాజు, కొత్తగూడెం ఏరియా విజయలక్ష్మి బ్రాండ్ సెక్రటరీ వి.మల్లికార్జునరావు, ఐన్ఫియూని వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎం.డి.రజాత్ కొత్తగూడెం ఏరియా అధికారుల సంఘం జనరల్ సెక్రటరీ ఎ.ఉపేంద్ర భాబు, ఎస్.ఓ. టు జి.ఎం. జివి. కోటి రెడ్డి, ఏరియా ఇంజనీర్ కె. సూర్యనారాయణ రాజు, ఎజిఎం(సివిల్) సిహెచ్ రామకృష్ణ, ఎజిఎం(ఫైనాన్స్) కే. హనూ సుమలత, పద్మావతి ఖని ఎజిఎం బి. రవీందర్, డిజిఎం (పర్సనల్), బి. శివ కేశవ రావు, ఏరియా సేఫ్టీ ఆఫీసర్ ఎం. వేంకటేశ్వర రావు, జీకే ఓ సి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ ఎం.శ్రీ రమేష్, పద్మావతి ఖని మేనేజర్ క్యాం ప్రసాద్, జీకేఓసి మేనేజర్ మురళి, ఏరియా సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్ వి. శ్రీనివాసరావు, ఏరియా వర్క్ షాప్ డిప్యూటీ ఎస్.ఈ (ఈ అండ్ ఎం) లు టి.అనిల్, బి. శంకర్, సీనియర్ పి.ఓ. పర్సనల్ మజ్జి మురళి, జి సంఘమిత్ర, హరీష్ గోవర్ధన్, కే దేవదాస్, విజయ సందీప్, ఎస్టేట్స్ ఆఫీసర్ బి తొరియా, క్యాలిబ్రీ మేనేజర్ మదన్మోహన్, ఇన్చార్జ్ రెస్ట్రాన్ అనంతరామయ్య, షకీల్, డి.కావ్య, ఇతర అధికారులు, ఉద్యోగులు మరియు పర్సనల్ డిపార్ట్మెంట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు.

జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్. ములుగు ,26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : భారత గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ములుగు జిల్లా కేంద్రంలోని తంగేడు మైదానం లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్.



ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పోలీసుల నుండి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. వివిధ శాఖల ద్వారా జిల్లాలో అమలవుతున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సాధించిన ప్రగతి గురించి తన ప్రసంగం



ద్వారా తెలియజేశారు. రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క, ఎస్పి చభర్, ఓ ఎస్ డి మహేష్ బాబా గౌత, ఏ ఎస్పి శివం ఉపాధ్యాయ, అదనపు కలెక్టర్లు సి హెచ్ మహేందర్ జి, సంపత్ రావు, అదనపు ఎస్ పి సదానందం, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రవి చందర్, ఆర్డీఓ వెంకటేశ్.

ఆయా శాఖల జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉత్సాహభరితంగా చిన్నారుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు.

రెవెన్యూ డి వేడుకల సందర్భంగా చిన్నారుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు ఆహుతులను అలరింపజేశాయి. ఎదనిదా దేశభక్తి భావాన్ని నింపుకుని తమ ప్రదర్శనలతో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు పన్నెలదారు. బాలబాలికలు ఏకరూప దుస్తులు ధరించి తమ అభినయంతో అలరింపజేశారు. ఎదనిదా దేశ భక్తిని నింపుకుని, జాతీయ సమైక్యతా భావం పెంపొందించే దేశభక్తి గీతాలు అలపిస్తూ స్వత్య ప్రదర్శనలతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఉత్తమ సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు మంత్రి, కలెక్టర్ ప్రశంసాపత్రాలు బహూకరించారు.

# గిరిజన జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా గణతంత్ర వేడుకలు



భద్రాద్రికొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్): కొత్తగూడెం మునిసిపాలిటీ 11వ వార్డు వనందాసు గడ్డ కేంద్రంలో ఆదివారం 76వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని గిరిజన జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ

కౌన్సిలర్ గోపీయ నాయక్ పాల్గొని జాతీయపతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాజ్ కుమార్ మాట్లాడారు. రెండు శతాబ్దాల ఆంగ్లేయుల కబంధ హస్తాల నుండి దేశానికి ఆగస్టు 15 1947లో స్వతంత్రం సిద్ధించినందుకు దేశానికి ప్రత్యేక రాజ్యాంగం కావాలని దాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ నేతృత్వంలో రాజ్యాంగ రచన కమిటీ రెండు సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులపాటు శ్రమించి గొప్ప రాజ్యాంగాన్ని నిర్మించినందుకు ఈ రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26న ఆమోదించిన గుర్తు చేశారు. ఆ తర్వాత 1950 జనవరి 26న రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేశారని పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో నేటి యువత హక్కుల కోసం పోరాడాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో 11వ వార్డు పెద్దలు బానోత్ హర్ష నాయక్, బానోత్ సామ నాయక్, బానోత్ బాలు నాయక్ , గుగలోత్ శంకర్ నాయక్, మంగా, ఇస్లావత్ తునిసియా, భూకా కృష్ణ సేవాలాల్ సేన జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బానోత్ శ్రీనివాస్ నాయక్, బానోత్ పూర్వచందర్, గుగలోత్ భాస్కర్ నాయక్, గుగలోత్ సీతయ్య నాయక్ , ఆజ్మీర్ పూర్వ నాయక్ , గుగలోత్ బిక్కులాల్ నాయక్ , బానోత్ మోహన్, భూకా హరి, బానోత్ వంశీ, అంగోత్ హరి, బానోత్ కమల, బానోత్ విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉత్తమ అధికారులుగా సేవ చేసిన వారికి అరుదైన గౌరవం....!

# ఉత్తమ అధికారులుగా ఎంపీడివో జయశ్రీ ఎమ్మార్వో హేమ సోషల్ పేరు ప్రసిద్ధి పాలే బిక్షపతి. మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ చిన్నయ్య వైసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ జయప్రదం....



చిట్టూరు, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా లో 76వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా చిట్టూరు మండల ఎంపీడివో జయశ్రీ ఎమ్మార్వో హేమ సోషల్ వెల్ఫేర్ ప్రొసెక్యూట్ బిక్షపతి మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ చిన్నయ్య సూపర్వైజర్ జయప్రదం మండలంలో వారు చేసిన సేవలు గుర్తించి బెస్ట్ అవార్డుకు ఎన్నికయ్యారు 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో జిల్లా కేంద్రంలో జిల్లా కలెక్టర్ భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు చేతుల మీదుగా ఉత్తమ అవార్డులు అందజేశారు ఈ అవార్డులు స్వీకరించిన అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ అందరి పనితీరును గుర్తించి బెస్ట్ అవార్డు ఇచ్చినందుకు జిల్లా కలెక్టర్ మరియు శాసనసభ్యులకు పృథుకాధ్యక్షులు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామని ఇంకా ముందు ముందు ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన అన్ని కార్యక్రమాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్తూ విజయవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తామని ఈ అవార్డు రావడం వలన ఇంకా ఎక్కువ బాధ్యత పెరిగిందని మాకు వచ్చిన అవార్డుకు మందల పరిధిలో ఉన్న టీచర్స్ ఆయా అందరి సహకారం మండల పరిషత్తు ఎంపీడివో ఎమ్మార్వో అందరి సహకారం వలనందం అలాగే నేను చేస్తున్న కార్యక్రమాలు అన్ని గుర్తించి నాకు ఈ అవార్డు ప్రకటించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు.

# రామవరం పాల్ కార్యాలయం లో ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యారో, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం రామవరం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవం జరుపుకోవడం జరిగింది ఏరియా ఉపాధ్యక్షులు ఎం.డి రజాత్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్ కార్యాలయంలో జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు ఆవిష్కరించారు. రజాత్ మాట్లాడుతూ జనవరి 26న 1950 సంవత్సరంలో భారతదేశ గణతంత్ర దినోత్సవం గా జరుపుకుంటున్నాము ,మరి ఈ సంవత్సరము 76వ గణతంత్ర దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకుంటున్నాము అని, స్వతంత్రం కోసం అనేక నాయకులు తన త్యాగాలతో ఈరోజు మనము ఇంత స్వేచ్ఛగా స్వతంత్రముగా బతుకుతున్నాము అని, అంబేద్కర్ ఇచ్చిన రాజ్యాంగము లో అందరికీ సమాన హక్కులు రచించారు అని, ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యంక దేశముగా భారత దేశం అభివృద్ధి చెందుతుంది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామవరం పట్టణ నాయకులు హరి సింగ్ సత్య రాజు, ఎన్.కె జానీ పాషా, ఎస్ కే లాల్ మొహమ్మద్ కే నారాయణ కే కళ్యాణ్, ఎస్ సాదంగపాణి, పెంట రెడ్డి టీసు రాహుల్ రెడ్డి ,ఎన్.కె ఆయాల్ గౌరె బాబురావు, కనక రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అల్పలైన్ వారందరికీ ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రారంభం



హుస్సాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ మండలంలోని తేటపల్లి గ్రామంలో మరియు అక్కన్నపేట మండలం కుందన్ వాసవిల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రజాపాలనలో భాగంగా నాలుగు పథకాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా తేటపల్లి గ్రామంలో సైపల్ ఆఫీసర్ వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అరుదైన ఇందిరము ఇండ్లను, రైతు భరోసాను, అరుదైన వారికి రేషన్ కార్డులు, భూమిలేని వ్యవసాయ కూలీలకు ఇందిరము ఆర్థిక భరోసా పథకాలను ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రవీందర్ రెడ్డి, అనంతరెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు బంకచందు, జంగపల్లి ఐలయ్య, ప్రభుత్వ అధికారులు కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యక్రమాల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



హుస్సాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్) : సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ లోని న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు బానోత్ హనుమంతు నాయక్ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పెన్సిలు స్పీట్లు పంపిణీ చేశారు. గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జర్నలిస్టులు వంగరాజు, పరయోగుల ప్రశాంత్, ఎం.డి ఆక్రమ్, మాటూరు గోపి కాశోయిన రవీందర్, శ్రీనివాస్, కోయ్యడ అనిల్, దిలీప్, పున్న శంకర్, పచ్చిమల్ల శివ, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రామవరం లో ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మోతుకూరి ధర్మారావు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్): రామవరం లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గణతంత్ర వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా కొత్తగూడెం సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు మోతుకూరి ధర్మారావు హాజరై జెండా ఎగరవేశారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ రెండు శతాబ్దాల ఆంగ్లేయుల కబంధ హస్తాల నుండి దేశానికి ఆగస్టు 15

1947లో స్వతంత్రం సిద్ధించినందుకు దేశానికి ప్రత్యేక రాజ్యాంగం కావాలని దాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ నేతృత్వంలో రాజ్యాంగ రచన కమిటీ రెండు సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులపాటు శ్రమించి గొప్ప రాజ్యాంగాన్ని నిర్మించినందుకు ఈ రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26న ఆమోదించిన గుర్తు చేశారు. ఆ తర్వాత 1950 జనవరి 26న రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేశారని పేర్కొన్నారు. మాదిగ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గణతంత్ర వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రామవరంలో సైకిల్ మెకానిక్ చేస్తూ మేషన్ పనిముట్లను కిరాయి కిస్తూ జీవనం జరుపుతున్న మద్దికుంట గణేష్, కూతురు గౌతమి కృష్ణదేవి చదివి రెండు ఉద్యోగాలు పొందిన గౌతమి గవర్నమెంట్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి సింగరేణిలో సివిల్ డిపార్ట్మెంట్లో సబ్ ఓవర్సీ గా జాయిన్ అయ్యారు . కృష్ణదేవి చదివి ఉద్యోగాన్ని పొందిన గౌతమి తండ్రి గణేష్ కు అందగా ఉండాలని ఉండాలని ఆశాక్షిస్తూ మరియు ఉన్నత ఉద్యోగాలను పొందాలని మాదిగ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సత్కరించారు స్వీట్స్ ని పంపిణీ చేశారు కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ధర్మారావు హాజరై చిరంజీవి గౌతమి అతీర్చుదించారు. కార్యక్రమంలో కొయ్యల వెంకన్న, కొత్తూరు మదిరయ్య, సామర్ల సమ్మయ్య, ఇతిహాస్ సంజీవరావు, మాతంగి గంగయ్య, కూరగాయలు శీను, సావణి స్వామి, బరిగల రాజు, బరిగల వెంకట్ , గోపీయ నాయక్ , పెరికల కిరణ్, చాట్ల కృష్ణ ,ఇంకాకీ పెళ్లి శంకర్, జంగం కృష్ణ ,కొమురయ్య, బరిగల స్వామి, లోపి రామకృష్ణ ,మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆరోగ్య క్రాంతి



## ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

హెల్త్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఇటీవలి సంవత్సరాలలో, ఆక్యుపంక్చర్ వైద్య సంఘంలో మరియు ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలను కోరుకునే రోగులలో గణనీయమైన శ్రద్ధ మరియు ప్రశంసలను పొందింది. సాంప్రదాయ చైనీస్ మెడిసిన్ (TCM)లో పాతుకుపోయిన ఈ పురాతన అభ్యాసం శక్తి యొక్క ప్రవాహాన్ని సమతుల్యం చేయడానికి శరీరంలోని నిర్దిష్ట బిందువులలోకి సన్నని సూదులను చొప్పించడం లేదా Qi.

ఆక్యుపంక్చర్ నొప్పి నిర్వహణ నుండి మానసిక శ్రేయస్సు వరకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదని పరిశోధన మరియు క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ నిరూపించాయి. ఈ కథనం ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క విభిన్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పరిశోధిస్తుంది మరియు వివిధ పరిస్థితులలో దాని సమర్థతపై అంతర్దృష్టులను అందిస్తుంది.

### శీర్ష ఆరోగ్యానికి ఆక్యుపంక్చర్

శీర్ష ఆరోగ్యం అనేది మొత్తం శ్రేయస్సుకు మూలస్థంభం, మరియు ఆక్యుపంక్చర్ వివిధ శీర్షశయాంతర పరిస్థితులను గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుందని చూపబడింది. నిర్దిష్ట ఆక్యుపంక్చర్ పాయింట్లను ప్రేరేపించడం ద్వారా, ఈ చికిత్స గట్ చలనశీలతను పెంచుతుంది, వాపును తగ్గిస్తుంది మరియు శీర్షవ్యవస్థను సమతుల్యం చేస్తుంది.

### మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు

అటానమిక్ నాడీ వ్యవస్థను నియంత్రించడం మరియు శీర్ష ఎంజైమ్ల ప్రావాన్సి ప్రోత్సహించడం ద్వారా శీర్ష ఆరోగ్యానికి ఆక్యుపంక్చర్ పనిచేస్తుంది. ప్రకోప ప్రేగు సిండ్రోమ్ (IBS) వంటి పరిస్థితులను నిర్వహించడంలో ఇది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని అధ్యయనాలు సూచించాయి. గ్యాస్ట్రోఎసోఫాగియల్ రిఫ్లక్స్ వ్యాధి (GERD) మరియు దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకం. ఈ సమస్యలను తగ్గించడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ మెరుగైన పోషకాల శోషణకు మరియు మొత్తం శీర్షశయాంతర పనితీరుకు దోహదం చేస్తుంది.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

గ్యాస్ట్రోఎంటరాలోజీ జర్నల్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ఆక్యుపంక్చర్ చికిత్స పొందిన రోగులు ప్రామాణిక వైద్య సంరక్షణ పొందిన వారితో పోలిస్తే IBS లక్షణాల నుండి గణనీయమైన ఉపశమనం పొందారు. అదనంగా, ఆక్యుపంక్చర్ GERD రోగులలో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఎపిసోడ్ల తీవ్రత మరియు ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గిస్తుందని చూపబడింది, ఇది ఆచరణీయమైన పరిష్కారకరమైన చికిత్సగా మారుతుంది.

### మైగ్రేన్ రిలీఫ్ కోసం ఆక్యుపంక్చర్

సాంప్రదాయ ఔషధాల యొక్క పరిమిత ప్రభావం మరియు వాటి సంబంధిత దుష్ప్రభావాల కారణంగా మైగ్రేన్ బాధితులు తరచుగా ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలను కోరుకుంటారు. మైగ్రేన్ దాడుల యొక్క ఫ్రీక్వెన్సీ మరియు తీవ్రతను తగ్గించడానికి ఆక్యుపంక్చర్ ఒక మంచి పరిష్కారాన్ని అందిస్తుంది.

### మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు

ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క అనాల్జెసిక్ ప్రభావాలు ఎండార్బినోల్ విడుదల మరియు కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థలో నొప్పి మార్గాల మాడ్యులేషన్ ద్వారా మధ్యవర్తిత్వం వహించబడతాయి. ఆక్యుపంక్చర్ వాస్కులర్ సిస్టమ్ను స్థిరీకరించడం ద్వారా మరియు మంటును తగ్గించడం ద్వారా మైగ్రేన్ల ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గిస్తుంది.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

కోక్రేన్ డేటాబేస్ ఆఫ్ సిస్టమాటిక్ రివ్యూస్లో ప్రచురించబడిన మెటా-అనాలిసిస్, మైగ్రేన్ ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గించడంలో ఫ్లేసిబిల్ కంట్రీ ఆక్యుపంక్చర్ మరియు ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని మరియు రోగనిరోధక ఔషధ చికిత్సతో పోల్చదగినదని వెల్లడించింది. రోగులు తక్కువ మాత్రమే నివేదించారు మైగ్రేన్లు కానీ మైగ్రేన్-సంబంధిత వైకల్యంలో తగ్గింపు, జీవిత నాణ్యతలో మొత్తం మెరుగుదలను సూచిస్తుంది.



ఆక్యుపంక్చర్తో నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది  
సరైన ఆరోగ్యానికి నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం, అయినప్పటికీ చాలా మంది వ్యక్తులు నిద్రలేమి మరియు ఇతర నిద్ర రుగ్మతలతో పోరాడుతున్నారు. నిద్ర నాణ్యత మరియు వ్యవధిని మెరుగుపరచడానికి ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన చికిత్స.

### మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు

ఆక్యుపంక్చర్ సడలింపును ప్రోత్సహిస్తుంది మరియు సెరోటోనిన్ మరియు మెలటోనిన్ వంటి న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ల ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేయడం ద్వారా శరీరం యొక్క సర్కాడియన్ లయలను నియంత్రిస్తుంది. నిద్ర నియంత్రణకు సంబంధించిన నిర్దిష్ట పాయింట్లను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ ఉపశమనానికి సహాయపడుతుంది నిద్రలేమి, స్లీప్ అప్నియా, మరియు రెస్పైస్ లెగ్ సిండ్రోమ్.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

జర్నల్ ఆఫ్ స్లీప్ రీసెర్చ్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ఆక్యుపంక్చర్ పొందిన పాల్గొనేవారు పామ్ ఆక్యుపంక్చర్ పొందిన వారితో పోలిస్తే నిద్ర ప్రారంభం, వ్యవధి మరియు నాణ్యతలో గణనీయమైన మెరుగుదలలను అనుభవించారు. అదనంగా, ఆక్యుపంక్చర్ తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉన్నట్లు కనుగొనబడింది అబ్రాక్సివ్ స్లీప్ అప్నియా యొక్క లక్షణాలు, నిద్ర సహాయంగా దాని సామర్థ్యాన్ని మరింత హైలైట్ చేస్తుంది.

### ఒత్తిడి తగ్గింపు కోసం ఆక్యుపంక్చర్

ఒత్తిడి అనేది ఆధునిక సమాజంలో సర్వసాధారణమైన సమస్య, ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దోహదం చేస్తుంది. ఆక్యుపంక్చర్ ఒత్తిడి తగ్గింపు మరియు నిర్వహణ కోసం ఒక శక్తివంతమైన సాధనంగా చూపబడింది.

### మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు

ఆక్యుపంక్చర్ హైపోథాలమిక్-పిట్యూటరీ-అడ్రినల్ (HPA) యాక్సిస్ను మాడ్యులేట్ చేయడం ద్వారా మరియు ఎండార్బినోల్ ఉత్పత్తిని పెంచడం ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇది ఒత్తిడికి సంబంధించిన హార్మోన్ల అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలను కూడా తగ్గిస్తుంది, తద్వారా ప్రశాంతత మరియు శ్రేయస్సు యొక్క భావాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

జర్నల్ ఆఫ్ ఎండోక్రినాలజీలో ప్రచురించబడిన యాధున్యక నియంత్రిత ట్రయల్, ఆక్యుపంక్చర్ కార్టిసోల్ స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గించినది మరియు పాల్గొనేవారిలో ఒత్తిడిని తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరిచినది నిరూపించింది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి మరియు దాని సంబంధిత పరిస్థితులకు ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన జోక్యమని అధ్యయనం నిర్ధారించింది.

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు  
ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క అనాల్జెసిక్ ప్రభావాలు ఎండోజెనస్ ఓపియాాయిడ్ల విడుదల మరియు నొప్పి సంతక మార్గాల మాడ్యులేషన్ ద్వారా సాధించబడతాయి. ఆక్యుపంక్చర్ కూడా వాపును తగ్గిస్తుంది మరియు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, నొప్పి ఉపశమనం మరియు కణజాల వైద్యంకు దోహదం చేస్తుంది.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

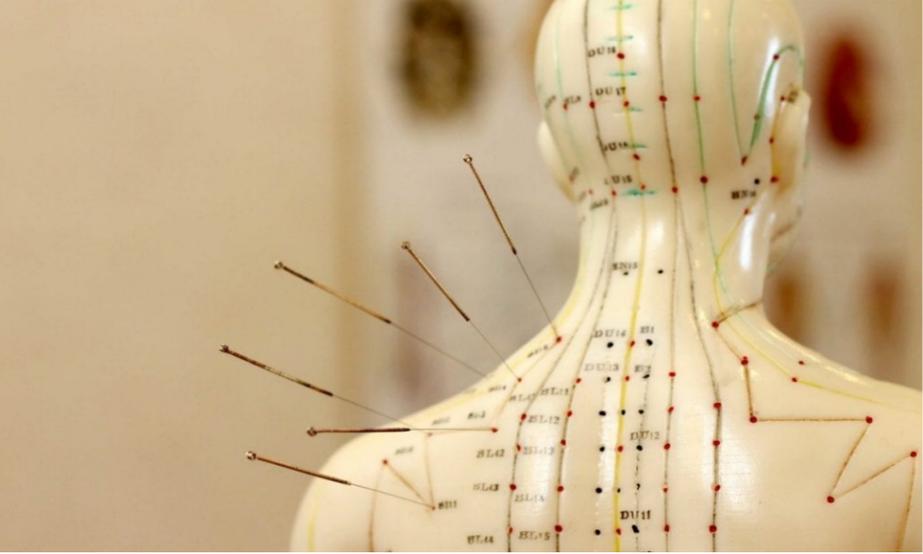
జర్నల్ ఆఫ్ పెయిన్లో ప్రచురించబడిన ఒక సమగ్ర సమీక్ష దీర్ఘకాలిక నొప్పికి ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన చికిత్స అని నిర్ధారించింది. రోగులు నొప్పి తీవ్రతలో గణనీయమైన తగ్గింపులు మరియు మెరుగైన క్రయాత్మక ఫలితాలను అనుభవించారు. నొప్పి మందులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడంలో మరియు మొత్తం జీవన నాణ్యతను పెంచడంలో ఆక్యుపంక్చర్ పాత్రను సమీక్ష హైలైట్ చేసింది.

ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్స్ ప్రయోజనాలు  
ఎంబెడెడ్ అక్యుపేషన్ పాయింట్లతో రూపొందించబడిన ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్స్, మీ ఇంటి సౌలభ్యంతో ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క ప్రయోజనాలను అనుభవించడానికి అందుబాటులో ఉండే మార్గాన్ని అందిస్తాయి. ఈ చెప్పులు పాదాలపై కీ ఆక్యుపంక్చర్ పాయింట్లను ప్రేరేపిస్తాయి, మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సును ప్రోత్సహిస్తాయి

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు  
పాదాల అరికాళ్ళపై నిర్దిష్ట బిందువులకు ఒత్తిడిని వర్తింపజేయడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ చెప్పులు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి మరియు నొప్పిని తగ్గించగలవు. అవి శరీరం అంతటా శక్తి ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి, మెరుగైన మొత్తం ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి.

### క్లినికల్ ఎవిడెన్స్

జర్నల్ ఆఫ్ అల్టర్నేటివ్ అండ్ కాంప్లిమెంటరీ మెడిసిన్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్స్లను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల నొప్పి ఉపశమనం, ఒత్తిడి తగ్గింపు మరియు మొత్తం శారీరక శ్రేయస్సులో గణనీయమైన మెరుగుదలలు కనిపించాయి. పాల్గొనేవారు మరింత రిలాక్స్ గా ఉన్నట్లు మరియు వారి రోజువారీ కార్యకలాపాలలో తక్కువ అసౌకర్యాన్ని అనుభవిస్తున్నట్లు నివేదించారు. ఆక్యుపంక్చర్ నొప్పి నిర్వహణ మరియు ఒత్తిడి తగ్గింపు నుండి మెరుగైన శీర్ష ఆరోగ్యం మరియు మానసిక శ్రేయస్సు వరకు అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మీరు దీర్ఘకాలిక నొప్పి నుండి ఉపశమనాన్ని కోరుతున్నా, మీ నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచాలని చూస్తున్నారా లేదా ఒత్తిడి మరియు ఆందోళనను తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నా, ఆక్యుపంక్చర్ మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ నియమావళికి విలువైన అదనంగా ఉంటుంది. పరిశోధన దాని సామర్థ్యాన్ని ధృవీకరించడం కొనసాగిస్తున్నందున, ఆక్యుపంక్చర్ సాంప్రదాయ చైనీస్ మెడిసిన్ యొక్క శాశ్వత జ్ఞానానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది.



# కెప్టెన్ అక్షయ్ అద్భుత బ్యాటింగ్.. హార్డ్ స్ట్రైక్ మాయాజలం..!

### రాజస్థాన్ పై విదర్భ సంచలన విజయం..!



నిలిచింది. ఇక రెండో ఇన్నింగ్స్ లో క్లిష్ట పరిస్థితిలో కెప్టెన్ అక్షయ్ వాడ్యర్.. రాఫోడ్ తో కలిసి 94 పరుగుల కీలకమైన భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పాడు. రాఫోడ్ తృటిలో సంచరీ సాధించే అవకాశం కోల్పోయాడు. వాడ్యర్, భూపేల 172 పరుగుల భాగస్వామ్యం

స్కోర్స్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): రంజీ ట్రోఫీ ఎలైట్ గ్రూప్-బీ మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ పై విదర్భ సంచలన విజయాన్ని సమోడు చేసింది. ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ లో కెప్టెన్ అక్షయ్ వాడ్యర్ అద్భుత సంచరీ, స్పిన్నర్ హార్ద్ దూబే బెస్ట్ బౌలింగ్ తో 221 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. కెప్టెన్ వాడ్యర్ (139), యష్ రాఫోడ్ (98), ఆల్ రౌండర్ నచికేత్ భూపే (87) రెండో ఇన్నింగ్స్ లో కీలక పాత్ర పోషించారు. విదర్భ తొమ్మిది వికెట్లకు 428 పరుగుల వద్ద ఇన్నింగ్స్ ను డిక్లెర్ చేసింది. ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్ దూబే 19 ఓవర్లు వేసి 51 పరుగులు ఇచ్చి ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్ లో మొత్తం 10 వికెట్లు తీశాడు. ఈ విజయంతో విదర్భ ఆరు పాయింట్లు సాధించి.. పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. ఇక ఈ మ్యాచ్ లో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 165 పరుగులకే ఆల్ అవుట్ అయ్యింది. రాజస్థాన్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 265 పరుగులు చేసింది. దాంతో విదర్భ వంద పరుగుల వెనుకంజలో

నమోదు చేయడంతో విదర్భ మ్యాచ్ పై పట్టు సాధించింది. ఉదయం 7 వికెట్లకు 358 పరుగుల స్కోర్ చేసిన విదర్భ.. నాలుగో రోజు మరో 70 పరుగులు వేసి ఇన్నింగ్స్ ను డిక్లెర్ చేసింది. రాజస్థాన్ 329 పరుగుల విజయ లక్ష్యం నిర్దేశించింది.

అక్షయ్ వాడ్యర్ 269 బంతులు ఎదుర్కొని 14 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్ తో అజేయ సంచరీ చేశాడు. నచికేత్ బూటీ ఆరు ఫోర్లు, మూడు సిక్సర్ల సహాయంతో 87 పరుగులు చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఐదు వికెట్లు తీసిన 22 ఏళ్ల దూబే.. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో మరో ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆఫ్ స్పిన్నర్ అక్షయ్ వఖరే మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. వీరిద్దరు కలిసి రాజస్థాన్ బ్యాటింగ్ లైసెన్సు కుల్చుడంతో రాజస్థాన్ 43.3 ఓవర్లలో ఆలాట్ అయ్యింది. గ్రూప్-బీలోని ఇతర మ్యాచ్ లలో ఆంధ్ర-పుదుచ్చేరి మ్యాచ్ ద్రాగా ముగియగా.. హైదరాబాద్ జట్టు ఇన్నింగ్స్ 43 పరుగుల తేడాతో హిమాచల్ ప్రదేశ్ ను ఓడించింది.

# ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ టెన్నీస్ టైటిల్ మళ్లీ సిన్నరే.. పైనల్లో చిత్తుగా ఓడిన అలెగ్జాండర్

స్కోర్స్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ మెన్స్ సింగిల్స్ టైటిల్ ను మళ్లీ వరల్డ్ నెంబర్ 1 అటగాడు జెన్నిక్ సిన్నరే దక్కించుకున్నాడు. ఆదివారం జరిగిన ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్-2025 మెన్స్ సింగిల్స్ ఫైనల్ లో ఇటలీ టెన్నిస్ దిగ్గజం సిన్నరే జర్మనీ అటగాడు



సిన్నరేకు ఇది మూడో గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్. గత ఏడాది ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ తోపాటు యూఎస్ ఓపెన్ టైటిల్ ను కూడా సిన్నరే తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈసారి కూడా ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ టైటిల్ దక్కడంతో మొత్తం టైటిళ్ల సంఖ్య 3 కు చేరింది. ఇదిలావుంటే ఈసారి నా ఆస్ట్రేలియన్

అలెగ్జాండర్ జ్వరెవ్ ను చిత్తుగా ఓడించాడు. జ్వరెవ్ 6-3, 7-6 (7-4), 6-3 తేడాతో ఓటమి పాలయ్యాడు. ఈ ఇద్దరి మధ్య ఫైనల్ పోరు 2.42 గంటలపాటు ఆసక్తికరంగా సాగింది. టోర్నీ ప్రారంభం నుంచి జోరు కనబర్చిన సిన్నరే.. ఫైనల్లోనూ అదే జోరు కొనసాగించాడు. రెండో సెట్ లో మినహా సిన్నరేకు ఏ దశలోనూ జ్వరెవ్ సరైన పోటీ ఇవ్వలేకపోయాడు. దాంతో సిన్నరే మూడు సెట్లలోనే మ్యాచ్ ను సొంతం చేసుకున్నాడు.

ఓపెన్ టైటిల్ నెగ్గి తొలి గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ ను తన ఖాతాలో వేసుకోవాలని భావించిన జ్వరెవ్ ఆశలు అశలుగానే మిగిలిపోయాయి. 2020లో యూఎస్ ఓపెన్ లో, గత ఏడాది ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ లో కూడా సిన్నరే ఫైనల్ కు చేరాడు. కానీ, టైటిల్ నెగ్గడంలో విఫలమయ్యాడు. మొత్తం మూడు సార్లు ఫైనల్ లోకి అడుగుపెట్టినా గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ కల మాత్రం జ్వరెవ్ కు అందని ద్రాక్షగానే మిగిలింది.

# మహిళల అండర్-19 వరల్డ్ కప్ లో భారత్ జోరు.. బంగ్లాపై ఘన విజయం



నష్టానికి 64 పరుగుల వద్ద కట్టడి చేసింది. బంగ్లా బ్యాటర్లలో సుమైయా అక్తర్ మినహా ఎవరూ పెద్దగా రాణించలేకపోయారు. ఆ తర్వాత స్వల్ప లక్ష్య ఛేదన కోసం బ్యాటింగ్ కు దిగిన ఇండియా కేవలం 7.1

స్కోర్స్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): మహిళల అండర్-19 టీ20 ప్రపంచకప్ లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ అయిన భారత్ జోరు కొనసాగుతోంది. భారత యువ మహిళలు వరుస విజయాల పరంపర కొనసాగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వరుసగా మూడు మ్యాచ్ లో గెలిచిన భారత్.. ఆదివారం సూపర్ సిక్స్ గ్రూప్-1లో బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఘన విజయాన్ని సమోడు చేసింది. ప్రత్యర్థి బంగ్లాను 8 వికెట్ల తేడాతో మట్టి కరిపించింది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన బంగ్లాదేశ్ జట్టును భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల

ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి విజయాన్ని అందుకుంది. తెలుగమ్మాయి గొంగడి త్రిష 31 బంతులను ఎదుర్కొని 8 ఫోర్లతో 40 పరుగులు రాబట్టి భారత్ విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించింది. జట్టు విజయానికి చేరువైన దశలో త్రిష జెటయ్యింది. ఆ తర్వాత క్రీజాలోకి వచ్చిన నిక్కి ప్రసాద్ (5 నాటౌట్) విన్నింగ్ షాట్ కొట్టింది. భారత్ తదుపరి మ్యాచ్ లో స్క్వాట్లాండ్ తలపడనుంది. బంగ్లా బ్యాటర్లలో సుమైయా అక్తర్ (21 నాటౌట్) మాత్రమే టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచింది. భారత బౌలర్లలో వైష్ణవీ శర్మ 3 వికెట్లు, షబ్నూమ్, జోషిత, త్రిష తలా ఒక వికెట్ పడగొట్టారు.

# రంజీల్లో ఎంట్రీ ఇవ్వనున్న విరాట్ కోహ్లా.. అభిమానులకు బంపర్ ఆఫర్ ఇచ్చిన ఢిల్లీ జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్

స్కోర్స్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా త్వరలో చాలా సంవత్సరాల తర్వాత మళ్లీ రంజీల్లో ఆడనున్నాడు. వరుస పరాజయాల తర్వాత బీసీసీఐ ప్రతి క్రికెటర్ దేశవారీ క్రికెట్ ఆదాల్పించేనని స్పష్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే కెప్టెన్ రోహిత్ తో పాటు మరికొందరు ప్లేయర్స్ రంజీల్లో పాల్గొంటున్నారు. త్వరలోనే ఢిల్లీ జట్టు రైల్వేస్ తో చివరి మ్యాచ్ ఆడనున్నది. ఈ మ్యాచ్ లో విరాట్ కోహ్లా బరిలోకి దిగనున్నాడు. దాదాపు 13 సంవత్సరాల తర్వాత విరాట్ దేశవారీ క్రికెట్ ఆడనున్నారు. చివరిసారిగా నవంబర్ 2012లో ఘజియాబాద్ లో ఉత్తరప్రదేశ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ ఆడాడు. విరాట్ డౌమెస్టిక్ క్రికెట్ ఆడనున్న నేపథ్యంలో ఢిల్లీ జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నది. స్టేడియం వద్ద భారీగా భద్రతను పెంచడంతో పాటు స్టేడియంలో దాదాపు 10వేల మంది ప్రేక్షకులకు ఆతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నది. ఈ మేరకు డీడీసీఏ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నది. నార్త్ ఎండ్, ఓల్డ్ క్లబ్ హౌస్ ను అభిమానుల కోసం తెరవనున్నది. అదనపు సీటింగ్ ఏర్పాట్లు అవసరమైతే, మిగిలిన స్టాండ్స్ ను గ్రౌండ్ ఫ్లోరోలో ఏర్పాటు చేస్తామని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియం వేదికగా రైల్వేస్ జట్టును ఢిల్లీ ఢీకొట్టనున్నది. తొలి మ్యాచ్ లో ఘోర ఓటమి పాలైన ఢిల్లీ.. ప్రస్తుతం విరాట్ కోహ్లాపైనే ఆశలు

పెట్టుకున్నది. తొలి మ్యాచ్ లో కెప్టెన్ ఆయుష్ బడోని ఒక్కడే పర్ఫామేన్స్ నిపించాడు. రిషబ్ పంత్ విఫలమయ్యాడు. తాజాగా విరాట్ కోసం జట్టుతో పాటు అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.



ఈ మ్యాచ్ ను అభిమానులు ఉచితంగా వీక్షించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నది. మ్యాచ్ టికెట్లను విక్రయించడం లేదని డీడీసీఏ ప్రకటించింది. జనవరి 30న మ్యాచ్ జరుగునున్నది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో చివరిదైన సిడ్నీ టెస్టులో మెదనాప్పితో విరాట్ మైదానం వీడిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా రైల్వేస్ తో జరిగే మ్యాచ్ కు అందుబాటులో ఉంటానని డీడీసీఏకు ఇప్పటికే సమాచారం ఇచ్చాడు. చాలా ఏళ్ల తర్వాత విరాట్ రంజీల్లో ఢిల్లీ తరపున బరిలోకి దిగుతుండడంతో.. మ్యాచ్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. బ్యాట్ తో పరుగుల వరద పారించి.. మళ్లీ ఫామ్ లోకి తిరిగి వస్తాడని ఆశిస్తున్నారు.



# సినిమా న్యూస్

## అఖండ 2 నుంచి ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఎందుకు తప్పుకుంది ..?

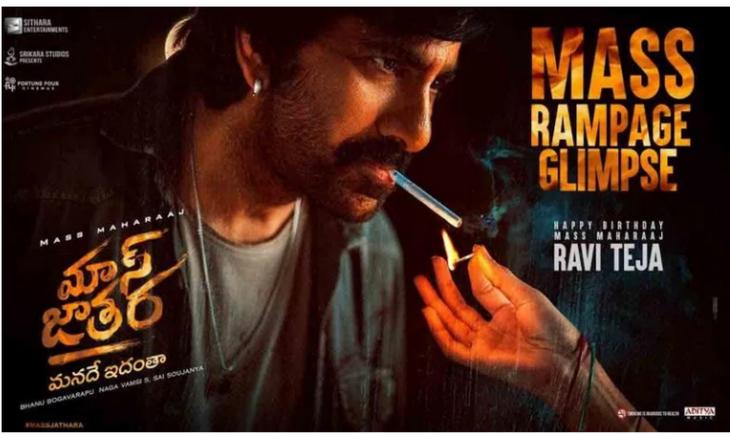
మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): ఇటీవలే దాకు మహారాజ్ సినిమాలో బాలయ్య సరసన నటించి సూపర్ హిట్ అందుకుంది ప్రగ్యా జైస్వాల్. ఇక బాలయ్య అఖండ2లో తొలుత ఆమె హీరోయిన్. అయితే అనూహ్యంగా ఈ ప్రాజెక్ట్ నుంచి తప్పుకుంది ప్రగ్యా. ఆమె ప్లేసులోకి మరో హీరోయిన్ వచ్చేసింది. ఆమె తప్పుకోడానికి రీజన్ ఇదేనా...? అఖండ 2లోకి కొత్త హీరోయిన్ వచ్చింది.. ఆరెడీ ఉన్న హీరోయిన్ వెళ్లిపోయింది. దాంతో సందమూరి అభిమానుల్లోనే కాదు బయట కామన్ ఆడియన్స్లో కూడా అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. బాలయ్య హీరోగా బోయపాటి శ్రీను తెరకెక్కిస్తున్న అఖండ 2 ఘాటింగ్ రామోజీ ఫిలిం సిటీలో వేగంగా జరుగుతుంది. అక్కడే కొన్ని కీలకమైన సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తున్నాడు దర్శకుడు బోయపాటి. ఇక మ్యాటర్ ఎంటంట్.. ఈ సినిమా నుంచి ప్రగ్యా జైస్వాల్ తప్పుకుంది. ఆమె స్థానంలోకి సంయుక్త మీనన్ వచ్చింది. ఈ మధ్యే బాలయ్యతో కలిసి ఓ గోల్డ్ యాడ్ చేసింది సంయుక్త. అలాగే ఆయనతో కలిసి ఓ షాపింగ్ మాల్ ఓపెనింగ్కు కూడా వచ్చింది.

బహుశా ఆ పరిచయంతోనే అఖండ 2 హీరోయిన్ రేసులో సంయుక్త ముందుంది. అయితే సంయుక్త రావడం వరకు ఓకే కానీ బాలయ్యతో ఇప్పటికే రెండు సినిమాలు చేసిన ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఈ సినిమా నుంచి తప్పుకోవడమే అందరికీ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. ఇప్పటికే అఖండతో పాటు మొన్నొచ్చిన దాకు మహారాజ్లోనూ ప్రగ్యా నటించింది. బాలయ్యతో ఈమెది బ్లాక్బస్టర్ జోడీ కూడా. ఇంత రిలేషన్ ఉన్నా ఎందుకు సినిమా నుంచి తప్పుకుంది అనేది అర్థం కాని విషయం చాలా మందికి. అసలు ఈమె తప్పుకుందా లేదంటే తప్పించారా అనే అనుమానాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే తనకు తానుగా అఖండ 2 నుంచి ప్రగ్యా బయటికి వచ్చిందని తెలుస్తుంది. సినిమాలో ఈమె 17 ఏళ్ళ అమ్మాయికి తల్లిగా నటించాల్సి ఉంది.. ఇలా చేస్తే తన ఇమేజ్ మారిపోతుందనే భయంతోనే ఈమె తప్పుకుందని తెలుస్తుంది. అఖండలో ఉన్న చిన్నపాప పెరిగి పెద్దైన తర్వాత ఆమెకు ఓ సమస్య వస్తే.. అప్పుడు మాటిచ్చి వెళ్లిపోయిన అఖండ మళ్ళీ వెనక్కి వచ్చి ఆ సమస్యను ఎలా తీరుస్తాడు అనే కథతోనే అఖండ 2 వస్తుంది. అంత పెద్ద అమ్మాయికి అమ్మగా చేస్తే తెరీలో ఇబ్బందులు వస్తాయనే ప్రగ్యా ఈ సినిమా నుంచి తప్పుకుందని వార్తలు వస్తున్నాయి. మరి ఆ 17 ఏళ్ళ అమ్మాయి తల్లిగా సంయుక్త మీనన్ ఎలా సెట్ అవుతుందో చూడాలిక.



## మనదే ఇదంతా.. రవితేజ 'మాస్ జాతర' గ్లింప్స్ రిలీజ్

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): మాస్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా భాను భోగవరపు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం 'మాస్ జాతర'. 'మనదే ఇదంతా' ట్యాగ్ లైన్. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీలీల కథానాయికగా కనిపించనున్న ఈ చిత్రం మే 9న థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. నేడు రవితేజ పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు చిత్రబృందం శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. 'మాస్ జాతర' అంటూ గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేశారు. టైటిల్కు తగిలట్లుగానే మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉంది ఈ గ్లింప్స్. చాలా రోజుల తర్వాత పాత రవితేజ కనిపించబోతున్నాడని.. రవితేజ అభిమానులు కోరుకునే అన్ని అంశాలుంటాయని చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి భీష్మ సినిరోలియో సంగీతాన్నిందిస్తున్నారు.



## హిట్ 3 లుక్తో నాని ఐయేటర్లలోకి వచ్చే టైం ఫిక్స్

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): గతేడాది సరిపోదా శనివారం సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చాడు నాని ఈ స్టార్ యాక్టర్ నటిస్తోన్న చిత్రాల్లో ఒకటి హిట్ ప్రాంజెక్షీ హిట్ 3 . ఇప్పటికే శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో వచ్చిన హిట్, హిట్-2 చిత్రాలు సూపర్ హిట్ గా నిలిచాయి. ఇక హిట్ 3 కోసం అర్జున్ సర్కార్ డ్యూటీలో చేరిపోయాడు.. అంటూ మేకర్స్ నాని పాత్రపై స్పీక్ పీక్ అందిస్తూ గ్లింప్స్ విడుదల చేశారని తెలిసింది.

మంచు పర్యతాల మధ్య కారుతో దూసుకుపోతున్న హిట్ ఆఫీసర్ని ఇద్దరు పోలీస్ ఆఫీసర్లు ఛేజ్ చేస్తున్న సన్నివేశాలు హైప్ పెంచేస్తున్నాయి. భారతదేశం, భారతీయుల అమర స్ఫూర్తికి వందనం. హిట్ టీం తరపున గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. హిట్ 3 2025 మే 1న ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినిమా థియేటర్లలోకి వస్తోందని తెలియజేస్తూ కొత్త లుక్ విడుదల చేశారు. నాని గన్ పట్టుకొని సెల్యూట్ చేస్తున్న పోస్టర్ నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది.



ఈ చిత్రాన్ని వాల్పోస్టర్ సినిమా, నాని హోం బ్యూనర్ యునానిమస్ ప్రొడక్షన్స్ పై ప్రశాంతి త్రిపురనేని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే హిట్ ఆఫీసర్ అర్జున్ సర్కార్ గా నాని సిగార్ తాగుతూ, రక్తపు చేతులతో కారు నడుపుతూ, మరోవైపు గొడ్డలితో స్వెలిష్ గా కనిపిస్తూ సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నాడు నాని. ఈ చిత్రానికి మిక్సీ జె మేయర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్డ్ అందిస్తున్నాడు.

## జిమ్ సెషన్లో బేబి హీరోయిన్ వైష్ణవి చైతన్య..



మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): బేబి సినిమాతో బాక్సాఫీస్ను షేక్ చేసింది వైష్ణవి చైతన్య . ఈ భామకు నెట్టింట ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్తోపాటు ఫ్యాన్ బేస్ కూడా ఎక్కువైనది ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. ప్రస్తుతం టొమ్మర్లొల్లు భాస్కర్ డైరెక్షన్లో డీజే టిల్లు హీరో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ హీరోగా నటిస్తోన్న జాక్

ప్రాజెక్టులో ఫీ మేల్ వీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. కాగా ఈ బ్యూటీ ఇటీవలే వర్కవుట్ సెషన్లో పాల్గొన్నది. జిమ్లో ట్రైనర్ సమక్షంలో వర్కవుట్ చేస్తూ సైజ్ జీరో ఫిజిక్ కోసం చెమటలు చిందిస్తోంది. వైష్ణవి చైతన్య చిరునవ్వులు చిందిస్తూ సెల్ఫీ దిగింది. వైష్ణవి చైతన్య జిమ్ వేర్లో అందాలు

ఆరబోస్తూ నెటిజన్లకు కంటి మీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది. జిమ్ సెషన్ స్టిల్స్ నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇప్పటికే మేకర్స్ జాక్ నుంచి వైష్ణవి చైతన్య బ్లాక్ అవుట్ ఫిట్లో కనిపిస్తున్న లుక్ను షేర్ చేశారని తెలిసింది. ఈ మూవీలో వైష్ణవి చైతన్య ముస్లిం యువతిగా కనిపించనున్నట్టు మేకర్స్, జాక్

చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర సినీ చిత్ర బ్యానర్ పై బీవీఎస్ఎస్ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. గతేడాది చివరగా లవ్ మీ సినిమాలో మెరిసిన ఈ భామ ప్రస్తుతం మరో తెలుగు సినిమాను కూడా లైన్లో పెట్టింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వివరాలపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.

