

కర్తవ్యపథ్లో

ఘనంగా 76వ గణతంత్ర వేడుకలు..

- జెండా ఆవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము

న్యూఢిల్లీ, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):

న్యూఢిల్లీలోని కర్తవ్యపథ్లో 76 గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము ఆదివారం (జనవరి 26) జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం 105 ఎంఎం రైట్ ఫీల్డ్ గన్స్ తో సైనిక బలగాల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈసారి రిపబ్లిక్ వేడుకలకు ఇండోనేసియా అధ్యక్షుడు

ప్రటోవ్ సుబియాతో ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రాష్ట్రపతి ముర్ము ఇండోనేషియా ప్రెసిడెంట్ సుబియాతో ఇరువురూ 'సాంప్రదాయ బిగ్గి'లో రావడం విశేషం. ఈ వద్దని 40 సంవత్సరాల తర్వాత 2024లో తిరిగి అనుసరించారు. వేడుకల్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ షెట్, కేంద్ర మంత్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు

జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించిన గవర్నర్

హైదరాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): దేశ వ్యాప్తంగా 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. పలువురు కేంద్ర మంత్రులు తమ కార్యాలయాలలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించారు. తెలంగాణలోనూ రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్టుచేట్ పద్మ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఆయన పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు, సీఎస్ శాంతికుమారి, డీజీపీ, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

నాడు అందరికీ అన్నీ అని...

నేడు కొందరికే కొన్ని

మధ్యపెడుతున్న కాంగ్రెస్

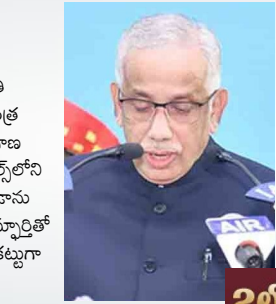
- కేటీఆర్

హైదరాబాద్,, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన నాలుగు సంక్షేమ పథకాలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎక్స్ వేదికగా ఫైర్ య్యారు. మండలానికి ఒక పైలట్ గ్రామంలోనే వంద శాతం అమలు చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కామెంట్స్ పై కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే అమలు చేస్తామని మీ కాంగ్రెస్ మ్యూనిషిఫైస్ వంచారా? అని, మండలానికి ఒక విలేజ్ లోని అని మీ గ్యారెంటీ కార్డులు ఇచ్చారా? అని, మండలానికి

ఒక గ్రామంలోనే అని మీ ఎన్నికల ప్రచారం చేశారా? అని భట్టిని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. మండలానికి ఒక గ్రామంలోనే ప్రజలను ఓట్లయమని అడిగారా? అని, మండలానికి ఒక కాంగ్రెస్ వేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చారా? అని నిలదీశారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో..

న్యూస్ డెస్క్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): విజయవాడ మున్సిపల్ స్టేడియంలో గణతంత్ర వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ సైనికుల గౌరవ వందనం స్వీకరించి జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. వేడుకలకు సీఎం చంద్రబాబు,



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఆహ్వాదకరంగా 'ఎట్ హెమాం'

- హాజరైన సీఎంలు, అధికారులు

గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రాజ్ భవన్ లో 'ఎట్ హెమాం' కార్యక్రమం ఘనంగా సాగింది. ఆదివారం సాయంత్రం విజయవాడలోని రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ జస్టిస్

అబ్దుల్ నజీర్ తేనీటి విందు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం చంద్రబాబు, ఆయన సతీమణి భవనీశ్వరి, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సహా పలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.



మహిళ ఇంటి ముందు బ్యాంక్ అధికారుల వినూత్న నిరసన

పంటావార్పుతో అంతా షాక్



మంత్రి పాంగులేటి పర్యటనలో ఉద్రిక్తత

: పోలీసుల లాఠీఛార్జ్..



జనగామ జిల్లాలో ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది.. మంత్రి పాంగులేటి పర్యటన సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన నభ దగ్గరకు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి రావడంతో టెన్షన్ నెలకొంది. సభకు రాకుండా అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులను సభకు అనుమతించాలని డీసీపీ రాజ మహేంద్ర నాయక్ ను కోరారు ఎమ్మెల్యే పల్లా. ఈ క్రమంలో జై కాంగ్రెస్, పల్లా గో బ్యాక్ అంటూ నినాదాలు చేశారు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు.

కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకు పోలీగా జై పల్లా అంటూ పోటాపోటీగా నినాదాలు చేశారు

ప్రశ్నిస్తే రక్తాలు వచ్చేలా విరుచుకుపడతారా..

జనగామ లాఠీఛార్జ్ పోలీశావు సీరియస్

జనగామ జిల్లా ఎర్రగుంట తండాలో జరిగిన లాఠీఛార్జ్ ను మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరిశ్ రావు తీవ్రంగా ఖండించారు. లాఠీలు విరిగేలా, రక్తాలు వచ్చేలా పోలీసులు విరుచుకుపడటం దారుణమని మండిపడ్డారు.

- » భూమికి, విత్తనానికి ఎలాంటి అనుబంధం ఉంటుందో.. రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అంతంటే అనుబంధం

» చంద్రపంచలో ఆదివారం 4 పథకాలను ప్రారంభించిన రేవంత్

» కొండంగల్ కు జరగాల్సిన స్థాయిలో న్యాయం జరగలేదు

» దేశమంతటా రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రుణమాఫీ చేసింది

» గత ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదు

» కూలీ పనిచేసే పీదలకు రైతుభరోసా కింద రూ. 12 వేలు ఇస్తున్నాం

» రాష్ట్రాన్ని చుట్టుముట్టిన సమస్యలను ఒక్కొక్కటిగా పరిష్కరిస్తున్నాం

» ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలుచేస్తున్నాం

» కాశేశ్వరం మూడేళ్లకే కూలింది

డబ్బుల కోసమే వ్యాపారి హత్య



3లో

కాంగ్రెస్ పార్టీ మాట ఇస్తే..

ఎప్పటికీ వెనక్కి తగ్గదు

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):

రైతుల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో కృషి చేస్తుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఏళ్ల తరబడి ఎన్నో పథకాలను అన్నదాతల కోసం కాంగ్రెస్ అమలు చేసిందని అన్నారు. భూమికి, విత్తనానికి ఎలాంటి అనుబంధం ఉంటుందో.. అదే స్థాయిలో రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అంతంటే అనుబంధం ఉందని తెలిపారు. నేడు నాలుగు సంక్షేమ పథకాలను రాష్ట్రానికి కొండంగల్ నుంచి అంకితం చేస్తున్నామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో 3,500 ఇళ్లు .. రైతు

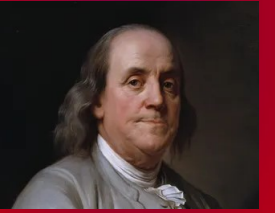


విడతల వారీగా 'ఈ కుబేర్' పద్ధతిలో రైతు భరోసా

ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఆరు గ్యారెంటీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే నారాయణపేట జిల్లా కోస్ల మండలం చంద్రపంచలో ఆదివారం 4 పథకాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, రేషన్ కార్డుల పంపిణీని ప్రారంభించారు.

నేటిమాట

మనకు లభించే చిన్న అవకాశాలే భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాల్ని చేరుస్తాయి



-బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

ముదిరిన పటాన్ చెరు కాంగ్రెస్ లొల్లి



3లో

పటాన్ చెరు, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ గ్రూపు తగదాలపై పీసీసీ కమిటీ విచారణ ప్రారంభించింది. ఇప్పటికే పటాన్ చెరులోని కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొత్త, పాత గోడవలపై పీసీసీ ఓ కమిటీ వేసిన విషయం తెలిసిందే. అమీన్ పూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయానికి ఆదివారం నాడు కమిటీ సభ్యుడు, ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్, జిల్లా అధ్యక్షురాలు నిర్మల జగ్గారెడ్డి వచ్చారు. కాట శ్రీనివాస్ గౌడ్ తో కమిటీ సభ్యులు, నీలం మధు భోటి అయ్యారు.

తడి బట్టలతో ఇద్దరం కురుమూర్తి దేవాలయానికి పోదాం.. వస్తావా?

రేవంత్ కి మాజీ మంత్రి హరిష్ రావు సవాల్



గజ్వేల్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరిష్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇది నిజమో.. కాదో తెలుసుకొనేందుకు తడి బట్టలతో ఇద్దరం కురుమూర్తి దేవాలయానికి

పోదాం.. వస్తావా? అంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు బహిరంగ సవాల్ విసిరారు. ఆదివారం గజ్వేల్ లో హరిష్ రావు మాట్లాడుతూ.. 20 ఏళ్లలో కాంగ్రెస్, టీడీపీలు కల్లుకత్తి, నెట్లంపాడు, కోయిల్ సాగర్ ప్రాజెక్టులను పెండింగ్ లో పెట్టి 26 వేల ఎకరాలకే నీటిచ్చారని గుర్తు చేశారు. కానీ సీఎం కేసీఆర్ కేబినెట్ లో నీటి పారుదల శాఖ మంత్రిగా తాను బాధ్యతలు చేపట్టి.. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని ప్రాజెక్టుల వద్దే నిద్ర పోయి.. కష్టపడి 6 లక్షలకుపైగా ఎకరాలకు నీళ్లి ఇచ్చామన్నారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు అన్యాయం చేసింది తెలుగుదేశం, కాంగ్రెస్ పార్టీలని ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆరోపించారు.

సొంత జిల్లాలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టికి భారీ షాక్



వంటగదిలో ఎలుకలు, బొబ్బింకలు.. శ్రీచైతన్య విద్యా సంస్థల సెంట్రల్ కిచెన్ లైసెన్స్ రద్దు



3లో

కొత్తగూడెం పరియాలో 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): 76వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని తేదీ: 26.01.2025న కొత్తగూడెం పరియా జనరల్ మేనేజర్ కార్యాలయములో ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం పరియా ఉదయం 9.00గంటలకు జాతీయ పతాకావిస్థరణ గావించారు. ఈ కార్యక్రమములో ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం పరియా ప్రసంగించినారు. అనంతరం కొత్తగూడెం పరియా ప్రధాన గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలలో భాగముగా ప్రగతి వనం రుద్రంపూర్ లో ఉదయం 9.30 గంటలకు జాతీయ పతాకావిస్థరణ అనంతరం ఎస్ఆండ్ పిసి మరియు ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ వివిధ పాటల విద్యార్థుల కవితను ముఖ్య అతిథి ఎం. షాలేం రాజు, జనరల్ మేనేజర్, కొత్తగూడెం పరియా స్వీకరించారు. తదుపరి ముఖ్య అతిథి ఎం. షాలేం రాజు ఉద్యోగులను అందరినీ ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ సింగరేణి సహాయోగ్యులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు, కార్మిక నాయకులకు, పత్రిక, మీడియా ప్రతినిధులకు మరియు ఇక్కడికి విచ్చేసిన వివిధ పాటశాలల అధ్యాపకులకు మరియు వారి విద్యార్థులకు 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు.

భారత రాజ్యాంగం నిర్మాత డాక్టర్ బి. ఆర్ అంబేద్కర్ సారధ్యంలో భారత రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించుకొని సర్వ సత్తాక సామ్యవాద, లౌకిక, ప్రజాస్వామిక గణతంత్ర దేశముగా భారత దేశము అవతరించింది. స్వపరిపాలన లక్ష్యం తో సాధించుకొన్న గణతంత్ర రాజ్యాన్ని పరిరక్షించుకొనుట మనందరి భాద్యత ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని దేశం నలుమూలల 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఎంతో ఘనంగా నిర్వహించుకోనుటం జరుగుతున్నది. మన దేశం ఏటేట అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చెందుతూ తన ప్రతిభను మరింత మెరుగుపరుచుకుంటూ అగ్ర దేశాల సరసన నిలిచింది అనటంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తుల సరసన నిలిచింది. డిమాండ్ కి తగిన విధంగా ఇందన అవసరాలను తీరుస్తూ విద్యుత్తుతో పాటు మరిన్ని అనుబంధ సంస్థలకు అవకాశాలను కల్పిస్తున్న సంస్థ మన బొగ్గు పరిశ్రమ. 138 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన మన సింగరేణి సంస్థ దక్షిణ భారత దేశం లోని ఇందన అవసరాలను తీరుస్తున్న అతి పెద్ద బొగ్గు పరిశ్రమ. బొగ్గు ఉత్పత్తి లోనే కాకుండా పవర్ ఉత్పాదనలో కూడా మన సంస్థ ముందుకు సాగుతున్నందుకు సంతోషముగా ఉన్నది. అన్ని ఏరియాలలో సోలార్ ఫ్లాంట్లను వేగవంతముగా నిర్మాణం చేపట్టటం జరుగుతుంది. సంస్థ అభివృద్ధికి ఉత్పత్తి వ్యయాన్ని తగ్గించుకొని, స్వామ్యైతన బొగ్గును ఉత్పత్తి చేస్తూ వినియోగదరులకు అందించేందుకు గాను ప్రతి ఒక్కరు తమ విధులను రక్షణతో సమర్పవంతంగా, సక్రమంగా, నిజాయితీతో నిర్వహిస్తూ సంస్థ అభివృద్ధికి కృషి చేయవలసి ఉన్నదని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తున్నాను. 2024-25 సంవత్సరానికి కొత్తగూడెం పరియాకి నిర్దేశించిన లక్ష్యం 149.50%గా గాను నేటి వరకు (24.01.2025) 113.30%గా గాను 98% శాతంతో 111.18%గా%లు ఉత్పత్తి సాధించటం జరిగినది. కొత్తగూడెం పరియా విస్తరణలో భాగముగా మరియు జిక్సీసి మూసివేస్తున్నందున ప్రస్తుతము ఉన్న వికే-7 భాగస్వామి గనిని వికే ఓపెన్ కాస్ట్ ప్రారంభించడం జరుగుతుంది.

ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో తేదీ: 24.01.2025 వరకు 129.82లక్షల టన్నులు బొగ్గును రవాణా చేయటం జరిగింది. రైలు మార్గం ద్వారా తేదీ: 25.01.2025 వరకు 117.24లక్షల టన్నులను 2924 రేకుల ద్వారా అరసిహెచ్పి మరియు జేవిఆర్ సిహెచ్పి నుండి బొగ్గు రవాణా చేయటం జరిగింది. మరియు రోడ్డు మార్గంలో 12.57 లక్షల టన్నుల బొగ్గు రవాణా చేయటం జరిగింది. కొత్తగూడెం పరియాలో 37 %వీజి% సోలార్ ఫ్లాంట్ ను నిర్మించటం జరిగింది. : 24.01.2025 వరకు 187.04 మిలియన్ యూనిట్ ల సోలార్ విద్యుత్ ను ఉత్పత్తి చేయటం జరిగింది. అలాగే 10.5 %వీజి% సోలార్ ఫ్లాంట్ తేదీ. 24.01.2025 వరకు 13.66

రామవరం లో ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మోతుకూరి ధర్మారావు



1947లో స్వతంత్రం సిద్ధించినందుకు, అనంతరం దేశానికి ప్రత్యేక రాజ్యాంగం కావాలని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ నేతృత్వంలో రాజ్యాంగ రచన కమిటీ రెండు సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులపాటు శ్రమించి గొప్ప రాజ్యాంగాన్ని నిర్మించినందుకు, ఈ రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26న అమోదించారని గుర్తు చేశారు. ఆ తర్వాత 1950 జనవరి 26న రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేశారని పేర్కొన్నారు. మార్గదర్శక సంఘం సంఘం అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన గణతంత్ర వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రామవరంలో సైకిల్ మెకానిక్ చేస్తూ మేషన్ పనిముట్లను కిరాయి కిస్తూ జీవనం జరుపుతున్న మద్దికుంట గణేష్ కూతురు గౌతమి కష్టపడి చదివి రెండు ఉద్యోగాలు పొందిన గౌతమి గవర్నమెంట్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి సింగరేణిలో సివిల్ డిపార్ట్మెంట్లో సబ్ ఓపెర్వేర్ గా జాయిన్ అయ్యారు . కష్టపడి చదివి ఉద్యోగాన్ని పొందిన గౌతమి తండ్రి గణేష్ కు అందగా ఉండాలని ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ మరిన్ని ఉన్నత ఉద్యోగాలను పొందాలని మార్గదర్శక సంఘం అధ్యక్షులలో ఘనంగా సత్కరించారు స్పీచ్చీ ని పంపిణీ చేశారు కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ధర్మారావు హజరై చిరంజీవి గౌతమిని ఆశీర్వదించారు. కార్యక్రమంలో కొయ్యల వెంకట్రావు, కొత్తూరు మదినయ్య, సామర్ల సమ్మయ్య, అవుసారి సంతేవరావు, మాతంగి లింగయ్య, కారకరాయల శేను, సావితీ స్వామి, బరిగల భాగవేష్, కాసుల వెంకట్ర, గోట్లయ నాయక్ ,పెరిక కిరణ్, చాట్ల కృష్ణ ,ఇంటికి పెల్లి శంకర్, జంగం కృష్ణ ,కొమురయ్య, బరిగల స్వామి, లోపే రామకృష్ణ ,మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): రామవరం లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో లో ఏర్పాటు చేసిన గణతంత్ర వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా కొత్తగూడెం సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు మోతుకూరి ధర్మారావు హజరై జెండా ఎగరవేశారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ రెండు శతాబ్దాల ఆంగ్లేయుల కబంధ హస్తాల నుండి దేశానికి ఆగస్టు 15

ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు.

జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎన్.



ములుగు , 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): భారత గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ములుగు జిల్లా కేంద్రంలోని తంగేడు మైదానం లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎన్. ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పోలీసుల నుండి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. వివిధ శాఖల ద్వారా జిల్లాలో అమలవుతున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సాధించిన ప్రగతి గురించి తన ప్రసంగం



ద్వారా తెలియజేశారు. రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క ఎస్పీ షభరీష్, ఓ ఎస్ డి మహేష్ బాబా గౌతమ్, ఏ ఎస్పీ శివం ఉపాధ్యాయ, అదనపు కలెక్టర్లు సి హెచ్ మహేందర్ జి, సంపత్ రావు, అదనపు ఎస్ పి సదానందం, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రవి చందర్, ఆర్డీఓ వెంకటేశ్,

ఆయా శాఖల జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉత్సాహభరితంగా చిన్నారుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు. రిపబ్లిక్ డే వేడుక సందర్భంగా చిన్నారుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు ఆహుతులను అలరింపజేశాయి. ఎదనిండా దేశభక్తి భావాన్ని నింపుకుని తమ ప్రదర్శనలతో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు వన్నెలుద్దారు. బాలబాలికలు ఏకరూప దుస్తులు ధరించి తమ అభినయంతో అలరింపజేశారు. ఎదనిండా దేశ భక్తిని నింపుకుని, జాతీయ సమైక్యతా భావం పెంపొందితూ దేశభక్తి గేయాలు అలపిస్తూ నృత్య ప్రదర్శనలతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఉత్తమ సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు మంత్రి, కలెక్టర్ ప్రశంసాపత్రాలు బహూకరించారు.

గిరిజన జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా గణతంత్ర వేడుకలు



భద్రాద్రికొత్తగూడెం, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు వనందాసు గడ్డ కేంద్రంలో ఆదివారం 76వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని గిరిజన జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ

కౌన్సిలర్ గోట్లయ నాయక్ పాల్గొని జాతీయపతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాజ్ కుమార్ మాట్లాడారు. రెండు శతాబ్దాల ఆంగ్లేయుల కబంధ హస్తాల నుండి దేశానికి ఆగస్టు 15 1947లో స్వతంత్రం సిద్ధించినందుకు, అనంతరం దేశానికి ప్రత్యేక రాజ్యాంగం కావాలని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ నేతృత్వంలో రాజ్యాంగ రచన కమిటీ రెండు సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులపాటు శ్రమించి గొప్ప రాజ్యాంగాన్ని నిర్మించినందుకు, ఈ రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26న అమోదించారని గుర్తు చేశారు. ఆ తర్వాత 1950 జనవరి 26న రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేశారని పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో నేటి యువత హక్కులు కోసం పోరాడాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో 11వ వార్డు పెద్దలు బానోత్ హర్ష నాయక్, బానోత్ సామ నాయక్, బానోత్ బాలు నాయక్ , గుగులోత్ శంకర్ నాయక్, మంగ్యా, ఇస్సావత్ తులసియా, భూక్యా కృష్ణ సేవాలాల్ సేన జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బానోత్ శ్రీనివాస్ నాయక్, బానోత్ పూర్వచందర్, గుగులోత్ భాస్కర్ నాయక్, గుగులోత్ సీతయ్య నాయక్ , అజ్మీర్ పూర్వ నాయక్ , గుగులోత్ బిక్కులాల్ నాయక్ , బానోత్ మోహన్, భూక్య హరి, బానోత్ వంశీ, అంగోత్ హరి, బానోత్ కమల, బానోత్ విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ అధికారులుగా సేవ చేసిన వారికి అరుదైన గౌరవం....!

ఉత్తమ అధికారులుగా ఎంపీడిఎస్ జయశ్రీ ఎమ్మార్వో హేమ సోషల్ పేరు ప్రిన్సిపాల్ బిక్షపతి. మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ చిన్నయ్య వైసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ జయప్రదం



చిట్టాల , 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా లో 76వ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా చిట్టాల మండల ఎంపీడిఎస్ జయశ్రీ ఎమ్మార్వో హేమ సోషల్ వెల్ఫేర్ ప్రిన్సిపాల్ బిక్షపతి మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ చిన్నయ్య సూపర్వైజర్ జయప్రదం మండలంలో వారు చేసిన సేవలు గుర్తించి బెస్ట్ అవార్డుకు ఎన్నికయ్యారు 76వ గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో జిల్లా కేంద్రంలో జిల్లా కలెక్టర్ భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు చేతుల మీదుగా ఉత్తమ అవార్డులు అందజేశారు ఈ అవార్డులు స్వీకరించిన అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ అందరి పనితీరును గుర్తించి బెస్ట్ అవార్డు ఇచ్చినందుకు జిల్లా కలెక్టర్ మరియు శాసనసభ్యులకు వ్యవధిపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామని ఇంకా ముందు ముందు ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన అన్ని కార్యక్రమాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్తుతూ విజయవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తామని ఈ అవార్డు రావడం వలన ఇంకా ఎక్కువ బాధ్యత పెరిగిందని మాకు వచ్చిన అవార్డుకు మండల పరిధిలో ఉన్న టీచర్స్ ఆయాల అందరి సహకారం మండల పరిపత్తు ఎంపీడిఎస్ ఎమ్మార్వో అందరం సహకరించినందుకు అలాగే నేను చేస్తున్న కార్యక్రమాల అన్ని గుర్తించి నాకు ఈ అవార్డు ప్రకటించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు.

రామవరం పార్టీ కార్యాలయం లో ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యూరో, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం రామవరం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు ఘనంగా గణతంత్ర దినోత్సవం జరుపుకోవడం జరిగింది పరియా ఉపాధ్యక్షులు ఎండి రజాక్ ముఖ్యఅతిథిగా పార్టీ కార్యాలయంలో జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు అవిష్కరించారు. రజాక్ మాట్లాడుతూ జనవరి 26న 1950 సంవత్సరంలో భారతదేశ గణతంత్ర దినోత్సవం గా జరుపుకుంటున్నాము ,మరి ఈ సంవత్సరము 76వ గణతంత్ర దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకుంటున్నాము అని, స్వతంత్రం కోసం అనేక నాయకులు తన త్యాగాలతో ఊరోజు మనము ఇంత స్వేచ్ఛగా స్వతంత్రముగా బతుకుతున్నాము అని, అంబేద్కర్ ఇచ్చిన రాజ్యాంగము లో అందరికీ సమాన హక్కులు రచించారు అని, ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యం దేశముగా భారత దేశం అభివృద్ధి చెందుతుంది అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామవరం పట్టణ నాయకులు హరి సింగ్ సత్య రాజు, ఎన్.కె జానీ పాపా, ఎస్ కే లాల్ మొహమ్మద్ ,కే నారాయణ ,కే కళ్యాణ్, ఎస్ సారంగపాణి, పెంట రెడ్డి శీమ రాహుల్ రెడ్డి ,ఎన్.కె ఆయూబ్ గౌరె బాబురావు, కనక రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మలైన వారందరికీ ప్రభుత్వ పథకాల ప్రారంభం



హుస్సాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ మండలంలోని తోటపల్లి గ్రామంలో మరియు అక్కన్నపేట మండలం కుందన్ వానిపల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రజాపాలనలో భాగంగా నాలుగు పథకాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా తోటపల్లి గ్రామంలో స్పెషల్ ఆఫీసర్ వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అర్హులైన ఇందిరమ్మ ఇండ్లను, రైతు భరోసాను, అర్హులైన వారికి రేషన్ కార్డులు, భూమిలేని వ్యవసాయ కూలీలకు ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకాలను ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రవీందర్ రెడ్డి, అనంతరెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు బంకచందు, జంగపల్లి ఐలయ్య, ప్రభుత్వ అధికారులు కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యక్రమాల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు



హుస్సాబాద్, 26 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ లోని న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా న్యూ ప్రెస్ క్లబ్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు బానోత్ హనుమంత నాయక్ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పెన్సిలు స్పీట్లు పంపిణీ చేశారు. గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జల్లిలిస్సులు వంగరాజు, వరయోగని ప్రశాంత్, ఎండి ఆక్రమ్, మాటూరు గోపి కాశోయిన రవీందర్, శ్రీనివాస్, కోయ్యడ అనిల్, దిలీప్, పున్న శంకర్, పచ్చిమట్ల శివ, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి



ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

హెల్త్ న్యూస్, 26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఇటీవలి సంవత్సరాలలో, ఆక్యుపంక్చర్ వైద్య సంఘంలో మరియు ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలను కోరుకునే రోగులలో గణనీయమైన శ్రద్ధ మరియు ప్రశంసలను పొందింది. సాంప్రదాయ చైనీస్ మెడిసిన్ (TCM)లో పాతుకుపోయిన ఈ పురాతన అభ్యాసం శక్తి యొక్క ప్రవాహాన్ని సమతుల్యం చేయడానికి శరీరంలోని నిర్దిష్ట బిందువులలోకి సన్నని సూదులను చొప్పించడం లేదా Qi.

ఆక్యుపంక్చర్ నొప్పి నిర్వహణ నుండి మానసిక శ్రేయస్సు వరకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదని పరిశోధన మరియు క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ నిరూపించాయి. ఈ కథనం ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క విభిన్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పరిశోధిస్తుంది మరియు వివిధ పరిస్థితులలో దాని సమర్థతపై అంతర్దృష్టులను అందిస్తుంది.

జీర్ణ ఆరోగ్యానికి ఆక్యుపంక్చర్
జీర్ణ ఆరోగ్యం అనేది మొత్తం శ్రేయస్సుకు మూలస్తంభం, మరియు ఆక్యుపంక్చర్ వివిధ జీర్ణశయాంతర పరిస్థితులను గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుందని చూపబడింది. నిర్దిష్ట ఆక్యుపంక్చర్ పాయింట్లను ప్రేరేపించడం ద్వారా, ఈ చికిత్స గట్ చలనశీలతను పెంచుతుంది, వాపును తగ్గిస్తుంది మరియు జీర్ణవ్యవస్థను సమతుల్యం చేస్తుంది.

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
అటానమిక్ నాడీ వ్యవస్థను నియంత్రించడం మరియు జీర్ణ ఎంజైమ్ల ప్రావాన్సి ప్రోత్సహించడం ద్వారా జీర్ణ ఆరోగ్యానికి ఆక్యుపంక్చర్ పనిచేస్తుంది. ప్రకోప ప్రేగు సిండ్రోమ్ (IBS) వంటి పరిస్థితులను నిర్వహించడంలో ఇది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని అధ్యయనాలు సూచించాయి. గ్యాస్ట్రోఎసోఫాగియల్ రిఫ్లక్స్ వ్యాధి (GERD) మరియు దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకం. ఈ సమస్యలను తగ్గించడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ మెరుగైన పోషకాల శోషణకు మరియు మొత్తం జీర్ణశయాంతర పనితీరుకు దోహదం చేస్తుంది.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ జర్నల్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ఆక్యుపంక్చర్ చికిత్స పొందిన రోగులు ప్రామాణిక వైద్య సంరక్షణ పొందిన వారితో పోలిస్తే IBS లక్షణాల నుండి గణనీయమైన ఉపశమనం పొందారు. అదనంగా, ఆక్యుపంక్చర్ GERD రోగులలో యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఎపిసోడ్ల తీవ్రత మరియు ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గిస్తుందని చూపబడింది, ఇది అవరణీయమైన పరిపూరకరమైన చికిత్సగా మారుతుంది.

మైగ్రేన్ రిలీఫ్ కోసం ఆక్యుపంక్చర్
సాంప్రదాయ ఔషధాల యొక్క పరిమిత ప్రభావం మరియు వాటి సంబంధిత దుష్ప్రభావాల కారణంగా మైగ్రేన్ బాధితులు తరచుగా ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలను కోరుకుంటారు. మైగ్రేన్ దాడుల యొక్క ఫ్రీక్వెన్సీ మరియు తీవ్రతను తగ్గించడానికి ఆక్యుపంక్చర్ ఒక మంచి పరిష్కారాన్ని అందిస్తుంది.

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క అనాల్జెసిక్ ప్రభావాలు ఎండార్పిన్ల విడుదల మరియు కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థలో నొప్పి మార్గాల మాడ్యులేషన్ ద్వారా మధ్యపర్చిత్వం వహించబడతాయి. ఆక్యుపంక్చర్ వాస్కులర్ సిస్టమ్ను స్థిరీకరించడం ద్వారా మరియు మంటను తగ్గించడం ద్వారా మైగ్రేన్ల ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గిస్తుంది.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
కోక్రాన్ డేటాబేస్ ఆఫ్ సిస్టమాటిక్ రివ్యూస్లో ప్రచురించబడిన మెటా-ఎనలేషన్, మైగ్రేన్ ఫ్రీక్వెన్సీని తగ్గించడంలో ప్లేసిబో కంటే ఆక్యుపంక్చర్ మరింత ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని మరియు రోగినరోధక ఔషధ చికిత్సతో పోల్చదగినదని వెల్లడించింది. రోగులు తక్కువ మాత్రమే నివేదించారు మైగ్రేన్లు కానీ మైగ్రేన్-సంబంధిత వైకల్యంలో తగ్గింపు, జీవిత నాణ్యతలో మొత్తం మెరుగుదలను సూచిస్తుంది.



ఆక్యుపంక్చర్తో నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది
సరైన ఆరోగ్యానికి నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం, అయినప్పటికీ చాలా మంది వ్యక్తులు నిద్రలేమి మరియు ఇతర నిద్ర రుగ్మతలతో పోరాడుతున్నారు. నిద్ర నాణ్యత మరియు వ్యవధిని మెరుగుపరచడానికి ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన చికిత్స.

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
ఆక్యుపంక్చర్ సడలింపును ప్రోత్సహిస్తుంది మరియు సెరోటోనిన్ మరియు మెలటోనిన్ వంటి న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ల ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేయడం ద్వారా శరీరం యొక్క సర్క్యాడియన్ లయలను నియంత్రిస్తుంది. నిద్ర నియంత్రణకు సంబంధించిన నిర్దిష్ట పాయింట్లను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ ఉపశమనానికి సహాయపడుతుంది నిద్రలేమితో, స్లీప్ అప్నియా, మరియు రెస్పైస్ లెగ్ సిండ్రోమ్.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
జర్నల్ ఆఫ్ స్లీప్ రీసెర్చ్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ఆక్యుపంక్చర్ పొందిన పాల్గొనేవారు పామ్ ఆక్యుపంక్చర్ పొందిన వారితో పోలిస్తే నిద్ర ప్రారంభం, వ్యవధి మరియు నాణ్యతలో గణనీయమైన మెరుగుదలలను అనుభవించారు. అదనంగా, ఆక్యుపంక్చర్ తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉన్నట్లు కనుగొనబడింది అబ్రాక్సివ్ స్లీప్ అప్నియా యొక్క లక్షణాలు, నిద్ర సహాయంగా దాని సామర్థ్యాన్ని మరింత హైలైట్ చేస్తుంది.

ఒత్తిడి తగ్గింపు కోసం ఆక్యుపంక్చర్
ఒత్తిడి అనేది ఆధునిక సమాజంలో సర్వసాధారణమైన సమస్య, ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దోహదం చేస్తుంది. ఆక్యుపంక్చర్ ఒత్తిడి తగ్గింపు మరియు నిర్వహణ కోసం ఒక శక్తివంతమైన సాధనంగా చూపబడింది.

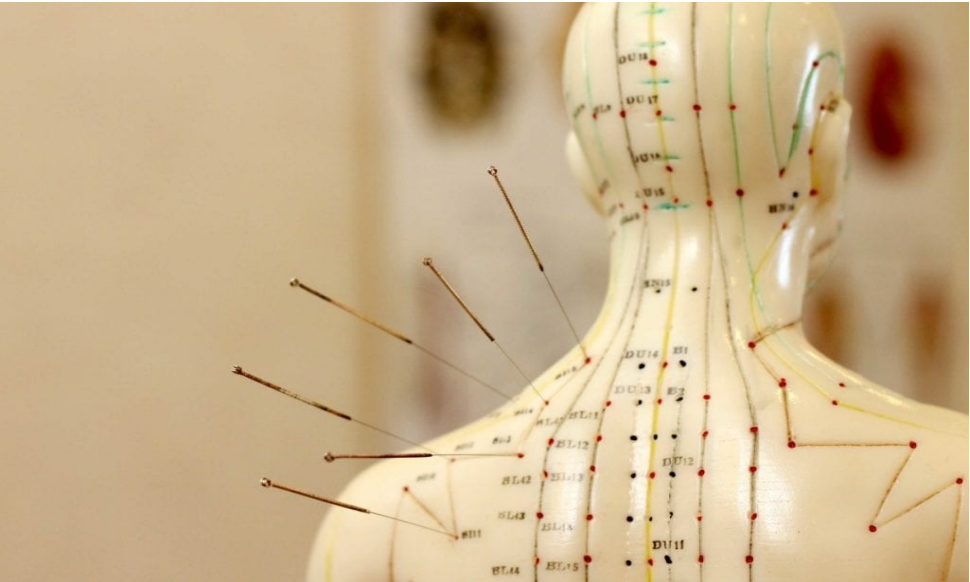
మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
ఆక్యుపంక్చర్ హైపోథాలమిక్-పిట్యూటరీ-అడ్రినల్ (HPA) యాక్సిస్ను మాడ్యులేట్ చేయడం ద్వారా మరియు ఎండార్పిన్ల ఉత్పత్తిని పెంచడం ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇది ఒత్తిడికి సంబంధించిన హార్మోన్ల అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలను కూడా తగ్గిస్తుంది, తద్వారా ప్రశాంతత మరియు శ్రేయస్సు యొక్క భావాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
జర్నల్ ఆఫ్ ఎండోక్రినాలజీలో ప్రచురించబడిన యాధృచ్ఛిక నియంత్రిత ట్రయల్, ఆక్యుపంక్చర్ కార్టిసోల్ స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గించిందని మరియు పాల్గొనేవారిలో ఒత్తిడిని తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరిచిందని నిరూపించింది. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి మరియు దాని సంబంధిత పరిస్థితులకు ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన జీవ్యమని అధ్యయనం నిర్ధారించింది.

ఆందోళన మరియు డిప్రెషన్ కోసం ఆక్యుపంక్చర్
ఆందోళన మరియు వంటి మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతలు మాంద్యం ఒక వ్యక్తి యొక్క జీవన నాణ్యతపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఆక్యుపంక్చర్ ఈ పరిస్థితులను నిర్వహించడానికి సాంప్రదాయ చికిత్సలకు పరిపూరకరమైన విధానాన్ని అందిస్తుంది. మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
కోసం ఆక్యుపంక్చర్ ఆందోళన మరియు డిప్రెషన్ న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడం ద్వారా మరియు మానసిక స్థితిని నియంత్రించే మెదడు యొక్క సహజ సామర్థ్యాన్ని పెంచడం ద్వారా పనిచేస్తుంది. ఇది సెరోటోనిన్, డోపమైన్ మరియు ఎండార్పిన్ల విడుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది, ఇవి భావోద్వేగ శ్రేయస్సుకు కీలకం.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
జర్నల్ ఆఫ్ సైకియాట్రిక్ రీసెర్చ్లో ప్రచురించబడిన పరిశోధనలో ఆక్యుపంక్చర్ ఆందోళన మరియు నిరాశ లక్షణాలను తగ్గించడంలో కాగ్నిటివ్-బిహేవియరల్ థెరపీ (CBT) వలె ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని కనుగొన్నారు. ఆక్యుపంక్చర్ పొందిన పాల్గొనేవారు మానసిక స్థితిలో గణనీయమైన మెరుగుదలలు, ఆందోళన స్థాయిలను తగ్గించడం మరియు మొత్తం మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచినట్లు నివేదించారు.

ఆక్యుపంక్చర్ మరియు దీర్ఘకాలిక నొప్పి నిర్వహణ
దీర్ఘకాలిక నొప్పి అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా మిలియన్ల మందిని ప్రభావితం చేసే బలహీనపరిచే పరిస్థితి. ఆక్యుపంక్చర్ దీర్ఘకాలిక నొప్పి పరిస్థితులను నిర్వహించడంలో దాని సమర్థతకు విస్తృతంగా గుర్తించబడింది కీళ్ళనొప్పులు, ఫ్లెటోమ్యూయాల్జియా, మరియు నడుము నొప్పి.



మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క అనాల్జెసిక్ ప్రభావాలు ఎండోజెనస్ ఓపియాయిడ్ల విడుదల మరియు నొప్పి సంకేత మార్గాల మాడ్యులేషన్ ద్వారా సాధించబడతాయి. ఆక్యుపంక్చర్ కూడా వాపును తగ్గిస్తుంది మరియు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, నొప్పి ఉపశమనం మరియు కణజాల వైద్యంకు దోహదం చేస్తుంది.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
జర్నల్ ఆఫ్ పెయిన్లో ప్రచురించబడిన ఒక సమగ్ర సమీక్ష దీర్ఘకాలిక నొప్పికి ఆక్యుపంక్చర్ సమర్థవంతమైన చికిత్స అని నిర్ధారించింది. రోగులు నొప్పి తీవ్రతలో గణనీయమైన తగ్గింపులు మరియు మెరుగైన క్రియాత్మక ఫలితాలను అనుభవించారు. నొప్పి మందులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడంలో మరియు మొత్తం జీవన నాణ్యతను పెంచడంలో ఆక్యుపంక్చర్ పాత్రను సమీక్ష హైలైట్ చేసింది.

ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్స్ ప్రయోజనాలు
ఎంబెడెడ్ ఆక్యుప్రెషర్ పాయింట్లతో రూపొందించబడిన ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్పుర్లు, మీ ఇంటి సౌలభ్యంతో ఆక్యుపంక్చర్ యొక్క ప్రయోజనాలను అనుభవించడానికి అందుబాటులో ఉండే మార్గాన్ని అందిస్తాయి. ఈ

చెప్పులు పాదాలపై కీ ఆక్యుపంక్చర్ పాయింట్లను ప్రేరేపిస్తాయి, మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సును ప్రోత్సహిస్తాయి

మెకానిజమ్స్ మరియు ప్రయోజనాలు
పాదాల అరికాళ్ళపై నిర్దిష్ట బిందువులకు ఒత్తిడిని వర్తింపజేయడం ద్వారా, ఆక్యుపంక్చర్ చెప్పులు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి మరియు నొప్పిని తగ్గించగలవు. అవి శరీరం అంతటా శక్తి ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి, మెరుగైన మొత్తం ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి.

క్లినికల్ ఎవిడెన్స్
జర్నల్ ఆఫ్ ఆల్టర్నేటివ్ అండ్ కాంప్లిమెంటరీ మెడిసిన్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ఆక్యుపంక్చర్ స్లిప్పర్లను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల నొప్పి ఉపశమనం, ఒత్తిడి తగ్గింపు మరియు మొత్తం శారీరక శ్రేయస్సులో గణనీయమైన మెరుగుదలలు కనిపించాయి. పాల్గొనేవారు మరింత రిల్యాక్స్ ఉన్నట్లు మరియు వారి రోజువారీ కార్యకలాపాలలో తక్కువ అసౌకర్యాన్ని అనుభవిస్తున్నట్లు నివేదించారు. ఆక్యుపంక్చర్ నొప్పి నిర్వహణ మరియు ఒత్తిడి తగ్గింపు నుండి మెరుగైన జీర్ణ ఆరోగ్యం మరియు మానసిక శ్రేయస్సు వరకు అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మీరు దీర్ఘకాలిక నొప్పి నుండి ఉపశమనాన్ని కోరుతున్నా మీ నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచాలని చూస్తున్నారా లేదా ఒత్తిడి మరియు ఆందోళనను తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నా, ఆక్యుపంక్చర్ మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ నియమావళికి విలువైన అదనంగా ఉంటుంది. పరిశోధన దాని సామర్థ్యాన్ని ధృవీకరించడం కొనసాగిస్తున్నందున, ఆక్యుపంక్చర్ సాంప్రదాయ చైనీస్ మెడిసిన్ యొక్క శాశ్వత జ్ఞానానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది.

కెప్టెన్ అక్షయ్ అద్భుత బ్యాటింగ్.. హార్డ్ స్పిన్ మాయాజలం..!

రాజస్థాన్‌పై విదర్భ సంచలన విజయం..!



నిలిచింది. ఇక రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో క్లిష్ట పరిస్థితిలో కెప్టెన్ అక్షయ్ వాడ్యర్.. రాఫోడ్‌తో కలిసి 94 పరుగుల కీలకమైన భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పాడు. రాఫోడ్ తుటిలో సెంచరీ సాధించే అవకాశం కోల్పోయాడు. వాడ్యర్, భూపేల 172 పరుగుల భాగస్వామ్యం నమోదు చేయడంతో విదర్భ మ్యాచ్‌పై పట్టు సాధించింది. ఉదయం 7 వికెట్లకు 358 పరుగుల స్కోర్ చేసిన విదర్భ.. నాలుగో రోజు మరో 70 పరుగులు చేసి ఇన్నింగ్స్‌ను డిక్లెర్ చేసింది. రాజస్థాన్ 329 పరుగుల విజయ లక్ష్యం నిర్దేశించింది.

స్కోర్స్ న్యూస్,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): రంజీ ట్రోఫీ ఎలైట్ గ్రూప్-బీ మ్యాచ్‌లో రాజస్థాన్‌పై విదర్భ సంచలన విజయాన్ని నమోదు చేసింది. ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్‌లో కెప్టెన్ అక్షయ్ వాడ్యర్ అద్భుత సెంచరీ, స్పిన్నర్ హార్డ్‌దూబే బెస్ట్ బౌలింగ్‌తో 221 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. కెప్టెన్ వాడ్యర్ (139), యష్ రాఫోడ్ (98), ఆల్ రౌండర్ నచికేత్ భూపే (87) రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కీలక పాత్ర పోషించారు. విదర్భ తొమ్మిది వికెట్లకు 428 పరుగుల వద్ద ఇన్నింగ్స్‌ను డిక్లెర్ చేసింది. ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్ దూబే 19 ఓవర్లు వేసి 51 పరుగులు ఇచ్చి ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో మొత్తం 10 వికెట్లు తీశాడు. ఈ విజయంతో విదర్భ ఆరు పాయింట్లు సాధించి.. పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. ఇక ఈ మ్యాచ్‌లో తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 165 పరుగులకే ఆల్ అవుట్ అయ్యింది. రాజస్థాన్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 265 పరుగులు చేసింది. దాంతో విదర్భ వంద పరుగుల వెనుకంజలో

అక్షయ్ వాడ్యర్ 269 బంతులు ఎదుర్కొని 14 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్‌తో అజేయ సెంచరీ చేశాడు. నచికేత్ బూటీ ఆరు ఫోర్లు, మూడు సిక్సర్ల సహాయంతో 87 పరుగులు చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఐదు వికెట్లు తీసిన 22 ఏళ్ల దూబే.. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో మరో ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆఫ్ స్పిన్నర్ అక్షయ్ వఖరే మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. వీరిద్దరు కలిసి రాజస్థాన్ బ్యాటింగ్ లైసెన్స్‌ను కూల్చడంతో రాజస్థాన్ 43.3 ఓవర్లలో ఆలాట్ అయ్యింది. గ్రూప్-బీలోని ఇతర మ్యాచ్‌లలో ఆంధ్ర-పుదుచ్చేరి మ్యాచ్ ద్రాగా ముగియగా.. హైదరాబాద్ జట్టు ఇన్నింగ్స్ 43 పరుగుల తేడాతో హిమాచల్‌ప్రదేశ్‌ను ఓడించింది.

ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ టెన్నీస్ టైటిల్ సన్నరే.. ఫైనల్లో చిత్తుగా ఓడిన అలెగ్జాండర్

స్కోర్స్ న్యూస్,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ మెన్స్ సింగిల్స్ టైటిల్ ను మళ్లీ వరల్డ్ నెంబర్ 1 అటగాడు జెన్నిక్ సిన్నరే దక్కించుకున్నాడు. ఆదివారం జరిగిన ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్-2025 మెన్స్ సింగిల్స్ ఫైనల్‌లో ఇటలీ టెన్నిస్ దిగ్గజం సిన్నర్ జర్మనీ అటగాడు



సిన్నర్‌కు ఇది మూడో గ్రాండ్‌స్లామ్ టైటిల్. గత ఏడాది ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్‌తోపాటు యూఎస్ ఓపెన్ టైటిల్‌ను కూడా సిన్నర్ తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈసారి కూడా ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ టైటిల్ దక్కడంతో మొత్తం టైటిళ్ల సంఖ్య 3కు చేరింది.

ఇదిలావుంటే ఈసారి నా ఆస్ట్రేలియన్

అలెగ్జాండర్ జ్వరెవ్ ను చిత్తుగా ఓడించాడు. జ్వరెవ్ 6-3, 7-6 (7-4), 6-3 తేడాతో ఓటమి పాలయ్యాడు. ఈ ఇద్దరి మధ్య ఫైనల్ పోరు 2.42 గంటలపాటు ఆసక్తికరంగా సాగింది. టోర్నీ ప్రారంభం నుంచి జోరు కనబర్చిన సిన్నర్.. ఫైనల్లోనూ అదే జోరు కొనసాగించాడు. రెండో సెట్‌లో మినహా సిన్నర్‌కు ఏ దశలోనూ జ్వరెవ్ సరైన పోటీ ఇవ్వలేకపోయాడు. దాంతో సిన్నర్ మూడు సెట్లలోనే మ్యాచ్‌ను సొంతం చేసుకున్నాడు.

ఓపెన్ టైటిల్ నెగ్గి తొలి గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్‌ను తన ఖాతాలో వేసుకోవాలని భావించిన జ్వరెవ్ ఆశలు అశలుగానే మిగిలిపోయాయి. 2020లో యూఎస్ ఓపెన్‌లో, గత ఏడాది ఫ్రెంచ్ ఓపెన్‌లో కూడా సిన్నర్ ఫైనల్‌కు చేరాడు. కానీ, టైటిల్ నెగ్గడంలో విఫలమయ్యాడు. మొత్తం మూడు సార్లు ఫైనల్‌కి అడుగుపెట్టినా గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ కల మాత్రం జ్వరెవ్‌కు అందని ద్రాక్షగానే మిగిలింది.

మహిళల అండర్-19 వరల్డ్ కప్‌లో భారత్ జోరు.. బంగ్లాపై ఘన విజయం



నష్టానికి 64 పరుగుల వద్ద కట్టడి చేసింది. బంగ్లా బ్యాటర్‌లలో సుమైయా అక్తర్ మినహా ఎవరూ పెద్దగా రాణించలేకపోయారు. ఆ తర్వాత స్వల్ప లక్ష్య ఛేదన కోసం బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ఇండియా కేవలం 7.1

స్కోర్స్ న్యూస్,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): మహిళల అండర్-19 టీ20 ప్రపంచకప్ లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ అయిన భారత్ జోరు కొనసాగుతోంది. భారత యువ మహిళలు వరుస విజయాల పరంపర కొనసాగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వరుసగా మూడు మ్యాచ్‌లలో గెలిచిన భారత్.. ఆదివారం సూపర్ సిక్స్ గ్రూప్-1లో బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఘన విజయాన్ని నమోదు చేసింది. ప్రత్యర్థి బంగ్లాను 8 వికెట్ల తేడాతో మట్టి కరిపించింది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన బంగ్లాదేశ్ జట్టును భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల

ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి విజయాన్ని అందుకుంది. తెలుగమ్మాయి గొంగడి త్రిష 31 బంతులను ఎదుర్కొని 8 ఫోర్లతో 40 పరుగులు రాబట్టి భారత్ విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించింది. జట్టు విజయానికి చేరువైన దశలో త్రిష బెటయ్యింది. ఆ తర్వాత క్రిజాలోకి వచ్చిన నిక్కి ప్రసాద్ (5 నాటౌట్) విన్నింగ్ షాట్ కొట్టింది. భారత్ తదుపరి మ్యాచ్‌లో స్క్వాడ్‌లైట్ తలపడనుంది. బంగ్లా బ్యాటర్‌లలో సుమైయా అక్తర్ (21 నాటౌట్) మాత్రమే టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచింది. భారత బౌలర్లలో వైష్ణవీ శర్మ 3 వికెట్లు, షబ్నమ్, జోషిత, త్రిష తలా ఒక వికెట్ పడగొట్టారు.

రంజీల్లో ఎంట్రీ ఇవ్వనున్న విరాట్ కోహ్లా..

అభిమానులకు బంపర్ ఆఫర్ ఇచ్చిన ఢిల్లీ జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్

స్కోర్స్ న్యూస్,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా త్వరలో చాలా సంవత్సరాల తర్వాత మళ్లీ రంజీల్లో ఆడనున్నాడు. వరుస పరాజయాల తర్వాత బీసీసీఐ ప్రతి క్రికెటర్ దేశవాళీ క్రికెట్ ఆడాల్సిందేనని స్పష్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే కెప్టెన్ రోహిత్‌తో పాటు మరికొందరు ప్లేయర్స్ రంజీల్లో పాల్గొంటున్నారు. త్వరలోనే ఢిల్లీ జట్టు రైల్వేస్‌తో చివరి మ్యాచ్ ఆడనున్నది. ఈ మ్యాచ్‌లో విరాట్ కోహ్లా బరిలోకి దిగునున్నాడు. దాదాపు 13 సంవత్సరాల తర్వాత విరాట్ దేశవాళీ క్రికెట్ ఆడనున్నారు. చివరిసారిగా నవంబర్ 2012లో ఘజియాబాద్‌లో ఉత్తరప్రదేశ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్ ఆడాడు. విరాట్ డౌమెస్టిక్ క్రికెట్ ఆడనున్న నేపథ్యంలో ఢిల్లీ జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నది. స్టేడియం వద్ద భారీగా భద్రతను పెంచడంతో పాటు స్టేడియంలో దాదాపు 10వేల మంది ప్రేక్షకులకు ఆతిథ్యం ఇవ్వబోతున్నది. ఈ మేరకు డీజీసీఏ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నది. నార్త్ ఎండ్, ఓల్డ్ క్లబ్ హౌస్‌ను అభిమానుల కోసం తెరవనున్నది. అదనపు సీటింగ్ ఏర్పాట్లు అవసరమైతే, మిగిలిన స్టాండ్స్‌ను గ్రౌండ్ ఫ్లోరోలో ఏర్పాటు చేస్తామని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియం వేదికగా రైల్వేస్ జట్టును ఢిల్లీ ఢీకొట్టనున్నది. తొలి మ్యాచ్‌లో ఘోర ఓటమి పాలైన ఢిల్లీ.. ప్రస్తుతం విరాట్ కోహ్లాపైనే ఆశలు

పెట్టుకున్నది. తొలి మ్యాచ్‌లో కెప్టెన్ ఆయుష్ బడోని ఒక్కడే పర్ఫామెన్స్‌నిపించాడు. రిషబ్ పంత్ విఫలమయ్యాడు. తాజాగా విరాట్ కోసం జట్టుతో పాటు అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

ఈ మ్యాచ్‌ను అభిమానులు ఉచితంగా వీక్షించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నది. మ్యాచ్ టికెట్లను విక్రయించడం లేదని డీజీసీఏ



ప్రకటించింది. జనవరి 30న మ్యాచ్ జరుగునున్నది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో చివరిదైన సిడ్నీ టెస్టులో మెదనాఫ్ఫితో విరాట్ మైదానం వీడిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా రైల్వేస్‌తో జరిగే మ్యాచ్‌కు అందుబాటులో ఉంటానని డీజీసీఏకు ఇప్పటికే సమాచారం ఇచ్చాడు. చాలా ఏళ్ల తర్వాత విరాట్ రంజీల్లో ఢిల్లీ తరపున బరిలోకి దిగుతుండడంతో.. మ్యాచ్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. బ్యాట్‌తో పరుగుల వరద పారించి.. మళ్లీ ఫామ్‌లోకి తిరిగి వస్తాడని ఆశిస్తున్నారు.



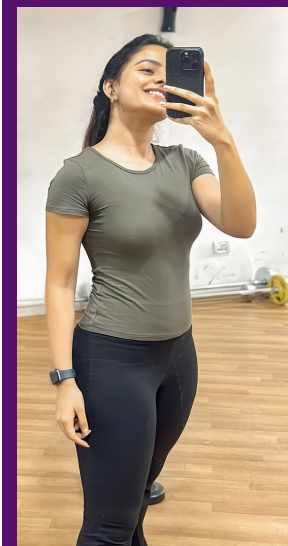
అఖండ 2 నుంచి ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఎందుకు తప్పుకుంది ..?

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఇటీవలే దాకు మహారాజ్ సినిమాలో బాలయ్య సరసన నటించి సూపర్ హిట్ అందుకుంది ప్రగ్యా జైస్వాల్. ఇక బాలయ్య అఖండ2లో తొలుత ఆమె హీరోయిన్. అయితే అనూహ్యంగా ఈ ప్రాజెక్ట్ నుంచి తప్పుకుంది ప్రగ్యా. ఆమె ప్లేసులోకి మరో హీరోయిన్ వచ్చేసింది. ఆమె తప్పుకోడానికి రీజన్ ఇదేనా...? అఖండ 2లోకి కొత్త హీరోయిన్ వచ్చింది.. ఆరెడీ ఉన్న హీరోయిన్ వెళ్లిపోయింది. దాంతో సందమూరి అభిమానుల్లోనే కాదు బయట కామన్ ఆడియన్స్లో కూడా అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. బాలయ్య హీరోగా బోయపాటి శ్రీను తెరకెక్కిస్తున్న అఖండ 2 షూటింగ్ రామాజీ ఫిలిం సిటీలో వేగంగా జరుగుతుంది. అక్కడే కొన్ని కీలకమైన సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తున్నాడు దర్శకుడు బోయపాటి. ఇక మ్యాటర్ ఎంటంట్.. ఈ సినిమా నుంచి ప్రగ్యా జైస్వాల్ తప్పుకుంది. ఆమె స్థానంలోకి సంయుక్త మీనన్ వచ్చింది. ఈ మధ్యే బాలయ్యతో కలిసి ఓ గోల్డ్ యాడ్ చేసింది సంయుక్త. అలాగే ఆయనతో కలిసి ఓ షాపింగ్ మాల్ ఓపెనింగ్కు కూడా వచ్చింది.

బహుశా ఆ పరిచయంతోనే అఖండ 2 హీరోయిన్ రేసులో సంయుక్త ముందుంది. అయితే సంయుక్త రావడం వరకు ఓకే కానీ బాలయ్యతో ఇప్పటికే రెండు సినిమాలు చేసిన ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఈ సినిమా నుంచి తప్పుకోవడమే అందరికీ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. ఇప్పటికే అఖండతో పాటు మొన్నచిన్న దాకు మహారాజ్లోనూ ప్రగ్యా నటించింది. బాలయ్యతో ఈమెది బ్లాక్బస్టర్ జోడీ కూడా. ఇంత రిలేషన్ ఉన్నా ఎందుకు సినిమా నుంచి తప్పుకుంది అనేది అర్థం కాని విషయం చాలా మందికి. అసలు ఈమె తప్పుకుందా లేదంటే తప్పించారా అనే అనుమానాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే తనకు

తానుగా అఖండ 2 నుంచి ప్రగ్యా బయటికి వచ్చిందని తెలుస్తుంది.

సినిమాలో ఈమె 17 ఏళ్ళ అమ్మాయికి తల్లిగా నటించాల్సి ఉంది.. ఇలా చేస్తే తన ఇమేజ్ మారిపోతుందనే భయంతోనే ఈమె తప్పుకుందని తెలుస్తుంది. అఖండలో ఉన్న చిన్నపాప పెరిగి పెద్దైన తర్వాత ఆమెకు ఓ సమస్య వస్తే.. అప్పుడు మాటిచ్చి వెళ్లిపోయిన అఖండ మళ్ళీ వెనక్కి వచ్చి ఆ సమస్యను ఎలా తీరుస్తాడు అనే కథతోనే అఖండ 2 వస్తుంది. అంత పెద్ద అమ్మాయికి అమ్మగా చేస్తే తెరీర్లో ఇబ్బందులు వస్తాయనే ప్రగ్యా ఈ సినిమా నుంచి తప్పుకుందని వార్తలు వస్తున్నాయి. మరి ఆ 17 ఏళ్ళ అమ్మాయి తల్లిగా సంయుక్త మీనన్ ఎలా సెట్ అవుతుందో చూడాలి.



జిమ్ సెషన్లో బేబి హీరోయిన్ వైష్ణవి చైతన్య..

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): బేబి సినిమాతో బాక్సాఫీస్ను షేక్ చేసింది వైష్ణవి చైతన్య . ఈ భామకు నెట్టింట ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్తోపాటు ఫ్యాన్ బేస్ కూడా ఎక్కువైనది ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. ప్రస్తుతం బొమ్మరిల్లు భాస్కర్ డైరెక్షన్లో డీజే టిల్లు హీరో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ హీరోగా నటిస్తోన్న జాక్

ప్రాజెక్టులో ఫీ మేల్ వీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. కాగా ఈ బ్యూటీ ఇటీవలే వర్క్వుట్ సెషన్లో పాల్గొన్నది. జిమ్లో ట్రైనర్ సమక్షంలో వర్క్వుట్ చేస్తూ సైజ్ జీరో ఫిజిక్ కోసం చెమటలు చిందిస్తోంది. వైష్ణవి చైతన్య చిరునవ్వులు చిందిస్తూ సెల్ఫీ దిగింది. వైష్ణవి చైతన్య జిమ్ వేరీలో అందాలు

ఆరబోస్తూ నెటిజన్లకు కంటి మీద కునుకు లేకుండా చేస్తోంది. జిమ్ సెషన్ స్టిల్స్ నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇప్పటికే మేకర్స్ జాక్ నుంచి వైష్ణవి చైతన్య భాక్ అవుట్ఫిట్లో కనిపిస్తున్న లుక్ను షేర్ చేశారని తెలిసిందే. ఈ మూవీలో వైష్ణవి చైతన్య ముస్లిం యువతిగా కనిపించనున్నట్టు మేకర్స్. జాక్

చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర సినీ చిత్ర బ్యానర్పై బీవీఎస్ఎన్ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. గతేడాది చివరగా లవ్ మీ సినిమాలో మెరిసిన ఈ భామ ప్రస్తుతం మరో తెలుగు సినిమాను కూడా లైన్లో పెట్టింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వివరాలపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.



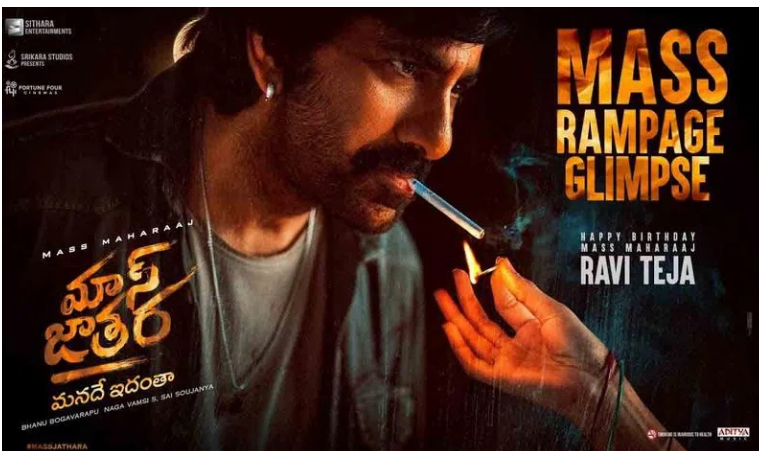
మనదే ఇదంతా..

రవితేజ 'మాన్ జాతర' గ్లింప్స్ రిలీజ్

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): మాన్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా భాను భోగవరపు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం 'మాన్ జాతర'. 'మనదే ఇదంతా' ట్యాగ్లైన్. సితార

ఎంటర్టైన్మెంట్స్,

ఫార్మాన్స్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీలీల కథానాయికగా కనిపించనున్న ఈ చిత్రం మే 9న థియేటర్లలో సందడి చేయనుంది. నేడు రవితేజ పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు చిత్రబృందం శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. 'మాన్ జాతర' అంటూ గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేశారు. టైటిల్కు తగినట్లుగానే మాన్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉంది ఈ గ్లింప్స్. చాలా రోజుల తర్వాత పాత రవితేజ కనిపించబోతున్నాడని.. రవితేజ అభిమానులు కోరుకునే అన్ని అంశాలుంటాయని చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి భీష్మ సినిరోలియో సంగీతాన్నిందిస్తున్నారు.



హిట్ 3 లుక్తో నాని థియేటర్లలోకి వచ్చే టైం ఫిక్స్

మూవీ న్యూస్ ,26 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): గతేడాది సరిపోదా శనివారం సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చాడు నాని ఈ స్టార్ యాక్టర్ నటిస్తోన్న చిత్రాల్లో ఒకటి హిట్ ప్రాంజెజీ హిట్ 3 .

ఇప్పటికే శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో వచ్చిన హిట్, హిట్-2 చిత్రాలు సూపర్ హిట్ గా నిలిచాయి. ఇక హిట్ 3 కోసం అర్జున్ సర్కార్ డ్యూటీలో చేరిపోయాడు.. అంటూ మేకర్స్ నాని పాత్రపై స్పీక్ పీక్ అందిస్తూ గ్లింప్స్ విడుదల చేశారని తెలిసిందే.

మంచు పర్యటాల మధ్య కారుతో దూసుకుపోతున్న హిట్ ఆఫీసర్ని ఇద్దరు పోలీస్ ఆఫీసర్లు ఛేజ్ చేస్తున్న సన్నివేశాలు హైప్ పెంచేస్తున్నాయి. భారతదేశం, భారతీయుల అమర స్ఫూర్తికి వందనం. హిట్ టీం తరపున గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. హిట్ 3 2025 మే 1న ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినిమా థియేటర్లలోకి వస్తోందని తెలియజేస్తూ కొత్త లుక్ విడుదల చేశారు. నాని గన్ పట్టుకొని సెల్యూట్ చేస్తున్న పోస్టర్ నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది.



ఈ చిత్రాన్ని వాల్పోస్టర్ సినిమా, నాని హోం బ్యానర్ యునానిమస్ ప్రొడక్షన్స్ పై ప్రశాంతి త్రిపురనేని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే హిట్ ఆఫీసర్ అర్జున్ సర్కార్ గా నాని సిగార్ తాగుతూ, రక్తపు చేతులతో కారు నడుపుతూ, మరోవైపు గొడ్డలితో స్టైలిష్ గా కనిపిస్తూ సినిమాపై అంచనాలు పెంచేస్తున్నాడు నాని. ఈ చిత్రానికి మిక్కి జె మేయర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నాడు.