

ఒకప్పుడు కానిస్టేబుల్, ఎస్ఐ, ఏసీసీ లంచాలు తీసుకోవాలంటే భయం ఉండేది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత లంచాల దండూ పెరిగింది. కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలోని జమిన్దారుల తీరును స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ రవిదామార్కర్ నంబరింగుచిన ఓ ఆడియో క్లిప్ వైరల్ అవుతోంది. ఆ ఇన్స్పెక్టర్ ఓ కేసులో 3 లక్షలు లంచం తీసుకున్నట్లు ఆ ఆడియోలో ఉంది.

బెనిఫిట్ పోలు రద్దు.. మరోసారి క్లాంటీ ఇచ్చిన తెలంగాణ హైకోర్టు



తెలంగాణలో సినిమా బెనిఫిట్ షోలకు సంబంధించి మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసింది తెలంగాణ హైకోర్టు. భవిష్యత్లో బెనిఫిట్ షోలకు అనుమతి లేదంటూ వెల్లడించింది. సినిమా టికెట్ ధరల పెంపు, స్పెషల్ షోలకు సంబంధించిన పిటిషన్ కి సంబంధించి శుక్రవారం హైకోర్టులో విచారణ జరుగగా.. ప్రభుత్వం తరపున న్యాయవాది తన

వాదనాలు వినిపిస్తూ.. సంక్రాంతి సమయంలో సినిమా టికెట్ ధరలను పెంచుకోవడానికి ఇచ్చిన అనుమతులను ప్రభుత్వం రద్దు చేసినట్లు న్యాయస్థానికీ వివరించారు.

ఇక ప్రభుత్వం తరపు వాదనలు విన్న ధర్మాసనం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. బెనిఫిట్ షోలకి అనుమతి లేదంటూ తెలిపింది. సినిమాటోగ్రఫీ యాక్ట్ ప్రకారం.. అర్థరాత్రి 1.30 గంటల నుంచి ఉదయం 8.40 వరకు గల మధ్య సమయంలో ఎలాంటి ప్రత్యేక షోలకు అనుమతి లేదని.. ఈ చట్టాన్ని పాటించాలని న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. ఈ కేసుపై తదుపరి విచారణను ఫిబ్రవరి 21కి వాయిదా వేసింది. అయితే హైకోర్టు ఇచ్చిన కొత్త ఆదేశాల ప్రకారం.. తెలంగాణలో ఇకముందు బెనిఫిట్ షోలు, టికెట్ రేట్లు రద్దయినట్లు తెలుస్తుంది.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతర పోరుబాట

సిపిఎం రాష్ట్ర మహాసభలకు బయలుదేరిన ప్రతినిధులు



మహబూబాబాద్ టౌన్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతర పోరాటానికి సన్నద్ధం కావడానికి రాష్ట్ర మహాసభలు వేదిక కానున్నాయని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి సాదుల శ్రీనివాస్ అన్నారు. 25 నుండి 28వ తేదీ వరకు సంగారెడ్డిలో జరగనున్న సిపిఎం తెలంగాణ రాష్ట్ర నాలుగో మహాసభలకు జిల్లా నుండి ప్రతినిధులు బయలుదేరి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ పాలకుల అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై మహాసభలలో చర్చించి తగిన కార్యచరణ రూపొందిస్తామని తెలిపారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయించేలా ప్రభుత్వం ఒత్తిడి తెచ్చే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తామని వివరించారు. మహాసభలకు పార్టీ పోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ప్రకాష్ కారత్, బృందా కారత్, బిపీ రాఘవులు, విజయ రాఘవన్ లు హాజరవుతున్నారని తెలిపారు. మహాసభలకు బయలుదేరిన ప్రతి బృందంలో జిల్లా కార్యదర్శితో పాటు జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు శిల్పి వెంకన్న, గునిగంటి రాజన్న, సూర్యపు సోమయ్య, ఆకుల రాజు, కందుకూరి శ్రీనివాస్, కుంట ఉపేందర్ లతోపాటు జిల్లా నుండి 20 మంది ప్రతినిధులు వెళ్తున్నట్లుగా తెలిపారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య



డి.ఈ.ఓ మాధవి

ధర్మారం ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):ధర్మారం మండలంలోని రచ్చపల్లి పాఠశాలలో శనివారం రోజున జరిగిన పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా

విద్యాశాఖాధికారి మాధవి హాజరయ్యారు, అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య అందుతుందని ప్రతీ ఒక్కరు తమ పిల్లల్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించి వారి ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు పాటుపడాలని జిల్లా విద్యాధికారిణి మాధవి అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అర్హత అనుభవం గల ఉపాధ్యాయులున్నారని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతీ ఒక్కరిపై ఉందన్నారు.రచ్చపల్లి పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న వినూత్న పద్ధతులతో విద్యార్థులు అన్ని సామర్థ్యలు సాధిస్తున్నారని ఇక్కడ పాఠశాల గోడలపై చిత్రించిన టీ ఎల్ ఎం చక్కని ఫలితాలు ఇస్తుందని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా పేరెంట్ టీచర్ మీటింగ్ కు వచ్చిన తల్లిదండ్రులకు ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు అందించారు, అలాగే ధారాలంగా చదువుతున్న విద్యార్థులకు జిల్లా విద్యాధికారి చేతులమీదుగా ఓ ఆర్ ఎఫ్ బ్యాడ్జిలను అందించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సముద్రాల వంశీమోహనా చార్్యులు, ఉపాధ్యాయులు సంపత్, లక్ష్మణ్, అమృ ఆదర్శ పాఠశాల చైర్ పర్సన్ ప్రమీల, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

మన్ కి బాత్ కార్యక్రమానికి కొత్తగూడెం సింగరేణి ముద్దుబిడ్డ కొట్టూరు నూర్వి రాజశేఖర్ కి భారత ప్రధానమంత్రి ఆహ్వానం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):పర్యావరణ పరిరక్షకుడు, ప్రకృతి హరిత దీక్ష, గ్రీన్ మోటార్ వెహికల్ గార్డెన్, వ్యవస్థాపకులు కొత్తగూడెం సింగరేణి వర్క్స్ షాప్ నందు ఫిట్టర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న కొట్టూరు నూర్వి రాజశేఖర్ ప్రకృతి హరిత దీక్ష సేవలను గుర్తించిన భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోది శ్రీకారం చుట్టిన మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమం జరిగి పది సంవత్సరాలు పూర్తి అయిన సందర్భంగా భారతదేశంలో స్వచ్ఛందంగా వివిధ రంగాల్లో సేవలు అందిస్తున్న వారిని గుర్తించి మనకి కార్యక్రమంలో వారి గురించి ప్రశంసించి అభినందనలు తెలిపి వారికి ఢిల్లీలో జరిగే 26 జనవరి రిపబ్లిక్ డే వేడుకలు తిలకించడానికి భారత ప్రభుత్వం ఆహ్వానం పంపించింది, ఈనెల జనవరి 26వ తేదీ ఢిల్లీలో జరిగే రిపబ్లిక్ డే సందర్భంగా భారత సైనిక శక్తి ప్రదర్శన తిలకించడానికి అలాగే ఢిల్లీలో వివిధ ప్రదేశాల సందర్శనార్థం రాజశేఖర్ మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులు కల్వన, కూతురు గాయత్రి, ల కు ఫైట్ టికెట్లు పంపించడం జరిగినది, వారు శనివారం హైదరాబాదు నుండి ఢిల్లీకి బయలుదేరారు, మూడు రోజులు ఢిల్లీలో జరిగే కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు, కొత్తగూడెం సింగరేణి బిడ్డగా రాజశేఖర్ కు ఈ అరుదైన గౌరవం దక్కడం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకి గౌరవం,గా అభినందనీయం, వారు ఇంకా ఉన్నత శిఖరాలను ఎదగాలని

„వద్దల్తీ,, లాంటి అత్యుత్తమ బహుమతిని రాష్ట్రపతి చేతుల విధిగా పొందాలని ఆశిస్తున్నాము, అభినందనలతో తెలంగాణ ఉద్యమ నేత, సింగరేణి కాలరీ న్ టి జి బి కే ఎస్ మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆకునూరి కనకరాజు,

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఐ ఎన్ టి యు సీ సీనియర్ నాయకులు ఎస్కే గౌస్, సీనియర్ సిపిఐ పార్టీ నాయకులు అభ్యుదయ కవి పర్వవరణ పరిరక్షణ సేవకులు మొక్కుల వెంకటయ్య, సిపిఐ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు అభ్యుదయ కవి, రచయిత, గాయకుడు, డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ దళిత సాహిత్య చాకడమి జాతీయ అవార్డు గ్రహీత, తూముల శ్రీనివాస్, రామవరం పరిరక్షణ కమిటీ అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ ముస్తఫా, అభిజ్ఞ కవి సంఘ సేవకులు జమయిద్ ఇస్లామిహింద్ అధ్యక్షులు భాషిత్, ప్రముఖ సంఘ సేవకులు

శివప్రసాద్ బచ్చు, రాధాకృష్ణ, అనిల్, ప్రముఖ అభ్యుదయ రచయిత నజీర్, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తలు అనంత వెంకటరమణ, జాకీర్, తదితరులు శుభాకాంక్షలు అభినందనలు తెలియజేశారు.

బన్న కనక లక్ష్మి 11వ వర్ధంతి పురస్కరించుకొని...

హనుమకొండ వృద్ధా ఆశ్రమంలో అన్నదాన కార్యక్రమం

నిర్వహించారు... ఆచార్య బన్న అయిలయ్య...

ముఖ్య అతిథిగా వర్ధన్నపేట శాసనసభ్యులు కె ఆర్

నాగరాజు...



హనుమకొండ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు విభాగం విశ్రాంత ఆచార్యులు బన్న అయిలయ్య మాతృమూర్తి బన్న కనుక లక్ష్మి 11వ వర్ధంతి సందర్భంగా గురువారం సాయంత్రం 8 గంటలకు హనుమకొండలోని సహృదయ వృద్ధ ఆశ్రమం లో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వర్ధన్నపేట శాసనసభ్యులు కె.ఆర్.నాగరాజు పాల్గొని ఆమె చిత్ర పటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ బన్న అయిలయ్య ప్రతి సంవత్సరం తన మాతృమూర్తి వర్ధంతి రోజున వృద్ధులకు అన్నదానం చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ తమ వృద్ధినరోజు సందర్భంగా వృద్ధులకు, వికలాంగులకు సహాయం చేసి మానవత్వం చాటుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బన్న విజయ,బండి రజనీకుమార్, మంధని శంకరయ్య, అనిల్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు...

మానసిక ఒత్తిడిని ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించాలి:సైకాలజిస్ట్ పోలిక కిరణ్ కుమార్

కస్తూర్బా గాంధీ కళాశాలలో మానసిక ఒత్తిడి గురించి అవగాహన సదస్సు



కార్యక్రమంలో కళాశాల ఎస్ ఓ నిర్మల ప్రియ ఉపాధ్యాయ బృందం రాణి ,నిర్మల, భారతి విద్యార్థిణీలు పాల్గొన్నారు.



హైదరాబాద్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): రిపబ్లిక్ డే వేడుకల నేపథ్యంలో హైదరాబాద్లో నేడు ట్రాఫిక్ఆంక్షలు విధించారు. సికింద్రాబాద్లోని వరేడ్ గ్రౌండ్స్లో గణతంత్ర వేడుకలు, రాజభవన్లో ఎట్ హౌం కార్యక్రమాల దృష్ట్యా ఆంక్షలు విధించారు. జనవరి 26వ తేదీ ఉదయం 7.30 గంటల నుంచి ఉదయం11.30 గంటల వరకు, అలాగే సాయంత్రం 4 గంటల నుంచి రాత్రి 7 గంటల వరకు ఈ ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు కొనసాగునున్నాయి. పంజాగుట్ట, బేగంపేట, సికింద్రాబాద్ వైపు వెళ్లే వాహనదారులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్లో వెళ్లాలని ట్రాఫిక్ పోలీసులు సూచించారు. వరేడ్ గ్రౌండ్స్ పరిసర ప్రాంతాలైన టివోలీ ఎక్స్ రోడ్స్, ప్లాజా ఎక్స్ రోడ్ మార్గాలను మూసివేయనున్నట్లు తెలిపారు. సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్కు వెళ్లే ప్రయాణీకులు షెడ్యూల్ కంటే ముందే బయల్దేరి రైల్వే స్టేషన్కు చేరుకోవాలని సూచించారు.

పోలిక దీపిక రాజేష్ ముద్దుల కుమారుడు లక్మీ ను ఉయ్యాలలో వేసిన జరుపుల రాధిక బాలు

హనుమకొండ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):హనుమకొండ జిల్లా గుండ్ల సింగారం బాలాజీ అంజారా కాలనీ లో ఈ రోజు జరుపుల రాధిక బాలు కుమార్తె అల్లుడు పోరిక దీపిక రాజేష్ ముద్దుల కుమారుడు లక్మీని ఘనంగా ఉయ్యాలలో చేయడం జరిగింది బంధుమిత్రుల అందరి సమక్షంలో పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమం చేయడం జరిగింది ఇందులో లంబాదాల లైవ్ ఐక్యవేదిక ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు లావుడియా పల్లవి రాజు నాయక్ పాల్గొని పోరిక లక్మీని ఆతీర్చుదించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమం కార్యక్రమంలో జరుపుల శశికాంత్ కైక బాయి పద్మ మాల్యూర్ భూక్య లావణ్య చరణ్ ప్రియ చర్మిని ప్రియదర్శిని బస్సీ నభావత్ శిరీష రాందాస్ ఎన్ వేణు పోరిక వనిత రవినాథ్ భూక్య మౌనిక మురళి జరుపుల ప్రేమ లాలు అత్మిని విజయ రాజు రజిత రమేష్ అరవింద్ చరణ్ సరిత అరుణ శ్రేష్ట విమల సునీత లక్ష్మి



జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవ

వ్యాసరచన పోటీలు

సత్తా చాటిన రామవరం ప్రభుత్వ

ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యూరో



„క్రాంతిన్యూస్ : జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం నిర్వహించిన వ్యాస రచన, వక్రత్వ పోటీలలో రామవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు సిద్ధార్థ్, మాన్విత్ లు వక్రత్వ పోటీలలో రేయాన్ షరీఫ్ వ్యాసరచన పోటీలలో కొత్తగూడెం నియోజకవర్గ స్థాయిలో బహుమతులను సాధించారు.



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): తోటి జర్నలిస్టు మిత్రుడు ములుగు జిల్లా ఉదయం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ చంచు గౌడ్ చిన్న కుమారుడు(వికటాంగుడు) అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఆపరేషన్ చేసుకుని ఇంటికి వచ్చిన సందర్భంలో డీఎస్ జే యు- ఎన్ యు జె(ఐ)యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ ఆదేశాల మేరకు ములుగు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు వారి ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు మనోహైదరాన్ని అందించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ. డీఎస్ జే యు- ఎన్ యు జె (ఐ) యూనియన్ సుండి అన్ని విధాలుగా సహాయ గ్రాంట్ డీఎస్ జేయు- ఎన్ యు జె (ఐ) ములుగు జిల్లా కమిటీ గ రంజిత్,ఉపాధ్యక్షుడు హరినాథ్,ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ అలగోజు,కోటి లింగాచారి పోల్చావారు.

**నిష్పక్షపాతంగా ఓటు హక్కును
వినియోగించుకోవాలి :**

జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్.

15వ జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్.



టిఎస్ మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్య ఎన్నికల్లో ఓటర్లను భాగస్వామ్యం చేసేందుకు ఓటింగ్ ప్రామాణ్యత ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియజేయడం కోసం జనవరి 25వ తేదీని జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం పురస్కరించుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఓటు హక్కు కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు కుల మతాలకు రాగద్వేషాలకు అతీతంగా నిష్పక్షపాతంగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని 18 సంవత్సరాల నిండిన యువతి యువకులు తప్పనిసరిగా ఓటు హక్కు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.

ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి ఒక్క ఓటరు బాధ్యతగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవడం జాతీయ ఓటర్ దినోత్సవ ప్రధాన ఉద్దేశం అని ఓటు హక్కు ప్రాముఖ్యతపై అందరికీ అవగాహన కల్పించి 18 సంవత్సరాలు నిండిన యువతకు ఓటు హక్కు కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. జాతీయ ఓటర్ దినోత్సవం సందర్భంగా కలెక్టరేట్ ఆవరణలో రెవెన్యూ ఉద్యోగుల ఆధ్వర్యంలో ముగ్గుల పోలీసు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ పోలీస్ గెలుపొందిన వారికి జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్ బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సివిల్ సప్లై అధికారి రామ్ వతి, డి సి ఓ సర్దార్ సింగ్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ అధికారి తులారవి, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**ఎస్ ఆర్ యూనివర్సిటీలో అట్టహాసంగా
స్పార్క్స్ రిల్ 25 వేడుకలు ప్రారంభం**



ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఎస్సార్ యూనివర్సిటీ విద్యాసంస్థల అధినేత ఛాన్సర్ శ్రీ ఎ వరద రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు దాగి ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీసేందుకు ఈవేంట్ దోహదపడుతుందని అన్నారు. యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సర్ ప్రొఫెసర్ దీపక్ గార్ మాట్లాడుతూ వేడుకలను పురస్కరించుకొని విద్యార్థులు తమ అభిరుచులను సాంకేతిక మరియు సాంస్కృతిక రంగాలలో ప్రదర్శించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రో వైస్ ఛాన్సర్ డా॥ వి. మహేష్, రిజిస్ట్రార్ డా॥ అర్చన రెడ్డి, డీన్ స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ డాక్టర్ ఏవీవీ సుధాకర్, మరియు స్టూడెంట్ కౌన్సిల్ కాన్వెన్యర్ శశిధర్ రెడ్డి, భావన పనిశ్రీ తో పాటు యూనివర్సిటీ విద్యార్థులే కాకుండా పలు కళాశాలల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం జరిగిన కార్యక్రమాలు

ట్రెజరీ హంట్, రాంప్ వాక్, లైవ్ బ్యాండ్, నృత్య ప్రదర్శన, పాటలపోటీలు, వంటల పోటీలు బ్రష్ & బ్లష్ వంటి 23 కార్యక్రమాలలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నట్లు ఈ కార్యక్రమంలో గెలుపొందిన విద్యార్థులకు యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ దీపక్ గార్గ్, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ ఆర్పన రెడ్డి మరియు డీన్ స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ డాక్టర్ ఎ వి వి సుధాకర్ బహుమతులను ప్రధానం చేసి అభినందించారు.

**రోడ్డు భద్రత నియమావాలిని
ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలి.**

మన జీవితానికి మనమే భద్రత.

తప్పు చేస్తూ ఎదుటి వారు ప్రాణాలు తీసే

హక్కు ఎవరికీ లేదు.

నాణ్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ

ಆರೋಗ್ಯಕರంగా ఉಂಡಾಲಿ

మంత్రి సీతక్క

:రోడ్డు భద్రత నియమావళిని ప్రతి ఒక్కరూ పాటిస్తూ ప్రమాదాలకు

చోటు ఇవ్వద్దని, మన జీవితానికి మనమే భద్రత అని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. శనివారం ఉదయం జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ రోడ్డు భద్రత మాసోత్సవాల కార్యక్రమంలో భాగంగా 3 కిమీ రన్సింగ్ పోటీలు సాధన స్కూల్ నుండి ములుగు బస్టాండ్ యూటర్న్ నుండి సాధన స్కూల్ వరకు నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ శబరిష్

అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క, మహబూబాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు పో రిక బలరాం నాయక్, జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టీ.ఎస్, జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ బానోతు రవిచందర్, జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ పైదాకుల అశోక్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ నాణ్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలని, సహజ సిద్ధమైన కూరగాయలను తీసుకోవాలని అన్నారు.

తప్పులు చేస్తూ ఎదుటి వారి ప్రాణాలను తీసి హక్కు ఎవరికీ లేదని, ప్రతి ఒక్కరూ క్రమశిక్షణ నియంత్రణ అలవర్చుకోవాలని నూనించారు. నేడు అధిక సంఖ్యలో రోడ్డు ప్రమాదాలు తప్పు దారులలో వాహనాలను నడపటం, అధిక వేగం, హెల్మెంట్ ధరించకపోవడం, మద్యం సేవించి వాహనాలను నడపడం వలన ప్రమాదాలు చోటుచేసుకుని



ఎంతో విలువైన ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో గత సంవత్సరం నాలుగు లక్షల 70 వేల రోడ్డు ప్రమాదాలు జరగగా లక్ష 73 వేల మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని,

మన జిల్లాలో 45 మంది మృత్యువాత పడ్డారని అన్నారు. రోడ్డు భద్రత నియమావళి పై మందలాల వారీగా అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలని సూచించారు. 20 సంవత్సరాల నిండిన యువతి, యువకులకు మాత్రమే తల్లిదండ్రులు వాహనాలు ఇప్పించాలని, తినే తిండి వీపు గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటేనే ఆరోగ్యకరంగా ఉంటారని అన్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే కషాయాన్ని సైతం



తీసుకోవచ్చని, ఆరోగ్యకరంగా ఉండేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాయామం చేయాలని అన్నారు. నేటి రోజులలో రోడ్డుపై లభించే తినుబండారాలను విప్లవ విధిగా తినడం వలన చిన్నపిల్లలకు పైతం గుండె జబ్బులు క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధులు వస్తున్నాయని, ప్రతి ఒక్కరు తమ ఇంటి పరిసరాలలో సహజసిద్ధమైన కూరగాయలను సాగు చేయాలని అన్నారు. రానున్న రోజులలో జిల్లాలో ఎలాంటి రోడ్డు ప్రమాదాలు జరగకుండా సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ బలరాం నాయక్ మాట్లాడుతూ ములుగు జిల్లా గిరిజన ప్రాంతంతో కూడి ఉందని, రోడ్డు భద్రత నియమావళిని పూర్తిగా అవగాహన చేసుకున్న అనంతరమే వాహనాలు నడవాలని అన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపవద్దని, రోడ్డు భద్రతా నియమావళిని పాటించాలని అన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్. మాట్లాడుతూ తాను కళాశాల లో విద్యను అభ్యసిస్తున్న సమయంలో రోడ్డు నియమావళిని పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన చేసుకున్నానని, ప్రతి ఒక్కరి జీవితం ఎంతో విలువైనదని అన్నారు. జీవితం పోతే తిరిగి రాదని, రోడ్డు ప్రమాదాలలో విలువైన ప్రాణాన్ని తీసుకోవద్దని వికలాంగులుగా మారవద్దని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది, వివిధ శాఖల అధికారులు, ఉద్యోగులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, యువతలి యువకులు, విద్యార్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**విజయవంతంగా ఆలయ ఫౌండేషన్
ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం**



ఎద్దుపెల్లి జిల్లా, ధర్మారం మండలం, మల్లాపూర్ గ్రామంలోని రైతు వేదకలో ఈరోజు పరికిపండ్ల సరహరి ఐవిఎస్ నిర్మించిన ఆలయ ఫౌండేషన్ ఉచిత కంటి ఆసుపత్రి ద్వారా శంకర ఐ హాస్పిటల్ ఇన్సూర్స్ పరికిపండ్ల రామ్ అధ్యక్షులలో, ముఖ్య అతిథులు పెద్దపల్లి మాజీ శాసనసభ్యులు గుజ్జుల రామకృష్ణారెడ్డి, ధర్మారం బిజెపి మండల అధ్యక్షులు గుజ్జుల వేణుగోపాల్ రెడ్డి సహకారంతో ఉచిత కంటి వైద్య

శిబిరంను విజయవంతంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా గుజ్జుల వేణుగోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆలయ ఫౌండేషన్ సేవలు మరింత విస్తరించాలని కోరుతూ వారు చేస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. తర్వాత ఆలయ ఫౌండేషన్ సీకవో టీట్ల రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ ఈరోజు శిబిరం ద్వారా దాదాపు 300 మందికి పైగా కంటి పరీక్షలు నిర్వహించాము. ఇందులో నుండి దాదాపు 150 మందికి కంటి సమస్యలు ఉన్న రోగులను హైదరాబాద్ నానాక్ రామ్ గూడా లోని శంకర్ ఐ విజన్ సెంటర్ కు పంపించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్ 9652034500, శంకర ఐ హాస్పిటల్, బసంత నగర్, పెద్దపెట్ల జిల్లాను సంప్రదించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఫౌండేషన్ సీకవో టీట్ల రమేష్ బాబు, అడిషనల్ సీకవో మిట్టపల్లి రాజేందర్ కుమార్, డిప్యూటీ సీకవో కీర్తి నాగర్లు, హాస్పిటల్ ఇంచార్జ్ పరికిపండ్ల రామ్, ధర్మారం ఇంచార్జ్ మామిడిశెట్టి శ్రీనివాస్, ధర్మారం బీజెపి మండల అధ్యక్షులు గుజ్జుల వేణుగోపాల్ రెడ్డి కమ్యూర్ ఖాన్ పెట్, మల్లాపూర్ మాజీ సర్పంచ్ లు గంధం వరలక్ష్మి నారాయణ, గంధం మల్లయ్య, మునిగొల నారాణి శ్యామ్ సుందర్ రెడ్డి, సాయపేటి సతీష్, సంతోష్, కట్టకొల్లు సరనయ్య, గుంటి రమేష్, ఎండి బాబా,వెలుగూరు ఇంచార్జ్ గోపతి జనార్దన్, మంచిర్యాల ఇండ్రాక్ష మంగల మహేష్, సీనియర్ సలహాదారుల బిరుపతి, మహేష్ పటేల్, సాయపేటి సతీష్, బొమ్మేన రమేష్, చంద్రశేఖర్, కన్నం వెంకటేశ్, కన్నం పవన్, సంఘ వెంకటగిరి, హాస్పిటల్ డాక్టర్ల బృందం, నలుమూలల గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జగతి మిత్ర సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో క్రీడా పోటీలు

కాజీపేట, 25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా కాజీపేట లోని కుమ్మరిగూడెం పాఠశాలలో కాజీపేట మండల స్థాయి క్రీడా పోటీలు జగతి మిత్ర సేవాసంస్థ ఆధ్వర్యంలో సామాజికవేత్త నల్లమారి రమేష్ అధ్యక్షతన ఈ క్రీడాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రీడారూలలో పాల్గొన్న పాఠశాలలు ఎంపీపీ ఎస్ మడికొండ ఎంపీపీ ఎస్ తరాలపల్లి ఎంపీపీ ఎస్ కడిపికొండ ఎంపీపీ ఎస్ కాజీపేట బాద్మి ఎంపీపీ ఎస్ బాపూజీ నగర్ కాజీపేట ఎంపీపీ ఎస్ అయోధ్య పురం ఎడిట్ పాఠశాల ఫాతిమా నగర్ ఎంపీపీ ఎస్ కాజీపేట జాగిర్ తదితర పాఠశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఆటలలో పాల్గొని విద్యార్థిని విద్యార్థులు బహుమతులు గెలుచుకున్నారు మడికొండ పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థులు కబడ్డీలో ఫస్ట్ ప్రైజ్ జిపిఎస్ కాజీపేట స్కూల్ విద్యార్థులు సెకండ్ ప్రైజ్, కోకో లోబాద్మి కుమ్మరిగూడెం పాఠశాల విద్యార్థులు ఫస్ట్ ప్రైజ్ సెకండ్ ప్రైజ్ తరాలపల్లి విద్యార్థులు, కోకో గర్ల్స్ మడికొండ ఫస్ట్ ప్రైజ్ కుమ్మరిగూడెం పాఠశాల విద్యార్థుల సెకండ్ ప్రైజ్, గెలుచుకున్నారు అలాగే వీరితోపాటు సాంగ్స్ సోలోడాన్స్ గ్రూప్ డాన్స్ రన్సింగ్ డ్రాయింగ్ అన్ని పాఠశాలల నుండి గెలిచినారు ఈ ఫోటోలో పాల్గొన్న విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఈరోజు ముగింపు సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా మండల ఎంఈఓ మనోజ్ పజరై బహుమతులు ప్రధానం చేశారు బహుమతులతో పాటు ప్రశంస పత్రం అందించారు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన జగతి మిత్ర సేవా సంస్థ అధ్యక్షులు సామాజికవేత్త మాజీ సర్పంచ్ నల్లమారి రమేష్ ని అభినందించారు గత 20 సంవత్సరాల నుండి ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఇంత గొప్ప క్రీడా పోటీలను నిర్వహించడం సంతోషంగా ఉదని కొనియాడారు ఈ పోటీలకు వివిధ పాఠశాలల నుంచినచ్చిన విద్యార్థులను ప్రోత్సహిస్తున్నఉపాధ్యాయులు,ఉపాధ్యాయునిలు విద్యార్థులనుఅభినందించారు

ఈ పోటీలను నిర్వహించిన జగతి మిత్ర సంస్థ అధ్యక్షులు నల్లమారి రమేష్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత ప్రజాకవి వల్లపల్లి నాగేశ్వరరావు ప్రముఖ న్యాయవాది ఎర్రబెల్లి ఉపేందర్ రావు కుమ్మరిగూడెం పాఠశాల హెడాస్టర్ సిపావ్ రవీందర్ మడికొండ హెడాస్టర్ మల్లారెడ్డి కడిపికొండ హెడాస్టర్ వీణ దేవి తరాలపల్లి హెడాస్టర్ మునియా నాయర్ కాజీపేట హెడాస్టర్ శ్రీనివాస్ హెడ్ మాస్టర్ అయోధ్య పురం హెడాస్టర్ చంద్రయ్య కాజీపేట జాగిర్ హెడాస్టర్ రత్నకుమారి ఫాతిమా హెడ్ పాఠశాల అనిల్ కుమ్మరిగూడెం పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు అంగన్వాడీ టీచర్స్ సునీత శశిరేఖ తదితరులు పాల్గొన్నారు జగతి మిత్ర సంస్థ అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ ఇలాంటి క్రీడా ఆటలు నిర్వహించుటకు అనుమతించిన జిల్లా విద్యాశాఖ మండల విద్యాశాఖ అధికారులకు పాఠశాల హెచ్ఎస్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు పిల్లలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకున్నానని తాగునీరు భోజనం పండ్లు అందించానన్నారు వాగ్దేవి కాలేజీ ట్రైనింగ్ పీడిలా చే ఆటలు ఆడించామన్నారు ఈ పోటీలలో పాల్గొనిన హెచ్ఎంలు వారందరికీ బహుమతులు అందజేశారు అలాగే పోటీలో పాల్గొన్న 300 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రశంస పత్రం అందించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి బిఆర్ ఎస్ పార్టీ లో చేరిక చేరిన వారికి గులాబీ కండువా కప్పి ఆహ్వానించిన ఎస్ఆర్ఆర్ అధినేత పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

రాయపర్తి, 25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): మండలం లోని మైలాపా గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తాటికాయల కేతమ్మ బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరింది. మాజీ మంత్రివర్యులు, పాలకుర్తి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకు, ఎస్ ఆర్ ఆర్ అధినేత బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ జినుగు అనిమి రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎలమంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల పార్టీ నాయకులు లేతకుల రంగా రెడ్డి, లేతకాల సుధాకర్ రెడ్డి, గజబెల్లి ప్రసాద్, పెరటి యాదవ రెడ్డి, సంధి దేవేందర్ రెడ్డి, కోలా సంవత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్వతగిరి మండల కేంద్రంలో 2 కిలోల 65 గ్రాముల ఎండు గంజాయి పట్టుకున్న పర్వతగిరి ఎస్ఐ భోగం. ప్రవీణ్

పర్వతగిరి, 25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పర్వతగిరి మండలం అన్నారం శివారున ఇండియన్ ఆయిల్ షెల్లోల పంపు వద్దకు అందజా 3.గంటలకు చేరుకునే సమయంలో ఇద్దరు వ్యక్తులు A1. మండప సాయి S/o వెంకన్న, 26 సం.లు, గౌడ, కుక్కింగ్ వర్క్ R/o అన్నారంగూడెం గ్రామం, మోతే మండలం, సూర్యాపేట జిల్లా. సెల్ నం. 9951470975

A2.కూరపాటి ఎల్లయ్య S/o బిక్టం, 28 సం.లు, కులం: మాదిగ, వృత్తి: కూలీ, R/o బోడబండ్ల గూడెం గ్రామం, మోతే మండలం, సూర్యాపేట జిల్లా. సెల్ నం.9951470975. పై నిందితులు గత కొన్ని నెలలుగా జల్గాలకు అలవాటుపడి కూలి పని చేయగా వచ్చే దబ్బులు జల్గాలకు సరిపోకపోయేసరికి ఎలాగైనా తక్కువసమయంలో ఎక్కువ దబ్బులు సంపాదించాలనే ఉద్దేశ్యంతో నేను ఎండు గంజాయి అమ్మాలని నిర్ణయించుకుని వారికి తెలిసిన ఒరిస్సా కు చెందినా దత్తు అను వ్యక్తి వద్ద కిలో గంజాయి రూపాయలు 10000/- కు కొని గంజాయి త్రాగు వ్యక్తులకు కిలో కి 25000/- రూపాయల చొప్పున అమ్ముతున్నారు. అదే మోదిగా గత రెండు రోజుల క్రితం దత్తు దగ్గర 2 కిలోల గంజాయిని కొని నెక్కొండ రైల్వే స్టేషన్ లో అమ్ముదామని అట్టి గంజాయిని కాలేజ్ బ్యాగులో పెట్టుకొని AP24-AX-7104 హెండా పైన్ తేది 24.01.2025 రోజున వెళ్ళు తు వారు అన్నారం గ్రామ శివారున గల ఇండియన్ ఆయిల్ షెల్లోల్ భంకి వద్దకు అందజా మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు చేరుకునే సరికి అదే సమయంలో 51 ప్రవీణ్ పర్వతగిరి గారు తన సిబ్బందితో వెహికిల్ చెకింగ్ చేస్తుండగా పట్టుకొని వారి వద్ద నుండి 2 కిలోల 65 గ్రాముల ఎండు గంజాయి, 2 మెట్రెల్ ఫోన్లు, AP24-AX-7104 హెండా పైన్ బండిని వారి వద్ద సీజ్ చేసి కేసు నమోదు చేసిన అనంతరం పర్వతగిరి సిఐ రాజా గోపాల్ దర్యాప్తు చేసి సదరు నిందితులను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కి తరలించినమని తెలిపారు.

రోడ్డు భద్రతా నియమాలను పాటించి ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉండాలి

వరంగల్ జనవరి 25(క్రాంతిన్యూస్) వరంగల్ జిల్లా వరంగల్ లోని పోచమ్మ మైదా నుండి ఎంజీఎం ఆసుపత్రి వరకు నిర్వహించిన జాతీయరోడ్డు భద్రత మహాత్మవం సందర్భంగా వరంగల్ పోలీసుశాఖ ఆధ్వర్యంలో రెండు కిలోమీటర్ల ద్వీపక్ర వాహన ర్యాలీని వరంగల్ పోలీసు కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ తో కలిసి మంత్రి కొండా సురేఖ ప్రారంభించారు. రోడ్డుభద్రతా నియమాలను పాటించి ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉండాలని రాష్ట్ర అటవీ, పర్యావరణ దేవాదాయశాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ అన్నారు. ఈసందర్భంగా మీడియా ప్రతినిధులు మట్లా దుర్గాప్రసాద్ టియూడబ్ల్యుజే (ఐజేయు) వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి హెల్మెట్ లను మంత్రి, సీపీ చేతుల మీదుగా అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి కొండా సురేఖ జాతీయరోడ్డు భద్రత మాసోత్సవా సందర్భంగా రోడ్డుభద్రతా నియమాలయాల పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రతిఒక్కరు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, రోడ్డు

దుర్ఘటనలలో అత్యధికంగా ద్వీపక్రవాహనదారులు ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారు. ప్రతిఒక్కరు హెల్మెట్ ధరించడాన్ని అలవాటుగా చేసుకోవాలని, దీనినికనీస బాధ్యతగా భావించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రమాదాల నియంత్రణ కోసం వాహనాల తనిఖీలు చేయాలని, చెప్పారు హెల్మెట్ల వినియోగం అత్యావశ్యకం, సురక్షితంఅనే విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరికి అవగాహన కల్పించేందుకు విస్తృతస్థాయిలోకార్యక్రమాలు చేపట్టాలని మంత్రి సూచించారు. సిపి అంబర్ కిషోర్ రూ మాట్లాడుతూ జిల్లా పోలీసు, రవాణావ్యవస్థ వివిధ అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ ప్రమాదాల నివారణకు కృషి చేస్తున్నదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం జి ఎం



ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్ కు బాలల హక్కుల పై స్కోప్ ఆర్టి డైరెక్టర్ ఎంఎల్ ప్రసాద్

చిల్డ్రన్ ఆఫ్ ఇండియా ఫౌండేషన్ వారి సహకారంతో స్కోప్ ఆర్టి ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ.

ఖమ్మం, 25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): అన్నా వీటిని నిరోధించడానికి సర్వీస్ ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్ కు బాలల హక్కుల పై స్కోప్ ఆర్టి డైరెక్టర్ ఎంఎల్ ప్రసాద్ చిల్డ్రన్ ఆఫ్ ఇండియా ఫౌండేషన్ వారి సహకారంతో శిక్షణ.

తగ్గిపోయి అలోచన సామర్థ్యం దెబ్బతిని చిన్న వయసులోనే అనేక రకాలైన మానసిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారని కావున అందరం కలిసి బాలలను సురక్షితంగా ఉంచడానికి కృషి చేయాలని తెలిపారు. జిల్లా బాలల పరిరక్షణ అధికారిని శ్రీమతి విష్ణు వందన మాట్లాడుతూ జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం ఆధ్వర్యంలో అలాగే చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ 1098 ద్వారా అనేక రకాల అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఈ అంతర్జాల అన్నిటికీ సబంధించిన బాలల కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు కావున అందరూ తగు జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. బిఎస్ఎన్ఎల్ డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్ సేవలు అందించడానికి ప్రతి ఇంటికి వెళ్తారు కావున వారితో వారి పిల్లల తోటి మాట్లాడి అంతర్జాల వినియోగం పట్ల అవగాహన కల్పించాలని కోరారు తల్లిదండ్రులు లేని సమయంలో బాలలు అంతర్జాలాన్ని వినియోగించాల్సి వస్తే అనవసరమైన కంటెంట్ వారు

చిల్డ్రన్ ఆఫ్ ఇండియా ఫౌండేషన్ వారి సహకారంతో స్కోప్ ఆర్టి ఆధ్వర్యంలో స్థానిక టీటీడీసీ భవనం నందు బిఎస్ఎన్ఎల్ ,ఎయిర్టెల్ ,వెలాసిటీ ,హై రిచ్, ఎగ్జిస్టెల్ ,రెయిన్స్ నెట్ తదితర అంతర్జాల సేవల ఉత్పాదకులకు (ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్స్) ఒక్కరోజు శిక్షణ ఇచ్చే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించామని సంస్థ డైరెక్టర్ ఎమ్మెల్ ప్రసాద్ తెలిపారు. అంతర్జాలాన్ని వినియోగించేటప్పుడు బాలలను ఏ విధంగా సురక్షితంగా ఉంచాలో వారు ఎటువంటి లైంగిక మానసిక వేధింపులకు గురికాకుండా ఏ విధంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో అనే విషయాల పట్ల పూర్తిస్థాయి అవగాహన కలిగించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సైబర్ సెల్ డిఎస్పి ఫణింద్ర శర్మ విచ్చేసి మాట్లాడుతూ నేటి ఆధునిక డిజిటల్ సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ అంతర్జాలాన్ని వినియోగించాల్సిన ఆవశ్యకతను వివరించారు అదే సమయంలో బాలలు మహిళలు రకరకాల వేధింపులు గురవడం ఆందోళన కలిగిస్తుందని



తెలంగాణలో ఫెయిల్ అయ్యారు సిగ్గులేకుండా వేరే రాష్ట్రాలకు వెళ్లి గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నారు

మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు

హనుమకొండ, 25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు హోట్ హోట్ కామెంట్స్ చేశారు. గ్రామసభల ద్వారా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అబద్ధాల కోరు నిరూపణ అయ్యింది. గ్రామసభలు దౌర్జన్య సభలు అయ్యాయి. ఇక్కడ ఫెయిల్ అయ్యారు సిగ్గులేకుండా వేరే రాష్ట్రాలకు వెళ్లి గొప్పలు చెప్పుకోంటున్నారు. దావోన్ వెళ్లి పెట్టుబడులు తెచ్చాం అంటున్నారు. గతంలో తెచ్చామన్న నలభై వేలకోట్ల పెట్టుబడులు ఏమయ్యాయి..? రేవంత్ రెడ్డి ఏ బ్రోకర్ మాటలే ఇప్పటికీ కంపెనీలు ఐటీ

పరిశ్రమలు అన్నీ వెళ్లి పోతున్నాయి. రియల్ఎస్టేట్ వ్యవస్థ కుప్పకూలింది ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలో ఉండి సిగ్గులేని మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. పోలీసులు పార్టీ కార్యకర్తల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీకి తోత్తులా అనే విధంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. తప్పుడు కేసులుపెడితే మా ప్రభుత్వంలో ఎవ్వరిని వదిలిపెట్టం తిరుగుబాటు వచ్చింది అధికారులు పోలీసులు జాగ్రత్త రేవంత్ రెడ్డి ప్రజల్లో వచ్చిన తిరుగుబాటు చూసినా మారాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ ఎమ్మెల్యేలు తాటికొండ రాజయ్య, పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి, దాస్యం విజయ భాస్కర్,



ఆరోగ్య క్రాంతి



తినడానికి ముందు నీళ్లు తాగితే బరువు తగ్గుతారా?

హెల్త్ న్యూస్, 25 జనవరి (పబ్లిక్ న్యూస్): ప్రస్తుత రోజుల్లో ఎక్కువ మంది అధిక బరువు సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే చాలా మంది బరువు తగ్గడానికి వ్యాయామాలు చేయడం, డైటీ డైట్లో అనేక మార్పులు చేస్తుంటారు. ఇంకొందరు నేచురల్ రెమిడీస్తో పాటు కొన్ని టిప్స్ను ఫాలో అవుతుంటారు. ఇదిలా ఉంటే కొందరు భోజనానికి ముందు వాటర్ తాగితే బరువు తగ్గుతారని సలహా ఇస్తుంటారు. నిజంగా ఇలా చేయడం ద్వారా బరువు తగ్గుతారా? ఇందులో వాస్తవమెంత? దీనిపై నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు పూర్తి వివరాలు ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.

భోజనానికి ముందు వాటర్ తాగడం బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడుతుందా? అనే అంశంపై ఆరోగ్య నిపుణులు ఈ విధంగా వివరిస్తున్నారు.

కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ : మీల్స్కి ముందుగా వాటర్ తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. మన పొట్టలో అనేక నరాలు ఉంటాయి. ఇవి నీటిని తాగినప్పుడు సాగి బ్రెయిన్కి ఆహారాన్ని తీసుకోవద్దని సంతకాలు పంపుతాయిట. ఫలితంగా ఆహారం తక్కువ తీసుకోవడం బరువు తగ్గడానికి దోహదపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. పలు పరిశోధనల్లోనూ ఈ విషయం వెల్లడైంది.

భోజనానికి ముందు వాటర్ తాగని వారితో పోలిస్తే తాగిన వారు ఆహారాన్ని తక్కువగా తీసుకున్నట్లు తేలింది. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ సర్వేల



బృందం జరిపిన మరో రీసెర్చ్లో కూడా లో క్యాలరీ డైట్ తీసుకుంటూ భోజనానికి ముందు నీటిని తాగని, తాగినవారిని పరిశీలించారు. సుమారు 12 వారాలు పరిశీలించగా నీరు తాగనివారితో పోలిస్తే తాగినవారు బరువు తగ్గినట్లు పరిశోధకులు కనుగొన్నారు.

ఆకలేనినా వాటర్ తాగితే సరిపోతుందట!

వ్యాయామం చేసే ముందు వాటర్ తాగడం : చాలామంది వ్యాయామం చేసే సమయంలో కండరాలు పట్టేయడం, అలసట, తిమ్మిర్లు వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అందుకు కారణం బాడీ డీహైడ్రేషన్కి గురికావడమే అంటున్నారు. కాబట్టి, వ్యాయామం ముందు తప్పనిసరిగా వాటర్ తీసుకుని బాడీని హైడ్రేట్గా ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు.

కొవ్వు కరిగేందుకు వాటర్ అవసరం : బాడీలో పేరుకుపోయిన ఫ్యాట్ కరిగేందుకూ వాటర్ అవసరం పడుతుందంటున్నారు నిపుణులు.

శరీరంలో నీటి స్థాయిలు తగ్గి డీహైడ్రేట్ అవ్వడం వల్ల కొవ్వు కరిగే ప్రక్రియ నిలిచిపోతుందంటున్నారు. అదే నీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ఈ ప్రక్రియ మరింత సమర్థంగా పనిచేస్తుందని వివరిస్తున్నారు.

కూల్ డ్రింక్స్కు బదులు నీటిని తాగితే బెటర్ : నార్మల్గా మనం తాగే అధిక కేలరీలు ఉండే కూల్డ్రింక్స్కు బదులుగా వాటర్ని తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. దీని వల్ల కూడా బరువు తగ్గే ఛాన్స్ ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ సర్వేల బృందం జరిపిన ఒక రీసెర్చ్లో కూడా ఫ్రూట్ జ్యూస్, ఆల్కహాల్, సోడా లాంటి పానీయాల స్థానంలో తరచుగా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో బరువు తగ్గినట్లు వెల్లడైంది.

మనకు చాలా సార్లు ఆకలిగా అనిపిస్తుంది. అలాంటి టైమ్లో ఏదో ఒకటి తినడానికి బ్రై చేస్తుంటాం. కానీ, అలా అనిపించడం అన్ని సార్లు ఆకలి కాదంటున్నారు. దాహం వేసి కూడా కొన్ని సార్లు అలాంటి ఫీలింగ్ కలుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఆ టైమ్లో కొద్దిగా నీటిని తాగడం వల్ల అనవసర కేలరీల జోలికి వెళ్లకుండా ఉంటామంటున్నారు. దాంతో ఎక్కువ ఆహారాన్ని తీసుకోము. ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందంటున్నారు.

ముందులు వేయకుండానే విటమిన్ D

హెల్త్ న్యూస్, 25 జనవరి (పబ్లిక్ న్యూస్):మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచుకోవడానికి మనం తీసుకునే ఆహారం కీలకమని నిపుణులు చెబుతుంటారు. ముఖ్యంగా ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో విటమిన్ డి పాత్ర ఎంత ప్రధానమని వివరిస్తుంటారు. ఈ నేపథ్యంలోనే విటమిన్ డి లోపం లేకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఇంకా ఏయే ఆహార పదార్థాల్ని మెనూలో చేర్చుకోవాలి? లాంటి ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అందుకే అవి తీసుకోవాలి!

ఎముకల్ని దృఢంగా ఉంచడంలో విటమిన్ డి ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఈ విటమిన్ తగినంత తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని క్యాన్సర్లకు కూడా దూరంగా ఉండచ్చని వివరిస్తున్నారు. ఈ విటమిన్ లోపాన్ని కండరాల బలహీనత, కండరాల నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు, అందోజన, ఒత్తిడి, అలసట, జుట్టు రాలడం, దీర్ఘకాలిక జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వంటివి తలెత్తే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. 2019లో The Lancet Diabetes & Endocrinology జర్నల్లో ప్రచురితమైన “Vitamin D and Health” అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం వెల్లడైంది. ఈ క్రమంలోనే డి విటమిన్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు లేదంటే డాక్టర్ సలహా మేరకు సప్లిమెంట్స్ కూడా తీసుకోవచ్చని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇంకా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటే సహజంగానే పెంచుకోవచ్చని అంటున్నారు.

పాలు, పెరుగు: ఆవు పాలలో విటమిన్ డి అధికంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజుకు ఒక గ్లాసు వెన్నతో కూడిన ఆవు పాలు తాగడం వల్ల రోజులో కావాల్సిన మొత్తంలో 20 శాతం దాకా ఈ విటమిన్ను శరీరానికి అందించచ్చని వివరిస్తున్నారు. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరమని అంటున్నారు. పెరుగులో కూడా ప్రోటీన్లతో పాటు డి విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు. అయితే బయట దొరికే పెరుగులో

చాలావరకు ఫ్లేవర్స్ కలుపుతుంటారు కాబట్టి అందులో చక్కెర స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. అందుకే ఇంట్లోనే పెరుగు తోడేసుకొని తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పుట్టగొడుగులు: ఎండలోనే పెరిగే పుట్టగొడుగుల్లో విటమిన్ డి స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో పాటు బి1, బి2, బి5, కాపర్ వంటి పోషకాలు కూడా పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అయితే పుట్టగొడుగుల్లోనూ బటన్ మడ్రూమ్స్, స్ట్రా మడ్రూమ్స్ ఇలా వివిధ



రకాలుంటాయని.. వాటిని బట్టి విటమిన్ డి స్థాయిలు మారుతూ ఉంటాయని అంటున్నారు.

పావుగంట ఎండలో!: ముఖ్యంగా సూర్యరశ్మి నుంచి మన శరీరానికి అధిక మొత్తంలో విటమిన్ డి అందుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించడంలో సహకరిస్తుందని.. తద్వారా ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అలాగే నాడులు, కండరాల ఆరోగ్యానికి కూడా డి విటమిన్ అవసరం ఉంటుందని.. అంతేకాకుండా రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని అంటున్నారు. కాబట్టి రోజూ ఉదయాన్నే లేతేత సూర్యకాంతిలో కనీసం పదిహేను నిమిషాలైనా నిలబడమని

నిపుణుల సలహా ఇస్తున్నారు.

ఇవి కూడా!

మలాఫలంలో విటమిన్ సి, డిలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి శరీరంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచడానికి దోహదం చేస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

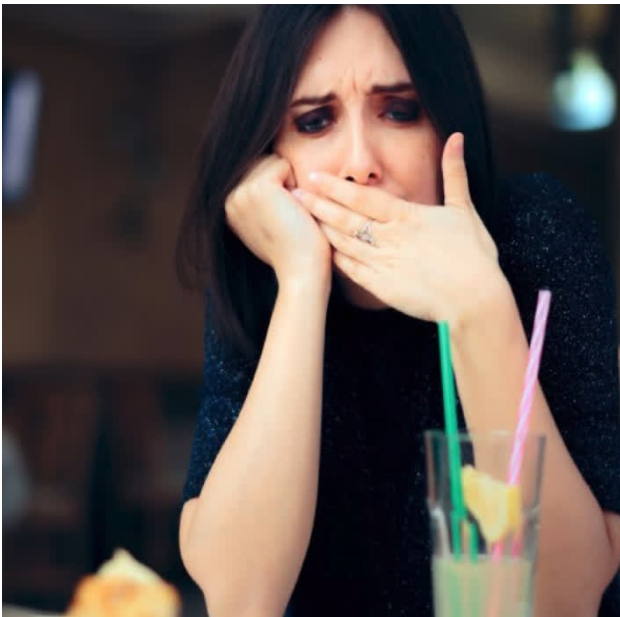
ఓట్లో విటమిన్ డి అధికంగా లభిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఇందులోని అత్యవసర ఖనిజాలు, సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు ఆరోగ్యానికి, చక్కటి శరీరాకృతికి చాలా అవసరమని వివరిస్తున్నారు.

గుడ్డులోని పచ్చసానిలో విటమిన్ డి తో పాటు ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఇందులో కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అయితే రోజుకు ఒక పచ్చసాని కంటే ఎక్కువ తీసుకోవద్దని సలహా ఇస్తున్నారు. కావాలంటే ఇందులో రుచి కోసం కొన్ని కాయగూర ముక్కల్ని కలుపుకొని ఆమెయిల్లాగా తీసుకోవచ్చని అంటున్నారు.

చేపల్లోనూ విటమిన్ డి స్థాయిలు ఎక్కువే ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం, ప్రోటీన్లు, ఫాస్ఫరస్ వంటి పోషకాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి సహకరిస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

బ్రేవ్ మంటూ తేన్నులు ఇబ్బందిపెడుతున్నాయా ?

హెల్త్ న్యూస్, 25 జనవరి (పబ్లిక్ న్యూస్): మనలో చాలా మంది భోజనం చేయగానే.. బ్రేవ్ బ్రేవ్ మంటూ తేన్నులు తీస్తుంటారు. నోటితో గాలిని



పీల్చుకోవటం, ఆహారం జీర్ణమయ్యే సందర్భాల్లో కడుపులో గ్యాస్ పేరుకుపోతుందన్నారు నిపుణులు. ఇది బయటకు రావటానికి ప్రయత్నించటం వల్లే తేన్నులు వస్తుంటాయని అంటున్నారు. అయితే, నలుగురిలో ఉన్నప్పుడు పదే పదే తేన్నులు వస్తుంటే మాత్రం చాలా అసౌకర్యానికి గురవుతారు. అలాంటి వారు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తే ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టొచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అల్లం: జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో అల్లం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని ఔషధ గుణాలు కడుపుబ్బరం, తేన్నులను తక్షణమే నివారిస్తుందని అంటున్నారు. రోజుకు రెండు లేదా మూడుసార్లు చిన్న అల్లం ముక్కను నమలడం వల్ల తేన్నుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందచ్చని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇంకా అల్లాన్ని నేరుగా తీసుకునేందుకు ఇబ్బంది పడేవారు తేనె లేదా పంచదారితో కలిపి తీసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. 2018లో European Journal of Gastroenterology and Hepatologyలో ప్రచురితమైన “The effect of ginger extract on gastric emptying and belching” అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం తేలింది.

ఇందుకోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం ముక్కల్ని తీసుకొని నీటిలో వేసి ఓ పది నిమిషాల పాటు బాగా మరిగించాలి. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమం గోరువెచ్చగా అయ్యేంత వరకు ఆగి, అందులో కొంచెం నిమ్మరసం లేదా తేనెను కలుపుకొని తాగాలి. ఇలా రోజుకు రెండు లేదా మూడు సార్లు తీసుకుంటే తేన్నుల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందచ్చని అంటున్నారు.

బొప్పాయి: తేన్నుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో బొప్పాయి బాగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే ‘పప్టైన్’ అనే ఎంజైమ్.. జీర్ణవ్యవస్థ, గ్యాస్ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు.

పెరుగు: పెరుగులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని పలు పరిశోధనల్లో తేలింది. ముఖ్యంగా మనం తీసుకున్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమై, కడుపుబ్బరం వంటి సమస్యలను దూరం చేసే మంచి బ్యాక్టీరియాను ఉత్పత్తి చేయడంలో పెరుగు సమర్థంగా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే పెరుగుతో తేన్నుల సమస్యను కూడా త్వరితగతిన తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ పనితీరు మెరుగుపడి, తేన్నులతో పాటు ఇతర పొట్ట సంబంధిత సమస్యలను కూడా నయం చేసుకోవచ్చని వివరిస్తున్నారు.

సోంపు గింజలు: మనలో చాలా మందికి భోజనం చేయగానే సోంపు గింజలను తీసుకోవడం అలవాటు ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల తీసుకున్న ఆహారం త్వరగా, సులభంగా జీర్ణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా తేన్నుల సమస్యను తగ్గించడంలోనూ సోంపు ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు. ఇంకా జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగి కడుపుబ్బరం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఒకవేళ మీకు సోంపును నేరుగా తీసుకోవడం ఇష్టం లేకపోతే.. ఒక కప్పు నీళ్లలో బరకగా దంచుకున్న సోంపును వేసి కాసేపు మరగనివ్వాలట. ఆ తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని చల్లాల్ని తీసుకుంటే తేన్నుల సమస్య నుంచి విముక్తి పొందచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ చిట్కాను రోజుకు రెండుసార్లు పాటిస్తే ఫలితం ఉంటుందని వెల్లడిస్తున్నారు.



తిలక్ వర్మ సూపర్ ఇన్నింగ్స్.. ఉత్కంఠ మ్యాచ్‌లో భారత్ విజయం

స్పృట్స్ న్యూస్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): చెన్నై వేదికగా ఇంగ్లాండ్‌తో ఉత్కంఠ భరితంగా సాగిన రెండో టీ20 మ్యాచ్‌లో భారత్ విజయం సాధించింది. చివరి ఓవర్ వరకూ విజయం దోబూచులాడిన ఈ మ్యాచ్‌లో చివరకు భారత్.. గెలుపు గీతను దాటింది. ఈ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లాండ్.. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు నష్టానికి 165 పరుగులు చేసింది. అనంతరం మోస్తరు లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియా.. మరో 4 బంతులు మిగిలి ఉండగానే విజయం సాధించింది. తిలక్ వర్మ హాఫ్ సెంచరీతో అజేయంగా నిలిచి.. జట్టును ఒంటి చేత్తో గెలిపించాడు. భారత్‌కు అద్భుత విజయం అందించి 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్'గా నిలిచాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో టాప్ ఓడి బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ఇంగ్లాండ్‌కు అర్షదీప్ సింగ్ ఆదిలోనే షాక్ ఇచ్చాడు. తొలి ఓవర్‌లోనే ఫిలిప్ సాట్స్‌ను జెట్ చేశాడు. మరో ఓపెనర్ బెన్ డకెటన్ కూడా ఎక్కువ సేపు క్రీజులో నిలబడలేకపోయాడు. ఈ దశలో

కెప్టెన్ జోస్ బట్లర్ (45) నిలబడ్డాడు. ఇతర బ్యాటర్ల సాయంతో స్కోరు బోర్డును 150 పరుగుల మార్కును దాటించాడు. ఈ మ్యాచ్ తుది జట్టులో

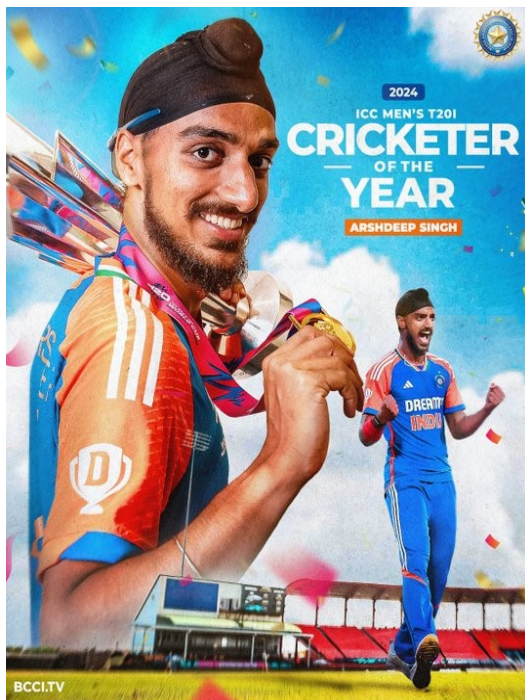
దక్కించుకున్న బ్రెడన్ కేర్స్ (31), జేమీ స్మిత్



రాణించడంతో ఇంగ్లాండ్ 20 ఓవర్లలో 165/9తో నిలిచింది. భారత బౌలర్లలో వరుణ్ చక్రవర్తి 2, అక్షర్ పటేల్ 2 వికెట్లు తీయగా.. అర్షదీప్ సింగ్, హార్దిక్ పాండ్యా, వాషింగ్టన్ సుందర్, అభిషేక్ శర్మలు ఒక్కో వికెట్ చొప్పున పడగొట్టారు. అనంతరం 166 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఆదిలోనే షాక్ తగిలింది. గత మ్యాచ్ హీరో అభిషేక్ శర్మ (12)తో పాటు సంజూ శాంసన్ (5), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (12), ధ్రువ్ జురెల్ (4), హార్దిక్ పాండ్యా (7) విఫలం కావడంతో 78 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయింది. ఈ దశలో టెయిలెండర్లతో కలిసి తెలుగు క్రికెటర్ తిలక్ వర్మ జట్టును గెలిపించాడు. 55 బంతుల్లో 72 పరుగులతో నాటోట్‌గా నిలిచి భారత్‌కు విజయాన్ని అందించాడు. జనవరి 28న మూడో టీ20 మ్యాచ్ రాజ్‌కోట్ వేదికగా జరగనుంది.

ఐసీసీ టీ20 ప్లేయర్ ఆఫ్ ది ఇయర్‌గా అర్షదీప్ సింగ్.. బాబర్, ట్రావిస్ హెడ్‌ను వెనక్కి నెట్టిన ఫాస్ట్ బౌలర్..!

స్పృట్స్ న్యూస్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టీమిండియా ఫాస్ట్ బౌలర్ అర్షదీప్ సింగ్ 2024 సంవత్సరానికి గాను ఐసీసీ టీ20 ప్లేయర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డుకు



ఎంపికయ్యారు. గతేడాది యూఎస్, వెస్టిండీస్ వేదికగా జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్‌లో అర్షదీప్ అద్భుతంగా రాణించాడు. భారత్ జట్టు ప్రపంచకప్ గెలువడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. అర్షదీప్ ఇటీవల టీ20ల్లో టీమిండియా విజయవంతమైన బౌలర్‌గా నిలిచాడు. గతేడాది టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచులు ఆడిన అర్షదీప్ 36 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 2024లో ఈ ఫార్మాట్‌లో భారత్ తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా నిలిచాడు. రోహిత్ శర్మ, జస్ప్రిత్ బుధ్రా, హార్దిక్ పాండ్యాతో కలిసి ఐసీసీ బెస్ట్ టీ20 ఇంటర్నేషనల్ టీమ్‌లో చోటు దక్కించుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఇక పాక్ మాజీ కెప్టెన్

బాబర్ అజామ్, ఆస్ట్రేలియా సంచలన బ్యాట్స్‌మెన్ ట్రావిస్ హెడ్, జింబాబ్వే ఆటగాడు సికిందర్ రజాను పక్కన నెట్టి అర్షదీప్ ఐసీసీ టీ20 ప్లేయర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు.

టెస్టులు ఆడే దేశాల్లో గతేడాది టీ20 ఫార్మాట్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడి బాబర్ నిలిచాడు. 23 ఇన్నింగ్స్‌లో 33.54 సగటు, 133.21 స్ట్రయిక్ రేట్‌తో 738 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఆరు అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. దాంతో ఐసీసీ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డులో నిలిచాడు. ఇక ఆస్ట్రేలియా బ్యాట్స్‌మెన్ ట్రావిస్ హెడ్ సైతం ఈ అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యాడు. 2024లో ఆస్ట్రేలియా తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా హెడ్ నిలిచాడు. 15 ఇన్నింగ్స్‌లో 38.50 సగటు, 178.47 స్ట్రయిక్ రేట్‌తో నాలుగు అర్ధ సెంచరీలు సహా 539 పరుగులు చేశాడు. అలాగే జింబాబ్వే ఆల్‌రౌండర్ సికిందర్ రజా సైతం అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యాడు. గతేడాది టీ20ల్లో ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ చేసిన రెండో ఆటగాడిగా సికిందర్ నిలిచాడు. 23 ఇన్నింగ్స్‌లో 28.65 సగటు, 146.54 స్ట్రయిక్ రేట్‌తో 573 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఒక సెంచరీ, రెండు హాఫ్ సెంచరీలున్నాయి. గతేడాది 23 మ్యాచుల్లో 24 వికెట్లు పడగొట్టాడు. బెస్ట్ బౌలింగ్ గణాంకాల విషయానికి వస్తే కేవలం 18 పరుగులు ఇచ్చి ఐదు వికెట్లు తీశాడు.

38 ఏళ్ల వయసులో తొలి హ్యాట్‌రిక్.. సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించిన పాక్ బౌలర్..



స్పృట్స్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పాకిస్థాన్‌కు చెందిన పవర్‌ఫుల్ లెఫ్ట్ ఆర్మ్ స్పిన్నర్ నోమన్ అలీ బెస్టు క్రికెట్‌లో చరిత్ర సృష్టించాడు. ముల్తాన్ వేదికగా వెస్టిండీస్‌తో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్‌లో తొలిరోజే హ్యాట్‌రిక్ సాధించి సంచలనం సృష్టించాడు. నోమన్ అలీ టెస్టు క్రికెట్‌లో హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన తొలి పాక్ స్పిన్నర్‌గా నిలిచాడు. 38 ఏళ్ల నోమన్ అలీ ముల్తాన్ టెస్టు తొలి రోజునే వెస్టిండీస్ బ్యాటింగ్ లైన్‌ప్‌ను నాశనం చేశాడు. నోమన్ అలీ తన తొలి హ్యాట్‌రిక్ సహా 6 వికెట్లు పడగొట్టాడు. మొత్తం 15.1 ఓవర్లు వేసిన నోమన్ అలీ 6 వికెట్లు పడగొట్టాడు. చరిత్ర సృష్టించిన నోమన్ అలీ..

టెస్టు క్రికెట్‌లో హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన తొలి పాకిస్థాన్ బౌలర్ వసీం అక్రమ్ అనే సంగతి తెలిసిందే. నోమన్

అలీ టెస్టు క్రికెట్‌లో హ్యాట్‌రిక్ పూర్తి చేసిన ఐదవ బౌలర్, పాకిస్థాన్ తొలి స్పిన్నర్‌గా మారాడు. నోమన్ అలీ ఇప్పుడు ఈ ప్రత్యేక జాబితాలో చేరాడు. నోమన్ అలీ కంటే ముందు, నసీమ్ షా 2020 సంవత్సరంలో రావల్పిండిలో బంగ్లాదేశ్‌తో జరిగిన టెస్టు మ్యాచ్‌లో హ్యాట్‌రిక్ సాధించాడు. వెస్టిండీస్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో, 12వ ఓవర్‌లో, నోమన్ అలీ మొదటి మూడు వరుస బంతుల్లో జస్టిన్ గ్రీవ్స్ (1), టెవిన్ ఇవ్లూవ్ (0), కెవిన్ సింక్లెయిర్ (0)లను అవుట్ చేసి టెస్టులో హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన ఘనత సాధించాడు. టెస్టు క్రికెట్‌లో పాకిస్థాన్ తరపున హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన బౌలర్లు..

1. వసీం అక్రమ్ VS శ్రీలంక - (1999 లాహోర్ టెస్టు)
2. వసీం అక్రమ్ VS శ్రీలంక - (1999 ధాకా టెస్టు)

3. అబ్దుల్ రజాక్ VS శ్రీలంక - (2000 గాలె టెస్టు)
4. మహమ్మద్ సమీ VS శ్రీలంక - (2002 లాహోర్ టెస్టు)
5. నసీమ్ షా VS బంగ్లాదేశ్ - (2020 రావల్పిండి టెస్టు)
6. నోమన్ అలీ VS వెస్టిండీస్ - (2025 ముల్తాన్ టెస్టు)

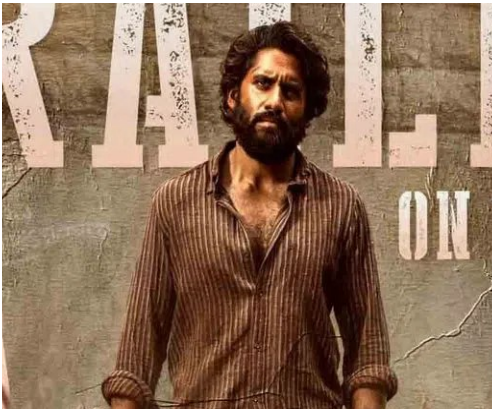
వసీం అక్రమ్ పాకిస్థాన్ తొలి హ్యాట్‌రిక్ మ్యాన్.. పాకిస్థాన్ తరపున టెస్టుల్లో హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన తొలి ఆటగాడు వసీం అక్రమ్. వసీం అక్రమ్ 1999లో శ్రీలంకపై మొదట లాహోర్‌లో ఆపై ధాకాలో రెండుసార్లు ఈ ఫీట్ సాధించాడు. ఆ తర్వాత, జూన్ 2000లో గాలెలో శ్రీలంకపై అబ్దుల్ రజాక్ హ్యాట్‌రిక్ సాధించాడు. 2002లో లాహోర్‌లో జరిగిన ఆసియా టెస్టు ఛాంపియన్‌షిప్ ఫైనల్‌లో మహ్మద్ సమీ పాకిస్థాన్ తరపున హ్యాట్‌రిక్ సాధించాడు. నోమన్ అలీ కంటే ముందు, టెస్టు హ్యాట్‌రిక్ సాధించిన చివరి పాకిస్థానీ నసీమ్ షా, ఫిబ్రవరి 2020లో రావల్పిండి క్రికెట్ స్టేడియంలో బంగ్లాదేశ్‌పై ఈ ఘనత సాధించాడు.



సినిమా న్యూస్

నాగ చైతన్య 'తందేల్' ట్రైలర్ వచ్చేది అప్పుడే!

మూవీ న్యూస్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టాలీవుడ్ నటుడు అక్కినేని నాగ చైతన్య ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం తందేల్ . మలయాళీ బ్యూటీ సాయి పల్లవి కథనాయికగా నటిస్తుండగా.. చందు మొండేటి దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. గీతా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై అల్లు అరవింద్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 07న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా వరుస ప్రమోషన్స్ నిర్వహిస్తుంది చిత్రబృందం. తాజాగా తందేల్ ట్రైలర్ అప్డేట్ను ఇచ్చారు మేకర్స్. ఈ సినిమా ట్రైలర్ను జనవరి 28న విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్ను పంచుకుంది. ఈ సినిమా విషయానికి వస్తే.. బతుకుదెరువు కోసం గుజరాత్ లోని వీరవల్ కు వెళ్లిన నాగ చైతన్య సముద్రవేట చేస్తూ పాకిస్థాన్ కోస్తుగార్లులకు చిక్కుతాడు. అయితే పాకిస్థాన్ జైలు నుంచి అతడు ఎలా బయటపడ్డాడు అనే స్టోరీతో ఈ సినిమా రానుంది. ఇక ఇందులోనే కొంచెం ప్రేమ కథ, దేశభక్తి అంశాలు జోడించి కమర్షియల్ గా తెరకెక్కిస్తున్నారు మేకర్స్.



పగ తీర్చుకునే వెంకటలచ్చిమి

మూవీ

న్యూస్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): 'ఆర్ఎక్స్ 100' 'మంగళవారం' వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకులకు చేరువైంది కథానాయిక పాయల్ రాజ్ పుత్. ఆమె టైటిల్ రోల్ ని పోషిస్తున్న తాజా చిత్రం 'వెంకటలచ్చిమి' శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ప్రారంభమైంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో అరు భాషల్లో తెరకెక్కించబోతున్న ఈ చిత్రానికి ముని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రాజా, ఎస్ఎస్ చౌదరి నిర్మాతలు.

ఆదివాసీ మహిళ ప్రతీకార కథగా

ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించబోతున్నామని, కథ, కథనాలు ఆసక్తికరంగా ఉంటాయని దర్శకుడు ముని పేర్కొన్నారు. ఈ కథ తనకు ఎంతగానో నచ్చిందని, ఈ సినిమా తర్వాత తనను ప్రేక్షకులు వెంకటలచ్చిమి అనే పేరుతో పిలుస్తారని, అంత బలమైన భావోద్వేగాలుంటాయని పాయల్ రాజ్ పుత్ చెప్పింది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: వికాస్ బడిశా, కథ, స్క్రీన్ ప్లే, దర్శకత్వం: ముని.



సింహాన్ని లాక్ చేసిన రాజమౌళి.. SSMB29 ప్రాజెక్ట్ పూర్తి!.

జాన్వీపాపపై కన్నేసిన మ్యూజిక్ డైరెక్టర్..



మూవీ న్యూస్ ,25 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టాలీవుడ్ దర్శక దిగ్గజం ఎస్.ఎన్ రాజమౌళి, సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు కాంబోలో ఒక సినిమా రాసున్న విషయం తెలిసిందే. SSMB29 అంటూ వస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ఎప్పుడు పట్టాలెక్కుతుందా అని అటు బాబు ఫ్యాన్స్ తో పాటు మూవీ లవర్స్ తెగ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇప్పటికే పూజ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం ప్రి ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో మూవీ నుంచి సాలిడ్ అప్డేట్ను పంచుకున్నారు దర్శకుడు రాజమౌళి. ఈ మూవీ షూటింగ్ స్టార్ట్ అయినట్లు చెబుతూ.. ఒక వీడియోను విడుదల చేశాడు రాజమౌళి. ఈ వీడియోలో సింహాన్ని (మహేశ్ బాబుని) ఎటు వెళ్లకుండా బోన్ లో లాక్ చేసినట్లు పాస్ పోర్ట్ చూపిస్తున్న వీడియో విడుదల చేశారు. దీనికి 'క్యాపుర్' అనే క్యాప్షన్ పెట్టారు. అయితే ఈ వీడియోతో తాజాగా ఈ మూవీ పట్టాలెక్కుతోన్నట్లు తెలుస్తుంది. అయితే ఈ సినిమాలో ప్రియాంక చోప్రా కథానాయికగా ఫిక్స్ అయినట్లు తన పోస్ట్ తో ఖరారు చేసింది.

మరోవైపు ఈ వీడియోపై మహేశ్ బాబు , ప్రియాంక చోప్రా స్పందించారు. మహేశ్ బాబు స్పందిస్తూ.. ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే వినను పోకిరిలోని డ్రెగ్ గాను కామెంట్ చేశారు. ప్రియాంకచోప్రా స్పందిస్తూ.. పైనల్లి అంటూ రాసుకోచ్చింది. అడ్వెంచర్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా అమెజాన్ అడవుల నేపథ్యంలో సాగే కథతో వస్తుంది.

అల్లు అర్జున్ హీరోగా పుష్ప2 మూవీ ఇటీవల రిలీజ్ అయ్యింది. ఈ మూవీ రిలీజ్ కు ముందు అనేక సెన్సెషన్స్ క్రియేట్ చేసింది. మరోవైపు విడుదలయ్యాక కూడా అదే ఊపును కంటిన్యూ చేస్తుంది. పుష్ప2 మూవీలో బన్నీనటనకు అభిమానులు ఫిదా అవుతున్నారు. ముఖ్యంగా గంగమ్మ తల్లి డ్యాన్స్, కిస్సిక్ పాటలు ఈ మూవీకి హైలైట్ గా నిలిచాయని చెప్పుకోవచ్చు . అయితే.. ఇటీవల ఐటెంసాంగ్ లను చూసేందుకు అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నారు. పుష్ప1 మూవీలో సమంత.. 'ఊ అంటావా.. ఊ ఊ అంటావా'.. ఈ పాట ఎంత హిట్ అయ్యిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఈ పాటలో సమంతకు ఒక రేంజ్ లో పాపులారిటీ వచ్చింది. ఆ తర్వాత పుష్ప2 లో కిస్సిక్ పాటలో శ్రీలీల ఐటెం సాంగ్ చేశారు. దీంతో ఆమె కూడా ఒక రేంజ్లో స్టార్ డమ్ సంపాదించారు. ఎక్కడ చూసిన శ్రీలీలను ప్రస్తుతం కిస్సిక్ పాప అని పిలుస్తున్నారు. అంటే ఏరెంజ్ లో ఫెమిన్ అయ్యిందో దీన్ని బట్టి తెలుస్తోంది. ఇటీవల దేవీశ్రీ ప్రసాద్.. మాట్లాడుతూ.. పుష్ప3 సినిమాలో.. ఐటెం సాంగ్ కోసం.. శ్రీదేవీ బిడ్డ జాన్వీకపూర్ చేస్తే బాగుంటుందని తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. సమంతా రూత్ ప్రభు, పూజా హెగ్డే, కాజల్ అగర్వాల్, శ్రీలీల వంటి పలువురు ప్రముఖ నటీమణులు తమ కెరీర్ లో ఐటెం సాంగ్ ల తర్వాత ఒక రేంజ్ లో ఫెమిన్ అయిపోయారు. ఇప్పుడు దేవర బ్యూటీ జాన్వీపాప.. మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. తను పుష్ప3 లో ఐటెం సాంగ్ కోసం

మంచి

ఎంపిక అని తన అభిప్రాయమని మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీంతో దేవీ శ్రీ ప్రసాద్ చేసిన కామెంట్స్ వైరల్ గా మారాయి. మరోవైపు.. దేవర బ్యూటీ ఇటీవల తన పెళ్లి, పిల్లలు, ఎక్కడ సెటిల్ అవ్వాలనే పలు విషయాలపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆమెకు తిరుమల శ్రీవారంబే ఎంతో భక్తి. పెళ్లి తర్వాత ముగ్గురు పిల్లల్ని కనాలని, తిరుమలలోపెళ్లి చేసుకుని సెటిల్ అవ్వాలని, అరటి ఆకులో అన్నం తినాలని, మంచి మ్యూజిక్ వినాలని కూడా జాన్వీకపూర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసిన విషయం తెలిసిందే.

