

ఎడారిలా మారిన చలివాగు...!

నీళ్లు లేక పంటలు పండక రైతుల అరిగోస..

చలి వాగును సందర్శించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు...



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టాల మండలం లోని నవాబుపేట గుండ ప్రవహిస్తున్న చలివాగు మరియు చెక్ డ్యాము ను సందర్శించిన చిట్టాల మండల బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు ఈ సందర్భంగా చిట్టాల మండలమాజీ జెడ్పీటీసీ గౌరె సాగర్ మండల అధ్యక్షులు అల్లం రవీంద్రు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సహకారంతో మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకట రమణారెడ్డి రైతుల సంక్షేమం కొరకు చెక్ డ్యాము మంజూరు చేయించి నిర్మించడం జరిగిందని రైతుల కోసం రైతు పక్షపాతి అయిన నాటి ముఖ్యమంత్రి రైతు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు 24 గంటల కరెంటు

నీళ్లు రైతుబంధు రైతు బీమా రైతు రుణమాఫీ వంటి ఎన్నో బృహత్తరమైన కార్యక్రమాలను ప్రవేశపెట్టి అమలు చేసినాడు అని అబద్ధాల వాగ్దానాలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గద్దెనెక్కిన తర్వాత రైతుల పరిస్థితి మరి ఆ గమ్మ గోచరంగా మారిందని అన్నారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత చెరువులో మోరంచవాగు చలివాగు కాలువలు వాగులు, వంకలు నీరు లేక ఎండిపోయి పంట భూములు బీడువారిపోయి పంటలు పండకరైతులు సతమతమవుతున్నారని గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో రైతులు సుఖసంతోషాలతో ఉన్నారని మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకట రమణారెడ్డి చిట్ట చివరి ఆయకట్టు వరకు నీరు అందేలా అధికారులను ప్రజాపతినిధులను అప్రమత్తం చేసి కావాల్సిన చర్యలు రైతుకు అందే విధంగా చర్యలు చేపట్టారని అన్నారు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో మానేరు చలివాగు మోరంచ వాగు ద్వారా ఎండకాలం కూడా చెరువులను చెక్ డ్యాములు నింపి రెండు పంటలు పండించేలా కృషి చేసిందని కానీ స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు మీరు యాసంగి పంటలు వేసుకోండి మీకు నీరు విడుదల చేస్తామని చెప్పగా రైతులు యాసంగి పంటలు వేశారని కానీ చలివాగు చెక్ డ్యాము నీరు లేక ఎండిపోయి పంటలు పండించే పరిస్థితి లేదని పంటలు ఎండి పోతే పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యారని అన్నారు రైతుల వక్షాన ఈ ప్రభుత్వాన్ని కాని ఎమ్మెల్యేను ఈ సందర్భంగా చలివాగుకు నీటిని విడుదల చేసి ఈ ప్రాంతాన్ని వచ్చని పంట పొలాలతో సస్యశ్యామలంగా చేసేందుకు కృషి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు మడికొండ రవీంద్రరావు పెరుమాళ్ళ రవీందర్ గౌడ్ పిట్ట సురేష్ ఆరెపల్లి సమ్మయ్య గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సాదరాజు పప్పు శ్రీనివాస్ వలభోజు నరేష్ వర్ధపల్లి సాంబయ్య వర్ధపల్లి తిరుపతి భద్రయ్య కలికోట కార్తీక్ సంపంగి రాజ్ కుమార్ మసాపురి రవీందర్ చేరి పెళ్లి అశోక్ సంపంగి శ్రీను మిరియాల రమణ కుమార్ చెడిపోయిన దేవేందర్ ములుగురు వంశీ ఓర్పు శ్రీకాంత్ ప్రకాశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ ఉమెన్ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ బాలిక దినోత్సవం



:నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ ఉమెన్ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ బాలిక దినోత్సవం సందర్భంగా దేశంలోని బాలికలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ వుమెన్ ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ అధ్యక్షేత మల్లెల ఉషారాణి మాట్లాడుతూ మనషులలో మానవత్వం అంతమైపోతున్నది అనే దానికి ప్రత్యక్షంగా హైదరాబాద్ లోని మీర్చెట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగిన ఒక మహిళను చంపి

ముక్కలుగా కోసి వేడి నీళ్లతో ఉడకబెట్టి ఎండబెట్టి పొడిచేసి చెరువులో కలిపిన దుర్మార్గుడు నరరావ రాక్షసుడు యమలోకంలో కంటే కూడా భయంకరంగా భార్యను చంపి హేయమైన చర్యకు పాల్పడిన గురుమూర్తి అనే దుర్మార్గుణ్ని నరరావ రాక్షసుణ్ని కఠినంగా శిక్షించాలని ఎన్ కొంటర్ చేసి సమాజంలో ఒక మెసేజ్ ని ఇవ్వాలని, పోలీసు వారిని నేరస్తుల పట్ల కౌన్సిలింగ్ ఇస్తూ శిక్షలు కఠినంగా పడేటట్లు వారి దర్బాప్తును పటిష్ఠంగా ఉండాలని, విద్యాసంస్థల్లో నెలకి ఒక్కసార్లైనా చట్టాల పట్ల అవగాహన కల్పిస్తూ ఉండాలని ఇటువంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని ఎన్ని చట్టాలు వచ్చినా, మానవత్వం లేకుండా ప్రవర్తించటం దారుణమని అన్నారు

గాయత్రి డిగ్రీ అధ్యాపకులను కలిసిన ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ వెంటనే విడుదల చేయాలి - పోకల నాగయ్య



రామగుండం, : జాతీయ విద్య దినోత్సవం సందర్భంగా గాయత్రి డిగ్రీ పీజీ కళాశాలలోని అధ్యాపకులను కలిసిన గ్రాడ్యుయేట్స్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి డీఎల్ఎఫ్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ పోకల నాగయ్య అధ్యాపకులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ గత 18 సంవత్సరాల నుండి అధ్యాపక ఉపాధ్యాయ సమస్యలపై నిరంతరం పోరాటం చేస్తున్న వ్యక్తిగా మీలో ఒకడిగా ఎమ్మెల్సీ బరిలో నిలుస్తున్నాని మీ అందరి మద్దతు ఉండాలని మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు రాజకీయ అతీతంగా మన సమస్యల పరిష్కారం కోసం పెద్దల సభలో మాట్లాడే అవకాశాన్ని మీరందరూ కల్పించాలని మరియు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఫీజు రీఎంబర్స్మెంట్ వెంటనే విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయ అధ్యాపక సమస్యలపై దృష్టి సారించి ఫీజు రీఎంబర్స్మెంట్ రాక యజమాన్యాలు అధ్యాపకుల జీతాలు చెల్లించలేని స్థితిలో ఉన్నారని ఇటు యజమాన్యాలు అధ్యాపకులు విద్యార్థులు చాలా సమస్యల్లో కొట్టుమిట్ట ఆడుతున్నారని వెంటనే దీనిపై తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టి సారించి సమస్యను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు

అర్హత ఉన్న వారందరికీ భేషరతుగా ఇందిరమ్మ

ఇండ్లు ఇవ్వాలి

కా: అక్కల బాపు యాదవ్

UYFI తెలంగాణ రాష్ట్ర

కమిటీ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మలహలరావు మండలం గత తెరాస ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు ఇస్తానని ఆర్థాటం చేసి తొమ్మిదిన్నర ఎండ్లు మోసం చేయడం వల్ల ప్రజలు గద్దె దించారు..కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం లోకి వచ్చి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇస్తానని చెప్పి అనేక నర్సెలు చేసి ఇప్పుడు రాజకీయ పలుకు బడి ఉన్నవాల్లకు, సర్వేకు వచ్చిన వారికి లంచాలు ఇచ్చిన వార్లు,ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వటానికి అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. జయ శంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మలహార్ మండలం,ఇప్పల పల్లి గ్రామం లో ఈరోజు జరిగిన గ్రామ సభలో నిజమైన అర్హత ఉన్నవా రికి ఇండ్లు ఇవ్వకుండా పైరవీ చేసుకున్న వారిపెర్లు,లంచాలు ఇచ్చిన వారి పేర్లను ఈ గ్రామ పంచాయితీ సభల లో అధికారులు చదివి వినిపించారు..దీనిని భారత ఐక్య యువజన సమాఖ్య తీవ్రంగా ఖండి స్టూంది.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెప్పేది ఒకటి చేసేది ఒకటి లాగా కనపడుతుంది నిజమైన అర్హత ఉన్న వారందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వాలి లేకపోతే రాష్ట్ర వ్యాపితంగా UYFI ఆధ్వర్యంలో పోరాటాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు శుక్రవారం గ్రామ పంచాయితీ సభలో గ్రామ ప్రజలతో కలిసి కా.అక్కల బాపు యాదవ్ తమ నిరసన తేలవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు

మహావీర్ మెడికల్ కాలేజీలో, అంగన్వాడీ, ఆశ వర్కర్స్ లకు ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమం. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ జిల్లా అధికారి డాక్టర్ వెంకట రమణ.



క్రాంతిన్యూస్ :జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మరియు నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ ది ఎంపవర్మెంట్ ఆఫ్ పర్సన్ విత్ ఇంబలేక్టువల్ డిజబులిటీస్ (మేదో వైకెల్యం ఉన్న వ్యక్తుల సాధికారత కోసం జాతీయ సంస్థ) సికింద్రాబాద్ వారి సమన్వయంతో నేడు వికారాబాద్ డివిజన్ పరిధిలోని మహిళా ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, ఆశా కార్యకర్తలు మరియు అంగన్వాడీ టీచర్లకు 0 నుండి ఆరు సంవత్సరాల వయస్సు లోపు పిల్లలలో పెరుగుదల లోపము మరియు వైకల్యాలను ప్రాథమిక

దశలోనే గుర్తించడం గురించి మహావీర్ మెడికల్ కళాశాల ఆడిటోరియంలో ఒకరోజు శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగినది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమం ను జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ వెంకటరమణ,ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ ఆరు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలలో ఎదుగుదల మరియు వైకల్య లోపాలను ఏ విధంగా గుర్తించాలనే అంశాలను శుక్రవారం శిక్షణలో శ్రద్ధగా విని తెలుసుకొని క్షేత్రస్థాయిలో అమలుపరచాలని సూచించారు



అనంతరం శిక్షణ ఇవ్వడానికి వచ్చిన డాక్టర్ ఋషికేక్ దేశ్ పాండే మరియు డాక్టర్ గౌతమ్ రాజ్ చిన్నపిల్లలలో ఉండే పెరుగుదల లోపాలు, అంగవైకల్యం, అతీజం, వినికిడి లోపం, మానసిక వైకల్యం, బుద్ధి మాంద్యం వంటి లోపాలను పిల్లలలో ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించి తగు వైద్య సహాయం అందించినట్లయితే వారు సాధారణ పౌరులుగా ఎదిగేందుకు కృషి చేసిన వాళ్లమవుతామని తెలిపారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ట్రైని కలెక్టర్ శ్రీమతి ఉమా హరతి గారు సందర్శించి చిన్నపిల్లల్లో వచ్చే లోపాలను, వైకల్యాలను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించాలని సూచించారు అనంతరం ఏన్ ఎం లు, ఆశా కార్యకర్తలు, అంగన్వాడీ టీచర్లకు ఎర్లీ ఇంబర్మెన్స్ కిట్ ను అందించారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డి ఎం హెచ్ వో డాక్టర్ రవీంద్ర యాదవ్, డాక్టర్ ప్రవీణ్,డిప్యూటీ డెమో శ్రీనివాసులు, డీపీహెచ్ఎన్ వో చండీశ్వరి, హెల్త్ ఎజుకేటర్ రజిత పాల్గొన్నారు

11వ వార్డులో ఇందిరమ్మ వార్డు సభ విజయవంతం



: కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు చిట్టి రామవరం లో జరిగిన వార్డు సభ విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా వార్డు కౌన్సిలర్ భూక్య శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో అర్బులైన పేదలందరికీ విదతల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇంటి స్థలాలు, అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికి తెల రేషన్ కార్డులతో పాటు సస్సబియ్యం, త్వరలో ఉగాది తర్వాత అర్బులైన వితంతు వృద్ధాప్య వికలాంగ పెన్షన్లు , ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ఒకదాని వెంట ఒకటి అమలు చేయటం జరుగుతుందని చెప్పారు. పేదల సంక్షేమం రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం అను నిత్యం శ్రమిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు మల్లు బబ్టి విక్రమ మార్కె , పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరావు స్థానిక శాసనసభ్యుల కూసననేని సాంబశివరావు, అధికారులను అభినందించారు.11వ వార్డులో 550 మందికి ఇందిరమ్మ ఇంటి స్థలాలు, ఇందిరమ్మ ఇల్లు 339057=396 మందికి 35 మంది కుటుంబాలకు తెల్ల రేషన్ కార్డులు, మరో 84 మంది కుటుంబ సభ్యులనురేషన్ కార్డుల్లో పేర్లు యాడింగ్ చేసి అర్బుల లిస్టులను గ్రామసభలో చదివి వినిపించి అర్బుల జాబితాను గ్రామసభ వద్ద గోడకు వార్డు ప్రజలకుసమాచారం నిమిత్తం అతికించడం జరిగింది. ఇంకా ఇందిరమ్మ ఇంటి స్థలాలు ఇండ్ల కోసం 105 దరఖాస్తులు మరియు రేషన్ కార్డుల కోసం 94 దరఖాస్తులను అధికారులు ప్రజల వద్ద నుండి స్వీకరించడం జరిగింది. ఈ వార్డు సభలో ఇందిరమ్మ కమిటీ చైర్మన్ వార్డు కౌన్సిలర్ భూక్య శ్రీనివాస్ , మరియు స్పెషల్ ఆఫీసర్ అర్బున్ వార్డు ప్రత్యేక అధికారి రెవెన్యూ ఆరణ సూర్యనారాయణ, వార్డు ఆఫీసర్ చాంద్ మీరా , ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు ను రిమినేని జనార్ధన్, కల్లూరి సమ్మయ్య బానోతు రాంప్రసాద్, మూడు లక్ష్మి,సిహెచ్, కావేరి టు టౌన్ ఎస్ఐ శాహీనా , అగ్రికల్చర్ కిరణ్ము అనుష మరియు వార్డ్ ఆర్బు జానకి, అంగన్వాడీ టీచర్లు శ్రీదేవి, తులసి బాయ్, రజిత, మున్సిపల్ రెవిన్యూ అధికారులు నిబ్బంది వార్డు పెద్దలు, వార్డు ప్రజలు, మహిళా సోదరీమణులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

మొగుళ్ళపల్లి గ్రామ సభలో గందరగోళం....!

అనర్బులను ఎంపిక చేశారంటూ అధికారులను నిలదీసిన ప్రజలు..

ప్రజలకు నచ్చజెప్పి ప్రయత్నం చేసిన వినకపోవడంతో గ్రామసభ నుండి వెళ్లిపోయిన అధికారులు...



చిట్టాల,24 : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండల కేంద్రంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం ఆవరణంలో నిర్వహించిన గ్రామసభ గందరగోళంగా మారింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అతి ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ ఇల్లు, ఇందిరమ్మ ఆశ్మీయ భరోసా, రైతు భరోసా లాంటి సంక్షేమ పథకాలకు లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసేందుకు గాను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తున్న తరుణంలో మొగుళ్లపల్లి మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన గ్రామ సభలో అర్బుల జాబితాను ప్రకటిస్తున్న క్రమంలో..అనర్బులకు సంక్షేమ పథకాలు ఏలా అమలు చేస్తారని ప్రజలు అధికారులను నిలదీశారు. ఉద్యోగస్థులకు, భూములున్న వారిని ఎంపిక చేశారంటూ..అర్హత జాబితా పై అభ్యంతరాలు తెలుపుతూ..అర్బులైన వారిని ఎందుకు గుర్తించలేదని గందరగోళం చేశారు. మరోవైపు సంక్షేమ పథకాల జాబితాలో పేర్లు లేని వారి నుండి అధికారులు దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. గ్రామసభ సజావుగా జరిపేందుకు అధికారులు ప్రజలకు నచ్చజెప్పే ప్రయత్నం చేసిన వారు వినపకపోవడంతో చేసేదేమీ లేక అధికారులు గ్రామసభ నుండి వెళ్లిపోయారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల స్పెషల్ అధికారి సునీత, తహసీల్దార్ సునీత, ఏపీవో ఆశీ, ఆర్ ఐ సురేందర్ రెడ్డి, చిట్టాల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ ఎండి రఫీ గ్రామ సభకు హాజరైన వారిలో ఉన్నారు. ప్రజలు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పోలీసు పహారాలో గ్రామసభలు

నియోజకవర్గంలో గ్రామసభలన్నీ

అట్టర్ ఫ్లావ్....

లబ్ధిధారులు మనోధైర్యం కోల్పోవద్దు...

ములుగు నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ

ఇంచార్జ్ బడే నాగజ్యోతి

:పోలీస్ ఆహారా మధ్యన గ్రామసభలు నిర్వహించడం చాలా దారుణమని, ఇది ప్రజల హక్కులను

కాలరాయడమేనని ములుగు జిల్లా మాజీ జెడ్పీ చైర్ పర్సన్, ములుగు నియోజకవర్గం బి ఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బడే నాగజ్యోతి అన్నారు. శుక్రవారం ఆమె ములుగు జిల్లా కేంద్రంలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి పాత్రికేయుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ములుగు జిల్లాలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న

గ్రామసభలు అట్టర్ ఫ్లావ్ అయినట్లు కళ్ళకు కట్టినట్లు కనిపిస్తుందని ఆమె అన్నారు. కొత్త పథకాల ఆశ చూపించి ప్రజల దగ్గర ఓట్లు దండుకున్న ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం ప్రజలకు మొండి చేయి చూపిస్తుందని, గతంలో నిర్వహించిన సర్వేలు దరఖాస్తులకు సంబంధించిన వివరాలు యేమయ్యాయో



కూడా ఎవరికీ తెలియదని, కన్నాయిగూడెం మండలం బుట్టాయిగూడెం గ్రామంలో జరిగే గ్రామసభలో అధికారుల సమక్షంలో ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలకు అన్ని విధాల అర్హత వున్న కుమ్మరి నాగేశ్వరరావు అనే లబ్ధిదారులు సంక్షేమ పథకం తనకు రాలేదని మనస్తాపనతో ఆత్మహత్య యత్నానికి పాల్పడడం చాలా బాధాకరమన్నారు. ప్రభుత్వంపై పోరాడి మన హక్కులను సాధించుకొని విజయం సాధించాలని అంతేగాని లబ్ధి దారులు ఎవరు మనోధైర్యం చెడ్డొద్దని ఆమె అన్నారు. ములుగు జిల్లాలో సోయలేని సీతక్క మంత్రిగా ఉండడం ములుగు ప్రజల దౌర్భాగ్యమని, పురుగుల మందు తాగి లబ్ధిదారుడు అనుపత్రిలో ఉంటే ఆ లబ్ధిదారున్ని అతని కుటుంబాన్ని కనీసం పరామర్శించకుండా ఓపినింగ్ల పేరుతో

జిల్లాలో మంత్రులు అందరు కలిసి ఉత్సవాలు చేసుకోవడం బాధాకరమన్నారు రానున్న రోజులలో వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో ప్రజలు ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి చెప్పాలని ఆమె అన్నారు. కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు సభలో ఘర్షణ

- ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం అమలు చేయాలంటూ పట్టుబట్టిన గిరిజన జేపీసీ నాయకులు ● వార్డు సభలో దురుసు ప్రవర్తన ప్రదర్శించిన కౌన్సిలర్ భూక్య శ్రీనివాస్



:కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు సభ శుక్రవారం చిట్టిరామవరం బస్టి దవాఖానాలో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ వార్డు సభలో ఘర్షణ వాతావరణం చోటుచేసుకుంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 4 సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తుంటే ఏజెన్సీ ప్రాంతమైన చిట్టి రామవరం తండాలో ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం ఎందుకు అమలు చేయడం లేదంటూ గిరిజన జేపీసీ నాయకులు ప్రశ్నించారు. అమలు చేయకపోవడానికి గల కారణాలను గ్రామస్థులకు తెలియచేయాలంటూ అధికారులను కోరారు. ప్రజా పాలన అధికారులు స్పష్టతనిస్తుండగా.. స్థానిక వార్డు కౌన్సిలర్ భూక్య శ్రీనివాస్ మైక్ తీసుకుని సభ నుండి వెళ్లిపోవాలంటూ గిరిజన జెసి నాయకులపై తన దురుసుతనాన్ని

ప్రదర్శించారు. ప్రజా ప్రతినిధి గ్రామ సభ నుండి సభ్యులను వెళ్లి పోవాలంటూ బెదిరించడం ఏంటని గిరిజన జేపీసీ నాయకులు ఆందోళన చేపట్టారు. కాగా పోలీసులు కలుగజేసుకొని సర్ది చెప్పడంతో వివాదం సద్దుమణిగింది. అనంతరం ఏజెన్సీ ప్రాంతమైన చిట్టిరామవరం తండాలో తెల్ల రేషన్ కార్డులు కలిగిన రైతు కూలీ కుటుంబాలకు ఏడాదికి 12,000 ఇచ్చే ఆత్మీయ భరోసా పథకాన్ని అమలు చేయాలని అధికారులకు వినతిపత్రం సమర్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గిరిజన జేపీసీ నాయకులు పూర్వచందర్, సేవాలాల్ సేన జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ నాయక్, రాజ్ కుమార్ నాయక్, సీతయ్య, భాస్కర్ నాయక్, వాల్మీ శ్రీను, జాక్ శ్రీనివాస్ ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

భారతీయ జనతా పార్టీ హసన్పర్తి మండల్ “సంవిధాన్ గౌరవ్ అభియాన్” కార్యక్రమం



:భారతీయ జనతా పార్టీ హసన్పర్తి మండల అధ్యక్షులు మారం తిరుపతి గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన “సంవిధాన్ గౌరవ్ అభియాన్” కార్యక్రమం లో భాగంగా రాజ్యాంగాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని హసన్ పర్తి లో వున్న అంబేద్కర్ విగ్రహానికి భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులతో కలిసి పూలమాలవేసి అంబేద్కర్ విగ్రహం నుండి గాంధీ విగ్రహం వరకు ర్యాలీ చేపట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు 66వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ గురుమూర్తి శివకుమార్ గారు పాల్గొని వారు ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్క నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ రాజ్యాంగాన్ని సామాన్యమైన ప్రజలకు తెలియజేసేలా నాయకులు కార్యకర్తలు కృషి చేయాలని వారు కోరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నోసార్లు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గారిని అవమానించి రెండుసార్లు పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓడిపోవడానికి కాంగ్రెస్ ప్రత్యక్ష పాత్ర పోషించింది. అంబేద్కర్ గారికి భారతరత్న ఇవ్వడానికి

కూడా ఇష్టపడని కాంగ్రెస్. 60 ఏళ్ల పాలనలో 60 కి పైన రాజ్యాంగ సవరణలను చేసిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని వారు అన్నారు. రాజ్యాంగాన్ని, డాక్టర్ అంబేద్కర్ గారిని గౌరవించింది బిజెపి పార్టీ అని వారు కొనియాడారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ మారుపెల్లిరామచంద్రారెడ్డి, మాజీ ఎంపిటిసీ పిట్టల కుమారస్వామి, వరంగల్ పార్లమెంట్ కన్స్టేబల్ తాళ్లపల్లి కుమారస్వామి, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్స్ దాసరి రాజు, మేకల హరిశంకర్, కిసాన్ మోర్చా జిల్లా అధికార ప్రతినిధి పెద్ది కిషన్ రెడ్డి, మాజీ మండల అధ్యక్షులు గుర్రాల చంద్రమౌళి, ఎర్రగట్టు దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ పెద్దమ్మ శ్రీనివాస్, కిసాన్ మోర్చా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పరలపల్లి రాజకుమార్, భారతీయ జనతా పార్టీ సీనియర్ నాయకులు దాది మధుసూదన్, గంట సత్యం, వెంగళ శ్రీనివాస్, ఉప్పల సురేందర్, బీజేపైఎం డివిజన్ అధ్యక్షులు కుంభకర్ సాయి,మారం కుమారస్వామి,మారం రాజేష్, శంకర్, మహేందర్,యలకల రమేష్,పిట్టల రవీందర్, బతిని సుమన్,తాళ్లపల్లి సంపత్, చొక్కాం మహేందర్, రామిశెట్టి అశోక్, నాయకులు,కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్ట్స్ డ్రెవర్లకు సిపిఆర్ పై శిక్షణ



జాతీయ రోడ్డు భద్రత మనోత్సవాలు (డ్రెవర్స్) డే సందర్భంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ భాస్కర్ ఆదేశానుసారం శుక్రవారం కొత్తగూడెం ఆర్టిసి బస్సు డిపోలో డ్రెవర్స్ లకు మరియు సిబ్బందిలకు సిపిఆర్ పై శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగినది ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ స్పందన మాట్లాడుతూ సిపిఆర్ పై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన

పెంచుకోవడం తప్పనిసరి ఏ వ్యక్తి యొక్క గుండె కొట్టుకోవడం స్తంభించినప్పుడు లేదా ఊపిరితిత్తులు శ్వాస తీసుకోని స్థితిలో ఉన్నప్పుడు వెంటనే ఆ చర్యల పునరుద్ధరణకు చేయి అత్యవసర ప్రక్రియ. గుండె కొట్టుకోవడం ఆగిపోయినప్పుడు చేసే అత్యవసర ప్రాణాలను రక్షించే విధానం. గుండెపోటు బారిన పడిన వ్యక్తులను ప్రాణాపాయ స్థితి నుంచి సి పి ఆర్ చేయడం వల్ల ఏ విధంగా కాపాడవచ్చునని వివరించి అవగాహన కల్పించడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ తేజశ్రీ డాక్టర్ రాకేష్ డాక్టర్ శివకుమార్ పాల్గొన్నారు



సింగరేణి కార్పొరేట్ ఆధ్వర్యంలో గణతంత్ర దినోత్సవ ప్రధాన వేడుకలలో గౌరవ కవాతు వందన ముందస్తు సాధన



శుక్రవారం ఉదయం 11.30 గంటలకు జిఎం(పర్సనల్) వెల్ఫేర్ అండ్ ఆర్ఎస్ కే.శ్రీనివాస రావు మరియు జిఎం (సెక్యూరిటీ) సిహెచ్.లక్ష్మీనారాయణ ఆధ్వర్యం లో సింగరేణి కాలరీస్ కార్పొరేట్ ఏరియా ఆధ్వర్యంలో కొత్తగూడెం ప్రకాశం స్టేడియం నందు 26.01.2025న నిర్వహించే 76 వ గణతంత్ర దినోత్సవ ప్రధాన వేడుకలలో ముఖ్య అతిథి గా పాల్గొనే సంస్థ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్.బలరామ్, ఐఆర్ఎస్ చే జరిగే జాతీయ పతాకావిష్కరణ వేడుకలో సింగరేణి సెక్యూరిటీ సిబ్బంది మరియు కొత్తగూడెం పట్టణం లోని వివిధ పాఠశాలల విద్యార్థిని విద్యార్థులు, స్కాట్స్ అండ్

గైడ్స్, కలర్ పార్టీ, బ్యాండ్ పార్టీ బృందాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచే గౌరవ కవాతు వందనం(మార్చ్ పాస్ట్) కార్యక్రమాల ప్రదర్శనల ముందస్తు సాధన చేయించటం జరిగినది. సాధన అనంతరం మెరుగైన పెరేడ్ సాధన కారకు తగు సలహాలను సూచనలను అన్ని పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు తీసుకొనవలసిన మార్పులను, చేర్పులను గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిఎం(పర్సనల్) వెల్ఫేర్ అండ్ ఆర్ఎస్ కే.శ్రీనివాస రావు, జిఎం (సెక్యూరిటీ) సిహెచ్.లక్ష్మీనారాయణ, డిజిఎం(పర్సనల్) జి.రాజేంద్ర ప్రసాద్, డిజిఎం(సివిల్) పి.రాజ శేఖర్, ఏరియా సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్ ఎం.డి.జాకీర్ హుస్సేన్, మేనేజ్మెంట్ ట్రైని(పర్సనల్) కే.ఉదయ్ కుమార్, స్పార్ట్ సుపర్వైసర్ ఎం.సి. పోస్ నెట్, సెక్యూరిటీ సిబ్బంది మరియు సీనియర్ స్కాట్ లీడర్లు పాల్గొన్నారు.

12 వ వార్డులో ఇందిరమ్మ వార్డు సభ విజయవంతం



:కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ 12 వ వార్డు లో జరిగిన వార్డు సభ విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా వార్డు కౌన్సిలర్ కూరపాటి విజయ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ రాజ్యం ప్రజాపాలన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేస్తూ అర్జునైన పేదలందరికీ న్యాయం చేసే దిశగా రైతు భరోసా, భూమిలేని కాయ కష్టం చేసేనిరుపేదలకు సంవత్సరానికి 12 వేలు,

అర్జునైన పేదలందరికీ విదతల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇంటి స్థలాలు, అర్జునైన ప్రతి ఒక్కరికీ తెల రేషన్ కార్డులతో పాటు సన్నబియ్యం, ఉడిది తర్వాత అర్జునైన వితంతు వృద్ధాప్య వికలాంగ్ పెన్షన్లు , ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ఒకదాని వెంట ఒకటి అమలు చేయటం జరుగుతుందని చెప్పారు. పేదల సంక్షేమం రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం అను నిత్యం శ్రమిస్తున్న స్థానిక శాసనసభ్యులు కూననేని సాంబశివరావు ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి సింగరేణి రిటైర్డ్ కార్మికులకు రేషన్ కార్డులు ఇందిరమ్మ ఇల్లులు ఇవ్వాలని ఒప్పించి మంజూరు చేయించిన వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. ఎంతో ఓపికతో శ్రమకోర్చి ఇల్లులు తిరిగి లబ్ధిదారులను గుర్తించిన ఎంక్వయిర్ అధికారులను అభినందించారు.

12 వ వార్డులో 295 మందికి ఇందిరమ్మ ఇంటికి స్థలాలు లేని వారిని అర్జులుగా గుర్తించారు. ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణానికి 19 మందికి స్థలాలు ఉన్నవారి జాబితాలో అర్జులుగా గుర్తించారు , 46 మంది కుటుంబాలకు తెల్ల రేషన్ కార్డులు, మరో 55 మంది కుటుంబ సభ్యులనురేషన్ కార్డుల్లో పేర్లు యాడింగ్ చేసి అర్జుల లిస్టులను గ్రామసభలో చదివి వినిపించి అర్జుల జాబితాను గ్రామసభ వద్ద గోడకు వార్డు ప్రజలకు సమాచారం నిమిత్తం అతికించడం జరిగింది. ఇంకా ఇందిరమ్మ ఇంటి స్థలాలు ఇండ్ల కోసం 58 దరఖాస్తులు మరియు రేషన్ కార్డుల కోసం 94 దరఖాస్తులను అధికారులు ప్రజల వద్ద నుండి



స్వీకరించడం జరిగింది. ఈ వార్డు సభలో వార్డు కౌన్సిలర్ కూరపాటి విజయ లక్ష్మి మరియు వార్డు ప్రత్యేక అధికారి రెవెన్యూ ఆర్ఓ సూర్యనారాయణ, వార్డు ఆఫీసర్ నాగ రాజు, డి ఇ అర్జున్, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు , టు టౌన్ పోలీస్ లు , మరియు వార్డ్ ఆర్పి, అంగన్వాడీ టీచర్లు నాయకులు , మున్సిపల్ , రెవిన్యూ అధికారులు సిబ్బంది వార్డు పెద్దలు, వార్డు ప్రజలు, మహిళా సోదరీమణులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి



రక్తహీనత సమస్య ఉందా.. అయితే వీటిని తినండి

హెల్త్ న్యూస్, 24 జనవరి (పబ్లిక్ న్యూస్): ప్రస్తుతం చాలా మంది రక్తహీనత సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఇది వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళలు, చిన్నారుల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అయితే రక్తహీనత వచ్చేందుకు పోషకాహార లోపమే ప్రధాన కారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పోషకాలు లేని ఆహారాన్ని తింటున్నందునే చాలా మందిలో రక్తం తగినంతగా ఉండడం లేదని వారు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఐరన్ లోపం సమస్య చాలా మందికి వస్తోంది. అలాగే ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి అవసరం అయ్యే విటమిన్ బి12 కూడా చాలా మందిలో లోపిస్తోంది. ఇది కూడా రక్తహీనతకు కారణం అవుతోంది. ఈ క్రమంలోనే కేవలం ఐరన్ మాత్రమే కాకుండా విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలను కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇక రక్తహీనత తగ్గాలంటే తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

జున్ను, బ్రౌన్ రైస్..

జున్ను నుంచి మనకు విటమిన్ బి12 పుష్కలంగా

లభిస్తుంది. కనుక జున్ను పాలు లభించే అసలు విడిచిపెట్టకుండా తీసుకోండి. జున్నును విటమిన్ బి12కు గొప్ప వనరుగా చెప్పవచ్చు. అదేవిధంగా పాలు, పనీర్తోపాటు ఇతర పాల ఉత్పత్తుల్లోనూ విటమిన్ బి12 అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాలు తయారయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే బ్రౌన్ రైస్ ను ఎక్కువగా తినాలి. బ్రౌన్ రైస్ లోనూ మనకు విటమిన్ బి12



సమృద్ధిగానే లభిస్తుంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది తెల్ల

అన్నాన్ని ఎక్కువగా తింటున్నారు. దీన్ని తినడం వల్ల బరువు పెరగడంతోపాటు డయాబెటిస్ బారిన కూడా పడుతున్నారు. కనుక బ్రౌన్ రైస్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి12 రక్తం తయారయ్యేందుకు దోహదపడుతుంది. అలాగే పలు ఇతర పోషకాలు కూడా మనకు లభిస్తాయి.

పాలకూర జ్యూస్..

రక్తహీనత అధికంగా ఉన్నవారు రోజూ పాలకూరతో జ్యూస్ తయారు చేసి 30 ఎంఎల్ మోతాదులో సేవిస్తుంటే కచ్చితంగా ఫలితం ఉంటుంది. పాలకూర ద్వారా ఐరన్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది రక్తకణాలు తయారయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు. అదేవిధంగా బీట్ రూట్ జ్యూస్ ను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతున్నా కూడా రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు. బీట్ రూట్ లో బీటా కెరోటిన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అలాగే దీని ద్వారా ఐరన్ కూడా

జ్యూస్ ను తాగుతుంటే రక్తం అధికంగా తయారవుతుంది. రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు.

దానిమ్మ పండ్లు..

దానిమ్మ పండ్లను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. రోజూ ఈ పండ్లను తింటే రక్తం అధికంగా తయారవుతుంది. లేదా ఈ పండ్ల జ్యూస్ ను అయినా సరే రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతుండాలి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల శరీరంలో రక్త సరఫరా సైతం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే రోజూ గుప్పెడు కరివేపాకులను దంచి ఆ మిశ్రమాన్ని మజ్జిగలో కలిపి తీసుకుంటుండాలి. దీంతో రక్తాన్ని పెంచుకోవచ్చు. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. రక్తం తయారయ్యేలా చేసేందుకు గాను తోటకూర కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. తోటకూరతో జ్యూస్ తయారు చేసి రోజూ తాగవచ్చు. లేదా తోటకూరను కూరగా వండుకుని తింటుండాలి. దీంతో రక్తం తయారవుతుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తినడం వల్ల విటమిన్ బి12 ఇంకా ఐరన్ ను పొందవచ్చు. దీంతో రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత నుంచి బయట పడతారు.

పాలలో ఇది కలుపుకుని తాగితే కంటి అద్దాలకు బై బై



హెల్త్ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): కంటి చూపు మందగిస్తుందా..? అద్దాలు వాడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందా? అయితే ఈ చిన్ని ఇంటి వైద్యం ప్రయత్నించండి. చూపు మందగించడం తగ్గి చూపు మరింత మెరుగవుతుంది. ఇంట్లో ఉన్న పదార్థాలతో ఇలా చేసుకుంటే అద్దాల నుంచి శాశ్వతంగా విముక్తి లభిస్తుంది. టీవీ లేదా కంప్యూటర్ ముందు ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల చాలామందికి కంటి చూపు తగ్గుతుంది. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి ఇక్కడ కొన్ని సులభమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయి. నిద్రవేళలో ఈ మిశ్రమాన్ని తాగడం వల్ల బాగా నిద్ర పట్టడంతోపాటు మానసిక ఆందోళన తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి మాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా చంటిచూపు మెరుగవుతుంది. కేవలం 4 పదార్థాలతో తయారు చేయబడిన ఈ పానీయం శతాబ్దాల నాటి వంటకం. అమృత్యు కాలం నాటి ఈ పదార్థాన్ని ఇలా చేసుకోని ప్రయత్నించండి. ఒక గ్లాసు పాలు, ఒక కప్పు సోంపు, ఒక కప్పు బాదం, చక్కెర అవసరం. సోంపు, బాదం, చక్కెర మిశ్రమం సహజంగా కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తుంది. బాదంపప్పులో విటమిన్ ఈ, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కళ్ళకు మేలు చేయడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతాయి. బాదం, పంచదార మిఠాయిలతో సోంపును కలపడం వల్ల కంటిచూపు మెరుగుపడుతుంది. ఈ విశ్రమంలోని ఔషధ గుణాలు కంటిమళ్ళకు, గ్లాకోమా వంటివి నివారిస్తాయి. సోంపు, బాదం, చక్కెర సమాన మొత్తంలో తీసుకోండి. దీన్ని కలిపి గ్రెడ్ చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ పొడిని గోరువెచ్చని పాలలో కలపండి. రాత్రి పడుకునే ముందు లేదా ఉదయం అల్పాహారంతో తీసుకోవాలి.

మీ లంగ్స్ ను సహజసిద్ధంగా

డీటాక్స్ చేసుకోండి ఇలా



హెల్త్ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): శరీరంలోని వివిధ అంగాల్లో పేరుకుపోయే వ్యర్థాలు లేదా విష పదార్థాలను తొలగిస్తుండాలి. దీనినే డీటాక్సిఫికేషన్ అంటారు. లంగ్స్ డీటాక్స్ చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. లంగ్స్ దెబ్బతినకుండా నియంత్రించేందుకు ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు ఈ అలవాట్లు పాటించాలి. లంగ్స్ డీటాక్స్ చేయడం చాలా అవసరం. ఎందుకంటే శరీరంలో లంగ్స్ అతి ముఖ్యమైన అంగం. శ్వాస ప్రక్రియకు ఇదే మూలం. లంగ్స్ లో సమస్య ఉంటే శ్వాసలో ఇబ్బంది ఏర్పడి ప్రాణాంతకం కావచ్చు. అందుకే అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉంచుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి. ఎప్పటికప్పుడు లంగ్స్ డీటాక్స్ చేస్తుండాలి మీ డైట్ లో ఎప్పుడూ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఆహార పదార్థాలుండేట్లు

చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా తాజా పండ్లు, ఆకు కూరలు, ఆకుపచ్చని కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడగలవు. లంగ్స్ స్వెల్లింగ్ తగ్గిస్తాయి. వీలైనంతవరకూ పై పదార్థాలు, ప్రోసెస్డ్ ఫుడ్స్ నిలిపివేయాలి లంగ్స్ డీటాక్స్ చేసేందుకు, సామర్థ్యం పెంచేందుకు అత్యుత్తమ పద్ధతి రోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం. ధూమపానానికి దూరంగా ఉండాలి. గతంలో ధూమపానం చేసి మానేసినవారు వ్యాయామం ద్వారా లంగ్స్ క్లీన్ చేయవచ్చు. లంగ్స్ డీటాక్స్ చేసేందుకు మరో అద్భుతమైన మార్గం హెర్బల్ టీ లేదా నిమ్మరసం. నిమ్మరసం, తేనె కలిపిన అల్లం టీ ఇందుకు అద్భుతంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు దోహదం చేస్తాయి. శౌంఠి కూడా శ్వాస సంబంధ సమస్యల్ని నయం చేయగలదు. లంగ్స్ క్లీన్ చేయడంలో ఈ పదార్థాలు అద్భుతంగా ఉపయోగపడతాయి. అల్లం వెల్లుల్లి నూప్ బాగా పనిచేస్తుంది. దీని కోసం చిన్న చిన్న ముక్కలు చేసిన మాంసం, వెల్లుల్లి, మిరియాలతో సేవిస్తే బాగుంటుంది. లంగ్స్ లో పేరుకున్న టాక్సిన్స్ బయటకు వచ్చేస్తాయి. శరీరం మెటబోలిజం వేగవంతమౌతుంది తరచూ దగ్గ, జలుబు సమస్య ఉంటే రోజూ పడుకునే ముందు ఆవిరి పడితే మంచి ఫలితాలుంటాయి. వేడి నీటిలో 3-4 చుక్కల కర్పూరం నూనె వేసి ఆవిరి పట్టాలి. దీని వల్ల ఛాతీ బిగుతుడనం నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. పల్మనరీ ఎడిమా నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ధూమపానం అనేది లంగ్స్ ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇందులో ఉండే హానికారక రసాయనాలు లంగ్స్ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. అందుకే లంగ్స్ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ధూమపానానికి దూరంగా ఉండాలి.

గ్రామ సభలో అధికారులను నిలదీసిన బిజెపి నాయకులు...



కమలాపూర్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) :హనుమకొండ జిల్లా, కమలాపూర్ మండల కేంద్రంలో గ్రామసభలోని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ మరియు బిఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక్ రెడ్డి లొల్లి భూతల పురాణం చూడడానికి వినడానికి గ్రామసభ పెట్టినరా అని ప్రశ్నించిన బిజెపి నాయకులు ప్రజా పాలన పేరుతో దరఖాస్తులు స్వీకరించి ఆరు గ్యారెంటీ 66 అబద్ధాలతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు స్థానిక సంస్థల ఎలక్షన్ ముందు పెట్టుకొని మరోసారి ప్రజలను మోసం చేయాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు బుద్ధి చెప్పటానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని గత పది సంవత్సరాల బిఆర్ఎస్ పాలనతో విసిగిల్లిన ప్రజలకు ఇకనైనా న్యాయం జరుగుతుందని చూస్తున్నటువంటి తరుణంలో తెలంగాణ ప్రజలను కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా అదే తరహాలో మోసం చేయాలని చూస్తుంది

ఇచ్చినటువంటి దరఖాస్తులను పరిశీలించి చదవడానికి ఎన్ని రోజులు అయితే ఇక ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇచ్చుడెప్పుడో రేషన్ కార్డులు ఇచ్చుడెప్పుడో ఆరు గ్యారంటీలు ఇచ్చుడెప్పుడో అని ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు గ్రామసభల పేరుతో దరఖాస్తుదారుల పేర్లు చదివి ప్రజలను మోసం చేయాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు ఈ స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలలో బుద్ధి చెప్పడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా కమలాపూర్ గ్రామ సభను ప్రజలు బిఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కలిసి ఆడుతున్న నాటకం చూస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు... ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ హనుమకొండ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తుమ్మ శోభన్ బాబు కమలాపూర్ మండల మాజీ అధ్యక్షులు కటూరి అశోక్ రెడ్డి, మౌటం సంపత్, శనిగరపు సంపత్, బైరి రాజేష్, మొగిలిచర్ల రాజేష్, వినయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

గాయంతో ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ సెమీస్ నుంచి తప్పుకున్న జోకోవిచ్..



స్టోర్ట్స్ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) :నావ్ జోకోవిచ్ అనూహ్య రీతిలో ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ నుంచి తప్పుకున్నాడు. అలెగ్జాండర్ జ్వెరేవ్ సెమీస్ మ్యాచ్ ఆడుతున్న సమయంలో అతను గాయపడ్డాడు. ఆ మ్యాచ్ లో తొలి సెట్ ను 7-6 స్కోరుతో జ్వెరేవ్ గెలుచుకున్న సమయంలో జోకోవిచ్ గాయం తీవ్రమైంది. దీంతో

అట నుంచి తప్పుకున్నాడు. జ్వెరేవ్ ఫైనల్ కి ప్రవేశించాడు. వాస్తవానికి 11వ సారి ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ టైటిల్ ను కైవసం చేసుకునే అవకాశాన్ని జోకోవిచ్ కోల్పోయాడు. మంగళవారం కార్లొస్ అల్కరాజ్ తో జరిగిన క్వార్టర్ ఫైనల్ సమయంలో తన ఎడమ కాలికి అతను భీష్మ వేసుకున్నాడు. ఇవాళ ఫస్ట్ సెట్ పాయింట్ వద్ద నెట్ కావడంతో.. జోకోవిచ్ నెట్ వద్దకు వెళ్లి జ్వెరేవ్ తో హ్యాండ్స్ షేక్ చేశాడు. మైదానం నుంచి వెళ్లిపోతూ ప్రేక్షకుల దిశగా థంక్స్ అవ్ చూపిస్తూ వెళ్లిపోయాడు.

మరోవైపు రాడ్ లేవర్ ఎరినాలో ప్రేక్షకులు మాత్రం అరుపులతో జోకోవిచ్ ను అటపట్టించారు. ఎవరైనా గాయపడితే, ఆ క్రీడాకారుడిని వేధించవద్దు అని జ్వెరేవ్ తెలిపారు. జర్మనీకి చెందిన జ్వెరేవ్ తొలి గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ పై కన్నేశారు. ఫైనల్లో సిన్నర్ లేదా బెన్ షెల్టన్ తో జ్వెరేవ్ తలపడే అవకాశం ఉన్నది.

రెండో ఇన్నింగ్స్ లోనూ నిరాశే.. 28 రన్స్ కే రోహిత్ శర్మ టెట్..

స్టోర్ట్స్ న్యూస్ ,24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):జమ్మూకశ్మీర్ తో జరుగుతున్న రంజీ మ్యాచ్ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో రోహిత్ శర్మ 28 రన్స్ చేసి టెటయ్యాడు. కొన్ని ట్రేడ్ మార్క్ షాట్లు కొట్టినట్లు కనిపించినా.. ఎక్కువ సేపు క్రీజ్ లో నిలువలేకపోయాడు. భారీ ఇన్నింగ్స్ అడుతాడని అశించినా.. రోహిత్ తన



వికెట్ ను చేజార్చుకున్నాడు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాతో ముగిసిన టెస్టు సిరీస్ లో పేలవంగా ఆడిన రోహిత్ ఇంకా ఆ లోటు నుంచి కోలుకోలేదు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 19 బంతుల్లో 3 రన్స్ మాత్రమే చేసి రోహిత్ టెటయ్యాడు. అయితే రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ఓ అర్థశతకాన్ని బాదుతాడేమో అని భావించినా.. ఆ మైలురాయిని

అందుకోలేకపోయాడు. ఉమర్ నాజర్ బౌలింగ్ లో సిక్సర్.. నవీ, యుధ్విర్ బౌలింగ్ లో కొన్ని బౌండరీలు సాధించినా.. భారీ ఇన్నింగ్స్ ఆడలేకపోయాడు. దాదాపు దశాబ్ధ కాలం తర్వాత రోహిత్ .. దేశవాళీ క్రీకెట్ లో ఆడుతున్నారు. నిజానికి రెండో ఇన్నింగ్స్ నాలుగో ఓవర్ లోనే రోహిత్ టెటయ్యే ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్నాడు.

రోహిత్ ఇచ్చిన రిటర్న్స్ క్యాచ్ బౌలర్ నజీర్ ద్రాప్ చేశాడు. ఒక్క రన్ వద్ద ద్రాప్ చేసినా.. 11 బంతుల్లో రోహిత్ 21 రన్స్ చేశాడు. ఆ తర్వాత జాగ్రత్తగా ఆడే ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ మధ్య మధ్యలో బంతి బీట్ అవుతూనే ఉన్నాడు. రోహిత్ ఇన్నింగ్స్ లో మూడు సిక్సర్లు, రెండు ఫోర్లు ఉన్నాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం ముంబై తన రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 22 ఓవర్లకు 5 వికెట్లు కోల్పోయి 86 రన్స్ చేసింది.

చిన్న జాతర అని చిన్న చూపు వద్దు

భక్తులకు అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేయాలి.

భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నాం.

జాతర విజయవంతనికి అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలి.

మంత్రులు కొండ సురేఖ, సీతక్క



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, 24 జనవరి క్రాంతిన్యూస్ : ఫిబ్రవరి 12 నుండి 15 వరకు జరిగే మినీ మేడం జాతరపై సంబంధిత అధికారులు చిన్న చూపు వద్దని, భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని పర్యావరణ, అటవీ, దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ కొండా సురేఖ, పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. శుక్రవారం మంత్రులు కొండ సురేఖ , సీతక్క లు మేడారంలోని సమృక్క సారలమ్మలను దర్శించుకున్నారు. అనంతరం రానున్న శ్రీ మేడారం సమక్క సారలమ్మ చిన్న జాతరకు పురస్కరించుకొని పర్యావరణ, అటవీ, దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ కొండా సురేఖ, పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క తాదాస్య ఐటి డి ఏ గెస్ట్ హౌస్ లో దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ ఈ. శ్రీధర్, జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎస్, ఎస్పీ శభరీష్, ఐటీడిఏ పిఓ చిత్ర మిత్రా, జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి రాహుల్ కిషన్ జాదవ్ లతో కలిసి వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సురేఖ మాట్లాడుతూ మినీ మేడం జాతరకు దాదాపు 40 భక్తులు అమ్మ వాళ్ళను దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని, అమ్మ వాళ్ళని దర్శించుకున్న సమయంలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. అంగరంగ వైభవంగా జరిగే మినీ మేడం జాతరకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా సీతక్క మాట్లాడుతూ మినీ మేడం జాతర అన్ని చిన్న చూపుకు చూడకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు భక్తులకు సౌకర్యాలు కల్పించడంలో నిమగ్నం కావాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పారిశుధ్య పనులు, గద్దెల ప్రాంతంలో భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా ఏర్పాట్లు, నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా, త్రాగునీరు సరఫరా చేయాలని అన్నారు. మహా జాతర సందర్భంగా జరిగిన చిన్న చిన్న సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని అన్నారు. ఈ సమావేశం లో ఎండ్ మెంట్ డిప్యూటీ కమిషనర్ సంద్యారాణి, అసిస్టెంట్ కమిషనర్ సునీత, ఈ ఓ రాజేందర్, పూజారుల సంఘం అధ్యక్షులు జగ్గరావు, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఐటీడిఎ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీస్ X సబలెంక

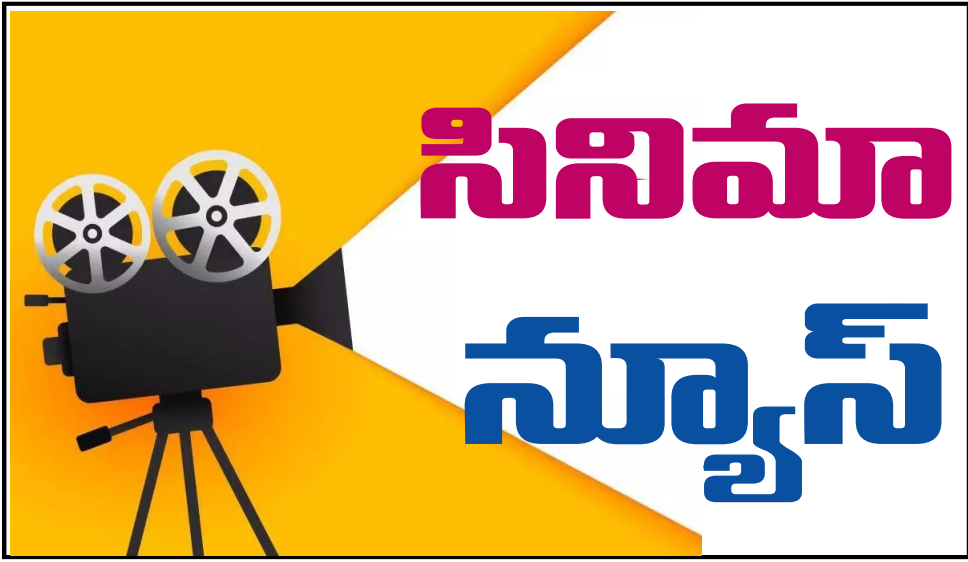
స్టోర్ట్స్ న్యూస్ ,24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):సీజన్ తొలి గ్రాండ్ స్లామ్ టోర్నీ అయిన ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ లో మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్స్ టెర్నలు ఖరారయ్యాయి. హ్యూట్రీక్ టైటిల్ వేటలో ఉన్న డిఫెండింగ్ చాంపియన్ అరినా సబలెంక.. టైటిల్ పోరులో అమెరికాకు చెందిన 19వ సీడ్ మాడిసన్ కీస్ తో తాడోపేడే తేల్చుకోనుంది. టైటిల్ ఫేవరైట్లలో ఒకరిగా నిలిచి టోర్నీ ఆసాంతం దూకుడుగా ఆడిన పోలండ్ అమ్మాయి ఇగా స్వియాటెక్కు సెమీస్ లో అనూహ్య షాక్ తగిలింది. కీస్ తో హోరాహోరీగా జరిగిన పోరులో రెండో సీడ్ స్వియాటెక్.. 7-5, 1-6, 6-7 (8/10)తో పరాజయం పాలైంది. టోర్నీలో ప్రత్యర్థికి ఒక్క సెట్ కూడా కోల్పోకుండా సెమీస్ కు చేరిన ఈ పోలండ్

భామకు కీస్ ఊహించని షాకులిచ్చింది. తొలి సెట్ మొదటి గేమ్ గెలుచుకున్న కీస్ కొద్దితేడాతో ఆ సెట్ ను కోల్పోయినప్పటికీ ఆ తర్వాత బలంగా పుంజుకుంది. రెండో సెట్ లో స్వియాటెక్ అటలు సాగలేదు.



ఇద్దరు తలా ఓ సెట్ నెగ్గడంతో మ్యాచ్ నిర్ణయాత్మక మూడో సెట్ కు దారితీసింది. చివరి సెట్ లో ఈ ఇద్దరూ సువ్వాసనా అన్నట్టుగా పోరాడి మ్యాచ్ ను టైబ్రేక్ కు తీసుకెళ్లారు. ఇక టైబ్రేక్ లో ఒకరికి మించి ఒకరు ఆధిపత్యం చెలాయిస్తూ ఒక్కో పాయింట్ ను కూడగట్టుకుని విజయం దిశగా సాగారు. అయితే 8వ పాయింట్ తర్వాత వరుసగా రెండు పాయింట్లు దక్కించుకున్న కీస్.. ఏడేండ్ల సుదీర్ఘ విరామం (2017లో యూఎస్ ఓపెన్ ఫైనల్) తర్వాత గ్రాండ్ స్లామ్ టోర్నీ ఫైనల్ కు అర్హత సాధించింది. ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ ఫైనల్ చేరడం ఆమెకు ఇదే తొలిసారి. మ్యాచ్ లో కీస్ 7 ఏసెలు, 36 విన్నర్లు కొట్టింది. ఏడు డబుల్ ఫాల్ట్స్ చేసిన స్వియాటెక్.. 40 అనవసర తప్పిదాలతో మ్యాచ్ ను చేజార్చుకోవడంతో ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ గెలవాలన్న తన కలను మరో ఏడాదికి వాయిదా వేసుకోవాల్సి వచ్చింది.

హ్యూట్రీక్ టైటిల్ కు అడుగు దూరంలో.. మరో మ్యాచ్ లో ఒకటో సీడ్ సబలెంక.. 6-4, 6-2తో బడోస (స్పెయిన్) ను ఓడించి ఈ టోర్నీలో వరుసగా మూడో సారి ఫైనల్ చేరింది. మొదటి సెట్ లో వరుసగా రెండు గేమ్స్ గెలుచుకున్న బడోస ఆ తర్వాత జోరు కొనసాగించలేకపోయింది. ఆరంభంలో తదబద్ధా మ్యాచ్ ను తన నియంత్రణలోకి తెచ్చుకున్న సబలెంక ఆ తర్వాత వెనుదిరిగి చూడలేదు. కాగా ఫైనల్ లో గెలిచి సబలెంక హ్యూట్రీక్ సాధిస్తే.. మార్షినా హింగిస్ తర్వాత ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ టైటిల్ ను 1997-99 తర్వాత వరుసగా మూడు సార్లు గెలిచిన తొలి మహిళా ప్లేయర్ గా నిలుస్తుంది.



క్లాస్కు డుమ్మా కొట్టి ఆడిటోరియంలో డ్యాన్స్ చేసేదాన్ని..

మూవీ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సూపర్ ఫ్యాన్ బేస్ ఉన్న నటీమణుల్లో ఒకరు సాయిపల్లవి . ఈ భామ తాను చదువుకున్న కోయంబత్తూరులోని ఎవిలా స్కూల్ వార్నికోత్సవాన్ని ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైంది. ఈ సందర్భంగా తన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను షేర్ చేసుకుంది ఈవెంట్లో సాయిపల్లవి మాట్లాడుతూ.. నేనిక్కడికి రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. కేవలం నా జ్ఞాపకాల వల్ల మాత్రమే కాదు.. నా స్కూల్ టైంలో ఎక్కువగా ఈ ఆడిటోరియంలోనే ఉండేదాన్ని. క్లాస్కు డుమ్మా కొట్టి.. ఇక్కడికొచ్చి డ్యాన్స్ చేసేదాన్ని. నేను చాలా ఇంటెలిజెంట్ స్టూడెంట్‌నని మీరనుకుంటున్నారని నాకు తెలుసు. నేను కేవలం అటెండెన్స్ ఇచ్చేసి.. ఇక్కడే రోజంతా ప్రాక్టీస్ చేసేదాన్ని. కానీ అప్పుడు నాకా విషయం తెలియదు.. నాకిప్పుడు తెలిసిందేంటంటే.. నిజానికి నేనేం చేస్తున్నానో టీచర్లకు బాగా తెలుసు. వాళ్లు అలా చేయడం వల్ల చాలా యంగ్ విజ్‌లోనే నాకు స్టేజ్ ఫియర్ పోయింది. నేనిక్కడి దాకా వచ్చేందుకు నాకు సపోర్ట్‌గా నిలిచారంటూ చెప్పుకొచ్చింది. సోషల్ మీడియాలో ఆందోళన కలిగించే విషయాలు చాలా ఉన్నాయి. నేను చిన్నప్పుడు ఉన్నదానికంటే ఇప్పుడు చాలా ఎక్కువ విషయాలు మన దృష్టి మరల్చుతున్నాయి. మీరు నిజంగా ఎవరో తెలుసుకోవడానికి మీతో మీరు సంభాషించుకోవాలని సూచించింది సాయిపల్లవి. ఇష్టంగా డ్యాన్స్ చేయడం, మెడిసిన్ చేయడం, మంచి మనిషిగా ఉండటం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవడం, క్రమశిక్షణ వల్ల నాకు లభించిన ప్రతిదాన్ని నేను పొందుతాను. పిల్లలతో నా పంచుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ ఏడాది చివరలో మళ్లీ స్కూల్‌కు వస్తాను.. అని చెప్పింది సాయిపల్లవి.



ప్రతి దాన్ని చివరిదిగా భావించే దశలో ఉన్నా..

మూవీ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సూపర్ ఫ్యాన్ బేస్ సంపాదించుకున్న భామల్లో స్టార్ నటి సమంత ఒకరు. రాజ్ అండ్ డీకే దర్శకత్వంలో వచ్చిన సిటాడెల్ వెబ్ స్రాజెక్ట్‌తో బిజీగా మారిన ఈ బ్యూటీ.. విడుదల తర్వాత రిలాక్సేషన్ మూడ్‌లోకి వెళ్లిపోయింది. ఇప్పుడు మళ్లీ చాలా కాలం తర్వాత బిజీగా మారిపోయారు. పరుస ఈవెంట్‌లో పాల్గొంటూ అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. అయితే, జీవితంలో ప్రతి దాన్ని చివరిదిగా భావించే దశలో తాను ఉన్నానని సామ్ తాజాగా తెలిపారు.

ఈ మేరకు ఓ ఆంగ్ల మీడియాకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా సామ్ మాట్లాడుతూ.. సాధారణంగా ఉండే సినిమాలను ఎన్నో అంగీకరించొచ్చన్నారు. తాను మాత్రం కచ్చితంగా ప్రేక్షకులపై ప్రభావాన్ని చూపే వాటినే ఎంపిక చేసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. వంద శాతం నమ్మితే ఆ పాత్రలను చేస్తానని, లేకపోతే చేయలేనని తెలిపారు. సవాలుగా అనిపించే పాత్రలనే ఎంపిక చేసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. రాజ్ అండ్ డీకే ఎక్కువగా సవాలుగా అనిపించే పాత్రలనే రూపొందిస్తున్నారని.. వారితో పర్ఫ్ చేయడం తనకు ఎంతో సంతృప్తిగా ఉంటుందని సామ్ చెప్పుకొచ్చారు. గొప్ప సినిమాలో నటించాననే ఫీల్ రాకపోతే పర్ఫ్ చేయలేనని సామ్ వివరించారు.



యన్ 'టాక్సిక్'లో నయనతార.! వివరాలను

మూవీ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : 'కేజీఎఫ్' వంటి బ్లాక్ బస్టర్ తర్వాత కన్నడ స్టార్ హీరో యష్ చేస్తున్న చిత్రం 'టాక్సిక్' . యాన్ 19గా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు జాతీయ అవార్డు గ్రహీత గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తుంది. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం సుంచి ఇప్పటికే యష్ బర్డ్ షీక్ అంటూ గ్లింప్స్ విడుదల చేయగా.. మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ సినిమాలో కథానాయికగా నయనతార నటిస్తున్నట్లు కన్ఫర్మ్ అయ్యింది. ఈ విషయాన్ని బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించాడు. అక్షయ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం యష్‌తో టాక్సిక్ సినిమాలో నటిస్తున్నాను. ఈ సినిమాలో నయనతార కూడా ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్ట్ సుంచి అంతకంటే ఎక్కువ

వివరాలను

వెల్లడించలేను. మిగతా సమాచారం అంతా దర్శకురాలు గీతూ మోహన్ దాస్ వెల్లడిస్తుంది అంటూ చెప్పుకోవచ్చు. దీంతో యష్ సరసన నయన్ నటిస్తుండటంతో వీరిద్దరి కెమిస్ట్రీ ఎలా ఉండబోతుందని ఫ్యాన్స్ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సమ్మర్ కానుకగా.. ఏప్రిల్ 10న కన్నడతో పాటు తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.



గంగూలీ బయోపిక్ చేయనున్న బాలీవుడ్ నటుడు..!

మూవీ న్యూస్, 24 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్ సౌరవ్ గంగూలీ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా ఓ సినిమా రాబోతుందని గత కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ మూవీలో దాదా పాత్రలో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు రాజ్ కుమార్ రావు నటించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ ప్రాజెక్ట్‌కి సంబంధించి రాజ్ కుమార్ రావుని సంప్రదించగా.. అతడు ఓకే చెప్పినట్లు తెలుస్తుంది. కాగా దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఈ చిత్రాన్ని లవ్ ఫిల్మ్స్ తెరకెక్కించనుండగా.. విక్రమాదిత్య మొత్వానీ దర్శకత్వం వహించనున్నాడు. మరోవైపు ఇప్పటికే పారిశ్రామిక వేత్త శ్రీకాంత్ బయోపిక్‌లో నటించిన రాజ్ కుమార్ రావు దాదా బయోపిక్‌లో నటిస్తే ఎలా ఉంటాడో అని ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్నారు.

