

యారీగ్ ట్రోలీ



సగ్గుబడియ్యంతో ఈ సమస్యలు దూరమవుతాయి

పొల్ న్యూస్ : సగ్గబియ్యాన్ని ఉన్నవారు
 కర్ప్రపెండలం నుంచి తమారు చేస్తారు. కూడా
 ఈ సగ్గబియ్యంలో కార్బోబ్రైడ్ట్, హోపీగా
 ప్రోటీన్స్, విటమిన్ సి, కాల్చియం,
 మినరల్స్ ఎత్కుపగా ఉంటాయి. ఈ ఇక ఇందు
 సగ్గబియ్యంలో ఫోలిక్ యాసిడ్, విటమిన్
 బితో పాటు ఇరన్ కాల్చియం, విటమిన్
 కెలు కూడా ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల
 శరీరానికి ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. ఎత్కుపగా

ఇక సగ్గుబియ్యం తయారీ ఉంటుంది.
 విషయానికొన్ని కరపెండలం పైతోక్కని కాబ్టీ,
 తీసి శ్రీని చేసి చెరకు రసం తీసినట్టు గర్భిణీలకు
 పెండలం నుంచి తీస్తే పాల పదార్థం ఎంతో మేలు
 వస్తుంది. దానిని చిక్కగా చేస్తారు. ఈ చేస్తుంది.
 పిండిని రకరాల పరిమాణంలో
 రంధ్రాలున్న జల్లెడ లాంటి పాత్రలో వేసి
 కదువుతారు. దీంతో తెల్లని పూసల్లా సగ్గు
 బియ్యం తయారవుతాయి. వీటిని
 తయారుచేసినప్పుడు మెత్తగా ఉంటాయి.
 పెద్ద పెనం మీద వేడి చేసి తర్వాత
 ఎండలో ఆరబెడతారు. ఇలా తయారైన
 సగ్గుబియ్యాన్ని మనం ఎన్నో రకాలుగా
 మన డైటలో చేర్చి వాటి రుచిని
 అస్పాదిస్తూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలని
 పొందుతాం. అవేంటో తెలుసుకోండి.

ఫగ్ర ఉన్నవారికి
సగ్దిచియుంలో పిండి వదార్థం
ఎక్కువగా ఉంటుంది. రసాయనాలు, తేపిపిల్లలు
పదార్థాలు లేకపోవడం వల్ల ఘరీచు

ಅಂತೆಕಾರುಂಡ್ ಪುಟ್ಟೆ ಪಿಲ್ಲಲಕ್ಕಿ ಕೂಡ್
ಮಂಚಿದಿ.

ఎముకలు, కండరాల బలానికి
 సగ్గబియ్యంలో కాల్చియం, షరన్,
 విటమిన్ కె వంటివి ఉంటాయి. కాబట్టి,
 ఎముకల అర్ధగౌన్ని కాపాడతాయి.
 వీతిలోని కాల్చియం రక్తపుసరణ
 సక్రమంగా జరిగేందుకు తేడ్చుడుతుంది.
 వీతిలో అపైనో యాసిద్ది ఉంటాయి.
 వీతిని తీసుకోవడం వల్ల మజిల్సీ బలం,
 కండరాల సమస్యలు దూరమవుతాయి.

ముఖ్యంగా, ప్రోటీన్స్తో కలిపి తీసుకోవడం
వాలా మంచిది.

బరువు పెరిగడం
మరీ తక్కువ బరువు ఉన్నవారు ఈ
సగ్గు చియాచ్చి తినడం అలవటు
చేసుకోవాలి. దీంతో మంచి వెయిల్
మెంటియన్ చేయుచు. వీటిని ఎక్కువ
ఫీలరీల కంటెంట్ అనారోగ్యకరమైన
కొప్పులకో కలిపి తీసుకోకుండా ఉండడం
మంచిది. వీటితో సరైన రీతిలో బరువు
పెరుగుతారు.

రక్తపోటు తగ్గిందుకు

సగ్గబియ్యం రెగ్స్యూలర్గా తీసుకుంట
కపోటు కంటోల్ అవుతుంది. గూబెన్
రడనివారు ఈ సగ్గబియ్యాన్ని హోపీగా
ఓనోచ్చు. దీంతో జీర్జు సమస్యలు కూడా
ఏవు. వీతిలో డైటరీ ఫైబర్ ఎక్కువగా
ఉంటుంది. దీంతో జీర్జు సమస్యలు,
మరుళళ్ళకం తగ్గుతుంది. మంచి పోలీ
స్టో మెంటెయిన్ అవుతుంది.

మంచి ఫిట్నెస్ మీ సొంతమవుతుంది.
 ఫిట్గా మారతారు. వీటిని రెగ్యులర్గా
 తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి.
 అయితే, మనం తీసుకునే
 కార్బోప్లాట్ట్స్ ని బృష్టిలో పెట్టుకోండి.
 బలహీనంగా ఉన్నపారికి సగ్గబియ్యం
 ఇస్తే బలహీనత తగి తక్కణ శక్తి
 పొందుతారు.

ఎన్జీ బూస్టర్గా

సుగ్నాబియుంలో కార్బోప్లోడ్రెట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీచిని తీసుకోవడం వల్ల ఎవర్ట్ బూస్టర్లు పనిచేస్తాయి. అందుకే, ఉపవాసంలో చాలా మంది వీచితో కిచిడి, పాయసం చేసి తాగుతారు. దీనితో ఉపవాసంతో అలసిన శరీరానికి అప్పటికప్పుడు ఎవర్ట్ అందుతుంది. ఇందులో కార్బోప్లోడ్రెట్స్ ఎక్కువగా

ಕಂಟಾಯ. ಕಾಬಲ್ಪಿ, ತು
ತೀಸುಕೋವಾಲಿ.

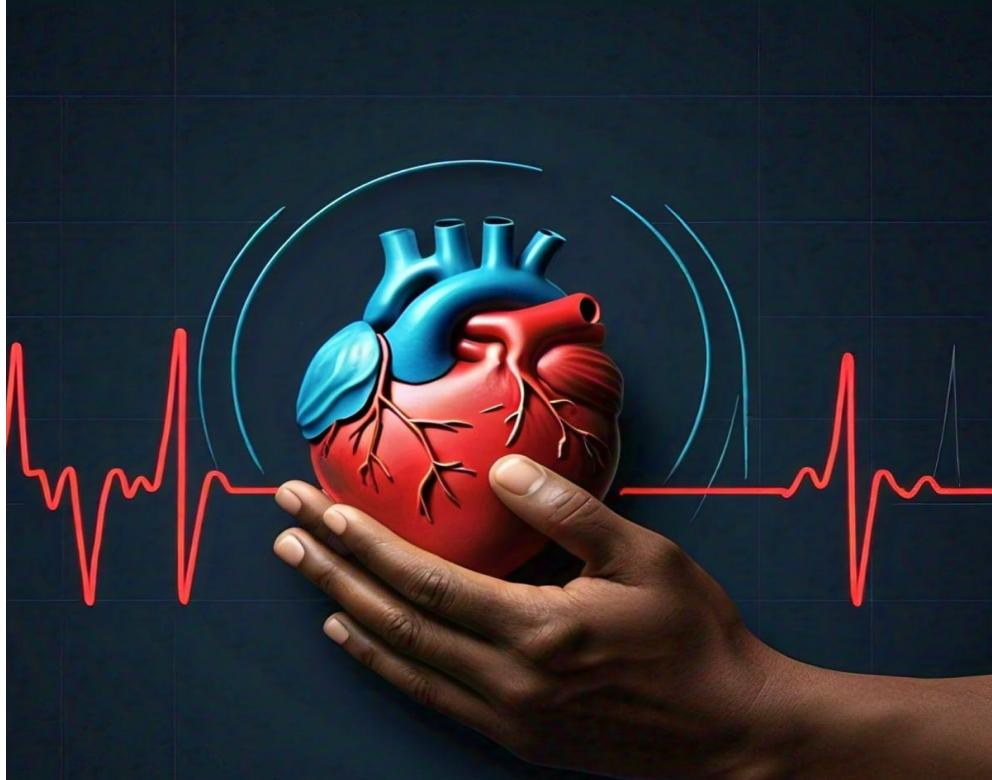
వెలా తెలుకొవచ్చు
బ్రైక్‌ఫాస్ట్
సగ్గులియ్యాన్ని ఉదయాన్నే |బ్రైక్‌ఫాస్ట్లో
తీసుకుంటే నెక్క మీల్ పరకూ ఎన్నిగా
ఉంటారు. వీటిని మధ్యాహ్నప్పుం తీసుకుంటే
ఎక్కువగా తినకుండా ఉంటారు. వీటిని
వర్గూలికి ముందు తీసుకుంటే ఎన్నిగా
ఉంటారు. ఎకర్ సెస్జ్ పరాక్రిగా చేసారు.

ស៊ីរុលីន ជំដាញ កម្លោះត្រូវបាន ការពិនិត្យ ហើយ ពីរ និង ពីរ

పెత్త స్వాస్థ : ఈ రోజుల్లో చాలా మంది టైఫ్ఱూన్ షైల్ మీద ఎక్కువగా ఫోకన్ పెట్టడం లేదు. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఓ పక్కా ప్రణాళిక లేకుండా బిక్కిస్తున్నారు. సరైన టైంలో తినకపోవడం, జంక్ పుడ్ తినడం, స్టోకింగ్, డ్రింకింగ్ ఇలా ఓ పద్ధతి లేకుండా జీవిస్తున్నారు. దీంతో.. చాలా అరోగ్య సమస్యలు కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. అందులో ముఖ్యంగా ప్రపంచం మొత్తాన్ని భయపెడుతున్న ఓ అంశం ఒకబట్టి ఉంది. అదే గుండపోటు . ఈ రోజుల్లో చాలా మంది గుండె పోటుతో ఆకస్మాత్తుగా చనిపోతున్నారు. యువత కూడా గుండె పోటు బారిన పడుతున్నారు.

గుండె జబ్బులకు చెక్ పెట్టలంటే మన జీవన శైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. తినే అపోరం నుంచి చేసే పనుల వరకు కొన్ని మార్పులు చేసుకుంటేనే గుండె బలంగా ఉంటుంది. లేదంటే మహామ్యారి బారిన పడక తప్పదు. ముఖ్యంగా తినే ఆపోరంలై దృష్టి పెట్టాలి. కొన్ని ఆపోరాలకు దూరంగా ఉండాలి. కొన్ని ఘ్వస్నను డైట్లో భాగం చేసుకోవాలి. మొక్కల ఆధారిత ఆపోరాలు, నట్టి, కూరగాయలు, పండ్లు వంటి వాటిని తింటే గుండె బలంగా మారుతుంది. ఎలాంటి ఆపోరాలు గుండె మేలు చేసాయా ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.

గింజలు, విత్తనాలు
 వీటిలో అనంత్పుష్ట కొవ్వులు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్
 కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. వీటిని తింటే గుండె
 ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిని తినడం వ
 శరీరంలో చెడు కొలెప్పాల్ స్థాయిల్చి కరిగించి
 గుండెకు మేలు చేస్తాయి. చెడు కొలెప్పాల్ స్థాయి
 తగ్గితే గుండె సమస్యల ముప్పు తగ్గుతుంది. అంద
 మీ ఆపోరంలో బాదం, పిస్త్ర, వాల్ నట్ట్, గుమ్మ



గింజలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు వంటి వాటిని ప్రమాదాన్ని తగిస్తుంది.
భాగం చేసుకోవాలి. వండ్ల

బిన్న
అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకి కారణమయ్యే చెడు
కొలప్పాల్ని తగ్గించే శక్తి బీన్స్‌లో పుష్టలంగా ఉంది.
జందులో ఎక్కువగా పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి
ఆరోగ్యాన్ని రక్కించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.
బీన్స్, కాయధాన్యాలు, శనగల్లో ప్రాటీన్, పైబర్,
భనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చెడు
కొలప్పాల్ని స్థాయిలను తగిస్తాయి. చిక్కుళ్నను తరచూ
మన అహంకరంలో చేర్చుకుంటే.. గుండె జబ్బుల

ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.
పంచులు

పండ్లలో ఆరోగ్యానికి మెలు చేసే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే పండ్లను సలాడ్, జ్యోన్ రూపంలో తీసుకుంటారు. తాజా పండ్లు భిన్నిజాలు, పైబిర్, విటమిన్లు, యూంటీ ఆక్షిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరంలో ఇన్ఫుమేషన్ లెవల్స్ తగ్గించడంలో సాయహడతాయి. అంతేకాకుండా పైబిర్ టెస్ట్నెన్సు దరిచేరినిప్పుపు. పండ్లను ఆపోరంలో ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. గుండె సమస్యల ముఖ్య తగ్గుతుంది.

కూరగాయలు, ఆకుకూరలు
 కూరగాయలు, ఆకుకూరల్లో ఎన్నో పోషకాలు
 సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పాలకూర, బైకోలి, మెంతి
 కూర, పచ్చి మిరపకాయలు, బ్రసైల్స్ మొలకలు,
 కాలే వంటి ఆకుకూరలు, కాయగూరల్లో పరన్,
 విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కెతో పాటు
 మరణ్ణే పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలోని చెడు
 కొలిస్ట్రాల్ని తగ్గించడమే కాకుండా ఇస్ఫామేషన్
 లవస్ట్ని కంట్రోల్ చేస్తాయి. వీటిని తినడం పల్ల
 గుండె అలోగ్యం మెరగవుతుంది. తాజా
 కూరగాయలు, ఆకుకూరలు గుండెకు ఎంతో మేలు
 చేస్తాయి.

బ్రాహ్మిన్, రాష్ట్రాల్ని, భూక్ష్మాల్ని, బ్లూ బెర్రీల్ని
అన్నీ బెర్రి జాతికి చెందిన పండ్లు. వీటిలో పోడుకాలు
పుష్పలంగా లభిస్తాయి. వీటిలో షైబర్, విటమిన్ సి,
విటమిన్ కె, మాంగనీస్, యూంటీ ఆక్సిడెంట్లు
లభిస్తాయి. అంతేకాకుండా వాటర్ కంపెంట్
అభికంగా ఉంటుంది. కేలరీల్ని కూడా తక్కువే. దీంటో
వీటిని తీసుకోవడం వల్ల గుండె సమస్యలు వచ్చే
ప్రమాదం తగ్గుతుంది. బ్రాథ్రీలు తాజాగా తింటే ఎక్కువ
ప్రయోజనాలు అందుతాయని నిపుణులు
చెఱుతున్నారు.

తృణధాన్యాలు
తృణధాన్యాలు గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిను
పనిలేదు. వీటిలో ఎన్నో మంచి జీవధ గుణాలు
ఉంటాయి. పౌష్టిక విలువలు అధికం. ఓట్సు, బ్రొవ్వ
రైన్, క్రైస్తోవ్, అవిసెలు, ఉల్యాలు, సజ్జలు వంటి
తృణధాన్యాల్లో ఘైబర్ కంపంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.
ఈవి రక్తంలో చెడు కొత్తస్టార్ పెరగకుండా
నిరోధిస్తాయి. వీటిని తినడం వల్ల గుండెకు ఎంతో
మేలు జరుగుతుంది. వీటిలో ఉండే ఘైబర్ గుండె
ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

అదరగాట్టిన అబ్బిపేక్ శర్మ.. తొలి టీ20లో భారత ఘన విజయం

స్టోర్మ్ న్యూస్ : ఇంగ్లాండ్తో ఐదు మ్యాచ్ల టీ20 సిరీస్లో భారత బోటీ కొట్టింది. తొలి మ్యాచ్లో పర్యాప్తక ఇంగ్లాండ్ను చిత్తు చేసి.. విజయంతో సిరీస్ను ప్రారంభించింది. కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో 8 వికెట్లు తేడాతో యువ భారత్ ఘన విజయం సాధించింది.



13 ఓవర్లలోపే ఛేదించింది. దీంతో

సిరీస్లో 1-0తో అధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. అబ్బిపేక్ శర్మ “ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్గా నిలిచాడు. కోల్కతాలో భారత్కు ఇది పరుసగా 7వ టీ20 విజయం కావడం విశేషం. ఇంకాక విజయం సాధిస్తే, ఇంగ్లాండ్తో కలిసి అగ్రస్థానంలో నిలుస్తుంది. ఈ మ్యాచ్లో టాస్ ఒడి బ్యాటింగ్కు దిగిన ఇంగ్లాండ్.. భారత బొలర్ ధాటికి బెంబేల్తైపోయింది. ఓ వైపు అర్ధదీప్ సింగ్.. మరొవైపు పరుక్ చక్రవర్తి ధాటికి.. పరుసగా వికెట్లు కోల్చేయింది. ఓ పెనర్లు ఫిలిప్ సాల్ట్ (0), బెన్ డకెట్ (4)ను అర్ధదీప్ పెపిలియన్ పంపించగా.. మిడిల్ అర్టర్ బ్యాటర్లను వెనక్కి పంపే బాధ్యత పరుక్ చక్రవర్తి తీసుకున్నాడు. దీంతో ఆ జట్టు స్టోర్ము బోర్డు నెమ్ముదిగా సాగింది. అయితే కెప్టెన్ జోస్ బట్లర్ (44 బంతుల్లో 68 రన్లు) ఒంటరి పోరాటంతో ఇంగ్లాండ్ 20 ఓవర్లు బ్యాటింగ్ చేసింది. సరిగ్గా 20 ఓవర్లలో 132 పరుగులకు ఆలోట్ అయింది.

భారత బొలర్లలో పరుక్ చక్రవర్తి 3 వికెట్లతో సత్తా వాటాడు. అర్ధదీప్ సింగ్, హర్షిక్ పాండ్యా, అక్షర్ పచేల్లు తలా రెండు వికెట్లు బోపున పడగొట్టారు. అనంతరం స్వల్ప లక్ష్మింతో బరిలోకి దిగిన భారత్కు.. సంజూ శాంసన్, అబ్బిపేక్ శర్మల జోడీ శుభారంభం ఇచ్చింది. ముఖ్యంగా సంజూ శాంసన్ ఆకాశమే హాట్కుగా చెలారెగిపోయాడు. గన్ అట్టిస్ట్ సింగ్ వేసిన ఇన్నింగ్స్ రెండో ఓవర్లలో 4 ఫోర్సు, ఒక సిక్కుతో ఏకంగా 22 రన్లు రాబట్టాడు. ఆ తర్వాత అబ్బిపేక్ శర్మ కూడా జోరండుకోవడంతో స్టోర్ము బోర్డు పరుగులు పెట్టింది. 20 బంతుల్లో 26 రన్లు చేసిన తర్వాత సంజూ జోట్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత కాసేపలీకే సూర్యకుమార్ యాదవ్ (0) కూడా వెనుదిగింది.

ఈ దశలో తిలక్ పర్మ (16 బంతుల్లో 19 నాటాట్)తో కలిసి అబ్బిపేక్ శర్మ విధ్వంసం స్పష్టించాడు. 20 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ మార్చు అందుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కూడా 200లకు పైగా స్క్రేట్ రేట్తో పరుగులు రాబట్టాడు. 34 బంతుల్లో 79 రన్లు చేసిన తర్వాత అతడు జోట్ అయ్యాడు. అయితే అప్పటికే మ్యాచ్ భారత చేతుల్లోకి వచ్చేసింది. ఆ తర్వాత హర్షిక్ పాండ్యా (3), తిలక్ పర్మలు లాంఘనాన్ని పూర్తి చేశారు. 12.5 ఓవర్లలో భారత్ 3 వికెట్లు కోల్చేయి 133 పరుగుల లక్ష్మించి ఛేదించింది. సిరీస్లో 1-0తో అధిక్యంలోకి వెళ్లింది. రెండో టీ20 మ్యాచ్లో ఈనెల 25న చెప్పే వేదికగా జరగుంది.

అర్ధాంగ్ సింగ్ అదరపోయా..

స్టోర్మ్ న్యూస్ : టీమిండియా యువ పేసర్, టీ20 స్పెషలిస్ట్ బొలర్ అర్ధదీప్ సింగ్ చరిత్ర స్పష్టించాడు. టీ20లో అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టిన భారత బొలర్గా రికార్డు క్రియేట్ చేశాడు. అతి తక్కువ కాలంలో ఈ ఫీల్ సాధించిన ప్లేయర్గా నిలిచాడు. ఈడెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్తో జరుగుతున్న తొలి టీ20 మ్యాచ్లో బెన్ డకెట్సు జెట్ చేసిన అర్ధదీప్ సింగ్.. ఈ అరుదైన రికార్డును తన పేరిట లిఫించుకున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే యుష్ణేంద్ర చాహల్ను బీట్ చేశాడు. 2022 జూలైలో భారత్ తరఫున టీ20లో అరంగేట్రం చేసిన ఈ ప్లేయర్. అనతికాలంలోనే నమ్మదగ్గ బొలర్గా మారిపోయాడు. కొత్త బంతికో వికెట్లు తీస్తూ.. చివర్లో పరుగులు కట్టడి చేస్తూ.. ప్రత్యుథులకు కళ్లిం వేస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే భారత తరఫున టీ20లలో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బొలర్గా నిలిచాడు. ఈ మ్యాచ్లో రెండు వికెట్లు తన భాతాలో వేసుకున్నాడు అర్ధదీప్. ఇంగ్లాండ్తో తొలి టీ20 మ్యాచ్లో బెన్ డకెట్ వికెట్ తీసిన ఈ ప్లేయర్.. 97వ

వికెట్సు తన భాతాలో వేసుకున్నాడు. అతడు కేవలం 61 టీ20 మ్యాచ్లోలనే ఈ ఫీల్ సాధించాడు. అంతకుముందు ఈ రికార్డు.. యుష్ణేంద్ర చాహల్ పేరిట ఉంది. సిప్పుర్ చాహల్ 80 మ్యాచ్లలో 96 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇంగ్లాండ్తో తొలి టీ20 ద్వారా అర్ధదీప్ సింగ్.. చాహల్ను అధిగమించాడు.

టీ20లో భారత్ తరఫున అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టిన బొలర్:

అర్ధదీప్ సింగ్ - 97 వికెట్లు (61 మ్యాచ్లు)
యుష్ణేంద్ర చాహల్ - 96 వికెట్లు (80 మ్యాచ్లు)
భువనేశ్వర్ కుమార్ - 90 వికెట్లు (87 మ్యాచ్లు)
జన్మిత్ బుప్రా - 89 వికెట్లు (70 మ్యాచ్లు)
హర్షిక్ పాండ్యా - 89 వికెట్లు (110 మ్యాచ్లు)



పాక్ పేరు తొలగించాలని కోరలేదు.. బీసీఎస్ బిగ్ లివీల్

స్టోర్మ్ న్యూస్ :పాకిస్థాన్ వేదికగా ఫీబ్రవరి 19 నుంచి మార్చి 9 వరకు చాంపియన్స్ టోఫ్ఫి 2025 జరగున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ టోర్సీ ప్లేట్‌ఫోరమ్ మోడల్లో జరగుంది. భారత్ ఆదే మ్యాచ్లు యూఎట్ వేదికగా జరగున్నాయి. మిగతా మ్యాచ్లన్నీ పాక్లోనే జరుగుతాయి. ఈ టోర్సీకి ఆతిథ్య దేశంగా పాకిస్థాన్ ఉంది. అయితే, సాధారణంగా ఐసీఎస్ టోర్సీల్లో పాల్గొనే జట్ల జెస్టీలపై ఆతిథ్య దేశాల పేర్లను ముద్దిస్తారు. కానీ, చాంపియన్స్ టోఫ్ఫికి సంబంధించి భారత జెస్టీలపై పాకిస్థాన్ పేరును



తొలగించాలనట్టు బీసీఎస్ బిగ్ లివీల్

వార్తలు వచ్చాయి. ఈ వార్తలపై ఆతిథ్య దేశాల పేర్లను ముద్దించించింది. ఈ మేరకు బీసీఎస్ కార్బూర్డర్ దేవజిత్ సైకియా స్పష్టం చేశారు. ‘బీసీఎస్ టోర్సీమైంట్ సమయంలో ఏ క్రికెట్ బోర్డు అయినా, భారత జట్లు అయినా అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కోస్పిల్ ఆదేశాలకు కట్టబడి ఉంటాయి. బీసీఎస్ ఆదేశాలను ఉంటించించాలని మేము అనుకోవడం లేదు. చాంపియన్స్ టోఫ్ఫికి జెస్టీలపై పాకిస్థాన్ పేరును తొలగించాలని మేం ఎలాంటి దిమాండ్ చేయాలేదు. జెస్టీలపై ఉండే టోఫ్ఫికి సంబంధించిన లోగోలో తమ దేశం పేరు ఉండేదుకు ఆతిథ్య దేశమైన పాకిస్థాన్కు హక్కు ఉంటుంది’ అని బీసీఎస్ కార్బూర్డర్ దేవజిత్ సైకియా వివరణ ఇచ్చాడు.

వాస్తవానికి పాకిస్థాన్ పేరు తొలగించాలని బీసీఎస్.. బీసీఎస్ కోరి

సినిమా న్యూస్



బిటీటీల వలనే సినిమాలు ఫ్లావ్ అవుతున్నాయి : అక్షయ్ కుమార్

మూవీ న్యూస్, బాలీవుడ్ నటుడు ఆక్షయ్ కుమార్ ఓటీటీ లపై ఆస్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ధియేటర్లో వచ్చే సినిమాలు ఓటీటీ (బివర్ ది టాప్)ల వలనే ఫ్లావ్ అవుతున్నాయని తెలిపాడు.

ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం 'స్నై ఫోర్మ్': ఈ సినిమాతో వీర్ పహరియా బాలీవుడ్లో ఎంత్రీ ఇస్తుండగా.. సందీప్ కెవ్హీనీ, అభిషేక్ కపూర్ సంయుక్తంగా దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాను రిపబ్లిక్ డే కానుకగా జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్న్. భారత దేశ మొదటి ప్రైమారిన దాడి ఆధారంగా ఈ సినిమా రూపొందగా.. ఇందులో సారా అలీ భాన్, నియ్రుత్ కార్ కిలక పాత్రలు పోషించారు. జియో స్టూడియోస్, మదాక్ ఫిల్మ్ బ్యానర్లపై దినేస్ విజన్ ఈ సినిమాను నిర్మించాడు. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా.. ఇందియన్ సినిమా ప్రస్తుతం ఎందుకు ఇంత ఇంత గడ్డ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది?.. ఎందుకు సక్షేప్ రేట్ ఎందుకు ఇంత తక్కువగా ఉండని మీడియా ఆక్షయ్ ని ప్రశ్నించగా.. ఆక్షయ్ సమాధానమిన్నా.. ఓటీటీల వలనే సినిమాలు ధియేటర్లో ఆడకుండా ఫ్లావ్ అవుతున్నాయని వెల్లడించాడు. నేను ఈ మధ్య కొంతమందిని కలిసినప్పుడు వారితో సినిమాల గురించి మాట్లాడాను. అయితే వారు సినిమాలు ధియేటర్లో కాకుండా ఓటీటీలో చూస్తున్నాం అని చెబుతున్నారు. ఒక సినిమా బాక్సోఫిన్ దగ్గర రన్ అవ్వకుండా ఫ్లావ్ అవ్వడానికి ఇదే ముఖ్య కారణం. కరోనా వేవ్ తర్వాత కూడా ఓటీటీలకు అలవాతైన ప్రేక్షకులు ఇప్పుడు ధియేటర్కి రావడం క్రమంగా తగ్గించారు. ఈ మధ్య ఈ అలవాటు భాగా పెరిగింది అని తెలిపాడు. ప్రేక్షకులు కూడా ఈ మధ్య సెలక్టివ్గా సినిమాలు చూస్తున్నారు. వారికి సినిమా నచ్చితేనే ధియేటర్కి వెళుతున్నారు. లేకుంటే అదే సినిమాను ఓటీటీలో వచ్చే వరకు వెయిట్ చేసి చూస్తున్నారు అంటూ ఆక్షయ్ చెప్పుకోవచ్చాడు.

జయలలిత బయోపిక్.. ఆ కారణంతోనే చేయలేకపోయా : నిత్య మీనన్

మూవీ న్యూస్ : దిగ్జి నలీ, దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి జయలలిత బయోపిక్లో నేపనల్ అవార్టు విస్తర్ నిత్య మీనన్ సంబంధించుస్తుట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. 'ది ఐసో లేడీ', పేరుతో ప్రియదర్శని అనే దర్శకురాలు ఈ సినిమాను తెరకెచ్చించుస్తుట్లు మేకర్ తెలిపారు.

దీనికి సంబంధించి ఘస్ట్ లుక్కిని కూడా విడుదల చేసింది చిత్రబుంధం. అయితే అనుకొని కారణాల పలన ఈ ప్రాజెక్ట్ మధ్యలోనే ఆపోయింది. కాగా ఈ చిత్రం ఆగిపోవడానికి గల కారణాన్ని తాజాగా వెల్లడించి నచ్చి నిత్య. తలైవి జయలలిత బయోపిక్ చేయాలని మేం ఎంతో ఆశపడ్డాం. దీనికి సంబంధించి నా ఘస్ట్ లుక్ కూడా చిత్రబుంధం విడుదల చేసింది. అయితే మా సినిమా ప్రకటించిన వెంటనే 'తలైవి' అని సినిమా వచ్చింది. కంగనా రనోత్ సంబంధించిన ఈ చిత్రం నేరుగా ధియేటర్లలోనే విడుదలయ్యాడి.

అయితే ఈ సినిమా వచ్చాక మేం కూడా అదే కథతో వస్తే రిటీటవుతుంది కదా అని సందేహించాం. కానీ మా నాన్న మాత్రం జయలలిత బయోపిక్లో కచ్చితంగా సంబంధించిన అడగారు. ఈ క్రమంలోనే ఏం చేయాలా అని ఆలోచిస్తుండగా.. రమ్య కృష్ణ క్రీవ్ అంటూ జయలలిత బయోపిక్ వెబ్ సిర్కస్ వచ్చింది. దీంతో ఒక కథతో ఇప్పటికే రెండు సినిమాలు వచ్చా.. మేం కూడా చేస్తే కచ్చితంగా రిటీట అవుతుందని అనుకుని ఈ ప్రాజెక్ట్ మధ్యలోనే ఆపేశాం అంటూ నిత్య మీనన్ వెల్లడించింది.



సీల్చైర్లో రప్పిక మందస్త్ర్యా..

సడవలేసి స్క్రైట్లో ఎంచుర్ పోర్ట్ లోపలకి

బయలుదేరింది

రప్పిక. ఈ క్రమంలో ప్రైదరాబాద్ విమానాశ్రయంలో వీల్ పైర్లో కనిపించింది. అయితే, అమె గాయంతో బాధపడుతున్నప్పటికీ, తన సినిమా ప్రమోషన్ కోసం ఈవెంట్కు వెళు తుండటంతో తనకు సినిమాపై ఉన్న



అంకితభావాన్ని తెలియజేస్తుంది.

మూవీ న్యూస్, :పీరోయిన్ రప్పిక మందస్త్ర్యా జిమ్సో వర్షపుట చేస్తూ కాలికి బలమైన గాయమైన విషయం తెలిసిందే. తగిలిన గాయంతో రప్పిక తెగ ఇబ్బంది పదుతూ ఇవాళ ఉదయం (జనవరి 22న) ముంబై బయలుదేరింది. రప్పిక ప్రైదరాబాద్ విమానాశ్రయంలో కార్ లో నుండి దిగి వీల్ పైర్లో వెళున్న వీడియో బయలీకి వచ్చింది. ఇందులో రప్పిక ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకున్న తర్వాత, కారు దిగేందుకు ఇబ్బంది పదుతున్నట్లు వీడియోలో కనిపించింది. అలాగే అమె కుంటుతూ, తన టీమ్ మద్దతును తీసుకుని వీల్ పైర్లో కూర్చుంది. అలా టోటీపారి సహాయంతో ఎయిర్పోర్టు లోపలికి వెళు తుస్పవీ వీడియో వైరల్ అవ్వడానికి ఇంత ఇంత గడ్డ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది?.. ఎందుకు సక్షేప్ రేట్ ఎందుకు ఇంత తక్కువగా ఉండని మీడియా ఆక్షయ్ ని ప్రశ్నించగా.. ఆక్షయ్ సంయుక్తంగా దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాను రిపబ్లిక్ డే కానుకగా జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్న్. భారత దేశ మొదటి ప్రైమారిన దాడి ఆధారంగా ఈ సినిమా రూపొందగా.. ఇందులో సారా అలీ భాన్, నియ్రుత్ కార్ కిలక పాత్రలు పోషించారు. జియో స్టూడియోస్, మదాక్ ఫిల్మ్ బ్యానర్లపై దినేస్ విజన్ ఈ సినిమాను నిర్మించాడు. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా.. ఇందియన్ సినిమా ప్రస్తుతం ఎందుకు ఇంత ఇంత గడ్డ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది?.. ఎందుకు సక్షేప్ రేట్ ఎందుకు ఇంత తక్కువగా ఉండని మీడియా ఆక్షయ్ ని ప్రశ్నించగా.. ఆక్షయ్ సంయుక్తంగా దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాను రిపబ్లిక్ డే కానుకగా జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్న్. భారత దేశ మొదటి ప్రైమారిన దాడి ఆధారంగా ఈ సినిమా రూపొందగా.. ఇందులో సారా అలీ భాన్, నియ్రుత్ కార్ కిలక పాత్రలు పోషించారు. జియో స్టూడియోస్, మదాక్ ఫిల్మ్ బ్యానర్లపై దినేస్ విజన్ ఈ సినిమాను నిర్మించాడు. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా.. ఇందియన్ సినిమా ప్రస్తుతం ఎందుకు ఇంత ఇంత గడ్డ పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది?.. ఎందుకు సక్షేప్ రేట్ ఎందుకు ఇంత తక్కువగా ఉండని మీడియా ఆక్షయ్ ని ప్రశ్నించగా.. ఆక్షయ్ సంయుక్తంగా దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాను రిపబ్లిక్ డే కానుకగా జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్న్. భారత దేశ మొదటి ప్రైమారిన దాడి ఆధారంగా ఈ సినిమా రూపొందగా.. ఇందులో సారా అలీ భాన్, నియ్రుత