



మహాకుంభమేళా వెళ్లే వాలి కోసం ఏపీఎస్ ఆర్ట్రీసీ ప్రత్యేక వ్యాకేజీ..

7 రోజుల టూర్.. పూర్తి వివరాలివే!



ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక స్వేచ్ఛనం ప్రయాగీరాజ్ మహాకుంభమేళా మొదలైయింది. 144 వీళ్లు ఒకసారి వచ్చే ఈ మహాకుంభమేళా జనపరి 13న మొదలైంది. ఇట్లవరి 26తో ప్రయాగీరాజ్ మహాకుంభమేళా మగియించి. మహాకుంభమేళాలో పాల్గొనేడిక, పుణ్యస్నానాలు అచరించేదుకు వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు లక్షల మంది తరలించుటారు. అలగే ఇతర దేశాల నుంచి కూడా భక్తులు పసున్నారు. ఈ సేవధ్యాలోనే తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి కుంభమేళాకు వెళ్లేవారికి ఏపీఎస్ ఆర్ట్రీసీ సూపర్ స్వేచ్ఛన చెప్పింది. మహాకుంభమేళాకు సూపర్ స్వేచ్ఛన చెప్పింది.

శార్యుగోదారి ఇల్లా కొప్పురు ఏపీఎస్ ఆర్ట్రీసీ దీపిం అధికారులు మహాకుంభమేళాకు వెళ్లే వారి కోసం ప్రత్యేక బస్సు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విషయాన్ని కొప్పురు దీపిం అధికారులు ఒక ప్రకారం తెలియజేసారు. కొప్పురు దీపిం నుంచి బయల్కేరున్నా బస్సు. వివిధ పుణ్యశ్రోల మీంచి ప్రయాగీరాజ్ చేరుకుంటారు. ఆ తర్వాత తిరిగి కొప్పురు వస్తునా.. మొత్తం ఏడు రోజుల పాటు యాత్ర జరుగుతుంది. అధికారులు చెప్పారు.

ఇట్లవరి ఒకలో తేదీ మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు కొప్పురు దీపిం నుంచి బయల్కేరుతుందని దిపిం అధికారులు తెలిపారు. భద్రవేశ్వర్, పూర్తి, కోప్పురు ప్రయాగీరాజ్ కుంభమేళాకు చేయకుంటంది. ఆ తర్వాత వారాణసి, గయ, బృథ గయ, అశవాన్ధి శ్రీకాళ్మాం మీంచా కొప్పురు చేయకుంటందని ఆర్ట్రీసీ అధికారులు తెలిపారు. మొత్తం 7 రోజుల పాటు ఈ యాత్ర జరుగుతుందని వివరించారు.

ప్రయాగీరాజ్ భాగంగా ప్రయాగీరాజ్ కాలీలో ఒక రోజు బస లంటుందని. అలగే ఇతర దేశాల నుంచి బయల్కేరున్నా బస్సు. రాత్రిపూర్వాల అందిస్తామని తెలిపారు. యాత్ర సమయంలో ప్రయాగీకుల అనుకూలంగా ఉండేదిక, యాత్ర కూడా రాపొందించారు. ఈ యాత్ర పాయంతో ప్రయాగీకుల ఎక్కడ ఉన్న కూడా బయల్కేరున్నా బస్సు వర్ధకు చేరుకోవచ్చు. ఈ ప్రయాగీలో భాగంగా ఒక్కరకి రూ. 10 వేలు చొప్పున లీకెం రేటు చేస్తారు. అస్తి కొన్న వారు తమను సంప్రందించి పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జిల్లా కలెక్టర్కు వోకులిచ్చారు.. ఇలాంటోళ్లతో బీ కేర్ పుల్!

ఏపీలో లిక్టర్ షాపులకు మళ్లీ దరఖాస్తులు.. వాలికి మాత్రమే.. ఏ జిల్లాలో ఎన్నంటే?



ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక నెర్చుయం తీసుకుంది. 335 లిక్టర్ షాపులకు సంబంధించి నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఏపీ ఎన్నిక సమయంలో కల్పు, గిత కులవుతుల వారికి పది శాతం మర్యాద షాపుల కేటాయిస్తూ ఏపీ ప్రథమంత్రము జార్చారు. ఇక ఇచ్చిన హస్టి మేరకు కల్పు, గిత కులవుతుల జారీ చేసింది. కల్పు, గిత కులవుతుల వారికి జిల్లల వారీగా 335 మర్యాద షాపులు కేటాయిస్తూ ఏపీ ప్రథమంత్రము జార్చారు. గాద, తిరిగి శెంబులిజ, గాద, యాత, గొండ, శ్రీకయన, శెగి, గామల్ కులాల వారికి ఈ 335 మర్యాద షాపులు కేటాయించారు.

ఏపీలో లీఫీ కూరమి సర్మాల్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నూతన మర్యాద విధానం అమల్లోకి తెచ్చింది. కొత్త ఎక్కువ్ పొల్సీ ప్రకారం ప్రైవేట్ షాపులకు మర్యాద దుకాణాల అప్పగించారు. 3,396 షాపులకు ప్రథమంత్రము జారీ చేసిన సంగతి తెలిసింది. అయితే ఎన్నిక సమయంలో ఇచ్చిన హస్టి మేరకు కల్పుల్లో ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. గాద, తిరిగి జిల్లల వారీగా 335 మర్యాద షాపులు కేటాయిస్తూ ఏపీ ప్రథమంత్రము జార్చారు. అహార్ శాఖ లీఫీకేషన్ జారీ చేసింది. గాద, తిరిగి శెంబులిజ, గాద, యాత, గొండ, శ్రీకయన, శెగి, గామల్ కులాల వారికి ఈ 335 మర్యాద షాపులు కేటాయించారు.

ఏ ఐదు లిక్టర్ షాపుల పొనూ మిగిలిన 335 మర్యాద దుకాణాలు కల్పు, గిత కార్పులకు కేటాయిస్తూ ఏపీ అహార్ శాఖ ఉత్సర్వులు జారీ చేసింది. ఇక తిరిగి తిల్లాలు అత్యుదికంగా 23 షాపులు దక్కాయా. ఆ తర్వాత శ్రీకాళ్మాం, నెల్లారు, ప్రకాం, పుష్టిమోదా ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. అలగే ఇట్లవరి తిల్లాలు అందిస్తామని తెలిపారు. యాత్ర సమయంలో ప్రయాగీకుల అనుకూలంగా ఉండేదిక, యాత్ర కూడా రాపొందించారు. ఈ యాత్ర పాయంతో ప్రయాగీకుల ఎక్కడ ఉన్న కూడా బయల్కేరున్నా బస్సు వర్ధకు చేరుకోవచ్చు. ఈ ప్రయాగీలో భాగంగా ఒక్కరకి రూ. 10 వేలు చొప్పున లీకెం హస్టి మేరకు విజ్ఞప్తి చేస్తారు. అస్తి కొన్న వారు తమను సంప్రందించి పేర్లు నమోదు చేసింది.

ఏ ఐదు లిక్టర్ షాపుల పొనూ మిగిలిన 335 మర్యాద దుకాణాలు కల్పు, గిత కార్పులకు కేటాయిస్తూ ఏపీ అహార్ శాఖ ఉత్సర్వులు జారీ చేసింది. ఇక తిరిగి తిల్లాలు అత్యుదికంగా 23 షాపులు దక్కాయా. ఆ తర్వాత శ్రీకాళ్మాం, నెల్లారు, ప్రకాం, పుష్టిమోదా ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. అలగే ఇట్లవరి తిల్లాలు అందిస్తామని తెలిపారు. కాకినాడ, విజయాలనగరం జిల్లలో 18 మర్యాద షాపులకులు, గిత కులవుతుల వారికి కేటాయించారు. కాకినాడ, విజయాలనగరం జిల్లలో 16 మర్యాద దుకాణాలు చొప్పున, అనాచార్మి 15, విలారు, విశాఖపట్నం, కడప, అనంపురం జిల్లలో 14 షాపులు, శెర్వుగోదా ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. ఇల్లాలు జిల్లలో 13 లిక్టర్ షాపులకులు, గిత కార్పులకు కేటాయించారు. బాధ్య కులవుతుల కుల్లు, కుల్లు జిల్లలో 12, అనుమయ్యావెస్టిఅర్, నంద్యాలు జిల్లలో 11, విత్తరు, కర్నూలు జిల్లలో 10 వేలు చొప్పున గిత కార్పులకుల కేటాయించారు. ట్రైన్స్టోర్స్ - 9, పొర్ట్‌ఐట్‌ప్రోట్రోం - 4, అల్లారి సీతామారాజు జిల్లలో ఒక్క మర్యాద షాపులకు కుండలకు కేటాయించారు.

పులోవై నిబంధనల ప్రకారం ఒక ష్టక్ ఎచ్చి ద్వారా కులవు చేసేకులు వీటింది. కానీ ఒక్క దుకాణాలకుని ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. అట్లు విభజన కులవుతులకుని ప్రథమంత్రము జారీ చేసింది. ఇక లిక్టర్ షాపులకుల దరఖాస్తు చేయాలని అభివృద్ధి చేసింది. అట్లు విభజన కులవుతులకు దరఖాస్తు చేయాలని అభివృద్ధి చేసింది. ఇక లిక్టర్ షాపులకుల దరఖాస్తు చేయాలని అభివృద్ధి చేసింది. అట్లు విభజన కులవుతులకు దరఖాస్తు చేయాలని అభివృద్ధి చేసింద

గరియాబంద్లో భారీ ఎన్కొంటర్.. 20 మంది మావోయిస్టులు మృతి

మొదటి పేజీ తరువాయి

శత్రువుగా గరియాబంద్లో జరిగిన ఎన్కొంటర్ అప్పటి వరకు 20 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ప్రస్తుతం సంఘటనా స్లామ్లో ఇంకా ఎన్కొంటర్ కొసాగుపుట్టు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఎన్కొంటర్లో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగి అపకారం ఉంది. జిల్లాలోని కుల్కాది భూమీలోని అటవీ ప్రింటిస్సు వెయ్యి మండికిప్పా భర్తా బిలగాలు అన్ని వైపులా చుట్టూముట్టాయి. అటవీ ప్రింటిస్సు 60 మండికిప్పా మావోయిస్టులు అక్కడ దాక్కుబు సమాచారం మేరక లాగాలు అవేషెన్ నిర్వహించాయి. ఎన్కొంటర్లో ఓ జాన్సన్ గా గాయపడ్డ దురుప్పాడు. గాయపడ్డ జవాన్ ను విషాంసిలో రాయ్ భూర్జుకు తరిపుట్టాన్నారు. ఇప్పటి వరకు 16 మంది సక్కుల్లో మృతువేషాలు సెప్టెంబర్ తేసుకుపుట్టు రాయ్ భూర్జుకు జోడ్ ఐ అట్టేచ్ విచిత్రం తెలిపారు.

సంఘటనా స్లామ్లో ఏకీ 47, ఎన్కొంటర్ పేటీలోని స్లామ్ విపరిచారు. ప్రస్తుతం జరుగుతుందన్నారు. మెయిన్స్ పోలీస్ నేప్చు ప్రథమంగా కుల్కాది భూమీలో అందించి భర్తా రకాలు, నక్కల్లో మధ్య ఎన్కొంటర్ జరుగుతోందని. ఇందులో పలుపురు ప్రాణాలు కోల్చేయినట్లుగా సమాచారం అందిందిని శత్రువుగా సింగ్ మిస్ట్రెస్ మిస్టీయా కేటికంటి తెలిపారు. మార్చి 2026 నాటికి దేశం, రాష్ట్రంలో సక్కుల్లోను అంత చేయాలనే ప్రధాని సంస్థాన ప్రాంగిణి అయి. కేంద్ర పొలింగ్ ప్లాట్ సంస్థల్లో మేరక భర్తా బిలగాలు ఈ విషయంలో నిరంతరం విషయం సాధస్సు లక్ష్మిం మైప్ వేగంగా కరువుతున్నాయాన్. ఈ సందర్భంగా బిలగాలకు ప్రశంసించిన ఆయన.. దైర్ఘ్య సాహసాలకు వందనం చేసున్నాయా.

దబ్బల్ ఇంకి సరార్లో 2026 నాటికి శత్రువుగా సక్కుల్లిజం సుంచి విముక్తి పాందుతుందిని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఎన్కొంటర్లో తలవై కోలీ రివార్టు ఉన్న క్లైరమ్ అలియాన్ లపచి ప్రాణాలు కోల్చేయారు. అయిన కేంద్ర కమిటీ సభ్యులోని వెయిస్ నేప్చు మిస్టీయా కేటికంటి తెలిపారు. మార్చి 2026 నాటికి దేశం, రాష్ట్రంలో సక్కుల్లోను అంత చేయాలనే ప్రధాని సంస్థాన ప్రాంగిణి అయి. కేంద్ర పొలింగ్ ప్లాట్ సంస్థల్లో మేరక భర్తా బిలగాలు ఈ విషయంలో నిరంతరం విషయం సాధస్సు లక్ష్మిం మైప్ వేగంగా కరువుతున్నాయా. ఈ సందర్భంగా బిలగాలకు ప్రశంసించిన ఆయన.. దైర్ఘ్య సాహసాలకు వందనం చేసున్నాయా.

యిలార్ మండలం అస్సుసాగర్ లో, జిల్లాలో 25వ పాశ్చి ప్రఫీ కుమార్ అధ్యర్థంలో వాిబాల్ తోర్చుమెంట్.

వికారాబాద్ ,21 జనవరి (కొంతిస్యాన్) : ఓపెన్ టు ఆల్ వాిబాల్ టోర్చుమెంట్, వికారాబాద్ జిల్లా యిలాల మండలం అస్సుసాగర్ గ్రామంలో జిల్లాల కుమార్ తోర్చుమెంట్ నిర్వహించబడును. ఈ టోర్చుమెంట్ లో పాశ్చినే వారు తేది 24 వరకు తమ తీస్సు ని 300 ఎంతో హీ తో నమోదు చేసుకోగలరు. ఈ టోర్చుమెంట్ లో గెలుపాందిన వారికి మొదలీ బహుమతి 5000, రెండవ బహుమతి 3000, మూడవ బహుమతి 1000 రూపాయలు ప్రైవ్ మనీ తో పాటు ఫీల్డ్ కూడా ఇవ్వబడును. తీములు సంప్రదించబలసిన నెంబర్ 8347598340 మార్పు భోజనం కలదు, మ్యాన్ జరిగి నమయంలో ఎంపిఅర్ నిర్మయమే తుది నిర్మయం అపుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలందరూ పాశ్చినంది.

నిజమైన అర్థులకు సంక్షేమ పులాలను లందజేస్తూం.

ప్రభుత్వ పథకాలను సభ్యిసియోగం

చేసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీ.ఎస్.

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి ,21 జనవరి (కొంతిస్యాన్) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రేపకెడుతున్న సంక్షేమ ఫలాలను అయ్యున్ ప్రజలు సభ్యిసియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీ.ఎస్ అన్నారు. మంగళవారం ములుగు మండలంలోని జీవితపూర్వాపల్లి గ్రామపంచాయితీ పరిధిలోని అంగస్సాడి కేంద్రం లో నిర్వహించిన ప్రజా పాలన గ్రామ సభకు జిల్లా గ్రింథలు సంష్ఠ చెర్చ్య బానోతు

రవి చందర్ తొ కలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టీ.ఎస్.

పాశ్చాన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈ నెల 26 నుండి ప్రభుత్వం ప్రతిష్టావుకంగా అమలు చేయబడున్న రెతు భరోసా, ఇందిరమ్ ఇళ్ల, ఆపిర భద్రత (రేప్స్) కార్బులు, ఇందిరమ్ ఆట్టీయ భరోసా పథకాల గురించి గ్రామస్తులకు వివరించారు.

అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీ.ఎస్. మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే పలు పథకాలు అమలు చేసున్న ప్రభుత్వం మరో నొలుగు పథకాలను ఈ నెల 26 నుండి

అయ్యున్ కు అందించడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ నెల 21

నుండి 24 వరకు గ్రామ సభలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ పథకాల కింద అర్థులను ప్రజలు ఎలాంటి అపోహలు, అనవసర అంబోళనకు గురి కావాలిన అవసరం లేదని అన్నారు. గ్రామ సభలలో దరఖాస్తులు అందజేయబడ్డాయి సాధించారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టావుకంగా అమలు చేయబడున్న ప్రభుత్వం మరో నొలుగు పథకాలను ఈ నెల 26 నుండి

అయ్యున్ కు అందించడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ నెల 21

నుండి 24 వరకు గ్రామ సభలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ పథకాల కింద అర్థులను గుర్తించేందుకు వీలగా జీవ్యిస్టాయి పరిశీలన నిర్వహించడం జరిగిందని కలెక్టర్ గుర్తు చేశారు. గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తున్న సంబంధిత అధికారులు నిర్వహిస్తాయి అమలు చేయబడున్న ప్రభుత్వం మరో నొలుగు పథకాలను ఈ నెల 26 నుండి

అయ్యున్ కు అందించడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ నెల 21

నుండి 24 వరకు గ్రామ సభలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ పథకాల కింద అర్థులను గుర్తించేందుకు వీలగా జీవ్యిస్టాయి పరిశీలన నిర్వహించడం జరిగిందని కలెక్టర్ గుర్తు చేశారు. గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తున్న సంబంధిత అధికారులు నిర్వహిస్తాయి అమలు చేయబడున్న ప్రభుత్వం మరో నొలుగు పథకాలను ఈ నెల 26 నుండి

అయ్యున్ కు అందించడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ నెల 21

నుండి 24 వరకు గ్రామ సభలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ పథకాల కింద అర్థులను గుర్తించేందుకు వీలగా జీవ్యిస్టాయి పరిశీలన నిర్వహించడం జరిగిందని కలెక్టర్ గుర్తు చేశారు. గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తున్న సంబంధిత అధికారులు నిర్వహిస్తాయి అమలు చేయబడున్న ప్రభుత్వం

ఆరీగ్న ట్రాలై

కిడ్సీలో రాళ్ల ఉంటే క్యాన్సర్ వస్తుందా

పోల్ న్యూస్ ,21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : కిడ్సీలో రాళ్ల సమస్య చాలామందిని ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపు నొప్పి, వికారం, మూత్ర విసర్జనలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. దీంతో కొన్నిసార్లు మూత్రంలో రక్తం కూడా వస్తుంది. ఇది ప్రమాదంగా మారుతుంది.

కిడ్సీలో రాళ్ల సమస్య ప్రమాదం కానపుటికీ, దానికి సరిగా

ట్రైట్మెంట్
చేయకపోతే కొన్ని
రకాల క్యాన్సర్
అభివృద్ధికి
కారణమవుతాయి.
రెగ్యులర్గా కిడ్సీలో
రాళ్ల వస్తే అది



మూత్రనాళాన్ని
చికటుపెడతాయి. దెబ్బిస్తాయి. ఈ చికటు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, యూరాలజీస్ట్ ని కచ్చితంగా కలవాలి. లేదంటే సమస్య పెరిగే అవకాశం ఉంది. నిపుణులని

కలిస్తేనే వారు సరిగా పరిశీలించి మన

సమస్యకి పరిష్కారాన్ని సూచిస్తారు

క్యాన్సర్ గురించి ఎవ్వుడు జాగ్రత్త పడాలి
రాళ్ల సమస్య ఉండి కొన్ని లక్షణాలు ఉంటే అప్పుడు అనుమానించాలి. అవేంటంటే..

బరువు తగ్గడంమూత్రంలో రక్తంరెగ్యులర్గా రాళ్లు రావడం

సంబంధిత సమస్యలు

ఎక్కువ రక్తపోటు
ఊఖికాయం
దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ సమస్యలు
కుటుంబంలో ఎవరికైనా మూత్రపిండ క్యాన్సర్ ఉండడం
రెగ్యులర్గా రాళ్లు
ఇస్ట్రైక్షన్ రావడం

లేజర్ లిఫ్టోట్రైప్ :

సాధారణంగా రాళ్లకి ట్రైట్మెంట్గా దీనిని చేస్తారు. దీని వల్ల త్వరగా కోలుకుంటారు. మనిషులు లేకుండా ఉంటాయి. మనకి ఈ ట్రైట్మెంట్ అవసరమైతే డాక్టర్ పరీక్ష చేసి ట్రైట్మెంట్ సజ్ఞ చేస్తారు.

రాళ్ల సమస్య తగ్గిందుకు ఏం చేయాలి?

రాళ్లని మొదటిన్నే

గుర్తించాలి.

ప్రాంతీయగా ఉండాలి.

నీరు ఎక్కువగా

తీసుకోవాలి.

రోజుకి కనీసం 8

నుంచి 10 గ్లాసుల

నీరు తాగాలి.

ఉపు, తీపి ట్రైంక్స్,

ఆక్సిలేట్ ఎక్కువగా ఉండే అహంకారం తక్కువగా తీసుకోవాలి. నారింజ, నిమ్మకాయలు, ఉలవలు, కాకరకాయ, అరబిపండు తీసుకోవాలి.

ఎమేం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

మగర్, దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ సమస్యలు, అధికబరువు, అధిక రక్తపోటుని తగ్గించడం వల్ల రాళ్లు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదాలని తగ్గించుకోవచ్చు. మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడితే చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. మీకు ఇలాంటి లక్షణాలు ఉంటే త్వరగా యురాలజీస్ట్ ని సంప్రదించాలి. సమస్యనీ త్వరగా గుర్తించి సరైన ట్రైట్మెంట్ తీసుకుంటే సమస్యనీ తగ్గించుకోవచ్చు. క్యాన్సర్ సహ ఇతర వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. కాబట్టి, మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల క్యాన్సర్కి కారణం కానపుటికీ, వాటిని నిర్ద్రక్తం చేయకూడదు. ప్రమాదాల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వెంటనే డాక్టర్ని కలవండి

ప్రార్థనలు తీసుకోవాలి?

పోల్ న్యూస్ ,21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్) : సాధారణంగా చాలా మంది మద్యం

సేవించేటప్పుడు ఏవో ఒక స్నాక్స్ తింటుంటారు.

అల్ఫాహోల్ వల్ల లివర్కు ద్వాచేచ్ అవ్వేద్దని చెప్పి

ఇలా చేస్తుంటారు. కొందరు ఆరోగ్యకరమైన

స్నాక్స్ తింటారు. అయితే మద్యం

సేవించేటప్పుడు ఏది పడితే అది తినకూడదని

వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలా తినడం వల్ల లివర్పై ప్రభావం పడడంతో పాటు శరీరంపై

కూడా దుష్ప్రభావం పడుతుందని వారు

చెబుతున్నారు. అల్ఫాహోల్ను సేవించినప్పుడు

కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మన

శరీరంపై నెగటివ్ ప్రభావం పడుతుందని, దీంతో

వ్యాధులు వచ్చే

అవకాశాలు

పెరుగుతాయని వైద్యు

నిపుణులు

పోచ్చరిస్టున్నారు. ఇక్కడ మద్యం

సేవించేటప్పుడు ఏమీ ఆహారాలను విషాదాలు

తీసుకోవాలి. క్రిస్టిన్ కూడా దురంగా

ఉండాలి. అయితే మద్యం సేవించే సమయంలో

తీసుకోవాలి. పాటు ప్రభావం విషాదాలు

ప్రార్థనలో కొప్పు కొప్పు చేరుతుంది.

ముఖ్యంగా లివర్లో కొప్పు చేరుతుంది.

దీంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వస్తుంది. లివర్

అరోగ్యం మందగిస్తుంది. కనుక మద్యం

సేవించేటప్పుడు ఏమీకి కూడా దురంగా

ఉండాలి. అయితే మద్యం సేవించే సమయంలో

తాజా పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటిని

తీసుకోవాలి. గ్రెన్ సలాడ్కు ప్రాణ్యత ఇవ్వాలి.

దీంతో లివర్ లేదా శరీరంపై వచ్చే ప్రభావం

తగ్గుతుంది. ఘలితంగా అల్ఫాహోల్ మన శరీరంపై

ఎఫెక్ట్సును చూసిందు. దీంతో లివర్లో కొప్పు

పెరుకుపోకుండా ఉంటుంది. లివర్ ఆరోగ్యంగా

ఉంటుంది. మద్యం సేవించేటప్పుడు ఇలా

సూచనలు పాటిస్తే శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా

ఉంచుకోవచ్చు. మద్యం ఎఫెక్ట్ ఎక్కువగా

పడకుండా ఉంటుంది.

పాల ఉత్పత్తులు..

కొందరు మద్యం సేవించేటప్పుడు పాల

ఉత్పత్తులను తీసుకుంటారు. చీజ్, జూన్సు, పాలు,

బట్ట మొదలైన ఆహారాలను తీసుకుంటారు.

ఇవి జీర్ణం అయ్యె

ఆ విషయంలో పెద్ద తేడా ఏం ఉండదు..!

స్టోర్స్) న్యూన్ ,21 జనవరి (కొంతిన్యూన్
):విదేశీ పర్యాటనల సమయంలో ప్రామిలీ
సపోర్ట్ అవసరమని.. మానసిక, భావోద్ధీగ



సమయాల్లో వారి మధ్యతు నుంచి
 అందుతుందని ఇంగ్లాండ్ కెప్టైన్ జోన్
 బట్టర్ పేర్కొన్నాడు. ఇటీవల బిసిసిపి
 ఇటీవల కొత్త పాలనీని తీసుకువచ్చిన
 విషయం తెలిసిందే. భారతీ-ఇంగ్లాండ్
 మధ్య కోల్కతా ఈడెన్ గార్డెన్స్‌లో
 బుధవారం తొలి టీ20 మ్యాచ్
 జరుగుసున్నది. మ్యాచ్‌కు ముందు విలేకరుల
 సమావేశంలో జోన్ బట్టర్ మాట్లాడాడు.
 ఆధునిక యుగంలో విదేశీ పర్యటనల
 సమయంలో ఆటగాళ్ళతో కుటుంబం
 ఉండడం చాలా ప్రయోజనకరంగా
 ఉంటుందని బట్టర్ పేర్కొన్నాడు.
 ఆటగాళ్ళతో భార్య, పిల్లల ఉండడం
 భావేద్వగంగా సోపట్ట ఉంటుందని..
 కరినమైన షెడ్యూల్ సమయంలో వారి
 మానసిక అరోగ్యానికి
 సహాయపడుతుందన్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో

**ప్రముఖ P-19 వరల్డ్ కవలీ సంచలనం..
హైక్లిక్స్ చరిత్ర స్టేషన్సిన వైషప రెట్లు..!!**

స్టోర్ట్ న్యూస్ ,21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): వుమెన్స్ అండర్-19 ప్రపంచకప్లో టీమిండియా బొలర్ వైష్ణవి శర్గ చరిత్ర స్పృష్టించింది. మలేషియాతో జరిగిన గ్రూప్-ఎ మ్యాచ్లు వైష్ణవి అత్యధ్యతంగా బొలింగ్ చేసింది. నాలుగు ఓవర్లు వేసిన వైష్ణవి ఐదు పరుగులు ఇచ్చి ఐదు వికెట్లు పడగొట్టింది. ఓ మొయిదెన ఓవర్ ఉండడం విశేషం. మ్యాచ్ 14వ ఓవర్లలో పరుసగా మూడు వికెట్లు పడగొట్టి హ్యూట్రిక్ నమోదు చేసింది. 14వ ఓవర్లలో వైష్ణవి రెండో బంతికి నూర్ ఎన్ బింటి రోస్లాన్ (3)ను ఎల్చిడబ్బుగా అవుట్ చేసింది. ఆ తర్వాతి బంతికి నూర్ ఇస్కూ డానియా (0)ను ఎల్చిడబ్బుగా అవుట్ చేసి పెవిలియన్స్కు పంపించింది. ఆ తర్వాత అదే ఓవర్లలో నాలుగో బంతికి సితి నజ్వా (0) అవుట్ చేసి హ్యూట్రిక్ నమోదు చేసింది. మహిళల అండర్-19 టీ20 ప్రపంచ



కవలో హ్యౌలైట్ సాధించిన తొలి భారతీయ క్రికెటర్గా.. మొత్తంగా మూడో బొలర్గా వైష్ణవి రికార్డులకేక్కింది. ఈ టోర్పుమెంట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమ బొలింగ్ గణాంకాలను నమోదు చేసింది. టీమిండియాకు భారీ విజయం.. వైష్ణవి బాల్తో రాణించడంతో మలేషియాపై భారత్ పది వికెట్లు తేడాతో భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. అండర్-19 వరల్డ్ కప్లో ఇది భారతీకు వరుసగా రెండో విజయం. ఇంతకు ముందు వైష్ణించీస్టపై తొమ్మిది వికెట్లు తేడాతో గెలుపొందింది. ఇక మలేషియాతో జరిగిన మ్యాచ్లో టీమిండియా టాస్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకుంది. వైష్ణవి, ఆయుషి శుక్లా ధాటికి మలేషియా జట్టు 14.3 ఓవర్లలోనే 31 పరుగులకు కుప్పకూలింది. మలేషియా ఇన్నింగ్లో ఎవరూ రెండంకెల సోర్కెను చేరుకోలేకపోయారు. వికెట్ కీపర్ సూర్ అలియా పైరున్, హుస్నా చెరో ఐదు పరుగులు చేసి టాప్ సోర్రర్లుగా నిలిచారు. వైష్ణవి నాలుగు ఐదు వికెట్లు తీయగా.. ఆయుషి శుక్లాకు మూడు వికెట్లు దక్కాయి. జోషిత వీజే ఒక వికెట్ తీసింది. స్వల్ప లక్ష్యంతో బిరిలోకి దిగిన టీమిండియా వికెట్ నష్టపోకుండా 2.5 ఓవర్లలో 32 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ జీ ట్రిసా 27 పరుగులతే అజేయంగా నిలువగా.. జీ కమలిని నాలుగు పరుగులు చేసింది.

ఎన్నాళ్లకు ఎన్నాళ్లకు..!

రంజ ట్రైఫ్టల్స్ ఆడనుస్ట్ పారాట్ కోస్ట్..!

స్టేట్ మ్యాన్ ,21 జనవరి (క్రాంతిమ్యాన్):భారత స్టార్ బ్యాట్స్‌మెన్ విరాట్ కోఫ్స్ మళ్లీ రంజిట్‌లోకి దిగబోతున్నాడు. దాదాపు 12 సంవత్సరాల తర్వాత రంజి టోఫ్ లో తొలి మ్యాచెను ఆడసున్నాడు. ఈ నెల 30న రైల్వేనుతో జరిగే ధిల్ మ్యాచ్ కు అందుబాటులో



సమాచారం ఇవ్వాడు. ఆప్ట్రైలియాలో జరిగిన బోర్డర్-గవాసర్ టెస్ట్ సిరీస్ చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్‌లో మెడకు గాయమైంది. ఆ సమయంలో ఫిజియో గాయన్ని పరిశీలించారు.

విరాట్ చివరిసారిగా 2012లో ఉత్తరప్రదేశ్‌తో టెస్టులో ఫిలీ తరఫున చివరి మ్యాచ్ అడాడు. రైల్వేస్‌తో జరిగే మ్యాచ్‌కు విరాట్ అందబాటులో ఉన్నట్లు డీడీసీవి ప్రైసిడెంట్ రోహన్ జైట్, టీఎస్ మేనేజ్మెంట్‌కు తెలియజ్సినట్లు ఫిలీ ప్రధాన కోవ శరణదింగ్ సింగ్ మీడియాకు తెలిపారు. ఆష్ట్రేలియా పర్యటనలో విరాట్ ఫామ్ లేమితో పరుగులు చేయలేకపోయాడు. పెర్ టెస్ట్ రెండో ఇన్నింగ్‌లో సెంచరీ చేసినా.. మిగతా మ్యాచ్‌లలో విఘ్టలమయ్యాడు. ఐదు మ్యాచ్‌లలో తొమ్మిది ఇన్నింగ్‌లలో 23.75 సగటుతో 190 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు.

ఆప్సైలియా పర్యాటనతో పాటు స్వదేశంలో న్యాజీలాండ్‌తో వరుస ఓటముల నేపథ్యంలో బీసీసీఎ కీలక చర్చలు చేపట్టింది. తప్పనిసరిగా ఆటగాళ్లు అందరూ దేశవాళీ క్రికెట్‌లో ఆడాలని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు భోర్టు కొత్త పాలనీని విడుదల చేసింది. జాతీయ జట్టు, సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్‌కు అర్థత సాధించేందుకు ఆటగాళ్లంతా దేశవాళీ టోర్నోలో పాల్గొనడం తప్పనిసరిగా మారింది. నిర్దిష్ట పరిస్థితుల్లో మాత్రమే మినహాయింపు ఉంటుంది.

ఆస్తీశ్వరును బిపెన్ మిక్స్‌డ్ డబుల్స్.. క్వాట్రోలో బిడిన బొప్పున్న జీడి

స్టోక్స్ న్యూన్ ,21 జనవరి (క్రాంతిన్యూన్) : అప్పేలియన్ ఓపెన్ మిక్స్డ డబల్స్ నుంచి బొపన్న జోడి నిప్పుమించింది. కాప్ట్రోర్ పైనల్లో రోహన్ బొపన్న - ఘణ్ణ జాంగ్ జోడి తీపుంగా పోరాడినా.. 6-2 4-6 9-11 సోర్టరు తేడాతో పైల్ కార్టు ప్లేయర్లు జాన్ పీర్స్ - ఒలివియా గాడెక్కి జోడి చేతిలో ఓటిమి పాలయ్యారు. కియా ఎరినాలో సుమారు గంటా 8 నిమిషాల పాటు జరిగిన మ్యాచ్ రసవత్తరంగా సాగింది. దీంతో అప్పేలియన్ ఓపెన్



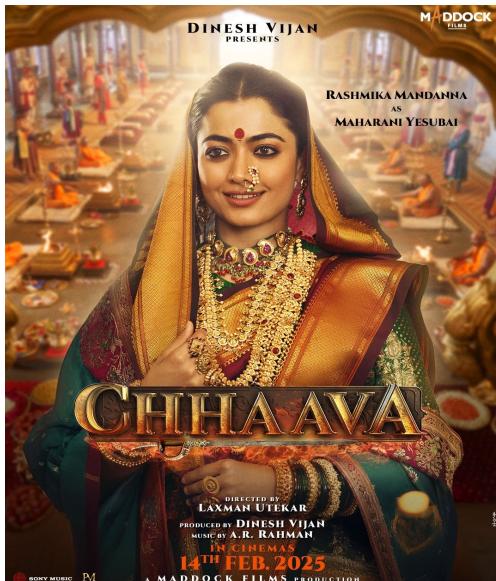
పెట్టినిందే. ఆప్సైలియన్ ఓపెన్‌లో భారత టెన్నిస్ ప్లేయర్లు నుమిత్ నాగల్, డబుల్స్ స్పెషిలిస్ట్ యుకి బాంబ్రి, ఎన్వు శ్రీరాం బాలాజీ కూడా ఓటమిపాలై టోర్స్ నుంచి వైదొలిగారు. ఇవాళ జరిగిన మ్యాచ్‌లో బొపన్-జాంగ్ జోడి.. తొలి సెట్‌ను కైవసం చేసుకున్నది. ఆప్సైలియన్ వైల్ కార్డ్ జోడిపై ఈజీగా ఆ సెట్‌ను గెలుచుకున్నది. కానీ సెకండ్ సెట్‌లో చైనీస్ క్రీడాకారిణి తన సర్వ్సు కోల్పోవడంతో.. ప్రత్యర్థులు బలం పుంజాకున్నారు. రెండో సెట్‌ను 4-6 తేడాతో ఆసీస్ జోడి గలిచింది.ఇక మూడవ సెట్ అసక్కికరంగా సాగింది. సూపర్ ట్రిబ్రెకర్ లో రెండు టీంలు అధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించాయి. సూపర్ ట్రి బ్రెకర్లో మొదటి సర్వ్సు బొపన్, జాంగ్ కోల్పుయాయి. ఓ దశలో 3-3కు చేరుకున్నది. మళ్ళీ ఓ దశలో ఆసీస్ 7-5 అధిక్యాన్ని అందుకున్నది. కానీ 8-8 వద్ద బొపన్ జోడికి మ్యాచ్ పాయింట్ అవకాశం ఉన్నా.. పీర్స్ దాన్సి అడుకున్నాడు.

సినిమా నువ్వులు



ఎనుబాయిగా రఘైక మందన్నా.. చావా ట్రైలర్ లాంచ్ ఫోటో

మూవీ న్యూస్ , 21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):పుష్ప ప్రొంక్లేట్ ప్రాజెక్ట్స్ నేపునల్ త్రష్ణగా మారిపోయింది కన్నడ సోయగం రఘైక మందన్నా . గ్లామరన్ పొత్తులతో నటనకు అస్మారమున్న రోల్స్‌లో నచ్చిస్తూ టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలుస్తుంటుంది రఘైక. ఈ భావ భాతాలో బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు లైన్‌లో ఉన్నాయి. ఈ భావ నటిస్టోన్న సినిమాల్లో ఒకటి చావా . మరాలా దొధుడు ఘత్తపతి శివాజీ మహారాజ్ జీవిత కథ ఆధారంగా వస్తోన్న ఈ మూవీకి లక్ష్మణ్ ఉటీకర్ దర్జకత్తుం వహిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో విక్కీ కౌశల్ ట్రైలిన్ రోల్స్ నటిస్టుండగా.. ఇందులో రఘైక ఘత్తపతి శివాజి సతీమణి మహోరాణి ఏనుబాయిగా నటిస్టోంది. ఈ మూవీని ఫిబ్రవరి 14న విడుదల చేయబోతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనుక అసమానమైన బలం కలిగిన రాణి ఉంటుంది. స్వరాజ్యం గర్వపడే మహారాణి యేసుబాయి.. అని టీవీలో చేస్తూ తన పొత్తులకు షేర్ చేసింది రఘైక మందన్నా. ఈ మూవీ ట్రైలర్ రేపు లాంచ్ చేయనున్నట్టు ప్రకటించింది. ఇందులో



నేర్చుకుండని ఇప్పటికే వార్తలు కూడా వచ్చాయి. మ్యాండ్డాక్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్స్ వస్తోన్న ఈ చిత్రానికి ఏలుక్క రెహమాన్ చిత్రానికి కెమెరా: అఫీల్ జార్జ్, సంగీతం: జెక్కు

ట్రైలర్ కథతో 'ఐడంటిటీ'

మూవీ న్యూస్ , 21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):టోవినో ధామన్, త్రిష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన మలయాళ చిత్రం 'ఐడంటిటీ' తెలుగులో అదే పేరుతో ఈ నెల 24న విడుదలకానుంది. మలయాళ బాక్సోఫిస్ వర్ష మంచి విజయాన్ని సాధించిన ఈ చిత్రాన్ని ట్రైవేదాక్షర మూవీన్ పతాకంపై చింతపల్లి రామారావు తెలుగులో రిలీజ్ చేస్తున్నారు. సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో నిర్మాత మాట్లాడుతూ.. హత్య కేసు పరిశోధన నేపద్ధుంలో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారని, త్రిష్ పొత్త ప్రధానాకర్ణణగా నిలుస్తుండని, తెలుగు ప్రేక్షకులు మెచ్చే అన్ని అంశాలుంటాయని

అన్నారు. మర్దర్ మిస్టర్ చేదించే విషయంలో ఓ ఆట్సప్ప పోలీసులకు ఏ విధంగా సహాయం చేశాడు? చివరకు హత్య రహస్యాన్ని ఎలా ఛేదించారనే అంశాలు ట్రైల్ని పంచుతాయని నటుడు వినయ్యార్య, మందిరా బేటీ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి కెమెరా: అఫీల్ జార్జ్, సంగీతం: జెక్కు

బజోయ్, రచన-దర్జకత్తుం: అఫీల్ పాల్, ఆనాస్థాన్.



రాంచరణ్ ఐర్సీ16 ప్ల్యూ ఆంట్రెస్సింగ్ అవ్వేట్..

మూవీ న్యూస్ , 21 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):టూలీప్ డార్ స్టార్ హీరో రోల్స్ కోల్డ్ బాక్సోఫిస్ వహించిన ఈ మూవీ మూడు రోజుల్లోనే గ్లోబల్ బాక్సోఫిస్ వర్ష రూ. 100 కోట్ల మార్కును అధిగమించిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా మరో అరుదైన ఫీల్ట నమోదు చేసింది. ఈ చిత్రం వరల్డ్ వైట్ గా రూ. 200 కోట్ల క్లబ్లోక్ చేరిపోయి.. వెంకీ కెరీర్ బెస్ట్ కలెక్షన్స్ గా అరుదైన రికార్డ్ సింతం చేసుకుంది. అంతేకాదు అనిల్ రావిపూడి, వెంకట్, శ్రీవెంకట్ క్రియేషన్స్ ప్యాట్రిక్ కాంబోలో విడుదలై.. నార్త్ అమెరికా-2.3 మిలియన్ డాలర్లు (రూ. 19 కోట్లకుపైగా) రాబట్టి.. యూఎస్ ఎలో అల్ట్రాప్రెమ్ హాయ్పెస్ గ్రాన్ సాధించిన సినిమాగా సంక్రాంతికి వస్తున్నాం నిలిచింది. మొత్తానికి ప్రేక్షకులు, అభిమానులు ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనేకాదు ఓవరీస్లో కూడా సంక్రాంతి బ్లాక్ బస్టర్ చేసి వెంకీ టీంకు ఎప్పటికీ గుర్తుండి బహుమతినిచ్చారు. ఈ చిత్రంలో నరేశ్, ప్రశ్నల్ మరాలీ యాక్టర్, యానిమల్ ఫేం ఉపాంధ లిమాయ్, కోలీవుడ్ నటుడు వీటింగ్ గఫ్ట్ కీలక పొత్తులు పోషించారు. ట్రియాగిల్ క్రైస్తు ద్రామా నేపద్ధుంలో వచ్చిన ఈ చిత్రాన్ని దిల్ రాజు పుస్తకాల్లో శీర్షీ, చిరించారు.

మూడో పెద్దూల్లో జాయిన్ కాబోతున్నాడట. తాజా సమాచారం ప్రకారం జనవరి 27 నుంచి పైదరాబాద్లో ఈ పెద్దూల్ మొదలు తెచ్చుకుంది. ఇక బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాల్లో అభిమానులను ఎంటర్ టైప్ చేసి అవుతున్నాడని తెలిసిందే.

రాంచరణ్ రాదీ తున్నారని ఇన్సెండ్ అట్లే అవుతున్నారని జిల్లాల్లో ఒకటి ఉపాంధ క్రియేషన్స్ ద్రామా నేపద్ధుంలో అంచనాలు పుస్తకాల్లో ఉన్నాయి. ఇది నిజమైతే రాంచరణ్ అభిమానులకు పండగే అని చెప్పాచు. ఈ చిత్రానికి తంగలాన్ ఫేం విగ్వెం కాంబరం డిజైనర్ స్టోర్లు మొదలు తెచ్చుకుంది. జులైకల్లూ మాటింగ్ పూర్తి చేసి.. దసరా లేదా డిసెంబర్ మొదటి వారంలో సినిమాను ప్రేక్షకులు మందుకు తీసుకొచ్చుందుకు



నటిస్టోన్న చిత్రాల్లో ఒకటి ఉపేస ఫేం బుచ్చి బాబు సాన డ్రెరెక్షన్లో చేస్తున్న ఆర్సీ 16 . స్టోర్ ద్రామా నేపద్ధుంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ భామ జాన్స్ ప్రెస్ హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. గతేడాది నవంబర్లో మైసురులోని చాముండ్శ్వరి మాత ఆశీస్సులతో సినిమా మాటింగ్ ను మొదలు పెడుతున్నట్టు తెలియజ్ఞేలా ఉండబోతుందని తెలిసిందే. రాంచరణ్ నటిస్టోన్న చిత్రాల్లో ఒకటి ఉపేస ఫేం బుచ్చి బాబు సాన డ్రెరెక్షన్లో చేస్తున్న ఆర్సీ 16 . స్టోర్ ద్రామా నేపద్ధుంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ భామ జాన్స్ ప్రెస్ హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. గతేడాది నవంబర్లో మైసురులోని చాముండ్శ్వరి మాత ఆశీస్సులతో సినిమా మాటింగ్ ను మొదలు పెడుతున్నట్టు తెలియజ్ఞే డ్రెరెక్షన్ బుచ్చి బాబు సాన డ్రెరెక్షన్లో చేస్తున్న ఆర్సీ 16 . స్టోర్ ద్రామా నేపద్ధుంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ భామ జాన్స్ ప్రెస్ హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. గతేడాది నవంబర్లో మైసురులోని చాముండ్శ్వరి మాత ఆశీస్సులతో సినిమా మాటింగ్ ను మొదలు పెడుతున్నట్టు తెలియజ్ఞే డ్రెరెక్షన్ బుచ్చి బాబు సాన డ్రెరెక్షన్లో చేస్తున్న ఆర్సీ 16 . స్టోర్ ద్రామా నేపద్ధుంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ భామ జాన్స్ ప్రెస్ హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. గతేడాది నవంబర్లో మైసురులోని చాముండ్శ్వరి మాత ఆశీస్సులతో సినిమా మాటింగ్ ను మొదలు పెడుతున్నట్టు తెలియజ్ఞే డ్రెరెక్షన్ బుచ్చి బాబు సాన డ్రెరెక్షన్లో చేస్తున్న ఆర్సీ 16 . స్టోర్ ద్రామా నేపద్ధుంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో బ