

దేశ న్యాయవ్యవస్థలో ఒకే రోజు రెండు భిన్నమైన తీర్పులు వచ్చాయి. ఒక కేసులో మరణ శిక్ష ఇంకో కేసులో జీవితభైదు. కానీ రెండు వేరు వేరు ఘటనలు. కోర్టుతాలోని ఆర్ జీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ అసుపత్రిలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ ట్రైయినీ వైద్యురాలు హత్యాచారం కేసులో నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కు సిల్వా కోర్టు జీవిత భైదు శిక్ష విధించింది. ఒక ట్రైయినీ వైద్యురాలపై అత్యాచారం చేసి హత్య చేస్తే కోర్టు కేవలం జీవిత భైదు విధించడం ఏంటన్న ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. అదే సమయంలో 2022లో సంచలనం సృష్టించిన 23 ఏళ్ల రేడియాలజీ విద్యార్థి షారన్ రాజ్ హత్య కేసులో కేరళలోని తిరువనంతపురం న్యాయస్థానం షారన్ రాజ్ ప్రియురాలు గ్రీష్మకు మరణశిక్షను విధించింది. కేవలం జ్యోతిషుడు చెప్పాడని బాయ్ ఫ్రెండ్ కి జ్యూస్ లో విషయం కలిపి చంపిన యువతికి మరణ శిక్ష విధించింది తిరువనంతపురం కోర్టు. అత్యాచారం చేసి చంపిన ఘటనలో కేవలం జీవిత భైదు శిక్ష విధించడం పట్ల దేశ వ్యాప్తంగా నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కరుడు గట్టిన నేరగాడికి జీవిత భైదు విధించడం పట్ల ప్రజల అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కోల్ కతా వైద్యురాలి కేసు.. నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కు జీవిత భైదు



కోర్టు తీర్పు పట్ల సంతృప్తి చెందలేదు - మమతా బెనర్జీ

దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపిన కోల్ కతాలోని ఆర్ జీ కర్ హత్యాచారం కేసులో దోషి సంజయ్ రాయ్ కు సీబీఐ కోర్టు జీవిత భైదు విధించింది. సీఎం మమతా బెనర్జీ దీనిపై స్పందించారు. సంజయ్ రాయ్ కు కోర్టు విధించిన శిక్ష పట్ల అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. సోమచారం మీడియాతో ఆమె మాట్లాడారు. 'నేను సంతృప్తి చెందలేదు. మనమంతా మరణశిక్షను డిమాండ్ చేశాం. కానీ కోర్టు మరణించే వరకు జీవిత భైదు విధించింది' అని అన్నారు.

“ పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్ కతాలోని ఆర్ జీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ అసుపత్రిలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ ట్రైయినీ వైద్యురాలు హత్యాచారం కేసులో నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ కు సిల్వా కోర్టు శిక్ష ఖరారు చేసింది. అతడికి జీవిత భైదు శిక్ష విధించింది. అతడు మరణించే వరకు జైల్లోనే ఉంచాలని కోర్టు తన తీర్పులో స్పష్టం చేసింది. అలాగే సంజయ్ రాయ్ కు రూ. 50 వేల జరిమానా సైతం కోర్టు విధించింది. ఈ మేరకు సిల్వా కోర్టు సోమచారం తన తీర్పును వెలువరించింది. గతేదాది ఆగస్టు 9వ తేదీ రాత్రి ఆర్ జీ కర్ అసుపత్రిలో విధులకు హాజరైన ట్రైయినీ వైద్యురాలు హత్యాచారానికి గురైన సంగతి తెలిసిందే. ఆగస్టు 10వ తేదీన సంజయ్ రాయ్ ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అనంతరం అతడిపై భారత న్యాయ సంహిత చట్టంలోని వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఆ తర్వాత ఈ కేసును సీబీఐ దర్యాప్తు చేసింది. అందులో భాగంగా మొత్తం 120 మంది సాక్షులను సీబీఐ విచారించింది. దీంతో భారత న్యాయసంహిత చట్టంలోని సెక్షన్లు 64, 66, 103/1 కింద సంజయ్ కు జీవిత భైదు విధించింది. ఇక భాధిత కుటుంబానికి రూ. 17 లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలని పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వానికి సిల్వా కోర్టు ఆదేశించింది.



కేరళలో సంచలనం కేపిన బాయ్ ఫ్రెండ్ మర్డర్ కేసులో తిరువనంతపురం కోర్టు సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. నిందితురాలు గ్రీష్మ.. తన బాయ్ ఫ్రెండ్ షారన్ రాజ్ కు కూల్ డ్రింక్ లో విషయం కలిపి ఉచ్చి హత్య చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ కేసులో నిందితులకు ఎట్టకేలకు శిక్ష ఖరారైంది. ప్రధాన నిందితురాలు గ్రీష్మాకు మరణశిక్ష విధిస్తూ నెయ్యట్టింకర అదనపు సెషన్స్ కోర్టు న్యాయమూర్తి ఎంఎం బహదీర్ తీర్పు ఇచ్చారు. ఈ కేసులో మూడో నిందితుడు,

బాయ్ ఫ్రెండ్ మర్డర్ కేసులో యువతికి ఉరిశిక్ష

గ్రీష్మ మామ నిర్బలా కుమార్ న్ నాయర్ కు కోర్టు మూడేళ్ల శిక్ష విధించింది. తుది వాదనలు విన్న కోర్టు వారిద్దరినీ దోషులుగా నిర్ధారించింది. ఈ కేసులో రెండో నిందితురాలిగా ఉన్న గ్రీష్మ తల్లిని సాక్ష్యాధారాలు లేకపోవడంతో కోర్టు వదిలేసింది. ఈ మేరకు కోర్టు శిక్షను ఖరారు చేసింది. ఈ కేసులో వేగంగా దర్యాప్తు చేసినందుకు కేరళ పోలీసులను కోర్టు ప్రశంశించింది. కోర్టు 586 పేజీల తీర్పును ఈ సందర్భంగా వెలువరించింది. తనను ప్రేమించిన వ్యక్తిని నిందితురాలు మోసం చేసిందని, అది సమాజానికి మంచి సందేశం ఇవ్వబోదని కోర్టు పేర్కొంది. ఇది అరుదైన కేసని, అందువల్ల ఆమె వయస్సును పరిగణనలోకి తీసుకోలేమని మరణశిక్ష విధించినట్లు తీర్పు సందర్భంగా నెయ్యట్టింకర అదనపు సెషన్స్ కోర్టు వెల్లడించింది. తీర్పు విన్న తర్వాత గ్రీష్మా ఎలాంటి రియాక్షన్ లేకుండా కోర్టులో నిలబడి ఉన్నట్లు మీడియాలో కథనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

ఎమ్మెల్యే కవిత ఫాటోలు మార్పింగ్..

ఎంపీ అర్వింద్ పై సైబర్ క్రైమ్సు ఫిర్యాదు!

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత మార్పింగ్ ఫాటోలు సోషల్ మీడియాలో దర్శనమివ్వడం సంచలనంగా మారింది. పనువు బోర్డు విషయంలో బీజేపీ నిజమాబ్బాద్ ఎంపీ అర్వింద్ సోషల్ మీడియా అకౌంట్ నుంచి ఈ ఫాటోలు షేర్ చేసినట్లు గుర్తించిన బీఆర్ఎస్ క్రేణులు తీవ్రంగా మండిపడుతున్నాయి. @ AravindAnnaArmy అనే హ్యాండిల్తో పాటు దీని వెనకాల ఉన్నవారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలంటూ తెలంగాణ జాగృతి మహిళా విభాగం సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది.



లోకేష్ డిప్యూటీ సీఎం

టీడీపీ నేతలకు హైకమాండ్ వార్షింగ్

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు మైదుకూరు పర్యటన సందర్భంగా కడప జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఏపీ మంత్రి, టీడీపీ యువనేత నారా లోకేశ్ ను డిప్యూటీ సీఎం చేయాలని ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలకు అనేక మంది టీడీపీ నేతలు మద్దతు తెలిపారు. ఈ ప్రతిపాదనను సమర్థిస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ ప్రకటించారు. టీడీపీ కార్యకర్తల్లో ధైర్యం నింపిన లోకేశ్ ను డిప్యూటీ

సీఎం చేయాలని డిమాండ్ చేయడంలో తప్పుంటని ప్రశ్నించారు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎస్ఎస్ఎస్ వర్మ. అలా లోకేశ్ డిప్యూటీ సీఎం మాత్రమే కాదు.. సీఎం కూడా కావాలనేది తన కోరికని అన్నారు ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి వాసు. సీఎం పదవి పవన్ కు ఇచ్చినా స్వాగతిస్తానని తెలిపారు



పీకినవ్ రేవంత్..?



ఈ ఏడాది కాలంలో రూ. లక్షా 40 వేల కోట్లు అప్పు చేసి ఏ పీకినవ్ రేవంత్ రెడ్డి..? అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. ఒక కొత్త ఇటుక పెట్టినవా, ఒక కొత్త పైస్ లైన్ వేసినావా, ఒక కాలువ తవ్వినవా, ఒక కార్మికుడికి లాభం తెచ్చినా, ఒక ఆదబిడ్డకు రూ.2500 ఇచ్చినా, తులం బంగారం ఇచ్చినా..? ఏ పీకినవ్ నంపత్తురంలో అని రేవంత్ రెడ్డిని కేటీఆర్ నిలదీశారు. తెలంగాణ భవన్ లో బీఆర్ఎస్ కార్మిక విభాగం క్వారెండర్ ఆవిష్కరణ సందర్భంగా కేటీఆర్ ప్రసంగించారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చాలా హామీలు ఇచ్చింది.. హామీల అమలు కోసం నిలదీస్తే మీకు జీతాలు ఇచ్చుడే ఎక్కువ అని ఉద్యోగులను బెదిరిస్తున్నారు. కేసీఆర్ అప్పులపాలు చేసిపోయారు అని చెబుతున్నార. ఈ తప్పుడు ప్రచారాన్ని, పనికిమాలిన వెధవ ప్రచారాన్ని తప్పుకొట్టాల్సిన బాధ్యత మనపైనే ఉంది. వాళ్లు మాట్లాడే మాటలు పచ్చి బక్వాస్ మాటలు, బోగస్ మాటలు. ఎలా అంటే..

2014లో రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని మనకు అప్పజెప్పారు.

పవన్ సీఎం



ఏపీ రాజకీయాల ఒక్కసారిగా రసవత్తరంగా మారాయి. డిప్యూటీ సీఎం, సీఎం పదవి చుట్టూ ఏపీలో సరికొత్త రాజకీయం మొదలయ్యింది. ఓ వైపు టీడీపీ నేతలు.. మరో వైపు జనసేన నాయకులు ఈ అంశంపై కీలక వ్యాఖ్యలతో రాజకీయాలను రక్తికట్టిస్తున్నారు. ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ కు డిప్యూటీ సీఎం పదవి ఇవ్వాలని పలువురు టీడీపీ నేతలు కోరడం కొత్త చర్చకు తెరతీశాయి. అటు జనసేనకు చెందిన నేతలు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ను కొన్నేక్షన్ ముఖ్యమంత్రిని చేయాలని కోరుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తిరుపతి జనసేన ఇన్ చార్జ్

కిరణ్ రాయల్ ఈ అంశంపై కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ దృష్టిలో మోగా బ్రదర్స్ అంటే ముగ్గురు కాదు చంద్రబాబుతో కలిపి నలుగురు అనుకుంటున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. లోకేశ్ ను డిప్యూటీ పదవీలో చూడాలని టీడీపీ కేడర్ కోరుకోవడంలో తప్పులేదన్నారు. అదే సమయంలో తాము పవన్ కల్యాణ్ ను సీఎంగా చూడాలని పదేళ్ళగా ఎదురుచూస్తున్నామని చెప్పారు. పవన్ సీఎం చూడాలని బిడుగు బలహీన పర్యాలన్నీ కోరుకుంటున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు.

నేటిమాట

మన దేశంలో మనిషిని మనిషిలా చూసేది భూమి ఒకటే ఏ కులపోడి పండించినా పండుతుంది ఏ కులపోడు చనిపోయినా తనలోకి తీసుకోంటుంది



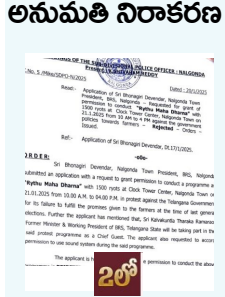
-మహాకవి శ్రీ శ్రీ

గురు శిష్యుల కలయిక

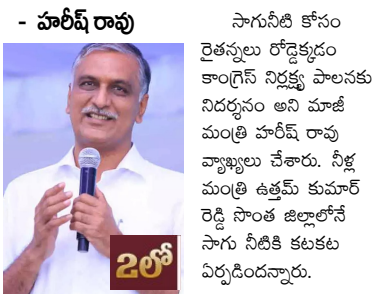
తెలుగు రాష్ట్రాలు ఏపీ, తెలంగాణ మధ్య పెట్టుబడులు రేన్ మొదలైంది. రెండు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు దావోస్ ను టాగ్ చేసుకున్నారు. తమ తమ రాష్ట్రాలకు పెట్టుబడులు లక్షల్లోపడానికి పోటీపడుతున్నారు. దావోస్ లో జరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో పాల్గొనేందుకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, తెలంగాణ రేవంత్ రెడ్డి జ్యూరక్ చేరుకున్నారు.జ్యూరక్ విమానాశ్రయంలో చంద్రబాబును రేవంత్ రెడ్డి కలిశారు. ఈ భేటీకి తెలంగాణ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్, కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు తదితరులు హాజరయ్యారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న లభివ్యర్థి కార్యక్రమాలు, వివిధ పెట్టుబడులపై ముఖ్యమంత్రుల మధ్య చర్చ జరిగింది.



రైతు మహాధర్మాకు పోలీసులు అనుమతి నిరాకరణ



నీళ్ల మంత్రి సొంత జిల్లాలోనే సాగు నీటికి కటకట



నలహద్దార్థతో కలిసి అనుసంధానించవచ్చని హెచ్?ఎంఎల్? ఎండీ వివరించారు. అక్కడి నుంచి ఎస్పీఎస్ రెడ్డి అవారం ఇప్పటికీ విస్తరించిన జాతీయ రోడ్డు పనులలో పనిచేసినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. దీంతో మేధుల్ జేబీసీ-ఎంజీబీఎస్- చంద్రావరపురం-శంషాబాద్ విమానాశ్రయం వరకు 66 కి.మీ. సుదీర్ఘ మెట్రో కారిడార్ ఏర్పాటువుతుందని పేర్కొన్నారు.

- జేబీసీ-శామిరేపిడి మెట్రో మార్గం సింగిరంజానీ క్లబ్ సమీపంలో ప్రస్తుతమున్న మొదటి మెట్రో స్తంభం నుండి డబుల్ ఎలివేటెడ్గా కరీంనగర్ రహదారిపై హెచ్ఎండిసి నిర్మించబోయే ఎలివేటెడ్ కారిడార్గా నేరుగా పొడిగించవచ్చని ఎస్పీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు.

- స్వేచ్ఛ స్థానాల నిర్ధారణ వాటి సమీపంలో భాషిగా ఉన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మెరుగైన పార్కింగ్, రక్షణ భూముల లభ్యత, ప్రయాణికులకు కల్పించే సౌకర్యాలను గుర్తించాలని ఆదేశించారు.

నలహద్దార్థతో కలిసి అనుసంధానించవచ్చని హెచ్?ఎంఎల్? ఎండీ వివరించారు. అక్కడి నుంచి ఎస్పీఎస్ రెడ్డి అవారం ఇప్పటికీ విస్తరించిన జాతీయ రోడ్డు పనులలో పనిచేసినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. దీంతో మేధుల్ జేబీసీ-ఎంజీబీఎస్- చంద్రావరపురం-శంషాబాద్ విమానాశ్రయం వరకు 66 కి.మీ. సుదీర్ఘ మెట్రో కారిడార్ ఏర్పాటువుతుందని పేర్కొన్నారు.

- జేబీసీ-శామిరేపిడి మెట్రో మార్గం సింగిరంజానీ క్లబ్ సమీపంలో ప్రస్తుతమున్న మొదటి మెట్రో స్తంభం నుండి డబుల్ ఎలివేటెడ్గా కరీంనగర్ రహదారిపై హెచ్ఎండిసి నిర్మించబోయే ఎలివేటెడ్ కారిడార్గా నేరుగా పొడిగించవచ్చని ఎస్పీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు.

- స్వేచ్ఛ స్థానాల నిర్ధారణ వాటి సమీపంలో భాషిగా ఉన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మెరుగైన పార్కింగ్, రక్షణ భూముల లభ్యత, ప్రయాణికులకు కల్పించే సౌకర్యాలను గుర్తించాలని ఆదేశించారు.



మార్చి నుంచి నైని బ్లాక్ నుంచి బొగ్గు ఉత్పత్తి - ఫలించిన చర్చలు

నైని బొగ్గు బ్లాక్ దగ్గరే 1600 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తాం.

అవసరమైన స్థలాన్ని కేటాయించండి

ఒరిస్సా సీఎం మోహన్ చరణ్ మాంజితో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు



అందించినందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పక్షాన ప్రగాఢ కృతజ్ఞత తెలియజేస్తున్నానని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క లేఖలో పేర్కొన్నారు. గత సంవత్సరం జూలై 24న మీతో జరిగిన సమావేశాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను, ఆ చర్చలు ఫలవంతం అయ్యాయని తెలిపారు. నైని క్వార్టైజ్ బ్లాక్ అయినందున బొగ్గు గని నుంచి ఉత్పత్తి చేసిన బొగ్గును తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని మంచెలపై జిల్లా జైల్లో లోని 800 మెగావాట్ల సింగరేణి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ కు సరఫరా చేయాలి. జైల్లో విద్యుత్ ప్లాంట్ నైని గని నుంచి దాదాపు 1000 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది, లాజిస్టిక్స్ లో చాలా ఇబ్బందులు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సింగరేణి ఒడిశాలోని నైని బొగ్గు గని సమీపంలో పిట్ హెడ్ ఓవర్ ప్లాంట్ గా 1600 మెగావాట్ల థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తోంది, దీని ద్వారా ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గడంతో పాటు, ఉత్పత్తి అయిన బొగ్గు లాభదాయకంగా ఉపయోగించే అవకాశం ఉంటుందని భావిస్తున్నామని ఒరిస్సా సీఎంకు అందించిన లేఖలో తెలిపారు.

20వ ఎలక్ట్రికల్ పవర్ సర్వే నివేదిక ప్రకారం రాబోయే మూడు దశాబ్దాల పాటు థర్మల్ విద్యుత్తు భారీ డిమాండ్ ఉంటుంది. 1.5.2024 న Moc కార్యదర్శి రాసిన లేఖ ద్వారా గనులకు దగ్గరగా కొత్త థర్మల్ విద్యుత్ ప్లాంట్లను స్థాపించాలని అవసరం ఉంది. రవాణా ఖర్చును తగ్గించడం, నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా, పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడం వంటి అంశాల నేపథ్యంలో గని నుంచి విద్యుత్తు ఉత్పత్తి లాభదాయకంగా ఉంటుందని లేఖలో పేర్కొన్నారు. సింగరేణి అధికారుల బృందం, ఒడిస్సా అధికారుల బృందంతో జరిగిన చర్చల్లో భాగంగా జరపాడ/తుకుడ& హండప్ప/బని నాలిని సైట్లు రెండు రాష్ట్రాలకు చాలా ప్రయోజనకరమైనవి, ఇవి ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించడంతోపాటు సానుకూల మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధిని అందిస్తాయని లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని నైని బొగ్గు గని సమీపంలో సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో 1600 మెగావాట్ల థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్టును స్థాపించడానికి తగిన భూమిని కేటాయించేందుకు, ఏర్పాట్లచేసేందుకుకు సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించాలని కోరుతున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తన లేఖలో పేర్కొన్నారు.



సీఎంను కలిసిన నాగానంద్ దంపతులు



తొర్రూరు , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్).సింగపూర్ పర్యటనలో ఉన్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అనుముల రేవంత్ రెడ్డిని ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వాసులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. సింగపూర్లో ముఖ్యమంత్రికి పుష్పగుచ్ఛం అందించి స్వాగతం పలికారు. సింగపూర్ లోని మెరీనా బేసాండ్స్ హోటల్లో వరంగల్ కు చెందిన ఐటీ ఉద్యోగి రాపోలు

నాగానంద్, ఆయన భార్య లావణ్య లు సీఎంను కలిశారు.రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు ఆకర్షించడంలో భాగంగా సీఎం సింగపూర్ పర్యటనలో ఉండగా వరంగల్ కు చెందిన నాగానంద్ దంపతులు కలవగా ఐటీ అభివృద్ధికి తెలంగాణలో చేపట్టాల్సిన చర్యలపై సీఎం అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఎన్నారైలు స్వరాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకారం అందించాలని, పుట్టిన గడ్డకు చేయూతా అందించడంలో ఎన్నారైల తోడ్పాటు మరువలేనిదని సీఎం తెలిపారు. సింగపూర్ లో సీఎంను కలవడం ఆనందంగా ఉందని నాగానంద్ దంపతులు అభిప్రాయపడ్డారు.

నాగారం మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి సహకరించిన ప్రజలందరికీ ధన్యవాదాలు చైర్మన్ చంద్రారెడ్డి

నాగారం , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్ : మేడ్చల్ జిల్లా కీసర మండల్ నాగారం మున్సిపాలిటీ లో చైర్మన్ చంద్ర రెడ్డి అధ్యక్షతన మున్సిపల్ కార్యాలయంలో జరిగిన సాధారణ సమావేశంలో మొత్తం 3 కోట్ల 80 లక్షల రూపాయలతో 20 వార్డుల్లో సిమెంట్ రోడ్లు, అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ నిర్మాణాలకు తీర్మానించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ నాగారం



మున్సిపల్ అభివృద్ధికి ఈ 5 సంవత్సరాలలో కాలంలో సహకరించిన కౌన్సిలర్స్ మరియు నాగారం , రాంపల్లీ పట్టణ ప్రజలకు అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలియచేసారు.ఈ సమావేశంలో కమిషనర్ భాస్కర్ రెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బండారి మల్లేష్ యాదవ్, కౌన్సిలర్స్ ,మరియు కో ఆప్షన్ సభ్యులు , మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గుంటూరు పల్లి రెడ్డ పై వారం రోజుల్లోపు చర్చలు తీసుకోకపోతే జిల్లా స్థాయిలో ఆందోళన కార్యక్రమానికి సిద్ధం డాక్టర్ మారం తిరుపతి యాదవ్



రామగుండం , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఎలకలపల్లి గ్రామంలో పత్రిక సమావేశాన్ని జిల్లా యాదవ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ పత్రిక సమావేశంలో ఈనెల 14న జరిగిన సృశాన వాణికా సంచిందిచి సాంఘిక,సామాజిక బహిష్కరణ చాలా హేయమైన చర్యగా భావించి పెద్దపల్లి జిల్లా ముఖ్య యాదవ నాయకులు విచ్చేసి ఎలకలపల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ రాగం శ్రీనివాస్ యాదవ్ కు మద్దతుగా పత్రికా సమావేశాన్ని గ్రామంలో ఉన్న వివిధ కులాల పెద్దల సమక్షంలో అఖిల భారత యాదవ మహాసభ యువజన విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మారం తిరుపతి యాదవ్, స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ శిలారపు పర్వతాలు యాదవ్, నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా జిత్ ఎన్ఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఉప్పరి శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఎలకలపల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ రాగం శ్రీనివాస్ యాదవ్ కుటుంబానికి జరిగిన సాంఘిక, సామాజిక బహిష్కరణను గ్రామస్థులతో పాటుగా జిల్లాయాదవ సంఘం ఖండిస్తున్నదని,సమాజంలో అందరికీ జరిగిన అవమానమని, ఎల్లలపల్లి సృశాన వాణిక ప్రభుత్వ స్థలంలో ఉన్నదని ప్రభుత్వ నిధులు వినియోగించి నిర్మించిన సృశాన వాణికలో అన్ని వర్గాల ప్రజలకు హక్కు, అనుమతి ఉంటుందని అట్లాంటి సృశాన వాణికకు గుంటూరు రెడ్డుగా చెప్పబడే ఒక వర్గం మాకే సొంతం మీరు ఎవరు కూడా ఈ సృశాన వాణికకు రాకూడదు. ఇది మా గుంటూరు రెడ్డు మాత్రమే ఇందులో కార్యక్రమాలు చేసుకుంటాం, మీకు ఇక్కడికి రావడానికి అనుమతి లేదని బహిష్కరిస్తున్నామని అంటే పోలీస్ సహకారంతో ఖననం

చేసుకునే పరిస్థితి వచ్చిందని ఇంతకు ముందు వారి మీద రాగం శ్రీనివాస్ యాదవ్ పోలీస్ స్టేషన్లు పిలిపిస్తే ఇచ్చి ఉన్నారని, ఇప్పటి వరకు వారి మీద ఎలాంటి చర్యలు పోలీసులు తీసుకోలేదని, ఆరెస్టు చేయలేదని వెంటనే వారి మీద చర్యలు తీసుకుంటూ పోలీసు వారు వెంటనే ఆరెస్టు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేస్తూ, ప్రభుత్వ స్థలాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాపాడుతుందని కబ్బాకు గురైన స్థలాలను మళ్లీ ప్రభుత్వం స్వాధీన పరుచుకుంటుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నుండి స్థానిక ఎమ్మెల్యే చెబుతున్న మాటలను ఉల్లంఘించి ప్రభుత్వ స్థలాలను ఈ గ్రామంలో 100 ఎకరాల పైన గుంటూరు రెడ్డు ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమించి అనుభవిస్తున్నారని వాటిని వెంటనే ప్రభుత్వం స్వాధీనపర్చుకోవాలని, కబ్బా చేసిన వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామని . అన్నారు తెలంగాణ ఉద్యమంలో గుంటూరు రెడ్ల పైన దాడులు జరుగుతే ఎలకలపల్లి గ్రామస్థులు వారి ఇంట్లోనే ఆశ్రయమిచ్చి అన్నం పెట్టి కాపాడుకుంటే తోటి మానవీయ కోణంలో కూడా ఆలోచించక సామాజిక, సాంఘిక బహిష్కరణలు చేయడం అవమాన నీయమని అన్నారు. వారం రోజుల్లోగా వారి మీద చర్యలు, తీసుకోని పక్షంలో పెద్ద ఎత్తున జిల్లా స్థాయి నుండి రాష్ట్రస్థాయి వరకు సామాజిక ఉద్యమాలకు, శ్రీకారం చుడుతామని, హెచ్చరించారు మరియు ప్రభుత్వం వెంటనే గుంటూరు రెడ్ల పైన చర్యలు తీసుకుంటూ ఆరెస్టు చేయాలని ఎమ్మార్ఎస్ ప్రభుత్వ స్థలాలను సర్వే చేయించి ప్రభుత్వ స్థలంలో ఉన్న సృశాన వాణికకు బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. కలెక్టర్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని అగ్రవర్ణాలుగా చెప్పబడుతున్న గుంటూరు రెడ్ల పైన చర్యలు తీసుకోని సమస్యను పరిష్కరించాలని పత్రికా ముఖంగా కోరారు .కార్యక్రమంలో మేకల కొమురయ్య, బక్కతల్లి కుమార్, పల్లె శ్రీనివాస్, రాజమణి, గ్రామ అధ్యక్షుడు వినోద్, మల్లెత్తుల నాగరాజు, ఐలన్న, పెద్దకొమురయ్య, ఆర్కూడి కొమురయ్య, వరుణ్, సతీష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మన జాతి గోవుల రక్షణ కోసం ప్రాణాలకు తెగించినా పోరాడుతాం: టీటీడీ గోశాల మాజీ బోర్డు సభ్యులు కోటి శ్రీధర్ జి



మన జాతి గోసంపదను ప్రకృతి వ్యవసాయానికి వినియోగిస్తే పంట దిగుబడి పెరిగి రైతులు లాభ సాటిగా ఉంటారని టీటీడీ గోశాల మాజీ బోర్డు సభ్యులు కోటి శ్రీధర్ జి తెలిపారు. ఆక్రమంగా కమెలకు తరలిస్తున్న TS 20T 6283 వాహనం (40) గోవులను అడ్డుకొని ములుగు పోలీసుల సహకారంతో రాజాపేట్ చల్లూరు లోని గోశాలకు తరలించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు.గో సేవకులు మన జాతి గోవులను కాపాడుకోవడం కోసం రాజకీయ నాయకులు పోలీసులు ఎన్ని ఇబ్బందులు పెట్టి జైలు పాలు చేసిన వాటికోసం ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా కాపాడుకోవడమే మా ప్రథమ కర్తవ్యం అని టీటీడీ గోశాల మాజీ బోర్డు సభ్యులు, గోరక్షక్ దళ్ అఖిల భారత ప్రధాన కార్యదర్శి కోటి శ్రీధర్ జీ నూచించారు. మోటుగు పోలీసుల సహకారంతో మొత్తం (40) గోవులను రక్షించడం జరిగింది ఆసిఫాబాద్ నుండి హైదరాబాద్ బహదూర్ పుర స్టాడర్ హౌస్ తరలిస్తూ ఉండగా వాటిని అడ్డుకొని రాజాపేట్ చల్లూరు గోశాలకు గోరక్షదళ్,విహచ్చి, బజరంగదళ్, శ్రీ హిందూ తక్త్ సభ్యులతో కలిసి టీటీడీ గోశాల బోర్డు సభ్యులు, అఖిల భారత ప్రధాన కార్యదర్శి కోటి శ్రీధర్ జీ. తరలించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోరక్షా దళ్ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు కాలు సింగ్, గోరక్షా దళ్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అధ్యక్షుడు ఎం. విజయరామ్ కుమార్ యాదవ్, గోరక్షా దళ్ తెలంగాణ ప్రధాన కార్యదర్శి బండారు పవన్ రెడ్డి, రవీందర్ గౌడ్, బీజేపీ మేడ్చల్ జిల్లా డాక్టర్ ఎర్రం పూర్ణం శాంతి గుప్త, ఉమాదేవి దొంకండ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ గోరక్షా దళ్ నగర అధ్యక్షుడు శంకర్ యాదవ్, శ్రీకాంత్,గోరక్షక్ దళ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ రవి నంద్యర్, సచిన్, కట్ల నాగరాజు చారి, బండారు శ్రవణ్ కుమార్ రెడ్డి, రాహుల్, సోను సింగ్ బిడ్డా, అజయ్, ప్రశాంత్, అభిఖ్, నతీష్ సింగ్, సర్పింగ్ సింగ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైద్య ఆయుర్వేదిక్ క్లినిక్, శ్రీ లల్లి ఫార్మసీ నూతన ప్రారంభం....

నెల్లూరు, 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్).నెల్లూరు నగరంలోని స్థానిక చిల్డ్రన్స్ పార్క్ రోడ్డు నందు డాక్టర్ విందోష్ నూతనంగా వైద్య ఆయుర్వేదిక్ క్లినిక్, లల్లి ఫార్మసీని ఎస్సీ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎస్. జ్ఞాన ప్రసూన, డాక్టర్ హరినాథ్ చారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తిరుపతిలో ఆయుర్వేదిక్ విద్యను అభ్యసించి , ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి తల్పీదు పొందిన డాక్టర్ విందోష్ నెల్లూరు నగరంలో ఆయుర్వేద క్లినిక్ ను ప్రారంభించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ విందోష్ మాట్లాడుతూ ఆయుర్వేదంలో అన్ని రకాల రుగ్మతలకు తమ వద్ద అన్ని రకాల చికిత్సలకు వైద్య సదుపాయం కలదని చిన్నపిల్లలకు పెద్దవారికి తమ వద్ద ఆయుర్వేదంలో తల్పీదు పొందిన వివిధ వైద్యులు ఉన్నారని కావున నెల్లూరు జిల్లా ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు.



ఆరోగ్య క్రాంతి



ఈ చలికాలపు చర్మ సమస్యలకు ఇలా గుడ్ బై చెప్పేయండి

చలికాలం వచ్చిందంటే చర్మం పొడిగా మారడం సహజం. చల్లటి గాలులు, తక్కువ తేమ, ఎండ లేకపోవడం వల్ల చర్మం సులభంగా నీరసం పొందుతుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో చర్మానికి సరైన తగిన సంరక్షణ అవసరం. అందుకే చలికాలం కోసం కొన్ని ముఖ్యమైన చిట్కాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చలికాలంలో చర్మ సమస్యలు ? చలికాలంలో చల్లటి గాలులు చర్మంపై ఉన్న సహజ నూనెను తొలగిస్తాయి. తక్కువ తేమ శాతం వల్ల చర్మం పొడిగా మారి, చిట్టిపోతుంది. ఈ పరిస్థితులు చర్మం గ్లో తగ్గించడమే కాకుండా.. ముదతలు ఎక్కువయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. దీనివల్ల చర్మం నిస్సైజంగా కనబడుతుంది. ఫేస్‌వాష్ చలికాలంలో తక్కువ హార్డ్ కెమికల్స్ ఉండే ఫేస్‌వాష్ వాడడం మంచిది. వేసవిలో మనం ఎక్కువ సురగ కలిగిన క్లెన్సర్లను ఉపయోగిస్తాం, అయితే చలికాలంలో ఇవి చర్మాన్ని మరింత పొడిగా చేస్తాయి. కాబట్టి సున్నితమైన, SLS-ఫ్రీ క్లెన్సర్ వాడితే చర్మం మృదువుగా ఉంటుంది. టోనర్ వాడకం చలికాలంలో టోనర్ చర్మం హైడ్రేషన్‌లో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. టోనర్‌లో హ్యూమెక్టెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి తేమను అందిస్తాయి. టోనర్ రాసిన తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ రాస్తే, తేమ ఎక్కువ సమయం పాటు నిల్వ ఉంటుంది. ఇది చర్మం పొడిగా మారకుండా ఉండేలా చేస్తుంది. మాయిశ్చరైజర్ తేమను అందించడంలో మాయిశ్చరైజర్ కీలక పాత్ర వహిస్తుంది. చలికాలంలో హైడ్రేటింగ్ మాయిశ్చరైజర్ వాడటం చాలా ముఖ్యమైంది. లైట్ క్రిములకంటే కాస్తా



మంచిది. ఉదయం, రాత్రి రెండు సార్లు మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. సన్‌స్క్రీమ్ చలికాలంలో ఎండ తక్కువగా కనిపించినా, యూవీ కిరణాలు చర్మానికి హానికరమే. రోజూ PF 30 లేదా

అంతకన్నా ఎక్కువ గల సన్‌స్క్రీమ్‌ను ఉపయోగించడం వల్ల శరీరానికి తగినంత నీరు అందకపోతే చర్మం పొడిబారి మృతకణాలతో నిండి ఉంటుంది. కనీసం రోజుకు 8 గ్లాసుల నీరు తాగడం వల్ల తగిన తేమను అందిస్తుంది. చర్మం కోసం కొన్ని చిట్కాలు 1. చల్లటి లేదా వేడి నీటితో కాకుండా గోరువెచ్చటి నీటితో ముఖం కడగడం చర్మానికి మంచిది. 2. వారానికి ఒకసారి చర్మంపై మృతకణాలను తొలగించేందుకు తేలికపాటి స్క్రబ్ వాడండి. 3. చలికాలంలో పెదాలు పొడిగా ఉండటానికి ట్యూట్రన్ స్టిక్ లేదా లిప్ బామ్ ఉపయోగించండి. 4. తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం చర్మానికి మంచిది. 5. చల్లగాలులకు చర్మాన్ని కాపాడటానికి షాల్స్ లేదా మఫ్లర్ ధరించడం అవసరం. 6. చలికాలంలో చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో డైట్ పాత్ర. పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం తినడం చలికాలంలో చర్మానికి చాలా ప్రయోజనకరం. విటమిన్ ఏ,సి,ఈ వంటి పోషకాలు చర్మం కాంతివంతంగా ఉండటానికి సహాయపడతాయి. ఆకుకూరలు, సిట్రస్ వండ్లు ఎక్కువగా తినడం ద్వారా చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ లభిస్తుంది. ఈ చిట్కాలను పాటించడం వల్ల చలికాలంలో చర్మానికి తగినంత సంరక్షణ అందుతుంది. చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చలికాలం కారణంగా చర్మం పొడిబారడం, ముదతలు పడటం వంటి సమస్యలు తగ్గతాయి.

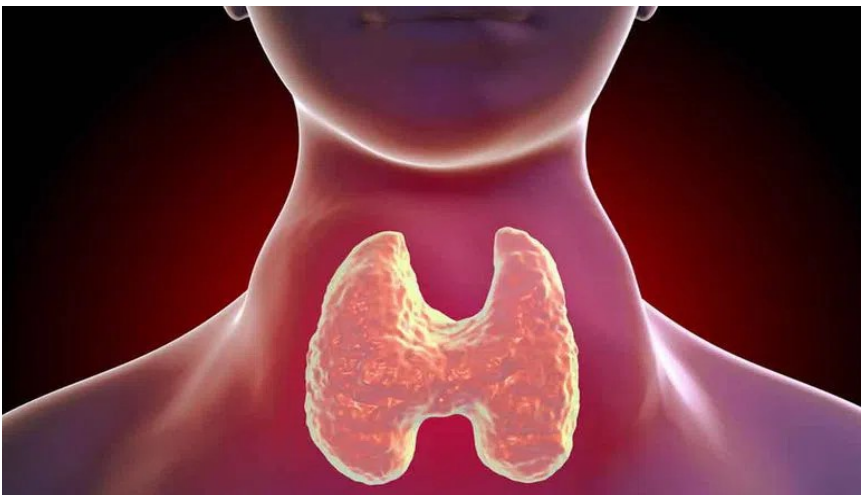
చర్మం పిగ్మంటేషన్, నల్లటి మచ్చల నుంచి రక్షించబడుతుంది. సన్‌స్క్రీమ్‌తో చర్మం యవ్వనంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. నీరు తాగడం మర్చిపోకండి చలికాలంలో మనకు దాహం తక్కువగా వేస్తుంది. కానీ

హైపోథైరాయిడిజం సమస్య ఉందా.. అయితే వీటిని తినకండి..!

హెల్త్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ప్రస్తుత తరుణంలో థైరాయిడ్ సమస్య చాలా మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. ఇందుకు కారణాలు కూడా సరిగ్గా తెలియడం లేదు. అయోడిన్ లోపం కారణంగానే ఈ సమస్య వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే థైరాయిడ్‌లో రెండు రకాలు ఉంటాయన్న సంగతి తెలిసిందే. ఒకటి హైపో థైరాయిడిజం కాగా రెండోది హైపర్ థైరాయిడిజం. రెండు సమస్యల్లోనూ కొన్ని లక్షణాలు మనకు కామన్‌గా కనిపిస్తాయి. కానీ రెండింటికీ చెందిన కొన్ని లక్షణాలు మాత్రం వేర్వేరుగా ఉంటాయి. అయితే చాలా మందికి మాత్రం హైపో థైరాయిడ్ సమస్య వస్తుంటుంది. ఇందులో భాగంగా బరువు అధికంగా పెరిగిపోతారు. శిరోజాలు రాలిపోతుంటాయి. చర్మం పొడిబారిపోతుంది. ఎల్లప్పుడూ బద్దకంగా ఉంటారు. ఇలాంటి లక్షణాలు ఉంటే దాన్ని హైపో థైరాయిడిజం సమస్యగా భావించాలి. సోయా ఉత్పత్తులు.. హైపో థైరాయిడిజం ఉన్నవారు డాక్టర్ ఇచ్చిన సూచన మేరకు మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. దీంతోపాటు డైట్ విషయంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పలు రకాల ఆహారాలను హైపో థైరాయిడిజం సమస్య ఉన్నవారు తినకూడదు. తింటే థైరాయిడ్ సమస్య మరింత ఎక్కువవుతుంది. ఇక హైపో థైరాయిడిజం ఉన్నవారు తినకూడని ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. హైపో థైరాయిడిజం ఉంటే సోయా లేదా సోయా ఉత్పత్తులను అసలు తినకూడదు. సోయా లేదా సోయా ఉత్పత్తుల్లో ఐసోఫ్లేవోన్స్ ఉంటాయి. ఇవి థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరుకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. కనుక సోయా లేదా సోయా ఉత్పత్తులను తీసుకోకూడదు. సోయా తోపు, సోయా పాలు, సోయా ప్రోటీన్ వంటి ఆహారాలను తినకూడదు. అలాగే సోయాతో తయారు చేసే మీల్ మేకర్లను

కూడా తినకూడదు. ఇవన్నీ థైరాయిడ్ సమస్యను మరింత ఎక్కువ చేస్తాయి. కాబట్టి వీటికి దూరంగా ఉండాలి. టీ, కాఫీ.. టీ, కాఫీలను కూడా తక్కువగా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా థైరాయిడ్ మెడిసిన్ వేసుకున్న తరువాత కనీసం 30 నుంచి 60 నిమిషాలు ఆగిన తరువాతే టీ లేదా కాఫీ సేవించాలి. లేదంటే థైరాయిడ్ మెడిసిన్‌ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకోకుండా టీ లేదా కాఫీలోని కెఫీన్ అడ్డుకుంటుంది. దీంతో థైరాయిడ్ సమస్య ఎక్కువవుతుంది. కనుక టీ, కాఫీలను తాగే థైరాయిడ్ పేషెంట్లు ఈ విషయంలో

హైపో థైరాయిడిజం సమస్య ఉన్నవారు ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలను సైతం తీసుకోరాదు. ఇవి కూడా థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరుకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. చిప్స్, బేకర్డ్ ఆహారాల, బిస్కెట్లు, సూప్‌లు, ప్రిజ్‌లో నిల్వ చేయబడిన ప్రాజెన్ ఆహారాలు, ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ వంటివి ఈ కోవకు చెందుతాయి. కనుక థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలకు సైతం దూరంగా ఉంటే మంచిది. అలాగే రీఫైన్డ్ ఆహారాలను కూడా థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారు తినకూడదు. ముఖ్యంగా స్వీట్లు ఈ కోవకు చెందుతాయి. స్వీట్లను తీసుకోవడం తగ్గించాలి. లేదా పూర్తిగా మానేయాలి. దీంతో థైరాయిడ్ గ్రంథి



జాగ్రత్తలు పాటించాలి. అలాగే హైపో థైరాయిడిజం సమస్య ఉన్నవారు కొవ్వు పదార్థాలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. లేదంటే థైరాయిడ్ గ్రంథిపై ప్రభావం పడుతుంది. థైరాయిడ్ గ్రంథి హార్మోన్లను సరిగ్గా ఉత్పత్తి చేయలేదు. కనుక కొవ్వు పదార్థాలను కూడా వీరు తినకూడదు. ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలు..

పనితీరును మెరుగు పరుచుకోవచ్చు. అదేవిధంగా తెలుపు రంగులో ఉండే బ్రెడ్, మొక్కజొన్న వంటి ఆహారాలకు సైతం థైరాయిడ్ ఉన్నవారు దూరంగా ఉండాలి. లేదంటే థైరాయిడ్ సమస్య మరింత ఎక్కువయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇలా పలు ఆహారాలకు దూరంగా ఉంటే థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరును మెరుగు పరుచుకోవచ్చు.

ఎముకలు దృఢంగా వుండాలంటే వేటిని తినాలి?



హెల్త్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):దృఢమైన ఎముకలు. కొంతమందిలో ఎముకలు బలహీనంగా వుంటాయి. కాస్తంత బలమైన పనులు చేస్తే కాళ్ళ నొప్పులు, చేతులు, వెన్ను నొప్పి అంటుంటారు. దీనికి కారణం ఎముక పుష్టి పెరిగే ఆహారాన్ని తీసుకోకపోవడమే. ఎలాంటి ఆహారం తీసుకుంటే ఎముకలు దృఢంగా మారతాయో తెలుసుకుందాము. వాల్ నట్స్‌లో కాల్షియం ఉంటుంది. వీటిని పాలతో కలిపి తింటే మంచిది. సాల్మన్ చేపలను తినడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. కోడిగుడ్లలో ప్రోటీన్లు, పోషకాలు

పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి వాటిని తీసుకోవాలి. బచ్చలికూరలో ఐరన్, కాల్షియం, విటమిన్ కె ఉంటాయి కనుక తరచు ఈ ఆకు కూరను తింటుందాలి.ఎర్ర ముల్లంగిలో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి ఉంటాయి. పాలలో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది కనుక ఎముకల బలానికి తోడ్పడుతాయి.సోయాబీన్స్ పాలతో సమానమైన కాల్షియం ఉంటుంది. పాలు, సోయాబీన్స్ తర్వాత, అత్యధిక కాల్షియం కంటెంట్ కలిగిన కూరగాయ బ్రోకలీ.



చాలా బాధపడ్డాను.. నిరాశ చెందాను..!

స్కోర్స్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2025 ఎడిషన్కు సంబంధించిన మెగా వేలం నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ వేలంలో అటగాళ్ల కోసం ప్రాంచైజీలు పోటీపడి మరి కోట్లాది రూపాయలు ఖర్చు చేశాయి. అయితే, టీమిండియా ఫాస్ట్ బౌలర్ ఉమేష్ యాదవ్ ను కొనుగోలు చేసేందుకు మాత్రం ఆసక్తి చూపలేదు. ఈ క్రమంలో సీనియర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. వేలంలో ప్రాంచైజీలు కొనుగోలు చేయకపోవడంతో తాను చాలా బాధపడ్డానని.. నిరాశ చెందానని ఉమేష్ పేర్కొన్నాడు. ఉమేష్ ఐపీఎల్లో ఇప్పటి వరకు నాలుగు జట్ల తరపున బరిలోకి దిగాడు. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్, గుజరాత్ టైటన్స్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించిన విషయం తెలిసిందే.అయితే, స్కోర్స్ ఫాస్ట్తో ఉమేష్ మాట్లాడుతూ ఐపీఎల్లో తాను 15 సంవత్సరాలుగా ఆడుతున్నానని తెలిపాడు. ఈ ఐపీఎల్ తనకు చాలా షాకింగ్ ఉందని చెప్పాడు. తాను ఎందుకు అబద్ధం చెప్పాలని.. ఈ విషయంలో తనకు బాధగా ఉందని పేర్కొన్నాడు. దాదాపు 150 ఐపీఎల్ మ్యాచులు ఆడిన తర్వాత జట్టులో స్థానం లభించకపోతే ఏ అటగాడికైనా షాకింగ్గా ఉంటుందని చెప్పాడు. అయితే, అది ప్రాంచైజీ, వారి పూర్వాలపై ఆధారపడి ఉంటుందన్న ఉమేష్.. వేలంలో తన పేరు ఆలస్యంగా రావడం.. డబ్బు లేకపోవడం వల్ల ఏదో విధంగా తాను ఐపీఎల్కు దూరమయ్యాయని చెప్పాడు.తాను చాలా నిరాశ, కలత చెందానన్న ఉమేష్.. ఎవరి నిర్ణయాన్ని మార్చలేనని వాపోయాడు. ఉమేష్ యాదవ్ ఐపీఎల్లో గత 15 సీజన్లలో పాల్గొన్నాడు. ఇందులో 148 మ్యాచులు ఆడిన ఫాస్ట్ బౌలర్ 144 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇక రిటైర్మెంట్పై స్పందిస్తూ.. తాను 140 కిలోమీటర్ల వేగంతో బొలింగ్ చేయలేనప్పుడు రిటైర్ అవుతానని ప్రకటించాడు. అప్పటి వరకు బొలింగ్ చేస్తుంటానని.. ఈ విషయం ఎవరికీ చెప్పాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపాడు. ఉమేష్ టీమిండియా తరపున 57 టెస్టులు, 75 వన్డేలు, 9 టీ20 ఆడాడు. టెస్టుల్లో 170 వికెట్లు, వన్డేల్లో 106, టీ20ల్లో 12 వికెట్లు తీశాడు. ఇక ఉమేష్ యాదవ్ జూన్ 2023లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్ ఫైనల్లో టీమిండియా తరపున చివరి మ్యాచ్ ఆడాడు.



రంజీలో రోహిత్ శర్మ, యశస్వి జైస్వాల్.. జట్టును ప్రకటించిన ముంబై



స్కోర్స్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ , రైజింగ్ స్టార్ యశస్వి జైస్వాల్.. ముంబై రంజీ జట్టుకు అడనున్నారు. రంజీ టోర్నీలో భాగంగా జనవరి 23 నుంచి జమ్మూకశ్మీర్తో జరగనున్న మ్యాచ్కు .. ముంబై క్రికెట్ సంఘం జట్టు

సభ్యులను ప్రకటించింది. ఆ బృందంలో రోహిత్, జైస్వాల్ ఉన్నారు. అజింక్య రహానే సారథ్యంలో ముంబై జట్టు మ్యాచ్ ఆడనున్నది. రంజీ ట్రోఫీలో ఆడేందుకు ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు ఇటీవల రోహిత్ పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే.

ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాతో ముగిసిన సిరీస్లో రోహిత్ సరైన రీతిలో పర్ఫార్మ చేయలేదు. దీంతో అతను చివరి టెస్టు నుంచి తప్పుకున్నాడు. అయితే శనివారం చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి చెందిన జట్టును ప్రకటించారు. సీటీ టోర్నీ కోసం రోహిత్ పగ్గాలు చేపట్టనున్నాడు. అసీస్ టూరిలో పేలవ ప్రదర్శన కారణంగా.. ప్లేయర్లు స్వదేశీ క్రికెట్లో ఆడాలంటూ బీసీసీఐ ఓ నిబంధన కూడా పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. గత ఆరేడేళ్ల నుంచి రెగ్యులర్గా టెస్టు క్రికెట్ ఆడడం వల్ల.. స్వదేశీ టోర్నీలో ఆడే అవకాశం లేకుండాపోయిందని ఇటీవల రోహిత్ పేర్కొన్నాడు.

ముంబై జట్టు:

అజింక్య రహానే(కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, యశస్వి జైస్వాల్, అయుష్ మాత్రే, శ్రేయాస్ అయ్యర్, సిద్ధేష్ లాడ్, శివం దూబే, హార్దిక్ తామోర్(వికెట్ కీపర్), ఆకాశ్ అనంద్, తనుష్ కొటియాన్, షామ్స్ ములానీ, హిమాన్సు సింగ్, శార్దూల్ రాకూర్, మోహిత్ అవాస్తీ, సిల్వెస్టర్ డిసాజా, రోష్టన్ డయాస్, కర్ణ్ కొరారి.

లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ కెప్టెన్గా రిషబ్ పంత్



స్కోర్స్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఐపీఎల్లో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ కెప్టెన్గా భారత జట్టు స్టార్ వికెట్ కీపర్, బ్యాట్స్మెన్ రిషబ్ పంత్ నియామకమయ్యాడు. ఈ విషయాన్ని ప్రాంచైజీ ఓనర్ సంజీవ్ గోయెంకా వెల్లడించారు. రాబోయే ఐపీఎల్లో పంత్ అంత్య విజయవంతమైన కెప్టెన్గా

నిలుస్తాడని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు గోయెంకా. ఇటీవల జెడ్డా వేదికగా జరిగిన ఐపీఎల్ మెగా వేలంలో లక్నో జట్టు రూ.27కోట్లు పోసి కొనుగోలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఐపీఎల్-2025 సీజన్ ఈ ఏడాది మార్చి చివరి వారంలో మొదలుకానున్నది. ఈ సీజన్కు రిషబ్ పంత్ను జట్టు యాజమాన్యం నియమించింది. గత సీజన్ వరకు లక్నో జట్టు కెప్టెన్గా కేఎల్ రాహుల్ కొనసాగాడు. లక్నో కేఎల్ రాహుల్ను రిటైర్ చేసుకునేందుకు ఆసక్తి చూపలేదు. ఇక రిషబ్ పంత్ గతంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టులో కొనసాగిన విషయం తెలిసిందే. రిషబ్ పంత్ ఢిల్లీకి 2016 నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ వచ్చాడు. 110 మ్యాచ్ల్లో 35.31 సగటుతో 3,284 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఒక సెంచరీ, 18 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. పంత్ 2021లో ఢిల్లీ జట్టుకు కెప్టెన్గా ఎంపికయ్యాడు. అదే సీజన్లో జట్టును ఫ్లేఅఫ్ వరకు చేర్చాడు. IPL 2025 సీజన్ కోసం మెగా వేలానికి ముందు, లక్నో నికోలస్ పూరన్, మయాంక్ యాదవ్, రవి బిష్టోయ్, మొహ్సిన్ ఖాన్, అయుష్ బడోనిని రీటెన్ చేసుకుంది. గత సీజన్ లక్నోకు ఏమాత్రం కలిసిరాలేదు. 14 మ్యాచ్ల్లో ఏడు విజయాలు, ఏడు ఓటములతో 14 పాయింట్లతో ఏడో స్థానంలో నిలిచింది.

చాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచి వస్తే.. 140 కోట్ల మంది స్వాగతిస్తారు : రోహిత్ శర్మ

స్కోర్స్ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టీమిండియా చాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచి భారత్కు వస్తే 140 కోట్ల మంది భారతీయులు తమను స్వాగతిస్తారని కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ పేర్కొన్నారు. ముంబయి క్రికెట్ అసోసియేషన్ వాఖండే స్టేడియం 50వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఆదివారం నిర్వహించింది. రోహిత్ శర్మతో పాటు దిగ్గజ అటగాళ్లు సచిన్ టెండూల్కర్, సునీల్ గవాస్కర్, మాజీ హెడ్కోచ్ రవిశాస్త్రి, అజింక్య రహానే

వంటి స్టార్ అటగాళ్లు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రోహిత్ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ గురించి స్పందించాడు. టీ20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత భారీగా అభిమానులు స్వాగతించారని గుర్తు చేశాడు. పాక్, దుబాయి వేదికగా జరిగే చాంపియన్స్ ట్రోఫీని గెలిచి.. అభిమానులకు మరోసారి అదే అనుభూతిని ఇవ్వాలనుకుంటున్నట్లు



తెలిపాడు. ప్రపంచకప్ గెలుపొందడం ఒక విషయమని.. దాన్ని ప్రజలతో కలిసి సంబురాలు జరుపుకోవడం మరొక విషయమని తెలిపాడు. చాంపియన్స్ ట్రోఫీని

గెలిచి మళ్లీ వాంఖండే మైదానానికి తీసుకువస్తామని ప్రయత్నిస్తామని రోహిత్ హామీ ఇచ్చాడు. దుబాయికి వెళ్లిన సమయంలో 140 మంది ప్రజల ఆశీస్సులు తమ వెంట ఉంటాయని తనకు తెలుసునని.. ట్రోఫీని గెలిచి మళ్లీ వాంఖండేకు తీసుకువచ్చేందుకు అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తామని చెప్పాడు. జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్న సన్నీ

సచిన్ ఈ సందర్భంగా టీమిండియా దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ వాంఖండేతో ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. స్టేడియానికి వెళ్లినప్పుడల్లా సొంత మైదానంలో ఉన్నట్లు భావిస్తానని చెప్పాడు. 1974లో వాంఖండే స్టేడియం నిర్మించినప్పుడు.. మా డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కింద ఉండేదని.. ప్రాక్టీస్ సెషన్ కోసం తాము మొదటిసారి మైదానంలోకి అడుగుపెట్టామంటూ గుర్తు చేసుకున్నారు.



సినిమా న్యూస్

కొత్త తేదీన వస్తున్న విజయ్ దేవరకొండ



మూవీ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): విజయ్ దేవరకొండ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్లో పెట్టాడని తెలిసిందే. వీటిలో ఒకటి జెర్నీ ఫేం గౌతమ్ తిన్ననూరి డైరెక్షన్లో నటిస్తోన్న వీడి12 . ఈ చిత్రంలో భాగ్య శ్రీ బోర్నే హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్బ్యూస్ ఫోర్ సినిమాస్-శ్రీకర స్టూడియోస్ బ్యానర్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ ముందుగా మార్చి 28న గ్రాండ్గా విడుదల కానున్నట్టు మేకర్స్ ప్రకటించారని తెలిసిందే. అయితే తాజాగా కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. ఈ మూవీని మే 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల చేయబోతున్నారు. విడుదలకు మరింత సమయం దొరకడంతో.. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదలవుతున్న సినిమా ప్రమోషన్స్ కోసం ఈ టైంను వినియోగించుకోవాలని కోరుతున్నారు మూవీ లవర్స్, అభిమానులు. రెండు భాగాలుగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. ఈ సినిమాలో విజయ్ దేవరకొండ పోలీస్ అధికారి పాత్రలో కనిపించనున్నాడు. ఈ చిత్రానికి పాపులర్ మలయాళం సినిమాటోగ్రాఫర్ గిరీష్ గంగాధరన్ పనిచేస్తుండటంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. విజయ్ దేవరకొండ మరోవైపు రాజావారు రాణిగారు ఫేం రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో VD14 మూవీ కూడా చేస్తున్నాడు. SVC59 ప్రాజెక్ట్గా వస్తున్న ఈ సినిమా శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్లో రూరల్ యాక్షన్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతోంది.

కోనసీమ కొబ్బరాకులా మెరిసిన బిగ్ బాస్ బ్యూటీ.. దుమ్మురేపిన దివి



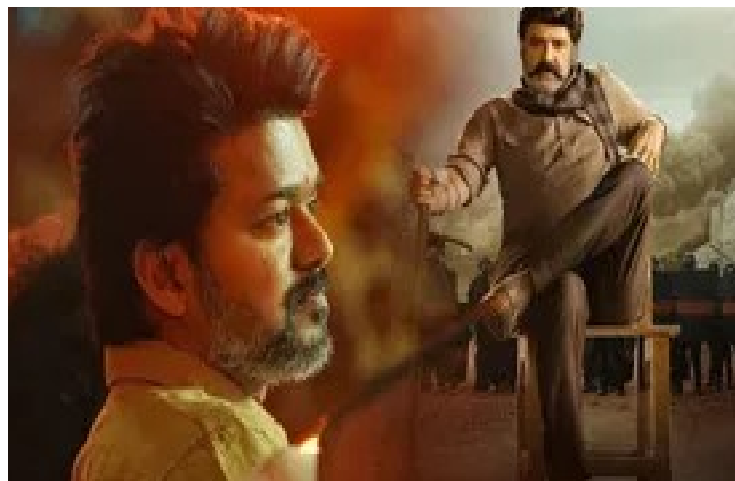
మూవీ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): బిగ్ బాస్ రియాల్టీ షో తర్వాత చాలా మంది క్రేజ్ తెచ్చుకున్నారు. వారిలో దివి వైద్య ఒకరు. ఈ అమ్మడికి నెట్టింట విపరీతమైన క్రేజ్ వచ్చింది. నిజానికి బిగ్ బాస్ షో తో ఈ అమ్మడికి మంచి ఫాలోయింగ్ వచ్చేసింది. తన ఆటతో పాటు అందంతోనూ ఆకట్టుకుంది ఈ చిన్నది. రోజు రోజుకు ఈ ముద్దుగుమ్మను అభిమానించేవారి సంఖ్య పెరిగిపోయింది. దీంతో నిత్యం సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటూ ఫాలోవర్లను కవ్వోస్తుంది దివి. తన గ్లామరస్ ఫాటోలతో సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తుంది. ఓ రేంజ్ లో అందాలతో అదరగొడుతుంది ఈ బ్యూటీ. ఎప్పటికప్పుడు ట్రెండింగ్లో, గ్లామర్ మోడ్రన్ ఫాటోలతో కుర్రకారుకు నిద్రపట్టకుండా చేస్తుంది ఈ వయ్యారి. ఓ వైపు సినిమాల్లో నటిస్తూనే మరో వైపు సోషల్ మీడియాలో క్రేజ్ పెంచుకుంటుంది. రెగ్యులర్ గా దివి ఫోటోలు షేర్ చేస్తూనే ఉంది. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు నటించిన మహర్షి సినిమాలో చిన్న పాత్రలో కనిపించింది. ఆ తర్వాత కొన్ని సినిమాల్లో నటించింది. కానీ అంతగా గుర్తింపు రాలేదు. బిగ్ బాస్ షో తర్వాత దివికి మరిన్ని ఆఫర్స్ వచ్చాయి. అలాగే సోషల్ మీడియాలోనూ ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా మరోసారి తన ఫాటోలతో మత్తెక్కించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఎర్ర చీరలో వయ్యారాలు ఒలకబోస్తూ కుర్రాళ్లను కవ్వించింది. నడుము అండతో కుర్రాళ్లు గుండెలను నలిపేస్తోంది దివి. ఈ ఫోటోలకు నెటిజన్స్ క్రేజ్ కామెంట్స్ చేస్తున్నాడు.

ధృవ నక్షత్రం కథకు సూర్య నో చెప్పడం తట్టుకోలేకపోయా

మూవీ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):కోలీవుడ్లో యాక్టర్, దర్శకుడిగా విజయవంతంగా ప్రయాణాన్ని సాగిస్తున్న సెలబ్రిటీల జాబితాలో టాప్లో ఉంటాడు గౌతమ్ మీనన్. ఈ స్టార్ డైరెక్టర్ కాంపౌండ్ నుంచి సినిమా వస్తుందంటే అంచనాలతోపాటు సూపర్ క్రేజ్ ఉంటుంది. గౌతమ్ మీనన్ చాలా కాలం క్రితం విక్రమ్ హీరోగా ధృవ నక్షత్రం సినిమాను ప్రకటించాడని తెలిసిందే. ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాల్సిన ఈ చిత్రం వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. అయితే ఓ చిట్చాట్లో ఈ సినిమా గురించి ఆసక్తికర విషయాన్ని షేర్ చేసుకున్నాడు గౌతమ్ మీనన్. ఈ మూవీ కథను మొదట వేరే హీరోలకు చెప్పే.. పలు కారణాల వల్ల వాళ్లు సినిమాను తిరస్కరించారన్నాడు గౌతమ్ మీనన్. ఆ హీరోల అభిప్రాయాన్ని అర్థం చేసుకోవడం వల్ల సినిమాను రిజెక్ట్ చేసినందుకు నేనేమీ బాధపడలేదన్నాడు. కానీ ఈ కథకు సూర్య నో చెప్పడాన్ని మాత్రం తట్టుకోలేకపోయాను.. అది నన్నెంతో బాధించింది. నేను ధృవ నక్షత్రం రిలీజ్ చేయాలని చాలా ప్రయత్నిస్తున్నా. తప్పకుండా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తాం. చాలా ఎండ్ర క్రితం తెరకెక్కించినప్పటికీ ప్రేక్షకులు బోర్గా ఫీల్ కారు. నేటితరం ప్రేక్షకులకు ఈ మూవీ తప్పకుండా నచ్చుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. ఇంకేంటి మరి చాలా కాలంగా విడుదలకు నోచుకోని ఈ మూవీ ట్వరలోనే ఆడియెన్స్ ముందుకు రాబోతుందన్న మాట.



దళపతి 69 భగవంత్ కేసరి సినిమాకు రీమేకా ??



మూవీ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): 30 ఏళ్ళ కెరీర్.. 68 సినిమాలు.. లెక్కపెట్టలేని క్రేజ్.. అంతులేని ఇమేజ్.. కోట్లాది మంది అభిమానం అన్నింటికీ ఫుల్ స్టాప్ పడే సమయం ఆసన్నమైంది. ఈ మధ్యే తన చివరి సినిమా అనాన్స్మెంట్

ఇచ్చారు దళపతి విజయ్. ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే ముందే ఇంకొక్క సినిమా చేయబోతున్నారీయన. అదే ఇప్పుడు సెట్స్పై ఉంది. మన దగ్గర పవన్ కళ్యాణ్ సినిమాల కోసం అభిమానులు ఎలా వేచి చూస్తున్నారో.. తమిళనాట విజయ్ ఫ్యాన్స్ కూడా అలాగే వెయిట్ చేస్తున్నారు. ఈ ఇద్దరికీ కామన్ పాయింట్ రాజకీయాలు. కాకపోతే ఇక్కడ పవన్ రాజకీయాల్లో ఉంటూ.. కుదిరినపుడు సినిమాలు చేస్తున్నారు. అక్కడ విజయ్ మాత్రం అన్నీ పూర్తిచేసాకే రాజకీయం చేస్తానంటున్నారు. గతేడాది తమిళ వెట్రీ కళగం పార్టీ ప్రకటించారు విజయ్. ఈ పార్టీకి ఎన్నికల సంఘం నుంచి గుర్తింపు కూడా వచ్చింది. 2026 తమిళనాడు ఎన్నికల్లో అన్ని స్థానాల నుంచి అసెంబ్లీకి పోటీ చేయనున్నారు విజయ్. ఈలోపు ఒక్క సినిమా మాత్రం చేస్తున్నారు. ప్రముఖ కన్నడ నిర్మాణ సంస్థ కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ విజయ్ చివరి సినిమాను నిర్మిస్తుంది. ఇది భగవంత్ కేసరి రీమేక్ అని తెలుస్తుంది. విజయ్ 69 భగవంత్ కేసరి రీమేకా అనే అనుమానాలు ఇన్నాళ్లూ ఉండేవి కానీ కచ్చితంగా ఇది రీమేకే అని క్లారిటీ వచ్చిందిప్పుడు. విజయ్ ఇమేజ్కు తగ్గట్లు ఈ కథను మారుస్తున్నారు దర్శకుడు హెచ్ వినోద్. పడేళ్లుగా రీమేక్స్ చేయడం మానేసిన విజయ్.. చివరి సినిమా కోసం రీమేక్ కథ తీసుకోవడం ఆసక్తి రేకెత్తిస్తుంది.

ఆ హీరోను ప్రేమించి.. కెరీర్ పాడు చేసుకున్న హీరోయిన్



మూవీ న్యూస్ , 20 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): డైరెక్టర్ దశరథ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా 2003లో విడుదలై మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది. ఈ చిత్రంలో నితిన్ జోడీగా నిఖిత కథానాయికగా నటించింది. ఈ సినిమాలో కథానాయికగా నటించిన నిఖిత తుక్రాల్.. అందం, అభినయంతో కట్టిపడేసింది. సంబరం మూవీ తర్వాత నిఖితకు తెలుగులో మంచి ఆఫర్స్ వచ్చాయి. ఆ తర్వాత వేణు నటించిన కళ్యాణ రాముడు సినిమాతో మరో సక్సెస్ అందుకుంది. తెలుగులో చేసింది తక్కువ సినిమాలే అయిన తనదైన నటనతో ప్రేక్షకులకు ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయింది. పంజాబీ కుటుంబంలో పుట్టిన నిఖిత.. 2002లో హాట్ సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం భాషలలో అనేక చిత్రాల్లో నటించింది. కేవలం హీరోయిన్ గానే కాకుండా సాంగ్స్, క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగానూ కనిపించింది. కన్నడ బిగ్ బాస్ సీజన్ 1లో పాల్గొని రన్నరప్ గా నిలిచింది. అయితే కెరీర్ మంచి ఫాంట్ ఉన్నప్పుడే కన్నడ స్టార్ హీరో దర్శన్ తో ప్రేమలో పడింది. అప్పటికే దర్శన్ కు పెళ్లి బాబు కూడా ఉన్నాడు. అయితే వీరిద్దరి ప్రేమ గురించి తెలుసుకున్న దర్శన్ భార్య తన భర్తకు దూరంగా ఉండాలని నిఖితకు వార్నింగ్ ఇచ్చింది.