

స్టాక్ మార్కెట్లు క్రాష్..

రూ.14లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరి..!

నాలుగు రోజుల్లో రూ.24.69 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల

సంపద హుష్‌కాకి..!

మొదటి పేజీ తరువాయి

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు నాలుగు రోజులూగా 'బేరే'మంటున్నాయి. నాలుగు సెషన్లలో ఇన్వెస్టర్ల రూ.24.69 లక్షల కోట్ల సంపద కోల్పోయారు. అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు ధరల పెరుగుదల, నిరంతరం విదేశీ నిధుల ఉపసంహరణతోపాటు ఉద్యోగాల కల్పన మెరుగుదలతో యూఎస్ ఫెడ్ రిజర్వ్ కీలక వడ్డీరేట్లు తగ్గింపు అవకాశాలు నన్నగిల్తాయి. మరోవైపు, ఫారెక్స్ మార్కెట్‌లో అమెరికా డాలర్‌పై రూపాయి మారకం విలువ గత రెండేండ్లలో తొలిసారి జీవిత కాల కనిష్టానికి పతనమైంది. ఫలితంగా ఇన్వెస్టర్లలో సెంటిమెంట్ బలహీన పడింది. దీంతో బీఎస్‌ఈ ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ గత శుక్రవారం.. 1048.90 పాయింట్ల నష్టంతో 76,330.01 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. బీఎస్‌ఈ లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ.24,69,243.3కోట్లు కోల్పోయి రూ.4,17,05,906.74 కోట్ల వద్ద నిలిచింది. అంతే కాదు శుక్రవారం బ్రేడింగ్ ముగిసిన తర్వాత బీఎస్‌ఈ లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ 4.82 లక్షల కోట్ల డాలర్ల దిగువకు పతనమైంది. సోమవారం ఇన్వెస్టర్లు రూ.12.61 లక్షల కోట్లు కోల్పోయారు. సెగెటీవ్ సెంటిమెంట్ నేపథ్యంలో విదేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్టర్లు ఈ నెలలో రూ.20 వేల కోట్ల విలువ గల పెట్టుబడులు ఉపసంహరించుకున్నారు. రష్యా ముడి చమురు అమెరికా అంక్షలు విధించడంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో బ్రెంట్ క్రూడాాయిల్ 1.43 శాతం పుంజుకుని 80.90 డాలర్ వద్ద బ్రేడయింది. బీఎస్‌ఈలో 3562 షేర్లు నష్టపోగా, 555 స్టాక్స్ లాభ పడ్డాయి. మరో 131 స్టాక్స్ యథాతథంగా కొనసాగాయి.



మంత్రి పొంగులేటి మీద తిరగబడ్డ ఖమ్మం ప్రజలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

అయితే, ఇళ్ల ప్రారంభ కార్యక్రమంలో అర్బుల షేర్లు తొలగించడాన్ని అనర్హుల షేర్లు జాబితాలో వెల్లడించడాన్ని గమనించిన ఓ గిరిజన కుటుంబం వెంటనే మంత్రి ఎదుటే నిరసనకు దిగింది. అర్బుడినైన తనకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇల్లు ఎందుకు ఇవ్వలేదంటూ అదే తండ్రాకు చెందిన బోదా సేవా, అతడి తల్లి, భార్య అక్కడే అందోళన చేపట్టారు. అర్బుల జాబితాలో నిన్న (ఆదివారం) తన పేరును ప్రకటించిన అధికారులు.. ఇవ్వాల (సోమవారం) ఇళ్ల ప్రారంభోత్సవం నాటికి జాబితా నుంచి తన పేరును ఎందుకు తొలగించారంటూ ప్రశ్నించారు. వెంటనే మంత్రి పొంగులేటిని ఆ మహిళలు చుట్టుముట్టారు. సాగు భూములు ఉన్న వారికి కూడా ఈ 29 డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లలో చోటు కల్పించారని ఫిర్యాదు చేశారు కానీ సాగు భూమి, ఇల్లు కోల్పోయిన తమకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇల్లు ఎందుకు ఇవ్వలేదని ప్రశ్నించారు. తమ అర్హతను పరిశీలించి తమకు ఇల్లు ఇవ్వాలని కోరారు. దీంతో సంబంధిత అధికారులపై మంత్రి పొంగులేటి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. లబ్ధిదారులను ఎవరు ఎంపిక చేశారని అధికారులను ప్రశ్నించారు. ఎంపిక విధానం పారదర్శకంగా ఉండాలని, అర్హులే ఇళ్లు ఇవ్వాలని నూచించారు. ఈ ఇళ్ల కేటాయింపు, లబ్ధిదారుల ఎంపికపై మరోసారి విచారణ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ డబుల్ బెడ్ రూం పథకంలో ఇళ్లు రాని వారికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇస్తామని మాట ఇచ్చారు.



విలేకరులు కావాలెను..

మీ ప్రాంతంలో జరుగుతున్న అవినీతిని బయటపెట్టాలని ఉందా? నిజాన్ని నిర్భయంగా చెప్పాలని ఉందా? మన క్రాంతి తెలుగు టివీ షో తెలుగు ప్రజలకు పనిచేయుటకు మండలాల వారీగా విలేఖరులు, యాడ్ ఎగ్జిసిక్యూటివ్ లు (పురుషులు మరియు స్త్రీలు) కావాలెను.

కాల్ : 9981041008 వెబ్: <https://epaper.krtvnews.com>

ఈమెయిల్: krtv.md@gmail.com

మహా కుంభమేళా ప్రారంభం..

మొదటిరోజు 61 లక్షల మంది త్రివేణిలో పుణ్యస్నానాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

భూ గ్రహంపైనే అత్యంత భారీ జన సమూహంతో హజరయ్యే ఈ కార్యక్రమం 45 రోజులపాటు కొనసాగునుంది. దీని కోసం దేశ-విదేశాల నుంచి కోట్లాదిమంది భక్తులు, పర్యటకులు వచ్చి పాల్గొనున్నారు. ఈ వేడుక కోసం మొత్తం 35 కోట్ల మంది వస్తారని యూపీ ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తోంది. ఈ సందర్భాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలను కల్పించడం, అలాగే భద్రతా ఏర్పాట్లను మరింత కట్టుదిట్టం చేయడం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. దీనిలో భాగంగా, సదీల్ నిరంతరం పహారా కాసేందుకు ప్రత్యేకంగా తేలియాడే పోలీసు స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేశారు. అటు, చిన్న చిన్న పడవలపై భద్రతా సిబ్బంది పెట్రోలింగ్ చేస్తున్నారు.

ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ కుంభమేళా ప్రారంభంపై స్పందించారు. “భారతీయ విలువలు, సంస్కృతిని గౌరవించే కోట్లాది మందికి ఇది ఎంతో ప్రత్యేకమైన రోజు. ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో మహా కుంభమేళా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుక విశ్వాసం, భక్తి, సంప్రదాయాల సంగమంతో ఎంతోమందిని ఒకచోట చేర్చింది. మన దేశ ఆధ్యాత్మిక వారసత్వాన్ని ఈ వేడుక ప్రతిబింబిస్తుంది. పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, భగవంతుడి ఆశీస్సులు తీసుకునేందుకు లెక్కలేనంతమంది రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది” అని ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ వేదికపై రాసుకోవ్వారు. ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో మహా కుంభమేళాకు ఏర్పాట్లు కోసం 10,000 ఎకరాల్లో విస్తరించిన ప్రాంతాన్ని సిద్ధం చేశారు. ఎటువంటి పరిస్థితులలోనైనా 50 లక్షల

నుంచి 1 కోట్ల మంది భక్తుల సౌకర్యంగా ఉండేలా అన్ని ఏర్పాట్లను కల్పించారు. భద్రత కోసం 55 పోలీసు స్టేషన్లను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసి, 45,000 మంది పోలీసులను విధుల్లో పెట్టింది. కుంభమేళాలో 13 అఖిలాంశాల భాగం అవుతాయని, వీటి ద్వారా అనేక సాధువులు, భక్తులు ఈ వేడుకలో పాల్గొంటారని సీఎం యోగి అధిష్టాధికారి వెల్లడించారు. జనవరి 13 నుండి ఫిబ్రవరి 26 వరకు ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక సంగ్రహం అయిన మహా కుంభమేళా వేడుక కొనసాగునుంది. ఈ వేడుకలో పాల్గొనేందుకు ప్రయాగ్‌రాజ్ కు కోట్లాది భక్తులు చేరుకోవాలని అంచనా వేయబడింది. భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు అందించేందుకు యూపీ ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేశాయి. హిందూ సమాజంలో అత్యంత ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ మహాకుంభమేళాకు ఈసారి 40 కోట్ల మంది భక్తులు వస్తారని అంచనా వేయబడింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు.. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించడంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాయి.

రవాణా సౌకర్యాలు

ప్రయాగ్‌రాజ్‌కు భక్తులను రవాణా చేసేందుకు అన్ని రకాల సదుపాయాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. యూపీ ఆర్టీసీతో పాటు భారతీయ రైల్వే, వివిధ ఎయిర్‌లైన్స్ సంస్థలు భక్తులకు సేవలు అందించడానికి రెడీ అయ్యాయి. యూపీ ఆర్టీసీ రవాణా ఏర్పాట్లు: యూపీ ఆర్టీసీ ఈ కుంభమేళాకు 7,550 బస్సులను సదపనుంది. రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాలు నుండి ప్రయాగ్‌రాజ్‌కి బస్సుల సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి. మేళా

మొదటి రోజు, బెంగళూరు, బిలాస్‌పూర్, హైదరాబాద్, రాయ్‌పూర్, లక్నో, భువనేశ్వర్, కోల్‌కతా, డెహ్రాడూన్, చండీఘడ్ వంటి నగరాల నుండి నేరుగా ప్రయాగ్‌రాజ్‌కి విమానాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. అదనంగా, జమ్మూ, చెన్నై, పట్నా, నాగపూర్, అయోధ్య, పూణె, భోపాల్ వంటి నగరాల నుండి కూడా విమాన సర్వీసులు అందుబాటులో ఉంటాయి. సంగమ ప్రాంతానికి 19 కిలోమీటర్ల దూరంలో ప్రయాగ్‌రాజ్ ఎయిర్‌పోర్టు ఉంది. అక్కడి నుండి ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు ఈ ప్రాంతానికి సులభంగా తీసుకెళ్లేలా ఏర్పాట్లు చేయబడ్డాయి. ఈ బస్సుల టికెట్ ధర కేవలం రూ.35. ట్యాక్సీలు, క్యాబులు కూడా రూ.1,000 లోపే అందుబాటులో ఉంటాయి.

ఈసారి కుంభమేళా వేడుకలు ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చక్కచంద్ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాయి. భక్తుల సౌకర్యం కోసం అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధంగా ఉన్నాయని అధికారులు జాతీయ మీడియాకు తెలిపారు.



తెలంగాణలో ప్రజాస్వామ్యం లేకుండా పోయింది..

ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్టుపై హరీశ్ రావు

మొదటి పేజీ తరువాయి

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్టుపై తెలంగాణ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కౌశిక్ రెడ్డి హైదరాబాద్ జూబిలీహిల్స్‌లోని 10 టీవీ ఆఫీసులో ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చి బయటకు వెళ్తున్న సమయంలో అయినను పోలీసులు అరెస్టు చేసి కరీంనగర్ తీసుకెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. ఈ అరెస్టుపై హరీశ్ రావు 10 టీవీతో మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో ప్రజాస్వామ్యం లేకుండా పోయిందని అన్నారు. ఒక రౌడీ షీటర్‌ను అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు కౌశిక్ రెడ్డిని అరెస్టు చేశారని అన్నారు. పండుగ రోజు ఉద్దేశపూర్వకంగానే అయినను అరెస్టు చేశారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ సర్కారు పాలనలో తెలంగాణలో క్రైమ్ రేట్ 23 శాతం పెరిగిందని విమర్శించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఖానీ చేస్తోందని తెలిపారు. ఒకే కేసులో కౌశిక్ రెడ్డిపై నాలుగు ఎఫ్ఐఆర్‌లు నమోదు చేశారని అన్నారు. కాగా, కరీంనగర్ నుంచి హైదరాబాద్‌కు మొత్తం 35 మంది పోలీసులు వచ్చారు. కరీంనగర్ జిల్లా జడ్జి ఎదుట కౌశిక్ రెడ్డిని మొదట పోలీసులు హాజరుపరుస్తారు.

ఈ అరెస్టు దుర్మార్గమైన చర్య - కేటీఆర్

మొదటి పేజీ తరువాయి

ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి తన చేతకానితనాన్ని కప్పిపుచ్చుకోవడానికి ఇలాంటి దిగజారుడు పనులకు దిగుతున్నారు. పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేను వెనకేసుకొచ్చి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిని ఏకపక్షంగా అరెస్టుచేయడం పూర్తిగా అప్రజాస్వామికం. హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గంలో రైతురుణమాఫీని ఎగ్జిక్యూట్ చేసినందుకు పాతరిసిన కాంగ్రెస్ సర్కారును ప్రశ్నిస్తే సమాధానం చెప్పలేక ముఖ్యమంత్రి ఈ అణచివేత చర్యలకు దిగుతున్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపులకు పాల్పడిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై చర్య తీసుకోవాల్సిందిపోయి ప్రజల వజ్రాన ప్రశ్నించిన కౌశిక్ రెడ్డిపై కేసులు పెట్టడమే మీ ఇందిరమ్మ రాజ్యమా? పోరాటాల్లో ఊపిరిగా వుట్టిన గులాబీ పార్టీ నేతల ఆత్మస్వేచ్ఛాన్ని ఇలాంటి చిల్లర చేష్టలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ దెబ్బతీయలేదు. అక్రమంగా అరెస్టు చేసిన ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డిని వెంటనే జేపరతుగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం” అని కేటీఆర్ అన్నారు.

జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో పరిశ్రమల శాఖపై అధికారులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రివ్యూ

మొదటి పేజీ తరువాయి

ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పారిశ్రామిక విధానం అందరినీ ఆకర్షిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తొలి ఏడాదిలోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేసిన పథకాలు, అభివృద్ధి పనులన్నీ తెలంగాణను బలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలబెట్టాయని సీఎం అన్నారు. హైదరాబాద్ జూబ్లీహిల్స్ లోని నివాసంలో పరిశ్రమల శాఖపై అధికారులతో సోమవారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు. బట్టి పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, సీఎం ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి, టీజీఐఐసీ ఎండ్ విప్లవరథ్ రెడ్డి, ఇతర ఉన్నతాధికారులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. జనవరి 20 నుంచి దావోస్ పర్యటన నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో పెట్టుబడుల సమీకరణ, వాటి పురోగతిని ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించారు. గత ఏడాది ప్రభుత్వంలో ఒప్పందం చేసుకున్న ఏయే కంపెనీలు రాష్ట్రంలో కార్యకలాపాలను ప్రారంభించాయి.. అవి ఏయే దశలో ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తొలి ఏడాదిలో రాష్ట్రానికి భారీగా పెట్టుబడులు వచ్చాయని సీఎం సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

గత ఏడాది దావోస్ లో జరిగిన వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ సదస్సులో చేసుకున్న ఒప్పందాలతో రాష్ట్రానికి రూ.40232 కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి. 14 ప్రముఖ కంపెనీలు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు ముందుకు వచ్చాయి. దాదాపు 18 ప్రాజెక్టులకు ఒప్పందాలు కుదిరాయని, వీటిలో దాదాపు 17 ప్రాజెక్టులు ప్రారంభమయ్యాయని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. పది ప్రాజెక్టులు వివిధ దశలో వేగం పుంజుకున్నాయని, ఏడు ప్రాజెక్టుల అమలు ప్రారంభ దశలో ఉందని తెలిపారు. కంపెనీల వారిగా పురోగతిని మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో సీఎం చర్చించారు. ఈ నెల 16 నుంచి 19 వరకు సింగపూర్, 20 నుంచి 22 వరకు ముఖ్యమంత్రి దావోస్ లో పర్యటించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రితో పాటు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, పరిశ్రమల శాఖ

ఉన్నతాధికారులు ఈ పర్యటన లో ఉంటారు. సింగపూర్ లో స్మిత్ యూనివర్సిటీతో ఒప్పందాలతో పాటు ఇతర పెట్టుబడులకు సంబంధించి సంప్రదింపులు జరుపుతారు. దావోస్ లో వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ వార్షిక సదస్సులో పాల్గొంటారు. ఈ 6 రోజుల పర్యటనకు సంబంధించిన షెడ్యూలుతో పాటు, అక్కడ జరిగే సదస్సులు, వివిధ పరిశ్రమల ప్రతినిధులతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశాల ప్రణాళికను అధికారులు సీఎంకు వివరించారు.



తిరుమలలో వరుస ప్రమాదాలు

నిన్న తొక్కిసలాట, నేడు అగ్నిప్రమాదం.. బస్సు ప్రమాదం



కంప్యూటర్ కు సంబంధించిన యూపీఎస్ లో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు సమాచారం. అయితే ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదు. హమ్యయ్య.. అనుకునేలోపే ఇదే రోజు తిరుమలలో మరో పెను ప్రమాదం తప్పింది. పదుల సంఖ్యలో భక్తుల ప్రాణాలు తృటితో తప్పించుకున్నాయి.

ఇటీవలే తిరుపతిలో తీవ్ర విషాదం చోటు చేసుకుంది. వైకుంఠ ద్వార దర్శనం తీకెట్లు జారీ కౌంటర్ దగ్గర తొక్కిసలాట జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఆరుగురు భక్తులు చనిపోయారు. 30 మందికిపైగా భక్తులు గాయపడ్డారు. స్వామి వారి వైకుంఠ దర్శనం కోసం వచ్చిన భక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం పెను విషాదాన్ని నింపింది. టీటీడీ చరిత్రలో ఎన్నడూ ఇలా జరిగింది లేదని అధికారులు తెలిపారు. ఇది మరువక ముందే.. తిరుమలలో మరో అపఘాతం జరిగింది. ఈసారి లడ్డూ కౌంటర్ లో అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. అంతే కాదు భక్తులతో వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు ఒకటి అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కనే ఉన్న ఓ పట్టణానికి దూరం ఢీ కొట్టింది. ఈ వరుస ఘటనలు భక్తుల్లో కలవరం నింపాయి.

నిత్య కళ్యాణోత్సవాలు, వస్తుతోరణంగా నిత్యం వేద ఘోషతో ప్రజ్వలిల్లే తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం గత కొంత కాలంగా వివాదాలకు నెలవుగా మారింది. మొన్న వైకుంఠ విశాదశి టోకెన్ల కోసం జరిగిన తొక్కిసలాటలో ఆరుగురు మృతి చెందిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటన మరువక ముందే సోమవారం లడ్డూ ప్రసాద కౌంటర్ లో అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. 7వ నెంబర్ లడ్డూ కౌంటర్ వద్ద చోటు చేసుకున్న ఈ ఘటనతో భక్తులు భయంతో వణికిపోయారు. చెల్లా చెదురుగా భక్తులంగా పరుగు లంకించుకున్నారు. లడ్డూ టోకెన్లు జారీ చేసి

భక్తులతో వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు ఒకటి అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కనే ఉన్న ఓ పట్టణానికి దూరం ఢీ కొట్టింది. హరిణి దాటిన తర్వాత రెండో ఘాట్ రోడ్డు వద్ద గోదను ఢీకొట్టింది. అయితే క్రాష్ బారియర్ పటిష్టంగా ఉండటంతో బస్సు లోయలోకి పడిపోకుండా రోడ్డుపైనే నిలిచిపోయింది. లేదంటే ఆర్టీసీ బస్సు పక్కనే ఉన్న లోయలోకి జారిపడి ఊహించని ప్రమాదం జరిగిందేది. తలచుకుంటేనే ఒళ్లు గగుర్పాడుస్తుంది. అదృష్టవశాత్తూ పెను ప్రమాదం తప్పింది. దీంతో శ్రీవారి భక్తులంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ప్రమాదం కారణంగా ఆర్టీసీ బస్సు రోడ్డు మధ్యలోనే అడ్డంగా నిలిచిపోయింది. దీంతో రాకపోకలకు అంతరాయం కలగడంతో కిలోమీటర్ మేర ట్రాఫిక్ నిలిచిపోయింది. విషయం తెలుసుకున్న సిబ్బంది క్షేణి సహాయంతో బస్సును పక్కకు తొలగించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రమాదంలో బస్సులోని పలువురు భక్తులు స్వల్పంగా గాయపడ్డారు.

సోమవారం ఒక్క రోజే గంటల వ్యవధిలో పరమ పవిత్రమైన తిరుమలలో రెండు ప్రమాదాలు జరిగాయి. గతంలోనూ మెట్ల మార్గంలో కర జంతువులు దాడి చేయడంతో పలువురు గాయపడ్డారు. చిరుత దడిలో ఓ చిన్నారి మృతి చెందింది కూడా. ఇలా వరుసగా ప్రమాదాలు జరగడం భక్తులకు మింగడు పడటం లేదు.

అత్తారింటికి వచ్చిన అల్లుడికి అదిరిపోయే విందు..

500 వంటకాలతో.. గోదారోళ్లా మజాకా!



ఒకటి, రెండు, మూడు.. ఇలా సెకనుకు ఒకటి లెక్కెట్టి.. 500 లెక్కెట్టిదానికి 500 సెకన్లు.. అంటే రమారమీగా దాదాపు ఎనిమిదిన్నర నిమిషాలు.. ఏంటీ ఈ లెక్కలు అనుకుంటున్నారా.. ఏమీ లేదండీ.. సంక్రాంతి పండగ మొదలైంది. కొత్త అల్లుళ్లు, కొత్త కోడళ్లు, బంధుమిత్రులు, పిండి వంటలు, కోడి పండ్లు.. అబ్బో ఈ హడావిడి మామూలుగా ఉండదు. పట్నం మొత్తం పల్లెకు తరలిపోయింది. అలా తరలి వచ్చిన బంధుమిత్రులకు మర్యాదలేంటో చూపిస్తున్నాయి గోదారి పల్లెలు. అన్నట్లు గోదారోళ్ల మాటలకే కాదు మర్యాదలకు ఓ ప్రత్యేకత ఉంటుందనేది అందరికీ తెలిసిన విషయమే. మాటలతో ఆకట్టుకోవటమే కాదు.. మర్యాదలతో కట్టిపడేయటంలోనూ గోదారోళ్లు సిద్ధహస్తులు. ఇక కొత్త అల్లుడికి మర్యాదలంటే చెప్పక్కర్లేదు..

ఇందాక మనం లెక్కెట్టిన సంఖ్యచే.. ఒకటి రెండు కాదు ఏకంగా 500 రకాల వంటలతో కొత్త అల్లుడికి స్వాగతం పలికిందో కుటుంబం. యానాం పరక సంఘం అధ్యక్షుడు మాజేటి సత్య భాస్కర్, వెంకటేశ్వరి దంపతులకు ఏకై కుమార్తె. పేరు హరిణ్య.. హరిణ్యకు గతేడాది ఘనంగా పెళ్లి జరిపించారు. విజయవాడకు చెందిన సాకేత్తో హరిణ్య పెళ్లి జరిగింది. సంక్రాంతి పండుగ రావటంతో కొత్త అల్లుడికి సత్య భాస్కర్ కుటుంబం పండుగకు ఆహ్వానించింది. అల్లుడు ఇంటికి వచ్చిన సందర్భంగా 500 రకాల వంటకాలతో ప్రత్యేక విందు ఏర్పాటు చేసింది.

స్వీట్లు, పూట్లు, డ్రైఫ్రూట్స్, కూర

డ్రీంక్స్, పిండి వంటలు, శాకాహార వంటలు ఇలా మొత్తం 500 రకాల వదార్పాలు చిన్న చిన్న కప్పులలో ఉంచే.. విందు ఏర్పాటు చేశారు. వీటన్నింటినీ బేబుల్ మీద అందంగా అమర్చి కూతురూ అల్లుడిని ఇంటికి ఆహ్వానించారు. విందులో ఇన్ని వంటకాలు చూసి అల్లుడి గారికి మతిపోయింది. వంటకాలను చూసి సాకేత్ ఉబ్బితబ్బిబ్బియ్యారు. ఆ తర్వాత తీర్మా ఒక్కొక్కటి అరగించే పనిలో వడ్డారు. అల్లుడు వస్తున్నాడంటే మర్యాద ఉంటుందని ఊహించానని.. కానీ ఇన్ని వంటకాలతో ప్రత్యేక విందు ఏర్పాటు చేస్తారని ఊహించలేదన్నారు. శాకాహారంలో ఇన్ని రకాల ఉంటాయని ఇప్పుడే తెలిసిందంటూ అత్త గారి మర్యాదకు ఉబ్బితబ్బిబ్బియ్యారు. మరోవైపు తమది ఉమ్మడి కుటుంబమన్న సత్యభాస్కర్.. మొదటి పండుగకు వచ్చే కొత్త అల్లుడికి ఇలా ప్రత్యేక విందు ఏర్పాటు చేస్తుంటామన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది.



విశాఖ ఎయిర్పోర్టులో నూతన సేవలు

మూడు వారాల్లోగా రెడీ ఎన్నాళ్లకెన్నాళ్లకు!

అమరావతిని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధానిగా తీర్చిదిద్దుతున్న ఏపీ ప్రభుత్వం.. విశాఖపట్నం అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించింది. విశాఖపట్నాన్ని ఆర్థిక రాజధానిగా తీర్చిదిద్దడానికే ఏపీ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఇప్పటికీ చాలా సార్లు ప్రకటించారు. దేశానికి ఆర్థిక రాజధానిగా ముంబయి ఎలా మారిందో.. అదే తరహాలో ఏపీ ఆర్థిక రాజధానిగా విశాఖను మారుస్తామని చంద్రబాబు ఇటీవలే మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఆ దిశగానే విశాఖపట్నంలో గూగుల్, లులా వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలను పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం ఒప్పించింది. తాజాగా విశాఖపట్నం పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో కీలక అడుగు పడింది. విశాఖపట్నం నుంచి దుస్తులు, నముద్ర ఉత్పత్తులు, ఫార్మా ఉత్పత్తుల రవాణాకు త్వరలోనే మార్గం సుగమం కానుంది.

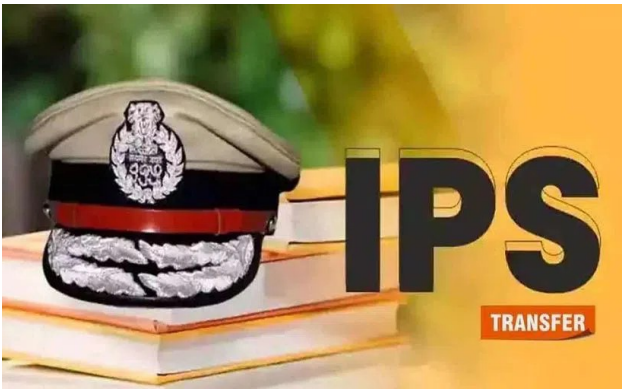
2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరంలో విశాఖపట్నం విమానాశ్రయం నుంచి సుమారుగా 470 టన్నుల అంతర్జాతీయ కార్గో రవాణా జరిగినట్లు లెక్కలు చెప్పన్నాయి. అయితే ఆ తర్వాతి కాలంలో విశాఖపట్నం విమానాశ్రయం నుంచి అంతర్జాతీయ కార్గో సేవలు నిలిచిపోయాయి. వీటికి కూడా పలు కారణాలు ఉన్నాయి. బ్యూరో ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ సెక్యూరిటీ నిబంధనల ఉల్లంఘన కారణంతో విశాఖపట్నం ఎయిర్పోర్టు నుంచి అంతర్జాతీయ కార్గో సేవలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో ఏదైనా సరుకును ఎగుమతి చేయాలంటే ఇక్కడి పారిశ్రామికవేత్తలకు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. సరుకును ఎగుమతి చేయాలంటే చెన్నై, హైదరాబాద్, బెంగళూరు వంటిచోట్లకు రోడ్డు మార్గంలో తీసుకెళ్ల



న్నారు. అక్కడి నుంచి విదేశాలకు ఎగుమతి చేస్తురు. అయితే ఈ సమస్యలకు చెక్ పెట్టే దిశగా కీలక అడుగు పడింది. కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రిగా ఉన్న కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు ఈ దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. త్వరలోనే విశాఖపట్నం విమానాశ్రయం నుంచి అంతర్జాతీయ కార్గో సేవలు మొదలుపెట్టనున్నారు. ఇందుకోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ ట్రేడ్ ప్రమోషన్ కార్పొరేషన్

లిమిటెడ్ ఒప్పందం చేసుకుంది, రెండేళ్లపాటు ఏపీటీసీ కార్గో నిర్వహణ చేపట్టేందుకు ముందుకొచ్చింది. సరుకు తనిఖీల దగ్గర నుంచి లోడింగ్, అన్ లోడింగ్ వరూ అన్నింటి ఖర్చులను ఏపీటీసీ భరిస్తుంది. బ్యూరో ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ సెక్యూరిటీ నుంచి అనుమతులు తీసుకుని.. మూడు వారాల్లో సేవలు ప్రారంభించనున్నారు. దీంతో పారిశ్రామికవేత్తలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సంక్రాంతి పండుగపూట ఏపీ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం.. ఐదుగురు ఐపీఎస్ ల బదిలీ



సంక్రాంతి పండుగ వేళ ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 2021-22 బ్యాచ్ కు చెందిన ఐదుగురు ఏపీఎస్ అధికారులను బదిలీ చేసింది. ఈ మేరకు సోమవారం నాడు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. చింతపల్లి ఏఎస్పీగా నవజ్యోతి మిశ్రా, నంద్యాల ఏఎస్పీగా మందా జావలి

ఆల్ఫోన్స్ పోస్టింగ్ ఇస్తూ ఏపీ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. అలాగే,, రాజంపేట ఏఎస్పీగా మనోజ్ రామ్ నాథ్ హెగ్డే, కాకినాడ ఏఎస్పీగా దేవరాజ్ మనీక్, తాడిపత్రి ఏఎస్పీగా రోహిత్ కుమార్ చౌదరిసు బదిలీ చేసింది.

శ్రీశైల మల్లికార్జున స్వామి క్షేత్రంలో కనుల పండువగా భోగి వేడుకలు



శ్రీశైలం : శ్రవరాంబ మల్లికార్జున క్షేత్రంలో సోమవారం భోగిమంటలు కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రధాన ఆలయ మహాద్వారం ఎదురుగా గంగాధర మండపం

కార్యక్రమాన్ని జరిపారు. ఈవో శ్రీనివాసరావు దంపతులు, ప్రధాన అర్చకులు హెచ్ వీరయ్య, అర్చకులు, ఆలయ పర్యవేక్షకులు హరియనాయక్, భద్రతా విభాగం పర్యవేక్షకులు మధుసూదన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో అర్చకస్వాములు, వేదపండితులు లోక కల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ సంకల్పాన్ని వరించారు. అనంతరం సంప్రదాయబద్ధంగా పిడకలు, ఎందుగడ్డి, వంటచెరుకుని వేసి భోగి మంటలు వేశారు. సంక్రాంతి సందర్భంగా వేసే భోగిమంటలకు మన సంప్రదాయంలో ఎంతో విశిష్టత ఉన్నది. భోగిమంటలతో అమంగళాలు తొలగి నకలశుభాలు కలుగుతాయని పండితులు పేర్కొన్నారు. సంస్కృతి సంప్రదాయాలపై అందరికీ మరింత అవగాహన కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఏటా శ్రీశైలం శ్రవరాంబ మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో భోగిమంటలను నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి



చలికాలంలో ఇవి తింటే బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరుగుతుంది..

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రాకూడదంటే వీటిని కచ్చితంగా పాటించాలట

హెల్త్ న్యూస్, 13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): అసలే చలికాలం.. రోజు రోజుకీ ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోతున్నాయి. చలికాలంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా చలికాలంలో కొన్ని రోగాల బారిన పడే ప్రమాదముంది. అంతేకాకుండా అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు చలికాలంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ సీజన్ లో మీ సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదముంది. ఇక, ఈ చల్లదీ వాతావరణంలో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లేదంటే వారి సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి.

ఈ రోజుల్లో అధిక యూరిక్ యాసిడ్ ప్రధాన సమస్యగా మారింది. రోజూ తీసుకునే ఫుడ్, డ్రింక్స్ లో ఉండే ప్యూరిన్స్ అనే రసాయనాన్ని శరీరం విచ్ఛిన్నం చేసినప్పుడు యూరిక్ యాసిడ్ ఏర్పడుతుంది. ఈ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణాల్లో కీళ్ల నొప్పులు ముందు వరుసలో ఉంటుంది. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయి 7.0 mg/dl కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అది కీళ్లలో స్పటికాల రూపంలో పేరుకుపోతుంది. దీంతో కీళ్లల్లో నొప్పి, వాపు కలుగుతుంది. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ఆహారం పట్ల చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చలికాలంలో కొన్ని ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఆ లిస్ట్ ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

మధ్యం: ఆల్కహాల్, ముఖ్యంగా బీర్ అధిక సాంద్రత కలిగి ఉంటాయి. ఇవి తాగితే యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు అధికంగా పెరుగుతాయి. ఆల్కహాల్ శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ యొక్క తొలగింపును నిరోధిస్తుంది. అంతేకాకుండా శరీరంలో దాని స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఆల్కహాల్ తాగడం వల్ల కాలేయం దృఢమేజ్ అయ్యే ప్రమాదముంది. అంతేకాకుండా ఆల్కహాల్ ఎక్కువ తాగడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాల రూపంలో కీళ్లలో పేరుకుపోయే ప్రమాదముంది. దీంతో.. కీళ్ల నొప్పులు సమస్య వస్తుంది.

ప్రక్టోజ్ (డ్రీంక్స్).. సోడా, జ్యూస్, సోఫ్ట్ డ్రింక్స్ మొదలైన ప్రక్టోజ్ (డ్రీంక్స్) యూరిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. ప్రక్టోజ్ అనేది అనేక పండ్లలో కనిపించే ఒక రకమైన చక్కెర. కానీ ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, పానీయాలకు దీనిని జోడించినప్పుడు, అది యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. అందుకే సోడాలు, కూల్ డ్రింక్స్, ప్యాకేజ్డ్ జ్యూసులు ఎక్కువగా

తాగకూడదు.

రెట్ మీట్..

- యూరిక్ సమస్య ఉన్నవారు రెట్ మీట్ ఎక్కువగా తినకూడదు. ముఖ్యంగా ప్యూరిన్స్ ఎక్కువగా ఉండే గొర్రె, మేక, బీఫ్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే చాలా మంది లివర్, బోటీ తింటుంటారు. వీటిని కూడా తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ బాగా పెరిగే అవకాశం ఉంది.

ఎనర్జీ (డ్రీంక్స్)..

ఈ ఎనర్జీ (డ్రీంక్స్) అధిక మొత్తంలో చక్కెర, కృత్రిమ స్వీటెనర్లను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీంతో.. కీళ్ల నొప్పుల సమస్య, కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యలు పెరుగుతాయి. ఈ డ్రింక్స్ తో పాటు ప్యూరిన్ అధికంగా ఉండే కొన్ని ఆహారాలకు కూడా దూరంగా ఉండాలి. తేనె, స్వీట్స్, రెట్ మీట్, పప్పులు వంటివి రాత్రి పూట తినకూడదు.

వీటిని కూడా తినకూడదు..

NHI నివేదిక ప్రకారం, ఆస్పరాగస్ పాలకూర, క్యాబేజీ, క్యాలిఫ్లవర్, చిక్కుళ్లు, వివిధ రకాల బీన్స్, పుట్టగొడుగులలో ప్యూరిన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు.. ప్యూరిన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే.. పరిస్థితి మరింత దిగజారే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే వీటిని ఎక్కువగా తినకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గాలంటే..

- యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గడం కోసం పుష్కలంగా నీరు తాగాలి. నీరు తాగడం వల్ల మూత్రపిండాలు శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ ను తొలగిస్తాయి.

- యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని పెంచడంలో ఊబకాయం ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే బరువు తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

- శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ తొలగించడంలో వ్యాయామం సహాయపడుతుంది.

- శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు ఎక్కువై.. కీళ్ల నొప్పులు వస్తే వైద్యుణ్ని సంప్రదించండి.



హెల్త్ న్యూస్, 13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ భాగానికి తగినంత రక్త ప్రసరణ లేనప్పుడు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ అనే ప్రమాద సమస్య వస్తుంది. సరైన రక్త సరఫరా జరగకపోతే మెదడు కణాలు ఆక్సిజన్ లేకుండా చనిపోతాయి. ఇది తీవ్ర పరిణామాలకు దారి తీస్తుంది. ఈ సమస్యకి ఎంత త్వరగా ట్రీట్మెంట్ చేస్తే అంత త్వరగా ఎలాంటి వైకల్యం రాకుండానే కోలుకుంటారు. అయితే, ఇంతటి ప్రమాదకర సమస్య రాకుండా ఉండేందుకు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. దీంతో సమస్యని కంట్రోల్ చేయొచ్చు.

అవేంటంటే..

హెల్త్ డైట్..

మనం తీసుకునే ఆహారమే ఆరోగ్య సమస్యలు రావడానికి, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి ముఖ్యకారణాలు. అందుకే, మంచి హెల్త్ డైట్ తీసుకోవాలి. దీనికోసం పండ్లు, కూరగాయలు తినాలి. వీటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్, బ్రెయిన్ కె కాపాడతాయి. సంతృప్త, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ బదులు చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసెల్లాంటి ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తీసుకోండి. ఉప్పు, చక్కెరని తగ్గించండి. దీని వల్ల బరువు పెరగరు. షుగర్, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి సమస్యలు రావు.

బరువు తగ్గడం..

బరువు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల కూడా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, మీ వయసు, ఎత్తుని బట్టి మీరు ఉండాల్సిన బరువునే మెంటెయిన్ చేయండి. దీనికోసం రెగ్యులర్ గా వర్కౌట్ చేయడం, మంచి డైట్ తీసుకోవాలి.

బీపిని కంట్రోల్ చేయడం..

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రావడానికి ముఖ్యకారణాల్లో ఒకటి బ్లడ్ ప్రెజర్ పెరగడం. ఆడ, మగవారిలో.. ఎవరిలోనైనా బీపి పెరిగితే వారికి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి,

ఈ బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రాకుండా ఉండేందుకు బీపిని ఎప్పటికప్పుడు కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవాలి.

దీనికోసం ఎప్పటికప్పుడు బీపి చెక్ చేసుకోవాలి. దీనికోసం ఉప్పుని తగ్గించడం, హై కొలెస్ట్రాల్ ఫుడ్స్, బర్గర్స్, చీజ్, ఐస్ క్రీమ్స్ వంటి వాటిని తగ్గించాలి. దీంతో పాటు తాజా పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవాలి. వారానికి రెండుసార్లైనా చేపలు తినాలి. లో ఫ్యాట్ డెయిరీ తీసుకుంటూ హెూల్ గ్రెయిన్స్ ని డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. దీంతో పాటు రోజుకి 30 నిమిషాల వర్కౌట్ చేస్తూ ఆల్కహాల్, స్మోకింగ్ కి దూరంగా ఉండాలి.

స్ట్రెస్ తగ్గించుకోవడం..

ఎక్కువగా స్ట్రెస్, ఒత్తిడి కారణంగా బ్రెయిన్, గుండెకి మంచిది కాదు. అనేక మందికి చాలా ఇంటి, ఆఫీస్ పనుల వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అలాంటి స్ట్రెస్ ని దూరం చేసుకోవాలి. దీనికోసం ప్రాణాయామం, ధ్యానం వంటివి చేయొచ్చు. వీటితో పాటు మ్యూజిక్, గార్డెనింగ్, పెయింటింగ్, డ్యాన్స్ వంటి ఇష్టమైన పనులు చేయండి. దీని వల్ల హాపీగా ఉంటారు. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మంచిగా నిద్ర కూడా పడుతుంది. దీంతో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు ఆల్కహాల్ కి దూరంగా..

అదే విధంగా, ఆల్కహాల్ తీసుకుంటే దానిని తగ్గించాలి. ఒకేసారి ఎక్కువగా తీసుకోవద్దు. మెల్లిమెల్లిగా ఆల్కహాల్ ని తగ్గించాలి. దీనికోసం రోజుకి కొద్దికొద్దిగా ఆల్కహాల్ ని తగ్గిస్తూ తీసుకోండి. దీని వల్ల కూడా చాలా ఆరోగ్య సమస్యల్ని దూరం చేసుకోవచ్చు. అదే విధంగా, స్మోకింగ్ కూడా.. స్మోకింగ్ వల్ల కూడా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే రిస్క్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఇతర సమస్యలు కూడా వస్తాయి. కాబట్టి, మెల్లిమెల్లిగా స్మోకింగ్ అలవాటుని దూరం చేసుకోవాలి.

విరాట్‌కు పాక్‌తో మ్యాచ్ ఉందని చెప్పండి..! షోయబ్ అక్తర్ సూచన..!

స్కోర్స్ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): భారత జట్టు స్టార్ బ్యాట్స్‌మెన్ విరాట్ కోహ్లా గత కొద్దికాలంగా ఫామ్‌లేమితో ఇబ్బందిపడుతున్నాడు. ఇటీవల ముగిసిన బోర్డర్ గవాస్కర్ టెస్ట్ సిరీస్‌లోనూ చెత్త ఫామ్‌తో విమర్శల పాలయ్యాడు. ఆ తర్వాత టెస్ట్ క్రికెట్‌కు రిటైర్మెంట్ తీసుకుంటాడని

ప్రచారం జరుగుతున్నది. టీమిండియా త్వరలోనే ఇంగ్లాండ్‌తో వన్డే సిరీస్ ఆడనున్నది. ఆ తర్వాత చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఆడేందుకు దుబాయికి వెళ్తుంది. వన్డే సిరీస్‌తో విరాట్ మళ్లీ ఫామ్‌లోకి వస్తాడని అభిమానులు



అశిస్తున్నారు. అయితే, కోహ్లాకి పాకిస్థాన్ మాజీ బౌలర్ అక్తర్ కీలక సూచనలు చేశాడు. మళ్లీ బ్యాట్ పరుగుల వరద ఎలా పారించగలదో చెప్పాడు. చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫిబ్రవరి 19న ప్రారంభం కానున్నది. భారత్, పాకిస్థాన్ గ్రూప్-ఏలో ఉన్నాయి. దుబాయి వేదికగా ఫిబ్రవరి 23న రెండు జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరుగుతున్నది. అక్తర్ మాట్లాడుతూ.. విరాట్ కోహ్లా తిరిగి ఫామ్‌లోకి రావాలనుకుంటే.. పాకిస్థాన్‌తో మ్యాచ్ ఉందని చెప్పాలని సూచించాడు. పాకిస్థాన్‌పై విరాట్ చెలరేగి ఆడిన విషయాన్ని గుర్తు చేశాడు. మెల్బోర్న్ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడని.. మళ్లీ బ్యాట్‌తో రాణిస్తాడని షోయబ్ తెలిపాడు. పాకిస్థాన్‌పై వన్డేలో విరాట్‌కు మంచి రికార్డ్ ఉన్నది. 16 మ్యాచ్‌ల్లో మూడు సెంచరీలు చేసి.. 678 పరుగులు చేశాడు. టీ20 ఫార్మాట్‌లో పాకిస్థాన్‌పై కోహ్లా అత్యధిక పరుగులు చేశాడు. 70.28 సగటుతో 492 పరుగులు చేశాడు. ఇటీవల ముగిసిన ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో పెర్త్ టెస్ట్‌లో మినహా మిగతా మ్యాచ్‌ల్లో రాణించలేకపోయాడు. ఐదు మ్యాచ్‌ల్లో తొమ్మిది ఇన్నింగ్స్‌లలో అతను 190 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు.

భారత్-పాక్ పోటీపై..

టీమిండియా, భారత్ పాకిస్థాన్ మధ్య గట్టి పోటీ ఉంటుందని అక్తర్ పేర్కొన్నాడు. దుబాయిలో జరుగుబోయే మ్యాచ్‌లో రెండు జట్ల మధ్య మంచి పోటీ ఉంటుందని అశిస్తున్నానన్నాడు. భారత్ తరపున విరాట్, పాక్ తరపున బాబర్ ఆజామ్ పరుగులు.. జస్టీత్ బుర్రా, షహీన్, నసీమ్ ఔస్త్ బౌలింగ్‌ను ఊహించుకోవాలని సూచించాడు. సైమ్ అయూబ్, ఫఖార్ జమాన్ ఓపెనింగ్ చేస్తే ఇతర జట్లకు ప్రమాదకరమని పేర్కొన్నాడు. ఇద్దరు కలిసి ఆడడం చూసేందుకు ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు తెలిపాడు. భారత్, పాక్ జట్టులో ఔస్త్ జట్టు ఏదో చెప్పాలని కోరగా.. రెండు ఇష్టమేనని చెప్పాడు.

ఐపీఎల్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్ కెప్టెన్‌గా శ్రేయాస్ అయ్యర్

స్కోర్స్ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు కెప్టెన్‌గా శ్రేయాస్ అయ్యర్ వ్యవహరించనున్నాడు. ఈ మేరకు ప్రాంచైజీ జట్టు కొత్త కెప్టెన్‌ను

ప్రకటించింది.

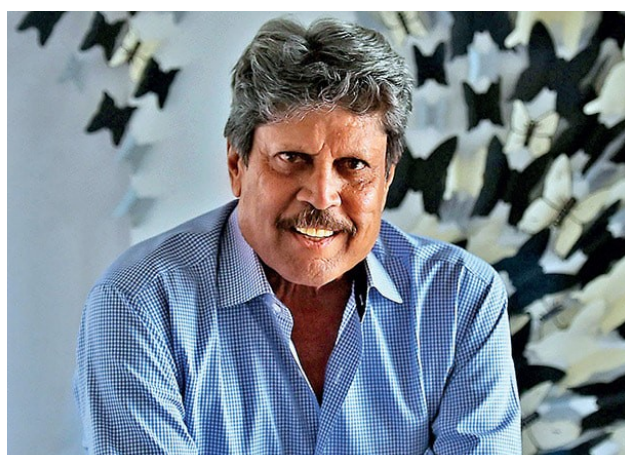
అయ్యర్ గత సీజన్‌లో కోల్‌కతా నైట్‌రైడర్స్ కెప్టెన్‌గా కొనసాగాడు. అతని కెప్టెన్సీలో కేకేఆర్ టైటిల్‌ను గెలిచింది. జెడ్డా వేదికగా ఇటీవల జరిగిన ఐపీఎల్ మెగా వేలంలో పంజాబ్ కింగ్స్‌ను పంజాబ్ రూ.26.75కోట్లు పోసి కొనుగోలు చేసింది. ఈ ఏడాది జరుగుతున్న ఐపీఎల్‌లో పంజాబ్



అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో బరిలోకి దిగనున్నది.

పంజాబ్ కింగ్స్ 2008 నుంచి ఐపీఎల్‌లో కొనసాగుతున్నది. 2020 వరకు ఆ జట్టుకు కింగ్స్ ఎలెవెన్ పంజాబ్ పేరు ఉండేది. పంజాబ్ వరుసగా 17 సీజన్లలో పాల్గొనగా.. మొత్తం 16 మంది కెప్టెన్లుగా పని చేశారు. శ్రేయాస్ అయ్యర్ 17వ కెప్టెన్‌గా పనిచేయనున్నాడు. యువరాజ్ సింగ్ పంజాబ్ కింగ్స్‌కు తొలి కెప్టెన్. ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన జార్జ్ బయాలీ అత్యధికంగా 35 మ్యాచ్‌ల్లో జట్టుకు నాయకత్వం వహించాడు. మహేష్ జయవర్ధన్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్, జితేష్ శర్మ కెప్టెన్లుగా పని చేశారు.

రెండు తరాల క్రికెటర్ల మధ్య పోలిక సాధ్యం కాదు.. : మాజీ కెప్టెన్ కపిల్ దేవ్



స్కోర్స్ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టీమిండియా రెండు తరాల క్రికెటర్లను పోల్చి చూడలేమని మాజీ కెప్టెన్ కపిల్ దేవ్ అన్నారు. ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌లో యశస్వి జైన్వాల్, రిషబ్ పంత్‌ను పక్కన పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై సైతం స్పందించేందుకు నిరాకరించారు. 1991-92లో

ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్‌లో కపిల్ దాదాపు 300 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేశాడు. టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో 400 వికెట్లు తీసిన తొలి భారతీయుడిగా రికార్డు సృష్టించారు. భారత స్టార్ బౌలర్ జస్టీత్ బుర్రా వెన్ను నొప్పి కారణంగా బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీలో భాగంగా సిడ్నీ వేదికగా జరిగిన టెస్ట్ సెకండ్ ఇన్నింగ్‌లో బౌలింగ్ చేయలేకపోయాడు. ఈ సిరీస్‌లో బుర్రా 150 ఓవర్లకుపైగా 32 వికెట్లు పడగొట్టాడు. రెండు తరాల మధ్య పోలిక ఉండకూడదని.. దాంతో అవసరం లేదన్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో అటగాట్లు రోజునే 300 పరుగులు చేస్తున్నారు.. ఇది తమకాలంలో జరుగలేదని.. దాంతో రెండు తరాల అటగాట్ల మధ్య పోలిక సాధ్యం కాదన్నారు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో పేలవ ఫామ్‌తో విమర్శల పాలవుతున్న కెప్టెన్ రోహిత్, విరాట్ కోహ్లా భవిష్యత్‌పై ఊహాగానాలున్నాయి. ఇద్దరూ సీనియర్లని.. వారి భవిష్యత్‌ను వారే నిర్ణయించుకోగలరని మాజీ కెప్టెన్ పేర్కొన్నారు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో తొమ్మిది ఇన్నింగ్స్‌లో కోహ్లా 190 పరుగులు చేయగలిగాడు. ఆఫ్ స్టంప్ అవల బంతిని వెంటాడుతూ పదేపదే క్యాచ్ ఇచ్చి అవుట్ అయ్యాడు. కెప్టెన్ రోహిత్ గణాంకాలు మరింత ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయి. మూడు మ్యాచ్‌ల్లో ఐదు ఇన్నింగ్స్‌లో కేవలం 31 పరుగులు చేశాడు. దాంతో ఐదో టెస్టుకు దూరమయ్యాడు. రోహిత్ స్థానంలో కెప్టెన్‌గా ఎవరు రేసులో ఉంటారన్న ప్రశ్నకు సమాధానాలిచ్చారు. ఇందులో ఎలాంటి వివాదాలు ఉండకూడదని.. కెప్టెన్ ఎవరూ అయినా పూర్తి సమయం తీసుకోవాలన్నారు. ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్‌లో యశస్వి, పంత్ వంటి డాషింగ్ బ్యాట్స్‌మెన్‌లకు చోటు కల్పించకపోవడంపై స్పందిస్తూ.. మరొకరి నిర్ణయంపై తాను ఏమీ చెప్పదలచుకోలేదన్నారు. సెలెక్షన్ల కొంత ఆలోచించిన తర్వాతే జట్టును ఎంపిక చేశారని.. తాను ఏదైనా చెబితే వారిని విమర్శించడమే అవుతుందని.. తాను ఎవరినీ విమర్శించాలనుకోవడం లేదని మాజీ కెప్టెన్ కపిల్‌దేవ్ చెప్పుకొచ్చారు.

మార్చి 21న ఐపీఎల్ ప్రారంభం

స్కోర్స్ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 18వ సీజన్ మార్చి 21న మొదలవుతుంది. మార్చి 21 నుంచి మే 25 దాకా ఈ మెగాలీగ్‌ను నిర్వహించేందుకు బీసీసీఐ సిద్ధమైంది. ఈ మేరకు గతంలో ప్రకటించిన తేదీ(మార్చి 14) లో స్వల్ప మార్పులు చేసింది. ఐపీఎల్ ప్రారంభ మ్యాచ్‌తో పాటు ఫైనల్‌నూ కోల్‌కతాలోని ప్రఖ్యాత ఈడెన్ గార్డెన్ వేదికగా నిర్వహించనున్నట్లు సమాచారం. త్వరలోనే అధికారిక షెడ్యూల్ వెలువడనుంది. ఇక మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ (డబ్ల్యూపీఎల్).. ఫిబ్రవరి 7 నుంచి మార్చి 2 దాకా జరుగుతుంది.



బీసీసీఐ కార్యదర్శిగా సైకియా

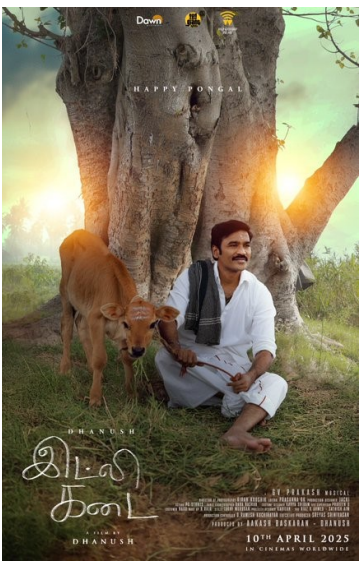
స్కోర్స్ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) కార్యదర్శిగా దేవ్‌జిత్ సైకియా, కోశాధికారిగా ప్రభోతేజ్ సింగ్ భాటియా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. గతంలో సెక్రటరీ పదవిని జై షా నిర్వహించగా అతడు ఐసీసీ చైర్మన్‌గా ఎన్నికవడంతో బీసీసీఐ కార్యదర్శిగా వైదొలిగాడు. కొద్దిరోజులుగా జై షా స్థానంలో తాత్కాలిక కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న



సైకియా.. ఆదివారం నుంచి పూర్తిస్థాయి బాధ్యతలు చేపట్టాడు. ఈ మేరకు ముంబైలో జరిగిన బీసీసీఐ ప్రత్యేక సర్వసభ్య సమావేశంలో సభ్యులు సైకియా, ప్రభోతేజ్‌ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సైకియా, ప్రభోతేజ్‌కు హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (హెచ్‌సీఏ) అధ్యక్షుడు అర్జునపల్లి జగన్‌మోహన్‌రావు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హెచ్‌సీఏ ప్రతినిధిగా హాజరై వీరి అభ్యర్థిత్వాన్ని బలపరిచిన ఆయన.. ఎన్నిక తర్వాత ప్రత్యేకంగా వారిని కలిసి తెలంగాణలో క్రికెట్ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరారు.



లేగదూడతో ధనుష్..



మూవీ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. వీటిలో ఒకటి ధనుష్ స్వీయ దర్శకత్వంలో హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం ఇడ్లీ కడ్డె. DD4గా వస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని ఆకాశ్ (దెబ్బా) తెరకెక్కిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన ప్రీ లుక్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు ఇప్పటికే నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా పొంగళ్ కాసుకగా స్పెషల్ పోస్టర్ను విడుదల చేశారు. ఒక పోస్టర్లో ధనుష్, నిత్యమీనన్ చేసులో నిలబడి వర్షంలో తడిసి ముద్దవుతుండగా.. మరో పోస్టర్లో తెలుపు రంగు చొక్కా, లుంగీలో మర్రి చెట్టు కింద లేగదూడను పట్టుకొని కూర్చున్నాడు. ఈ రెండు సినిమాలు సినిమా ఎలా ఉండబోతుందో హింట్

ఇచ్చేస్తూ క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తున్నాయి. తిరు సినిమా తర్వాత ఈ ఇద్దరి కాంబోలో వస్తున్న ప్రాజెక్టు కావడంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఈ మూవీలో అరుణ్ విజయ్, సత్యరాజ్, అశోక్ సెల్వన్, రాజ్ కిరణ్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నాడు. ధనుష్ దీంతోపాటు శేఖర్ కమ్మల డైరెక్షన్లో కుబేరలో నటిస్తుండగా.. షూటింగ్ దశలో ఉంది. ధనుష్ మరోవైపు హిందీలో రాంజానా, అట్రాంగి రే తర్వాత ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ డైరెక్షన్లో తేరే ఇమ్మే మే సినిమాను కూడా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే.

సినిమా అంతా నవ్వులే..



మూవీ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): 'ఇది నా 76వ సినిమా. అనిల్ రావిపూడి వండర్ఫుల్ స్క్రిప్ట్ ఇచ్చారు. సినిమా ఎక్స్ట్రార్డినరీగా వచ్చింది. నా

అభిమానులు నన్నెలా చూడాలని కోరుకుంటారో.. ఇందులో అలా కనిపిస్తా. అనిల్ ప్రతిసినీ అద్భుతంగా తీశాడు. సినిమా అంతా నవ్వులే ఉంటాయి. నిర్మాతలు చాలా హాస్యపీగా ఉన్నారు. పనిచేసిన వారంతా ప్రాణం పెట్టి పనిచేశారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం.. మీరంతా ఫ్యామిలీలతో రావాలి. మామూలుగా ఉండదు ఎంజాయిమెంట్.' అని అగ్ర హీరో వెంకటేశ్ అన్నారు. ఆయన కథానాయకుడిగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో దిల్ రాజు, శిరీష్ నిర్మించిన చిత్రం 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం'. సంక్రాంతి కాసుకగా ఈ నెల 14న సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్లో 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం బ్లాక్ బస్టర్ మ్యూజిక్ ల్ నైట్ ఈవెంట్'ని మేకర్స్ గ్రాండ్ గా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటేశ్ మాట్లాడారు. 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' మీరంతా కొత్తగా ఫీలయ్యే కామెడీ ఫిల్మ్. చాలా డిఫరెంట్ గా ట్రైచేశాను. నా ఏడు సినిమాలు హిట్స్ చేశారు. ఇప్పుడు ఎనిమిదో సినిమాతో వస్తున్నా. ఇది నా కెరీర్లో బెస్ట్ ఎంటైర్టెనర్. మరో బ్లాక్ బస్టర్ పక్కా. వెంకటేశ్ ఒక టీచర్ లా, ఒక ఫ్రెండ్ లా, సడన్ గా స్టూడెంట్ లా, మరోవైపు పెద్దమనిషిలా అనిపిస్తారు. ఒక వ్యక్తిలో ఇన్ని క్వాలిటీస్ వుండటం నాట్ ఏ జోక్. వెంకటేశ్ గారితోపాటు పనిచేసిన అందరూ నాకు ఎనర్జీనిచ్చి ముందుకు నడిపించారు. జనవరి 14న మిస్ అవ్వద్దు. హిస్టరీలో వెంకీసార్ ఫ్యామిలీ నేపథ్యంలో వచ్చిన ప్రతి సినిమా బ్లాక్ బస్టరే. ఇదీ అంతే..' అని అనిల్ రావిపూడి సమ్మతం వెలిబుచ్చారు. బ్లాక్ బస్టర్ ఆన్ డి వే.. అంటూ దిల్ రాజు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇంకా చిత్ర యూనిట్ మొత్తం ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

బాలకృష్ణ కెరీర్ బిగ్గెస్ ఓపెనింగ్..



మూవీ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): సందమూరి బాలకృష్ణ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూసిన దాకు మహారాజ్ థియేటర్లలో సందడి చేస్తోంది. బాబీ దర్శకత్వంలో ఎన్టీకే 109 గా తెరకెక్కిన ఈ మూవీ జనవరి 12న (ఆదివారం) ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కాగా సూపర్ హిట్ టాక్ తో స్క్రీనింగ్ అవుతోంది. కాగా వరల్డ్ వైడ్ గా ఓపెనింగ్ డేన దాకు మహారాజ్ రూ.56 కోట్లు వసూళ్లు రాబట్టింది.

బాలకృష్ణ కెరీర్ లోనే ఇది బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ కావడం విశేషం. దాకు మహారాజ్ సంక్రాంతి బ్లాక్ బస్టర్ లో ఒకటిగా నిలువడం ఖాయమని తాజా ఫిగర్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. మరి రాబోయే రోజుల్లో బాలకృష్ణ పసూళ్ల పర్వం ఎలా ఉండబోతుందనేది అసక్తికరంగా మారింది. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ డ్యాన్సింగ్ క్వీన్ ఊర్విశ రౌటేలా, ప్రగ్యాజైశ్వాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్ లో నటించగా.. రోనిత్ రాయ్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, చాందీని చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ యాక్టర్ బాబీ డియోల్ విలన్ గా నటించాడు. ఈ మూవీని సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమా బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా తెరకెక్కించారు.

మన్మథుడు హీరోయిన్ అన్నపై హాట్ కామెంట్స్ దుమారం.

మూవీ న్యూస్,13 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): త్రినాథ రావు నక్కిన డైరెక్షన్ లో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తోన్న చిత్రం మజాకా. రీతూవర్మ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. మన్మథుడు ఫేం అన్న కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. కాగా టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో త్రినాథరావు నక్కిన చేసిన కామెంట్స్ ఇండస్ట్రీ సర్కిల్ లో తీవ్రదుమారం రేపాయి. ఈవెంట్ లో త్రినాథ రావు నక్కిన మాట్లాడుతూ.. మన్మథుడు సినిమా తర్వాత అన్న ఈ సినిమాలో నటించడం ఆనందంగా ఉందంటూ.. ఆమె ఫారిన్ నుంచి వచ్చాక సన్నగా ఉందని, కాదమ్మా తెలుగుకు సరిపోదు, కొంచెం అన్నీ ఎక్కువ సైజుల్లో ఉండాలని చెప్పా.. పర్లేదు ఇప్పుడు కొంచెం ఇంప్రూవ్ అయిందంటూ కామెంట్ చేశాడు. ఈ వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర అభ్యంతరం



వ్యక్తమవడమే కాకుండా మహిళా కమిషన్ దృష్టికి కూడా వెళ్లింది. త్రినాథరావు వ్యాఖ్యలను సుమోటిగా సీక్వరించిన మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ నేరేళ్ల శారద.. త్వరలోనే నోటీసులు జారీ చేస్తామన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా త్రినాథరావు ఎక్స్ వేదికగా క్షమాపణలు తెలియజేస్తూ వీడియో విడుదల చేశాడు. అందరికీ నమస్కారం.. ముఖ్యంగా మహిళలకు, అన్నకు.. నా మాటల వల్ల బాధపడ్డ ఆడవాళ్లందరికీ నా క్షమాపణలు తెలియజేసుకుంటున్నాను, నా ఉద్దేశ్యం ఎవరిని బాధ కలిగించడం కాదు తెలిసి చేసినా తెలియకుండా చేసిన తప్పు తప్పే మీరందరూ పెద్ద మనసు చేసుకొని నన్ను క్షమిస్తారని కోరుకుంటున్నానన్నారు.

