

నేటిమాట

“ ఐక్యత లేని అంగబలం బలం కాదు, అది సమన్వయం మరియు సరిగ్గా ఐక్యమైతే తప్ప, అది ఆధ్యాత్మిక శక్తి అవుతుంది.”



-సర్ధార్ వల్లభాయ్ పటేల్



పట్నం పల్లె బాట

హైదరాబాద్ , 11 జనవరి (క్రాంతి స్వర్ణ) :

సంక్రాంతి పండుగ నేపథ్యంలో రద్దీలో బస్సాండ్లు, రైల్వేస్టేషన్లు కిటికీలాడుతున్నాయి. పండుక్కి సొంతారు వెళ్లేందుకు జనం పోటెత్తడంతో ప్రయాణ ప్రాంగణాలు కిక్కిరిసిపోతున్నాయి. హైదరాబాద్ నుంచి వల్లెలకు ప్రజలు భారీగా కదలివెళ్తున్నారు. సికింద్రాబాద్, జేబీఎస్, ఎంజీబీఎస్, కూకట్‌పల్లి, దిల్‌నుఖ్‌నగర్‌లోని బస్సాండ్లు ప్రయాణికుల రద్దీతో కిటికీలాడుతున్నాయి. పండుగపూట స్వగ్రామాలకు వెళ్తూంటే చాలీచాలని బస్సులు, రైల్వేలో సీట్లు దొరక్క అవస్థలు తప్పడం లేదని జనం వాపోయారు.

సంక్రాంతి పండుగకు సొంతాళ్లకు వెళ్తున్న ప్రయాణికులతో హైదరాబాద్‌లోని ప్రయాణ ప్రాంగణాలు కిటికీలాడుతున్నాయి. ఎంజీబీఎస్, జేబీఎస్ తోపాటు కూకట్‌పల్లి, ఆరాంపుర్, దిల్‌నుఖ్‌నగర్ బస్సాండ్, ఎల్మీనగర్ కూడలి, వనస్థలిపురం, హయత్‌నగర్ వద్ద వాహనాల రద్దీ నెలకొంది. ప్రధానంగా ఏపీకి వెళ్లే రోడ్లపై రద్దీ కనిపిస్తుండగా సంక్రాంతి పండుగ కోసం దాదాపు 6 వేల 432 బస్సులను నడుపుతున్నట్లు టీజీఎస్ ఆర్టీసీ తెలిపింది. హైదరాబాద్-విజయవాడ జాతీయరహదారిపై వాహనాల రద్దీ నెలకొంది. వాహనాలు భారీగా తరలివెళ్లడంతో నగరం దాటేందుకు గంటల కొద్దీ సమయం పట్టింది.

గంటలకొద్దీ వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి : రాష్ట్రంలో రెండో ప్రధాననగరం వరంగల్‌లోనూ రద్దీ నెలకొంది పండుగరద్దీతో హనుమకొండ బస్సాండ్ జనంసంద్రంగా మారింది. ఏకశిలా నగరం నుంచి సమీపంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్లేవారు సరిపడా బస్సులు లేక గంటల కొద్దీ నిరీక్షించాల్సి వచ్చింది. రద్దీకి సరిపడా బస్సులు నడపకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి తలెత్తినదని వాపోయారు. రైల్వే స్టేషన్లు ప్రయాణికులతో కిక్కిరిసిపోయాయి. జనంద్రద్దీపై రైల్వేశాఖ పలుప్రాంతాలకి ప్రత్యేక రైళ్లు నడుపుతోంది. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్వేలోనూ రద్దీ కొనసాగుతోంది.

2 లో

భారీ దందాకు

తెలంగాణ ప్రైవేటు ట్రావెల్స్.. ప్రయాణికుల అందోళన



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంక్రాంతి సందడి మొదలైంది. సంక్రాంతి పండుగను కుటుంబ సమేతంగా జరుపుకునేందుకు జనం సొంతాళ్ల బాటపట్టారు. ఈ క్రమంలో సంక్రాంతి పండుగను క్యాష్ చేసుకోనేందుకు ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ భారీ దందాకు తెరలేపాయి.

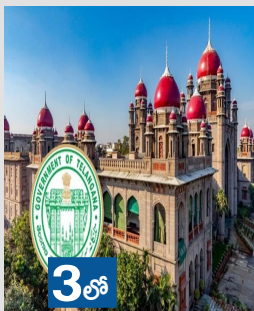
హైదరాబాద్ టూ విశాఖపట్నం టికెట్ ధర రూ. 35 వేలు..



తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంక్రాంతి పండుగ సీజన్ వచ్చిందంటే చాలు. అనేక మంది నగరాల నుంచి వారి ఊళ్లకు వెళ్లేందుకు పలు రకాలుగా ప్రయాణాలు చేస్తుంటారు. అయితే ఇదే సమయంలో పలువురు ప్రయాణికులు మాత్రం రూ. 35 వేల టికెట్ ధరలు చూసి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



తెలంగాణకు రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గే



హైకోర్టు మొట్టికాయలు : 'గేమ్‌ఛేంజర్' టికెట్ల ధరల పెంపు జీవోను ఉపసంహరించుకున్న రేవంత్ సర్కారు..!

నెలాఖరులో కొత్త ఉస్మానియా

ఆసుపత్రికి శంకుస్థాపన

: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, 11జనవరి(క్రాంతిస్వర్ణ): గోషామహల్‌లో కొత్త ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి నెలాఖరు వరకు శంకుస్థాపన చేసేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆధికారులను సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశించారు. కొత్త ఉస్మానియా ఆసుపత్రి నిర్మాణంపై అధికారులతో ఆయన

సమీక్షించారు. గోషామహల్‌లో ప్రతిపాదిత స్థలానికి చెందిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీస్‌శాఖ పరిధిలో ఉన్న ఆ స్థలాన్ని వీలైనంత త్వరగా వైద్యారోగ్యశాఖకు బదిలీ చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు.

2 లో

బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ దాడి

- యాదాద్రి జిల్లా బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కంచర్ల రామకృష్ణారెడ్డి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ దాడి
- పోలీసుల సమక్షంలోనే దాడులు
- ఫర్మిటర్‌ను ధ్వంసం.. బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలపై సైతం దాడికి యత్నం
- తెలంగాణలో గూండా రాజ్యం - కేబీఆర్
- ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రశ్నిస్తున్న బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై, నాయకులపై, పార్టీ కార్యాలయాలపై దాడులు
- మా కార్యకర్తల జోలికి వస్తే తగిన గుణపాఠం చెబుతాం
- దాడి చేసిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేయాలి
- సమాధానం చెప్పలేక దాడులు - హరిష్ రావు
- ప్రజాస్వామ్యంలో విమర్శలు, ప్రతివిమర్శలు సహజం
- రేవంత్ రెడ్డి మాటలతో దాడులు చేస్తే, ఆ పార్టీకి నాయకులు భౌతిక దాడులు చేస్తున్నారు
- రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ గూండాలు రెచ్చిపోతున్నారు - కవిత
- కాంగ్రెస్ పార్టీ తన యువజన విభాగాన్నిగూండాల విభాగంగా తీర్చిదిద్దారు



2 లో

మా కార్యకర్తల జోలికి వస్తే తగిన గుణపాఠం చెబుతాం - కేబీఆర్ స్టాంప్ వార్షింగ్

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ గూండాల దాడిని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీల కార్యాలయాలపైన దాడులు చేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ అలవాటుగా మారిందని ఆయన విమర్శించారు.

ఇలాంటి దాడులు పునరావృతమైతే ఊరుకునేది లేదు - హరిశ్రీరావు

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ నాయకుల దాడిని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరిశ్రీరావు తీవ్రంగా ఖండించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే పైళ్ల శేఖర్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు కంచర్ల రామకృష్ణారెడ్డి ప్రెసి మీట్ పెట్టి ప్రశ్నించినందుకు సమాధానం చెప్పలేక దాడులు చేయించడం దుర్మార్గమైన చర్య అని మండిపడ్డారు.

రేవంత్ రెడ్డి ప్రోద్బలంతో కాంగ్రెస్ గూండాలు రెచ్చిపోతున్నారు : కవిత

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రోద్బలంతోనే రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ గూండాలు రెచ్చిపోతున్నారని, దాడులకు తెగబడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్లుకుంట్ల కవిత మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ డీఎన్ఎలోనే రేవంత్, హింస, విధ్వంసం ఉన్నాయని మండిపడ్డారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంపై దాడి ఘటనపై కవిత స్పందించారు.

జనవరి 26 నుంచైనా కొత్త రేషన్‌కార్డులు ఇస్తారా.. ఇవ్వరా?



హైదరాబాద్, 11జనవరి(క్రాంతిస్వర్ణ):

కొత్త రేషన్ కార్డుల కోసం రాష్ట్ర ప్రజల ఎదురుచూపులు తప్పడం లేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి కొత్త రేషన్‌కార్డుల జారీ విషయంలో ఇదుగో వచ్చే.. అదిగో వచ్చే అంటూ మంత్రాలు, ఎమ్మెల్యేలు ప్రకటనలు చేయడంతో లబ్ధిదారులు వేయి కళ్లతో ఎదురు చూస్తున్నారు. కానీ ఏదాదిగా ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న

రేషన్‌కార్డులు లబ్ధిదారులకు అందని ద్రాక్షలా మారాయని చెప్పువచ్చు. ప్రజా పాలన దరఖాస్తులు తీసుకొని ఏదాది గడిచింది. అయినా కొత్త రేషన్‌కార్డుల జారీ గురించి పట్టించుకున్న పాపాన పోవడం లేదు. దీంతో ఎన్నో ఏండ్లుగా ఎదురు చూస్తున్న లబ్ధిదారులకు నిరాశే మిగులుతోంది.

2 లో

అయ్యో దేవుడా..

సెల్ఫీ కోసం వెళ్ల ఐదుగురు మృతి..



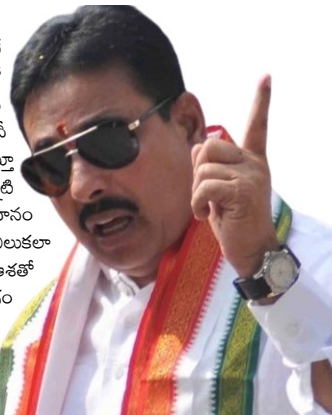
తెలంగాణలోని సిద్దిపేట జిల్లాలో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది.. మార్కుట్ మండలం కొండపోచమ్మ సాగర్ డ్యాంలో ఐదుగురు గల్లంతయ్యారు.. వారిలో ఐదుగురు మరణించారు.. ఇద్దరిని స్థానికులు కాపాడారు.. చనిపోయిన వారంతా 20 ఇళ్లలో వారే ఉన్నారు.. వివరాల ప్రకారం.. హైదరాబాద్ లోని ముషీరాబాద్ ప్రాంతానికి చెందిన యువకులు శనివారం కొండపోచమ్మ సాగర్ డ్యాం వద్దకు వెళ్లారు.

ప్రభుత్వాన్ని తిరుకునపెట్టేలా

ఎందుకు మాట్లాడుతున్న దానం

హైదరాబాద్, 11జనవరి(క్రాంతిస్వర్ణ):

మాన్ లీడర్.. దానం నాగేందర్ రూట్ సెవరేటు. ఆయన ఏ పార్టీలో ఉన్నా.. ఏ పదవిలో ఉన్నా.. ఎప్పుడు ఏదో ఒక ఇష్యూతో టాక్ ఆఫ్ ది మీడియాగా మారుతుంటారు. పక్కా హైదరాబాద్ స్టాంగ్తో డైలాగులు పేల్చుతూ, ధమ్మిలు ఇస్తూ తన హవా నడిపిస్తుంటారు. అయితే మొన్నటి ఎన్నికల తర్వాత కాంగ్రెస్ గూటికి చేరిన దానం నాగేందర్ పరిస్థితి కుడితిలో పడ్డ ఎలుకలా తయారైందట. మంత్రి పదవి వస్తుందన్న ఆశతో హస్తం పార్టీలో చేరిన ఆయనకు అమాత్య యోగం దక్కలేదు. పైగా ఆయనకు ఇష్టం లేకపోయినా లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో సికింద్రాబాద్ ఎంపీగా కంటెస్ట్ చేయించారట కాంగ్రెస్ పెద్దలు.

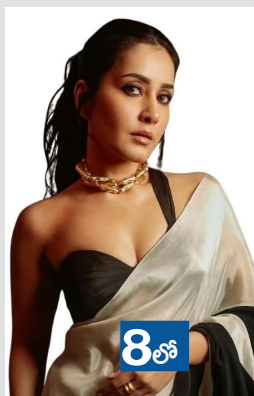


ప్రతి సందే స్టేషన్‌కు వెళ్లనక్కర్లేదు

- నాంపల్లి కోర్టులో లిల్లుల్లూన్‌కు ఊరట



నన్ను రాజకీయాల్లోకి లాగొద్దు.. నేను తెలంగాణ వాడినే - దిల్ రాజు



సాత్ వాళ్లు తిండి అయినా మానేస్తారు కానీ సినిమాలు చూడడం మానరు

పట్నం పల్లె బాట

మొదటి పేజీ తరువాయి

నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి ఎల్సీనగర్, మియాపూర్, సికింద్రాబాద్, ఎంజీబీఎస్, జేబీఎస్ తదితర ప్రాంతాలకు చేరుకునేందుకు ప్రజలు మెట్రో రైల్వేలో ప్రయాణించారు. హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడ, కోస్తాంధ్ర, ఉత్తరాంధ్ర వెళ్లే వారు ఎక్కువ మంది రైల్వేలో సీట్లు దొరక్క వద్దారు. ప్రత్యేక రైల్వేలో అనెరిజర్వర్స్ సీట్లు ఎక్కువగా ఉంటే ఉపయోగకరమని చెబుతున్నారు. ప్రత్యేక సర్వీసుల్లోనూ మహిళల్ని పథకం కింద మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నామని ఆర్టీసీ అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

సంక్రాంతి పండుగ నేపథ్యంలో ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం టీఎస్ఆర్టీసీ ప్రత్యేకంగా 6432 బస్సులను నడుపుతోంది. ఎంజీబీఎస్, ఉప్పల్, ఎల్సీనగర్, ఆరంపూర్ బస్స్టాండ్లలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. తెలంగాణలోని జిల్లాలకు 1600 వందల బస్సులు, ఏపీ వైపు 300 ప్రత్యేక బస్సులను నడిపేలా ప్రణాళిక చేశారు.

వారికి మంత్రి పాస్టం హెచ్చరికలు..

అయితే ఈ సృష్ట బస్సుల్లో అదనంగా 100 శాతం చార్జీలను వసూలు చేస్తున్నారని ప్రయాణికులు మండిపడుతున్నారు. పండగ రద్దీని ఆసరగా చేసుకుని ఎక్కువ చార్జీలు వసూలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ నిర్వాహకులను మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హెచ్చరించారు. ఎక్కువ చార్జీలు వసూలు చేసే బస్సులను సీజ్ చేయాలని అధికారులను మంత్రి ఆదేశించారు. సంక్రాంతి పండుగకు ఆర్టీసీ బస్సులన్నీ ఫుల్ అయ్యాయి. పండుగ ముందు, తర్వాత కూడా వంద శాతం బుగింక్ పూర్తి అయ్యింది. ఈనెల 20 వరకు బస్సులేదీ ఖాళీ లేకపోవడంతో హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడ వెళ్లే ప్రయాణికుల పరిస్థితి నందిగ్గంలో పడింది. చేసేదేమీ లేక



జనవరి 26 నుంచైనా కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇస్తారా.. ఇవ్వరా?

మొదటి పేజీ తరువాయి

రాష్ట్రంలో 89.97 లక్షల తెలరేషన్ కార్డులు, 2.81కోట్ల మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ సర్కారు ప్రజాపాలన పేరుతో సంక్షేమ పథకాల కోసం దరఖాస్తులు స్వీకరించింది. కొత్తరేషన్ కార్డుల కోసం 10 లక్షల దరఖాస్తులు, కార్డుల్లో మార్పుల కోసం 11.33 లక్షల దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ప్రజాపాలన దరఖాస్తులకు ముందు రేషన్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నవారు చాలామంది ఉన్నారు. చాలా ఏండ్లుగా కొత్త రేషన్ కార్డులు రాకపోవడంతో దరఖాస్తుదారుల సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీపై ముఖ్యమంత్రి సహా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు చాలా రోజులుగా ప్రకటనలు చేస్తూ వస్తున్నారు. జనవరి 26 నుంచి కొత్త రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేస్తామని రాష్ట్ర రవాణా, టీసీ సంక్షేమ శాఖమంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఇటీవల హుస్సేనాబాద్ లో ప్రకటించారు. తాజాగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కూడా ఇదే ప్రకటన చేశారు. దీంతో ఈసారైనా కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇస్తారని ప్రజలు ఆశలు పెట్టుకున్నారు. కానీ మంత్రి చెప్పిన సమయం సమీపిస్తున్నా కొత్త రేషన్ కార్డులకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలు, సర్వేలు కానీ ఇప్పటి వరకు మొదలు కాలేదు. సర్కారు విధివిధానాలు, కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీపై స్పష్టమైన ప్రకటన జారీ చేయక పోవడంతో వీరంతా అయోమయానికి గురవుతున్నారు.

ఇప్పటికీ కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీకి సంబంధించి అర్హతలు, విధివిధానాల రూపకల్పనకు ముగ్గురు మంత్రులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగస్టులోనే ఒక సభ కమిటీని కూడా నియమించారు. ఈ కమిటీలో పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి చైర్మన్ గా ఉండగా.. ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ్, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సభ్యులుగా ఉన్నారు. విధివిధానాలు రూపొందిస్తామంటూ కమిటీ పలుసార్లు భేటీ కూడా అయ్యింది. కానీ ప్రభుత్వానికి ఇప్పటికీ నివేదిక ఇవ్వలేదు. ఈ కమిటీ నివేదిక ఇచ్చేదిప్పుడు..? కొత్త కార్డులు జారీ చేసేదిప్పుడు అని ప్రజల్లో ప్రశ్నలు వినిపిస్తున్నాయి. దీనికితోడు జనవరి 26నుంచి ఇస్తారని కొందరు, మార్చి తరువాతనే ఇస్తారని మరికొందరు మంత్రులు ప్రకటనలు ఇస్తుండడం, రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియకు కనీసం అంకురార్పణ చేయకపోవడంతో చాలామంది నిరాశకు గురవుతున్నారు. దీంతో రేషన్ కార్డుల పంపిణీపై నీలినీడలు అలుముకుంటున్నాయి. కేవలం ప్రకటనలతో మభ్యపెడుతున్నారనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.



హైదరాబాద్ టూ విశాఖపట్నం టిక్కెట్ ధర రూ. 35 వేలు..

మొదటి పేజీ తరువాయి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన పండుగ సంక్రాంతి. అయితే ఈ పండుగ సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆనందంగా గడపాలని ఆశిస్తారు. పండుగకు ముందే చాలామంది తమ పల్లెలకు, వారి స్వగ్రామాలకు వెళ్లాలని ప్లాన్ చేస్తారు. కానీ ఈసారి సంక్రాంతి పండుగ సమయంలో హైదరాబాద్ నుంచి ప్రయాణం చేసే పలువురికి మాత్రం ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. ఎందుకంటే హైదరాబాద్ నుంచి విశాఖపట్నం వెళ్లే ట్రైన్స్ తోపాటు బస్సులు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. అనేక మంది ఈరోజే వెళ్లడంతో హైవేలోపాటు ట్రైన్లు కూడా ప్రయాణికులతో రద్దీ రద్దీగా కనిపిస్తున్నాయి.

ఈ ప్రయాణంలో మాత్రం..

అయితే ఇదే సమయంలో షైల్ ప్రయాణంలో హైదరాబాద్ నుంచి విశాఖపట్నం వెళ్లడానికి చూస్తే టిక్కెట్ రేట్లు చూసిన ప్రయాణికులు షాక్ అవుతున్నారు.

భారీ దందాకు తెరలేపిన ప్రైవేటు ట్రావెల్స్.. ప్రయాణికుల ఆందోళన

మొదటి పేజీ తరువాయి

పండుగకు సొంతాళ్లకు వెళ్లేందుకు ప్రయాణికుల అవసరాన్ని ఆసరాగా చేసుకుంటున్న ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ టూజమాన్యాలు బస్సు ఛార్జీల ధరలను భారీగా పెంచేశాయి. పండుగకు వెళ్లాలనుకునే వారికి టిక్కెట్ రేట్లు చూస్తేనే గుండెదడ వచ్చేలా పెంచేశారు.

విశాఖపట్నం, విజయవాడ, కర్నూలు, రాజమండ్రి, ఖమ్మం, వరంగల్, కరీంనగర్ వంటి ప్రముఖ నగరాలకు వెళ్లే ప్రాంతాల్లో టిక్కెట్ల ధరలు చూస్తే కన్నీళ్లుస్తున్నాయని ప్రయాణికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సాధారణ రోజుల్లో హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడకు వెళ్లేందుకు ఏసీ బస్సు ఛార్జీలు వెయ్యి నుంచి రూ.1800 వరకు ఉండేవి. ప్రస్తుతం పండుగ రద్దీని సొమ్ము చేసుకునేందుకు ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ టూజమాన్యాలు హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడకు రూ. 4వేల నుంచి 5వేల వరకు వసూళ్లు చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కుటుంబ సమేతంగా సంక్రాంతి పండుగకు సొంత గ్రామాలకు వెళ్లాలనుకునే మధ్యతరగతి ప్రజలు ఈ టిక్కెట్ల రేట్లు చూసి జంకుతున్నారు.

ఒక్కో టిక్కెట్ పై రెండు నుంచి మూడువేల వరకు ఛార్జీలు పెంచడంతో ప్రయాణికులు లబ్ధిదోషిమంటున్నారు. ఇదేమని ప్రశ్నిస్తే పండుగవేళ అంతో ఉంటాయి అంటూ ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బుకాయస్తున్నాయి. ఇంత ధరలు పెట్టి

ఎందుకంటే నాన్ స్టాప్ షైల్ రేట్లు రూ.17,500 ఉండగా, ఒక స్టాప్ విమాన ప్రయాణంలో ధరలు రూ. 27,188గా ఉన్నాయి. మరో విమాన ప్రయాణంలో రేటు రూ.35,000 ఉన్నట్లు మేక్ మై ట్రిప్ వెబ్ సైట్లో చూపిస్తున్నాయి. అయితే ఈ రేట్లు మాత్రం జనవరి 11, జనవరి 12వ తేదీలలో మాత్రమే ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. తర్వాత రోజుల్లో జనవరి 13న రూ. 5741గా ఉన్నాయి. ఇది చూసిన పలువురు ప్రయాణికులు ఆశ్చర్యపోతున్నారు.

ప్రయాణికుల ఆవేదన..

ఇంతవరకు ఇంత భారీ టిక్కెట్ ధరలు ఎప్పుడూ చూడలేదని ప్రయాణికులు అంటున్నారు. నిత్యం రూ.4,000 వేల నుంచి 7,000 మధ్య ఉండే ధరలు ఇప్పుడు భారీగా పెరిగాయని అంటున్నారు. పండుగ సీజన్ ప్రారంభం అయిపోతే ఒక్కసారిగా రూ.35,000 దాటిపోవడం ఎంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు. విమానయాన సంస్థలు పండుగ సీజన్లో తమ సర్వీసులపై ఎక్కువ ఆదాయాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని విమానాల టిక్కెట్ల ధరలను పెంచాయని చెబుతున్నారు.

ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంక్రాంతి పండుగకు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రయాణం చేయాల్సిన వారు ఉంటారు. దీనికి తోడు ఈ సందర్భంగా డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. అందువల్ల, టిక్కెట్ ధరలు కూడా రెట్టింపు అయ్యాయి.

నియంత్రణ చేయాలని..

కొంతమంది ప్రయాణికులు ఈ ధరల పెరుగుదలపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విమానయాన సంస్థలు ఈ ధరలను నిర్దేశించడంలో ఒప్పందాలను వ్యతిరేకంగా అమలు చేస్తున్నాయన్న ఆఖిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ ధరలను పరిమితికి మించి పెంచారని మరికొంత మంది ప్రయాణికులు అంటున్నారు. ప్రైవేట్ విమాన సంస్థలు ప్రయాణికుల డిమాండ్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ధరలు భారీగా పెంచి మరింత ఆదాయాన్ని పొందే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారని అంటున్నారు. ఈ ధరల పెరుగుదలపై ప్రభుత్వాలు కూడా పరిశీలన చేయాలని కోరుతున్నారు. పండుగ సీజన్ ను పురస్కరించుకుని ధరల పెరుగుదలపై నియంత్రణలు అమలు చేయాలని కోరుతున్నారు.

నెలాఖరులో కొత్త ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి శంకుస్థాపన: సీఎం రేవంత్ రద్దీ

మొదటి పేజీ తరువాయి

రెండుశాఖల మధ్య భూ బదలాయంపు ప్రక్రియ, ఇతర పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తిచేయాలన్నారు. ప్రతిపాదిత స్థలంలో చేపట్టాల్సిన నిర్మాణాలకు చెందిన సమానా మ్యూలని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. అధికారులు సూచించిన మ్యాప్ లలో సీఎం పలు మార్పులు, చేర్పులు సూచించారు. అన్ని రకాల ఆధునిక వసతులుదేలా ఆసుపత్రి నిర్మాణం ఉండాలన్న ముఖ్యమంత్రి భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని రోడ్లు, పార్కింగ్, మార్బుర్, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని సూచించారు.

భవిష్యత్లో రహదారి విస్తరణ, ప్లైఓవర్ వంటి నిర్మాణాలు చేపట్టినా ఇబ్బంది తలెత్తకుండా ఉండేలా ముందుచూపుతో డిజైన్లను రూపొందించాలని నిర్దేశించారు. అత్యాధునిక వసతులతో పాటు రోగుల సహాయకులు సేద తీరేందుకు గ్రీన్ సరీ, పార్క్ సదుపాయాలు ఉండేలా చూడాలన్నారు. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులకి ఢిల్లీగా అత్యాధునిక వసతులతో ఆసుపత్రి నిర్మాణం ఉండేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని చేయాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు.

ఆసుపత్రికి అవసరమైన వివిధ విభాగాలతో పాటు అకడమిక్ బ్లాక్, నర్సింగ్ ఉద్యోగులకు హాస్టల్ కూడా నిర్మించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. కార్పొరేట్ తరహాలో వైద్య విభాగాలు, అన్ని సేవలు అక్కడే అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. ఇప్పుడున్న ఉస్మానియా ఆస్పత్రి భవనాలను చారిత్రక కట్టడాలగా పరిరక్షిస్తామని మునీష్ రివర్ డెవలప్ మెంట్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా పర్యాటకులను ఆకట్టుకునే చారిత్రక భవనాలుగా తీర్చిదిద్దడామని సీఎం గతంలోనే ప్రకటించారు.



హైకోర్టు మొట్టికాయలు : 'గేమ్ ఛేంజర్' టిక్కెట్ల ధరల పెంపు జీవోను ఉపసంహరించుకున్న రేవంత్ సర్కారు..!



నేపథ్యంలో టిక్కెట్ల ధరలతో పాటు అదనపు షోలకు ఇచ్చిన అనుమతులను ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు పేర్కొంది. తెలంగాణలో ఇకపై తెల్లవారు జామున సైపల్ షోలకు అనుమతి లేదని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. ప్రజల ఆరోగ్యం, ఆరోగ్య భద్రత దృష్ట్యా సైపల్ షోలకు అనుమతి ఇవ్వబోమని పేర్కొంది.

పుష్ప-2 తర్వాత ప్రీమియర్ షో సందర్భంగా తొక్కిసలాట జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత అసెంబ్లీ సాక్షిగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇకపై తెలంగాణలో టిక్కెట్ల ధరల పెంపుతో పాటు టెనిఫిట్ షోలకు అనుమతి ఇవ్వబోమని ప్రకటించారు. ఇటీవల గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన 'గేమ్ ఛేంజర్' మూవీకి ప్రభుత్వం టిక్కెట్ల ధరలతో పాటు అదనపు షోలకు అనుమతి ఇచ్చింది. టిక్కెట్ల ధరలు, టెనిఫిట్ షోలకు అనుమతి ఇవ్వడాన్ని సవాల్ చేస్తూ భరత్ రాజ్ అనే వ్యక్తి హైకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. విచారణ జరిపిన కోర్టు.. సినిమాకు టెనిఫిట్ షోలు అనుమతించినందుపై హైకోర్టు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది.

టెనిఫిట్ షోలు రద్దని చెప్పి మళ్లీ ప్రభుత్వమే అనుమతి ఇవ్వడం ఏంటి అని ప్రశ్నించింది. ప్రేక్షకుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని టెనిఫిట్ షోలకు అనుమతించొద్దని స్పష్టం చేసింది. నిర్మాతలు భారీ బడ్జెట్తో సినిమాలు తీసి ప్రేక్షకుల నుంచి అన్యాయంగా వసూలు చేయడం సరికాదని.. అలాగే అర్థరాత్రి 1 గంటల తర్వాత సినిమా షోలకి పర్మిషన్ ఇవ్వడంపై పునఃసమీక్షించాలని చెప్పింది. ఈ మేరకు హెంకాశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రవీంద్రుడు ఆదేశిస్తూ కేసు విచారణను వాయిదా వేసింది.

హైకోర్టు ఆదేశాల వేసకట్ల తర్వాత, గేమ్ ఛేంజర్ టిక్కెట్ల ధరల పెంపునకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను ఉపసంహరించుకున్నది. గేమ్ ఛేంజర్ కు ఇచ్చిన వెసులుబాటును ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు శనివారం తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. హైకోర్టు ఆదేశాల

మళ్ళీ హైద్రా కూల్చివేతలు

నెక్సాంపూర్ పెద్ద చెరువు ఎగువ ప్రాంతంలో గత కొన్నాళ్లుగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్న లేక్ వూడ్ వెంచర్స్ నాలుగు విల్లాలను హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ ఆదేశాలతో శుక్రవారం కూల్చివేశారు. చెరువు ఇన్ ఫర్ జెన్స్ పరిధిలో నిర్మితమవుతున్న ఈ విల్లాలకు అనేకసార్లు మున్సిపాలిటీ, ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేసినా.. మొండిగా నిర్మాణాలు చేపడుతుండటంతో స్థానిక ప్రజలు హైద్రాకు ఫిర్యాదు చేశారు.

ఈ నేపథ్యంలో గురువారం హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ నెక్సాంపూర్ లో పర్యటించిన మరుసటిరోజే కూల్చివేతలను చేపట్టారు. గతంలోనూ రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు లేక్ వూడ్ లే అవుట్ లో వెలసిన అక్రమ నిర్మాణాలను నేలమట్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే. అయినా సరదు నిర్మాణదారుల్లో ఎలాంటి మార్పులు లేకపోవడంపై అధికారులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హైద్రా అధికారుల పర్యటన తర్వాత సదరు బిల్డర్ పై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

విలేకరులు కావలెను..

మీ ప్రాంతంలో జరుగుతున్న అవినీతిని బయటపెట్టాలని ఉందా?

నిజాన్ని నిర్భయంగా చెప్పాలని ఉందా?

మన క్రాంతి తెలుగు టిన్ పత్రికలో పనిచేయుటకు మండలాల వారిగా విలేఖరులు, యాడ్ ఎగ్జిసిక్యూటివ్ లు (పురుషులు మరియు స్త్రీలు) కావలెను.

ఫోన్: 9281041008 వెబ్: <https://epaper.krtvnews.com>

ఈమెయిల్: krtv.md@gmail.com



తెలంగాణకు రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గే

కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గేలు తెలంగాణలో పర్యటించనున్నారు. ఈ నెల 27న తెలంగాణకు వస్తారని పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. సంవిధాన్ బచావ్ ర్యాలీలో రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గేలు పాల్గొంటారని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వెల్లడించారు. మరోవైపు కేసీ వేణుగోపాల్ వార్నింగ్ పైన మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ స్పందించారు.

అందరి రిపోర్టు కేసీ దగ్గర ఉంది

అందరి రిపోర్టు కేసీ దగ్గర ఉందని, 20ఏళ్లు దృష్టిలో పెట్టుకుని పని చేయాలని కేసీ వార్నింగ్ ఇచ్చారని అన్నారు. ఇక తీవర్స్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో మిత్రపక్షాలకు మద్దతిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్. గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు అభ్యర్థులను మూడు రోజుల్లో ప్రకటిస్తామన్నారాయన. పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ గాంధీభవన్ లో మీడియాతో చిట్ చాట్ చేసి పలు అంశాలపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఈ నెల 27న కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంబంధించిన అగ్రనేతలు ఏజెన్సీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ.. ఇద్దరూ కూడా తెలంగాణకు వస్తారని తెలిపారు. సంవిధాన్ బచావ్ ర్యాలీలో వారు పాల్గొంటారని వెల్లడించారు.

మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై రిపోర్ట్..

దీంతో పాటు ఇటీవల కేసీ వేణుగోపాల్ నిర్వహించిన పోలిటికల్ అడ్వైజరీ కమిటీ సమావేశానికి సంబంధించిన అంశాలను మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ప్రస్తావించడం జరిగింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్వహించిన సీక్రెట్ సర్వేపై ఇంటర్వల్ గా డిస్కషన్ చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. దీంతో పాటు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై పార్టీ అధిష్టానం ఎప్పటికప్పుడు రిపోర్ట్ తెప్పించుకుంటోందన్నారు.

కచ్చితంగా మంత్రులంతా కూడా ప్రజల్లో ఉండాల్సిందేనన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు సైతం ప్రజలకు, క్యాడర్ కు అందుబాటులో ఉండాల్సిందేనారు. ప్రతి నెల ఒక మంత్రి ఒక జిల్లాలో పర్యటించాలి, క్యాడర్ కు అందుబాటులో ఉండాలి. రాబోయే 20 ఏళ్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉండే విధంగా పని చేయాలన్నారు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ముందుకెళ్లాలని కేసీ వేణుగోపాల్ దిశానిర్దేశం చేసినట్లు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వెల్లడించారు.

టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో మిత్రపక్షాలకు మద్దతు..

అటు టీచర్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి మిత్రపక్షాలకు మద్దతివ్వాలని నిర్ణయించినట్లు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. ఇక గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి అభ్యర్థులుగా నలుగురి పేర్లను పరిశీలిస్తున్నట్లు వివరించారు. వారిలో అల్పసంఖ్య నరేందర్ రెడ్డి పేరును ప్రధానంగా ముఖ్యమైన నేతలంతా ప్రతిపాదించినట్లు తెలుస్తోంది. దాంతో ఆయన పేరు దాదాపుగా ఖరారయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చెప్పడం జరిగింది.

కుల సర్వే ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు డిమాండ్ చేసేందుకు ఆస్సారం..

‘తెలంగాణలో కులగణన సర్వే 95శాతం పూర్తైంది. రాహుల్ గాంధీ చలవతోనే కులగణన సర్వే కుల సర్వే ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు డిమాండ్ చేసేందుకు ఆస్సారం. వడ్డెర కులస్తులు కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పదవులతో సరిపెట్టుకోవద్దు. ఎమ్మెల్యేలుగా పోటీ చేసే స్థాయికి ఎదగాలి. బీసీలపై బీఆర్ఎస్ నేతలు కవట ప్రేమ చూపిస్తున్నారు. బీసీల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది’ అని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు.

300 కుటుంబాలు బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లోకి పొంగులేటి సమక్షంలో చేరిన రాయిగూడెం గ్రామస్తులు.



ఖమ్మం, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి సమక్షంలో నేలకొండపల్లి మండలం రాయి గూడెం గ్రామానికి చెందిన 300 కుటుంబాలు చేరాయి. సాస్సేటి డైరెక్టర్ కోసూరి సత్యనారాయణ, మాజీ సర్పంచ్ సూరేపల్లి సుజాత, సూరేపల్లి ప్రభాకర్, సూరేపల్లి ప్రేమ్ కుమార్ తదితరులు ఖమ్మంలోని మంత్రి పొంగులేటి క్యాంప్ కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు.

సంక్రాంతికి ఊరికి వెళ్లేవారు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి - కేసముద్రం ఎస్పి మురళీధర్

ఇనుగుర్తి, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఇనుగుర్తి మండలంలోని గ్రామాలలో కేసముద్రం పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఆటోలో మైకుల ద్వారా ఊరికి వెళ్లే ప్రజలకు దొంగతనాలు జరగకుండా జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కేసముద్రం ఎస్పి మురళీధర్ ఒక పత్రికా ప్రకటనలో మహబూబాబాద్ ఎస్పి ఆదేశాల ప్రకారం ఇనుగుర్తి మండలంలోని గ్రామాలలో ఆటోల మైకుల ద్వారా ఊరికి వెళ్లే ప్రజలకు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఊరికి వెళ్లే సమయంలో ఖరీదైన వస్తువులు ఇంట్లో ఉంచకుండా బ్యాంకు లాకర్ లో పెట్టుకోవాలని, ఇంటి సమాచారాన్ని పక్కవారి ద్వారా తెలుసుకుంటూ ఉండాలి, ఇంటి ముందు సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్నా మహిళలు, వృద్ధులు అపరిచిత వ్యక్తులు వస్తే తలుపులు తెరచకుండా పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం ఇవ్వాలని పలు రకాల జాగ్రత్తలతో కూడిన సూచనలు చేశారు.

మండల ఏర్పాటు కు కదం తొక్కాలి రాజ్ కుమార్

బెల్లంపల్లి, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): నెన్నెల మండలం గంగారం గ్రామంలో శనివారం ఆవడం మండలం ఏర్పాటుకు గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రాజ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ ప్రారంభించారు.ఈసందర్భంగా

ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజా శ్రేయస్సు కోసం ప్రభుత్వం సేవలు ప్రజలకు త్వరగా అందేలా,దూర భారం తగ్గడం తో పాటు,మండల కార్యాలయాల సేవలు,వైద్యం, నిత్యం అందుతాయన్నారు.ప్రజల సౌకర్యార్థం మెరుగైన సేవలు అందేలా చూడాలని సంతకం తో ఆవడం మండలం గా ఏర్పాటుకు ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ సహకారం తో ప్రజాభిప్రాయాన్ని సేకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేద ప్రజల పక్షాన అనేక సంక్షేమ మార్గాలను అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేస్తుందన్నారు.యవత కదం తొక్కాలని ప్రజల అభివృద్ధి కోసం కష్టపడాలని పిలుపునిచ్చారు.ఆవడం మండలం గా ఏర్పడితే పరిధిలోని గ్రామాలు అభివృద్ధి లో ఆదర్శంగా నిలుస్తాయన్నారు.కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు శ్రీరాముల దేవేందర్, చల్ల స్వామిరెడ్డి, హరీష్,రాయమల్లు, నరేష్, హరీష్, స్వామి, రాజేష్, రాజేందర్,శంకర్, మల్లేష్, రాజన్న, లచ్చన్న, తదితరులు పాల్గొన్నారు ..

నన్ను రాజకీయాల్లోకి లాగొద్దు..నేను తెలంగాణ వాడినే - బిల్ రాజు



ఇన్నాళ్లు సినిమాలతో వైరల్ అయిన బిల్ రాజు ఇటీవల రాజకీయాలతో కూడా వైరల్ అవుతున్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ఫిలిం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా బిల్ రాజుని నియమించడం, టాలీవుడ్ తరపున మీటింగ్ పెట్టి సీఎంపి అందరితో మోట్ల కలవడం, ఆ మీటింగ్ గురించి మాట్లాడటం, సంక్రాంతి రెండు సినిమాలకు ఆయనే నిర్మాత కావడం, మూడు సినిమాలను ఆయనే డిస్ట్రిబ్యూట్ చేయడం.. ఇలా రెగ్యులర్ గా వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు.

దీంతో పలువురు రాజకీయ నాయకులు బిల్ రాజు పై కూడా కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. అలాగే ఇటీవల సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ట్రైల్ లాండ్ ఈవెంట్ నిజామాబాద్ లో నిర్వహించగా ఆంధ్ర వాళ్లు సినిమాలకు వైట్

ఇటీవల తనపై వస్తున్న అన్ని విమర్శలకు సమాధానమిస్తూ ఓ వీడియో రిలీజ్ చేసారు.

ఈ వీడియోలో బిల్ రాజు మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలోని అన్ని రాజకీయ పార్టీలకు నా విజ్ఞప్తి. నన్ను రాజకీయాల్లోకి లాగొద్దు. FDC రాజకీయాలకు వేదిక కాదు. FDC సినిమాలకు మాత్రమే ఉపయోగపడేలా చేస్తాం. చిత్ర పరిశ్రమకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా FDC చైర్మన్ అయ్యాను. హైదరాబాద్ లో చిత్ర పరిశ్రమ అభివృద్ధికి ఉపయోగపడేలా FDCని తీర్చిదిద్దతాను అని అన్నారు.

నిజామాబాద్ ఈవెంట్ ఇప్పుడు గురించి మాట్లాడుతూ.. నిజామాబాద్ జిల్లా వాసీగా

క్రెడాయ్ వరంగల్ ప్రాపర్టీ షో 3వ ఎడిషన్ లో పాల్గొన్న కుడా చైర్మన్



హనుమకొండ, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పిజిఆర్ గార్డెన్స్ లో క్రెడాయ్ వరంగల్ వాస్తవ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రాపర్టీ షో 3వ ఎడిషన్ లో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్సీ బండా ప్రకాష్, పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, మేయర్ గుండు సుధా రాణితో కలిసి పాల్గొన్న వరంగల్ కూడా చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి . ఈ సందర్భంగా క్రెడాయ్ రాష్ట్ర, వరంగల్ అధ్యక్షులు ప్రేమ సాగర్ రెడ్డి, ఈ. తిరుపతి రెడ్డి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. జ్యోతి ప్రజ్ఞులన చేసిన అనంతరం ట్రోచర్ రిలీజ్ చేశారు క్రెడాయ్ వరంగల్ ట్రై-సిటీలో అపార్ట్మెంట్లు, విల్లాలు, ప్లాట్లు మరియు కమర్షియల్ స్పేస్‌లతో సహా ఉత్తమమైన రియల్

ఎస్టేట్ ప్రాజెక్టులను ఒకే పైకప్పు క్రింద ప్రదర్శించడానికి క్రెడాయ్ వరంగల్ ప్రాపర్టీ షో 2025ని నిర్వహించిందని, రాష్ట్రంలో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న పూర్వసర్వీక హబ్‌గా, అభివృద్ధికి కేంద్రంగా వెలుగొందుతున్న చారిత్రక నగరం వరంగల్ అని ఈ నగరం ఇటీవల యునెస్కో గ్లోబల్ నేవేవర్క్ ఆఫ్ లెర్నింగ్ సిటీగా గుర్తించబడిందని ఈ సందర్భంగా తెలియ చేశారు. వేగవంతమైన అభివృద్ధి మరియు పరివర్తన కోసం 13 స్టార్ట్ సిటీలలో వరంగల్ కూడా ఒకటని.. ఇలాంటి కార్యకర్తలు త్వరితగతిన అభివృద్ధికి దోహదపడతాయని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కార్యక్రమంలో క్రెడాయ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్స్ ఎన్. అమృందర్ రెడ్డి, ఎస్.అమరలింగేశ్వరరావు, ఎం.రవీందర్ రెడ్డి, వరంగల్ సెక్రటరీ జె. మనోహర్, జాయింట్ సెక్రటరీలు రాజేందర్ రెడ్డి, రజనీకాంత్ రెడ్డి, ఈసీ మెంబర్ ఎ.నాగరాజు ఇతరులు పాల్గొన్నారు.

స్కూల్ సెలవుల సమయంలో పిల్లలపై ఓ కన్నేసి ఉంచండి - ఎస్పీ సుధీర్ రాంనాథ్ కేకన్

మహబూబాబాద్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్ : పాఠశాలలకు సెలవులు రావడంతో పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎంత పనిలో ఉన్నా సరే పిల్లలపై ఓ కన్నేసి ఉంచాలని జిల్లా ఎస్పీ సుధీర్ రాంనాథ్ కేకన్ అన్నారు శనివారం ఆయన మాట్లాడుతూపిల్లల పట్ల అప్రమత్తంగా లేకుంటే ప్రమాదాల బారిన పడే అవకాశం ఉందని ఆయన అన్నారు.పిల్లలను బాపుల్లో, చెరువుల్లో ఈత కొట్టేందుకు పంపించొద్దని , ఈత నేర్పించాల్సిన అవసరమైతే తామే స్వయంగా వారికి తోడుగా వెళ్లాలని అన్నారు.మైనర్ లను బైక్ నడపమని చెప్పొద్దు. పిల్లలకు బైక్ తాళాలు కనిపించకుండా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.మొబైల్ ఫోన్లు, ట్యాబ్‌లు వారికి ఇవ్వొద్దు. ఇవాళిని అవసరం అయితే మీ కనుచూపు మేరలోనే ఉండే విధంగా ఏర్పాటు చేయాలి.ప్రత్యేక గదిలో ఒంటరిగా ఉండడం వల్ల అనర్గాలకు దారి తీస్తుంది.స్నేహితులతో కలిసి దూరప్రాంతాలకు పంపకండి.ఇంట్లో పెద్దలతో పిల్లలు ఎక్కువ సమయం గడిపేలా చూడాలి.వీలైనంత వరకు పిల్లలను ఇంట్లోనే ఉంచుకుని మన సంస్కృతి,

సంప్రదాయాలను నేర్పించాలి. కాలిగా ఉంచకుండా పిల్లలకు ఆసక్తి గల అంశాలపై (ద్యాన్ను, సంగీతం) అవసరమైన శిక్షణ ఇప్పించాలి. తల్లి, దండ్రులు తమ పిల్లలని రేపటి పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలి అన్నారు



మోడల్ స్కూల్ లో అంగరంగ వైభవంగా సంక్రాంతి సంబరాలు



నరసింహాలపేట, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): స్థానిక మోడల్ స్కూల్ లో సంక్రాంతి సంబరాలు అంబరాన్ని అంటాయి. విద్యార్థులు టీచర్లు అందరూ ఈ సంబరాలలో పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులకు

అన్నారం షరీఫ్ ఉత్తవాల వాల్ పోస్టర్ ను ఆవిష్కరించిన వర్ధన్లపేట ఎమ్మెల్యే

పర్యతగిరి, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పర్యతగిరి మండల పరిధిలోని అన్నారం బాజా షరీఫ్ దర్గా లో ఈనెల 16, 17, 18 రోజులలో జరిగే ఉర్సు ఉత్సవాల సందర్భంగా శనివారం హనుమకొండ సుబేదారి లోని ఎమ్మెల్యే నివాస క్యాంపు నందు మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు సమక్షంలో వాల్ పోస్టర్ వర్ధన్లపేట ఎమ్మెల్యే విశాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేతర్ నాగరాజు ఆవిష్కరణ చేశారు.అన్నారం షరీఫ్ దర్గా సభ్యులు ఎమ్మెల్యే నాగరాజు కు టోపీ పెట్టి, పూలమాల వేసి శాలువాలతో సత్కరించారు.ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు జాలోతూ శ్రీనివాస్ నాయక్,జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పిన్నింటి అనిల్ రావు, జిల్లా కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు బొంపల్లి దేవేందర్ రావు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు కుందూరు వెంకట్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు మోటాపోతుల సారంగం, అన్నారం గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు గొడుగు రమేష్, పర్యతగిరి యాత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు గొడుగు వినయ్, వర్ధన్లపేట యాత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు బొక్కల ప్రమోద్, అన్నారం గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు రాజబాబు, మధు, రవి, భాస్కర్, యాతర్య, చురుపాక ప్రభాకర్, అన్నారం దర్గా షరీఫ్ ఇమాములు ఖాషా, సోహెల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమీన్సూర్ సమగ్ర అభివృద్ధి

మా లక్ష్యం -మున్సిపల్ చైర్మన్ టిపిఆర్

అమీన్సూర్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): అమీన్సూర్ మున్సిపాలిటీ సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని అమీన్సూర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ తుమ్మల పొందురంగారెడ్డి అన్నారు. శనివారం మున్సిపల్ పరిధిలోని వివిధ కాలనీలలో కోటి రూపాయల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టిన వివిధ అభివృద్ధి పనులకు స్థానిక శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డితో కలిసి శంకుస్థాపన ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. స్థానిక ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సహాయ సహకారంతో ప్రతి కాలనీని ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దామని తెలిపారు. ప్రధానంగా సీసీ రోడ్లు, యూజీటీలు, పార్కులు, తదితర అభివృద్ధి పనులకు ప్రభువ ప్రాధాన్యత ఇచ్చామని తెలిపారు. అంగన్వాడీల పునరుద్ధరణకు కోకోకోలా సంస్థ సహకారం అందించడం పట్ల ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ చైర్మన్ నరసింహ గౌడ్, కౌన్సిలర్లు, కో ఆప్షన్స్ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టైబల్ వేలేఫర్

గురుకుల ప్రవేశ

పరిక్ష పోస్టర్

ఆవిష్కరణ చేసిన

ప్రిన్సిపాల్ శైలజరాణి

పర్యతగిరి, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పర్యతగిరి టైబల్ వెల్ఫేర్ పాఠశాల/కళాశాల (జూపాల్ పురం) లో జరిగిన తల్లిదండ్రుల సమావేశం లో గురుకుల ప్రవేశ పరీక్ష (TGCE-2025) పోస్టర్ ను ప్రిన్సిపల్ శైలజ రాణి చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ శైలజ రాణి మాట్లాడుతూ 2025 విద్యా సంవత్సరానికి గాను 5 తరగతిలో ప్రవేశాల కొరకు 6 నుండి 9 వ తరగతుల్లో మిగిలిన ఖాళీ సీట్లు (బ్యూక్ లాగ్ సీట్లు) కొరకు ఆన్లైన్ లో అప్లై చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. అప్లై చేయుటకు చివరి తేదీ 01-02-2025 అని పరీక్ష 23-02-2025 న జరుగును అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థినిల యొక్క తల్లిదండ్రులు పాఠశాల ఉపాధ్యాయునులు పాల్గొన్నారు.

మైనార్టీలకు పెద్దపేట

హుస్సాబాద్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): హుస్సాబాద్ మున్సిపాలిటీ లోని ఆర్ వ వార్డు ఎల్లమ్మ చెరువు వద్ద సలపై ఐదు లక్షలతో మైనారిటీ లకు పాదభిక్షానా కుట్టు మిషన్ శిక్షణ కేంద్రానికి శంఖు స్థాపన చేసిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హుస్సాబాద్ పట్టణంలో పాదభిక్షానా కోసం గత శాసనసభ్యులు కోటి రూపాయలు ఇచ్చి ఎకరం స్థలం కేటాయించారు దాని పనులు కొనసాగుతున్నాయి.ఆ భవనం పూర్తి చేసి అన్ని రకాలుగా వాడుకుంటామని మైనారిటీలు చెప్పడంతో మరో సలపై ఐదు లక్షలు కేటాయించడం జరిగింది.ఇది పూర్తి చేసే బాధ్యత నాది నేను పార్లమెంటు సభ్యుడిగా ఉన్నప్పుడు చేయాలవార ,సిరిసిల్ల , జమ్మికుంట, హుస్సాబాద్ ప్రాంతాల్లో మాజీది ల అభివృద్ధికి ఐదు లక్షల చొప్పున ఇవ్వడం జరిగింది అలాగే కరీంనగర్ ఉర్దూభవన్ లో గతంలో యాభై లక్షలు కేటాయించడం జరిగింది నా తర్వాత ఎవరు రూపాయి కేటాయించలేదు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మైనారిటీలకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు తీసుకుంటుంది భవనాలు మాత్రమే కాదు విద్యా ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపర్చడానికి పర్యలు తీసుకుంటున్నాం మొన్న మైనారిటీ వెల్ఫేర్ స్కూల్ సందర్శించను మీకు ఏ సమస్య ఉన్న నా దృష్టికి తీసుకురండి దానిని పరిష్కారం చేసే బాధ్యత నాది అంటూ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు



ఆరోగ్య క్రాంతి



చలికాలంలో విటమిన్ డి పెంచుకోండి ఇలా

హెల్త్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): చలికాలం వచ్చిందంటే చాలా సమస్యలొస్తాయి. జీవక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో బరువు పెరుగుతారు. ఇమ్యూనిటీ తగ్గుతుంది. దీంతో జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఈ సమస్యలన్నింటికీ కారణం విటమిన్ డి లెవల్స్ తగ్గడమే. ఎండ తగలకపోవడం వల్లే విటమిన్ డి తగ్గుతుంది. దీనిని పెంచుకోవాలంటే కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి.

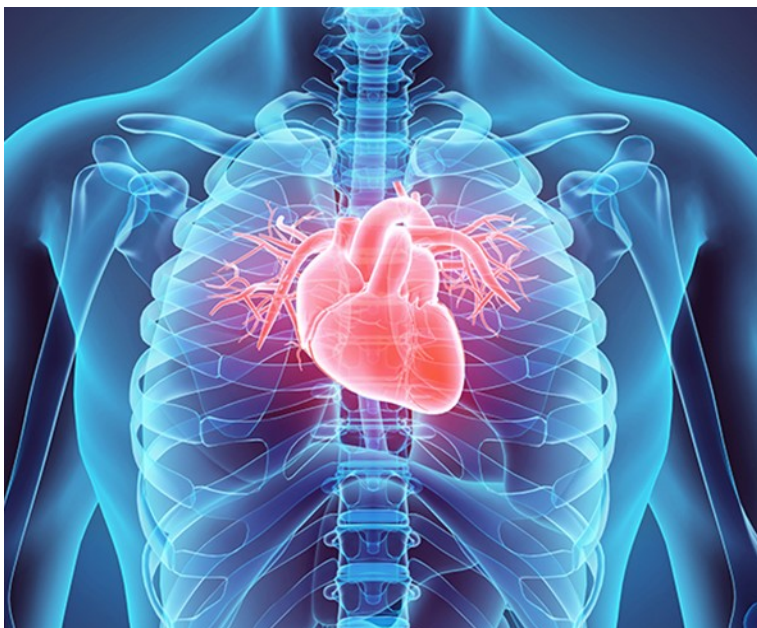


సువ్వులు : చలికాలంలో చలి పెరుగుతుంది. కాబట్టి, బాడీలో వేడిని పెంచే సువ్వులని తీసుకోవచ్చు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు, కీళ్లకి బలం. దీంతో కీళ్ల నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు తగ్గుతాయి. సువ్వులతో మీరు పచ్చళ్లు చేసుకుని తినొచ్చు. సువ్వులని పొడిలా చేసి కూరల్లో చేసుకుని తినొచ్చు. వీటిని తినడం వల్ల రక్తహీనత సమస్య కూడా దూరమవుతుంది. వీటిని పిల్లలకి సువ్వుల ఉండల్లా చేసి ఇవ్వడం వారి ఎముకలకి కూడా బలం. ముత్యమ్మ : ముత్యమ్మ కూడా విటమిన్ డికి మూలం. వీటిని తినడం వల్ల విటమిన్ డి లెవల్స్ పెరుగుతాయి. వీటిని మీ కైట్లో యాడ్ చేయడం వల్ల విటమిన్ డి2, విటమిన్ డి లెవల్స్ పెంచుకున్నారవుతారు. కాబట్టి, రెగ్యులర్గా వీటిని తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. ఉసిరి : చలికాలంలో దొరికే పండ్లలో ఉసిరి ఒకటి. వీటిని కూడా మీ కైట్లో ఏదో ఓ రకంగా తీసుకోండి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల పుష్కలంగా విటమిన్ సి అందుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం దగ్గర్నుంచి జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఇమ్యూనిటీని పెంచి జలుబు, జ్వరం, దగ్గు సమస్యల్ని దూరం చేసుకోవచ్చు. దీనికోసం మీరు ఉసిరి పచ్చడి, రసం, ఉసిరి పులిహోర వంటి వంటకాలు చేసి ఆ రుచిని అస్వాదించడమే కాకుండా.. ఆరోగ్య

ప్రయోజనాలన్నింటినీ పొందొచ్చు. సెరల్స్ : సెరల్స్, మ్యూసెల్స్ వంటి వాటిలో ఓట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి తినడం వల్ల మనకి పోషకాలు అందుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అయితే, వీటిని తీసుకున్నప్పుడు స్యూట్రిషన్ లెవల్స్ తీసుకోవాలి. కారణం, లెబుల్స్ బట్టి విటమిన్ డి లెవల్స్ మారతాయి. కాబట్టి, అందులో ఉన్న పదార్థాలు, వాటిలోని విటమిన్ డి గుణాల కారణంగా వీటిని తీసుకోండి. రేగిపండ్లు : చలికాలంలో పిల్లలకి ఎక్కువగా జబ్బు చేస్తుంటుంది. దీనికి కారణం ఇమ్యూనిటీ తగ్గడమే. అందుకోసం పిల్లలకి రేగిపండ్లని తినిపించాలి. కొంతమంది ఈ పండ్లు తింటే జలుబు, దగ్గు వస్తుందనుకుంటారు. కానీ, మోతాదులో తినడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి. ఈ పండ్లలో ఎక్కువగా విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఈ పండ్లు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. దీంతో చలికాలంలో కీళ్లు పట్టేయడం వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఈ పండ్లలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా ఎముకల్ని బలంగా చేస్తాయి. ఇందులోని గుణాలు మలబద్ధకం సమస్యని దూరం చేస్తుంది. చిలగడ దుంప.. ఈ టైమోల్ చిలగడ దుంపలు కూడా ఎక్కువగానే దొరుకుతాయి. వీటిని తీసుకుంటే మలబద్ధకానికి చెక్ పెట్టొచ్చు. వీటితో పాటు ఖర్జూరాలు కూడా సమస్యని దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి, హ్యాపీగా వీటిని తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

రెగ్యులర్గా వీటిని తిని గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోండి

హెల్త్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ప్రజెంట్ బిట్ లైఫ్స్టైల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ముఖ్యం. శరీరంలోని కొన్ని లక్షణాలను అంతగా పట్టించుకోరు. దీని వల్ల ఎక్కువగా ఆరోగ్య సమస్యలొస్తాయి. షుగర్, హైబీపీ వంటివి నేడు చాలా మంది ఫేస్ చేస్తున్న సమస్యలొస్తాయి. పొటాషియం అనేది శరీరానికి కావాల్సిన ఖనిజం. ఇది శరీరానికి సరిపడా ఉండాలిందే. రక్తపోటు వంటి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవడానికి పొటాషియం చాలా ముఖ్యం. రక్తపోటు తగ్గించేందుకు పొటాషియం లెవల్స్ బ్యాలెన్స్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. పొటాషియం గుండో ఆరోగ్యానికి, ఎముకలు, నరాల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. చిలగడదుంప : చిలగడదుంపలు తింటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుంది. చిలగడదుంపల్లో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. షుగర్, ఊబకాయం, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులతో పోరాడేందుకు చిలగడదుంప చాలా మంచిది. ఇది కంటిచూపుకి కూడా మంచిది. చిలగడదుంపల్లో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటిపండ్లు : పొటాషియం పుష్కలంగా ఉండే పండ్లలో అరటిపండ్లు కూడా ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బీపీ కంట్రోల్ అవుతుంది. దీంతో పాటు బరువు కంట్రోల్లో ఉంటుంది. దీనికోసం సీడ్స్, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి. అరటిపండులో విటమిన్, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. మీదయం అరటిపండు మీకు ప్రతిరోజుకి



అవసరమైన విటమిన్ బి6లో నాలుగింట ఓ వంతు అందిస్తుంది. ఇది మీ జీవక్రియకి కూడా మంచిది. బ్రెయిన్ దెవలప్మెంట్, ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో కీ రోల్ పోషిస్తుంది. కొబ్బరినీరు : కొబ్బరినీరు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. కొబ్బరినీటిలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ నీటిలో సోడియం, మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్స్ కొబ్బరినీటిలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ నీటిని తాగితే శరీరానికి శక్తి అందుతుంది. ఈ నీరు తాగితే రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. ఆకుకూరలు : చాలా మంది ఆకుకూరలు తినడానికి ఇష్టపడరు. అయితే, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఆకుకూరలు చాలా ముఖ్యమైనవి. బవ్బలికూర, బ్రకోలీ వంటి ఆకుకూరలు తినడం వల్ల బీపీ కంట్రోల్లో ఉంటుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తక్కువ కేలరిలతో పాటు కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉంటాయి. బరువుని కంట్రోల్లో ఉంచుకోవాలనుకునేవారు ఆకుకూరలు తీసుకోవాలి. ఇది అన్నీ వదులుల వారికి ఆకుకూరలు మంచివి.

షుగర్ ఉన్నవారు ఈ తప్పులు చేస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపు తప్పినట్లే

హెల్త్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఈ రోజుల్లో షుగర్ వ్యాధి అనేది అతి పెద్ద ముప్పుగా మారింది. డయాబెటిస్ కేసులు దేశంలో భారీగా పెరుగుతున్నాయి. చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా చాలామంది డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నారు. డయాబెటిస్ వచ్చిన వారి రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ హెచ్చు తగ్గులకు లోనవుతాయి. దీంతో శరీర కణాలకు శక్తి అందక అలసటగా అనిపిస్తుంది. డయాబెటిస్ ఒక దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఒక్కసారి వచ్చిందంటే, జీవితాంతం చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకునే ప్రయత్నాలు చేయాలి. డయాబెటిస్ రోగులు చాలా మంది షుగర్ లెవల్స్ తగ్గించుకోవడం కోసం నానా ప్రయత్నాలు చేస్తూంటారు. షుగర్ తగ్గించుకోవడం కోసం కొందరు కైట్ ఫాలో అవుతున్నారు. మరికొందరు వ్యాయామం, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకుంటున్నారు. అయితే, తెలిసో తెలియకో షుగర్ తగ్గించుకునే క్రమంలో కొన్ని తప్పులు చేస్తున్నారు. ఈ తప్పుల వల్ల షుగర్ లెవల్స్ అదుపు తప్పే ప్రమాదముంది. ఒక్కసారిగా హెచ్చుతగ్గులకు లోనయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇలా, హెచ్చుతగ్గులకు లోనైతే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం. అందుకే డయాబెటిక్ పేషంట్లు కొన్ని తప్పుల్ని నివారించాలి. ఆ తప్పులేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. కృత్రిమ స్వీటెనర్ల వాడకం ఈ రోజుల్లో చాలా మంది షుగర్ ఉన్నవారు చక్కెరకు బదులు ఆర్టిఫిషియల్ స్వీటెనర్లను వాడుతున్నారు. సాధారణంగా ఆహారాలకు అదనపు రుచిని అందించడానికి చక్కెరకు బదులు వీటిని వాడుతుంటారు. షుగర్ పేషంట్స్ చాలా మంది తాము తినే ఆహార పదార్థాల్లో వీటిని వినియోగిస్తున్నారు. అయితే, అప్పటి వరకు వీటి వాడకం బాగానే ఉన్నా.. దీర్ఘకాలికంగా ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయి. ఇవి తీసి పదార్థాలు తినాలనే కోరికను అమాంతంగా పెంచుతాయి. అలాగే చక్కెరపై శరీర సహజ స్పందనకు అంతరాయం కలిగే ప్రమాదం ఉంది. వీటి బదులు సహజ

తీసిని అందించే పండ్లు తింటే మేలు అంటున్నారు నిపుణులు. అవి కూడా మితంగా తినాలని గుర్తించుకోండి. కార్బోహైడ్రేట్లను పూర్తిగా నివారించడం ఇండియన్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక కార్బోహైడ్రేట్ ఆహారం మధుమేహం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అయితే, పూర్తిగా కార్బోహైడ్రేట్లను నివారించడం చాలా పెద్ద తప్పు. మీరు గోధుమలు, వోట్స్, బార్లీ మొదలైన ఆరోగ్యకరమైన కార్బోహైడ్రేట్లను తీసుకోండి. ఈ ఆహార పదార్థాలన్నీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడంలో సహాయపడే ఇతర పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మీరు కార్బోహైడ్రేట్లను పూర్తిగా నివారించడం ప్రారంభించినట్లయితే, చాలా ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలను కోల్పోయే ప్రమాదముంది. బ్రేక్ ఫాస్ట్లో ఫ్రూట్ జ్యూస్ తీసుకోకూడదు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పండ్ల రసానికి దూరంగా ఉండటమే మేలు. మీరు పండ్ల యొక్క పూర్తి పోషకాహారాన్ని పొందాలనుకుంటే, వాటిని అలానే తినడం అలవాటు చేసుకోండి. అది కాకుండా ఆరోగ్యానికి



మంచిదని ఫ్రూట్ జ్యూస్ తీసుకోవడం మానేయండి. ఫ్రూట్ జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అదే పండ్లలో తగినంత మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు వాటిని జ్యూస్ రూపంలో తీసుకుంటే, వాటి పోషక నాణ్యత తగ్గుతుంది. దీంతో డయాబెటిస్ రోగులకు హాని కలిగే అవకాశం ఉంది. బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేయకపోవడం : చాలా మంది డయాబెటిక్ రోగులు ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేయడం మానేస్తారు. అయితే, ఇది చాలా పెద్ద తప్పు. ఉదయాం అల్పాహారం తినడం మానేస్తే అది మీకు ప్రతికూలంగా మారే ప్రమాదముంది. డయాబెటిస్ విషయంలో అల్పాహారం

చాలా ముఖ్యం. ఇది జీవక్రియను సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. రోజంతా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని నియంత్రిస్తుంది. చాలా మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేసి.. లంచ్లో అతిగా తింటారు. దీనికి కారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉండకపోవచ్చు. దీంతో పాటు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మీద కూడా ప్రభావం చూపించవచ్చు. పస్తలు ఉండటం : షుగర్ ఉన్నవారు అది తగ్గించనే అతోచనతో ఒక్క పూట భోజనం మానేస్తుంటారు. అయితే, ఇది చాలా పెద్ద తప్పు అని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఇంకో పూట ఎక్కువ తినాలనిపిస్తుంది. దీంతో, చక్కెరలో షుగర్ లెవల్స్ అదుపు తప్పే అవకాశం ఉంది. అందుకే ప్రతి పూట సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. అంతేకాకుండా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తినడం డయాబెటిక్ పేషంట్లకు మేలు.. బ్రేక్ ఫాస్ట్లో తగినంత ఫైబర్ తీసుకోకపోవడం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడంలో ఫైబర్ ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది చాలా కాలం పాటు సంతుష్టిగా ఉంచుతుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థ పూర్తిగా సమతుల్యంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. అల్పాహారంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని చేర్చడం వల్ల పార్ట్ చెస్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడానికి ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. ఫైబర్ కోసం బ్రేక్ ఫాస్ట్లో క్వినోవా సలాడ్, పెరుగు, చియా గింజలు, ఓట్స్, స్ట్రాబెర్రీలు వంటి వాటిని తీసుకోవచ్చు.



చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ముందు బంగ్లాదేశ్కు షాక్..

స్కోర్స్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ముందు బంగ్లాదేశ్కు షాక్ తగిలింది. తమీమ్ ఇక్బాల్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్కు మరోసారి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. ఇంతకు ముందు గతేడాది జూలైలో రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన విషయం విధితమే. తమీమ్ 2007లో బంగ్లాదేశ్ తరపున అరంగేట్రం చేసి 70 టెస్టులు, 243 వన్డేలు, 78 టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచులు ఆడాడు. 2023లో అప్పటి బంగ్లాదేశ్ ప్రధానమంత్రి షేక్ హసీనా జోక్యం తర్వాత.. 24 గంటల్లోనే తమీమ్ తన రిటైర్మెంట్ను నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నాడు. బంగ్లాదేశ్ మాజీ కెప్టెన్ ఇప్పటికే సెలెక్షన్లకు తన నిర్ణయాన్ని తెలిపాడు. రాబోయే చాంపియన్స్ ట్రోఫీ కోసం జాతీయ జట్టులో తిరిగి చేరాలని గాజీ అప్రఫ్ హెస్సేన్ నేతృత్వంలోని ప్యానెల్ కోరగా.. తమీమ్ రిటైర్మెంట్పై పట్టువీడడం లేదు. బంగ్లాదేశ్ కెప్టెన్ నజ్మూల్ సహా కొంతమంది ఆటగాళ్లు పునః పరిశీలించాలని సూచించారు. తాను చాలాకాలంగా ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్కు దూరంగా ఉన్నానని.. ఆ దూరం అలాగే ఉంటుందని తమీమ్ పేర్కొన్నాడు.అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో తన అధ్యాయం ముగిసిందని.. తాను చాలాకాలం దీనిపై ఆలోచిస్తున్నానని తెలిపాడు. ప్రస్తుతం చాంపియన్స్ ట్రోఫీ రాబోతుందని, తాను దృష్టిలో కనిపించకూడదనుకుంటున్నట్లు



చెప్పాడు. నజ్మూల్ హుస్సేన్ తనను జట్టులోకి తిరిగి రావాలని కోరాడని.. లక్షన్ కమిటీతో చర్చ జరిగిందని.. ఇప్పటికీ తనను జట్టులో చేర్చుకోవాలని కోరుకుంటున్నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానన్నాడు. చాలాకాలం కిందట బీసీబీ సెంట్రల్ ఒప్పందం నుంచి బయటకు వచ్చానని.. ఈ విషయాన్ని తాను పక్కన పెట్టానని పేర్కొన్నాడు. బీసీబీ కాంటాక్ట్ జాబితాలో లేని క్రికెటర్ గురించి ఎవరైనా ఎందుకు చర్చించుకుంటారు..? స్వచ్ఛంగా తన స్థానాన్ని వదులుకొని ఏదాది కంటే ఎక్కువ కాలమైందని తెలిపాడు. దాని తర్వాత కూడా అనవసరమైన చర్చలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నాడు. రిటైర్మెంట్, క్రికెట్లో కొనసాగడం ఒక క్రికెటర్, ప్రొఫెషనల్ ఆటగాడి హక్కు అని.. తనకు తాను సమయం ఇచ్చుకున్నానని.. ఇప్పుడు ఆ సమయం అసన్నమైందని భావిస్తున్నట్లు తెలిపాడు.

రోహిత్, విరాట్ల గురించి చీఫ్ సెలెక్టర్, హెడ్కోచ్ తో టీమిండియా కీలక భేటీ..!

స్కోర్స్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):ఆస్ట్రేలియాతో ఇటీవల జరిగిన ఐదు మ్యాచుల టెస్ట్ సిరీస్లో భారత్ 1-3 తేడాతో ఓటమిపాలైంది. హెడ్కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్, చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్వల్తో భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (BCCI) అధికారులతో శనివారం కీలక సమావేశం నిర్వహించబోతున్నది. ఈ భేటీలో కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, సీనియర్ ప్లేయర్ విరాట్ కోహ్లా భవిష్యత్పై సైతం చర్చించనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాలో వరుసగా సిరీస్లను టీమిండియా కోల్పోయింది. సీనియర్ ప్లేయర్లు ఇద్దరూ బ్యాట్తో ఆకట్టుకోలేకపోయారు. వచ్చే నెలలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరుగుతున్నది. ఇప్పటి నుంచే జట్టులో ప్రక్షాళన చేయాలా? ఐసీసీ ఈవెంట్ వరకు వేచి చూడాలా? అన్నదానిపై సైతం చర్చించనున్నట్లు సమాచారం. సీనియర్ బ్యాట్స్మెన్ ఇద్దరూ తిరిగి ఫామ్లోకి వచ్చే అవకాశం ఇవ్వనుండగా.. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగం అయ్యే అవకాశం ఉంది. రోహిత్, విరాట్ ఇద్దరూ వన్డేలో ఆకట్టుకున్నారు. 2023లో భారత్లో జరిగిన వన్డే ప్రపంచ కప్ తర్వాత.. రోహిత్, కోహ్లా 2024లో మూడు వన్డేలు మాత్రమే ఆడారు. శ్రీలంకతో జరిగిన వన్డే సిరీస్లో రోహిత్, కోహ్లా ఫామ్ అంతంత మాత్రంగానే ఉన్నది. కోహ్లా లంక టూర్లో



వరుసగా 24, 12, 20 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. రోహిత్ 58, 64, 35 పరుగులు చేయగలిగాడు. టెస్టుల్లో తమ ప్రదర్శనతో విఫలమైన ఇద్దరు ప్లేయర్ మళ్లీ ఫామ్లోకి వచ్చేందుకు సరైన అవకాశమని చెప్పొచ్చు. వన్డే విషయం పక్కన పెడితే రోహిత్, కోహ్లా టెస్టుల భవిష్యత్తు మాత్రం భిన్నంగా ఉండే అవకాశాలున్నాయి. జూన్ వరకు టీమిండియా టెస్టులు ఆడబోదు. జూన్లో ఇంగ్లాండ్తో ఐదు టెస్టుల సిరీస్ను ఆడనున్నది. ఈ సిరీస్కు ముందు రోహిత్, విరాట్ ఫామ్పై అంచనా వేసి జట్టులోకి తీసుకోవాలా? లేదా? అన్న అంశంపై చర్చించే అవకాశం ఉన్నది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో కోహ్లా పెర్ఫె టెస్టులో సెంచరీ చేశాడు. ఆ తర్వాత భారీ ఇన్నింగ్స్ ఆడలేకపోయాడు. ఐదు టెస్టుల్లో 23.75 సగటుతో మొత్తం 190 పరుగులు చేశాడు. కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మకు ఆస్ట్రేలియా పర్యటన పెద్ద పీడకలగా మారింది. పెర్ఫె టెస్టుకు దూరమైన రోహిత్.. ఆ తర్వాత నాలుగు మ్యాచుల్లో కేవలం 31 పరుగులు చేశాడు. ఇక హెడ్కోచ్ గంభీర్తో పాటు కోచింగ్ స్టాఫ్ పనితీరును సైతం సమీక్షించే అవకాశాలున్నాయి.

టెస్టులకు రవీంద్ర జడేజా గుడ్ బై చెప్పబోతున్నాడా..?

స్కోర్స్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):టీమిండియా ఆల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా టెస్టులకు గుడ్ బై చెప్పబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా చేసిన పోస్టును బట్టి తెలుస్తున్నది. జడేజా ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా టెస్ట్ జెర్సీని షేర్ చేశాడు. ఈ క్రమంలో క్రికెట్ నిపుణులతో పాటు అభిమానులు ఆల్ రౌండ్ రిటైర్మెంట్ గురించి హింట్స్ ఇచ్చినట్లుగా పేర్కొంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు యూజర్లు స్పందించారు. ఓ యూజర్ రిటైర్మెంట్కు సంకేతమా? అంటూ ప్రశ్నించగా.. మరొకరు శు భాకాంక్షలు తెలిపారు. గతేడాది టీ20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత టీ20 క్రికెట్కు జడేజా రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం వన్డే, టెస్టుల్లో కొనసాగుతున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ చెత్త ఫామ్ కారణంగా విమర్శలు



ఎదుర్కొన్నారు. వీరిద్దరంత కాకపోయినా జడేజాపై సైతం విమర్శలు వచ్చాయి. బోర్డర్ గవాస్కర్ సిరీస్ను టీమిండియా 1-3 తేడాతో ఓటమిపాలైంది. ఆసిస్ పర్యటనలో జడేజా మూడు మ్యాచుల్లో కేవలం నాలుగు వికెట్లు తీశాడు. 27 సగటుతో 135 పరుగులు చేశాడు. సమాచారం మేరకు.. జడేజా ప్రదర్శనపై సైతం సెలెక్షన్లు దబ్బుప్తి సారించారని.. సెలక్షన్ కమిటీతో బీసీసీఐ జడేజా భవిష్యత్పై చర్చించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. జడేజా ఇకపై టెస్టుల్లో కొనసాగడం కష్టమేనని పలు మీడియా నివేదికలు

పేర్కొంటున్నారు. భారత్ ఈ నెల 22 నుంచి ఇంగ్లాండ్తో ఐదు మ్యాచుల టీ20, మూడు వన్డేలు ఆడనున్నది. ఫిబ్రవరి 19 నుంచి చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ప్రారంభమవుతుంది. ఇంగ్లాండ్ సిరీస్ తో పాటు చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి సైతం జట్టును త్వరలోనే ప్రకటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లాండ్తో సిరీస్, ఐసీసీ ఈవెంట్కు జడేజాను ఎంపిక చేస్తారా? లేదా? అన్న ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. 2027 వన్డే ప్రపంచకప్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని సెలక్షన్ కమిటీతో పాటు హెడ్కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ యువ ఆటగాళ్లకు అవకాశం ఇవ్వాలనే ఆలోచన ఉన్నట్లు నివేదికలు పేర్కొన్నాయి. ఈ క్రమంలో జడేజాకు అవకాశం ఇవ్వాలా? యువ ఆటగాళ్లను ఎంపిక చేయాలా? అన్న విషయంపై సెలెక్షన్లు చర్చిస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నది.

సెమీస్కు సాత్విక్ జోడీ



స్కోర్స్ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్):మలేషియా ఓపెన్లో భారత స్టార్ జంట సాత్విక్-చిరాగ్ సెమీఫైనల్స్కు ప్రవేశించింది. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల డబుల్స్ క్వార్టర్స్లో ఏడో సీడ్ భారత జోడీ 26-24, 21-15తో యా సిన్ ఓంగ్-ఇ యి టియోను చిత్తుచేసింది. 49 నిమిషాల్లో ముగిసిన ఈ మ్యాచ్ తొలి గేమ్లో ఇరు జట్ల పట్ల హోరాహోరీగా పోరాడారు.మొదటి గేమ్ విరామానికి ముందు 11-9తో స్వల్ప అధిక్యంలో ఉన్న భారత ద్వయం దానిని 20-19కు తీసుకెళ్లింది. ఆ తర్వాత వరుసగా 4 పాయింట్లు సాధించి గేమ్ను సొంతం చేసుకుంది. రెండో గేమ్లో మాత్రం ప్రత్యర్థికి పోరాడే అవకాశం ఇవ్వకుండా జోరు పెంచి వరుసగా మూడోసారి సెమీస్కు చేరింది.



సినిమా న్యూస్

సాత్ వాళ్లు తిండి అయినా మానేస్తారు కానీ సినిమాలు చూడడం మానరు



మూవీ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): 'ది సబర్బన్ రిపోర్ట్' సినిమాతో ఇటీవల సూపర్ హిట్ అందుకుంది నటి రాశి ఖన్నా. ఒకప్పుడు టాలీవుడ్‌లో వరుస సినిమాలు చేసిన ఈ భామ ప్రస్తుతం బాలీవుడ్‌కి షిఫ్ట్ అయిన విషయం తెలిసిందే. షాహిద్ కపూర్ నటించిన ఫర్జీతో పాటు విక్రాంత్ మస్సే 'ది సబర్బన్ రిపోర్ట్' చిత్రాలతో మంచి హిట్లు అందుకుంది. ప్రస్తుతం తెలుగులో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ నటిస్తున్న తెలుసుకదా సినిమాతో పాటు తమిళంలో అగాధియా అనే పీరియాడిక్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌లో నటిస్తుంది ఈ భామ. అయితే ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఈ అమ్మడు సాత్ సినిమా అభిమానులపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. రాశి మాట్లాడుతూ.. దక్షిణాదిలో సినిమా అభిమానులు ఎక్కువ అక్కడ హీరోలని దేవుడిలాగా కోలుస్తారు. సినిమా విడుదల అప్పుడు పండుగల భావిస్తారు. అందుకే సాత్‌లో ప్రేక్షకులు తిండి అయినా మానేస్తారు ఏమో కానీ సినిమాలు చూడడం మాత్రం ఆపారు. అదే

నార్త్‌లో ప్రజలు సినిమాలు పక్కన పెట్టి మిగతా వాటికి ఎక్కువ ఇంపార్టెన్స్ ఇస్తారు. ఆ తర్వాత సినిమాలు చూస్తారు అంటూ రాశి ఖన్నా చెప్పుకోచ్చింది.

ఎన్టీఆర్ - ప్రశాంత్ నీల్ ప్రాజెక్ట్..



మూవీ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ ప్రస్తుతం ఫుల్ జోష్‌లో ఉన్న విషయం తెలిసిందే. గత ఏడాది దేవర సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్‌ను అందుకున్నాడు తారక్. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద సూపర్ హిట్‌గా నిలవడమే కాకుండా వరల్డ్ వైడ్‌గా రూ.500 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమా అనంతరం కన్నడ స్టార్ దర్శకుడు కేజీఎఫ్, సలార్ చిత్రాల ఫేమ్ ప్రశాంత్ నీల్ తో తారక్ సినిమా చేయబోతున్నాడు. #NTRNeel గా రాసున్న ఈ సినిమాకు డ్రాగన్ అనే టైటిల్‌ను అనుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే పూజ కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ ఎప్పుడు స్టార్ట్ చేస్తుందా ఎప్పుడు అవ్వదేటీలు

పస్తాయా అని అభిమానులతో పాటు ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మూవీ షూటింగ్‌కి సంబంధించి సాలిడ్ అవ్‌డేట్ ఒకటి సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుంది. ఈ మూవీ షూటింగ్‌ను సంక్రాంతి అనంతరం జనవరి 17 నుంచి ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. కర్ణాటకలోని మంగళూరులో ఈ మూవీ షూటింగ్ తొలి షెడ్యూల్ స్టార్ట్ అవ్వనున్నట్లు ఇందులోనే ఎన్టీఆర్ పై కీలక సన్నివేశాలు చిత్రీకరించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. మరోవైపు 7 నెలలలో ఈ సినిమా షూటింగ్‌ని కంప్లీట్ చేసి వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి లోపు సినిమాను తీసుకురావడానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం.

ఆ నెంబులు సరదాగా ఉంటాయి..!



మూవీ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): టాలీవుడ్ హీరోయిన్ సమంత.. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్గా ఉంటుందనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. తనకు సంతోషం కలిగినా, బాధ కలిగినా.. ప్రతీ విషయాన్ని ఆమె తన అభిమానులతో సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటుంది. అలానే తాజాగా సమంత సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసింది. ఇటీవల తాను చికెన్ గున్యా వ్యాధి బారిన పడినట్లు సమంత తెలిపింది. అయితే ప్రస్తుతం ఆ వ్యాధి నుంచి కోలుకుంటున్నట్లు ఆమె వెల్లడించింది. ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తూ జిమ్‌లో వర్కౌట్ చేస్తున్న ఓ వీడియోను సమంత షేర్ చేసింది. చికెన్ గున్యా వల్ల వచ్చిన కీళ్లనొప్పులు నుంచి కోలుకోవడం అనేది చాలా ఫన్‌గా ఉంటుందంటూ ఆ బ్యూటీ రాసుకోచ్చారు. సమంత త్వరగా కోలుకోవాలంటూ ఆమె అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.

గతంలో సమంత మయోసైటిస్ అనే వ్యాధి బారిన పడిన సంగతి తెలిసిందే. ఖుషి మూవీ టైమ్‌లో తాను ఈ వ్యాధి బారిన పడినట్లు ఆమె తెలిపింది. అప్పట్నుంచి తన ఆరోగ్యం క్షీణించిందని చెప్పింది. మయోసైటిస్ చికిత్స కోసం మెడిసిన్స్, ఆయుర్వేదం, భూటాన్‌లో ప్రకృతి వైద్యం ఇలా రకరకాల పద్ధతుల్ని సమంత ప్రయత్నించింది.

మోకాళ్ళ మీద తిరుమల మెట్లు ఎక్కిన నటి నందిని రాయ్..

మూవీ న్యూస్, 11 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): బిగ్ బాస్ ఫేం నందినిరాయ్ మోకాళ్ళ మీద తిరుమల మెట్లు ఎక్కి దైవ దర్శనం చేసుకుంది.

నందిని రాయ్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. సినిమాలతో సంబంధం లేకుండా ఎప్పుడూ సోషల్ మీడియాలో కొత్తకొత్త లుక్స్‌లో కనిపిస్తూ అందరి మతులు పోగొడుతుంది. అయితే ఈ భామకి దైవ చింతన ఎక్కువేనని ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. తనకు సమయం దొరికినప్పుడల్లా తిరుమలకి వెళుతుంది ఈ భామ. అయితే తాజాగా నందిని రాయ్ తిరుపతి వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకుంది. తొలి ఎకాదశి సందర్భంగా.. మెట్ల మార్గంలో మోకాళ్లపై ఎదుకొండలపైకి చేరుకొని.. తిరుమలేశుడిని దర్శించుకుంది. అద్భుతమైన అనుభవం.. దేవుడికి కృతజ్ఞతలు చెప్పలేకుండా ఉండలేకపోతున్నా.. మోకాళ్లపై కొండపైకి వెళ్లి గోవిందుడి ఆశీస్సులు పొందానంటూ వీడియోను షేర్ చేసింది. కాగా ఈ వీడియో ఇప్పుడు నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతోంది. ఈ భామ తెలుగులో మాయ, మోసగాళ్లకు మోసగాడు, సిల్లీ ఫెలోస్, శివరంజనీ చిత్రాల్లో నటించింది. షన్ ఆఫ్ ది లీడ్ రోల్‌లో గాలివాన వెబ్ సిరీస్ కూడా చేసింది. స్పెషల్ సాంగ్‌లో కూడా మెరిసింది నందినీ రాయ్. ఈ హైదరాబాద్ భామ తెలుగుతోపాటు కన్నడ, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో కూడా నటించింది.

