

మీరంతా క్షమాపణ చెప్పి తీరాల్సిందే - డిప్యూటీ నీఱం పవన్ అభిమేటం..!

మొదటి లేఖక్కు తరువాయి

తప్పు వెవరిల్ల జిగినా ప్రభుత్వంలో భాగపూర్విని కాబట్టి తన బాధ్యతగా క్షమాపణలు కూడా చెప్పానని పవన్ కల్యాణం గుర్తు చేశారు.

రాష్ట్రప్యాయంగా 12,500 గోకులాల ప్రారథోత్సవ సభ పిటాపురంలో నిర్వహించారు. ఇంటలో మాటల్లాడిన ఉత్సవాల్లో సింహాసనం పవన్ కల్యాణం నిర్వహించి వేసి చాలా అధ్యాత్మంగా జరువుకుండా అనుకూల్చుమని.. కానీ తిరుపతి ఫుటలు చాలా బాధగా ఉండన్నారు. కానీ పచ్చే సంపత్తురం నంకూంతి బాగా జరువుకుండానని చెప్పారు.

“తిరుపతి ఫుటలు ఎంతో కలివిపోయింది. నిజమాదినాతినాతి నింటనని ఎన్నికల సమయంలో కెప్పాను. అంటు కెప్పాన్ని క్షమాపణలు చెప్పాను. తిరుపతి ఫుటలై క్షమాపణలు చెప్పాను. వారిని పరామర్థించినప్పుడీ నాకు ఎంతో బాధ ఉంది. తప్పు ఎపరి పలు జిగినా.. బాధ్యత తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పరామర్థించే సమయంలో భక్తులు వారి బాధలను నిర్మయాలు తీసుకోలేనుట్లు తెలుస్తోంది. ఇంటలో ఎలాంటి నిర్మయాలు ఉండచేతున్నాయినేది అస్తుకరంగా మారాది. ఇక డిప్యూటీ సింహాసనం కల్యాణం నేపథ్యాలో తీస్తే పాలకమండలి నుంచి ఏలా స్థందన పసునుండని చూచాలి చెదరి, పాలకమండలి సభ్యులు వారి బాధ వింటే పరిస్థితి అర్థమవుతుంది. మీరంతా

సెల్లి క్షమాపణలు చెప్పండి. చెప్పి తీరాల్సిందే. వేరే దారి లేదు మీకు” అంటూ డిప్యూటీ సింహాసనం పవన్ కల్యాణం చేశారు.

డిప్యూటీ సింహాసనం కల్యాణం చేపాయి. ఒకసారి పరామర్థించినప్పుడీ నాకు ఎంతో బాధ ఉంది. తప్పు ఎపరి పలు జిగినా.. బాధ్యత తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పరామర్థించే సమయంలో భక్తులు వారి బాధలను నిర్మయాలు తీసుకోలేనుట్లు తెలుస్తోంది. ఇంటలో ఎలాంటి నిర్మయాలు ఉండచేతున్నాయినేది అస్తుకరంగా మారాది. ఇక డిప్యూటీ సింహాసనం కల్యాణం నేపథ్యాలో తీస్తే పాలకమండలి నుంచి ఏలా స్థందన పసునుండని చూచాలి చెదరి, పాలకమండలి సభ్యులు వారి బాధ వింటే పరిస్థితి అర్థమవుతుంది. మీరంతా

క్షమించండి.. బిగొచ్చిన టీటీడి చైర్మన్ బీటర్ నాయుడు!

మొదటి లేఖక్కు తరువాయి

క్షమాపణ చెబతే తిలిగి పస్తూరా?

ఎవరో ప్రోఫెసర్ అంటూ.. పవన్ కు

టీటీడి చైర్మన్ కాంటర్

ఈ మేరకు కుత్కపాఠం సాయంత్రం మీదియాతో మాటల్లాడిన నాయుడు.. సాచియు స్పృహితిలో ప్రతిభక్తులో కావెంట్స్ కి స్పృహితిలో అపసరందే ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. ఉపప్రమాణం అనుకూల్చుమని.. కానీ తిరుపతి ఫుటలు చాలా బాధగా ఉండన్నారు. కానీ పచ్చే సంపత్తురం నంకూంతి బాగా జరువుకుండానని కాదని, మొన్న ఫుటలని జిగినిసి ముఖంగా భక్తులకు.

మృతుల కుటుంబాలకు క్షమాపణ చెప్పానని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి, ఉపమధురమంత్రి, పాలకమండలి క్షమాపణలు చెప్పడం జిగినిసి అయిన గుర్తు చేశారు.

ప్రగాఢ సంతాపం..

ఇలా ఉంటే.. అప్పుమయ్య భవనములో నిర్వహించిన పాలకమండలిలో మృతులమంత్రి, మిస్టీస్ ప్రాప్తికిరంగా సంతాపం తెలిపింది. తొప్పిలూట ఘనటలో మృతిందిన ఆయుగు కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. ఉపప్రమాణం అనుకూల్చుమని.. కావెంట్స్ కి స్పృహితిలో ప్రవేశించిన అపసరందే ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. స్పూలుగా గాయపుడు ఇలానే కొనసాగుతాయి. మృతిందిన కుటుంబాల్లో వీలు చేసినట్లు భిస్తున్నదని నాయుడు తెలిపారు.

ప్రీ వాసులకు అల్ట్రస్.. ఆ పథకం పేరు మారింది.. కొత్త పేరు ఏంటంటే?



కార్యాద్యులై అజయ్ జైన్ ఈ విధించిన ప్రభుత్వం మార్చింది. అంతిమ కావెంట్స్ కి మిస్టీస్ ప్రాప్తికిరంగా సంతాపం తెలిపింది. తొప్పిలూట ఘనటలో మృతిందిన ఆయుగు కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. స్పూలుగా గాయపుడు ఇలానే కొనసాగుతాయి. మృతిందిన కుటుంబాల్లో వీలు చేసినట్లు భిస్తున్నదని నాయుడు తెలిపారు.

విధించిన ప్రభుత్వం మార్చింది. అయితే ఈ జిగినిసి ముఖంగా భక్తులకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందుటిని ప్రాప్తికిరంగా సంతాపం తెలిపింది. తొప్పిలూట ఘనటలో మృతిందిన ఆయుగు కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. స్పూలుగా గాయపుడు ఇలానే కొనసాగుతాయి. మృతిందిన కుటుంబాల్లో వీలు చేసినట్లు భిస్తున్నదని నాయుడు తెలిపారు.

అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మహో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గత వైపీటీ ప్రభుత్వం మిస్టీస్ ప్రతిభక్తులో కావెంట్స్ కి మృతిందిన ముఖంగా భక్తులకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రైవీట్ ప్రభుత్వం ప్రాప్తికిరంగా సంతాపం తెలిపింది. తొప్పిలూట ఘనటలో మృతిందిన ఆయుగు కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. స్పూలుగా గాయపుడు ఇలానే కొనసాగుతాయి. మృతిందిన కుటుంబాల్లో వీలు చేసినట్లు భిస్తున్నదని నాయుడు తెలిపారు.

విధించిన ప్రభుత్వం మహో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గత వైపీటీ ప్రభుత్వం మిస్టీస్ ప్రతిభక్తులో కావెంట్స్ కి మృతిందిన ముఖంగా భక్తులకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రైవీట్ ప్రభుత్వం ప్రాప్తికిరంగా సంతాపం తెలిపింది. తొప్పిలూట ఘనటలో మృతిందిన ఆయుగు కుటుంబాలకు రూ.25 లక్షల పరిశోరం అందజేయాలని ఉండేంటో ఈ విధినై వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుపురాయి. భక్తులకు రూ.5 లక్షల పరిశోరం అందిస్తాయి. స్పూలుగా గాయపుడ

ఆరోగ్య తథాత్



భోజనం చేశాక వాము తింటే ఆస్ట్రోప్రయోజనాలా..

ప్రార్థన్ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): మనం రోజు వంట చేసేందుకు అనేక రకాల దినుసులను ఉపయోగిస్తుంటాం. అనేక రకాల మనులు దినుసులు మన ఆహారాల్లో రోజు భాగం అవుతున్నాయి. వాటిల్లో వాము కూడా ఒకటి. ఇది ఖాటు వాసన, రుచిని కలిగి ఉంటుంది. దీన్ని వంటల్లో వేస్తుంటాం. ముఖ్యంగా పిండి వంటల్లో వామును ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. అయితే భోజనం చేసిన అనంతరం రోజు రెండు సార్లు చిల్చికొను వామును తీసుకుని నమిలి మింగుతుందాలి. వామును తిసుడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. వాము పలు అనోగ్య సమస్యలకు దివ్యాధంగా పనిచేస్తుండని అయ్యేవంట చెబుతోంది. భోజనం చేసిన అనంతరం వామును తిసుడం వల్ల అనేక అనోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చుని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. వామును తిసుడం వల్ల అనేక అందుల్లో వెలాటాలు కలుగుతాయి. ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.

చాలా సులభంగా

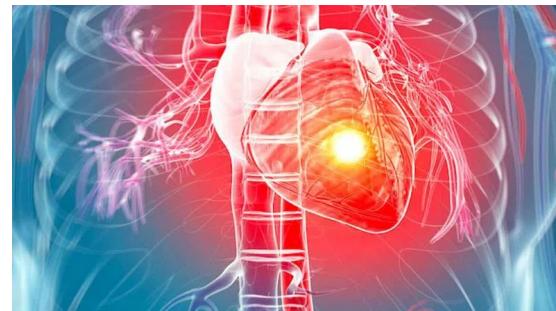
అదిక బరువ తగ్గుతారు.. భోజనం చేసిన అనంతరం వామును తింటే శరీర మెటాబలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలీయు వేగంగా ఖర్పుతాయి. ఫలితంగా కొప్పు కరుగుతుంది. దీంతో అధిక బరువ తగ్గుతారు. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట నిధించేపుండు కూడా శరీరం క్యాలీలను ఖర్పు చేస్తునే ఉంటుంది. దీంతో అధిక

శగ్గించుకోవచ్చు. రోజు వామును తింటే బరువ సులభంగా తగ్గుతారు. అయిఫంగా వామును తిసుడం వల్ల జీర్ణికియ పెరుగుతుంది. జీర్ణాశయంలో పలు ఎంజైమ్ల ఉప్పుతీకి వాము ఎంతగానో సహయ పడుతుంది. దీంతో తిన్న అపోరం సరిగ్గా

జీర్ణం అవుతుంది. గ్రౌన్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం, అజీర్చి వంటి సమస్యలను వాము తగ్గిస్తుంది. జీర్ణప్యవష్టను అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలకు.. వామును తింటే సుఖ విరేచనం అవుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య సుంచి బయట పడవచ్చు. పొట్టలో గ్రౌన్ ఏర్పడవాన్ని వాము నివారిస్తుంది. గ్రౌన్ ప్రాణీల్ ఉన్నవారికి వాము ఎంతో మేల చేస్తుంది. అలాగే కడుపులో మంట సుంచి వైతం ఉపమనం లభిస్తుంది. పొట్టలో ఆమ్లులు

జీవితంలో మీకు అసలు గుండె పాశీటు రావింద్రంపే ఇలా చేయండి..!



ప్రార్థన్ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ఒకప్పుడు కేవలం వయసు మీద పడిన వారికి మార్గాలే గుండె పోటు వచ్చేది కానీ ఇప్పుడు చాలా చిన్న వయసులో ఉన్నావారు కూడా గుండె పోటు బాధించి పడి ప్రాణాలను కోట్లుతున్నారు. ప్రస్తుతం గుండె పోటు అనేది కామన్ అయిపోయింది. అయితే ఇది చాప కింద నీరులా విసరిస్తుండంతో ప్రతి ఒక్కరు తమ గుండె అరోగ్యంపై దృష్టి సారించాల్సిన అవశ్యకత ఏర్పడింది. క్విటంగా గుండె అరోగ్యం

విషయంలో జ్ఞాన్‌రూపాలు కొండా.. లేదంటే గుండె పోటు బాధించి వయసు అందు అరోగ్యం

అయిపోయింది. అయితే కొన్ని రకాల సూచనలు పాటిస్తే గుండె పోటు రాకుండా ఉండుటం అయితే కొప్పు కూడా అందుటాడి. ఇక అందుకు ఏమి చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. కొప్పులో స్టోయాలు..

మీ శరీరంలో కొప్పు స్టోయాలు వెలపుండు నియంత్రణలో ఉండేలా చూసుకోవచ్చి. ముఖ్యంగా కొప్పుస్టో 130 మిలీగ్రాముల కన్నా తక్కువు ఉండేలా చూసుకోండి.

లేదంటే రక్త నాళ్లలో కొప్పుస్టో వెరుకుపోయి రక్త సరఫూకు అటుకంకం ఏర్పుతుంది. దీంతో బీపీ పెరిగి పోట్ ఎటాక్ వచ్చే అవశ్యకం ఉంటుంది. కసుక శరీరంలో ఉండే కొప్పులో కొప్పులో పెట్టి పెట్టి లేదా చూసుకోవచ్చి. బీపీ..

బీపీని కూడా కంట్లో లో ఉండేలా చూసుకోవచ్చి.

సాధారణ వ్యక్తులకు బీపీ 120/80 ఉండాలి. ఇంతకన్నా ఎక్కువ లేదా తక్కువగా బీపీ ఉండడం మంచిది కాదు.

ఇది పోట్ ఎటాక్ లను కలగజేస్తుంది. కసుక బీపీ ఎల్లపుండు నియంత్రణలో ఉండేలా జ్ఞాన్‌రూపాలి. అయిగే బరువు కూడా కంట్లోలో ఉండాలి. ఇదు పరుగు సరిగ్గా ఉంటే గుండె అరోగ్యంగా ఉంటుంది. పోట్ ఎటాక్ రాకుండా నియంత్రించవచ్చు. బరువును తగ్గించుకొనే ప్రయత్నం చేయాలి. దీంతో అరోగ్యంగా ఉండడవచ్చు.

అలాగే రోజు కచ్చితంగా వ్యాయామం చేయాలి. శారీరక శక్తి ఉండేలా చూసుకోవచ్చి. కసుక నియంత్రణలో పోట్ ఎటాక్ లను పాటిస్తే ఇలా పలు సూచనలను పాటిస్తే గుండెను అరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీంతో పోట్ ఎటాక్ రాకుండా అధికంగా ఉంటుంది. అయితే కసుక కచ్చితంగా వ్యాయామం చేయాలి. ఇలా పలు సూచనలను పాటిస్తే ఇలా వామును తీసుకోవడం వల్ల అనేక అరోగ్యం

బక కప్పు ద్రాక్ష పండ్లను రీజు తిని చూడండి



ప్రార్థన్ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): మనకు ఏదాది పొడునా అందుబాటులో ఉండే పండ్లలో ప్రాక్ష పండ్లు కూడా ఒకటి. చలికాలంలో ఇవి మనకు వివిగా లభిస్తుంచాయి. ముఖ్యంగా అక్కపు, నలుపు రంగుల్లో ఉండే ద్రాక్షలను చాలా మంది తింటుంటారు. అలాగే ఎరువు రంగులో ఉండే ప్రాక్ష కూడా మనకు లభిస్తుంది. అయితే ప్రాక్ష పండ్లు మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేల చేస్తాయి. విధిని రోజువారి అపోరంలో భాగం చేసుకోవాలి. ప్రాక్ష పండ్లలో మనకు శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాల ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అనేక యాంటి ఆక్షిడెంట్లు, మినరల్లు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని అరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. వ్యాధుల మంది రండ్లను చైర్ మంది తింటుంటారు. అలాగే ఎరువు రంగులో ఉండే ప్రాక్ష కూడా మనకు లభిస్తుంది. అయితే ప్రాక్ష పండ్లు మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేల చేస్తాయి. విధిని రోజువారి అపోరంలో భాగం చేసుకోవాలి. ప్రాక్ష పండ్లలో మనకు శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాల ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అనేక యాంటి ఆక్షిడెంట్లు, మినరల్లు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని అరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. వ్యాధుల మంది రండ్లను చైర్ మంది తింటుంటారు. అలాగే ఎరువు సరిగ్గా ఉండుటం చేయాలి. ఇదు పరుగు సరిగ్గా ఉండుటాడి. దీంతో బీపీ ఇన్నవారికి ప్రాక్ష పండ్లు ఎంతగానో మేల చేస్తాయి. ఇవి కండరుల నియంత్రణలో ఉంటాయి.

ప్రాక్ష పండ్లలో ప్రాక్ష పండ్లు ఉండుటాడి. ఇది శరీరంలో రక్త పండ్లను తింటుంది

నామై విషప్రయోగం జలగేంటి: బోకోవిచ్



స్టోర్ట్ మృణాల్, 10
జనవరి(క్రాంతిమృణాల్): పెన్నిస్ స్టార్ నోవాక్ బోకోవిచ్ సంచలన అరోపణ చేశారు. తనపై విషప్రయోగం జరిగినట్లు పేరొన్నాడు. 2022లో మెలబోర్నలోని ఓ పెశాటలో తనకు విషపూరిత అపోరం ఇచ్చినట్లు చెప్పాడు. సీసం, పాదరసం కలిసి ఉన్న అపోరాన్ని ఇచ్చి తనను ఇంటర్వ్యూలో పలు విషయాలు వెల్లడించాడు.

కోవిడ్ టీకా వేసుకోని కారణంగా.. అ ఏడాది ఆప్ట్రైలియా నుంచి అతన్ని డిపోర్ట్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. మాట్లాడి నెంబర్ వన్ ప్లేయర్ బోకోవిచ్ విసాను రద్దు చేసి అతన్ని ఆప్ట్రైలియాన్ ఓవెన్లో అడకుండా వెనక్కి పంపించేశారు. అయితే ఆ ఏడాది జరిగిన ఘటన గురించి తాజాగా జీక్కాగ్గా మ్యాగ్గిస్కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పలు విషయాలు వెల్లడించాడు.

కోవిడ్ టీకా వేసుకోని కారణంగా.. మెలబోర్న పెశాటలో తనను నిర్వంధించారని, అ సమయంలో తనకు అరోగ్యపరమైన సమస్యలు ఉత్పన్నం అయ్యాయని, మెలబోర్న పెశాటలో తనకు ఇచ్చిన అపోరంలో కలుపితం ఉన్నట్లు గుర్తించానన్నాడు. సెర్పియాకు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత కొన్ని గుర్తించానని, కానీ ఆ విషయాన్ని పభీక్రిగా చెప్పలేదని, ఎందుకంటే తన శరీరంలో అధిక స్థాయిలో ఖనిజం ఉన్నట్లు గుర్తించానన్నాడు. తన బాధిలో అధిక మోతాదులో లెడ్, మెర్యారీ ఉన్నట్లు తెలిపాడు. విషపూరిత అపోరాన్ని ఇచ్చారా అని అడిగిన ప్రశ్నకు బధిలిస్తా.. అదొక్కటే మార్గంగా కనిపిస్తున్నట్లు అతను చెప్పాడు.

24 గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లు గెలిచిన బోకోవిచ్.. ఈ ఏడాది జరిగే ఆప్ట్రైలియాన్ ఓవెన్లో పాల్మానున్నాడు. అదివారం నుంచి ఆ టోర్స్ జరగనున్నది. 11వ సారి అతను ఈ టోర్స్లో పాల్మాంటున్నాడు. 2022 ఆప్ట్రైలియా వివాదం తన కెరీర్ను ఇఱ్పింది పెట్టినా.. ఆప్ట్రైలియా ప్రజల పట్ల తనకు ఎటువంటి ద్వేషభావం లేదన్నాడు. తానేమీ వ్యాక్సిన్సు అనుకూలం కాదు అని, వ్యాక్సిన్కు వ్యక్తిగొం కూడా కాదు అని, కానీ శరీరానికి తగిన వాటిని తీసుకునే హక్కు తనకు ఉండని, ఆ అంశంలో మరొకరి ప్రోఫ్స్చులం అవసరం లేదన్నాడు.

కమంటేల్స్ కోహ్లో!



స్టోర్ట్ మృణాల్, 10
జనవరి(క్రాంతిమృణాల్): ఇటీవల పేలవ ఫామ్సో టీప్ర విమర్శలు ఎదుర్కుంటున్న టీమ్సిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లో దేశవాళీలో అడాలని డిమాండ్ వెల్లవెత్తుతున్న విషయం తెలిసిందే. సుమారు పదేండ్చుగా దేశవాళీ కైపు కన్నెత్తి చూడని కోహ్లో.. ఈ ఏడాది ఇంగ్లండ్తో ఐదు మ్యాచ్ల టెస్ట్ సిరీస్కు ముందు మాత్రం తన మనసు మార్చికున్నట్లు తెలుస్తోంది. కానీ భారతీలో కాకుండా ఇంగ్లండ్ కౌంటీలలో అడాలని విరాట్ నిశ్చయించుకున్నట్లు సమాచారం. జాన్ 20 నుంచి మొదలుకాబోయే టెస్ట్ సిరీస్కు ముందు కోహ్లో.. కౌంటీలు ఆడనున్నాడని తెలుస్తోంది. ఒకవేళ ఐపీఎల్-2025లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు

(ఆర్సీబీ) స్లైప్స్కు వెళ్లే అతడు కనీసం రెండు వారాల పాటు అయినా కౌంటీలు అడతాడని, లీగ్ దశలోనే వెనుదిరిగితే సుమారు నెల రోజుల పాటు కౌంటీలకు కేటాయించనున్నట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. ఒకవేళ కోహ్లో గనక కౌంటీలలో అడితే ఇంగ్లండ్ పరిస్థితులకు అలవాటు పదేందుకు అవి అతడికి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి.

హ్యాట్రోక్ సిలీన్ వేటల్స్



స్టోర్ట్ మృణాల్, 10
జనవరి(క్రాంతిమృణాల్): గతేదాది ముగిసిన టీ20 ప్రపంచక్రింతు స్ట్రోత స్వదేశంలో న్యాజిలాండ్, వెస్టిండీస్తో జరిగిన వన్సే సిరీస్లను గెలుచుకుని జోరు మీదున్న భారత మహిళల జట్టు మరో సమరానికి సిద్ధమైంది. శుక్రవారం నుంచి రాజ్యకోట్ వెదికగా ఐర్లాండ్తో మూడు మ్యాచ్ల వన్సే సిరీస్తో భాగంగా తొలి వన్సే జరుగుమంది. గత రెండు సిరీస్లను దక్కించుకుని జోరు మీదున్న టీమ్సిండియా.. ఐర్లాండ్నూ చిత్తు చేసి హ్యాట్రోక్ సాధించాలని ఉప్పిక్కలూరుతోంది. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ నుంచి భారతీలో జట్టుల వన్సే వరల్డ్క్రిప్ట్ జరుగుమన్న నేపథ్యంలో జట్టులో చోటు అశిస్తున్న యువక్రిటల్కు, తమ స్థానాన్ని పటిష్టం చేసుకునేందుకు సీనియర్లకు ఈ సిరీస్ సదావకాశం. భారతీతో తొలిసారి ద్వైపాక్షిక సిరీస్ అడుతున్న ఐర్లాండ్.. ఆతిథ్య జట్టుకు పోటీనిచ్చేందుకు సిద్ధమైంది.

మంధాన.. జోరు సాగనీ..

ఈ సిరీస్తో రెగ్యులర్ సారథి హర్షన్ ప్రీత్ కౌర్కు సెలక్కర్లు విశ్రాంతినిచ్చిన నేపథ్యంలో స్టార్ ఓపెనర్ స్పృతి మంధాన జట్టును నడిపించుంది. ఇటీవల కాలంలో పరిమిత ఓపర్ ఫార్మాట్లో ఆమె మంచి ఫామ్లో ఉంది. వరుసగా ఐదు అర్ధ శతకాలు సాధించిన ఆమె జోరు కొనసాగించాలని చూస్తోంది. పఫాలీ వర్గకు ఈ సిరీస్తోనూ చోటు దక్కని నేపథ్యంలో ప్రతీకతో కలిసి మంధాన ఇన్నింగ్స్ ను ఆరంభించుంది. టాపార్డర్లో హర్షన్ ప్రీత్ కౌర్ టీపోవడంతో మంధాన, ప్రతీకతో పాటు వెస్టిండీస్ సిరీస్తో తొలి శతకం సాధించిన హర్షన్ డియోలైప్ మరింత భారం పడనుంది. జమీమా రోడ్రిగ్స్, వికెట్ కిపర్ బ్యాటర్ రీచా ఫోష్ కూడా తలా ఓ చేయి వేస్తే ఐర్లాండ్ బొలర్లకు తిప్పలు తప్పవ.

యువ బొలర్ల సత్తా చాటేనా?

హర్షన్ ప్రీత్తో పాటు సీనియర్ పేసర్ రేణుకా సింగ్ రాకూర్కూ విశ్రాంతినిచ్చిన నేపథ్యంలో పేస్ బాధ్యతలను యువ పేసర్లు టీటాస్ సాధు, సయిమా రాకూర్ మోయునున్నారు. విండీస్తో టీ20 సిరీస్తో 13 వికెట్లు పడగొట్టిన సాధు.. తన స్వింగ్, వేస్తో మరోసారి సత్తా చాటాలని భారతీ ఆశిస్తోంది. ఇప్పటిదాకా 8 వన్సేలాడి 7 వికెట్లు పడగొట్టిన సయిమా కూడా జట్టులో స్థానం సుస్థిరం చేసుకునేందుకు ఈ సిరీస్ చక్కని అవకాశం. వైస్ కెప్టెన్తో పాటు స్పిన్ బాధ్యతలను మోయున్న దీప్తి శర్పకు ప్రియా మిత్రా, తమాజా ఏ మేరకు అండగా నిలుస్తారనేది చూడాలి.

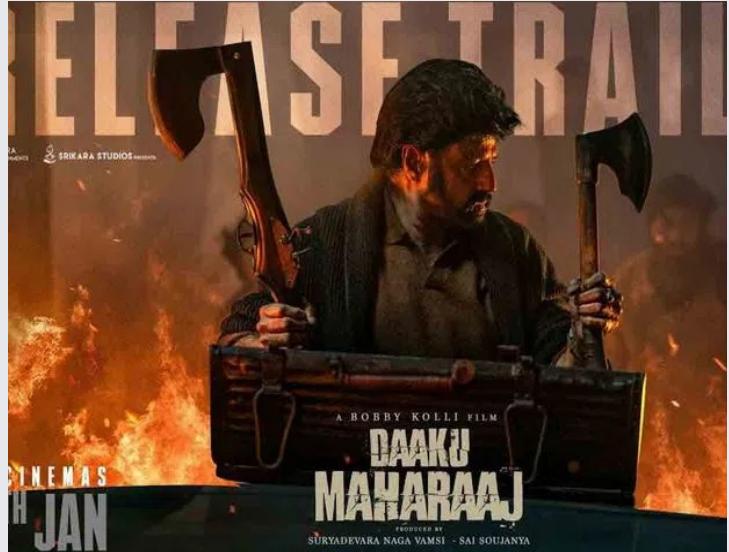
పోటీనిచ్చేనా..

భారతీతో ఇంత వరకు జరిగిన 12 వన్సేలలో ఒక్కదాంట్లోనూ గెలవని ఐర్లాండ్.. ఈ సిరీస్తో అయినా మంధాన సేనకు గట్టి పోటీనివ్వాలని పట్టుదలతో ఉంది. కెప్టెన్ గాబీ లూయిస్, అల్రోండర్ ఒర్లూ ప్రెండర్గ్స్, లీ పాల్, అర్సైన్ కెల్

సినిమా నువ్వులు



పవర్ఫుల్గా 'దాకు మహరోజ్' లీట్ ట్రైలర్



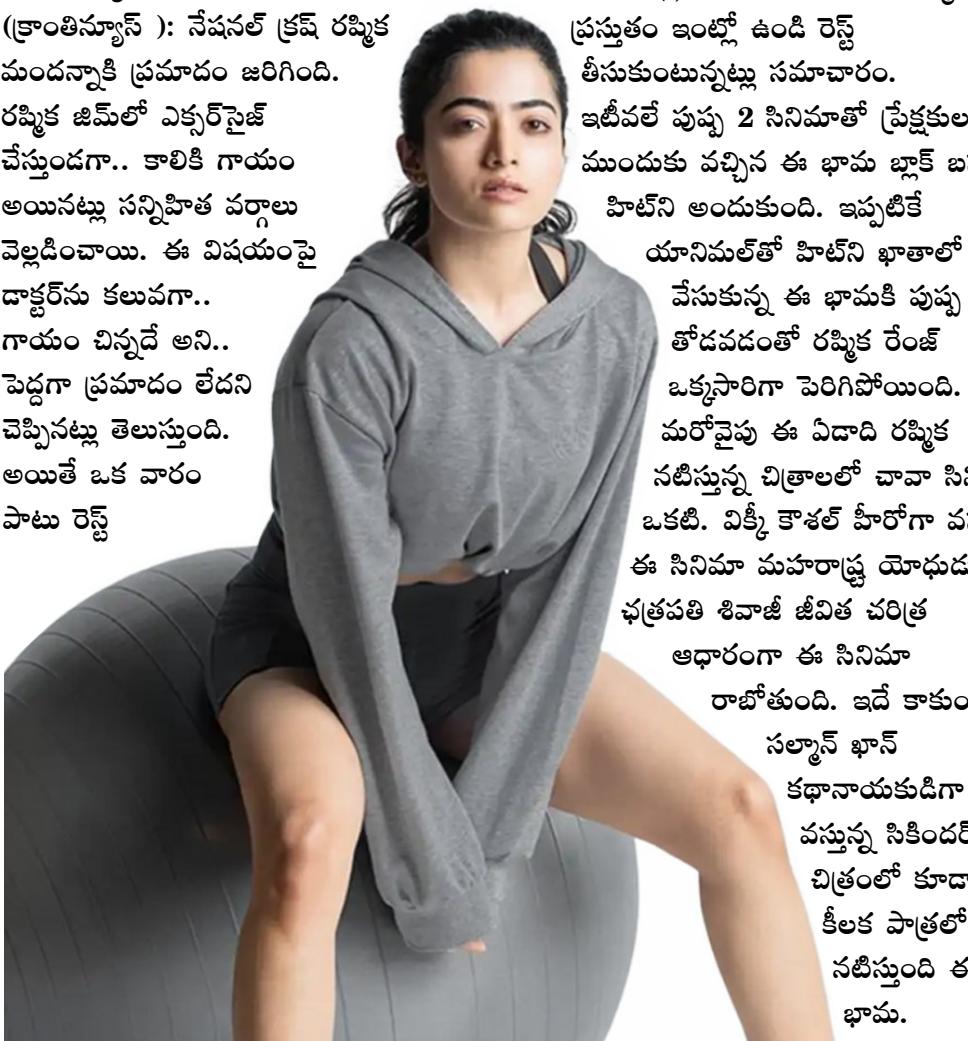
సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫార్మాన్ ఫోర్ సినిమా బ్యాంక్రెప్ సూర్యదేవర నాగవంశి, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రద్ధ శ్రీనాథ్, పగ్గ జైశ్వర్ కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే మూవీ నుంచి రిలీస్ ట్రైలర్సు విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఇప్పటికే మూవీ నుంచి ట్రైలర్సు పంచుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే రిలీస్ ట్రైలర్సు ప్రీ రిలీస్ ఈవెంటలో లాంట చేద్దాం అనుకున్నారు. కానీ తిరుపుల తొక్కిసులాట ఘటనలో భక్తులు మరణించడంతో ఈ వెడుకను వాయిదా వేశారు. దీంతో రిలీస్ ట్రైలర్సు నేడు వదిలింది చిత్రబుందం.

జమ్మీ గాయిపడిన రఘ్నికు

శీసుకోవాలని

సూచించినట్లు సమాచారం. దీంతో రఘ్నికు ప్రస్తుతం ఇంట్లో ఉండి రెస్ట్ శీసుకుంటున్నట్లు సమాచారం. ఇటీవలే పుపు 2 సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ భామ బ్లూక్ బస్టర్ హాట్ని అందుకుంది. ఇప్పటికే యానిమల్తో హాట్ని భాతాలో వేసుకున్న ఈ భామకి పుపు 2 తోడవడంతో రఘ్నికు రెంట్ ఒక్కపూరిగా పెరిగిపోయింది. మరోవైపు ఈ ఏడాది రఘ్నికు నటిస్తున్న చిత్రాలలో చావా సినిమా ఒకటి. విక్కీ కొశల్ హారోగా వస్తున్న ఈ సినిమా మహరాష్ట్ర యోధుడు ఘత్తపతి శివాచీ జీవిత చలిత్ర అధారంగా ఈ సినిమా రాబోతుంది. ఇదే కాకుండా

మూవీ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): నేపస్ట్ క్రెచ్ రఘ్నికు ముందన్నాకి ప్రమాదం జిగింది. రఘ్నికు జిమ్మేలో ఎక్స్‌రోజ్ చేస్తుండగా.. కాలికి గాయం అయినట్లు సన్నిహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ విషయంపై డాక్టర్లు కలుపగా.. గాయం చిన్నదే అని.. పెద్దగా ప్రమాదం లేదని చెప్పినట్లు తెలుస్తుంది. అయితే ఒక వారం పాటు రెస్ట్



సల్మాన్ భాన్
కథానాయకడిగా
వస్తున్న సికిందర్
చిత్రంలో కూడా
కీలక పాతలో
నటిస్తుంది ఈ
భామ.

'రాజు సాబ్' నుంచి కేజీ అవ్వడేట్?

మూవీ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పాన్ ఇండియా నటుడు ప్రభాస్ కథానాయకడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం రాజు సాబ్. టాలీవుడ్ షైరెక్టర్ భలే భలే మొగాడివోయ్ ఫేమ్ మారుతి దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. పీపుల్ మీడియా ఫ్లోకర్ బ్యానర్స్‌పై టీజీ విశ్వాపనాద్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాడు.

ప్రస్తుతం శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రాన్ని సమూర్ఖ కానుకగా ఏప్రిల్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఘాటింగ్ ఆలస్యం అవ్వడం.. పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు పెండింగ్ ఉండడంతో ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ నుంచి తప్పకోబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ సినిమా అధికారిక విడుదల తేదీని సంక్రాంతి కానుకగా కొత్త పోస్ట్రిటో ప్రకటించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. కాగా దీనిపై చిత్రబుందం క్లారిటీ ఇప్పవలసి ఉంది. పోర్ట బ్యాక్ట్రాప్లో వస్తున్న ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన నిధి అగ్రాల్, మాళవిక మోహన్ హారోయిస్టగా నటిస్తున్నారు. రిధి కుమార్, సంజయ్ దత్త కీలక పాతల్లో మెరవనున్నారు.



బీచ్ లో సూపర్ చిల్గా అలియాభట్..

మూవీ న్యూస్, 10 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): గ్లామరస్ రోల్స్‌తో పాటు నటనకు

ఆస్కారమున్న పాతలు చేస్తూ నెట్లింట టాక్ అఫ్ ది టోన్గా మార్ భామల్లో టాప్లో ఉంటుంది బాలీవుడ్ హారోయిన్ అలియాభట్. గతేడాది జిగ్రా సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ భామ ప్రస్తుతం రెండు సినిమాలతో బిజీగా ఉంది. కాగా ప్రాఫేషనల్గా బిజీగా ఉండే ఈ బ్యాటీ ఘాటింగ్ పసుల నుంచి బ్రేక్ తీసుకుంది. ప్రేక్షకుల వెకేషన్ టూర్స్ ను ఎంజాయ్ చేస్తోంది. ఈ భామ ఇంతకి ఎక్కుడిక్కొందో



తెలుసా..? ప్రపంచ ప్రభ్యాత టూరిజం స్నూట్లో ఒకటైన ధాయీలాండ్ దీపుల్లోని సముద్రంలో జలకాలాడింది. సాగరతీరంలో విహారిస్తూ ప్రకృతిని అందాలను ఆస్వాదించింది. బ్లూక్ గాగుల్ పెట్టుకొని షైలిష్గా బోటు రైచ్ చేసింది. ఉదయాన్ జిమ్ సెషన్కు వెళ్లింది. ఆ తర్వాత తనకిష్టమైన పుస్తకం చదివింది. అలియాభట్ ధాయీలాండ్ వెకేషన్లో సూపర్ చిల్ అపుట్ మూదలో ఉన్న ఫాటోలు ఇప్పుడు నెట్లించి షేక్ చేస్తున్నాయి. అలియాభట్ ప్రస్తుతం అల్ఫా, లవ్ అండ్ వార్ సినిమాల్లో నటిస్తుండగా.. చిత్రీకరణ దశలో ఉన్నాయి.

