

ఇరీగ్న టెలోయ్

రాత్రి భోజనం అనంతరం కడుపు ఉబ్బరంగా
ఉంటుందా.. అయితే అందుకు కారణాలు
ఇవే..!క్రాంతి న్యూస్

పొత్తు న్యూస్, 09
జనవరి (క్రాంతి న్యూస్) : ప్రస్తుత తరువాతలో జీర్ణ సమస్యలు అనేవి చాలా మందికి కాపున్ అయిపోయాయి. అప్పుడే పుట్టిన శిశు వులు కూడా జీర్ణ సమస్యల బారిన పడుతున్నాయి. గ్యాస్, అజ్ఞి, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం, గుండిల్లో మంటగా అనిపించడం.. ఇలాంటివస్తు జీర్ణ సమస్యలుగా చెప్పాపచ్చ. అయితే ఏలైల్లో ఒకటి వచ్చిందంటే మిగిలినవి కూడా అటోఫేల్గా వచ్చేస్తుయి. కసుక ఏ జీర్ణ సమస్య వచ్చినా దాన్ని తగ్గించుకోవాలి. లేదంటే సమస్య



మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది. ఇక చాలా మందికి రాత్రి పూట భోజనం చేసిన అనంతరం కడుపు ఉబ్బరంగా ఉంటుంది. దీంతోపాటు ఇతర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తుంటాయి. అయితే ఇందుకు పలు ప్రధాన కారణాలు ఉంటాయి. అవేమిలో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా.

కొప్పు పదార్థాలను తిసుడం..

రాత్రి పూట చాలా మంది కొప్పు పదార్థాలను తింటుంటాయి. అయితే ఏలైని రాత్రి పూట తిసుకుడము.

రాత్రి భోజనంలో కొప్పు పదార్థాలను తింటే అని సరిగ్గా జీర్ణ కావు, వేగుల్లో కడలికలు సరిగ్గా ఉంటపు.

జీర్ణశయంలోనే కొప్పు పదార్థాలు ఎక్కువ సమయం పాటు ఉంటాయి. ఇలా దీర్ఘాలంలో రాత్రి పూట కొప్పు పదార్థాలను తిసుడం పల్ల కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంది. దీన్ని అజ్ఞి కారణంగా వచ్చిన కడుపు ఉబ్బరం అని చెప్పాపచ్చ. అపోరం సరిగ్గా జీర్ణం కారపోతే కరకంగా కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంది. ఇక కొండరికి పాట లేదా పాల ఉత్సుకులు పడవపు. పాలలో ఉండే లాక్షోణ్ అనే పదార్థం కారణంగా అయి ఉత్సుకులు తీసుకున్నప్పుడు సరిగ్గా జీర్ణ కావు. ఇవి గ్యాస్ ప్రబుల్ ను కలగుస్తాయి. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంది. మీరు పాట లేదా పాల ఉత్సుకులు తీసుకున్నప్పుడు కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంటే వాలే వల్లే ఆ సమస్య వస్తుందని గమనించాలి.

ప్రాణికు తీసుకోవడం..

కొండరికి షైల్జర్ ఉండే అపోరాలను తీసుకుంటే పడడు.

అజ్ఞి, గ్యాస్ విర్పుతుయాయి. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం

వస్తుంది. షైల్జర్ ఉన్న అపోరాలను తీసుకుంటే కడుపు ఉబ్బరం విర్పుదికే అయి అపోరాలను తీసుకోవడం తగ్గించాలి. లేదా పూర్తిగా మానేయాలి. దీంతో సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చ. అలాగే జీతల పాసీయాలు, సోడాలను తాగడం పల్ల కూడా కొండరికి పడవపు.

ఫలితంగా గ్యాస్ ప్రబుల్ సమస్య విర్పుదుతుంది. ఇది పొట్ట ఉబ్బరాన్ని కలగజేస్తుంది. అదేవిధంగా సోడియం అభికంగా ఉండే అపోరాలను తింటున్నా కూడా సరిగ్గా జీర్ణం అవకపోతే గ్యాస్ విర్పు ప్రాణిలో ఉబ్బరం వస్తుంది. దీంతోపాటు ఇంద్ర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తుంది. అయితే ఇంటికి ప్రాణిలోనే చాలా మంది ఉంటయం మొదటగా లేని విస్పంతారు. అయితే సాధారణ లేని రోషుకు పరిషా మొతాదులోనే తాగాలి. అధికంగా సేవిస్తే లేటే కేస్, బాన్స్ అలోగ్యూనికి హాని చేస్తాయి. కానీ రోషు పౌర్స్ లేటే లేని సేవిస్తే అల్లం లేటే అల్లం లేకపై కూడా మాన్యుసెనది. అల్లం సేవిస్తే ప్రాణిలో ప్రాణికి హాని చేస్తాయి. సాధారణ లేటే బయట గా పౌర్స్ లేటే లేని సేవిస్తే ఎన్నో లాఘాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసిన అనంతరం ఈ పౌర్స్ లేటే కుటుంబం ఉంటుంది. దీంతో అవేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

గ్రీన్ టోస్ లేటే వేస్తుంటాయి. రాత్రిపూట సహజంగానే వ్యాయామం చేస్తుంటాయి. అపోరం తింటుంటాయి. అయితే ఇలా చేయడం మందికి కాదు. ఇది గ్యాస్, అజ్ఞికి కలగజేస్తుంది. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం కూడా వస్తుంది. రాత్రి పూట తేలిగూ జీర్ణం అయ్యే అపోరాలను తింటాలి. అలాగే వీవైనంత త్వరగా భోజనం చేయాలి. ఇలా పలు సూచనలు పాలేస్తూ అయి అపోరాలను తీసుకోవడం మాన్యేస్తే కడుపు ఉబ్బరం సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. భోజనం చేసిన అనంతరం సోంపు గింజలను తింటుంటే కడుపు ఉబ్బరం సుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో గ్యాస్ సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ దనితీరు మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ దనితీరు మెరుగుపడుతుంది. అయితే ఇందులో కెల్కెర్ కలపకుండా.

కొండరు అతిగా భోజనం చేస్తుంటాయి. రాత్రిపూట సహజంగానే వ్యాయామం చేస్తుంటాయి. అయితే ఇలా చేయడం మందికి కాదు. ఇది గ్యాస్, అజ్ఞికి కలగజేస్తుంది. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం కూడా వస్తుంది. ఇక కొండరికి పాట లేదా పాల ఉత్సుకులు పడవపు. పాలలో ఉండే లాక్షోణ్ అనే పదార్థం కారణంగా అయి ఉత్సుకులు తీసుకున్నప్పుడు సరిగ్గా జీర్ణ కావు. ఇవి గ్యాస్ ప్రబుల్ ను కలగుస్తాయి. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంది. మీరు పాట లేదా పాల ఉత్సుకులు తీసుకున్నప్పుడు కడుపు ఉబ్బరం వస్తుంది. అయితే ఇందులో కెల్కెర్ కలపకుండి.

ప్రాణికి తీసుకోవడం..

కొండరికి షైల్జర్ ఉండే అపోరాలను తీసుకుంటే పడడు.

అజ్ఞి, గ్యాస్ విర్పుతుయాయి. దీంతో కడుపు ఉబ్బరం

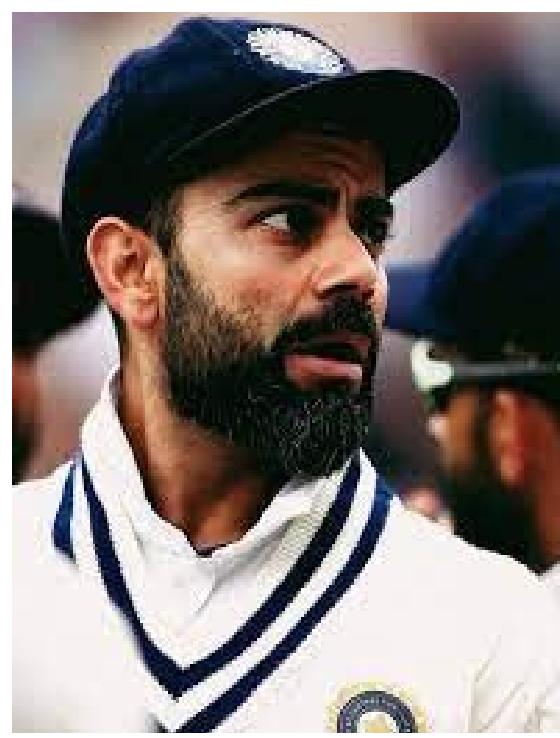
వ్యాయామం చేసేవారు తఱి టీలును సేపించండి



పొత్తు న్యూస్, 09 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్) : రోజు ఉదయాన్నే చాలా మందికి విధ లేవానే లే తాగే అలాచుట ఉంటుంది. చల్లని వాతావరణంలో వేసి వెడ్డా లే తాగుతుంటే వచ్చే మజాయే వేయ. చాలా మందికి ఉంటుంది. రోజున ప్రాణంఖంచినపుడు సంక్షేపించాలి. ఈ కమ్పులోనే రోజున ప్రాణంఖంచినపుడు సంక్షేపించాలి. అయితే చాలా మంది ఉంటయం మొదటగా లేని విస్పంతారు. అయితే సాధారణ లేని రోషుకు పరిషా మొతాదులోనే తాగాలి. అధికంగా సేవిస్తే లేటే కేస్, బాన్స్ అలోగ్యూనికి హాని చేస్తాయి. కానీ రోషు పౌర్స్ లేటే లేని సేవిస్తే అల్లం లేటే అల్లం లేకపై కూడా మాన్యుసెనది. అల్లం సేవిస్తే ప్రాణికి హాని చేస్తాయి. సాధారణ లేటే బయట గా పౌర్స్ లేటే లేని సేవిస్తే ఎన్నో లాఘాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసిన అనంతరం ఈ పౌర్స్ లేటే కుటుంబం ఉంటుంది. దీంతో అవేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

గ్రీన్ టోస్ లేటే కుటుంబం ఉంటుంది. ఇది ప్రాణం తింటుంటాయి. అయితే ఏలైని వింటాయి. మరుగ్గా ఉంటాయి. ఇది ప్రాణం తింటుంది. అయితే ఏలైని అందిస్తుంది. అయితే రోజున

12 ఏండ్రులో ఇదే తొలిసాలి



స్వాత్మక న్యూస్, 09 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్) : బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీ (బీజీటీ)లో పేలవ ఫామ్‌తో ఇంటాబయటా విమర్శలు ఎదురుంటున్న భారత దిగ్జిక్రిటర్లు విరాట్ కోహెస్, రోహిత్ శర్మ తాజాగా ఐసీఎస్ టెస్ట్ ర్యాంకింగ్‌లో మరింత దిగజారారు. ఐసీఎస్ తాజాగా విడుదల చేసిన ర్యాంకింగ్ జాబితాలో కోహెస్.. మూడు స్థానాలు దిగజారి 27వ ర్యాంకు పడిపోగా రోహిత్ శర్మ 42వ స్థానంలో ఉన్నాడు. గడిచిన 12 ఏండ్రు

కాలంలో టాప్-25లో లేకపోవడం కోహెస్కి ఇదే తొలిసారి. 2012 డిసెంబర్లో కోహెస్ చివరి సారిగా 36వ ర్యాంకులో ఉన్నాడు. అప్పేలియాతో సిరీస్‌లో పెర్ట్ టెస్ట్ సెంచరీ మినహా మిగిలిన 8 ఐన్వింగ్‌లో కోహెస్ చేసింది 90 పరుగులే. ఆఫ్స్టంవ్ అవతల వెళ్తున్న బంతులను వేటాడి బలైన కోహెస్.. ఐసీఎస్ పేసర్ స్ట్రోట్ బొలాండ్‌కు నాలుగు సార్లు ఇదే రూపంలో వికెట్ సమర్పించుకున్నాడు. ఇక గతేడాది స్వదేశంలో బంగాదేశ్ సిరీస్‌కు ముందు ఆరో స్థానంలో ఉన్న రోహిత్ ర్యాంకు క్రమంగా దిగువకు పడిపోయింది. న్యూజిలాండ్‌తో 3 మ్యాచ్‌ల సిరీస్ తర్వాత 26కు పడిపోయిన హిట్‌మ్యాన్ ర్యాంకు.. తాజాగా 42వ ర్యాంక్ వద్ద నిలిచింది. ఈ జాబితాలో టాప్-10లో నిలిచిన బ్యాటర్లలో భారత్ నుంచి యశ్శీ జైస్పాల్ (4), రిష్బ్ష పంత్ (9) ఉన్నారు.

స్టోర్ పేసర్ మహ్మద్ పమీ జట్టులోకి లంటీ ఇవ్వబోతున్నాడా..



స్వాత్మక న్యూస్, 09 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్) : భారత క్రికెట్ ప్రేమికులు త్వరలో ఒక ఖఫార్త వినే ఛాన్స్ ఉంది. చాంపియన్ ట్రోఫీ కంటే ముందు ఇంగ్లండ్‌తో వన్నే సిరీస్‌కు టీమిండియా పేసర్ మహ్మద్ పమీ జట్టుకు అందుబాటులోకి వస్తాడని తెలుస్తోంది.

2023 నవంబర్లో ప్రపంచక్వో టైట్ మ్యాచ్ తర్వాత ఉడి కాలు మడుమకు గాయం కారణంగా పమీ జట్టుకు దూరమయ్యాడు. ఇప్పుడు ఇంగ్లండ్‌తో సిరీస్‌తో రీఎంటీ ఇచ్చే అవకాశం ఉన్నట్టు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఫిబ్రవరి 6 నుంచి భారత్, ఇంగ్లండ్ జట్ల మధ్య వన్నే సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో పమీ రీ ఎంటీ ఇవ్వబోతున్నాడనే వార్తలు జోరందుకున్నాయి. కుడి మడుమకు శప్తవితి చేయించుకున్న పమీని నేపసల్ క్రికెట్ అకాడమీ వైట్ బ్యాండం నిశితంగా పరిశీలిస్తోందని తెలిసింది. మడుమకు గాయం నయమైనా, మోకాలిలో స్వల్ప వాపు ఉండటం వల్ల బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీకి అతప్పి ఎంపిక చేయలేదని టాక్. పమీ గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకుంటే ఇంగ్లండ్‌తో వన్నే సిరీస్‌కు, ఐసీఎస్ చాంపియన్ ట్రోఫీకి ఎంపిక చేసే జట్లలో అతడికి చోటు కల్పించే అవకాశం ఉంది. పమీ ఫిబ్రవరి పరిశీలించేదుకు అయసతో ఎల్లపుడూ జాతీయ క్రికెట్ అకాడమీకి చెందిన ఫిజియో లేదా ట్రైనర్ ఉంటున్నారట. రాజీకోట్లో జరిగిన సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీలో అడినప్పుడు కూడా పమీతో ఫిజియో వెళ్లారట. ఇంగ్లండ్‌తో వన్నేలు, టీ20 సిరీస్, చాంపియన్ ట్రోఫీకి జట్లను ఎంపిక చేయడానికి జనవరి 12న బీసీఎస్ సెలక్షన్ కవితీ సమావేశం కానుంది. జనవరి 22 నుంచి ఫిబ్రవరి 2 వరకు ఇంగ్లండ్‌తో భారత్ 5 టీ20లు, 3 వన్నేలు అడసుంది. స్టోర్ పేసర్ మహ్మద్ పమీ 417 రోజులుగా అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు దూరంగా ఉన్నాడు. వన్నే వరల్డ్?కవ్ సందర్భంగా చీలమందకు గాయం కావడంతో లండన్ వెళ్లి శప్తవితి చేయించుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కోలుకొని ఫిబ్రవరి సాధించి దేవచాలీ క్రికెట్ అడటం మొదలుపెట్టాడు. నిజానికి బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీకి పమీని ఎంపిక చేయాలని సెలక్షన్ కు భావించారు. కానీ మోకాలిలో వాపు రావడంవల్ల పక్కన పెట్టాలిపు వచ్చింది. ఆ తర్వాత క్రమంగా కోలుకోవడంవల్ల త్వరలో జరగబోయే ఇంగ్లండ్?సిరీస్‌కు, చాంపియన్ ట్రోఫీకి పమీని సెలక్షన్ పరిగణలోకి తీసుకోనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

శ్రీలంక పర్యటనకు ఆస్ట్రేలియా గురువారం జట్టు.. కెప్పెన్గా స్టీవ్ స్టీవ్

స్వాత్మక న్యూస్, 09 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్) : శ్రీలంక పర్యటన కోసం ఆస్ట్రేలియా గురువారం జట్టును ప్రకటించింది. శ్రీలంక పర్యటనలో ఆస్ట్రేలియా రెండు చెస్టలు ఆడసున్నది. ఈ రెండు మ్యాచులు గాలే స్టేడియంలోనే జరుగున్నాయి. లంకలోని పిచ్చలను దృష్టిలోపెట్టుకొని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా ముగ్గురు స్పెషలిస్ట్ స్పీస్చర్లకు అవకాశం కల్పించింది. అసిన్ రెగ్యులర్ కెప్పెన్ పాట్ కమిస్నర్ కు లంక సిరీస్‌కు విక్రాంతినిప్పగా.. స్టీవ్ స్పీస్టుకు కెప్పెన్ బాధ్యతలు అప్పగించింది. దాదాపు 22 నెలల తర్వాత చెస్టల్లో మళ్ళీ కెప్పెన్గా వ్యవహరించబోతున్నాడు. చివరిసారిగా 2023 మార్చిలో ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు కెప్పెన్గా పని చేశాడు. భారతీతో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్లో మూడో టెస్ట్ తర్వాత ఉద్ఘాసనకు గురైన నాభన్ మెక్సిస్ నీకి మళ్ళీ చోటు కల్పించింది. జాన్ 11 నుంచి లార్డ్స్లో దించిణాట్రికాతో జిరిగే ప్రైవెసల్లో ఆస్ట్రేలియా తలపడనున్నది. యువ అటగాల్కు ఛాన్స్..

ప్రస్తుత కెప్పెన్ కమిస్నర్ కొడుకు పుట్టడంతో స్టీవ్ కు కెప్పెన్ బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఆస్ట్రేలియా యువ అటగాడికి శ్రీలంక పర్యటనకు ఎంపిక చేసింది. 21 ఏళ్ల కూపర్ కొన్సోలీని ఎంపిక చేసింది. 16 మంది సభ్యుల జట్లులో ఏడుగురు స్పెషలిస్ట్, పార్ట్-టైమ్ స్పీన్ బోలట్లు ఉన్నారు. ఎడమచేతి వాటం అల్ రాండర్ కొన్సోలీని పరిమిత టిప్పద్ క్రికెట్లో ఆస్ట్రేలియాకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. తొలిసారిగా టెస్ట్ జట్లులో చోటు దక్కించుకున్నాడు. స్పీన్రూ నాభన్ లియాన్కు తోడుగా టాడ్ మర్ఫ్, మాధ్యా కుప్పెమూన్ను సైతం ఎంపిక చేసింది. స్టోర్ బోలాండ్, మిచెల్ స్టౌర్ పాస్ట్రోబాలింగ్ భారాన్ని మోయున్నారు. సీన్ అబాట్, బ్యా వెబ్స్టర్ రూపంలో ఇంద్రజు పేన్ బొలింగ్ వేయగలిగిన అల్ రొండర్ ఇంగ్లొన్, అలెక్స్ కార్ కీపింగ్ చేయున్నారు. భారతీతో జరిగిన సిరీస్లో రాణించిన శామ్ కాన్స్టాన్స్కు సైతం చోటు దక్కింది. శ్రీలంక పర్యటనలో రెండు చెస్టలతో పాటు ఒక వట్ట సైతం అడుతుంది. ఆ తర్వాత చాంపియన్ ట్రోఫీ కోసం ఆస్ట్రేలియా వెళ్లస్తున్నది. శ్రీలంక జట్లు ఐసీస్ కషాయంబోత్ అర్థత సాధించేకపోయాడి.

శ్రీలంక పర్యటనకు ఆస్ట్రేలియా జట్లు

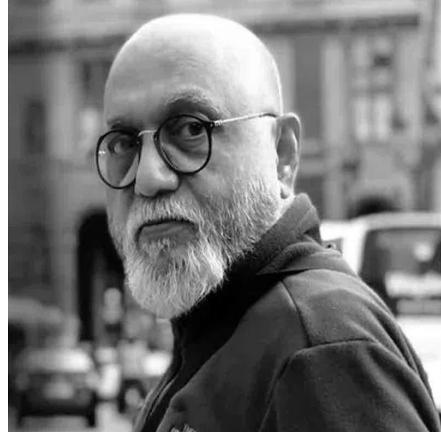
స్టీవ్ స

సినిమా న్యూస్



చిత్ర పరిశ్రమలో విషాదం.. ప్రముఖ నిర్మాత కన్నమూత

మూవీ న్యూస్, 09 జనవరి (క్రింతి న్యూస్) : చిత్ర పరిశ్రమలో విషాదం చేటు చేసుకుంది. ప్రముఖ రచయిత, నిర్మాత ప్రితీశ్ నంది కన్నమూతారు. ప్రస్తుతం ఆయన వయసు 73 ఏళ్లు. ఆయన ఓ ప్రముఖ జర్వలిస్ట్ కూడా. ముంబైలోని తన నివాసంలో బుధవారం గుండపోటుతో తుది శాస విడిచారు. ఈ విషయాన్ని ప్రముఖ నటుడు, ప్రితీశ్ నంది స్నేహితుడు అనుపమ్ భేర్ సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా ప్రకటించారు. 'నాకు అత్యంత ప్రియమైన, సన్మిహిత మిత్రుల్లో ఒకరైన ప్రితీశ్ నంది మరణించారు. ఈ విషయం తెలిసి నేను తీవ్ర దిగ్రాంతికి లోనయ్యాను. ఆయన ఓ అధ్యాత్మమైన కవి, చిత్ర నిర్మాత, దైవపంతుడు, విషిష్ట జర్వలిస్ట్ అని అనుపమ్ భేర్ తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు. ప్రితీశ్ నంది మరణ వార్త తెలుసుకున్న సినీ ప్రముఖులు ఆయనకు సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా సంతాపం తెలుపుతున్నారు.



**శ్రేధ్యాకథార్ న్యూ పొయిర్ కట్..
కొత్త ల్యాండ్ స్పెషల్స్..?**



మూవీ న్యూస్, 09 జనవరి (క్రింతి న్యూస్) : తెలుగులో సూపర్ క్రీజెంట్ పాటు మంచి ఫ్యాన్ బేస్ ఉన్న భాషమల్లో టాప్ లో ఉంటుంది బాలీవుడ్ నటి శ్రద్ధాకపూర్ ప్రభాస్ తో కలిసి నటించిన సాహా చిత్రంతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు హాయ్ చెప్పింది. శ్రద్ధాకపూర్ ఓ వైపు గ్లామరస్ రోల్స్ చేస్తునే మరోవైపు నటనకు అస్మారమున్న పాతల్లో నటిస్తూ టాక్ అఫ్ ది టౌన్‌గా నిలుస్తుంటుంది. గతేడాది ట్రై 2 సినిమాతో బాక్సోఫిస్ ను పేక్ చేసింది. ఈ భాష నెట్లో ఎంత మరుకుగా ఉంటుందో తెలిసిందే. తాజాగా శ్రద్ధాకపూర్ న్యూ హెయిర్ కట్ చేయించుకుంది. సెలూన్ లో హెయిర్ సెట్ చేయించుకున్న తర్వాత నెల్చి దిగింది శ్రద్ధాకపూర్ . కొత్త సంవత్సరం.. కొత్త జాట్లు.. అంటూ న్యూ హెయిర్ సెట్లకు క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. ఇప్పుడీ స్టిల్స్ నెట్లో ఎంట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇంతకీ శ్రద్ధాకపూర్ ఇలా కొత్త హెయిర్ సెట్ చేయించుకోవడం వెనుక స్క్రైప్ట్ ఏమైనా ఉండా..? అంటూ తెగ చర్చించుకుంటున్నారు మూవీ లవర్స్. ట్రై 2 తర్వాత శ్రద్ధాకపూర్ నుంచి కొత్త సినిమా ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

సోఫ్ట్ మీడియాల్ వేటుంపులు..

మూవీ న్యూస్, 09 జనవరి (క్రింతి న్యూస్) : సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా వేధింపులు పెరిగిపోతున్నాయి. సామాన్యులతో పాటు పలుపురు సెలబ్రిటీలు కూడా లైంగిక వేధింపులకు గురవుతున్నారు. మొస్టుల్కి మొస్టు మలయాళీ బ్యాటీ హానీచేస్. సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా తనను లైంగికంగా వేధింపులకు గురిచేస్తున్నారంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో నటికి కూడా అదే పరిస్థితి ఎదురైంది. కథానాయిక నిధి అగ్రాల్ సోఫ్ట్ మీడియాలో వేధింపులు ఎదుర్కొంది. ఈ విషయంపై సెబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా తనను ఇబ్బందికి గురిచేస్తూ, వేధిస్తున్నాడంటూ ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. అంతేకాదు తనను చంపేస్తానంటూ బెదిరింపు కామంట్స్ పెదుతున్నట్లు తెలిపింది. నిందితుడిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఫిర్యాదులో కోరింది. నటి ఫిర్యాదును స్వీకరించిన పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. కాగా, నిధి అగ్రాల్ ప్రస్తుతం రెండు భారీ ప్రాజెక్టుల చేస్తోంది. ఇద్దరు సూపర్స్టార్లో రెండు పాన్ ఇండియా చిత్రాల్లో మెరిసెండుకు సిద్ధపైంది. ఏపీ డిప్పుటీ సీవిం పవన్ కల్యాణ్ తో 'హరిహర వీరమల్లు', పాన్ ఇండియా స్టౌర్ ప్రభాస్ 'రాజా సాహీ' లో నటిస్తోంది. ఈ రెండు పాన్ ఇండియా సినిమాలూ 2025లోనే విడుదల కానున్నాయి. ఇక ఈ రెండు చిత్రాలతో పాటు తెలుగు, తమిళంలో మరికొన్ని సరీప్రజింగ్ మూవీస్లో నటిస్తోంది ఈ ఇస్ట్రోఫ్ భాష.



ఆపిఫ్టివైప్పు ఎక్కయిచింగ్‌గా యానిమల్ బ్యాటీ తృప్తి డిమ్మి..

మూవీ న్యూస్, 09 జనవరి (క్రింతి న్యూస్) : ఇండియన్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో ఆల్ ట్రైమ్ ఎవర్గ్రీన్ ఫేవరేట్ సినిమాలు కొన్నింటాయి. ఆ జాబితాలో టాప్ లో ఉంటుంది ఆపిఫ్టి.. ఈ ప్రాంచైటీలో ఇప్పటికే ఆపిఫ్టి 2 కూడా వచ్చిందని తెలిసిందే. అయితే ఇప్పటిక ఆపిఫ్టి 3 టైం కూడా వచ్చిసింది. కార్తీక అర్యన్ హార్స్‌గా ఈ సినిమా రాబోతున్నట్టు బీటాన్ సరిల్ టాక్.

కాగా ఈ సినిమాలో యానిమల్ హారోయిన్ తృప్తి డిమ్మి మేల్ లీడ్ రోల్లలో తీసుకోబోతున్నారని వార్తలు ఇప్పటికే నెట్లో ఎంట చల్ల చేస్తున్నాయి. తాజాగా దీనికి సంబంధించిన అవ్వెట్ ఒకటి బయటకు వచ్చింది. ఈ సినిమాకు తృప్తి డిమ్మి సెటువదని భావిస్తున్న మేకర్స్ మరో భాషను తీసుకోవాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారని బీటాన్ సరిల్ లో వార్తలు హల్ చల్ చేస్తున్నాయి.

తాజా కథనాల ప్రకారం తృప్తి డిమ్మి ఈ ప్రాజెక్టు పట్ల ఎక్కయిచింగ్‌గా ఉన్నపుటికీ.. మేకర్స్ మాత్రం ఈ భాష సాఫంలో కొత్తమ్మాయిని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారని ఇన్సెస్టెండ్ టాక్. మరి మేకర్స్ రాబోయే రోజుల్లో దీనిపై ఏదైనా క్లారిటీ ఇస్ట్రోమో చూడాలి. భాల్ భూలయ్య 3 సక్సెన్స్ టో పుల్ జోష్ మీదున్నాడు కార్తీక అర్యన్. మరి ఈ ట్రైటీ సినిమాపై రాసున్న రోజుల్లో ఏదైనా స్పెష్ట వస్తుందోమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు. యానిమల్ బ్యాటీ బాలీవుడ్ లెజిండ్ టో ప్రాప్లో పాటు చేయించుకుంది. మేకర్స్ మాత్రం ఈ భాష సాఫంలో కొత్తమ్మాయిని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారని ఇన్సెస్టెండ్ టాక్. మరి మేకర్స్ రాబోయే రోజుల్లో దీనిపై ఏదైనా స్పెష్ట వస్తుందోమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు. యానిమల్ బ్యాటీ బాలీవుడ్ లెజిండ్ టో ప్రాప్లో పాటు చేయించుకుంది. మేకర్స్ మాత్రం ఈ భాష సాఫంలో కొత్తమ్మాయిని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారని ఇన్సెస్టెండ్ టాక్. మరి మేకర్స్ రాబోయే రోజుల్లో దీనిపై ఏదైనా స్పెష్ట వస్తుందోమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు. యానిమల్ బ్యాటీ బాలీవుడ్ లెజిండ్ టో ప్రాప్లో పాటు చేయించుకుంది. మేకర్స్ మాత్రం ఈ భాష సాఫంలో కొత్తమ్మాయిని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారని ఇన్సెస్టెండ్ టాక్. మరి మేకర్స్ రాబోయే రోజుల్లో దీనిపై ఏదైనా స్పెష్ట వస్తుందోమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు. యానిమల