

“మన లక్ష్యాలు, ఆలోచనలు, విలువలు మర్చిపోయినప్పుడు మాత్రమే అపజయం పాలవుతారు”  
-జవహర్ లాల్ నెహ్రూ



Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంపుటి : 01

సంచిక : 40

గురువారం , 09 జనవరి 2025

ఎడిటర్ : సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్

పేజీలు : 8

వెల: 3 రూ/-

# ఏపీకి మా మద్దతు ఉంటుంది : ప్రధాని మోదీ

- విశాఖలో కూటమి సభ
- ఏపీ ఇక అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతుందన్న ప్రధాని మోదీ
- ఏపీ ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకుంటానని వెల్లడి
- ఏపీకి, చంద్రబాబుకు కేంద్రం నుంచి సంపూర్ణ సహకారం ఉంటుందని స్పష్టికరణ
- వర్చువల్?గా పలు ప్రాజెక్టులకు, అభివృద్ధి పనులకు శంఖుస్థాపన
- దేశంలో 2 గ్రీన్ హైడ్రోజన్ హబ్లు వస్తుంటే దానిలో ఒకటి విశాఖకు

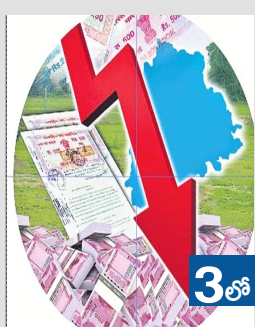
**విశాఖపట్నం, 08 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్):** ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల ప్రేమ, అభిమానానికి ప్రధాని మోదీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు పెట్టుకున్న లక్ష్యాలు తాము ఎప్పుడూ అండగా ఉంటామని మోదీ భరోసా ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో విశాఖలో 2 లక్షల కోట్లకు పైగా విలువైన అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాని మోదీ శ్రీకారం చుట్టారు. విశాఖ బహిరంగ సభలో పాల్గొన్న ప్రధాని మోదీ వర్చువల్?గా పలు ప్రాజెక్టులకు, అభివృద్ధి పనులకు శంఖుస్థాపనలు చేశారు. రాష్ట్ర ప్రజల కల, విభజన హామీల్లో కీలకమైన విశాఖ రైల్వేజోన్తో పాటు పారిశ్రామిక హబ్, గ్రీన్ హైడ్రోజన్

హబ్, బల్బ్ డ్రగ్ పార్కులకు శంకుస్థాపన చేశారు. సభా వేదిక పైనుంచి అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభించారు. రైల్వే, రోడ్డు ప్రాజెక్టులను జాతికి అంకితం చేశారు. రాష్ట్రానికి అండగా ఉంటాము: ఈ క్రమంలో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ అంతే కాకుండా రాష్ట్ర ప్రజల ఆశలు, ఆశయాల సాధనకు మద్దతుగా నిలుస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. రాష్ట్రానికి అన్ని రంగాల్లో మద్దతుగా నిలుస్తున్నామని అన్నారు.



**ప్రపంచం మెచ్చే ఏకైక నాయకుడు మోదీ**  
: సీఎం చంద్రబాబు

మోదీ రాకతో రాష్ట్రానికి రూ.2.08 లక్షల కోట్ల పనులకు శ్రీకారం చుట్టబోతున్నట్లు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు వెల్లడించారు. విశాఖ వాసుల చిరకాల వాంఛ రైల్వే జోన్, నక్కువల్లలో బల్బ్ డ్రగ్ పార్కు వస్తోందని తెలిపారు. రూ.2.08 లక్షల కోట్లతో వివిధ ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తున్నామని అన్నారు. విశాఖ బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రసంగించారు.



**ఎల్ఆర్ఎస్ పేరుతో డబ్బులు దండుకోవడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నం**



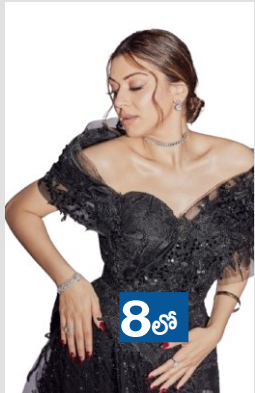
**వైకుంఠ ద్వార దర్శనం రోజుల్లో టోకెన్లు భక్తులకు దర్శనాలుండవ్ : టీటీడీ**



**ఫ్లయర్ ఆఫ్ ది మంత్ రేసులో బువ్రా**



**శ్రీలీలకు బాలీవుడ్ నుంచి మరో ఆఫర్.!**



**హన్సికా మోత్యానీపై గృహ హింస కేసు..**

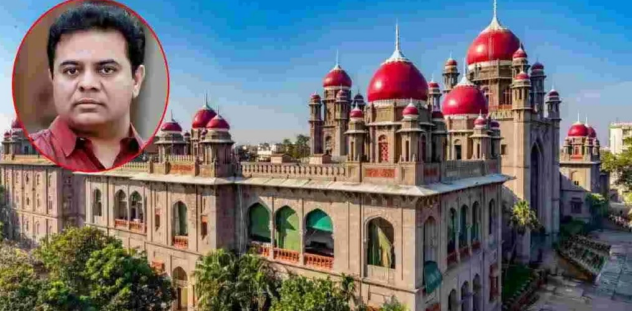
**అదో లొట్టపీస్ కేసు.. వాదాక లొట్టపీస్ ముఖ్యమంత్రి - కేటీఆర్**



**కేటీఆర్ పై మరో ఫిర్యాదు**

కేటీఆర్ వరుసగా కేసుల్లో ఇరుక్కుంటున్నారు. ఫార్ములా రేసు కేసులో రేపు ఏసీబీ విచారణ జరుపుతుంది. ఆ తరువాత ఈడీ విచారణ జరుపుతుంది. కేటీఆర్ను ఏసీబీగానీ, ఈడీగానీ అరెస్టు చేయవచ్చన్న ఊహగానాలు ప్రజలు తున్నాయి. కేటీఆర్ హైకోర్టులో వేసిన కాస్ట్ పిటిషన్ను న్యాయస్థానం కొట్టిసింది. దర్యాప్తు సంస్థల విచారణకు అనుమతి

## కేటీఆర్ కు న్యాయవాదిని తీసుకెళ్లేందుకు అనుమతి



హైదరాబాద్ ,08 జనవరి (క్రాంతి స్వాస్ ): తెలంగాణ హైకోర్టులో మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కు ఊరట లభించింది. ఫార్ములా ఈ రేస్ కేసులో ఏసీబీ విచారణకు కేటీఆర్ తన వెంట న్యాయవాదిని తీసుకెళ్లేందుకు న్యాయస్థానం అనుమతించింది. కేటీఆర్ లంచ్ మోషన్ పిటిషన్ పై విచారించిన కోర్టు దర్యాప్తు అధికారి, కేటీఆర్ కనిపించేలా మరో గదిలో న్యాయవాది కూర్చోవాలని ఆదేశించింది. అందుకు తగినట్లుగా ఏసీబీ కార్యాలయంలోని లైబ్రరీలో సదుపాయాలున్నట్లు ఏపీజీ కోర్టుకు వివరించడంతో తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించింది. మాజీ అదనపు అడ్వకేట్ జనరల్ రాంచంద్రావు కేటీఆర్ వెంట

## ఏసీబీ విచారణకు అరవింద్, ఈడీ విచారణకు బీఎన్ఎల్ రెడ్డి

ఫార్ములా ఈ కారే కేసులో ఏసీబీ, ఈడీ దర్యాప్తును ముమ్మరం చేశాయి. ఈ కేసులో అప్పటి పురపాలక శాఖ ప్రత్యేకకార్యదర్శి అరవింద్ కుమార్ ఏసీబీ విచారణకు హాజరయ్యారు. మాజీ మంత్రి

కేటీఆర్ను విచారించడానికి ముందే అరవింద్ కుమార్ను ప్రశ్నించడం వల్ల కేసు దర్యాప్తుకు సంబంధించి కీలక అంశాలు బయటపడతాయని ఏసీబీ అధికారులు భావిస్తున్నారు. అలాగే ఈ కేసుకు

సంబంధించి హెచ్ఎంపీ మాజీ చీఫ్ బీఎన్ఎల్ రెడ్డి ఈడీ విచారణకు హాజరయ్యారు. బీఎన్ఎల్ రెడ్డి స్టేట్మెంట్ను ఈడీ అధికారులు రికార్డు చేయనున్నారు.

## చెప్పినవి చేస్తున్నాం

**పీవసీ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి**

హైదరాబాద్, 08 జనవరి (క్రాంతిస్వాస్): దేశ చరిత్రలో లిఖించే విధంగా తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ గాంధీ భవన్ లో బుధవారం జరిగిన పీవసీ సమావేశంలో ఏపీసీసీ సంస్కృత వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ కెసి వేణుగోపాల్, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఇతర నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో ముందుగా మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి నివాళు

అనంతరం సంతాప సూచకంగా రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఏడాది పాలనలో తీసుకున్న ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. సీఎం మాట్లాడుతూ.. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి కి సంతాపం తెలపడం కోసం తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశం ఏర్పాటు చేశామన్నారు.



## మీలద్దరే పొల్లని చూసుకోవాలి!



కవితకు జిల్లా స్థాయిలో సమావేశాలు, విభాగాల నేతల సమన్వయ బాధ్యతలు అప్పగించగా, హారీష్ రావుకు ప్రభుత్వ వ్యతిరేక నిరసనలు, పోరాటాల నిర్వహణ బాధ్యతలు

హైదరాబాద్ , 08 జనవరి (క్రాంతి స్వాస్ ): కేటీఆర్.. కవిత, హరీష్ రావులను విలిపించి, పార్టీ నిర్వహణ బాధ్యతలు వారికే అప్పగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఫార్ములా-ఈ రేసు కేసులో తనను అరెస్టు చేయవచ్చని కేటీఆర్కు నిర్ణయానికి

వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. గులాబీ పార్టీలోనూ ఇదే చర్చ సాగుతోంది. హైకోర్టు కాష్ట్ పిటిషన్ను కొట్టి, ఈ కేసులో ప్రాథమిక అధికారులు ఉన్నాయని స్పష్టం చేయడంతో, దర్యాప్తు సంస్థలు కేటీఆర్ను విచారించే అవకాశం ఉందని తెలిసింది. కోర్టు తాము జోక్యం చేసుకోబోమని తేల్చిచెప్పింది.

## ఏప్రిల్ తర్వాత కొత్త నోటిఫికేషన్లు

-టిజి పి ఎస్ సి చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం.

హైదరాబాద్, 08 జనవరి (క్రాంతి స్వాస్ ): కొత్త ఏడాదిలో కొత్త ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లపై క్లారిటీ ఇచ్చారు టిజి పి ఎస్ సి చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం. ఏప్రిల్ తర్వాత కొత్త నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేస్తామని కుండబద్దలు కొట్టారు. మార్చి 31 వ తేదీలోగా ఖాళీల వివరాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరామన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఖాళీలపై కనరత్తు చేసి ఏప్రిల్ తర్వాత నోటిఫికేషన్ విడుదల చేస్తామన్నారు. నోటిఫికేషన్ జారీ చేసిన 6 నెలల నుంచి 8 నెలల లోపే ఉద్యోగాల భర్తీ పూర్తి చేస్తామన్నారు బుర్రా వెంకటేశం.



## వైకుంఠద్వార టోకెన్ల జారీలో అపశ్రుతి

- నలుగురు మృతి



తిరుపతి, 08 జనవరి (క్రాంతి స్వాస్ ): తిరుపతిలో వైకుంఠద్వార సర్వదర్శన టోకెన్ల జారీలో అపశ్రుతి చోటుచేసుకుంది. టోకెన్ల జారీ కేంద్రాల వద్ద తోపులాలు జరిగింది. తిరుపతిలోని మూడు ప్రాంతాల్లో భక్తుల మధ్య తోపులాలు చోటుచేసుకోగా, శ్రీనివాసం వద్ద తమిళనాడు సేలంకు చెందిన భక్తురాలు మృతి చెందారు. బైరాగిపట్టెడ రామానాయుడు స్కూల్ వద్ద ఉన్న కేంద్రంలో జరిగిన తోపులాల్లో నలుగురు అస్పష్టతకు గురయ్యారు. అస్పష్టతకు గురైన వారిని తిరుపతి రుయా ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.





# తెలంగాణ

## ఎల్ఆర్ఎస్ పేరుతో డబ్బులు దండుకోవడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నం

**మొదటి సీట్ తరువాయి** ఎల్ఆర్ఎస్ పై త్వరలో సైవెల్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తామన్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరీష్ రావు స్పందించారు. ఉచితంగా అమలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చి, ఇప్పుడు సైవెల్ డ్రైవ్ పేరిట డబ్బులు దండుకునేందుకు సిద్ధమవడం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. 'రియల్ ఎస్టేట్ త్వరలో పుంజుకుంటుందని స్వయంగా రెవెన్యూ మంత్రి అన్నారు. అంటే రియల్ ఎస్టేట్ కుదేలైందనే కదా అర్థం. దీనిపై కాంగ్రెస్ నేతలు ఏం చెబుతారు?' అని హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు.

ఎల్ఆర్ఎస్ (ల్యాండ్ రెగ్యులేషన్ స్కీమ్) పేరిట 15 వేల కోట్లు ప్రజల ముక్కు పిండి వసూలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం" అని హరీష్ రావు ట్వీట్ చేశారు. కాంగ్రెస్ రెండు నాలుకల ధోరణికి ఇది మరో నిదర్శనమన్నారు. ఎల్ఆర్ఎస్ పైన నాడు అడ్డగోలుగా విమర్శలు చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నేడు అధికారంలోకి రాగానే అసలు రంగు బయటపెట్టిందన్నారు. "డబ్బులు లేక ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతుంటే ఎల్ఆర్ఎస్ పేరిట డబ్బులు దండుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. మేము అధికారంలోకి వస్తే ఎల్ఆర్ఎస్ ఉచితంగా అమలు చేస్తామని చెప్పారు. ఇప్పుడేమో ఎల్ఆర్ఎస్ కోసం రెండు కోట్ల సైవెల్ డ్రైవ్ నిర్వహించి ప్రజల నుంచి సొమ్మును దండుకునే కార్యక్రమానికి తెర లేపడం సిగ్గుచేటు" అని హరీష్ రావు దుయ్యబట్టారు.

ఎన్డీయే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ఎల్ఆర్ఎస్ ను ఉచితంగా అమలు చేయాలని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీ పాలన వలన రియల్ ఎస్టేట్ కుదేలైందని మేము ముందు నుండే చెప్పింది బిజినెసుస్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇప్పుడు ఏమని సమాధానం చెబుతారు? అని హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు. "ప్రశ్నిస్తే కేసులు పెట్టడం దాడులు చేయడం మానేసి అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించండి. దారి తప్పిన పాలనను గాడిలో పెట్టే ప్రయత్నం చేయండి" అని హరీష్ రావు హితవు పలికారు.

## అపార్ కార్డు తప్పనిసరిగా ప్రతీ విద్యార్థికి జనరేట్ చేయాలి

**జిల్లా విద్యాధికారి వెంకటేశ్వర చారి**

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,08 జనవరి (క్రాంతిస్ఫూర్ణ )బుధవారం ఇల్లందు మండలం లోని అన్ని మేనేజ్మెంట్ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులతో సుభాష్ నగర్ ఉన్నత పాఠశాల లో జిల్లా విద్యాధికారి ప్లానింగ్ కోఆర్డినేటర్ సతీష్ కుమార్ తో కలిసి సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. దీనిలో ప్లానింగ్ కోఆర్డినేటర్ మాట్లాడుతూ, ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రతీ విద్యార్థికి అపార్ కార్డు జనరేట్ చేయాలని, ఏమైనా టెక్నికల్ సమస్యలు ఉంటే వెంటనే మండలం లో ఉన్న స్టాండ్ టీచర్ లను లేదా ఏం ఐ ఎస్ లను సంప్రదించి నివృత్తి చేసుకోవాలని తెలుపడం జరిగింది. జిల్లా విద్యాధికారి మాట్లాడుతూ అపార్ లో ప్రైవేట్ పాఠశాలలు మరియు వెటర్నరీ పాఠశాలలు వెనుకబడి ఉన్నాయని, వెంటనే వారు అపార్ మొదలు పెట్టి రాలోయే 3 రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి స్వామి, కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు, మండల స్టాండ్ టీచర్లు, ఎం ఐ ఎస్, సిసిఓ, ఓ ఆర్ పి లు మరియు అన్ని మేనేజ్మెంట్ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

## రామవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలకు అవార్డు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,08 జనవరి (క్రాంతిస్ఫూర్ణ ): రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉత్తమ పనితీరు సూచి ఆధారంగా చేసిన ఎంపికలో కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల రామవరం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ఎంపికయింది. పదో తరగతి వర్జిక్ పరీక్షల్లో అత్యుత్తమ ఫలితాల సాధన, విద్యార్థుల సంక్షేమం నిమిత్తం వినూత్న కార్యక్రమాల నిర్వహణ, క్రమశిక్షణ, 180 మొక్కలను నాటడంతో పాటు వారి సంరక్షణ, మధ్యాహ్న భోజన అమలు, బీద విద్యార్థుల దత్తతతో పాటు వారి సకల విద్యా అవసరాలను తీర్చడం. ప్రభుత్వ నియమాలు, అధికారుల ఆదేశాలను తూచా ఆచరించడం, లాంటి కార్యక్రమాలతో ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధించింది. ఈ మేరకు మంగళవారం హైదరాబాద్ లో బిజ్ టీఎం అండ్ గ్రూప్ ఎడ్యుకేషనల్ ఎక్స్ లేస్ అవార్డును పాఠశాల హెచ్ఎం ప్రభు దయాల్ కు ప్రధానం చేసింది. ప్రభుత్వ పాఠశాల రాష్ట్రస్థాయిలో చక్కని గుర్తింపు సాధించడం పట్ల బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ జి.వీ.వి. పాటిల్ ప్రభు దయాల్ ను అభినందించారు. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి వెంకటేశ్వర చారి దయాల్ సేవలను ప్రశంసించారు.



# మహిళా సాధికారతే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

**స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా 1000 మెగావాట్ల ఉత్పత్తి త్వరలో టెండర్లు ఖరారు చేస్తాం**

**ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క**

టెండర్లు ఓపెన్ చేసి వాటిని ఖరారు చేస్తారని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో సంఘాలను గుర్తించి నిర్ధారించడం, భూ సేకరణ, బ్యాంకుల నుంచి ఆర్థిక సాయం వంటి పనులను గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ, జిల్లా కలెక్టర్లు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఒక మెగావాట్ల ఉత్పత్తికి నాలుగు ఎకరాలు అవసరం ఉంటుంది.. ప్రతి జిల్లాలో 150 ఎకరాలకు తగ్గకుండా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు నాలుగువేల ఎకరాలు సేకరించాల్సి ఉంటుందని కలెక్టర్లకు తెలిపారు. దేవాదాయ, ఇరిగేషన్ శాఖల పరిధిలోని భూములను గుర్తించాలని.. కేంద్ర అటవీ హక్కుల పట్ల ప్రకారం గిరిజనులు భూమి అభివృద్ధి చేసుకునే అవకాశం ఏర్పడిందని తెలిపారు. అటవీ ప్రాంతాల్లో భూములపై హక్కులు ఏర్పడినప్పటికీ స్తంభాలు వేసి విద్యుత్ లైన్ ల ద్వారా విద్యుత్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేసే క్రమంలో

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,08 జనవరి (క్రాంతిస్ఫూర్ణ ): రాష్ట్రంలో మహిళా సాధికారతే ప్రభుత్వ లక్ష్యం ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజా ప్రభుత్వం విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ లు ఏర్పాటుచేసి 1000 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తికి ఇప్పటికే ఇంధన శాఖ, గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ ల ఒప్పందం కుదిరిన నేపథ్యంలో జిల్లాల వారీగా ప్రగతిని బుధవారం ఉదయం ప్రజా భవన్ లో మంత్రులు సీతక్క, కొండ సురేఖలతో కలిసి డిప్యూటీ సీఎం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ జి.వీ.వి. పాటిల్ పాల్గొన్నారు. మహిళా ఆర్థిక సాధికారత సాధిస్తేనే వారి ఎదుగుదలకు అవకాశాలు ఏర్పడతాయని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. అందుకుగాను అంది వస్తున్న కొత్త విద్యుత్ పాలసీ, ఇంధన, గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖల మధ్య గత సంవత్సరం నవంబర్ 19న కుదిరిన ఒప్పందాన్ని జిల్లా కలెక్టర్లు ఉపయోగించుకుని ముందుకు వెళ్లాలని సూచించారు. ఐదు సంవత్సరాల కాలంలో కోటి మంది మహిళలను కోటిన్నరలుగా తీర్చిదిద్దాలని ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ క్రమంలో మహిళలకు పెద్ద ఎత్తున వడ్డీ లేని రణాలు అందుబాటులోకి తెస్తున్నాం. పెద్ద మొత్తంలో డబ్బు మహిళా సంఘాల చేతులకి వస్తున్న క్రమంలో వారు వివిధ వ్యాపారాలు చేసుకునేలా అధికారులు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసి వసతులు కల్పించాలని ఆదేశించారు. మహిళా సంఘాలు సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ లు ఏర్పాటుకు వారికి అందుబాటులో ఉన్న భూమిని గుర్తించండి, అందుబాటులో ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిని గుర్తించాలని కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. మహిళా సంఘాల ప్లాంట్ల ఏర్పాట్లలో ఆర్థిక సహాయం కోసం బ్యాంకు అధికారులతో సమన్వయం చేయాలని సూచించారు. మహిళా సంఘాల భూముల్లో ప్లాంట్ లో ఏర్పాటుకు విద్యుత్ శాఖ రెడ్డి ద్వారా టెండర్లు ఆహ్వానించినందున, త్వరలో

అటవీ శాఖ అధికారులతో ఇబ్బందులు తలెత్తుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆయా భూముల్లో సోలార్ పవర్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేస్తే ఎవరికి ఇబ్బంది ఉందని డిప్యూటీ సీఎం సూచించారు. సోలార్ విద్యుత్తు అందుబాటులోకి వస్తే అటవీ ప్రాంతాల్లోని రైతులు డ్రీమ్ ఇరిగేషన్ ద్వారా పెద్ద ఎత్తున పంటలు సాగు చేసుకునే అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఈ దిశగా కలెక్టర్లు పనిచేస్తే గిరిజనులు ఆత్మగౌరవంతో బతికే అవకాశం స్పష్టంగా ఉందని తెలిపారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో స్కాల్, మైక్రో పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేందుకు నాలుగు నుంచి ఐదు ఎకరాలు భూమి అవసరం అవుతుంది. చిన్నపాటి ఇండస్ట్రయల్ ఏరియాలు ఏర్పాటుకు అధికారులు భూములు సేకరించాలని ఆదేశించారు. దీని ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు వ్యాపారం చేసుకునే అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపారు. అటవీ హక్కుల ద్వారా లభించిన భూముల్లో అవకాశం వంటి పంటలు సాగు చేస్తే అటవీ సంపద పెరగడంతో పాటు గిరిజనులు ఆర్థికంగా బలోపేతం

భవంతుల పైన సోలార్ పవర్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల పరిధిలో గుట్టల తో విస్తరించిన భూములు అత్యధికంగా ఉన్నాయి వీటి పైన సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ లు ఏర్పాటు చేసే ఆలోచన చేయాలని ఇంధన శాఖ అధికారులను డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశించారు. వీటి ఏర్పాటు ద్వారా ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణకు అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. ప్రధానమంత్రి పీఠం కూసుమే పథకంలో భాగంగా రైతులు రెండు మెగావాట్ల వరకు సోలార్ పవర్ ఉత్పత్తి చేసుకునే అవకాశం ఏర్పడింది.. ఈ దిశగా రైతులను చైతన్యం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. %లవ్ తీవ్రమైతే% పోర్టల్ ద్వారా రైతులు సోలార్ పవర్ ఉత్పత్తికి దరఖాస్తులు చేసుకోవాల్సి ఉంది.. దీని ద్వారా తక్కువ ధరకు విద్యుత్తు అందుబాటులోకి రావడం మే కాకుండా కాలవల్ల రహిత విద్యుత్ ఉత్పత్తికి అవకాశం ఏర్పడుతుందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు.

## నిరుపేద కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం



భూనూర్,08 జనవరి (క్రాంతిస్ఫూర్ణ ): ఉట్టూర్ మండలంలోని హనుమాన్ గ్రామానికి ఇటీవల మరణించిన రాధీచ్ వసంత్ కుటుంబాన్ని బుధవారం దివ్యతీ ఫౌండేషన్ ధారావత్ వనితా ప్రవీణ్ నాయక్ పరామర్శించారు . ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారి కుటుంబాలకు ఎంతో కొంత సహాయం చేయాలని ఆలోచనా దృక్పథంతో తెర్వి కార్యక్రమానికి దివ్యతీ ఫౌండేషన్ తరఫున రూ. 7వేల విలువ గల నిత్యావసర సరుకులను బాధింప కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. మృతుడి కుటుంబానికి దివ్యతీ ఫౌండేషన్ ద్వారా అండగా ఉంటామని ఫౌండేషన్ ధారవత్ వనిత భరోసా నిచ్చారు.

## హెచ్ఎంపివి వైరస్ , సీజనల్ వ్యాధుల మీద అవగాహన సదస్సు



ములుగు,08 జనవరి (క్రాంతిస్ఫూర్ణ ): ములుగు జిల్లా కొండాం గ్రామ ప్రజలకు హెచ్ఎంపివి వైరస్ యొక్క లక్షణాలు జ్వరం, జలుబు, దగ్గు కనిపిస్తే వెంటనే ఆసుపత్రి కి వచ్చి పరీక్ష చేసుకొని తగ్గిన వైద్యం తీసుకోవాలి అని కొండాం డా. హెచ్.ప్రదీప్ కుమార్ బుధవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలు భయభ్రాంతులు కావద్దు అని ,పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించాలి, చెతులు శుభ్రంగా కడుకోవాలి అని సూచించారు. ఇందులో భాగంగా ప్రజలకు వేడి చేసిన నీరు కాచి త్రాగమని సూ చనలు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో హెల్త్ అసిస్టెంట్ భాస్కర్ రావు, ఏఎన్ఎం సమృద్ధి ఆశలు లక్ష్మి, మల్లేశ్వరి, భాగ్య లక్ష్మి పాల్గొన్నారు.



# సెయింట్ జోసెఫ్ లో టెక్నోవా 2025 .... సైన్స్ ఫెస్టివల్ సైన్స్ ఫెయిర్ ముఖ్య అతిథిగా బంధారపు యాదగిరి గౌడ్

### విద్యార్థులు శాస్త్ర వేత్తలుగా ఎదగాలి



రామగుండం, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): స్థానిక రామగుండం లోని సెయింట్ జోసెఫ్ హైస్కూల్లో ఈరోజు ఘనంగా సైన్స్ ఫెయిర్ టెక్నోవా 2025 అనే పేరుపై నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 21 డివిజన్ కార్పొరేటర్ అమెన్ ఫాతిమా సలీం ఛీఫ్ గారు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో చిన్నారులచే తయారు చేయబడ్డ దాదాపుగా 400 సైన్స్ ప్రదర్శనలు ప్రదర్శించారు ఇందులో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఎల్లంపల్లి డ్యాం ను ఉన్నది ఉన్నట్లుగా, గేట్లు, మరియు నీటి ప్రవాహం కూడా చూపించారు

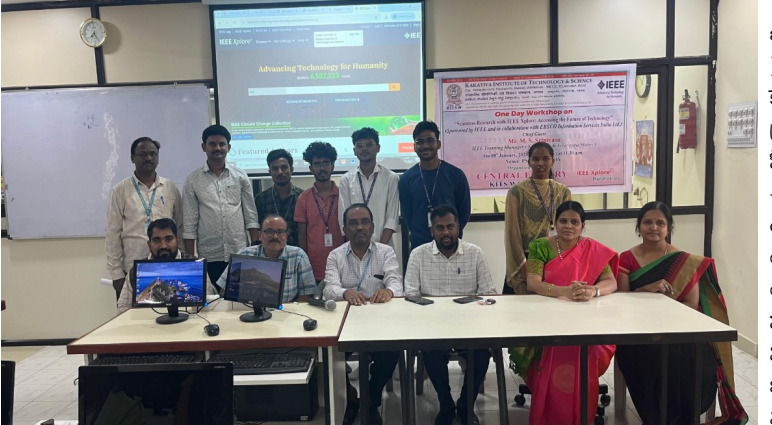
మరియు సెయింట్ జోసెఫ్ స్కూల్ నుండి దాదాపుగా నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నటువంటి ఎన్జీపిసి పవర్ ప్లాంట్ యొక్క చిమ్నీలు పెరిసోప్ ద్వారా సులభంగా చూసి విధంగా తయారుచేసారు... సైన్స్ ఫెయిర్ మొత్తానికి ఇది ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది మరియు రాకెట్ లాంచర్ కూడా ఇందులో మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాసంస్థల చైర్మన్ బందరపు యాదగిరి గౌడ్ ప్రత్యేక అతిథిగా పాల్గొని మరియు ఈ కార్యక్రమంలో నేటి విద్యార్థులే రేపటి కాబోయే బావి తరానికి శాస్త్రవేత్తలు అని ఈరోజు పిల్లలను చూస్తే తప్పనిసరిగా వాళ్ళు భవిష్యత్తును ఏదో ఒకటి కొత్త గా కనుక్కుంటారని మాట్లాడారు మరియు పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ నోయల్ జోసెఫ్ మాట్లాడుతూ ఇది 37వ సైన్స్ ఫెయిర్ అని గర్వంగా చెప్పారు పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ నోయల్ జోసెఫ్ అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో విశ్వ భారతి విద్యా సంస్థల హెడ్మాస్టర్ బంధారపు తిరుపతి గౌడ్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఇన్చార్జ్ హెడ్మాస్టర్ ఆశాలత మేడం హాజరయ్యారు ఈ కార్యక్రమంలో దాదాపుగా 400 మంది తల్లిదండ్రులు పాల్గొని ప్రోగ్రాంను విజయవంతం చేశారు...

# మెర్సూర్ యాదవ్ సంగం గ్రామ అధ్యక్షులుగా గోపు కుమార్ యాదవ్ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



రామగుండం, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గత మండల కేంద్రంలోని మురుమూరు గ్రామంలో ముర్మురు తాజా మాజీ ఎంపీటీసీ కొత్త రమేష్ యాదవ్, గ్రామ మాజీ అధ్యక్షులు గోపు మల్లేష్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో మెరమూరు గ్రామ యాదవ సంఘం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకున్నారు మురుమూరు తాజా మాజీ ఎంపీటీసీ కొత్త రమేష్ యాదవ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మూరు మూరు రాజా మాజీ ఎంపీటీసీ కొత్త రమేష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ నూతనంగా ఎన్నుకోబడినటువంటి గ్రామ యాదవ సంఘం కమిటీ సభ్యులు ప్రతి ఒక్కరు కూడా మన గ్రామంలోని యాదవ సంఘం కుటుంబంలోని ఎవరికి ఏ ఆపద వచ్చినా అందరం కలిసికట్టుగా ఉండి వారి కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని అలాగే యాదవ సంఘం కు ఎల్లవేళలా వెన్నుముకలా ఉండి యాదవ్ సంగం ను ముందుకు తీసుకు వెళ్లే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని అంతర్గత తాజా మాజీ ఎంపీటీసీ కొత్త రమేష్ యాదవ్ తెలిపారు. నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన యాదవ సంఘం గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులుగా గోపు కుమార్, ఉపాధ్యక్షులుగా నక్క శంకర్, కోశాధికారి కొత్త శ్రీకాంత్, కమిటీ సభ్యులు గోపు శ్రీశైలం అర్జుల తిరుపతి, వేంపల్లి చంద్రయ్య, మూచర్ల గట్టయ్య, యాగండ్ల పోచయ్య, మాజీ అధ్యక్షులు గోపు మల్లేష్ యాదవ్, కొత్త రమేష్ యాదవ్, గ్రామంలోని యాదవ సంఘం పెద్దలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కిట్స్ వరంగల్ లో సీఎల్సీ రీసెర్చ్ విత్ ఐ ఈ ఈ ఎక్స్పీర్ట్ యాక్సెసింగ్ ది ఫ్యూచర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అనే సాంకేతిక అంశం పై ఒక్క రోజు సదస్సు నిర్వహణ నూతన పరిశోధనలకు ఈ జర్నల్స్ అవసరం తద్వారా వినూత్న సాంకేతిక ఆవిష్కరణలు వెల్లు విరుస్తాయి అని ప్రిన్సిపాల్ ప్రాఫెసర్ కె అశోక్ రెడ్డి సగర్వంగా వెల్లడి



హాస్న్ పర్తి, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): కిట్స్ వరంగల్ కేంద్రీయ గ్రంథాలయం వారు సీఎల్సీ రీసెర్చ్ విత్ ఐ ఈ ఈ ఎక్స్పీర్ట్ యాక్సెసింగ్ ది ఫ్యూచర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అనే అంశంపై ఒకరోజు సదస్సును ఘనంగా నిర్వహించారు. నేటి పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులకు నూతన సాంకేతిక అంశాలు పరిశోధనలకు ఈ జర్నల్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తూ ఉన్నాయి అని నేటి సదస్సు ముఖ్య వక్త, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల ఐ ఈ ఈ ట్రైనింగ్ మేనేజర్ ఎం.ఎన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఎన్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో పరిశోధనలు, ప్రాజెక్టుల రూపకల్పన, లోతైన విషయపరిజ్ఞానం, ఉద్యోగ సాధనలో ఈ జర్నల్స్ తోడ్పడతాయని తెలిపారు. కళాశాల గ్రంథ పాలకుడు డాక్టర్ కే ఇంద్రసేనారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆధునిక సాంకేతిక అంశాలైన క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, మిషన్ లర్నింగ్, డేటా సైన్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలెజ్స్ అంశాలు నేర్చుకోవడంలో ఈ జర్నల్స్ దోహదపడతాయి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీన్ అకాడమిక్ ప్రాఫెసర్ వేణుమాధవ్ మరియు లైబ్రరీ కమిటీ చైర్మన్ ప్రాఫెసర్ బి. రమాదేవి, ఈ ఈ ఈ విభాగాధిపతి డాక్టర్ జి రాజేందర్ మరియు డాక్టర్ రాజశేఖర్ గ్రంథాలయ సిబ్బంది డాక్టర్ ఎం అరుణ్ కుమార్ పి సుమలత టి రాజు మరియు విద్యార్థులు కళాశాల అసోసియేట్ ప్రాఫెసర్ ఆఫ్ కెమిస్ట్రీ & పిఆర్ఓ డాక్టర్ ప్రభాకర్ ఆచారి పాల్గొన్నారు

# మృతురాలి కుటుంబానికి సాయం రైస్ మిల్లు యజమాని సమ్మిరెడ్డి దాతృత్వం



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): ములుగు మండలం జంగాలపల్లి గ్రామానికి చెందిన రేణుకుబట్ల దేవక్క ఇటీవల మరణించారు. నిరుపేద కుటుంబమైన వారి కుటుంబ సభ్యులకు రైస్ మిల్లర్ అసోసియేషన్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షుడు పల్లెపాటి సమ్మిరెడ్డి 100 కేజీల బియ్యాన్ని అందించి ద్రావ్యత్వాన్ని చాటుకున్నారు. శ్రీ వెంకట సాయి రైస్ మిల్లు సూపర్వైజర్ మహేష్ వెల్లి మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులకు వంద కేజీల బియ్యాన్ని మృతురాలి కుటుంబానికి అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహేష్ వెంకట శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చంద్రగొండ మండల కేంద్రంలో సెంట్రల్ లైట్ల వెలిగించండి



చంద్రగొండ, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): మండల కేంద్రంలోని సెంట్రల్ లైట్ల ప్రభుత్వం లక్షల ఖర్చు పెట్టి బస్టాండ్ దగ్గర నుంచి అయ్యస్సుపాటు వరకు సెంట్రల్ లైట్ల ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. సీఎల్ టి పరిస్థితి లేదు వెంటనే ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకొని చంద్రగొండ మండలంలో సెంట్రల్ లైట్ల వెలిగించాలని ప్రభుత్వాన్ని సిపిఎంఎల్ న్యూ డెమాక్రసీ కొత్తగూడెం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ష సభ్యులు ఎస్సీ ఉమర్ చంద్రగొండ సబ్ డివిజన్ కార్యదర్శి వరకట్ల వెంకట్రావు లో ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నో లక్షల ఖర్చు పెట్టి సెంట్రల్ లైట్లను ఏర్పాటు చేసిందని ప్రభుత్వం లేదని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వాహనాలు కూడా విపరీతంగా తిరగటం వలన యాక్సిడెంట్లు జరుగుతున్నాయి వెంటనే ప్రభుత్వం మండల కేంద్రంలో లైట్ల వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎంఎల్ న్యూ డెమాక్రసీ నాయకులు వదం శ్రీను, వెంకన్న, పుల్లయ్య, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీను, రామారావు, భీముడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మండల అభివృద్ధికి కృషి చేయండి జెడ్పీ సీఈవో నాగలక్ష్మి



చంద్రగొండ, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): పంచాయతీరాజ్ శాఖ అధికారులు సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేసుకుంటూ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జెడ్పీ సీఈవో నాగలక్ష్మి స్థానిక అధికారులకు సూచించారు. బుధవారం చంద్రగొండ మండల పరిషత్ కార్యాలయాన్ని ఆమె ఆకస్మికంగా సందర్శించి పలు రికార్డులను పరిశీలించారు. అనంతరం అధికారులందరితో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి మండలంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల వివరాలు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆమె విలేజరులతో మాట్లాడుతూ... ప్రభుత్వం లబ్ధిదారులకు అందజేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు సర్వీయోగం అవుతున్నాయా లేదా, అయితే ఫలితాలు ఏ విధంగా ఉన్నాయి అనే అంశంపై చర్చించడం జరిగిందన్నారు. దీంతోపాటు కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఉద్యోగుల పనితీరుతోపాటు వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నామన్నారు. మండలంలో పథకాల అమలు ఉద్యోగుల పనితీరు అభినందనీయంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఈవో చంద్రశేఖర్, ఎంపీడీవో బయ్యారపు అశోక్ తో పాటు కార్యాలయం అధికారులు, సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ కే, నారాయణ రెడ్డి తో పబ్లిక్ న్యూస్ క్యాలెండరు ఆవిష్కరణ చేసిన పబ్లిక్ న్యూస్ జిల్లా రిపోర్టర్ కావలి నర్సములు.



వికారాబాద్, 08 జనవరి (క్రాంతిన్యూస్): వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ క్యాలెండరులో, ఎస్సీ కే, నారాయణ రెడ్డి తో పబ్లిక్ న్యూస్ క్యాలెండరు ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పబ్లిక్ న్యూస్ జిల్లా రిపోర్టర్ కావలి నర్సములు, మున్నూరు సోమారం గ్రామానికి చెందిన బిక్షపాటి యాదయ్య, పాల్గొన్నారు.

# ప్రమాదాల నివారణకు ప్రతి ఒక్కరూ రహదారి భద్రతా నియమాలను పాటించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎన్.



రోడ్డు భద్రత పట్ల అవగాహన కల్పించి, ప్రమాదాలను తగ్గించడం, ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడుమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ భద్రతా వారోత్సవాలలో భాగంగా ప్రజలలో రోడ్డు భద్రతా నియమాలపై అవగాహన పెంచడం, పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో చిత్రలేఖన, వ్యాసరచన, ఉపన్యాస పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. రోడ్డు భద్రతా శిక్షణలో భాగంగా వాహన డ్రైవర్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణపై ప్రదర్శనలు నిర్వహించడం సురక్షిత రవాణాపై పల్లె నుంచి పట్టణాలకు రవాణా పై ప్రచార యాత్రలు చేయాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరు రోడ్డు భద్రత నియమాలను పాటించి, రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో భాగస్వాములుగా మారాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రతి వ్యక్తి రోడ్డు భద్రత నియమాలను పాటించడం ద్వారా సమాజానికి మేలు చేసిన వాళ్ళం అవుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవాణా శాఖ అధికారి డి. శ్రీనివాస్, కలెక్టరేట్ ఏ ఓ రాజ్ కుమార్, డి పి ఆర్ ఓ ఎం.డి. రఫీక్, ఎం వి బి విన్ రెడ్డి, ములుగు తహసీల్దార్ విజయ భాస్కర్ పాల్గొన్నారు.

Advertisement for 'SADAK SURAKSHA ABHIYAN - PARVAH' featuring a banner with the text 'జాతీయ రోడ్డు భద్రతా మాసోత్సవం - 2025' and 'రహదారి సురక్ష అభియాన్ - శ్రద్ధ'. It includes dates '01-01-2025 నుండి 31-01-2025 వరకు' and a list of activities like road safety training, awareness campaigns, etc.

# ఆరోగ్య క్రాంతి



## గోరుచిక్కుడులోని గొప్ప గుణాలు

హెల్త్ న్యూస్,08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ):గోరు చిక్కుడును ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషక విలువలు లభిస్తాయని చెబుతున్నారు. గోరు చిక్కుడులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది. రక్తహీనత సమస్యలను దూరం చేస్తుందని చెబుతున్నారు. క్షస్తర్ బీన్స్ లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తుంది.ఆరోగ్యకరమైన అన్ని కూరగాయలతో పాటు గోరుచిక్కుడు కూడా ఒకటి. కానీ, గోరుచిక్కుడు తినేందుకు చాలా మంది ఇష్టపడరు. కానీ, ఈ కూరగాయ చాలా రుచిగా ఉండటమే కాదు.. ఇతర కూరగాయల కంటే ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోరు చిక్కుడును ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషక విలువలు



లభిస్తాయని చెబుతున్నారు. గోరు చిక్కుడులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది. రక్తహీనత సమస్యలను దూరం చేస్తుందని చెబుతున్నారు. క్షస్తర్ బీన్స్ లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తుంది. గోరుచిక్కుడులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్లు, కాల్షియం విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ పెరుగుతుంది. ఐరన్ లేమి సమస్యకు చెక్ పెడుతుంది. గోరుచిక్కుడులోని పోషకాలు ఆస్తమాకి చక్కని పరిష్కారంగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి, ఆస్తమా ఉన్నవారు గోరుచిక్కుడుని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం మంచిది. గోరుచిక్కుడులో అనేక గుణాలు ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బాహ్య, అంతర్గత వుంట్లు తగ్గుతాయి. ఇన్ఫెక్షన్లని దూరం చేసి మంటను తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. గోరుచిక్కుడుతో బాడిలో పేరుకుపోయిన హై కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఎల్డిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ని తగ్గించే ఈ గోరుచిక్కుడు మంచి కొలెస్ట్రాల్ హెచ్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ని పెంచుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఇందులోని ఫైటోకెమికల్స్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. దయాబెటీస్, బీపీతో బాధపడుతున్న వారు కచ్చితంగా వారానికి ఒక్కసారైనా గోరుచిక్కుడు తినాలి. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు కూడా గోరుచిక్కుడు తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా చాలామంది మహిళలు ఐరన్ లేమితో బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారికి గోరుచిక్కుడు వరంలా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## జుట్టు రాలడం ఆగాలంటే రోజూ ఈ టీ తాగండి..!

హెల్త్ న్యూస్,08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ):ప్రస్తుత తరుణంలో కేవలం స్త్రీలు మాత్రమే కాదు, పురుషులు కూడా జుట్టు రాలే సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. జుట్టు రాలిపోతూ చాలా మంది పురుషులకు బట్టతల కూడా వస్తోంది. అయితే స్త్రీలు లేదా పురుషులు ఎవరిలో అయినా సరే జుట్టు రాలేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. పోషకాహార లోపం, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు, కాలుష్యం, నీళ్లు, ఒత్తిడి, అందోళన అధికంగా ఉండడం.. వంటి కారణాల వల్ల చాలా మందికి జుట్టు రాలుతోంది. ఇక స్త్రీలలో అయితే హార్మోన్ల సమస్య కారణంగా చాలా వరకు జుట్టు రాలుతుంది. దీంతోపాటు థైరాయిడ్ కూడా జుట్టు రాలేందుకు కారణం అవుతుంది. అయితే ఒక హెర్బల్ టీని తయారు చేసి రోజూ సేవించడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. మెంతులు, దాల్చిన చెక్క గ్రీన్ టీ.. మెంతులు, దాల్చిన చెక్కలను గ్రీన్ టీలో వేసి టీ తయారు చేసి తాగుతుంటారు. మెంతుల్లో అమైస్ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ఫులిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో శరీరం గ్లూకోజ్ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల ఇన్ఫులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. ఫలితంగా జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది. ఇక దాల్చిన చెక్కలో సినామాలిడైడ్, కెయ్ఫెన్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి కూడా శరీరం ఇన్ఫులిన్ను ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో ఇన్ఫులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. ఇది జుట్టు రాలేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అదేవిధంగా గ్రీన్ టీలో కాటెకిన్స్ అనబడే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ఫులిన్ ఉత్పత్తిని అధికం చేస్తాయి. దీంతో శరీరం గ్లూకోజ్ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. గ్లూకోజ్ మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇక ఈ టీని ఎలా తయారు చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఇలా తయారు చేయాలి..



పొడవుగా, ఒత్తుగా మారుతుంది. ఇంకా ఎన్నో లాభాలు.. ఇక ఇలా తయారు చేసిన టీని సేవించడం వల్ల పలు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు. ఈ టీని సేవిస్తే కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాల్షియం వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరుగుతుంది. దీంతో అధిక బరువు తగ్గుతారు. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ విధంగా ఈ టీతో అనేక విధాలుగా లాభాలను పొందవచ్చు.

## మేక పాలు తాగితే ఇన్ని లాభాలు..

హెల్త్ న్యూస్,08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ):అవుపాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే మేకపాలు అవు పాల కంటే మరింత మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కారణం.. వీటిలో ఎక్కువగా కాల్షియం, విటమిన్ ఎ, బి6లు ఉంటాయి. వీటిని తాగడం వల్ల గుండె, ఎముకల ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల వాపు తగ్గుతుంది. ఆందోళన తగ్గుతుంది. రక్తహీనత సమస్యలు దూరమవుతాయి. దీంతో పాటు మరీన్ని లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. అనీమియాకు మేకపాలలో ఎక్కువగా ఐరన్ ఉంటుంది. ఓ పరిశోధనలో అవు పాలు తాగిన ఎలుకల కంటే మేకపాలు తాగిన ఎముకల్లో ఎక్కువ హిమోగ్లోబిన్ పునరుత్పత్తి సామర్థ్యం ఉన్నాయి. ఇందులోని గుణాలు క్రైయిన్ డెవలప్ మెంట్ కి చాలా మంచిది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల యాంగ్లీ తగ్గుతుంది. ఈ పాలని తీసుకోవడం వల్ల బాడీలో ఇన్ఫ్లేమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది. జీవక్రియ.. మేకపాలలో ఓ అద్భుతమైన జీవక్రియ ఏజెంట్ ఉంటుంది. ఇది కాల్షియం, ఇనుము వంటి ఖనిజాల జీవక్రియకి హెల్ప్ అవుతుంది. అయితే, మానవులపై పనిచేస్తుందనడానికి కొన్ని పరిశోధనలు అవసరం. ఈ పాలలో ౨2 బీటా కేసిన్ ఉంటుంది. ఇది అవు పాలలో ఉండే ౨1 బీటా కేసిన్ కంటే చాలా హెల్ప్. అయితే, ఇందులోని ౨1 ప్రతిరూపం షుగర్, ఇన్ఫ్లమిక్ గుండె సమస్యలకి ప్రమాదమని తేలింది. ఇక ఎలుకలపై జరిగిన పరిశోధనల్లో మేకపాలు అవు పాల కంటే తక్కువ అలర్జిని కలిగి ఉన్నట్లు తేలింది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి.. మేకపాలు తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారిలో ఎముకల సమస్యల్ని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. ఎలుకలపై జరిగిన పరిశోధనల్లో తేలిందేంటంటే..మేకపాలలోని ఓ ప్రోటీన్ తొడ ఎముకలు

పెరగడానికి హెల్ప్ అయితే, మేక పాలతో తయారైన పెరుగు కంటే పాలు బలం అని తెలుస్తుంది. మేకపాలు తాగించిన జంతువుల్లో ఎముకల్లో ఎముకలకి సంబంధించిన సమస్యలు దూరమైనట్లు తేలింది. గుండెకి చాలా మంచిది.. మేకపాలలో ఎక్కువగా మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఈ న్యూట్రిషియన్ గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీని వల్ల గుండె సాధారణ స్పందన మెంటెయిన్ అవుతుంది. దీంతో రక్తం గడ్డకట్టడం, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అవుపాల కంటే గేదె పాల కంటే మేకపాలలోని ఎక్కువగా మెగ్నీషియం ఉంటుంది. అయితే, కొన్ని దేశీయ మేక పాలలో గేదె పాలలో కంటే తక్కువ కాల్షియం ఉన్నట్లు తేలింది. ఎలుకలపై జరిగిన పరిశోధనలో మేకపాలు తీసుకోవడం వల్ల ప్లాస్మా ట్రిగ్లిజరైడ్ తగ్గినట్లుగా గుర్తించారు. త్వరగా జీర్ణమవుతుంది.. కొంతమందికి పాలు తాగితే త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. అలాంటి వారు మేకపాలు తాగితే త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. ఈ కారణంగా పెగు సమస్యల ట్రీట్ మెంట్ లో మేకపాలు చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. అవు పాల కంటే మేకపాలు త్వరగా జీర్ణమవుతుంటే రెండింటిలోనూ ఒకే మొత్తంలో లాక్టోస్ ఉంటుంది. మేకపాలలో తక్కువ లాక్టోస్ ఉండనుకుంటారు. కానీ, ఇది నిజం కాదు. లాక్టోస్ అంటే పదని వారు మేకపాలు తీసుకునే ముందు దాక్టర్ ని సంప్రదించాలి. రక్తపోటు.. మేకపాలలో ఎక్కువగా పొటాషియం ఉంటుంది. దీని వల్ల హైబీపి వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. రెగ్యులర్ గా తాగితే బీపి ఉన్నవారికి మంచిది. అదే విధంగా, ఇందులో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులోని ఎన్నో పోషకాలు కారణంగా ఆరోగ్యానికి అందానికి కూడా మంచిది. జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యతో బాధపడేవారు మేకపాలని తాగితే ఆ సమస్య తగ్గుతుంది.



## మెంతినీళ్లతో మేలు

హెల్త్ న్యూస్,08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ):భారతీయుల వంటల్లో మెంతులు తరచుగా వాడుతూనే ఉంటారు. ఆయుర్వేద నిపుణుల ప్రకారం మెంతుల్లో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ తో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మెంతుల నీళ్లు తాగడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి తెలుసుకుందాం. మెంతినీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం డిటాక్సిఫై అవుతుంది. రక్తంలో వత్సర స్థాయిలు అదుపులోకి వస్తాయి. మెంతినీళ్లు పొట్లను శుద్ధి చేస్తాయి. మలబద్ధకం, ఎసిడిటీ, కడుపుబ్బరం లాంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా మెంతినీళ్లు తాగుతూ ఉంటే ఊబాకాయం తగ్గుతుంది. అయితే, మెంతులు వేడిచేస్తాయి. కాబట్టి గర్భిణులు వైద్యుడి సలహా మేరకే వాడాల్సి ఉంటుంది. మెంతినీళ్ల తయారీకి ఒకటిన్నర టీ స్పూన్ల మెంతులను ఓ గ్లాసు నీళ్లతో రాత్రంతా

నానబెట్టాలి. పొద్దున ఈ నీళ్లను వడగట్టి పరగడుపునే తాగేయాలి



# సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్కు ఐసీసీ ఎంత రేటింగ్ ఇచ్చిందంటే..?

స్కోర్స్ న్యూస్, 08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీలో తలపడిన విషయం తెలిసిందే. ఐదు టెస్టులకు ఆతిథ్యం ఇచ్చిన పిచ్లకు ఐసీసీ రేటింగ్ ఇచ్చింది.



నాలుగు పిచ్లు అద్భుతమని.. సిడ్నీ పిచ్కు 'సంతృప్తికరమైంది'గా రేటింగ్ ఇచ్చిందని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా బుధవారం తెలిపింది.

ఆస్ట్రేలియా ఐదు మ్యాచ్ల సిరీస్ను 3-1 తేడాతో గెలుపొందిన విషయం తెలిసిందే. ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్షిప్కు సైతం అర్హత సాధించింది. పెర్త్లోని ఆఫ్స్ స్టేడియం, అడిలైడ్లోని ఓవల్, బిస్కెట్లోని గబ్బా, మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్లోని పిచ్లకు అత్యధిక రేటింగ్ పొందిన పాదాదుని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. అదే సమయంలో సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్ పిచ్కు సంతృప్తికరంగా ఉందంటూ రేటింగ్ ఇచ్చిందని చెప్పింది. వాస్తవానికి సిడ్నీ పిచ్ ఈ సారి బొలర్లకు బాగా ఉపకరించింది. దాంతో బ్యాట్స్మెన్ పరుగులు తీసేందుకు ఇబ్బందిపడ్డారు. క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ ఆపరేషన్స్ చీఫ్ పీటర్ రోచ్ మాట్లాడుతూ అయా మైదానాల్లో ప్రత్యేకతను తెలిపే పిచ్లను సిద్ధం చేసేందుకు తాము ప్రయత్నిస్తున్నామని తెలుపింది.

ఆతిథ్య జట్టుకు అనుకూలంగా, సహకరించేలా పిచ్లను సిద్ధం చేయమన్నారు. బ్యాట్కు, బంతికి మధ్య మంచి పోటీ ఉండేలా చూస్తామన్నారు. వాతావరణం సన్నాహకాలను ప్రభావితం చేసిందని.. ఎంత నైపుణ్యం కలిగిన క్యూరేటర్లునా ప్రతికూల వాతావరణంతో ప్రభావితమవుతారని తమకు తెలుసునని పేర్కొన్నారు. ఇక సిడ్నీ పిచ్పై భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ విమర్శలు గుప్పించారు.

పిచ్పై భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ విమర్శలు గుప్పించారు. పిచ్ను చూసిన సమయంలో అవులు మేయవచ్చని, ఇది సరైన టెస్ట్ మ్యాచ్ పిచ్ కాదని చెప్పానన్నారు. ఎందుకంటే మ్యాచ్ నాలుగు, ఐదురోజులు జరగాలని కోరుకుంటారన్నారు. ఇలాంటి పిచ్ను భారత్లో సిద్ధం చేస్తే ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్ క్రికెటర్లు విమర్శించే వారని గవాస్కర్ పేర్కొన్నారు. భారత్ ఎప్పుడూ పిచ్లపై ఫిర్యాదు చేయడం కనిపించడమన్నారు. భారత్లో ఒక రోజులో 15 వికెట్లు కోల్పోవడం సరకంగా ఉండేదన్నారు. ఇక గ్లెన్ మెక్గ్రాత్ సైతం పిచ్పై ఇంత వరకు భారీగా గ్రాస్ను చూడలేదన్నారు. టీమిండియా హెడ్కోచ్ గంభీర్ మాట్లాడుతూ.. మనం సాధారణంగా చూసే.. ఇంతకు ముందు చూసిన వికెట్ కాదన్నారు.

# చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో కేవల్ రాహుల్, షమీకి చోటు దక్కేనా..?

స్కోర్స్ న్యూస్, 08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): ఏదాది పాకిస్థాన్ వేదికగా ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరగనున్నది. ఈ మెగా ఈవెంట్కు బీసీసీఐ రేఫో మాజీ జట్టును ప్రకటించనున్నది. జట్టును ప్రకటించేందుకు ఈ నెల 12 వరకు అవకాశం ఉన్నది. ఫామ్లో లేని కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, సీనియర్ క్రికెటర్ విరాట్ వన్డే జట్టులో చోటు దక్కనున్నది. అయితే, అజిత్ అగార్కర్ నేతృత్వంలోని సెలెక్షన్ కమిటీ జట్టు ఎంపిక కోసం ముగ్గురు సీనియర్ ఆటగాళ్లపై చర్చించే అవకాశం ఉన్నది. ఫిబ్రవరి 19 నుంచి చాంపియన్స్ ట్రోఫీ మొదలవనున్న నేపథ్యంలో కేవల్ రాహుల్, మహ్మద్ షమీ, జడేజాలను తీసుకుంటారా? లేదా? అన్నది ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. చివరగా 2023లో జరిగిన ప్రపంచకప్ జట్టులో ముగ్గురికి వరల్డ్ కప్లో చోటు దక్కింది.

బ్యాట్స్మెన్గా జట్టులో స్థానం అనుమానమే. మరో వికెట్ కీపర్ ఇషాన్ కిషన్ విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో పరుగులు చేయడంలో విఫలమయ్యాడు. కోచ్ గాతమ్ గంభీర్ సెలెక్షన్ విషయాల్లో తనదైన శైలిని కొనసాగిస్తే.. సంజూ శాంసన్ను జట్టులోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. ఆల్రౌండర్ వాషింగ్టన్ సుందర్తో పాటు కుల్దీప్ యాదవ్ ఫిట్నెస్పై సెలెక్షన్లు కన్నేశారు. పూర్తిగా ఫిట్గా ఉన్నా.. విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో ఒక్క మ్యాచ్లో కూడా ఆడలేదు. కుల్దీప్ను పక్కన పెట్టాలని భావిస్తే.. రవి బిష్ణోయ్, వరుణ్ చక్రవర్తిలో ఒకరికి



షమీ, జడేజాలకు విశ్రాంతి.. వరల్డ్ కప్ తర్వాత షమీ, జడేజాలకు బీసీసీఐ విశ్రాంతి ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత టీమిండియా కేవలం ఆరు వన్డేలు మాత్రమే ఆడింది. అయితే, కేవల్ రాహుల్ మాత్రం దక్షిణాఫ్రికా, శ్రీలంకతో జరిగిన ద్వైపాక్షిక సిరీస్లో చోటు దక్కింది. శ్రీలంకతో సిరీస్లో రాహుల్ను మధ్యలోనే జట్టు నుంచి తప్పించింది. 2023 నవంబర్ 19న వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మ్యాచ్లో 107 బంతులు ఆడిన రాహుల్.. కేవలం 66 పరుగులు మాత్రమే చేయడమే ప్రధాన కారణం. ఇక యువ ఆటగాడు యశస్వి జైస్వాల్ వన్డే జట్టులో చోటు దక్కించుకునే అవకాశాలున్నాయి. టాప్ ఫోర్లో ఎడమచేతి వాటం బ్యాట్స్మెన్కు బెర్త్ దాదాపు ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. వికెట్ కీపర్గా పంత్కే ఛాన్స్.. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో వికెట్ కీపర్గా రిషబ్ పంత్ వైపు సెలెక్షన్లు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. రాహుల్ వికెట్ కీపింగ్ చేయకపోతే

అవకాశం దక్కే ఛాన్స్ ఉంది. షమీ ఫిట్నెస్పై ఆందోళన.. ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ ఫిట్నెస్ విషయంలో ఇంకా స్పష్టత లేదు. విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో చివరి రెండు మ్యాచ్లలో ఎనిమిది ఓవర్లు మాత్రమే బౌలింగ్ చేశాడు. జస్ప్రిత్ బుర్రూ వెన్నునొప్పితో బాధపడుతున్నారు. బుర్రూ దూరమైతే మాత్రం షమీ అనుభవం టీమిండియాకు ఉపకరించే అవకాశం ఉంది. రిజర్వ్ బ్యాట్స్మెన్లలో రింకు సింగ్, తిలక్ వర్మల్లో ఒకరిని ఎంపిక చేసే అవకాశం ఉంది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి జట్టు (అంచనా) : రోహిత్ శర్మ (కెప్టెన్), శుభవన్ గిల్, యశస్వి జైస్వాల్, విరాట్ కోహ్లా, కెవల్ రాహుల్, రిషబ్ పంత్, హార్దిక్ పాండ్యా, అక్షర్ పట్ేల్, వరుణ్ చక్రవర్తి / రవి బిష్ణోయ్, వాషింగ్టన్ సుందర్, జస్ప్రిత్ బుర్రూ, మొహమ్మద్ సిరాజ్, అర్షద్దీప్ సింగ్, అవేష్ ఖాన్ / మహమ్మద్ షమీ, రింకూ సింగ్ / తిలక్ వర్మ.

# అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన మార్షన్ గస్టిల్

స్కోర్స్ న్యూస్, 08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): న్యూజిలాండ్ దిగ్గజ ఆటగాడు మార్షన్ గస్టిల్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికాడు. 2009లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్మెన్.. 14 సంవత్సరాల తర్వాత రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. 2022 అక్టోబర్లో గస్టిల్ చివరిసారిగా న్యూజిలాండ్ తరపున ఆడాడు. గస్టిల్ న్యూజిలాండ్ తరపున మూడు ఫార్మాట్లలో కలిపి మొత్తం 367 మ్యాచ్లు ఆడాడు.



కెరియర్లో 23 సెంచరీలు సాధించాడు. పరిమిత ఓవర్ల ఫార్మాట్లోనూ తన సత్కాటుకున్నాడు. న్యూజిలాండ్ తరపున టీ20ల్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడు గస్టిల్. 122 మ్యాచ్లలో 3561 పరుగులు చేశాడు. ఇక వన్డేల్లో 7,346 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఫార్మాట్లో న్యూజిలాండ్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాళ్ల జాబితాలో మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. గస్టిల్ కంటే ముందు రాస్ టేలర్, స్టీఫెన్ ఫ్లెమింగ్ ఉన్నారు. అరంగేట్రం చేసిన తొలి వన్డేలోనే సెంచరీ సాధించిన తొలి న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్మెన్గా ఘనత సాధించాడు. 2009లో వెస్టిండీస్తో జరిగిన మ్యాచ్లో సెంచరీని నమోదు చేశాడు. 2015 ప్రపంచ కప్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో వెస్టిండీస్పై డబుల్ సెంచరీ సాధించాడు. అతని కెరియర్లోనే ఇది అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్లో ఇది ఒకటి. ప్రపంచ కప్లో ఒక బ్యాట్స్మెన్ చేసిన అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు. వన్డేల్లోనూ డబుల్ సెంచరీ చేసిన తొలి న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్మెన్గా రికార్డులు సృష్టించాడు. క్వార్టర్ ఫైనల్లో వెస్టిండీస్పై 136 బంతుల్లో 237 పరుగులు చేసి నాటౌట్గా నిలిచాడు. 24 ఫోర్లు, 11 సిక్సర్లతో వెస్టిండీస్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డాడు. గస్టిల్ 2013లో ఇంగ్లాండ్పై అజేయంగా 189 పరుగులు.. 2017లో దక్షిణాఫ్రికాపై 180 పరుగులు చేశాడు. గస్టిల్ టీ20లో రెండు సెంచరీలు నమోదు చేశాడు. 2012లో దక్షిణాఫ్రికాపై 69 బంతుల్లో అజేయంగా 101 పరుగులు చేయగా.. 2018లో ఆస్ట్రేలియాపై 54 బంతుల్లో 105 రన్స్ బాదాడు. గస్టిల్ టెస్టుల్లోనూ ఆకట్టుకున్నాడు. 47 మ్యాచ్లలో 2,586 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఫార్మాట్లో మూడు సెంచరీలు చేశాడు. టెస్టుల్లో అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు 189 పరుగులు. 2010లో బంగ్లాదేశ్పై అజేయ సెంచరీ చేశాడు. 2011లోనూ జింబాబ్వేపై 109 పరుగులు చేయగా.. 2015లో శ్రీలంకతో జరిగిన టెస్టులో 156 పరుగులు చేశాడు.

# షేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ రేసులో బుర్రూ



స్కోర్స్ న్యూస్ ,08 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్ ): టీమ్ఇండియా పేసు గుర్రం జస్ప్రిత్ బుర్రూ గతేడాది డిసెంబర్ నెలకు గాను 'షేయర్ ఆఫ్ ది మంత్' రేసులో నిలిచాడు. పురుషుల విభాగంలో ఐసీసీ తాజాగా విడుదల చేసిన జాబితాలో బుర్రూతో పాటు ఆసీస్ సారథి పాట్ కమిన్స్, దక్షిణాఫ్రికా పేసర్ డేన్ పీటర్సన్ పోటీలో ఉన్నారు. డిసెంబర్లో బుర్రూ 3 టెస్టులాడి 22 వికెట్లతో సత్కా చాటాడు. కమిన్స్.. 3 టెస్టులలో 17 వికెట్లు పడగొట్టగా బ్యాట్తోనూ విలువైన పరుగులు చేశాడు. సఫారీ బౌలర్ పీటర్సన్ రెండు టెస్టులలో 13 వికెట్లు సాధించాడు.

