

ఆరీగ్న్ ట్రాలై

ఎసిడిటీ నుంచి ఉపశేషమ్మం వొందండ్రి ఆలా..

క్రాంతి న్యూస్: మీరు సరిగా నిద్రపట్టక మంచం మీద

దొడ్డుతూ, తిరుగుతున్నారా? ఎంతో నిద్రపు పాండలేకపోతున్నారా? ఈ విషయంలో మీరు ఒంటరిగా లేదు - ప్రపంచంలో అత్యంత నిద్ర లేముతో బాధపడుతున్న దేశాల్లో భారత దేశం రెండో స్థానంలో ఉంది 93% మంది భారతీయులు నిద్ర లేముతో బాధపడుతున్నారని ఒక సర్వే సూచిస్తోంది. చాలా మందికి, ఇది వారి నిద్రకు భంగం కలిగించే యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ పల్ల వారి గొంతు లేదా ఘాటిలో మంటగా ఉంటుంది. గ్యాస్ట్రోఎసిథాగియల్ రిఫ్లక్స్ డిసెట్ లేదా క్రానిక్ యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, వరుసగా దాదాపు 8% మరియు 30% భారతీయులను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఇది అవాంతరులు ఉండే లేదా తక్కువ నాయ్యత గల నిద్రకు దారితీస్తుంది.

అబాట్ ఇండియా మెడికల్ అప్స్టేన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ షిఫ్ట్ కర్సుకుపూర్ ఈ సంస్థలుగా మాట్లాడుతూ, “ఎసిడిటీ అనేది నిద్ర నాయ్యతో సహా ప్లైట్ వైస్టండిన జీవితాన్ని గణియంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. తక్కువ నిద్ర కూడా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ను ప్రేరిసిస్తుంది. అదేవిధంగా అలసట, చిరాకు తెచ్చిస్తుంది. వికాగ్రాతలో ఇఱ్పుందిని కలిగిస్తుంది. అబాట్లో మా దృష్టి అంతా కూడా పరిష్కారాలను అందించడం, వారి ఎసిడిటీ మెరుగ్గా నిర్వహించడంలో వారికి సహాయపడునికి ప్రశ్నలకు అవగాహన కల్పించడం పైనే ఉంటుంది” అని అన్నారు.

ప్రారుఖదీలోని కిమ్స్ హస్పిటల్ కన్సల్టెంట్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ అండ్ థెరప్యూలైక్ ఎండోస్కోప్స్ డాక్టర్ నితేష్ ప్రతాప మాట్లాడుతూ, “జీకుత్తెరీ అనేది భారతీయులలో ఒక సాధారణ ఫీయ్యము. ప్రతీ నెలలో నా పద్ధతులోగులలో చాలామంది వారు తపు నిద్రను ప్రభావితం చేసే గుండెల్లో మంచ పంటి గ్యాస్ట్రో ఎసిడిటీ సంబంధిత లక్షణాలను తెలియజ్ఞీస్తారు. ట్రైగ్ అపోరాలను నివారించడం, జీవస్టేటిలో మార్పులు చేయడం, ఒక్కిసి మేసేజ్ చేయడం, తక్కువ ఉపశమనం కోసం

యాంటాసిడ్లు లేదా వైడ్యులు సిఫార్సు చేసిన మంచులు వాడడం వంటి క్రియాలీల చర్చల కలయికలో దిన్ని వెంటనే పరిపురించడం చాలా ముఖ్యం. సిర్పెలు, ప్రపంచంచే టాప్లాట్లలతో సహా యాంటాసిడ్ వివిధ రుచులు, ఫార్మాటిలలలో లభిస్తాయి. నొప్పి తగ్గించే ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ఇవి మీ గ్యాస్ట్రో అప్పు లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ఉస్టప్పులేకీ వక్కువా నిద్రపోయేందుకు కొన్ని మార్పులు:

1. నిద్రించే పొళిషన్ మెరుగుపరచడం గుండెల్లో మంచును తగ్గించడానికి, మీరు నిద్రించే విధానం కూడా ముఖ్యమైనది. మీ తల లేదా పైభాగాన్ని అడవపు దిండుతో పైకి లేపడం, మీ ఎడపు తైపున పడుకోవడం కూడా ఇందుకు సహాయపడుతుంది. మీ వెసుకభాగాన్ని కిందికి ఉంచి నిద్రించడం పల్ల యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ ప్రేరిసిస్తుని గమనించడి.

- 2 మంచి నిద్ర పట్టేలా నిర్వహణ లేకపోవడం అనేది ముఖ్యంగా క్రమం తప్పుకుండా జరుగుతున్నప్పుడు అది మీ ఎసిడిటీ స్థాయిలను కూడా పెంచుతుంది. ఒకే తరఫ్త నిద్ర షాప్పులేను కలిగి ఉండబంచు ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి, సౌకర్యపంత్రమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించడం. రిలైఫ్ ప్రెస్సులు టైప్ కోల్ ను పడువాడం ముఖ్యం. రోజులు ఒకే సమయంలో పడుకోవడం, మేలోవడం పాలీంచాలి. ఇది మీ శరీరం అంతర్గత గడియరాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, మెరుగైన నిద్ర నిద్రించడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నది. అలాగే, విక్రాంతి తిసుకోవడానికి,

రోహిత్, విరాట్కు మద్దతు ప్రకటించిన యువరాజ్ సింగ్..!

స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్): అప్పేలియా వేదికగా జిరిగిన బోర్డర్-గవాస్టర్ టెస్ట్ సిరీస్‌లో ఓటమి తర్వాత టీమిండియా ఆటగాళ్లపై మాజీలతో పాటు అభిమానులు విమర్శలు గుప్పిస్తాయారు. ముఖ్యంగా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మతో పాటు స్నియర్ అటగాడు విరాట్ కోఫ్టొపై అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తాయారు. పేలవమైన ఛామతో ఇబ్బందిపడుతను ఆటగాళ్లకు మాజీ అటగాడు యువరాజ్ సింగ్ మద్దతుగా నిలిచాడు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్‌పైనే విమర్శలు చేయడం సరికాదన్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా టెస్ట్ ఫార్మాచ్టీలో భారత్ ఓటిపోతూ వస్తున్నది.



స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్): తేడాతో ఫోరంగా పరాజయం పాత్సైంది. స్వదేశంలో మూడు అంతకంటే ఎక్కువు టెస్టుల్లో భారతకు ఇదే తొలిసారి క్లీన్సీవ్ అదే సమయంలో పద్ధతి తర్వాత బోర్డర్-గవాస్టర్ సిరీస్‌లో భారత్ 1-3 తేడాతో ఓటమిపాలైంది.

రెండు సిరీస్‌లో ఓటమికి బ్యాటింగ్‌లో రాశించకపోవడమే కారణమని మాజీలు ఆరోపించారు. ముఖ్యంగా రోహిత్, కోఫ్టొని లక్షంగా చేసుకున్నారు.



యువరాజ్ మాట్లాడుతూ.. తన పరిక్రమ స్టోర్మ్ న్యూస్ లో టెస్టుల్లో ఓటిపోవడం మరింత బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. స్వదేశంలో 3-0 తేడాతో సరికాదన్నారు.

అప్పేలియా చేతిలో ఓటిపోవడం ఇప్పటికీ అమెదయోగ్యమైందేనని.. ఎందుకంటే గతంలో రెండుసార్లు గెలిచారని.. ఈ సారి దురదృష్టపాత్ర టీమిండియా ఓటిపోయిందన్నారు. గత కొన్నిట్లుగా అప్పేలియా జట్టు అభిప్రయం కొనసాగిస్తుందని.. ఇది తన అభిప్రాయమని పేర్కొన్నారు. అప్పేలియా పర్యటనలో కోఫ్టొ సెంచరీ చేసినా.. తొమ్మిది ఇన్నింగ్స్‌లో కలిపి 190 పరుగులు మాత్రమే

ఆప్పనిస్తాన్తికో అడొర్సు.. ఈసీబీకి లేఖ రాసిన ఇంగ్లండ్ ఎంపీలు



స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్): ఫిలిపపరిలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరగసున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ ట్రోఫీలో అప్పనిస్తాన్తికో మ్యాచ్ ఆడవడ్లు అని ఇంగ్లండ్ రాజకీయవేత్తలు తీర్మానించారు. సుమారు 160 మంది నేతలు ఓ లేఖపై సంతకం చేశారు. మహిళల హక్కులై అంక్షలు విధిస్తున్న తాలిబన్ ప్రథమత్త అగదాలను అడ్డుకునేదుకు ఈ చర్చ తీసుకోవాలని రాజకీయవేత్తలు ఇంగ్లండ్ అండ్ వేల్ క్రికెట్ బోర్డును కోరారు. దీనిలో భాగంగానే ఫిలిపపరి 26వ తేదీన లాహౌర్లో అప్పనిస్తాన్, ఇంగ్లండ్ మద్దతు జరిగే మ్యాచ్ పుహాపురించాలని కోరారు. 2021లో తాలికస్తు అభికారం డక్కించుకున్న తర్వాత అప్పనిస్తాన్లో మహిళల ప్రాతిష్ఠాం పూర్తిగా తగిపోయిందని, జసీస్ రూట్స్కు తగినట్లు అప్పనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఉండడం లేదన్నారు. పురుషుల క్రికెట్ జట్టు అప్పనిస్తాన్లో అడుతున్న నేపథ్యంలో.. ఆ మ్యాచ్ బహిషురించాలని యూకే పార్లమెంట్లో తీర్మానించారు. లేజర్ పార్టీ ఎంటీ టోనియా అంటోనియాజ్ రాసిన లేఖపై మిగితా ఎంపీలు సంతకం చేశారు. ఈసీబీ చీఫ్ రివర్ట్ గాల్ట్ కు ఆ లేఖను పంపారు.

విచారణ నుంచి తప్పుకున్న సీజేపి సంజీవ్ ఖున్నా.. ఎందుకంటే?

స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్): ఆటమించుకున్నారు (సీజేపి) సంజీవ్ ఖున్నా క్రీడలకు సంబంధించిన ఓ కేసు విచారణ నుంచి స్వయంగా తప్పుకున్నారు. భారత ఒలింపిక్ అసోసియేషన్ (బహోవీ), అలిండియా పుట్టబాల్ ఫెడరేషన్ (ఏఎఎఫ్ఎఫ్) రాజ్యాగాలకు సంబంధించిన విచారణను ఆయన విరమించుకున్నారు. తాను ఫిలీటీ ప్రైకోర్టులో పనిచేస్తుండగా వాటి విచారణ గురించి తెలుసునని, అందుకే ఈ విచారణను జసీస్ పీఎస్ నరసింహకు అప్పగిస్తూ ఆయన తప్పుకుంటున్నట్టు తెలిపారు

18 ఏండ్రు తర్వాత పార్కకు :కరాచీ: 18 ఏండ్రు సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత వెస్టింగ్స్ క్రికెట్ జట్టు పాకిస్తాన్లో టెస్టులు ఆడేందుకు ఆ దేశానికి విచ్చేసింది. పాకిస్తాన్ రెండు మ్యాచ్ ల టెస్టు సిరీస్ ఆడేందుకు గాను కరీబియన్ జట్టు సోమవారం ఇస్లామాబాద్ విమానాశ్రయానికి చేరుకుంది. 2006 తర్వాత పార్కకు రావడం విండీస్కు ఇదే తొలిసారి. ముల్తాన్ వేదికగా ఈనెల 17న తొలి టెస్టు, 25న ఇదే వేదికవై రెండో టెస్టు జరుగునంది.



సఫ్టార్ట్ల మరీ క్లీన్సీవ్.. పాకిస్తాన్పై 2-0తో టెస్టు సిల్స్ కైవసం

స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్):

సొంతగడ్డపై వరుస విజయాలతో దూకుడు మీదున్న దక్కిణాటికా మరో క్లీన్సీవ్ తో దుమ్మరేపింది. తమ దేశ పర్యాటనకు వచ్చిన పాకిస్తాన్ రెండు టెస్టులోనూ ఓడించి సిరీస్‌ను 2-0తో గలుచుకుంది. కేవల్ హోలో ముగిసిన రెండో టెస్టులో ఆ జట్టు పది వికెట్లు తేడాతో జయించి మెగించింది. రెండో



ఇన్నింగ్స్లో పాలో అన్ అడుతూ పాక్.. 478 పరుగులకు ఆలోట్ అయింది. 58 పరుగుల చేదనను సఫారీలు.. 7.1 ఓడర్లలోనే ఒక్క వికెట్ కూడా నష్టపోకుండా పూర్తి చేశారు. రిక్లాన్ కు 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్', మార్కో జాస్పెన్కు 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద సిరీస్' దక్కాయి.

10 నుంచి ప్రార్థండ్ వేల్ సిల్స్.. ముంధాన నౌర్ ద్ర్యంలో టీంఖండెంయా

స్టోర్మ్ న్యూస్, 07 జనవరి(క్రాంతి న్యూస్):

ఈనెల 10 నుంచి స్వదేశంలో ఐర్లాండ్తో జరుగబోయే మూడు మ్యాచ్లుల వస్తే సిరీస్కు భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టును స్క్రూపి మంధాన నడిపించుంది. రెగ్యులర్ కెప్పెన్ హర్యున్స్ట్రీట్ సింగ్కు సెలక్కర్లు విట్రాంతినిచ్చారు నేపథ్యంలో మంధాన సారథ్యాన భారత బరిలోకి దిగునుంది. హర్యున్స్ట్రీట్ పాటు పేసర్ రేసుకాసింగ్ లాక్చర్కు సైతం సెలక్కర్లు విట్రాంతినిచ్చారు. వారి స్థానాల్లో రఘ్యు, సయూలి జట్టులోకి వచ్చారు. జనవరి 10, 12, 15న ఐర్లాండ్తో రాజ్కోల్ వేదికగా భారత మూడు వస్తేలు ఆడునుంది. కాగా ఇలీవల విండీస్ సిరీస్కు దూరమైన పషాలీ వర్షాల్ని సెలక్కర్లు తాజా సిరీస్లోనూ పక్కనబెట్టారు.





సినిమా న్యూస్

అంతకంటే ఆనందం ఉంటుందా?

మూవీ న్యూస్, 07 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): 'గీమ్ చెంజర్లో నా పాత్ర పేరు పార్టుతి.

విశేషమేంటంటే.. మా అమ్మ పేరు కూడా పార్టుతే. శంకర్ గారు ఈ క్యారెక్టర్ గురించి చెప్పినప్పుడు మా అమ్మ గుర్తొచ్చింది. ఈ పాత్ర నుంచి నుంచి చాలా కోరుకుంది.

అదే స్థాయిలో నటించానని

అనుకుంటున్నా. నటిగా ఇది నా కెరీర్లోనే బెస్ట్ సినిమా.' అని నటి

అంజలి అన్నారు. రామ్ చరణ్

కథానాయకుడిగా, శంకర్

దర్శకత్వంలో దిల్రోజు నిర్మించిన

'గీమ్ చెంజర్' సినిమాలో వన్ ఆఫ్ ది హారోయిస్ అంజలి. సంక్రాంతి

కానుకగా సినిమా విడుదల

కానుంది. ఈ సందర్భంగా

సోమవారం వైదురాబాద్లో అమె విలేకరులతో ముచ్చటించింది.

'ఈ పాత్ర గురించి నేను

ఎక్కువగా చెప్పుకూడదు. కథకు,

ఈ పాత్రకూ ఉన్న బంధం

అలాంచిది. పార్పుతిగా నా

నటన చూసి శంకర్ గారు చాలా

చోట్ల మెచ్చుకున్నారు. లోక్షన్

నుంచి ఇంటికొచ్చాక కూడా ఈ పాత్ర

నన్ను వెంటాడుతూనే ఉండేది. విడుదలకు ముందే ఇందులోని నా పాత్రకు నేషనల్ అవార్డు వస్తుందని చాలామంది అంటున్నారు. అదే నిజమైతే అంతకంటే ఆనందం ఏముంటుంది.'

అని పేర్కొన్నారు అంజలి. ఈ సినిమా నేపథ్యం, ఈ పాత్ర నాకు కొత్త. అందుకే

నటించేదుకు కష్టపడాల్సిచ్చింది. తెరపై పార్పుతిగా నన్ను చూసి అడియోన్ ట్రిల్

ఫీలపుతారు. అప్పున్న, పార్పుతి పేమబంధం గొప్పగా ఉంటుంది.' అని తెలిపింది అంజలి.

చిరంజివి సినిమా చూసి తన పాత్రము మెచ్చుకున్నారని తెలిసి చెప్పేటేని ఆనందం

కలిగిందని, రామ్ చరణ్ లో వర్క్ చేయడం అధ్యాత్మమైన అంజలి

ఆనందంవెలిబుచ్చింది.

బెనీల్ రావిప్రోడిటరీ మేగాస్టార్ ముఖీ.. ?

మూవీ న్యూస్, 07 జనవరి (క్రాంతి

న్యూస్): టాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు

మెగాస్టార్ చిరంజివి ఇటీవల పరుస

సినిమాలకు ఒకే చెబుతున్న విషయం

తెలిసిందే. ఇప్పటికే 'డసరా' ఫేమ్

శ్రీకాంత్ ఓదెలతో సినిమా ఒకే చేసిన

మెగాస్టార్ మరో ట్రేజీ కాంబోసు లైన్లో

పెడుతున్నాడు. పటాన్, ఎఫ్ 2, ఎఫ్ 3

సినిమాలతో సూపర్ హిట్లు అందుకున్న

దర్శకుడు అనిల్ రావిప్రోడిటో చిరంజివి ఒక సినిమా చేయబోతున్నాడు. అయితే ఈ సినిమా

సంక్రాంతి కానుకగా అభికారికంగా ప్రారంభం కాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. సినీ ప్రమఖుల

సమక్కంలో జనవరి 15న పూజ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని జూలై నుంచి రెగ్యులర్ పూలీంగ్

సెట్ చేయసున్నట్లు టాక్. క్లైన్‌ట్రైన్‌ట్రైన్ సంఘం నిర్మించున్న ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి

కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. మరోవైపు అనిల్ రావిప్రోడిటో దర్శకత్వంలో

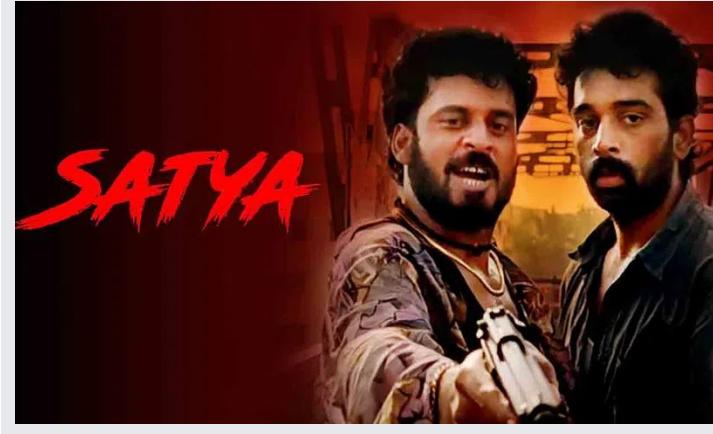
వెంకట్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న సంక్రాంతికి వస్తున్నాం'. ఈ చిత్రం జనవరి 14న

ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఇక వశిష్ట దర్శకత్వంలో చిరంజివి నటిస్తున్న సోషియో ఫాంట్స్

సినిమా 'విశ్వంభర' వేసవిలో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.



రీలీజ్‌కు రెడ్డి అయిన రామ్ గోపాల్ వర్క్ 'సత్య'



మూవీ న్యూస్, 07 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): అగ్ర దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్క్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఆల్ టైం క్లాసిక్ చిత్రాలలో సత్య ఒకటి. ముంబై మాఫియా గ్యాంగ్స్‌రె

బ్యాక్‌ట్రైప్‌లో వచ్చిన ఈ చిత్రం 1998లో విడుదలై సంచలన విజయం అందుకుంది. అప్పటివరకు మూసఫోరణి కథలతో నెట్టుకోస్తున్న బాలీవుడ్కి అసలైన సినిమాను పరిచయం చేసింది. ఇక ఈ సినిమాలో జేడీ వక్రపర్టి, మనోజ్ బాజీపాయ్ కథానాయకులుగా నటించగా ఊర్మిక మతోండ్రు, షిష్టాలీ పూర్ణోయిన్లుగా నటించారు. అయితే ఈ క్లాసిక్ చిత్రాన్ని రీ రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు ఆర్టీవీ ప్రకటించాడు. జనవరి 17న ఈ సినిమాను రీ రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ఎస్క్యూ వెడికగా వెల్డించారు. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి కొత్త పోష్టర్సును పంచుకున్నారు.

ఊర్పుసిన బాలకృష్ణ కొడితే సన్న అడుగుతారేంటి : నాగవంశి

మూవీ న్యూస్, 07 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): నందమూరి బాలకృష్ణ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం దాకు మహరాజ్. ఈ సినిమాకు వాల్టేరు వీరయుతో భూక్ బస్టర్ అందుకున్న బాబీ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమా బ్యాస్టర్స్‌పై సూర్యాదేవర నాగవంశి, సాయి సాజన్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. జనవరి 12న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రైదరాబాద్లో ప్రెన్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఇందులో నిర్మాత నిర్మాత నిర్మాత ప్రైక్లాస్టిక్ ప్రోలైన్లు ప్రగ్యాజైప్పాల్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ పాల్నోన్నారు. అయితే ఈ సినిమా నుంచి ఇటీవల విడుదలైన 'దబిడి దిబిడి' సాంగ్ అటు అభిమానులను అలరించడంతో పాటు వివాదాలను ఎదురుకొన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ పాటలో ఊర్పుసిన కొడితే అందులో నా ఇంట్రైస్ ఎందుకు ఉంటుంది అంటూ నాగవంశి చెప్పుకొచ్చాడు. అయితే ఈ విషయంపై నిర్మాత నాగవంశినీ మీడియా ప్రశ్నిస్తూ.. దబిడి దిబిడి సాంగ్ కొరియాగ్రాఫర్ ఇంట్రైస్ ఆహో లేదా.. నాగవంశి ఇంట్రైస్ ఆహో అని అడుగుతారు. దినికి నాగవంశి మాట్లాడుతూ.. ఊర్పుశిని కొట్టింది నేనా. నేను కొట్టాను అంటే మీరు అడిగితే వేరు. కానీ బా