

సంచలనం రేపుతున్న రేవంత సాంత సర్వే

(క్రీడర్ యూలాల - రాజకీయ విశ్వస్తులు)

మొదటి పేసీ తరువాయి

టెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సంచలనం నృష్టించిన సర్వే రిపోర్ట్ ఒకటి వెలుగులోకి వచ్చి ఏది

పూర్వమండగా, పార్టీ
ప్రధాన పూర్వమండగా
సునీల్ కొనుగోలు
నిర్వహించిన సంఘ
ప్రజల అసంతృప్తిని
ప్రదర్శించింది.



ముఖ్యమంత్రి రేవంత
రెడ్డి సారథుంలోని
పాలనై ప్రజల తీవ్ర
అసంతృప్తిగా ఉన్నారని
రిపోర్ట్ చేస్తూడి.

ఈ సర్వే ప్రకారం, 65 నియోజకవర్గాల్లో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఆ తర్వాత, బీలర్ ఎన్ సంది 10 మంది ఎమ్బ్యూల్ అభికార పోర్ట్లో చేరాడు. అయితే 26 మంది ఎమ్బ్యూల్ రెడ్ జోన్ లో, 14 మంది ఆరెంజ్ జోన్ లో, మిగా వారు సేవే జోన్ లో ఉన్నారని వర్ధాలు లేదిగాంచాయి. కొంతమంది మంత్రులు వారి నియోజకవర్గాల్లో తీవ్రమం ఆరోపణలు ఎదుర్కొనున్నారు. కొందరు ఎమ్బ్యూల్ తమ నియోజకవర్గాల్లో అభివృద్ధి నిర్మికు చేసినందుకు విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రెడ్ జోన్ లో ఉన్న ఎమ్బ్యూల్ తప్ప నియోజకవర్గాలును సందర్శించకుండా, ప్రాదరఖాలులో ఎక్కువ సమయం గడువుతున్నారు. వారు వారి వ్యాపార ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మరి కొందరు కాంగ్రెస్ ఎమ్బ్యూల్ అక్కమ కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

“ఆరెంజ్ జోన్ లోని ఎమ్బ్యూల్ ప్రజల సమయాలు పరిషురించడంలో విఫలమై, పార్టీ కార్యకర్త, స్టోనిక నాయకులకు నియోజకవర్గాగా వ్యవహరిస్తున్న సర్వే వివరించింది. అలాగే, కొంతమంది మంత్రులు ఇతర అసంతీ నియోజకవర్గాలలో జోక్కుం చేసినుకుంటున్నారని, ఇతర రాష్ట్రాల వ్యవహరాల్లో పాల్గొంటున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ అంశం వర్గాల్లో తప్ప ప్రస్తుత దేశ రాజకీయాల్లో తెలుగు వారి ప్రాధాన్యత తప్ప ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మార్కు కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

కాంగ్రెస్ అభికారంలోకి వచ్చి ఏది అయింది. ఈ ఏదాది కాలంలో రేవంత రెడ్డి సారథుంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరు ఎలా ఉంది అని తెలుసుకోడానికి ముఖ్యమంత్రి కాంగ్రెస్ పోర్ట్ పూర్వమండగా సర్వే చేయాడారు. ఇప్పుడు ఆ సర్వే సింపిం రేవంత రెడ్డి నిర్మికు చేసినందుకు విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రెడ్ జోన్ లో ఉన్న ఎమ్బ్యూల్ తప్ప నియోజకవర్గాలును సందర్శించకుండా, ప్రాదరఖాలులో ఎక్కువ సమయం గడువుతున్నారు. వారు వారి వ్యాపార ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మరి కొందరు కాంగ్రెస్ ఎమ్బ్యూల్ అక్కమ కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

“ఆరెంజ్ జోన్ లోని ఎమ్బ్యూల్ ప్రజల సమయాలు పరిషురించడంలో విఫలమై, పార్టీ కార్యకర్త, స్టోనిక నాయకులకు నియోజకవర్గాగా వ్యవహరిస్తున్న సర్వే వివరించింది. అలాగే, కొంతమంది మంత్రులు ఇతర అసంతీ నియోజకవర్గాలలో జోక్కుం చేసినుకుంటున్నారని, ఇతర రాష్ట్రాల వ్యవహరాల్లో పాల్గొంటున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ అంశం వర్గాల్లో తప్ప ప్రస్తుత దేశ రాజకీయాల్లో తెలుగు వారి ప్రాధాన్యత తప్ప ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మార్కు కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

కాంగ్రెస్ అభికారంలోకి వచ్చి ఏదాది అయింది. ఈ ఏదాది కాలంలో రేవంత రెడ్డి సారథుంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరు ఎలా ఉంది అని తెలుసుకోడానికి ముఖ్యమంత్రి కాంగ్రెస్ పోర్ట్ పూర్వమండగా సర్వే చేయాడారు. ఇప్పుడు ఆ సర్వే సింపిం రేవంత రెడ్డి నిర్మికు చేసినందుకు విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రెడ్ జోన్ లో ఉన్న ఎమ్బ్యూల్ తప్ప నియోజకవర్గాలును సందర్శించకుండా, ప్రాదరఖాలులో ఎక్కువ సమయం గడువుతున్నారు. వారు వారి వ్యాపార ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మరి కొందరు కాంగ్రెస్ ఎమ్బ్యూల్ అక్కమ కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

కాంగ్రెస్ అభికారంలోకి వచ్చి ఏదాది అయింది. ఈ ఏదాది కాలంలో రేవంత రెడ్డి సారథుంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరు ఎలా ఉంది అని తెలుసుకోడానికి ముఖ్యమంత్రి కాంగ్రెస్ పోర్ట్ పూర్వమండగా సర్వే చేయాడారు. ఇప్పుడు ఆ సర్వే సింపిం రేవంత రెడ్డి నిర్మికు చేసినందుకు విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రెడ్ జోన్ లో ఉన్న ఎమ్బ్యూల్ తప్ప నియోజకవర్గాలును సందర్శించకుండా, ప్రాదరఖాలులో ఎక్కువ సమయం గడువుతున్నారు. వారు వారి వ్యాపార ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు అంటారు. మరి కొందరు కాంగ్రెస్ ఎమ్బ్యూల్ అక్కమ కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపించాయి. పీరిలో 8 సంచి 10 మంది ఇముక్క అక్కమ రాజు, రియల్ ఎప్సేట్ వ్యాపారంలో ప్రంతులు కలిగినే కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని సమాచారం.

కాగా.. కంగుతున్న సింపిం రేవంత రెడ్డి పాలనై దృష్టి పెట్టాడు. గత 15 రోజులుగా చూస్తే ముఖ్యమంత్రి మార్కు వచ్చినట్లు స్పష్టంగా కిమిపించాడని ఏదాది కాలంగా ఎలాంటి సమిచ్చు వేయాడని అని వెలుపు విఫలమై, పార్టీ కాలంలో కంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మంది అంటారు. అంటే తాను కూడా మార్కు విఫలమై, పార్టీ కాలంలో కంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మంది అంటారు. అంటే తాను కూడా మార్కు విఫలమై, పార్టీ కాలంలో కంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మంది అంటారు. అంటే తాను కూడా మార్కు విఫలమై, పార్టీ కాలంలో కంగ్రెస్ ప్రభుత

పీఎ జగద్వి వివాదం..

వంగలపూడి అనిత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు



పీటి జాగద్దిష్ వివాదంపై పీటి హెచాం
మంత్రి వంగలహూడి అనిత స్పురించారు.
తన వద్ద తైవేణ చీపాగా పనిచేస్తున్న జగద్దిష్
గురించి పలు ఆరోపణలు తన దృష్టికి
వచ్చాయన్న వంగలహూడి అనిత.. వీటిపై
తన పీటిను రండుసార్య
పొచ్చించానున్నారు. అయినా కూడా వద్దతి
మార్పుకోకపోపటంతో కి సీశానని అన్నారు.
తెలుగుదేశం పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి చెడ్డ పేరు
తీసుకుపున్నారని తెలిస్తే.. సొంత ఫీల్డలను
కూడా వక్తవ్య పెడతానని వంగలహూడి అనిత
రూపం చేయారు. కించాలపుం పెంటల్లో

తీసుకువస్తున్నారని తెలిస్తే. సాంత పీటలను కూడా వచ్చిన పెదతానిని వంగలపూడి అనిత స్వషంత కేశారు. విశాఖపట్టం నంటల్లో జైలను వంగలపూడి అనిత కూడా తీరు మార్కోఫోటంతో పదవి నుంచి తీసినిసినట్లు వంగలపూడి అనిత కూడా తెల్పు సంధు జగద్దీ వంగలపూడి అనిత పద్మ సుమారు వదేళ్ళగా ప్రవేశ కీలిగా వణిచేస్తున్నారు. వంగలపూడి అనిత హొం మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపడిన చక్కటింట పార్టు చెప్పానని. అయినా కూడా తీరు మార్కోఫోటంతో పదవి నుంచి తీసినిసినట్లు వంగలపూడి అనిత చెప్పారు.

తిరుమల వెళ్లే వారికి అలర్పు..

బైక్ దర్శనాలు రద్దు



నేపథ్యంలో ద్వార దర్శనాలను పురస్కరించుకొని జనవరి ఏడో తేదీ కోయిల్ ఆళ్ళార్ తిరుమంజనం నిర్వహించసాగ్గారు. ఈ సందర్భంగా జనవరి ఏడో తేదీన వీషమీ బ్రేక్ దర్శనాలను టీటీదీ రద్దు చేసింది. అరో తేదీన సిఫార్సు లేఖలను స్టీకరించమని ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించాలని శూచించింది.

మరోవేవు తీర్పినుల శ్రీవారి ఆలయంలో ఏడాడికి నాలుగుసార్లు కోయల్ ఆశ్వాన్ తీర్పినుంజనం కార్బ్రూషమం నిర్మిస్తాస్తారు. బైకులం వికాది పర్సొనినం, ఉగాది, అణివార అసానునం, ల్రపోత్తమహాల సమయంలో కోయల్ ఆశ్వాన్ తీర్పినుంజనం నిర్మిస్తాస్తారు. అయి పర్షణినాలకు మందు వచ్చే మంగళవారం నాడు ఆలయ పుద్ది కార్బ్రూషమాన్ని తీసిటి అగమోకంగా చేపడుతుంది. కోయల్ ఆశ్వాన్ తీర్పినుంజనం సందర్భంగా ఆ రోజు ఉదయం 6 నుంచి 10 గంటల వరకు అర్బ్రకులు ఈ ఆలయ పుద్ది కార్బ్రూషమాన్ని అగమోకంగా నిర్మిస్తాస్తారు. అనంద నిలయం నుంచి బంగారు వాకిలి వరకు, శ్రీవారి ఆలయం లోపల ఉన దేవాలయాలు, ఆలయాలు ఏంగడిలు, పోటులు, గోడలు, పైకపు, హృజాసామాగిని శుభప్రపుసారు.

జక అలయ్యను శ్రీ సుమయంలో శ్రీమార్తి మాల విశ్వాసును ప్రస్తుతం శ్రీపుర్ణా కృష్ణ ఉంచుతారు. అలయ శ్ర్దిలు అనుంతరం నామకోప, శ్రీమార్తి, కస్తూరి పసుపు, పద్మాకు, గడ్డ కర్మార్థం, గంధం, కుంకము, తిచిలిగడ్డ పంటి సుగంధ ప్రవ్యాపు కలిపిన పరిమల జలంతో అలయమంచంపై ప్రశ్నక్కణం చేస్తారు. ఆ తర్వాత మాల విశ్వాసుకు కషిపున పుట్టున్న తోలిగంచి ప్రత్యేక పూజలు, దైవీర్యం నిర్వహిస్తారు. అనుంతరం భక్తులు శ్రీపారి దర్శనానికి అనుమతిస్తారు. దీంతో శ్రీపారి భక్తుల దర్శనం వేళల్లోను కోల్యాల్య ఆశ్వాస తిరమంజనం రోజున మార్పులు ఉంటాయి. ఉదయం 10 గంటలు దాలైన తర్వాతనే భక్తులకు దర్శన భాగ్యం లభించనుంది.

దట్టిజ్ లోక్.

విద్యార్థిని సమస్య చెప్పిన గంటల వ్యవధిలో నీన్ కెమెరాలు.. !

కాగా, ఇదీవిల ప్రేతిపాకం వసిని విశాయక స్వామి అలయంలో దోషించి పై క్రాబుకు చెందిన కిషోర గౌడ్ అనే ఒ భక్తు ఎవ్వు వేదికగా నారా లోకేష్ దృష్టికీ తీసుకొళ్పడంతో ఆయన తరువాత స్వందించిన చర్యలు తీసుకొన్నారు. నారా లోకేష్ అన్న. కాపోకం దేవాలయంలో దోషించి దారుణంగా ఉంది.... రూ. 500 తీసుకుంటే ఒక్కరినే దర్శనానికి అనుమతిస్తారని. అగిసే రూస్త్రీ ఇంతే ఎవరతితో చెప్పుకుంటూ వో చెప్పుకు అన్నారు' అంటూ థోట్టర్లో తన ఆవేదన తెలియజేపారు. దీనినై నారా లోకేష్ పోటు దేవాలయ భాష మంత్రి రామానూరాయణరద్ది స్వందించి విచారణకు తేదించించారు. విచారణ చేపట్టిన అలయ ఈవో పెంచల కిషోర్. అలయ సిఖ్యంది తప్పు ఉందని గురించారు. క్రమశక్తి దార్శన్లో భాగంగా జి. కుద్ది బాటు అనే ఉద్దేశించి విధుల నుంచి తెలిగించారు.



శాస్త్ర

తగ్గిన జీవి.. క్లమించమ్మా..

పెద్దిడ్డిని అవేశంలో అనేశానంటూ మాధవీలతకు సారీ



విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. దినతో
తన వ్యాఖ్యలను
ఉపసంహరించుకుంటున్నాన్నని..
మాధవీలతకు జేసీ ప్రభాకర్ రద్ది
సారీ చెప్పారు. అయితే తన
గురించి మాటలాడిన రాజకీయ
నాయకులంతా ఫైక్సీ గాళ్ళనంటూ
జేసీ మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు
చేశారు. మాధవీలత గురించి జేసీ
వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ నేతులు
రియాక్షన్స్ యొర్పారు. జేసీ ప్రభాకర్
రద్దిపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ
ప్రాంతినే వారంతా ఫైక్సీ గాళ్ళనంటూ జేసీ
వ్యాఖ్యలు చేశారు.

జయరు వేదుకలు నిర్వహించారు.
ఈ వేదుకలపై బీసేపీ నేతలు మాధవీలత,
సాదినేని యామిని విమర్శలు, ఆరోపణలు

జనవరి 8న శ్రీశైలంలో పాలిసుద్రు స్వచ్ఛసేవ కార్యక్రమం



స్వచ్ఛ శ్రీతేలం నిర్వహణలో భాగంగా ఈ నెల కష తేదిన పారివర్తుల్లో స్వచ్ఛసేవా కర్మక్రమం నిర్వహించున్నారు. ఈ కర్మక్రమంలో భాగంగా క్రైతు పరిధిలో విష్టతంగా పారివర్తు చర్యలు చేపట్టున్నారు. ఈ విషయాన్ని శ్రీతేల అలయ ఈవో ఎం.ట్రినివాసావు వెల్డింటారు. దీనికోసం తగ ప్రభాతికను రూపొందించామని చెప్పారు. స్వచ్ఛ శ్రీతేలంలో భాగంగా క్రైతాన్ని 6 జోస్సుగా, 11 సెట్టుగ్గా, 68 ప్రదేశాలుగా విభజింపడన జిరిగించున్నారు.

పారివర్త కార్బూకమన్ని పర్చువేళ్లించేయడు ప్రతి జోక్కు కూడా యానిక్క అభికారులను, పర్చువేళ్లకులను ప్రత్యేక అభికారులుగా నియమించామని ఈవో త్రీనివాసరావు తెలిపారు. అదేవిధిగా ఆయు జోస్ట్లో పలువురు సిట్టండిక్ ప్రత్యేక విభాగు కేటాయించడం జిరిగిందనార్థ.

ఈ కార్బూక్షమంలో అలయ పాడివీధులు, గంగాధర మండపం నుంచి తూర్పునైన సందిగుడి వరకు గల ప్రదేశం దక్షిణ వైపున అలంకారేశ్వాలయం గల ప్రదేశం, దక్షిణ కృష్ణాంపైకున్న విమాక్షాల సేకరణ కేంద్ర ప్రాంగణం మంచియు పరిసరాలు, అన్నపూర్ణ విశర్తుల భవన పరిసరాలు, క్రీలివీతాంబికా వాణిజ్య సమాచాయం, సీతార్థ కార్యాలయ పరిసరాలు, దేవపూర్ణం వైద్యకాల పరిసరాలు, గంగాగౌర సదన పరిసరాలు, మల్లికార్జున సదన పరిసరాలు, చల్ల వెంకట్య సత్రం పరిసరాలు, గజేశ్వరసద్గం పరిసరాలు, టుఱిల్ బిస్టాండ పరిసరాలు, సెంట్రల్ ప్యాలెంట్ ప్రదేశం, మల్లిల్ కు కస్తురు పరిసరాలు, పంచమాల పరిసరాలు, ప్రాధమిక ఆరోగ్య కేంద్ర పరిసరాలు, సర్సర్తోభద్రవన పరిసరాలు, కల్యాణక్షేత్ర పరిసరాలు, పొత్తాళగంగ పాతమెణ్ణ మార్గం, ఆశ్విని బిస్టాండు, సిద్ధిరామపు వాణిజ్య సమాచాయం, పాతాళగంగ మెణ్ణ మార్గం, పాతాళగంగ స్నానపుట్టాలు, భ్రమరాబి అళికి గ్రూప పరిసరాలు, క్రిగి కాలానీ, కొత్తపేట అడ్వార్డ్స్, సాస్క్రీ గడపతి ఆలయ పరిసరాలు, హాల్కెస్ప్రోలాయ పరిసరాలు, ఫాలాదార -% -% పంచధార, శిల్హేశ్వర ఆలయ పరిసరాలు మొదలైన చోట్ల పారివర్ష వర్షాలు చేపట్టనుస్థల్లు పేరొక్కారు. ఈ కార్బూక్షమంలో దేవపూర్ణం సిఖ్యందితే పాటు దుకాణాల నివాస్కాలు, సిక్రాల సిఖ్యంది స్టోకులందరు కూడా పాల్మీని శ్రీత పవిత్రతను కాపాడటంలో ఉన్నాడిని కే—.

టీకెట్ల ధర పెంపు
డిమాండ్ అండ్ సప్లై
ఆదారంగా ఉంటుంది

సినిమా టీటెల్ల ధరలు పెంచడం వల్ల ప్రభుత్వానికి జీవిష్ణి రూపంలో ఆదాయం వస్తుందని అంద్రప్రదేశ్ దిస్ట్రిక్ట్ నీఎం పవన్ కల్యాణ్ చెప్పారు. రామ్ చరణ్ హోల్గా శంకర్ దర్జక్షుంలో రూపుద్దిశ్యకున్న పొలిటిక్ యాక్ట్ న్న గీమ్ థెంబ్ , సినిమా ఈ నెల పద్ధతి తేదీన విదుదల కానుస్యిద్ధి. ఈ నేపర్చుంటో శనివారం రాజులు పేంచివరంలో జరిగిన మొగా పవన్ తపెంలలో దిస్ట్రిక్ట్ నీఎం పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ టీటెల్ల ధరల పెంచు విషయంలో నెగిటివ్ ప్రచారం జరుగుతుందన్నారు. టీటెల్ల ధర పెంచు డిమాండ్ అంద్ సముద్ధీ అధారంగా ఉంటుందని పవన్



యారీగ్ ట్రోలీ



రోజు ఒక కప్ప దానిమృజన్యాన్నను తాగి చూడండి

హాల్ట్ న్యూస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్):
 ఎరువు రంగులో చూసేందుకు ఎంతో
 అకర్షుణీయంగా మనకు దానిమ్మ పండ్లు
 కనిపిస్తాయి. ఇవి మనకు ఏదాది పొడవునా
 అన్ని సీజస్టులోనూ
 అందుబాటులో ఉంటాయి.
 కనుక దానిమ్మ పండ్లను
 మనం ఎప్పుకైనా తినవచ్చ.
 సాధారణంగా చాలా మంది
 కేవలం జ్వరం వచ్చినప్పుడు
 లేదా శప్త చికిత్స
 జరిగినప్పుడు మాత్రమే



దానిమ్మ పండ్లను తింటుంటారు. లేదా వాటి రసం తాగుతుంటారు. కానీ వాస్తవానికి ఈ పండ్లను మనం రోజుా తినాలి. అయితే ఈ పండ్లను తినడం ఇష్టం లేనివారు వీటి జ్యౌన్సు అయినా సరే రోజుా తాగవచ్చు. రోజుా ఒక కప్పు మోతాదులో దానిమ్మ పండ్ల జ్యౌన్సు తాగితే అనేక లాభాలను పొందవచ్చని పోషకాహిర నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజుా

A photograph showing a glass filled with vibrant red pomegranate juice in the foreground. Behind it, a whole pomegranate is cut in half, revealing its juicy seeds and membranes. The background is dark, making the red fruit stand out.

గుండ జబ్బులు వంతి తీవ్రమైన వ్యాధులు
 రాకుండా చూసుకోవచ్చు. దానిమ్మ పండ్ల
 రసాన్ని తాగుతుంచే ట్లాబీపీ నియుంత్రణలోకి
 వస్తుంది. కొత్తప్రాల్ లెవల్ తగ్గుతాయి.
 శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది.
 దింతో గుండ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.
 గుండ జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.
 ముఖ్యంగా హర్ష్ ఎటాక్ రాకుండా ఉంటుంది.

దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఇన్స్పెక్చర్ టరీ
గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని వాపులను
తగ్గిస్తాయి. దీంతో ఆర్థరైట్స్ సమస్య నుంచి
ఉపశమనం లభిస్తుంది. ట్రైప్ 2 డయాబట్టిన్
నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. అదేవిధంగా క్యాస్సర్
కణాల నాశనం అవుతాయి. క్యాస్సర్
పెరగకుండా చూసుకోవచ్చు.

జీర్ణ వ్యవస్తకు..
 దానిమ్మ పండ్ల రసాన్ని సేవించడం వల్ల జీర్ణ
 సమస్యల నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా
 విరేచనాలు తగ్గుతాయి. ఈ పండ్లలో పైబర్
 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను
 మెరుగు పరుస్తుంది. ములబ్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.
 దీంతో జీర్ణ వ్యవస్త ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
 దానిమ్మ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా
 ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్తను
 పట్టిష్టంగా మారుస్తుంది. దీంతో ఇన్ఫెక్షన్లు,
 వ్యాధుల నుంచి రక్తజల లభిస్తుంది.
 అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం దానిమ్మ
 పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పైటో
 కెమికల్లు క్యాస్పర్ కజాలను నాశనం చేస్తాయి.
 దీంతో పలు రకాల క్యాస్పర్లు రాకుండా
 చూసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా ప్రోప్లెట్ క్యాస్పర్

రాకుండా చూసుకోవచ్చని నిపుణులు
 చెబుతున్నారు.
 చర్యం యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది..
 దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఆక్రిషింట్లు,
 విటమిస్టు సమ్మధ్యిగా ఉంటాయి. ఇవి చర్యాన్ని
 కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. చర్యాన్ని
 సంరక్షిస్తాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే
 వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. దీంతో చర్యం
 యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ముఖంపై ఉండే
 ముదతలు, మచ్చలు, కళ్ల కింద ఏర్పడే నల్లని
 పలయాలు తగ్గిపోతాయి. దానిమ్మ పండ్ల
 జ్ఞానము రోజూ తాగడం వల్ల మెదడు
 యాక్షిష్ణవీగా మారుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి
 పెరుగుతుంది. దీంతో వయస్సు మీద పడడం
 వల్ల వచ్చే అల్ఫిమర్స్ రాకుండా చూసుకోవచ్చ.
 దానిమ్మ పండ్ల రసాన్ని తాగితే శరీరం
 ఇస్సులిన్నము మరింత సమర్థవంతంగా
 ఉపయాగించుకుంటుంది. దీంతో ఘగర్ లెవల్స్
 తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ లేదా ట్రై డయాబెటిస్
 ఉన్నవారికి ఇది ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది.
 ఇలా దానిమ్మ పండ్ల రసాన్ని రోజూ సేవించడం
 వల్ల అనేక అద్భుతమైన లాభాలను
 పొందవచ్చు.

కొలెస్టోల్యూ క్షెన్ చేయండి ఇలా..



పౌల్ న్యూన్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూన్): ప్రస్తుత తరువాంలో కొత్తప్రార్థీ చాలా మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తింది. ఎవరి శరీరంలో అయినా సరే కొత్తప్రార్థీ పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. అయితే ముఖ్య కారణం అప్పటిప్పుమైన జీవన విధానం అనే చెప్పవచ్చు. సరైన ఆహారం తినకపోవడం, జంక్ పుడ్ అధికంగా తినడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం, రాత్రి పూట అలస్యంగా నిద్రించడం, నిత్యం గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేయడం వంచిచి కొత్తప్రార్థీ పెరిగేందుకు కారణం అవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే శరీరంలో కొత్తప్రార్థీ పేరుకపోతే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. మన శరీరంలో రెండు రకాల కొత్తప్రార్థీలు ఉంటాయన్న సంగతి తెలిసిందే. ఒకటి ఎల్డీసీల్. దీన్నే చెడు కొత్తప్రార్థీ అంటారు. అలాగే పొచ్చడీవీల్ అని ఇంకో కొత్తప్రార్థీ ఉంటుంది. దీన్నే మంచి కొత్తప్రార్థీ అంటారు. మన శరీరంలో ఎల్డీసీల్ పెరగకుండా ఉండాలంటే పొచ్చడీవీల్ స్టోయిలను పెంచాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకు గాను పలు ఆహారాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

వంట నూనెలు..
మీరు వంటకు వాడే అయిల్వీలో మార్పు చేసుకోవడం వల్ల శరీర కొత్తప్రాల్ లెవల్వీను కూడా అదుపు చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా కనోలా, సన్న ఘవర్ వంటి అయిల్వీను వాడడం వల్ల ఘలితం ఉంటుంది.
అయితే వీనికి కోల్చు ప్రెస్సీగా తీసుకోవాలి. రిప్లైన్ అయిల్వీ వాడకూడదు. గానుగలో పట్టిన అయిల్వీ అయితే మంచిది. ఇవి ఎల్డీవెల్ లెవల్వీను తగ్గిస్తాయి. హెచ్డీవెల్ స్టోయిలను పెంచుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే తాజ పండ్లు,

ନେଟ୍‌ଵୋଡ୍‌ନ୍ୟୁତିର ଅ.ସ୍କ୍ରୀଣ୍‌ ଆର୍ମିଗ୍ରୂ ପ୍ରଯୋଜନାଳୟ



పోత్త న్యాస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యాస్): సోయాబీన్స్ అనేవి బరానీ కుటుంబానికి చెందినవి. సోయా పాలు, టోపు తయారీలో సోయాబీన్స్ ను ఉపయోగిస్తారు. ఇందులో ప్రోటీన్స్, విటమిన్లు పుష్టులంగా ఉంటాయి. సోయాబీన్స్ తినదంతో విధిధ సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. తరచూ మనం తినే ఆహారంలో దీన్ని భాగంగా చేర్చుకోవటం వల్ల పుపులమైన ప్రయోజనాలను పొందుతారని చెప్పితున్నారు.

పెరిగిపోతండని సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ కూడా ఇదే విషయాన్ని చెబుతోంది. కముక ఈ రెండు అలవాట్లను మానేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తంలో కొలెప్ట్రాల్ స్టోయలు గడజియంగా తగ్గడాన్ని గమనించవచ్చు. దీంతో గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. హైబీపీ తగ్గుతుంది. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సాఫ్టాగా జరుగుతుంది. మనం నిత్యం వంటల్లో వాడే మసాలా దిపుసులు కూడా ఎల్డీపీల్సు తగ్గించేందుకు సహాయ పడతాయి. ముఖ్యంగా లవంగాలు, దాల్చిన చెక్క, యాలకులు, సోంప గింజలు, పసుపు, వెల్లుల్లి, అల్లం వంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెప్ట్రాల్ లెవల్సును తగ్గించుకోవచ్చు. ఇవి గుండెను సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

మటన లేదా బీఫ్సు అధికంగా తింటున్నా కూడా కొలప్పాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కనుక వీటికి జదులుగా చేపలు, ప్రాన్వీ, స్నై లేస్ చిక్కెన్, కోడిగుడ్డు తెల్ల సొన వంచి అహారాలను తీసుకోవాలి. అలాగే పప్పు దినిసులను కూడా అహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటి పల్లి ఎల్డీఎల్ స్థాయిలను గడణియంగా తగ్గించుకోవచ్చు. రోజూ కనీసం 25 గ్రాముల సోయా ప్రోటీన్ ను తింటున్నట్లయితే ఎల్డీఎల్ను తగ్గించుకోవచ్చు. సోయా తోపు లేదా పాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. వీటిని తీసుకుంటే కొలప్పాల్ లెవల్సును తగ్గిస్తాయి. గుండచు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. హర్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూస్తాయి. ఇలా పలు అహారాలను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కొలప్పాల్ స్థాయిలను అదుక్కుటో ఉండుకోవచ్చు. గుండె హిటీగ్ కౌగులు వస్తువుగా ఉండుకోవచ్చు.

వరుసగా రెండోనారి.. డబ్బుటీసీ షైనల్కు ఆస్ట్రేలియా

స్టోర్ట్ న్యూస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): పదెండ్ల తర్వాత బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీని గెచుకున్న ఆస్ట్రేలియా.. వరుసగా రెండో సారి డబ్బుటీసీ షైనల్కు చేరింది. జూన్‌లో జరిగే షైనల్‌లో దక్కిణాప్రికాతో తలవడనుంది.



జంగ్లాండ్‌లోని లార్డ్ వేదికగా గద కోసం పోరాడనున్నాయి. రెండెండ్ల క్రితం జరిగిన షైనల్‌లో భారతీసు ఓడించిన ఆస్ట్రేలియా ట్రోఫీని ముద్దుడింది. కాగా, సింగ్లె వేదికగా జరిగిన బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీ చివరి మ్యాచ్‌లో అసీన్ ఘన విజయం సాధించింది. భారత్ విధించిన 162 పరుగుల లక్ష్మీన్ని అసీన్ అలవోకగా ఛేదించింది. ఓపెనర్లు ఉన్స్ట్రోన్ ఖవాజా (41), కొన్స్పావ్ (22) భారత బోలర్లపై తొలి నుంచే ఎదురుదాడికి దిగారు. దూకుడుగా ఆడతూ లక్ష్మీన్ని తగ్గించేకు ప్రయత్నించారు. వారిద్రురూ బెత్తెన తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన లబుష్వేన్, స్టోర్ట్ స్పీట్ అకట్టుకోలేకపోయారు. అయితే ట్రూవిస్ హెడ్ (34), వెబ్స్టర్ (39) మరో వికెట్ పడకుండా అడ్డుకున్నారు. అచితూచి ఆడతూ జట్టును విజయించాలకు చేర్చారు. దీంతో పదెండ్ల తర్వాత బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీని ఆస్ట్రేలియా 3-1 తేడాతో గెలుపాందింది. 2016-17 నుంచి 2022-23 మధ్య నాలుగుసార్లు భారత్ ఈ ట్రోఫీని సొంతం చేసుకున్నది. ఇప్పుడు బీజీటో సిరీస్‌లో ఓడింది. ఈ నేపథ్యంలో టీమ్స్ ఇండియాకు ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్స్‌పై ఆశలు గల్లంతయ్యాయి. 2023-25 డబ్బుటీసీ సైకిల్‌లో భారతీకు ఇదే చివరి మ్యాచ్. సిరీస్‌లో నిలవాలంబో తప్పక గెలవాల్సిన మ్యాచ్‌లో ఓడిపోయింది. దీంతో 2021, 2023లో డబ్బుటీసీ షైనల్కు చేరిన భారత్ ఈసారి అర్థత సాధించేకపోయింది.

బుమ్మాకు గాయం!

స్టోర్ట్ న్యూస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): భారత తాత్కాలిక కెప్టెన్ జన్స్ట్రీట్ బుమ్మా గాయంపడ్డాడు. ఆస్ట్రేలియాతో ఐదో టెస్ట్ రెండో రోజు ఆటలో బుమ్మా వెన్నునాప్పికి గురవ్వడం ఒకింత అందోళనకు గురి చేసింది. బోంజన విరామం తర్వాత ఒక ఓవర్ వేసిన బుమ్మా వెంటనే మైదానాన్ని ఏడాడు. బుమ్మా స్టోనలో సర్వరాజ్భాన్ ఫీల్డింగ్‌కు రాగా విరాట్ కోప్పా స్టోండింగ్ కెప్టెన్గా వ్యవహరించాడు. జట్టు వైద్య సిబ్బందితో కలిసి బుమ్మా స్టోనింగ్ పరిక్లలకు వెళ్లాడు. అయితే మ్యాచ్ జరుగుతున్నప్పుడే తిరిగి స్టేడియానికి చేరుకున్న స్టార్ స్పీడస్టర్ గాయంపై ఇంకా స్పృష్టత రావాల్సి ఉంది. ‘ముందస్తు జాగ్రత్తగా బుమ్మా స్టోనింగ్ పరిక్లలు నిర్వహించాం. అతను బ్యాటింగ్ చేసేందుకు పెద్దగా ఇబ్బందేమి లేదు. కానీ బోలింగ్ చేయాలా వద్దా అనేది అదివారం తేలుతుంది’ అని జట్టు వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. బోర్డర్-గవాస్కర్ సిరీస్‌లో ప్రస్తుతం బుమ్మా టాప్ వికెట్ బేకర్గా కొనసాగుతున్నాడు. అసీన్ బ్యాటర్కు కొరకరాని కొయ్యగా వికెట్లు వేట సాగిస్తున్నాడు. ఒక వేళ గాయం తీప్రతతో బోలింగ్‌కు రాకపోతే.. భారత గిలువు అవకాశాలపై కచ్చితంగా ప్రభావం చూపిస్తుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.



ఇప్పుడు రెండోనారి.. డబ్బుటీసీ షైనల్కు ఆస్ట్రేలియా.. వరుసగా రెండో సారి డబ్బుటీసీ షైనల్కు చేరింది. జూన్‌లో జరిగే షైనల్‌లో దక్కిణాప్రికాతో తలవడనుంది.

ఇప్పుట్టీ ల్యాట్ కాను

స్టోర్ట్ న్యూస్, 05

జనవరి (క్రాంతి న్యూస్):

భారత్ స్టార్ క్రికెటర్

రోహిత్ శర్మ.. తన

రిటైర్మెంట్ వార్తలపై

స్పృష్టత ఇచ్చాడు.

ఆస్ట్రేలియాతో అభిరి

పెస్టులో

అనూహ్యంగా

తప్పించడంపై

రోహిత్ తనదైన

కైలిలో

స్వందించాడు. గత

కొన్ని రోజులుగా

వస్తున్న వరువు

కథనాలకు

హిట్మాన్య్ చెక్

పెట్టాడు. రెండో రోజు అటలో విరామం సందర్భంగా రోహిత్ వ్యాఖ్యలతో మాట్లాడుతూ నేను ఇప్పట్లో రిటైర్ కాను. ఫామ్లో లేను కాబట్టే చివరి పెస్టు నుంచి తప్పుకున్నాను.

అంతేకానీ వేరే ఉద్దేశం లేదు. ఫామ్లో లేని ప్లేయర్సు ఏ జట్టు మోయలేదు. అందుకే నా స్టోనంలో మెరుగైన ప్రదర్శన కనబలిచే ప్లేయర్ అవకాశం ఇచ్చారు. ఇదే విషయాన్ని కోవ్, మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకెళ్లాను. అంతేకానీ రిటైర్ అవుతున్నట్లు కొండరు అదే పనిగా వార్తలు రాస్తున్నారు. వాస్తువాలు తెలుసుకోకుండా వార్తలు రాయడం స్వేచ్ఛ కాదు’ అని అన్నాడు. అయినా తాను ఇక్కడికి వచ్చింది విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి కాదు ఆడటానికే.

సింగ్లె పెస్టు నుంచి వైదొలుగాలనే నిర్ణయం కలినమైనదైనా.. జట్టు అవసరాల కోసం ఇది తీసుకోవాలి వచ్చిందని పేర్కొన్నాడు. ‘2007లో తొలిసారి డ్రెస్సింగ్ రూమ్కు వచ్చినప్పటికీ ఇప్పటి వరకు మ్యాచ్ గెలువాలనే చెబుతుంటాను. కొన్నిసార్లు జట్టుకు ఏం అవసరమో మనం అర్థం చేసుకోవాలి. జట్టు ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా మనం మారాలి ఉంటుంది. ఫామ్లో లేకుండా జట్టులో కొనసాగడం స్వేచ్ఛ కాదు. జట్టుకు ఏది లాభిస్తుందో అది చేయాలి’ అని ప్లేయర్లు ఇంటున్నారని అలోచించే వ్యక్తిని కాదు. విమర్శల వల్ల కెప్పేస్తే పథ్థతి మార్పుకోలేను. నా ఆట పై, కెప్పేస్తే పై ఎలాంటి అనుమానం లేదు. కెప్పేస్తే విషయంలో పథ్థతి మార్పుకోవడం లేదు. కొన్నిసార్లు నిర్ణయాలు తప్పుకావచ్చు. బు ప్రూ తర్వాత కెప్పేన్ ఎవరో ఇప్పుడే చెప్పలేను. కాలమే నిర్ణయిస్తుంది. చాలా మంది యువకులు కూలో ఉన్నారు. సీనియర్ మధ్యంచి నేర్చుకుంటా వాళ్ల మరింత ముందుకు సాగాల్సి ఉంటుంది’ అని అన్నాడు. అయి నా భారత కెప్పేన్గా వ్యవహరించడం అంత సులువు కాదన్న రోహిత్.. అదోక గౌరవంగా భావిస్తానని స్పృష్టం చేశాడు.

తెలంగాణ మాటర్న్ నభావ్



స్టోర్ట్ న్యూస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): నేపన్ల మాటింగ్ చాంపియన్షిప్-2

សំគាល់ អ្នករឿង



త్రివిక్రమ శ్రీనివాస్ వల్ల¹ నా ఆనందం కోల్పుయాను..



మూవీ న్యూస్, 05 జనవరి (
క్రాంతి న్యూస్): ఇండస్ట్రీ
సమస్యలతోపాటు
సామాజిక అంశాలపై
ఎప్పటికపుడు తనవైన
కైలిలో
స్పందిస్తుంటుంది నటి
పూనమ్ కౌర్ . ఏదో
ఒక ట్రైట్సో వార్తల్లో
నిలుస్తుండే ఈ
భాష తాజాగా
ఎక్స్‌లో చేసిన
పోష్ట్ హాట్
టాపిక్‌గా
మారింది.
త్రివిక్రమ్ పై

చాలా కాలం క్రితమే ఫిర్యాదు చేసినా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. అతని కారణంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాడు. త్రివిక్రమ్ వల్ల నా జీవితంలో ఆనందం కోల్పోయాను. ఇప్పటివరకు త్రివిక్రమ్ ను ఎవరూ ప్రశ్నించలేదు. త్రివిక్రమ్ కు పెద్దల సపోర్ట్ ఉండని ట్షై చేసింది పూనమ్ కౌర్. అయితే దీనిపై మా అసోసియేషన్ స్పందించింది. మా అసోసియేషన్ కోశాధికారి శివబాలాజీ మాటల్లడుతూ.. మాకు పూనమ్ కౌర్ నుంచి ఎలాంటి ఫిర్యాదు రాలేదన్నాడు. ట్షైట్ చేయడం వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు. మా అసోసియేషన్, కోర్టును ఆశ్రయిస్తే పూనంకౌర్కు న్యాయం జరుగుతుందని స్పష్టం చేశాడు శివబాలాజీ. మరి ఈ వ్యవహోరం ఎలాంటి మలుపులు తిరుగుతుందనేది సర్వత్రా అస్క్రి నెలకొంది. మహిళలెవరికీ సమస్య ఉండదు.. పూనమ్ కౌర్ సీఎంతో సమావేశానికి మహిళలెవరూ కూడా ముఖ్యమైన వ్యక్తులుగా పరిగణించబడలేదంటూ ఇటీవలే ఓ ట్షైట్ చేసి వార్తల్లో నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. మహిళలకు ఎలాంటి సమస్యలుండవు. వ్యాపార సంబంధ విషయాలు, హీరోకు సమస్యలు వచ్చినప్పుడు మాత్రం పరిశ్రమ నిలబడుతుంది. కానీ మహిళలెవరికీ సమస్య ఉండదు.. అంటూ తనదైన శైలిలో వ్యంగ్యాప్రాలు సంధించింది పూనమ్ కౌర్. ఈ కామెంట్స్ సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చయాంశంగా మారాయి.

జనతాగ్యరేజ్ నటుడి బాక్స్‌ఫీన్ ఊచకోత..



A scene from the movie 'KGF' showing Yash's character Harkha standing in a hallway, holding two knives.

హాట్ లుక్కలో పొలిమేర నటి

మూవీ న్యూస్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): పాలిమేర ప్రాంశైజీతో నటిగా సూపర్ పాపులారిటీ తెచ్చుకుంది పైదరాబాదీ ముద్దుగుమ్మ కామాక్షి భాస్కర్ . ఈ భామ విరూపాక్ష, మోస్తే ఎలిజిబల్ బ్యాచీలర్, రొడీ బాయ్స్, ఓం భీమ్ బుష్ సినిమాలతో మంచి పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది.

‘శ్రీతాన్’ వెబ్సిరీస్లో బోల్డ్గా నటించి టాక్ అఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలిచిన ఈ భామ బోల్డ్ క్యారెక్టర్లు చేయడానికి రెడీ.. అమాయక పాత్ర అయినా, బోల్డ్ క్యారెక్టర్ అయినా నటికి ఒకటేనని.. కథానుగుణంగా పాత్ర ఉంటుందంటూ దర్శకనిర్మాతల దృష్టిని తనవైపునకు తిప్పుకుంటోంది. పర్ఫార్మాన్స్

బిరియంబెడ్ పాత్రలు చేస్తూ నటిగా తనను తాను నిరూపించుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్న ఈ భామ తాజాగా హెట్ లుక్కలో కనిపిస్తూ కుర్కారుకు కంటిమీద కునుకు లేకుండా చేస్తోంది. మోద్రన్ వేర్లో పెయిలుపోతూ కెమెరాకు ష్టైలింగ్ ఫోజులిచ్చింది. ఈ ఫోటోలు నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తున్నాయి.



పంట విలన్గా కూడా

కనిపించబోతున్నాడా..?



మూవీ న్యూన్, 05 జనవరి (క్రాంతి న్యూన్): కోలీపుడ్ స్టార్ యాక్టర్ సూర్య సచించిన కంగువ అభిమానులను నిరాశ పరిచిన విషయం తెలిసిందే. అయితే నిరాశలో ఉన్న తన ఫాలోవర్సు, ఫ్యాన్సుకు కావాల్సిన వినోదాన్ని అందించేందుకు బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్లో పెట్టాడు. ఈ స్టార్ యాక్టర్ నటిస్ట్స్ న్న చిత్రాల్లో ఒకటి సూర్య 45 . ఆర్జ్ బాలాజీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఘాటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా గురించి ఆసక్తికర వార్త ఒకటి నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. ఈ మూవీలో ఆర్జ్ బాలాజీ కూడా కనిపించబోతున్నాడట. తాజా వార్తల ప్రకారం ఈ మల్టీ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ సూర్య 45లో నెగిటివ్ రోల్లో కనిపించనున్నాడట. అయితే మేకర్స్ నుంచి దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇదిలా ఉంటే సూర్య నుంచి ఎలాంటి పర్ఫార్మాన్స్ రాబడతాడని అభిమానులు మాత్రం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సాయి అభ్యంకర్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ బ్యాసర్స్‌పై వస్తున్న ఈ సినిమా మీద అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఆర్జ్ బాలాజీ టీం నుంచి కొన్ని రోజుల క్రితం కోయంబత్తూరు అగ్రికల్చర్ కాలేజీలో ఘాటింగ్ సెట్ వర్క్ పనులకు సంబంధించిన విజావల్స్, స్టీల్ నెల్లింట చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో చెప్పే సుందరి త్రిష థీ మేల లీడ్ రోల్లో నటిస్టోంది. ఇక స్నిగ్ధ్వలోని కోర్ పాయింట్‌పై ప్రభావం పడకుండా సూర్య సార్ కోసం సూర్య 45లో చాలా మార్పులు చేశామని.. సినిమా టైటిల్ కూడా పెనల్ చేశామని సూర్య 45 ఇప్పాల్కే కారిటీ ఇచ్చాడని తెలిసిందే