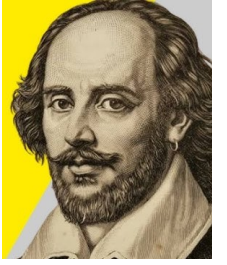


ప్రసిద్ధి కొంతకాలం పాటు కాలాన్ని వృధా చేస్తే, ఆ తర్వాత అంతవరకూ వృధా అయిన కాలమే ఆ మనిషి జీవితాన్ని అన్ని విధాలుగా నష్టపరుస్తుంది.
-షేక్ స్పియర్



Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంపుటి : 01

సంచిక : 33

గురువారం , 02 జనవరి 2025

ఎడిటర్ : సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్

పేజీలు : 8

వెల: 3 రూ/-

రైతులకు కేంద్రం వరాలు..

- » డీపీ బస్సు రూ.1350 కే
- » నాలుగు కోట్ల మంది అన్నదాతలకు లబ్ధి
- » రైతు సాయాన్ని రూ.6 వేల నుంచి పదివేలకు పెంపు
- » పంటల బీమాకు కేంద్రం ప్రీమియం



2 లో

పీఎం కిసాన్ నిధి మొత్తం రూ 10 వేలకు పెంపు



2 లో

అందరి జాతకాలు నా దగ్గరున్నాయి

ప్రతి ఎమ్మెల్యే, మంత్రి జాతకాలు తన దగ్గర ఉన్నాయంటూ పీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంచలనంగా మారాయి. ప్రతి ఒక్కరూ మరింత మెరుగ్గా పనిచేయాలన ఆయన నూచించారు. తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు సన్నద్ధం అవుతోంది. ఈ క్రమంలో ఈరోజు నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు.. పీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వారికి పీఎం రేవంత్ దిశా నిర్దేశం చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

3 లో



3 లో

2000 ఎకరాలలో హైదరాబాద్ లో సినిమా సిటీ



3 లో

రూ.1,38,117 కోట్లకు చేరిన రేవంత్ సర్కార్ అప్పు

మెట్రో విస్తరణ

- » ప్యారడైజ్- మెడ్డల్ వరకు
- » జేబీఎస్ నుంచి శామీర్ పేట్ వరకు
- » డీపీఆర్ సిద్ధం చేయాలని పీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం
- » మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ సూచనలు అవసరం
- » మెట్రో ఫేజ్-2 'ప' భాగం లాగే 'బి' భాగాన్ని కూడా కేంద్ర-రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల జాయింట్ వెంచర్
- » ప్రతిరోజూ 5 లక్షల మంది మెట్రోలో ప్రయాణం
- » కాలిడార్ IV లో భాగంగా నాగోల్ - ఎయిర్ పోర్ట్ వరకు
- » కాలిడార్ V లో రాయదుర్గం - కోకాపేట్ నియోపోలిస్ వరకు
- » కాలిడార్ VI లో ఎంజీబీఎస్ - చంద్రాయన్ గుట్ట వరకు
- » కాలిడార్ VI లో మియాపూర్ - పటాన్ చెరు వరకు
- » కాలిడార్ VI లో ఎల్ బి నగర్ - హయత్ నగర్ వరకు
- » కాలిడార్ VI ఎయిర్ పోర్ట్ - ఫోర్ట్ సిటీ (స్కైల్ యూనివర్సిటీ) వరకు



2 లో



వుల్ కక్

- » న్యూ ఇయర్ వేళ లికార్డు స్థాయిలో అమ్మకాలు
- » ఏరులై పాలిన మద్యం
- » ఒక్కరోజే రూ.520 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు
- » డిసెంబర్ చివరి వారంలో రూ.1800 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు
- » సాధారణంగా ప్రతీ రోజు రూ.150 నుంచి రూ. 200 కోట్లు మద్యం అమ్మకాలు
- » ఏపీలో డిసెంబర్ 30, 31 తేదీల్లో రూ.331.84 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు

2 లో

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో న్యూ ఇయర్ వేళ మద్యం ఏరులై పారింది. తెలంగాణ, ఏపీలో డిసెంబర్ చివరి వారం ముఖ్యంగా 31వ తేదీన మద్యం అమ్మకాలు కోట్లలో జరిగాయి. తెలంగాణలో డిసెంబర్ 31వ మద్యం అమ్మకాలు రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాయి. మంగళవారం ఒక్కరోజే రాష్ట్రంలో సుమారు రూ.520 కోట్ల మద్యం అమ్మకాలు జరిగినట్లు సమాచారం. డిసెంబర్ 30న రూ.402 కోట్ల లిక్కర్ సేల్స్ జరిగాయని లెక్కలు చెబుతున్నాయి.

ఎండల్లో 2024 లికార్డు..

1901 తర్వాత భారత్ లో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు

: బెంగుళూరు అధిక ఉష్ణోగ్రతల్లో 2024 సంవత్సరం కొత్త రికార్డును సృష్టించింది. 1901 తర్వాత అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదైంది గత ఏడాదేనని భారత వాతావరణ శాఖ(ఐఎంఓ) వెల్లడించింది.



5 లో

హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ పై బీకార్లు తీర్పు ఆగ్రహం

- » 24 గంటల గడువు మాత్రమే ఎలా ఇస్తారు?
- » బాధితులకు సమాధానం ఇచ్చే వ్యవధి ఇవ్వరా?
- » వివరణ ఇచ్చేందుకు గడువు ఇవ్వాలిందే
- » గతంలో హెచ్చరించినా వైఖరిలో మార్పు రాలేదు
- » ఇలాగైతే కమిషనర్ ను మళ్ళీ కోర్టుకు పిలిపిస్తాం
- » ఖాజాగూడ కూర్చితేలపై హైకోర్టు ఆగ్రహం
- » కమిషనర్ రంగనాథ్ పై తీర్పుమైన చర్యలు



గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లో హైద్రా కూర్చితేలపై హైకోర్టు మరోసారి మండిపడింది. గతంలో హెచ్చరించినప్పటికీ హైద్రాలో మార్పు రాలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. హైద్రా కమిషనర్ ను స్వయంగా తాము హెచ్చరించినా మార్పు రాకపోవడం శోచనీయమంటూ ఖాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఇదే తీరును కొనసాగిస్తే మళ్ళీ కోర్టుకు పిలవాలిని హెచ్చరించింది.

2 లో

దరఖాస్తుల పేరుతో రైతులను దోషిల్లా చూస్తున్నారు

- హరీష్ రావు



- » తెలంగాణలో సగం మంది రైతులకు రుణమాఫీ కాలేదు
- » రేవంత్ రెడ్డి నాలుకకు సరం లేదు
- » ప్రతివక్తంలో ఉన్నప్పుడు ఒక మాట.. అధికారంలోకి వచ్చాక ఒక మాటనా?
- » విజయవంతంగా రైతుబంధును ఎగ్జిక్యూటరు
- » రైతు భరోసాకు కోతలు పెట్టేందుకు రాత్రింబవళ్లు కష్టపడుతున్నారు
- » రైతులకు బేడీలు వేసి అవమానించిన రేవంత్
- » బడా బాబులకు, పారిశ్రామికవేత్తలకు షరతులు లేకుండా వేలకోట్లు మాఫీ.. రైతులంటే షరతులు
- » రుణమాఫీ కోసం రైతులను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పారు
- » రైతు భరోసా కోసం కాంగ్రెస్ నాయకులు చుట్టూ తిప్పుతున్నారు
- » ఎకరానికి రూ.15వేలు ఇవ్వాలిందే

2 లో

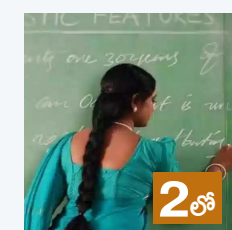
ఈ ఏడాది ఉప ఎన్నికలు రావచ్చు - కేటీఆర్

- » పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై స్పీకర్ త్వరలోనే నిర్ణయం
- » అసర్వత పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టుకు
- » ఫార్చ్యూలా-ఈ రేస్ లో ఒక్క పైసా అవినీతి జరుగలేదు
- » ఏసీబీ ఎఫ్ఐఆర్ తప్పు
- » ఫార్చ్యూలా ఈ రేసు కేసు ఓ లొట్టపీసు కేసు
- » నన్ను ఎలాగోలా జైలుకు పంపాలని రేవంత్ ప్రయత్నం
- » ఫార్చ్యూలా-ఈ కార్ రేస్ కేసులో నన్ను అరెస్ట్ చేస్తే.. రేవంత్ ని అరెస్ట్ చేయాలి
- » నేను అనుమతులిస్తే.. రేవంత్ రద్దు చేశాడు
- » 7న ఈడీ విచారణకు హాజరుపై న్యాయనిపుణులు సలహా
- » ఆర్ఆర్ఆర్ కాంట్రాక్టుల్లో రూ.12వేల కోట్ల అవినీతి

3 లో



యాదాద్రి జిల్లాల్లో 16 మంది టీచర్ల సర్టిఫైడ్ తొలగింపు



2 లో

డీజీపీ, హైదరాబాద్ సీపీకి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ నోటీసులు



3 లో



ఇందిరమ్మ ఇంటికి ఇసుక ఉచితం!

5 లో



5 లో

అత్యాచారం: ట్యూషన్ టీచర్ కు 111 ఏళ్ల జైలుశిక్ష



ఆంధ్ర

ఏపీలో మరికొందరు

ఐ పి ఎస్ , ఐ పి ఎస్ లకు

ప్రమోషన్స్..

వెయిటింగ్లో ఉన్నవారికి పదోన్నతి

ఆంధ్రప్రదేశ్లో మరికొందరు ఐపిఎస్లు, ఐపీఎస్లకు ప్రమోషన్లు దక్కాయి. బదుగురు ఐపిఎస్ అధికారులకు, ఏడుగురు ఐపీఎస్ అధికారులకు పదోన్నతి దక్కింది. 2012 బ్యాచ్కు చెందిన ఐపిఎస్ అధికారులు వి.ప్రసన్న వెంకటేశ్, వి.విజయరామరాజు, ఎన్.నాగలక్ష్మి, మల్లికార్జున్, ఎస్ మండేరీ జిలానీలకు అదనపు కార్యదర్శులుగా పదోన్నతి పొందారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం పదోన్నతులకు సంబంధించి ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఐపిఎస్లు అంతా జాయింట్ సెక్రటరీ కేడర్లో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం టీసీ సంక్షేమ డైరెక్టర్గా మల్లికార్జున్, హార్వేషెడ్ ఎండీగా డా.మండేరీ జిలానీ, సాంఘిక సంక్షేమ పాఠశాలల సెక్రటరీగా ప్రసన్న వెంకటేశ్, పాఠశాల విద్య డైరెక్టర్గా వి.విజయరాజు, గుంటూరు కలెక్టర్గా ఎన్.నాగలక్ష్మి ఉన్నారు. వీరికి ప్రమోషన్లు దక్కిన సరే. వీరితా ఆ స్థానాల్లోనే కొనసాగుతున్నారు.

ఐపీఎస్ల పదోన్నతులు విషయానికి వస్తే.. రవాణా శాఖ కమిషనర్ మనీష్కుమార్ సిన్హాకు ప్రమోషన్ దక్కింది. ఐటీ ర్యాంక్ అధికారిగా ఉన్న మనీష్కుమార్ అడిషనల్ డీజీగా పదోన్నతి లభించింది. అలాగే డీజిట్ ర్యాంక్ అధికారి రాజకుమారికి ఐటీగా ప్రమోషన్ వచ్చింది. 2011 బ్యాచ్కు చెందిన బదుగురు ఐపీఎస్లకు సీనియర్ ఎస్సీ నుంచి డీజిట్లుగా పదోన్నతి దక్కింది. వీరిలో ఫకీరపల్లి కాగనెల్లి, డీ సత్యసూరియాలు, కేకేఎస్ అన్నారాజన్, సీపాన్ వెంకటప్పలనాయుడు, బాబాజీ అట్లాదలకు డీజిట్లు ప్రమోషన్ వచ్చింది. వీరిలో వెంకటప్పలనాయుడు కేంద్ర సర్వీసులో డిప్యూటీఐఎస్ పై ఉండగా.. ఫక్కిరపల్లి ఎస్.బి.బి.టి. ఎస్సీగా పనిచేస్తున్నారు. సత్య ఏనుబాబు, కేకేఎస్ అన్నారాజన్, అట్లాడ బాబాజీలు ప్రస్తుతం వెయిటింగ్లో ఉన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నూతన సంవత్సరం తొలి రోజున కీలక ఫైల్స్ సంతకం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న 1,600 మందికి రూ.24 కోట్లు విడుదల కానున్నాయి. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇప్పటి వరకు 9,123 మంది బాధితులకు రూ.124.16 కోట్ల సీఎంఆర్ఎఫ్ నిధుల్ని విడుదల చేశారు.

అలాగే ముఖ్యమంత్రి అధికారిక నివాసంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రస్తుతం ఉంటున్న ఉండవల్లి నివాసాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి (పాలిటిక్సీ) సురేశ్కుమార్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు.



శ్రీశైలంలో రోడ్డు విస్తరణ పనులు ప్రారంభం

శ్రీశైలం దేవస్థానం పరిధిలో రహదారి నిర్మాణ పనులు బుధవారం ప్రారంభం అయ్యాయి. దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి ఎం శ్రీనివాసరావు సంప్రదాయబద్ధంగా పూజాదికాలు జరిపి ఈ రహదారి పనులు ప్రారంభించారు. గంగాధర మండపం నుంచి సుందరిగి వరకు రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేపట్టారు. ప్రస్తుతం ఉన్న 30 అడుగుల రహదారిని ఇరు వైపులా 15 అడుగులు విస్తరించి మొత్తం 60 అడుగుల వెడల్పుతో ఈ రహదారి నిర్మిస్తారు. ఈ రహదారి పనులు పూర్తికాగానే ఇరువైపులా ఫుట్పాత్లు నిర్మిస్తారు.

పచ్చేనెలలో ప్రారంభమయ్యే మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాయి, ఉగాది మహోత్సవాలలో జరిగే రథోత్సవాన్ని భక్తులు తిలకించేందుకు వీలుగా 60 అడుగుల విస్తీర్ణంతో ఈ రోడ్డు నిర్మిస్తున్నారు. రోడ్డు నిర్మాణ పనులు పూర్తి కాగానే రహదారికి ఇరువైపులా సుందరీకరణ పనులు కూడా చేపడతారు. రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభ కార్యక్రమంలో స్వామివారి అలయ ప్రధానాధికారులు హెచ్. వీరయ్యస్వామి, ఎన్.కృష్ణారావు ఇంజనీర్ ఎం. నరసింహారెడ్డి, ఇంచార్జ్ డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు పి చంద్రశేఖరశాస్త్రి, సహాయ ఇంజనీరు సీతారామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దావోస్ సదస్సుకు చంద్రబాబు అండ్ టీమ్..

దావోస్ పర్యటనకు ఏపీ సీఎం అండ్ టీమ్ ఈ నెల 20నుంచి వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం నాలుగు రోజుల పాటూ సదస్సు ఉంటుంది

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తరఫున సీఎం, మంత్రుల సహా టీమ్ స్విట్జర్లాండ్లోని దావోస్ సదస్సుకు వెళుతోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆధ్వర్యంలో దావోస్లో జనవరి 20 నుంచి నాలుగు రోజుల పాటు జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం-2025 సదస్సుకు హాజరవుతారు. ఈ మేరకు ఏపీ నుంచి వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం సదస్సుకు ప్రతినిధులు బృందం హాజరయ్యేందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. దావోస్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తరఫున పెయిలియన్ ఏర్పాటుతో పాటుగా వసతి, ప్రయాణం ఖర్చుల కోసం ప్రభుత్వం రూ.15.98 కోట్లు పరిశ్రమల శాఖ నుంచి ఖర్చు చేయడానికి ప్రభుత్వం అనుమతించింది.



దావోస్లో జనవరి 20 నుంచి 24 వరకు జరిగే సదస్సుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఐటీ శాఖ మంత్రి లోకేశ్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి టీజీ భరత్, పలువురు అధికారులు హాజరవుతారు. సీఎం టీమ్తో పాటుగా పరిశ్రమలు, ఏపీ ఎకనామిక్ డెవలప్మెంట్ బోర్డు అధికారులు కూడా దావోస్ సదస్సుకు వెళతారు. దావోస్ సదస్సులో రాష్ట్రంలోని వనరులు, పెట్టుబడి అవకాశాలను సీఎం చంద్రబాబు, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ అండ్ టీమ్ వివరించనుంది. షేపింగ్ డి ఇంటిలిజెంట్ ఏజ్ అనే థీమ్తో ఏపీ ప్రభుత్వం పెవెలియన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. మరోవైపు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా దావోస్కు వెళుతున్న సంగతి తెలిసింది.. ఇద్దరు సీఎంల దావోస్ పర్యటన ఆసక్తికరంగా మారింది.

ఏపీలో న్యూ ఇయర్ కిక్కు..

ఏపీలో మందుబాబులకు న్యూ ఇయర్ కిక్కు ఒక్కరోజులనే ఏకంగా రూ.200 మధ్యం తాగారు వారంలో అయితే ఏకంగా రూ.1700 కోట్ల ఆదాయం

ఆంధ్రప్రదేశ్లో న్యూ ఇయర్ కిక్కు కనిపించింది.. 2024కు గుడ్ బై చెబుతూ 2025కు స్వాగతం పలుకుతూ పార్టీలు గట్టిగానే చేసుకున్నట్లుంది. డిసెంబరు 31వ తేదీ ఒక్కరోజే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మందుబాబులు దాదాపు రూ.200 కోట్ల విలువైన మద్యాన్ని తాగేశారు. వీటిలో 60 లక్షల లిక్కర్ బాటిల్స్ (క్వాడ్ర్ట్లు), 18 లక్షల బీర్లు ఖాళీ చేసేసారు మందుబాబులు. ఏపీ ప్రభుత్వం మద్యం షాపులు, బార్లు, క్లబ్బుల్లో మరో 2 గంటలపాటు అదనంగా విక్రయాలకు అనుమతి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో దాదాపు 14 గంటల పాటు మద్యం అమ్మకాలు జరగడంతో భారీగా ఆదాయం వచ్చింది. దాదాపు 14 గంటల పాటు మద్యం అమ్మకాలు జరిగితే.. గంటకు సగటున రూ.14.28 కోట్ల లెక్కన మద్యం అమ్మకాలు నిర్వహించారు. గతేడాది రూ.1500కోట్ల విలువైన మద్యం కొనుగోళ్లు జరిగితే.. ఈసారి అందుకు అదనంగా మరో రూ.200 కోట్లు కలుపుకొని రూ.1700కోట్ల విలువైన మద్యం విక్రయాల కేవలం 7రోజుల్లోనే జరిగాయి.

కోట్ల విలువైన మద్యం షాపులకు పంపించారు. వీటిలో 4,10,192 కేసుల ఐఎంఎల్, 1,61,241 కేసుల బీర్లు షాపులకు పంపారు. 31వ తేదీ ఒక్కరోజే 2.50 లక్షల ఐఎంఎల్ కేసులు, 75 వేల బీర్ల కేసులు అమ్ముడైనట్లు తెలుస్తోంది. దీని విలువ దాదాపు రూ. 200 కోట్లు ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. సాధారణ రోజుల్లో మాత్రం రోజుకు రూ.80 కోట్ల విలువైన మద్యాన్ని డిపోల నుంచి షాపులకు తరలించారు. అయితే న్యూ ఇయర్ సందర్భంగా అందుకు రెండు రెట్లు అధికంగా స్టాకును తరలించారు. అలాగే పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి మద్యం రాకుండా ఏకైకే అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు. ఏకైకే శాఖ 24గంటల తనిఖీలు చేపట్టారు అధికారులు. దీంతో రాష్ట్రంలో డిసెంబర్ 31వ మద్యం అమ్మకాలు పెరిగాయని చెబుతున్నారు.



20శాతం మార్చిన వస్తుదని చెప్పారు.. తమకు 20శాతం మార్చిన ఇవ్వాలని మద్యం వ్యాపారులు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అయితే చంద్రబాబు మాత్రం 14శాతం మార్చినట్లు ఓకే చెప్పారు. అంతేకాదు రూ.99కే మద్యం అందుబాటులో ఉంచాలని.. అన్ని ట్రాండ్లు షాపులు లభ్యమవుతున్నాయి. ఇదే క్రమంలో బెల్ట్ షాపులు ప్రోత్సహించినా, అధిక ధరలకు మద్యాన్ని విక్రయించినా కఠిన చర్యలు తప్పవని మద్యం షాపులు దక్కించుకున్నవారికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వార్నింగ్ ఇచ్చారు.

ఆరు నెలల్లో నేను చేసింది ఇదీ..

నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అలాగే ఈ ఆరున్నర నెలల కాలంలో పితాపురం ఎమ్మెల్యేగా తాను నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ఏమేం చేశాననే వివరాలను పవన్ కళ్యాణ్ వెల్లడించారు. సమగ్ర అభివృద్ధి నివేదిక - 2024 పేరుతో.. ఈ ఆరున్నర నెలల కాలంలో పితాపురం ఎమ్మెల్యేగా, ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా శాఖ, పర్యావరణ, అటవీ, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ శాఖ మంత్రిగా చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాల వివరాలను పవన్ కళ్యాణ్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకున్నారు.

కళ్యాణ మండపం మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. గొల్లపల్లిలో తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం కోసం పైపై లైన్, మోటార్డ్ మరమ్మత్తుల కోసం రూ. 72 లక్షల విలువైన పనులు చేపట్టామని.. విధ్యార్థులకు చదువుతో పాటుగా, శ్రీదలలో ఆసక్తి పెంచేందుకు నియోజకవర్గంలోని 32 పాఠశాలలకు క్రీడా సామాగ్రి కిట్లను సీఎస్ఆర్ నిధులతో అందించామన్నారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యసేవలు అందించేలా కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ కోసం సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్, మెడికల్ ఆఫీసర్, ముగ్గురు స్టాఫ్ నర్సులు, ఒక జనరల్ డ్యూటీ అటెండర్ను నియమించినట్లు వెల్లడించారు. అలాగే నూతన ఎన్స్ రి యూనిట్ ఏర్పాటు చేశామని.. పితాపురం % = .= .= .= .= % కళ్యాణ్ అలోన్ షాంట్ మరమ్మత్తులు చేయించి తాగునీటి సౌకర్యం కల్పించినట్లు వివరించారు. ఇక ఎన్నో ఏళ్లుగా పెద్ద సమస్యగా మారిన గొల్లపల్లి దంపింగ్ యార్డ్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా.. దంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు మొదలు పెట్టామని పవన్ కళ్యాణ్ ట్వీట్ చేశారు. తాత్కాలికంగా 1.5 ఎకరాల పరిధిలో ఉన్న దంపింగ్ యార్డ్ను 0.25 ఎకరాలకు కుదించి చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలను శుభ్రపరిచామన్నారు. అలాగే గొల్లపల్లి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్లేవారిలో సీసీరోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గొల్లపల్లి ప్రాథమికశాస్త్ర పాఠశాల కోసం రూ. 4 లక్షల సీఎస్ఆర్ నిధులతో పైపై లైన్ ద్వారా నూతన % = .= .= .= .= % షాంట్ ఏర్పాటు చేశామన్నారు. గొల్లపల్లి ఎంపీపీ పాఠశాలలో 1.75 లక్షల సీఎస్ఆర్ నిధులతో పెండ్లింగ్ పనులు పూర్తిచేశామని.. చేత్రోలు సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల పవతి గృహంలో రూ. 2 లక్షల %జా= % నిధులతో ఆర్వో షాంట్ ఏర్పాటు చేసినట్లు పవన్ కళ్యాణ్ వివరించారు.

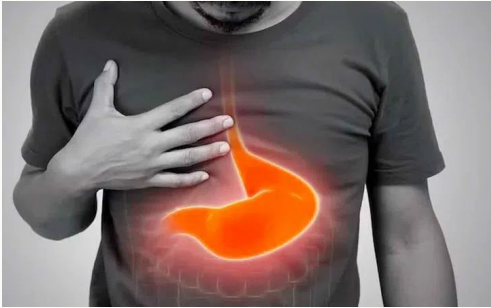


ఆరోగ్య క్రాంతి



ఈ ఆహారాలను తినడం వల్ల గ్యాస్ వస్తుంది.. వీటిని మానేయండి..!

హెల్త్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఒకప్పుడు కేవలం జీర్ణ సమస్య ఉన్నవారికే గ్యాస్ వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు అలా కాదు. శిశువులకు కూడా గ్యాస్ సమస్య వస్తోంది. అంటే ఇది ఎంత ఇబ్బంది పెడుతుందో అర్థమవుతుంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది గ్యాస్ బ్రెజుల్ తో సతమతం అవుతున్నారు. ఇది ఒక కామన్ సమస్యగా మారిపోయింది. అయితే గ్యాస్ వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. కానీ ఆహారం అనేది ముఖ్య కారణంగా చెప్పవచ్చు. శరీరానికి సరిపడని ఆహారాలను తిన్నప్పుడు అవి సరిగ్గా జీర్ణం అవక గ్యాస్ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీంతో గ్యాస్ బ్రెజుల్ సమస్య మొదలవుతుంది. అలాగే వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, తినే పదార్థాల్లో అసమతుల్యత ఉండడం, అతిగా ఆహారం తీసుకోవడం, శీతల పానీయాలు లేదా మద్యం అధికంగా సేవించడం, పొగ తాగడం వంటివన్నీ గ్యాస్ బ్రెజుల్ కు కారణమవుతున్నాయి. శారీరక శ్రమ చేయకపోయినా కూడా గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. బీన్స్, యాపిల్స్, పప్పు దినుసులు.. బీన్స్, పుట్టగొడుగులు, యాపిల్స్, కొన్ని రకాల పప్పు ధాన్యాలు, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు, నూనె పదార్థాలను తినడం వల్ల కొందరికి సహజంగానే గ్యాస్ సమస్య వస్తుంది. ఇలా గనక జరిగితే ఈ పదార్థాలను తినడం తగ్గించాలి. లేదా పూర్తిగా మానేయాలి. అలాగే పాలు లేదా



పాల ఉత్పత్తులు కొందరికి పడవు. వాటిని తీసుకుంటే వెంటనే పొట్టలో గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. ఇలా గనక జరిగితే పాల ఉత్పత్తులను మానేయాల్సి ఉంటుంది. పాలలో లాక్టోస్ అనే ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది సరిగ్గా జీర్ణం అవకపోతే పొట్ట ఉబ్బరం ఏర్పడుతుంది. ఫలితంగా గ్యాస్ వస్తుంది. పాలతోపాటు జున్ను, కోడిగుడ్లు తదితర ఆహారాలు కూడా కొందరికి సరిగ్గా జీర్ణం కావు. ఇవి తిన్న తరువాత 60 నుంచి 90 నిమిషాల లోపు మీకు బాగా గ్యాస్ వస్తుంటే ఈ పదార్థాలను తినడం మానేయాలని గుర్తుంచుకోండి. ఆలుగడ్డలు, మొక్కజొన్న, గోధుమ పిండి.. పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉండే ఆలుగడ్డలు, మొక్కజొన్న, పిస్తా, గోధుమ పిండి, బైడ్ తదితర ఆహారాలు కొందరికి పడవు. వీటిని తింటే సరిగ్గా జీర్ణం కావు. దీంతో కూడా గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. అదేవిధంగా పీచు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తిన్నా కూడా కొందరికి సరిగ్గా జీర్ణం కాక గ్యాస్ సమస్య వస్తుంది.

ముఖ్యంగా బ్రౌన్ రైస్, బీన్స్, ఓట్స్, గోధుమలు, పలు రకాల పండ్లు, కూరగాయల్లో పీచు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణం అవక గ్యాస్ను కలగజేస్తుంది. కనుక ఈ పదార్థాలతో గ్యాస్ ఏర్పడుతుంటే వెంటనే వీటిని తీసుకోవడం మానేయాలి. లేదంటే సమస్య మరింత తీవ్రతరం అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. కొప్పు పదార్థాలు.. కొప్పు పదార్థాలు సహజంగానే అందరికీ త్వరగా జీర్ణం కావు. కానీ తరచూ కొప్పు పదార్థాలను తిన్నప్పుడు సరిగ్గా జీర్ణం అవడం లేదు, గ్యాస్ వస్తుంది అంటే.. ఈ పదార్థాలు పడడం లేదని అర్థం. కనుక ఇలాంటి వారు కొప్పు పదార్థాలను తీసుకోవడం మానేయాలి. అలాగే ప్రాసెస్ చేయబడిన పాలు, ఇతర ఆహారాలను చాలా మంది నేటి తరుణంలో తింటున్నారు. కానీ ఇవి సరిగ్గా జీర్ణం కావు అనే విషయాన్ని అందరూ గుర్తుంచుకోవాలి. ఇవి కూడా గ్యాస్ సమస్యను కలగజేస్తాయి. అలాగే బయట బేకరీలలో లభించే పదార్థాలు, ఫాస్ట్ ఫుడ్, నూనె పదార్థాలు కూడా చాలా మందికి జీర్ణం కావు. ముఖ్యంగా జీర్ణం కాని ఆహారాలను తినడం వల్లనే గ్యాస్ సమస్య ఏర్పడుతుంది. కనుక ఏ ఆహారాలను తింటే గ్యాస్ వస్తుందో గమనించాలి. అప్పుడు ఆ ఆహారాలను మానేస్తే గ్యాస్ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

విపరీతంగా మద్యం సేవించడం వల్ల హ్యాంగోవర్ వచ్చిందా..

హెల్త్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): మద్యం సేవించడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయినప్పటికీ చాలా మంది విపరీతంగా మద్యం సేవిస్తూనే ఉంటారు. ఇక కొందరు అయితే మద్యం మళ్లీ దొరుకుతుందో లేదో అని చెప్పి పీకల దాకా సేవిస్తుంటారు. అపై ఇష్టం వచ్చినట్లు ప్రవర్తిస్తుంటారు. కొందరు మద్యం విపరీతంగా సేవించి వాంతులు చేసుకుంటారు. అయితే మద్యం విపరీతంగా సేవించిన తరువాత కొన్ని గంటలకు ఉదయం లేదా రాత్రి ఎప్పుడైనా సరే హ్యాంగోవర్ వస్తుంది. తీవ్రమైన తలనొప్పి, వికారం వంటి సమస్యలు ఉంటాయి. అయితే కింద పేర్కొన్న చిట్కాలను పాటిస్తే హ్యాంగోవర్ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మసాలా టీ.. బాగా హ్యాంగోవర్ సమస్య ఉన్నవారు మసాలా చాయ్ని సేవించాలి. యాలకులు, లవంగాలు, మిరియాలు, శొంఠి వేసి తయారు చేసిన మసాలా టీని సేవిస్తే హ్యాంగోవర్ దెబ్బకు ఎగిరిపోతుంది. దీంతోపాటు తలనొప్పి కూడా తగ్గుతుంది. హ్యాంగోవర్ను తగ్గించడంలో మసాలా టీ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఆయా మసాలాల్లో ఉండే యాంబి ఆక్సిడెంట్లు, సమ్మేళనాలు మెదడును యాక్టివ్ గా మారుస్తాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తాయి. మెదడులో ఉండే రక్త నాళాలకు రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. దీంతో

మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. హ్యాంగోవర్, తలనొప్పి తగ్గుతాయి. కనుక తీవ్రమైన హ్యాంగోవర్ ఉన్నవారు మసాలా టీని త్రై చేసి చూడండి. నిమ్మరసం, తేనె.. ఇక హ్యాంగోవర్ నుంచి బయట పడేందుకు నిమ్మరసం కలిపిన మజ్జిగ కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. నిమ్మరసంలో ఉండే విటమిన్ సి మనల్ని తాజాగా ఉంచేలా చేస్తుంది. దీంతో మెదడు యాక్టివ్ గా మారుతుంది. ఉత్తేజంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగినా కూడా హ్యాంగోవర్ నుంచి బయట పడవచ్చు. ఈ మిశ్రమంతో తలనొప్పి కూడా తగ్గుతుంది. అలాగే వికారం, వాంటికి వచ్చినట్లు ఉండడం వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఇక ఈ సమస్యల నుంచి బయట

పడేందుకు అల్లం రసం కూడా ఎంతో పనిచేస్తుంది. ఇది తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేస్తుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ లేకుండా చేస్తుంది. అలాగే శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో హ్యాంగోవర్, తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. హెర్బల్ ఐయిల్ మసాజ్.. తీవ్రమైన హ్యాంగోవర్ ఉంటే తలకు ఏదైనా హెర్బల్ ఐయిల్ తో మసాజ్ కూడా చేయవచ్చు. దీంతో తలలో రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. హ్యాంగోవర్, తలనొప్పి తగ్గుతాయి. అదేవిధంగా కాఫీ లేదా గ్రీన్ టీ సేవించినా కూడా ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. వీటిల్లో ఉండే కెఫీన్ మెదడును ఉత్తేజితం చేస్తుంది. దీని వల్ల తలనొప్పి ఇట్టే తగ్గిపోతుంది. అదేవిధంగా యాపిల్ లేదా అరటి పండ్లను తింటున్నా కూడా హ్యాంగోవర్ నుంచి బయట పడవచ్చు. వుదినా ఆకులను సమిలి తింటున్నా లేదా గోరు వెచ్చని నీటిలో తేనె కలిపి తాగుతున్నా కూడా హ్యాంగోవర్, తలనొప్పి తగ్గిపోతాయి. వికారం, వాంటికి వచ్చినట్లు ఉండడం నుంచి కూడా విముక్తి లభిస్తుంది.



గుండె పోటు రావద్దంటే రోజు ఇలా చేయండి



క్రాంతి న్యూస్ : ప్రస్తుతం చాలా మంది నిత్యం అనేక సందర్భాల్లో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఉరుకుల పరుగుల బిజీ యుగంగా మారడంతో చాలా మంది పని ఒత్తిడితోపాటు విద్య, ఉద్యోగ, వ్యాపార, ఆర్థిక, కుటుంబ పరిస్థితుల కారణంగా ఒత్తిడి బారిన పడుతున్నారు. దీంతో ఆందోళన మొదలై డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లిపోతున్నారు. ఫలితంగా కొందరు బలవస్తరణాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఇక చాలా మందికి గుండె జబ్బులు వస్తున్నాయి. ఉన్న చోటనే కుప్పకూలి హార్ట్ ఎటాక్ తో చనిపోతున్నారు. అయితే ఇందుకు శారీరక శ్రమ లేకపోవడమే ప్రధాన కారణమని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ పాస్టికాహారం తీసుకోవడమే కాదు ఎంతో కొంత శారీరక శ్రమ చేయాలని వారు చెబుతున్నారు. రోజూ శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని వారు అంటున్నారు. శారీరక శ్రమతో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి.. ఎమోరీ యూనివర్సిటీ సూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ పరిశోధకులు వ్యాయామానికి, గుండె ఆరోగ్యానికి మధ్య ఉన్న సంబంధంపై అధ్యయనం చేశారు. దీని తాల్పాకు వివరాలను వారు సర్క్యులేషన్ రీసెర్చ్ అనే జర్నల్ లో ప్రచురించారు. వారు చెబుతున్న ప్రకారం.. రోజూ శారీరక శ్రమ చేసే వారికి హార్ట్ ఎటాక్ లేదా ఇతర గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుందని వారు చెబుతున్నారు. ఇది గుండెకు ఎలాంటి హాని కలగకుండా కాపాడుతుందని వారు అంటున్నారు. గుండెకు హాని జరగకుండా.. రక్త నాళాల్లో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తి పెరిగితే దాన్ని శరీరం ఉపయోగించుకుంటుంది. అలాగే తరువాతి అవసరాలకు కూడా నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ను స్టోర్ చేసుకుంటుంది. దీంతో గుండెకు హాని జరగకుండా ఉంటుంది. శరీరంలో ఉండే నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ రక్త నాళాలను వెడల్పుగా చేస్తుంది. రక్త నాళాలను యాక్టివ్ గా ఉంచుతుంది. దీంతోపాటు రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ సల్ఫర్ డయా ప్రోటీన్ లో కలుస్తుంది. ఆక్సిజన్ లేదా రక్త సరఫరా తక్కువ అయినప్పుడు నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ వాటి సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. ఇలా నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గుండెకు రక్షణ కవచంలా నిలుస్తుందని వారు అంటున్నారు. కనుక రోజూ శారీరక శ్రమ చేయాలని వారు చెబుతున్నారు. రోజూకు 30 నిమిషాలు.. శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్, నైట్రోసోథియల్స్ రూపంలో ఉండే నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గుండె పోటు రాకుండా నివారించడంలో సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. ఎమోరీ యూనివర్సిటీకి చెందిన మెడిసిన్ ప్రొఫెసర్లు జాన్ కాల్వెర్ట్, డేవిడ్ లిఫ్ఫర్లు ఈ అధ్యయనాన్ని నిర్వహించారు. అందువల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా గుండె పోటు రాకుండా ముందుగానే అప్రకోవాలన్నా వ్యాయామం తప్పనిసరి అని వారు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేయడం వల్ల కేవలం గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండడమే కాదు మనకు పలు ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు తేలికపాటి వాకింగ్ చేసినా ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని, దీంతో కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయని, అధిక బరువు తగ్గుతారని చెబుతున్నారు. కాబట్టి మీ రోజూవారి దినచర్యలో కచ్చితంగా వ్యాయామానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి. రోజూకు కనీసం 30 నిమిషాలు ఏదో ఒక విధంగా శారీరక శ్రమ ఉండేలా చూసుకోండి. దీంతో అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

మహిళా అభిమానిని కౌగిలించుకుని చిక్కుల్లోపడ్డ ఫుట్ బాలర్..!

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): మ్యూచ్ ముగిసిన అనంతరం హాటల్ కు వెళ్తున్న ఫుట్ బాలర్ ను ఓ మహిళా అభిమాని కలిసింది. అదే అతని పాలిట శాపమైంది. ఇరాన్ రాజధాని టెహ్రాన్ లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఇరాన్ కు చెందిన హై ప్రొఫైల్ ఫుట్ బాలర్ రమీన్ రెజియాన్ ఇరాన్ లోని పురాతన ఫుట్ బాల్ క్లబ్ అయిన టెహ్రాన్ ఎస్టెగ్లల్ కు డిపెండర్ గా ఆడుతున్నాడు. ఇటీవల ఓ ఫుట్ బాల్ మ్యూచ్ ముగిసిన అనంతరం జట్టుతో కలిసి బస్సు ఎక్కేందుకు స్టేడియం బయటికి వచ్చిన రమీన్ రెజియాన్ ను ఓ మహిళా అభిమాని కలిసింది. ఈ సందర్భంగా రెజియాన్ ఆమెను కౌగిలించుకున్నాడు. ఇరాన్ లో బహిరంగ కౌగిలించుట నిషేధం కావడంతో ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. దీనిపై ఇరాన్ ప్రభుత్వంతోపాటు ఆ దేశానికి చెందిన సామాజికవేత్తలు అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇరాన్ సామాజిక నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించినందుకు రమీన్ రెజియాన్ కు అక్కడి ప్రభుత్వం సమన్లు జారీచేసింది. సంబంధిత దర్యాప్తు అధికారుల ముందు హాజరై కౌగిలించుట ఘటనపై సమాధానం ఇవ్వాలని ఆ సమన్ లలో పేర్కొంది. గత ఏప్రిల్ లో కూడా ఓ ఫుట్ బాలర్ మహిళా అభిమానిని కౌగిలించుకున్నందుకు అతనికి భారీ జరిమానా విధించారు. ఒక మ్యూచ్ పై నిషేధం విధించారు.



రాష్ట్ర స్థాయి అథ్లెటిక్స్, రెజ్లింగ్ పోటీలు షురూ



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): జవహర్ లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలో మంగళవారం సీఎం కెమ్ రాష్ట్ర స్థాయి అథ్లెటిక్స్, రెజ్లింగ్ పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే రాజేందర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై బాల బాలికల 1,500 మీటర్ల పరుగు పందెం, లాంగ్ జంప్ క్రీడలను ప్రారంభించారు. జనవరి 2 వరకు జరగనున్న ఈ పోటీల్లో అన్ని జిల్లాల నుంచి రెండు వేల మంది క్రీడాకారులు పాల్గొంటున్నారు. తొలి రోజు రన్నింగ్, జావెలిన్ త్రో, లాంగ్ జంప్, రెజ్లింగ్ పోటీలు నిర్వహించినట్లు జిల్లా యువజన, క్రీడా శాఖాధికారి అశోక్ కుమార్ నాయక్ తెలిపారు. క్రీడాకారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అజీజ్ ఖాన్, అథ్లెటిక్స్ అసోసియేషన్ హనుమకొండ జిల్లా అధ్యక్షుడు వరద రాజేశ్వర్ రావు, అక్షయ రెడ్డి, స్థానిక నాయకులు, క్రీడాకారులు, కోచ్ లు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 3 నుంచి సిడ్నీ వేదికగా చివరి టెస్ట్.. టీమిండియాకు సవాలగా కాంచినేషన్..!

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆస్ట్రేలియా వేదికగా జరుగుతున్న ఐదు టెస్టుల బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో 1-2 తేదాతో టీమిండియా భారత వెనుకపడింది. జనవరి 3 నుంచి సిడ్నీలో జరుగుతున్నది. చివరి టెస్టులో కాంచినేషన్ టీమిండియాకు సవాలగా మారనున్నది. ఓపెనర్ శుభామన్ గిల్ నాలుగో టెస్టుకు దూరమైన విషయం తెలిసింది. ఐదో టెస్టుకు ఆరుగురు స్పెషలిస్ట్ బ్యాట్స్ మెన్స్ తో బరిలోకి దిగాలని జట్టు మేనేజ్ మెంట్ భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఆరుగురు స్పెషలిస్ట్ బ్యాట్స్ మెన్స్ తోనే.. నాలుగో టెస్టులో ఓటమి తర్వాత టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడు.



ఉన్నాడు. మెల్ బోర్న్ టెస్టులో గిల్ సు పక్కపెట్టడానికి గల కారణాలను జట్టు మేనేజ్ మెంట్ అతనికి తెలిపిందని కెప్టెన్ రోహిత్ తెలిపాడు. ఐదు ఇన్నింగ్స్ లో కేవలం 31 పరుగులు చేసిన రోహిత్.. మొత్తం చివరి 14 ఇన్నింగ్స్ లో కలిపి 155 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అయితే, చివరి టెస్టు నుంచి రోహిత్ వైదొలిగి గిల్ కు ఆదే అవకాశం ఉందని తెలుస్తున్నది. ఈ పరిస్థితుల్లో కేవలం రాహుల్ తో కలిసి మళ్లీ ఇన్నింగ్స్ ను ప్రారంభించే ఛాన్స్ ఉంది.

మెల్ బోర్న్ టెస్టులో ఆకట్టుకున్న సుందర్ మెల్ బోర్న్ టెస్టులో ఆల్ రౌండ్ గా వాషింగ్టన్ సుందర్ కు చోటు కల్పించడంతో గిల్ దూరమయ్యాడు. వాషింగ్టన్ సుందర్ మెల్ బోర్న్ టెస్టు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 50

పరుగులు చేసి సత్తా చాటాడు. నితీశ్ రెడ్డితో కలిసి సెంచరీ భాగస్వామ్యం నమోదు చేశాడు. అలాగే, తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఓ వికెట్ తీశాడు. అతనికి ఎక్కువగా బౌలింగ్ చేసే అవకాశం రాలేదు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 15 ఓవర్లు, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో నాలుగు ఓవర్లు మాత్రమే బౌలింగ్ చేశాడు. సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో మ్యూచ్ జరుగుతున్న కొద్దీ స్పిన్ నర్లకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. దాంతో వాషింగ్టన్ సుందర్ లేదంటే తనువే కోటియన్ ను తుదిజట్టులోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. అలాగే, మరో స్పిన్ నర్ జాదేజా ఆడడం దాదాపు ఖాయమే. సిడ్నీలో ముగ్గురు స్పెషలిస్ట్ ఫాస్ట్ బౌలర్లు వద్దనుకుంటే గిల్ కు ఛాన్స్ సూచనలున్నాయి. మహ్మద్ సిరాజ్, అకాశ్ దీప్ లలో ఎవరో ఒకరిని పక్కన పెట్టేందుకు ఆస్కారం ఉంది. సుందర్ కు తుదిజట్టులో చోటు దక్కితే.. సిడ్నీలో జడేజాతో కలిసి మరిన్ని ఎక్కువ ఓవర్లు బౌలింగ్ చేయించే అవకాశం ఉంది.

స్టేయింగ్ - 11 నుంచి గిల్ ను తప్పించడంపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వచ్చాయి. బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీని టీమిండియా నిలబెట్టుకోవడంతో పాటు ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ రేసులో నిలవాలంటే.. రోహిత్ జట్టుకు టెస్ట్ ఆప్షన్ ను ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుందని విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. భారత కెప్టెన్ సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో తన ఆరుగురు అత్యుత్తమ బ్యాట్స్ మెన్స్ ను రంగంలోకి దించాల్సిందేనని చెబుతున్నారు. ఇదే జరిగితే మెల్ బోర్న్ టెస్టుకు దూరమైన శుభామన్ గిల్ కు సిడ్నీ టెస్ట్ స్టేయింగ్ 11 చోటు దక్కేందుకు మార్గం సుగమం కానున్నది. 2024 టెస్టుల్లో రాణించిన గిల్.. గతేడాది 2024లో టెస్టు క్రికెట్ లో శుభామన్ గిల్ రాణించాడు. టెస్టుల్లో 866 పరుగులు చేశాడు. గతేడాది అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాళ్ల జాబితాలో యశస్వి జైన్ తొలిస్థానంలో ఉండగా.. శుభామన్ గిల్ రెండో స్థానంలో

ఆస్ట్రేలియా టూర్ కు పుజారా కావాలన్న గంభీర్..! తిరస్కరించిన సెలెక్టర్లు..?

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 01 జనవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఆస్ట్రేలియా వేదికగా జరుగుతున్న బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో టీమిండియా 2-1 తేదాతో వెనుకంజలో నిలిచింది. వరుస ఓటముల నేపథ్యంలో టీమిండియా పై మాజీలతో పాటు అభిమానులు నిప్పులు చెరుగుతున్నారు. స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్ చేతిలో 0-3 తేదాతో రోహిత్ సేన వైట్ వాష్ కు గురైంది. బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో పెర్ట్ వేదికగా జరిగిన తొలి టెస్టులో భారీ విజయం సాధించిన టీమిండియా.. అడిలైడ్, మెల్ బోర్న్ లో ఓటమిపాలు కాగా.. గజ్పా టెస్టుని డ్రాగా ముగిసింది. అయితే, రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాతో పాటు హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ పై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ సీరీస్ లో సీనియర్ బ్యాట్స్ మెన్ ఛతేశ్వర్ పుజారాను జట్టులోకి తీసుకోవాలని హెడ్ కోచ్ గంభీర్ భావించాడని సమాచారం. హెడ్ కోచ్ ప్రతిపాదనను సెలెక్టర్లు తిరస్కరించినట్లు ఓ నివేదిక తెలిపింది.



అటగాళ్లపై అగ్రహం.. జాతీయ మీడియా కథనం ప్రకారం.. మెల్ బోర్న్ లో జరిగిన నాలుగో టెస్టులో ఓటమి తర్వాత భారత డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. అటగాళ్ల ప్రదర్శనపై హెడ్ కోచ్ గంభీర్ తీవ్రంగా అగ్రహంతో ఉన్నట్లు సమాచారం. పుజారా టీమిండియా తరఫున వందకంటే ఎక్కువ టెస్టులు ఆడాడు. అయితే, 2023 ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ తర్వాత భారత జట్టుకు దూరమయ్యాడు. ఫైనల్ లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మ్యూచ్ లో పుజారా రెండు ఇన్నింగ్స్ లో కేవలం 14, 27 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. అయితే, గంభీర్ అటగాళ్ల తీరును తప్పుపట్టినట్లు తెలిస్తుంది. జట్టు చర్చించిన ప్రణాళికలను అమలు చేయకుండా ఎవరి ఇష్టానుసారం వారు చేస్తున్నట్లుగా అటగాళ్లపై నుంచి బ్యాట్స్ మెన్ పేవల ప్రదర్శన కొనసాగుతుందని.. ఈ అంశంపై చర్చించినట్లు తెలుస్తున్నది. అయితే, అటగాళ్లు ఎవరు అనేది మాత్రం తెలియరాలేదు. ఆస్ట్రేలియాతో పుజారా రికార్డు.. ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా టూర్ లో భారత టాప్ ఆర్డర్ వరుసగా విఫలమైంది. ఈ క్రమంలో పుజారాలాంటి అనుభవజ్ఞుడైన అటగాడు అవసరమని క్రికెట్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఆస్ట్రేలియాలో 11 మ్యాచ్ లు ఆడిన పుజారా 47.28 సగటుతో 993 పరుగులు చేశాడు. పెర్ట్ టెస్టులో విజయం సాధించిన తర్వాత సైతం.. గంభీర్ పుజారా విషయంపై చర్చించినట్లు సమాచారం. 2018-19 సీరీస్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన అటగాడిగా పుజారా నిలిచాడు. 1258 బంతులు ఎదుర్కొని 521 పరుగులు చేశాడు. పుజారా గతంలో టెస్టు జట్టులో కీలకమైన అటగాడు. బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీకి ముందు ఆస్ట్రేలియా ఫాస్ట్ బౌలర్ జోష్ హేజిల్ వుడ్ సైతం పుజారాను ప్రశంసించాడు. సౌరాష్ట్ర బ్యాట్స్ మెన్ ఈసారి ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు దూరంగా ఉన్నందుకు సంతోషంగా ఉందని చెప్పాడు. గత అక్టోబర్ లో పుజారా రంజీల్లో డబుల్ సెంచరీ సాధించాడు. రాజ్ కోట్ లో ఛత్తీస్ గఢ్ లో జరిగిన మ్యూచ్ లో అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ తో అలరించాడు.

