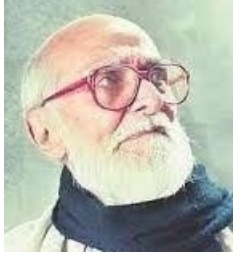


“ నమ్మకాని అధికారము ఇష్ట నమ్మకము పోగొట్టుకుంటేది పదవి అధికారము బూని పదిలముగా తల బోడిజేసివి దాపునకు రాననుచు చనువుగా టోపి పెడితివి లాభపడితివి ”



- కాళోజీ

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంపుటి : 01

సంచిక : 20

శుక్రవారం , 20 డిసెంబర్ 2024

ఎడిటర్ : సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్

పేజీలు : 8

వెల: 3 రూ/-

## భట్టి Vs హరీష్..

సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు

- ▶ రుణాలపై స్వల్పకాలిక చర్య
- ▶ నేటి బీరకాయలో నియ్యం ఎంతనో భట్టి మాటల్లో నీతి అంత - హరీష్
- ▶ బీఆర్ఎస్ హయాంలో మేనే ఛార్జీలు పెంపు.. వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలకు రాయితీ
- ▶ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏడాదిలోనే రూ. 1.27 లక్షల కోట్ల అప్పు చేసింది
- ▶ రెవెన్యూ రాబడి, రెవెన్యూ వ్యయం పరంగా మిగులు బడ్జెట్ రాష్ట్రాల్లో అప్పగించాం
- ▶ బీఆర్ఎస్ చేసింది రూ. 4.17 లక్షల కోట్ల అప్పు
- ▶ బీజేపిని భూములు అమ్మే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని హైదరాబాద్, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్)

శాసనసభలో ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమారావు మాట్లాడుతూ, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ కృష్ణ స్టాండ్ నిప్పులు చెరిగారు. మేనే ఛార్జీలు, రైతు టీమా, వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలకు డబ్బులు ఇవ్వలేదని నిరూపిస్తే తాను రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని భట్టి విక్రమారావు హరీష్ కృష్ణను సవాల్ చేశారు.



2లో

## తెలియదు.. గుర్తులేదు.. అవగాహన లేదు..!

కాళేశ్వరం విచారణ కమిషన్ ముందు స్వీతా సబరాయ్

హైదరాబాద్, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్)

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై జస్టిస్ పీసీ భోష్టి కమిషన్ విచారణ కొనసాగుతోంది. తాజాగా గురువారం జస్టిస్ పీసీ భోష్టి కమిషన్ ముందు విచారణకు బిఎన్ఎస్ స్వీతా సబరాయ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా స్వీతా సబరాయ్ తో అన్నీ నిజాల్ చేయాలని తొలుత ప్రమాణం చేయించినట్లు తెలిసింది. మేడిగడ్డ, నుందిగడ్డ, అన్నారం బ్యారేజీ ల నిర్మాణ అనుమతులపై కమిషన్ స్వీతా సబరాయ్ ను ప్రశ్నలు అడిగింది. క్యాబినెట్ ఆమోదం

లేకుండానే మూడు బ్యారేజీలకు చెందిన పరిపాలన అనుమతుల జీవోలు తెలియజేశారా? అంటూ కమిషన్ ప్రశ్నించగా.. నా దృష్టిలో లేదని స్వీతా సబరాయ్ సమాధానం ఇచ్చారు. కొన్ని ఫైల్స్ సీఎంఎంకే రాకుండానే, క్యాబినెట్ అనుమతి పొందకుండానే పరిపాలన అనుమతులు పొందాయా అని కమిషన్ ప్రశ్నించగా.. నాకు తెలిదు, అవగాహన లేదు అని



3లో



3లో

అసెంబ్లీలో రేవంత్ పై హరీష్ కృష్ణ ధ్వజం



## తెలంగాణ గురుకులాల్లో భయానక పరిస్థితులు

- ▶ ప్రాణాలు తీస్తున్న పాములు
- ▶ కొరికి చిత్ర వధ చేస్తున్న ఎలుకలు
- ▶ ఆరుగురు విద్యార్థులను కాటేసిన పాములు.. ఇద్దరు మృతి
- ▶ పాము కరిచిందని చెప్పినా.. జ్వరం ట్యాబ్లెట్స్ వేసుకోమన్న అధికారులు
- ▶ ఇంకో చోట విద్యార్థిని కొరికిన ఎలుకలు
- ▶ మొన్నటి వరకు పుడి పాయిజన్ ఫుటనలు
- ▶ పట్టించుకోని అధికారులు, సిబ్బంది
- ▶ నిమ్మకు నీరెత్తినట్టు వ్యవహారాన్ని ప్రభుత్వం
- ▶ విద్యా శాఖ మంత్రి ఎక్కడా?
- ▶ భయపడిపోతున్నా విద్యార్థులు
- ▶ ఆందోళనలో తల్లిదండ్రులు

(శ్రీధర్ యాలా - సీనియర్ జర్నలిస్ట్)

తెలంగాణ గురుకుల పాఠశాలల్లో పరిస్థితులు దారుణంగా మారుతున్నాయి. మొన్నటి వరకు పుడి పాయిజన్ ఫుటనలు విద్యార్థులను, తల్లిదండ్రులను ఆసుపత్రికి పంపిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు మరో సమస్య వారిని వెంటాడుతోంది. విష సర్పాలు కాటేసి చంపుతున్నాయి. ఎలుకలు కొరికి చిత్రవధ చేస్తున్నాయి. మొత్తానికి గురుకుల పాఠశాలలు, హాస్టళ్లలో ఉండాలంటే విద్యార్థులు భయపడిపోతున్నారు. విద్యార్థుల ప్రాణాలతో ప్రభుత్వం చెలాటం అడుగుతుంది. ఏడాది కావోస్తున్నా ఇంతవరకు విద్య శాఖ మంత్రి లేదు. సిఎం దగ్గరే విద్య శాఖ ఉన్నా కూడా ఒక్క సమీక్ష చేసింది లేదు. కేవలం ప్రతిపక్ష నాయకులను ఎలా అరెస్ట్ చేయాలి అని గంటల తరబడి కేజ్రీలో లో చర్చిస్తూనే కానీ విద్యార్థుల ప్రాణాలు పోతుంటే మాత్రం చర్చించారు.

2లో

## ఏ1గా కేటీఆర్.. నేడో రేపా అరెస్ట్

- ▶ ఏ2 గా బిఎన్ఎస్ ఆఫీసర్ అరవింద్ కుమార్
- ▶ నాన్ బెయిల్ బుల్ కేసు
- ▶ 13 (1) A, 13 (2) పీసీ యాక్ట్, 409, 120B కింద కేసు నమోదు
- ▶ శుక్రవారం అరెస్ట్ చేసే ఛాన్స్
- ▶ వరస సెలవులు.. బెయిల్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశాలు లేవు
- ▶ ఒప్పందం పారదర్శకం - కేటీఆర్
- ▶ పూర్తి బాధ్యత తనదేనంటూ కేటీఆర్ ప్రకటన

ఫార్ములా-ఈ కార్ రేసింగ్ పై ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసింది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ను ఏ1గా, బిఎన్ఎస్ ఆఫీసర్ అరవింద్ కుమార్ ను ఏ2గా పేర్కొంటూ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసినట్లు ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు. ఓ ప్రయోజన కంపెనీ సీఈవో బీఎల్ఎస్ రెడ్డిని కూడా నిందితులు జాబితాలో చేర్చారు ఏసీబీ అధికారులు. అయితే ఇప్పుడు ఏసీబీ అధికారులు ఏం చేయబోతున్నారన్నది అసక్తికరంగా మారింది. తొలుత కేటీఆర్ ను



### ముందస్తు బెయిల్ కూడా వద్దు - కేటీఆర్



### తెలంగాణ భవన్ చుట్టూ భారీగా పోలీసుల మోహరింపు



### కేటీఆర్ పై మరో కేసు

కేటీఆర్ పై మరో కేసు నమోదు చేసింది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ను ఏ1గా, బిఎన్ఎస్ ఆఫీసర్ అరవింద్ కుమార్ ను ఏ2గా పేర్కొంటూ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసినట్లు ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు. ఓ ప్రయోజన కంపెనీ సీఈవో బీఎల్ఎస్ రెడ్డిని కూడా నిందితులు జాబితాలో చేర్చారు ఏసీబీ అధికారులు. అయితే ఇప్పుడు ఏం చేయబోతున్నారన్నది అసక్తికరంగా మారింది. తొలుత కేటీఆర్ ను

2లో



3లో

అసెంబ్లీలో చర్చించే ధైర్యం లేక.. కేటీఆర్ పై అక్రమ కేసు : ఎమ్మెల్యే కవిత



3లో

తెలంగాణలో మార్చి 21 నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు



3లో

మోహన్ బాబు అరెస్ట్ పై హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

## అధికార విపక్షాల పోటాపోటీ నిరసనలు.. బీజేపీ ఎంపీలకు గాయాలు



5లో

పార్లమెంట్ వద్ద గురువారం ఉదయం ఉద్రిక్త వాతావరణం చోటు చేసుకుంది. హెంసాపాత్ర అమిత్ షా.. రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలు తప్పుంటూ ఆయన వ్యాఖ్యలు వెనక్కి తీసుకుని క్షమాపణలు చెప్పాలంటూ ప్రతిపక్షాలు నిరసనలు చేపట్టాయి. మరోవైపు బీజేపీ కూడా.. కాంగ్రెస్ అంబేద్కర్ ను అవమానించినంటూ ధర్నా చేసింది

## ఇది నిర్మాణాత్మక ప్రభుత్వం కానే కాదు..

విధ్వంసకారుడి వికృత ఆలోచనలకు ప్రతిరూపం..! : కేటీఆర్

- ▶ చలత్ర విలువ తెలియదు.. మహిళానృతులను గౌరవించడం చేతకాదు
- ▶ కూల్చడం! మార్చడం! ఆనవాళ్లు చెరిపేయడం! ఇదేగా మీకు చేతనైంది!!
- ▶ రేవంత్ కు రోజూ పత్రికలు ఆడే అలవాటు - కేటీఆర్
- ▶ కాంగ్రెస్ వాళ్లు పశాలగాళ్లు
- ▶ సీఎం లీకు వీరుడు
- ▶ బీసీలకు ఇచ్చిన 42 శాతం హామీ గంగలో కలిపిన కాంగ్రెస్
- ▶ ముందస్తు బెయిల్ అవసరం లేదు..
- ▶ ఏ జడ్జి అయినా వేంటనే కేసు కొట్టిస్తారనే నమ్మకముంది

2లో



3లో

భూ భారతి యాడ్స్ పై బీఆర్ఎస్ ప్రివిలేజ్ మోషన్







తెలియదు.. గుర్తులేదు.. అవగాహన లేదు..!

కాళేశ్వరం విచారణ కమిషన్ ముందు స్థితా సబర్బాల్

మురదీ పిజ్జే తరువాత కాళీనెట్ ఆమోదం పొందకుండానే మూడు బ్యారేజీల నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించారా? అని కమిషన్ ప్రశ్నించగా.. నాకు తెలియదు.. గుర్తులేదు.. అవగాహన లేదు..! నిజాలు మాత్రమే చెప్పాలని ఆమెకు కమిషన్ సూచించగా..

కమిషన్ కు స్పష్టత సభ్యులు తెలిపినట్లు తెలిసింది. అయితే, కమిషన్ సంబంధించిన అధిక శాతం ప్రశ్నలకు నాకు తెలియదు.. అవగాహన లేదు అంటూ ఆమె సమాధానం ఇచ్చినట్లు సమాచారం.

సోమేష్ కుమార్ పై కాళేశ్వరం కమిషన్ చీఫ్ సీలయన్

కాళేశ్వరం కమిషన్ విచారణ రెండో రోజు కొనసాగుతోంది. ఈరోజు (గురువారం) రిటైర్డ్ ఐఏఎస్, మాజీ సీఎస్ సోమేష్ కుమార్, గత సీఎంపీలో కీలకంగా పనిచేసిన స్థిత సబర్బాల్ కమిషన్ ముందు విచారణకు వచ్చారు. ఓపెన్ కోర్టులో సోమేష్ కుమార్, స్థిత సబర్బాల్ కమిషన్ చైర్మన్ పీసీ ఘోష్ ప్రశ్నించారు.

ఆ తరువాత బ్యారేజీలకు సంబంధించి అనుమతుల విషయంలో ప్రశ్నలు సంధించారు. మూడు బ్యారేజీల విషయంలో సీఎస్, ఇరిగేషన్ సెక్రటరీగా ఉన్నప్పుడు ఏమైనా డీల్ చేశారా? అని కమిషన్ ప్రశ్నించగా.. ఇరిగేషన్ సెక్రటరీగా కొద్ది కాలమే ఉన్నానని.. చీఫ్ సెక్రటరీగా ఉన్నప్పుడు కేబినెట్ నిర్ణయాల మేరకు ముందుకు వెళ్లాలని సోమేష్ కుమార్ చెప్పారు. సీఎస్ గా ఉండి ఏ నిర్ణయమైనా కేబినెట్ అనుమతి ప్రకారమే తీసుకుంటాను అనడం కరెక్టా అని.. నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా మూడు బ్యారేజీల నిర్మాణాలు జరిగినట్లు ఏమైనా సోల్స్ గుర్తించారా అని కమిషన్ ప్రశ్నించింది.

అడిగే ప్రశ్నలకు సూత్రమే సమాధానాలు చెప్పాలని సోమేష్ కుమార్ ను ఘోష్ హెచ్చరించారు. "కమిషన్ ముందు హాజరయ్యారు... డిటెయిల్ కాలేజీ అడిగిన ప్రశ్నకు స్ట్రెయిట్ ఆన్సర్ ఇవ్వాలి" అంటూ కమిషన్ చురకలంటించింది. సీఎస్ గా ఉన్నప్పుడు మూడు బ్యారేజీల విషయంలో ఏదైనా తప్పు జరిగినట్లు గుర్తించారా అని కమిషన్ చీఫ్ అడిగా.. కమిషన్ అడిగిన ప్రశ్నలకు గుర్తుకులేదు, మర్చిపోయాను, చాలా సంవత్సరాలు అయింది అని సోమేష్ కుమార్ సమాధానం చెప్పారు.

అసెంబ్లీలో రేవంత్ పై హారీశ్ రావు ధ్వజం

ఫార్ములా-ఈ కార్ రేసింగ్ పై ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసిన నంగతి తెలిసిందే. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ను ఏ1గా, ఐఎస్ ఆఫీసర్ అరవింద్ కుమార్ ను ఏ2గా ఏసీబీ పేర్కొంది. ఇక ఈ అంశాన్ని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హారీశ్ రావు శాసనసభలో ప్రస్తావించారు.

మేము ఏదైనా ప్రశ్నిస్తే మమ్మల్ని దబాయించి ఎంక్వయిర్ చేయాలి పేరిట రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అక్రమ కేసులు పెడుతుందని హారీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. ఇదే కదా మీరు చేసినది మండిపడ్డారు. రాష్ట్రం కోసం, రాష్ట్ర ఇమేజీ పెంచడం కోసం కేటీఆర్ పని చేస్తే.. ఇవాళ మా కేటీఆర్ మీద అన్యాయంగా కేసు పెట్టారు అని హారీశ్ రావు నిప్పులు చెరిగారు. ఇక ఇదే అంశంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ కూడా శాసనసభా వేదికగా స్పందించారు. ఫార్ములా ఈ కార్ రేసింగ్ పై అసెంబ్లీలో చర్చకు పెడితే.. సమాధానం చెప్పేందుకు రెడిగా ఉన్నట్లు కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

అసెంబ్లీలో చర్చించే ధైర్యం లేక.. కేటీఆర్ పై అక్రమ కేసు : ఎమ్మెల్సీ కవిత

రాజకీయంగా ఎదురోళ్లకే బీఆర్ఎస్ పార్టీ, కేటీఆర్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బనాయిస్తున్న అక్రమ కేసుల ప్రామాణ్యం తెలంగాణ ప్రజలు నిశితంగా గమనిస్తున్నారని అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యే కవిత పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీలో చర్చకు ధైర్యం చేయలేని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పై అక్రమ కేసులతో భయభ్రాంతులకు గురి చేసే ప్రయత్నం చేయడం రాజకీయ అమాయకత్వం తప్ప మరొకటి కాదు అని కవిత పేర్కొన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దయచేసి తెలుసుకోండి.. మేము కేటీఆర్ సైనికులం. తెలంగాణ ఉధ్యమ పోరాటం నుంచి పుట్టింది. మీ చిల్లర పూహాలు మమ్మల్ని భయపెట్టవు.. అవి మా సంకల్పానికి మరింత బలం చేకూరుస్తాయి. పోరాటం మాకు కొత్త కాదు అక్రమ కేసులతో మా గొంతులను నొక్కలేరు.. జై తెలంగాణ ! జై తెలంగాణ !! అని కవిత పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణలో మార్చి 21 నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు

తెలంగాణ పదో తరగతి వార్షిక పరీక్షలకు సంబంధించి కీలక ప్రకటన వెలువడింది. 2025, మార్చి 21 నుంచి ఏప్రిల్ 4వ తేదీ వరకు పదో తరగతి పరీక్షలను నిర్వహించనున్నట్లు ఎస్సెస్సీ బోర్డు ప్రకటించింది. పదో తరగతి పరీక్షలు ఉదయం 9.30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు జరగనున్నాయి. ఇక ఫిజికల్ సైన్స్, బయోలాజికల్ సైన్స్ పరీక్షలను ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి 11 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నారు.

- పది పరీక్షల టైం టేబుల్ ఇదే.. మార్చి 21(శుక్రవారం)- ఫస్ట్ లాంగ్వేజ్ మార్చి 22(శనివారం) - సెకండ్ లాంగ్వేజ్ మార్చి 24(సోమవారం) - థర్డ్ లాంగ్వేజ్(ఇంగ్లీష్) మార్చి 26(బుధవారం) - గణితం మార్చి 28(శుక్రవారం) - సైన్స్(ఫిజికల్ సైన్స్) మార్చి 29(శనివారం) - సైన్స్(బయోలాజికల్ సైన్స్) ఏప్రిల్ 2(బుధవారం) - సోషల్ స్టడీస్ ఏప్రిల్ 3(గురువారం) - ఓఎస్ఎస్సీ మొయిన్ లాంగ్వేజ్ పేపర్ -1 ఏప్రిల్ 4(శుక్రవారం) - ఓఎస్ఎస్సీ మొయిన్ లాంగ్వేజ్ పేపర్ -2



తెలంగాణ

భూ భారతి యాడ్స్ పై బీఆర్ఎస్ ప్రివిలేజ్ మోషన్

భూ భారతి చట్టంపై వివిధ పత్రికల్లో ఫుల్ పేజీ ప్రకటనలు

యాడ్స్ పై బీఆర్ఎస్ ప్రివిలేజ్ మోషన్

ఆమోదం పొందని బిల్లును చట్టంగా ఎలా ప్రకటిస్తారు

ధరణి పోర్టల్ ఉన్న 'ఇన్ స్టెంట్ మ్యుటేషన్' యాధవీదిగా కొనసాగింపు

వారసత్వంగా జరిగే భూముల బదిలీలో కొత్త నిబంధన

తాసిల్దార్ ఆఫీస్ లో లజిస్ట్రేషన్.. మ్యుటేషన్ అధికారాన్ని మాత్రం ఆర్డీవోకు

ధరణి పోర్టల్ లో మొత్తం 33 మాడ్యూళ్లు.. భూభారతిలో వాటిని 6కు తగ్గింపు

పేర్కొంది. శాసనసభలో చర్చ దశలో ఉన్న బిల్లును చట్టంగా పేర్కొనడంతో భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 245 ప్రకారం సభా హక్కులకు హాని జరిగిందని తెలిపింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన కొత్త రెవెన్యూ చట్టం 'భూ భారతి'తో రెవెన్యూ రికార్డుల నిర్వహణలో అనేక మార్పులు జరగనున్నాయి. రాష్ట్రంలోని ప్రతి భూ కమిషనరీ ఆధారిత తరహాలో 'భూదార్' నంబర్ ను కేటాయించనున్నారు. ఇకపై భూ క్రయవిక్రయాలు జరిపే సమయంలో ముందుగా ఆ భూమిని సర్వే చేయించాల్సి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత రిజిస్ట్రేషన్ జరుగుతుంది. ధరణి పోర్టల్ లో అందుబాటులో ఉన్న 'ఇన్ స్టెంట్ మ్యుటేషన్'ను కొత్త చట్టంలోనూ కొనసాగించారు. క్రయవిక్రయాల సమయంలో రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయ్యక మ్యుటేషన్ కూడా పూర్తవుతుంది. కానీ, వారసత్వంగా జరిగే భూముల బదిలీ (ఫ్రాతీ)లో కొత్త నిబంధన తీసుకొచ్చారు. తాసిల్దార్ ఆఫీస్ లో రిజిస్ట్రేషన్ జరిగినా.. మ్యుటేషన్ చేసే అధికారాన్ని మాత్రం ఆర్డీవోకు అప్పగించారు. నిర్దిత కాలంపాటు (30 రోజులు) మ్యుటేషన్ చేయకుండా నిలిపివేస్తారు. ఆలోగా ఆ భూమి పై ఎలాంటి ఫిర్యాదులు రాకపోతే ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తారు.

కోర్టు ద్వారా వచ్చే, ఓఆర్సీ, 38-ఈ తదితర మొత్తం 14 రకాల భూమి హక్కులపై మ్యుటేషన్ అధికారాలను ఆర్డీవోకు కట్టబెట్టారు. ఇప్పటివరకు ధరణి పోర్టల్ లో మొత్తం 33 మాడ్యూళ్లు ఉండగా.. భూభారతిలో వాటిని 6కు తగ్గించనున్నారు. భూమి పట్టాలో కేవలం రైతు పేరు మాత్రమే ఉండగా.. ఇకపై అనుభవదారు కాలమ్ సహా మొత్తం 11 కాలమ్లు ఉంటాయి. ఫార్మ్-బీ కేసులు పరిష్కారమైనవారి వివరాలను భూ రికార్డుల్లో ఎక్కించి, పాస్ బుక్ ఇచ్చేలా మార్పులు చేశారు. తాసిల్దార్, ఆర్డీవో, అదనపు కలెక్టర్లకు అధికారం ఇచ్చారు. సాదాజైనా-మాత్రం క్రమబద్ధీకరణ చేస్తామని ప్రభుత్వం తెలిపింది. గ్రామ కంఠం, ఆబాదీలకు హక్కుల రికార్డును రూపొందిస్తుంది. 2014 వరకు సబ్ రిజిస్ట్రార్ వద్ద రికార్డుల్లో ఉన్న 'ప్రభుత్వ భూముల' వివరాలను ప్రస్తుతం ధరణిలో ఉన్న డాటాతో సరిపోల్చునున్నట్లు ప్రభుత్వం చెప్పింది. అయితే సర్వే సంబంధంలోని భూములన్నింటినీ ప్రభుత్వ భూములుగా పరిగణించి ఏసీబీలో జాబితాలోకి చేర్చుతామని తెలిపింది. దీంతో 2014కు ముందు పొరపాటున ప్రభుత్వ భూమిగా నమోదై.. 2014 తర్వాత వివాదం ముగిసి, పట్టాభూమిగా మారిన భూములన్నీ ఇప్పుడు మళ్లీ ఏసీబీలో జాబితాలోకి చేర్చుతున్నాయి. కొత్త రెవెన్యూ చట్టానికి సంబంధించిన నియమ నిబంధనలను 3 నెలల్లో తీసుకురానున్నారు.

భూ భారతి చట్టంపై వివిధ పత్రికల్లో ప్రకటనలు ఇచ్చింది ప్రభుత్వం. దీనిపై బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభా హక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసులు ఇచ్చింది. శాసనసభ హక్కులను రక్షించాలని స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ను బీఆర్ఎస్ శాసనసభా పక్షం కోరింది. నేటి దినపత్రికల్లో చట్టానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం ప్రకటనలు ఇచ్చిందని, ఆమోదం పొందని బిల్లును చట్టంగా ప్రకటించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. పత్రికల్లో భారీ ప్రకటనల ద్వారా ప్రజలను ప్రభుత్వం తప్పుదోవ పట్టించిందని పేర్కొంది. శాసనసభలో చర్చ దశలో ఉన్న బిల్లును చట్టంగా పేర్కొనడంతో భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 245 ప్రకారం సభా హక్కులకు హాని జరిగిందని తెలిపింది.



రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భూ భారతి పేరుతో కొత్త రెవెన్యూ చట్టాన్ని తీసుకువస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో భూ భారతి చట్టంపై వివిధ పత్రికల్లో ఫుల్ పేజీ ప్రకటనలు గుప్పించింది. దీనిపై బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభా హక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసులు ఇచ్చింది. శాసనసభ హక్కులను రక్షించాలని స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ను బీఆర్ఎస్ శాసనసభా పక్షం కోరింది. డిసెంబర్ 19న (గురువారం) దినపత్రికల్లో చట్టానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం ప్రకటనలు ఇచ్చిందని, ఆమోదం పొందని బిల్లును చట్టంగా ప్రకటించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. పత్రికల్లో భారీ ప్రకటనల ద్వారా ప్రజలను ప్రభుత్వం తప్పుదోవ పట్టించిందని తెలిపింది.

Advertisement for 'Telangana Bharaathi' featuring a man in a white shirt and green shawl, with text in Telugu and English. Includes a 'Rising' logo.

మోహన్ బాబు అరెస్ట్ పై హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

సీఎస్ నటుడు మోహన్ బాబుకు హైకోర్టులో ఊరట లభించలేదు. ముందస్తు బెయిల్ కోసం ఆయన తరపు న్యాయవాదులు వేసిన పిటిషన్ పై హైకోర్టు ఎలాంటి మద్దతు కల్పించినట్లు ఇవ్వలేదు. కనీసం మోహన్ బాబును సోమవారం వరకు అరెస్ట్ చేయకుండా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఆయన తరపున న్యాయవాది కోర్టును కోరగా న్యాయమూర్తి అంగీకరించలేదు. మద్దతు కల్పించినట్లు ఇచ్చేందుకు నిరాకరించారు.

ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ పై విచారణ సందర్భంగా వాదీవేది కేసులను జరిగాయి. హత్యాయత్నం కేసు పెట్టడంతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న పుత్తెని మోహన్ బాబు కలిశారని ప్రతివాది తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. చాలా ప్రభావంతమైన పుత్తె కావడంతో సాక్షులను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని మోహన్ బాబుకు ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేయవద్దని కోర్టును ప్రతివాది తరపు లాయర్ కోరారు. అరెస్ట్ భయంతో మోహన్ బాబు దుబాయి పారిపోయారని కోర్టుకు చెప్పగా.. మోహన్ బాబు తరపున న్యాయవాది వినిపించిన సీనియర్ న్యాయవాది రవి చందర్ తన క్లెయింట్ దుబాయి పారిపోలేదని తెలిపారు.

మోహన్ బాబు తరపు న్యాయవాది వాదనలు విన్న తర్వాత న్యాయమూర్తి జోక్యం చేసుకుంటూ మోహన్ బాబు ఇక్కడే ఉన్నారనే విషయాన్ని అఫిడవిట్ రూపంలో తెలియజేయాలని ఆదేశించారు. దీనిపై మోహన్ బాబు తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ సోమవారం వరకు తన క్లెయింట్ ను అరెస్ట్ చేయకుండా ఉపశమనం కల్పించాలని కోరారు. ఉపయోగ కల్పించినట్లు ఇచ్చేందుకు నిరాకరించిన న్యాయస్థానం, అఫిడవిట్ దాఖలు చేసిన తర్వాత ముందస్తు బెయిల్ పై తీర్పు వెల్లడిస్తామని పేర్కొంది. సోమవారం లోపు అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని ఆదేశిస్తూ విచారణను వాయిదా వేసింది.

కేటీఆర్ ను విచారించేందుకు ACB స్పెషల్ టీం

కేటీఆర్ ను విచారించేందుకు.. అందుకు కావాల్సిన ఏర్పాట్లపై ACB DG విజయ్ కుమార్ ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. 2024, డిసెంబర్ 19వ తేదీ సాయంత్రం.. బంజారా హిల్స్ లోని ఏసీబీ కార్యాలయంలో అధికారులతో ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ ఫార్ములా రేసింగ్ కేసు విచారించేందుకు స్పెషల్ టీం ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ కేసులో కేటీఆర్ A1 కావడంతో.. మొదటగా ఆయననే విచారించే అవకాశం ఉంది. ఈ క్రమంలోనే విచారణకు సంబంధించి ఏసీబీ అధికారులు సిద్ధం అవుతున్నారు.

డా|| అంబేద్కర్ గొప్పతనం ఆర్ఎస్ఎస్ గుండాలకు అర్థం కాదు

డాక్టర్ అంబేద్కర్ పై అమిత షా చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించిన ఏ ఎన్ ఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు..

పార్లమెంట్ లో వ్యాఖ్యలు చేయడం హిందుత్వ ఉగ్రవాదానికి నిదర్శనం..

అమిత షా మీద దేశం ద్రోహం కేసు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేసిన.. నర్సింహా మూర్తి..

క్రాంతి దినపత్రిక // నూగురు లక్ష్యం మనువాద స్థాపనే అన్నారు. దేశంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలకు డబ్బు, మతం అనే సామాజిక తేడాలు లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించిన మహాస్వాత వ్యక్తి అంబేద్కర్ అని అన్నారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత నల్ల దొరల నుండి అణగారిన వర్గాలను రక్షించేందుకు రూపొందించిన సామాజిక వ్యూహం ప్రజాస్వామ్యం అన్నారు. ప్రజాస్వామ్య స్థాపన రాజ్యాంగం అన్నారు. ప్రజాస్వామ్య స్థాపన రాజ్యాంగం వల్లనే జరిగిందన్నారు. హిందుత్వ ఉగ్ర మాకల దాడులు దేశంలో చట్టబద్ధం అయ్యే దిశగా పాలన కొనసాగుతోందని విమర్శించారు. ఇది దేశ ప్రజలను ఎంతో కలవర పెడుతోంది అన్నారు. ఇది ప్రజా స్వామ్యానికి గొడ్డలి పెట్టు అన్నారు. ప్రజా స్వామ్యం పై పార్లమెంట్ సాక్షిగా దాడి జరిగినాదన్నారు. భిన్నత్వాన్ని దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బ తీసే విధంగా ఉన్న అమిత షా వ్యాఖ్యలను దేశం మొత్తం ఖండించాలని పిలుపునిచ్చారు. మహిళా రెసర్వేషన్

విషయం లో ఇచ్చిన హామీకి కట్టుబడి హిందూ కోడ్ బిల్లుకు మద్దతు ఇవ్వక పోవడం తో తన పదవికి రాజీనామా చేసిన నిబద్ధత కలిగిన నాయకుడు అంబేద్కర్ అని తెలియజేశారు. అంబేద్కర్ గొప్పతనాన్ని పొరుగు దేశాలు గుర్తించిన మనుషులు గుర్తించక పోవడం దురదృష్టం అన్నారు. అమిత షా తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలని, పార్లమెంట్ సాక్షిగా రాజ్యాంగ రూపకర్త పైన చేసిన వ్యాఖ్యలను ఉపేక్షించ కూడదు అన్నారు. దేశ సార్వ



భౌమత్వాన్ని సమైక్యతను, లౌకిక వాదాన్ని అప్రతిష్ట పాలు చేసిన అమిత షా మీద దేశం ద్రోహం కేసు నమోదు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.



# మార్కాపురం పట్టణంలోని సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారా...

### ఏకంగా వంటమాస్టలకూ టార్గెట్ చేసారా...



**సైబర్ నేరగాళ్లు:** : 3 లక్షలతో కూడిన వంట ఉంది చేస్తారా ?  
**వంట మాస్టర్ :** హా , చేస్తామా  
**సైబర్ నేరగాళ్లు:** మీకు అద్యాస్స్ కింద లక్ష ఇస్తాము , మీరు ముందుగా ఒక 1000 వేయండి  
 నేనూ మీకూ ఒక లక్ష 1000 వేస్తానూ  
 వంట మాస్టర్ హా.. ఇప్పుడు వేస్తానూ ..  
 అని బాదితుడూ వేసాడూ

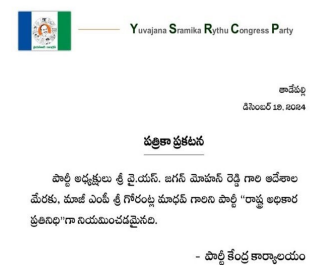
ఆ తరువాత సైబర్ నేరగాళ్లు ఫోన్ సిస్ ఆఫ్ ఇలా ఆరోహ వంట మాస్టర్కూ చలా మందికి చేసి డబ్బులు స్వామి చేసారు ఇంత టెక్నాలజీ ఉన్న కూడ సైబర్ నేరగాళ్ల చతిలో ప్రజలు మెనపొతానే ఉన్నారు

# హైకోర్టులో జడ్జిల సంఖ్య పెంపుపై సీజే నేతృత్వంలో ధర్మాసనం



హైకోర్టులో జడ్జిల సంఖ్య పెంపుపై తాము పరిపాలనాపరంగా నిర్ణయం తీసుకుంటామని సీజే నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. ఈ వ్యవహారంపై ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం(పిల్) అవసరం లేదని పేర్కొంది. పిల్ ద్వారా ఈ వ్యవహారంలో ఎలాంటి ఉత్తర్వులూ ఇవ్వలేమంటూ పిల్ ను పరమృదించింది. జడ్జిల సంఖ్యను పెంచాలని 2022లోనే తాము ప్రభుత్వానికి లేఖ రాశామని, అయితే మౌలిక సదుపాయాలు లేవనే కారణంతో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి పెంపునకు విముఖత చూపారని తెలిపింది. ఈ మేరకు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్ సింగ్ కాకూర్, జస్టిస్ బి.మలపాటి రవితో కూడిన ధర్మాసనం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. హైకోర్టులో జడ్జిల సంఖ్యను పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకొనేలా ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలని కోరుతూ న్యాయవాది గుండాల శివప్రసాద్ రెడ్డి ఈ పిల్ దాఖలు చేశారు. బుధవారం ఈ పిల్ విచారణకు రాగా పార్టీ ఇన్వేస్ట్మెంట్ రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. దీనిపై పరిపాలనాపరంగానే నిర్ణయం తీసుకుంటామంటూ ధర్మాసనం వ్యాజ్యాన్ని పరిమృదించింది.

# మాజీ ఎంపీ గోరంట్ల మాధవ్ కు కీలక బాధ్యతలు..



2024 ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత దీలాపడిన వైసీపీ శ్రేణుల్లో ఉత్తేజం సాధించేందుకు వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. పార్టీని సంస్కారతంగా బలోపేతం చేసేందుకు పలు కీలక చర్యలు చేపడుతున్నారు. జిల్లాలకు కొత్త అధ్యక్షుల నియామకం, ఇంధార్లు నియోజకవర్గాలకు ఇంధార్లు నియోజకం, నూతన సమన్వయకర్తలు, అధికార ప్రతినిధుల నియోజకం చేపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే హిందూపురం మాజీ ఎంపీ గోరంట్ల మాధవ్ కు వైఎస్ జగన్ కీలక పదవి కట్టడొక్కట. వైఎస్ జగన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధిగా గోరంట్ల మాధవ్ నియమించారు. ఈ మేరకు తాడేపల్లిలోని వైసీపీ కేంద్ర కార్యాలయం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. 2019 ఎన్నికల్లో హిందూపురం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం నుంచి వైసీపీ అభ్యర్థిగా బరిలోకి దిగిన గోరంట్ల మాధవ్.. నాటి ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి లోక్ సభలో అడుగుపెట్టారు. 2018లో పోలీసు ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి మరీ ఆయన రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. అనంతరం వైసీపీ తరుపున ఎమ్పీగా గెలుపొందారు. అయితే ఆ తర్వాతి జరిగిన కొన్ని పరిణామాలు, రాజకీయ సమీకరణాల నేపథ్యంలో 2024 ఎన్నికల్లో వైసీపీ నుంచి పోటీ చేసే అవకాశం గోరంట్ల మాధవ్ కు లభించలేదు, హిందూపురం ఎంపీ స్థానానికి వైసీపీ తరుపున శాంత పోటీ చేశారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో టీడీపీ నుంచి పోటీ చేసిన టీకే పార్థసారథి విజయం సాధించారు. అయితే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అవకాశం రాకపోయినప్పటికీ వైసీపీ విజయం కోసం గోరంట్ల మాధవ్ కృషి చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే గోరంట్ల మాధవ్ ను వైసీపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధిగా నియమిస్తూ వైఎస్ జగన్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గోరంట్ల మాధవ్ దూకుడు, చురుకైన మాటలు పార్టీకి ఉపయోగపడతాయని వైఎస్ జగన్ భావిస్తున్నారు. మరోవైపు జగన్ పలే నందమూరి లక్ష్మీపార్వతిని వైఎస్ జగన్.. వైసీపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించిన సంగతి తెలిసిందే. అలాగే మాజీ మంత్రి రోజా, యాంకర్ శ్యామల, భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి వంటి నేతలను కూడా అధికార ప్రతినిధులుగా నియమించారు. పేర్లీ నాని, అంబటి రాంబాబు, దేవినేని అవినాష్ వంటి నేతలను జిల్లా అధ్యక్ష పదవుల్లో నియమించారు. అలాగే సంక్రాంతి పండుగ తర్వాత పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల వారీగా జగన్ పర్యటించనున్న సంగతి తెలిసిందే.

మంత్రి రోజా, యాంకర్ శ్యామల, భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి వంటి నేతలను కూడా అధికార ప్రతినిధులుగా నియమించారు. పేర్లీ నాని, అంబటి రాంబాబు, దేవినేని అవినాష్ వంటి నేతలను జిల్లా అధ్యక్ష పదవుల్లో నియమించారు. అలాగే సంక్రాంతి పండుగ తర్వాత పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల వారీగా జగన్ పర్యటించనున్న సంగతి తెలిసిందే.



# ఆంధ్ర

# పేట అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ ను వార్షిక తనిఖీ నిర్వహించిన నరసరావుపేట డి.ఎస్.పి కె. నాగేశ్వరరావు.



డివిఎస్, ప్రజా సమన్వయ పరిష్కార వేదిక ద్వారా వచ్చే ఫిర్యాదుల ను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు.

విలకలూరిపేట అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ ను గురువారం వార్షిక తనిఖీ లో భాగంగా నరసరావుపేట డివిఎస్ కె.నాగేశ్వరరావు తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు అర్బన్ సీబి పి.రమేష్, ఎస్పిలు చెన్నకేశవులు, రహమతుల్లా, శివరామకృష్ణ, సిబ్బంది కలిసి గౌరవ వందనం తో ఆయనను ఆహ్వానించారు. అనంతరం స్టేషన్ రికార్డులను డివిఎస్ తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీలో భాగంగా అర్బన్ స్టేషన్ ఆఫీసు పరిసరాలను, భవనమును పరిశీలించారు. గంజాయి రవాణా మరియు వినియోగం పై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి గంజాయి కట్టడికి చర్యలు తీసుకోవాలని 'సైబర్ ఏవేర్' కార్యక్రమం ద్వారా సైబర్ నేలపై అన్ని విద్యా సంస్థలలో, గ్రామాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టి, సైబర్ నేల పట్ల అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించడం జరిగింది. సూతనంగా విలకలూరిపేట జాతీయ రహదారిపై రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు పటిష్ట కార్యచరణ తో ముందకు సాగాలని, బ్లాక్ స్కాల్డ్ గుర్తించడం, స్టాండ్ బై ఏర్పాటు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ నిర్వహించడం తదితర కార్యక్రమాలు చేపట్టి రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ ఆఫీసు కు సంబంధించిన వివిధ రికార్డులను పరిశీలించి సీ.ఐ పి. రమేష్ కి పలు సూచనలు చేసిన నరసరావుపేట

జగన్ ప్రభుత్వం రామ్ గోపాల్ వర్మకు అక్రమంగా రూ.2.10 కోట్లు చెల్లించింది..

గత వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం దర్మకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మకు అక్రమంగా డబ్బులు చెల్లించిందని ఆరోపించారు ఏపీ పైబెర్నెట్ చైర్మన్ జీవీ రెడ్డి. పైబెర్నెట్లో వ్యూహం సినిమాను టెలికాస్ట్ చేసి అక్రమంగా వర్మకు.. రూ.2.10 కోట్లు చెల్లించారన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో అధికారులు ఎక్కువగా తేలివధంగా ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరించారని ద్వజమెత్తారు. వ్యూహం సినిమాకు 18 లక్షల వ్యూస్ వన్నే కేవలం రూ.2లక్షలు మాత్రమే చెల్లించాలని.. కానీ నిబంధనల్ని పక్కన పెట్టి మరీ రూ.2.10 కోట్లు ఇచ్చారని జీవీ రెడ్డి తెలిపారు.



# ఇంటర్ విద్యార్థులకు తీపికబురు.. ఏపీ కేబినెట్ కీలక నిర్ణయం



ఏపీలోని ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం శుభవార్త వినిపించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలు, కేజీపీల్లో చదివే ఇంటర్ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం అందించనుంది. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన గురువారం ఏపీ కేబినెట్ భేటీ జరిగింది. మూడు గంటల పాటు సుదీర్ఘంగా సాగిన ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఈ మేరకు పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఏపీలోని ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం కార్యక్రమం తిరిగి ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. 475 ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలు, కేజీపీల్లో మధ్యాహ్న భోజనం పథకం అమలు చేసేందుకు ఏపీ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని సుమారు లక్షా 40 వేల మంది ఇంటర్ విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరనుంది. మరోవైపు ఏపీ కేబినెట్ భేటీలో మొత్తం 21 అంశాలపై చర్చించినట్లు మంత్రి పార్థసారథి వెల్లడించారు. రాజధాని అమరావతిలోని నిర్మాణాలను మూడేళ్లలో పూర్తి చేసేందుకు అమరావతి నిర్మాణం కోసం ప్రతిపాదనలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపినట్లు పార్థసారథి వెల్లడించారు. అలాగే హడ్కో ద్వారా రూ.11వేల కోట్లు రుణం తీసుకునేందుకు మంత్రి వర్గం అనుమతి ఇచ్చింది. అలాగే జర్మనీకి చెందిన కేవెఫ్ డబ్ల్యూ ద్వారా మరో ఐదు వేల కోట్లు రుణం తీసుకోవడానికి ఆమోదం తెలిపింది. ఇక అమరావతిలో చేపట్టే 45 పనులకు రూ.33వేల కోట్లు ఖర్చుచేసేందుకు ఆమోదం తెలిపింది. బుడమేరు వాగు ఉద్ధృతి కారణంగా విజయవాడలో వరదలు ముంచెత్తిన ఫలన తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బుడమేరు సహా పది జిల్లాల్లోని వరద ప్రాంతాల్లో రుణాల రిపేడ్యుల్టకు ఏపీ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. పోలవరం ఎడమ కాలువ రీఐండర్ కు ఆమోదం లభిపింది. పుంగనూరు బ్రాంచ్ కెనాల్ లైనింగ్ పనులు, ధాన్యం కొనుగోలు కోసం మార్కెట్ ద్వారా రూ.1000 కోట్లు రుణం తీసుకోవటం, ఎస్పీసీ ద్వారా పెట్టుబడుల కోసం జాయింట్ వెంచర్ ఏర్పాటు చేయడం, లక్షా 70 వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులతో రాష్ట్రంలో విద్యుత్ తయారీ షాట్ల ఏర్పాటుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం.. సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులతో.. తాజా రాజకీయాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులపై సీరియస్ అయినట్లు తెలిసింది. మంత్రులను పలు జిల్లాలకు ఇంధార్లుగా నియమించగా.. ఇప్పటికే కొంతమంది తమకు కేటాయించిన జిల్లాల వెళ్లకపోవడంపై చంద్రబాబు అసహనం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం.

# బీఆర్ఎస్ పార్టీ అస్థిత్వం కోసం ఆ పని చేయొద్దు.. శ్రీనివాస్ గౌడ్ కు టీడీపీ కాంటర్



తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంపై బీఆర్ఎస్ నేత, తెలంగాణ మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు టీడీపీ కాంటర్ ఇచ్చింది. శ్రీనివాస్ గౌడ్ వ్యాఖ్యలు అర్థరహితమని.. టీడీపీ ఎమ్మెల్యే, మదకశిర శాసనసభ్యుడు ఎం.ఎస్. రాజు అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఉనికికి కోసం.. రెండు రాష్ట్రాల ప్రజల మధ్య విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. దేవుడి ముందు అందరూ సమానమేనని.. ఆ విషయాన్ని శ్రీనివాస్ గౌడ్ గుర్తుంచుకోవాలని ఎమ్మెస్ రాజు అన్నారు. విలేకర్లు అడిగిన ప్రశ్నకు ఎమ్మెస్ రాజు ఈ రకంగా సమాధానం ఇచ్చారు. "తిరుపతి తిరుపతి దేవస్థానంపై శ్రీనివాస్ గౌడ్ వ్యాఖ్యలు అర్థరహితం. తిరుమలకు రోజూ 80 నుంచి 90 వేలమంది వస్తుంటారు. కులం, ప్రాంతం చూసి పరిస్థితి అక్కడ ఉండదు. శ్రీనివాస్ గౌడ్ తన అస్థిత్వం కోసం, తన పార్టీ ఉనికి కోసం ప్రోత్సాహంతో ఇలాంటి మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. తిరుమలలో వివక్షకు తావు లేదు. లక్షలాది మంది భక్తులు వచ్చేచోట ప్రాంతీయవారం, కులాలు చూసి పరిస్థితి ఉండదు. ప్రాంతీయ తత్వంతో వచ్చిన పార్టీ నేతల నుంచి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలే వస్తాయి. చంద్రబాబు నాయుడు ఆధ్వర్యంలో బీఆర్ నాయుడు నేతృత్వంలో తిరుమలలో ఎలాంటి వివక్షకు తావు లేదు. శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాటలు అర్థరహితం. దేవుడి దగ్గర, తిరుమలలో రాజకీయాలు మాట్లాడకూడదని చెప్పినప్పటికీ మళ్లీ తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టడం సరికాదు. దేవుడి దగ్గర అందరూ సమానం" అని ఎమ్మెస్ రాజు కొంటర్ ఇచ్చారు. మరోవైపు గురువారం ఉదయం శ్రీనివాస్ గౌడ్ తిరుమల శ్రీనివాసి దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఆలయం వెలుపల మీడియాతో మాట్లాడుతూ టీడీపీపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తిరుమలలో తెలంగాణ భక్తులను వివక్షతో చూస్తున్నారని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపించారు. రాష్ట్ర విభజనకు ముందు అంతా సరిగా ఉండేదని.. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత కూడా పదేళ్లు సక్రమంగానే ఉండన్నారు. కానీ ఈ మధ్య కాలంలో తిరుమలలో తెలంగాణ రాజకీయ నేతలు, భక్తులు, వ్యాపారవేత్తల పట్ల తేడాగా వ్యవహరిస్తున్నారంటూ శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపించారు. తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధుల సిఫార్సు లేఖలను టీడీపీ స్వీకరించాలన్నారు. ఆ దిశగా చంద్రబాబు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే శ్రీనివాస్ గౌడ్ వ్యాఖ్యలకు టీడీపీ ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెస్ రాజు కొంటర్ ఇచ్చారు. ఉనికి కోసం, అస్థిత్వం కోసం ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయకూడదని.. దేవుడి ముందు అందరూ సమానమేనని చెప్పారు.

# ఈ వాహనాలు ఏపీలోనే తయారవుతాయని మీకు తెలుసా..



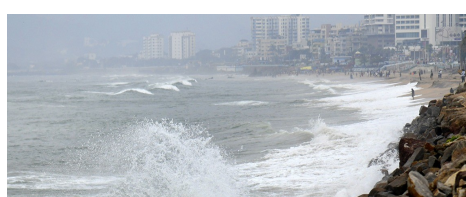
ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పెట్టుబడులు, పరిశ్రమలకు పెట్ట పీట వేస్తోంది. కొత్త సంస్థల ఏర్పాటుతో పాటు.. గతంలో ఉన్న కంపెనీలు మరింత విస్తరించేందుకు అవసరమైన ప్రోత్సాహాన్ని అందిస్తోంది. అయితే తాజాగా తిరుపతిలోని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఏర్పాటు చేసిన ఇసుబు మోటార్స్ ఇండియా ఫ్లాంట్ నుంచి ఏకంగా లక్ష మేడిన్ ఇండియా వాహనం విడుదలైంది. శ్రీనివాస్ గౌడ్ పరిశ్రమ అవరణలో ప్రత్యేకంగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రిబ్బన్ కట్ చేసే లక్ష మోటార్స్ విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యశాఖ కార్యదర్శి యువరాజ్ పాటూ శ్రీనివాస్ గౌడ్ వంటి ఎంపీ రమేష్, పలువురు అతిథులు హాజరయ్యారు. తమ ఫ్లాంట్ లో లక్ష మోటార్స్ విడుదల కావడంపై ఐఎఐ అధ్యక్షుడు, ఎంపీ రాజేష్ మిట్టల్ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

# అల్పపీడనం ఎఫెక్ట్.. ఏపీని వదలని వరుణుడు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వర్షాలు కొనసాగుతున్నాయి. పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం కొనసాగుతోంది. ఈ అల్పపీడనం బలపడినట్లు ఏపీ వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. ఈ అల్పపీడనం వాయువ్య దిశగా కరులుతూ ఉత్తర తమిళనాడు, దక్షిణకాస్తా తీరంవైపు చేరే అవకాశం ఉందని.. ఏపీ వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ ఎంపీ రోజా కి కూర్చోవచ్చి వెల్లడించారు. ఆ తర్వాత 24 గంటల్లో ఉత్తరం వైపుగా పయనించి ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరం వెంబడి వెళ్లే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. దీని ప్రభావంతో డిసెంబర్ 20వ తేదీ అంటే శుక్రవారం శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం

మన్యం, అల్లూరి సీతారామరాజు, విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, కాకినాడ, ఏలూరు జిల్లాల్లో కొన్నిచోట్ల భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. మరోవైపు బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ప్రభావంతో శుక్రవారం డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, కృష్ణా, ఎస్పీఆర్, ప్రకాశం, నెల్లూరు, కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, సత్యసాయి, వైఎస్ఆర్, చిత్తూరు జిల్లాల్లోని కొన్నిచోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఏపీ వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని.. రైతులు వ్యవసాయ పనుల్లో

జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఏపీ వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ ఎంపీ రోజా కి కూర్చోవచ్చి తెలిపారు. మరోవైపు అల్పపీడనం కారణంగా ఏపీలో విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయని విశాఖ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. కొస్తా జిల్లాలలో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు వడే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. నెల్లూరు నుంచి విజయనగరం వరకూ కోస్తా జిల్లాలలో భారీ వర్షాలు వడే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఈ సమయంలో సముద్ర తీరం వెంబడి గంటకు 35 నుంచి 45 కిలోమీటర్ల ఈదురు గాలులు వీస్తాయని విశాఖ వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. మత్స్యకారులు సముద్రంలో చేపలవేటకు వెళ్లడం హెచ్చరించింది. మరో రెండురోజులు వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.





# అధికార విపక్షాల పోటాపోటీ నిరసనలు..

## బీజేపీ ఎంపీలకు గాయాలు



మరోవైపు బీజేపీ కూడా.. కాంగ్రెస్ అంబేద్కర్ ను అవమానించడం ద్వారా చేసింది. అధికార పక్షంతో పాటు ప్రతిపక్షాలు పార్లమెంట్ వద్ద నిరసనలు చేపట్టాయి. అయితే కొందరు నేతలు పార్లమెంటులోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించగా.. ఒకరినొకరు అడ్డగించుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే బీజేపీకి చెందిన ఇద్దరు ఎంపీలు కిందపడిపోగా.. తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. ఆ విశేషాలు ఏంటో మరో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

డిసెంబర్ 19వ తేదీ గురువారం రోజు ఉదయం పార్లమెంట్ బయట ప్రతిపక్షాలతో పాటు అధికార పార్టీ పరస్పర ఆరోపణలు చేసుకుంటూ నిరసన చేపట్టాయి. ఈ క్రమంలోనే కొందరు ఎంపీలు పార్లమెంటు లోపలికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. కానీ పలువురు నేతలు అడ్డుకోవడంతో గొడవ ప్రారంభం అయింది. ముఖ్యంగా కొందరు నేతలు ఒకరినొకరు నెట్టిసుకోవడంతో.. ఒడితాకు చెందిన బీజేపీ ఎంపీ ప్రతాప్ చంద్ర సారంగి మెట్ల పైనుంచి కింద పడిపోయారు. దీంతో ఆయన తలకు దెబ్బ తగిలి రక్తం వచ్చింది. ఇది గుర్తించిన నేతలు ఆయనను ఓ చోట కూర్చోబెట్టి.. చికిత్స చేయించే ప్రయత్నం చేశారు. అలాగే మరో ఎంపీ ముఖేష్ రాజేంద్ర కూడా మెట్ల

పైనుంచి పడిపోగా గాయాలపాలయ్యారు. అయితే గాయాలపాలైన బీజేపీ ఎంపీ ప్రతాప్ చంద్ర సారంగి.. తనను కావాలనే రాహుల్ గాంధీ కింద నెట్టిశారంటూ ఆరోపణలు చేశారు. తాను మెట్లపై నిల్చుని ఉండగా.. రాహుల్ గాంధీ ఓ ఎంపీని కిందకు నెట్టారని, ఆయన వచ్చి తనని తగలదంతో తాను కింద పడిపోయానని పేర్కొన్నారు. దీంతో బీజేపీ నేతలు.. కాంగ్రెస్ నేతలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదంటూ చెప్పుకొస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై రాహుల్ గాంధీపై పోలీసులకు కూడా ఫిర్యాదు చేయాలని బీజేపీ యంత్రాంగం ఆలోచిస్తుందని సమాచారం.

### రాహుల్ గాంధీపై హత్యాయత్నం

**కేసు నమోదు**  
పార్లమెంటులో గురువారం తోపులాట వ్యవహారం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. కాంగ్రెస్ ఆగ్రహేత రాహుల్ గాంధీపై బీజేపీ హత్యాయత్నం కేసు పెట్టింది. పార్లమెంట్ అవరణలో రాహుల్ గాంధీ తోయడం వల్లే తమ ఎంపీలు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని కమిషన్ పార్టీ నేతలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సహచర ఎంపీలపై దాడి చేసేందుకు రాహుల్ కు ఏ చట్టం అధికారం ఇచ్చిందని ప్రశ్నించారు. 'ఇతర ఎంపీలను కొట్టడానికే కరాటే, కుంగ్ ఫూ నేర్చుకున్నారా?' అంటూ కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజా సెటైర్లు వేశారు. ఈ క్రమంలోనే రాహుల్ గాంధీపై.. దాడి, ప్రేరేపణపై ఫిర్యాదు చేసినట్లు బీజేపీ ఎంపీలు తెలిపారు. ఆయనపై సెక్షన్ 109,

115, 117, 125, 131, 351 కింద ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెప్పారు. సెక్షన్ 109 హత్యాయత్నం అని పేర్కొన్నారు. కాగా, అంబేద్కర్ పై కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా ( Amit Shah ) చేసిన వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా గురువారం ఇండియా కూటమి పార్లమెంట్ అవరణలో ఆందోళన నిర్వహించింది. ఈ క్రమంలో ఇరువర్గాల మధ్య హింసాత్మక సంఘటనలు జరిగాయి. బీజేపీ ఎంపీలు ప్రతాప్ సారంగి, ముఖేష్ రాజేంద్ర గాయపడ్డారు. వీరిని ఆరోపించే అప్పటికే తరలివచ్చి చికిత్స పొందుతున్నారు. ప్రధాని మోడీ వీరిని ఫోన్ లో పరామర్శించారు. ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆరా తీశారు.

వీరి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యులు స్పందించారు. 'ఇద్దరు ఎంపీల తలలకు దెబ్బలు తగిలాయి. సారంగి తలకు తీవ్ర గాయమై రక్తస్రావం కావడంతో కుట్టు వేశాం. ముఖేష్ రాజేంద్ర స్పృహ కోల్పోయిన స్థితిలో వచ్చారు. వైద్యం అందించాక ఆయన కోలుకుని స్పృహలోకి వచ్చారు.' అని వైద్యులు వెల్లడించారు. ఎంపీలకు ప్రధాని మోడీ ఫోన్ చేసి పరామర్శించారు.

**'రాహుల్ ఎంపీని నెట్టిశారు'**  
తాను మెట్ల పద్ద నిల్చుని ఉండగా.. రాహుల్ గాంధీ ఓ ఎంపీని నెట్టిశారని బీజేపీ ఎంపీ ప్రతాప్ సారంగి మీడియాకు తెలిపారు. ఆయన వచ్చి తనపై పడడంతో కింద పడినట్లు చెప్పారు. అయితే, తాను పార్లమెంట్ లోపలికి వెళ్తుండగా.. బీజేపీ ఎంపీలు తనను అడ్డుకున్నారుని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. రాజ్యంగంపై బీజేపీ నేతలు దాడి చేస్తున్నారని.. అంబేద్కర్ ను అవమానించారని మండిపడ్డారు.

# సామాన్య ప్రజానీకాన్ని ఇబ్బందులకు

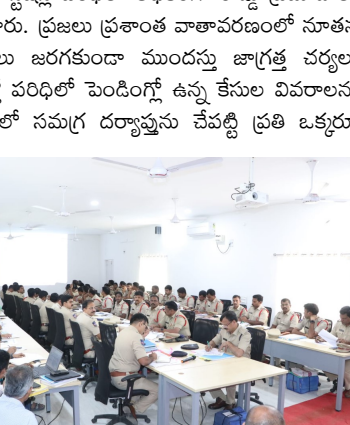
## గురి చేసే వ్యక్తులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

● జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదాలు అధికంగా జరిగే ప్రదేశాలను గుర్తించి నివారణా చర్యలు చేపట్టాలి ● జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులతో ఏర్పాటు చేసిన నేర సమీక్షా సమావేశంలో ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్ జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులతో నేర సమీక్షా సమావేశాన్ని గురువారం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు గల కాన్ఫరెన్స్ హాలు నందు సమావేశమయ్యారు. ముందుగా గత నెలలో వర్తికల్స్ వారీగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బందికి జిల్లా ఎస్పీ ప్రశంసా పత్రాలను అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో అధికంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు

జరిగి ప్రదేశాలను గుర్తించి అక్కడ నివారణా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజలు ప్రశాంత వాతావరణంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకునేలా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో పెండింగ్ ఉన్న కేసుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పెండింగ్ కేసుల సత్వర పరిష్కారానికి ప్రతి కేసులో సమగ్ర దర్యాప్తును చేపట్టి ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పనిచేయాలని తెలిపారు. గంజాయి అక్రమ రవాణా, మట్టాబెట్టింగులు లాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. సామాన్య ప్రజానీకానికి ఇబ్బందులు కలిగించే విధంగా ప్రవర్తించే వ్యక్తుల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు. అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ప్రతి ప్రదేశంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా చేసి నేరాల నియంత్రణకు పాటుపడాలని అన్నారు. పెట్రోలింగ్, బ్లూ కోట్స్ వాహనాలతో నిత్యం రోడ్లపై సంచరిస్తూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తూ ఉండాలని సూచించారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో అవగాహనా కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లందు డిఎస్పీ చంద్రభాను, మణుగూరు డిఎస్పీ రవీందర్ రెడ్డి, డి.సి.ఆర్. డిఎస్పీ మల్లయ్య, స్వామి, డి.సి.ఆర్. సీఐ శ్రీనివాస్, సి.సి.ఎస్. ఇన్స్పెక్టర్ రమాకాంత్, బి.టి. సెల్ సీఐ నాగరాజు రెడ్డి మరియు ఇతర అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# కేటీఆర్ పై కేసు నమోదు హేయమైన చర్య.

- ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చలేక కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతోంది
- బి ఆర్ ఎస్ నేతలపై బనాయింపిన అక్రమ కేసులు వెంటనే రద్దు చేయాలి
- మీడియాకు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో మాజీ మంత్రి వనమా వెంకటేశ్వరరావు



వారులు ఇటువంటి అప్రజాస్వామిక విధానాలను ఖండించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు..

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం బ్యూరో , 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): గత ఎన్నికల్లో ప్రజలకు సాధ్యం కాని హామీలు ఇచ్చి అధికారం లోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వాటిని నెరవేర్చలేక ప్రజల్లో వస్తున్న ఆగ్రహాన్ని పక్క దారి పట్టించేందుకు డ్రైవర్ల సౌలభ్యత కు తెర లేపారని ఇందులో భాగంగానే బిఆర్ ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పై అక్రమ కేసులకు తెర లేపారని మాజీ మంత్రి వనమా వెంకటేశ్వరరావు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. గురువారం మీడియాకు విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఆటవిక పాలన సాగిస్తుందని ధ్వజమెత్తారు. ఆరు గ్యారెంటీ పథకాలు అమలు చేయలేక ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతలపై తప్పుడు కేసులు బనాయింపి కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రజల్లో కేటీఆర్ కు వస్తున్న ఆదరణ చూసి ఓర్వలేక తప్పుడు ప్రచారంతో ఆయన వ్యక్తిగత ప్రతిష్టను దిగజూచే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని విజ్ఞప్తించి తెలంగాణ ప్రజలు చూస్తూ ఊరుకోకోరని వచ్చే ఎన్నికల్లో తగిన గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు. వెంటనే ఆయనతో పాటు బిఆర్ఎస్ నేతలపై పెట్టిన తప్పుడు కేసులు విరమించుకుని ప్రజలకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.. లేదంటే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మరో ఉద్యమం ఉవ్వెత్తున ఎగిసిపడుతుందని ఈ నిరంకుశ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దింపే వరకు పార్టీ నేతలు కార్యకర్తలు విశ్రమించబోరని స్పష్టం చేశారు... ప్రజాస్వామ్య

# ప్రధాని మోదీ, అదాని అక్రమాలపై విచారణ జరిపించాలి..

తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర సెక్రటరీ పోలిక అను



హనుమకొండ, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బతీస్తున్న ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త పారిశ్రామికవేత్త అదాని వీరేంద్రుల బడా చోరులు అని, వీరి అక్రమాలపై సమగ్ర విచారణ

జరిపించాలని తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర సెక్రటరీ పోలిక అను అన్నారు. అదాని ఆర్థిక అవకతవగలపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ( టిపిసిసి) ఆధ్వర్యంలో బుధవారం హైదరాబాద్ లోని రాజ్ భవన్ వద్ద నిర్వహించిన సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తో పాటు టి పి సి సి అధ్యక్షుడు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ స్టేట్ సెక్రటరీ పోలిక అను తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలిక అను మాట్లాడుతూ అదాని అవినీతిపై పార్లమెంటులో జె పి సి కమిటీ వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్రంలో బిజెపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి దేశంలో అవినీతి పెరిగిపోయిందని ఆమె ఆరోపించారు.

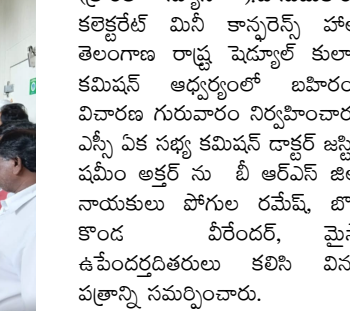
నెక్కొండ, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): చెన్నురావుపేట మండల కేంద్రంలో స్థానిక లింగగిరి గ్రామంలో ఎక్స్ రోడ్డు (గూడూరు నెక్కొండ రహదారి) వద్ద బూరుగు చిన్న సూరయ్య కుమారు రాజా గౌడ్ నూతన ఎస్.ఆర్ ఎలక్ట్రికల్ షాపును ప్రారంభించిన దాసరి అశోక్. ఈ సందర్భంగా దాసరి అశోక్ మాట్లాడుతూ... నెక్కొండ మరియు నర్సంపేట దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లే ప్రజలు అందుబాటులో గృహ ఉపకరణాల ఎలక్ట్రికల్ కి సంబంధించిన పరికరాలన్నీ అందుబాటులో సరసమైన ధరల్లో లభిస్తాయని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కాగితోజు వీరన్న, బూరుగు సుధాకర్, కూరపాటి స్వామి, అనువుల యాదగిరి, కుసుమ వేణు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు అంబాల చంద్రమౌళి...



చిట్టూరు, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో పంజాల నాగేష్ ప్రూట్స్ యజమాని తల్లి పంజాల రాజేశ్వరి అకాల మరణం చెందగా వారి పార్థివ దేహానికి పూలమాలలు వేసి

వారి కుటుంబాన్ని ఓదార్చిన ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పి భూపాలపల్లి జిల్లా ఇన్చార్జ్ మరియు కాకతీయ ప్రూట్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు అంబాల చంద్రమౌళి మాదిగ అనంతరం వారి అంతిమయాత్రలో కడవరకు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాకతీయ ప్రూట్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు కమిటీ సభ్యులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ఎస్పీ వర్గీకరణ కోసం ఏక సభ్య కమిషన్ కు వినతి పత్రం....!

ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పీ నాయకులు నోముల శ్రీనివాస్ మాదిగ...



చిట్టూరు, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్ ): హనుమకొండ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎస్ సి ఏ బి సి డి ల వర్గీకరణ అధ్యయనంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేయడానికి నియామకం చేసిన ఏక సభ్య కమిషన్ చైర్మన్ రిల్వెంట్ జడ్జి షమీం అత్తర్ నిర్వహించిన సమావేశంలో మాదిగలపై జరుగుతున్న అన్యాయం పట్ల ఎస్పీలలో 59 ఉప కులాల ఏ.బి.సి, డి.లుగా విభజించకపోవడం ద్వారా 59 కులాల దిగువనున్న కులాల వర్గీకరణ పలాల పొందడం లేదని జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పి జిల్లా ఇన్చార్జ్ అంబాల చంద్రమౌళి మాదిగ అధ్యక్షులతో షమీం అత్తర్ కు ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్పీ సీనియర్ నాయకులు నోముల శ్రీనివాస్ మాదిగ వినతి పత్రం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ అంతమవుల సురేష్ మాదిగ

ఎమ్మెస్ ఎఫ్ జిల్లా సీనియర్ నాయకులు అంబాల అనిల్ కుమార్ మాదిగ మహా ముత్తారం మండల ఎమ్మార్పీఎస్ అధ్యక్షులు కెంసారపు సురేష్ మాదిగ మహా ముత్తారం ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు బెల్లంపల్లి సురేష్ మాదిగ కాటూరు ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు మంతెన చిరంజీవి మాదిగ విద్యార్థి నాయకులు ఇందాక అభిషేక్ మాదిగ పలిమేల ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు నీలేష్ మాదిగ వివిధ మండలాల అధ్యక్షులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ఆరోగ్య క్రాంతి



## అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా..?

**హెల్త్ న్యూస్, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్) :** అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం ఎంత కష్టమో అందరికీ తెలిసింది. బరువు తగ్గాలంటే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఏ ఆహారం పడితే దాన్ని తింటే బరువు తగ్గరు సరికదా, ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక అధికంగా బరువు ఉన్నవారు వ్యాయామంతోపాటు తినే ఆహారంలోనూ అనేక మార్పులను చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే బరువు తగ్గుతారు. ఆశించిన ఫలితాలను సాధిస్తారు. ఇక బరువు తగ్గేలా చేసేందుకు పలు ఆహారాలు మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. వీటిని తింటే శరీర మెటబాలిజం పెరగడంతోపాటు పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. ఇవి కొవ్వును కరిగించి అధిక బరువును తగ్గేలా చేస్తాయి.

**క్యారెట్లు, కోడిగుడ్డు :** క్యారెట్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్)ను క్యారెట్లు తగ్గిస్తాయి. రోజూ ఒక క్యారెట్లను తింటున్నారేదా ఒక కప్పు క్యారెట్ల జ్యూస్ను తాగినా కూడా శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. దీంతో అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే క్యారెట్లలో ఉండే విటమిన్ ఎ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. కనుక క్యారెట్లను రోజూ తినాలి. అదేవిధంగా కోడిగుడ్డును రోజూ ఒకటి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అధిక బరువు తగ్గుతారని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కోడిగుడ్డులో ఉండే విటమిన్ బి12 కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయ పడుతుంది. రోజూ ఒక ఉడకబెట్టిన కోడిగుడ్డును తింటే ప్రయోజనం ఉంటుంది.

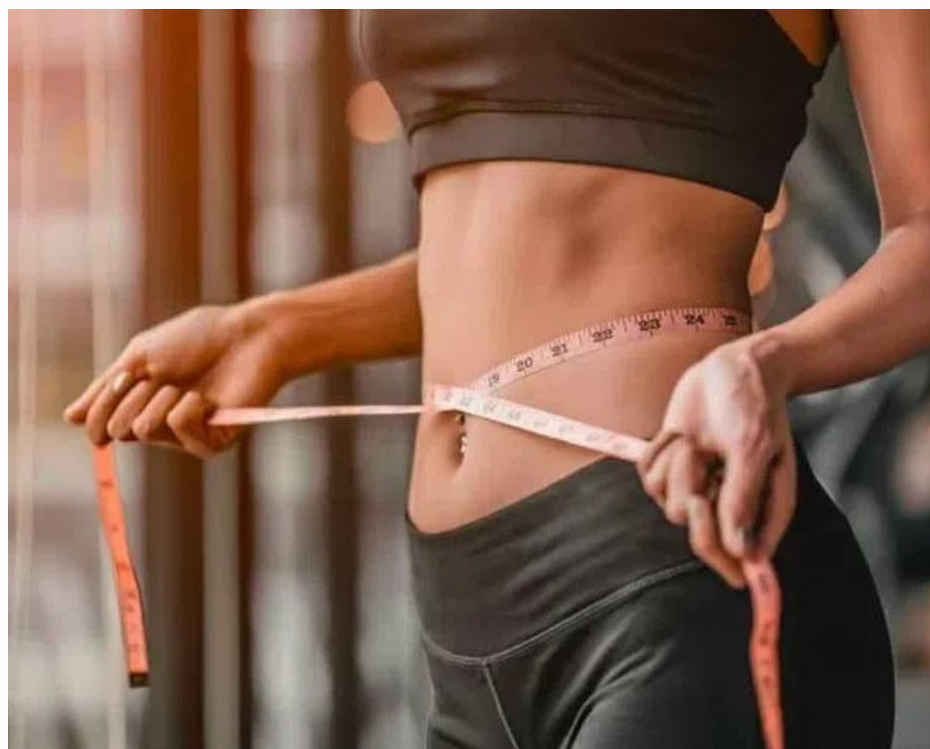
పసుపు : రోజూవారి ఆహారంలో పసుపును చేర్చుకోవడం వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. రాత్రి పూట కొవ్వు తీసిన గోరు వెచ్చని పాలలో కాస్త పసుపు కలిపి రోజూ తాగుతుండాలి. పసుపులో సహజ సిద్ధమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. దీంతో శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులు తగ్గిపోతాయి. పసుపును రాత్రి పూట తీసుకుంటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో మనం నిద్రలో ఉన్నా కూడా మన శరీరం కొవ్వును కరిగిస్తుంది. దీంతో అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే పసుపు గుండెకు కూడా మేలు చేస్తుంది. బీపీని తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కాబట్టి పసుపు కలిపిన పాలను రోజూ తాగుతుండాలి.

**కరివేపాకులు, ఆవనూనె..** అధిక బరువు తగ్గించడంలో కరివేపాకులు కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. రోజూ ఉదయం గుప్పెడు కరివేపాకులను నేరుగా అలాగే తింటుండాలి. లేదా కరివేపాకులతో తయారు చేసే టీని కూడా తాగవచ్చు. కరివేపాకులను తినడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ కరిగి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కరివేపాకును తినడం వల్ల జుట్టు సమస్యలు కూడా ఉండవు. జుట్టు పొడవుగా, ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. అలాగే బరువును తగ్గించడంలో ఆవనూనె అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. వారంలో కనీసం 2 సార్లు ఆవనూనెతో శరీరాన్ని మర్దనా చేయాలి. తరువాత గంట సేపు ఉండి స్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే శరీరంలో పేరుకుపోయిన ఎంతటి మొండి కొవ్వు అయినా సరే కరిగిపోతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

**క్యాబేజీ, మొలకెత్తిన పెసలు..**

క్యాబేజీని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా కూడా కొవ్వును కరిగించుకోవచ్చు. అధిక బరువు తగ్గుతారు. క్యాబేజీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అయితే ధైర్యాధి సమస్య ఉన్నవారు మాత్రం డాక్టర్ సూచన

మేరకు క్యాబేజీని తినడం మంచిది. అదేవిధంగా మొలకెత్తిన పెసలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కూడా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఇవి శరీరంలోని కొవ్వును కడిగేసిసెట్లు క్లీన్ చేస్తాయి. మొలకలను రోజూ ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో తింటుండాలి. దీంతో కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు.



## భోజనం చేసిన వెంటనే సోంపు తింటే ఇన్ని ప్రయోజనాలా..?



ఉబ్బరం, అసిడిటీ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది : సోంపు గింజల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక ఈ గింజలను నోట్లో వేసుకుని నమిలితే నోట్లో ఉండే బాక్టీరియా నశిస్తుంది. దీంతో నోరు శుభ్రమవుతుంది. నోటి దుర్వాసన నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. కనుకనే భోజనం చేసిన అనంతరం నోరు శుభ్రంగా ఉండేందుకు మన పెద్దలు అప్పట్లో సోంపు గింజలను నమిలే వారు. అలాగే ఈ గింజలను నమిలితే ఫైబర్, మినరల్స్ సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా శరీరంలో ఉండు కొవ్వు కరుగుతుంది. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న వారు భోజనం చేసిన అనంతరం రోజూ సోంపును తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది.

హెల్త్ న్యూస్, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్) : భోజనం చేసిన అనంతరం చాలా మంది రకరకాల ఆహారాలను తింటుంటారు. లేదా జ్యూస్లు, ఇతర డ్రింక్స్ ను సేవిస్తుంటారు. భోజనం చేశాక కొందరు టీ, కాఫీ తాగుతారు. అయితే వాస్తవానికి భోజనం చేసిన అనంతరం సోంపు గింజలను తింటుండాలి. మన పెద్దలు భోజనం చేసిన వెంటనే సోంపు గింజలను నోట్లో వేసుకుని నమిలే వారు. అందుకనే వారు ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. కానీ మనం అలా చేయడం లేదు. దీంతో అనారోగ్యాల బారిన పడుతున్నాం. భోజనం చేసిన అనంతరం సోంపు గింజలను నమిలడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వైద్యులు సైతం చెబుతున్నారు. మనకు కలిగే అనారోగ్య సమస్యలను నయం చేయడంలో సోంపు గింజలు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి

జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరుకు : సోంపు గింజల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పోషకాలకు వీటిని గనిగా చెప్పవచ్చు. ఈ గింజల్లో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ గింజలను తింటే మనకు పోషణ లభిస్తుంది. ఈ పోషకాలు మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాల నుంచి రక్షిస్తాయి. భోజనం చేసిన వెంటనే సోంపు గింజలను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఈ గింజల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటుంది. ఇది జీర్ణాశయ ఎంజైమ్లను ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. అలాగే కడుపు

భ్రమవుతుంది. నోటి దుర్వాసన నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. కనుకనే భోజనం చేసిన అనంతరం నోరు శుభ్రంగా ఉండేందుకు మన పెద్దలు అప్పట్లో సోంపు గింజలను నమిలే వారు. అలాగే ఈ గింజలను నమిలితే ఫైబర్, మినరల్స్ సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా శరీరంలో ఉండు కొవ్వు కరుగుతుంది. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న వారు భోజనం చేసిన అనంతరం రోజూ సోంపును తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. బీపీ కంట్రోల్ అవుతుంది : సోంపు గింజల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, క్వెర్సెటిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఈ గింజల్లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలు డ్యామేజ్ అవుతుండకపోతే అలాగే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. కాబట్టి భోజనం చేసిన వెంటనే సోంపు గింజలను తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అలాగే ఈ గింజల్లో ఉండే పొటాషియం శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో హైబీపీ తగ్గుతుంది. బీపీ ఉన్నవారికి సోంపు గింజలు ఒక వరమనే చెప్పవచ్చు. వీటిని రోజూ తింటుంటే బీపీని కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఇలా భోజనం చేసిన వెంటనే సోంపు గింజలను నమిలడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

## ముల్లంగి తిని ఆకులను పడేస్తున్నారా..

హెల్త్ న్యూస్, 19 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్) : ముల్లంగి పేరు ఆకులు సహజసిద్ధమైన డిటాక్సిఫయర్లుగా పనిచేస్తాయి. అంటే శరీరంలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయన్నమాట.



చెబితేనే చాలా మంది ఆమడ దూరం పారిపోతారు. ఎందుకంటే ముల్లంగి రుచికి చాలా ఘాటుగా ఉంటుంది. వాసనగా కూడా ఉంటుంది. కను ముల్లంగిని తినేందుకు చాలా మంది ఇష్ట పడరు. అయితే ముల్లంగిని తినడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇక ముల్లంగిని మనం తరచూ వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. దీన్ని కూరలు, సలాడ్లు, పకూటల తయారీకి ఉపయోగిస్తుంటారు. ముల్లంగితో చేసే వంటలు రుచిగానే ఉంటాయి. కానీ చాలా మంది దీన్ని తినరు. అయితే ముల్లంగి మాత్రమే కాకుండా దీని ఆకులు కూడా మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఇప్పుడు చెప్పబోయే లాభాలు తెలిస్తే ఇకపై ఎప్పుడూ ముల్లంగి ఆకులను మీరు పడేయరు. ముల్లంగి ఆకులతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ముల్లంగి పేరు ఆకులు సహజసిద్ధమైన డిటాక్సిఫయర్లుగా పనిచేస్తాయి. అంటే శరీరంలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయన్నమాట. ముఖ్యంగా లివర్, కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతాయి. దీంతో ఆయా అవయవాల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. క్యాన్సర్ సమస్యలకు.. ముల్లంగి ఆకుల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీంతో

రోగ నిరోధక శక్తికి.. ముల్లంగి ఆకుల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్లు ఎ, సి, కె ఉంటాయి. అలాగే క్యాలియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి మినరల్స్ కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తాయి. ముల్లంగి ఆకుల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల సుఖ విరేచనం అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ముల్లంగి

ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు, ఇతర క్యాన్సర్ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముల్లంగి ఆకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో చర్మం డ్యామేజ్ అవుతుండకపోతే అలాగే ముఖంలో కాంతి పెరుగుతుంది. ముల్లంగి ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్ ఎ చర్మాన్ని రిఫ్రెష్ చేస్తుంది. దీంతో చర్మం ఎల్లప్పుడూ యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. ముల్లంగి ఆకుల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువ. అందువల్ల వీటిని తింటే షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ముల్లంగి ఆకులు వరమనే చెప్పవచ్చు. ఈ ఆకులతో షుగర్ అదుపులో ఉంటుంది.

వాపులు తగ్గుతాయి.. ముల్లంగి ఆకుల్లో శక్తివంతమైన సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కీళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. చలికాలంలో వచ్చే నొప్పులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ముల్లంగి ఆకులను మనం అనేక రకాలుగా తీసుకోవచ్చు. వీటితో పకూటలను తయారు చేసే తినవచ్చు. లేదా సూప్ తయారు చేసుకోవచ్చు. పప్పులోనూ ముల్లంగి ఆకులను పెట్టుకోవచ్చు. కూరగా చేసవచ్చు. ఎలా తిన్నా కూడా ముల్లంగి ఆకులతో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.







